

Lágrimas Silenciosas



Lágrimas Silenciosas

La Maestra Suprema Ching Hai

La Maestra Suprema Ching Hai



Lágrimas Silenciosas

La Maestra Suprema Ching Hai



La Maestra Suprema Ching Hai



Adi Shankara



Gurú Nanak



Jesucristo

Introducción

La Maestra interna:

¡Símbolo de Vida eterna!

La más poderosa y misericordiosa de todos los seres del cosmos.

*Algunos la llaman el Padre, la Madre, la Divinidad,
el Origen de todas las cosas.*

*Algunos la llaman el Camino, otros con romanticismo la describen
como la bella Novia, la Amada.*

*Otros dicen que es tu Rostro Verdadero antes de ayer,
la Gran Sabiduría, la Senda Perfecta, el Amor.*



La Maestra Suprema Ching Hai



Buda Shakyamuni

Profeta Mahoma

*¡Llámalas, con el nombre que desees!
Francamente, no le preocupa lo más mínimo.
Pero sin importar lo que sea,
Imposible es vivir sin Ella.
Y el anhelo de verla es la máxima agonía.
Sólo quienes recorren el místico Tao
Conocen ese dolor.
Y una vez hallado,
Entiendes que nunca habías conocido nada igual
El Camino hacia la Iluminación es a través de la Luz y el Sonido
El Cielo está dentro -- ¡aquí y ahora!*

*El Maestro es más que simplemente Amable.
Oh amigos, no me alcanzaría el tiempo
Para hablarles de Su infinita Gracia.
¡Sólo en la esquina remota de mi corazón
Humildemente derramo lágrimas!*

*No hay nadie en este mundo
Quien esté tan lleno de Amor y Misericordia.
El mayor de los honores sería para mí
Ser solo una golondrina,
Sostenida en una pata,
¡Vida tras vida
Cantando Su alabanza!*

*Oh Señor,
Te amo y nada pido para mí
Pero por el bien de todos los seres en los mundos,
Bajo Tu voluntad,
Que cada uno halle su Paz.*



*Oh Maestro del cielo y de la tierra,
Señor del Amor infinito,
Por encima de penas y placeres
¡Dueño eres de mi corazón!
¿No me aceptarías tal y como soy?
¡Difícil de aprobar tus duras pruebas!*

*Tú sabes bien cómo es
Vivir en este mundo oscuro sin Tu guía:
Si no estás ahí para sostener mis manos
¡De inmediato fracasaría!
De eso no habría duda.
Así que Maestro,
¡Ni siquiera lo intentes!*

*¡Para mí solo eres Tú, nadie más!
Esto hace tiempo lo debiste haber entendido.
¡Por qué rayos entonces, Maestro!
Me estás enviando toda esta basura:
 Todo el Nombre y la Fama
 Y los placeres Mundanos...
 Oh los aceptaría sólo porque son tus regalos.*

*Pero recuerda bien Maestro:
¡Te amo sólo a Ti!*

*Viertes luz sobre toda la creación
¡Pero me dejas sola en la oscuridad!
Mi alma llora y llora hasta finalmente romperse.
Y a ti no te importa.*

*Maestro, dicen que estás en todas partes.
¿Por qué nunca has entrado en mi casa?
El velo parece colgar ahí, eterno,
Frente a mis ojos.
Oh Señor de los Mundos Dichosos
¡Oro para que arrancado sea!
Para poder así contemplar Tu Rostro.
Para poder así entrar en la Vida eterna.
¡Amitaba!*





Gurú Nanak

*Yo sé, que estoy lejos de merecerlo
Pero Te lo aseguro, ¡nadie lo está!
Amoroso Maestro, no te demores,
Te ruego me saques del oscuro abismo.*

Permíteme vivir en Tu Luz.

Permíteme vivir en Tu infinita Gracia.

¡Maestro! ¿En verdad tienes oídos?

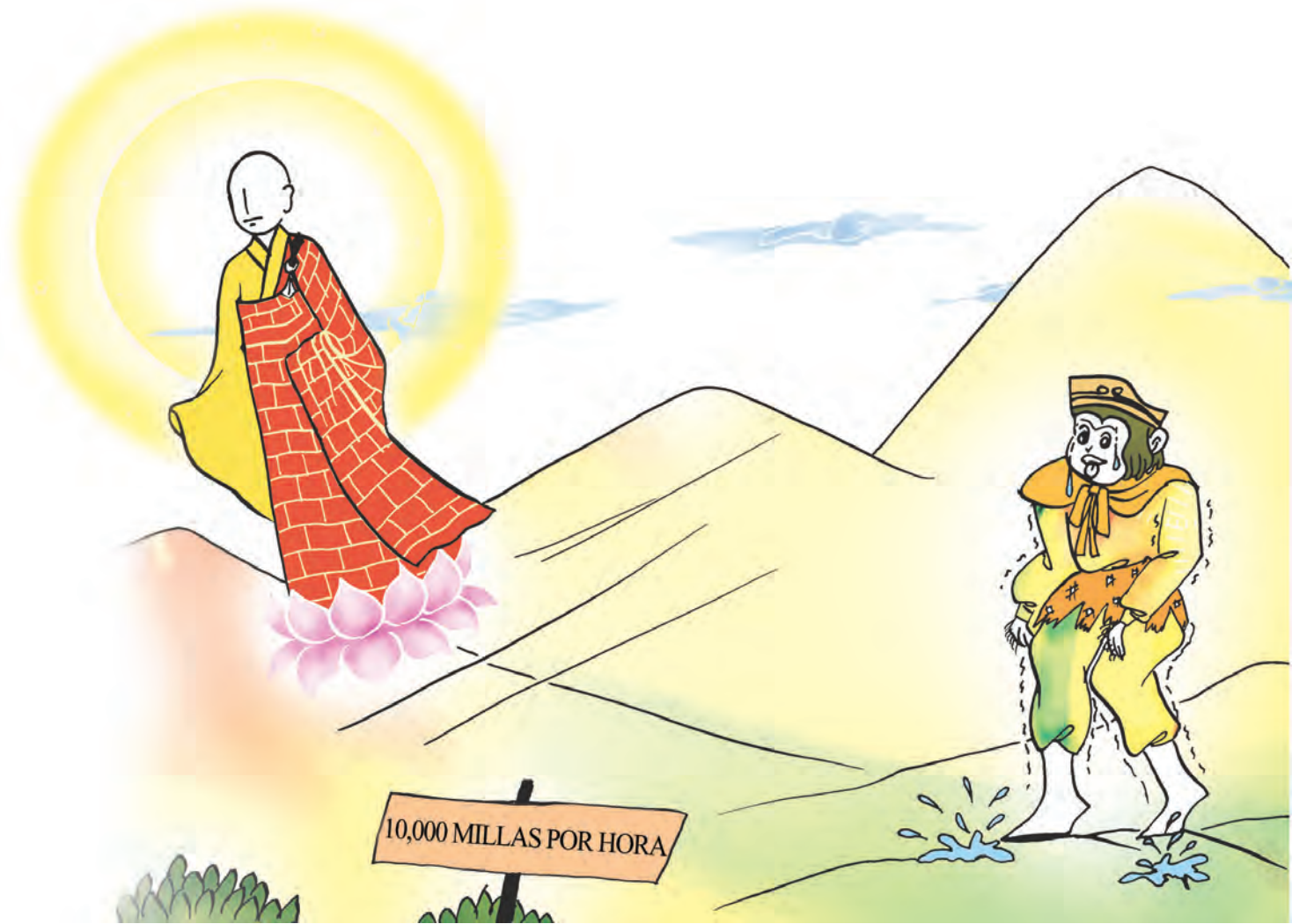
¡Es necesario!

Para escuchar mi grito desesperado.

Creo que...

Te compraré un par de oídos humanos

Mañana.



*Toda la mañana me senté a solas
Anhelando encontrarte,
Tú no apareciste.
Toda la tarde de nuevo a solas me senté
Esperando sincera,
¡El mundo entero conoce mi urgencia!
¡Pero a Ti no te importa!
La noche entera permanecí despierta
en mi oscuro aposento
Con una única vela,
¡Tu Luz ni una vez brilló!
¡Está bien Maestro! ¡Vete entonces!
Vete adonde quieras.
¡Estoy cansada!
Con el corazón roto.
No tengo más paciencia.
Después de todo soy solo una frágil mortal, ¡Tú lo sabes!
Me rindo.*

P.D.: Hasta mañana.



Tú tienes muchos discípulos.

¡Yo sólo te tengo a Ti!

¿Quién es la más fiel de nosotras dos?

¡Me compadezco de mí misma ante todos!

¡Me quejo ante todos!

¿Alguien me escucha?

A mi Maestra no le importa lo más mínimo

Que abandone el mundo,

Que renuncie a todos los placeres...

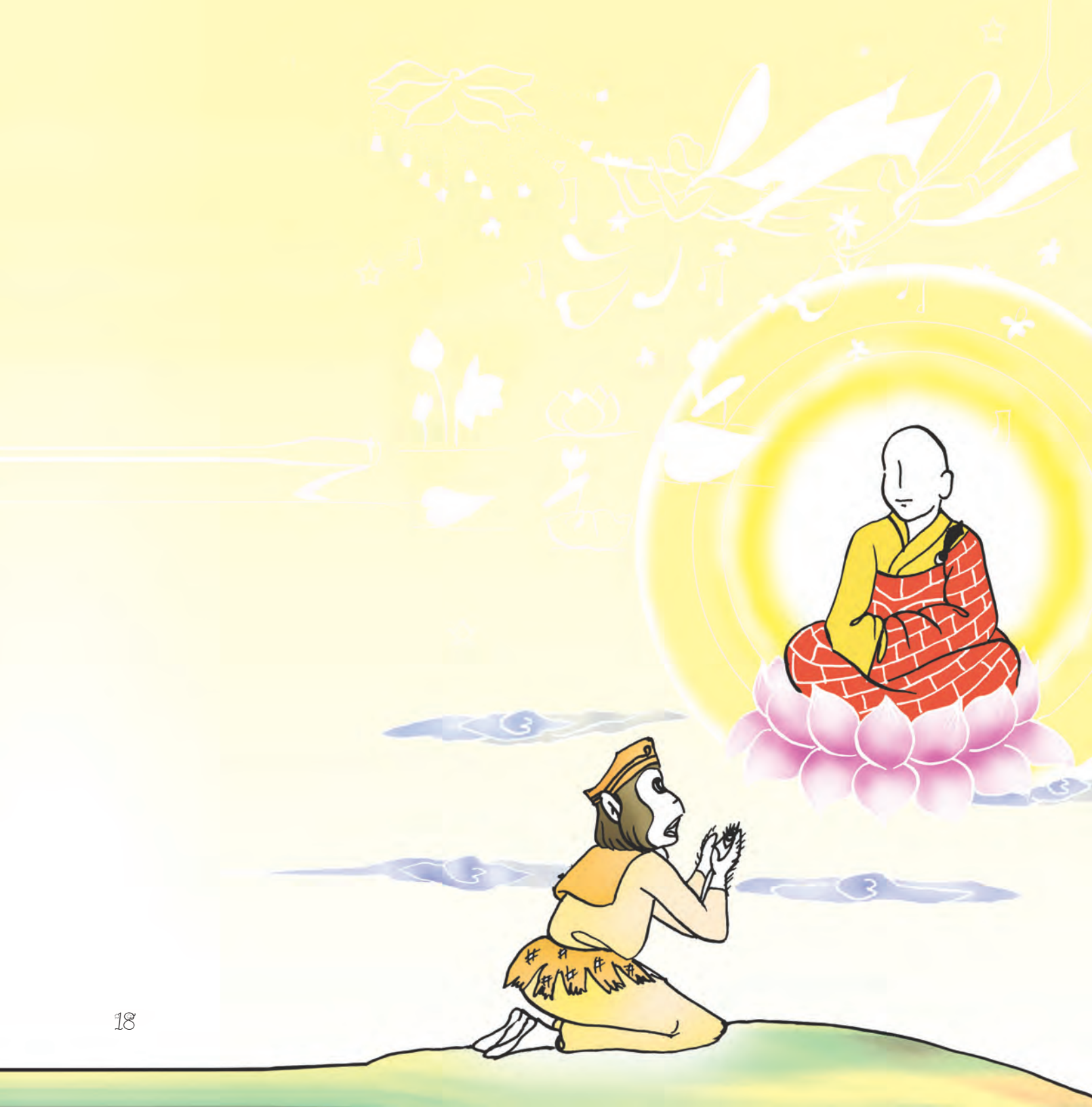
Ya ni la comida sabe bien.

Y en la noche, apenas logro dormir.

¡Todo por ELLA!

Me preguntarás si a la Maestra le importa.

¡En absoluto!



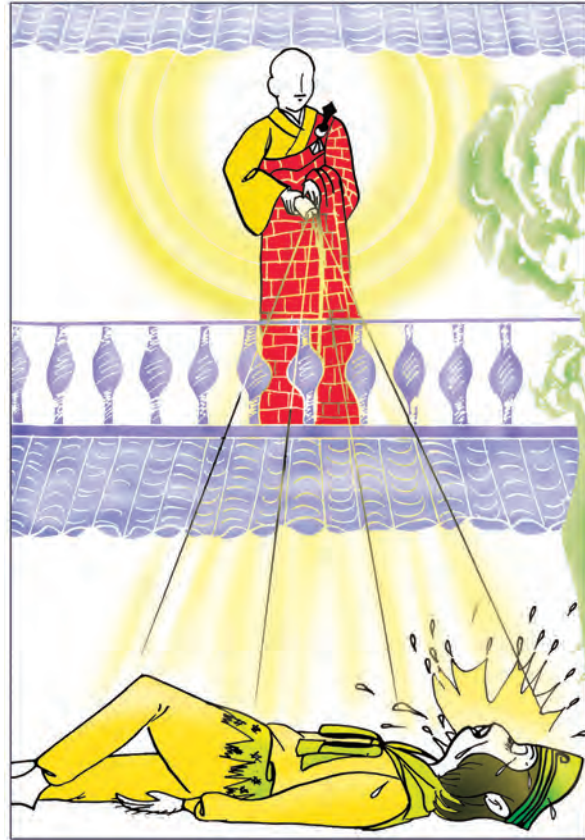
*Maestra, debes haber olvidado usar Tus ojos humanos
Ahora que tu ojo celestial ya no está cerrado.
Por eso no me ves en mi solitario rincón
Anhelando verte.*

*Tú sólo ves la gloria de los mundos más elevados,
¡No importaría
Si yo me arrastro sola en este reino oscuro!
Oh Tú la Santa "perfecta",
¿Por qué has perdido los ojos?*

*Aquí tienes mis ojos humanos, te los ofrezco complacida,
Úsalos por favor las veinticuatro horas.
Para que por una vez puedas ver
Cuán agotada estoy
Mientras camino por el sendero solitario,
Buscando sin cesar un vislumbre
De Tu Belleza.*



*Hasta los amantes mundanos sentirían pena por mi corazón
¡Pero Tú sigues inflexible!
Los amantes mundanos pueden verse cuando lo desean.
Sólo Tu puerta está prohibida para siempre.
Cada vez que me acerco,
¡Se cierra distante y fría!
Se bajan las cortinas.
Adentro una luz tenue pero nunca ni una sola vez Tu rostro.
Sé que estás en el Palacio.
Pero no logro abrir la puerta.
¡Creo que un día traeré un gran martillo!*



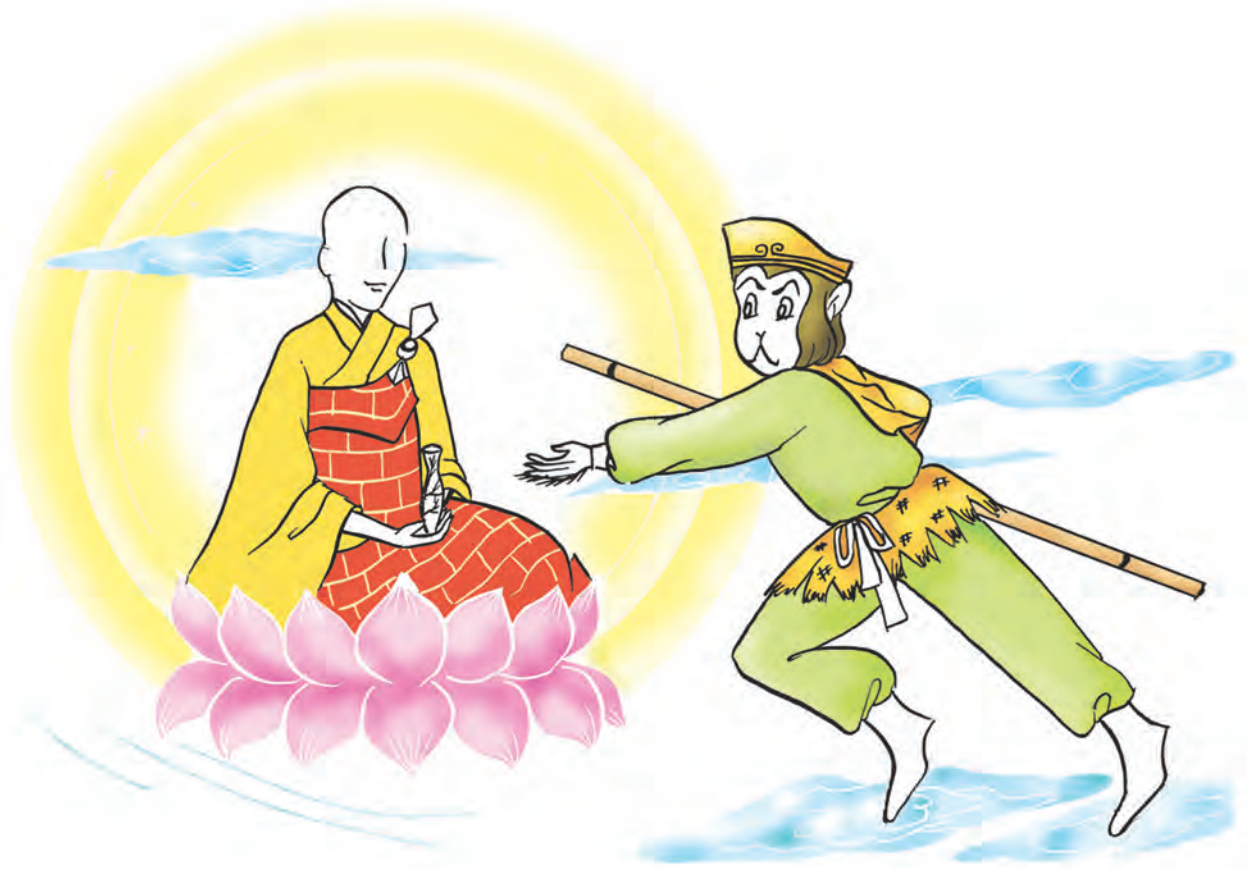
*Oh Maestra,
¿De qué sirve este juego eterno:
Las escondidas,
Desde tiempos ancestrales?
Durante eones, incontables personas,
Tontas y sabias,
¡Han perdido tanta energía jugándolo!
¡Yo me rindo!
Un día tendrás que salir por Ti misma.
Yo ya no tengo fuerzas para continuar.
No es bueno para ninguna de nosotras.
¡Detengamos el juego!
Tendida estoy ahora entristecida,
Inconsciente frente a Tu puerta.
¡Capaces son todos los transeúntes de ver mi penosa situación excepto Tú!
 ¡Oh Amada y Misericordiosa!
 Rocía un poco de agua de Vida
 Sobre mi alma, por favor.
 ¡Pero rápido!
 ¡O no despertaré nunca más!*



*El camino a Tu casa
Está lleno de piedras y espinas,
¡Oh Señor!
Ahora que he andado la mitad del camino,
¡Regresar sería aún peor!*

*¡Sospecho que has perdido Tu corazón en algún lugar
Mientras ascendías a las moradas celestiales!
Sino reconocerías mi sentimiento
Ya que mi corazón jamás lo ha ocultado
¡Muriendo por ofrecerse
A Ti!*

*Queridísimo Maestro,
En el caso de que hayas perdido el corazón humano,
Por favor toma el mío.
Para que así puedas saberlo y sentir compasión
De todos mis hermanos que están en el mismo barco,
Que anhelan el Nirvana,
Pero que todo lo que conocen es el samsara.*



*Mientras muero de sed en el desierto de la existencia,
¡Tú bebes Néctar en algún lugar de la morada celestial!
Si sólo conociera el camino,
Subiría y te lo arrebataría de inmediato.
¡Oh Maestro,
El más glorioso entre los gloriosos!
¿No considerarías justo
Verter sobre mí sólo algunas gotas?*



Me refugié en Ti.

Y Tú me has prometido vida eterna

y felicidad infinita.

Creo en esto. ¡De verdad lo creo!

Pero Maestro misericordioso, apresúrate a hacerlo realidad.

Pues agonizo en esta prisión del Príncipe de las tinieblas.

*Puedes mover el cielo y la tierra.
Puedes transformar a los demonios en Ángeles de Amor.
¡Por qué,
Oh el Más Grandioso de todos los Magos,
No cambiaste esta mente inquieta?!*

*Si Tú no me amas
Yo entonces no puedo amar a nadie en este mundo.
¡Lo sé! ¡Lo sé!
Ya me lo dijiste:
"Todos los seres son criaturas de Dios".*

*Pero Amado Maestro
¡Para mí Tú significas más que Dios!*

*Si alguna vez me rechazas
¡No sabría qué hacer con Dios!
Oh mi único Amado,
Dame en abundancia Tu Luz de Misericordia,
¡Sin la cual no puedo vivir!
El bien de esta pobre alma
Eres sólo Tú.*



Guru Nanak



Jesucristo



Buda Shakyamuni



Adi Shankara

Profeta Mahoma

*Yo soy la portavoz
De toda la creación.
Expresando abiertamente
Sus penas y dolores
De vida tras vida en la siempre giratoria rueda de la muerte.
Te ruego, Compasiva Maestra
Date prisa por detenerla.*

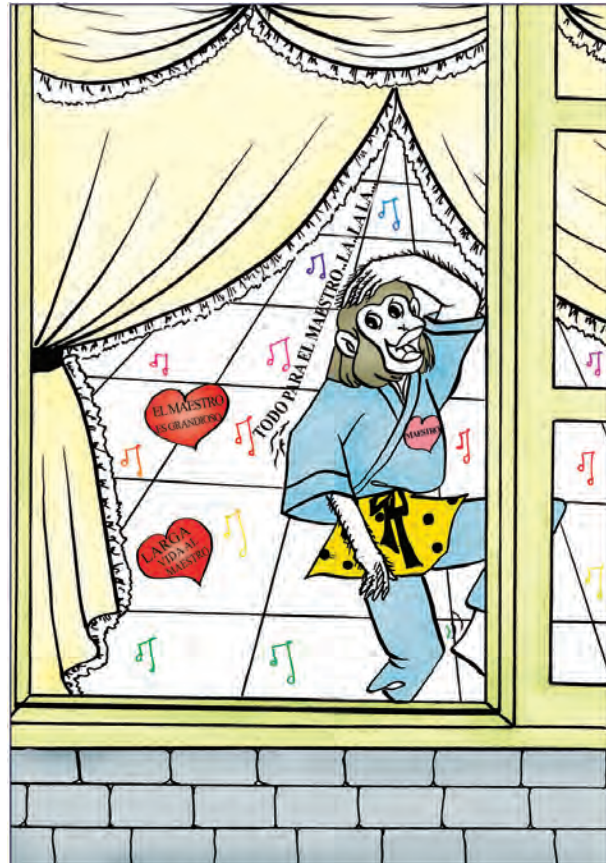
*El mundo es un remolino,
Lleno de escorpiones y serpientes,
Que con lujuria, ira y odio muerden.
Y ahogándose allí está la indefensa gente.*

*Oh Maestro, Rey de todos los Reyes,
Por favor regrésalos a la mansión de Paz,
Y repara para ellos el Manantial Eterno.*



Jesucristo

*Cuando en alguien posas Tu lírica mirada,
Creerá esa persona ser Tu única amada.
¡Oh el más adorable entre los adorables!
Posa en mí cien mil miradas.*



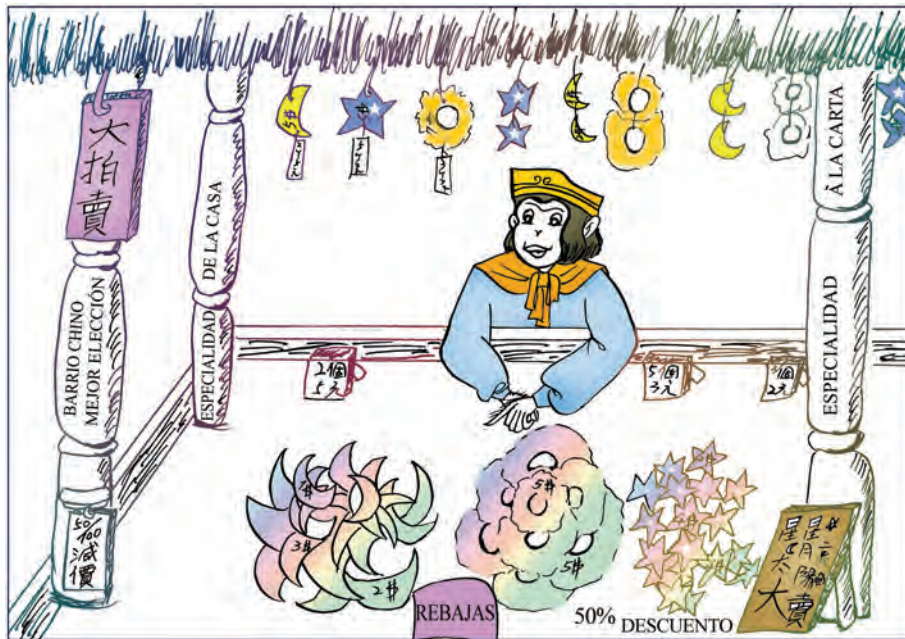
Maestro,

Hay una cortina indomable.

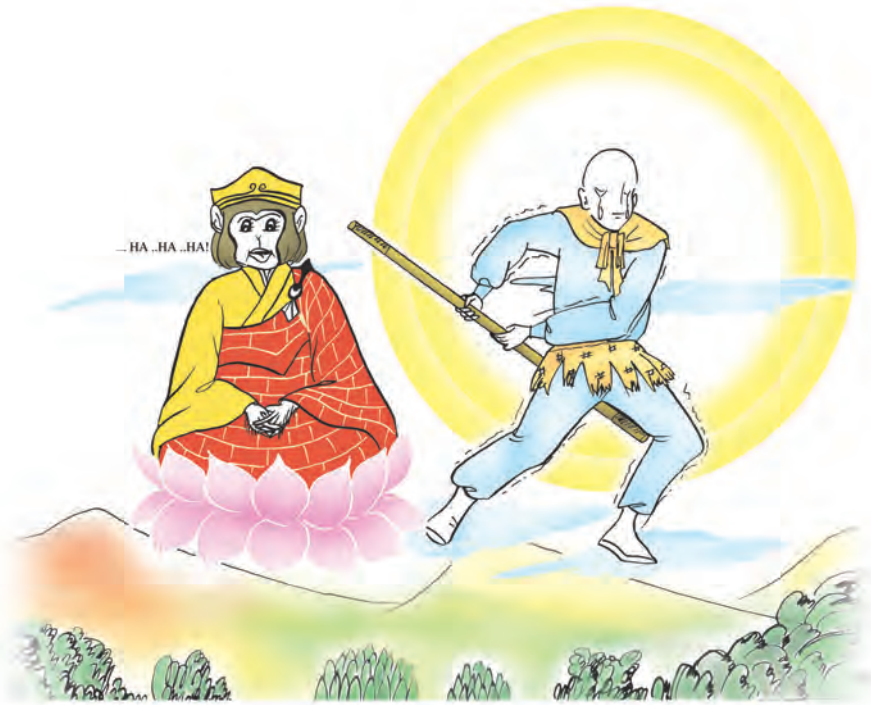
¡Desgárrala! Solo Tú puedes.

¡Oh el Más Poderoso de todos los Poderosos!

¡Por qué dudas de nuevo?!



*Vendería cuantos soles, lunas y estrellas hay en el universo,
Sólo para comprar una de Tus hermosas miradas.
¡Oh Maestro de infinito Resplandor!
Sé clemente y derrama unos rayos en mi anhelante corazón.*



Maestro,

Me gustaría hacer un trato Contigo:

Intercambiamos papeles por unos minutos.

Entonces puede que descubras un secreto profundo -

O puede que sólo recuerdes:

¡Cómo duele estar separado

De Tu propio Ser!

*¡Oh Señor de todas las creaciones!
¿Has considerado alguna vez mi suerte?
Mis hombros has sobrecargado con grandes Misiones,
Y me has otorgado basura a montones.
Entonces mientras lucho por subir las montañas,
¡Tú tiras piedras en mi Camino!
¡Maestro! ¡Maestro!
¡Rápido,
Ven a rescatarme!
¡O quedará sepultada viva con este extraño Dios!*

*Si sólo supiera donde Te escondes
Iría corriendo a buscarte.
Pero ¡ay! Como nací ciega
Imposible fue subir al pico más alto.
Aún peor, siendo sorda y muda
Nunca llamarte, ni oír Tu voz puedo.
Oh Señor,
Tú has creado esta pobre alma
(Todo el mundo me dice eso).
Así que por favor cuida de ella.
O morirá, morirá sola miserablemente.
Tú lo sabes
¡Demasiado bien!*

Tú tienes ojos

Ven a buscarme.

Tú tienes boca

Por favor llámame.

Tú tienes oídos

¿Por qué no escuchas mi súplica?

¡Oh Dios! ¿Qué haces Tú solo en ese gran Cielo?


¿No estás demasiado solo?!

*El Mundo está lleno de problemas
¡Sólo yo estoy llena de T!*
*Si Tú estuvieras en el mundo
Todos los problemas desaparecerían.
Pero como el mundo de problemas está lleno
¡No hallo un lugar para T!*


INICIACIÓN



*Quando la gente del mundo se casa
Su pasión se enfriará un poco.
Pero cuando me comprometo Contigo,
¡Mi pasión sólo empieza a brillar!*



*Cuando sobre mi alma se derrama el AMOR del Maestro
Vuelvo a renacer.
Pero no me pregunten cuál es la razón:
¡No hay razón en la lógica del AMOR!*



*Si ven un hombre de setenta u ochenta años
Con ojos danzarines
Y vivaz juventud
Entonces deben saber, Hermanos:
Se debe al toque mágico del Maestro.*



Me enseñaste cómo amar al mundo.

Sin Ti jamás habría conocido el verdadero significado del Amor,

Pero no les contaría esto a los demás.

¡Creerían que estoy loca!

Ciertamente, me intoxicué con el Néctar divino.



*Mis ojos parecen estar por siempre húmedos
Antes incluso de pensar en mi Amada.
¿Sabes por qué, Hermanas?
¡Es porque Ella siempre piensa en mí!*

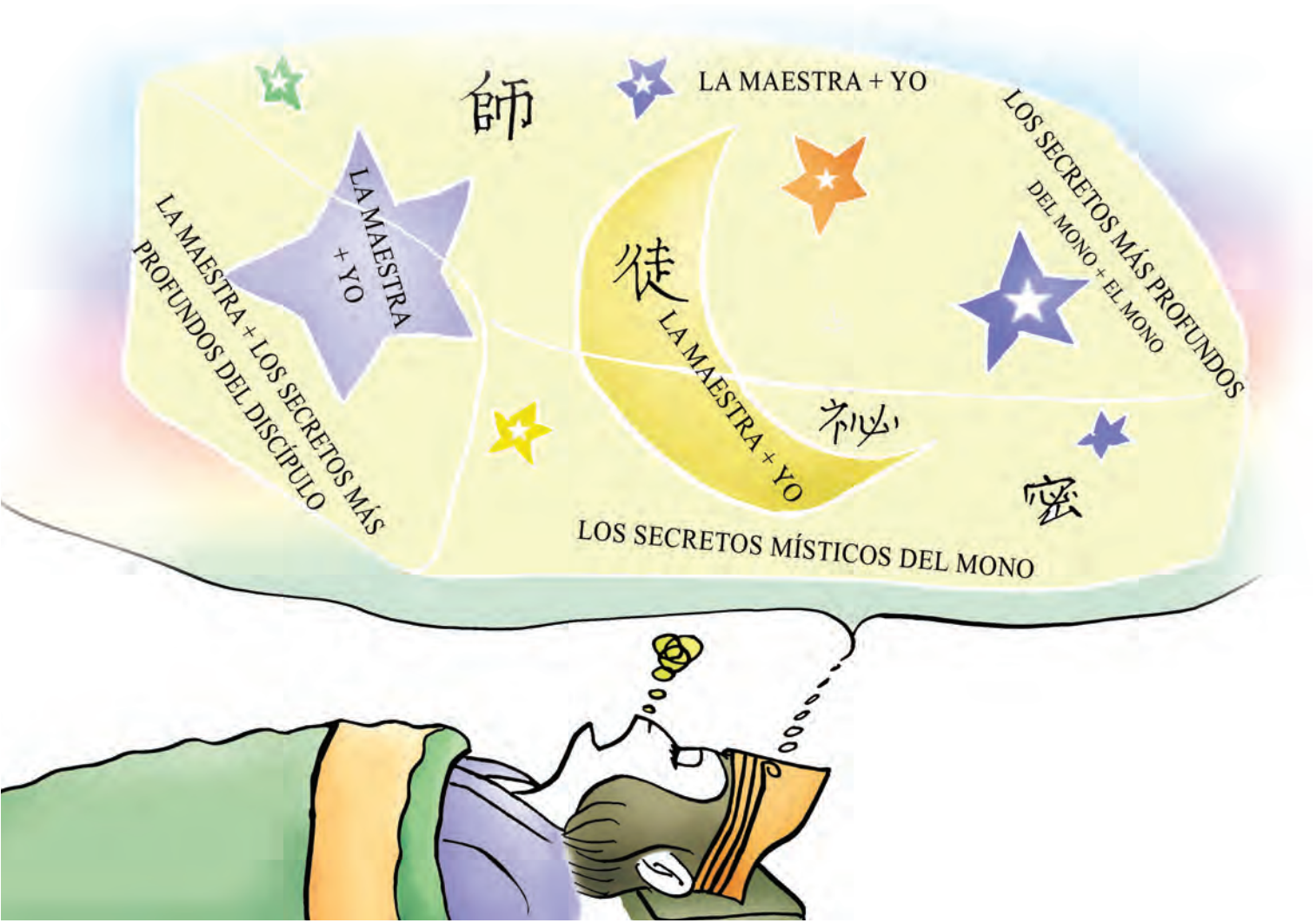
*Tu poesía es lo más conmovedor que jamás haya leído.
¿Pero por qué, amada Maestra,
Revelaste todos los secretos ocultos
En el rincón más profundo de mi alma?*

*M*ientras leo Tus hermosos versos
Me inspiro para miles más.
Y los Mundos cantan preciosos e infinitos cánticos.
Oh Maestra Poeta,
¡Afectar puedes al cosmos entero con Tu humor divino!

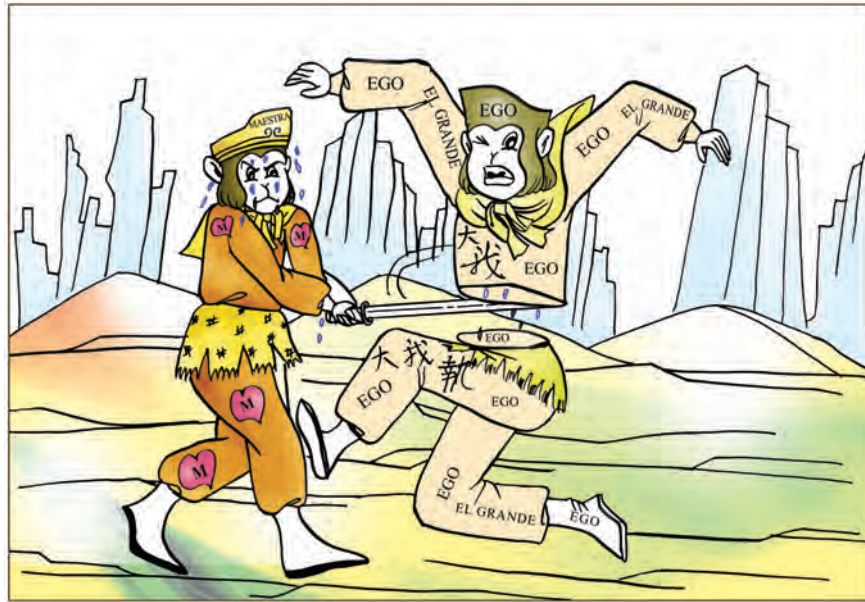


*En la mañana
La gente se levanta y mira el amanecer.
Al anochecer
Disfrutan mirando la luna y las estrellas en el vasto cielo.
Pero mis ojos
Solo buscan por siempre Tu forma radiante.*

*Si mi esposo me dejase
Apenas podría vivir.
Si mis hijos me abandonaran
Ciertamente lloraría.
Si el mundo entero me ignorara
Con certeza me sentiría desdichada.
¡Pero si Tú, amado Maestro, alguna vez me descuidaras!
Moriría.*



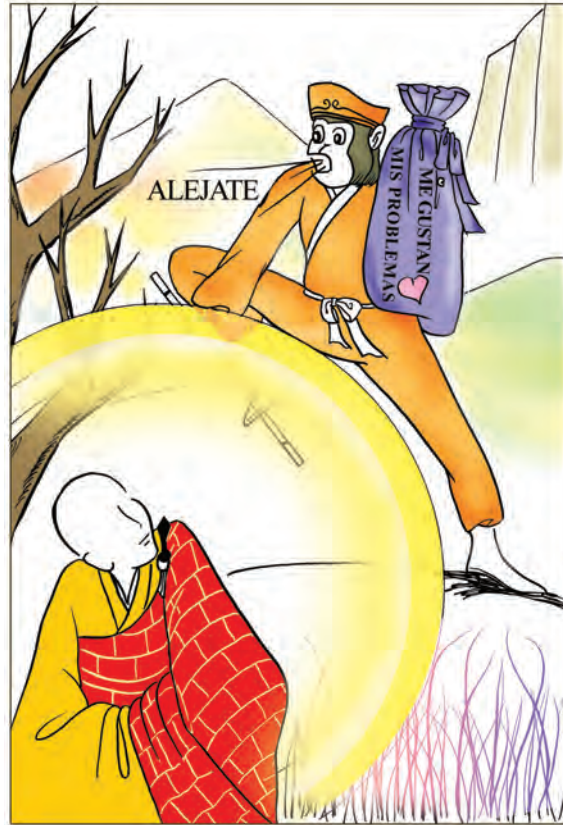
*Con la gente del mundo
No podría nunca compartir los secretos entre Tú y yo.
Así que en almohadas brillantes los transformé
¡Y las extendí por todo mi universo de sueños!*



*Me he unido a Tu sagrada asamblea
Por una vida de servicio y sacrificio.
Poco sabía yo
Que pides lo más difícil:
¡Pides el sacrificio de mi EGO!*



*Aún a miles de millas de distancia
Podría ver tu agraciada forma y sentir tu Amor reconfortante.
¡Oh Tú omnipresente!
No, el universo entero eres Tú.*



*Si la gente del mundo supiera cómo amarte,
Sus dolores y penas cesarían.
Pero he descubierto, queridísimo Maestro:
¡Que más bien aman sus dolores y penas!*



¡Me he vuelto loca!

Amar las lágrimas silenciosas por Ti

Más que los diamantes del mundo.

Pero, ¡oh Rey de todas las Joyas que sacian los anhelos!

¿Realmente tengo alguna elección?

*La gente está cómoda con la mentira y tal vez a mí
me hubiera gustado probar su arte.*

Pero sólo hay un problema:

*Cada vez que abro la boca, ¡simplemente la VERDAD
sale a borbotones!*

Profeta Mahoma

*Incluso las estrellas a veces se van de noche a dormir,
Pero yo siempre estoy despierta.
Ahora que tú has despertado la divina pasión en mi alma
¡Los dos estamos inquietos!*

*El sol y la luna tienen su momento.
Las cuatro estaciones tienen sus límites.
El clima cambia con frecuencia.
¡¿Por qué mi anhelo parece nunca tener fin?!*

¡Oh Padre Santo!

¡Buda Compasivo!

Maestro de todo lo existente

En el universo entero.

Cómo ruego para que pronto acabe el viaje,

Y el hijo pródigo cubierto de polvo

Se bañe de nuevo en el Elixir de Tu Amor incondicional.

Pero por ahora,

Ese día parece perdurar,

Y la noche pareciera la eternidad.





La Maestra Suprema Ching Hai cuando era ama de casa
en una peregrinación en Tailandia ~ años 80.

*Respecto a quienes me desprecian y maltratan,
Oraré para que sus corazones pronto se abran
Con la Gracia del resplandor de diez mil soles,
Por una sola hebra de Tu cabello, ¡Oh Señor!*



*C*uando poses Tu mirada en el mar,
Oh magnificente Amado,
Todos los peces se convertirán en dragones
Y volarán hasta las nubes.
Lluvia bendita entonces comenzará a caer,
Fertilizando el campo de virtudes y méritos humanos.

*Tu toque puede convertir cualquier piedra en oro
Puede convertir a todos los demonios en dioses y diosas.
¡Te lo ruego, poderoso Maestro!
Toca mi alma,
Y hazla Tuya.*



*D*erramas Tu bendición sobre todos y cada uno,
Los malos y los buenos,
Los bellos y los feos,
Los sinceros y los indignos,
¡Por igual!
Oh Maestro, yo nunca podría cantar Tus alabanzas.
Tu amor lo guardo en mi pecho
Y con el cada noche duermo.

El tiempo que estuve contigo.

Fue el tiempo más seguro que alguien pueda tener jamás.

¡Concédeme una vez más, Oh Señor de todos los humanos y ángeles,

Este mismo elixir ancestral!



Adi Shankara

*Sería una verdadera tonta
Deseando ser un Buda,
Un Maestro perfecto,
¡Un Gurú!
¡Un Marajá!
¿Por qué, con todas estas cargas sobre mis hombros
Y perder el precioso tiempo de sentarme a Tu lado?
Pero ¡El más Sabio de entre los Sabios!
Cualquier deber que me asignes,
Lo realizaré aunque me cueste la vida misma.
¡Lo prometo!
Sólo para ofrecerte un poco de gratitud.*



*Siempre que pienso en Ti
Mis pensamientos brotan como poesía.
¡Oh Belleza entre todas las Bellezas!
Es porque Tu Melodía resuena eterna en mi corazón.*

*Ni las golondrinas reconocerían
la primavera
Si al mundo le faltara Tu Amor eterno.
¡Oh el más grande de todos los Maestros!
En Tu PRESENCIA conozco la eterna primavera.*



Los amantes del mundo

piensan que sólo ellos saben lo que es el amor.

¡Ay! Cuán equivocados están.

*Si ellos tan solo conocieran el lazo
entre el Maestro y yo.*

*El tiempo que pasé junto a Ti
Fue el mejor de toda mi vida.
Lo cambiaría todo
Por tener la misma Bendición,
Tan siquiera una vez más.*



*La gente del mundo sale de noche
A cantar y bailar,
Bajo la luz mundana y la música mundana.
Sólo yo estoy sentada en trance,
Balanceándome con el resplandor
Y la melodía interna.*

*Desde que conozco Tu gloria, Oh Señor,
No puedo amar nada en este Mundo.
Abrazame en Tu amorosa Gracia
¡Para siempre!
Amén.*

*Los amantes del mundo piensan que sólo ellos saben
lo que es sufrir por amor.
¡Ay! ¡Cuán fácilmente se equivocan!
Si supieran cuánto he estado sufriendo por Ti.*

*¡Pero he jurado nunca más pronunciar una palabra
Alabándote!*

Me avergüenzo del pobre vocabulario del mundo.

Me avergüenzo.

*Por no tener un lenguaje mejor para hablar de la
suprema Dignidad.*

*C*uando Tú apareces,
¡El sol parece desvanecerse!
Tu ser
Brilla como miles de estrellas e incontables joyas,
Tu resplandor santo y jovial
Alumbra el rincón más oscuro de mi alma.

*¡Tu sublime belleza es del arte más fino!
¿Cómo se adoran incesantemente estatuas sin vida,
O cualquier retrato, por grandioso que sea?
Pues no habrá nada igual.*

*¡Oh mi anhelante corazón,
Abrumado de gozo!
Y de alegría divina.
Bañándose en Tu infinito Esplendor.
¡Todas las cargas y penas
mundanas,
desaparecen!*

Habrás oído decir:

Los Grandiosos se iluminan

Sentados en posición de loto

Bajo la sombra del árbol,

En la jungla,

En el Himalaya,

O en el solitario desierto,

O en lo profundo de una cueva montañosa,

O en un retiro, en un templo silencioso,

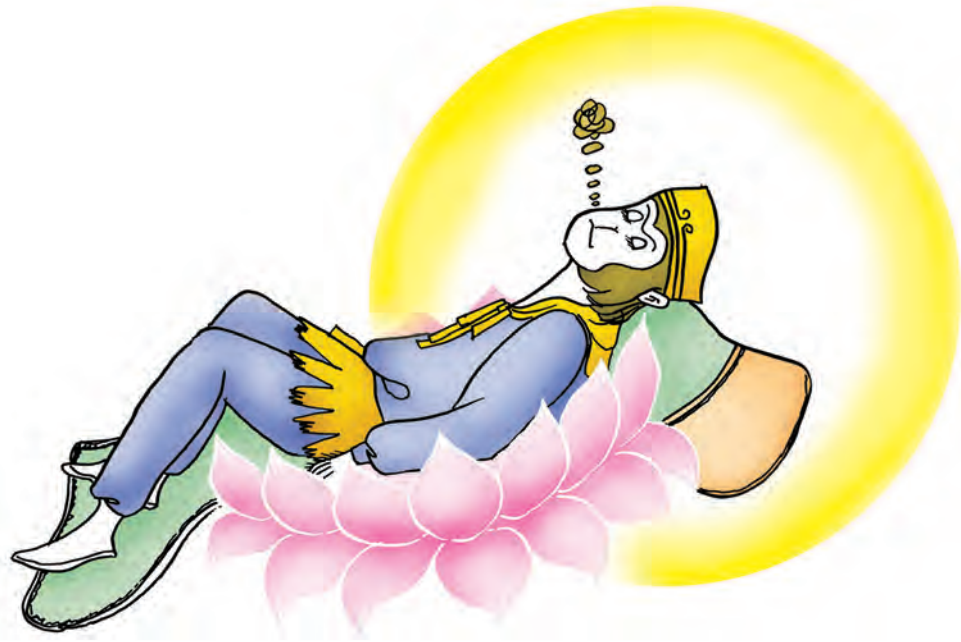
Etcétera, etcétera...

Pero yo te digo:

Alcancé el despertar en medio de mi sueño nocturno.

¡En una carpa de plástico!

En el corazón de un ruidoso centro turístico.



Había una vez,

*Una verdadera amante de la paz que viajó por todos los mundos
en búsqueda de la felicidad eterna.*

Ella recorrió toda la faz de la tierra,

Los soles, las lunas y las nubes.

Al final Ella encontró:

Que estuvo todo el tiempo

Escondido en Su propio corazón.

Entonces Ella se sentó

Y estaba a punto de disfrutar la Bendición recién descubierta.

Pero de repente Ella miró hacia abajo:

Y vio incontables seres que aún se retorcían en la oscuridad,

Pues buscaban la felicidad externa

Igual que Ella antes, errando por millones de eras.

Sus lágrimas entonces comenzaron a caer...

Una gota,

dos gotas...

y muchas más...

Cada gota se convirtió en una brillante Joya

*y pronto el firmamento estuvo repleto con lágrimas resplandecientes
que son hoy día las estrellas;*

Son demasiado tímidas de día

*y demasiado inquietas por la noche
como para irse a dormir.*

Para todos los buscadores de la paz,

Las estrellas están ahí para iluminar el Camino

Y para hacerles recordar la Compasión de una santa Sabia.

Publicaciones de la Maestra Suprema Ching Hai

COLECCIÓN DE POESÍA DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI



- **AQUEL Y ESTE DÍA**
(Recital de poesía en aulacense): CD

- **UN TOQUE DE FRAGRANCIA**
(Canción interpretada en aulacense por famosos cantantes): CD



- **POR FAVOR CONSERVALO PARA SIEMPRE**
(Recital de poesía en aulacense): CD

- **CON CARIÑO, POR FAVOR**
(Canción presentada en aulacense): CD



- **BUENAS NOCHES BEBÉ**
(Canción en inglés): CD



- **UN CAMINO A LAS LEYENDAS DEL AMOR**
(Poemas de distinguidos poetas aulacenses, recital en aulacense):
Cintas de audio y CD 1, 2 y 3,
Cintas de video 1 y 2



- **RASTROS DE VIDAS PASADAS**
(Recital de poesía en aulacense):
Cintas de audio y CD 1, 2 y 3
DVD 1, 2 (con 17 subtítulos para escoger)

* Los poemas de Aquel y Este día, Por favor consérvalo para siempre, Con cariño por favor, Buenas noches bebé, Un camino a las leyendas del amor, Rastros de vidas pasadas, La sombra del tiempo, Un antiguo amor, Sueño en la noche, El loto dorado y Versos enjoyados fueron recitados o arreglados musicalmente y cantados por la propia Poeta.



- **LA SOMBRA DEL TIEMPO (MÁS ALLÁ DEL REINO DEL TIEMPO)**
(Canción interpretada en aulacense): CD y DVD



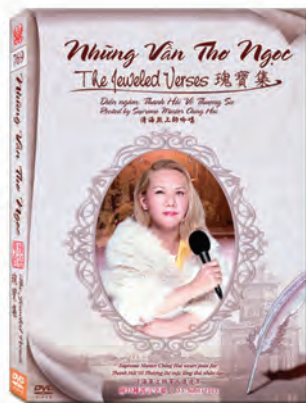
- **UN ANTIGUO AMOR**
(Canción interpretada en aulacense): CD y DVD



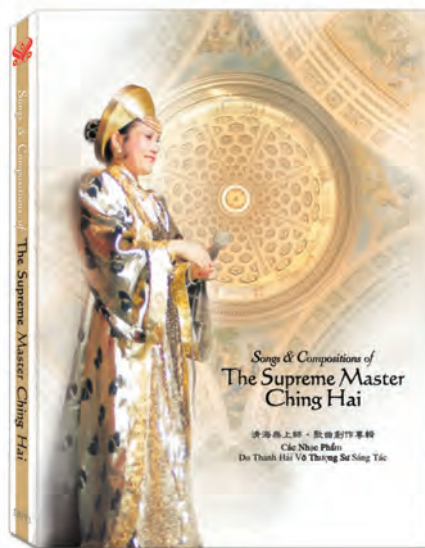
- **SUEÑO EN LA NOCHE**
(Canción interpretada en aulacense): CD y DVD



- **EL LOTO DORADO**
(Recital de poesía en aulacense): CD y DVD
Los invitamos a escuchar el recital de la hermosa poesía del venerable Thich Man Giac, con la melodiosa voz de la Maestra Suprema Ching Hai, quien también recitó dos de Sus propios poemas, “El loto dorado” y “Sayonara”.



- **VERSOS ENJOYADOS**
(Poemas de distinguidos poetas aulacenses, recital en aulacense): CDs 1, 2 y DVDs 1, 2



- **CANCIONES Y COMPOSICIONES DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI**
(Canciones interpretadas en inglés, aulacense y chino): CD y DVD



- **LA CANCIÓN DE AMOR**
(Canciones interpretadas en inglés y aulacense): DVD



- **GUIJARROS Y ORO**
Inglés, aulacense, chino



- **RASTROS DE VIDAS PASADAS**
Inglés, aulacense, chino



- **EL SUEÑO DE UNA MARIPOSA**
Inglés, aulacense, chino



- **LAS MEMORIAS PERDIDAS**
Inglés, aulacense, chino



- **EL TIEMPO DE ANTAÑO**
Inglés, aulacense, chino



- **POEMAS DE WU TZU**
Inglés, aulacense, chino



- **LÁGRIMAS SILENCIOSAS**
Inglés/alemán/francés,
Inglés, chino, aulacense, filipino,
coreano, portugués, español



- **EL AMOR DE SIGLOS**
Inglés, aulacense, chino,
francés, coreano, alemán,
mongol, español

LIBROS DE ENSEÑANZAS ESPIRITUALES DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI

- **La Llave para la Iluminación Inmediata**
Aulacense (1-15), chino (1-10), inglés (1-5), francés (1-2), finlandés (1), alemán (1-2), húngaro (1), indonesio (1-5), japonés (1-4), coreano (1-11), mongol (1,6), portugués (1-2), polaco (1-2), español (1-3), sueco (1), tailandés (1-6) y tibetano (1).
- **La Llave para la Iluminación Inmediata – Preguntas y Respuestas**
Aulacense (1-4), chino (1-3), búlgaro, checo, inglés (1-2), francés, alemán, húngaro, indonesio (1-3), japonés, coreano (1-4), portugués, polaco y ruso (1).
- **La Llave para la Iluminación Inmediata Edición Especial/Retiro de siete días en 1992**
Inglés y aulacense.
- **La Llave para la Iluminación Inmediata Edición Especial/Gira Mundial de Conferencias de 1993**
Inglés (1-6) y chino (1-6).
- **Cartas entre la Maestra y los Practicantes Espirituales**
Inglés (1), chino (1-3), aulacense (1-2) y español (1).
- **Mis Asombrosas Experiencias con la Maestra**
Aulacense (1-2) y chino (1-2).
- **La Maestra Cuenta Historias**
Inglés, chino, español, aulacense, coreano, japonés y tailandés.
- **Acerca de Dios y los Humanos – Reflexiones a partir de Historias Bíblicas**
Inglés y chino.
- **Dios Cuida de Todo – Cuentos Ilustrados de Sabiduría de la Maestra Suprema Ching Hai**
Aulacense, chino, inglés, francés, japonés y coreano.
- **El Humor Iluminado de la Maestra Suprema Ching Hai – ¡Tu Halo está muy apretado!**
Chino e inglés.
- **Coloreando Nuestras Vidas**
Chino, inglés y aulacense.
- **Secretos para la Práctica Espiritual sin Esfuerzo**
Chino, inglés y aulacense.
- **Conctato Directo con Dios – El Camino para Alcanzar la Paz**
Chino, inglés y aulacense.
- **He Venido para Llevarlos a Casa**
Árabe, aulacense, búlgaro, checo, chino, inglés, francés, alemán, griego, húngaro, indonesio, italiano, coreano, mongol, polaco, español, turco, rumano y ruso.
- **Serie Viviendo en la Era Dorada**
La Realización de la Salud - Regresando a la Forma Natural y Correcta de Vivir
Chino e inglés.
- **Proverbios**
Volumen combinado en inglés / chino, español / portugués, francés / alemán, inglés / coreano, inglés / japonés, inglés y chino.

- **La Cocina Suprema (1) – Cocina Internacional Vegetariana**
Volumen combinado en inglés / chino, aulacense y japonés.
- **La Cocina Suprema (2) - Selecciones de Sabor Casero**
Volumen combinado en inglés / chino.
- **Un mundo... De paz a través de la música**
Volumen combinado en inglés / aulacense / chino.
- **S.M. Ropa Celestial**
Volumen combinado en inglés / chino.
- **Colección de Creaciones Artísticas de la Maestra Suprema Ching Hai**
Inglés / chino / aulacense
- **Colección de Creaciones Artísticas de la Maestra Suprema Ching Hai - Serie de Pinturas**
Inglés y chino.
- **Los Perros de mi Vida**
Aulacense, chino, inglés, japonés, coreano, español, polaco y alemán.
- **Las Aves de mi Vida**
Aulacense, chino, inglés, francés, alemán, coreano, mongol, ruso e indonesio.
- **Los Nobles Seres Silvestres**
Aulacense, chino, inglés, francés y alemán.
- **Arte Celestial**
Aulacense, inglés y chino.
- **El Amor Real**
Inglés y chino.
- **De la Crisis a la Paz**
Inglés, chino, coreano, francés, indonesio, español, portugués, polaco, ruso y rumano.

MP3, MP4, CDs y DVDs de las conferencias, música y conciertos de la Maestra Suprema Ching Hai están disponibles en árabe, armenio, aulacense, búlgaro, camboyano, cantonés, chino, croata, checo, danés, holandés, inglés, filipino, finlandés, francés, alemán, griego, hebreo, húngaro, indonesio, italiano, japonés, coreano, malayo, mandarín, mongol, nepalí, noruego, persa, polaco, portugués, rumano, ruso, cingalés, esloveno, español, sueco, tailandés, turco y zulú. Los catálogos serán enviados por pedido. Todas las consultas directas son bienvenidas. Le invitamos a visitar nuestra librería en Internet para descargar nuestro catálogo y los resúmenes de los contenidos de las últimas publicaciones de la Maestra Suprema Ching Hai: <http://www.smchbooks.com/> (en inglés y chino).

PARA PEDIR POR INTERNET LAS PUBLICACIONES DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI, VISITE:

<http://www.theCelestialShop.com> <http://www.EdenRules.com>

O CONTACTESE CON:

THE SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION PUBLISHING CO., LTD. TAIPEI, FORMOSA

Tel: (886) 2-23759688 / Fax: (886) 2-23757689

Correo electrónico: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Cuenta postal de envío ROC: 19259438

(Para pedidos en Formosa solamente)

CUENTA POSTAL:

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

LA LLAVE PARA LA ILUMINACIÓN INMEDIATA – EJEMPLAR GRATUITO

El ejemplar gratuito de *La Llave para la iluminación inmediata* ofrece una introducción a las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai. Los lectores de todo el mundo pueden descargar sin ningún costo el libro en formato electrónico o leerlo en línea. Esta gema de sabiduría ha sido traducida en 80 idiomas, desde afrikáans hasta el zulú, desde el bengalí hasta el urdú, macedonio, malayo y muchos otros.

En el libro, la Maestra Suprema Ching Hai no sólo enfatiza la importancia de la meditación en la vida diaria y revela los misterios de las dimensiones espirituales más elevadas, sino que también explica los beneficios de la dieta vegana. Además, los lectores conocerán por qué se debe obtener la iniciación para practicar el Método de meditación Quan Yin, el sendero último y el más elevado. Las explicaciones de la Maestra Suprema Ching Hai que se presentan en el libro gratuito *La llave para la iluminación inmediata* elevan la consciencia de la humanidad, ofreciendo también un brillante rayo de esperanza para aquéllos que buscan la Verdad.

Como dijo una vez la Maestra Suprema Ching Hai, “Cuando alcancemos la paz interna alcanzaremos todo lo demás. Sólo cuando hallemos nuestro Reino de Dios interno y alcancemos la sabiduría eterna, podremos satisfacer todos nuestros deseos mundanos y nuestro anhelo por la morada celestial. Esto es porque todo proviene del Reino de Dios. Si no obtenemos estas cosas, nunca estaremos satisfechos, no importa cuánto dinero, poder o alta posición social tengamos”.

Si tienen su propio blog o página web, son bienvenidos a compartir en ellos el siguiente enlace, <http://sb.Godsdirectcontact.net> el cual contiene en muchos idiomas distintos el libro gratuito de la Maestra Suprema Ching Hai, *La llave para la iluminación inmediata*. Únanse a nosotros para ofrecer al mundo el mejor presente compartiendo el mensaje de Dios y elevando la consciencia humana.

Si no encuentra el ejemplar gratuito en su idioma y le gustaría ayudar a traducirlo, le invitamos a escribirnos a: divine@Godsdirectcontact.org.

- **DESCARGA DEL EJEMPLAR GRATUITO (80 idiomas):**

<http://sb.godsdirectcontact.net> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (E.U.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

Amarillo: Raza de personas de piel amarilla
Rojo: Raza de personas de piel roja
Negro: Raza de personas de piel negra
Blanco: Razas de personas de piel blanca
Verde: Naturaleza, animales, aves, etc...
Azul: Agua y seres acuáticos
Figura: La Tierra
Fondo: El Cielo



El logo SM en la bandera busca despertar nuestra naturaleza de Dios que está dormida y hacernos recordar nuestra radiante cualidad interna. En cada lado, los corazones de distintos colores están interconectados entre sí, simbolizando las expectativas que Dios tiene para todos los seres sensibles sobre la Tierra: Dejar de lado toda discriminación, pues todos los seres sensibles deben amarse y cuidarse entre sí y vivir en paz y alegría bajo el cielo azul.

LA MAESTRA HA DISEÑADO PERSONALMENTE PARA NUESTRO GRUPO ESTA BANDERA TAN HERMOSA Y SIGNIFICATIVA. ELLA TAMBIÉN HA EXPLICADO EL SIGNIFICADO QUE REPRESENTA EL COLOR DE CADA CORAZÓN.

Cómo contactarnos

THE SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION

P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C. (36899)

P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, EUA

SUPREME MASTER TELEVISION

Correo electrónico: peace@SupremeMasterTV.com

<http://www.SupremeMasterTV.com/>

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

THE SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION

PUBLISHING Co., LTD. TAIPEI, FORMOSA.

Correo electrónico: smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

Tel: (886) 2-23759688 / Fax: (886) 2-23757689

DEPARTAMENTOS DE LIBROS

Correo electrónico: divine@Godsdirectcontact.org
(*Le invitamos a participar en la traducción de los libros de la
Maestra Suprema Ching Hai en otros idiomas.*)

GRUPO DE NOTICIAS

Correo electrónico: lovenews@Godsdirectcontact.org

ESCRITORIO DE INFORMACIÓN ESPIRITUAL

Correo electrónico: lovewish@Godsdirectcontact.org

TIENDAS EN LÍNEA

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (*Inglés*)

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (*Chino*)

S.M. CELESTIAL CO., LTD.

Correo electrónico: smclothes123@gmail.com;
<http://www.sm-cj.com>
<http://www.sm-celestial.com>

LOVING HUT INTERNATIONAL COMPANY, LTD.

Correo electrónico: service@lovinghut.com
<http://www.lovinghut.com/tw/>
Tel: 886-3-4683345 / Fax: 886-3-4681581

**LOVING FOOD - COMPRAS POR INTERNET PARA UN SALUDABLE ESTILO
DE VIDA VEGANO**

<http://www.lovingfood.com.tw>

SITIOS WEB QUAN YIN

God's Direct Contact – Página en Internet de la Asociación Internacional
Maestra Suprema Ching Hai:
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Lágrimas Silenciosas

AUTORA

La Maestra Suprema Ching Hai

DISEÑO

Departamento de libros SMCHIA

Binh Q. Diep

EDITOR

The Supreme Master Ching Hai

International Association Publishing Co., Ltd.

, : "!%*žB c"+&žGW%žN\cb[I]Uč K "FcUXžN\cb[n\Yb['8]gž

..... Taipei, Formosa (Taiwan), R.O.C.

..... Correo electrónico: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-23759688

Fax: 886-2-23757689

PRIMERA EDICIÓN

Febrero 1988

SEGUNDA EDICIÓN

Abril 1994

TERCERA EDICIÓN

Mayo 2005

CUARTA EDICIÓN

Febrero 2007

QUINTA EDICIÓN

Septiembre 2012

The Supreme Master Ching Hai © 1988~2012

Todos los derechos reservados.

Son bienvenidos a reproducir los poemas en esta publicación con el
permiso previo del editor.

La Maestra Suprema Ching Hai ha sido una talentosa poeta desde la infancia. ¡Comenzó a escribir poemas a la edad de siete años! Su poesía es concisa, rica, refinada y humorística, estremece el corazón del lector y hace que uno añore leer más. La primera colección de poemas de la Maestra Suprema Ching Hai fue publicada mientras Ella asistía a la secundaria en Au Lac. Incluso ganó el elogio del Primer Ministro en aquella época, quien le dio a Ella una de sus propias colecciones favoritas de poemas. Algunos de sus versos fueron hechos en canciones por famosos músicos, en tanto otros fueron publicados en varios periódicos y revistas aulacenses.

La presente edición es una colección de poemas escritos por la Maestra Suprema Ching Hai durante sus años de dura práctica en busca de la iluminación. Se publica a solicitud de sus sinceros discípulos, que desean consolar y animar a los compañeros practicantes mientras caminan la solitaria senda hacia la Verdad.

La Maestra Suprema Ching Hai viaja a través del mundo para enseñar el Método Quan Yin mediante el cual uno puede llegar a iluminarse inmediatamente y alcanzar la liberación en una vida.

