



A Iluminação Imediata Perguntas e Respostas 1

Suprema Mestra Ching Hai



Suprema Mestra Ching Hai

A Chave Para A Iluminação Imediata

Perguntas e Respostas 1

**A Chave Para
A Iluminação
Imediata**

*Perguntas e
Respostas 1*

Suprema Mestra Ching Hai

A Chave Para A Iluminação Imediata

Perguntas e Respostas Livro 1

Suprema Mestra Ching Hai

Publicado por : The Supreme Master Ching Hai International
Association Publishing Co., Ltd.
Rm. 16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei City 100,
Formosa (Taiwan.) R.O.C.
Tel: +886-2-23759688 Fax: +886-2-23757689
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
<http://www.smchbooks.com>

Todos os direitos reservados.

*Sinta-se à vontade para reproduzir o conteúdo desta publicação,
desde que tenha a permissão prévia da editora..*

Índice

| | |
|---|------------|
| Biografia Resumida da Suprema Mestra Ching Hai | 9 |
| Perguntas e respostas da palestra da Mestra em: | |
| 1) 24/05/89 no Holiday Inn, São Francisco, CA, EUA | 17 |
| 2) 25/05/89 no Holiday Inn, São Francisco, CA, EUA | 41 |
| 3) 27/05/89 no Evergreen Community Center, São José, CA, EUA | 65 |
| 4) 28/05/89 no Evergreen Community Center, São José, CA, EUA | 91 |
| 5) 08/06/89 no Association of Architect, São José, Costa Rica | 113 |
| 6) 09/06/89 no Association of Architect, São José, Costa Rica | 125 |
| 7) 15/06/89 na Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil | 137 |
| 8) 16/06/89 na Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil | 145 |
| 9) 17/06/89 na Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil | 155 |
| 10) 18/06/89 na Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil | 163 |
| 11) 01/10/89 no Chinese Town Hall, Penang, Malásia | 175 |
| 12) 02/10/89 no Chinese Town Hall, Penang, Malásia | 193 |

| | |
|--|------------|
| Iniciação: O Método Quan Yin | 235 |
| Os Cinco Preceitos | 238 |
| Publicações | 239 |
| Como Nos Contatar | 247 |

"Não pertenço ao budismo nem ao catolicismo. Pertenço à Verdade e prego a Verdade. Vocês podem chamá-la de budismo, catolicismo, taoísmo ou o que quiserem. Todos são bem-vindos!"

Suprema Mestra Ching Hai

"Alcançando a paz interior, atingiremos tudo o mais. Toda a satisfação e a realização de todos os desejos terrenos e celestiais vêm do Reino de Deus: a realização interna de nossa harmonia e sabedoria eternas e nosso poder onipotente. Se não a alcançarmos, não importa quanto dinheiro ou poder tenhamos ou quão alta posição ocupemos, jamais encontraremos a satisfação."

Suprema Mestra Ching Hai

"Nosso ensinamento é que, seja o que for que precise fazer neste mundo, faça-o com sinceridade. Seja responsável e medite diariamente. Você obterá mais conhecimento, mais sabedoria e mais paz para servir a si próprio e ao mundo. Não se esqueça de que sua bondade está dentro de si mesmo. Não se esqueça de que tem Deus morando em você. Não se esqueça de que tem Buda dentro de seu coração."

Suprema Mestra Ching Hai

Biografia Resumida da Suprema Mestra Ching Hai

A Suprema Mestra Ching Hai nasceu em Au Lac (Vietnã). Seu pai, um renomado médico naturalista, adorava estudar literatura universal e se interessava, principalmente, por filosofia. Entre seus favoritos, estavam os escritos de Lao Tsu e Chuang Tsu, aos quais a Suprema Mestra Ching Hai teve acesso ainda muito criança. Ela já compreendia estes e outros textos budistas antes de entrar na escola primária.

A Suprema Mestra Ching Hai não foi uma criança típica. Era comum vê-la lendo filosofia, enquanto outras brincavam ou faziam deveres de casa. Isto preocupava seu pai, que perguntou-lhe se compreendia essas obras, ao que Ela lhe respondeu: "Se não entendesse, não teria interesse em ler todos esses livros." Embora seu pai continuasse preocupado, Ela se saía muito bem na escola; assim ele apoiou seus interesses inusitados.

Embora seus pais fossem católicos, eram abertos ao budismo. A avó da Suprema Mestra Ching Hai, uma budista, com quem Ela adorava passar seu tempo, ensinou-lhe as escrituras e a adoração budista. Devido à sua formação, a Suprema Mestra Ching Hai desenvolveu uma atitude muito liberal com relação à religião. Ela frequentava a igreja católica de manhã, ia ao templo budista à tarde e ouvia palestras sobre os ensinamentos sagrados à noite. Isto A deixava com muitas dúvidas espirituais: "De onde viemos? O que é a vida após a morte? Por que as pessoas são tão diferentes?"

Certa ocasião, como não houvesse médicos e enfermeiras suficientes em sua cidade, a Mestra ia ajudar no hospital após as aulas. Ela lavava os pacientes, esvaziava os urinóis e assumia inúmeras tarefas em seu esforço de amenizar o sofrimento dos doentes. Seus amigos em vários países costumavam chamá-la de "Buda viva" ou "Santa

divertida", por causa de seu bom humor e gentileza com todos.

Ela sempre demonstrou carinho especial por animais e não raro levava algum animal ferido para casa para cuidar dele e depois libertá-lo. Se visse algum animal ser abatido, chorava e desejava poder evitar o sofrimento do mundo. Sendo uma vegetariana, Ela sempre se sentia repugnada com a visão de matança e de carne em toda Sua vida.

Quando Suprema Mestra Ching Hai ainda era criança, um astrólogo previu que Ela seria um ser incomum, muito inteligente e com caráter e moral superiores, seria uma abnegada e, se não se casasse, tornar-se-ia iluminada, mas, se viesse a se casar, teria um relacionamento muito feliz e um marido admirável. Esta mesma previsão foi repetida em muitas outras ocasiões.

Quando a Suprema Mestra Ching Hai deixou seu lar para se tornar uma monja, sua mãe foi a um templo Quan Yin para rezar e pedir orientação. Ela escolheu um templo onde se dizia que *Bodhisattva* Avalokitesvara respondia a todas as perguntas de devotos sinceros. Ela ouviu a seguinte resposta: "A Mestra é uma criança muito rara e nobre, uma entre um bilhão. Ela veio a este mundo em uma missão junto com Quan Yin para salvar seres sencientes do infortúnio."

Durante algum tempo, Ela trabalhou para a Cruz Vermelha na Alemanha como tradutora. Ela traduzia em francês, alemão, inglês e língua de Au Lac e, como voluntária, também trabalhava longas horas a serviço dos refugiados de Au Lac à custa de sua própria saúde e conforto. Através do seu trabalho na Cruz Vermelha, a Suprema Mestra Ching Hai veio a conhecer o sofrimento dos refugiados de muitos países. Constantemente Ela via o sofrimento e a desordem causados por guerras e catástrofes da natureza. A Suprema Mestra Ching Hai sofria muito na tentativa de mitigar a dor que via a seu redor e percebeu

que era impossível para uma pessoa apenas acabar com o sofrimento da humanidade. Isto a impeliu ainda mais para a iluminação, porque percebeu que somente assim poderia aliviar o sofrimento da humanidade. Por isso, enquanto morava na Europa, praticou a meditação com ainda mais dedicação. Procurou novos mestres, leu tudo o que conseguia encontrar e praticou novos métodos. Muitas vezes, porém, sentia que isso não estava produzindo resultados e que não estava experimentando os fenômenos espirituais sobre os quais lia nas escrituras, tampouco que estava alcançando um estado iluminado. Para Ela, isso era extremamente frustrante.

A Suprema Mestra Ching Hai tem uma visão extraordinariamente liberal com relação a todas as religiões. Estudou e ensina as palavras de Jesus, Buda, Lao Tsu e muitos outros. Aponta constantemente as semelhanças entre os grandes ensinamentos e, através de sua visão, vemos como todos os Grandes Mestres ensinam a mesma Verdade. Explica que as diferentes opiniões religiosas surgiram devido às diferenças entre pessoas de diferentes épocas.

Enquanto estava na Alemanha, a Suprema Mestra Ching Hai foi casada com um cientista doutor alemão, com quem teve um relacionamento muito feliz. Era um marido gentil, atencioso e compreensivo. Tornou-se vegetariano, acompanhou sua esposa em viagens de peregrinação e a apoiava em seus trabalhos beneficentes. Mas a Mestra sentiu que precisava renunciar ao casamento para buscar Suas metas espirituais. Discutiu longamente o assunto com ele e a separação teve o seu consentimento. Foi uma decisão extremamente penosa para ambos, mas, para que pudesse sair em busca da iluminação, a Mestra sentiu que esta era a única alternativa possível.

Após deixar seu casamento, a Suprema Mestra Ching Hai buscou o método perfeito que a levaria à

libertação em uma vida. Em **Sutra Surangama**, Buda Shakyamuni disse que o método Quan Yin era o mais elevado de todos os métodos. Entretanto, nenhum de seus professores conhecia este método. Ela viajou procurando por toda parte e finalmente, após muitos anos, encontrou um Mestre himalaio que a iniciou no método Quan Yin e deu-lhe a Transmissão Divina, que, há tantos anos, Ela procurava. Após praticar o Quan Yin por um breve período, Ela se tornou completamente iluminada e continuou praticando e aperfeiçoando sua compreensão. Ela permaneceu em retiro no Himalaia durante algum tempo, continuando sua prática diária.

Por fim, a Suprema Mestra Ching Hai viajou para Formosa (Taiwan). Uma noite, durante um furacão e chuvas muito fortes, enquanto Ela meditava em seu quarto atrás de um pequeno templo em Formosa, um grupo de pessoas bateu a sua porta. Quando a Mestra perguntou por que haviam vindo, eles responderam: "**Bodhisattva** Quan Yin (Deusa da Misericórdia) atendeu às nossas preces e falou-nos sobre a senhora, dizendo que é a Grande Mestra e que deveríamos pedir-lhe que nos ensinasse o método para atingir a libertação." A Mestra tentou convencê-los a se retirarem, mas eles se recusaram. Finalmente, tocada pela sua sinceridade e devoção, a Mestra concordou em iniciá-los depois de vários meses de purificação e da concordância deles em aderir à dieta vegetariana.

Tímida por natureza, a Suprema Mestra Ching Hai não procurou discípulos para ensinar. Na verdade, fugia das pessoas que a procuravam para receber a iniciação. Isto aconteceu na Índia e nos Estados Unidos, onde vivia como monja budista não assumida. Quando foi 'descoberta' pela terceira vez em Formosa, percebeu que não devia fugir das tarefas inevitáveis que a esperavam. A Suprema Mestra Ching Hai começou a compartilhar com todos quantos

quisessem ouvir sua mensagem da Verdade e passou a dar a iniciação do método Quan Yin aos discípulos sinceros.

O trabalho da Suprema Mestra Ching Hai foi difundido, de boca em boca, a partir desse primeiro grupo de Formosa, a dezenas de milhares de pessoas. A maior parte dos iniciados da Mestra está em Formosa, porque foi lá que Ela permaneceu por mais tempo. Nos últimos anos Ela tem viajado e ensinado na Ásia, Estados Unidos, América Latina e Europa. Muitas pessoas, de todas as classes sociais e das mais diversas religiões, têm feito grande progresso espiritual com sua ajuda. Embora não exista uma organização formal para difundir seus ensinamentos, amigos e discípulos agradecidos podem ser encontrados em todo o mundo, prontos e dispostos a ajudar outras pessoas que queiram aprender os ensinamentos de sua amada Mestra.

Além de ajudar incontáveis pessoas com seus ensinamentos espirituais e iniciações, a Suprema Mestra Ching Hai tem usado sua infinita energia auxiliando quem sofre ou passa necessidade. Recentemente sua ação humanitária tem tocado corações e vidas de milhões de pessoas no mundo todo. A Mestra não discrimina sofrimento causado por ignorância espiritual, por privação material ou pelo ambiente. Onde quer que haja sofrimento, Ela ajudará.

Algumas das atividades humanitárias da Suprema Mestra Ching Hai nos últimos anos incluem ajuda: aos sem-teto por toda parte dos Estados Unidos; às vítimas de incêndio no sul da Califórnia; às vítimas de enchente no centro-oeste dos Estados Unidos, na região central e oriental da China Continental, na Malásia, Au Lac, Holanda, Bélgica e França; aos idosos desamparados do Brasil; às pessoas deslocadas pela erupção do Monte Pinatubo em Filipinas; às vítimas de desastre no norte da Tailândia; às famílias carentes em Formosa e Cingapura; aos leprosos da Ilha Malokai, Havaí; às comunidades espirituais da Índia, Alemanha e Uganda; às famílias de crianças excepcionais

de Havaí; às vítimas de terremoto de Los Angeles; aos veteranos de guerra dos Estados Unidos; aos orfanatos de Au Lac; às instituições de pesquisa médica sobre AIDS e câncer nos Estados Unidos; e muitas outras. Naturalmente devemos mencionar também as infindáveis e infatigáveis tentativas da Suprema Mestra Ching Hai para ajudar os refugiados de Au Lac, tanto dentro quanto fora de seus campos.

Embora não tivesse buscado reconhecimento de espécie alguma, a Suprema Mestra Ching Hai foi reconhecida e homenageada por conta de seu trabalho humanitário, pelas autoridades governamentais do mundo inteiro. Por exemplo, 25 de outubro de 1993 foi proclamado pelo prefeito de Honolulu, Havaí, como **O Dia da Suprema Mestra Ching Hai**, assim como o foi 22 de fevereiro de 1994, pelos governos dos estados de Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri e Minnesota. Recebeu ainda o **Prêmio de Paz Mundial** em Honolulu e o **Prêmio de Líder Espiritual do Mundo** em cerimônia realizada em Chicago em 22 de fevereiro de 1994. Mensagens de congratulações foram enviadas à cerimônia de Chicago por muitos chefes de governos de toda parte do mundo, incluindo o presidente Clinton e os ex-presidentes Bush e Reagan.

Ultimamente a Suprema Mestra Ching Hai tem se dedicado também à expressão de beleza que Ela desfruta interiormente através de pinturas, leques, luminárias, decoração de interior, paisagismo, moda, poemas, músicas e canções. Muitas dessas obras foram aproveitadas para levantamento de fundo.

A Suprema Mestra Ching Hai nos contou que nem sempre foi iluminada. Ela viveu uma vida terrena normal e conhece, por experiência própria, nossos problemas, aflições, paixões, desejos e dúvidas. Ela também conhece os Reinos Celestiais do estado de Buda e como ir daqui até lá. Sua única função, no estágio atual de sua vida, é ajudar-nos em nossa jornada do sofrimento e da confusão do estado

adormecido à Glória e Clareza Absoluta da Total Realização Divina. Se você está pronto, Ela está aqui para levá-lo para Casa!

A Suprema Mestra Ching Hai ministra uma variedade de palestras a estudantes interessados de acordo com suas culturas e origens, não importando se são cristãos, muçulmanos, budistas, taoístas, etc. Ela fala inglês, francês, alemão, chinês e língua de Au Lac. Aqueles que querem aprender e praticar o método Quan Yin com a Suprema Mestra Ching Hai estão convidados a receber iniciação. Suas palestras e iniciação são dadas gratuitamente.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA
Holiday Inn, São Francisco, Califórnia, EUA
24 de maio de 1989

P. Existem muitos que dizem ser mestres. Como podemos saber quem são os verdadeiros Mestres para que não sejamos enganados?

M. Esta é uma pergunta muito sincera, — Sim! — muito sincera e muito direta. Bem, eu posso dizer a você que é muito fácil. Primeiro, um verdadeiro Mestre não aceita nenhuma doação para si mesmo. Ele ou ela vive de seu próprio trabalho. Entende? Essa é a primeira qualificação. Deus apenas dá; Ele não tira. Já viram Deus descer, pegando oferendas? Não! Quando uma pessoa declara que possui o poder de Deus dentro de si, que representa Deus ou que trabalha para Deus, ela deve ter este atributo de Deus: não deve tomar qualquer oferenda para seu uso próprio.

O segundo atributo é que ele ou ela deve dar-lhe alguma prova de iluminação. Por exemplo, se ela ou ele diz... Bem, por dentro, não há ela nem ele. Se esse mestre proclama ter a Luz, então também deve dar-lhe a Luz, dar-lhe a prova de que você pode ver a Luz e que pode ouvir a Palavra de Deus, o Verbo da **Bíblia**.

Quem consegue dar-lhe a prova dessas duas coisas — a Luz e a Palavra de Deus, a Vibração de Deus — é a pessoa em quem você pode acreditar. Senão, como se sabe se ele ou ela tem alguma coisa?

Quando alguém lhe disser: "Sou um milionário, tenho muito dinheiro", você vai querer ver um pouco desse dinheiro. Se ele lhe disser: "Ah! Você deve acreditar em mim, é suficiente", não será o suficiente. Pelo menos, ele deve mostrar-lhe um cartão de crédito ou um cheque. Não é? Se ele fosse generoso, iria dar-lhe alguma coisa e isso poderia ser útil para vocês. Senão ele pode falar, por

cem anos, que ele tem dinheiro; e qual seria a utilidade para você? Nenhuma. Se você estivesse com sede e fome e ele não lhe desse nenhuma ajuda financeira, então ele seria um milionário inútil. Fosse ele um milionário ou não, não nos importaria. Entende isto?

Essas são as duas — digamos — condições para se reconhecer um verdadeiro Mestre. Primeiro, ele não aceita nenhuma oferta para uso particular; segundo, ele tem de dar-lhe alguma prova de iluminação interior, deve dar-lhe a Luz. "Guru" significa "distribuidor de Luz", "removedor da Escuridão". Quando você vê Escuridão todos os dias e ele lhe dá a Luz, então é um Guru. E o Som também deve ser escutado, porque: "No princípio, era o Verbo e o Verbo era Deus". Se você não escuta o Som, então ainda não tem total contato com Deus. A Luz é apenas um atributo de Deus; não completo. Você deve também escutar o Som.

Agora você pode me perguntar: "Por quê? Por que não podemos apenas ver a Luz e temos de escutar o Som? Por que devemos usar o método auditivo?" Eu posso explicar-lhe. Nossos olhos físicos podem apenas ver em uma direção. Certo? Ou seja, de frente. Se quiser ver aqui, você terá de mover-se para a esquerda; se quiser ver à direita, você terá de mover-se para a direita; e, se quiser ver atrás, você terá de virar-se completamente. Não é assim? Bem, o nosso olho interior é semelhante. Quando o nosso olho interior é aberto, ele tem o mesmo efeito dos olhos exteriores; isto significa que você pode apenas ver de frente ou em qualquer outra direção para onde você está olhando (exceto quando estamos em uma dimensão bem elevada, onde não 'enxergamos' com o 'olho'). Agora, os ouvidos não são assim. Nossos ouvidos físicos têm um — digamos — propósito 'multidirecional'. Você pode escutar de cima, pode escutar de baixo, pode escutar da direita, da esquerda, de trás, de frente. Nosso ouvido

interior é assim também: você pode escutar de todas as direções. Então tornamo-nos sábios de tudo. Se apenas vemos e não escutamos, então somos surdos; assim, um de nossos órgãos não está em ordem, não está em uso; não somos seres perfeitos.

O órgão auditivo — tanto interno quanto externo — é perfeito, mais perfeito que os olhos.

Por esta razão, temos de praticar o método auditivo. Do lado de fora, usamos nossos olhos físicos para ver, usamos nossos ouvidos físicos para escutar. Por dentro, também temos de usar olhos celestiais para ver e ouvidos celestiais para escutar, porque os Sons vêm de todas as direções. Temos de usar o órgão auditivo — tanto interno ou externo — para tornarmo-nos seres perfeitos. Se nossos ouvidos não estão em ordem, não somos seres humanos perfeitos. Portanto nosso ouvido interior também tem de estar em perfeita ordem. Para ser um ser celestial perfeito, no momento, temos nosso ouvido interno, mas ele não está aberto ainda. Na iniciação, eu o ajudarei a abri-lo e então você escutará as diferentes Vibrações celestiais de diferentes dimensões.

Entrando em contato com essas Vibrações ou o chamado Verbo da **Bíblia**, nós nos tornamos sábios de tudo e nos tornamos todo-poderosos, cheios de bênçãos, de virtudes, de satisfação, de felicidade e de alegria, oferecendo essas coisas às pessoas no nosso ambiente e até ao nosso redor. Aonde quer que vamos, aquelas pessoas ou aqueles lugares se tornam sagrados. São abençoados, ficam mais felizes e suas consciências se elevam, não importando se sabem ou não disto. Sentem apenas que houve uma mudança em suas consciências por terem contato conosco, não percebem o que é e não sabem por quê. É assim que nós distribuímos as bênçãos de Deus ao mundo. Quando entramos em contato com este poder de Deus e podemos distribuí-lo, então é esta a

nossa contribuição para este mundo. É a melhor, a mais elevada contribuição; mais do que ajuda física, mais do que ajuda financeira. Esta é a bênção de Deus, a sabedoria e tudo mais.

Conhecer um mestre leva tempo. Antes de mais nada, existem as duas condições que lhe permitem conhecer um mestre, mas você mesmo ainda tem de entrar numa consciência mais elevada para perceber o quão grande é um mestre. A certeza é que ele não vai — digamos — abusar de suas contribuições físicas e financeiras e você estará seguro. Entende? “Pelo menos, aquela pessoa não quer nada de mim. Então posso aprender seguramente com ele ou com ela e verei se ele é bom ou não. Se ele não for bom, posso deixá-lo e não estarei perdendo nada.”

Isto é apenas para a sua segurança. Quero dizer, você não perde nada. Nenhuma condição é imposta a você; portanto, pelo menos, você está seguro. Se um mestre é bom ou não, discutiremos mais tarde. (a Mestra ri) Ao menos, ele não abusará de sua inocência e não quererá nenhuma contribuição de sua parte; e isto é um sinal de um Mestre de verdade. Entende isto? Pelo menos, você está seguro. É isso.

E depois há o poder do mestre e, na hora da iniciação, você deverá conhecer uma porção disso. E aí, com o passar dos dias, você praticará, limpará a si mesmo e entenderá mais, sua sabedoria se abrirá e você perceberá o quão grande é o mestre. Conhecer um mestre não é coisa de um dia só. Mas você pode conhecer um pouco pela prova que ela ou ele lhe dá na hora da transmissão ou iniciação. É isso. Mas, pelo menos, ela não vai querer nada de você. É um sinal de segurança. Para saber de outras coisas, — oh! — levará um pouco de tempo, mas você poderá saber. Alguns conhecem seus mestres muito rapidamente, porque recebem bênçãos

todos os dias; suas vidas mudam a cada dia; eles recebem alegria e poder e sabem diariamente. Mas outros levam mais tempo. Só isso! Mas, mais ou menos na hora da transmissão, você fica sabendo.

P. Suprema Mestra Ching Hai, quais são Seus pensamentos quanto ao movimento em favor dos direitos dos animais que está começando neste país? Você concorda com o método deles?

M. Direitos dos animais? Movimento em favor dos direitos dos animais? Concordo plenamente. Somos vegetarianos e não concordo com a violência contra as vidas inocentes dos animais. É claro que apoio completamente.

P. Qual é a maneira certa de estudar os estudos budistas? E onde estudar?

M. A maneira certa para estudar o budismo é ir para dentro de si mesmo e ver onde Buda está — não nas doutrinas, mas em você —, porque Buda disse: “O Buda está em você”. Ele não disse que o Buda está numa doutrina, numa igreja ou num templo. Nós nos esquecemos disto. Depois que Ele morreu, construímos muitos templos, fizemos imagens dEle, nos curvamos diante de estátuas de madeira e aí pedimos a Ele por isto ou aquilo e outras coisas. A estátua de madeira não pode nos dar nada; por isso, ficamos frustrados, pensando que Buda não tem nenhum poder. É porque olhamos para a direção errada. Para estudar o budismo, vá para dentro! E tenho o método de ir para dentro! Eu posso dizer-lhe como encontrar Buda.

P. Como podemos ser sempre felizes e imortais?

M. “Como podemos ser sempre felizes e imortais?” Há um caminho. Há um caminho para tudo que queremos. Devemos saber como encontrá-lo. Se você quer viver

perpetuamente e ser feliz, ofereço-lhe um método. É muito fácil. Você deve dedicar um pouco de tempo todos os dias para obtê-lo e, num curto espaço de tempo, você saberá; em muito pouco tempo. Algumas pessoas, em apenas alguns dias, e outras, no primeiro dia, sabem que são imortais. Mas, sobre isso, não posso usar linguagem para explicar a você. Você deve experimentá-lo sozinho e aí você mesmo saberá. E depois alguém vai perguntar-lhe: “Como é?” e então você ficará bobo que nem eu! (a Mestra ri) Nós não podemos dizer muita coisa; apenas sabemos, percebemos e experimentamos nós mesmos.

P. O que é a iniciação e quais são os requisitos?

M. A iniciação é o momento de conexão com Deus dentro de você. Depois disto, você estará sempre conectado e verá Deus todos os dias. Os requisitos são: uma completa dieta vegetariana, uma vida virtuosa e duas horas e meia de meditação todos os dias. Você pode pedir pelos detalhes externos. Sim? Lá fora escrevemos alguns tipos de requerimentos. Na verdade, eu mesma não exijo nada de você; é você que deve exigir disciplina de si mesmo. Por exemplo, se você vive de uma dieta à base de carne, será prejudicial à sua vida espiritual. E, quando eu lhe digo que o segredo é acabar com isso, é para o seu próprio bem. Por mim, não peço nada a você. Não há necessidade de trocar de marido ou de mulher, de emprego, — digamos — de contatos sociais ou de religião. Se você é cristão, que seja; se é judeu, acredite nisso; se você está em uma religião ou uma seita, sinta-se à vontade. Digo apenas como adquirir o seu mais elevado poder potencial dentro de você mesmo. E isto é o que você ou qualquer religião denominaria de “o Mais Elevado”. Os budistas chamam isto de “o Mais Elevado”. Os cristãos chamam isto de “o Mais Elevado”. E eu quero que você encontre esse poder. Só isso!

Mas você deve ser puro na fala, corpo e mente. Por exemplo, quanto à mente, não devemos pensar em nenhuma violência; devemos pensar em amor, perdão, tolerância, perseverança. Quanto à fala, devemos nos referir à sabedoria, ao conforto aliviador aos nossos próximos. Quanto ao corpo, devemos ter a vida pura, mais ou menos uma vida casta. Uma vida casta não quer dizer que você não possa ter marido ou esposa, mas que tenha apenas um marido ou uma esposa e não se divorcie. É isso. Seja qual marido ou esposa você tiver, você continua tendo e tem de aguentar isso. (a Mestra ri) Isso é a vida casta. Além disso, para ser um homem casto, deve abandonar todos os tipos de 'licor' — coisas que fazem a mente ficar confusa e o corpo ficar fraco, coisas que provocam doenças mentais — como drogas, álcool, jogos ou coisas desse tipo. Isso é uma vida casta ou pura. Entende?

O corpo, fala e mente devem ser ajustados de acordo com as virtudes de Deus — o que Ele significa —, porque você quer ser Deus: "Eu e meu Pai somos um". Você pode se perguntar se Deus joga ou toma licores ou se Deus comete algum adultério terrível ou — digamos — todos os tipos de prazeres baixos. Se queremos ser um com Deus, é claro que devemos elevar o nosso próprio corpo, fala e mente para combinar com o dEle. Então essa é a condição. Você deve ser vegetariano — Só isso! —, casto na fala, corpo e mente, amável e não violento. É isso.

Por exemplo, antes você adorava bater nas pessoas e agora, se quiser praticar este método, então, por favor, não bata mais. É isso. Ou antes, se você adorava comer carne, então agora, por compaixão e amor à vida, deve abster-se disto; apenas para mostrar que você está mais elevado, num nível mais alto na consciência de Deus e que tem mais compaixão e pratica amor e misericórdia.

Esta é a condição. Muito fácil. Não é? Podemos fazer isso. Podemos.

P. O nosso carma do passado afeta a vida atual? Como podemos crer nisso? Qual é a prova? Obrigado!

M. Não é fácil provar isso, mas posso tentar. Não precisamos falar sobre uma vida passada que é inalcançável para a nossa compreensão mortal. Falemos sobre o presente. É mais fácil de entender. Por exemplo, se todos os dias você toma bebida alcoólica, se você toma de manhã, depois à tarde, como se sente? Encantador, não? Fantástico? Ou você se sente bêbado, terrível, com uma dor de cabeça, ruim e preguiçoso? Você se sente horrível, certo? Esse é o efeito disto; podemos chamar de “o carma do passado afetando o presente”. Se você não tomou nenhum álcool de manhã, então, ao meio-dia, você não se sente mal, nem à tarde, não se sente tão horrível. Você se sentirá com a cabeça clara e muito feliz, — Sim! — muito normal. Esse é o efeito cármico, chamado de “o passado afeta o presente”. É muito fácil. Agora, essas coisas são fáceis de entender, porque elas estão no mesmo tempo e no presente. Mas, se alguma coisa aconteceu há muito tempo, há séculos, obviamente não entenderemos. Toda vez que nascemos de novo trocamos de roupa — este corpo é a roupa nova — e nós nos esquecemos de qual roupa usamos na última vez.

O fato de que esquecemos o passado é também uma bênção para nós, porque qual seria a utilidade se pudéssemos lembrar que, em nossa última vida, fomos um tigre ou um lobo ou se fomos um presidente terrível ou um rei terrível? Entende? Isto traria uma pressão muito, muito pesada em cima de nós. Não podemos nem lidar com as nossas pressões diárias; como seria pior se tivéssemos que lidar com os encargos de passados cármicos, encargos mentais. Entende?

Por isso, é uma bênção que não nos lembramos de nossa vida passada. Isto foi especialmente arranjado por Deus e pelo Senhor dos carmas para que não lembremos, para que possamos ter uma vida suportável. Mas, na verdade, quando praticamos algum tipo de meditação, mesmo meditação comum, sem mencionar o nosso método, algumas pessoas podem ver suas próprias vidas passadas. Há esferas que gravam cada detalhe minúsculo de nossas existências passadas e, quando alcançamos essa dita biblioteca (a Mestra ri), podemos ver as vidas de cada um como se fosse um livro aberto, incluindo a sua. Por isso, na verdade, quando praticamos nosso método, também podemos alcançar lá. Se for útil para você, o Mestre vai deixá-lo ver; senão, se for muito para o seu poder de sustentação, então o Mestre vai cobri-lo e não deixa você ver.

Por isso, o 'segredo' da vida não é nada secreto. É alcançar a biblioteca certa e daí ver o que está armazenado antes e depois. Entende? Assim você pode provar a si mesmo. Se você me perguntasse como poderia provar o seu carma, apenas para exemplificar — Não acredite nisso! —, eu lhe diria: "Oh! Antes você era um tigre". E, se você me pedisse por uma prova, seria muito difícil para mim, porque você está aqui e eu estou lá: vejo as coisas de modo diferente de você. Entende? Quem está no quinto andar enxerga mais partes da cidade do que quem está no segundo andar e quem está no segundo andar não irá acreditar nas coisas que quem está no terceiro andar está dizendo porque ele mesmo não enxerga essas coisas. Entende isso?

Por isso, havendo provas ou não, deixe isso para mais tarde. Você deve se preocupar mais com a sua vida presente. Por exemplo, a nossa vida passada, não podemos mudar; já passou, já aconteceu. Então tudo o que podemos mudar, tudo com que podemos nos

preocupar, é esta vida atual e o futuro. Não é? Agora nós podemos mudar o futuro e isto é uma boa coisa. O futuro e o presente são muito importantes para nós, não o passado. Quanto ao passado, não podemos fazer nada. E não podemos fazer muita coisa mesmo com o presente, mas podemos minimizá-lo, aplainá-lo com o nosso próprio poder de Deus dentro de nós. Todos os dias, nós o tomamos e o usamos.

Por exemplo, você tem um tesouro e herança de seus pais — um milhão de dólares enterrado e escondido em algum lugar — e você não sabe onde está; e todos os dias você trabalha duro para ganhar um dinheirinho. O fato de você saber que tem um tesouro em algum lugar não o ajuda em nada, não é? Mas, se soubesse onde está, então você o tiraria e usaria todos os dias. E, se você devesse mil dólares a alguém, não poderia mudar isso, porque você já pediu emprestado. Mas você poderia pegar o seu dinheiro e devolvê-lo a ele. Entende? Você pode fazer a sua vida mais confortável. Pague-o e evite o processo judicial, evite que as pessoas venham arrastá-lo para fora para xingá-lo e batê-lo, porque você deve dinheiro. É assim que você pode mudar a sua vida presente.

A nossa vida presente é determinada pelos nossos carmas do passado: "Colherás o que semeares". Portanto, nossa felicidade ou tristeza já está fixa por causa de nossas ações passadas, assim como, quando devemos dinheiro, não podemos mudar isso, porque já o gastamos. Por isso, agora teremos de aguentar ou, se tivermos o dinheiro, devolveremos, e então estaremos livres. Da mesma forma, nossa vida presente pode ser miserável ou infeliz por causa de nossa vida passada ou de más ações do passado. Mas, se nós praticarmos, podemos tomar e usar da bênção do poder interior; assim podemos minimizar esta miséria e podemos ajudar e mudar o presente. Naturalmente, no

futuro, não haverá nada desfavorável para nós, porque temos muito mérito armazenado para alterar o nosso futuro. É o mesmo que quando descobrimos o nosso tesouro: podemos dar algum dinheiro ao nosso devedor. Não é assim? E então até temos muito para usar no futuro. No futuro, poderemos deixar de pedir dinheiro emprestado, poderemos nos prevenir de sermos pobres. Não é assim? A mesma coisa, a mesma coisa! Nós não podemos mudar o passado; temos de aplainar o presente e mudar o futuro. E este é o propósito de praticar o método da iluminação imediata — o método *Quan Yin*. “*Quan*” quer dizer “contemplar”. “*Yin*” significa “vibração interna”, “som interno”. Assim significa “*Quan Yin*”. Estes são os caracteres chineses para “contemplação da música interior”.

P. Sou um católico romano. Aceitei Jesus Cristo como meu Salvador. Comecei a entrar numa prática budista. Uma está em conflito com a outra? O cântico está em conflito com o nome do Pai Jeová?

M. Entendo. Não! Você não fez uma coisa má. Deus irá perdoá-lo por sua sinceridade pela iluminação. É porque você está à procura de Deus que vai de porta em porta. Não é porque você quer fazer coisas ruins. Não acredito em nenhum Deus tão ciumento. Se Ele for tão ciumento assim, eu O colocarei ralo abaixo. (risos) Mas, de qualquer forma, a prática é da seita *Jih Lien*. “*Jih Lien*” são as palavras chinesas para uma seita do lótus; por isso, você está praticando o método do ***Sutra Lotus*** e se repete o nome do ***Sutra Lotus***. Mas, pelo que vejo e compreendo, é a repetição de um nome de uma escritura. Quando Jesus foi batizado por João Batista, o que Ele viu? Ele viu uma Luz do Céu baixar como uma pomba, não é? Por isso, se você repetir os nomes do ***Sutra Lotus*** e não vir nenhuma pomba descer, isto significa que você está praticando da

forma errada; chame isto de budista ou católico; não me importo. Sou budista por origem, mas eu sei que a maioria dos métodos budistas até contradiz os ensinamentos de Buda: apenas falam e falam, repetem palavras e não têm nenhuma Luz interior ou experiência interior.

Por isso, digo-lhe: “Não abandone seu catolicismo, mas vou dar-lhe um método para adquirir a Luz interior”, e é só isso. Não me venere, não se converta ao budismo e não vá a nenhum templo budista, nem venha a mim. Eu não ligo para essas coisas. Apenas digo a você como entrar em si mesmo e ver Deus e o que você quiser ver. Você sempre esteve em busca daquele Deus, daquele Jeová ou de seja lá qual for o nome que você O chama. Você pode chamá-LO de uma dúzia de outros nomes ou cem nomes e Ele não se importará. Ele não tem um nome, entende? Ele não tem nome. Ele leva o nome do Mestre que estiver na Terra naquela época. Por isso, Jesus veio e adoravam Jesus como o Filho de Deus ou mesmo Deus. Quando Buda veio, adoravam-nO como Deus. Entende isto? Porque o poder de Deus se manifesta naquela pessoa, naquele polo humano. O humano é como um fio elétrico, carregando eletricidade por dentro. Entende? Então não importa se é vermelho ou amarelo; tanto faz. O importante é que tem eletricidade por dentro; senão você não o chamaria de fio elétrico, talvez de fio vazio. Por isso, qualquer que seja o método, se não lhe dá eletricidade — não lhe permite ver Luz ou Deus ou esfera celestial —, então é um fio vazio; não é um fio elétrico — não é o método de Jesus; é um método supérfluo. Não importa se é budista ou muçumano ou seja o que for; tudo vazio; apenas uma concha vazia. Entende? Por isso, você se sente em conflito.

Se você aprender este método de mim, não haverá necessidade de se tornar um budista, nem precisará recitar nada. Apenas procurará a Luz todos os

dias, sentirá a alegria e ficará na presença de Deus. E aí você O chamará de qualquer nome que Ele lhe indicar e O conhecerá por diferentes nomes, centenas de nomes ou nenhum nome. Você apenas sentirá que Ele é todo amor, Ele é amável e misericordioso e Ele toma conta de você — em cada mínimo detalhe — todos os dias. Nesse momento, você se sentirá grato a Deus; você realmente O conhecerá e O adorará e isso será a verdadeira veneração a Deus. Se você não O conhece, não é a verdadeira adoração. Você não sabe o quão grande Ele é e apenas blá-blá-blá: "Oh! O Senhor é tão grande e tão misericordioso!"

Na verdade, todos os dias, você se sente miserável. Em que Ele lhe ajuda? Nada. Então você está mentindo. Você só poderá dizer: "Deus, o Senhor é tão misericordioso, tão amável, tão compassivo", quando souber o quão compassivo Ele é, onde, como, e de que forma Ele o ajuda, como Ele toma conta de você todos os dias. Somente assim a sua palavra será verdadeira e sua veneração, sincera. Entende? Você se jogará aos Seus pés e se tornará uno com Ele.

Esta é a verdadeira maneira de se chegar a Deus. Não é religião. Não é uma coisa dogmática, uma crença cega e uma repetição blá-blá-blá, mas sabendo, percebendo, vendo e contatando: esse é o verdadeiro caminho. Eu não tenho nenhum caminho católico, nenhum caminho budista, nenhum caminho do lótus, — Não! Digamos... — nenhum caminho do 'lírio'. (a Mestra ri) Eu tenho apenas um caminho: o caminho de Deus. Se você conhece a Luz, você conhece a Deus; este é o verdadeiro Deus e o caminho verdadeiro. É isso. *Ok?* Você não sentirá nenhum conflito. Mesmo que acredite no seita do lótus, Deus não irá puni-lo. Não quer dizer que você O traiu. Ele iria apenas sentir comovido com a sua devoção e com a sua busca cega por Ele. Ele iria apenas ajudá-lo por causa da sua sinceridade. Portanto Ele me mandou para

cá para dizer-lhe como encontrá-lo: não é através da repetição de **Lotus**, nem através das escrituras, mas através da sua própria auto-realização. Entende? Ele não irá puni-lo. Você não traiu nenhum Deus. O que conta é a sua sinceridade. Aonde quer que você vá, você carrega Deus em seu coração. Não? Você quer apenas conhecê-lo e é, por isso, que veio até aqui. Você vai para lá; pergunta a esse mestre ou essa pessoa: "Você conhece Deus?" Ele lhe responde: "Deste jeito. Neste caminho", e então você segue. Você não encontra nenhum Deus e aí sente uma luta de novo. Então você vai por um caminho diferente e diz de novo: "Você sabe como encontrar Deus?" Eles dizem: "Sim! Sim!" e é novamente uma promessa vazia!

Você deve saber que, quando Jesus batizava as pessoas, Ele lhes dava Luz e, quando o próprio Jesus foi batizado pelo João Batista, Ele recebeu Luz do Céu como uma pomba. Por isso, você tem de ver isto. Se você enxergar isto, então será uma prova de que você está praticando da mesma forma que Jesus fez. Entende? Senão está tudo errado; tudo é um mal-entendido.

P. Como distinguimos a voz de Deus com a voz do nosso próprio ego? Como sabemos se é a voz de Deus?

M. Oh! É diferente. É, por isso, que precisamos praticar. O ego desaparecerá uma vez que nós entrarmos em contato com o poder de Deus. No momento, estamos fazendo tudo com ego: "Nós ajudamos esta pessoa. Ajudamos aquela pessoa." Tudo isso é o ego. Sentimos uma sensação de satisfação: "Eu a ajudei. Eu fiz isto por ela." Mas, quando estamos em contato com este poder supremo, perdemos todo o senso do 'eu' fazendo as coisas e vemos Deus fazendo tudo. Deus usa este corpo. Entende? E aquele corpo também é Deus: "Aquele que

ajudou e aquele que foi ajudado são todos Deus." Entende? Então você não sente mais aquela separação.

P. O que é o método de iluminação imediata?

M. Eu lhe ensinarei isto na hora da transmissão, porque este método não usa linguagem: eu sentarei ali quieta e então você o receberá. Agora já falei demais. É tudo apenas comercial de biscoitos. (risos)

P. Quanto tempo demora para se fazer uma viagem astral no universo?

M. Oh! É muito rápido. Na hora da transmissão, você pode consegui-lo, mas algumas pessoas demoram mais. Depende do quão virtuoso você foi em suas vidas passadas e quanto você acredita no poder do Mestre.

P. Por favor, abençoe-me de todas as formas. Mary.

M. Oh! Sim, sim! Obrigada, *merci!* Oh! Você é tão gentil; até pôs o seu endereço aqui. As pessoas estão até colocando seus endereços aqui. Muito bem! Você mesma pode se abençoar. Eu não posso abençoá-la. Mary, não posso abençoá-la. Você tem o poder da bênção dentro de você. Eu posso apenas mostrar-lhe como usá-lo. Se eu pudesse abençoá-la, então poderia abençoar o mundo e aí não precisaria vir até aqui. Eu poderia ficar em casa, abençoando. (risos) Não posso enganá-la. Não posso enganá-la, dizendo-lhe que posso fazer tudo por você. Você deve aceitar um compromisso inicial, sacrificar alguma coisa e mostrar a sua sinceridade para com Deus. Você deve ser uma vegetariana e deve dedicar um pouco do seu tempo todos os dias para contatá-lo. Todos os dias, Ele espera por você, mas você está ocupada. Todos os dias, Ele quer dar-lhe bênçãos, mas você está ocupada. Eu também posso abençoá-la, mas somente se você tomar o primeiro passo e ser iniciada; então

estaremos juntas e poderemos nos conectar. Entende? Neste momento, o meu telefone e o seu estão desligados e qualquer bênção que chegue vai até o meio e depois volta para mim. Entende? É como se eu falasse sozinha ao telefone: você não escutaria nada do outro lado, porque as linhas estão desconectadas.

Por isso, na iniciação, somos conectadas, os telefones são consertados de novo e então todas as minhas bênçãos serão suas. Não guardo nada para mim mesma. Fique à vontade para tomar todas as minhas bênçãos. Mas, no momento, você não pode recebê-las, não até um certo ponto. Você leva um pouquinho. É claro! Você leva um pouquinho, mas não de todas as maneiras como me pediu: "... abençoe-me de todas as formas". Você pode somente conseguir isto com seus próprios esforços. Entende? Mesmo eu só posso abençoá-la um pouco. Por isso, faça-o você mesma.

P. Qual é o método? É meditação? Quanto tempo demora?

M. É meditação, mas é como você sempre imagina: esta meditação não requer nenhum esforço. "Quanto tempo demora?" Muito rápido. Quando você for iniciado, saberá imediatamente, muito rapidamente, num minuto. E você entra em contato com o poder de Deus. Não há necessidade de esperar por muito tempo.

P. O que Você acha de Gandhi e Martin Luther King?

M. Ah! Eu os venero e respeito muito. Se o mundo fosse cheio de pessoas como Gandhi e Martin Luther King, então eu desistiria do meu trabalho. Todos nós poderíamos cantar juntos todos os dias e tudo seria maravilhoso. É uma pena que esse tipo de pessoa seja tão raro. Não concorda?

P. Você teve a oportunidade de ser católica e expressa tantas semelhanças entre o budismo e o catolicismo; por que escolheu o budismo?

M. Oh! *Ok!* Eu posso mudar. Posso mudar para o catolicismo amanhã. Mas qual seria a utilidade disto? Eu já disse que — seja lá o que você for — permaneça como está, porque é somente uma aparência externa. Não faz nenhuma diferença por dentro. Quando se é iluminado — seja budista ou católico —, continua sendo iluminado. Entende? Por isso, se eu passasse a ser uma freira católica, perguntariam: “Oh! Por que você escolheu ser católica?” Então isso faz confusão. Acho que vou permanecer como sou.

P. Qual é o propósito da vida? Como se pode saber se a reencarnação realmente existe? O que é a alma e qual é a sua origem?

M. Oh! Isto é terrível. Tantas perguntas. Qual é o propósito da vida? Acho que sabemos disto apenas depois da iluminação. Agora, se eu lhe disser muita coisa, você não irá entender, nem irá acreditar em mim. O propósito da vida é que Deus nos manda para cá para abençoar o mundo com o nosso poder interior. Mas nós abençoamos tanto que ficamos exaustos. Nossos tesouros acabam, nosso poder acaba e temos de nos recarregar. E não sabemos disso. Por isso, a minha missão é recarregá-lo. Aí você poderá abençoar esta vida e este mundo novamente. E depois poderá voltar para casa. Não com as mãos vazias, mas cheias. E feliz como você era originalmente desde os tempos sem começo.

P. Como podemos saber se a reencarnação realmente existe?

M. Eu já lhe disse isso. Na *Bíblia*, Jesus também disse que Ele é a reencarnação de tal e qual grande Mestre do

passado. Porém, de qualquer forma, não poderíamos acreditar nele a não ser que nós mesmos fôssemos à esfera do segundo mundo e víssemos a biblioteca do livro das vidas e então não teríamos nenhuma dúvida quanto a isso. Portanto, há tantas pessoas — monges budistas ou católicos — que sabem de vidas passadas. Mas o problema é que nós temos dificuldade em acreditar nelas, não é?

P. O que é a alma?

M. Eu disse a você. A alma é o seu verdadeiro Eu, que está dormente agora. Nós temos de acordá-la e isso se chama despertar ou iluminação. Assim você saberá o que é a alma. Agora você sabe apenas o que o corpo é e a mente é; depois de despertar, você saberá o que é a alma.

P. Para os doentes mentais sob medicação, quais as chances de se iluminarem?

M. Acho que, se essa pessoa entender o que eu digo, pode ser iniciada e então receberá ajuda e melhorará a cada dia. Não haverá necessidade de medicação. Se você veio até aqui e entende a minha fala, isto significa que você não é um doente mental. Você é deprimido ou lento em seus pensamentos ou está fora da sociedade, porque, às vezes, pensamos que não somos iguais à sociedade e as pessoas acham que somos doentes mentais. Pode não ser o caso. Pode não ser. Se não aguentamos a pressão da sociedade, aí as pessoas pensam que estamos loucos. Às vezes, é assim.

P. Você pode mostrar poderes milagrosos como levitação, capacidade de voar, telepatia e capacidade de aparecer em vários lugares de uma vez? Essas coisas não são importantes?

M. Não! Elas não são importantes. Esses poderes milagrosos não são importantes. Pássaros podem voar, pássaros estão voando e eles não são importantes; aviões podem voar e eles não são Mestres; insetos estão voando por toda parte e eles não são Mestres. Não há necessidade de imitar pássaros ou insetos para provar que você é um verdadeiro Mestre. Mesmo que eu fizesse essas coisas, as pessoas poderiam pensar que sou um pássaro e atirar em mim; por isso, não faço isso. (a Mestra ri) Não sou estúpida: as pessoas têm armas. Você poderia imaginar, nesta sociedade, alguém voando no céu? Está procurando encrencas, né? (risos) Não acha? Sim? (aplausos) Obrigada!

E quanto a aparecer em vários lugares de uma vez, — Sim! — posso fazer isso, mas não com esse corpo e sim com o corpo de transformação. Eu já disse. E, para ver meu corpo transformado, você precisa usar outros olhos ou estar em condições de bênçãos muito especiais. Mas eu não faria isso apenas para provar a mim mesma. Jesus disse: "Não teste seu Deus". Se eu tiver sempre de provar a mim mesma, então acho que não mereço a sua confiança. Quem fica sempre tentando provar quão grande ele ou ela é não é realmente grande. Entende? Você deve usar a lógica e sabedoria para falar, para induzir as pessoas a descobrirem sua própria lógica e sabedoria. Se elas tiverem sabedoria suficiente, acreditarão em você.

Se você usar este tipo de truque de magia e brincadeiras de crianças, pregando peças nas pessoas, acho que isso não merece consideração. Desculpe-me! Você pode ir procurar um mágico e ele fará essas coisas — voar no ar e levitar-se —, todas essas coisas de crianças. Se meus discípulos fizerem isso, eu vou bater neles (a Mestra ri); eu vou xingá-los e dizer-lhes: "Você está

entrando num demônio". Isso é coisa pequena; não vale a pena.

Quando se pratica, pode-se entrar num tipo de levitação apenas uma ou duas vezes ou por um minuto. Isso significa apenas que há algum demônio em você, nada para se orgulhar ou falar. Você não deve nem falar sobre isto e deixar as pessoas saberem que está possuído. Um grande Mestre não faria este tipo de truque. Sinto muito. E isto é um tipo de informação errônea do ocidente.

P. Como podemos ter certeza de que existe um Deus?

M. Oh! Podemos saber. Quando praticamos o método Quan Yin, todos os dias estamos em contato com Deus. Podemos ver Deus do mesmo modo que eu posso ver você e até mais claro, porque enxergamos com olhos mais claros — com os olhos da sabedoria — e não com os olhos turvos e visão limitada da compreensão humana. Vemos Deus com mais clareza.

P. Jesus Cristo estava certo sobre a reencarnação?

M. Jesus Cristo estava correto. Ele disse: "Eu sou a Luz deste mundo enquanto eu estiver neste mundo". Isto quer dizer que existem outros que vêm depois. Ele também disse: "Não se entristeçam por minha causa, pois, depois que eu partir, enviarei Consoladores..." Não é assim? Ele disse: "... enviarei Consoladores a vós". Isto significa uma reencarnação diferente 'virá'; outros Sábios ou Profetas 'virão'. Então Ele estava certo.

P. Suprema Mestra Ching Hai, tenho duas perguntas. Primeira: pode dar-me uma breve descrição da prática que Você ensina? Segunda: Você pode imaginar algum conflito entre esta prática e outras?

M. Oh, sim! Numa breve descrição, eu lhe mostro como se concentrar para poder entrar em contato com o Deus celestial ou a Luz interior e escutar a Palavra interior ou a Palavra de Deus por dentro. Isto é basicamente o chamado método. Porém, para tanto, não uso nenhuma linguagem. Posso dizer-lhe e explicar-lhe todos os diferentes tipos de paisagens celestiais ou diferentes níveis de consciência ou o que você quiser; você pode saber em que nível está. Posso explicar-lhe todas essas coisas externas, mas o método é transmitido em completo silêncio. Quando estou em silêncio, eu lhe transmito e então você vê a Luz e ouve o Som. Agora, enquanto estou falando sobre isso, você não vê nada e não escuta nada. Assim, o método, na verdade, não é um método. É a transmissão do poder interior de uma pessoa para outra, de coração para coração. Por isso, chamamos isso, em Zen, de “*ying hsin*”. Quer dizer “selo do coração” (em chinês). (a Mestra ri) Entende? É isso. O “coração” representa o nosso poder ou nossa sabedoria interior, não este coração físico. Por isso, na verdade, não há um método sobre o qual uma pessoa possa falar, exceto que, quando ela está em contato com Deus, então ela transmite isso; Ele permite que essa pessoa o faça. Entende? Mas então — seja lá o que for — você vê e recebe a iluminação. Você vê a Luz; ouve o Som; vê alguns domicílios celestiais. Pode ver Jesus; pode ver Buda. Pode aprender com Eles alguma coisa da sabedoria antiga. É um benefício do método, um sucesso do método, mas o método em si não é um método. É apenas a transmissão silenciosa da Luz.

P. Qual é o verdadeiro primeiro passo para se obter um pouco de sabedoria e iluminação?

M. Qual é o primeiro passo? É a iniciação. Você se dispõe a me deixar abrir o seu olho da sabedoria para

você, se dispõe a me deixar abrir o seu ouvido da sabedoria para você e se dispõe a me deixar abrir o poder de bênção de Deus dentro de você; e então, todos os dias, você poderá usá-lo. Porque tenho a chave. Você ouviu dizer que Pedro tinha a chave para o Céu? Agora ele a deu para mim. (a Mestra ri)

P. Como podemos nos livrar da nossa tristeza que nos mantém presos num estado miserável?

M. É verdade. Temos de sair dessa. Seja iniciado e se sentirá erguido: todos os seus encargos serão lavados. Mesmo quando seus pais morrerem, você saberá para onde eles irão e não se sentirá tão entristecido. Você verá o Mestre levando-os ao Céu; então não ficará mais triste. E, depois de praticar, verá todos os seus amigos e parentes entrarem numa esfera mais feliz e então, em vez de ficar triste, ficará feliz. Esse é o segredo da felicidade, porque ver é acreditar. Por que você está triste quando alguém vai embora ou morre? É porque você não sabe aonde ele está indo; por isso, sente a sua falta. Mas, se você souber aonde ele está indo, que ele está se divertindo em algum lugar e que você pode até visitá-lo, então não mais ficará triste. Este é o segredo e o benefício da prática e é, por isso, que precisamos praticar.

P. É possível conseguirmos alcançar a iluminação sozinhos ou devemos nos aliar a uma organização religiosa ou disciplina?

M. Não, não, não! Devemos alcançar a iluminação sozinhos; religiões não nos ajudam. Religiões têm apenas doutrinas deixadas por Mestres iluminados do passado. Podemos apenas tomá-las como referência para compararmos com a nossa iluminação atual. Para vermos se estamos corretos de acordo com os antigos Mestres, se

o nosso método é correto e se a nossa iluminação é como a dEles. Essa é a parte boa das doutrinas.

Agora mesmo, eu mencionei: quando Jesus foi iniciado ou batizado — na verdade, “batizado” quer dizer “iniciado” —, Ele viu a Luz descer do Céu como uma pomba. Por isso, se recebermos iniciação com a Suprema Mestra Ching Hai e virmos a Luz descer do Céu como uma pomba ou seja lá como for, então poderemos dizer: “Ah, sim, sim, sim! Ela transmite o mesmo método”. É apenas para nossa referência. A **Bíblia** não pode nos iluminar; qualquer religião ou bíblia religiosa não pode ajudar-nos a receber a Luz interior e a felicidade interior e satisfação. Somente a transmissão do verdadeiro Deus vivo preenche todos os nossos desejos. *Ok?*

P. Iniciação requer que se medite duas horas e meia por dia. Será que eu poderia substituir isso, entoando “*Nam myo ho rengo kyo*”? Não quero abandonar essa religião.

M. Na verdade, não faz nenhuma diferença para mim se você continua entoando isso ou não. Não tenho objeções à sua seita. Temo apenas que, se você dedicar seu tempo para entoar isto, não haverá silêncio suficiente para contatar este poder silencioso. Porque, quando usamos nossa boca, estamos ocupados. Deus não vem com cânticos. Deus sempre vem em silêncio. Se você quiser entoar isso, pode. Deixo você fazer isto, mas você deve sentar em silêncio e usar apenas a sua mente. Está certo? Estamos de acordo? Também vou ensinar-lhe como entoar alguma coisa, mas sem usar a boca — usando a sabedoria —, aí você pode misturar tudo junto e estará feliz. E você pode ainda encontrar a Luz através do nosso método e também ficar feliz, porque não precisa abandonar este hábito. Está bem? Você está fechando negócio comigo. (risos)

P. Quando se está trabalhando no jardim ou plantando vegetais, entra em conflito com a doutrina budista por matar as criaturas que comem as plantas? Como se deve lidar com essas formas inferiores?

M. Como você sente o conflito, eu deveria aconselhar que todos nós morrêssemos de fome. Porque, até respirando, matamos muitas criaturas invisíveis. Então o que faremos? Não podemos comer verduras. Não podemos plantá-las. Não podemos nem respirar. Não podemos nem andar. Porque mataríamos muitos seres vivos. Qual é a solução?

Nenhuma, exceto meditar e limpar este carma, este carma inevitável. Para vivermos neste mundo, mais ou menos, temos de matar outras vidas, matar minhocas, matar insetos. Toda vez que você lavar as mãos, está matando. Entende? Desinfetar coisas é matar. Mas o que faremos quanto a isso? Nós precisamos. Mas temos outros pecados. Quando não fazemos isso intencionalmente, é diferente de violência. Entende? Nós temos de viver aqui; por isso, temos de comer alguma coisa para vivermos. Temos de respirar e lavar as mãos, mas esse carma inevitável não representa zero, mesmo que não façamos intencionalmente. Ainda temos o carma. Ainda temos o pecado. Por isso, temos de usar o método Quan Yin todos os dias para limpar isso. Aí estaremos livres do carma; senão não estaremos livres da matança. Sinto muito. Por isso, precisamos praticar o método da limpeza. Senão você poderia fazer boas ações, você não mataria e seria o suficiente. Não, não! Mesmo comer verduras é matar. Vegetais têm vida. Então você deve usar algum poder para limpar esse pequeno carma para ser livre.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRE
Holiday Inn, São Francisco, Califórnia, EUA
25 de maio de 1989

P. O que é roubar?

M. E você não sabe? Tomar tudo que não nos pertence sem permissão ou sem solicitação prévia é roubar. Um objeto roubado pode ser um copo ou uma agulha. Até falar demais é roubar; rouba o tempo e energia das pessoas. Não? Você conhece este tipo de roubo muito bem. Algum amigo lhe telefona e fala por horas; você não pode fazer nada para pará-lo e fica exausto. Por educação e compaixão, você apenas escuta, escuta — “Ah, sim, sim, sim!” — e não sabe nem o que ele está falando, porque é muito chato. Isto também é roubar. Devemos dedicar tempo para conhecermos a Deus em vez de falar sobre assuntos inúteis.

P. O que são o método Quan Yin e o Som interior?

M. É assim: quando você estiver aberto para receber a bênção de Deus, ela virá. Por isso, este método é, na verdade, uma bênção de Deus. Não é meu. Somente quando a sua mente estiver aberta e completamente vencida e quiser receber, então você poderá receber este método. O método é sem palavras e, quando transmitirmos o método, não falaremos e você receberá a Vibração interior. Você ouvirá sem esses ouvidos; verá a Luz de Deus ou os domicílios celestiais sem os olhos. É isso que o método oferece, não o que o método é. Porque não posso falar do método por meio de linguagem; posso apenas transmiti-lo a você em silêncio completo. É por isso que dizemos que a transmissão é de coração para coração ou de mente para mente.

P. Como a Luz interior A leva para a libertação?

M. Porque o Som interior é Deus. Conhecer os Sons significa conhecer a Deus e estar próximo dEle. E chegar perto de Deus quer dizer estar longe dos demônios. É uma coisa simples. Estar perto de Deus é ser libertado ou estar perto de Buda. Tornar-se Buda significa ser uma alma libertada, estar livre da escravidão, livre do nascimento e da morte. Isto é a libertação. Mas há uma coisa mais concreta: quando você receber a transmissão, imediatamente transcenderá a morte. E isso é o que chamamos de libertação. Ontem dei transmissão para umas trinta pessoas e algumas delas tiveram a experiência da morte. Isso é o que chamamos de renascer: "Sem renascer, não ireis entrar no reino de Deus". Assim é renascer ou morrer diariamente. Um dos Santos católicos disse: "Eu morro todos os dias". O que significa isso? Ele estava vivo, mas disse que morria cem vezes por dia. Isto quer dizer morrer enquanto vive. Você morrerá, mas não morrerá. Apenas transcenderá os limites da morte e então viverá para sempre. Uma vez que o medo da morte for superado e entendido pela sua alma fraca e medrosa, então será eterno 'para sempre'; será normal e imortal. É isto que ele quis dizer. Ontem um companheiro praticante que meditou por apenas alguns segundos ou minutos imediatamente viu a Luz e o Túnel — você conhece um túnel escuro dentro do qual há luz — e flutuou dentro como se estivesse velejando. É o que ele disse. Bem, o que é isso? Você já deve ter visto na televisão e lido em livros, pessoas que estão perto da morte. Não é? Elas veem este grande Túnel. Aí têm de flutuar através dele. Depois veem um grande feixe de Luz. E alguém lhes explica que estão mortas. Mas o seu tempo ainda não chegou. Por isso, voltam à Terra; algumas dessas pessoas retornam para casa. Uma delas disse que chorou por duas semanas, porque teve de deixar aquele mundo maravilhoso para voltar a este mundo terrível. Não é assim? Esse é o limite

entre a vida e a morte. E alguns passam por isso enquanto estão à beira da morte. Como foram virtuosos, quando morrem, podem ir imediatamente à região da Luz. Mas esta região de Luz não é a mais elevada — posso dizer a você —; há outras mais elevadas. Esta é apenas uma — digamos — fronteira entre este mundo e outros. É apenas o começo de outros mundos. Os outros mundos são mais altos, mais elevados, com infinitas esferas de Luz. E quanto mais alto chega, mais sem fala fica. Não há mais nada para se dizer e nada para se conversar. Exceto alguns estúpidos como a Suprema Mestra Ching Hai, que gosta de falar sobre isto aos outros e nem consegue dizer muita coisa. Mas falo sobre isto, porque ontem esse senhor e outros experimentaram isto. Eles transcenderam os limites da vida e morte. Morreram e voltaram de novo. Experimentaram a mesma coisa gravada pelo dr. Fulano, que escreveu sobre experiências de pacientes que beiraram a morte ou que estavam mortos e voltaram à vida. Então é isso que chamamos de renascer ou transcender a vida e a morte ou ser livre da vida e da morte. Uma vez que você souber como morrer enquanto está vivo, não irá temer mais a morte e saberá como lidar com isso a qualquer hora. E, quando seu tempo na Terra terminar, você saberá de antemão. Seu Mestre virá e lhe dirá: "Mais três dias, e o seu tempo chegará ao fim", ou "Em uma semana, iremos para um outro lugar. Por isso, prepare-se, por favor." Assim, se você estiver devendo dinheiro para alguém, precisará devolvê-lo rapidamente. Ou, se seus filhos precisarem de alguma coisa... Seguro. Seguro de vida. Teremos de providenciar essas coisas. Um Mestre tomará conta de você — em cada detalhe — depois da iniciação. Este é o trabalho dEle ou dEla. Ele tem muito trabalho, até trabalho com papeladas, trabalho burocrático. Como vivemos neste mundo com muitas complicações, o Mestre não pode evitar de tomar conta

até dessas coisas, apesar de esse não ser o Seu trabalho. Porém, sem isso, o devoto não pode ficar livre. Por isso, ouvimos frequentemente de transcender a vida e a morte ou de ser livre da vida e da morte e não sabemos o que isso significa. Significa exatamente isso. Na iniciação, você transcenderá, saberá o que a vida e a morte representam e não terá mais medo.

P. Depois de experimentar Nirvana e/ou iluminação, é difícil ter controle sobre a energia de seu corpo?

M. Não! Não é. É fácil ter controle sobre a energia de seu corpo depois de obter a iluminação. É esse o propósito. Se não pudéssemos controlar o nosso psique ou energia ou corpo de Luz, então qual seria a utilidade da iluminação? Se estivéssemos fora do controle, então estaríamos pior que antes. Talvez isto possa acontecer se você tiver — digamos — um mestre incompetente ou se você praticar sozinho — com uma estante de livros — uma 'auto-realização de estante de livros' e coisas deste gênero. É um pouco perigoso. Com certeza! Por isso, algumas pessoas que praticaram sozinhas ou que tiveram mestres incompetentes acabaram se tornando mentalmente transtornados. É verdade! Eu entendo agora. (alguém da plateia diz: "Possuído") Isso! Possuído. Alguns são possuídos pelo demônio e outros, por auto-distúrbio, porque não podem lidar com tanta liberação de energias psíquicas ou ordem de energia mais elevada. Não estão acostumados. São muito imaturos. Não sabem o que fazer com isso. Por isso, saem do controle. Portanto é melhor praticar com um Mestre competente. É, por esta razão, que devemos ter um Mestre; senão não haveria necessidade. Se o Mestre não precisasse transmitir o ensinamento pessoalmente, então Ele poderia até escrever um livro, vendê-lo e ficar famoso com um *best-seller* ou alguma coisa assim. É até mais confortável. Você

fica sentado em casa e escreve um livro que vira um *best-seller* e, todos os dias, recebe uma renda.

P. Um cachorro tem a natureza de Buda?

M. Ah! Que chato, não? (a Mestra imita um cachorro latindo e a plateia ri.) No mundo *Chan* ou *Zen*, as pessoas inventam muitos métodos. Depois do Nirvana de Buda, todos querem ser mestres da noite para o dia. Assim, sem o verdadeiro poder, inventam algum tipo de natureza canina: "Um cachorro tem uma natureza?" E aí vira como um *Koan*. Sabe disso? *Koan* quer dizer uma questão que você deve se perguntar e você se pergunta até sua cabeça estourar ou — sei lá! — o seu cérebro explodir. E, se você não encontra a resposta, deve morrer de vergonha. Antes, houve circunstâncias ainda piores no Japão. Se uma pessoa não soubesse o que era *moo* e ele não pudesse responder quando o mestre perguntava, ele teria de se suicidar. Naquele momento, ele poderia ser iluminado — assim diziam —, mas não acontecia na maioria das vezes. E, por isso, as pessoas tinham de morrer de dor e vergonha sem saber para onde eles iriam; podemos checar, mas não é muito elevado. Cometer suicídio não é bom para uma pessoa. Ela vai para uma região muito escura. Não importa qual foi o motivo do suicídio: se foi um ato heroico ou não. Porque a vida é dada por Deus e não é para ser tirada por nós; é Ele quem decide quando devemos ir e como. Por isso, a pessoa que comete suicídio está num domínio muito, muito ruim de seu próprio pensamento escurecido. Entende? Ele se fecha em sua prisão de pensamentos escuros, o que é muito perigoso. Até este poder desgastar-se — bilhões de anos mais tarde —, ele não pode ser libertado. Depois ocorre uma libertação não muito normal: ele é libertado apenas da região escura. Pode reencarnar como um ser talvez inferior ao humano. Só Deus sabe! Bem, a pergunta "Um

cachorro tem a natureza de Buda?” veio da China, milhares de anos depois do Nirvana de Buda. Pessoas que não tinham a transmissão da Luz, a linhagem interior — chamamos de *fa mai* —, a linhagem do poder, só inventaram coisas. Aos que viessem perguntar-lhes como praticar, elas citavam qualquer uma das falas dos antigos Mestres e mandavam-nos investigar e perguntar a si mesmos. Naturalmente concentrar-se em uma ideia ou outra pode obter algum poder. Entende? O poder da concentração não pode ser subestimado. Mas eu já disse a vocês em meu livro. Não importa o quão grande é um intelectual, ele é apenas um intelectual gigante e não um ser autolibertado, não um Santo da sabedoria. O intelecto pertence ao domínio da mente e da matéria, não da alma e de Deus. Entende? Intelecto é o pensamento; e o pensamento vem de onde? De dados, do aprendizado, do pensamento de outras pessoas e da lavagem cerebral de ideias. A alma e Deus ou a natureza de Buda existem espontaneamente; são autoexistentes, autossuficientes e puros em si. Entende? Por isso, qualquer coisa que é influenciada ou pode ser influenciada pela sociedade, pelo pensamento, pela filosofia ou pela linguagem de qualquer tipo é intelecto e inteligência, não sabedoria. Portanto usar linguagem para se questionar ou para se tornar iluminado de alguma forma ainda pertence ao domínio intelectual, é um tipo de luta mental e cansa muito. Eu não ensino este método de luta mental, porque acho que já ficamos muito cansados de trabalhar todos os dias e lutar contra os nossos problemas. Não há necessidade de ir para casa e sentar lá de pernas cruzadas e lutar de novo. Buda nunca ensinou este método. Posso lembrá-los disto. Buda nunca sentou-se e se perguntou: “Quem sou? O que sou? Quem sou? O que sou? Um cachorro tem a natureza de Buda? Um cachorro tem a natureza de Buda? Ele tem mesmo a natureza de

Buda? Ele tem mesmo...?" Ele não faria uma coisa dessas. Você sabe como Buda foi iluminado? Ele viu os domínios interiores. Ele subjogou todos os demônios interiores. Isto quer dizer que, quando viu demônios interiores, Ele os subjogou e, quando viu as Estrelas, ficou iluminado. Agora pensamos que vemos as estrelas todos os dias; então por que não somos iluminados? É porque Ele viu as estrelas interiores, não as exteriores. Muitos dos nossos discípulos veem as Estrelas; por isso, eles também podem ser chamados de iluminados. Bem, você pode estar se perguntando: "Ok! Se você vê as estrelas interiores — e daí? — qual é a importância disto?" Faz muita diferença, porque não é o fato de enxergar as Estrelas que conta. É o que você faz das Estrelas, como elas o transformam, o que elas o fazem sentir: a sensação, a sabedoria, o modo de vida mudam depois de ver as Estrelas ou depois de ver os mundos interiores ou os domínios interiores ou a Luz interior ou depois de ouvir os Sons interiores. Não é porque gostamos de ver as Estrelas ou porque gostamos de ouvir o Som interior, mas porque ouvir e ver isto fazem de nós grandes, sábios e Santos e tornam-nos Buda ou Jesus Cristo. Portanto temos de vê-las. É como quando comemos pão e batatas: eles viram nosso sangue, nossos pensamentos, nossa força muscular. Entendem? É isto. As Estrelas e o Som são nosso pão interior, o pão e água da vida. Por isso, Jesus disse que o homem não vive apenas do pão. É o que Ele quis dizer, porque o pão e a água da vida estão dentro de nós.

P. Por que há tanta dor neste mundo?

M. Porque não temos nenhum apoio. Não temos nenhum poder de perseverança atrás de nós. Nós negligenciamos este poder. Usamos apenas a nossa mente, o nosso cérebro; não usamos o fornecimento infinito de Deus. Portanto não podemos aguentar a

pressão e dor neste mundo e sentimos dor e sofrimento. Se tivéssemos aquele grande tesouro, apoio ou força, então não sentiríamos tanta dor. A dor ainda existiria. É que nós poderíamos suportá-la. É como quando éramos jovens, quando éramos crianças: levantar uma saca de arroz de cinco libras seria muito pesado para nós. Nem poderíamos andar. Porém, quando crescemos, vinte anos mais tarde, até cinquenta libras não é nada. É o significado do poder de Deus. É, por isso, que devemos praticar. É, por isso, que devemos praticar o método Quan Yin para entrar em contato com esse fornecedor sem limite em nosso interior. Aí não sentiremos tanta dor, tanta pressão e teremos felicidade dali em diante. Note bem que a dor ainda existe. Não estou dizendo que a dor desaparece, mas você pode suportá-la. Você não sente que tenha muita importância. Só isso!

P. Como Você lidou com o medo de Se deixar levar, a falta de interesse em Si mesma e a falta de ego?

M. Oh! Não me lembro de como lidei com isto. Isso se vai naturalmente enquanto contactamos Deus e nos unimos com Deus. Naturalmente você deixa de ter o 'eu'. Aos poucos, o 'eu' vai saindo. Eu não lido com isso. Ter de lidar com isso é uma coisa problemática. Porque o 'eu' é muito grande; por isso, você deixa que Deus tome conta disto. Depois de praticar este método, você fica com menos e menos 'eu' e aí você se torna cada vez mais grande. Quanto menos 'eu', maior você será. Este é um paradoxo de Deus. Porque isso não é para nós entendermos.

P. Como Você Se livra de pensamentos ruins?

M. É difícil. Você também tem de usar este poder, este poder inato. Você tem de praticar o método Quan Yin. Assim você naturalmente se torna puro. Não é para nós lutarmos mais. Todos os dias, usamos a Luz e o Som para

nos banharmos e nos purificarmos. Mas há também um tipo de inspeção: o diário espiritual. Todos os dias, você pode checar a si mesmo para ver quão limpo você está na fala, ação e mente e para ver como você progrediu.

P. Como Você medita?

M. Como? Naturalmente todos já sabem como meditar, só que meditam sobre as coisas erradas. Alguns meditam sobre garotas bonitas; outros meditam sobre dinheiro; outros ainda meditam sobre negócios. Toda vez que você presta muita atenção em uma coisa, profundamente e de todo o coração, isto é meditação. Agora eu presto atenção apenas ao poder interior, à compaixão, ao amor, à misericórdia de Deus e essa é a minha meditação. Porém, para fazer isso oficialmente, apenas nos sentamos num canto silencioso, permanecendo no nosso próprio interior: isto é o processo da meditação. Não é sentando quieto num canto que se consegue alguma coisa. Não! Não! Nós temos de estar em contato com o poder interior primeiro e, com esse poder interior, meditamos. Na verdade, é assim. Por isso, chama-se autodespertar. Você deve despertar o verdadeiro eu interior e deixá-lo meditar; não você, a mente humana e a compreensão mortal. Aquele poder meditará. Ele se despertará, meditará e saberá como trabalhar. No momento, você o deixa dormir e você faz tudo mecanicamente com o cérebro, a ordem do cérebro. Por isso, mesmo quando você se senta, pensa em mil e uma coisas e não consegue subjugar suas próprias paixões. Mas, quando o seu verdadeiro 'Eu' interior despertar, então o poder de Deus em você irá controlar tudo, meditará, voltará ao seu próprio 'Eu'. Isso é a verdadeira meditação. Você só conhecerá a verdadeira meditação depois que for despertado pela transmissão de um verdadeiro Mestre. Senão é apenas perda de tempo: luta

mental e corporal. Quando você descansa o seu corpo, a sua mente está lutando e brigando; isto não é meditação de verdade.

P. Há o certo? Há o errado? Há diferenças?

M. Não? Não há diferenças? Você precisa me perguntar isto? Se você quiser sair e roubar a mulher do outro, está certo? Se você perguntar ao marido dessa pessoa, ele dirá "não". E não é certo de acordo com o nosso comportamento na sociedade humana e virtude. O que é certo e o que é errado de acordo com a lei e de acordo com o padrão humano, nós devemos observar sem nenhuma desculpa. Nós não dizemos que somos um com Deus e Deus não discrimina ou que certo é errado e errado é certo. Não, não, não! Não aceitamos este tipo de desculpa esfarrapada. Para praticar este método comigo, enfatizo as virtudes. Deve-se levar a sério a guarda dos cinco principais mandamentos como: "Não matarás", "Não roubarás", "Não cometerás adultério" e "Não beberás álcool nem usarás drogas ou farás qualquer coisa que deixe tua mente confusa ou teu corpo fraco ou qualquer tipo de filmes que excitam tua paixão e que não sejam bons à tua natureza calma e tranquila." Todas essas coisas — incluindo filmes, jogos e álcool — são chamadas de drogas. Eu peço que você mantenha esses cinco preceitos, se quiser juntar-se ao nosso círculo de prática. Você não deve me seguir em pessoa; não deve fazer nenhum serviço para mim; não deve me oferecer nada, exceto o compromisso consigo mesmo e meditação diária. Você deve fazer isso o máximo possível. Além disso, exijo que mantenha os cinco preceitos. E isso é tudo que você deve fazer.

P. Por que a iniciação é restrita para pessoas com menos de 65 anos?

M. Por que as pessoas têm de ter menos de 65 anos? A questão é simples. Quando somos um pouco mais velhos do que 60 ou 65, o nosso cérebro não é mais tão atento. Na maioria das vezes, essas pessoas não entendem os ensinamentos da Mestra. E por causa da dieta vegetariana. Uma mudança brusca de uma dieta carnívora para vegetariana numa idade avançada pode trazer inconveniências a você. Talvez você não possa segui-la. Está claro? Não é que discrimino as pessoas pela idade. Se você é um vegetariano de longa data ou se seu corpo está em forma e você está disposto a fazer a prática rigorosa todos os dias — duas horas e meia de meditação; manhã e noite — e seguir uma dieta vegetariana, então é claro que também lhe dou as boas vindas. Esta é apenas uma regra geral.

P. Por que os líderes do cristianismo estão caindo? Por que eles enfatizam o negativo e a punição?

M. Eu já disse. É também por causa de ignorância, falta de iluminação. Não praticam absolutamente nada. Qual é a diferença entre os padres e você? Você pode me dizer? Também comem carne, tomam vinho e têm algumas mulheres e você também faz o mesmo. E leem as escrituras, assim como você, todos os dias. Então qual é a diferença entre eles e você ou qualquer outra pessoa? Eles não percebem isso. Este é o erro deles. Portanto evidentemente eles só podem pensar no negativo e na punição, porque não alcançaram o poder do amor de Deus pela prática da contemplação silenciosa de Sua qualidade de misericórdia. Eles apenas pregam e falam. Só repetem a **Bíblia** todas as vezes que você vai à igreja ou ao templo. Eu não me refiro só ao cristianismo. Eles tiram o grande livro e dizem: "São Mateus tal e tal disse isso e isso"; aí você entoa junto e vai para casa. Como se pode encontrar Deus assim tão facilmente? E eles são chamados

de padre, madre, mestre ou... (a Mestra ri) Tão fácil ser um padre ou mestre? Por que vocês todos não vão ser padres? Estou surpresa em perguntar a mim mesma. Eu me pergunto. É muito fácil se tornar um missionário. Não? Você pode até se casar. Os pastores protestantes podem se casar também. Então eu me pergunto por que você não virou um?

P. Comer as verduras é uma forma de matar, pois eles também têm vida como os animais.

M. É verdade, mas a consciência dos vegetais é muito menor. A alma está dormindo. Você sabe que seres humanos são compostos de maioria dos elementos, incluindo solo, éter, metal, madeira; todos esses tipos de substâncias juntos. Mas as plantas consistem de 90% de água — entende? — e muito menos de outras substâncias, e a alma é quase dormente. Mas ainda assim tomamos vida ao comer verduras. Portanto Buda disse que, se você comer qualquer coisa — até verduras —, deve considerar isto como comer a carne de seu próprio filho. Mas o que podemos fazer se vivemos neste mundo e não podemos comer nada? Podemos fazer isto também, mas vai contra as necessidades do nosso corpo. Levaria tremenda força de vontade para vencer as necessidades materiais do nosso corpo. Algumas pessoas não comem nada. Existem pessoas assim, mas não o aconselho a fazer isto. Primeiro, as pessoas olhariam para você como — digamos — *zoo loo* ou algum tipo de maluco. Ou, se as pessoas chegassem a você somente atraídas pela sua vida de jejum, então elas iriam subestimar as suas qualidades espirituais e o mais alto objetivo que você quer lhes mostrar. Entende? Imagine eu, Ching Hai, sem comer nada e aí anuncio no jornal: "Suprema Mestra Ching Hai não come nada". Muitos juntariam aqui e o dia todo perguntariam: "Como? Por quê? Por quanto tempo?"

Desde quando?" E é só isso. E eu teria muitos problemas para dizer-lhes: "Por favor, dirijam sua atenção para Deus e para o meu assunto: o método Quan Yin. É vida ou morte. É sério. Você deve meditar duas horas e meia e ser vegetariano", e todas essas coisas. Eles não iriam escutar nem um pouco, porque toda a atenção estará voltada à 'dieta sem comer' e só. Eu sei disso. Sei que, em Formosa, há um que não come há vinte anos. E todos, incluindo eu, vão lá, fazendo as mesmas perguntas. (risos) Assim, mesmo que comamos apenas verduras, ainda temos algum carma; isto é a influências dos efeitos maus. Por isso, temos de praticar este método para limparmos até este pequeno carma, para sermos livres e purificados.

P. Quando confrontada com o mau — físico ou espiritual — como alguém tentando causar-lhe danos ou destruí-la ou — sei lá — machucá-la, Você luta para Se defender ou Você morre?

M. Ou morre? Você deve estar brincando! Não vou morrer assim; eu vou correr. (risos) Não vou lutar, mas correrei para salvar minha vida. Quem é estúpido deitaria e morreria, mas não eu. A vida é preciosa. Tenho muitas coisas para fazer e, mesmo que eu não precise do meu corpo, meus discípulos precisam dele. Se eu morresse assim, seria muita irresponsabilidade. É claro que devemos fazer o possível para protegermos nossa vida, porque a vida é preciosa. Sem vida, não podemos realizar nada. Não podemos nem retornar a Deus sem esta vida humana. Precisamos de cada minuto de nossa existência humana para chegarmos mais perto de Deus, para percebermos o nosso maior poder e o nosso poder de bênção e para ajudarmos outros seres humanos que necessitam de nossa ajuda. Talvez nós mesmos não precisemos disto, mas devemos adquirir isto. É como se não precisássemos de dinheiro tão desesperadamente, mas precisássemos de

dinheiro para sustentarmos filhos e esposa ou outras pessoas em necessidade, pessoas pobres.

P. Por que devemos manter uma dieta vegetariana para cultivarmos a autorrealização?

M. Porque todos nós sabemos que Deus é amor e misericórdia e Buda é compaixão. Se não aprendemos a ser como Eles, então como seremos um com Deus? Como viveremos no Céu, que é um lugar de amor e misericórdia? Se queremos aprender com alguém, temos de nos assemelhar a ele. Animais desejam a vida; amam a vida; correriam pela vida. Por isso, sabemos que eles desejam a vida, sabem, adoram viver assim como nós. Não temos nenhum direito de tomar a vida deles. De todas as formas — direta ou indiretamente —, nós não devemos.

P. Você disse que Deus é tudo, mas nunca explicou o que é o psique.

M. Deus é tudo. Deus não é psique. Psique é um nível inferior da nossa consciência. Corpo psíquico ou poder psíquico não é o poder de Deus, não é o mais elevado, apesar de também ser bastante assustador, muito poderoso. Mas não é o todo.

P. Você sabe realmente que foi abençoada e enviada pelo verdadeiro Deus para ajudar sinceramente e resgatar aqueles que estão perdidos que não pertencem a esta Terra e este universo?

M. Sim! Com certeza. Senão não contaria a você; temeria ir ao Inferno se estivesse mentindo. Temo a punição de Deus. Temo o julgamento. Tenho medo do julgamento de Buda.

P. O que são demônios?

M. Demônios? São uma maneira mais baixa de pensamento, uma forma inferior de existência, um pouco menos amável. Isto é o que se chama de demônio. Menos Luz, menos amor. Isto é um demônio.

P. Como se medita? O que se deve ter na mente?

M. Nada. Não deve haver nada na mente de quem medita. Mas, na verdade, não é assim. Na iniciação, poderei ter tempo para lhe contar tudo. Não é bom responder assim de qualquer jeito, pois você não vai entender.

P. Como Você justifica o fato de que, em 1940, cientistas provaram que não existe éter (da Física). O que é isso e como funciona?

M. Pode ser que os cientistas o chamam por outro nome. Éter é o que os chineses chamam de *chi*. Sabe? Funciona invisivelmente e não se pode usar a ciência para prová-lo. Discordo com isto. Os cientistas — digamos — inventaram e descobriram muitas coisas, mas existem muitas coisas que não sabem, não poderiam saber nem poderiam descobrir. A simples razão é que todos sabem que eles usam apenas uma pequena fração de sua mente ou uma pequena parte dela. Usamos apenas $1/5$ ou $1/10$ de nossa mente e achamos que sabemos de tudo. Oh, impossível!

P. Por que se vê Luz branca durante a meditação? O que quer dizer?

M. Não é ruim. (risos) Ver Luz significa que não há Trevas.

P. O que Você acha que os psiquiatras fazem para ajudar as pessoas com problemas?

M. Existem psiquiatras, mas os problemas das pessoas mentalmente perturbadas são muito mais profundos do que aparentam. Por isso, às vezes, os psiquiatras não têm estalos muito profundos para resolver os problemas e até fazem coisas piores. Não é culpa deles, mas do sistema da sociedade toda. Nós devemos fazer todas as pessoas se tornarem iluminadas, e então tudo que elas fizerem estará em perfeita ordem, porque elas farão as coisas com a sabedoria e o conhecimento interior, não adivinhando com cérebro limitado e dados falsos. A ajuda oferecida pelos psiquiatras não é realmente de seus próprios conhecimentos, mas afetada pelo modo de pensar de outras pessoas, de outros psiquiatras e outros médicos, de outras coisas. E então posteriormente provam que o método estava errado e é muito tarde para corrigi-lo. Na maioria das vezes, é deste jeito. Por isso, não me pergunte o que eles deveriam fazer. Eu acho que todos eles deveriam praticar o método Quan Yin, tornar-se iluminados, aí voltar aos seus empregos e fazer um trabalho melhor: ser um cientista melhor e ajudar muito mais pacientes de uma maneira melhor.

P. Se o nosso pai só acredita nas coisas físicas como a ciência e medicina ocidental tradicional, o que Você faria? Não faria nada se soubesse que ele pensa que todos os iogues são ignorantes e que, se iogue fosse bom, ele deveria fazer um milagre como voar ou desaparecer para provar que é bom? O que eu deveria fazer sobre isto?

M. Sabe o que você faz sobre isto? Fique quieto e pratique. Não há nada que possamos fazer quanto a isto. Mas podemos, através do nosso próprio poder de prática e vibração, influenciar os membros da nossa família. Com o tempo, automático e gradativamente ficarão receptivos ao elevado poder. Em Formosa, muitas pessoas foram

iniciadas apesar de membros de suas famílias oporem fortemente. Mas, depois de elas praticarem paciente e amavelmente por um tempo, seus familiares sentiram a mudança e o benefício. Também foram iniciados aqueles que antes se opuseram não somente à filha ou ao filho, mas à Mestra — até vieram me ameaçar e obstruir a minha missão de todas as formas. Mais tarde, a família toda foi iniciada. Não preciso voar nem desaparecer para convertê-las. Uso o poder do amor, que é invisível e natural. Eu nem o uso. Está presente e flui 24 horas; aí elas o captam de alguma forma. Quando o captam, elas o apreciam e, com o tempo, se tornam devotas naturalmente. Então é isso que devemos fazer. Temos de provar a nós mesmos de que somos valorosos. Não precisamos debater tanto. Quanto mais falamos, mais perdemos. Apenas espere pelo momento certo e então diga apenas uma ou duas palavras; é o suficiente. Mas temos de ser armazenadores de Luz. Temos de ser exemplos de amor, paciência, e sabedoria. Então os outros irão sentir isto e virão naturalmente como uma flor: sem falar, ela atrai as abelhas pela fragrância e mel. Agora, quanto a voar e desaparecer, você pode até me ver fazendo isso. Para dizer a verdade, você pode ver isto com frequência. Porém não vou fazer isto apenas para converter seu pai. Depois que se converter pela sua própria sabedoria e vontade, ele poderá ver isto. Não vou fazer isto para convertê-lo. É contrário às minhas regras e a ordem de Deus. Entende? Um Mestre não pode mostrar poderes milagrosos para provar quão grande Ele é. Quanto mais prova, menor é. O Sol não precisa provar nada; ele só brilha. Os que têm olhos veem isso. Com um cego, não há necessidade de discutir. Ele é cego; não precisa discutir com ele, mas ele também sente o Sol brilhando em sua face e é beneficiado com isto. Para voar, não é necessário ter este corpo físico. O Mestre pode

estar em qualquer lugar a qualquer momento. Ele ou Ela pode voar em qualquer lugar — nas nuvens; em cima do lótus; no Céu; no Inferno; ao redor do mundo — a qualquer hora. Este é um truque infantil e o instrumento mais elementar que o Mestre pode usar para estar em qualquer lugar, resgatando e ajudando os Seus discípulos necessitados ou aqueles que têm afinidade com Ele ou Ela. Não há nada a demonstrar ou falar. É tudo ação pequena. E quanto a desaparecer, você poderia até ver isto agora, mas, como os seus olhos estão obstruídos, você vê apenas o meu corpo físico e mais nada. Se realmente tivesse o olho da sabedoria, nem me veria falando. Você veria apenas Luz aqui. A sala toda só Luz; nada mais, nenhuma pessoa. Mesmo a plateia toda desapareceria nesta Luz. Este é o verdadeiro desaparecimento. E, se você vir fotos minhas, não me verá, verá apenas Luz. As pessoas me fotografam, mas não me veem: apenas uma grande Luz; a pessoa desaparece. Muitas fotos minhas são assim. É um tipo de desaparecimento. Não há necessidade de provar mais. As câmeras podem provar isto. E, às vezes no palco, não há Mestra; isto é o desaparecimento. Porque, na realidade, não há Mestre, ninguém, nenhum ser sensível, nenhuma existência; somente Luz e Vibração, amor e junção. Está certo? Todos adoram voar e não praticam. Se você praticar comigo, depois de um tempo prometo que poderá me ver voando e desaparecendo sem dificuldade. Se não praticar, não farei essas coisas. Não para você assistir. Não estamos num circo.

P. Por favor, posso receber todas as Suas bênçãos para que eu possa evitar todas as formas que poderiam me fazer ser menos do que eu ou do que sou?

M. A maneira de receber bênção é você se abençoar com seu próprio poder interior. Sei como fazê-lo e posso dizer-lhe como fazê-lo. Ninguém pode abençoá-

lo, a não ser você mesmo. Podem apenas ajudar. Podem emprestar-lhe um pouco de sua radiação, um pouco do seu amor e poder para erguê-lo a um nível de consciência mais elevado, mas não completamente. Podem fazer isto, se você estiver disposto a se abençoar com seu próprio poder. Senão Jesus teria abençoado o mundo todo e não teríamos de nos arrastar por aqui até agora. Senão Buda teria abençoado a Índia toda — pelo menos, a Índia — e teria levado Seu povo para Nirvana. Como pode ver, Ele tornou-Se Buda (um ser completamente iluminado) e a maioria das pessoas na Índia continua ignorante. Por isso, ninguém pode abençoar ninguém. Sem dúvida, quando um Mestre vêm à Terra, Ele ou Ela traz muitas bênçãos de Deus e o lugar onde Ele ou Ela mora é marcado com o poder de Sua bênção e torna-se diferente em aparência e em consciência. Mas é uma parte pequena. Cada pessoa tem de se abençoar.

P. O que é um lutador de sumô? O lutador de sumô é um Buda (um ser totalmente iluminado)? Você sabe como se tornar uma mestra de sumô? O que é autoestima? Uma pessoa pode viver sem religião?

M. O lutador de sumô é um Buda? Ele tem a natureza de Buda no seu interior, mas está longe de ser um Buda. Sinto muito! Leva muito tempo. Autoestima? Acho que é respeito próprio, sabendo onde está a sua bondade e sendo capaz de respeitar a si mesmo. Mas é difícil de se ter respeito próprio. Deve-se praticar para saber da grandeza do poder interior. Uma pessoa pode viver sem religião? Sim e não! Sim, porque a maioria das religiões não ensina às pessoas como se iluminar. Por isso, ficam apenas repetindo doutrinas chatas sem entender o significado delas, sem levá-las à prática. Por esta razão, os cristãos pregam que se deve amar ao próximo enquanto, por exemplo, saem e brigam com os protestantes. Nem todos os cristãos são

assim. Quero dizer apenas que não põem em prática, porque falta-lhes o poder interior de perseverança, o verdadeiro poder de Deus. Não podem fazê-lo apesar da vontade. Portanto, se você pode viver com a religião, então viva e, se quiser viver sem ela, viva sem. Seja uma pessoa boa, virtuosa e religiosa, não importa a seita religiosa a que você pertence. Se está sem religião e é uma boa pessoa — não rouba, não mente, não prejudica os outros e tenta ser um bom cidadão —, então é uma pessoa religiosa.

P. Por que ocorreu uma separação de Deus?

M. Já lhe contei: é porque somos muito ocupados. Se alguém tenta falar com você pelo telefone e o telefone toca, mas você está ocupado cozinhando ou conversando com outras pessoas, então ele não pode entrar em contato com você. Certo? É a mesma coisa com Deus: Deus está telefonando todos os dias, a cada minuto, e você não tem tempo para Ele. Você fica desligando a linha d'Ele. É assim que a separação acontece. Agora, se você quiser unir-se com Ele novamente, então dê tempo. Dê a Ele $\frac{1}{10}$ do seu tempo diariamente para comunicar-se com Ele. Certamente você não sofrerá mais separação.

P. Por que fomos todos separados da Palavra ou *Nam* ou Buda ou Deus no começo?

M. Eu lhe digo que nunca fomos separados. Estamos n'Ele. Nós O temos por dentro, por fora, levantado ou de cabeça para baixo. Todos nós temos Deus e a natureza de Buda. Só que estamos muito ocupados. Nós nos amarramos às obrigações mundanas e trabalhos; por isso, não sabemos onde Deus está. Por exemplo, às vezes você põe seus óculos no bolso e sai por aí procurando por eles. Não é assim? Similarmente, se somos muito ocupados,

esquecemos muitas coisas. Ou, às vezes, estamos tão ocupados que nem notamos quando nossos amados chegam. A televisão está ligada e estamos muito ocupados; estamos pensando em outras coisas ou falando com uma pessoa sem saber qual programa de televisão está passando. Não é assim? Essa é a verdade. Por isso, quando temos Deus dentro de nós e não temos tempo para Ele, não há dúvidas de que não O veremos. É isso! Agora posso uni-lo de novo com este Verbo ou com Deus. Por isso, não precisamos perguntar por quê, mas como nos reunificaremos com Ele.

P. Se não pudermos seguir todas as Suas regras e decidirmos que não vamos receber iniciação agora, haverá alguma forma de meditação que Você possa compartilhar conosco para ajudar-nos? Às vezes, minha mente vagueia ou fica pensando em eventos passados, revendo-os. Haverá algum método que Você possa compartilhar com aqueles que não receberão iniciação agora? E também, quando Você Se torna vegetariana e limpa o Seu corpo, isso não Lhe faz ficar mais sensível à poluição do ar, outras substâncias impuras e pessoas que não são limpas? Viver no campo não é estressante, mas, na cidade, a vida é muito estressante. Como se purificar e não ser tão vulnerável?

M. É assim. Há outros tipos de meditação. Você pode tentar ser o mais vegetariano possível e isso o ajudará. Mesmo em áreas poluídas, ser vegetariano ajuda-o a ter mais imunidade. Você deve saber disto. As pessoas vegetarianas ficam menos doentes do que as que comem carne. Por isso, ao invés, isto Lhe dá proteção: sua mente fica mais calma e você pensa menos. Esse é um benefício da dieta vegetariana; não é apenas qualidade de misericórdia. Por quê? Porque nós perdoamos. Se não tomarmos a vida de outrem, então a nossa vida não

estará em perigo. Entende? É a lei do carma, causa e efeito. Por isso, se perdoarmos outros, outros nos perdoarão e aí teremos mais paz no coração. Não teremos consciência pesada. Entende? Sem sentimentos de culpa, nossa mente ficará em paz. É uma maneira muito lógica de pensar em ser vegetariano. E agora, se você não pode receber iniciação, que tipos de regras acha difícil de manter? Posso explicar e depois você pode decidir-se. Que tipo de regras você não pode manter? O que está praticando? (Alguém da plateia responde: "Artes marciais".) O que isto tem a ver com as regras? Luta? Oh! Isto é apenas por diversão. Você não vai matar ninguém, não é? Você está lutando? Isso mata pessoas? Isso machuca pessoas? Oh! Realmente! Mas você é muito simpático; como pode bater nas pessoas? Acho que você está tomando o *hobby* errado. Por que não estuda pintura ou dança ou canto? É mais apropriado para o seu rosto doce, sua expressão doce. Acho que isso não é problema. É questão de trocar de *hobby*. Em vez de bater nas pessoas, você senta aqui e bate em Deus. Diga-Lhe: "Apareça rápido e deixe-me vê-IO". Isso também é um tipo de luta. Acho que praticar artes marciais consigo mesmo é mais difícil do que praticar com outras pessoas. Não concorda? Eu lhe ensinarei um novo tipo de artes marciais. Por favor, receba sua iniciação e lute consigo mesmo. Você vai ver que é muito interessante.

P. Buda queria libertar todos os seres vivos e desejava que todos os seres vivos pudessem tornar-se Buda também. Porém Jesus Cristo disse que somente aqueles que acreditam nEle seriam salvos; aqueles que não acreditam iriam para a perdição eterna. Você usa a **Bíblia** e os ensinamentos de Deus para explicar os sutras de Buda. Isto quer dizer que Buda é melhor do que Deus?

M. Não! Ambos falavam a mesma coisa. É assim. Buda disse que queria libertar todos os seres sensíveis, mas Ele

não conseguiu. Conseguiu? Nem todos estão libertados. Todos que encontrassem Buda poderiam ser libertados, mas somente quando Buda era vivo. Nós temos de encontrar o Buda vivo para sermos libertados. Jesus disse a mesma coisa: quem acreditasse nEle iria ao Céu. Isso era verdade quando Ele era vivo, mas, depois que Ele partiu, nós temos de procurar um outro Jesus. Por isso, ambos falavam a mesma coisa. Ambos disseram que queriam libertar todos os seres e que aqueles que acreditassem poderiam ir ao Céu. Mas muitos seres ainda não estão no Céu; poucas pessoas acreditaram em Buda ou Jesus. Depois de terem partido, outras pessoas vieram. Toda vez que um Buda vem, somente umas poucas pessoas acreditam nEle. Entende? Portanto somente essas pessoas podem ir ao Céu. Aonde os outros vão depende do carma deles.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

Evergreen Community Center, São José, Califórnia, EUA
27 de maio de 1989

P. Se somos vegetarianos, por que não podemos comer alho, cebola e alho-poró?

M. “*Wu shing*” significa “cinco tipos de condimento um pouco...” — digamos — “... pungente, muito forte” como alho, cebola e alho-poró. No oriente, acreditamos que, se somos verdadeiros vegetarianos, não podemos comer esses cinco tipos de condimentos da família do alho-poró: alho, cebola, alho-poró e assim por diante. Agora este chinês me pergunta: “Por quê?” Na minha opinião, você pode comê-los, porque isso não é matar animais. Mas, de acordo com o budismo e as escrituras hindus de ordem antiga, quando se come alho, cebola e afins, adquire-se um mau odor, um cheiro ruim, atraindo os maus espíritos, que vão lamber seus lábios. Esta é a explicação dada pelas escrituras hindus e budista. Além disso, alho e cebola estimulam paixões humanas, fazendo-nos ainda mais excitados do que já somos. Portanto, para nós — os monges e monjas das ordens budistas —, não é permitido comer essas coisas para que mantenhamos a cabeça fria. É esta a razão. E, alguns budistas leigos pensam que, se não comerem estas coisas, também não ficarão tão excitados. Este é o significado do preceito de não comer alho-poró e os outros quatro tipos de raízes. Mas você é pessoa comum. Se você tentar ser vegetariano e não conseguir largar essas comidas, acho que não haverá nenhum mal. Só que vá devagar se quiser deixá-las; você conseguirá. Se não quiser deixá-las, deixe-as aos poucos ou pode incluí-las de vez em quando. É que todos sabem que, quando comemos alho e cebola, cheiramos tão mal que alguns de nossos colegas não nos suportam. Não é? Então, se deixarmos de comê-los, todos ficarão felizes. Mas

alhos e cebolas têm boas propriedades medicinais! Quando está resfriado, pode-se tomar suco de cebola e sopa de cebola e, quando quer purificar o sangue, pode-se usar alho. Se está doente, não vejo nenhum mal.

P. Por que matar plantas não é considerado matar? O que tem de divertido ser iluminado?

M. O que tem de divertido? Não acredito nisso. Por que matar plantas não é considerado matar? Vou responder à primeira pergunta. Matar plantas também é um tipo de matança, mas tão mínimo, tão mínimo que podemos limpar isto com alguns minutos de meditação, com o método Quan Yin. Quando somos iluminados, estamos em contato com a Luz e o Som interiores. Somos muito poderosos. Assim, todos os dias, sendo reconectados com isso, este efeito mínimo de matar as plantas ou comer verduras pode ser lavado. Senão, como você espera viver aqui e praticar? Você recebe iniciação e depois morre ou o quê? Não se pode nem comer verduras? Temos de comer para sobrevivermos. Mas preferimos — digamos — a quantidade mínima de matança. Porque as plantas consistem de 90% de água e a sensação de dor é muito, muito menor, é quase nada em comparação com animais. Animais amam a vida e lutam para viver. Há muita diferença. Mas, se você come só comida vegetariana e não pratica meditação de iluminação — o método Quan Yin, que é o contato com o poder de seu Deus interior —, então você não assegura libertação, porque ainda assim cometeu algum tipo da chamada matança como acabei de explicar.

A segunda pergunta é: “O que tem de...” — Ah, sim! — “... divertido ser iluminado?” Isto é inglês correto? Está certo? O que tem de divertido ser iluminado? O que você quis dizer é se, depois de ser iluminado, ainda pode se divertir? Certo? É o que você quis dizer? Oh! Por que o

autor não se levanta e explica isto para mim? Quem é o autor desta famosa pergunta? Você? Por favor, esclareça: “O que tem de divertido ser iluminado?” (alguém da plateia responde: “Você disse antes que ouve música por dentro só por diversão e que isso não faria nenhuma diferença à consciência”.) Entendi. Não, não! Eu não quis dizer isso. O que eu quis dizer é que não escutamos isso somente porque é divertido. Mas porque isso nos dá uma grande mudança. Não é como ouvir a música exterior por mera diversão. Entende? O que eu quis dizer é que o Som interior não é para se divertir; ele nos ilumina e nos dá mais e mais sabedoria a cada dia que passa. Era isso. Agora nós nos entendemos. Se nós nos divertimos, nos sentiremos mais alegres. Talvez seja isso. Diversão não é tão séria assim. Diversão pode ser obtida por algum jogo ou algum tipo de — digamos — influência externa, mas a felicidade pode ser mais profunda. Pode ser uma sensação mais profunda de satisfação. Talvez possa ser isto quando procuramos no dicionário. Certo? Obrigada.

P. (a Mestra lê e traduz uma pergunta) Esta pessoa disse que já pratica — talvez algum outro tipo de método; sendo assim, ela pode receber iniciação?

M. Eu disse: “É claro! Só vai reforçar o seu poder espiritual”.

P. Como posso começar a alcançar a minha natureza de Cristo? O que posso fazer especificamente para começar a ouvir o Som de Deus?

M. Olha! Você preenche a ficha e pede por iniciação e, mais tarde, podemos nos sentar e eu vou lhe transmitir isto. Ou seja, eu o ajudarei a abrir a natureza interior da audição. A natureza interior da audição é o verdadeiro ‘eu’; a natureza exterior da audição é o falso ‘eu’. O falso ‘eu’ indica este corpo falso. Este corpo de carne é o falso

'eu'; o verdadeiro 'eu' está dentro. Não quero dizer que está dentro, mas é um outro. Nós o temos dentro de nós. E o verdadeiro 'eu' tem os verdadeiros ouvidos e olhos. Não ouvimos a verdadeira voz de Deus a não ser quando este verdadeiro 'eu' é despertado, o que chamamos de despertar ou iluminação: aí poderemos ver um mundo diferente e verdadeiro, ver o mundo de Deus e ouvir a palavra de Deus com os verdadeiros órgãos de sentido, despertados pela capacidade de alguém que realmente sabe como fazer isto. É como quem conserta um carro ou um televisor: sabe como fazê-lo. Por isso, na iniciação, o Mestre abrirá os seus ouvidos interiores para você e você poderá escutar isto. Senão você não pode. Pode viver por milhares de centenas de bilhões de anos, nunca experimentando o mundo interior. Só pode experimentar este mundo exterior, o mundo da carne, da matéria, da vida e da morte, de mudanças, de natureza efêmera. Jamais experimentará o verdadeiro, eterno e invisível mundo interior. Para isso, nós devemos despertar o verdadeiro 'eu', o 'eu' interior. É como termos órgãos diferentes para experimentar coisas diferentes: os olhos para ver a flor, a boca para falar, os ouvidos para escutar e o corpo para desfrutar de prazeres sensuais. Agora temos diferentes órgãos para experimentar a iluminação e para conhecer a Deus. Esses diferentes órgãos invisíveis, nós temos de despertá-los. E não podemos fazer isto sozinhos. Por isso, devemos pedir a alguém que saiba como fazê-lo. Se podemos fazer isto sozinhos, tudo bem! Se não podemos, então pedimos para alguém que é especialista.

P. Se eu receber o método da iluminação da senhora, poderei praticá-lo na minha casa? Como a senhora pode me ajudar a praticar em casa? Como pode me ajudar aqui na Califórnia?

M. Você pode praticá-lo em sua casa todos os dias. Sua casa é o seu templo. Seu corpo é o seu templo. Não há necessidade de ir a nenhum lugar; nem a um templo, nem a mim. Se você quiser, pode. Porque todo Mestre digno de Seu nome está sempre presente, é onipresente. De qualquer lugar, Ele ou Ela pode protegê-lo. Pode aparecer para protegê-lo. Você até pode vê-LO em qualquer parte a qualquer hora como você me vê agora. Não há necessidade de estar preso ao corpo físico dEle ou dEla. Eu posso entrar em contato com você a qualquer hora. Se você ainda não vê a Mestre devido às obstruções ou devido ao seu nível de realização não suficientemente alto, então pode escrever ou telefonar. Não há mais problemas hoje. É só isto? A pergunta foi completamente respondida? *OK!*

P. O que é vida eterna? Como é quando se morre?

M. Como é quando se morre? Você não morre; esse é o fato. Depois que você conhecer a iluminação, você não morre. Apenas muda de uma consciência para outra, assim como anda de uma sala para a próxima. Não há nenhuma sensação de perda ou morte; nada. Você vive para sempre. Isto é o que se chama vida eterna ou *chang sheng buh lao*. Você nunca morre. Você não morre; é apenas uma ilusão. Nós somente mudamos de roupas. Mas aqueles que não praticam morrem de verdade. Sim, porque não sabem o que é vida eterna. É isso.

P. (a Mestre lê pergunta) Desculpe-me. Isto é chinês. A pessoa perguntou: "Como e de que maneira podemos estar perto de Deus todos os dias?"

M. Eu disse: "Use o método Quan Yin. Você estará com Deus, estará dentro dEle, estará com Ele e será Ele todos os dias".

P. Já tenho um guru; eu Lhe agradeço por Seus cuidados. Estou confusa sobre minha vida exterior. Você tem algum outro conselho? Estou pronta para segui-LA, mas minha consciência não deixa passar a mensagem interior.

M. Isto porque ainda não nos conectamos interiormente. Se estivéssemos conectados, você estaria mais preparada. Mas, de qualquer forma, não se apresse. Caso ainda não esteja preparada hoje, dê um tempo: até amanhã ou o ano que vem ou talvez a próxima vida. Você tem muitas vidas para vir; não há pressa. Quando quiser acabar com isso em uma vida — nesta vida —, poderá seguir-me. Se você tem tempo, então tome muitos milhares de anos para pensar a respeito. (risos) Agora, se já tem um guru, então acho que está tudo bem; eu a parabenizo. Mas, caso ainda se sinta confusa sobre sua vida exterior, isto quer dizer que talvez seu guru não seja o suficiente para você.

P. O que é um guru?

M. “Guru” quer dizer “mestre”. Esta é uma palavra moderna que vem do sânscrito. “Guru” significa “removedor de trevas”, “doador de luz” ou “mestre iluminado”. É isso. Todos nós complicamos as coisas, usando palavras diferentes para dizer a mesma coisa. Você pode chamá-lo de Buda ou Mestre. Este é o significado de guru. Agora, se tem um guru mas ainda sente-se muito confuso, isto quer dizer que o guru pode não ser muito útil a você ou você não seguiu seu guru sinceramente, — digamos — completamente. Por isso, se você tem um bom guru e ele lhe dá um bom método, por favor, siga-o ao pé da letra. E, se depois de segui-lo completamente e você não ficar satisfeita com sua vida interior e exterior, por favor, retorne e eu poderei ajudá-la. E, seja qual for a confusão que você tem, por favor, escreva claramente; assim poderei responder e ajudar.

P. Conte-nos sobre Sua vida iluminada no Himalaia.

M. É uma longa história. Você se torna iluminado assim de um momento para outro. Não há muito o que dizer sobre a experiência do 'Eu', a alegria interior do 'Eu' e a satisfação. Você poderá saber disto imediatamente, mais tarde, se quiser receber iniciação. É muita perda de tempo falar sobre isto.

P. Qual a diferença entre antes e depois da iluminação?

M. Oh! Muita diferença. Tantas coisas que nem posso dizer-lhe. Veja! Depois que você se torna iluminado, tudo fica muito claro para você; todas as bíblias se tornam bem explícitas. Antes, mesmo que você lesse as bíblias ou escrituras, não entenderia. Depois da iluminação, você entende mais e mais a cada dia, sabe tudo sem aprender e até fica cada vez mais iluminado. Você está em todos os lugares; pode fazer qualquer coisa; pode salvar quem você quiser. Pode ir ao Céu. Pode ir ao Inferno salvar os seres que estão lá. Você pode fazer qualquer coisa inimaginável para a mente humana. Esta é a diferença entre a pessoa que é iluminada e a que não é. Quem não é iluminado é confuso sobre sua vida, seu próprio poder e é contrário a tudo isto: todos os desastres, todas as tristezas e até toda a meditação. E a pessoa iluminada é eternamente alegre, eternamente satisfeita. Pode viver em quaisquer circunstâncias. Pode realizar qualquer coisa que Buda realizou e que Cristo fez; tem o mesmo poder e o mesmo nível de percepção. Quando você está completamente iluminado ou — mesmo antes de alcançar a iluminação completa — quando você está iluminado só um pouquinho, ainda assim sente-se tão bem e alegre e os seus encargos são leves. Sente-se como se pudesse dançar na rua ou voar. Não sei como contar-lhe sobre estas

sensações milagrosas, porque, quanto mais eu digo, mais me perco; é terrível. Peço desculpas, mas você deve experimentar por si mesmo. Eu lhe ofereço esta oportunidade, e você mesmo saberá. Não precisa perguntar-me. Mas, depois, quando alguém lhe perguntar, você dirá: "Não consigo lhe dizer."

P. Em Seus termos, o que é Deus?

M. Deus é isso. Deus é aquilo. Oh, meu Deus! O que é Deus? Se você quiser saber, poderei fazer você saber em alguns minutos durante a iniciação. Mas, se você me perguntar, ficarei perdida de novo. Posso apenas dizer-lhe que Deus é o maior poder que se pode imaginar, o maior amor que se pode ter e a maior satisfação que se pode desejar. Deus, ou seja lá como você denomina este poder — a natureza de Buda — é o mais alto, o mais alto amor e o mais elevado ideal do universo. Isto é Deus. E, quando você entender isto, você se tornará o Mais Elevado. Você se tornará tudo. Poderá fazer tudo. Isto é Deus. Porém, poucos conhecem a Deus, porque acham que já têm de tudo nesta vida e falar de Deus é tão abstrato que ninguém entende. É difícil para quem conhece a Deus falar sobre este assunto. Porque nós — seres humanos com nossa linguagem pobre e compreensão restrita — não podemos perceber a Deus através de explicações, mas, sim, conhecendo por nós mesmos e percebendo pelas nossas próprias experiências. O método Quan Yin é o método que permite conhecer a Deus de maneira rápida e imediata e, todos os dias, você O conhece mais e mais a cada minuto após a iniciação. Ele toma conta de você e você sabe onde Deus está. Certo?

P. Por que há restrição de idade para a iniciação?

M. Porque, às vezes, quando as pessoas ficam muito velhas, ficam um pouco confusas da cabeça e não

entendem as instruções ou não podem seguir a dieta vegetariana. É só isto. Se você puder e a sua mente ainda estiver muito lúcida, então será bem-vindo sem restrições, mesmo que tenha 80 anos. A alma é, para sempre, jovem. É só da mente que necessitamos para a prática. Porque, se a mente não entender o que se fala, ela não o aceitará e não lhe deixará passar. Entende? É um porteiro. Se você não for amigável com ela, ela não deixará você entrar.

P. Se as pessoas renascem, por que a população no mundo está aumentando?

M. Porque as pessoas renascem. (risos) Porque a maioria das pessoas não é iluminada e não se liberta. Portanto a população aumenta. Alguns do Inferno sobem reencarnados como seres humanos. Há seres do reino animal que, depois de pagarem as penas como animais, voltam e tornam-se humanos. Quanto mais bois, patos, galinhas e porcos comemos, mais superpopulação haverá. Essas almas têm de encontrar algum campo de vingança para suas ações. Também há anjos e seres celestes que, depois de um período de muitos milhares de anos ou centenas de anos, reencarnam na Terra como seres humanos. Por isso, o mundo está sempre superpopuloso.

P. Se somos criados à imagem de Deus, então por que somos tão ignorantes? Por que Deus não nos criou iluminados?

M. Ele nos criou iluminados. Nós é que não andamos com a Luz; nós a ignoramos; escondemos essa Luz no armário. Se você quiser saber onde a Luz está, basta receber iniciação e imediatamente a verá. Não há necessidade de perguntar a Deus por que Ele não é tão amável. Ele é amável. Somos nós que não a utilizamos. É como quando você põe seus óculos em sua mão, vai dar um telefonema em algum lugar e aí sai procurando por

seus óculos. Entende? Está aqui; você pode vê-la imediatamente. É, por isso, que é tão patético: as pessoas não veem. E eu falo a mim mesma todos os dias: “É muito fácil ver a Deus. É o trabalho das forças negativas que obstruem a mente das pessoas.”

P. Qual é o papel do ritual tântrico? É ioga?

M. Ioga tântrica é assim. O verdadeiro tantrismo é uma prática secreta de um tipo de meditação. Por que é secreto? Desde os tempos antigos, a vida dos Mestres tem estado em perigo. Veja, por exemplo, que muitos santos hindus foram queimados vivos, que Cristo foi pregado na cruz e que Buda quase foi assassinado e — digamos — atacado quase todos os dias de Sua vida. Por isso, os antigos Mestres se escondiam muito bem. Portanto querer se aproximar de um Mestre é sempre difícil. Assim chamam isso de doutrina secreta, um jeito secreto de praticar. Agora o tantrismo é parte disto. Os verdadeiros tântricos são aqueles que praticaram o método Quan Yin — o método da iluminação —, mas agora tudo está mudado. Depois que o verdadeiro Mestre morria, tudo mudava. É assim com qualquer religião ou qualquer seita ou qualquer tipo de prática. Por isso, um Mestre verdadeiro sempre tem de renascer para — digamos — corrigir o método propriamente dito e para dizer às pessoas qual é o método correto. Mas, sempre que os verdadeiros Mestres vêm, as pessoas rejeitam-nOs, pensando: “Não! Eu pratico tantrismo. Pratico budismo. Pratico catolicismo. É o suficiente”. Eles não sabem que o Mestre vivo é importante. Tantrismo hoje em dia não é o verdadeiro tantrismo. Todos os rituais são símbolos da verdadeira realização interior. Por exemplo, a luz das velas, as batidas de tambores e gongos e o toque dos sinos são símbolos da realização interior, da Luz interior, dos tambores interiores, dos sinos interiores, dos gongos interiores, etc. Por isso, em qualquer ritual, sopram

muitas trompas, tocam muitas músicas e acendem muitas velas em qualquer igreja ou centro de prática. Isso simboliza o poder interior, a realização interior, a Luz interior e o Som interior. Agora eles têm apenas rituais e nenhuma essência ou nenhuma realização.

P. Qual é o papel do ioga *chod*, o ritual tibetano que destrói o ego?

M. Oh! Vão perto de uma pessoa morta ou túmulo. Montam uma tenda ali e todos os dias ficam punindo-se e dizem a si mesmos: "Eu pisoteio o ego", e todo esse tipo de coisa. Isso é a prática deles. Às vezes, ficam malucos por causa desta prática. Frequentemente é assim, mas o mestre não se importa com isso. Ele diz: "Uma vez que você se compromete com o ioga *chod*, deve se arriscar a ganhar ou perder a sua vida". Não é? Por isso, eu o considero muito perigoso para os tempos modernos. E nós não temos muito tempo para ir ao cemitério ou montar uma tenda num lugar isolado para poder matar o ego. Acredito que matar o nosso ego é unir-nos com Deus. Quando somos um com Deus, então nós nos perdemos; é muito simples. Não há necessidade de tentar — digamos — impor o seu cérebro com punições externas e auto-hipnotismo. Eu acredito. (aplausos) Obrigada! Isto é ioga *chod*. Eles praticam assim no Tibete. É um pouco perigoso. Ficam muito magros, muito amarelos e muito brancos. Não comem muito. E, todos os dias, batem-se; às vezes, praticam até ficarem doloridos. Sentem a dor e se convencem de que são a própria dor. Ninguém está os matando, mas pensam que alguém está os matando. Ninguém está — digamos — mordendo-os, mas acreditam que estão sendo mordidos e que isso é muito doloroso. E então podem ficar — sinto muito! — MA-LU-COS.

P. O que é a mente? Em que parte do corpo ela se encontra? Quando usamos o termo “Eu mudei de ideia”, o que isto significa? Qual é o papel da mente no processo da iluminação?

M. A mente não existe na verdade. Nós a conhecemos quando pensamos ou quando mudamos de ideias. Por isso, sabemos que temos uma mente: “Eu mudei de ideia”. Se não temos nenhuma ideia, nenhum pensamento, então não temos mente. De onde vem a mente? Apenas do pensamento, dos dados coletados de informações externas. Nosso pensamento é o resultado do nosso aprendizado e nosso contato com outras pessoas. Isto é o que chamamos de mente. A mente não existe de verdade. Podemos chamar a mente de preconceitos e preconceitos. Sempre que coletamos — acreditando ou desacreditando — por algum tempo, nós chamamos isto de mente. Se acreditamos em budismo, quando um padre chega, pregando-me o catolicismo, não acreditamos nele e dizemos que o catolicismo não é bom e que ele é um herege, um ateu e coisas assim, então sabemos que temos uma mente. Podemos dizer que temos um preconceito. É só isso. Os pensamentos colhidos de outra pessoa nos convencem e depois ficam enraizados em nós e não conseguimos nos livrar deles. Isso é a mente e não está em nenhum lugar do corpo. Talvez esteja em algum lugar do cérebro, da massa cinzenta, onde coletamos as diferentes informações e armazenamos. Mas, operando o cérebro, não podemos encontrá-la; é invisível; é ondas de pensamentos. Isto é a mente. E agora qual é a pergunta? (a Mestra diz ao coordenador: “Depois de ler a pergunta, passe-a para mim; assim posso referir-me a ela. Estou ficando velha e não consigo me lembrar de tudo”.) Quando usamos a expressão “eu mudei de ideia”, nós mudamos de ideias. É como quando comemos um doce: queremos comer um doce e então pensamos: “Não, não!

Doces fazem os dentes doerem". Por isso, mudamos de ideia e comemos uma fruta. Isto é o que chamamos de mudar de ideia. Muito simples. Por que você ainda me pergunta? Nós mudamos os nossos pensamentos. Qual é o papel da mente no processo da iluminação? Oh, oh! Ela é muito importante. A mente tem um papel muito importante no processo da iluminação: pode ajudar-nos e pode destruir a nossa fé. Por isso, um Mestre — mesmo de um nível elevado — tem de usar muita lógica e razão para que Ele possa ter acesso à mente, a mente possa aceitar as ideias e você possa então receber iniciação e começar a praticar. Se a mente não aceita por causa de preconceitos e de muitas ideias pré-concebidas, então você está em apuros como a pessoa que disse: "Eu gostaria de segui-la, mas a minha mente não deixa a mensagem passar." Este é o problema, porque nós temos tantas ideias pré-concebidas. Como a de que, para nos tornarmos um Buda, temos de ler o **Sutra Lotus** milhares de vezes ou temos de recitar **Om Ma Ni Ba Mi Hung** centenas de dúzias de vezes ou a de que, para irmos ao Céu, temos de ir à igreja todos os domingos e ouvir o sermão do padre, etc. e não podemos acreditar que a tal Suprema Mestre Ching Hai de Formosa pode dar-nos experiência com Deus. É assim que a mente pode atrapalhar-nos, e ela tem uma grande função no processo da iluminação. A maioria das pessoas não é iluminada. A maioria renasce repetidamente neste mundo e faz a população mundial mais amontoada a cada dia por causa da mente. Não conseguem atravessar o portão da mente para receberem as instruções do Mestre e se libertarem. A mente é tão grande assim. É a maior depois de Deus. Eu lhe digo: pode até ser maior do que Deus, porque aqui — neste mundo — a mente controla tudo; as ideias pré-concebidas, os preconceitos, os dados coletados controlam todas as coisas, fazendo-nos esquecer da nossa

natureza inata, nos esquecer de que não somos essas ideias pré-concebidas. Não podemos nos esquecer da nossa capacidade de julgar. Devemos encontrar a nossa sabedoria inata, mas a mente sempre está no meio. O mundo fica superpopuloso por causa da mente.

P. Por que devo obter iluminação através da meditação? É possível obtê-la através de outra atividade?

M. Não se ilumina através da meditação. A meditação é apenas parte do trabalho da iluminação, mas, sem meditação, não se torna iluminado. Quando se medita de qualquer jeito, também não é fácil de ser iluminado. Você deve ser iniciado; deve ser aberto. A sabedoria interior deve ser aberta; aí você recebe iluminação. Não por meditação. Mas, depois de aberta sua sabedoria, deve nutri-la e você é iluminado a cada dia pelo processo de ficar quieto. Entende? Ficar quieto para poder perceber a nossa sabedoria e nossa própria natureza, para receber a mensagem de Deus. Isto é chamado de meditação; seja de pé, seja sentado, seja deitado. Por isso, não pense que, cruzando as pernas assim, é que você fica iluminado. Não, não, não! Você deve ficar em silêncio, 'indo' para dentro, para perceber sua própria sabedoria. Isto é meditação. *Ok!* E, antes que sua sabedoria inata esteja aberta, não adianta meditar por muito tempo; não faz nenhuma diferença e não adianta nada.

P. (a Mestra pergunta: "Vocês querem ouvir ou não?" e a plateia responde: "Sim! Por favor!", e a Mestra traduz a pergunta em chinês) A pessoa perguntou: "Como Você distingue entre o verdadeiro Buda — o verdadeiro mundo interior — e a ilusão? Como Você sabe se é verdadeiro ou uma ilusão quando medita e experimenta o mundo interior?"

M. Eu digo na hora da iniciação. Explico como distinguir. Há um método para distinguir o verdadeiro do falso. Além disso, você contará com a proteção da Mestra; por isso, você saberá. Depois da iluminação, você saberá. O verdadeiro Mestre deve contar-lhe tudo: todos os contratempos, todos os buracos na estrada, todas as ilusões e todos os truques dos demônios. Senão ele não é um mestre de verdade, porque ele mesmo não sabe.

P. (a Mestra pergunta: "Vocês querem ouvir essa também?", e a plateia responde: "Sim!", e a Mestra traduz a pergunta em chinês) É assim. A pessoa perguntou-me em chinês: "Se a iluminação é uma só, por que o budismo tem tantas seitas e tantas práticas diferentes? Algumas encorajam a dieta vegetariana. Outras como a doutrina secreta dos *lamas* permitem comer carne. Por que existem tantos métodos de prática diferentes?"

M. Minha resposta é a seguinte: a iluminação e o método são únicos. Após a morte de um Mestre, tudo fica turvado e muda. Por exemplo, quando Buda sentou-Se debaixo da árvore *bodhi*, meditou e viu as estrelas interiores e a Luz interior, Ele Se iluminou. Ele não Se curvou perante nenhuma imagem, não bateu nenhum tambor, não acendeu nenhuma vela, nem ofereceu nenhum bolo de manteiga. Entende? Ele não fez nada disso que a seita secreta dos *lamas* faz. E todos esses rituais e diferentes métodos vieram depois da Nirvana de Buda. As pessoas perderam a linhagem da iluminação e inventaram muitas coisas. Assim, o budismo foi divulgado no Tibete. Naturalmente, ele assumiu as cores da religião nacional, os bolos de manteiga, todas as estátuas, tantos — digamos — diferentes tipos de imagens e diferentes tipos de cores e bandeiras. Tudo isto é a religião *bon*, a religião dos tibetanos, que influenciou o budismo, e ambos se misturaram. O mesmo ocorreu quando o budismo foi à

China: adotaram muitos rituais taoístas e recitam mantras, batem tambores, acendem velas e todas essas coisas que não são budismo puro. O budismo puro não tem nada de tão barulhento. Buda sentou-se debaixo de uma árvore *bodhi* e silenciosamente se iluminou. Ele não precisou de velas, bolos, flores, frutas, luz externa e ritual. Não é assim? E a pura dieta vegetariana é a dieta budista, porque, em todos os sutras, Buda disse que precisa comer comida vegetariana para tornar-se Buda. Todo aquele que ensina que, comendo carne, pode-se tornar-se Buda está ensinando a doutrina do demônio. Buda disse isto claramente no **Sutra Surangama** e em muitos outros sutras. Por isso, se alguém come carne e ainda se diz budista, — bem! — não posso fazer nada quanto a isto. Entende?

P. Sei de um templo construído, no norte da Califórnia, por budistas tibetanos. É um lugar muito famoso, um terreno muito sagrado e eles se converteram ao consumo de carne durante a construção do templo por este motivo: ter mais energia.

M. Eles não comem carne?

P. Eles comem carne. Precisavam disto para a construção do templo.

M. Para ter mais energia?

P. Sim! Por um período de cinco anos. Pelo que eu saiba, eles ainda estão a caminho da iluminação. Eu ouvi de um outro mestre iluminado, que não está aqui na Califórnia, que há um poder no ato de comer carne, que pode ajudar-nos a repelir os espíritos maus.

M. Então **Sutra Surangama** está mentindo. Então Buda Shakyamuni me disse uma mentira. **Sutra Surangama** é a fonte mais confiável entre as escrituras budistas e as de prática. Leia-a. Nela afirma-se firmemente: “Quem come

carne obtém o nível do rei Maya”, ou seja, do demônio e seus subordinados. Não poderão nunca obter a posição de Buda. Por favor, vá para casa e leia-a. E não me pergunte. Não posso fazer nada sobre o que Buda disse.

P. Aquele carma — de comer carne — não pode ser transmutado por um Buda?

M. Oh! Buda disse: “Colherás o que semeares”. O próprio Buda não se atreveu a transgredir a lei material. Por exemplo, se eu for a um país comunista — posso ser uma cidadã de um país liberal —, terei de seguir as leis daquele país, quer eu goste, quer não. Senão... (a Mestra usa a mão para simular que estão cortando a cabeça dEla) Talvez, na terra de Buda, não haja nenhuma lei e nada mau ou maléfico, mas aqui, o que semear, você colherá. Todos devem obedecer a lei do carma, da causa e efeito. Por isso, Buda enfatizou a todos: “Não comam carne de nenhum ser sensível nem os cinco tipos de carnes limpas”. Depois ele afirmou energicamente: “Proíbo-lhes que comam, a partir de hoje, qualquer tipo de carne”. Não sou eu quem diz isto. É Buda. As escrituras são traduzidas — por tibetanos, chineses, japoneses, pessoas de Au Lac, etc. — em todos os tipos de línguas. Em todas as línguas que li, os sutras afirmam a mesma coisa. Portanto o que posso fazer? Você pode crer que eles são iluminados e eles mesmos podem acreditar que são iluminados, mas, se você ler a afirmação no **Sutra Surangama**, saberá o nível deles. Eles são iluminados — sim! —, mas não muito. **OK!** Veja os animais: suas energias são mais pesadas que as nossas e o carma deles é mais pesado que o nosso; por isso, nasceram como animais. Agora, se trouxermos este tipo de campo magnético para dentro do nosso campo magnético, então nos misturaremos mais ao campo magnético dos animais. Naturalmente não nos tornamos mais elevados. Que tal esta lógica? Sinto muito. Depois

que você for mais iluminado, verá quem é iluminado. De um ponto de vista normal, é difícil de reconhecer. Mas, quando seu olho celestial for aberto, verá o campo magnético dos chamados iluminados. A aura de quem come carne é misturada com preto, marrom, manchas de café; não é clara; não é bonita; não é brilhante; é escura. Entende? Então você verá. Sinto muito. É assim.

P. Qual é a força oposta da iluminação? Qual é o propósito dela no resultado final?

M. A força oposta da iluminação é a falta desta. É a força das trevas. É a forças das obstruções. Ela pode nos deter de muitas formas e fazer com que fiquemos ignorantes e nos impossibilita de visitar a terra pura, a terra do mais exaltado. O propósito, no resultado final, é que você é libertado — não teme mais a morte e a vida — e sabe de tudo neste universo. Este é o resultado da iluminação. Você pode salvar os seres sensíveis.

P. Qual é o propósito da força oposta no final de tudo?

M. Oh! Você quer dizer qual é o propósito da força negativa e o resultado final da luta entre as duas forças? Não está certo? É para fortalecer-nos. Assim como, sem água, não poderíamos aprender a nadar; sem nenhuma estrada complicada, rua e regras de trânsito, não poderíamos manter a sociedade em ordem, nem poderíamos aprender a dirigir bem. Entende? Por isso, todas essas tentações da força negativa existem para resistirmos a elas e as vencermos, ficando cada vez mais fortes em vontade e em poder. Entende? É isso.

P. É verdade que, uma vez que se torne um Mestre, pode-se desenvolver poderes mágicos como transformar objetos em coisas diferentes, etc.?

M. Todo mundo gosta de poderes mágicos. Que truque pequeno transformar objetos em coisas diferentes. Com certeza, esses são apenas truques infantis. Você quer aprender isto? Qualquer mágico pode fazer isto; não é preciso ser um grande Mestre. O Mestre pode fazer isto também se necessário, mas não para diverti-lo!

P. Existe mesmo vida após a morte?

M. Digo que sim. Quando praticamos, podemos vê-la. Podemos ver a nossa vida passada e nossa vida futura. Mas, se praticamos esse método Quan Yin, não vemos nossa vida futura, porque não precisamos voltar como seres humanos novamente. Vamos para a terra de Buda. Vamos viver com Deus.

P. Por que pessoas que parecem tão simpáticas e virtuosas ainda encontram desastres e circunstâncias desagradáveis?

M. Porque talvez não tivessem sido muito virtuosas em sua vida passada e algum carma de sua vida anterior tivesse sobrado ou talvez, por trás, quando ninguém estava olhando, tivessem feito alguma coisa não tão virtuosa. Nós não sabemos, mas Deus e os Budas sabem. Quanto a aqueles que parecem fazer coisas ruins, mas também têm muitos méritos e felicidades nesta vida, é porque, em suas vidas passadas, eles semearam boas sementes, bons méritos e boas virtudes.

P. Quem continua a praticar como uma pessoa leiga estará melhor na próxima vida?

M. Talvez sim e talvez não, porque não sabemos o que nos aguarda no futuro se não limpamos o acúmulo de carma. Porque nossa vida consiste não só do carma desta vida, mas também do carma de outras vidas passadas. Por isso, se não limpamos tudo, então não sabemos o que

seremos em nossa próxima vida. Assim, o melhor é não ter uma próxima vida. Por isso, praticamos o método Quan Yin e vamos direto para casa com Buda, com Deus; assim não precisamos nos preocupar com nada; vamos viver no verdadeiro mundo. *Ok?*

P. Qual é o melhor jeito de se integrar os três níveis: o 'Eu' Criança, o intelecto e o 'Eu' Deus dentro de si?

M. Oh! O método Quan Yin é a melhor maneira de se reunir, de se colocar tudo junto e de se unificar.

P. Fiz muitas viagens em minha vida, mas, cada vez que viajo penetrando na natureza longe do caminho usual, experimento uma tremenda força quase como se eu estivesse viajando para dentro de mim mesmo. O que isto significa?

M. Significa que você pode experimentar alguma coisa nova. É seu próprio poder interior; isso também é bom. Porém, tome cuidado: se você tem um mestre, é melhor perguntar a ele aonde ou a que ponto você chegou.

P. Meus *hobbies* são rochas e espelhos. Isto poderia ser um dos muitos caminhos à iluminação?

M. Não! Você vira rocha. Você é aquilo que gosta. Você é o que come. Você é o que pensa. Muitas pessoas tomam conta de animais de estimação e se parecem com seus animais. Não acha? Cachorros e seus donos se parecem. (a Mestra ri) Por isso, tome cuidado.

P. Bem... Como o nosso mundo é inundado com coisas como macarrão instantâneo e casa instantânea, agora chega a iluminação instantânea para autogratificação instantânea. Isto não é um método improvisado que reflete diretamente a nossa impaciência

e portanto a nossa inabilidade para realmente perceber aquele glorioso e impalpável caminho da Providência?

M. Oh! Iluminar-se repentinamente é um método dos tempos antigos. Na China, chamavam-no de iluminação repentina; *duen Wu fa men* significa iluminação repentina, iluminação imediata ou iluminação instantânea. É a mesma coisa. Nós temos isto há muito tempo e Buda o chamou de iluminação repentina. Há dois caminhos para se iluminar: um rápido e outro mais lento para a iluminação. Chamamos de "*chien Wu*" e "*duen Wu*", que significam "um Caminho gradual" e "um Caminho rápido", respectivamente. Por isso, este não é o reflexo do modelo-padrão de nossa civilização, mas o caminho antigo da libertação rápida. Mas mesmo assim, exige perseverança. Todos os dias, você deve meditar. Eu não disse para você receber a iluminação rápida e depois ir para casa e assistir a televisão todos os dias. Não! Você tem de trabalhar duro. Eu ainda medito todos os dias; Buda meditava todos os dias. Não é improvisado; é um relance rápido da iluminação e uma longa vida regando e nutrindo. Por isso, não é um caminho de preguiça. Não, não, não, não!

P. Por que Você rapa a cabeça e Se veste como um monge? Qual é o propósito?

M. Oh! Porque eu sou uma monja.

P. Qual o significado de vestir-Se de amarelo e ter tanto amarelo ao redor?

M. Ok! Amanhã terei verde. Que tal? É apenas tradição. Os budistas, os monges e os hindus vestem-se de amarelo. Não! Isso significa iluminação; por isso, os monges vestem-se de amarelo para simbolizar a iluminação. É isto. Mas eu não me importo; visto muitas cores; não ligo para essas coisas. Coletou o pano daquelas lojas de fábrica; como não podem vendê-lo, vendem um quilo por cinco

centavos. Por isso, há muitas cores e eu as ponho todas juntas e visto assim. Nada mal. Não? Muito barato. Visto verde, branco ou qualquer cor que eu encontrar; o pano barato. É feito e desenhado por mim; é muito barato, confortável e leve.

P. Como Você foi iluminada?

M. Ah, sim! Foi por este método. Pela sincera vontade de ser iluminada.

P. Onde Você estará depois de deixar cair estas vestes?

M. Estarei onde sempre estive. Estarei de onde eu vim.

P. Qual é o melhor jeito de parar o pensamento de modo que eu possa entrar em samádi?

M. Método Quan Yin.

P. Por quanto tempo pode-se parar o pensamento?

M. Enquanto está em samádi, você pode.

P. Se a 'vida' é eterna e nunca termina, se a alma é eterna e infundável, como pode o encurtamento de vida ou a recusa de gerar vida ser algo errado?

M. É porque não é natural. Por exemplo, sua vida deveria durar 60 anos e você força-a a durar 45. Isto significa que você está mexendo na vontade e direito de Deus. Por isso, não é correto. Tudo que não é natural é uma violação. Por isso, recusar-se a gerar vida é errado, porque é um tipo de covardia. Você semeou sementes ruins e não quer colher os frutos delas. Você quer apenas o sofrimento dos outros e, quando recebe a consequência, você se recusa a aceitá-la. Como se você tivesse pedido dinheiro emprestado, mas não quisesse devolvê-lo quando tivesse dinheiro. E isto é obviamente errado. Isto é errado.

P. Por que Você não Se casa e nos conta como uma pessoa iluminada experimenta o sexo? Há alguma satisfação? Alguma grande satisfação sexual?

M. Muita satisfação? Isto não é nada. Os prazeres dos sentidos são muito baixos, vulgares e exaustivos. Se você experimentar iluminação e satisfações maiores, então poderá comparar e saberá que a experiência de satisfação na — digamos — relação sexual é como lixo. Nesse momento, você não conseguirá imaginar como podia se saciar até esse instante com um substituto tão vulgar. Por que saciamo-nos com o prazer sexual? É porque não conhecemos uma satisfação maior. Se soubéssemos de uma satisfação mais elevada, deixaríamos isto de lado. Nem pensaríamos nisto. É como quando um bebê tem leite e deixa de lado o seu boneco. É assim. Quando está esfomeado, ele não quer nenhum boneco; quer o seio da sua mãe e sabe que isto é a coisa verdadeira. Ele joga fora o boneco. Ou como quando você cresce: não quer mais brincar com o carrinho de plástico, mas quer dirigir um Mercedes de verdade. E este é o momento em que você sabe os valores mais elevados da vida e alcança a completa iluminação; você sabe que sexo é lixo. Mas, como você não é iluminado, pode apenas abster-se gradualmente. Não há necessidade de uma — digamos — rápida autorrenúncia. Mas a satisfação sexual não é nada comparada com a satisfação celestial.

P. Cristo disse: “Eu sou o Caminho, a Verdade, a Luz. Ninguém chega até o Pai sem mim”. Buda é algum tipo de anti-Cristo ou uma outra forma de Cristo? Buda disse ser o Filho de Deus assim como Cristo? Cristo disse que um homem deve nascer de novo para ser salvo. O que Buda disse a respeito disto?

M. O que Cristo disse está correto. Sempre que um Mestre — um Mestre vivo — chega, e se você O segue, pode chegar até o Pai. Exceto através daquele Mestre, você não pode ir até o Pai. É esta a necessidade de ter um Cristo vivo. Por isso, Cristo disse: “Eu sou a Luz do mundo enquanto eu estiver na Terra”. Ele não disse que seria para sempre. Ele temia que nós nos enganássemos; por isso, Ele disse: “Enquanto eu viver no mundo, sou a Luz do mundo. Depois de mim, mandarei outro Consolador e, antes de mim, havia tal e tal”. Portanto, o Buda não é um anti-Cristo. Cristo é Buda.

Porque Buda e Cristo ensinam a mesma coisa. Se formos pacientes, entenderemos. Buda não disse que era o Filho de Deus, mas ele disse que veio do ventre de *Tathagata*. “*Tathagata*” significa “o oceano da consciência”, “o ventre de toda a consciência”. Isto significa “a consciência de Deus”. Que Cristo veio de Deus ou era o Filho de Deus e que Buda veio de *Tathagata* tinham todos o mesmo significado. Isto é verdade. Isto é verdade. Depois de um tempo, você renascerá. Depois da iniciação, você experimentará um tipo de morte, e então retornará à vida. Isto é o que chamamos de renascimento. Na última vez que dei iniciação, algumas pessoas viram a fronteira da morte e vida, isto é, o túnel de que tanto falamos. Depois da morte, alguns verão o túnel, atravessarão o túnel e verão a Luz. Na iniciação, você poderá experimentar o mesmo ou alguns de vocês poderão. Isto é o processo de morte ou renascimento. É isto que quer dizer iniciação.

P. Como Deus criou tudo, podemos dizer que o demônio também é Filho de Deus?

M. Sim! Ele é, mas é o filho ruim. Por isso, Deus o expulsou do Céu. Mas, depois de um tempo — quando ele se arrepende de seus atos —, ele retornará.

P. Pode ser iniciado com um coração fechado, quando tem medo do amor?

M. Pode, sim. Assim o seu coração será aberto e não terá mais medo de amar. Você deve tentar.

P. Por que a vibração da planta não nos afetam como acontece quando comemos a carne?

M. Uma boa pergunta. É porque a vibração das plantas sustenta e não arrasta como a do animal. Também porque a vibração das plantas não é tão forte e não puxa para baixo. Os animais têm consciência muito forte. Quando morrem com ódio, essa vibração ou esta atmosfera permanece ali. Até mesmo em sua carne, há algumas toxinas por causa do ódio. Por outro lado, a consciência das plantas é tão baixa e elas não têm muitos sentimentos ou paixões. Portanto, não podem nos afetar tanto.

P. Quanto tempo demora normalmente a iniciação? Obrigado!

M. Às vezes três ou quatro horas, às vezes sete horas. A grande iniciação demora um dia todo. É melhor assim. Mas você é muito apressado. Você quer hoje. Por isso, vou tentar fazê-lo concentrado e rápido. O melhor é o dia inteiro: posso explicar-lhe muitas coisas e satisfazer a sua dúvida interior e perguntas duvidosas.

P. Há algum nível mínimo de indulgência em prazer físico e intelectual para que ainda se possa ter contato com Deus?

M. Você poderá continuar como antes e um efeito minimizante virá gradualmente à medida que você praticar o método da Luz e Vibração interiores. Não haverá necessidade de você se controlar e fazer com que se sinta nervoso e tenso. Isto diminuirá sozinho com a

prática. Tudo o que você terá de fazer é viver uma vida vegetariana e ética e as outras coisas irão mudar gradualmente. Não podemos nos pressionar demais. Não podemos pressionar muito a mente. Senão ela irá rebelar-se e criar problemas. *Ok!* Muito obrigada!

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

Evergreen Community Center, São José, Califórnia, EUA
28 de maio de 1989

P. Você mencionou, no sábado, que alguém de outra seita que comia carne também recebeu iluminação parcial, isto é, somente um pouco de iluminação. Isto não seria para nós ocidentais um jeito de gradualmente deixarmos a carne?

M. Ah! Entendi. Você quer pechinchar. Então vá para lá. Vá lá e receba iluminação parcial — se você conseguir. Mesmo para ser parcialmente iluminado, precisa encontrar um mestre parcialmente iluminado; contudo, isto é muito raro. (risos) Porque aqueles que comem carne, tomam vinho e se misturam com os prazeres mundanos dificilmente podem deixá-los e, como não conseguem deixá-los, não podem ir ao reino de Deus. Deus exige atenção integral. Ele disse: “Sou um Deus ciumento. Se você idolatrar qualquer outro perante a mim, então não...” Se idolatramos carne, mulher e outras coisas perante Deus, então Deus nos abandonará — *Ok!* Desfrute. E Deus querará que O deixemos em paz.

Mas o fato é que não quero que você viva como monge. Pelo menos, você não precisa virar um monge. Ainda pode ter um marido ou uma mulher. Apenas um pouco de castidade, vida sexual controlada e nenhum adultério. E isto é fácil de seguir. Não?

E agora sobre a dieta carnívora. Se você não puder deixar a carne, então a carne não poderá deixá-lo. “Carne para o ventre e o ventre para a carne. E Deus destruirá ambos.” Você se lembra deste trecho da **Bíblia**? Não diga que eu prego somente a doutrina budista. Isto está em sua **Bíblia**, que diz a mesma coisa. E Buda proibiu qualquer tipo de carne aos praticantes budistas. Se você quiser ser parcialmente iluminado, eu poderia ensiná-lo ou

você poderia ir procurar esse mestre parcialmente iluminado. Mas seria difícil. E, se eu o ensinasse desta forma, seria um pouco irresponsável. Por quê? Porque é como se estivesse levando-o até somente metade do caminho. Se você praticasse só em casa com carne e sem um Mestre, poderia encontrar dificuldades. E eu não poderia ajudá-lo completamente, porque você não conseguiria deixar a carne. A carne lhe causaria muitos distúrbios quando você chegar mais alto na consciência; causaria um tipo de luta. Entende? Se você não quer ir mais alto na consciência, então está tudo bem. Mas como podemos pensar nisso? Ah, é terrível! O que tem de bom comer carne? Diga-me. Você não acha que é muito sangrento? *Ok!* Pense sobre isto. Leia no meu livro **Porque as pessoas devem ser vegetarianas** e pense sobre isto de novo. Talvez no ano que vem ou na próxima vida, voltarei e discutiremos sobre isto. (risos)

P. Jesus disse aos apóstolos que podiam comer carne, que tudo que Deus criou era bom, que não importava o que colocávamos em nosso corpo através de nossas bocas, mas o que importava era o que colocávamos em nosso espírito. Então por que ser vegetariano é um requisito para ser iluminado?

M. Besteira!

P. Mas comer verduras não é como um ritual?

M. Não! Jesus era vegetariano desde a Sua infância. Ele nasceu numa família essênica. É como se você tivesse nascido numa casta hindu: comeria comida vegetariana desde pequeno. Assim como se você nascesse numa verdadeira família *sikh*, também comeria comida vegetariana desde criança. Da mesma forma, se você nascesse em uma verdadeira família budista, comeria comida vegetariana desde criança.

E Jesus disse nos evangelhos: “Não deve comer carne”. Mesmo na **Bíblia**, o que Deus disse? Você se lembra? “Quem disse para você matar o novilho, a ovelha para fazer oferenda a mim? Lave-se deste sangue inocente para que eu possa perdoá-lo; senão não ouvirei suas preces, porque suas mãos estão cheias de sangue!” Ele não nos permite matar a ovelha e o carneiro para oferecer-Lhe; como permitiria que nós os comêssemos? Ele disse que aquelas eram vidas inocentes: “Arrependam-se para que eu possa perdoá-los.” Ele não disse isto na **Bíblia**? Você não leu esta parte? Não? Volte e leia a **Bíblia**. Oh! Estou envergonhada por você. (risos) Você lê apenas o que quer ler! (risos) E distorce tudo.

É o mesmo com os budistas. Nas escrituras budistas, é mencionado muitas vezes — em muitos lugares — que não se pode comer nenhum ser sensível. No entanto, vê-se a maioria dos budistas, *inclusive* monges, dizendo: “Eu sou budista” e ainda comendo carne. O que podemos dizer sobre isto? Nada! Por isso, você segue o caminho que achar compassivo. Você segue aquilo que acha que agrada a Deus. Deus cria. Não mata. Tudo morre naturalmente. Por isso, se forçamos vidas a terminarem bruscamente, nós tomamos o direito de Deus. Entende?

Somente Deus tem o direito de matar. Nós não criamos nada, então por que podemos matar? Jesus não disse que deveríamos comer carne. Jesus disse: “Não se preocupe muito com o que vai comer ou vestir. Deus tomará conta de você. Deus cuidará de você”. É o que Ele quis dizer. Ele quis dizer que os discípulos não deveriam se preocupar tanto com os confortos materiais, mas deveriam render-se a Deus, e Deus tomaria conta deles.

Ele disse também: “Busque primeiro o reino de Deus e todas as outras coisas Lhe serão adicionadas”. É isso. Jesus nunca disse para comermos carne. Ele foi vegetariano desde a infância. Além disso, Ele esteve na

Índia por muitos anos, segundo uma pesquisa. Quando ficou na Índia, Ele aprendeu com os hindus, iogues indianos e monges budistas e todos eram vegetarianos de nascença. Você deve saber. Mesmo que Jesus tivesse comido carne, depois de ter seguido essas pessoas por dez anos ou mais, ele nunca poderia voltar à dieta carnívora. Sinto muito. Você não calculou isto direito. Você leu muito pouco; esse é o problema. Você escolhe somente as linhas sobre carne e ignora as sobre vegetarianismo. (risos)

P. Jesus disse que Ele nos enviaria um Consolador: o Espírito Santo. Ele não disse que nos mandaria vários homens como Consoladores. (a Mestra diz: "Ele não disse 'um'.") Então por que Buda e os outros Mestres são Cristo ou Consoladores enviados por Jesus?

M. Não! Jesus nasceu depois de Buda. Por isso, se falássemos de quem foi enviado, seria Jesus enviado por Buda. (risos) Jesus era mais jovem do que Buda. Sinto muito. Você está totalmente errado.

Mas, de qualquer forma, são todos iguais. Por favor, não discuta este ponto. Deus tem mandado muitos Consoladores; não somente Jesus. Antes de Jesus, havia Elias, João Batista e muitos outros Santos. Quando alguém perguntou se Jesus era a reencarnação de tal e tal Mestre do passado, como Elias, Jesus não negou. Ele confirmou através do Seu silêncio. Entende?

Antes de Jesus havia outros Mestres e, depois de Jesus, haverá outros Mestres; antes de Buda, havia outros Budas e, depois de Buda, haverá outros Budas. Deus mandou Buda; Deus mandou Jesus. Não é que Jesus enviou Buda.

P. Todos os bebês são almas reencarnadas?

M. O que você acha que eles são? Se não são almas reencarnadas, o que são eles? Pedras reencarnadas? (risos)

P. Como funciona a reencarnação? Uma alma que quer reencarnar espera uma mulher ficar grávida?

M. É assim: uma alma pode ser reencarnada quando o seu mérito é completo, chegando ao padrão humano. Para nascer como um ser humano, ela deve ter tido uma vida muito virtuosa na vida anterior ou já deve ter pago todos os pecados que cometeu anteriormente e deve possuir as qualidades humanas, como não matar, não cometer adultério, não roubar, não mentir, não jogar, não beber ou usar drogas, nas vidas passadas. Então, nesta vida, ela pode voltar diretamente, renascendo como um ser humano. Mas, se, em suas vidas passadas, ela fez alguma coisa errada de acordo com estes cinco preceitos, ela não renasce como um ser humano.

Agora, antes de uma criança nascer, uma alma descansa em algum lugar intermediário e, quando a causa é certa — uma mulher e um homem têm alguma afinidade com a alma deste bebê —, então ela pode vir, e não antes disto. Todas as condições devem ser corretas. Ela não pode só ir e ser filho de qualquer um ou um bebê de qualquer um. Por isso, todos os membros de nossa família são conectados por causa e efeito, uma condição de muitas vidas. Isto está de acordo com o budismo. Não precisa acreditar em mim. *OK?*

P. Uma pessoa fica grávida porque uma alma quer reencarnar?

M. Como eu já disse antes, todas as causas e condições devem ser certas em conjunto. E isto é decidido pelo quê? Pelo carma ou pelas ditas causas e condições nas vidas passadas. Este livro de vidas ou carma, nós

podemos ler depois que alcançamos um certo nível de iluminação, um certo mundo: talvez o segundo mundo. Lá temos uma biblioteca onde podemos obter os livros de vida de todos e saber de onde um sujeito veio, com quem ele tem afinidade, qual será a sua vida futura, etc.

Mas quem pratica o método da iluminação — o método Quan Yin, que eu posso ensinar-lhe — não reencarna, a não ser que queira reencarnar por sua própria vontade ou por algum propósito como, por exemplo, ajudar os outros.

P. Quantos anos Você tem? (risos) É mesmo necessário meditar por duas horas e meia todos os dias e por quê?

M. É necessário. Quantos anos eu tenho, você nunca poderia adivinhar. Você pode dizer? (a pessoa que perguntou tenta adivinhar) Oh! Tão jovem? Dezoito? (risos) Sessenta e oito? Não tão velha. Trinta e oito? Sim, por aí. *Ok!* Bem, isto não tem importância; é apenas a idade do meu corpo físico. Sou tão velha quanto o mundo e tão jovem como se nunca tivesse nascido. Nós temos de meditar duas horas e meia, porque é necessário para limpar a nossa alma — nossas áreas infectadas — com muito elixir. Se você está sujo de um dia de trabalho e volta para casa, precisa de dois galões, não menos. (risos) Todos os dias, nós nos misturamos com o mundo e somos infectados pelos outros, afetados por todos ao nosso redor e pelas nossas inevitáveis más ações. Por exemplo, quando respiramos, matamos muitos seres invisíveis; quando comemos verduras, matamos muitas vidas vegetais. Entende? Pisamos em minhocas ou formigas, jogamos inseticida em pernilongos e lavamos nossas mãos — desinfetar mata muitas vidas invisíveis. Entende? Por isso, essas duas horas e meia são os dois galões de água para lavarmos a nossa alma. Entende? Se você se lava com um

galão e meio, também está bom, mas não fica completamente limpo. E amanhã adquire mais sujeira e você se limpa apenas com um galão. Assim, todos os dias, você não fica completamente limpo e poderá cheirar mal um dia. (risos)

P. Você mencionou que somente Deus tem o direito de matar. Por favor, poderia explicar melhor este ponto?

M. Sim! Porque Deus criou todas as coisas. Ele sabe quando uma alma deveria mudar de roupa; não nós. Entende? É como se você trabalhasse para uma empresa: seu patrão é quem decidiria qual máquina seria boa, seria completa e poderia ser vendida por um bom preço e qual máquina teria defeitos e teria de ser desmontada e refeita de uma outra forma. Entende? Você não poderia fazer isto. Se fizesse isto sozinho, pensando que a máquina não estava completa, cometeria um erro. E o seu patrão o chutaria para fora ou mandaria embora ou faria você pagar. Esse é o fato.

P. Quando estiver consciente do meu descontentamento e desejar conhecer um Mestre ou um Guia, como poderei encontrar um que possa me ajudar e satisfazer o meu vazio? E também: preciso chegar ao ponto de desespero total antes que isto aconteça?

M. Já aconteceu. Quando você estiver pronto, o Mestre chegará. É sempre assim; nunca antes. Mas, se você acha que não está seguro, então vá para casa e reze para Deus: "Por favor, faça-me sentir seguro sobre qual mestre seguir. A quem devo seguir?" Mas eu já disse a você como reconhecer um Mestre. Um Mestre não vai tomar nada de você para o Seu próprio sustento. Ele ou Ela dá tudo de graça; apenas serviço e nenhuma exigência. Então você não perderá nada desde o começo. De qualquer forma, você não temerá nada.

O segundo sinal para se reconhecer um Mestre é que Ele pode dar-lhe experiências iluminadas mencionadas na **Bíblia** ou outras escrituras. Se uma pessoa iluminada pode ver Luz celestial como uma chama e pode ouvir a voz de Deus como um trovão, pelo menos, o seu Mestre deveria e deve ser capaz de dar-lhe este tipo de experiência básica. Então você saberá que Ele ou Ela é um verdadeiro Mestre. Senão, como você saberia? Todos podem escrever: "Eu sou um mestre". Todos podem dizer que são milionários e nunca mostrar o dinheiro. Um verdadeiro Mestre não apenas tem de ser iluminado, como também deve dar-lhe a experiência da iluminação em um ou dois minutos. Este é o sinal de um Mestre competente. *Ok?*

P. Eu sou vegetariana, mas meu parceiro não é. Qual seria uma maneira boa e sensível para lidar com o preparo de comida para nós dois? Não somos muito tradicionais; às vezes, cozinhamos ou tomamos as refeições separadamente.

M. Eles comem já separados?

MC. Às vezes.

M. Só algumas vezes? Outras vezes você come carne ou o quê? Separadamente é o jeito. Cozinhe separadamente. Cozinhe carne para ele e comida vegetariana para si mesma; um tipo de refeição para cada um.

Não precisamos forçar ninguém a ser vegetariano, se não está disposto a aceitar nem está pronto para isto. Mas você come comida vegetariana, e os dois podem conviver em paz. Por que não? Se pudesse dizer para o seu parceiro comer comida vegetariana, seria melhor para ambos. Ele aceitará no final. Se você der um bom exemplo, progredir e tiver uma boa vibração — meditando e irradiando amor —, então você o afetará.

P. Se eu estudasse com Você, não teria mais tempo de voltar a ver meu antigo mestre. Ele não me ensinou este método, mas algumas coisas virtuosas, como um padre. Eu seria um traidor se não me lembrasse do benefício que o meu antigo mestre me deu?

M. Não! Você retribuirá a bondade de seu mestre ao progredir espiritual e virtuosamente. À medida que estiver mais iluminado, você irradiará mais amor e Luz e salvará muitos outros e a si mesmo. Assim, você retribuirá a bondade de seu professor. Não há necessidade de estar sempre perto dele e ser um ignorante. Esta não é a maneira de retribuir a bondade dele. Não é?

P. Por que Você Se tornou uma monja budista e não uma freira cristã?

M. Ontem eu já disse isto. Agora de novo. Está bem! Não me importo. Eu gostaria também de ser uma freira. De qualquer jeito, é somente uma forma de vida com roupas diferentes. Mas o problema é que nasci mais na tradição budista. Além disso, num mosteiro budista, posso conseguir comida vegetariana, mas não num convento cristão. Por isso, não me arrisco. *Ok?* Se eu fosse a um convento cristão, dizendo que sou uma vegetariana, você acha que eu poderia ficar lá? É difícil. Por isso, eu me tornei uma monja budista.

E também foi por causa de afinidade. Entende? O que você é e o que você se torna é ordenado pelo Todo-Poderoso. Você se torna uma esposa, porque tem de fazer o papel de uma esposa; você se torna uma presidente, porque deve preencher o propósito de presidente. Se você se torna uma monja budista ou uma freira católica, é o seu destino. Mesmo que seja iluminada, tem de seguir o seu destino.

Depois que Buda, por exemplo, foi iluminado, poderia ter voltado a ser uma pessoa leigo novamente. Ele poderia mudar as vestes que a Sua iluminação não se afetaria. Entende? Mas Ele não mudou e apenas continuou daquele jeito. Da mesma forma, agora você veste roupas de leigo e, depois de ficar iluminada — digamos pelo método Quan Yin, depois da iniciação você fica iluminada —, precisará trocar *jeans* por minissaia? Ou por roupas diferentes? Não! Se você é iluminado, você é iluminado, não importa as roupas que use. Você pode usar roupas *sikh*; pode usar roupas hindus; pode usar roupas budistas ou cristãs. Não faz diferença. Você não precisa mais mudar. Entende? Então por que preciso mudar as coisas? Estou bem assim. Não pareço muito bem? (risos e aplausos) Por isso, se você está satisfeita, então não preciso mudar.

P. Por que não posso beber? Bebida tem certos efeitos medicinais.

M. Beber afeta a nossa mente, deixando-a turva, confusa, entorpecendo os nossos nervos até um certo ponto. Todos sabem disto. Assim, não quero saber que bem isto lhe faz superficialmente; a bebida danifica o cérebro — o sistema racional — e dependemos do sistema racional para sermos iluminados. Entende? À medida que ficarmos mais entorpecidos, estaremos mais confusos e não seremos capazes de pensar direito. É por isso que não devemos tomar vinho.

P. O que é causa e efeito?

M. A *Bíblia* diz: “Colherás o que semeares”. Você semeia uma semente de limão e terá um limão. Se fizer uma má ação, receberá um efeito mau e, se fizer uma boa ação, receberá um bom carma. Se seguir o caminho

de Buda, você se tornará Buda. Se seguir o caminho mundano, você se tornará um ser mundano sensível.

P. O que é causa e conexão?

M. Causa e conexão é o seguinte: se, em algum momento da vida passada, um homem deu algum conforto material a uma mulher e essa mulher não fez nada nessa vida para retribuir a bondade materialmente, então ela terá de retornar. Talvez ela se torne a esposa dele ou filha dele para poder trabalhar, ganhar dinheiro e pagar a dívida. Isto é o que se chama causa e conexão.

Por isso, procure pagar todas as dívidas se você não quer voltar. Assim, aprender comigo significa que você deve manter uma vida ética. Não roube para que você não tenha de voltar. Faça cada negociação direta e honestamente para que você não tenha de retornar.

P. O que acontecerá com os monges da Tailândia que podem comer carne? Eles não irão ao Céu?

M. Pergunte a eles. De acordo com os sutras budistas, eles não irão. Se meditarem diligentemente e mantiverem os outros preceitos como não roubar, não ter desejo sexual, não mentir e não beber bebidas alcoólicas, poderão obter um certo nível de iluminação, mas não chegarão a ser Buda; mas poderão ir ao Céu.

Se você for ao primeiro Céu, verá todas essas pessoas. Verá as monjas e monges que comem carne, mas que são pessoas boas e virtuosas. Verá os *lamas*, os *rinpoches*... Oh! Falei demais. Isso não pode ser dito muito alto. Sinto muito. Não fale sobre isto. (a Mestra cochicha e a plateia ri)

P. Estou muito interessado na iniciação, mas eu teria problema em não cometer adultério ou sexo pré-nupcial. O que Você sugeriria quanto a este problema?

M. Sexo pré-nupcial não é adultério desde que você não mude de parceira e pretenda mesmo se casar. Hoje em dia, isto é semelhante ao casamento. Vocês vivem juntos para poderem se conhecer; então está tudo bem. Apenas não parta para outra e não mude de parceira tão rapidamente. (a Mestra e a plateia riem)

Se você não é casado e vocês não se suportam e não conseguem se entender depois de muitas tentativas, tribulações, diálogos e acordos de paz e ambos decidem se separar ou talvez, no futuro, encontre uma outra parceira, então acho que você deve ser honesto consigo mesmo. E isto é o suficiente.

Não podemos ser muito restritos nesta era moderna. O que eu quis dizer com adultério é quando você já tem uma esposa ou marido, que é bom e harmonioso para com você, mas ainda assim, por causa da lascívia, você sai à procura e machuca o seu parceiro. Entende?

Mas, depois que você praticar este método por um tempo, não sentirá mais vontade de ficar procurando. Você se tornará naturalmente puro, porque o poder de Deus irá limpá-lo.

P. Eu gostaria de saber de onde vem o conteúdo das alucinações. Elas vêm da mesma fonte que os sonhos?

M. Elas vêm dos nossos próprios pensamentos errôneos e da nossa dieta errada. Por isso, Buda disse que, quando se come carne, se toma vinho e se entrega aos prazeres sexuais ou prazeres mundanos, pode-se obter apenas a posição do rei dos demônios e nunca a posição de Buda. O rei dos demônios representa a posição das alucinações, a posição falsa e não a verdadeira ou a mais elevada. Alucinações vêm facilmente quando a nossa fala, ações e mente não forem limpas e tentamos meditar ou quando meditamos sozinhos sem um Mestre competente. Agora,

uma vida ética, ações e mente límpidas são absolutamente essenciais se você quer alcançar o máximo. Senão você pode atingir certos Paraísos medianos ou algumas alucinações.

Alucinações podem vir sem meditação de qualquer tipo quando você está sem oxigênio. Algumas vezes quando desmaia, você se sente como se visse algum Paraíso, mas é a falta de oxigênio. Ou, quando suporta uma dor extrema e dificuldades e desmaia, você também vê isso. Ou, quando está muito exausto ou toma drogas, você tem alucinações. *OK!* Elas vêm de muitas fontes.

Elas são semelhante aos sonhos, mas nunca são sonhos. Sonhos são um pouco mais naturais. Quando dorme, você sonha. Mas alucinações vêm de pressões externas — como acabei de dizer — de extrema dor, falta de oxigênio, exaustão ou drogas. Entende? Portanto é um pouco diferente. É só isso.

P. Tenho muitos problemas de saúde que requerem uma dieta de proteína animal, frango, etc. O que devo fazer?

M. Não sei por que, nesta era, as pessoas ainda pensam erroneamente que a proteína animal é a única proteína no mundo. Todos os médicos e cientistas provaram que a proteína vegetal é absolutamente suficiente e até ajuda mais na saúde do que a dieta carnívora.

Em Formosa, há dois hospitais construídos por cristãos e todos os médicos, enfermeiros e pacientes são obrigados a aceitar a dieta vegetariana. Se você quer ficar lá, tem de ser vegetariano. Eles se recuperam muito rapidamente e ninguém morreu de má nutrição. Por isso, acho que a dieta vegetariana é, sem dúvida, a melhor. Sabe.... Os americanos comem muita carne e, por isso,

segundo pesquisas, seu país tem um dos mais altos índices de câncer do mundo. É caso de parabenizar? (risos) Os russos e chineses do continente não têm carne, porque são comunistas e pobres e têm os índices mais baixos. Que tal isso para comparação e diversão?

P. Uma senhora de 79 anos prometeu ser vegetariana a partir de hoje e pede por iniciação.

M. É muito comovente, mas ela é muito idosa. Ela pode ser vegetariana, mas é um pouco tarde. Por isso, seja rápido — antes que seja tarde demais — enquanto você ainda é bastante jovem.

P. O que acontece com uma criança que morre antes de iluminar-se?

M. Não tem muita importância. A maioria das pessoas morre antes de iluminar-se (risos) e, por isso, volta como algo diferente. Morrer como criança antes da iluminação não é tão doloroso quanto morrermos velhos e sem iluminação. Tivemos tanto tempo sem procurar por um Mestre ou um método. A criança não pode fazer nada, mas nós podemos. Nós temos tempo para mudarmos. Temos 30, 40 ou 50 anos e ainda temos tempo. Por isso, faça-o.

P. E quanto à vida sexual com o parceiro de casamento?

M. Está bem. Apenas minimize-a quanto puder para poder progredir rapidamente, o máximo que puder. Reduza-a naturalmente; senão a mente se revoltará. Abstenha-se dela devagar, naturalmente e, à medida que você praticar mais, será mais natural e verá que não é necessária. Se você tiver, *Ok*; senão tudo bem! Você se sentirá como um monge ou uma monja sem nenhuma dificuldade.

Sexo não é realmente necessário; é apenas um hábito. Agora observe. Quando você não vê uma mulher por muito tempo, não se sente tão excitado. Se você vê uma, então sente alguma coisa coçando. (risos) Quero dizer, se você está longe de sua mulher, trabalhando arduamente, não sente nenhuma necessidade de satisfação sexual. Não é assim? Tente por algum tempo e você saberá o que eu quero dizer.

Os animais nunca desejam nada antes de a hora chegar. Eles têm suas épocas. Não é? O homem pertence ao reino animal, embora sua mente pertença a Deus; ele também é um animal. Na verdade, nós nos entregamos demais a isto. Deveríamos observar as regras da lei física e fazê-lo apenas nas épocas. (risos) Quero dizer, não apenas por prazer, mas para reprodução. Por isso, a **Bíblia** diz: “Não se entregue”. Se fizermos muito, isso virará um hábito e depois ficará tedioso. E isso não é nada.

P. A maioria dos Mestres do passado pôde apenas iluminar alguns discípulos. Por que Você oferece iluminação para tantos?

M. Quem são essas tantas pessoas? Você acha que todos eles virão a mim e serão iluminados? Não! Alguns virão e outros não. A maioria dos antigos Mestres oferecia iluminação para poucos, porque apenas poucas pessoas vinham. A maioria dos Mestres escondia-se. Não se atreviam a sair em público. Uma vez expostos, poderiam ser mortos. Não viu o que aconteceu com Jesus? Deixaram-nO viver por apenas 3 anos e meio. Veja... O décimo Guru dos *sikh* foi perseguido de uma cidade para outra e queimado vivo. Fizeram-nO sentar em cima de uma panela quente, sob o Sol, com uma fogueira embaixo. Com o poder de Deus, Ele não se opôs a isso. Não porque Ele era um covarde, mas porque Ele recebeu a punição por causa de Seus discípulos. Ele tomou o

carma — o carma feio e pesado de Seus discípulos — em Seu corpo. Por isso, teve de aguentar certa punição. Jesus, por exemplo, poderia desaparecer, voar para o Céu ou fazer uns truques de magia. Mas Ele não apresentou resistência aos demônios e deixou que O pregassem. Não foi porque Ele não podia fugir; Ele podia. Podia desaparecer se quisesse. Ele tinha muitos dons. Segundo a **Bíblia**, Ele desapareceu várias vezes. Aprendeu muitos truques de iogue e podia desaparecer, manifestar-se, curar os doentes e os cegos e andar na água. Mas Ele não usou isso. Por quê? Porque Ele tinha de lavar os pecados de Seus discípulos naquela época.

Cada Mestre tem de carregar os pecados de quem vem aos Seus pés em busca da iluminação, porque os pecados de um ser humano são coletados de numerosas vidas. Não é possível imaginar quão grande é esse conjunto de pecados. O Buda disse: “Se você pudesse enxergar os pecados de uma pessoa, veria que enchem o universo inteiro. Os pecados de uma única pessoa enchem o universo inteiro! A **Bíblia** também diz: “Quando nascemos, já pecamos”. Nós herdamos o pecado em nosso sangue; então como podemos lavar-nos com nossa sabedoria e forças restritas? Precisamos do Filho de Deus — o Salvador — ou um Mestre, que sabe como lavar nossos pecados.

P. Há apenas um Grande Poder? Você não pode usar a comunhão de pessoas um pouco iluminadas, que compartilham suas experiências, forças e esperanças com o grupo?

M. “Há apenas um Grande Poder?” Sim! O mais elevado. Quanto mais alto estiver, mais elevado e forte é o poder; quanto mais baixo e mais próximo estiver do nosso mundo, menor é o poder. Portanto a iluminação tem vários níveis. Quanto mais alto você subir, mais iluminado você

será e mais poder terá. Até você ser um com Deus; aí você terá o Poder Absoluto. É nessa hora que você obtém o Nirvana — a posição de Buda — ou você é um com Deus e tem a realização de Deus.

Todos os Mestres iluminados deveriam Se juntar? É isto que você quis dizer? Oh, sim! É possível. Mas não existem muitos Mestres iluminados. E, se existem, estão todos ocupados. Porque existem tantas pessoas não iluminadas ao redor do mundo e Eles têm de sair por aí para ajudá-las, não podendo somente juntar-Se. Eles já estão juntos em espírito e não há necessidade de estarem juntos fisicamente. Mas, após a iniciação, nós podemos praticar com nossos companheiros praticantes e compartilhar experiências, alegrias e poder de grupo. E os Gurus, de longe, até podem proteger, ajudar e abençoar o grupo inteiro. Por isso, a prática em grupo é muito, muito útil. Jesus disse: “Quando duas pessoas sentam-se em meu nome, estou com elas”. Isto significa que a prática em grupo tem muitas bênçãos de Deus.

P. O que Você quis dizer com *Tao*?

M. “*Tao*” significa “Caminho”. “*Tao*” é uma palavra chinesa para “o caminho ou a estrada à libertação” e “a mais elevada sabedoria do universo ou a força da criação”. Isto é *Tao*.

P. O que Você quis dizer quando falou: “A mente ordinária é *Tao*”? Eu não entendi esta frase.

M. *Tao* é isso. A mente simples significa a mente pacífica, calma, harmoniosa com todas as circunstâncias e seres. Isto se chama mente simples. Na verdade, “*ping chang hsin*” (em chinês) não quer dizer “mente simples”. É porque, quando se traduz para inglês, não se acha este vocabulário. Por isso, “*ping chang hsin*”, na verdade, significa “mente simples”, mas não no sentido da palavra

“simples”. Refere-se à mente pacífica, já iluminada e bem harmoniosa. Isto é *ping chang hsin*.

P. Se não estamos seguros de que o Seu caminho é o nosso, podemos tentar a iniciação e seguir o nosso próprio caminho sem causar sentimentos ruins ou carma?

M. Sim! Você pode. Não vou amarrá-lo. Não há condições. Mas temo que você não vá querer sair.

P. E se escorregarmos e não pudermos manter a nossa palavra depois da iniciação ou voltarmos dois passos para cada três ou quatro passos a frente? E se decidirmos por um outro método? Você prefere que não sejamos iniciados? O poder de Deus tem algo a ver com *chakras*?

M. Você pode tentar o nosso caminho. E o poder de Deus tem a ver com os sete *chakras*. Mas, se você se referiu somente aos *chakras* corporais até aqui, então não são relacionados com o poder de Deus. Estou falando sobre o que está acima destes *chakras*. A maioria dos iogues praticam com os *chakras* do corpo, perturbando apenas o calor interno. Nós temos dois movimentos, duas correntes no corpo; uma é a corrente do som e a outra é a corrente de calor. A corrente de calor toma conta dos movimentos no corpo — a digestão, o suor, o sangue, a circulação; a outra corrente leva para cima, de volta ao reino de Deus. Quando os iogues praticam, trabalham com o *chakra* do polo sexual, do ânus, do abdômen, do coração ou da garganta. Em nossa prática, não me refiro a estas coisas, mas ao que está acima destes *chakras* corporais. Por favor, tomem como referência **O mistério do olho da sabedoria** em meu primeiro livro em inglês, no qual falei sobre os diferentes *chakras* e a diferença entre a nossa prática e a desses *chakras*. Agora, se você quer receber iniciação, por favor, seja firme. Você deve saber que quer a Deus acima

de todas as coisas. Não pechinche com Ele. Não me importo com o que você faz. Ele, sim! Não se pode zombar de Deus; não venere qualquer outro diante dEle.

P. Pedir bênção pela comida antes de comer ajuda?

M. Sim! Ajuda. Antes de você comer, deve oferecer a comida a Deus ou a Jesus ou ao Buda ou a quem você acreditar mais ou ao Guru Nanak e depois coma. Assim a comida é abençoada e é mais fácil de ser digerida.

P. Quantos caminhos existem para alcançar a iluminação? Quais são?

M. Há apenas um caminho. O Buda disse: "É o Método da Corrente do Som". A Luz e o Som interiores nos conduzem à iluminação. Jesus também disse a mesma coisa: "Eu sou a Luz do mundo. Aqueles que me seguirem não andarão nas Trevas". Por isso, quem puder oferecer a Luz estará fazendo a missão de Cristo. Se Ele nos der Luz, quer dizer que Ele nos guiará à Luz e nós não andaremos nas Trevas. Iluminação envolve luz; por isso, havendo quem possa dar-lhe Luz, certamente você estará iluminado. *Ok!*

P. Se é imoral comer carne, também é imoral matar animais para outros propósitos, como cintos, sapatos, etc.?

M. É, sim. Para qualquer propósito. "Não matarás." "Olho por olho. Dente por dente.", diziam os antigos. Por isso, é melhor reprimir qualquer tipo de matança, direta ou indireta. Se não comermos nenhuma carne animal, ninguém matará, porque não será lucrativo. Por isso, comer carne é também uma matança indireta.

P. (a Mestra lê a pergunta e traduz) "Eu não quero ir vida após vida e voltar de novo. Por isso, quero receber iluminação e ser libertada nesta vida." Ela diz que é uma mulher de Au Lac e prossegue: "Talvez a senhora vá dizer

que estou apegada ao meu ego, mas, de alguma forma, não posso ajoelhar-me aos monges de Au Lac daqui. Eles estão muito ocupados, fazendo negócios.”

M. Então não se curve. Não se curve. Não há necessidade de fazer isto quando você não se sente confortável e à vontade. Você está apenas sendo honesta. É só isso. Eu admiro sua honestidade. Se não está iluminada, você está apenas fazendo negócios. É o mesmo em todos os lugares. Mas, se é iluminada, você pode até curvar-se para uma pedra. Você não se importa. Eles fazem as coisas deles. Você faz as suas. *Ok!* Você venera somente o símbolo da iluminação, não a pessoa. Por isso, pode curvar-se a eles. Quanto a mim, nunca se curve a mim em circunstância alguma. Não se curve a mim, porque isto é apenas um corpo de carne. Eu não sou isto. Isto é apenas a minha veste. Por isso, quando você vem a mim, não precisa ajoelhar-se. Não tenha medo disto. Nenhum dos meus discípulos jamais se curvam para mim. Exceto quando são ignorantes e não sabem: aí eles se curvam e eu fujo — então eles se curvam para uma cadeira vazia — ou ralho com eles.

P. Existe Quan Âm no mundo? Entoar e rezar têm sido visto em muitas pagodes e templos. Eles são meios ou métodos para alcançar a iluminação?

M. Quan Âm é *Bodhisattva* Avalokitesvara. Quan Âm significa *Bodhisattva* Quan Yin, na língua de Au Lac. Esta pessoa ou este Santo representa a qualidade compassiva de Deus ou de Buda. Ela existe. Às vezes, ela encarna neste mundo, tomando vestes de carne para ajudar as pessoas ignorantes. Ela existe. Ela foi à China muitas vezes. Nós sabemos quem é a encarnação de Quan Yin muitas vezes. Em Tibete, Ela também reencarnou algumas vezes. Segundo: “Entoar e rezar têm sido visto em muitas pagodes e templos. Eles são meios ou métodos para alcançar a

iluminação?" Não, não! Eles são apenas parte dela. Rezar e entoar são necessários para estimular a nossa sinceridade e ajudar a criar uma atmosfera sincera e limpa. Mas precisamos ficar em silêncio para podermos nos comunicar com o nosso Deus silencioso. Ele não é barulhento. E nós já estamos ocupados todos os dias com a nossa fala, nossas ações e nossos pensamentos. Quando vamos à igreja, estamos ocupados de novo, entoando, conversando e dizendo a Deus o que fazer. Então quando você acha que Deus terá tempo para nós ou nós teremos tempo para Deus? Temos de sentar em silêncio ou mesmo ficar de pé em silêncio ou deitar em silêncio para sabermos onde encontrar Deus. Precisamos fazer isto separadamente das preces e entoações no templo e no pátio.

P. Quando ajuda alguém, como se sabe que não está interferindo no carma dele ou em suas lições? Se ficar amarrando o cordão do sapato de alguém, ele nunca aprenderá a amarrar sozinho. Quando se sabe que tem de ajudar e quando não? Deve esperar até que peçam por ajuda?

M. Veja! É assim. Você não precisa amarrar o cordão de alguém se ele sabe amarrar sozinho. Quando ele não pode — porque está doente —, então você o ajuda. Quanto a interferir ou não, não podemos evitar. Às vezes, não queremos interferir, mas acabamos fazendo exatamente isso. Por isso, o melhor caminho é entrar em contato com o poder de Deus, possuindo a sabedoria de Deus. Depois Deus o direcionará no que fazer, e você estará livre de encargos e responsabilidade. *Ok?* Senão não há como fazê-lo. Só Deus sabe. Se estivermos em contato com a nossa sabedoria, ela nos direcionará todos os dias em todas as situações! E então estaremos seguros e certos de estar fazendo a coisa certa. Eu tenho o jeito de

lhe mostrar como fazê-lo do modo certo! Mas isto levará algum tempo depois da iniciação. *Ok?*

P. Você sabia do Seu destino desde a Sua memória mais precoce? Quem foi Seu Mestre? Ele ou Ela estava no Himalaia?

M. Sim! No Himalaia. Ele já se foi; foi para casa. "Você sabia do Seu destino desde a Sua memória mais precoce?" Sim! Dava para saber. Você também pode saber, não apenas eu. Eu não só sei de mim, mas sei da sua. Conheço cada ser sensitivo deste universo.

P. Se alguém A ajuda, Você deve retribuir a essa pessoa? Ou pode quitar a dívida fazendo o bem para um outro?

M. Se puder, você retribui à mesma pessoa. Senão pode pagar a outras pessoas, em nome da bondade para todos os seres do universo. Se você necessita de ajuda, então peça e, mais tarde — quando chegar a hora —, tente pagar de volta. Todo mundo precisa de ajuda de vez em quando.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA
Association of Architect, São José, Costa Rica
8 de junho de 1989

P. Ao retornar à vida cotidiana depois desta palestra, qual é o Seu conselho? Qual é a primeira coisa que se deve fazer?

M. Primeiro, escreva o seu nome e diga que quer receber iniciação para obter iluminação na mesa de informações lá fora. Segundo, leia os requisitos para isso. Terceiro, você irá obter iluminação. Tão simples! Depois pratique de acordo com as instruções, todos os dias.

P. É possível encontrá-IA em particular? Você está morando aqui, está aqui para ensinar por um curto ou longo período de tempo ou partirá logo?

M. Partirei no dia 11 ao Brasil e à Argentina, porque estou numa turnê internacional. Mas você poderá ver-me se tiver algo realmente urgente. Senão poderá perguntar-me mais tarde; depois da palestra, poderá perguntar-me novamente em particular. Se tiver algo urgente, precisando perguntar-me em particular, seja bem-vindo.

P. Como se pode parar o sofrimento?

M. Conseguindo felicidade. A grande fonte da felicidade é o conforto de Deus que você recebe depois de ser iluminado e ao repetir a iluminação todos os dias. Conseguindo doses de felicidade e menos de sofrimento — exatamente como o médico lhe dá remédio —, você fica com menos dor e mais força a cada dia.

P. O que é exatamente a iniciação? O que é exatamente o método?

M. A iniciação é um processo invisível. Não é descritível nem por palavras. Eu poderia falar por muitas

horas, mas, no momento em que você vai receber a transmissão, não falaremos mais. Eu poderia falar sobre como deve se sentar, como se concentrar, como obter a bênção de Deus, como ser santificado todos os dias, como evitar falhas, como fortalecer a sua fé, como se melhorar e se aproximar de Deus a cada dia, como praticar na vida cotidiana e como introduzir a bênção de Deus na vida diária — falarei disso —, mas o método é completamente silencioso. Transmitirei em silêncio absoluto, e você receberá a iluminação. Não é que você não vai receber nada; vai receber a iluminação, mas em silêncio. Eu também transmitirei em silêncio; por isso, não há muito a comentar, exceto que você receberá iluminação imediata. Você entrará em contato com Deus e terá algumas experiências, isto é, alguma coisa para estimular a sua fé e devoção todos os dias. Se você não vir algumas visões de Deus e escutar alguns de Seus maravilhosos Sons, você não será capaz de conhecê-Lo e não terá a certeza de que Ele realmente existe. Você terá algumas visões dEle e, todos os dias, receberá bênçãos dEle. Você terá certeza de que Deus realmente existe, que o ama e o abençoa. Não se pode falar do método. Eu poderia falar de como se concentrar, como ver, como receber bênçãos e como meditar todos os dias. Mas o método é em silêncio e você também receberá a iluminação em silêncio, mas ficará iluminado.

P. O que é o amor?

M. O que é o amor? É isso. (a Mestra sopra um beijo) Quando você se sente bem próximo de uma pessoa, muito amigo dessa pessoa e muito querido por ela, isto é o amor. Quando você sente que, apesar das suas falhas e fracassos e seu ego, alguém ainda o protege, guia, quer bem, ajuda e abençoa, isto é amor. O amor de um amigo fiel, de uma esposa ou marido, de filhos aos pais ou de pais

aos filhos é uma pequena parte do amor cósmico de Deus. O amor de Deus é muitos milhares, milhões de vezes e infinitamente maior que este nosso amor mortal. Não posso explicar o amor dEle, mas posso guiá-lo até o amor dEle para você mesmo experimentá-lo, banhar-se nele desfrutá-lo e ser mimado por ele. E então você perceberá que não há nada neste mundo que possa se comparar com isto. Até mesmo o momento mais feliz desta vida não pode ser comparado com o excesso disto quando você está imerso no amor de Deus.

P. Como se pode livrar dos desejos, se são fortes demais para serem controlados?

M. Esta é uma pergunta muito boa. Nós não reprimimos os nossos desejos. Dificilmente conseguiríamos; só Deus pode. Quando estivermos na presença de Deus ou em contato com Deus depois da iniciação, sentiremos cada vez menos desejos por coisas deste mundo. Apreciaremos, mas não desejaremos. Se preenchermos nossos seres interiores ao máximo, não sentiremos que precisamos de algo, mas teremos tudo. Estou feliz a todo momento. Estou satisfeita a cada momento de minha vida. É porque Ele preenche meu ser com tudo de que necessito. Você pode pensar que sou feliz, porque moro num templo grande e bonito. Não! Vivo numa tenda na floresta. Meus discípulos que deixaram suas casas também moram em tendas. Você pode pensar que recebo muitas ofertas de dinheiro e, por isso, sou feliz. Não! Não aceito ofertas. Você pode pensar que as pessoas vêm e se curvam a mim completamente, prostrando-se no chão e, por isso, eu me sinto muito orgulhosa e feliz. Não! Não deixo ninguém se prostrar diante de mim. Digo a eles: "Prostrem-se diante de seu próprio Deus interior. Buda está dentro de vocês. Deus está dentro de vocês. Desenvolvam-se a si mesmos e venerem a si mesmos, porque vocês são muito

grandiosos." Saber que é grandioso e ser orgulhoso são duas coisas diferentes. Quando sabemos quão grandes somos, ficamos muito humildes. Ser orgulhoso de alguma forma neste mundo é um tipo de sentimento inferior. É apenas um outro tipo de complexo de inferioridade. Como você não sabe quão grandioso é, pensa que é apenas 'grande'. Você pensa que é um médico; por isso, está orgulhoso. Você pensa que é um professor; por isso, está orgulhoso. Não! Você é Deus. Se você se orgulha de ser um professor, isto quer dizer que você está se desprezando. Você subestima a sua posição no universo de Deus. Por isso, digo que é um outro complexo de inferioridade.

P. Uma vez que viu e sentiu a iluminação, é certeza de que terminou o caminho até Deus?

M. Não termina assim que for iluminado. Apenas começa a caminhar para casa. Todos os dias, precisa andar. A iluminação quer dizer apenas que conhece o caminho para casa e, todos os dias, deve continuar a andar sem se desviar ou perder o caminho. Assim, todos os dias, deve fortalecer esta conexão com Deus. E isto, também vou ensinar-lhe como fazer. A iniciação é apenas o começo e, depois disto, o Mestre tem de tomar conta do processo de manter o interesse daqueles que buscam até que se desenvolvam completamente; aí o trabalho do Mestre termina. É como quando você se matricula numa faculdade: o professor tem de ensiná-lo até você se doutorar; aí você também pode se tornar um professor do mesmo nível dele.

P. Quando Jesus disse que o caminho para o Pai é através dEle, o que Ele quis dizer?

M. "Ninguém chega até o Pai a não ser através de mim."

P. Qual é a Sua posição quanto a essa afirmação?

M. Eu concordo plenamente com Ele. O que Ele quis dizer é que, quando Ele estava aqui, Ele era o Caminho, Ele era a Luz do mundo. De fato, Ele também disse: “Enquanto eu estiver neste mundo, sou a Luz do mundo”. Mas Ele disse: “Enquanto eu estiver neste mundo...” O que Ele quis dizer é que, quando um Mestre está vivo, você deve seguir a Luz do Mestre para ir para casa. Se o Mestre for embora, você segue outro que O suceda. Portanto, depois que Jesus voltou ao reino de Deus, Ele deixou a chave para Pedro. A chave de Pedro está aqui. Eu a tenho agora.

P. Como podemos seguir Seus ensinamentos aqui de nosso país na Costa Rica?

M. Não há diferença. O que eu ensino não é diferente de Jesus. Você já seguiu uma parte disto: os Dez Mandamentos. Eu apenas adiciono a iluminação, a conexão com Jesus ou Deus. Você poderá comunicar diretamente com Jesus ou com Deus e perguntar a Eles você mesmo. Você pode ver Jesus através da nossa meditação, através da nossa transmissão. Pode até vê-LO na hora da iniciação, no primeiro minuto sentado, se a sua fé for forte o suficiente. Alguns dos meus discípulos já O viram; eles foram iniciados há apenas alguns dias. *OK!* Mas você também deve saber sobre os Dez Mandamentos. O primeiro Mandamento é: “Não matarás”. A maioria de nós pensa que apenas não devemos matar seres humanos, mas não é isto que Deus quis dizer. Este Mandamento indica que não devemos matar nenhum ser vivo, incluindo nossos irmãos e irmãs menores — os animais. Assim eu lhe pediria para entender o significado mais profundo de não matar. Isto significa viver uma vida cheia de amor e não causar mal a ninguém. Assim como a **Bíblia** diz: “Não coma nada que possa fazer seu irmão tropeçar e cair”. Lembra? E: “Não se misture com os que comem carne e

tomam vinho". Este é o verdadeiro significado de não matar. Não mate animais e não os coma. Porque, se os comemos, os outros tem de matá-los; isto também é matar indiretamente. A única coisa que gostaria de chamar atenção de vocês é o profundo entendimento dos Dez Mandamentos da **Bíblia**. Senão, nada que eu ensinar será novo. Apenas desperto o seu ser interior; eu não ensino nada de novo. *Ok?* Você pode falar que a **Bíblia** não diz que devemos ser vegetarianos. Certo? Gostaria de lembrá-lo de muitas passagens da **Bíblia** que relatam: "Não coma carne nem tome vinho, pois a carne é para a barriga, a barriga é para a carne e Deus destruirá ambos, a carne e a barriga. Não se misture com os que comem carne e tomam vinho." O que isto quer dizer? Na **Bíblia**, também está dito que Deus estava zangado, logo que pediram que Ele lhes desse carne, e Deus usou seu poder de transformação mágica para jogar carne como chuva para eles, mas Ele matou todos eles depois disto. Não? Também a **Bíblia**, numa outra passagem diz: "Não matem os novilhos e os carneiros para fazer oferta a mim. Lave-se do sangue inocente para que eu possa perdô-lo de seu pecado. Arrependa-se de seu pecado. Senão não mais ouvirei suas preces, porque suas mãos estão sujas de sangue inocente". Se Deus proibiu-nos de matar animais para oferecer a Ele, como poderia permitir que matássemos para oferecer a nós mesmos? Somos maiores que Deus? É o suficiente. Acho que alguns de vocês já não querem mais ouvir. Devem permitir que eu fale a verdade, gostem disto ou não. Devem dar-me o direito de fazer a vontade de Deus. Porém vocês têm o direito de aceitar ou rejeitar. Desta forma, deixamos que cada um tenha o seu direito. Obrigada!

P. Eu não sou ateu, mas, pelo que entendi desta palestra, um ateu não pode encontrar a paz, a não ser que acredite em Deus.

M. Oh! Eu não o culpo por não acreditar em Deus. Nós não podemos acreditar em algo que não vemos e com que não temos contato. Você não é um ateu; é apenas uma pessoa honesta. Por isso, quanto a acreditar em Deus ou não, você pode decidir depois de conhecê-lo. E posso ajudá-lo a conhecê-lo? Aí você poderá dizer se acredita ou não nele. Não é que você não acredite em Deus. É que você não consegue acreditar e não consegue se enganar. É como quando você ouve alguém dizer: "Seu vizinho tem uma linda menina ou um lindo garoto" — mas você nem sequer viu esta linda criatura em sua vizinhança —, todos falam desta linda criança — mas eles mesmos nunca a viram —, forcem-se a acreditar na existência dessa criança e forcem você a acreditar nisso e você não acredita. Não é culpa sua. É a falta de informação e a falta de realidade, de contato real. *Ok!* Todos irão acreditar em Deus quando O virem. Ninguém pode desmentir o amor de Deus e Sua existência, uma vez que experimente esta grandeza.

P. Qual a Sua opinião em relação às forças do amor e a energia sexual?

M. O amor entre marido e mulher é um grande conforto para nossa vida. E, às vezes, usamos o sexo como uma expressão deste amor. Desde que você expresse este verdadeiro amor, não acho que seja muito ruim. Mas são os abusos e exageros da sexualidade que são ruins. Entende? Sim ou não? Sim! Se não entendeu, pode perguntar de novo.

P. Como se pode obter liberdade em uma vida, se acredita que há um longo processo de reencarnação?

M. É porque já passamos por uma progressão sucessiva de reencarnações. Agora chegamos neste momento e as pessoas que estão prontas podem receber iluminação em uma vida e terminar o ciclo de vida e morte. Essas pessoas sentem uma sensação forte em seu coração de querer terminar a relação com este mundo e sentem uma vontade muito grande de experimentar o amor de Deus. Estão cansadas destes problemas. Essas são as pessoas que estão prontas para a mensagem que eu divulguei. Nós também temos o livre arbítrio. Lembrem-se! Podemos continuar ou podemos parar. Se há um caminho para continuar, então deve haver um jeito para parar. Isto é muito lógico. Não? Se você quer continuar, seja bem-vindo! Se você quer parar, também seja bem-vindo!

P. Você acha que Buda, Cristo, Maomé e Krishna deram a mesma mensagem à humanidade?

M. Eu acho que sim. Conheço todos Eles. Quando viajamos para lá, trabalhamos juntos.

P. Você mencionou que não devemos matar nenhum ser vivo. Podemos matar um mosquito, uma pulga ou qualquer tipo de inseto que nos afeta?

M. Você pode, mas deve pagar por isto.

P. Por que podemos alcançar essa comunicação tão pessoal com Deus?

M. Porque Deus está dentro de nós. "Saibas que és o templo de Deus e o espírito reside em ti." Deus é muito íntimo de nós. Ele está em contato pessoal conosco. Se Ele está dentro de nós, então podemos achá-LO pessoalmente.

P. Que relação Você tem com a grande fraternidade branca?

M. A fraternidade branca? A irmandade branca? Não sei quem é preto ou quem é branco; todos são meus irmãos. Não me importo com preto ou branco. Todos são meus irmãos. Eu entendo os brancos. Não faço nenhuma distinção. A irmandade branca é uma linhagem espiritual. Tenho conexões com qualquer coisa que é boa e que leva as pessoas à Libertação.

P. Para onde vamos depois que morremos? Você acredita em Inferno?

M. Vamos aonde somos destinados a ir através das nossas ações no presente e da nossa coleção de carma. Aqueles que são iniciados para dentro da presença de Deus e para dentro do amor de Deus vão direto ao reino de Deus, ao trono de Deus. Acredito no Inferno. O Inferno existe. Às vezes, preciso ir ao Inferno para resgatar alguns discípulos terríveis ou alguns dos parentes dos discípulos. O Inferno não é criado por Deus. É criado pelas nossas próprias vibrações escuras e negativas. Ele é muito real, tão real quanto os hospitais deste mundo. O Inferno é um hospital para doenças mentais. Quando nos falta amor e virtudes é quando temos doenças mentais; por isso, somos colocados no Inferno para sermos curados.

P. Como a iluminação é encontrada? Quais são as etapas necessárias?

M. Como a iluminação é obtida? Através de nosso coração aberto e da graça de Deus. A graça de Deus sempre flui, mas temos de ter um coração aberto para recebê-la. A graça de Deus flui através de um recipiente humano e chega até nós como eletricidade. Ela está encoberta neste fio e chega até nós numa forma de luz ou noutra instrumento. E quais são as condições ou os requisitos para isto? Você pode lê-las nos formulários de iniciação lá fora. O único requisito verdadeiramente difícil

é a dieta sem matar; nada mais realmente é. Por exemplo, não cometer adultério; todo mundo já sabe sobre isso; sabemos que já temos problemas o suficiente com uma esposa ou um marido; não queremos um outro, que significará problemas duplicados. Como nos dez mandamentos, não mate, não roube, não minta, não cometa adultério... Nós os encurtamos em apenas cinco mandamentos: não matar — inclui ter uma dieta sem matar, isto é, uma dieta diária com todos os tipos de proteínas vegetais e não animais; isto é não matar —, não mentir, não roubar, não cometer adultério e não tomar álcool ou drogas. Esses requisitos são bons para você e não são realmente mandamentos. Não são preceitos de verdade. São apenas uma ajuda à sua purificação.

P. Deus é o mesmo para todos ou Ele tem formas diferentes de manifestar-Se, e como podemos saber qual é a verdadeira forma? Sempre tive curiosidade sobre essas coisas.

M. Quando dizemos Deus, estamos referindo-nos à essência de Deus, ao espírito de Deus. Ele pode descer sobre a Terra, tomando muitas formas. Ele tomou a forma de Buda, Jesus, Maomé, Krishna, Sócrates, Platão, etc. E, se não estamos certos quem é o verdadeiro comissário de Deus, podemos rezar a Deus. Qual é o nome do templo mais sagrado daqui? Vá lá, reze a Virgem Maria ou a Jesus e receba as suas respostas lá dentro. Pergunte a ela se é sim ou não. Você pode fazer um negócio com a Virgem Maria.

P. Estamos nesta vida para receber vida eterna ou há outros seres que não têm a oportunidade de ter vida eterna? Existem aqueles que não têm o direito de receber vida eterna?

M. Não! Todos têm o direito de receber vida eterna, mas nesta vida ou na próxima ou nas que sucedem. É uma questão de tempo e prontidão. Já estamos na vida eterna. Você deve saber. Apenas mudamos de forma. No reino de Deus, a forma nunca muda; é só isso. Por exemplo, neste mundo, somos felizes como seres humanos, mas, quando morremos, nossa forma pode se tornar a de um pássaro ou de um carneiro — então não ficamos muito felizes com isto — ou podemos estar no chamado Inferno. Porém, quando alcançamos a eterna felicidade — no reino de Deus —, ficamos para sempre assim. Não mudamos, nem ficamos mais miseráveis de novo. *Ok!* Aqui está a mudança eterna; ali está a felicidade eterna. Essa é a única diferença.

P. Deus está apenas dentro de nós?

M. “Deus está apenas dentro de nós?” Ele está dentro e fora de nós. Ele está em nós e em todos os outros seres. Jesus dizia: “O reino de Deus está dentro de ti”, porque Ele se dirigia a nós. Se ele se dirigisse à flor, Ele também diria: “O reino de Deus está dentro de ti”. Se Ele dirigisse aos porcos, Ele diria o mesmo. Mas por que Ele deveria mencionar isto a esses seres, que ainda não são suficientemente desenvolvidos para entendê-lo? Por isso, Ele mencionou isto, dirigindo-se a nós.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA
Association of Architect, São José, Costa Rica
9 de junho de 1989

P. Você acha, cara Mestra, que podemos alcançar a iluminação nesta encarnação, sem precisar de mais reencarnações? Como?

M. Se você for iniciado para dentro do meu círculo, então eu poderei promê-lo. Se não estiver no meu círculo, eu não saberei. Sou responsável por aqueles que vêm a mim. Aqueles que não vêm são os que não estão prontos.

P. Em relação a não matar animais, nem comê-los, minha pergunta é: "No tempo de Jesus, Ele ajudava a pescar peixes do mar e acho que eles comiam aqueles peixes, aqueles animais. Podemos comer animais do mar?"

M. Acho que é uma má interpretação da **Bíblia**. Ontem houve uma pergunta sobre isto, e eu já respondi totalmente neste livreto. Por favor vá pegar um exemplar mais tarde. Posso mencionar rapidamente que Jesus nasceu numa família essênia, e os essênios são tradicionalmente vegetarianos. Você deve procurar ler o livro sobre a verdadeira vida de Jesus; não a **Bíblia**; fora da **Bíblia**. Está disponível em inglês e — acho — também em espanhol.

P. Há diferenças notáveis entre vocês e os *lamas* do Tibete?

M. Sim! Grande diferença. Primeiro, não sou uma *lama*. Não como peixe nem carne, nem bebo vinho. Pratico o método que eles não praticam. Eles praticam a visualização, recitando encantamentos das mantras e palavras secretas. Não faço isso. Estou em contato direto com Deus. Não preciso de nenhum mantra. Eles tocam o

gongo, o sino e os instrumentos musicais fora. Eu toco os instrumentos musicais dentro. Essa é uma grande diferença. Mas gosto deles. São boas pessoas. São muito bons para mim, assim como vocês que têm sido bons para mim.

P. Se Você é uma mensageira de Deus, por que não ensina a **Bíblia**?

M. Eu não usei a **Bíblia**? Usei? Sim! Devo usar isto? (a Mestra segura um livro) Não! Eu já a memorizei. Eu sou a **Bíblia**. Eu a tenho em meu coração. Citei a **Bíblia** ao longo desses quatro dias. Não falei de nada, exceto a **Bíblia**. Veja... Você está acostumado com o padre. Ele toma uma página da **Bíblia** e a lê, lê a próxima e então faz assim. **Ok!** Posso fazer isto. Na próxima vez, eu trarei uma **Bíblia** (risos) e estará perfeito. (aplausos) Você são uns amores.

P. Jesus pegou um peixe do mar para comer. Como Você pode dizer que Ele era vegetariano?

M. Ele pegou o peixe para comer? É isso que você pensa? Eu já disse que isso é uma má interpretação. Primeiro, a vida de Jesus desde a infância foi a vida de um vegetariano. Segundo, Ele desapareceu na Índia e no Tibete — nas cadeias do Himalaia e na fronteira do Tibete — por 19 anos. As pessoas que Ele encontrou — os iogues e os monges budistas — eram todas vegetarianas na Índia. Como Ele poderia depois de 19 anos morando com vegetarianos, se Ele já não era vegetariano desde criança? Você pode não acreditar que Ele era vegetariano desde criança. Porém, depois de 19 anos sendo vegetariano, como se pode voltar a comer carne? Isso vira um hábito. Digo que é muito difícil que eu prove o que as pessoas já imprimiram erroneamente. Eles até imprimem meus livros erroneamente. É interessante como as pessoas até escutam errado. Minha discípula, uma das monjas — tornou-se monja há poucas semanas — ficou

perguntando às pessoas por que a Mestra disse que sexualidade era boa. Eu nunca disse isto. Entenda! Há milhares dessas perguntas e respostas. Isto é apenas uma parte delas (a Mestra mostra uma estaca de perguntas e respostas), que nós não pudemos bater à máquina e, por isso, escrevemos à mão. Quando estou ditando, digo uma coisa e na hora de traduzir, traduzem em coisas diferentes e depois escrevem coisas ainda mais diferentes. Hoje estive mudando todas essas perguntas e respostas. E olhe que ainda estou viva. Esqueça Jesus, morto há dois mil anos. As pessoas dizem o que querem sobre Ele. Ele não pode mais abrir a boca. *Ok!* Devemos acreditar naquilo que é lógico, não naquilo que as pessoas nos dizem. Use a sua sabedoria. Por exemplo, na **Bíblia**, está escrito: "Não matarás", e que não se deve matar animais para fazer oferendas a Deus. Deus disse isso. Jesus iria contra um mandamento de Deus? Ele faria uma coisa desta? Matar? Não é lógico. Mas não o culpo, porque alguns dos budistas também acreditam que Buda comia carne. Se se referissem a Jesus, poderíamos acreditar, mas referem-se ao Buda. Ele era um brâmane. Os brâmanes nunca comeram carne na Índia. Os monges brâmanes nunca comeram carne. Não sei de onde tiraram tal informação, mas dizem que Buda comeu carne. Mas, leia meu livro. Explico mais em detalhe sobre esta má interpretação. Não sou contra você. Sou apenas contra as más interpretações e quero apenas defender a glória de Jesus. Ele é todo amor, toda compaixão e Ele segue os mandamentos de Deus. Ele não comete nada disso. *Ok?* Agora você sabe por que alguns budistas não gostam de mim: porque sempre defendo Jesus. Eles adoram dizer que Jesus comia carne e assim podem dizer que Jesus não era bom. Eu sempre O defendo; por isso, não gostam de mim. (risos) Eles não têm alegações para dizer que Jesus não era bom. *Ok!*

P. Em Quan Yin, são as vibrações que estimulam o terceiro olho; é a glândula pineal ou a hipófise que provoca as benéficas mudanças químicas?

M. Provoca o quê? (alguém diz: “Mudança química. Este cavalheiro está interessado em química”. A Mestra ri) Meu Deus! ‘Seu’ cientista, veja! Não é questão de estimular essas glândulas. Estimulamos a nossa sabedoria. *Ok!* Estimulamos a nossa compaixão e o nosso amor. Estimulamos o nosso homem interior e despertamos o homem interior adormecido, o motorista de dentro do carro.

P. Há algum motivo químico para a dieta vegetariana além de compaixão?

M. Há uma outra razão, além de compaixão, para a dieta vegetariana. É assim. Os animais têm consciência animal e, apesar de não ser tão elevada quanto à consciência humana, eles sabem como amar a vida e conhecem ódio, amor, raiva e medo. Portanto, quando comemos animais, também temos de aceitar o medo, a raiva, a frustração e o ódio que estão contidos na carne e na vibração ao redor da carne do animal. E isso nos faz agitados e culpados. Às vezes, isso nos afeta mentalmente, fazendo-nos doentes, enfermos ou cansados e vagarosos. É difícil de receber iluminação neste estado de agitação. *Ok?* Todos sabem também que animais carregam muitas doenças. A maioria dos hospitais toma conta das pessoas carnívoras e não das vegetarianas. Os Estados Unidos são o maior país consumidor de carne no mundo e têm os mais elevados índices de câncer do mundo. Por isso, é também pelo bem de nossa saúde que deveríamos ser vegetarianos. Os russos e chineses comunistas não têm muita carne — porque são pobres — e suas taxas de câncer são muito baixas, as mais baixas. Ouvi dizer que seu

país consome muito pouca carne. Quando vim ao seu país, senti muita paz e felicidade. Ofereci doces e apertei as mãos das pessoas no aeroporto, pessoas que nunca vi antes. Ontem à noite, abracei alguns de vocês, apertei suas mãos, segurei suas mãos e conversei com eles de perto. Nunca fiz isso antes — durante os cinco anos — em Formosa. Posso relatar para vocês? Ou nos EUA ou em outro lugar. Isso ajuda! (aplausos) Quero dizer que somente meus discípulos em Formosa — somente meus discípulos — podem tocar na minha mão, mas raramente, só no meu aniversário. E somente alguns deles; nem todos podem tocar em mim. Isto já surpreendeu muitos, porque nunca fiz isto antes; não podiam tocar em mim antes. Por isso, fiquem felizes que seu país tem uma boa vibração, porque as pessoas não comem muita carne. (aplausos) Estou dizendo a verdade. Nunca abracei meus discípulos em Formosa. Durante os cinco anos, fui famosa em Formosa; até minhas monjas e meus monges podiam tocar nos meus pés somente no dia do aniversário de Jesus, — digamos — no dia de Natal. Vocês sabem o que os monges e as monjas e meus discípulos que me seguiram por muitos anos pedem de mim? Eles querem beijar os meus pés ou segurá-los um pouco. Eles nunca puderam tocar em mim antes. Entendem? *Ok!* Então fiquem felizes por serem pobres e não poderem comer muita carne; sinto-me tão próxima de vocês por causa de suas boas vibrações. Muito bem! Parabéns! Em seu país, sinto a gentileza de quase todo mundo que encontro nas ruas e aqui. E, quando faço palestra, sinto-me tão perto de vocês, tão confortável e sinto que vocês entendem prontamente; muito rapidamente. Em alguns outros países ou em Formosa, às vezes, eu falo por muitos dias e eles não captam! Formosa consome muita carne; eles têm dinheiro. (a Mestra ri) *Ok!* Mais alguma pergunta?

P. Por que há esta distância física com Seus discípulos?

M. Porque eu não gostava de tocá-los. (risos) Quero dizer que farei isto no futuro e serei mais aberta com eles. O que você pensou ser normal ontem foi realmente especial por causa de sua boa vibração. É, por isso, que estou compartilhando a história com vocês. Entende? Não parecia natural em Formosa. É natural aqui. *Ok?* É por causa da vibração do seu povo. Apesar de não serem iniciados, sinto-me muito próxima. Vocês deveriam estar felizes por isto. *Ok?* Além disso, os costumes em Formosa são diferentes. Não liguem para isto. Isto não tem nada a ver com Deus. Esqueçam. Agora as perguntas. Rápido!

P. O que tenho de fazer para visitá-IA em Formosa? Posso ficar uns dias com Você? Quero ser iniciado hoje mesmo.

M. *Ok!* Naturalmente você é bem-vindo à minha residência na montanha, a hora que desejar, permanecendo quanto tempo você quiser e o seu visto permitir e tudo será gratuito, inclusive a bênção. Leve uma tenda consigo; não temos uma casa. Leve uma tenda pequena. Se você não tiver, providenciaremos uma. Sem problemas! Leve um saco de dormir. Avise-nos com antecedência; assim, se estivermos em casa, poderemos ir buscá-lo e você não se perderá na estrada. *Ok!* Essas são as condições. Você sabe o meu endereço.

P. O Seu método é o único para se alcançar a iluminação?

M. Pelo que eu saiba, é o mais rápido para alcançar o Mais Alto.

P. É absolutamente indispensável ser vegetariano? Se eu não estou pronto para ser vegetariano, posso continuar tentando chegar perto de Deus?

M. Você deve continuar rezando para chegar perto de Deus. Usando o método que eu lhe ensinei antes da palestra, você pode chegar mais perto de Deus do que um simples rezador. *Ok!* Deus está dentro.

P. Por que há tanto sofrimento no mundo e qual é a nossa responsabilidade individual nisto?

M. Somos responsáveis pelo sofrimento no mundo; cada um de nós. São as nossas más ações do passado, as nossas más ações do presente e as nossas ocasionais vibrações negativas que causam a atmosfera negativa neste mundo e afetam toda a humanidade, incluindo a nós mesmos. Cada um é — mais ou menos, um pouco mais ou um pouco menos — responsável. É, por isso, que Jesus disse que temos de renascer e voltar a ser inocentes como bebês e puros como as crianças; aí poderemos entrar no reino de Deus.

P. Depois da iniciação, como faço para continuar crescendo?

M. Eu lhe direi na hora da iniciação. É, por isso, que a iniciação leva tanto tempo, muitas horas. De outro modo, a iluminação é muito rápida.

P. Há um destino? O destino existe? A minha vida já está escrita?

M. Sim! Há um destino. Nossa vida já está escrita. Não podemos mudar muita coisa desta vida, mas nós queremos mudar a vida futura. Por que a nossa vida é fixa? É o resultado das nossas ações em vidas passadas. Porém o futuro ainda está aberto. Por isso, o método Quan Yin serve para ensinar-lhe como eliminar a conexão com o

futuro para que você possa ficar livre e voltar ao reino de Deus. Vou ensinar-lhe como viver uma vida que evitará o carma e os maus efeitos para o futuro, como cortar o carma e não semear as sementes para o futuro. Além disso, o método Quan Yin e o poder de Mestre limpará qualquer coisa que você faça de errado nesta vida para que você não tenha de voltar no futuro.

P. Como posso fazer a minha mente não se dirigir às coisas que não são de Deus durante a meditação? Como posso fazer minha mente focalizar em Deus durante a meditação e não nas outras coisas?

M. Vou ensinar isto também na iniciação. Cuido de tudo de que você possa precisar. Não apenas transmito o poder de Deus, mas também cuido de toda informação material. Quanto aos demais, tentem centralizar em Deus tanto quanto puderem, sempre que vocês se esquecerem de Deus, e tentem retornar a si mesmos rapidamente para lembra-se dEle. *OK?*

P. Você acha que, se eu receber a Sua literatura sobre o método, eu poderia ser iniciado? Apenas através da literatura?

M. Correspondência? Não! Ainda não temos um curso por correspondência. (risos) Mas por que você não recebe a iniciação hoje à noite, em vez de recebê-la por correspondência? O método não é dito por palavras. Na hora da transmissão, estaremos ambos em silêncio. É através da graça de Deus — esse poder do Mestre — que você recebe, não através da linguagem. Uso a linguagem apenas para apresentar, como quando falo sobre balas: a bala em si não é a conversa. Se eu desenhasse uma bala e dissesse para você, estaria tudo bem? O papel estaria doce? Não! Seria apenas um desenho de uma bala.

P. Como sabemos se já estamos iluminados? Como sabemos?

M. Nós sabemos. Você estará iluminado quando vir a Luz. Estará iluminado quando estiver na Luz. A Luz de dentro de você estará acesa; por isso, você vê a Luz. Na **Bíblia** também está escrito: "No princípio era o Verbo e o Verbo era Deus". Por isso, se escutamos o Verbo interior, isto quer dizer que estamos em contato com Deus. Quando for iluminado, você escutará a Palavra de Deus.

P. Por que Jesus permitiu a violência ao Seu corpo físico quando morreu?

M. Porque essa era a vontade de Deus. Deus ordenou-O a sofrer desta forma para poder lavar o pecado de Seus discípulos, aqueles que se refugiaram nEle naquele tempo, para que pudessem ser limpos do pecado original e para que pudessem retornar a Deus. Não apenas Jesus; qualquer Mestre enviado por Deus deve sofrer pelos pecados daqueles que Ele toma como discípulos. Se você ler sobre a vida de muitos Santos e Mestres, fica sabendo que todos morreram de formas terríveis ou sofreram muita perseguição e dor durante toda vida. Nenhum Santo vive sem sofrimento. Por isso, às vezes, pensamos que o sofrimento nos leva para mais perto de Deus. Porém, apenas o sofrimento não nos leva para mais perto de Deus, exceto quando já estamos em Deus, em contato com Deus e Ele nos faz sofrer por causa de outros ou de nós mesmos. Se o sofrimento nos levasse para mais perto de Deus, então todas as pessoas no Inferno já estariam em casa com Deus. As pessoas no Inferno voltariam imediatamente a Deus, porque sofrem mais do que nós. A diferença é sofrer através da vontade de Deus. *Ok!* Muitas pessoas foram crucificadas antes de Cristo e depois de Cristo, mas não voltam a Deus dessa maneira. Quando estamos em contato com Deus e cada sofrimento e cada

felicidade ocorre pela vontade de Deus, então qualquer coisa — até mesmo a felicidade — nos leva a Deus.

P. Até agora, Você falou apenas na morte de Jesus. Você acredita que Ele ressuscitou, ascendendo ao Céu, e que é capaz de interceder por nós do Céu?

M. Sim! Acredito. Ele não morreu na cruz. Ele morreu na Índia quando tinha 120 anos de idade. Em Kashmir, há ainda um túmulo de Jesus e um de Seus discípulos íntimos. Você pode ir visitá-lo. Por fora, está escrito o nome dEle em árabe — Jesustaphus — e a história da vida dEle. *OK?* Ele fugiu para a Índia e ensinou as pessoas em Kashmir até os 120 anos. Jesus aprendeu muitas habilidades de iogue, incluindo morrer quando quisesse, voltar à vida quando quisesse e não sentir o sofrimento corporal. Assim, Ele morreu apenas uma morte falsa e usou o Seu poder de iogue para Se erguer novamente. Ele também aprendeu a voar. *Ok!* Milarepa de Tibete também podia voar. Algumas pessoas podem voar até hoje. Obrigada! (aplausos) Eu fui ao túmulo de Jesus. Venerei o túmulo dEle, coloquei algum dinheiro na caixa de oferendas a Ele e meditei com Ele em Sua memória! Até que me expulsaram de lá, porque já estava muito tarde e queriam fechar as portas.

P. Por que Cristo morreu em Israel e ainda assim as pessoas de Israel não acreditaram nEle? Os únicos que acreditaram foram os Seus discípulos.

M. Há um motivo: a bíblia hebraica, naquele tempo, interpretou erroneamente que o Messias iria chegar em muitos milhares de anos. E os hebreus — os judeus de agora — ainda estão esperando pelo Messias? Sim! Eles ainda estão esperando pelo Messias. Quantos Messias — isto é, Mensageiros de Deus — vieram e Se foram, vieram e Se foram? Quantas almas retornaram ao reino de Deus? Os judeus ainda estão esperando pelo Messias. O que

podemos fazer pela ignorância dos seres humanos? Acho que nada. Além disso, é difícil para nós — por causa de nosso orgulho e arrogância — acreditar que “existe uma outra pessoa que se parece conosco — com um nariz e duas orelhas — e se tornou um Santo”. “Como? Ela se parece comigo!” Entende? “Ela come e dorme. Por que ela se tornou uma Santa? Não posso acreditar.” Sabe... Isto é a nossa arrogância, o nosso orgulho. É difícil venerar a Deus na forma humana; é difícil, para nós, aceitar que a forma humana pode armazenar o poder de Deus dentro. Mas Deus disse que temos o reino de Deus, somos o templo de Deus e Deus mora em nós! Quantas vezes lemos isto e quantas vezes não compreendemos? Quando vim aqui pela primeira vez antes da palestra, olhei para todos vocês e minhas lágrimas estavam prestes a cair. Sabem por quê? Vi Deus aqui. Eu queria abraçá-los. Queria curvar-me aos seus pés e amá-los, porque vocês são Deus. (aplausos) Fiquei tão feliz ao encontrar Deus — entende? — e, momento mais tarde, eu estava triste. Pensei: “Como vocês não veem Deus dentro de si? Por que não sabem que são Deus assim como eu sei?” E fiquei muito triste. *Ok!* Joguemos fora a arrogância, a vida não virtuosa, a vida má, os pensamentos errados e veremos a Deus. Tão simples! É como cobrir a minha face com algo: então não os vejo mais; Se eu tiro, então os vejo. Muito simples! Estamos encobertos. Deus está coberto pelo véu da nossa ignorância, dos nossos pecados e dos nossos pensamentos ruins. Se tirarmos o véu ou o lavarmos, então veremos a Deus. Na iniciação, eu o ajudarei a tirar o véu. Aí você poderá ver a Deus e poderá escutar a Deus. *Ok!* É muito simples. Mais alguma outra pergunta?

P. É aconselhável a uma pessoa que tem problema mental — por exemplo, depressão severa — meditar? A meditação é aconselhável para tal pessoa?

M. Sim, sim! Tudo bem! Isto a deixaria animada e feliz. Ela está deprimida, porque não vê a Deus e porque está separada do amor de Deus. Uma vez conectada com Ele, sentindo a Sua presença e amor, ela não ficará mais deprimida. Somos todos deprimidos — uns mais e outros menos —, porque estamos separados de Deus e queremos encontrá-IO. Por isso, mesmo que tenhamos muito dinheiro e uma boa esposa ou um bom marido, de alguma forma, não estamos felizes neste mundo. Sempre sentimos que alguma coisa está errada ou alguma coisa está faltando. Além disso, às vezes, fazemos alguma coisa errada, porque pensamos que, se fizéssemos aquilo, iríamos nos sentir felizes. Falta-nos o amor de Deus. Portanto, quando formos iniciados e estivermos em contato com Deus, não faremos mais coisas erradas. Será mais fácil mantermos os Mandamentos. Será mais fácil amarmos o nosso inimigo, porque o amor de Deus nos apoiará diretamente. *OK!* Obrigada! Lembrem-se de Deus.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil
15 de junho de 1989

P. Qual é a relação entre a Luz e o Som divinos?

M. A Luz serve para mostrar-nos o caminho de volta para Deus e o Som serve para empurrar-nos para cima. São como o farol e o motor do carro: o farol serve para mostrar-lhe a estrada e o motor serve para levá-lo na estrada. Quem perguntou isto já deve ter tido alguma experiência. Você pratica a Luz e o Som? Sim? Quem é o mestre? Quer contar? Mestre indiano? Você não sabe o nome dele?

P. O que Você acha sobre o fim do mundo que tem sido anunciado por muitas religiões?

M. Oh! Eu não acho nada.

P. É verdade? Está perto?

M. O fim do mundo? Sim! Muito perto, muito perto. Você quer saber quão perto está? Pode ser em cinco minutos; pode ser amanhã. Quando você termina a sua vida e deixa este mundo, ocorre o fim do mundo. De que adianta o mundo existir se você terminou o seu mundo? Isso é o que chamo de fim do mundo e devemos tomar conta disto. Posso dizer-lhe como não terminar o mundo. Não ligo para o fim do mundo; tenho o jeito de não terminar o mundo. Eu tento torná-lo mais humorístico, não tão sério. Veja! Cada um de nós tem de terminar o nosso próprio mundo logo; por isso, vim para falar-lhe sobre como salvar a sua vida quando o mundo acabar ou quando os mundos acabarem — não faz nenhuma diferença para nós. Podemos morar na eternidade, despertando o reino de Deus dentro de nós e morando nesse reino de Deus.

P. Você acredita que o mundo encontrará mais paz no ano que vem ou talvez na próxima década? Obrigado!

M. Acredito, sim. Se todos nós encontrarmos nossa paz, então o mundo terá paz. Que comece conosco! O caminho para achar a paz é praticar a paz dentro de você, praticar o método Quan Yin — o método de contemplar a Luz divina e Vibração divina — e praticar a bondade — não matando, não roubando, não mentindo, não cometendo adultério, não tomando inebriantes e drogas — todos os dias de sua vida. Isto vai contribuir para a paz mundial. Não matar significa também seguir uma dieta vegetariana, porque Deus não disse nos Dez Mandamentos: “Não matarás seres humanos”; Ele disse: “Não matarás”. Matar quer dizer tomar a vida. Por isso, tomar a vida de qualquer coisa viva é matar. Hoje, no carro, ouvi uma história interessante sobre a Amazônia. Alguém me disse que, na Amazônia, ainda há muitas tribos, que matam as pessoas e comem-nas. Muitos — digamos — aventureiros foram para lá e nunca voltaram. E alguns escaparam para contar a história. Fiquei com medo. Sabe... Eu estava sentindo o medo das pessoas que estavam sendo mortas naquele momento e disse ao meu acompanhante: “Deve ser uma sensação terrível quando se sabe que vai ser morto para o almoço”. Ele respondeu: “Sim! Sim! Deve ser horrível, porque aquele jeito de matar pode não ser muito rápido como quando se usa um revólver; pode ser devagar: cortando!” As pessoas não têm nenhum sentimento pelas vítimas, nem têm o hábito de pensar no que os outros, que estão para morrer, podem estar sentindo. É o hábito delas matar e comer. Somente para a vítima, deve ser horrendo e terrível. Por isso, eu disse que é o mesmo quando as pessoas matam os animais e os comem. Perdemos a consideração pelos sentimentos dos animais. Também deve ser terrível aos animais que não

podem falar as nossas línguas, nem podem se defender. Porém, se mudarmos de posição, podemos sentir como o animal se sente. Ponha-se no seu lugar; ponha-se no lugar dos aventureiros na Amazônia quando são pegos e cortados pelas pessoas das tribos de lá; será uma experiência medonha. Por isso, a **Bíblia** diz: "Não matarás". Buda também enfatizou: "Não matarás". O primeiro mandamento de qualquer religião é: "Não matarás". Mas esquecemo-nos de ver que matar tem dois aspectos: direto e indireto. Se não comêssemos animais, então ninguém os mataria para vendê-los. Por isso, não matar também significa ter uma dieta vegetariana. Se todos comerem comida vegetariana, então o mundo terá paz; não haverá necessidade de falar sobre a paz; tudo será pacífico; tudo será um paraíso. A paz deve servir tanto aos seres humanos quanto aos animais. Animais e homens são igualmente habitantes nesta Terra. Tão logo havia homens, também já havia animais. Nós — homem e animal — somos vizinhos. Se deve haver paz, então a paz serve a todos, não só a humanos. Os animais estão clamando por paz todos os dias. Se tivéssemos os ouvidos interiores de Deus, ouviríamos os seus gritos e saberíamos a sua linguagem. Fui muito longe. Não? *Ok!*

P. Os vegetais também têm vida. Como é nesta situação? Que me diz dos vegetais?

M. Eles também têm vida, mas a consciência deles é muito, muito baixa. Eles quase não sentem nada. Na verdade, quando comemos verduras, também coletamos algum carma. Carma quer dizer: "Colherás o que semeares". Se você matar, será morto. Este é o significado de carma. Se batermos em alguém, mais tarde apanharemos. Isto chama-se carma. Quando comemos plantas, também adquirimos carma, mas mínimo e muito pequeno, e, quando meditamos por duas ou três horas

todos os dias, eliminamos isto. Se não meditamos em Deus, é difícil limpar até mesmo este carma mínimo. Assim, a prática do reino de Deus, do Reino interior é necessário, porque, mesmo antes de comer verduras, já matamos. Nós respiramos, andamos e lavamos as mãos; tudo isso é matar. Por isso, ser vegetariano não quer dizer estar livre dos pecados. Mesmo que não comamos nada, nós pecamos. Pecamos do carma de nossa vida passada, o que a **Bíblia** chama de "pecado original". Pecamos por respirar e matar tantos insetos invisíveis. Pecamos por lavar as nossas roupas e o nosso corpo, desinfetar o nosso corpo, matar muitos insetos invisíveis ou andar na terra, na grama e em todos os lugares. Portanto, não há jeito de escaparmos, exceto usando a maior força interior e eliminando tudo. Isto é o que chamamos de graça de Deus. Podemos tomar a graça de Deus todos os dias para limparmos a nossa casa. Sem isto, praticamente não há nenhuma chance de voltarmos para o reino de Deus. Isto é o que quero compartilhar com você: como limpar-nos, todos os dias, dos pecados inevitáveis. **Ok?**

P. Como posso sentir que a eternidade espiritual existe? Como posso acreditar que haverá e há outras vidas?

M. Não há necessidade de sentir. Devemos experimentar. Tenho o jeito de mostrar a você como experimentar isto; não precisa acreditar no que eu digo ou Buda disse ou Jesus disse. Nós temos de sabê-lo, vê-lo e percebê-lo dentro de nós mesmos. É, por isso, que existem tantas escrituras religiosas no mundo, descrevendo tantos Céus e tantos Infernos e todos esses tipos de virtudes e pecados, mas as pessoas ainda fazem coisas más: não acreditam no que as escrituras dizem e não têm experiências próprias sobre os Céus e Infernos; isto não

causa uma impressão muito profunda em seu coração. Por isso, é difícil que evitem os problemas e as más ações.

P. Como Você explica o fenômeno da fome na África? Você serviu na Cruz Vermelha de lá? Como explica esses problemas?

M. Não! Não servi na África. O problema da fome na África sempre esteve presente. Em alguns lugares — lugares muito remotos — na África, até mesmo um jipe não pode entrar e é até difícil localizar onde estão. Às vezes, a área é coberta de pântanos com lama. Você não pode nem entrar; se atravessar, você morrerá na lama do pântano. Por isso, usam helicópteros na maioria das vezes. Porém os helicópteros podem levar muito pouco; por isso, estão morrendo de fome e os mantimentos não podem penetrar. É, por isso, que é tão difícil à Cruz Vermelha ou a qualquer outra instituição ajudar as pessoas que estão morrendo de fome lá dentro. A África é um continente tão vasto e tão atrasado; não têm estradas nem transportes suficientes. Trabalhei na Cruz Vermelha, mas na Alemanha. Trabalhei como intérprete no programa de refugiados. Naturalmente havia também muito sofrimento neste aspecto.

P. Podemos trocar os carmas? Aqueles que nasceram com um carma mais pesado podem trocar com alguém que tem um carma mais leve?

M. Sem dúvida, você pode eliminar todos os carmas. Mesmo com um carma mais leve, você ainda não estará livre. É melhor eliminar tudo. Eu posso fazer isto. É o meu trabalho, mas você deve seguir umas instruções e nós temos de trabalhar juntos. Você deve permitir que eu limpe a sua casa, não se apegando a nenhum lixo.

P. Quando morremos, o nosso espírito permanece na atmosfera deste planeta ou vai a um outro mundo?

M. Depende do que fazemos nesta vida. Se somos virtuosos, fazendo doações aos outros e servindo aos outros o máximo possível com a nossa bondade, o nosso amor, a nossa propriedade ou o nosso serviço, então vamos ao Céu — um pequeno Céu, não o grande — depois da morte. Para retornarmos ao Céu supremo e mais elevado — no Final —, devemos praticar, conhecendo a presença de Deus, da Luz e do Som dentro de nós. Se abusamos de outras pessoas e não somos virtuosos, bondosos e amorosos, depois de morrermos, vamos ao Inferno. Se o nosso comportamento é como o de um animal, podemos até vestir a veste de um animal na próxima vez; isto é, temos de experimentar a vida de um animal para sabermos como ser amáveis e como nos comportar como seres humanos.

P. Sem o acompanhamento de um Mestre — isto é, sem o trabalho interior —, é possível a uma pessoa obter iluminação?

M. Talvez, mas a um grau bem baixo — não o mais elevado — e frequentemente com muitos perigos à saúde física e mental. É, por isso, que vemos alguém que pratica sozinho ficar muito fraco, tornar-se mentalmente perturbado ou ficar possuído. Já ouvimos falar desses casos. Se você tiver um mestre, isso não lhe acontecerá. Mas o mestre tem de ser um Mestre perfeito, real e competente, que atingiu o mais elevado grau, é onipresente — está em um lugar, em muitos lugares, em todos os lugares e no universo todo ao mesmo tempo —, sabe de seus problemas sem ter de perguntar e o ajuda antes mesmo de você saber. Assim você estará seguro.

P. No fundo, quem é Deus? E qual é a estrutura biológica de Deus?

M. Quem é Deus? Você! Você! Temos dois lados em nossa natureza: um é físico e o outro é suprafísico. Não encontro palavras para isto; por isso, eu digo que é suprafísico ou espiritual. Um é físico; outro é espiritual. O espírito representa Deus adormecido em seu corpo e, se despertarmos este espírito adormecido que é Deus, então tornamo-nos Deus. Da mesma forma que Jesus disse: "Eu e o Pai somos um", tornamo-nos um com o universo todo. Alcançamos o estado que Lao Tsu descreve como "*Wan wuh tong i ti*", isto é, todo o universo é a mesma essência e todas as coisas no universo são uma. Tornamo-nos perfeitos assim como Deus no Céu ou Pai no Céu é perfeito. Nesse momento, nós dizemos e as outras pessoas dizem que somos Buda ou Cristo. Atingir este estágio requer muita perseverança e prática constante. É como um bebê: tem de comer um pouco a cada dia, mas todos os dias deve comer; assim ele cresce e vira um adulto. Ele não poderia comer tudo e tornar-se um adulto em uma noite — isso o mataria —, mas deve comer um pouco todos os dias. Nós também devemos comer um pouco da comida de Deus a cada dia para nos tornarmos grandiosos e completamente iluminados como Jesus ou Buda. Então o homem interior — o Deus em nós — é completamente despertado e desenvolvido. Assim tornamo-nos Deus: o Deus que anda na Terra, come, dorme, ama as pessoas e as contata. Por fora, não mudamos. Mudamos apenas na consciência, na sabedoria e na forma e visão de vida.

P. Por que vivemos num tempo tão cheio de desarmonia e problemas? Qual é o futuro da humanidade?

M. Por que vivemos nesta era? Porque escolhemos viver neste tempo. Porque não corrigimos o nosso modo de

vida no passado. Mas podemos corrigi-lo a partir de hoje e, no futuro, não teremos mais de viver neste tipo de mundo não harmonioso. Ainda não é tarde; ainda não é o fim do mundo. Se você acredita no fim do mundo, então corrija-se hoje e escape. Tenho o caminho. Eu lhe mostrarei. Eu lhe mostrarei, na iniciação, como escapar. Escapemos ao reino de Deus. Não precisamos mudar nossa casa ou nosso corpo. Temos um meio metafísico para sairmos do problema e é muito seguro, muito rápido. Em qualquer momento, podemos mudar-nos. Eu lhe mostrarei.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil
16 de junho de 1989

P. Do primeiro ser, um vegetal ergueu-se; depois disso, o primeiro animal. Eles cresceram separados. Você acha que, um dia, voltaremos a nos unir com vegetais e animais no futuro?

M. Não! Não! Nossa tendência é ascender, retornando ao reino de Deus, de onde viemos no princípio. Ao ascendermos, às vezes, caímos. Talvez assim possamos virar um animal de novo por uma, duas, três ou quatro vidas. Porém, mais tarde, subimos de novo. Não há união com a vida vegetal de novo. Podemos, por pouco tempo, mas não voltar, para sempre, àquele estágio. É como quando escalamos um monte: às vezes, tropeçamos e rolamos para baixo por um tempo, mas depois subimos de novo, porque queremos chegar ao topo. *Ok?*

P. Gostaria de saber quais são os cinco mandamentos que devemos praticar, além de meditar e ser vegetarianos.

M. Mandamentos... Oh! Sim, sim, sim! É fácil. São como os Dez Mandamentos; apenas mais curtos. O primeiro é não matar; portanto seja vegetariano, porque, comendo comida vegetariana, ninguém mata. O segundo é não dizer mentiras. O terceiro é não roubar, mas dar. O que é? Não matar, mas ajudar a vida. Não mentir, mas sempre dizer a verdade e pregar a verdade aos outros. Não roubar, mas dar por caridade. Não cometer adultério, ter apenas uma esposa ou um marido ou tornar-se uma monja ou um monge. (a Mestra ri) Ele não gosta disso. Está bem! Esqueça. Uma esposa é suficiente. Ter um marido ou uma esposa é bom. O quinto é não beber bebidas alcoólicas, jogar, usar drogas ou assistir a esses tipos de —

digamos — filmes de mulheres muito pobres, ou seja, mulheres sem roupa, pois não têm condições de comprá-la. Esses são os cinco mandamentos. Tudo bem? É difícil rir quando precisa ouvir a tradução — eu sei; senão explodiríamos em risos aqui.

P. Como é o Seu nome em português?

M. Oh! Meu nome é Ching Hai. Você consegue repetir? "*Ching Hai*" quer dizer "Mar Puro", "Mar Puro", "Mar Límpido". Ok! E como é em português? Eu quero saber. (M.C. diz: "Mar Puro") Mar Puro. Meu nome é Mar Puro. (a Mestra ri)

P. Como podemos abandonar o egoísmo de dentro de nosso coração?

M. Devagar, devagar e praticando o método Quan Yin. Ao praticarmos este método Quan Yin, estaremos em contato com o poder de Deus; somente o poder de Deus poderá ajudar-nos de alguma forma. O poder de Deus nos dará tudo de que precisarmos: tolerância, altruísmo, sabedoria e amor. Somos egoístas, porque não temos amor suficiente. Estamos ansiando por amor. Sentimos que ninguém nos ama e que o amor não é suficiente; por isso, tentamos apressar e amar mais a nós mesmos. Tentamos compensar a falta de amor, amando a nós mesmos desta forma. É só isso. Assim que praticarmos este método, estaremos na presença de Deus. Sentiremos que somos amados; seremos amados pela Mestra, pelos nossos companheiros praticantes e por Deus. Então não teremos mais o egoísmo. Ele simplesmente nos deixará. Depois que formos iniciados e estivermos em contato com o poder de Deus, saberemos que somos amados por Deus. Ficaremos completos e satisfeitos por dentro e também perceberemos o amor da Mestra. Sentiremos a união entre os companheiros praticantes. Então ficaremos tão seguros,

não necessitando mais de egoísmo; ele nos deixa automática e naturalmente. Poderá não ser em um dia, mas logo. *Ok?* Egoísmo é uma forma de amor; é amar a nós mesmos. Pelo menos, você ama a si mesmo. Você deve aprender a partir daí. Se soubermos como amar a nós mesmos, saberemos como amar os outros. Se não soubermos como tomar conta de nós mesmos e não pudermos aprender a nos prezar, cuidando do nosso próprio conforto, como poderemos oferecer o mesmo aos outros? Então isto é apenas uma lição, que será muito útil mais tarde, quando o nosso amor expandir de nós mesmos aos outros. *Capito?*

P. Um cachorro pode ter o amor da Mestra?

M. Certamente. Sem a menor dúvida. Por que não? Um cachorro pode ser mais amável do que um ser humano. Às vezes, é mais fácil amar um cachorro do que amar um ser humano. Não é?

P. Como podemos parar de usar maconha e cigarros?

M. Oh! Devemos fazer uma promessa forte para parar primeiro. Quando se tem uma vontade, há um caminho. A Mestra o ajudará se você for sincero. Maconha é um tipo de haxixe? Haxixe? Um tipo de haxixe suave? Não tão forte quanto o LSD? Não? (M.C. diz: "Não tão forte. É uma erva. Fumando-a, fica louco".) Ah, coitado! Aprenda a parar. Tome um substituto: goma de mascar, bala ou chocolate. Sirva-se do que quiser, mas não de drogas. *Ok!* E peça ajuda àquele em quem você crê para ajudá-lo. Reze firmemente, sinceramente e você receberá ajuda. *Ok?*

P. Podemos nos tornar Mestres, estudando as palavras de Deus na **Bíblia** e sabendo como interpretá-las corretamente?

M. Ele quis dizer: se estudar a **Bíblia**, ele poderá se tornar um Mestre? Sinto muito. Não! Antes de Jesus nascer, a **Bíblia** não existia e Ele se tornou um Mestre. Antes de Buda nascer, não havia escrituras budistas e Ele se tornou um Mestre. Hoje temos muitas escrituras budistas bem grandes e bíblias católicas distribuídas gratuitamente, mas ninguém se torna um Mestre. Livros não podem fazer de nós Mestres. Podemos tornar Mestres se estudarmos com um Mestre. *Ok!* Se você quer ser um médico, tem de estudar com um médico. Ler livros ajuda, mas não é prático. Você deve aprender como aplicar injeções, praticando sob a orientação de um médico licenciado e experiente. Deve aprender a sentir o pulso muitas e muitas vezes sob o comando de um médico com experiência. Deve aprender a operar o estômago de alguém: quanto, por quanto tempo e quão profundo cortar. Você deve fazer isto sob os olhos atentos de um cirurgião experiente. Você não pode fazer isto só com livros. Entende? Senão você matará o paciente e será preso.

P. O que é meditação?

M. Há muitos tipos de meditação. Alguns são bons para a saúde; outros são bons para a mente; alguns são bons para o intelecto; outros ainda são bons para o dinheiro. Está surpreso? Alguns são bons para o dinheiro, porque se faz um bom negócio quando se concentra no trabalho, e a concentração intensa é meditação. Por isso, todos nós meditamos todos os dias. Alguns meditam sobre a esposa; outros meditam sobre garotas bonitas; alguns meditam sobre dinheiro; outros ainda meditam sobre negócios. A nossa meditação é em Deus. E vou mostrar-lhe Deus antes de você meditar nEle. Do mesmo modo, você deve ver uma garota bonita ou conhecer sua esposa para poder meditar sobre ela. Que tipo de meditação você quer aprender comigo? Para dinheiro? "Sim, sim, sim!"

Todos dizem “sim”. (a Mestra ri) Para negócios? “Sim, sim!” Para saúde? *Ok! Ok!* Para Deus? “Vou pensar.” (a Mestra ri) *Ok!* Diga-me o que você quer e poderei ensiná-lo. Está certo?

P. Você acredita que Satanás e diabos existem? Como Você explica isso?

M. Acredito, sim! Acredito que existem Satanás e diabos. É fácil ter diabos. Diabos são produtos de maus pensamentos, más ações e más reações do nosso modo negativo de viver. Quando você vê alguém matando outra pessoa, está vendo o diabo. Quando você vê alguém enganando outro para tomar a sua propriedade ou esposa ou outra coisa, isso é o diabo. Todas as misérias do mundo e todas as coisas demoníacas deste mundo são causadas pelas reações ou pensamentos errôneos dos próprios seres humanos. Isto endurece num tipo de atmosfera e então continua — ação e reação — até que a atmosfera é — como se diz — apagada ou perde a sua intensidade; aí não há mais diabo. Mas, como a raça humana continua a criar este tipo de atmosfera, sempre temos diabos. A força boa vem limpando um lugar e aquilo começa de novo em outro lugar. Ou limpa hoje e amanhã começa um outro. O contraste com a força do mal é a força de Deus, a força da bondade, do amor, da tolerância, da vida e da paz. Portanto, temos de meditar na bondade, em Deus para podermos liquidar um pouco dessas forças malignas que estão sempre sendo produzidas no mundo. Se não houver nenhuma força boa, haverá apenas forças malignas neste mundo, e este mundo se tornará Inferno. Inferno é o lugar onde a força do bem não existe, nenhum processo de limpeza acontece e o mal domina toda hora. Tradução ruim? *Ok!* É difícil de traduzir. Ele está conseguindo um pouco. Já notei que todos os intérpretes são iguais: na primeira metade,

traduzem muito bem; depois ficam confusos e se perdem. Não é? É difícil traduzir para mim. Têm de ficar acordados, mas depois ficam tão — digamos — embriagados de alguma forma. É difícil controlar-se. É difícil fazer a mente funcionar. Ficam meio no samádi. Por isso, é difícil manter a mente clara. Perdoem-no se ele fizer alguma má tradução. Mais alguma pergunta?

P. Quando ficamos iluminados, somos mais capazes de resolver problemas reais como mudanças bruscas e coisas difíceis?

M. Ah, sim! Com certeza. Tem certos efeitos. Podemos viver uma vida melhor e mais suave. Pensamos mais claramente; assim resolvemos melhor os problemas.

P. O que é iniciação?

M. Iniciação serve para conectá-lo de volta com o seu próprio poder de Deus interior ou de novo com a sua natureza de Buda. É a mesma coisa. É como um electricista: os fios e a lâmpada estão ali, mas não há luz, então ele põe tudo junto e aí há luz. *Ok?* Ele conecta a lâmpada com a força elétrica e então há luz.

P. Como a iniciação pode ser conseguida?

M. É o que chamamos de batismo no cristianismo ou refugiar-se no budismo. Refugie-se em Buda, confiando em Buda. Na **Bíblia** está escrito que, quando João Batista batizou com a água, Jesus viu a Luz branca do Céu descendo como um pássaro. Isto é um tipo de iniciação. É uma iniciação. Quando se vê a Luz e se é iluminado, está ocorrendo uma iniciação. *Ok!* Não acontece por causa da água. Aconteceu por causa da força de João Batista, pois todo mundo toma banho com água todos os dias e não é iluminado. O Mestre nem sempre precisa usar a água; Ele pode usar uma flor, uma vela, um fogo ou nada, a não ser

o espírito. João Batista disse: “Eu batizo com a água, mas aquele que virá depois de mim é muito mais poderoso do que eu e batizará com o Espírito Santo”. Esse Espírito Santo é invisível. Você não pode segurá-lo, nem pode pegá-lo. Você apenas o terá. Você o receberá em silêncio na hora da iniciação. A Mestra não falará, não apertará a sua mão e não precisará fazer isto. (a Mestra toca na própria cabeça) Isso ajuda, mas não é necessário. Quando o Mestre toca em você, sem dúvida, a corrente é mais forte. Mas a Mestra nem precisa fazer isso para dar-lhe iniciação e dar-lhe a Luz de Deus como João Batista fez. *Capito?*

P. Por que nascemos homem ou mulher?

M. “Por que nascemos homem ou mulher?” Porque gostamos deste jeito. Todos os homens gostam de mulheres, não é? E todas as mulheres gostam de homens. É, por isso, que temos homem e mulher. É para satisfazer o seu desejo. *Ok?* Quando você deixar de ter desejo por homem e mulher, nascerá na terra onde não há diferença entre homem e mulher. No reino de Deus, não há homem nem mulher. Nas escrituras budistas também está escrito que, no Paraíso do oeste, terra de Buda Amitabha, não há homem nem mulher. *Ok*, mas estamos felizes com isto. Neste estágio, não podemos imaginar de outro jeito; nenhum homem e nenhuma mulher seria chato. Não! Não é chato. Eu não deveria ter dito isto. Você poderá não querer ir para lá. Ainda quer voltar para casa? Sem homem e sem mulher, está tudo bem? Temos outras felicidades e alegrias. Como não conhecemos outros tipos de felicidade, pensamos que somente os homens e as mulheres podem ser felizes juntos. Não, não! Há alegrias milhares de vezes maiores do que esta. Assim como, quando somos bebês, achamos que não há felicidade maior do que o leite, mas, quando crescemos, temos outras coisas melhores e mais gostosas. Ser iluminado é

crescer espiritualmente. Podemos enxergar distâncias maiores e mais longas. Sabemos de mais coisas. Desfrutamos de outros tipos de alegrias.

P. O que Você acha de AIDS?

M. Oh! O que devo pensar disto? Nunca pensei sobre isto, mas, como você me perguntou, tenho de pensar. Acho que é ruim para nós e para a nova geração. É um aviso de Deus: devemos voltar a uma vida virtuosa. Precisamos respeitar os mandamentos. Devemos buscar a iluminação. Devemos contar com a graça de Deus, em vez de nadar nos prazeres sensuais da carne e nas riquezas materiais. Concorda?

P. Hoje existem 5 bilhões de pessoas no mundo. Todos nós voltaremos para casa, sendo salvos um dia?

M. Ir para casa, sendo salvo um dia? Vai demorar muito tempo. Ninguém escuta o Mensageiro de Deus. Isto é, pouquíssimas pessoas. Raros são os que querem voltar para casa. Apegam-se a este mundo material e aos prazeres desta ilusão. Não acreditam que haja qualquer outra coisa além disto.

P. Qual é a esperança da humanidade?

M. Iluminação. Este método. Retornar à união com Deus. Reunir-se com Deus. Esta é a única esperança para nós. Esta é a única esperança para nós.

P. Jesus era iluminado e Ele comeu peixe. É necessário não comer mais carne para se tornar um Mestre?

M. Sim! É necessário. Jesus nunca comeu peixe. Muitas pessoas interpretam mal a **Bíblia**. Jesus era vegetariano desde que nasceu e até mesmo quando estava no ventre. Você deveria estudar mais a vida de Jesus; num livro

separado, não na **Bíblia**. Olha, o peixe que Ele trouxe e deu às pessoas podia ter sido peixe vegetariano. Em Formosa, existem muitos tipos de carne vegetariana. Fazemos frango vegetariano. Chamamos de *su gi* ou frango vegetariano. Fazemos presunto, bife e peixe vegetarianos. O 'peixe' parece exatamente igual ao peixe de verdade e tem gosto semelhante. Temos todos os tipos de *niu*. *Kou niu* significa carne seca. Por isso, quando dou carne seca aos meus discípulos, não pense que dou bife de verdade. Carne seca, mas é carne vegetariana. É o nome daquela comida vegetariana. Entende? Jesus nasceu numa família vegetariana, numa tradição vegetariana, na tradição essênica. Os essênios consumiam comida vegetariana há milhares de anos, antes mesmo do nascimento de Cristo, e Ele nasceu naquela família, naquela tradição. Você pode estudar isto no livro sobre a vida de Jesus. Igualmente se você tivesse nascido numa família brâmane na Índia: você automaticamente seria vegetariano. Os brâmanes eram vegetarianos há milhares de anos antes de Buda ter nascido. Porém, isto não é nada. Os budistas também pensam que Buda comeu carne. Esse cogumelo que Ele comeu era chamado pé de porco na língua indiana. Por isso, as pessoas pressupõem que Ele comeu pé de porco e morreu. Na Índia, há muitos tipos de bolinhas doces, pequenas bolinhas muito doces. Chamam-nas de carne doce. Vocês estão pensando que fui à Índia e comi carne todos os dias? Comi carne doce. Carne doce era um doce, — sabe... — uma coisa doce. Na Índia, tudo é comer carne. Por isso, existem muitos mal-entendidos toda hora. Sempre há equívocos; especialmente depois que o Mestre deixa o corpo, o mal-entendido fica ainda mais grave. **Ok!**

P. É possível que as drogas destruam o lado espiritual dos seres humanos?

M. Sim, sim! Se continuarmos, elas irão destruir. Se não pararmos agora, elas irão destruir. Nossa geração jovem está começando a experimentar este tipo de droga destrutiva e já está começando a se degradar. Estamos destruindo nossa inteligência, e a inteligência é necessária para o desenvolvimento espiritual. Destruímos nossas células nervosas do cérebro, necessárias para o alcance e desenvolvimento espiritual. *Ok!*

P. Neste caso, a iluminação será mais difícil?

M. Sim! Mas antes tarde do que nunca. Comece hoje. Iniciei uma pessoa que usava drogas. Ele prometeu parar. Porém a iluminação dele não foi tão grande quanto a dos outros na mesma hora, na mesma iniciação; ele está sofrendo.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil
17 de junho de 1989

P. Mestre, Você mencionou "poder interior". Por favor, fale mais sobre isto. Que tipo de prática é necessária para desenvolvê-lo?

M. A prática que mencionei é o método Quan Yin. É o melhor jeito e o modo mais seguro de desenvolver este poder interior ou poder de Deus ou poder de Cristo. "*Quan Yin*" significa "contemplar no Som de Deus, na Palavra de Deus". O Som de Deus ou a Palavra de Deus é o próprio Deus; por isso, quando estamos em contato com esta Palavra de Deus, estamos em contato com Deus. Esta é a vibração ou música interior; não a exterior. É o que a **Bíblia** chama de Verbo: "No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus". Se conhecermos este Verbo e estivermos em contato com este Verbo, estaremos com Deus e Ele tomará conta de tudo para nós. Em outras palavras, teremos o poder de Deus, e assim poderemos tomar conta de tudo de forma melhor, porque nos tornaremos Deus, perderemos o 'eu', o ego. Conseguiremos a divindade infinita, seremos preenchidos por esta divindade, seremos preenchidos por Deus e seremos Deus. Nesse momento — quando tivermos este poder interior —, poderemos fazer o que quisermos, estar onde quisermos e salvar quem quisermos.

P. Mestre, o que é fornicação?

M. Por que você me pergunta? Você já sabe o que é. Se você está nisto, então, por favor, apenas se corrija e se case; só isso. (risos) Não há nada com que se preocupar. Entretanto, devo dizer-lhe: se é amor, então não é pecado. Entende? Se vocês são casados, mas se odeiam a cada minuto, então para que serve o casamento? Se o amor é

puro, Deus irá aceitá-lo. Depende de você amar ou não. Ok! Vejo o amor — não o certidão — como o laço matrimonial. Vejo o compromisso em seu coração — não a assinatura do escrivão — como o juramento matrimonial. Correto?

P. A que ponto o pensamento prejudica o estado de samádi?

M. (a Mestra ri) Se você tem pensamento, então não há samádi. Samádi não tem pensamento.

P. *Satori* pode ser atingido sem um Mestre? É possível?

M. Sim, mas há muitos níveis diferentes: *satori* vegetal, *satori* de rocha, *satori* seco, *satori* molhado, *satori* da sabedoria e *satori* de Buda. Às vezes, você pensa que tem *satori*, mas você é como madeira seca ou pedra e não obtém nada do seu *satori*. Fica sentado ali e sente-se feliz, sente-se..., você não sente nada, não se move, você não tem vida. Por isso, o mais elevado *satori* que você pode obter é através de um Mestre, estudando com Ele. Se pudéssemos fazê-lo sozinhos, Deus não precisaria ter mandado Jesus ou Buda para nós. Por que não podemos fazê-lo sozinhos? Porque temos o fardo do carma, das ideias pré-estabelecidas e dos preconceitos. Nossos cérebros estão cheios de lixo. Passamos por lavagem cerebral com tanto lixo durante milhões de anos. É difícil vencê-lo e eliminá-lo totalmente; por isso, necessitamos do poder de Deus. É necessário que alguém que tenha desenvolvido mais sabedoria e mais poder do que nós ajude-nos quando somos principiantes.

P. Como posso saber se reencarnação existe de verdade?

M. Podemos saber ao chegarmos a certo nível em nossa sabedoria. Por exemplo, quando passamos do

segundo ano no colegial, sabemos de muitas leis da Física; nós mesmos poderíamos fazer experimentos com elas no nosso laboratório. *Ok!* Quando se pratica o método Quan Yin ou, às vezes, um outro método, pode-se chegar ao segundo plano da consciência. Há muitos níveis. O segundo não é o melhor; é um dos piores. Há o terceiro, quarto, quinto, sexto, sétimo, oitavo, nono, décimo, décimo primeiro, etc. Quanto mais alto estiver, mais sábio será; assim você alcançará o mais elevado. Agora, se você chegar ao segundo plano, poderá saber de suas vidas passadas e de muitas outras pessoas. Aí verá que a reencarnação existe de verdade. Eu não posso provar para você. Seus olhos não podem ver além de cem metros. Mas posso ajudá-lo a desenvolver seus olhos celestiais; aí você poderá enxergar mais longe — muitas gerações passadas e futuras — e assim poderá provar para si mesmo. *Ok?* Mas digo-lhe: este não é um bom motivo para meditar, porque saber de vidas passadas não é tão bom para você. Suponha que você fique sabendo que sua esposa era um tigre antes. Aí você poderia ter um pesadelo. Certo? (risos) Você poderia pensar: "Meu Deus! E se ela virar um tigre de novo (risos) ou, de repente, voltar a ser um tigre?" Não é bom. Pela misericórdia de Deus, Ele puxa a cortina entre nossa vida e o passado, porque já temos o suficiente com que lidar nesta vida.

P. Acredito que Jesus irá retornar. Se isto é verdade, como devo comportar-me?

M. Não responderei. Você não acreditará em mim.

P. Por favor, fale sobre o pecado.

M. Pecado? Todos sabem disto. Você sabe melhor do que eu. (risos) Vou falar de virtudes. Seja amável para com outros. Ajude os pobres e necessitados, porque Deus vive neles. Seja tolerante quanto aos defeitos dos outros. Ame e

respeite seus pais. Ame sua esposa e respeite seu marido. Tome conta de seus filhos e eduque-os. Seja um bom cidadão para sua nação. É sobre isto que devemos falar. Se você fizesse tudo isto, não haveria necessidade de falar sobre pecados. Se você fosse positivo, então não conseguiria ser negativo.

P. Mestra, gostaria de saber como podemos conseguir a sensação de felicidade e como podemos transmitir isto às pessoas ao nosso redor.

M. Eu lhe mostrarei. Venha para a iniciação amanhã. Eu lhe garantirei resultado imediato. Depois da iniciação, você sentirá esta felicidade. As pessoas ao seu redor sentirão isto. Eles captarão isso. Perguntarão a você: "O que fez? Você mudou. Gosto muito de você. Não vai me mostrar o seu segredo?" Falando nisso, você gosta de mim? Sim? Sente-se confortável comigo? É porque eu tenho o segredo. (a Mestra e a plateia riem) Vou dá-lo a você. Podemos compartilhar. É uma boa pergunta.

P. Por que as igrejas cristãs não aceitam a reencarnação?

M. Porque interpretam mal a **Bíblia**. *Ok?* Além disso, a **Bíblia** foi cortada e censurada muitas e muitas vezes. Eu lhe darei um exemplo. Quando Jesus foi indagado: "Você é a reencarnação de tal e tal Santo do passado?" Ele não disse "não". São Paulo também disse: "Eu vivo, mas não eu e sim Cristo que vive em mim. *Ok!* Se você não acredita em reencarnação, por que espera a segunda vinda de Cristo? (risos) Pergunte na sua igreja. *Ok?* E veja como lhe respondem.

P. A humanidade está caminhando para a destruição? A humanidade vai ser destruída?

M. Sim, mas podemos deter isto. Devemos levar uma vida virtuosa, mantendo os mandamentos de nossa religião. Qualquer religião tem mandamentos e todos os mandamentos de boas religiões são bons. Mantenha-os e salve o mundo. Receba iniciação, salvando o mundo juntos. Não posso fazer isto sozinha e, por isso, preciso de vocês. Esta é a oferenda que lhes peço; não dinheiro, elogios e conservas. Façam apenas isto!

P. Por favor, fale de viagens extracorporais.

M. No corpo astral, não é nada inacreditável. Quando você dorme, está frequentemente fora de seu corpo e em viagens astrais; por isso, você tem muitos sonhos e vai a lugares diferentes. Quando você se concentra de alguma forma, seu corpo astral também deixa o corpo físico e sai para algum lugar. Pode ser que você esteja sentado aqui e quisesse ir ao banheiro, mas não foi. Se você se concentrasse, poderia ir com seu corpo astral e ver o banheiro ali exatamente como é, como se tivesse ido ver com seus olhos físicos. Quando você morre sem um Mestre e sem boas virtudes, — não! — sem virtudes, você também vai embora em seu corpo astral. Quando você dorme, às vezes sente que está subindo ou caindo. Não é? Já sentiu tais sensações? Isso ocorre quando você está numa viagem astral.

P. Mestra, se o nível de desenvolvimento espiritual é individual, por que pais e famílias são salvos sem nenhum sacrifício?

M. Eles são salvos, mas não para serem Mestres. São salvos, porque a graça de Deus é infinita. Já lhe disse: vocês todos são conectados como família e parentes. Se um se torna livre e glorificado, todos os parentes são beneficiados. Por exemplo, digamos que você é uma linda garota e o rei de um país adoraria casar-se com você.

Depois que ele se casar com você, todos os seus parentes e amigos também não serão glorificados? Eles não terão a chance de ir ver o rei no palácio e desfrutar de todo o luxo? Não é assim?

P. Como posso ser curado de uma doença que dizem ser incurável?

M. Você pode fazê-lo com a 'cura positiva'. *Ok!* Vou mostrar-lhe. Tente meditar em Deus todos os dias. Ponha sua atenção aqui e pense em quão misericordioso Deus é, que Deus é a força e o suprimento infundável do poder da cura, e que Ele também irá curá-lo. Se você tiver fé suficiente, será curado num instante. Entretanto você deve saber também que doenças são resultados de ações erradas no passado ou no presente. É um aviso de Deus que devemos voltar a nossa vida para o lado virtuoso. Devemos nos arrepender sinceramente de nossas más ações sabidas ou ignoradas, manter os mandamentos de Deus e tentar levar uma vida vegetariana. A maioria das doenças vem de carne, peixe e todos os tipos de produtos animais. Os EUA são o maior país consumidor de carne e têm o mais elevado índice de câncer do mundo. Os russos e chineses são comunistas e são tão pobres que não têm carne, mas possuem os mais baixos índices de câncer. Isso deveria dar-lhe uma resposta quanto ao motivo de ser vegetariano, ser virtuoso e praticar a compaixão, não comendo carne de animais. Amar os outros é amar a nós mesmos. Se salvarmos a vida de outros, nossa vida será salva. É a lei da causa e efeito. A **Bíblia** diz: "Colherás o que semeares". É mesma coisa.

P. Mestra, Você acredita que as pessoas que foram para o outro lado — as pessoas que morreram — podem dar mensagens ou curar através daqueles que continuam vivos?

M. Sim, mas muito, muito raramente. Porque a maioria dos médiuns não é muito poderosa. Pessoas do Paraíso não querem estar em contato com este mundo asqueroso. Quando estão no Paraíso, veem nosso mundo como sendo sujo e inadequado para retornar. E não podemos alcançá-los no Céu, porque somos pessoas comuns. Os que foram ao Inferno também não podem nos alcançar, porque estão presos. Por isso, é difícil receber mensagens verdadeiras. Acontece. Acontece raramente. Raramente é confiável.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA

**Sociedade de Cultura Japonesa, São Paulo, Brasil
18 de junho de 1989**

P. Qual é o significado da manifestação corporal do Mestre?

M. Você sabe o que a manifestação corporal de um Mestre significa? Você entende o que é um corpo de luz? O corpo de luz. Sim? Porque acabei de perguntar a eles se a tradução estava correta. Ela não fez a tradução correta; ela disse que o Mestre vem de noite e aparece em seus sonhos, dizendo isso e aquilo. Não, não! Este não é o corpo de luz de um Mestre. O corpo de luz de um Mestre aparece em qualquer lugar a qualquer hora, não somente em um sonho. Entende? Às vezes, você pode até vê-lo com os olhos abertos, assim como você me vê agora; talvez na estação de trem, no trem, no avião; talvez quando você esteja trabalhando, talvez quando esteja lavando o banheiro; em qualquer lugar. Se você precisa ver seu Mestre, então o Mestre aparece. É isto que chamamos de manifestação corporal ou corpo de luz, porque tal corpo é cheio de Luz. Parece um corpo de verdade, mas não é de carne. Você pode pegá-lo, mas apenas por pouco tempo, e depois o Mestre desaparece no ar. Às vezes, você vê o Mestre voando pela janela, mas não é Seu corpo físico que voa; é a manifestação corporal, através do poder de samádi do Mestre. Os budistas dizem: "Muitas dezenas de milhares de corpos. Muitas dezenas de milhares de manifestações corporais." Na terminologia cristã ou hindu, dizemos "onipresente", isto é, "não está em nenhum lugar e está em todos os lugares". Todo Mestre de verdade é capaz de manifestar milhares, dezenas de milhares, centenas de milhares ou milhões de corpos para ajudar Seus discípulos em qualquer lugar, a qualquer momento. Se o Mestre não pudesse manifestar

tantos corpos, não poderia tomar conta de tantos discípulos. Se um Mestre não pudesse manifestar-se em tantos corpos, Ele ou Ela não seria um Mestre de verdade.

P. Quando eu parar de comer carne, meu corpo não ficará enfraquecido, se eu não tiver as condições adequadas para preparar refeições vegetarianas?

M. Não, mas você deve selecionar uma dieta rica em proteínas para repor as proteínas animais. No meu livreto de amostra em inglês, eu falo sobre a dieta vegetariana e falo de quais comidas você pode comer e quais têm nutrientes suficientes. Tentaremos traduzir para o português mais tarde. Mas vá para casa e encontre um amigo que fale inglês e peça-lhe para traduzi-lo a você. O inglês é uma língua internacional; por isso, você pode encontrar em qualquer lugar alguém que possa traduzir. A carne não é tão boa; já sabemos disto. Veja como os hospitais estão cheios de pessoas que comem carne; vegetarianos dificilmente são hospitalizados. Quanto mais civilizados somos, mais carne temos e mais hospitais construímos. Se você acha que a dieta vegetariana não contém bastante nutrientes, veja os elefantes, os cavalos e as vacas. Existe algo mais forte do que um elefante? O que ele come? Ele nem liga para proteínas. Não se engane. A dieta vegetariana é muito saudável. Até Mohammed Ali, o boxeador, é vegetariano. Por isso, não me venha com histórias. Se você quer comer carne, então coma carne; ninguém dirá nada. Só não invente desculpas. A carne não é boa; é muito suja: todos os tipos de bactérias, venenos, ódio, medo e sentimentos terríveis estão no campo magnético da carne de um animal quando ele é morto e permanecem ali. Quando você consome a carne, você consome todas essas 'energias' que estão dentro dela. É uma 'energia' muito pesada; por isso, você não consegue ascender de volta para casa.

P. Qual é a diferença entre o estado de samádi e o despertar das energias de *kundalini*?

M. Quando seu *kundalini* está desperto, você pode estar ou não em samádi e, quando você está em samádi, seu *kundalini* pode estar ou não desperto. Veja! *Kundalini* é um tipo de energia psíquica e toma conta do corpo. É o que chamamos de *chi*, em chinês. Quando você desperta esse *chi*, você obtém poder vital, seu corpo fica forte e sua mente fica forte. Samádi oferece-lhe sabedoria; seu corpo pode estar muito fraco e muito doente, mas, estando em samádi, você tem sabedoria. Esta é a diferença entre samádi e *kundalini*.

P. É possível alcançar a iluminação através da experiência direta, caso não tenha um Mestre por perto?

M. Sim! Você pode conseguir iluminação sem um Mestre. Há muitas razões para isto. Uma das razões é que você praticou antes — muitas vidas antes — e essa memória ainda está presente. Por isso, vemos pessoas que nascem com... Há pessoas que chamamos de “gênios”. Sabe? Desde crianças, já conseguem fazer muitas coisas. Este é um caso de poder que sobrou de práticas de vidas passadas. É por isso que há pessoas que desde o nascimento ou a infância, já querem praticar a meditação, ser vegetarianas, ir ao templo, etc. Agora, há casos em que se obtém a iluminação depois de ver algum Mestre, mas sem saber que Ele que era Mestre. Você não O reconhece e pode até não acreditar nesse Mestre; entretanto, ainda recebe a bênção. Você olha para os olhos do Mestre apenas uma vez. Em alguns casos, é o suficiente para dar-lhe iluminação e você pode até conseguir libertação através dessa graça. Porém isto não pode torná-lo um Mestre ou Buda nesta vida. É essa a diferença: a iluminação não é completa; é apenas

parcial. Há mais um caso em que você encontra um ou mais discípulos de um grande Mestre, você os ajuda ou mantém boas relações com eles, e os discípulos podem mencionar o Mestre, dando-lhe uma foto do Mestre, e assim você também é abençoado. Ou eles compartilham com você a comida abençoada do Mestre e você come apenas um pedaço e, de repente, sem saber o que está acontecendo, você adquire a iluminação, pensando que é sua. Na verdade, é a bênção invisível do Mestre através dos discípulos, através da comida. Comida abençoada é aquela comida que é abençoada pelo Mestre e carregada de poder espiritual do Mestre; em hindu, chamamos de "*prashad*". Esses são os muitos casos de iluminação. E, às vezes, se você é um parente de um iniciado de um Mestre iluminado, então você também recebe o benefício daquele discípulo do Mestre. Há muitos casos. Alguns de meus discípulos têm filhos de dois, três ou quatro anos; naturalmente eles meditam à noite e a criança fica sentada atrás. Um dia, de repente, a criança diz à mãe: "Mãe! Mãe! Eu vi a Mestra vir aqui!", "Eu vi Jesus" ou "Eu vi Buda, vi Luz, ouvi Som". Com três ou quatro anos de idade, já está iluminada por causa do poder da Mestra através da mãe. Nestes casos, dizemos que você é iluminado sem um Mestre. *OK?*

P. Ter filhos limita o caminho para a liberação?

M. Não! Absolutamente. Você tem a chance de levar uma outra alma para casa. Abençoadas são as crianças já nascidas na atmosfera espiritual, nascidas de pais iluminados. Elas são realmente abençoadas. É bom ter filhos. Se todos parassem de ter filhos, de onde viriam todos os Budas? Jesus não teria a chance de retornar. *OK!* Ele prometeu voltar. Não é? Um de seus filhos poderá ser Jesus. Devemos ter esperanças, né? (a Mestra ri)

P. O carma obriga-nos a ter filhos ou temos filhos por causa do carma?

M. Somos conectados com a criança em uma vida passada através de alguma coisa: às vezes, carma ruim e, às vezes, carma bom. *Ok!* Carma nem sempre é ruim. Talvez, na vida passada, você tenha ajudado alguém e, nesta vida, você é iluminado e inconscientemente quer ajudar esse alguém a ser iluminado; então ele nasce em sua família para ser seu filho. Este caso é muito bom. A criança, às vezes, vem do desejo dos pais de querer ajudar aquela criança, porque talvez aquela criança tivesse ajudado os pais em algum estágio de suas vidas passadas. Agora os pais estão iluminados e desejam retribuir a bondade. No subconsciente, eles desejam que aquela pessoa possa também ser iluminada e libertada; por isso, a pessoa nasce como filho naquela família. Este caso é bom; não é carma ruim; é carma bom.

P. O caminho para a iluminação é igual para a mulher e o homem?

M. Sem dúvida. Não há homem nem mulher por dentro. Apenas as vestes que usamos que são diferentes. E essas vestes são trocadas a cada período: nesta vida, você é um homem e, na próxima, uma mulher. Quem sabe? *Ok!* Eu não fui sempre uma Mestra; fiz de propósito, desta vez, para vocês saberem que uma mulher também pode ser iluminada e ser uma Mestra. Que tal? (risos) Para quebrar o falso conceito da superioridade masculina, para encorajar e glorificar as mulheres e para dar aos homens lições de humildade de que necessitam bastante. Esses homens gabaram-se do seu ego por muitos séculos e desprezaram as mulheres. As mulheres são mães de todos os Budas e Jesus e merecem uma boa posição. Sem as mulheres, ninguém existiria. Porém, há milhões de anos, as pessoas foram mal-gradecidas às mães da Terra. Por isso,

Deus escolheu uma mulher para ser Mestra agora. Por dentro, não há mulher nem homem. Somente sabedoria, divindade, amor e graça. *OK?* Não há graça de mulher, graça de homem, amor de mulher, amor de homem, sabedoria de mulher e sabedoria de homem. Não existe isso.

P. Como se pode saber se é o descendente da linhagem de grandes Mestres do passado, como o Mestre *Chan Tao Chi*?

M. É fácil. Veja o que foi Tao Chi Chan ou Tao Chi e o que Ele tinha, quando estava vivo, sendo um Mestre famoso. Veja agora! Se você tem uma dessas qualidades ou se seu Mestre tem qualquer uma dessas qualidades, então você e seu Mestre estão conectados com aquele Mestre, sem dúvida, porque vocês todos têm a mesma qualidade em comum. *OK!* Quando Tao Chi era vivo, com certeza, Ele era iluminado, tinha todas as virtudes como compaixão, misericórdia e poder de libertar seres sensitivos e tinha Luz. Se seu mestre tem as mesmas qualidades, então ele é o descendente desta linhagem. Se você também tem um pouco dessas mesmas qualidades e as desenvolve mais, então você também é descendente daquele Mestre. Vocês estão conectados.

P. Gostaria de saber se os espíritos nascem ou se já existe um número pré-determinado de espíritos. Eles todos já existem?

M. Alguns são velhos e outros são novos; a maioria é velha. Velhos são aqueles que nascem como seres humanos e não fizeram muitas coisas erradas, que ficam voltando como seres humanos. Novos são aqueles do reino mineral, do reino vegetal e do reino animal; eles se desenvolveram e viraram homens. *OK!* Esses são um pouco confusos em espírito, um pouco vagarosos em suas

reações ou talvez até medrosos. Se vieram de pedras e agora são homens, então se parecem com pedras: frios, vazios, estúpidos e teimosos. Se eram árvores na vida passada, agora são mais simpáticos e agradáveis, mas também bobos, um pouco vagarosos e intelectualmente debilitados. Eles precisam de muitas reencarnações para se aperfeiçoarem. Alguns ainda são do reino celestial — não do reino de Deus — como anjos, devas e espíritos celestiais e desceram à Terra para virarem homens, porque eles querem praticar a perfeição: achar um Mestre, conseguir a libertação da vida e morte e ser eles mesmos Mestres. Esses são os diferentes tipos de espíritos novos e velhos.

P. Como podemos entender o carma de um casal?

M. Se o casal está em harmonia, então possui bom carma; se o casal briga todos os dias, você sabe que tipo de carma é. Fácil de entender, não? Se o seu casamento está em harmonia, fique feliz; se não está em harmonia, tente se ajustar e ser tolerante para evitar voltar, na próxima vez, como um casal de carma indesejável novamente. Tolstoi teve uma esposa terrível. Conhece Tolstoi? É o autor de **Guerra e Paz**. Ele teve uma esposa terrível; é o que dizem. Todos os dias, ela o irritava, amaldiçoava e xingava, até batia nele e o jogava para fora de casa algumas vezes. Um dia, um amigo dele não aguentou e disse a Tolstoi: “Por que você não chuta aquele demônio para fora de sua casa e assim teremos um pouco de paz?” Tolstoi disse: “Shh...! Não fale tão alto. Eu fiz isto na vida passada; por isso, as coisas estão piores desta vez. Não me atrevo a fazer isto.” (risos) Entende? Quanto mais você luta, pior fica a situação. Por isso, aceite todas as coisas como dadas por Deus e tente passar por elas, treinando a si mesmo a ter paciência e tolerância e amando seu inimigo. Até mesmo um homem sábio como

Tolstoi não pôde lidar com sua terrível esposa; então é melhor que nós, pessoas comuns, fiquemos quietas. (a Mestra e a plateia riem)

P. É possível perdoar a si mesmo e recomeçar com a Sua ajuda?

M. É possível, se você fez alguma coisa errada, mas arrependeu-se sinceramente. Se você pode compensar as pessoas em questão, então faça-o rapidamente. Senão, pelo menos, peça desculpas ou faça o melhor que puder. Se não pode pedir perdão, então arrependa-se perante Deus e prometa nunca mais fazer isto. Todos os seres humanos cometem erros ocasionalmente. O importante é arrepender-se e mudar para melhor. Culpar-se durante toda a sua vida não faz bem a ninguém.

P. Como posso acabar com o sentimento de cobiça e parar de ser ambicioso?

M. Não é fácil. Somente quando você vir a beleza e a glória do reino de Deus, conseguirá esquecer a ambição pelo sucesso neste mundo. É, por isso, que eu lhe ofereço o método Quan Yin: para que você possa ver a glória de Deus e do Céu e assim perder o desejo pelo ganho material e a fama. É como o bebê: se você lhe der leite, não chupará a chupeta.

P. Quero saber como superar meu sentimento de arrogância.

M. Oh! É bom que você sabe que tem este sentimento de arrogância; sua doença já está curada pela metade. Ok! Há um modo muito bom de superar este orgulho. Pense na grandeza do universo e de todas as coisas no universo que você ainda não foi capaz de entender e no fato de você não saber nada sobre o universo e sobre a lei de Deus; então você se sentirá muito pequeno. Qualquer

conhecimento mundano que você ganhar será tão pequeno, qualquer negócio importante que tiver será tão efêmero e, quando você morrer, não terá nada. Por isso, é melhor ser iluminado. Quanto mais iluminado você for, mais humilde você será, porque verá que sabe tão pouco e que o universo é muito vasto. E ficará ainda mais humilde, mais humilde até virar a pessoa mais humilde. Aí você irá admitir que não sabe nada, e então você saberá tudo. É, por isso, que Lao Tsu disse: "Os sábios são como os bobos". É, por isso, que Jesus disse: "Eu trabalho; não eu, mas o Pai que trabalha em mim". Ele era tão grande, mas sabia que não podia fazer nada sem o Pai. Ele sabia que não podia fazer nada; por isso, Ele podia fazer tudo. É fácil de entender?

P. Qual é a relação entre a cor laranja e a espiritualidade?

M. Não! Nada. Ontem eu me vesti de branco e, outras vezes, uso azul. Mas a cor laranja é a cor tradicional dos monges. Na Índia, há muito açafrão, um tipo de raiz que produz tinta. Podem tingir com ele, na cor amarelo-laranja ou amarela. Tingem tecidos naquela cor como símbolo de renúncia e de amor. Entende? Prometem amar todos os seres sensíveis. Prometem ser iluminados. Além do mais, aquela cor parece a cor da terra; por isso, não suja fácil, ainda que os monges da Índia tivessem de caminhar por milhas e, às vezes, ficassem sem água e sem banho. Ela ajuda o monge a pensar que ele é feito de terra e, mais tarde, irá retornar à terra; assim ele não se apega a nada. Mas é melhor tingir o seu coração, não suas roupas. *Ok?* Você não precisa tingir suas roupas; somente o seu coração. Tinja-o na cor do amor. Vista a graça de Deus ao seu redor e transforme-se em Deus, em amor. Minhas cores são todas diferentes. Eu não uso mais laranja; uso o que eu gosto. Visto isto, porque é confortável. Sem problema

nenhum, posso sentar-me em qualquer lugar. A maioria das minhas roupas são sobras de outras pessoas — retalhos — e eu as ponho juntas. Desenho minhas próprias roupas. Por isso, tenho roupas de muitas cores: hoje amarela, amanhã verde e depois branca. O que posso conseguir, transformo-o em roupas. Poderia tingi-las de laranja, mas não me importo; estou muito ocupada. Além do mais, quando tinge, os dedos ficam alaranjados e, todas as vezes que lava, a água fica alaranjada e isso faz uma bagunça em tudo. Por isso, eu uso a cor que tenho. Hoje aconteceu de ser laranja, mas ontem você me viu de branco e anteontem de azul. Não ligo. Não é nada. Concorda? Não?

P. Estou com medo de ser iniciado e fracassar, voltando a comer carne. Mestra, mesmo assim, eu deveria ser iniciado?

M. Sim, sim! Você é honesto e eu gosto disto. Não sabemos o futuro. Cuide do presente. *Ok!* Talvez isso nunca ocorra. Quem sabe? Sendo sincero e rezando à Mestra, você terá ajuda. Se você for sincero, a Mestra não deixará você cair. *Ok!*

P. Foi dito ontem que nossas experiências incomuns não deveriam ser relatadas; senão desapareceriam. Mas, e os nossos amigos e outras pessoas? Nossas experiências podem ser úteis para eles?

M. Sim! É útil para as pessoas que escutam, mas não para quem conta. Nossa amiga acabou de contar-nos sobre a experiência de seu filho. A bênção do Mestre é apenas para você; por isso, você não deveria compartilhar com mais ninguém. Se você falar sobre isto, o Mestre a fechará. Por causa disto, é difícil ser um Mestre neste mundo. Seria mais fácil que eu fizesse uns truques de mágica aqui, atraindo todo mundo, mas não me

permitiram fazer isto. Se fizesse isto, eu seria um tipo diferente de Mestre, que não poderia levar as pessoas para casa. Entende? Um praticante espiritual de verdade não poderia nunca gabar-se de suas experiências e seu poder. O discípulo sabe quão poderoso é o seu Mestre na iniciação e depois da iniciação. E, quanto mais pratica, mais ele sabe quão grande é o Mestre, porque ele recebe bênçãos todos os dias. Milagres acontecem todos os dias; o Mestre apenas não pode fazê-lo em público. Além disso, o Mestre é uma pessoa muito humilde, nunca se gaba dessas coisas e nunca usa milagres para atrair seguidores. Isto seria elogiar-se a si mesmo e — digamos — fazer propaganda e não é apropriado para as maneiras de um Mestre. E, como está aprendendo com este Mestre, você mesmo aprende a ser um Mestre. Para ser um Mestre de primeira categoria, você deve ser treinado a ser humilde no tempo de discipulado. Você deve começar a ficar quieto quanto aos seus dotes; senão Deus os tomará de volta. Certo?

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA
Chinese Town Hall, Penang, Malásia
1^o de outubro de 1989

P. Por favor, conte-nos mais sobre Suas experiências espirituais no Himalaia.

M. Nós não precisamos ir ao Himalaia para ter experiências espirituais. Além do mais, minhas experiências espirituais não começaram no Himalaia, nem terminaram ali. Tenho experiências espirituais a cada minuto, a cada segundo de minha vida e eu não poderia contar-lhe tudo. É muito longo, muita coisa e é também além da sua expectativa e imaginação. Eu o convido a vir juntar-se a nós e fazer o mesmo e, mais tarde, você mesmo saberá; assim é melhor. Qual é a utilidade de eu ficar falando de balas toda hora, se sou eu quem as chupa? Você não as chupa; por isso, eu penso que, quanto mais eu falo, mais sua boca se enche de água. (a Mestra ri) Entretanto posso dizer-lhe que experimentei o que, de acordo com todas as escrituras, é chamado de "a mais elevada experiência". Depois, todos os dias, desenvolve-se mais ainda. Não para em um nível. Experimenta-se mais e mais a cada dia. Mas eu já passei pelo Mais Elevado. É tudo que posso contar-lhe. Certo?

P. É verdade que, se meditarmos sem orientação apropriada, poderemos ficar loucos ou cair sob influência maligna?

M. Sim! É verdade. É verdade. Por isso, o que quer que eu ensine a você, não vá ensinar aos outros. É, por isso, que nossos discípulos não podem contar suas experiências ou o método da prática a outras pessoas. Não é que não tenhamos compaixão ou queiramos guardar segredo. Não! É porque os alunos ainda não têm poder suficiente para proteger seus 'alunos'. Portanto não ensino

indiscriminadamente. Você não precisará vir a mim; fale-me em sua mente. É suficiente. Ficarei sabendo.

P. Quanto aos que praticam outras formas de meditação, como podem saber que estão fazendo a correta? É aconselhável que eles tentem a Sua técnica?

M. É assim. Cada um é diferente do outro e, por isso, escolhe a meditação que lhe é melhor. Não importa o quanto eu fale que o método Quan Yin é o mais seguro, o mais rápido e o melhor. Entendo que talvez você não possa aceitar isto; por isso, você faz o que acha melhor e o que lhe soa mais seguro. Se sua meditação lhe dá cada vez mais paz, tranquilidade e sabedoria e um coração cheio de amor todos os dias, então é correta; você não será prejudicado. Porém, se você medita, mas não o leva a nada e você não recebe bondade, amor, sabedoria, satisfação e paz em seu coração, então deve procurar um outro método. Entende? Posso apenas dizer-lhe que o método que lhe ofereço é gratuito, livre de obrigações e livre de quaisquer condições e é o melhor, o mais seguro e o mais rápido. E posso garantir pessoalmente a sua segurança até que você se torne um Buda. Com os outros métodos, você mesmo tenta; não posso lhe dar nenhuma garantia, e não posso dizer-lhe qual é o melhor.

P. Por favor, descreva a sensação da iluminação.

M. Oh! Como posso descrever coisas indescritíveis? Você já se apaixonou alguma vez? Sim? Não? Sim! Você pode descrever às pessoas qual é a sensação de estar apaixonado? Não! É claro que não. Precisamos experimentar essas coisas pessoalmente. Por isso, a melhor maneira é convidá-lo a juntar-se a nós. Você saberá muito rapidamente como é a sensação da iluminação. Saberá imediatamente na hora da iniciação. Posso apenas dizer-lhe que é, por demais, excelente.

P. Cara Mestre vinda do Himalaia, Você pode explicar por que alguns seres humanos têm um terceiro olho e por que essas pessoas receberam a vantagem de tal poder?

M. Todos nós temos um terceiro olho, mas alguns o têm um pouco abertos, outros o têm completamente abertos e alguns outros são 'cegos'. Por que é assim? É por causa da lei da causa e efeito. Alguns fizeram boas ações em suas vidas passadas ou nesta vida. Outros encontraram um Mestre iluminado, recebendo acidentalmente alguma bênção deste Mestre, e, de repente, o terceiro olho deles foi aberto.

Outros ainda praticaram e conseguiram algum nível de iluminação em muitas vidas e, por isso nesta vida, eles continuam a praticar mais. Se você quiser abrir seu terceiro olho, também poderá procurar um Mestre iluminado, que já tem o terceiro olho aberto e que sabe como ajudá-lo a abrir este terceiro olho, e então você também o terá. Todos têm o direito ao terceiro olho.

P. Cara Mestre, e quanto aos pernalongos? Também não devemos matá-los?

M. Não! Não devemos.

P. Mas pernalongos nos picam, trazendo doenças. Não deveríamos nos proteger, destruindo-os?

M. Veja! Pernalongos têm a sua função. Pernalongos nos acordam à noite para que possamos nos levantar e meditar. (risos e aplausos) Sempre temos de ser — como se diz "*leh kuan*"? De repente, esqueci o inglês. Oh! — otimista. Sempre temos de olhar para o lado positivo da vida. Agora, para evitar pernalongos, há muitas medidas de precaução que você pode tomar. Pode colocar mosquiteiros e manter a sua casa limpa, etc. Contudo eu

Ihe informo que o método Quan Yin pode até manter os pernilongos afastados. Para muitos de nossos discípulos, depois de serem iniciados no método Quan Yin, os pernilongos saíram de suas casas repentinamente sem despedidas. (risos) Caso eles não digam adeus, você pode proteger-se com um mosquitoireiro, com inseticida e com um modo de vida virtuoso.

Se você — como se diz "*zau ming*"? — perdoar os outros, poupando-lhes a vida, então Deus lhe dará proteção. Portanto, digo para não comer carne de animais; assim os animais serão seus amigos. Matar pernilongos para nos proteger não ajudará muito. Poderemos pegar uma doença de vermes ou receber outro tipo de punição. A melhor maneira de proteger-nos é render-nos ao amor de Deus e à misericórdia de Buda. Reze todos os dias sinceramente, pedindo por proteção, por ajuda e por orientação e medite, ao menos, meia hora todos os dias. Tente ser misericordioso para com todas as vidas. Tente comer comida vegetariana tanto quanto puder em sinal de compaixão; assim você verá como sua vida mudará para melhor. Nem sempre podemos fugir das desgraças. Temos de nos proteger com virtudes e a proteção de Deus. (Porém, quando todos os métodos falharem e os insetos forem demais à sua saúde, então você deverá tomar as devidas precauções. Mas medite mais para limpar o carma.)

P. Como se pode saber quando está em meditação correta ou avançada?

M. Eu já falei: se a meditação lhe dá amor, sabedoria, satisfação e paz, então, pelo menos, é, de alguma forma, correta. Não lhe causará mal. Se lhe dá benefício, então é correta.

Da mesma forma, quanto mais amor, paz e sabedoria você tem, mais avançado você está. É assim

que medimos a nossa prática. Se praticamos todos os dias por muitas horas, mas não temos amor pelos outros, não temos tolerância, não temos paz de espírito, não temos sabedoria e não avançamos em inteligência, então essa meditação é infrutífera. Tudo bem?

A meditação Quan Yin é a melhor. Por quê? Você passa por mudanças muito rápidas. Você muda completamente. Antes, você era irascível, estúpido e vagaroso nas ações; depois fica diferente: mais amável, pacífico, paciente e sábio. Antes, quando lia sutras ou bíblias ou quaisquer escrituras, não entendia bem seu conteúdo; depois de ser iniciado dentro do método Quan Yin e praticá-lo, você entende muito rápido tudo que é dito em todas as escrituras e ninguém precisa explicá-las a você. Essa é a nossa experiência com o método Quan Yin. É, por isso, que sabemos que o método Quan Yin é bom, é correto.

P. Estamos tentando adotar uma religião: minha esposa tende ao cristianismo e eu, ao budismo. O que devo fazer?

M. Então você vai para um templo budista e deixe sua esposa ir à igreja. (risos e aplausos) E, à noite, vocês voltam e discutem o que ganharam nos dois lugares. Neste caso, a sua vida será mais enriquecida. Os dois aprendem coisas separadas e voltam para casa, ensinando um ao outro! Não é bom? Solução muito boa. (aplausos) Obrigada!

P. Qual é a Sua visão sobre reencarnação?

M. Acredito em reencarnação. De fato, nós mesmos podemos ver isto. Quando se pratica o método Quan Yin, há muitos níveis diferentes. No primeiro nível, você experimenta Luz e Som e lindas visões com lindas pessoas, passeando em mundos diferentes e tendo diferentes poderes mágicos. Este é o Primeiro Nível. No Segundo

Nível, você pode ver suas vidas passadas e as de outras pessoas e saber que realmente há um processo de reencarnação. Não há necessidade de acreditar em boatos. Experimente você mesmo. E, no Terceiro Nível, você experimenta outras coisas. E assim, no Quarto, Quinto, Sexto, Sétimo, etc. É, por isso, que eu sei que há reencarnação. É assim que meus discípulos sabem que há reencarnação. Não ouvimos o que os outros dizem ou lemos na **Bíblia** ou nos sutras ou nas escrituras; nós experimentamos. Entende?

P. Durante a meditação, que aptidão Você usa para experimentar o estado sem pensamento?

M. Não usamos nenhuma habilidade. Nessa hora, não temos mente, língua, ouvidos, olhos, corpo, sensação ou pensamento. Simplesmente sabemos, experimentamos e estamos certos sobre isto. Não usamos os olhos para ver as coisas. Não usamos os ouvidos para escutar as coisas. Não usamos a mente para calcular e analisar a experiência. Apenas sabemos! Assim como... Como podemos falar de algo que não dá para falar? É difícil de explicar. Posso usar um exemplo mundano. Por exemplo, quando está apaixonado por alguém e é correspondido, ambos sabem. Não se sabe qual habilidade está usando; apenas sabe e se sente bem. Porém, esse é um exemplo muito comum. Não posso encontrar um exemplo melhor; por isso, temos de nos contentar com isto.

P. Qual é o significado de ser iluminado?

M. Iluminado significa o oposto de ignorante. Por exemplo, não saber nada ou quase nada sobre o amor, não saber muito sobre os universos, sobre os nossos corpos, sobre Deus e Buda, tampouco sobre quem fomos, de onde viemos e para onde iremos quando morrermos, é ser ignorante. Ser iluminado quer dizer saber de todas essas

coisas. Mais que isso, quanto mais iluminado você for, mais poderoso você fica. Este poder não é um poder — digamos — muito forte. É um poder de amor que leva todos a amá-lo e com o qual você pode salvar a todos. Por exemplo, quando você pratica conosco pelo método Quan Yin e é iluminado, então, como abriu este poder do amor dentro de você, suas últimas cinco gerações que já morreram também são salvas: se estavam no Inferno, vão para o Paraíso; se estavam no estado animal, vão para o domínio dos humanos e são libertados. Isto é aproximadamente o que é a iluminação, mas há muito mais coisas conjuntas e eu não poderia colocá-las em palavras, especialmente num curto espaço de tempo. O melhor é você mesmo ser iluminado, praticando conosco o método Quan Yin; aos poucos, você saberá de tudo que deseja saber.

P. O Buda e Deus são o mesmo? É bom acreditar em Deus? Ou é bom acreditar em Buda?

M. Minha resposta é: o poder de Deus e a natureza de Buda são o mesmo, mas o Buda em si não é a mesma coisa. Entende? Do poder de Deus ou poder de Buda, nasceram os Budas no mundo para ensinar-nos. Quando um Buda vem a este mundo para chegar perto de nós, Ele tem o poder de Deus no Seu interior; tem o poder de Buda dentro Dele ou Dela. Não discrimino. Digo-lhes que uma mulher também pode se tornar um Buda. Porém, originalmente este poder não é uma pessoa; é apenas um ser, um poder e um amor maravilhoso, que não pode ser descrita com palavras. Este poder é incrivelmente grande e amável, cria todas as coisas e toma conta de todos os seres. Entretanto, às vezes, as criaturas não dão ouvidos às instruções desse grande poder. Então este grandioso poder manifesta-se em um corpo e usa um corpo dessa imagem mundana para ensinar todos os seres a como acreditar

novamente no grandioso poder que existe dentro de nós. É, por isso, que os cristãos dizem: "Sabe que és o templo de Deus e Deus reside dentro de ti". O Buda disse: "Cada ser tem a natureza de Buda por dentro". Esse é o significado. Agora, o poder de Buda ou o poder de Deus e os Budas ou Profetas são coisas diferentes. Entende? O Profeta traz a mensagem e o amor de Deus — o poder de Buda — ao nosso mundo. E o poder de Buda ou o poder de Deus é inerte, pacífico e amável em todas as coisas, mas esse poder não o deixa saber que está aí. Quando ele quer que você saiba, ele se manifesta num corpo, usando o corpo como um meio para se comunicar com você e lembrá-lo de como deve se comportar e o que deve fazer para perceber a grandeza contida em você: a grandeza do Criador ou do poder de Buda. Agora, o Buda é o Profeta. Em inglês, Buda é o Profeta ou o Mestre iluminado, que traz a mensagem do poder mais elevado até nós. Entende? Essa é a pequena diferença entre Budas e o poder de Deus ou Deus. Entretanto, na verdade, não são muito diferentes. Por quê? Porque o Buda — isto é, o Profeta — já é um com Deus. Como Lao Tsu disse: "Todos os seres são um". Ou como Jesus disse: "Eu e o Pai somos um", isto é, Ele e Deus uniram-se. Ou como o Buda disse: "Eu me tornei Buda. Eu e todos os seres agora não somos mais distinguíveis". É difícil dizer isto. Num sentido supremo, um Buda ou Profeta não é diferente do mais elevado Deus, mas, no sentido mundano, Ele é diferente. Por quê? Porque Deus é Deus e o Buda ou o Profeta também é Deus, mas também é um ser humano. Entende? Quando Ele está na vida humana, parece um ser humano. Tem as fraquezas e as necessidades humanas, isto é, as necessidades do corpo humano: precisa comer, ir ao banheiro, dormir, falar e vestir roupas; fica doente; etc. Então, neste sentido, Ele não é completamente Deus, embora possua o completo poder de Deus dentro dEle, enquanto que Deus nunca fica

doente — entende? —, nunca tem de ir ao banheiro, nunca tem de dormir, nunca vai ao restaurante, etc. Assim, para nossos olhos sem sabedoria, há diferença entre Eles, embora não devesse haver diferença. O corpo é apenas um meio daquele grande ser. *Ok!* É difícil, mas tente entender.

Por isso, é bom você acreditar em Deus. Acreditar em seu Profeta está *ok*. Acreditar em Deus através de um Profeta ou acreditar em Deus através de Buda também está *ok*. Jesus disse: "Ninguém chega ao Pai, a não ser por mim". Ou Buda disse: "Se você não vê ou encontra o Buda, não pode ser libertado, nem pode obter o mais elevado grau de iluminação". São semelhantes. O mesmo significado foi dito de modo diferente.

P. Algumas pessoas perguntam sobre meditação transcendental e o método Quan Yin. Qual é a diferença?

M. A diferença é grande. É como a diferença entre uma mulher e um homem. Há uma grande diferença. Os métodos não são o mesmo. Os preceitos também não são os mesmos. Ao aprender a meditação transcendental, não lhe dizem ou explicam, em detalhes, por que você deve ser vegetariano e por que deve manter rigorosamente os cinco preceitos: não matar, não roubar, não cometer adultério, não usar drogas, não jogar, etc. Eles não enfatizam isso e também eles lhe ensinam a meditar aproximadamente vinte minutos por dia — não mais —, enquanto que a nossa meditação é mais séria: você tem de ser vegetariano, deve meditar gradualmente até duas horas e meia por dia e deve manter os preceitos. Existem muito mais detalhes diferentes. As técnicas de meditação também são diferentes; não são iguais.

P. Relata-se no **Sutra Diamante** que Buda disse: "Quando se apega a formas e sons, não se encontra a

natureza de Buda". Se Você ensina às pessoas o método Quan Yin para ver os Budas, a Luz de Buda, o Som de Buda e o Verbo, isto não seria apegar-se a forma e som?

M. Não! Isto não é o som e a forma, porque não podemos usar nossos olhos para ver, nem podemos usar nossos ouvidos para escutar. É algo silencioso e sereno. Quando Buda disse "sons" e "formas", referia-se a sons e formas exteriores como os símbolos ou a estátua de Buda. Não devemos nos apegar àquilo. Não devemos nos apegar às palavras dos sutras. É isso o que ele quis dizer sobre sons e formas. O que podemos escutar e podemos ver é que Ele chamou de som e forma; senão não poderíamos dizer som e forma. Buda não se referiu ao som sem som e à forma sem forma do método Quan Yin; senão, Ele não teria mencionado o Paraíso do oeste, o *Pa Kung Tei Shui* — as Oito Águas Virtuosas —, a forma dos Budas, as terras dos Budas e tudo mais.

P. O que é iniciação? O que é o método Quan Yin? Quanto tempo leva para se conseguir a iluminação?

M. A iniciação serve para ajudá-lo a conseguir a iluminação de maneira imediata, mas leva algumas horas ao lhe explicarmos como você a consegue — entende? — e como deve meditar depois. Isso é a iniciação e a iluminação. Leva muito pouco tempo. É muito rápido. A explicação leva um longo tempo, mas a iluminação é muito rápida como isto. (a Mestra estala os dedos)

P. Qual é a causa do sofrimento?

M. Oh! É porque causamos sofrimentos a outros seres. Assim, se não desejamos mais sofrimentos, devemos parar de causar sofrimentos. Devemos fazer o bem aos outros, ajudando-os nas horas de problemas, preocupação e dificuldades financeiras. Assim receberemos a paz de volta.

P. Como seres humanos, temos quatro vícios que são: cobiça, inveja, ódio e paixão. Você acha que nascemos agora para minimizar esses quatro vícios?

M. Para minimizar? Está certo? Sim! Devemos. Devemos tentar diminuir esses tipos de paixões, mas somente com a meditação e um estilo de vida virtuoso.

P. Cara Mestre, Buda disse que todas as coisas são passageiras. A natureza de Buda, Deus, ou seja lá o que for, também é passageiro?

M. Não, não, não! "Todas as coisas" se refere às coisas materiais. Todos os sons e formas que podemos ver e tocar são passageiros, mas Deus ou a natureza de Buda é permanente, eterno.

P. Cara Mestre, de onde vêm os seres humanos?

M. De onde vêm? Você saberá sobre isto depois de alcançar um nível bem elevado de iluminação.

P. Manter uma dieta vegetariana mata indiretamente a vida? Plantas, por exemplo, têm vida; só não se movem.

M. É verdade. Então você quer ficar com fome e morrer? Se não pode comer carne e não quer comer verduras, então adeus! Naturalmente comer comida vegetariana também tira vidas, mas a vida dos vegetais não é tão evidente, suas sensações não são muito fortes e o carma de comê-los não é tão pesado. Se meditamos todos os dias, podemos pagar esta dívida. Porém, se comemos animais, não é fácil de se apagar o carma.

P. Cara Mestre, Você disse que o Senhor Deus ou Senhor Buda deu a algumas pessoas boa aparência, boas condições de vida e boas circunstâncias — como belas flores — para desfrutar a vida. A minha pergunta é: "Por

que o Senhor Deus ou Senhor Buda é tão maldoso ou injusto, colocando alguns humanos em sofrimento? Na África, muitos milhares de pessoas estão morrendo de fome. Em alguns lugares — como em Au Lac, etc. —, pessoas estão se matando. Por quê?"

M. Não é a vontade de Deus ou decisão do Buda. É a nossa própria. Deus nunca disse para você matar um outro irmão ou irmã. Você já ouviu Deus dizer isto? Ou você já ouviu Buda pregar a nós que matem uns aos outros? Não! Não! Não! Então é a nossa própria ação e nossa própria responsabilidade. É, por isso, que venho até você: para lembrar-lhe que não devemos fazer isto de novo. Devemos ser pacíficos e amáveis uns com os outros; até mesmo com animais. É, por isso, que eu digo lembrando-lhe da dieta vegetariana: para proteger as vidas frágeis, humildes e pequenas daqueles animais que não podem se defender. Este sofrimento não vem de Deus. Não culpe Deus ou Buda por isto. Deus apenas nos dá amor, proteção e poder, que não percebemos nem aceitamos. Como continuamos a fazer coisas erradas e opostas à vontade de Deus, recebemos sofrimento em troca.

P. Você pratica baseando-Se na orientação de quem? Como denominamos a Sua religião?

M. Eu lhe digo que não tenho religião. O que quero dizer é que toda religião é minha religião. Respeito todas as religiões, porque todas as religiões ensinam as pessoas a fazerem coisas boas, serem boas umas às outras e serem gentis para com todos os seres. Se uma pessoa que pertence a alguma religião faz o oposto, então é de sua própria responsabilidade; não é de responsabilidade da religião ou do fundador da religião. Não se pode dizer que determinada religião é ruim. Pode-se dizer apenas que alguns seguidores de tal religião não entendem sua religião e fazem o oposto. *OK!* Por isso, sua religião é minha religião.

Apenas peço-lhe que se lembre das bondades de sua religião, dizendo-lhe que acredite mais em seu Deus, seu Buda, seu *Tao* ou aquele em quem você acredita. Porém você deve conhecer aquilo em que acredita; deve entrar em contato com o poder em que você acredita. Se você ainda não entrou em contato com esse poder — o poder de Cristo, o poder de Deus ou o poder de Buda —, então posso ajudá-lo; é só isso. Se você pratica o método Quan Yin, pode entrar em contato com Jesus, com Buda, com Maomé, com Alá ou com aquele em quem você acredita, porque este é o caminho para todos os lugares. Entende? Assim como, quando você sobe na estrada, pode ir muito rapidamente; pode ir a diferentes lugares por esta estrada, que é o caminho mais rápido.

P. Por favor, diga-nos as bases das regras, preceitos e crenças que Você falou hoje.

M. Minha nossa! Depois de duas horas, você me faz esta pergunta. Isto quer dizer que você dormiu! Não ouviu nada do que eu disse. (risos) Senão como poderia fazer esta pergunta? Ah! Talvez você tenha entrado em samádi. *Ok!* Se você não pegou o recado, por favor, saia, pegue alguns dos meus livros e leia-os devagar quando tiver um tempo de folga; você entenderá o que quero dizer e em que religiões eu acredito. Eu prego a Verdade. Acredito no supremo. Acredito em todas as religiões. Depois que você for iluminado, verá a mesma coisa e terá a mesma opinião que eu. Não se pode ter outra.

P. Vivendo neste mundo, estamos sujeitos a muitas influências negativas, mas, não tendo alcançado um nível espiritual muito elevado, caímos vítimas dessas influências. Como evitamos isto?

M. Você deve contar com o poder de Deus, com o poder de Buda. E, se você não sabe como obter este

poder, posso ajudá-lo. Sei onde consegui-lo. Receba iniciação e você saberá.

P. Se rezarmos por todos os seres deste universo, todos os seres serão beneficiados com isto?

M. Sim! Eles serão beneficiados. Se todos rezassem assim sinceramente, você pode imaginar o quanto o mundo melhoraria? Se todos se importarem com os outros, a atmosfera será pacífica e cheia de amor e naturalmente eles receberão o benefício.

P. Agora mesmo, Você mencionou sobre os deuses locais. O que são eles? Tenho dúvida se existem tantos deuses neste mundo. Peço que me explique.

M. Deuses locais são aqueles venerados pelas pessoas: o espírito das árvores, o deus do Sol, o deus da Lua, o *tu ti kung* (a Mestra se refere, em chinês, ao santo da terra, o magistrado local)... Não sei como falar *tu ti kung* em inglês; este é um tipo de deus de poder limitado. Há todos os tipos de espíritos. Espíritos não podem nos ajudar muito, porque eles mesmos têm poder limitado. São os que chamamos de deuses locais ou espíritos locais. Deus é o maior de todos os deuses. É, por isso, que temos de venerá-lo, venerar o maior poder de Buda; não o local, o pequeno.

P. Cara Mestra, agora há pouco Você mencionou que Você mesma obteve a grande iluminação. O que Você quis dizer? Você quis dizer que conseguiu a suprema iluminação assim como Buda?

M. Sim! Eu quis dizer isso. Tudo o que Buda conseguiu, eu consegui. Tudo o que Buda tem, eu tenho.

P. Cara Mestra, o método Quan Yin de meditação é uma *vipassana* — meditação da consciência da mente —

ou é um tipo de meditação de samádi como a meditação transcendental?

M. Não! O método Quan Yin não é nada disso. O método Quan Yin serve para entrar em contato direto com a instrução de Deus, com o Som de Buda, com os ensinamentos interiores de Buda. Os Budas usam uma linguagem diferente para ensinar-nos, assim como os seres humanos usam a linguagem humana para comunicar-se uns com os outros, ensinar uns aos outros e entrar em contato uns com os outros. Os Budas ou Deus usam uma linguagem diferente para ensinar-nos, e a voz dEle — a voz ou vibração interior — nos ensina muitas e muitas coisas. Isso é o método Quan Yin. Quando você entrar em contato com a voz de Buda ou a voz de Deus, saberá muito mais do que sabe agora. Esse é o método Quan Yin; não é meditação transcendental. É diferente.

P. Por que Você chama de meditação Quan Yin? É a Quan Yin mesma?

M. Não! Não e sim! *Bodhisattva* Quan Yin praticou este método. Porém, chamamos de Quan Yin, porque contemplamos — “*Quan*” de “*Quan Cha*” (“observar” em chinês) — no Som — “*Yin*”.

P. Estamos tentando viver sem perturbar ninguém, mas, quando alguém nos perturba, o que devemos fazer?

M. Tente ser paciente e mandar mais amor àquela pessoa. Trate-a mais amavelmente e veja se aquela pessoa precisa de alguma coisa. Talvez ela precise de seu amor e sua atenção. Às vezes, os filhos querem a nossa atenção e nosso amor; por isso, batem o pé e fazem barulho. Às vezes, nossos vizinhos também são assim: talvez queiram a nossa atenção, talvez precisem de um pouco de nossa simpatia, nosso amor ou nosso auxílio ou talvez precisem ser ouvidos. Ouça seus problemas ou ajude-os a

fazer algum trabalho. Procure saber quais são as suas necessidades e o que você pode fazer para ajudá-lo. Talvez sua sinceridade e seu ar amável vá afetar essa pessoa, tocando-lhe profundamente o coração. Aí você não terá mais perturbações. É o melhor caminho para se resolver problemas.

P. Por favor, explique qual é a diferença entre meditação e transe.

M. Ah! É uma grande questão. Meditação e transe são diferentes. Depende do tipo de prática que você faz. Quando está em transe, por exemplo, o corpo treme, fica fora de si e faz coisas que não se lembraria depois de despertar. Isto se chama transe. Não é como samádi quando se faz meditação. Quando está em samádi de meditação, fica completamente consciente; não — digamos — tonto ou inconsciente de suas ações e sua sabedoria. É esta a diferença.

P. Como se pode meditar sozinho sem orientação adequada?

M. É melhor não. Talvez você possa fazer um pouco de meditação que ensinei agora há pouco.

P. Venerável Mestra, por favor, ajude-me. Não consigo me lembrar de nenhuma escritura original em que o Senhor Buda pregava uma dieta vegetariana. Pelo contrário, Ele parece não pregá-la. De fato, Buda Mahakasyapa não a cumpriu ao conseguir tornar-Se um Buda. Ele quebrou a longa tradição vegetariana de Sua família brâmane. Porém, suspeito que estou desinformado; se assim for, por favor, corrija-me.

M. Já pegou o livreto? Por favor, vá lá fora e peça um livreto aos meus ajudantes. Lá dentro, escrevi sobre as razões da dieta vegetariana. Nesse artigo, dei todas as referências de todas as escrituras nas quais Buda enfatizou

o vegetarianismo. Por exemplo, no **Nieh Pan Jing — Sutra de Nirvana** —, um monge perguntou ao Buda: “Quando nos oferecem comida com carne, o que devemos fazer?” E Buda disse: “Primeiro devem lavar a comida, eliminando a carne, e só depois podem comê-la”. Se Buda não ligasse para a dieta vegetariana, por que iria dizer isso? Além disso, no **Leng Yan Jing — Sutra Surangama** —, Buda disse: “Quem come carne não é meu discípulo. Proíbo a ingestão de qualquer tipo de carne sob quaisquer circunstâncias”. Agora, por favor, vá para casa e leia de novo, pelo menos, estes dois sutras. Ainda há infinitas outras referências, mas não tenho tempo para mencioná-las agora. Você pode tomar como referência o capítulo **Por que as pessoas devem ser vegetarianas** do meu livro e terá as informações que procura. Obrigada!

P. Qual é o sentido da criação? Isto nunca é ensinado no caminho budista?

M. A criação precisa existir; quer Buda disse explicitamente, quer não. Senão como Ele próprio existe? Como as outras coisas ao nosso redor existem? A criação já existe. Não há necessidade de falar sobre isto. Veja! Todas as coisas estão aí. Há um grande poder que produz tudo isso e chamamos esse poder de Deus ou natureza de Buda ou nossa própria mente. Tudo é feito pela mente, que tem poder de criatividade. Isso é criação.

P. Caríssima Mestra, se o Deus Supremo é único e todo-poderoso, então por que há tantos ensinamentos sagrados que me confundem?

M. Não há muitos ensinamentos sagrados. Apenas os nomes são diferentes. Buda nos ensina a mesma coisa: não mate, não minta, ame seu próximo, não cometa adultério, não tome drogas e álcool, não coma carne, etc. A **Bíblia** nos ensina a mesma coisa: não mate, ame seu próximo,

ame seu Deus e perdoe os outros. Qual é a diferença? Apenas os nomes são diferentes e as pessoas as separam e proibem-no de estudar os outros. Se você, por exemplo, é budista, não deve estudar a bíblia cristã. Se você é um muçulmano, não pode olhar para a escritura budista. Portanto, somos mutuamente ignorantes das religiões e escrituras. Quanto menos sabemos, mais dúvidas temos. Quanto mais problemas temos, mais nós — digamos — mantemos nossa distância. Estamos sempre lutando contra coisas estranhas. Somos contra coisas estrangeiras e ensinamentos estrangeiros, porque não experimentamos a bondade neles, não estudando nenhum deles. Por isso, não sabemos que são a mesma coisa. Se dedicarmos o tempo, paciência e amor para estudar todas as religiões, veremos que são iguais. E, se você praticar o método Quan Yin, alcançará o topo, seja qual for religião em que acreditar. Esta é a estrada para todos os tipos de lugares que você quer ir. *Ok!* Deus é todo-poderoso, mas a nossa mente não o é. Não compreendemos a grandeza de Deus. Não é que Deus quer confundir-nos.

PERGUNTAS E RESPOSTAS DA PALESTRA DA MESTRA
Chinese Town Hall, Penang, Malásia
2 de outubro de 1989

P. Temos a mais alta fé em Quan Shih Yin Pusah (*Bodhisattva* Quan Yin) e Buda Shakyamuni. (a Mestra explica: “Essas são terminologias budistas. O Buda e Quan Shih Yin são os Santos mais venerados no budismo”.) Quando meditamos, qual dos dois devemos chamar em nossa mente? (a plateia ri e a Mestra comenta: “Ele tem um problema: não sabe qual dos dois escolher”.) Por favor, nos esclareça com a Sua resposta.

M. Ah! Isto é muito fácil. Você invoca um hoje e outro amanhã (risos), mas não é nem necessário: pode invocar o nome de um dos dois, que é o suficiente. Porém, como o seu coração não está decidido, você pode alternar. Não está certo? (a Mestra ri) Alterne. (a Mestra ri) Se você chamar o nome de um Buda, invoca toda a hierarquia de Buda. *Ok!* Depois (no final da pergunta) — “Muito obrigado! A Mi Tuo Fo (Buda Amitabha)!” Ele incluiu um outro Buda. (risos) Agora fica ainda mais difícil, para mim, dizer-lhe qual escolher. (risos) A semana tem sete dias e você tem três Budas; então só dois dias são escolhidos para cada um (a Mestra ri) e o domingo é deixado para mim. (risos) O resto do tempo, você pode invocar o Buda.

P. Suprema Mestra Ching Hai, desejo fazer-lhe uma pergunta: “Podemos meditar no quarto?”

M. Sim! Pode, mas diga para sua esposa ou seu marido dormir primeiro. (a Mestra e a plateia riem)

P. Podemos meditar na cama?

M. Pode, mas você provavelmente sairá de samádi muito rapidamente quando o seu parceiro lhe der um chute. (risos) Quando ele dormir, poderá ter um bom

sonho, jogar futebol no sonho ou fazer outras coisas. (risos) Por isso, é difícil entrar em samádi deste jeito. O outro problema é que a cama é muito macia e convidativa. Depois de sentar por cinco minutos, parecerá ter passado uma hora, e você tenderá a sentir vontade de "vou deitar só um pouquinho", e aí, uma vez deitado, não levantará até que o despertador (a Mestra ri) toque de manhã. Então é um pouco difícil. Senão qualquer lugar é bom para meditar, desde que você tenha uma boa atmosfera e arredores calmos e ninguém fique chutando-o ou agarrando-o ou coisas assim.

P. Se há muitos problemas nos perturbando e não podemos nos concentrar na meditação, como podemos superar isto?

M. Depende de que tipo de meditação você faz. Se faz contando a respiração, então volte imediatamente à contagem; se faz recitando o nome de Buda, de Jesus ou de Deus, então volte a recitar o nome de Deus ou nome de Buda; se faz o método que lhe ensinei, então volte imediatamente ao centro da sabedoria e descanse o seu ser inteiro lá. Assim as outras ideias vão fugir. E reze para Deus para ajudá-lo. Eu não sei que tipo de meditação você faz, mas o nosso método oferece uma maneira muito confiável de se concentrar e uma boa proteção e bênção; por isso, é muito fácil se concentrar. Por que você não pode se concentrar muito facilmente? É porque sua mente e subconsciente estão repletas de imaginações passadas e impressões de suas vidas anteriores. E, se um mestre for bom, ele levará todas essas impressões embora, aí você terá menos irritações e impressões e assim será fácil para a sua mente ficar parada. Por isso, a iniciação serve para ajudá-lo a limpar todas essas impressões passadas acumuladas, deixando sua mente e seu coração tranquilos. Assim, estudantes do método Quan Yin acham

muito, muito fácil ficar tranquilos e não têm muita irritação, obstáculo e problema. É, por isso, que enfatizo e encorajo as pessoas a praticarem o método Quan Yin comigo; senão qualquer método seria bom.

P. A Mi Tuo Fo! (a Mestra diz: "Isto significa Buda Amitabha".) Mestra, um vegetariano pode consumir ovos de pato ou de galinha? Obrigado!

M. Poder, pode, mas esse tipo de vegetariano se chama 'vegetariano do ovo' (risos) e, como pode haver galinha dentro do ovo, ele também é chamado de 'vegetariano da galinha'. (risos) É melhor deixar o ovo. O ovo contém vida; até mesmo a metade de uma vida ainda é vida. Até dentro de ovos não fertilizados existe a parte *Yin* do *Yin* e *Yang*. Existe uma parte de vida — metade de vida — no ovo. Por isso, comer ovo também destrói um tipo de vida. Além disso, ovos excitam paixões. Para o praticante, a coisa mais temerosa é uma paixão excitada; assim, deve-se deixar ovos de lado para ter uma mente pacífica e uma meditação bem-sucedida. Certo? Há outra coisa que gostaria de contar-lhe. Desde os tempos antigos, as bruxas sempre usaram ovos para estimular os fantasmas, afastando-os do corpo de uma pessoa. Se você puser o ovo em seu estômago, então poderá ocorrer o inverso: você estimulará e atrairá os fantasmas para o seu estômago. (a Mestra ri) É, por isso, que não comemos ovos. Está claro! Mas faça o que você quiser. Como você me perguntou, eu respondi. Não me culpe se não conseguir vender muitos ovos amanhã. (risos) Não quis estragar o negócio de ninguém.

P. Acho que ninguém, neste mundo, será capaz de fazer uma meditação perfeita, porque seres humanos têm muitas preocupações e desejos. Quais são Seus comentários sobre isto?

M. Podemos ter meditação perfeita se temos um bom método, um coração sincero e um bom histórico. Os Budas, Buda Shakyamuni, Jesus e outros Santos conseguiram; por que nós não podemos? Não muitos nem todos, mas alguns conseguem.

P. *Shih Fu* (Mestre, em chinês), a senhora pode nos contar se conseguiu a iluminação sozinha ou foi iniciada por um Mestre?

M. Fui iluminada sozinha, mas também tive muitos Mestres. Sempre fui Mestre. Voltei de novo por causa de alguns de vocês; algumas pessoas rezaram para que eu voltasse. Está certo?

P. Por que Você iguala Buda ao Deus todo-poderoso? Buda é o criador como o Deus todo-poderoso?

M. Ontem eu expliquei qual é a diferença entre Deus e Buda. Lembra-se? Não há necessidade de falar de novo, não é? Eu não igualei Buda a Deus. Expliquei claramente ontem o que é Deus e o que é Buda. Porém, como algumas pessoas creem em Deus e outras em Buda, então eu disse que você pode rezar a Deus ou ao Buda para ajudá-lo. Eu não quero excluir um grupo e ensinar apenas o outro. Não tenho coragem de fazer isto. Se você acredita em Deus, — tudo bem! — reze a Deus; se você acredita em Buda, — *Ok!* — reze ao Buda. Entretanto dou as boas vindas a ambos os grupos para virem às minhas palestras ou para pedirem minha ajuda ou meu conselho, se precisarem.

P. Você sugere que acreditar em qualquer religião dá na mesma?

M. Sim! Dá na mesma. Apenas seja um verdadeiro cristão ou um bom budista; aí o mundo estará em paz. Porém a maioria das pessoas não consegue fazer isto.

Muitas pessoas — digamos — atacam umas às outras e não se ajudam na fé. Se os cristãos ajudarem os budistas e os budistas ajudarem os cristãos, o mundo estará em paz, Jesus ficará feliz e Buda rirá. (risos e aplausos) Obrigada! É muito encorajador. (risos)

P. Em que darma (ensinamento, em sânscrito) ou sutra (escritura, em sânscrito), Buda disse que não deveríamos comer carne?

M. De novo, não! De novo, não! Por favor, volte e leia, no meu livreto de amostra, **Por que as pessoas devem ser vegetarianas**, onde listei todos os sutras que você quer ler. Certo? Dúzias deles.

P. Você disse que Buda pode Se comunicar com Você. Buda foi para Nirvana. Ele não tem mais desejos. Como Ele pode Se comunicar com Você? (a Mestra ri)

M. Ele não precisa se comunicar comigo. Ele é eu! Eu não disse que Buda se comunica comigo. Entende? Eu disse aquilo para o seu próprio bem. Eu sou Buda. Está certo? Não? Não está certo? Não é permitido? (risos) Eu e Buda somos um.

P. Reverenda, Você fala sobre sentar-se imóvel para meditar, concentrando-se no terceiro olho. Uma pessoa pode atingir este estágio de concentração? O objetivo é ser capaz de se comunicar com Quan Yin e outros Budas? Quanto tempo leva para se atingir este estado da mente? E quanto aos demônios que nos perturbam durante a meditação? Como nos livramos deles? Obrigado!

M. Comunicar-se com Buda ou Jesus ou *Bodhisattva* Quan Yin ou qualquer outro Santo é apenas um passo mais adiante no caminho. Depois que você passar por esse estado, você mesmo se tornará Buda. Entende? Agora você ainda não é, nem está se comunicando com Buda,

mas, quando receber iniciação, você ficará iluminado. Poderá ver Buda imediatamente no primeiro dia da iniciação, ou poderá vê-lo ou ver *Bodhisattva* Quan Yin muitos dias, semanas, meses ou anos depois; esse é o segundo passo. O primeiro passo é ser iluminado durante a iniciação. Talvez veja Buda imediatamente, talvez muitos dias, semanas ou anos mais tarde num segundo passo. O terceiro é você mesmo se tornar um *Bodhisattva* ou um Buda. Entende? Aí você não precisará mais de comunicação. Você será Ele. Você será Buda. Você saberá de tudo. Você fará tudo sem fazer nada. Você estará em todos os lugares, mas não estará em lugar algum. Você se sentará aqui e, ao mesmo tempo, estará em toda a parte. Ajudará quem pedir por seu socorro. Saberá de tudo. Escutará e verá tudo. Este é o estado de Buda. Alcançar a comunicação com Buda é mais fácil do que tornar-se um Buda, mas, passo a passo, o seremos. Se você pratica e não tem esperança de tornar-se um Buda, eu o aconselho a desistir. Se você estuda para ser um médico e ninguém nunca conseguiu ser um, então para que tentar? Não é? Entretanto, nós temos aspiração e esperança. O motivo por que eu respondi é que você me perguntou se eu sou um Buda. Esta é a razão de eu dizer "sim". Não é porque tenho orgulho de ser Buda; não ligo nem um pouco para isso. É apenas para encorajá-lo e para dar-lhe um exemplo positivo de que você também pode vir a ser um Buda. É muito fácil. Se uma mulher tão miúda e franzina como eu pôde alcançar o estado de Buda, você também pode. Entende? É, por isso, que lhe digo. Não é porque estou orgulhosa, querendo impressioná-lo. Não ligo para isso. Sei que você pode acreditar ou não, e isso não me afeta nem um pouco.

Eu não diria que sou melhor que Eles. Apenas porque estou mais perto, entende? (risos) Eles estão na terra de Buda e eu estou no seu mundo. Por isso, em Au

Lac, dizemos: “Um vizinho é melhor do que um parente distante”. Quando você estiver com problemas ou estiver doente, o vizinho o ajudará, mas um parente distante demoraria muito tempo. É por isso que você precisa de um Mestre vivo, (a Mestra ri) um amigo bom e vivo para ajudá-lo nas horas difíceis.

P. Você mencionou que rezar às autoridades mais elevadas é melhor do que rezar a deus da esquina ou a deus local, etc. – receberemos melhor as suas graças e poder. Não é verdade que aqueles deuses locais também sejam os discípulos deles?

M. Acho que o que ele quis dizer é: “Se esses deuses locais também são discípulos de Deus mais elevado, então não seria melhor que nós fôssemos primeiro aos deuses locais e, passo a passo, passássemos por eles, indo ao Mais Elevado?” (risos) Essa é a pergunta dele. Uma pergunta muito adorável. O problema é que o poder deles é ainda limitado, mas o nosso desejo, nossa aspiração e nossa expansão são ilimitados; o que queremos não tem limites. Por isso, é melhor nos dirigir para o estoque infinito e não para o local. O local não tem poder na verdade. Entende? Um policial é diferente de um ministro — não há comparação — e um ministro é diferente de um presidente. Conhecer um presidente ou um rei é muito diferente de conhecer um policial da esquina. Não é? É muito lógico. Por isso, é melhor rezar ao Deus mais elevado e receber o poder ilimitado e não rezar de passo a passo. Talvez você morra amanhã e não chegue até lá, nem vá longe o suficiente, ficando detido aqui. (a Mestra ri)

P. Honorável Suprema Mestra Ching Hai, se admiramos ou adoramos um certo mestre ou *shih fu* demais, estamos sendo supersticiosos?

M. Se seu mestre é um deus local (a Mestra ri) ou não tem poder suficiente, talvez você seja supersticioso. Se ele tem apenas poderes mágicos ou algum tipo de truque e você o adora demais, você é supersticioso. Entretanto, se este mestre já atingiu o estado mais elevado e representa o Deus todo-poderoso, você não o é.

P. É correto um mestre dizer que uma mestra não pode vestir o manto de um mestre?

M. Como é o manto de um mestre? Há um *design* para o manto de um mestre e outro para o de uma mestra? Está certo? O que ele quis dizer é que *Shih Fu* está num manto de mestre budista e as monjas e monges budistas vestem roupas de monjas e monges, respectivamente. Certo? Mas não se incomode perguntando-me isso. Eu não visto nada de especial. Ponho qualquer coisa que meus discípulos me dão. Não ligo mais para mantos monásticos. Por isso, não há necessidade de discutir isso comigo. Se você me der uma calça *jeans*, talvez eu a vista também. (risos)

P. Por favor, diga-nos como Buda fala com Você em Suas experiências. É através de vozes ou sentidos?

M. Oh! Não sou suficientemente iluminada para ler isso. Por favor, escreva mais claramente da próxima vez. Acho que a pessoa quis dizer: "Como posso entrar em contato com Buda?" Isso é apenas um trecho da estrada. Eu já expliquei sobre isto. Certo? Quando é um Buda, é um Buda. Não há palavras nesta linguagem para explicar a você como é um Buda. Ele também come, dorme e fala — é assim como um Buda é visto —, mas o Seu interior é diferente e não pode ser explicado. Convido você a se tornar um Buda, que aí saberá.

P. Tenho sido perturbado por espíritos maus por um longo tempo. Por favor, diga-me como posso curar-me.

M. Oh! É um pouco complicado. Há muitas maneiras de curar um espírito possuído; a melhor e a mais correta é mudar o seu próprio estilo de vida: seja uma pessoa virtuosa, mantenha os preceitos, confie em Buda e Deus e reze todos os dias por ajuda. Deve levar também uma vida pura; assim todos os fantasmas fogem. Demônios podem se misturar apenas em lugares onde há algum tipo de atmosfera obscura e circunstâncias desfavoráveis. Se o campo está limpo e puro, os demônios não podem chegar perto. Por isso, mude a sua vida. Seja bondoso, faça caridade, venere Buda — a natureza de Buda, não a estátua de Buda — adore a Deus, mantenha os preceitos, procure ser tanto quanto possível ou completamente vegetariano e reze para qualquer mestre que você ache ser o mais iluminado para ajudá-lo, abençoe-o e dar-lhe alguma graça e proteção. Às vezes, se você está em contato com bons praticantes, um grupo de bons praticantes ou um bom mestre, os espíritos maus vão embora sozinhos. Você fica limpo automaticamente olhando para um mestre ou para um grupo de praticantes ou você pode ser purificado pela sua atmosfera ou pela recitação do nome deles.

P. Você falou sobre mal de vermes, que também são seres sensitivos. Similarmente antibióticos matam bactérias. Deveríamos deixar de matar bactérias que estão nos causando mal direto?

M. Cada pergunta que vocês fazem! Então não deveríamos matar os vermes. Ele disse que eles são seres sensitivos. Eu não falei sobre mal de vermes. Apenas comentei sobre uma doença incurável, que causa muito sofrimento para quem a pegar. Não há necessidade de perguntar desta maneira. Você sabe o que fazer com isto.

Se você quiser matar os vermes, mate; se não quiser, não mate. Mas alguns vermes não deixam você matá-los; este é o problema. Não dá nem para matar os vermes como os que mencionei ontem à noite. É uma doença incurável. A melhor coisa é ter uma vida virtuosa e limpa. Ontem à noite, meu propósito era dizer-lhe que não deixe essas coisas acontecerem. Entende? Esteja preparado. Tenha uma vida boa e virtuosa. Não seja este tipo de vítima. Era essa a minha intenção. E, se você for compassivo a ponto de não querer matar o verme, então — aprovo isto — não mate os vermes. (Deixe os vermes matarem você.)

P. O último trabalho de Robert Ardrey — *The Hunting Hypothesis* — propõe a opinião de que nossos ancestrais, em vez de terem sido apanhadores de frutas silvestres, foram caçadores cooperativos e que essas virtudes humanas são, na verdade, derivadas das matanças bem-sucedidas.

M. Até poderia ser. Até poderia ser. Nos tempos antigos, não havia agricultura, milho, arroz e pão para comer. A maioria das pessoas caçava o animal pela carne. Poderia ser que o carma que nos inspira muitos atos violentos hoje em dia veio daí. Pode ser isso.

P. A imaginação e visualização têm papel na meditação?

M. Sim! Mantém-nos consolados e ocupados. Se não encontramos uma visão verdadeira, devemos imaginar. É como quando não tem dinheiro e fica aqui sonhando com ele. Porém, em nossa meditação — o método Quan Yin —, não é preciso imaginar; obtemos diretamente. Somente quando não temos nenhuma dessas coisas e ansiamos por elas, então estimulamos algo e a imaginação e visualização vêm. Mas — lembre-se! — a nossa imaginação e visualização não é o máximo. Não podemos

imaginar o mundo mais elevado com o nosso poder limitado da mente. Entende? Portanto, tudo o que imaginarmos poderá ter um defeito humano. Por isso, é melhor receber diretamente da ordem mais alta — de Deus e Buda — e não através de nossa própria imaginação, porque pode ser insignificante e limitado e talvez um tipo de ilusão.

P. O que é a iluminação?

M. Ontem já expliquei. É quando você sabe de tudo deste universo, entende tudo, vê tudo, ouve tudo e aparece em qualquer lugar a qualquer hora sem se deslocar ao mesmo tempo.

P. Pode-se praticar o método Quan Yin sendo parcialmente vegetariano?

M. Pode, mas para quê? Não obterá nenhum resultado. Eu já disse: mesmo quando pratica uma meditação muito pequena ou básica, você deve ser mais vegetariano se quer ter sucesso – quanto mais, se deseja praticar uma ordem mais elevada e um método mais forte! Você deve ser vegetariano; senão sofrerá os efeitos colaterais. Assim como quando você vai ao médico devido a alguma doença e o médico lhe aconselha a não beber mais vinho, nem fumar mais; e se você continuar bebendo vinho e fumando, sua doença piorará e não precisará mais ver o médico. O método Quan Yin serve para ajudá-lo a ficar iluminado e chegar cada vez mais perto de Deus.

Oh! Tanto assim, eu vou morrer. (a pergunta seguinte é muito longa) Parece carta de amor. (risos)

P. Cara Mestre, no **Sutra Surangama**, Buda disse que podemos comer carne de animais cuja morte não vimos nem ouvimos e que não foram mortos por nossa causa.

M. Sim, sim, sim! Ele disse isso, mas Ele disse também que era o início de Sua missão, quando ninguém sabia muito sobre os preceitos e algumas pessoas não estavam acostumadas a isto, e também certas pessoas moravam em desertos e montanhas altas onde nenhuma verdura crescia. Depois disso, Ele disse: “De hoje em diante, ninguém pode comer qualquer tipo de carne. Eu os proíbo”. Não é verdade? Por que você não lê mais adiante? Você leu até ali e parou. É muito conveniente. (risos) É muito conveniente ler apenas onde você quer.

P. Eu não tenho religião. Posso atingir a iluminação através do método Quan Yin?

M. Sim, sim, sim! De fato, você pode e deve vir imediatamente. (risos) Não há necessidade de qualquer outro requisito. Temos Deus dentro de nós. O reino de Deus está dentro de nós. Buda está dentro de nós. Ninguém disse que Buda está na religião. Antes da chegada de Buda, não havia o budismo; antes de Jesus não havia o cristianismo. Lembra? Então como Eles foram iluminados? Hein? Hein? Buda não foi um budista. Nós somos budistas, mas Ele não era. Cristo não era cristão. Nós somos cristãos, mas Ele não era. Então, se você não é nada, venha ser discípulo de Deus. Tudo bem?

P. Cara Mestra, ouvi dizer que, no budismo, não há Deus; apenas Buda. É verdade? Por favor, explique isso.

M. Buda não disse que não havia Deus, nem que havia; Ele ficou em silêncio. Por quê? Eu preferiria manter o silêncio também, porque a maioria das pessoas imagina Deus com sua própria concepção: um deus muito limitado e impotente e um deus não muito triunfante. Por isso, Buda não quis admitir o conceito de Deus. Todavia Ele disse que havia uma outra coisa chamada *Anuttara Samyak Sambuddhi*. Isto significa o Mais Elevado — nada é mais

elevado do que Ele —, a ordem e o poder mais altos. É como Buda representou Deus. Ele não quis que as pessoas se apegassem ao conceito desgastado de seus deuses locais, de seus deuses pessoais e deste ou daquele deus. Entende?

P. Cara Mestre, poderia nos mostrar e provar o Seu poder para que possamos ser profundamente convencidos? (risos)

M. Hu la hop! (aplausos) Você não viu o meu poder? Não saiu nada? Ah! Sinto muito. Deve estar enguiçado hoje. (risos) Você vem com a sua própria sabedoria e a usa para entender as minhas palavras e buscar o seu Mestre, não para se apegar ao poder. Poderes de qualquer tipo têm vida curta. Eu não uso poderes para atrair meus discípulos, mas tenho muitos, muitos. Não posso esgotá-los, mas não os uso para me exibir. Qualquer tipo de mestre que usa poderes para se exibir não vale o seu nome; sinto dizer isto. Somos praticantes; convencemos as pessoas com lógica, sabedoria, sinceridade e poder do amor, não com a mágica. Não sou maga. Não é o meu trabalho. (risos)

P. Qual é a diferença entre um *Arhat* e um Buda?

M. Algumas vezes, um *Arhat* é um Buda e, outras vezes, um Buda é um *Arhat*, mas, às vezes, um Buda não é um *Arhat* e um *Arhat* não é um Buda. (risos) Depende de como se vê. Pela definição mais precisa, o *Arhat* é aquele que possui muitos poderes mágicos e que pode dominar o mais selvagem dos animais, criar vento e fazer todas essas coisas. Já o Buda é aquele que pode ter milhares ou milhões de corpos de transformação ao mesmo tempo e ver tudo a toda hora em toda parte ao mesmo tempo. Ele e o universo são um. Ele está em todos os lugares e em nenhum lugar. Isto é chamado de "*Ju Lai*" ou "*Tathagata*".

Os *Arhats*, por definição ou pela compreensão comum, são aqueles que têm algum poder mágico e que se libertaram, mas que não possuem completamente o poder e a sabedoria máximos. *Capito?*

P. Mestra, Deus criou este mundo ou o mundo veio à existência sozinho?

M. Oh! Você mesmo tem de ir perguntar a Deus. Você quer ir perguntá-LO? Receba iniciação, pratique o método Quan Yin e pergunte diretamente a Ele. O que veio primeiro: (a Mestra ri) o ovo ou a galinha? (risos)

P. Qual é a diferença entre o vegetariano perfeito e o vegetariano imperfeito? Há algum tipo de efeito entre a meditação desses dois tipos de pessoas?

M. Sim, sim, sim! Se você quer saber como o vegetarianismo afeta a meditação, pode sair e pegar o livro comentado pelos nossos próprios discípulos. Eles escrevem sobre as experiências de violações dos preceitos — como comer carne depois da iniciação — e os efeitos sobre eles. Chama-se **Shih Tu Nei Hsin** (em chinês) ou **Cartas Íntimas entre Discípulos e Mestra**. Essas cartas não são cartas comuns. Não apenas perguntam à Mestra: “Como vai Você? O tempo está bom”. Não, não, não! Discutimos profundamente a sabedoria, os preceitos e a iluminação interiores. Dentro há uma coluna chamada **Preceitos**, onde você pode ler muitas experiências sobre a dieta vegetariana e não vegetariana e os respectivos efeitos sobre a meditação e o progresso deles. Então você pode saber por você mesmo. Se eu contar tudo sempre, você pode dizer: “Ah! Naturalmente Você é a Mestra e quer vender Seu produto”. Não! Eu digo tudo por experiência e também pela prova de iluminação e experiência de meus discípulos. Entende? Não forço as pessoas a acreditarem nas coisas. Temos provas.

P. Há um horário específico para sentar-se para meditar? Deve ser três horas após o almoço?

M. Uma hora é suficiente. Esperar três horas é muito tempo; meia hora ou uma hora é suficiente. Se você não fizer uma refeição muito pesada, esperar meia hora está *OK!*

P. Quais são as coisas que se deve ter na mente — ou não se pode ter nada na mente quando praticamos meditação?

M. Nada! Não deseje nada e não pense em nada. Mas, se alguma coisa vier, deixe vir. Não se incomode tanto; apenas concentre-se em seu método. Se você respira, contando a respiração, então conte a respiração. Se você recita o nome de Buda, então recite o nome de Buda. Se você invoca o nome de Jesus, invoque o nome de Jesus.

P. Deve haver algum objetivo a alcançar na prática da meditação?

M. Sim! Você reza por graça e sabedoria; reza pela libertação, pela paz no mundo e pela paz consigo mesmo. Isto é o melhor. Ou senão — se você está querendo — pode rezar também para ganhar na loteria ou para conseguir uma esposa bonita. (risos) Entretanto, eu o aconselharia a buscar o que há de mais elevado. Reze pela sabedoria, pela paz, pela felicidade, por você mesmo e por outros seres.

P. Qual é o Seu conselho se eu desejar praticar meditação? Eu espero sinceramente conseguir alguma iluminação com a Sua resposta.

M. Você gostaria de fazer meditação? Estou muito satisfeita. Se você já tem um método e ele o ajuda, então

continue. Se isto não lhe satisfizer e você quiser uma iluminação e sabedoria mais profundas ou interiores e uma proteção maior, então receba iniciação para que eu possa ensinar-lhe o método Quan Yin, que é o mais seguro, o melhor e o mais benéfico.

P. Cara Suprema Mestra Ching Hai, além da sabedoria, Você poderia, por gentileza, contar-nos sobre outras vantagens que poderemos adquirir da meditação?

M. Ah, sim! Muitas, muitas. Você conseguirá felicidade, tranquilidade e poder para ajudar a si mesmo e outros como suas cinco ou seis gerações. Mais tarde, você poderá tornar-se um Buda ou ser como Jesus. Você saberá de tudo, poderá limpar os pecados alheios e ajudar qualquer um que esteja em necessidade, em desastre ou em dificuldade. Você terá muitos poderes, muitos suprapoderes.

P. Um homem de família pode obter iluminação sem deixar sua casa para ser um monge?

M. Sim! Com certeza.

P. Mestra, é pecado mentir para proteger a família, o povo ou o país?

M. Não! Tudo bem! Não é pecado.

P. Como posso saber se estou tendo uma boa meditação?

M. Se esta lhe dá paz e satisfação, é um bom resultado.

P. Qual é a hora certa para a meditação?

M. Se você está trabalhando regularmente, então pode levantar-se de manhã das três às seis. Meia-noite em diante é uma boa hora para meditar, mas após um bom

descanso ou um bom sono; senão vai sentar-se e somente — você sabe — concordar com tudo (balançar a cabeça e dormir sentado). (risos) Depende do seu horário de trabalho ser noturno ou diurno. É melhor meditar depois de uma boa noite de sono.

P. Por que temos tantas religiões neste mundo atual? Por que cada um deles tem um ensinamento e uma filosofia discordantes? Por que Deus permite isso?

M. Não, não, não! Elas não são discordantes. É apenas nossa sabedoria que não se abriu para entender os significados básicos dessas religiões. Elas não são discordantes. Deus não quer isto. Somos nós que fazemos as separações.

P. Suprema Mestra Ching Hai, Você mencionou o Criador — o Deus todo-poderoso — e outros Mestres sagrados como Buda, Jesus, Quan Yin, etc. Qual é a relação entre Eles e Deus? Se Eles são discípulos de Deus, não seria melhor rezar diretamente a Deus todo-poderoso?

M. Então reze a Deus Todo-Poderoso. Todavia estes Mestres vêm ao mundo de tempos em tempos para trazer a mensagem de Deus e, por causa de Sua vinda, conhecemos a Deus. Entende? É, por causa de Sua conexão, graça, bênção e ajuda, que somos conectados com Deus; por isso, somos gratos a Eles. Isso também não é incorreto. Quanto a venerar Mestres do passado, não devemos nos apegar muito aos Mestres do passado. Devemos encontrar um Mestre vivo para que possamos conseguir contato direto com Deus. A sua pergunta é: “Devemos venerar esses Mestres?” Não! Não devemos. Devemos adorar a Deus, rezando a um Mestre. Peça por ajuda a um Mestre para que você possa contatar Deus, mas um Mestre vivo. Um Mestre do passado terminou o Seu

trabalho. Ele já Se foi para realizar outras 'missões'. Ele não faz mais este trabalho.

P. Venerável Mestra, ouvi muitas pessoas discutindo a existência da religião. Algumas dizem que o cristianismo veio primeiro e outras dizem que o budismo veio primeiro. Para mim, não importa qual religião veio primeiro. (Mestra concorda: "Sim! Sim!") Por isso, espero sinceramente que a Mestra possa nos esclarecer.

M. Não é importante. Está certo. O mais importante é seguir o ensinamento das religiões em que acreditamos, porque seguir uma religião implica seguir todas as religiões. Elas ensinam basicamente as mesmas coisas.

P. Qual é a diferença entre a meditação, o cântico e o uso de contas no caminho da iluminação?

M. Meditar é sentar-se quieto e escutar a orientação do Mestre interior ou Deus. Cântico e contas mostram que somos muito ocupados. E esquecemos de escutar. Cântico e contas servem para rezar para que Deus nos ajude, dê-nos orientação e isto e aquilo, mas, depois de pedirmos, devemos permanecer quietos e escutar. Assim como eu venho e faço uma pergunta: depois de perguntar blá-blá-blá, devo ficar sentada para que você tenha uma chance de dizer-me a sua resposta. Por isso, a meditação é um processo pós-reza e pós-contas; senão contas e rezas não serão muito eficientes.

P. Como podemos saber que obtivemos um Mestre adequado para ensinar o caminho à iluminação?

M. Fácil! O Mestre deve iluminá-lo; assim você saberá que é um caminho correto para a iluminação. Ser iluminado significa ter Luz. Agora, se algum mestre lhe dá Luz ou orientação de Deus ou contato direto com a Luz e

com Deus, então esse é um Mestre iluminado e você está no caminho para a iluminação.

P. Cara Mestra, Buda disse que as mulheres são submissas aos homens. Qual é a Sua opinião?

M. Buda nunca disse isso. É um grande mal entendido. Há Budas mulheres e Budas homens nas escrituras. Então como Ele poderia ter dito isto? Se Ele alguma vez disse tal coisa, foi por causa dos costumes na Índia daquela época: as mulheres tinham de ficar sentadas atrás dos homens ou tinham de prestar respeitos aos homens. Entende? Ele não queria confundir os costumes indianos, destruindo a ordem da sociedade; por isso, Ele disse que “uma mulher tem de ficar atrás do homem ou render os respeitos ao homem”. É por causa dos costumes prevaletentes. Da mesma forma, ao chegarmos a este país, devemos respeitar os costumes e leis daqui. Entende? Quando pregamos alguma coisa, pregamos aos budistas, aos cristãos ou aos não crentes, mas não poderíamos pregar aos muçulmanos, porque respeitamos as leis deste país. Eu não digo que é ordem minha; é a lei nacional e respeitamos essa lei. Do mesmo modo, quando Buda estava na Índia, Ele deixou a mulher ser submissa ao homem, porque essa era a ordem da sociedade. Do contrário, homem e mulher são iguais.

P. As pessoas falam sobre a existência de um mundo espiritual ou outro mundo após a morte. Quanta verdade há nisto?

M. É verdade. Há muitos mundos além do nosso: mais bonitos, mais duradouros, mais cheios de amor e mais descontraídos.

P. O que é exatamente Nirvana dos ensinamentos budistas?

M. Nirvana significa tranquilidade bem-aventurada. Quando sentamos para meditar, temos um pequeno Nirvana. Depois que você atingir grande iluminação e deixar este mundo, você obtém o Nirvana maior.

P. Este Nirvana é o objetivo máximo da vida no budismo?

M. Sim!

P. Mestra, é errado dar carne ao cão de estimação ou dar peixe ao gato de estimação?

M. Não é errado, mas não é certo. Faça o que tiver de fazer; faça o melhor. Se não se sente bem quanto a isso, então não precisa manter o cachorro ou o gato. Deixe outras pessoas ficarem com ele e darem comida a ele.

P. Sua lista de informação sobre iniciação é longa e medonha. (risos) Como isto pode encorajar-nos a ser iniciados?

M. Seja lá o que o assusta, pergunte aos meus discípulos ou me pergunte para explicar-lhe; não é todo mundo que se assusta. Se fosse assim tão assustador, então não viriam tantos discípulos. Temos muitas pessoas. Não há nada de assustador em ser vegetariano, em não comer carne, em não usar drogas, em não matar ou em não roubar. Não há nada de medonho nisto. Pense sobre isto.

P. É errado ajudar os outros a se curarem quando estão doentes? Se é, onde está a nossa compaixão?

M. As pessoas ficam doentes, mas têm médicos. Também têm curandeiros espirituais, caso queiram. Contudo nós seguimos um caminho diferente. Entende? Nós queremos levar as pessoas à libertação, não apenas curar pequenas doenças. Se as pessoas estão doentes, você deve levá-las ao hospital, tomar conta delas e dizer-

lhes para rezar e confiar nos próprios poderes delas e em si mesmas, não confiar no seu poder limitado para curá-las. Entende? Um pouco de compaixão e a grande compaixão são coisas diferentes. Por exemplo, se você estiver estudando para ser um médico — mas ainda não for um médico — vir todas as enfermeiras ocupadas tomando conta dos doentes, então talvez você abandone seus estudos e vire um enfermeiro para ajudar as pessoas; isto também é certo, mas aí você não será um médico: será somente um enfermeiro para sempre. Se você curar as pessoas com poder espiritual, então se tornará apenas um curandeiro, podendo apenas curar as pessoas. Não poderá libertar as pessoas nem levá-las a serem Budas. Entende? Se você quiser ser um curandeiro espiritual, dê aos pobres a cura espiritual. *Ok!* Isto é compaixão também. Porém eu gostaria de ensiná-lo como se tornar um Buda; aí não só saberá como curar pessoas, mas poderá libertar as pessoas e o mundo — e esse é um objetivo maior. Você será um médico, não um enfermeiro.

P. Cara Mestre, por que Você é dura ou impaciente com Seus discípulos, como testemunhamos ontem à noite?

M. Quando? Ontem à noite, eu fui dura? Impaciente? Quando foi isto? É verdade? Eu não me lembro. Você se lembra? Quando foi isto? Ontem à noite, não tivemos problemas. Por quê? Quando?

P. Você aceita o título de Deusa viva dado a Você? Se não, o que está fazendo pelos desinformados em relação a isto?

M. Aceitar ou não aceitar não faz diferença. São eles que me chamam; não pedi para que me chamem assim. É muito difícil fazer a imprensa chamar alguém de Deus vivo. Entende? Não se pode comprá-los. Na primeira vez que me conheceram — embora eu não os conheça —,

eles me chamaram assim depois que deixei a Costa Rica. Comentaram sobre o meu trabalho e sobre a minha pessoa e escreveram comentários quando eu já havia partido. Alguns dos meus discípulos juntaram esses comentários e comunicaram às pessoas. São informações aos meus discípulos: aonde a Mestra vai, o que aconteceu e em que país aconteceu. Quando as pessoas nos acusam, também comentamos sobre isto. Também falamos disso. Apenas notícias verdadeiras para os discípulos saberem onde a Mestra vai e o que faz e o que as pessoas dizem. É só isso. Não faz diferença para mim se você me chama de Deusa viva ou fantasma viva. (risos) Mas todos nós somos Deus vivo; não apenas eu. De acordo com a **Bíblia**, nós somos o Deus vivo: “Não sabes que és o templo de Deus e o Espírito Santo vive em ti?” Deus vive neste templo. Isto significa que você é Deus. O corpo é apenas a casca, somente o templo, e Deus está dentro. Entende? Somos Deus. Do que você está falando? Quem está desinformado? Você está desinformado. Você não sabe quem você é, nem sabe quão grande é. Eu sei quão grande sou e você deveria ficar contente por mim. (aplausos)

P. Em budismo, uma das maiores profanações é o ego. Como Você justifica as Suas fotos à venda lá fora?

M. Isso tem alguma coisa a ver com o ego? As pessoas gostam da minha foto; por isso, atendemos sua vontade. Além disso, é o trabalho dos meus discípulos; não tenho nada com isso. Não tiro minhas próprias fotos, não revelo os filmes e não vendo as fotos. Certo? Não tenho nada para vender, a não ser minha bondade e boa vontade para ajudá-lo. Não vendo nada. Não pego nenhum dinheiro nem lucro. Trabalho com minhas mãos e ganho meu próprio sustento; posso informá-lo disto? Por isso, tudo que você leva de mim é de graça: um presente

gratuito. Tudo é de boa vontade. Trabalho todos os dias com minhas mãos. Eu faço cachecóis para ganhar dinheiro suficiente para mim mesma. Até mesmo antes da palestra, fazia um pouco desse trabalho. Numa viagem de turnê — no avião, no trem ou no ônibus —, sempre que tenho tempo, trabalho para obter dinheiro suficiente para viver. Não vendo nada. Qualquer dinheiro ou lucro que entra é distribuído grátis de novo ou serve para imprimir livros. Entende? Nós lhe damos de graça e providenciamos para você vir às palestras, vir à iniciação, comer conosco ou vir me ver gratuitamente. É tudo para você e nada para mim. As pessoas querem levar as fotos como lembranças. Se você não quer, não leve. Não tem nada a ver com o meu ego. Não ligo para isso. Fazer este trabalho é muito assustador. (risos) Não inveje meu trabalho. Não, não! Não deseje nem inveje. Recebe-se a pressão, medo e — digamos — crítica de todos os lugares a qualquer momento. Ouve-se todas essas perguntas e... Você já sabe; você lê os jornais e já sabe. Você deveria sentir pena de mim e não criticar. Você deveria me proteger. (aplausos) Dê-me mais amor e incentivo para que eu possa servir mais às pessoas. E não pressão. Eu apenas sirvo e não levo nada.

P. Cara Mestre, por que alho e cebola não são considerados comidas vegetarianas? Explique, por favor.

M. É por causa dos preceitos budistas. Num sutra budista, está dito que alho e cebola estimulam a paixão, — entende? —, o desejo sexual. E como devemos minimizar nossas atividades sexuais ao praticarmos, e alho e cebola fazem com que desejemos mais, devemos evitá-los. Entende? Também dizem que cebolas fazem mal aos rins e prejudicam a memória. Por isso, os monges, as monjas ou os bons praticantes acham melhor evitá-los. Entende? Mas a Mestre não os proíbe.

P. Às vezes, meu corpo move ou treme durante a meditação como num estado de transe. Você pode explicar isto?

M. É porque quando você medita, a força boa e a força má entram em conflito: uma quer levá-lo para cima e outra quer puxá-lo para baixo, ficando assim. Você deve continuar a sua meditação e se o seu mestre — seja quem for ele — tiver poder, peça-lhe por ajuda. Se ele não ajudar, reze a Deus, a Buda ou a quem você acreditar; devagar, com perseverança, você vencerá isto. Além disso, tente levar uma vida pura, comer comida vegetariana, etc.

P. Se temos medo de aprender a meditar e não conseguirmos encontrar um Mestre, o medo não vira um obstáculo para um desenvolvimento maior?

M. Sim! Você deve superar este medo. Se quer meditar, deve tentar e deve ter coragem. Não devemos ter medo de nada. Seres humanos são os mais elevados da criação. Não devemos temer.

P. É o olho ou a visão que enxerga? (risos)

M. A visão é que enxerga. Mesmo quando se fecha os olhos, pode-se ver muitas coisas. A natureza da visão enxerga as coisas. Quando morremos, nossos olhos podem estar abertos ou fechados que não enxergam mais nada, pois a habilidade da visão foi embora (para fora dos olhos).

P. É possível que um Mestre dê um toque ou outro método para ajudar os estudantes a se iluminarem?

M. Sim! É possível. Você não precisa de um toque. Um olhar é suficiente; um nome é suficiente. Ouvir o nome de um Mestre é suficiente para ajudá-lo se você tem fé, sinceridade e humildade.

P. Acredito em invocar o nome de Buda ou entoar o Senhor do Universo. Como posso praticar uma meditação silenciosa, invocando e entoando o Senhor do Universo? Você me disse que, depois de entoar, precisamos meditar por alguns minutos.

M. Se você quer ser silencioso e barulhento ao mesmo tempo, não tem jeito. Entoe por algum tempo e depois se sente. Depois, se você quiser, entoe novamente. Você não pode entoar durante 24 horas por dia. Tente ficar em silêncio por algum tempo para receber a bênção de Deus e a ajuda de Buda.

P. Os animais têm alma?

M. Sim!

P. É assassinato matar germes e insetos nocivos?

M. Sim, mas você mata para manter a sua vida; enquanto que matar animais para comer não é necessário. Entende? O primeiro caso e o segundo são diferentes. No segundo, você mata para comer, mas atualmente comida é encontrada em soja e todos os tipos de verduras. Por isso, o segundo caso não é tão necessário, nem é caso de vida ou morte; então o pecado é um pouco mais pesado. No primeiro caso, você tem de lutar por sua própria vida. A vida humana é muito preciosa; por isso, você pode se livrar desses insetos e germes nocivos segundo a orientação médica e o pecado deste ato de matar é mínimo. Entende? Como você tem uma desculpa e estes bichos e germes são muito pequenos — e o carma de eliminá-los não é grande —, podemos limpar-nos rezando, nos arrependendo e meditando. Todavia matar um animal grande é difícil de limpar.

P. Cara Mestre, ser um vegetariano ou não vegetariano, matar ou não matar, ser budista ou cristão,

ter a chave da iluminação, ter iniciação, observar o som ou a falta deste, etc. é somente a discriminação mental. Apegar-se a todo esse pensamento é *samsara*. Não se apegar a todo esse pensamento é sabedoria. Ser livre de todo esse pensamento de se apegar ou não se apegar é ser iluminado. Por favor, comente se estou certo ou errado e sugira uns conselhos.

M. Se eu dissesse que você está certo, estaria mentindo, porque, se você já tivesse sabedoria e iluminação, não precisaria me perguntar isto. (risos) Isto significa que você ainda não é iluminado. Se o seu pensamento é este, não é o suficiente. Entende? Não podemos dizer: "Não estou apegado à escada, porque o segundo andar não é a escada". Temos de ir pela escada para chegar ao segundo andar. E, quando chegarmos ao segundo andar, aí poderemos dizer: "Não preciso da escada". Enquanto ainda não atingirmos os andares mais altos, precisaremos das escadas. *Ok?* Ter este raciocínio de grandeza soa muito bem, mas ainda não significa estar completamente iluminado. Você ainda me pergunta, porque não tem a certeza. Aquele que tem a sabedoria e a iluminação nunca duvida. Essa é a diferença.

P. Grande Mestra, Nirvana é um lugar ou um estado da mente?

M. É um estado da mente.

P. Se uma pessoa já atingiu Nirvana, aonde ela vai após a morte?

M. Vai para Nirvana, para a terra de Buda ou de volta ao universo todo. Ela saberá disto depois de morrer.

P. Há vida após a morte, reencarnação e coisas como Céu e Inferno? Como se pode provar tais coisas?

M. Ontem à noite, já falei sobre isto. Quando alcançarmos um certo nível na prática, poderemos ver nossas reencarnações, o ciclo da vida e da morte e a lei disto. Então saberemos. Também poderemos ver Céu e Inferno. Poderemos ver essas coisas na nossa meditação. Poderemos visitar esses lugares.

P. O que acontece com a alma de quem morre? Renasce imediatamente no corpo de outro ser humano? Renasce num ser humano superior ou inferior dependendo das ações de vidas passadas?

M. Sim! Se você praticar o método Quan Yin e se libertar nesta vida, a sua alma poderá ser completamente livre; depois de morrer, não terá nenhum encargo e nenhuma capa para sua alma. Se não, você ainda terá alguma capa; neste mundo, existe a capa deste corpo físico e, no outro mundo, existe uma capa diferente: é mais sutil e mais invisível, mas ainda é uma capa. É como quando você constrói uma casa de concreto ou uma casa de madeira: as densidades das casas são diferentes, mas ainda há algumas obstruções para a sua visão. Entende? Somente a alma libertada pode ser livre após a morte. Uma alma vai aonde conseguiu alcançar durante a vida; aonde vai naturalmente depende da sua última vida.

P. Cara Mestre, posso colocar Sua foto junto com as de outros Budas e deuses? Algum problema?

M. Faça o que você quiser com ela. Ponha-a onde você quiser! (risos) Qualquer lugar é a terra de Buda; qualquer lugar é meu lar. (a Mestre ri)

P. Suprema Mestre Ching Hai, por que Você desencoraja a prática de *chi gong*, sendo que este traz benefícios à saúde?

M. Eu desencorajei a prática de *chi gong*? (risos) Quando foi isto? Ontem à noite? Vocês me fizeram tantas perguntas que nem sabia que estava sendo dura com meus discípulos. Eu desencorajei as pessoas a praticarem *chi gong*? Eu não desencorajei. Eu disse para vocês fazerem exercícios, *chi gong* ou o que quer que gostem. Mantenha seu corpo sadio. Eu só mencionei isto, não foi? Não posso mencionar todas as iogas do mundo; mencionar apenas algumas foi o suficiente. Só porque eu não disse "*chi gong*", você ficou ofendido. Há muitos tipos.

P. Qual é o melhor horário para a meditação?

M. Das 3 às 6, se você trabalha durante o dia. Se não, qualquer hora após um bom descanso. O horário das 3 às 6 é um período bem calmo, pois nossas atividades diárias ainda não estão agitadas: a esposa ou o marido e os filhos ainda estão dormindo, nenhum trabalho doméstico ainda é necessário e ainda não chegou hora de ir ao trabalho. Por isso, você pode meditar. É mais tranquilo e seguro. É só isso. É uma boa hora. Senão medite a qualquer hora em que você se sinta relaxado, calmo e precise de meditação. Depende do seu horário de trabalho — diurno ou noturno — e seu tempo livre. Um estômago vazio não é bom; um estômago cheio também não. Depois de comer, espere um pouco: talvez meia hora ou uma hora depois. Se você sentir muita fome, quando você se sentar, ficará meditando sobre comida e se esquecerá de Buda (a Mestra ri) e aí, quando tiver visões, serão apenas de pão, manteiga e queijo (a Mestra ri) e não de Buda. (risos)

P. Cara Suprema Mestra Ching Hai, eu nasci budista e também aceito a fé *bahaísta* (a Mestra diz: "Isso é bom".) Sigo os ensinamentos de Buda tanto quanto possível, como o caminho das oito dobras. Estou triste, pois não entendo

as rezas budistas, mas as recito. Dependo das rezas *bahaístas*, que posso compreender. Honestamente recebo as bênçãos de Deus através de Buda e também através de Baha Ullah. É errado aceitar duas grandes religiões ou dois Mestres religiosos de uma vez?

M. Não! Não é errado. Faça o que você sentir vontade de fazer e faça o que for bom à sua alma e útil à sua busca mental. O objetivo com que Buda ou Baha Ullah vieram a este mundo foi somente ajudar você a se sentir em paz, relaxado, feliz e seguro. Portanto todo aquele em quem você confia ou qualquer recitação que o ajuda é bom. Buda ficará feliz, porque você está feliz.

P. Se Você me permite, gostaria de ter Suprema Mestra Ching Hai como uma de meus protetores.

M. Três? (a Mestra e a plateia riem)

P. Mas como posso sentir Sua presença quando a Mestra estiver longe?

M. Você sentirá. Poderá até ver. Se você for sincero e estiver purificado suficientemente, poderá ver-me em sua casa como você me vê agora sem perguntas.

P. Como saberemos de Sua presença conosco quando Você estiver longe pregando em outros países?

M. Eu já lhe disse. Você poderá sentir isto. Você sentirá, durante todos os dias de sua vida, a proteção e a ajuda. Você sentirá muito claramente ou senão poderá ver com seus próprios olhos ou em meditação. É diferente a reação de cada um, mas não são poucos os que podem ver a Mestra; são muitos.

P. *Nam'aste!* Pessoas locais acreditam em deuses como Quan Yin, Nove Imperadores deuses, etc. Qual é o Seu conselho quanto a essas crenças?

M. Tudo bem! Se elas o ajudam, está bem.

P. Qual é a função dos sonhos e qual é a sua importância para nós?

M. Sonhos têm tantas funções complicadas e tantos casos. Às vezes, você fica pensando de dia e sonhando à noite. Às vezes, sonhos predizem o futuro ou conectam com o passado. É complicado. Você deveria perguntar a um sonhador ou comprar um livro sobre o assunto. (risos) Porque eu não tenho muito tempo para entrar nos detalhes. Temos uma fita relativa a sonhos e gravada durante um de nossos retiros espirituais. Você pode adquiri-la e ouvi-la.

P. Quando uma pessoa atingir a iluminação, quer dizer que ela não passará mais pelo ciclo da reencarnação?

M. Isso! Não mais.

P. Jesus Cristo era realmente o Filho de Deus ou era apenas um homem com grande poder psíquico?

M. Ele era um Filho de Deus. Você também é um Filho de Deus. Só que você não sabe que o é. Ele sabia que era. (risos)

P. Muitos chineses praticam a veneração de seus antepassados. Qual é o Seu conselho quanto a isso?

M. Deixe-os.

P. Cara Suprema Mestra Ching Hai, *Nam'aste!* Por favor, ajude-me a resolver essas questões. Quem é Quan Yin? Acredito na existência dEla e rezo muito a Ela. Será que poderei vê-LA um dia em minha vida? Como posso vê-LA?

M. Oh! É difícil. O jeito melhor e mais rápido é você receber a iniciação. Você poderá vê-LA na hora da iniciação — mesmo que seja de relance — ou você

poderá vê-IA um pouco mais tarde. Sem o método Quan Yin, não sei quando você poderá vê-IA; talvez você A veja ou talvez não.

P. No mercado, há muitos livros — como de Seth Speaks e Ramtha — que ensinam como se pode descobrir-se e iluminar-se. Quem são eles? Eles são como a Mestra e possuem poder de Deus?

M. Ler um livro ou qualquer ensinamento ou alguma coisa não pode lhe dar iluminação. Isto é certeza absoluta. Você deve entrar em contato com o Mestre vivo.

P. Quem descobriu e inventou o método Quan Yin? Foi a própria Quan Yin, a Deusa da misericórdia?

M. Não! Ela praticou este método e conseguiu o nível de Deusa da misericórdia. Este método é antigo; veio de Deus e da terra de Buda; não foi invenção de ninguém. Se o praticarmos, ficaremos tão bons quanto a Quan Yin.

P. Na verdade, é impossível que todo ser humano encontre a iluminação; teoricamente, se toda população humana fosse iluminada e quebrasse o ciclo da morte e vida, isto representaria, em última análise, o fim da população humana neste planeta?

M. Não, não! Não é preciso. Não é preciso. Podemos viver em harmonia juntos; harmoniosamente juntos com iluminação. Não devemos nem deixar a Terra. Eu, por exemplo, não deixo a Terra. Ainda estou aqui. Se eu quiser, voltarei novamente. O problema é as pessoas não iluminadas: nem sempre elas podem voltar à Terra quando querem. Esse é o problema. Por isso, se você quiser povoar este mundo, então obtenha iluminação e depois volte — Certo? — para viverem juntos em harmonia.

P. Cara Guru, Você vem com um grande grupo. A despesa deve ser bastante alta. Quem patrocina esta viagem? Você Se importa de responder a esta pergunta?

M. Eles próprios se sustentam. Você paga suas despesas para vir até aqui; eles também fazem o mesmo. Está certo? Não se preocupe com meus problemas financeiros. Não se incomode. Obrigada! (a Mestra ri)

P. Cara Mestra, somos um casal muito apaixonado e ambos queremos muito seguir o método Quan Yin. Temos de desistir do sexo?

M. Não! Não precisam, mas podem diminuir gradualmente. (risos) Desistam devagar. (a Mestra ri)

P. Devemos mudar o nosso relacionamento para podermos obter a iluminação? (risos)

M. Não, não, não! Apenas diminua gradualmente e mude de acordo com o que sente em seu níveis; nada que é forçado é bom. Com o tempo, você não vai mais querer o sexo; então será a hora certa. Senão tente apenas controlá-lo tanto quanto possível. Certo? Dê tempo e energia para meditar e para fazer algo bom à humanidade. Isto não quer dizer que o sexo é algo pecaminoso; é apenas perda de muita energia e tempo, enquanto que poderia usá-los para propósitos melhores. Por isso, deve minimizá-lo. *OK?* Eu não condeno nada; apenas dou conselho. Um relacionamento entre marido e esposa é bom. Somente abusar não é bom.

P. Cara Mestra, Você insiste na dieta vegetariana, mas já comprei uma garrafa de óleo de fígado de bacalhau e cápsulas de óleo de peixe. Devo jogá-los fora?

M. Dê a quem precisa deles.

P. Ter comidas baseadas em pedacinhos de carnes e misturadas com minha comida vegetariana está *ok?* Uma

mudança de 100% é difícil. Parar devagar seria mais fácil. Você pode me aceitar desta forma?

M. Primeiro tente devagar até que possa ser completamente vegetariano e depois volte para a iniciação. Está bem? Se preferir fazer devagar, então faça. Não me peça para ir devagar com você. (risos)

P. Cara Mestra, venero dois Mestres: Buda e Jesus. Posso meditar em Buda e Jesus Cristo ao mesmo tempo?

M. Sim! Você pode invocar a ambos. Ambos virão. Um dia, você notará que Buda e Jesus são um.

P. Na sagrada **Bíblia**, está claramente dito que não se deve servir a dois Mestres. Devo rejeitar Jesus Cristo para amar Buda ou — ao contrário — devo rejeitar Buda para amar Jesus? Os ensinamentos da **Bíblia** são contrários às doutrinas e escrituras de Buda, ou qual é a Sua opinião pessoal?

M. A **Bíblia** quis dizer que não se deve servir a Deus e ao demônio ao mesmo tempo. Jesus e Buda são Santos; ambos representam Deus. Você pode amar ambos ou outros mais. Esteja à vontade!

P. Mestra, fui um monge na Tailândia e já tirei o manto monástico. A maioria dos monges da Tailândia tem comido carne desde os tempos mais remotos. Por favor, explique por quê.

M. Porque não leem as outras escrituras de Buda; leem apenas uma pequena parte do budismo. Se lessem mais, entenderiam.

P. Eles podem ser iluminados?

M. Sim, mas não ao máximo. De acordo com Buda, quem comer carne poderá apenas se tornar o rei Maya; jamais poderá se tornar um Buda. Isto está no **Sutra Surangama**; por isso, não me culpe!

P. Como vegetariano, posso comer mariscos?

M. Não! Não coma isso.

P. Se verduras são misturadas com camarões para fritar (risos), podemos comer as verduras e deixar os camarões?

M. Sim! Numa situação desesperadora — quando você não tiver mais nada para comer —, se você não comer isso, morrerá. (risos) Então coma e vá rapidamente para casa, lavar-se.

P. Venerável Mestra, através dos tempos, a Índia sempre foi uma terra de santos. Hoje, o maior e mais famoso de todos os santos é Sai Baba. Quem é *Sathya* Sai Baba?

M. Ele é um deles, mas não o maior. Talvez um dos maiores, mas não é o único.

P. Supõe-se que Sai Baba reencarnou-se agora.

M. Ele foi um santo hindu-muçulmano muito famoso e realizou muitos milagres. Ajudava muitas pessoas em lugares diferentes ao mesmo tempo e seus devotos sempre o adoravam e conseguiam tudo que queriam, mas ele não ensinou um método para se libertarem e se tornarem Mestres também. Entende? Você pode adorar um indivíduo e conseguir benefícios através dele, mas é outra coisa tornar-se igual a ele, tornar-se você mesmo um Mestre. Deste modo, esse santo ajudou muitas pessoas, era muito compassivo e tinha muitos poderes mágicos. Sai Baba é muito famosos por causa do seu poder mágico e também está ajudando. Mas, pelo que sei, ele não ensina às pessoas um meio para se libertarem e para se tornarem os próprios Mestres, não apenas adorarem um Mestre. Por isso, não me adorem. Nunca deixo meus discípulos me adorarem. Ensino-lhes onde encontrar a sua própria

grandeza e o seu próprio valor e como se tornar um Mestre. Se você me adorar, pensando que sou grande, então eu o ensinarei como ser igual a mim.

P. Cara Mestre, sempre ouço as pessoas dizerem que foi Deus ou o Criador supremo que criou todas as criaturas com o Seu superpoder. Se isto é verdade, então por que Ele não para as guerras ou os incidentes ruins antes delas acontecerem, em vez de deixar que pessoas inocentes morram?

M. Não! Essas não são necessariamente pessoas inocentes. Nas vidas passadas, algumas pessoas podiam ter matado alguém; e este voltou e matou-as; na próxima vez, elas voltarão e o matarão novamente e, na vez seguinte, ele voltará e as matará, e assim sucessivamente. A transmigração está acontecendo o tempo todo. É, por isso, que eu vim espalhando a mensagem de Deus: para parar com tudo isto. Mesmo que o ataquem, não reaja. É isto que Jesus disse. Desta forma, você corta o círculo, porque, se você bater neles, eles baterão em você na próxima vez ou, se você os matar, eles o matarão na próxima vez. É isto que está acontecendo. Por isso, não faça o mesmo; pare! Coma comida vegetariana e não mate.

P. Cara Mestre, se rezarmos e fizermos oferendas de comida e frutas ao tabuleiro de um ancestral no seu aniversário, o ancestral morto receberá algum benefício?

M. Eu acho que não. Eles foram ao Céu ou ao Inferno ou transmigraram para um lugar diferente. Se eles tivessem ido ao Céu, não ligariam (a Mestre ri) para a nossa comida suja e fruta barata; se tivessem ido ao Inferno, não poderiam subir para comer; se tivessem ido ao mundo animal ou vegetal, não poderiam escutar nada do que

you say; if they were made into other human beings, then the fruit would not be necessary.

P. Cara Mestra, como é possível ser iluminado com o método Quan Yin? Como é a sensação da iluminação?

M. Você ficará iluminado; não há necessidade de perguntar. É muito rápido e evidente. Você saberá da sensação mais tarde quando for iluminado.

P. Se Você é Buda e sabe de tudo, por que ainda tem dificuldade em ler algumas das perguntas e por que perguntou à plateia o que era uma certa seita japonesa? (risos)

M. Então eu sei de tudo? Buda também tem de perguntar algumas coisas. Entende? Como eu já expliquei ontem à noite, Buda é Deus e também é humano. No nível humano, Ele funciona como humano, mas, num outro nível, Ele funciona como Buda; ambos ao mesmo tempo. Entende? Para lidar com humanos, tenho de ser humana; senão todos virão me cercar esperando por milagres. Se, depois de praticar comigo, você puder ler tudo e souber de todas as línguas e de tudo imediatamente e mostrar às pessoas, então acho que, num segundo, todo mundo se tornará Buda e desaparecerá, dando adeus a todos os nossos avôs, avós, filhos e bebês. Isto não é permitido, sabe? Por exemplo, se você é um espião num país inimigo, mesmo que a sua posição seja muito alta, você finge que não sabe de nada. Você fica trabalhando como um motorista de táxi. Você tem de dirigir um táxi e dizer: "Oh! O que é isto? Eu não sei. O que é aquilo? Qual é o nome dele? O que é aquilo? Aquele é o presidente? Que tipo de presidente ele é?" Porém, você sabe de tudo. Você sabe, mas não sabe, nem deve saber. Você sabe de tudo e, ao mesmo tempo, não sabe de nada. Você se esclarecerá quanto a isto quando receber a iluminação. Dizer que eu

não sei de nada não está certo, porque, quando você meditar e me perguntar alguma coisa em sua própria língua malaia, eu lhe responderei em malaio. Mas aqui, não. Entende? Se você me perguntar em francês, em grego, em latim, em qualquer língua antiga ou na sua língua local, a Mestra interior responderá exatamente nessa mesma língua. Isto significa que a Mestra sabe todas as línguas. Entende? Mas aqui, não. É o mesmo se você me pedisse para fazer uns milagres para você ver: eu não os faria. Ninguém jamais fez. Jesus nunca fez isso. Jesus também teve de pedir por alguma coisa. Ele pediu água. Ele pediu comida. Ele deixou as pessoas massagearem os Seus pés; Ele não precisava disto, mas Ele deixou. Entende? É difícil acreditar.

P. Notei que muitos mestres sagrados como Buda, Jesus, Sai Baba e outros têm uma semelhança, que é erguer as mãos ou palmas. Qual a razão por trás disto e sua relação com a meditação?

M. Para dar bênção. Todavia o verdadeiro Mestre não precisa erguer a palma para abençoar. Um olhar já basta. Você não precisa nem do olhar. O Mestre não precisa levantar a mão, o pé, a cabeça, seja o que for. Há muitas maneiras de se abençoar as pessoas, mas, às vezes, isso parece um gesto de paz ou cumprimento. É um hábito.

P. Mestra, Você Se diz a Deusa viva ou Buda. Como Você justifica a Sua afirmação? Iluminação?

M. Eu me conheço. Sei quem eu sou. Você também é Buda. A diferença entre nós dois é que você ainda não sabe e eu sei. Então o que há demais nisto? Se você praticou medicina por muitos anos e não sabe que já se formou, que obteve um diploma de médico e que virou um médico, então o que você sabe? Se você estudou

medicina por um longo tempo, se formou e se tornou um médico, o que há de mais em afirmar que é um médico?

P. De acordo com o sagrado darma, o Buda iluminado disse que o Buda Maitraiya virá para este mundo somente quando todos os seres humanos não acreditarem em Deus ou Santos e quando todos os humanos se transformarem em animais.

M. Humanos se transformarem em animais? Aí Ele virá? Ah! Ele pregará aos animais? Se já é difícil resgatar e falar com seres humanos, como podemos falar e iluminar animais? Não creio que Buda esperaria tanto tempo. Mas eu expliquei isso numa outra fita; informe-se sobre ela. O tempo não permite.

P. O verdadeiro Mestre que vem para salvar a humanidade deste mundo destrutivo finalmente apareceu?

M. Oh! Eles aparecem a todo tempo, a qualquer época.

P. Há apenas um espírito em nosso corpo físico ou poderia haver mais um outro que fica preso ao nosso corpo também?

M. Às vezes. Às vezes, há um outro espírito que fica preso ao nosso corpo: algumas vezes, um espírito bom e, outras vezes, um mau. Porém, qualquer que seja o espírito, é melhor que não tenhamos nenhum preso a nós para sermos livres e mestres de nós mesmos.

P. Tenho dores de cabeça diárias. Por favor, ajude-me. Também sinto uma sensação de que formigas estão andando por entre as minhas sobrancelhas. É devido a uma forma errada de meditar?

M. Não! Simplesmente ponha sua atenção lá. Você pode pôr a sua mão nas suas têmporas todos os dias por um tempinho e a dor de cabeça vai melhorar. Ou pode tomar aspirina.

P. Cristãos têm a sua **Bíblia** num volume único. Muçulmanos têm seu **Alcorão** num só volume. Podemos conseguir a bíblia de Buda num único volume?

M. Sim! Podemos; num único volume. (a Mestra ri) Coloque-os e cole-os juntos; aí você terá um. (risos)

P. Cara Mestra, como Você poderá fazer sentir a Sua presença quando eu mais precisar da Sua orientação? Se Você estiver longe de Penang, como poderei consultá-IA e buscar Suas respostas aos meus muitos problemas que certamente aparecerão quando eu seguir o método Quan Yin?

M. Você poderá escrever-me ou até telefonar-me. Hoje em dia, isso não é difícil. Não precisa ficar grudado na Mestra. Você verá a Mestra chegar, sentirá Sua presença e saberá da Sua mão auxiliadora em qualquer situação. É tão evidente que você não terá qualquer dúvida. Você duvida agora, porque ainda não teve esta experiência. Uma vez iniciado, você saberá. Saberá, assim como sabe distinguir as cores preto e branco; por isso, não precisa perguntar sobre isto.

P. Você pode responder a tantos discípulos de uma vez?

M. Sim!

P. Uma resposta do Seu melhor assistente nunca poderá ser tão boa quanto a da Mestra.

M. Naturalmente eu escreverei a você e assinarei meu nome. (a Mestra e a plateia riem)

P. Você tem uma alternativa? Tenho muitas alucinações e distúrbios que não consigo compreender quando medito. Sua orientação pessoal é necessária; senão muitos dos Seus discípulos poderão se desviar do caminho verdadeiro e ficar mentalmente perturbados.

M. Não! Nunca. Não temos nenhum. Não temos ninguém que ficou mentalmente perturbado ou que se desviou. Não aconteceu. A não ser que já tinham tal condição antes de virem, e nesse caso resolveremos o problema aos poucos. Se não tinham, então não. Nunca!

P. Cara Mestra, é bastante claro que a população humana está aumentando ano a ano e a porcentagem de pessoas seguindo o caminho de Buda e alcançando a posição de *Arhat* e a iluminação com sucesso é muito pequena. Você não acha que está lutando uma batalha perdida? Dentro do Seu período de vida, quantas pessoas podem realmente se beneficiar com o Seu ensinamento?

M. Já são muitos. Em Penang, esta é a primeira vez; por isso, você não vê muitos, mas, no mundo todo, há muitos. Milhares, milhares, milhares. Já tenho mais discípulos do que Buda.

P. A lei da causa e efeito parece favorecer desproporcionalmente uma população crescente e infeliz suficiente para não ter contato com o método Quan Yin. Deus, o Criador, quis que as coisas fossem assim? Com certeza, o mau não pode vencer o bem. Você pode comentar?

M. Aprecio a sua compaixão. É difícil falar às pessoas e é difícil ajudá-las a se libertarem devido aos seus próprios erros nas vidas passadas. Por exemplo, para aqueles que crucificaram Jesus Cristo ou que difamaram Buda, mesmo até hoje, é difícil limpar este carma; este tipo de pessoas

não podem chegar a Deus ainda. Porém, espalhando o nosso grupo de praticantes, poderemos chegar até lá; lenta e gradualmente, iluminando a nossa sabedoria, iluminaremos um pouco este mundo de trevas. Uma Luz é melhor do que nenhuma Luz. Por isso, começamos conosco agora e não esperamos. As outras pessoas virão mais tarde quando chegar a sua hora.

P. De onde veio Deus? Da imaginação humana?

M. Não! Não podemos imaginar Deus, porque a nossa imaginação é muito restrita. Deus existe por si só, para sempre e por toda eternidade.

P. Respeitada Suprema Mestra Ching Hai, Você afirmou antes que somos originalmente Filhos de Deus. Se é assim, por que Deus permite tanto sofrimento neste mundo físico? Não deveríamos viver num mundo de paz e felicidade? Por favor, esclareça-me este ponto.

M. Sim! Nós deveríamos. Deveríamos viver num mundo de paz e felicidade, mas, como fizemos tantas coisas erradas — contra a vontade e lei de Deus —, temos de pagar por isto agora. Contudo há uma saída: arrepender-se e voltar-se a Deus agora. Ainda dá tempo. Muito obrigada por sua paciência e carinho. Desejo o melhor para vocês. Procurem ser vegetarianos e meditar. Lembrem-se de Deus. Lembrem-se de Buda. Bênçãos!

Iniciação: O Método Quan Yin

Suprema Mestra Ching Hai inicia aspirantes sinceros por conhecer a Verdade ao método Quan Yin. Os caracteres chineses "*Quan Yin*" significam "contemplação da Vibração do Som". O método inclui meditação da Luz Interior e do Som Interior. Estas experiências interiores têm sido repetidamente descritas na literatura espiritual de todas as religiões do mundo desde tempos remotos.

Por exemplo, a bíblia cristã diz: "No princípio, era o Verbo, o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus." (João 1:1) Este Verbo é o Som Interior. Ele foi chamado também de "*Logos*", "*Shabd*", "*Tao*", "*Soundstream*", "*Naam*" ou "Música celestial". Suprema Mestra Ching Hai diz: "Ele vibra dentro de todas as vidas e sustenta o universo todo. Esta Melodia interior pode cicatrizar todos os ferimentos, satisfazer todos os desejos e apagar todas as sedes do mundo. Ele é todo o poder e todo o amor. Isto, porque somos feitos deste Som, cujo contacto traz paz e contentamento aos nossos corações. Após ouvi-lo, todo nosso ser se transforma, toda a nossa visão sobre a vida é grandemente alterada para melhor."

A Luz Interior ou a Luz de Deus é a mesma atribuída à palavra "iluminação". Sua intensidade pode variar desde o sutil fulgor ao resplendor de muitos milhões de sóis. É através de Luz e Som Interiores que vamos conhecer Deus.

A iniciação ao método Quan Yin não é um ritual secreto ou uma cerimônia para entrar em uma nova religião. Durante a iniciação, são dadas instruções específicas para meditação na Luz e Som Interiores e a Suprema Mestra Ching Hai providencia a 'transmissão espiritual'. A primeira sensação de Presença Divina é passada em silêncio. A Suprema Mestra Ching Hai não precisa estar fisicamente presente para abrir esta porta a

ocê. A transmissão é uma parte essencial do método. As técnicas em si irão trazer pequeno benefício sem a Graça da Mestra.

Devido à possibilidade de ouvir o Som Interior e ver a Luz Interior imediatamente durante a iniciação, este evento é, por vezes, referido como “iluminação repentina” ou “iluminação imediata”.

Suprema Mestra Ching Hai aceita pessoas de todas as formações e afiliações religiosas para a iniciação. Você não tem de mudar sua religião atual ou sistema de crença. Não será solicitado a ingressar em qualquer organização ou participar de qualquer coisa incompatível com seu estilo de vida atual.

Entretanto, será convidado a se tornar um vegetariano. Um compromisso por toda vida. A dieta vegetariana é um pré-requisito necessário para receber a iniciação.

A iniciação é oferecida gratuitamente.

Prática diária do método Quan Yin de meditação e o cumprimento dos Cinco Preceitos são seus únicos requisitos após a iniciação. Os preceitos são diretrizes que o ajudam a não prejudicar a si mesmo nem a outros seres vivos. Estas práticas irão aprofundar e fortalecer sua experiência de iluminação inicial, permitindo-lhe alcançar finalmente os níveis mais elevados de Despertar ou *Buddhahood* (estado de Buda) por si mesmo. Sem a prática diária, certamente se esquecerá de sua iluminação e retornará a um nível normal de consciência.

O objetivo da Suprema Mestra Ching Hai é nos ensinar a sermos autossuficientes. Portanto, Ela ensina um método que pode ser praticado por todos, por si mesmos, sem amparos ou acessórios de espécie alguma. Ela não almeja seguidores, devotos ou discípulos nem quer estabelecer uma organização arrecadando dinheiro de

associados. Ela não aceitará seu dinheiro, prostração ou presentes; por isso, você não precisa oferecer isso a Ela.

Ela aceitará sua sinceridade na vida cotidiana e na prática de meditação para adiantar-se ao *Sainthood* (estado de Santo).

Os Cinco Preceitos

1. Abstenha-se de tirar a vida de seres sencientes. *
2. Abstenha-se de dizer o que não é verdade.
3. Abstenha-se de tomar para si o que não é seu.
4. Abstenha-se da má conduta sexual.
5. Abstenha-se do uso de substâncias tóxicas.

* A observância deste preceito requer uma dieta vegana.

Publicações

ENSINAMENTOS ESPIRITUAIS DE SUPREMA MESTRA CHING HAI LIVROS

A CHAVE PARA A ILUMINAÇÃO IMEDIATA

Coleção das palestras da Suprema Mestra Ching Hai. Disponível em aulacês (1-15), chinês (1-10), inglês (1-5), francês (1-2), finlandês (1), alemão (1-2), húngaro (1), indonésio (1-5), japonês (1-4), coreano (1-11), mongol (1-6), português (1-2), polonês (1-2), espanhol (1-3), sueco (1), tailandês (1-6) e tibetano (1).

A CHAVE PARA A ILUMINAÇÃO IMEDIATA – PERGUNTAS E RESPOSTAS

Coleção das perguntas e respostas das palestras da Mestra. Disponível em aulacês (1-4), búlgaro, chinês (1-3), tcheco, inglês (1-2), francês, alemão, húngaro, indonésio (1-3), japonês, coreano (1-4), português, polonês e russo.

A CHAVE PARA A ILUMINAÇÃO IMEDIATA – EDIÇÃO ESPECIAL/RETIRO DE SETE DIAS

Coleção das palestras da Mestra durante o retiro de sete dias em San Di Mun, Formosa, em 1992. Disponível em inglês e aulacês.

A CHAVE PARA A ILUMINAÇÃO IMEDIATA – EDIÇÃO ESPECIAL/ JORNADA DE PALESTRAS MUNDIAIS EM 1993:

Coleção em seis volumes das palestras da Suprema Mestra Ching Hai durante a Turnê Internacional de Palestras em 1993. Disponível em inglês e chinês.

CARTAS ENTRE MESTRA E PRATICANTES ESPIRITUAIS

Disponível em inglês (1), chinês (1-3), aulacês (1-2), espanhol (1).

A CHAVE PARA A ILUMINAÇÃO IMEDIATA – MINHAS EXPERIÊNCIAS MARAVILHOSAS COM A MESTRA (1 – 2)
Disponível em aulacês, chinês.

MESTRA CONTA HISTÓRIAS

Disponível em inglês, chinês, espanhol, aulacês, coreano, japonês e tailandês.

DE DEUS E HUMANOS – REVELAÇÕES DAS HISTÓRIAS BÍBLICAS

Em aulacês, chinês e inglês.

DEUS CUIDA DE TUDO — CONTOS ILUSTRADOS DE SABEDORIA DA SUPREMA MESTRA CHING HAI

Em aulacês, chinês, inglês, francês, japonês e coreano.

HUMOR ILUMINADOR DA SUPREMA MESTRA CHING HAI – SEU HALO ESTÁ MUITO APERTADO!

Disponível em chinês e inglês.

COLORINDO NOSSAS VIDAS

Coleção de citações e ensinamentos espirituais da Mestra.

Disponível em chinês e inglês.

SEGREDOS DE PRÁTICA ESPIRITUAL SEM ESFORÇO

Disponível em chinês, inglês e aulacês.

CONTATO DIRETO COM DEUS – A MANEIRA DE SE ALCANÇAR A PAZ:

Coleção das palestras da Suprema Mestra Ching Hai proferidas durante a sua Turnê de Palestras pela Europa em 1999.

Disponível em aulacês, chinês e inglês.

VIM PARA LEVAR VOCÊ PARA CASA

Disponível em árabe, aulacês, búlgaro, tcheco, chinês, inglês, francês, alemão, grego, húngaro, indonésio, italiano, coreano,

polonês, espanhol, turco, romeno e russo.

SÉRIE VIVENDO NA ERA DOURADA

A PERCEPÇÃO DA SAÚDE – RETORNO AO ESTILO DE VIDA NATURAL É CORRETA

Excertos das palestras da Suprema Mestra Ching Hai.
Disponível em aulacês, chinês e inglês.

AFORISMOS I

Gemas da sabedoria eterna da Mestra.

Disponível em inglês, chinês, edição bilingue em espanhol/português, francês/ alemão e coreano.

AFORISMOS II

Gemas da sabedoria eterna da Mestra.

Disponível em inglês e chinês.

A COZINHA SUPREMA – CULINÁRIA VEGANA INTERNACIONAL

Coleção de delícias culinárias de todas as partes do mundo, recomendadas por colegas praticantes.

Disponível em aulacês, japonês e em edição bilingue: inglês/chinês.

A COZINHA SUPREMA – SELEÇÕES DE SABORES CASEIROS

Edição bilingue: inglês/ chinês

UM MUNDO...DE PAZ ATRAVÉS DA MÚSICA

Coleção de entrevistas e composições musicais do concerto beneficente realizado em

Shrine Auditorium em Los Angeles, Califórnia, 1998.

Edição trilingue: inglês/ aulacês/ chinês.

S.M. ROUPAS CELESTIAIS

Edição bilingue: chinês/inglês.

UMA COLEÇÃO DE ARTES CRIADAS PELA SUPREMA MESTRA CHING HAI – SÉRIE PINTURA

"Através de pintura se revela o Ser interior da artista. O afeto intenso, a inocência de uma criança e amor maternal de uma iluminada irá tocar você profundamente."

Disponível em inglês e chinês.

OS CÃES NA MINHA VIDA (1 – 2)

Esta obra dividida em dois volumes de 500 páginas é uma série de histórias da vida real fabulosa de de cães publicada pela Mestra, que fala sobre seus cães companheiros.

Disponível em aulacês, chinês, inglês, japonês, coreano, espanhol, polonês e alemão.

AS AVES NA MINHA VIDA

Disponível em aulacês, árabe, chinês, inglês, francês, alemão, mongol, russo, coreano e indonésio.

Os Nobres Silvestres:

Disponível em aulacês, chinês, inglês, francês, alemão, mongol, coreano.

ARTE CELESTIAL

Disponível em aulacês, chinês e inglês.

DA CRISE À PAZ

Disponível em aulacês, inglês, chinês, coreano, francês, indonésio, espanhol, português, holandês, húngaro, japonês, norueguês, polonês, russo, romeno, sueco e tailandês.

Pensamentos sobre a Vida e Consciência: escrito por Dr. Janez:

Disponível em chinês.

COLETÂNEAS DE POESIAS DA SUPREMA MESTRA CHING HAI

LÁGRIMAS SILENCIOSAS

Disponível em aulacês, chinês, inglês, alemão, filipino, francês,

coreano, português, espanhol.

POEMAS DE WU TZU

Disponível em inglês, aulacês, chinês.

O SONHO DE UMA BORBOLETA

Disponível em inglês, aulacês, chinês.

MARCAS DE VIDAS PASSADAS

Disponível em aulacês, chinês, inglês.

TEMPOS ANTIGOS

Disponível em inglês, aulacês, chinês.

PEDRAS E OURO

Disponível em aulacês, chinês, inglês.

AS MEMÓRIAS PERDIDAS

Disponível em inglês, aulacês, chinês.

O Amor de Séculos

Livro de Poesias da Mestra.

Disponível em aulacês, chinês, inglês, francês, alemão, mongol, coreano e espanhol.

O AMOR REAL

Disponível em chinês, inglês e também em MP4.

Amando as Lágrimas Silenciosas

Disponível também em MP3, DVD e MP4.

MARCAS DE VIDAS PASSADAS

Disponível em aulacês, em MP3 (1 – 3)

UM CAMINHO PARA LENDAS DE AMOR

Disponível em aulacês, em MP3 (1 – 3)

ALÉM DO REINO DE TEMPO

Disponível em aulacês, em MP3, DVD e MP4.

UM TOQUE DE FRAGRÂNCIA

Disponível em aulacês, em MP3.

AQUELE E ESTE DIA

Disponível em aulacês, em MP3.

SONHO DE UMA NOITE

Disponível em aulacês, em Mp3, DVD e MP4.

T-L-C, POR FAVOR

Disponível em aulacês, em MP3.

POR FAVOR, GUARDE PARA SEMPRE

Disponível em aulacês, em MP3.

CANÇÕES E COMPOSIÇÕES DA SUPREMA MESTRA CHING HAI

Disponível em MP3, DVD e MP4, em aulacês.

A CANÇÃO DE AMOR

a Suprema Mestra Ching Hai canta canções eternas.

Disponível em aulacês e inglês, em MP4.

VERSOS PRECIOSOS

Canções interpretadas e poesias declamadas em aulacês por Suprema Mestra Ching Hai,

de autoria de renomados poetas aulaceses. Disponível em MP3, DVD e MP4.

LÓTUS DOURADO

Canções poéticas aulacesas. Disponível em MP3, DVD e MP4.

UM AMOR ANTIGO

Recital de poesias em aulacês. Disponível em MP3, DVD e MP4.

MP3s, DVDs e MP4s

As palestras, músicas e concertos da Suprema Mestra Ching Hai em MP3, DVD e MP4 são disponíveis em árabe, armênio, aulacês, búlgaro, cambojano, chinês, croata, tcheco, dinamarquês, holandês, inglês, finlandês, francês, alemão, grego, hebraico, húngaro, indonésio, italiano, japonês, coreano, malaio, mongol, nepalês, norueguês, persa, polonês, português, romeno, russo, cingalês, esloveno, espanhol, sueco, tailandês, turco e zulu.

Os catálogos serão enviados mediante solicitação.

Todos os pedidos de informações serão bem-vindos.

Visite o site da nossa livraria para baixar o nosso catálogo e os resumos das publicações recentes da Mestra:

<http://www.smchbooks.com/>

<http://www.theCelestialShop.com>

Eden Rules: <http://www.edenrules.com>

Ou contate:

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa

Tel: (886) 2-23759688 / Fax: (886) 2-23757689

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Para baixar gratuitamente o Livreto de Amostra

A Chave para a Iluminação Imediata
(em 80 idiomas)

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/>

Quan Yin Web Sites

God's Direct Contact – The Supreme Master ChingHai
International Association's Global Internet:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Acesse o diretório de sites Quan Yin de qualquer lugar do mundo, disponíveis em muitas línguas, bem como o acesso 24 horas ao programa de TV “Uma Jornada através dos Reinos da Estética”. Pode-se fazer download das edições em várias línguas de livreto de amostra *A Chave para a Iluminação Imediata*, baixar ou se inscrever a Notícias da Suprema Mestra Ching Hai, disponíveis em e-book ou em formato para impressão, ou simplesmente navegar pelos conteúdos dos sites online.

Como Nos Contatar

[The Supreme Master Ching Hai International Association](#)

P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa (36899), R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, EUA

[Supreme Master Television](#)

E-mail: peace@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

<http://www.suprememastertv.com/>

[The Supreme Master Ching Hai International Association](#)

[Publishing Co., Ltd.](#)

Taipei, Formosa(Taiwan)

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-23759688 / Fax: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

[Departamento de Livros](#)

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

(A sua colaboração na tradução dos livros da Mestra para outras línguas é muito bem-vinda)

[Grupo de Notícias](#)

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

[Balcão de Informações Espirituais](#)

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

[Lojas Online](#)

Loja Celestial: <http://www.theCelestialShop.com> (inglês)

Eden Rules: <http://www.edenrules.com> (chinês)

[S.M. Celestial Co., Ltd.](#)

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857

<http://www.sm-cj.com>

[Loving Hut International Company, Ltd](#)

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210

E-mail: info@lovinghut.com

<http://www.lovinghut.com/tw/>

<http://www.lovingfood.com.tw/>

Nós, os discípulos da Suprema Mestra Ching Hai, já experimentamos as dificuldades pelas quais se passa durante a busca pela Verdade Máxima. Compreendemos, portanto, quão difícil e raro é encontrar um Mestre vivo completamente iluminado, que ensine o mais elevado método para despertarmos nossa sabedoria inerente e compreendermos esta Verdade, o mesmo método que tem sido ensinado por todos os verdadeiros Mestres desde tempos antigos. Tendo experimentado profundo benefício através da prática desse método, apresentamos, por meio deste, uma coletânea de palestras proferidas pela Suprema Mestra Ching Hai em vários países, ao redor do mundo, para ajudar os que buscam pela Verdade, ansiosos pela libertação eterna em uma vida, a encontrarem respostas para suas diversas dúvidas sobre a vida, o nascimento e a morte, bem como a cultivação espiritual e a Verdade.