

スプリームマスター チンハイ



ドッグズイン  
マイライフ

The Dogs in My Life

ベストセラー「バード イン マイ ライフ」の著者



1-664-0000-0000





# 読者からの推薦の言葉

## 世界中の読者からの推薦の言葉

フィリピン 大司教Diosdado Talamayan, D.D.

私はこの「ドッグ イン マイ ライフ」を何度も読み、大変幸せな気持ちになりました。実質的に、「私たちの人生における友、優しい動物たちが、私たち人間が望む生活と同じように、陸、空、海どこにいても愛され守られ 大事にされるべき」という一般的な願望を共有していることを認識しました。

ドイツ・ベルリン 映画監督 Helmut Nitzschke

文章から、行間から、写真の中から、タイトルからそれら写真のメッセージから聞こえてきます。—私たちができる所で、困っている動物たちを助けるという呼びかけが。それで彼らは、尊厳を持ちより良い生へと導く事ができます。私たちは神から贈られた動物の兄弟を尊重すべきです。単に彼らの存在を喜ぶだけではなく、彼らを保護し愛すべきです。

エミー賞受賞 ニュースジャーナリスト Jane Velez-Mitchell

スプリームマスター チンハイが救出した迷い犬たちは、彼女に遭遇したことで、彼女の無条件の愛と無限の優しさを通して、人類に対する彼らの信頼に再び明かりを灯しました。私たちが進化しているなら、私たちは声を発しない、救いのない動物たちを、尊厳、愛、優しさを持って扱わなければなりません。ああ、100万ものスプリームマスター チンハイがいて、すべての犬を救い出し、いっぱい愛せたならどんなにいいか！ その代わりに、世界中の人々がスプリームマスター チンハイの智慧と忠告を聞く耳を持つことを願うしかありません。

アメリカ・ハーバード大学 前共同調査員 K. Chen

この本のプロローグで、マスターは「すべての生きものは私たちと同じです」と書いています。これは本当に驚きです！ 古代中国の哲学者、荘子は彼の物事への平等性を「天と地の、自身の内に共存するものと万物は一体である」と言いました。私はフレーズを何年も知っていましたが、この事を本当に体験することは容易ではありませんでした。しかしながら、マスターの本を読んだ後、私にはその体験がありました。犬たちと人間には何らかの共通のものがあります。それは本質的には魂はもともと一つということです。「私たちは彼らの良き共同純民である必要があり、全てに於いて敬意を払い、平和で愛を持つべきである」「彼ら動物は、まさに私たちが望むのと同じように愛されるべきであり、保護され、大事にされるべきである」というのは、真実その通りなのです。

カナダ・オタワ 経営学修士 Jean Campbell

私が子供の時、一番の親友は私の犬テックスでした。他の人がテックスを見たら老いぼれみすぼらしい犬だと思ったでしょう。しかし私には彼は最も美しい顔をしたこの地球上を歩く存在でした。彼の輝く明るい茶色の目で毎日彼は私を愛し、この世界で何もそれ以上のものはないと言ってくれました。スプリームマスター チンハイの本「ドッグインマイライフ1,2」で、私は彼女の犬たちは同じ無条件の愛の目をしているのを見ました。私がページをめくる度、感動して涙が流れました。犬を愛したことがある人は誰でもこれらの本が大好きになることでしょう！

カナダ 児童教育者 Scott Reeve

本書は人類と犬の完璧な相互作用を表現しています。それぞれの写真にユーモアあふれる言葉が添えられています。これは本当の芸術的作品であり、また人類の最良の友としての贈り物です。

アイルランド・ダブリン Margaret O'Malley

この本「ドッグインマイライフ」は大変素晴らしい本で、大変色彩豊かです。また、私たちがどのように動物の友とふれあい、互いに影響しあい、どれ程私たちの人生に彼らが重要であるか見て取ることができるでしょう。そして、すべての写真は、動物の尊厳と、どのようにして彼らが私たちの人生を豊かにしてくれているか映し出しています。

ドイツ 大学生 Mark Gessat

「ドッグインマイライフ」で、スプリームマスター チンハイと彼女の犬たちは本当に私たちの人生を豊かにしてくれます。彼女の助けなしでは、私たちは決してこの驚くべき、これらの純粋で愛らしい存在の豊かな感情を垣間見ることではできなかったでしょう。また、彼女の犬たちなしでは、私たちは開悟したマスターが、それぞれの存在を、彼らの内在の必要性に応じて面倒を見てくれていることを、完全に知る方法などなかったでしょう。この芸術作品は、本当に偉大な時代への一歩です。それは動物たちの素晴らしい世界を深く理解し、またこれらの犬たちが、どのようにマスターの生活様式を自然に理解するのか見ることができ、私たちが更にそうさせたい気持ちにかりたてるものなのです。

韓国 ソウル Choi Hyun-Ju

今私が育てている3匹の私の犬、ビットドリ、ムングリ、ミングミンギをより理解できるようになりました。彼らが眠る前に、彼らが心地良く眠りに落ち、愛されていると感じられるよう、私は彼らにおとぎ話の本のようにその本を読んであげます。ムングリもこの本を読むのが、大好きで、大好きでたまりません！

韓国 ソウル Yang Mi-Young

私がこの本を読んで一番感動した事は、動物たちが何とバラエティに富んだ様々な表情をしていることかということです。彼らの顔にはすべての感情が表れています。喜び、悲しみ、幸せ、満足、更にもっと。

ネパール・カトマンズ A. Shrestha

マスターの愛は人類のみならず、この世界のすべての生きものに届いています。自らを語る事ができない、そういった生きものために、代弁できる唯一の存在が彼女です。彼女が救い、愛している動物の友は、たくさんの命の中に肯定的な結果をもたらし、この名著が読者にこの愛すべき存在を再び考えさせるものです。この本は簡単な方法での崇高な考えを紹介していますが、内面には深い意味を持っています。マスターはただ言葉で動物の友への慈悲を述べるだけでなく、彼女自身をこの世界における生きた見本として貢献しているのです。

オーストラリア 英語教師 Aimee Fanton

これらの本は、内在の最も感情的な部分と、日々のマスターのイヌの友の愛情深い考えが、メモ書きで述べられています。これは精神を高揚させ、驚きと鼓舞を与え、謙虚なものなのです。

北アイルランド・ベルファスト Corr Christopher

この本は、犬たちには本当にまるで人間のように性格があることを示しています。そして私はこの本を読むまで、そのことを全く認識したことがありませんでした。それは私にシェルターから犬をもらい受けたいと思わせ、その犬はきっと素晴らしいペットになってくれるでしょう。この本は多くの方法で私の目を見張らせたのです。

中研院アカデミー会員 フォルモサ前交通大学校長 張俊彦

私はかつて犬と共に過ごした日々がありました。スプリームマスター チンハイの犬への愛を見て、また人類愛の気持ちが拡大しました。愛は限りなく、人を感動させます。

財団法人 流浪動物之家基金会 取締役会長 汪麗玲

一枚一枚の心温まる写真の中で、スプリームマスターはごく普通の「愛に満ちた母親」のようで、マスターはまるで町内に住む隣人のようです。とても親切で、とても身近で、彼女と愛しい犬の間の親密なコミュニケーションにも、とても震撼させられました。







ドックイン  
マイライフ

The Dogs in My Life



スプリームマスター チンハイ







あふれる愛を

ちようちよと

礼儀正しい野良犬 *Peter* (ピーター) に

私の人生における犬たちに

それと同様に

すべての動物の友に捧げる





私たちは多種の犬が集まった  
おかしな集団ですが  
共通点がひとつあります  
この愛しい人がいることです  
彼女は私たちみんなの宝物









スプリームマスター チンハイは  
この犬たちからインスピレーションを受けて  
この本を編集しました



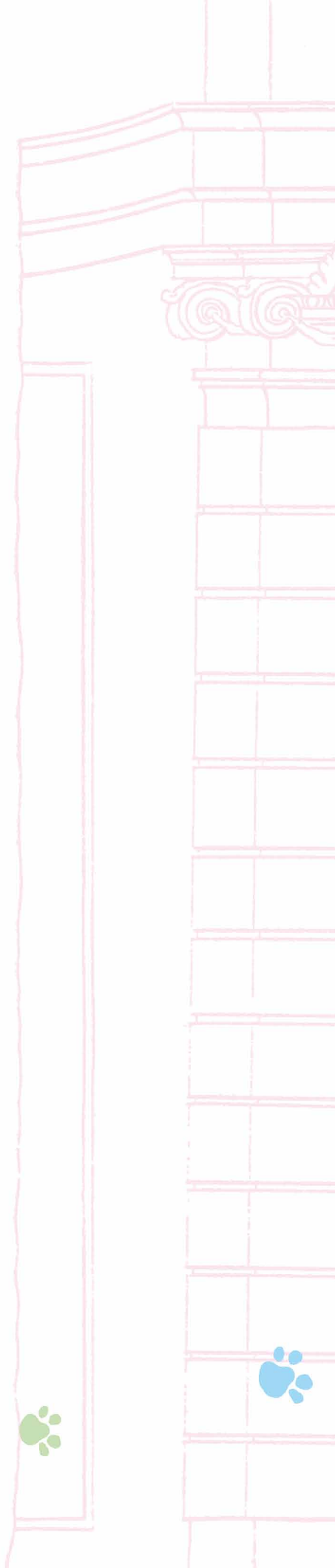


私の愛するすべての犬たちに

- 1 Benny (ベニー)
- 2 Lucky (ラッキー)
- 3 Happy (ハッピー)
- 4 Hermit (ハーミット)
- 5 Goody (グッディ)
- 6 Boyo (ボヨ)
- 7 Lady (レディ)
- 8 Pomas (ポーマス)
- 9 Zolo (ゾロ)
- 10 Hally (ハリー)







家族写真 撮影者

スプリームマスター チンハイ

クリスタル ヴォー

ビクター ゴー

T. ジューン

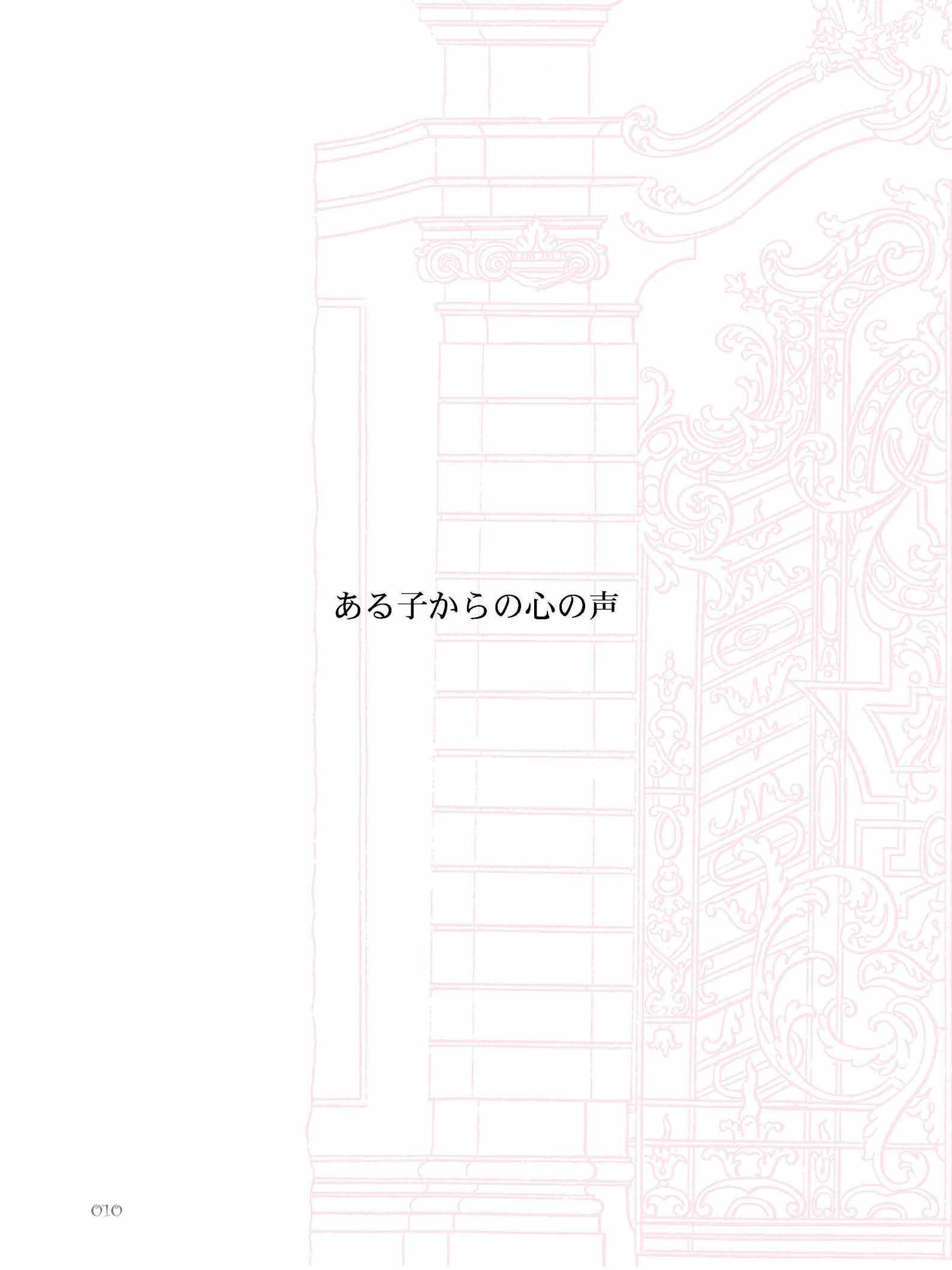
トーマス ラックス

スティーブン アンドレ

ダニー ヴー







ある子からの心の声

私たちの友 愛らしい動物の人生が  
どうあるべきかという模範的な実例です  
もちろん 陸、空、海どこにいても  
彼らは愛され守られ 大事にされるべきです  
私たち人類が望む生活と同じように

最愛なる天よ 親愛なるカルマの王よ  
どうかすべての生きものを本当に愛し  
関心を持ってください  
彼らの境遇を見ると  
私の心は張り裂けんばかりです  
彼らの苦しみは見るに耐えません

上の天国にはたくさんの場所があります  
彼らをみな上へ連れて行き 愛を与えてください  
これはすべての生き物への  
私のささやかな祈りです

ただあなたの少しの愛と慈悲をもって  
皆が幸福に生き 平和に共存できますように  
完全なる愛 完全なる保護  
完全なる許しがありますように

～ スプリームマスター チンハイ





私たちを養子にしてくれた聖人



10匹の幸運な犬による共著です。

Benny, Lucky, Happy, Hermit, Goddy, Boyo, Lady, Pomas,  
Zolo, Hally

～書籍グループによる編集

私たちの最愛の人、簡単に言うなら、ママはスプリームマスター  
チンハイです。世界中のとても多くの人々によく知られています。  
幼い頃、私たち動物を含むすべての生き物への、自然に溢れ出る大  
きな愛を通して、すでに聖人になることを運命付けられているきざ  
しが見られました。

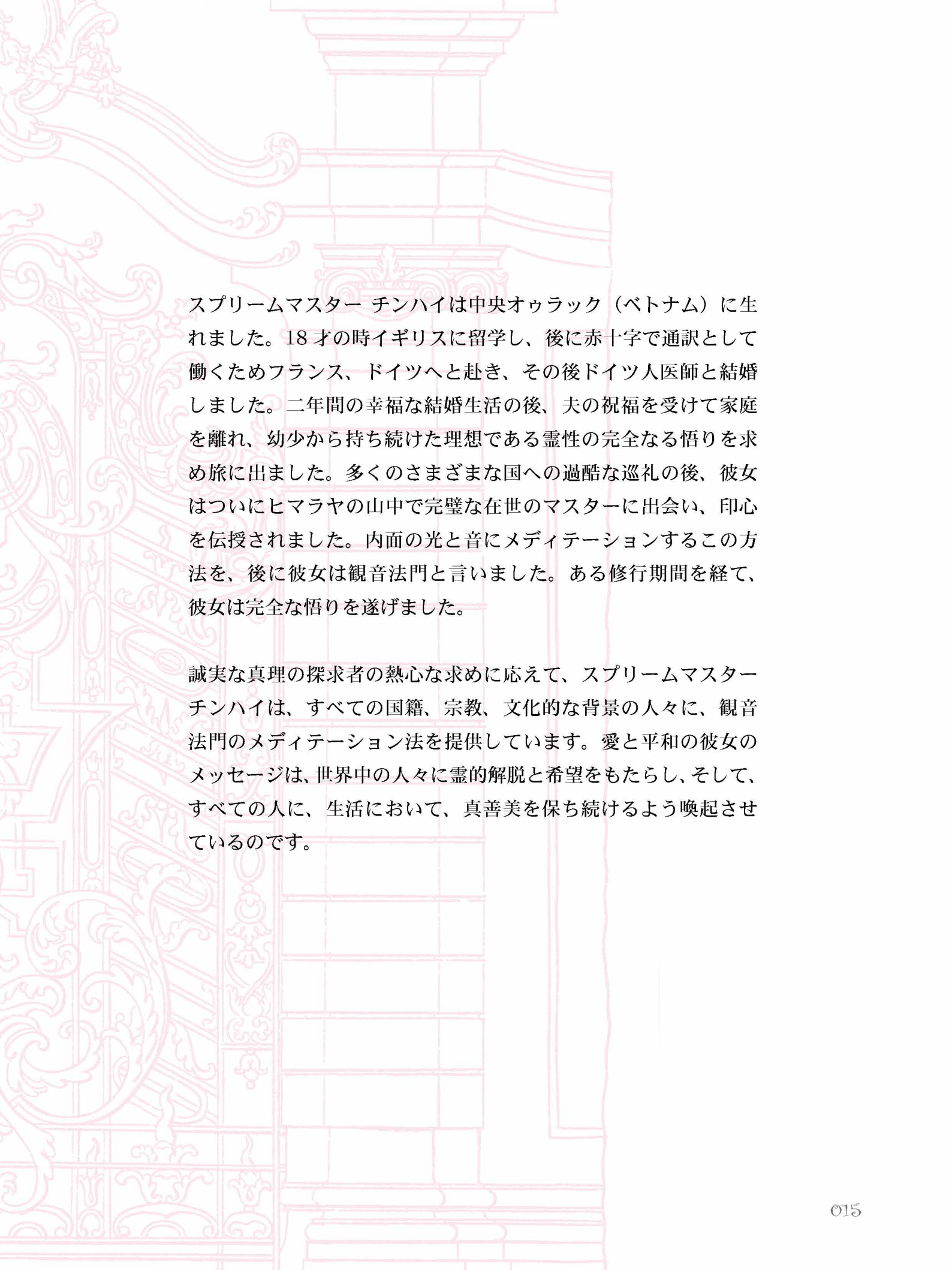
ママは完全に悟ったマスターになってから、観音法門（内面の音と  
光に集中する古代からの瞑想法）を教えることと、ベジタリアンの  
普及を献身的に行ってきました。ママはかつて、「世界中の半分の  
人がベジタリアンになるだけで、地球上に平和が訪れるでしょう。  
食料のために動物を殺すことは、暴力的な雰囲気を引き起こし、そ  
の結果、人と人の中に暴力や戦争や、不幸が生じます。従って私た  
ち動物の命と人間の命とは切り離すことはできないのです」と言い  
ました。

聖人に従う人にとって、彼女はマスターとか、偉大な先生ですが、  
私たち動物にとっては単に愛するママです。母親がするすべてのこ  
と、入浴させてくれたり、料理をしてくれたり、歌ってくれたり、  
散歩に連れて行ってくれたり、遊んでくれたりします。ママの愛を  
世界中のすべての動物の友と分かち合いたいのです。そしていつか  
私たちのように、みんなにも十分な食料、暖かい住まい、愛のある  
生活が訪れますように。

 愛を込めて  
人間とすべての生き物に



スプリームマスター チンハイのプロフィール

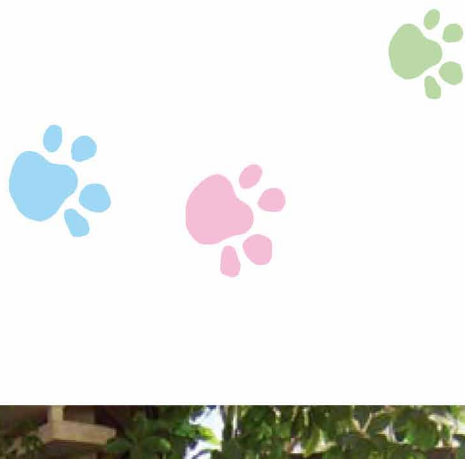


スプリームマスター チンハイは中央オウラック（ベトナム）に生れました。18歳の時イギリスに留学し、後に赤十字で通訳として働くためフランス、ドイツへと赴き、その後ドイツ人医師と結婚しました。二年間の幸福な結婚生活の後、夫の祝福を受けて家庭を離れ、幼少から持ち続けた理想である霊性の完全なる悟りを求め旅に出ました。多くのさまざまな国への過酷な巡礼の後、彼女はついにヒマラヤの山中で完璧な在世のマスターに出会い、印心を伝授されました。内面の光と音にメディテーションする方法を、後に彼女は観音法門と言いました。ある修行期間を経て、彼女は完全な悟りを遂げました。

誠実な真理の探求者の熱心な求めに応じて、スプリームマスター チンハイは、すべての国籍、宗教、文化的な背景の人々に、観音法門のメディテーション法を提供しています。愛と平和の彼女のメッセージは、世界中の人々に霊的解脱と希望をもたらし、そして、すべての人に、生活において、真善美を保ち続けるよう喚起させているのです。







1 BENNY



2 LUCKY



3 HAPPY



霊性の師であり、芸術作家でもあるスプリームマスター チンハイは内面の美を表現することをこよなく愛しています。そういうわけで、彼女はベトナムを「オウラック」、台湾を「フォルモサ」と呼んでいるのです。オウラックはベトナムの古称で「幸福」を意味し、また、フォルモサの名は「美しい島」の意味で、その島と人々の美をより完全に表しています。マスターはこれらの名称を使うことで、その土地と住人の霊性を上昇させ、福報をもたらすと感じているのです。



# LUCKY

*Lucky*（ラッキー）はフロリダの動物収容所出身です。「明日の命もわからない監房」に入っていました。最初に来たとき、ひどく具合が悪く、救急治療を受けなければならないほどあらゆる病気に冒されていました。その上、歯は大部分が腐っていたので手術が必要でした。また、この子は死体のような悪臭を放っていて、一人ぼっちになるのを恐れていましたが、今は大丈夫です。

彼は愛情があり、主人を守り、ひっつき虫です。

ニックネームは舌長ちゃん、じいさん、フルーティー（果物大好き）、プープー、ペイペイ

私が *Lucky* を収容所から保護したとき、ひどい病気でした。それで3カ月間看病しなければなりませんでした。

この期間、彼は隔離され、私は毎日彼を訪ねては檻の中で遊びました。テニスボールで遊ぶのが好きです。その時以来、元気になると、

いつも私の浴室にこっそり忍び込み、私がシャワーのドアを開けるまで外で待っていて、口でボールをくわえ、シャワーに投げ込んできます。そこで私と遊ぶことを期待して。

また、私は彼にたくさんの果物と野菜が入った特別な食事を与えました。以来それが大好物になり、果物と野菜がないと何も食べません。この子はどんなに遠くからでも果物を「かぎつけ」と、私たちは冗談を言っています。

私たちは果物を使って、彼が何でも食べるように誘導します。お昼ご飯に気付かない振りをして、目の前で「わいろ」のりんごの一切れをちらつかせると食べるのです。

彼は昼でも夜でもいつでも果物を拒まないで、食べさせたら、人間と同じくらいの量は平らげてしまいます。そして、彼自身が私の「りんご」です。美しく大きく無邪気で幸福な目をして、最初に会っ

た時の悲しそうな目とは正反対の。私たちは彼を「数万ドルの犬」と呼んでいます。私たちが最初に保護した時、あらゆる救急診療所や歯科医に急いでかからなければならなかったからです。当然、最高の高額な医者にです。

最初は病気を治すのに一万ドルくらいかかりました。従って彼は「数万ドル」の犬です。でも、私にとって彼はお金では買えないかけがえのない宝物です。私は彼にそう言い続けています。そして彼はそのことがよくわかっています。彼は非常に愛情があり、私のひざで寝ることが何よりも好きで、私が起こさなければ、果物の食事さえ忘れてしまいます。



# 「あなたは すぐに良くなる」

最初に来たころ ありとあらゆる病気で  
体中に赤い斑点があつて…



(ホットドッグみたい でも食べられないよ)

ママはしみを隠すために 果物の色素で  
ボクの毛を赤く染めてくれたんだ

気に入ってるよ かわいく元気に見えるから  
よく手入れしてもらってる 特別なんだ!





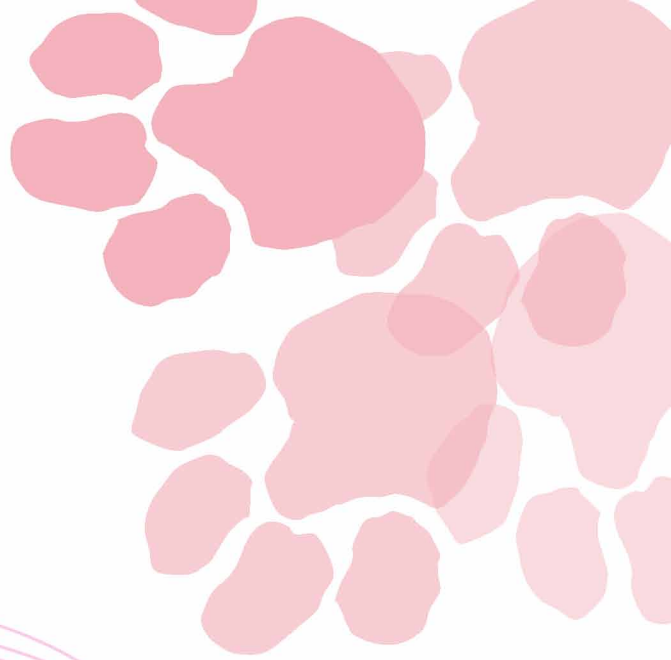


ギョウギョウ詰めだけど

居心地いいよ 大好きさ



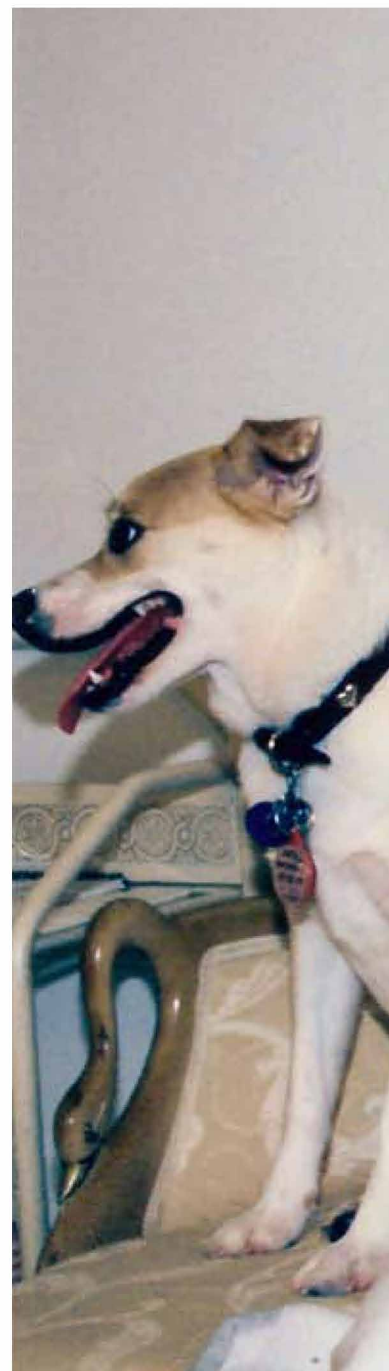




いいんだ ボクは  
隅っこが好きなんだ  
(小さくて取るに  
足りないって感じてる)



ボクは平気 グログロしていただいだけ





ママがボクを「明日の命もわからない監房」から  
助け出してくれたとき ボクはひどい病気だった





ママはボクを3カ月も看病して世話してくれたんだ



「あなたは  
すぐに良くなる」







こういうのみんな好きだよね!

完全に回復してはいないけど

気分はいいよ





ただいま  
回復中

なおったよ！❤️

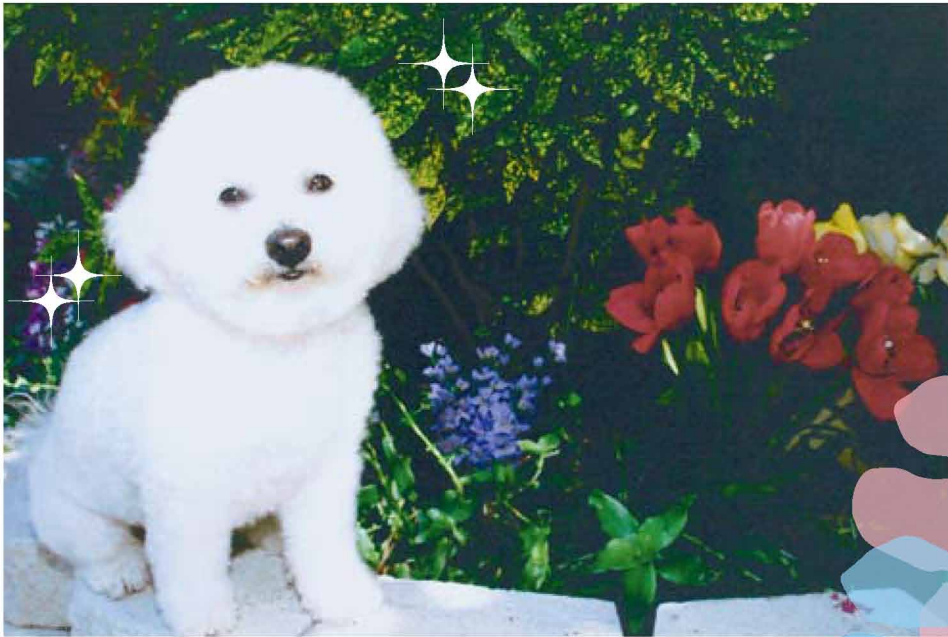






ボクだよ  
幸運な *Lucky* (ラッキー) だよ！

# この世で 永遠に続く



確かにボクです

良くなって元気だよ



ここにいるのは 仲良しの *Benny* (ベニー)

いつもはもっとうれしそうなんだけど

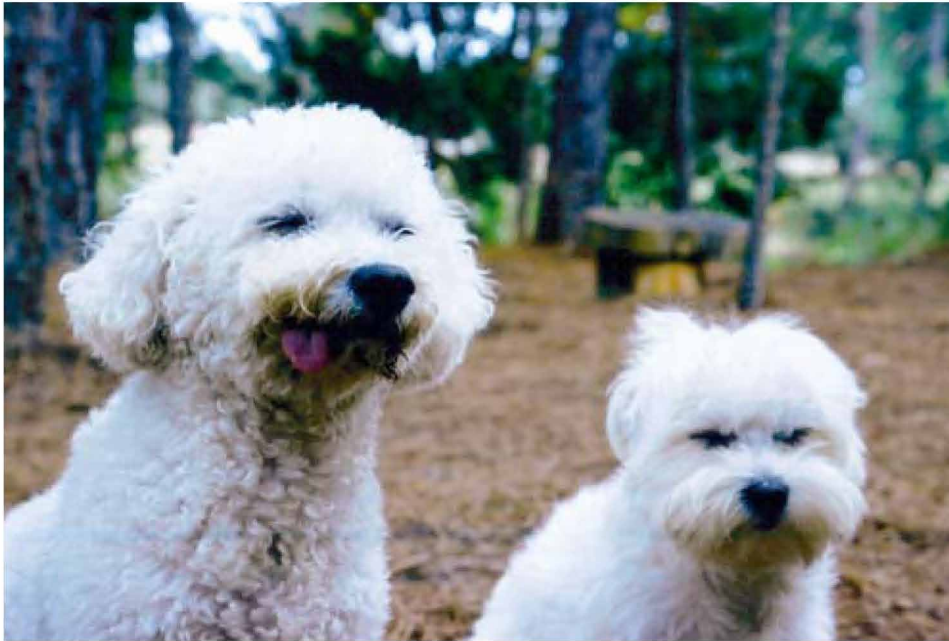




# ものは なあに？



この世で永遠に続くものはなあに *Ben* (ベン)？



悲しいけどないね でもあるよ！ 天国にだけね





ふう やれやれ  
遊びつかれた



これがもう一人の仲よし

ボクはベジドッグになったんだ

それにメディテーションをするんだ

これが証拠の写真だよ

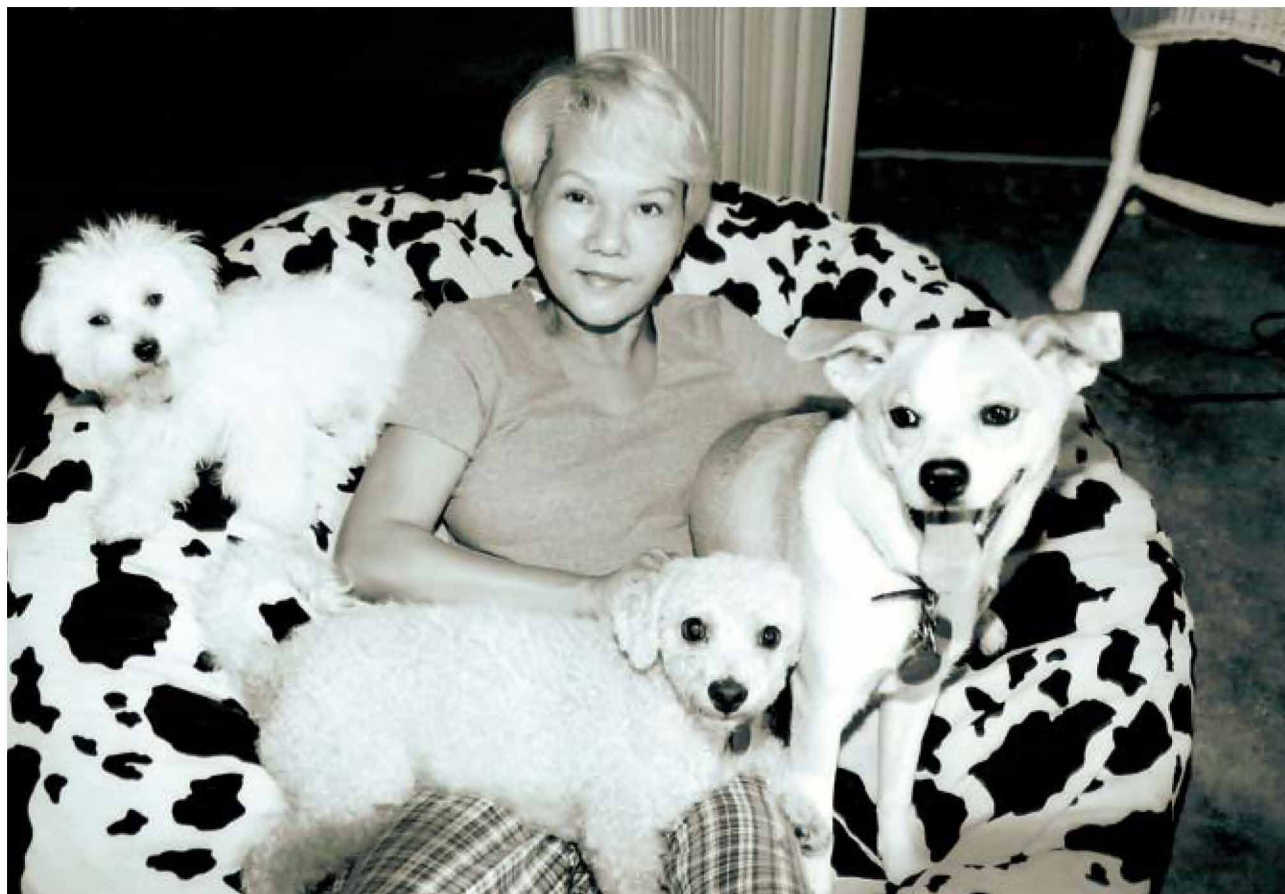
ホットドッグじゃなくクールドッグさ



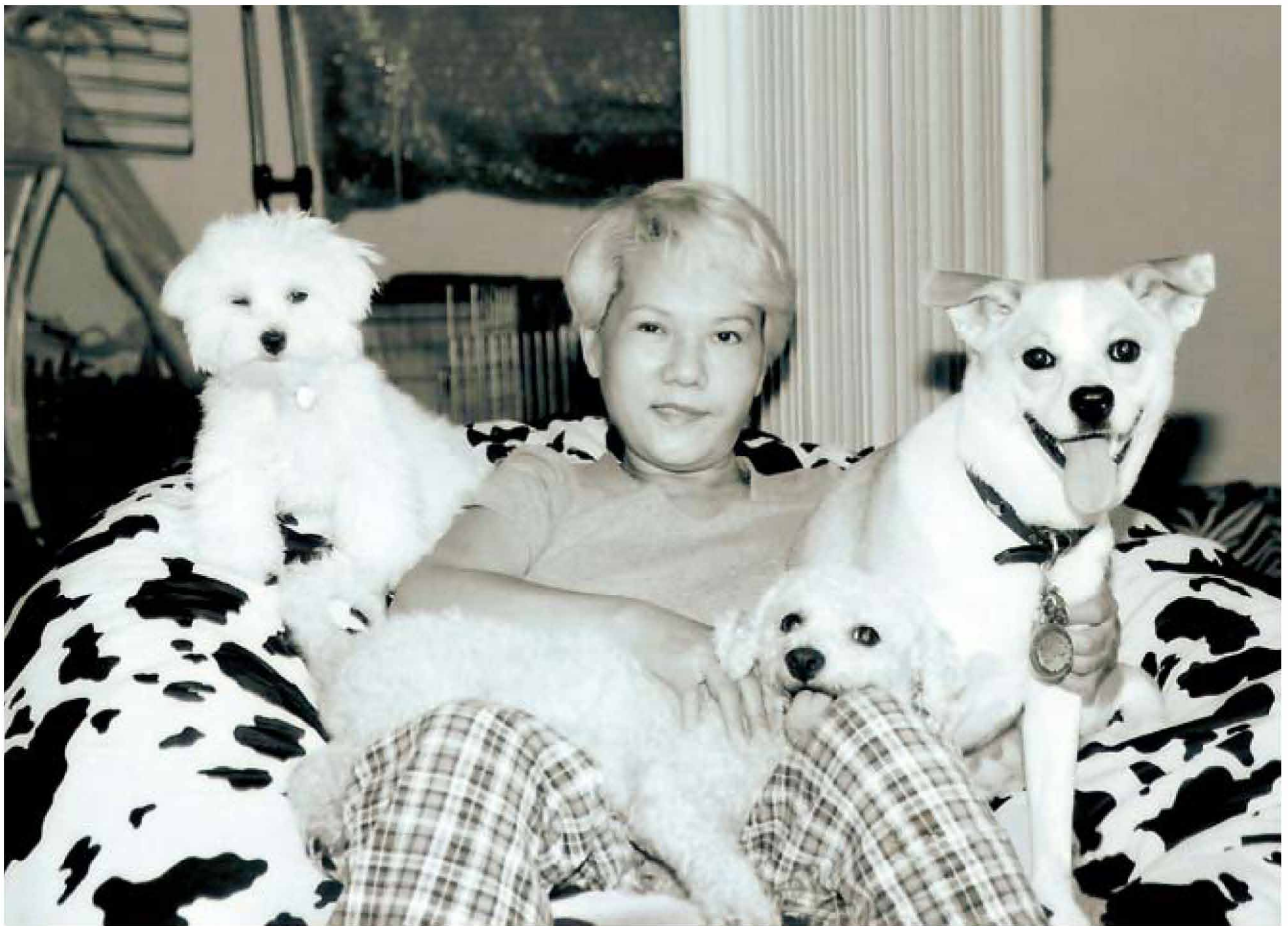




ボクは しあわせです!



ボクは「小さな事に  
こだわらない」  
そして大きな事にもこだわらない  
じつは何にもこだわらない

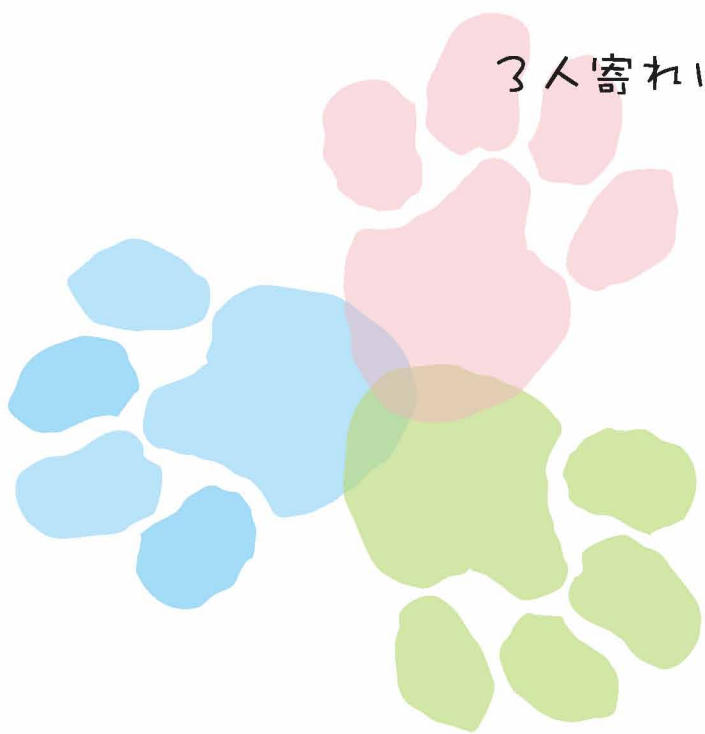




頭と頭をつきあわせ



3人寄れば文殊の智慧





ボクらにはステキなリーダーがいる





一日一個のりんごで獣医いらず





太陽の下 すべてが素晴らしい



# 当ててごらん







当たり！





すみませんが  
全部ふさがってます



ボクはどこかな  
見つけられるかな？





君はボクより背が高くないんだよ  
あきらめなよ 大好きなBen (ベン)



まだ見つけられないの？



こんなことが起きた後  
ボクはずっと  
考えていたんだ  
彼女は本当にボクを  
飼ってくれるかなって

2番目、3番目  
それとも最後の避難所なの？

つまり もう…  
将来を心配することは  
ないってこと？  
(一度捨てられたから…)







どうしたの Luck (ラック)?




何でもないよ  
ちよっぴり  
過去を  
思い出しちゃった

(これは1カ月の集中治療後のボク)





ボクを愛してるなら  
かわいくしてね 

ほら 見て!

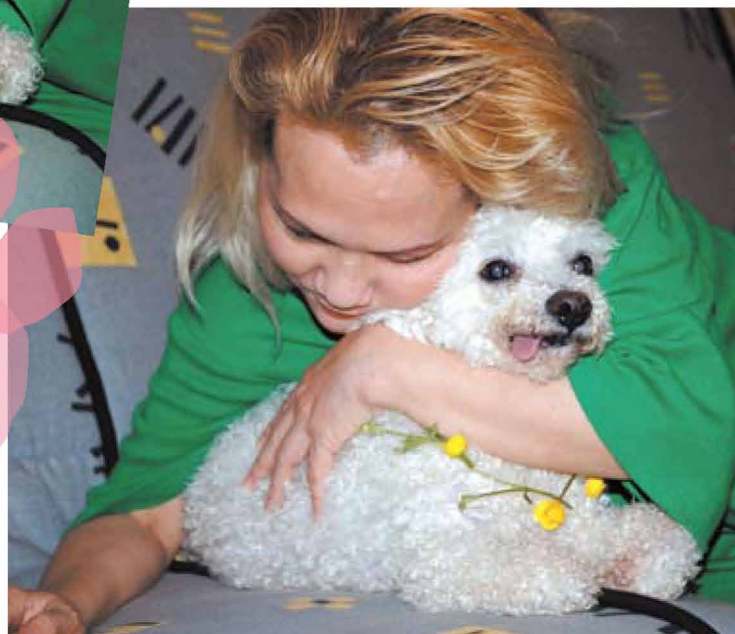




ボクは **かわいい**



とっても愛されてる







わあ ボクってかわいい



ボクはフターだね





ちょっと考えるんだ  
前はとう見えたかな



たぶん しみは  
これより多かったかな


それにボクは  
全身「灰色」だった  
最初に来た時は

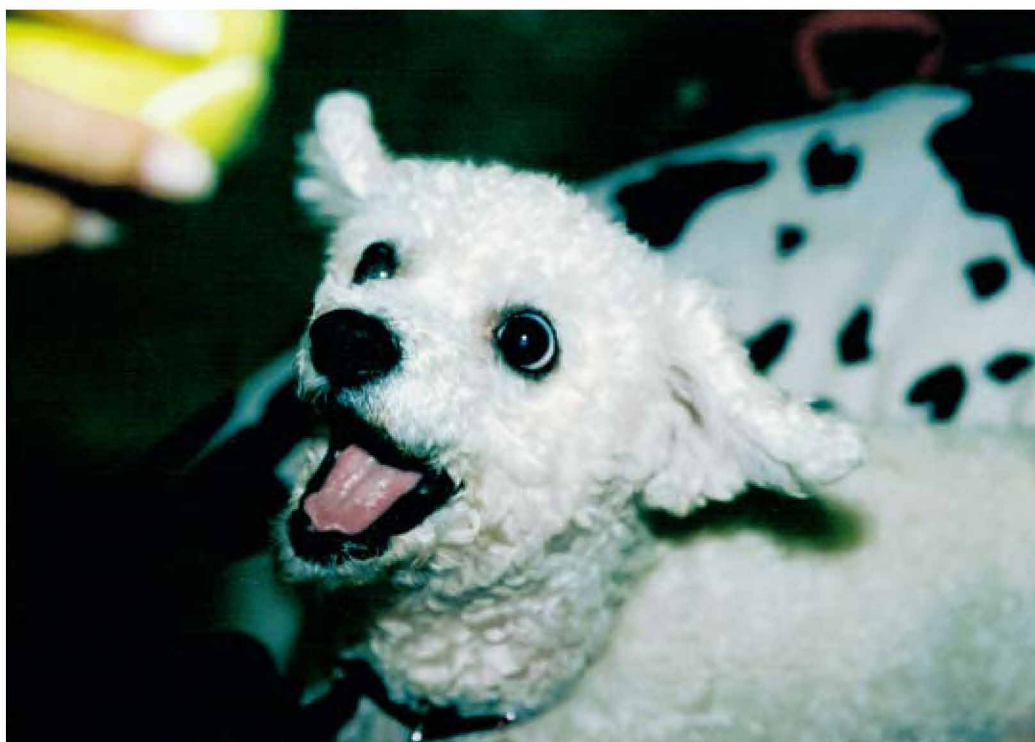





大好きなボールをちょうだい



さあいいよ お願い 





ほら 望むものがすべてあるって  
そう感じるんだ





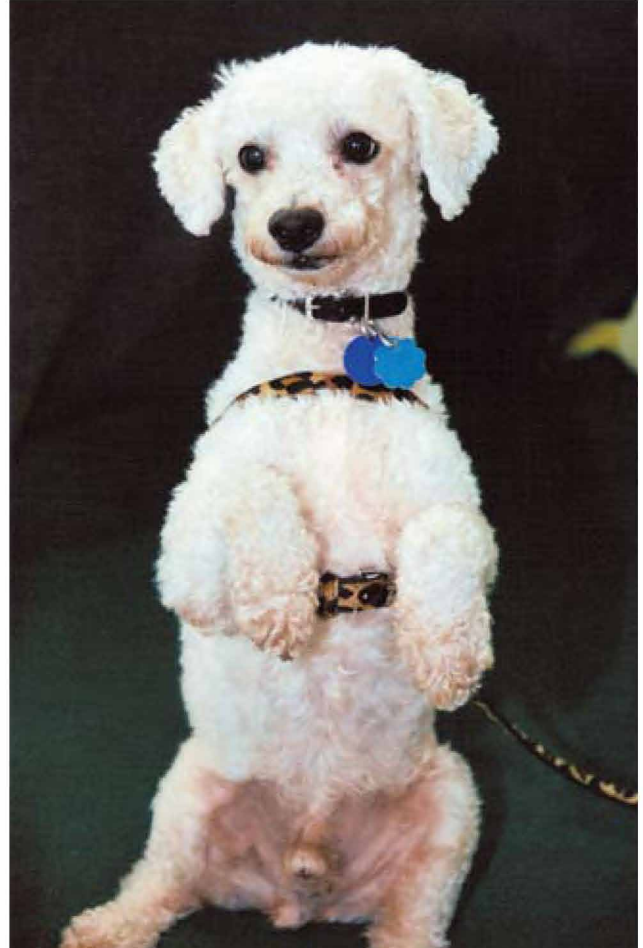


ボクは愛されてる 確信してるよ



(#1)

この写真は好きじゃないね



左の#1の写真は  
頭が切れてるから  
好きじゃないんだ



ボクの過去の人生はつらかった



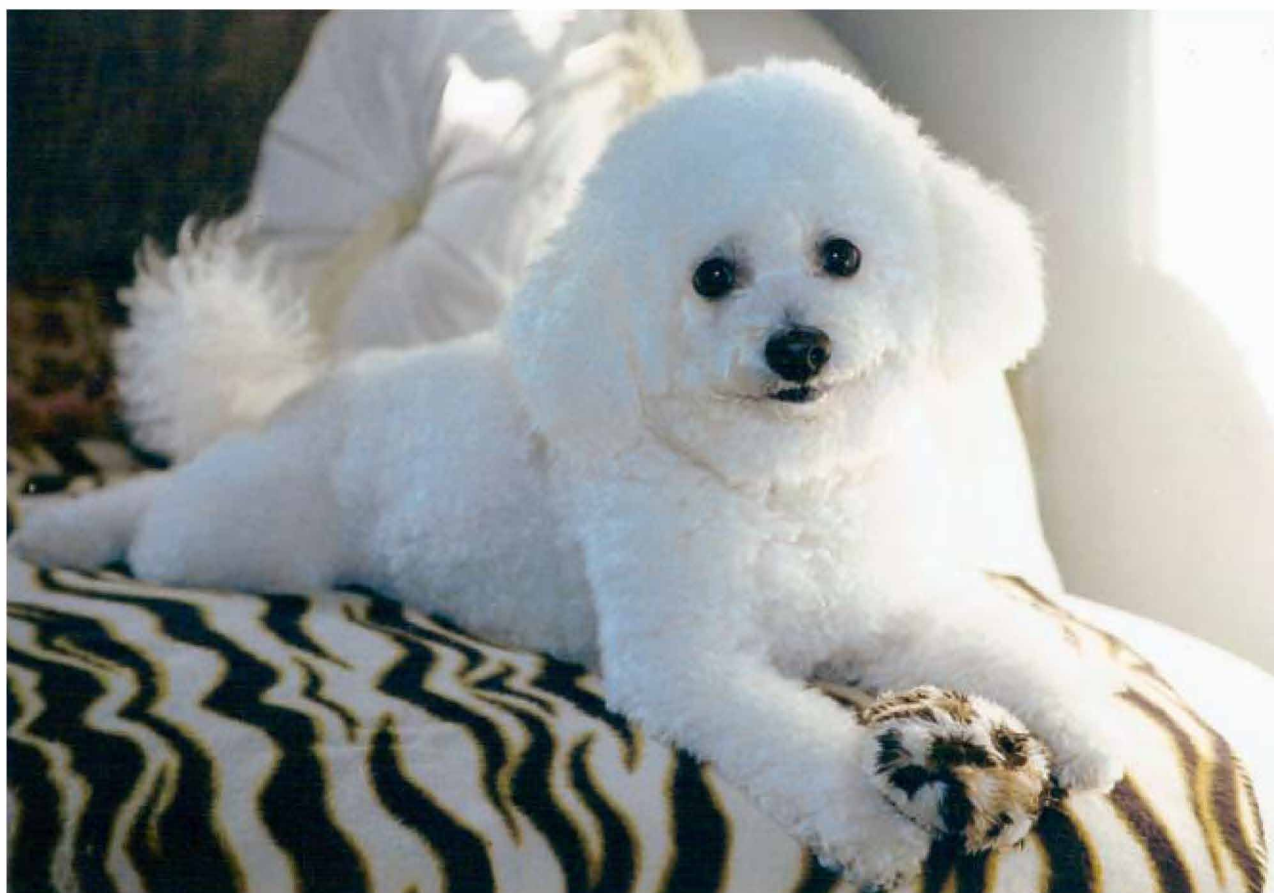
でも今 ここはすべてが穏やか



イエー ボクは *Lucky* (ラッキー)だよ  
6カ月後さ  
(わかってるよ 自分でも見分けがつかないよ)



再びボクです ますますラッキーです  
(最高の歯医者 獣医 トリマーにかかった後)



# 心をとがす愛

心をとがす愛

夢の中でさえ 幸福を感じている









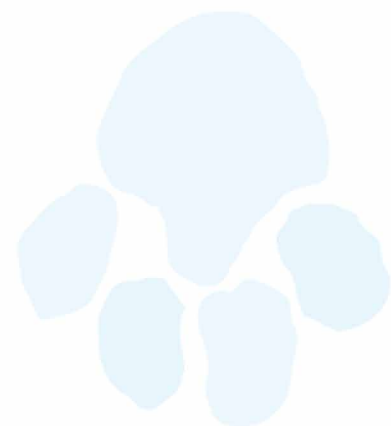
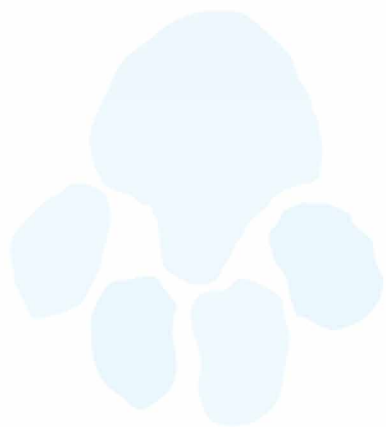
こんなに赤かったのはだれ 思い出せないよ



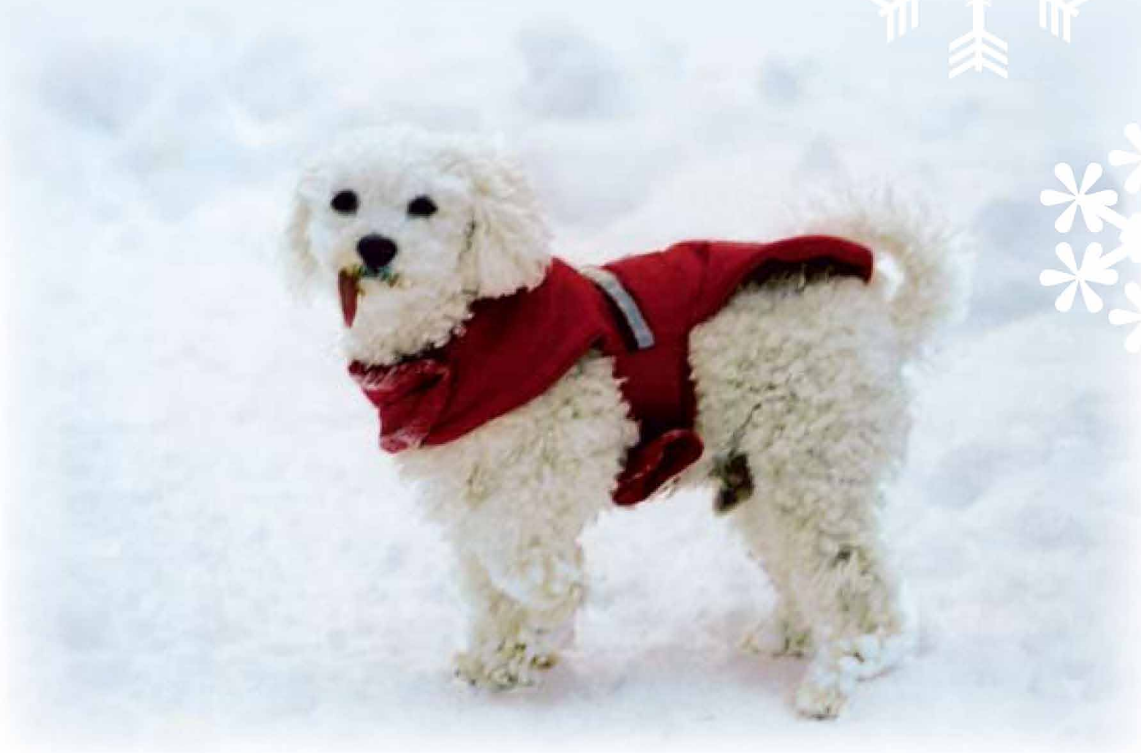
カキタ大好き!



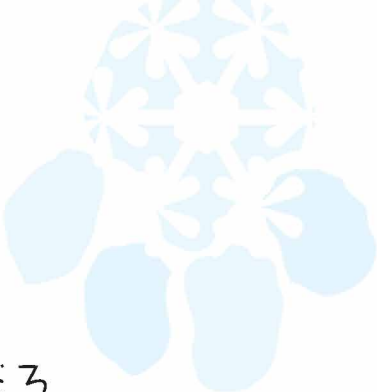
ああカナダ! ボクはカナダが大好きです!  
ボクのペロを戻すの手伝って








ボクらはそんなに長い間いられなかったよ  
天よ ありがとう!

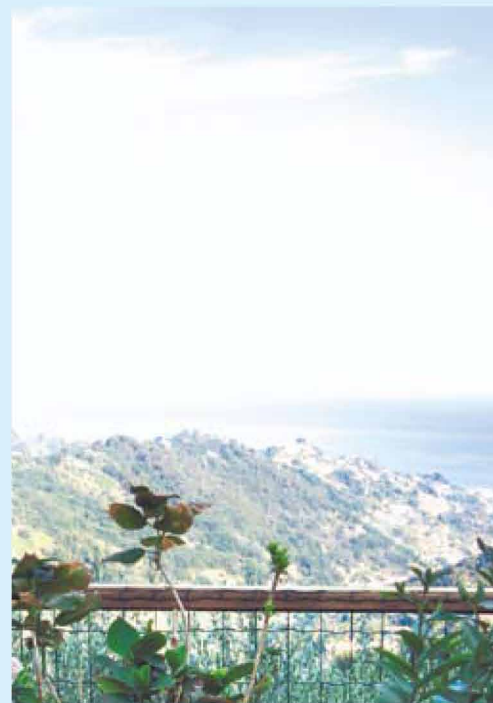


ボクのベロどうしちゃったんだろ  
もう元に戻せなくなっちゃった  
いままでこんなに凍えたことはないよ



こんな凍えた時期は  
二度と思い出したくないよ  
でも 目新しいから  
2、3枚載せておくね

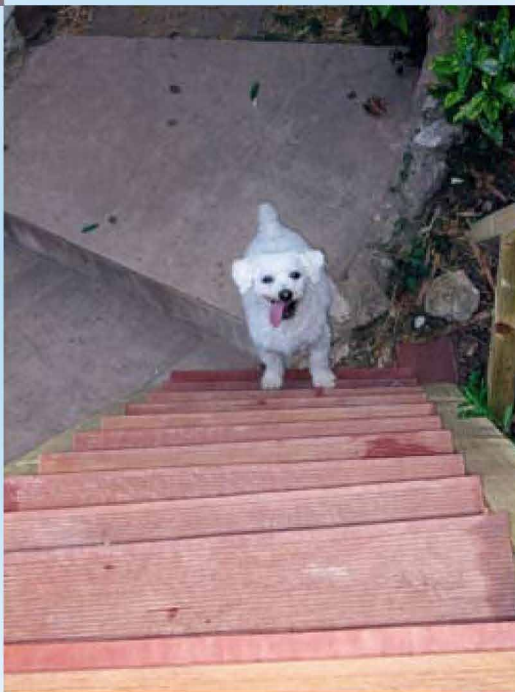
何でも  
まだなことはない!





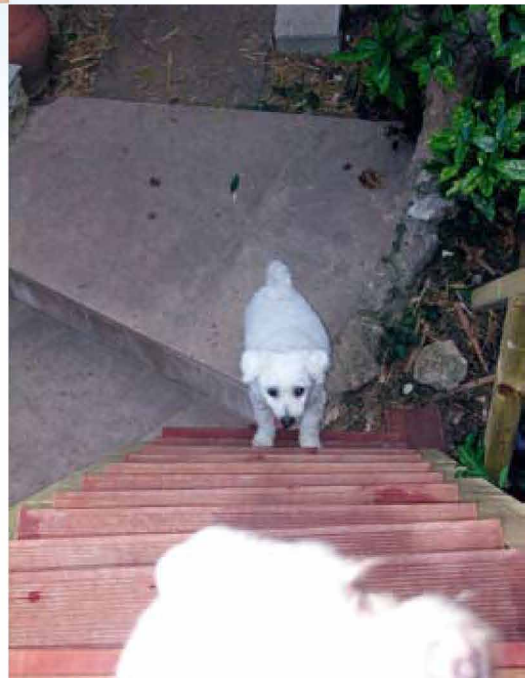


待つてて!

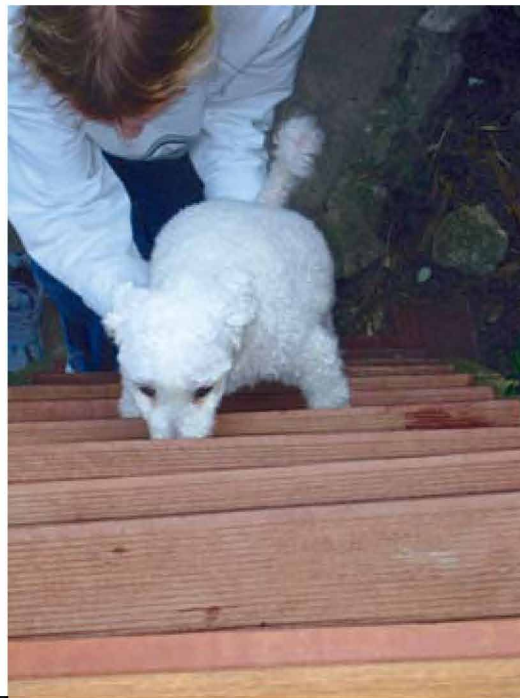
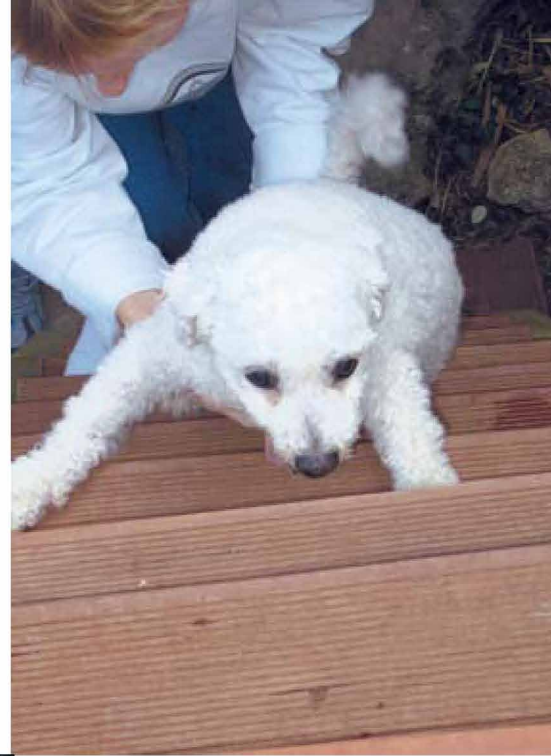


今行くから

ああ できないよ  
おもしろくないな



もうすぐだよ  
マコ!



ボクは  
年寄りじゃないよ  
お昼ごはんを  
たらふく食べ  
だから 重力が…  
それに階段があるし



ちょっと手伝ってよ  
面倒かけないから ねえ



うーん むだじゃないね  
どこでも高い所に登ることは





ボクたちいつも  
とっても いい気分!



OK OK



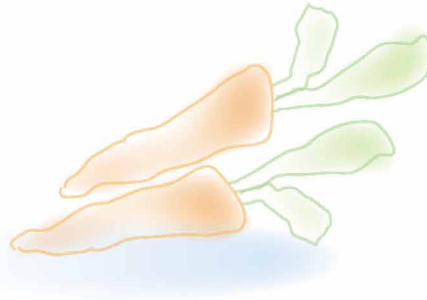
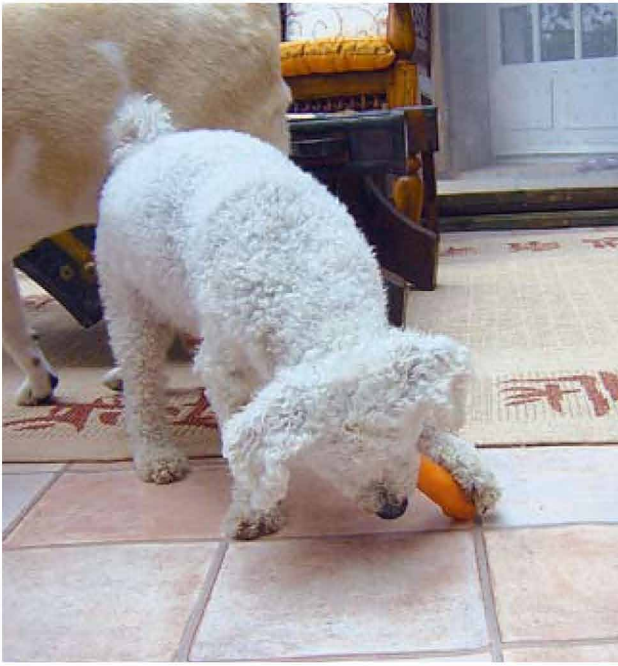
好きなの知ってるでしょ  
ちょうだいつて言わせないで

どうか おねがい  
すぐにください!



アーノ





ムシャムシャ ウマウマ  
ニンジンをかじると スリムになるよ



食べすぎは  
良くないと思うよ  
たとえベジでもね

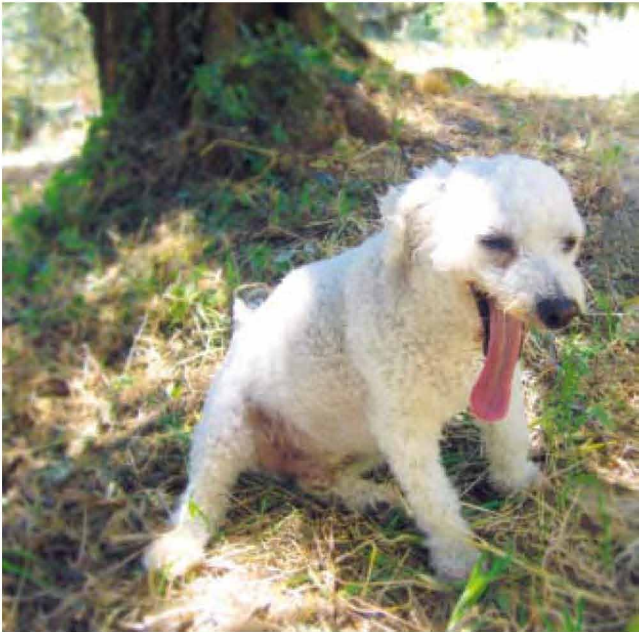
まったく  
おもしろくないよ  
すっともね



ボクのクッション  
どこ？  
ボクの毛布  
どこ？



こんな草は粗末すぎるよ  
ボクみたいな王子には



ママが言ったよ  
メディテーションする人は

しあわせ

たとえどこにいても



イエー イエー  
ここにいるほうがいいや  
そうじゃない？



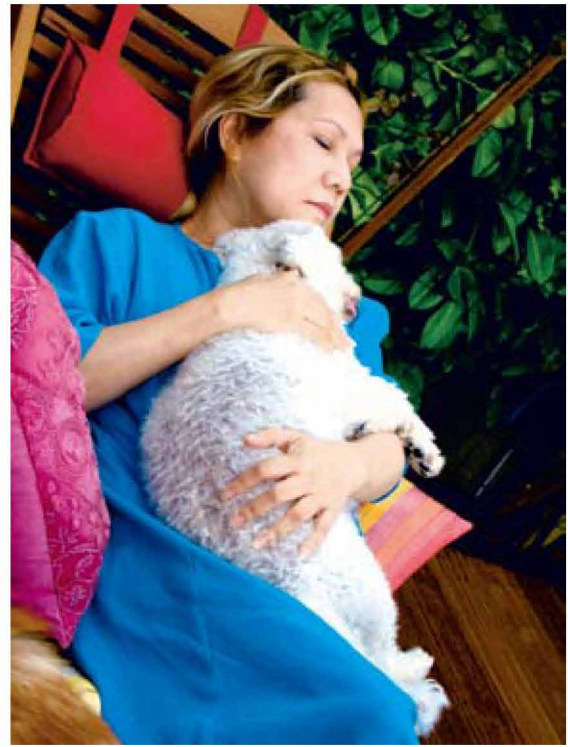
(この2枚の写真で「カ所」の違いを見つけられますか?)  
正解したら、ごほうびに自分にプードルをあげてね



昼も夜も  
寝て過ごしている仲間たち



ほら この方が好きだよ



こうして抱がれていたいなあ



完全無欠の境地に…

スー スー スー



立ったままメディテーション

できたんだ





ボクの魂に良いことです  
犬をハグすればわかるさ

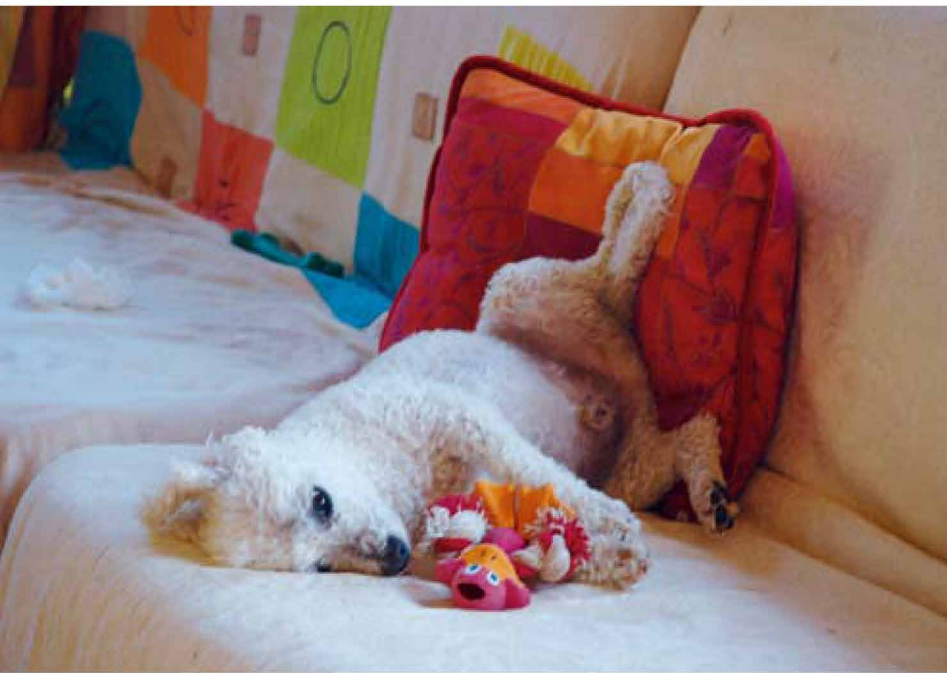


ボクも「考える人」だと思うよ  
でも何を考えるべきかわからないだけ



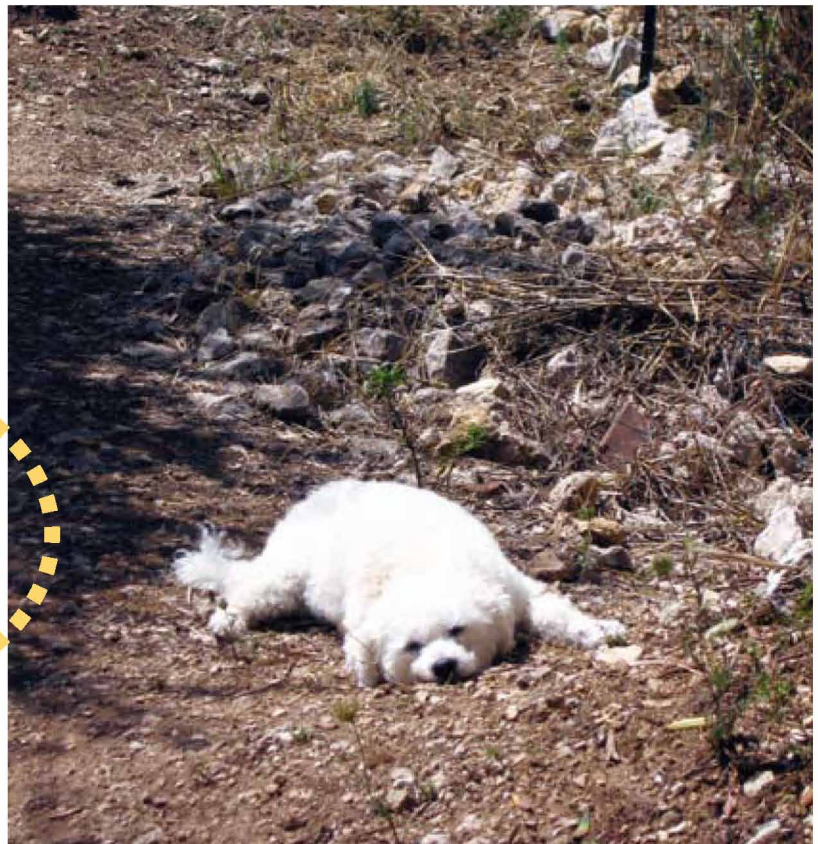


イエー 寝ぐせがついてないのは誰だ  
でもボクたちはいつもいい気分 いい気分  
夏のそよ風の中で  
冬の陽の光の中で

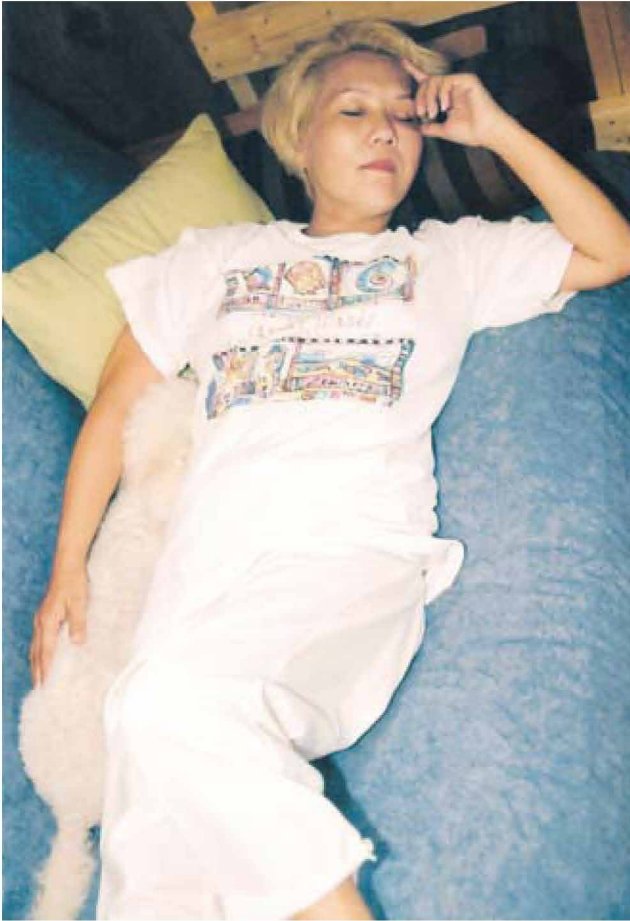


靈修行者って  
たとえば  
ボクくらいの  
レベルの人が (!)  
もっと高いか

気持ちいいな  
どこにいても  
本当だよ







いずれにしても  
ママのソファは  
ボクのソファ

ママのおうちは  
ボクのおうち



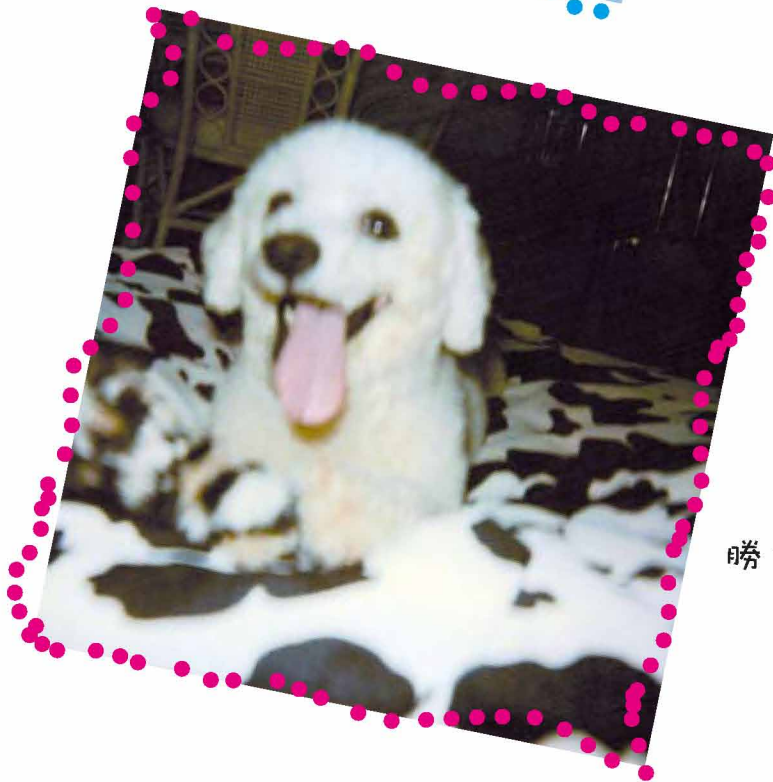




ママのおひざにいられれば  
誰がいても気にしない  
どうでもいいや



ボクを見ててよ！



勝った！



誰が何を言っても気にしない  
ボクはいつも一番上にいるから



ボクは集合写真が大好き!



特にグルーミングしてもらった時はね  
そして良い人たちと一緒に

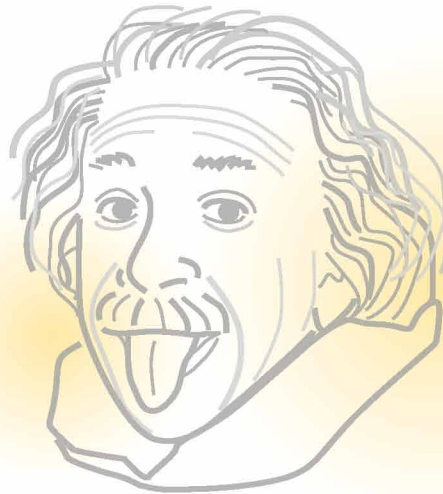


ええと 新しく来た仲間です 誰だ？  
(ヒント：ガラガラ音を立てます)  
ボクは彼と一緒に隠れてるよ  
涼しいテーブルの下に





やだ やだ！  
ボクはちょっと  
彼(アインシュタイン)に似てるね  
でも 何の関係もないよ  
どうせIQは違うよ  
えっ たぶんベロと  
ヘアースタイル決まった日の頭はね









# HAPPY

*Happy* (ハッピー)も *Lucky* (ラッキー)と同じ収容所から保護しました。最初は内気で遠慮がちでしたが、今は大丈夫です。うちの男の子はみなハッピーが大好きです。彼女は表情豊かな目で話します。活気のある人間、動物、その上、木やそのようなものも大好きです。愛情があり、忠実で、主人を守り、ひっつき虫です。

ニックネームは、弱虫王女 (弱虫なので)、ゴディタ (丸々太ったという意味のスペイン語)、ブルブルちゃん (しっぽを振るとき、全身を振るわせるので)、ヤモリちゃん (以前ヤモリを食べるのが好きだったので) 彼女は私に、他の犬がしないあいさつの仕方をします。夜、寝室に彼女が一匹にいるとき、私が部屋に入っていくと、彼女は女優のように演じるのです。頭を低くし、お尻を低くし、面白がって前後左右交互に飛び跳ねたり、私の上に体ごと斜めから倒れかかったりします。私がやめるように言い、なでてあげるまで続くのです。それから、他の犬と同じように座って

私の体中にキスをして、転がります。私はその情景をうまく言い表せません。まるで人間のように、わざと計画的に行います。そして彼女は体と、すべてを語りつくすような表情豊かな目で語るのです。本当にそうするのです。

ある時、私はどういうわけかあまりの痛みに苦しみ、寝室で泣き声を上げていました。すると、*Happy* (ハッピー)は傍でうろたえ、私の周りぐるぐると走り回って、私が泣き止むまで鳴いていました。*Lucky* (ラッキー)も私のひざの上で、クンクン鳴いていました。そして、二人とも一晩中私の傍から離れようとしませんでした。他の犬もぴったりと私の傍にいて離れませんでした。





アタシも ほら…

ハッピー にメディテーションしてるの



ママのおひざで 毎日楽しく

「グループメデイテーション」してるの





人生は～

歌だね







それとも…  
違う？

人生ってなあに？



このままの生活がいいな  
そうだといいな

ここはアタシの永遠の家？ ずっと可愛がられるかな？

今みたいに

生活がうまくいってると

仲間もたくさんいて

愛されていて…



一緒にいて アタシたち… 心地いい







新しいママはアタシを愛してる  
確信しているの  
毎日毎分  
おやつをもらうたび  
もっと確信するの





アタシは  
*Happy* (ハッピー)

アタシがわからないの？





アタシはまだ…ハッピーよ (悲しくないわ)  
ちょっと悲しいふりしただけ

…名女優でしょ！





# わあー！ カナダ！



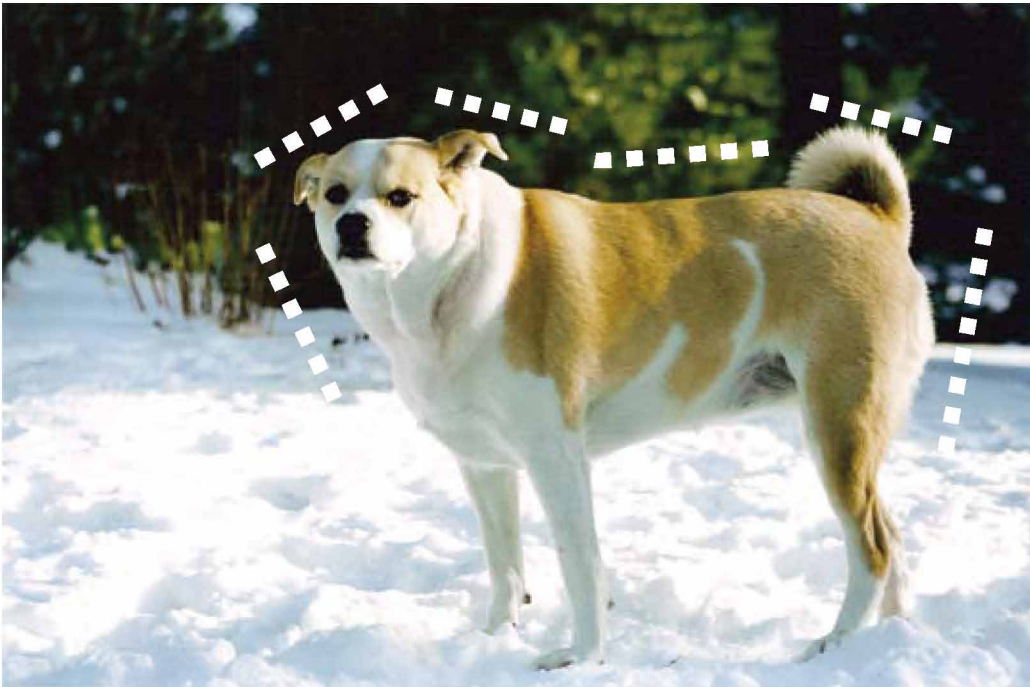
足に今までにない感覚があるの  
この白いものは 何なの？  
どこから来たの？  
昨日はここにはなかったのに





どうしてお尻まで冷えるのかな

このまま立ってたら  
銅像になっちゃうわ



「ハッピー」じゃない銅像にね



みんなどこへ行ったのよ？  
もう「クール」でいられない  
誰かジャケット持って来てよ？！



一緒だとあったかい







アツタはあっち アタシはこっち

どっちの雪が白いか  
見てみましょ！

どうして

おしりが

冷たいの！



いつものように座ってるだけなのに



へんね！

ずっと座っていると  
冷たくなるの



姿勢を変えても  
関係ないわ

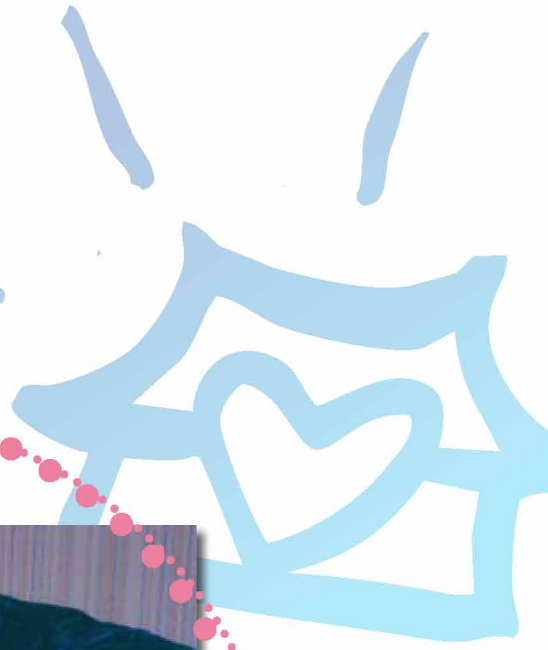






今晚ここで寝るのは いい考えじゃないわね  
ちょっと深い穴を掘っても  
雪の毛布を被っても





おうち はいつも最高の場所！

そう思うでしょ？









グー  
グー  
グー

じゃましないでね

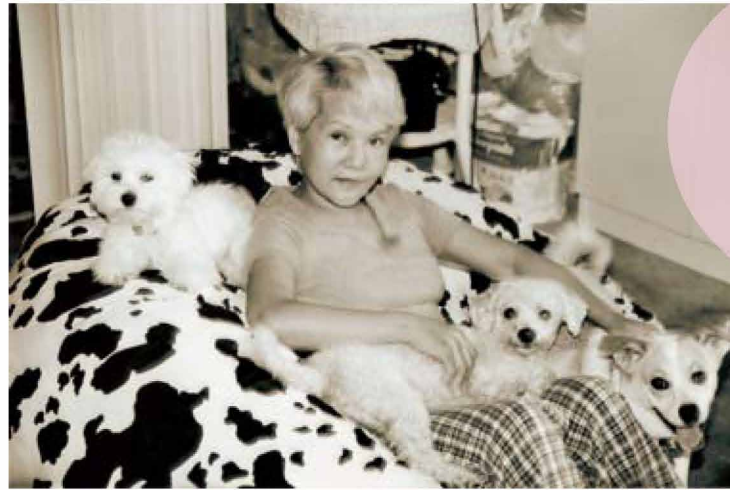
ドアに書いてあるでしょう！







場所ない？



いいわ  
いいわ  
アタシは下で



信じて アタシは抱き犬よ 入るってば！



ほーら





言ったでしょ アタシは抱き犬だって





もちろん それは本物じゃないわ



ここでは 本物の動物を追いかけてはいけないの  
(わかってる)



みんな一緒に「ベジー！」





うまいっ!



ちょっとくれない？  
分かち合いは思いやりってママが言ったよ

アタシは国際主義者で  
どこにでもいるの  
特におやつのある場所には





ここなら どこまでも走れる



アタシは名前どおりに*Happy* (ハッピー)よ





でも 永遠には走れない







ワソ 眠くなってきたわ

アタシ ソファよりも  
大きくなったのかしら？  
それとも  
ソファが小さくなったの？







「車に乗る」のが好き  
疲れなし 省エネね  
アタシたちみんなお気楽ね！



遅かったか  
みんないつも速すぎるわ

ありがとうって  
言いたいだけ ママ

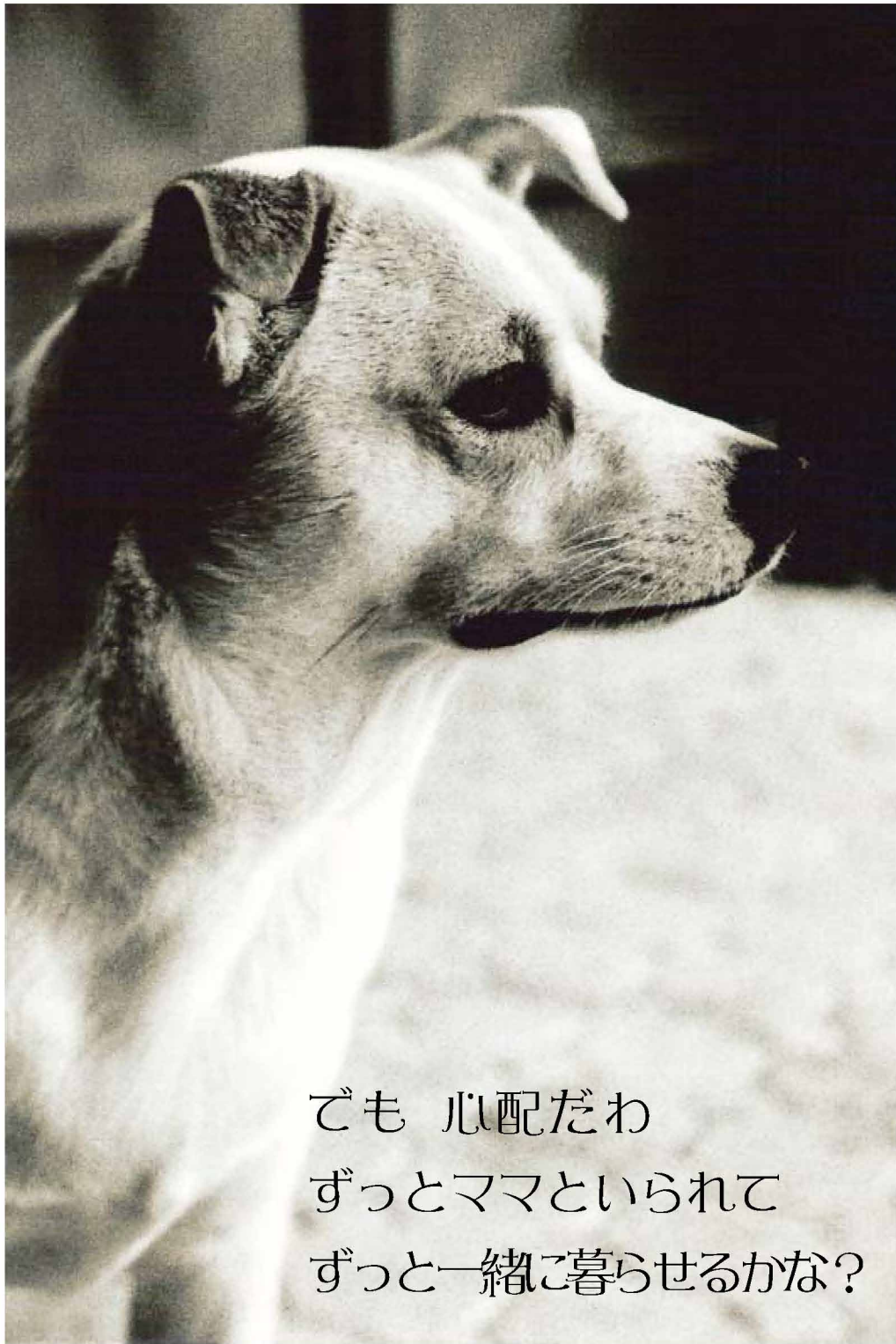


そして あなたの夢を  
守ってあげるわ





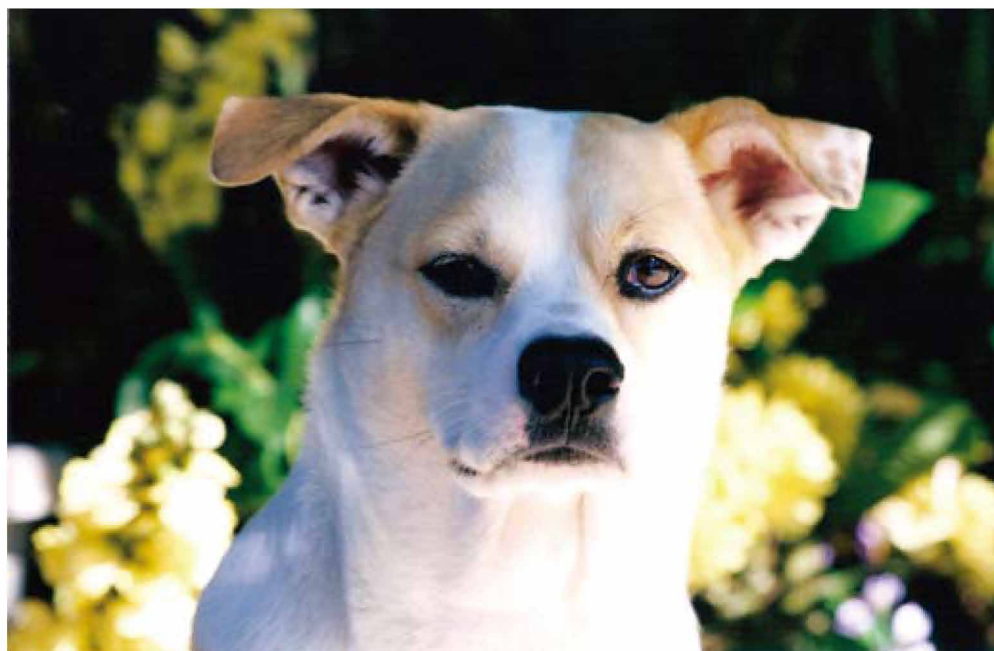
ママの愛はみんなに平等だって知ってるわ



でも 心配だわ  
ずっとママといられて  
ずっと一緒に暮らせるかな？



どんな未来が待ってるんだろう  
アタシやみんなに



永遠に生きられる人っているのかな…？





「今」を楽しむのがいいわね  
ママは言ってたよ  
きっとアタシを  
天国のお家へ連れて帰るって  
もともとそこにいたのよ



ヤッホー! アタシはスパイ

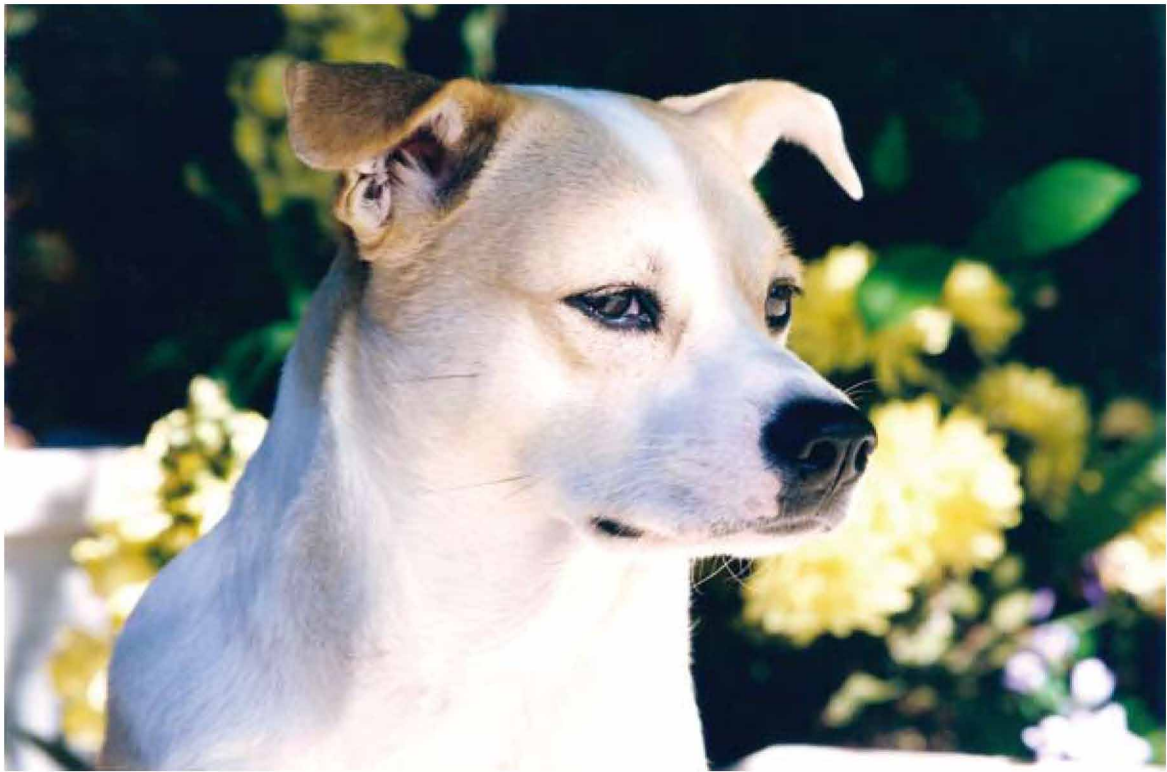


毎日歯磨きして  
笑顔がすてき





それに アタシはきれい



写真写りがいいわね

どちら側もね







新鮮な空気と

陽の光が大好き

アタシの小麦色の毛を

輝かせてくれる



どんなポーズでも  
アタシはいつもきれいでハッピー



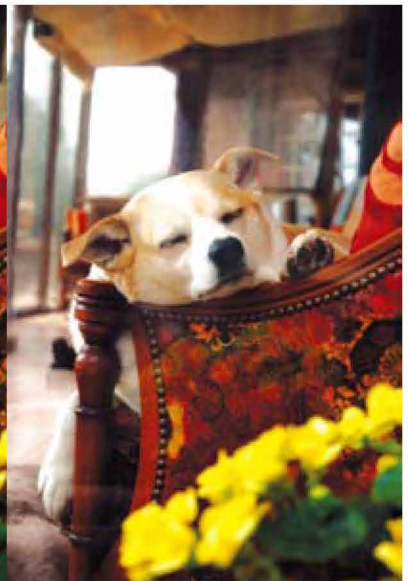
いい  
笑うわよ



もう…



がまん…



…できない

ねえ Goody (グッディ)  
ちょっとだけこっちを見れないの？



あなたは影のことしか見えないの？  
せめて楽しい話でもしてちょうだいな



アタシ  
ベジボーン  
のためなら  
何でもする！



ベジボーンは  
犬のよき友  
ダイヤモンドは  
持って行っていいけど  
ボーンだけはちょうだいね



寝る前のおはなし  
アタシ大好き

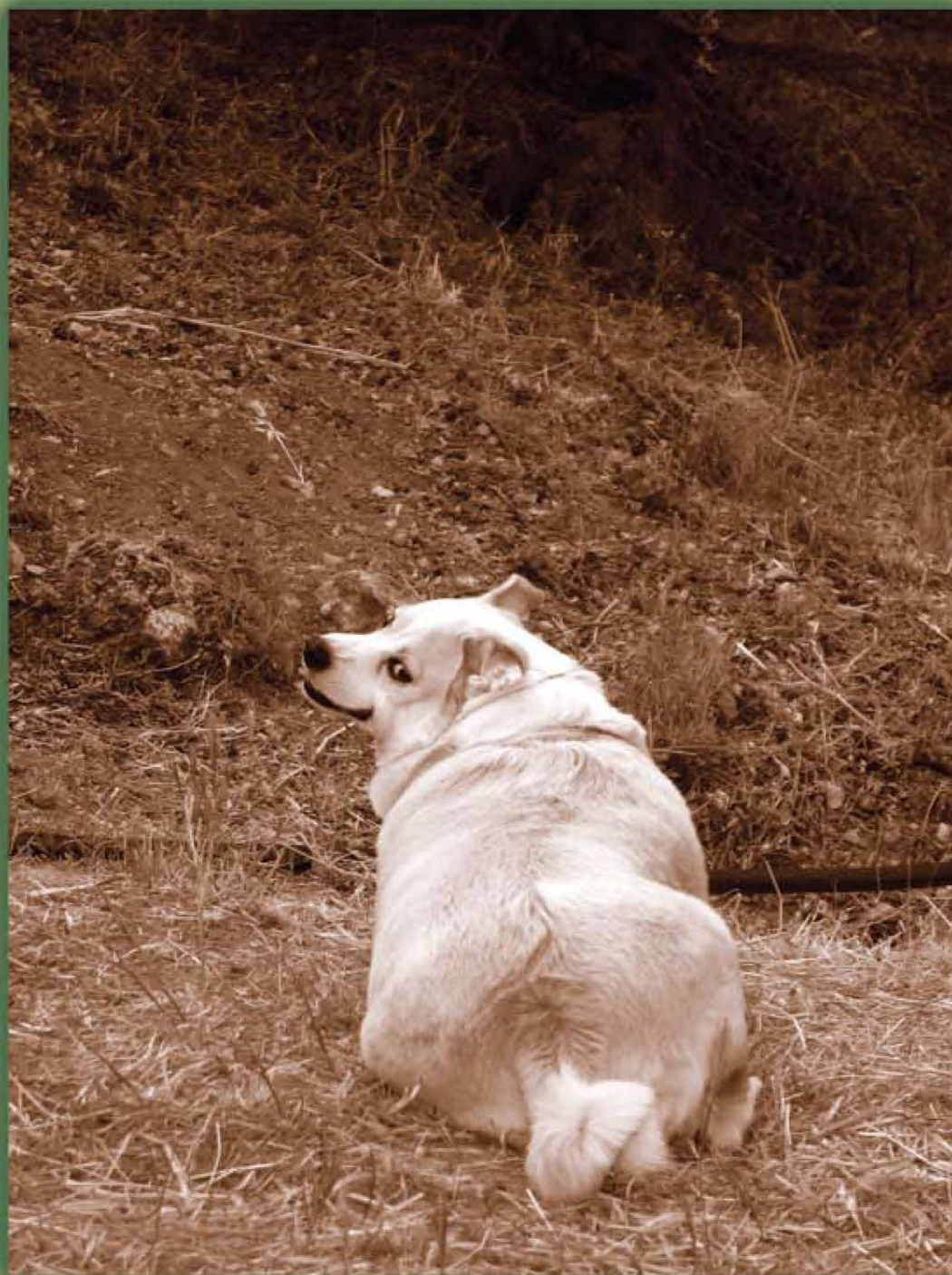


…白雪姫が  
ハンサムな王子に出会い  
それからどうなったの？

知ってるわ それから  
毎日幸せに暮らしましたとさ  
でしょ？



来  
て  
！

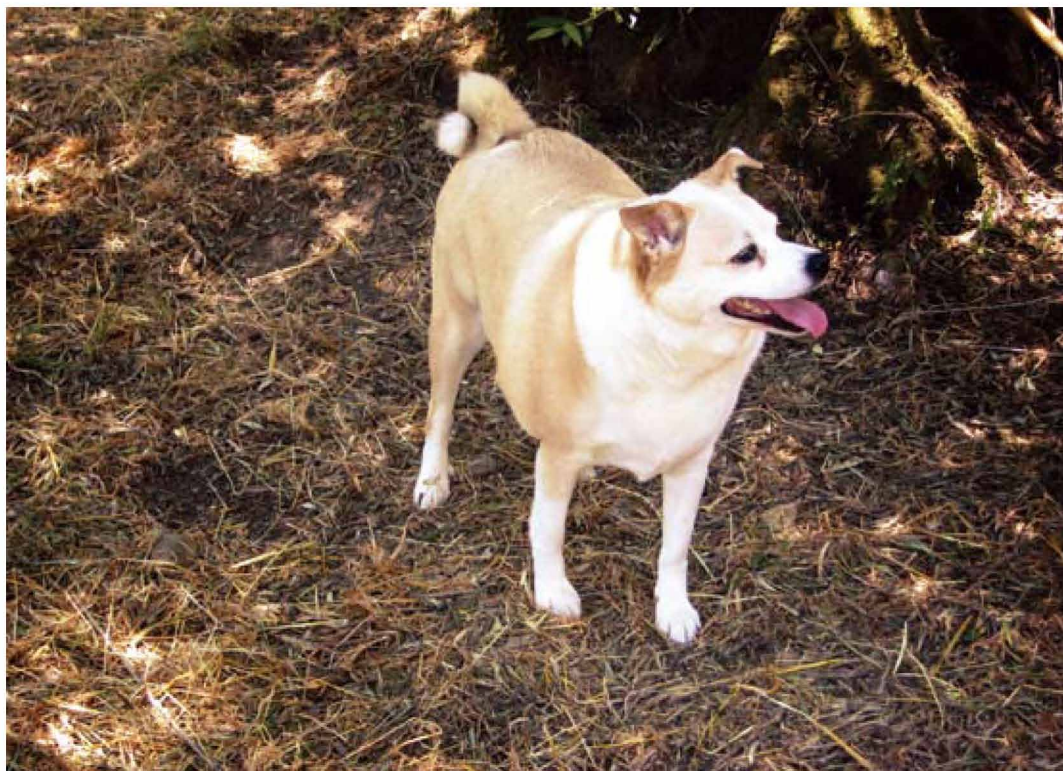


こ  
っ  
ち  
に

一緒に大自然を楽しみましょうよ



アタシが証明しましょ えっと …



… あっちの草のほうが青々としてる







休憩している  
隠遁者

全世界は  
アタシのもの





あっちの草のほうがいいけど  
こっちのほうが涼しいわ



アタシ？ いいえ  
太ってませんよ  
隣の黒い兄が  
やせすぎなんです





あなたの勝ちね *Ben*(ベン)



わかった 勝ちは気持ちいいでしょう 分ってるわ



わー *Ben* (ベン) シッポ (テイル) の  
おとぎ話 (テイル) が聞けてうれしいわ





みんな  
どこに行ったの？  
帰ってきて！  
アタシ一人に  
しないで





彼にキスしていい?



アタシのこと好きだって





起きて 起きて 



ううん 起きなきゃダメ？

もうお昼ご飯の時間？

これってみな夢なのかしら？



# HERMIT

このオーストラリアンシェパードを引き取りたがる人は誰もいませんでした。よく吐いては、ひっきりなしに食べていたからです。生後6ヶ月の時、丸いケージに閉じ込められていて、そこは狭くて向きを変えることもできないほどでした。私が引き取った時、彼は人見知りをして、人をとても怖がっていました。でも、今は大丈夫です。彼は優しく忠誠心があり、ひっつき虫です。

ニックネーム：大食い、ハアハア（よく息を切らすため）、チップスアホイ（チョコチップクッキーの色だから）、ルビーブルー（スポットライトの下では目が赤く、昼間は青いので）、興奮屋。

私や知っている人の周りでは、彼はいつも興奮しています。優しくなると、その間敬慕の熱い眼差しで、じっと相手の目を見つめます。まるで世界にはその人しか存在しないかのように。ですから、



その人はとても愛されて、特別だと感じます。

彼は他の犬とは仲が良いのですが、すべての人間を信用しているわけではありません。私が一緒なら受け入れますが、距離をおいて近づきます。私の後ろで恥ずかしがり、社交性を示さないのです。でも、もし友達や家族だと分かれば、比べようもないほどあなたのことを大好きになります。

彼は他の犬と仲良しですが、おもちゃの取りっこでは必ず勝ちます。テニスボールを、空中でも地上でも、いつも真っ先にキャッチします。*Goody* (グッディ) がボールやおもちゃを持っていると、*Goody* の口から取り上げます。人懐こく賢いけれど、いつも絶対に負けません。彼は私の足もとに座るのが好きで、どんなに地面が座り心地悪くてもおかまいなしです。柔らかなベッドより気に入っています。ええ、私の犬のほとんどがひっつき虫です。

このように、人間が自らを神に捧げれば、確実に天国に到達できる  
でしょう。

許可がないなら  
門を通さないぞ！







人なつっこそうに見えるけど





ねえ そうでしょう？



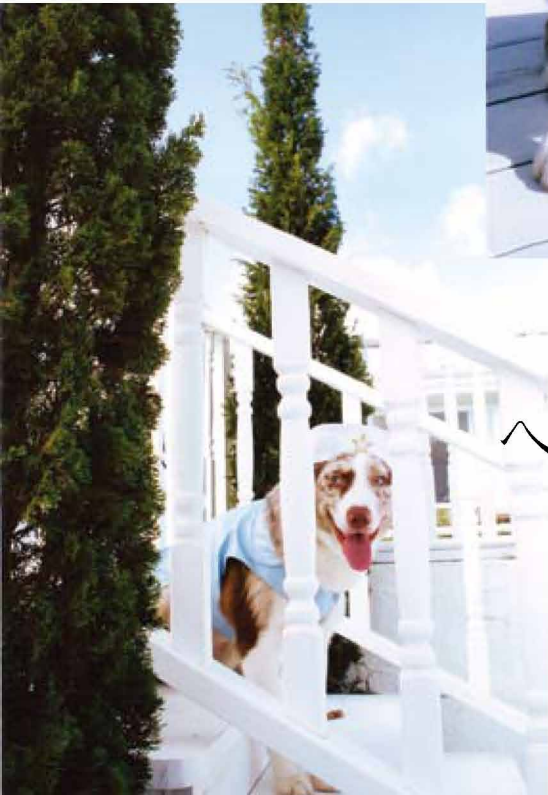


ほんとは  
水兵さんになれるなんて  
思ってもみなかった





でも 泳ぐのは…



へとへとだ！

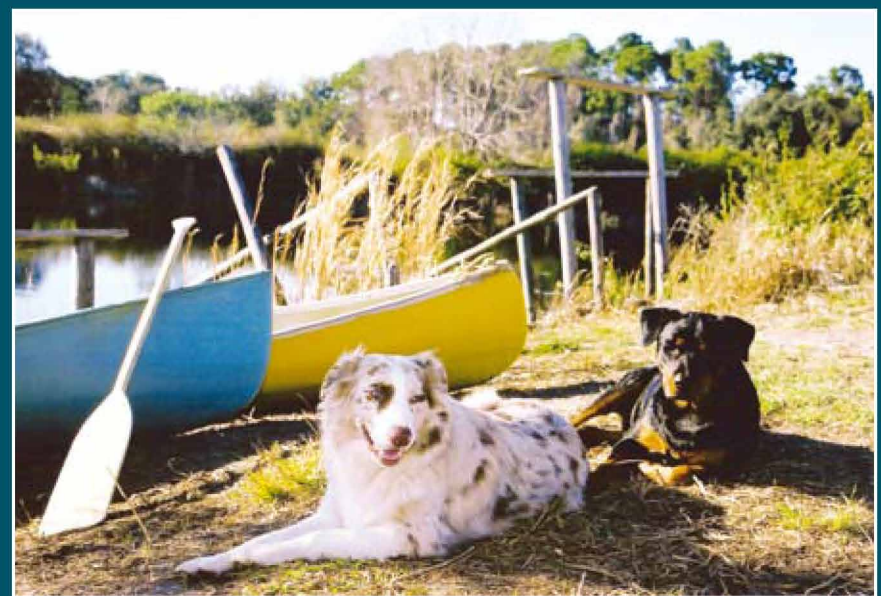


*Goody*(グッデイ) 何か聞こえなかった？





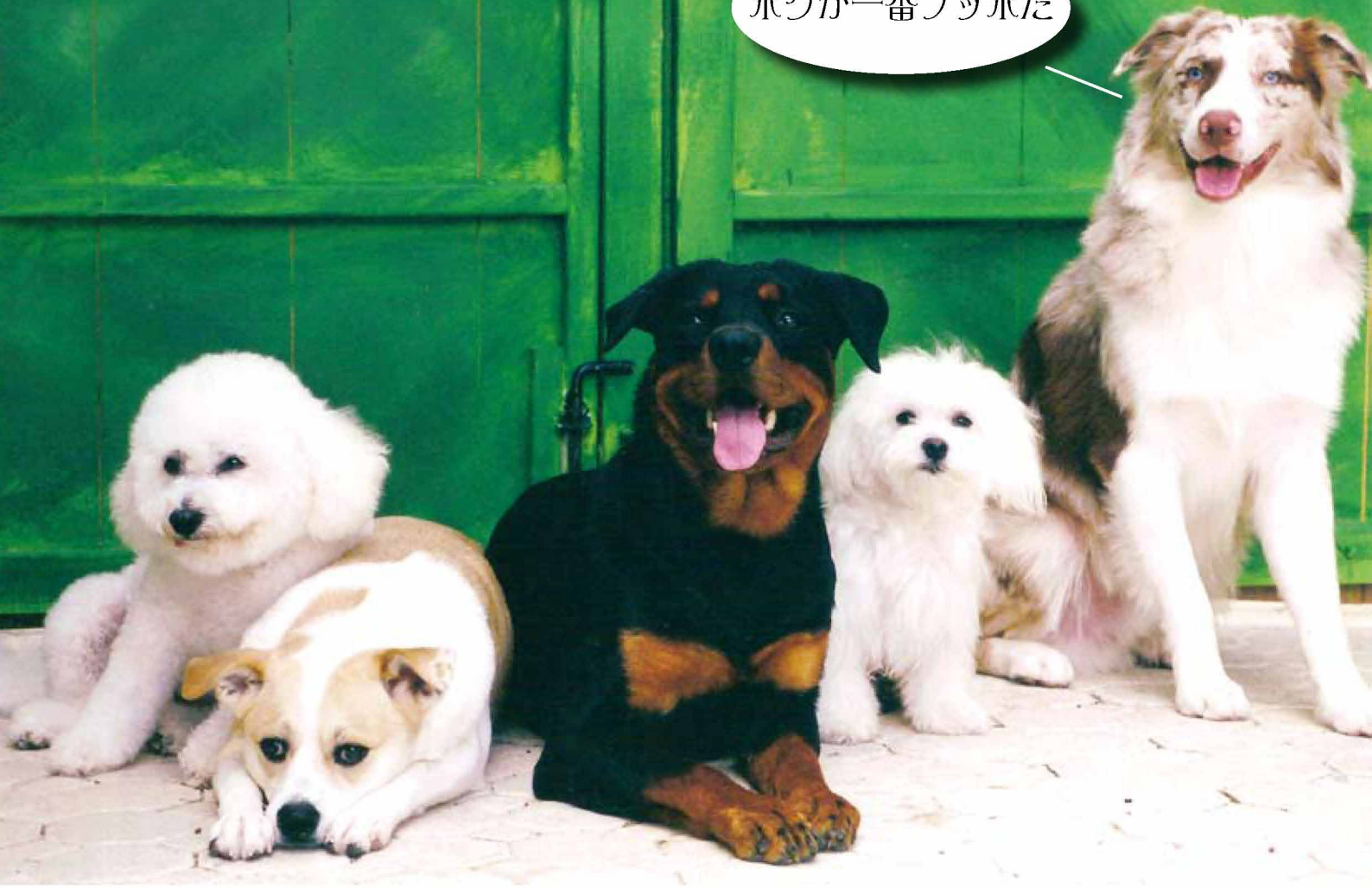
そうか ボウたちにボートで  
渡らせてもらいたいんだよ



楽しいボート遊びだったね



ボクが一番ノッポだ



それに一番カッコイイのさ!





どの **有名モデル犬** を

思い出させる？

えーっと  
ボクも知らないけど  
とにかく







ああ そうだ！  
かわいいペットってのはどう？





たぶん…もしかしたら…



前世はトウだったかも



…それとも…ウフ





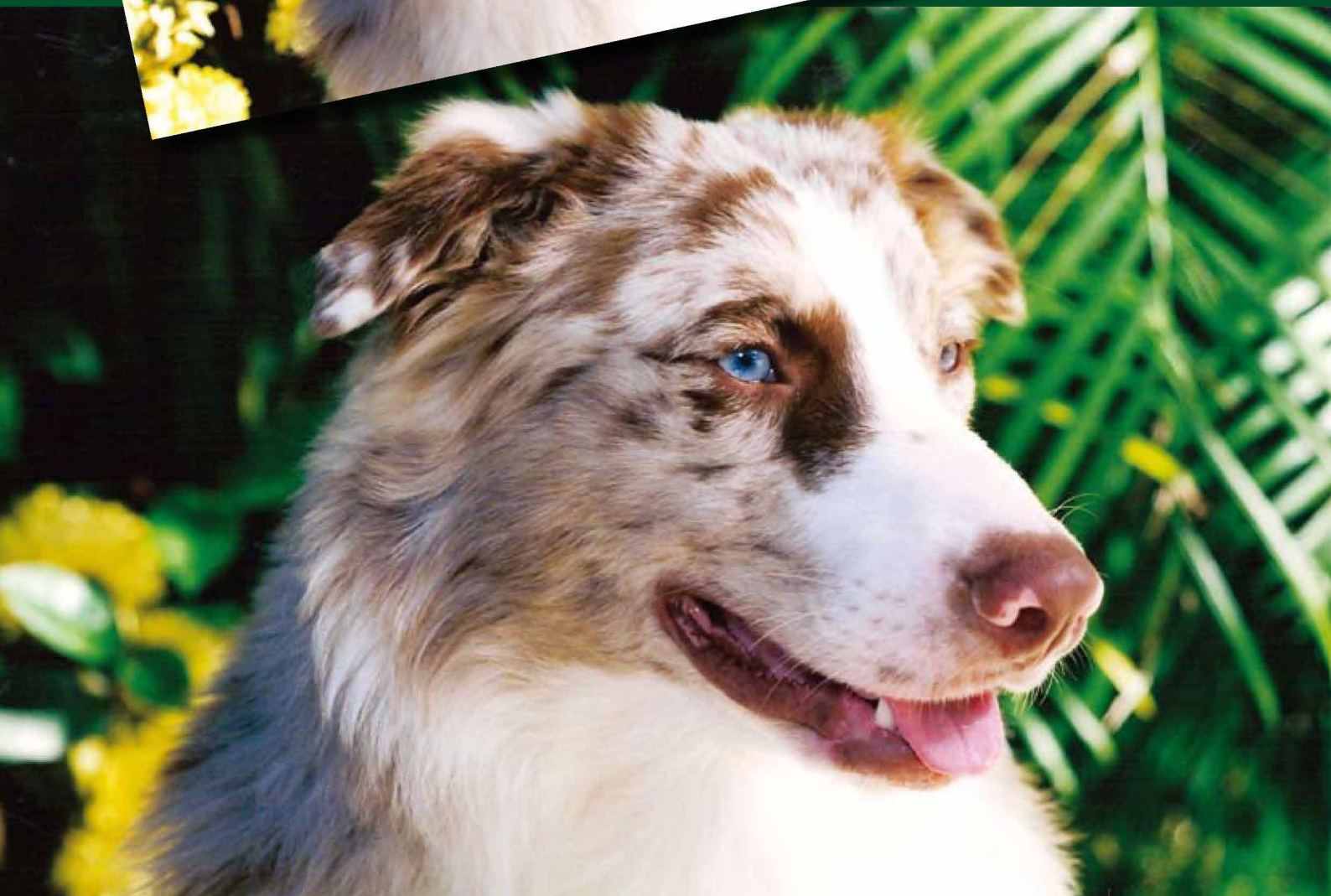
ううん…オオカミだ！







死んだ後も  
生命はあるのかな？  
なぜボウは  
ここにいるの？



ボウの家族とは 世々代々  
一緒だったのかもしれない？  
(みんな大好き！)  
彼らと離れたくないんだ



誰か答えてくれないかな？  
過去と未来について



座って 静かに  
メディテーションしてみよう  
でも ボクの心は  
あちこちに乱れるよ





一人でいるほどいいものはないよ！





ここにこうしていられたらなあ…ずっと



マスターは言うんだ  
「メディテーションは問題を解決できる」  
(ボクには問題はないけどね  
ママが取り払ってくれたんだ)



でも 待てよ…  
ボクどっちから  
来たんだっけ？

?





迷子になったみたい…



森の中って  
暗くなるのが早いなあ

ここはどこ？





たすけて!





マスター！ ママ！

おうちに連れて帰ってよ！







何だろ…地面にあるのは？

よし 落ち着いて！

えーっと…

砂みたいだけど  
砂の感じじゃない！  
手足にひっついて  
凍りつくよ！



でも すごく…いい気持ち！  
ヒソヤリさわやかだ……





Ben(ベン)かけっこしようよ



おーっと!





運動するとあたたかくなるね  
ハアハア…あつたまりすぎ！



フーフー ボク…  
もう…じゅうぶんだ！



どうやって 雪の上で

メディテーションするんだろう？



ちょっと  
やってみよう



寒いと メディテーション中  
眠らずにいられるんだって



本当に寒いや

でも 何だか

うしうし

してきた...

うしうし...

うしうし...

うしうし...



あ  
あ  
あ  
あ  
わが





家がいちばん！」



ただの家じゃないよ

ボクらの天国さ！











この2枚の写真で シェパードに  
4つの違いがあるんだけど わかる？





もしわかったら 犬の収容所から  
よく似た犬を1匹あげるよ

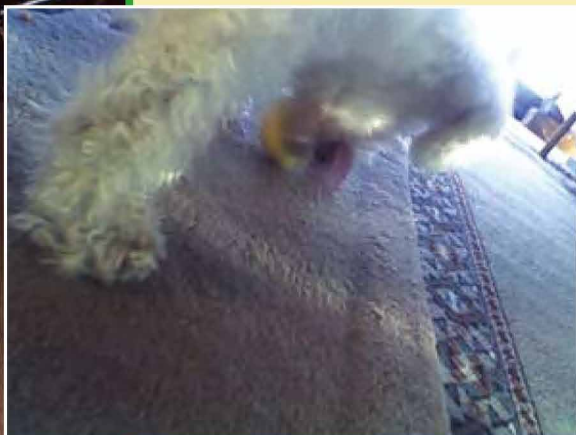


みんなが忙しいとき  
味見したくてたまらくなるんだ

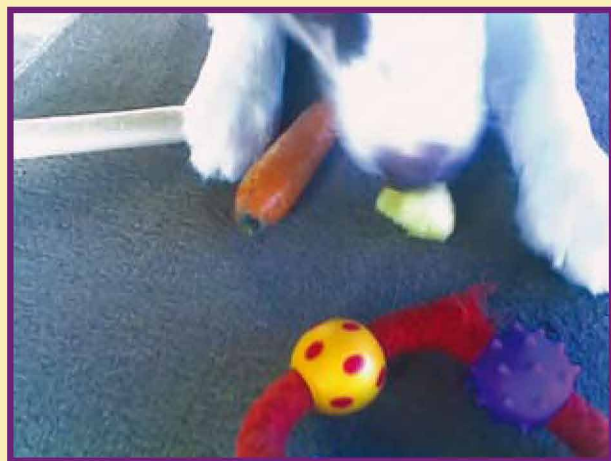


# 当ててみて

誰が何を食べている?

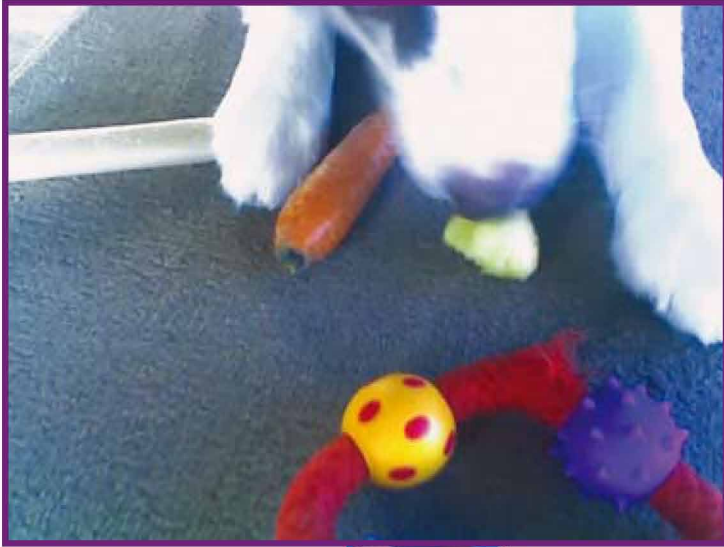


ボクらはキッチンのかごから  
いつも野菜を取ってくるんだ  
誰も何も言わないよ

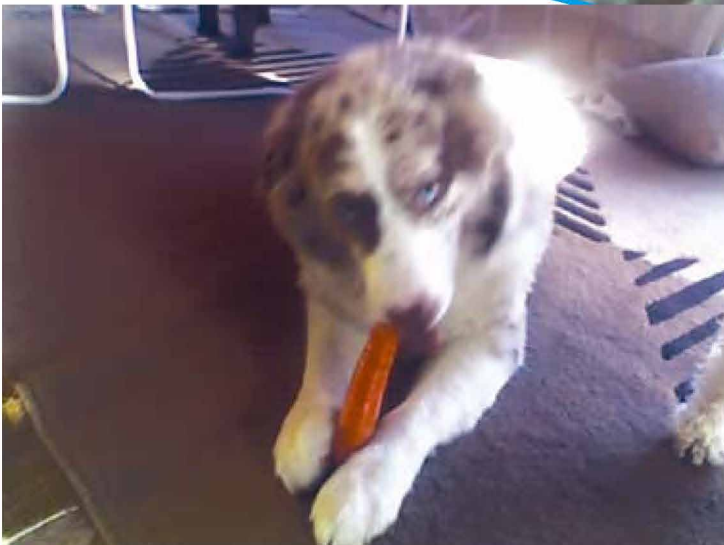
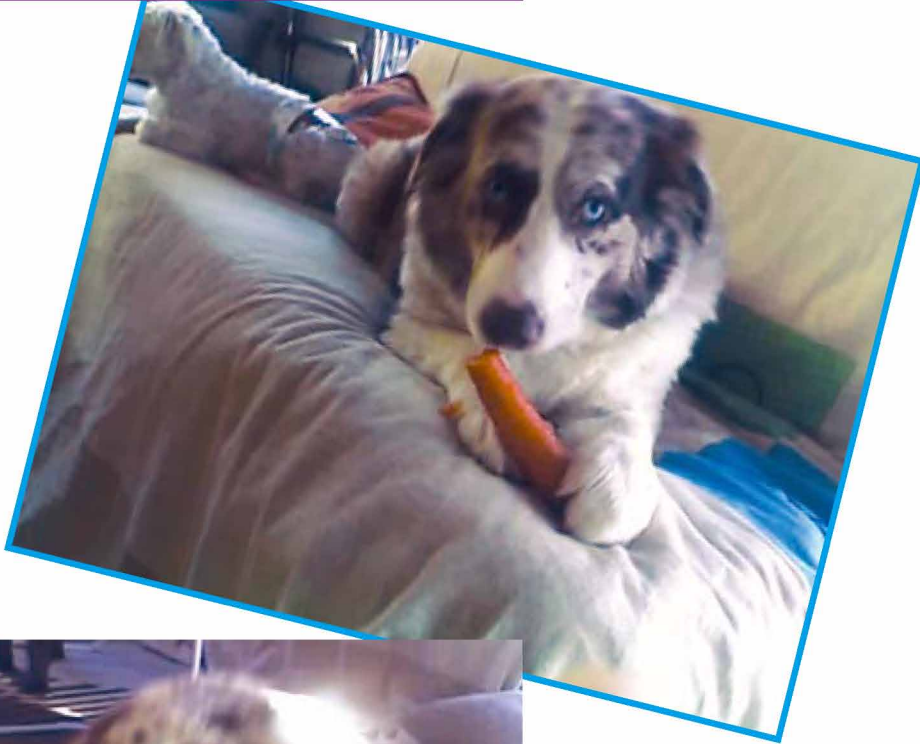


(こたえは次のページ)





ボクは生ジャガイモをムシャムシャ



あーあ 現行犯で捕まっちゃった  
ジャガイモはもうない  
証拠はないよ(ボクと  
*Lucky* ラッキーが食べちゃった)

でも ニソジンはある  
えーっと…これは3本目



ほんとはね  
大好きさ *Goody* (グッディ) !



ボクたち じっさい  
まったく違うけどね



ボクも大好きだよ  
*Her* (ハ一) 丰ミの影もね





# ハイカメラさん!

青い目の  
オーストラリアン シェパード  
見たことある?

ハアハアハア!

キミー一人で走っておいで  
*Goody*(グッディ)  
ボクはひと休み





この階段 登りにくいよ  
これを作った人は  
犬のことをちっとも考えてないね



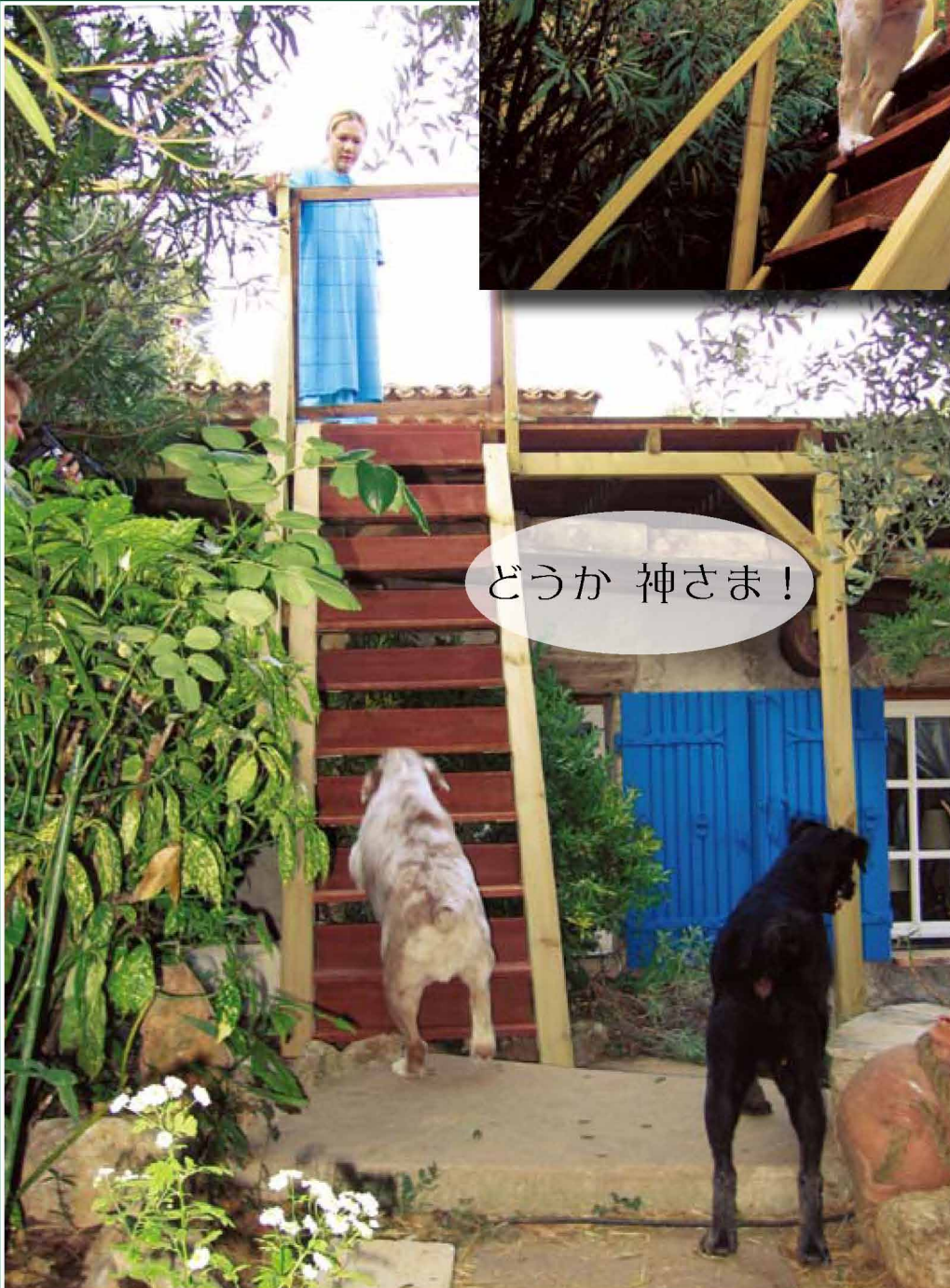
でも ママが上にいたら  
ボクは登るよ  
うーん  
ほんとにできるかなあ



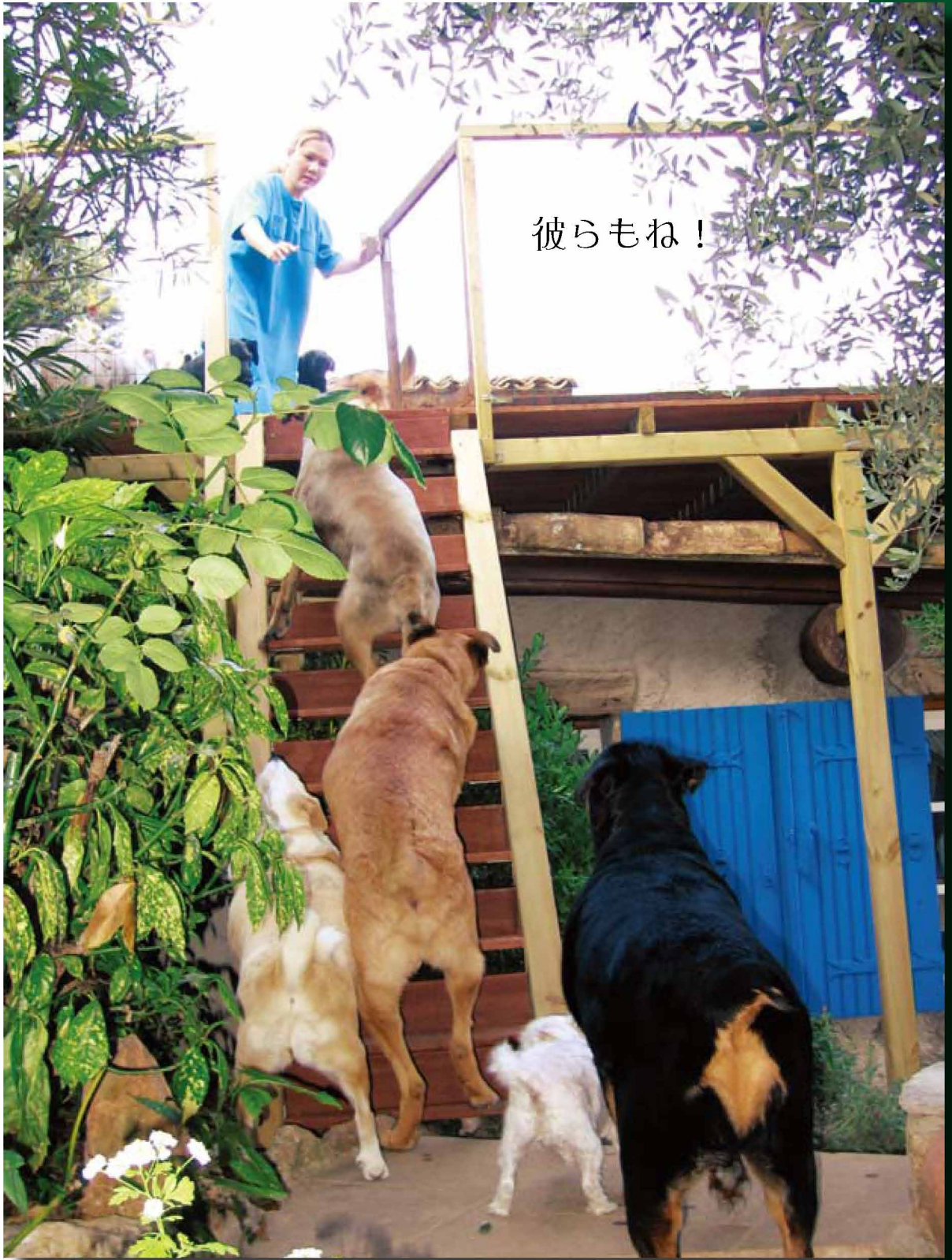
ワー やったあ！



どうか 神さま！







彼らもね！



お昼ごはんはちょっと混んでるでしょう？



そのとおり ボクにはスペースが必要だ





なんてこった!  
体重が13キロ  
軽かったらなあ



*Happy* (ハッピー)は何を飲んでるんだい？



あっという間に調べるぞ！





長い列だなあ…

でも 並ぶ価値はあるよ  
残った木の実がもらえる



# ベツ



# ドタイムのお話は…

最高のとき





さて ママは今夜どこで寝てくれるかな???





「ママ ボクのベッドで  
寝てもいいよ」  
(ほんとはママの  
ベッドだけどね)





「そっちに行ったほうがよさそうね…」



…床の上は快適ね みんなありがとう」







*Goody* (グッディ) は小さな四角いケージに閉じ込められ、動くこともできず、やせて骨と皮ばかりになっていました。すぐに捨てられるので餌も与えられず、自分のウンチを食べなければならなかったのです。来た当初はひどい病気で、家の中で2カ月間隔離されました。でも、今は大丈夫です。毎日四六時中、影と遊ぶのが大好きです。彼は愛情にあふれ、忠実で主人を守り、そしてひっつき虫です。「抱かれる」のが好きで、なでて欲しい時にはなでると「威張り」ます。なでてもらえないと、ひざの上に乗ったり、下で「ずっと」待ち続けたりします。

ニックネーム：影の狩人、サムライ、超能力者、よだれまみれ（食べ物もらいに来ないで、遠くでよだれをたらすのです）

彼は家族には紳士的で、「兄貴」の *Benny* (ベニー) に決して吠え返したりしません。 *Hermit* (ハーミット) には、いつも欲しがる物は何でも与えます。それが口の中にあっただとしても。そして、どんな食べ物やお



もちゃでも取り合ったりしません。けれど、家族からのプレゼントは、誰からのものでも大歓迎です。たとえば、誰かのスリッパでも、枕でも電話でもリモコンでも、愛情のよだれでベタベタにします。彼はとても敏感で、人々のエネルギーを察知して、それに対して反応します。でも、いつもその人にへつらっているわけではありません。たぶんロットワイラーはみな同じでしょう。けれども、彼は愛し愛される、かわいらしい存在です。人の邪魔をせず、ただ自分の影や木の影と静かに遊び、一人でおもちゃに向かってうなっていたりしてします。そして時々愛を求め、愛してもらえるまで主張し続けます。

けれども、そばに居て欲しくない時には、彼は離れて行きます。

彼は男らしいタイプですが、かわいらしい子です。

ボクたちは決して  
犬種差別主義者じゃないね  
ボクたちは最高の仲間だ  
有史以来のね

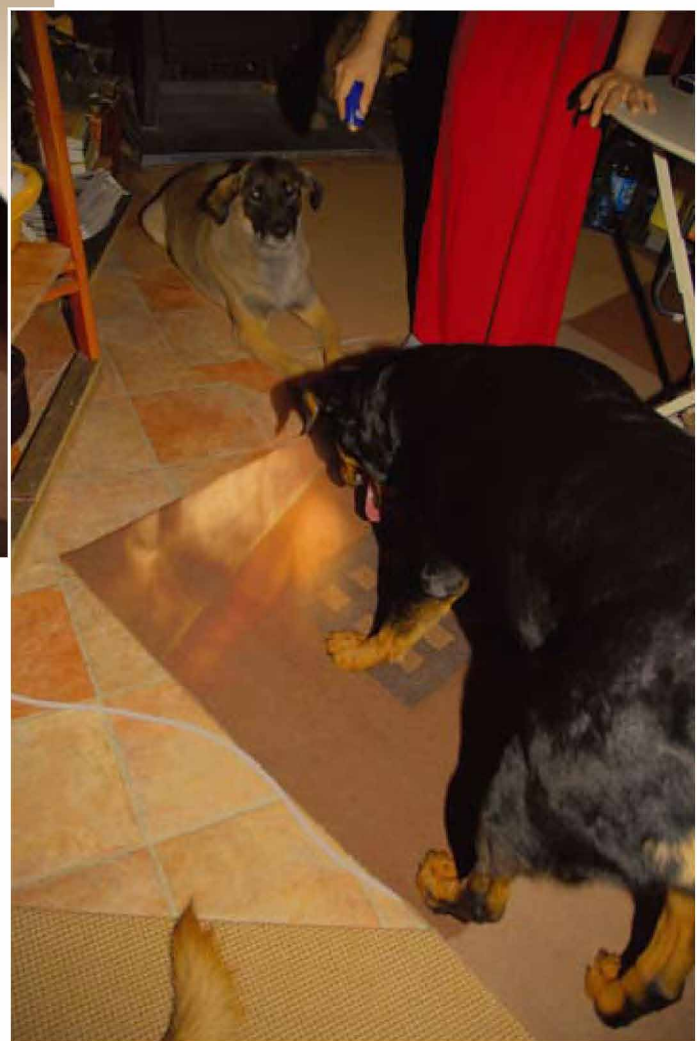




ボクの大好きな楽しみは  
何でしょう？  
(ヒント：懐中電灯に  
関係あるよ)



当たり！  
影を追いかけることで  
ボクは影の狩人なんだ



ごほうびは  
あなたの犬を抱きしめて  
キスしてもらってね  
  
君に犬がいなければ  
余裕があれば 里親になってね  
そしたらボクのヒーローだ  
ブラボー！



ボクは  
影の狩人だ



位置について  
よーい  
捕まえた

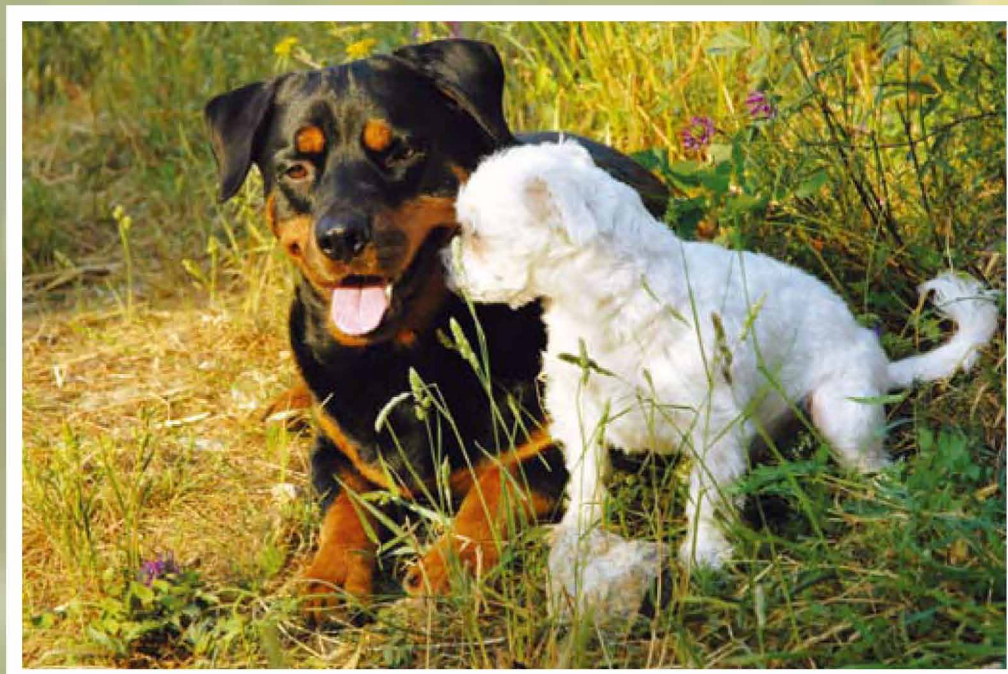
徹底的に



影はどこに行っただら？



ボクたちは…



いい仲間さ



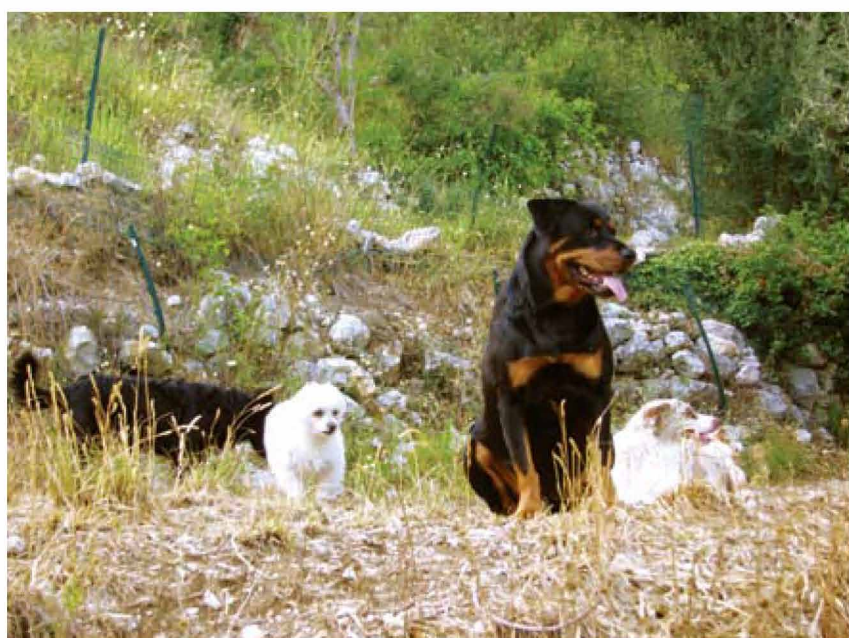
愛とは同じ方向を見ていること





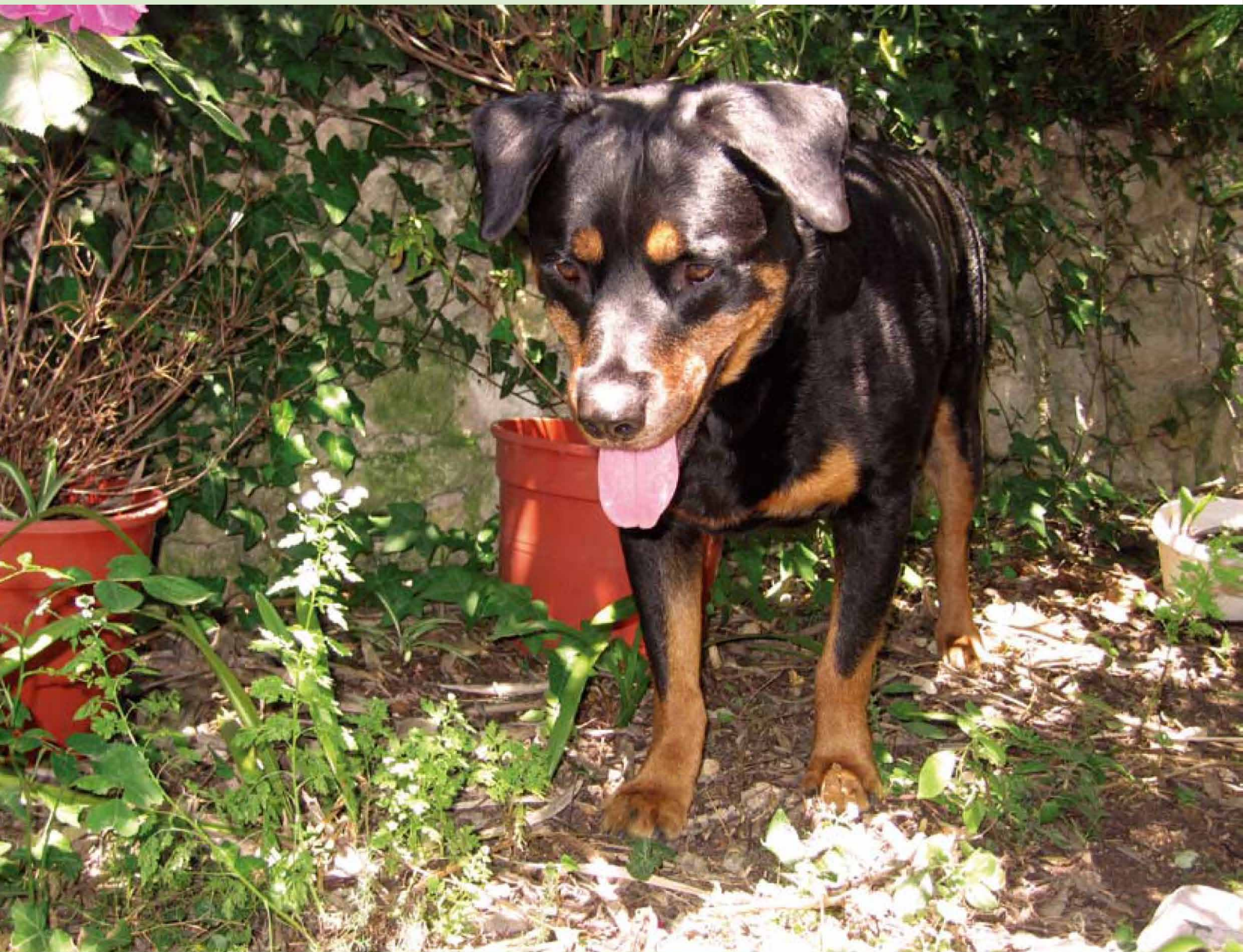
「美しい大自然の中にいても  
キミには影しか見えないんだね」

「ほっといてよ  
影と  
遊ばせて」





木の下には影がたくさんあるぞ



でも 危険がともなうな  
なぜ 今は夏なんだろう？  
暑さは永遠に続くようだ

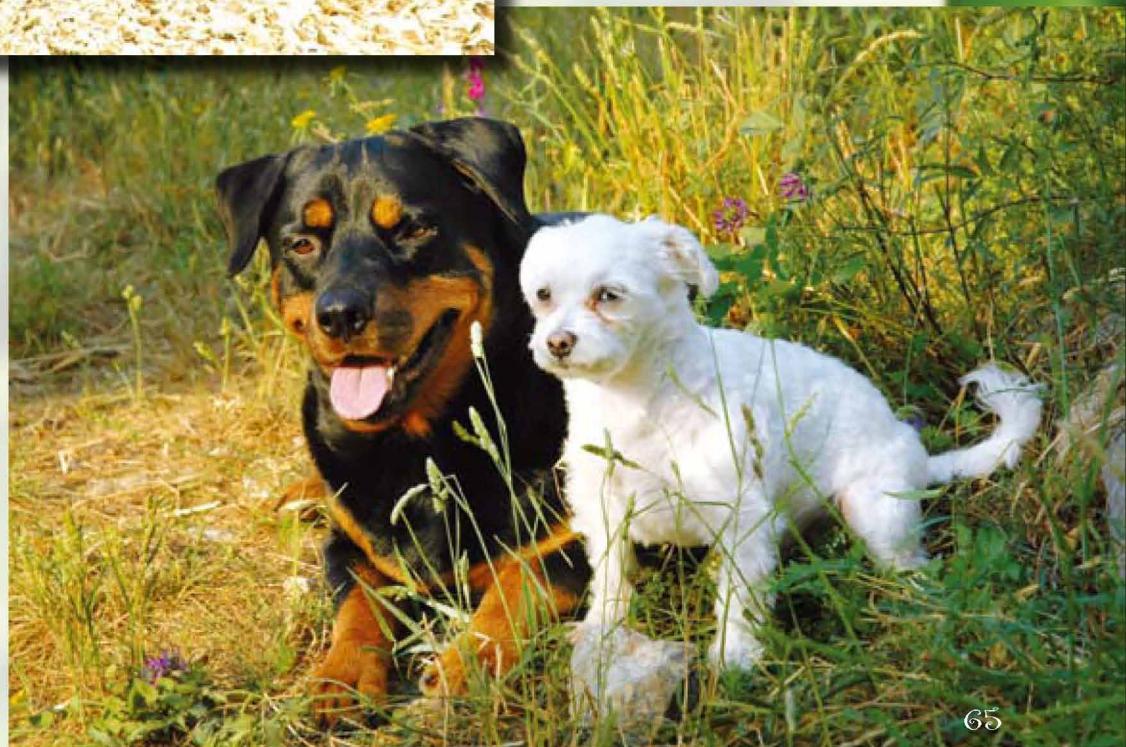


影を追いかけるのって  
本当に疲れるんだ



キミのそばにいて  
本当にうれしいよ

**大好きです！**







キミがお昼寝の間  
見守っていても  
いいかな？

もちろん  
いいよ  
最愛の仲間





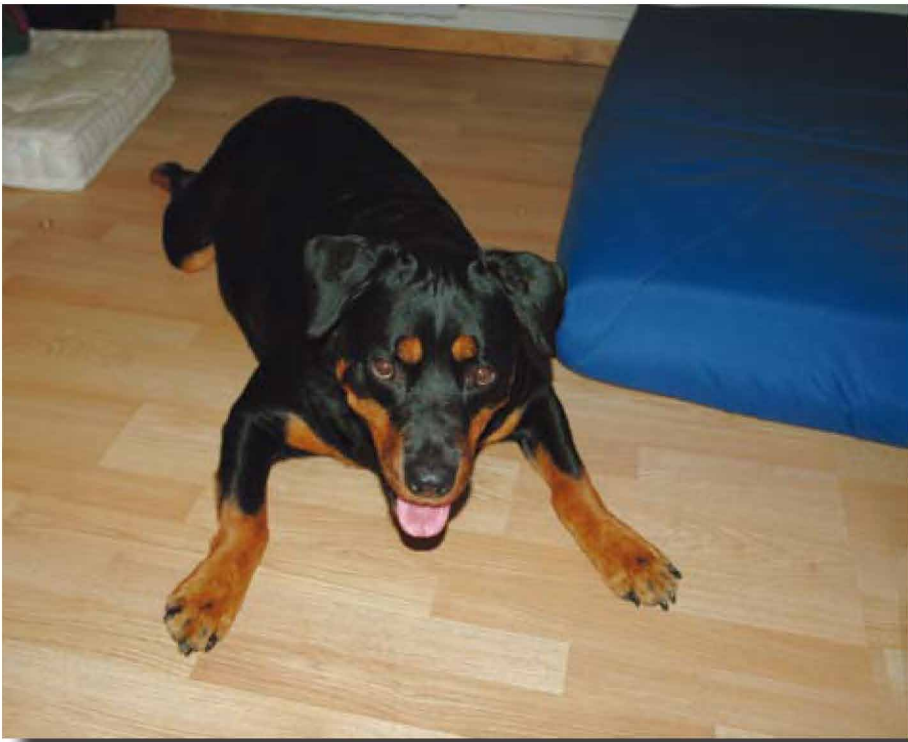
マスターは言ったんだ 「分がち合うことは美德です」



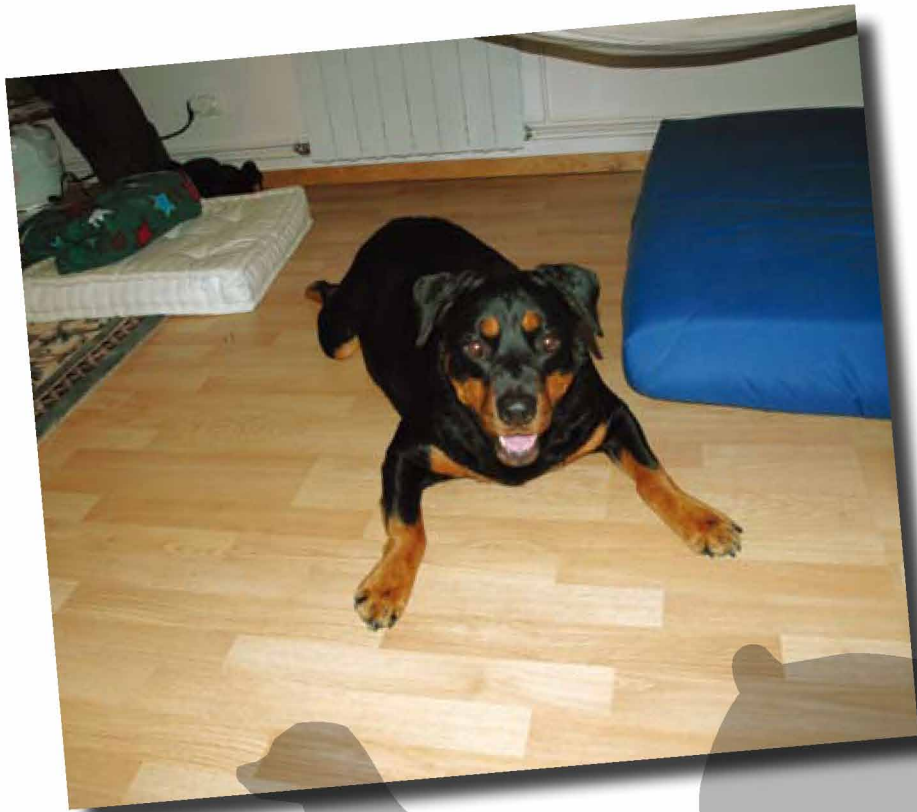
ボクのスマイルがこんなに完璧なのはなぜでしょう？



犬と人  
毎日暮らしてみようから  
：犬



誰かボクに影を作ってよ







家の中の  
影が好きなんだ



ボクはのんびりと  
散歩する自由が好きだよ  
ステキさ

でもボクは  
どこから来たんだろ？  
そして  
これからどこへ行くんだろ？

# 今はココの行くところについて行く





「スマイル」ってどういう意味？



こんな感じ？



それとも…こんな？

OK OK  
わかったよ  
最高の笑顔で





ボク怖そうに見える？(カメラコンのせいだ！)

わかった 犬歯を隠そう 









ボクに「チーズ」って言わせないでね  
今回は犬歯を見せないよ  
この前撮ったのは怖そうだったから  
あの写真は嫌い





もう写真撮った？  
子犬のボクはリラックスして涼みただけ





この木は生きてる  
あの木は死んでる  
なんて無常な光景なんだろう  
ボクはその間にいる  
ボクは本当に  
永遠のものを渴望してる



べー！

ボクそんなの気にしない





影を見たいかい Hermit?

自分の影を見るだけ







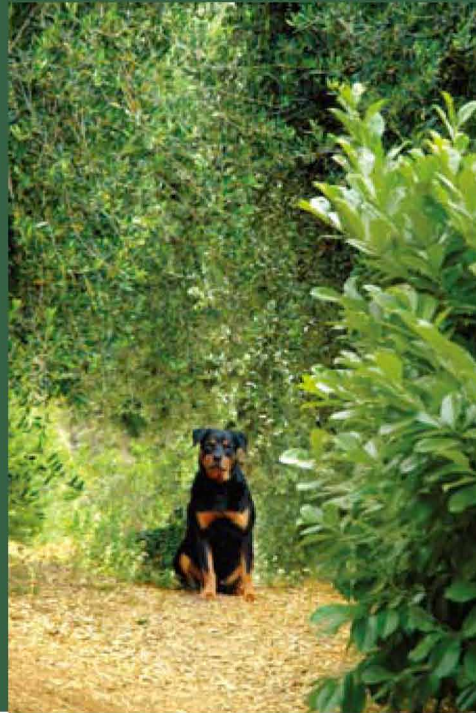
*Hermit* (ハーミット) 兄さん

頭を揺らしてくれないかな？

キミの影と遊びたいんだよ いいかい*Her*(ハー)



時々 一人って本当に頼れるものがないって感じる



誰かがいるって



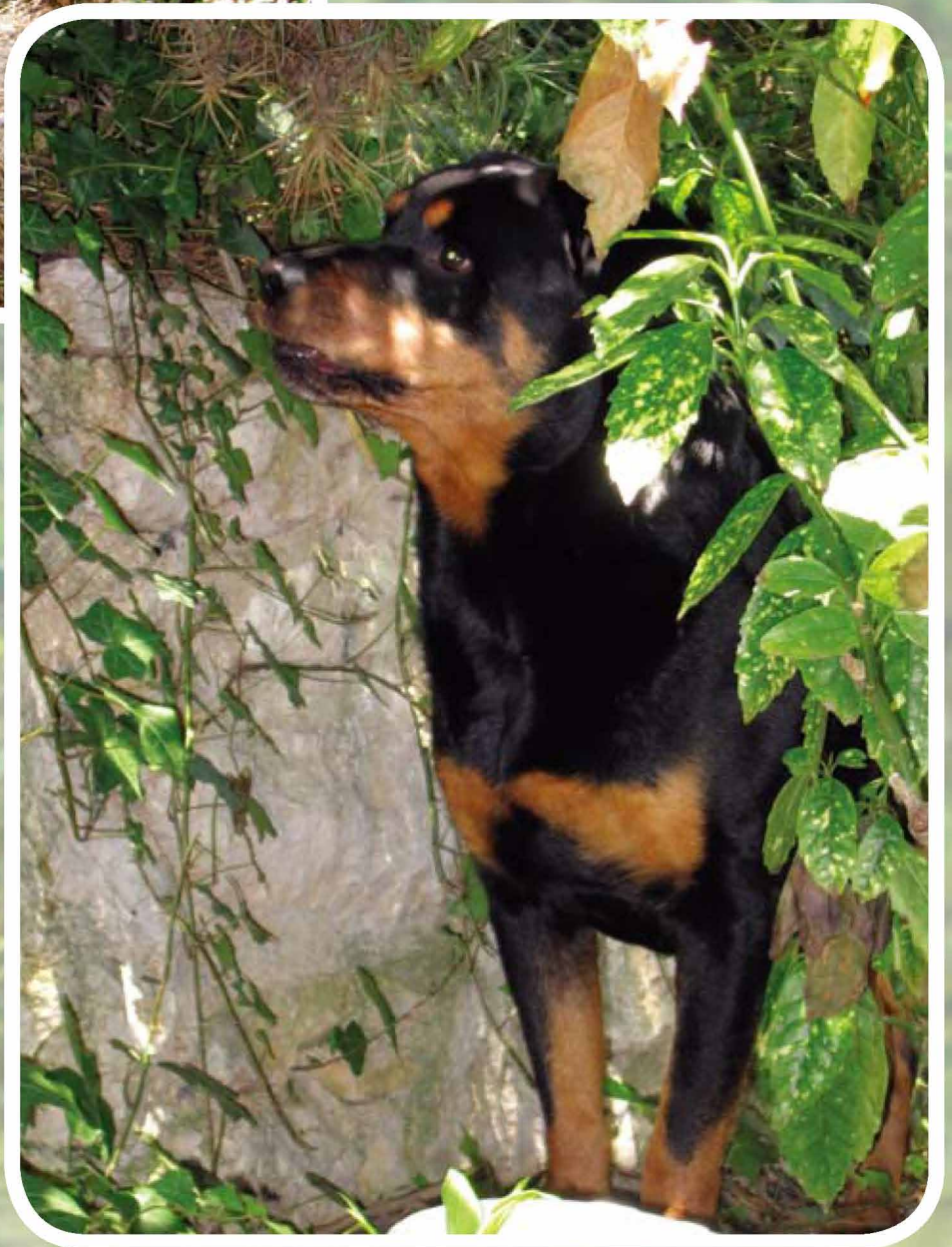
信頼できて  
長続きする  
真の友情があるって  
ステキだな





ちょっと隠れられる  
涼しい隅っこを探してるんだ

ここが  
いいと思うよ  
影を追いかけるには







ここは「安全」だと思うよ  
今日は ボクを見つけて  
草の上を歩けって  
言う人はいないよ



見つかっちゃった  
ボクはここだよ  
また家に帰るんだね





これはただの「歯みがきボーン」じゃない  
**愛**が詰められているんだ  
ボクには分る コマゼったいそうだよ！

「いいわ キミたちの勝ち  
追い詰められちゃったわ」



一本のグリーンボーンは  
彼女を自由にするため  
そして ボクのため…  
ウマウマ…



もう一本だけ  
グリーンボーン  
ちょうだい  
いい子にするから  
お願い ママ!





ボクってかわいい？



Airi's Cutee?

あなたはと思う？  
出て行くべき？







でも正直に言うと  
家にいるのが楽しいんだ

…友達と一緒にいると



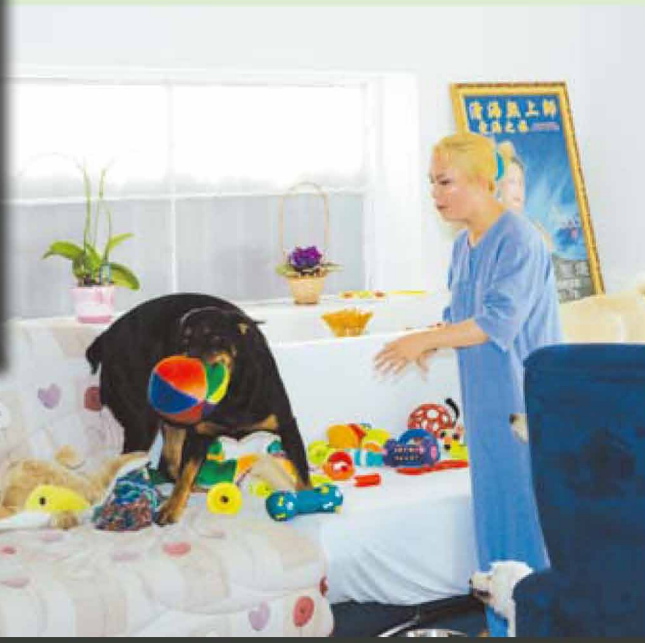
言ってること分かるでしょ



ボクはもう…



さみしくない



ソファって魂にとってすごく良いんだ！  
しかも…



どうしてヒマラヤに行って  
そこにいなまやいけないのが分からないよ



それに  
親友と  
一緒なんだ





ああ！  
努力に値するね



ボクちよっと  
重すぎるのかな？

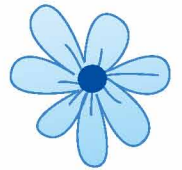
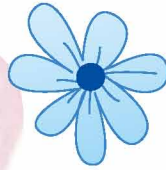


高すぎるな  
はしごがあったらいいのに



どうやって捕まえよう？  
このお高くとまってる影を





ママのおいだ



ママは家にいないけど 少しでもね…






すべては幻想  
でもほんとに寒い  
なんだ？  
雪が降ったよ…  
もう何てこった！



なんという天気なんだ  
陽が射して 雪が降って  
ボク影がはつきりしない





A black and tan Rottweiler dog is sitting in a snowy field. The dog is looking directly at the camera with a calm expression. The background is filled with snow-covered evergreen trees, creating a soft, wintry atmosphere. The lighting is natural, suggesting a bright day. The dog's fur is dark with distinct tan markings on its face and chest.

ここに立ってるだけで  
へんな感じ





しかもボクは沈んでいく  
この雪 まさか  
流砂と同じじゃないよね？



早く何とかしなきゃ

もしも コスターが  
こんな状況に  
遭遇したら  
どうするだろう？







早く離れた方がいいぞ



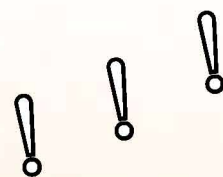
でもどこに  
行ったらいい？  
どこも  
みな雪だ



ボクは分らない ヒマラヤでヨガ行者がどうやってメディテーションしたのが  
彼らの中には服を着ない人もいるそうだ

彼らを *Naga* (ナーガ) と言うって マスターが言ってたよ  
でも ボクがここにもっといたら

たぶん *Nada* (ナーダ)\* になっちゃうよ



\*注：「ナーダ」はスペイン語で、意味は  
「影も跡形もない」





ヨガ行者があつたかいジャケットを  
着ても害はないと思うよ…

特にボクはね！



# BOYO

*Boyo (BoBo)* ボヨ (ボボ) はハンガリーから来ました。

初めの頃は、この子はクールで内気、そして臆病でした。隅っこが好きで、雷を怖がります。初めて私に会った時、すぐキスをしに来ました。今もよくそうしています。私の部屋で眠るのが大好きです。(彼らはみなそうです)。彼は今、以前よりも体格が良くなりました。最初はまるで頭が体の上で「さまよって」いるようで、奇妙に見えたのです。(やせすぎて、体と頭が不釣り合いだったのです) 淡色の毛は皮膚が透けて見えました。(その時は冬で、気温がマイナス 30℃でした)。

今、彼は元気です。愛情があり、忠実で主人を守り、そしてひっつき虫です。

*Boyo*(ボヨ)は優しく、そして恩を感じています。けれども、



いまだに雷を怖がり、雷が鳴るといつも私の部屋に駆け込んで隠れるのです。そして、その日はどんな食物、大好物なものでも食べません。以前避難場所がなかった時、彼がどんな気持ちで過ごしていたのか、私には想像できません。

彼はできるだけ私の近くで横になりたがります。たとえば彼のソファやベッド、心地よい毛布を手放すことになっても。彼は真の紳士で、いつも友達の *Lady* (レディ) にまずお腹いっぱい食べさせます。それが好物のグリーンボーンでも、同じように、自分の分を彼女に食べさせるのです。

普段彼は礼儀正しく静かで、そして人に対してとても愛情深いのです。でも、家の中で新入りの犬が大騒動を起こせば、

秩序を回復するために、そのやせた筋肉を誇示することさえ

あり得るのです。





(まえは)





# BOBO

僕は *Boyo* (ボヨ) です。(ママは *Bo* ボーとか *BoBo* ボボと愛情を込めて呼んでくれます) 以前はこんな姿だった。(どんな様子だったか正確には覚えてないけれど)

ただ寒い小屋、くさり、毎日の凍った餌のことだけは覚えている。皮膚を覆う毛はまばらで、突き出た頭は細い体に比べて大きく、体と分離しているように見えたっけ。泥の穴では雨、風、雪、そしてマイナス 30 度の気温をしのぐこともできなかった…



(そのあとは)



こんなふうになりました



毛は濃くなり ツヤも出てきて  
全身のバランスは完璧になり  
僕の心はすっかり幸せになって…  
僕の魂は高められ  
人生を愛せるようになりました





どうです

こんなステキな…



ベッドでの朝食は



外で雷が鳴ってるときは  
あんまり  
いい気分じゃない

まったく 今日の  
ルームサービスは遅いな

終わったよ **水ください！**





● 僕の人間の友達 ●



そして僕の **本当の愛!**





ここは僕の庭 (共用だけど 僕の)



僕の仲間 黒いけど優しい



なんて素晴らしい





# 天気なんだろう！

でも…

外に出ることは

あんまり

多くないんだ



ハンガリーの冬をずっと  
青天井の下で生き抜いてきたのが  
信じられない



雪がどんなだったか  
凍った氷が  
どんなだったか  
忘れてしまった…

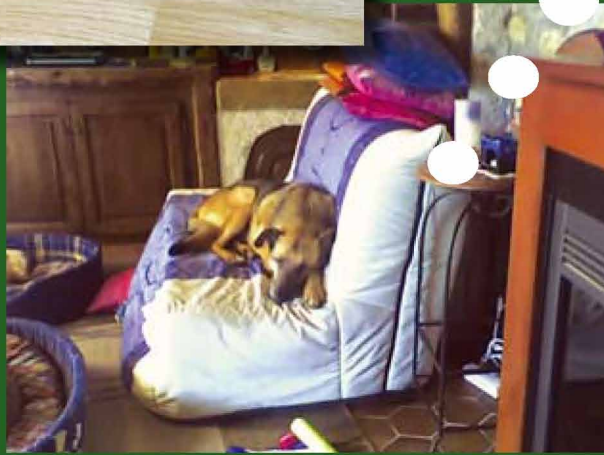




外はあまり好きじゃない  
長くいたくないんだ



僕は家が好き  
ソファが好き



どうしてか  
わかるでしょう!







僕のカーペットが大好き  
ここにあるもの全部大好き

おいしいおやつも



友情も





そしてこの思いやり  
家庭のこの温かさ







イエー  
僕は今  
幸せ！



勘違いしないで  
僕は孤独じゃないよ





特に雨が降り

稲妻が光り

雷がとどろくとき

僕は怖い

悪天候で

心に傷を受けた

ボクは繊細なんです

誰も気づいてないけど

(でもママは Boyoボヨを  
気づかってくれる)



それでもやっぱり  
外に長くいるのは  
好きじゃない

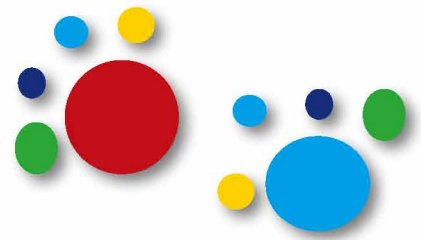
わが家！

ここは天国









僕にはいつも  
いい仲間がいる



# ここがわが家







わかるよね  
愛されることが  
この世で一番

うれしい





●● Pom Pom (ポムポム)!  
●● グリーンボーン  
●● 食べ切れないのかい?







聞いてみただけ! だって



ノーって言うと思ってたよ







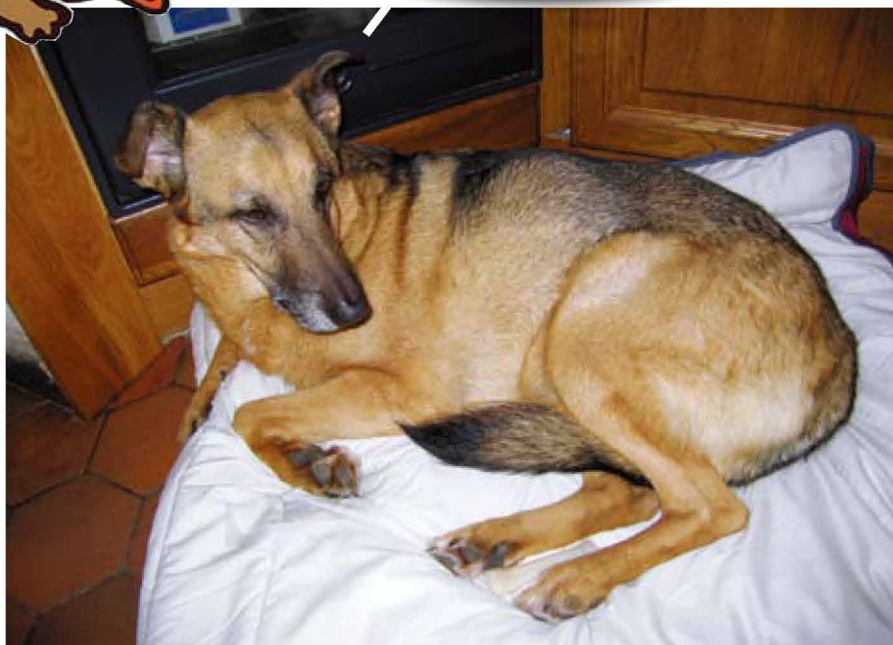
メディテーション？

僕たちのやり方でするんだ





僕はソファの方が好き



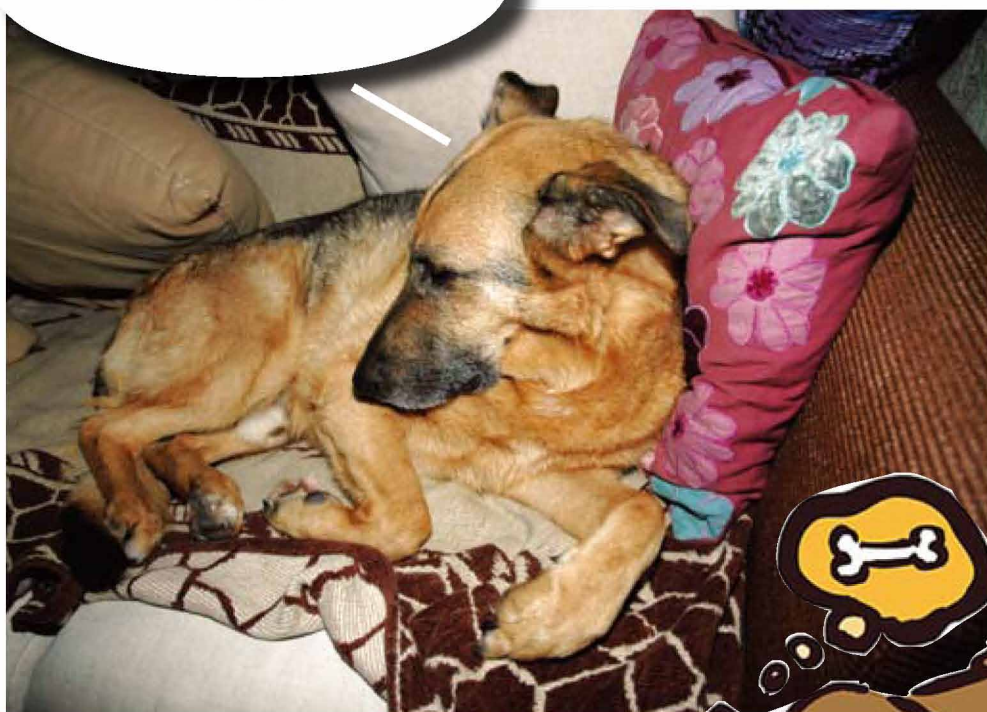
これ これ  
このことを言っていたんだ



しゃれてるだろう  
暖かくてすてきな模様



きっと 高価だと思う

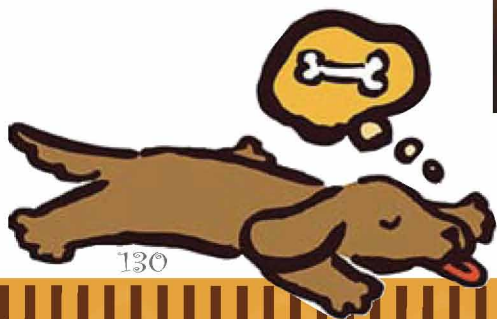




でも ママは  
言っていた  
メディテーションは  
床でした方が  
いいって



万が一  
誤って  
下に落ちては  
いけないから…  
(だよね!)





こんな布団  
生まれて初めて  
もらった



雪の色みたい  
なんて暖かい  
本当に  
ありがたい  
ありがとうママ





それにしても  
ソファに座ったまま

**仏陀**になった人は  
いたんだろうか？





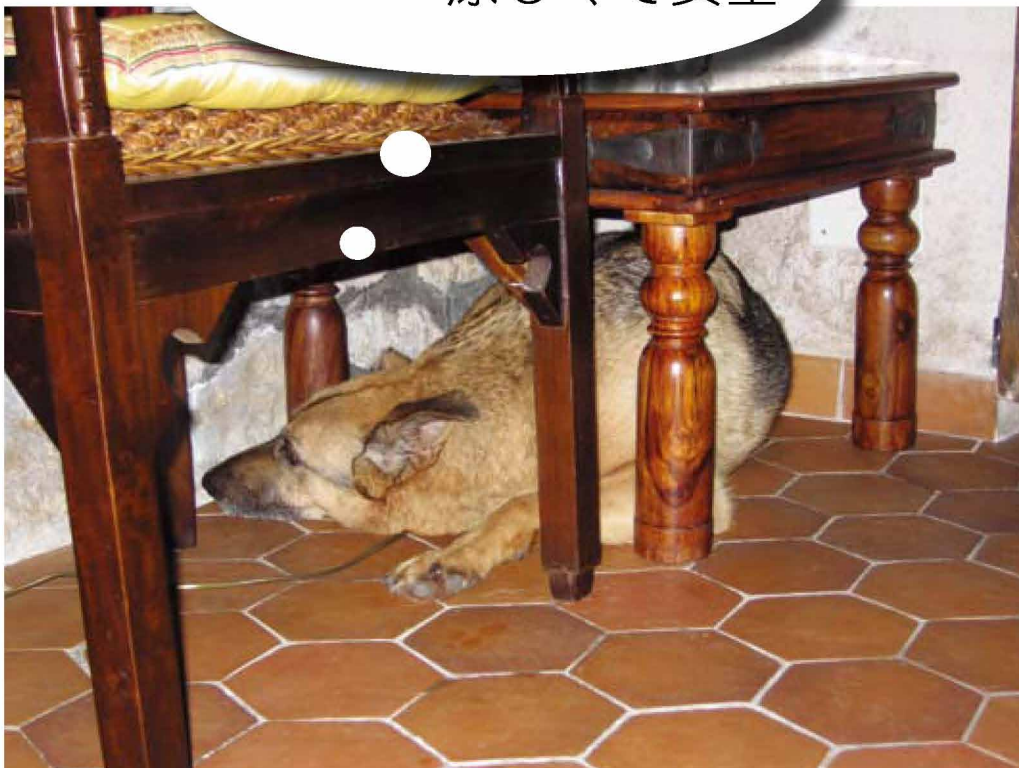


ときどきこうして隠れるんだ  
空の雷からね  
ああ 以前は隠れる場所がなくて  
怖がっていたから

誰も僕を見つけれないな  
(確信はないけど)



でも ここは涼しくて安全





# 地上の天国

でも *Happy* ハッピーを(たまに)  
僕の秘密の  
隠れ家に  
入れてあげるんだ  
(貸し出し中)



本物の暖炉もある  
冬には火をつけて  
みんなで囲んで座るんだ  
ああ 地上の天国！

# 地上の天国

# LADY

*Lady* (レディ) は強くて愛情深い、威勢のいいあねごです。彼女はハンガリー出身で、以前は汚れていて毛がよじれてモジャモジャでした。今はよくなっています。彼女は愛に満ちて忠実で主人を守り、ひっつき虫です。

初めて会ったとき、私は *Lady* に座るように言いましたが、彼女はその指示を無視して行ってしまいました。

でも、同じトレーラーの中で一緒に寝てから、彼女に協調性が出てきました。今では会うといつも命令しなくてもただ静かに座って、私がなでたり、食べ物を与えたり、「良い子ね」とほめたりするまで待っています。

他の犬が彼女の周りでどんなにうるさく騒いでも、彼女はいつも「良い子」の誇り高き態度でじっと座っています。

ですから、そのたびに抱きしめずにはられません。とても愛ら



しいのです。特にそのポーズを取っている間は。彼女は強くて勇敢ですが、私がなでると仰向けになり、子ネコのようにのどを鳴らします。そして今は私の指示によく従います。私はこの子が大好きで、「私のプリンセス」「私のクッキー」「私のチョコ（チョコレート色だから）」と呼んでいます。実にかわいいのです。

彼女はすっかりなついて日に日に従順で穏やかになり、愛さずにはいられません。

ワタシ ハンガリーから来たレディ  
初めまして みなさん



*Lady* (レディ) : クッキー船長  
男の子みたいに足を上げたり  
馬乗りもします  
怖いものなし  
怖い人もなし

おとなしそうだけど…  
実は手ごわい女の子  
ちょっかいを出すな  
離れていたほうがいい



何ですって!...これワタシの最高の笑顔よ

ほんとよ  
前はカメラに向かって  
笑ったことなかった  
笑うことなんて知らなかった



そう「ママ」に会うまではね  
前はどうだったか覚えてる?  
思い出すには 次のページを見てね



雪は好きじゃない 特にハンガリーのはね  
冬はいつも寒かった (マイナス30度になることも)



以前のワタシはこんな感じ  
ただ長いだけで もつれた臭い毛  
床屋さんなんて知らなかった  
そして左目は深い傷を負って  
永遠に見えない  
ママはこれを見るたびに  
やはり 心に鋭い痛みを感じるって



おうちが大好き



お外も大好き







人に  
優しく  
なでてもらうの  
大好き



愛  
そのものが  
大好き



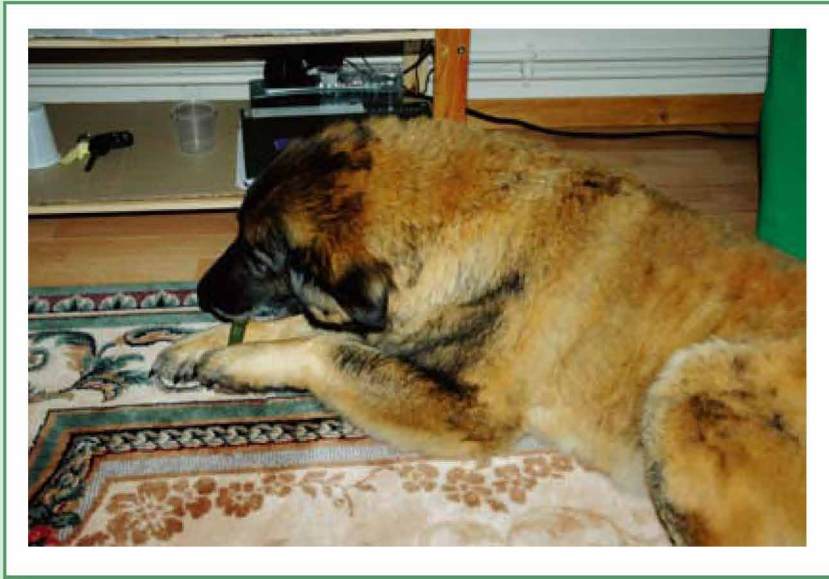


マッサージ  
されるの  
大好き



いいえ まだ  
死んでません  
エンジョイ  
してるだけ



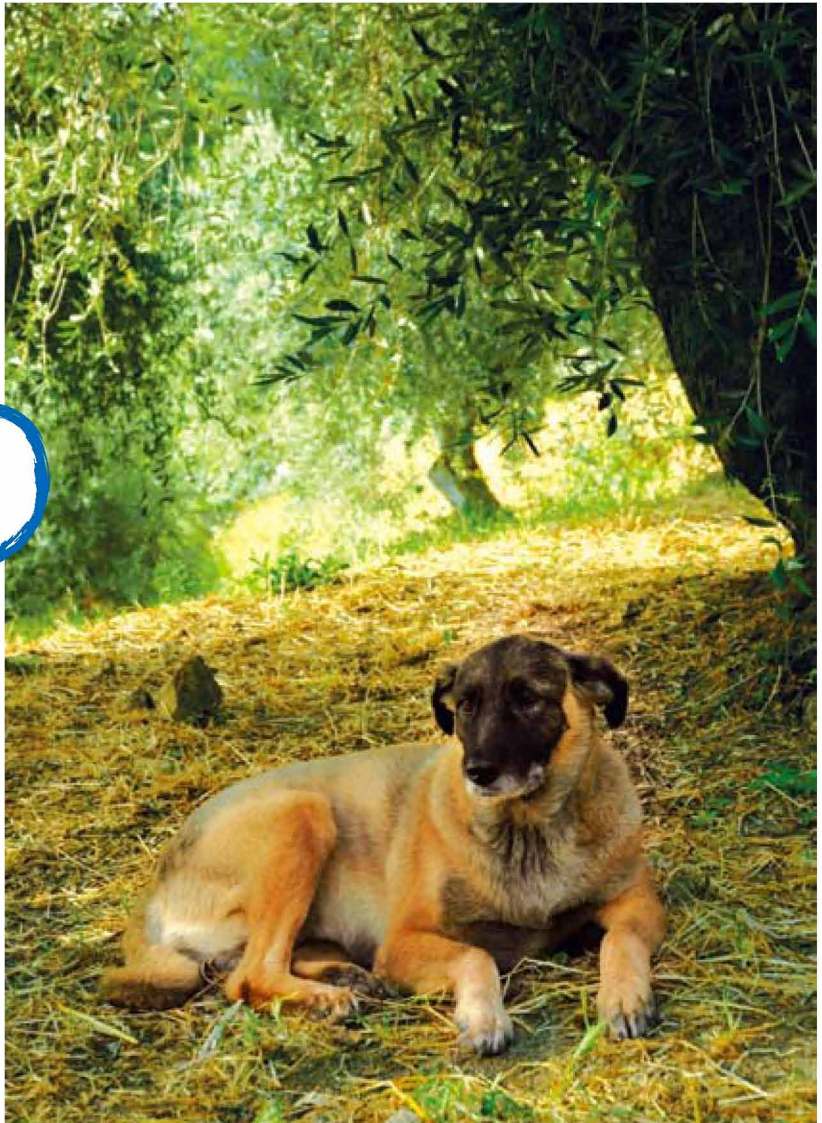


何から

何まで



なんて ♥  
ワン! ダフルな  
生活でしょう





ほんとに  
まるで



天国みたい!



ママ  
もう少し  
下さい？

もちろん

愛は

何よりも  
勝る



ええ でも…  
グリーンボーンは  
ほんとにほんとに  
おいしい！







人生は  
ワン  
ダフルで…

…自分次第ね  
ワタシは  
そう思うの



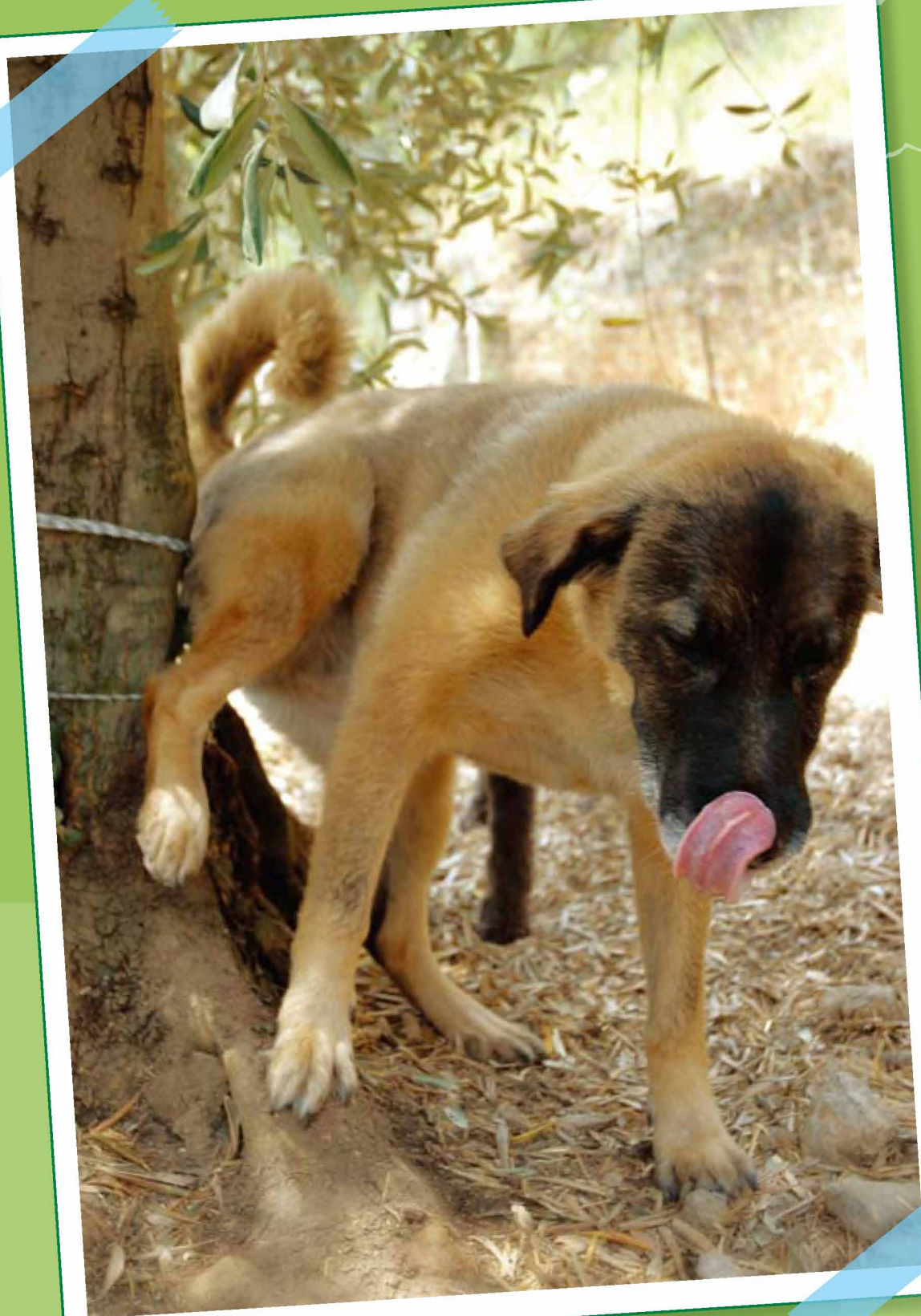




ほら！ キミたち男の子と同じくらい  
足を高くあげられるわよ



彼らにできることは ワタシにもできるわ



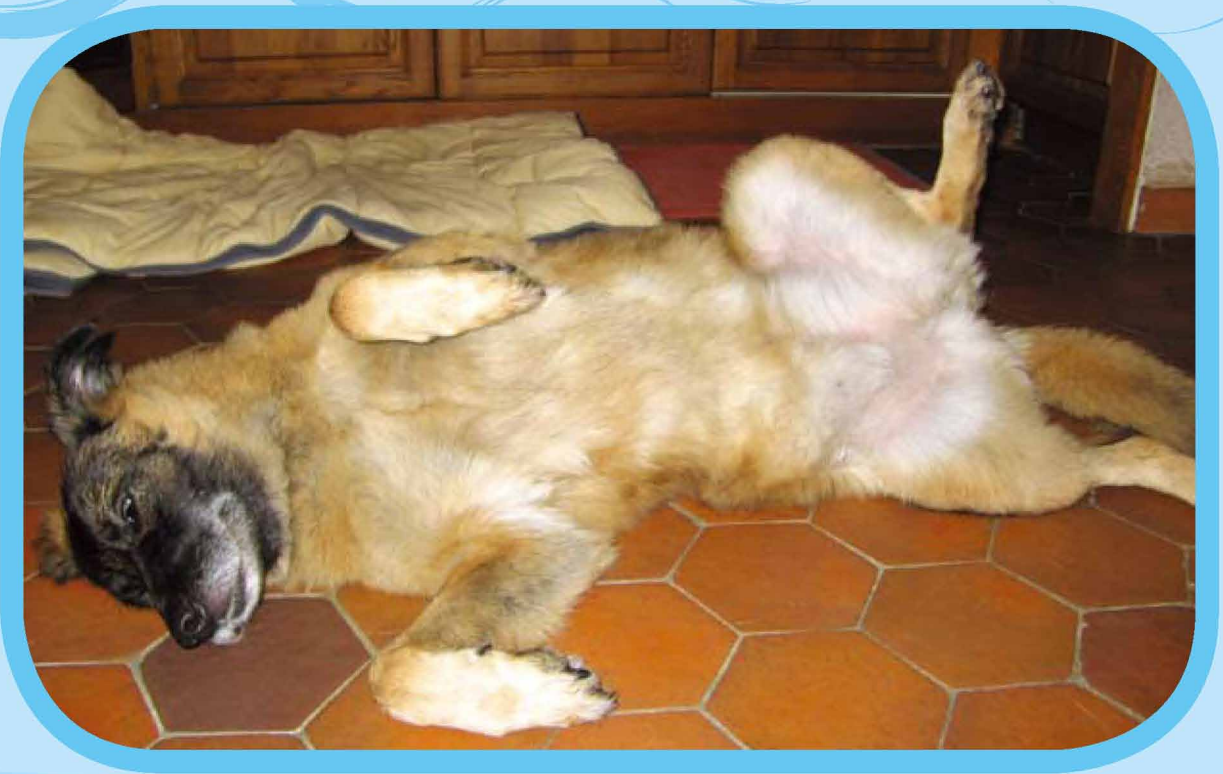
どんな男の子にも負けないわよ





ワタクシ *Lady*(レディ)は宣言します  
ここの男子はワタクシが統制します  
まず あなたからよ！





人生はすごく **クール** だわ!



ワールね…  
清潔な部屋と  
冷たいレンガの床みたいに



# 犬とのおしゃべり



おやつが大好き  
ワタシは  
おうちが大好き



女主人が大好き  
彼女もワタシを  
愛してる





この庭が大好き  
自然が大好き





その全部が大好き  
好きにならない人はいる？ そして



それからずっと幸せに  
暮らしましたとさ





*Pomas* (ポーマス) はハンガリーから来ました。彼は恥ずかしがり屋で控えめで、大きな犬に容易に支配されていました。でも、今はそうではありません。彼は強くなり、自信に満ちています。相手がどんなに大きな犬でも吠え返します。

彼は愛にあふれ、忠実で主人を守り、ひっつき虫です。抱きしめてもらいたい時にやって来て、膝に頭を静かに乗せます。

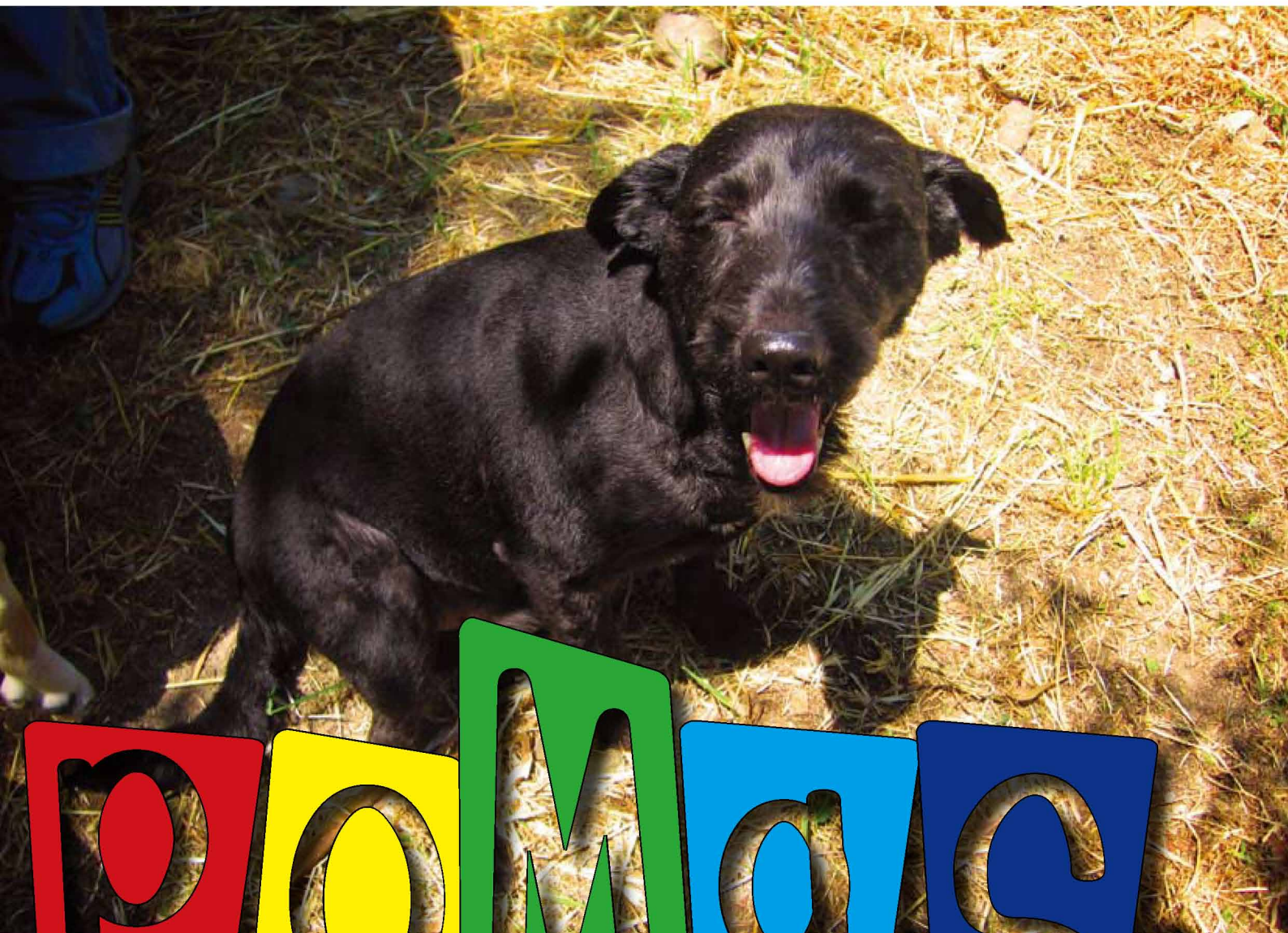
ニックネーム：*PomPom* (ポムポム) 紳士 スイートボーイ

*Pomas* は私の犬の中で一番静かで、みなに愛されています。問題を起こさず、常に満ち足りていて、誰に会っても愛だけを与えます。時々、チャンスを見つけては静かに私のそばに来て、頭をそっと膝に乗せて愛を「補充」しようとしませんが、他の犬も頭に乗せに来ると、すぐに立ち去ります。

*Boyo* (ボヨ) と彼は、以前、男同士の闘争がありましたが、



彼はいつも愛を込めて*Boyo* を迎えるのです。仰向けに寝転がったり、キスしたりして。彼はもちろんとても人が好きです。誰でも無条件に友達になります。彼はどんな人をも愛し、敬愛するのです。そして彼のモットーは「平和な共存」です。



POMMAS



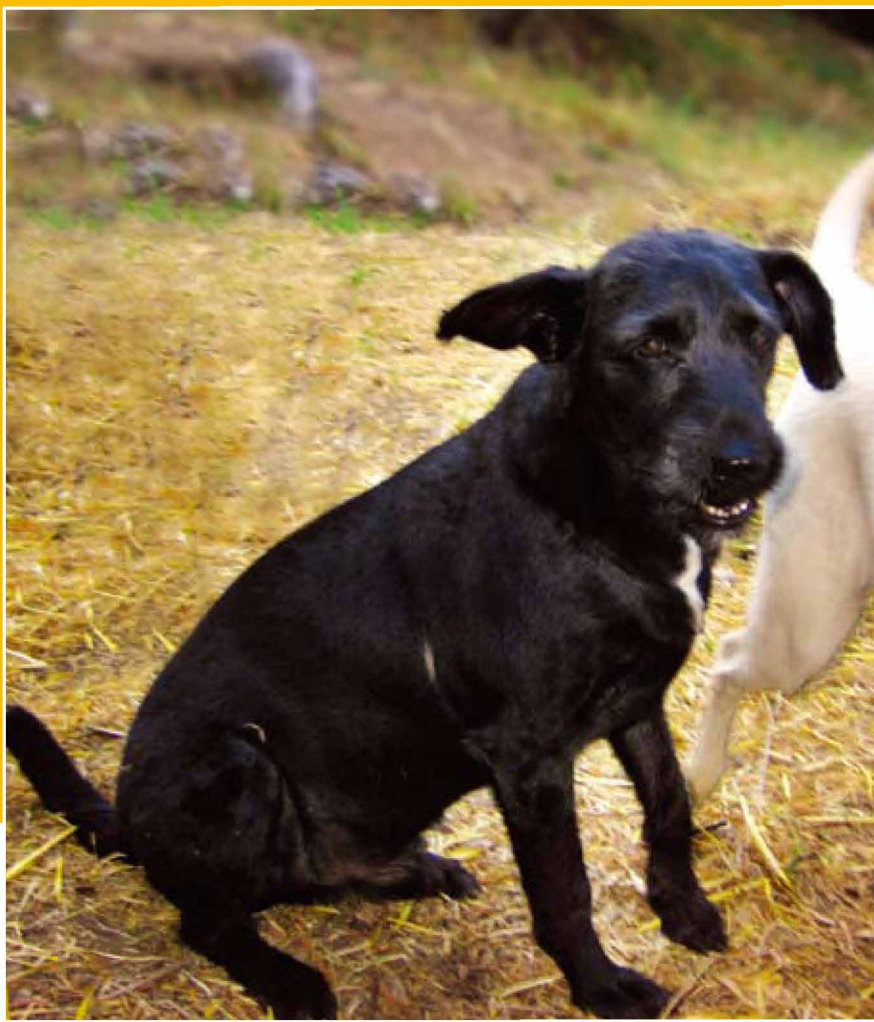


# ボクがどうやってあの寒い日々を 生き抜いたのか 本当に不思議だよ

ボクは *Pomas* ポーマス（ママはボクを愛情を込めて *Pomy* ポミーとか *PomPom* ポムポムって呼んでくれる）

実際は写真よりハンサムだよ。この写真だと臆病に見えるね。でも…ママに引き取られる前はもっとひどかったんだ。ボクの毛は汚れてもつれてたんだ。それに冬は足が一日中濡れて冷たかったよ。

だから、よく *Boyo*（ボヨ）の小屋の屋根に上ったものさ。少しの間でも足を濡らさないようにね。ボクのある開け放した犬小屋では、寒さをしのぐことなんか全くできなかったよ。特に冬は気温がマイナス30度まで下がることもあったんだ。







ママが来た時、ボクが境遇を話すと、彼女はボクのためにもっと良い犬小屋を建てようと考えて、みんなが手伝おうとしてくれたよ。でもやっぱり一日中とても寒くて、夜になると一層冷え込むんだ。

ボクがどうやってあの寒い日々を生き抜くことができたのか、本当に不思議だ。あまりにも寒い時には、夜になると気が遠くなったものだよ。もっとひどいのは、以前のボクは一日中くさりに繋がっていたんだ。後から来た人たちはとっても親切だった。彼らはボクが動き回れるようにくさりを解いてくれたよ。







でも、ハンガリーの冬の寒さはやっぱり厳しくて、身にしみた。ボクはただ耐えるだけだった。

最初、飼い主はママにこう言った。「うちの犬は寒さに慣れてます」。でも本当は、仕方なかっただけ。

聞かれたら、ボクたちはもちろん違いは分るよ。数日後、ママは耐えきれずに、ボクと他の2匹を彼女の仮住まいの小さなトレーラーに連れて行ってくれたんだ。



ボクたちには宮殿だった。暖かなヒーター、ふわふわの新しいベッド、それに清潔な温水があった。しかも、ボクたちはママの小さなベッドの隣で眠ったんだ。彼女はスタッフに、まず酢水で湿らせたタオルでボクたちをきれいに拭くように頼んで、それからボクたちを彼女の所に連れて行ってくれたんだ。ママはとても温かくボクたちを迎えてくれた。愛されてるって感じたよ。ボクたちは本当に、いつまでもいたかった。彼女はボクたちには生まれて初めての、あったかい食事もくれたよ。









彼女は仕事が終わると、毎晩ボクたちを中へ連れて入り、自分の食事を分けてくれたり、厚切りトーストを食べさせてくれたりして、その上には溶かしたバターも塗ってあったよ。そのたびにボクたちの心も溶けていったんだ。寒い冬の夜には、バターをたっぷり塗ったトーストほどおいしいものはないね。

それから、彼女はどこへ行くにもボクたちと一緒に連れて行ったんだ。ボクたちの待遇は良くなるばかり。生活もさらに素晴らしくなって…





だからボクはずうっと楽しくて  
だいぶ前の体の傷あとさえ忘れてた。  
ボクがシャワーをあびて  
毛をカットされた時  
それが現れたんだ  
ママはその傷あとを初めて見ると  
泣いてボクを強く胸に抱きしめてくれた。

だけど、ボクはママに  
心配しないでって言ったのさ。  
ボクの心の傷はもう永遠に癒されたんだ。  
ボクは彼女の犬であることがうれしい。  
ボクは世界一幸せな犬だよ。❤️





A photograph of a living room. In the foreground, a white dog with red eyes is looking towards the camera. In the background, there is a bed with a green and blue striped pillow, a wooden table, and a patterned rug.

# 彼はボクに

## メッセージを送った

# 「ママは偉大な マスター」

ボクがママに出会う前、彼女にはすでに5匹の犬がいたけど、ボクは気にしなかった。それぞれが彼女からいっぱいのお愛を受けている。それに、ボクはみんなと仲良くやってるよ。特にロットワイラーの *Goody* (グッディ) とね。彼はすごく悟っていて、ボクにいろいろ教えてくれたよ。ボクたちは出会う前にもう交信していたんだ。彼はこんなメッセージを送ってくれた。「ママは偉大なマスターだから、ボクたちは彼女に敬意を示すべきだよ。彼女はね、動物に本当に良くしてくれる。ボクたちは彼女と一緒にいられて、とっても幸運なんだよ」。その時、彼は彼女がとても恋しかったんだけど、すぐに会えなかったからさ。彼と他の4匹は「早く彼女と会えないかと、指折り数えていた」のさ。





そして翌朝、ボクたちみんなでトレーラーの外に集合して、並んで彼女を出迎えたんだ。彼女は *Goody* (グッディ) がボクたちに送ったメッセージも、ボクたちに会えたことも、とても喜んでたよ。それから、おいしいおかしを彼女のお皿から取って、ボクたちにごほうびにくれたんだ。

ボクは永遠に忘れない。昼も夜も彼女と一緒に過ごしたあの最初の日々を。まるで昨日の出来事のように。ボクたちはすごくママを愛してるよ。永遠にずっと。





今、ボクと友達は彼女や他の犬たちと一緒に幸せに暮らしているよ。毎日、特別にボクたちのために、おいしくてあったかい食事を用意してくれて、ビタミン類やおかし、暖かなベッド、清潔で柔らかなソファがあるんだ。それに散歩できるとってもステキな庭もね。これ以上の生活はないよ。天に感謝します。ボクたちが受け取ったすべてに。世界中の他の犬たちが、ボクたちのような生活を送れますように。愛と幸せを受け取れますように。








彼女がずっと

体重に注意した方が  
いいね



食べさせてくれるなら!





どこに行くつもり？

その辺をブラブラするだけだよ

ダメかい？！

運動はいいよ  
健康でスタイルが良くなる



心配ないよ  
ナイロンボーンを持って  
戻って来るよ



気にしないで…  
夏だから  
ショートカットに  
したんだ

ボクはやっぱり同じ  
新しいボクさ  
ボクは*Pomi*(ポミー)



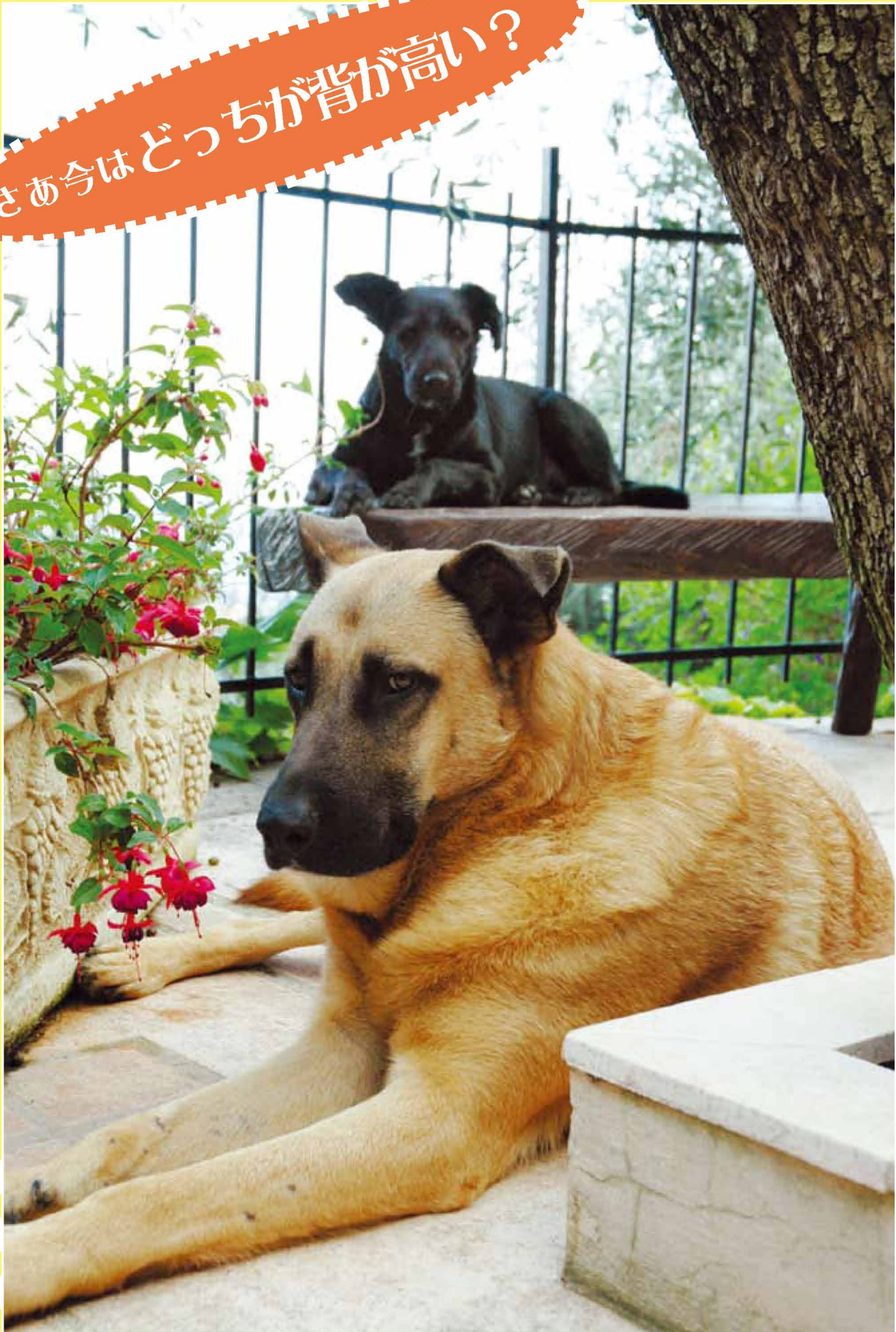




よし お馬さん！  
さっき「石炭商人」って言った？  
彼は確かに大きいさ  
でも ボクの方が黒いよ  
君みたいなタイプは怖くないさ…  
試してみたいかい  
外に出て…



さあ今はどっちが背が高い？





「雪ん子」ほらどっちが速くかめるかな



彼のことは「雪ん子」とか  
「白米ちゃん」「白ちゃん」…って呼ぶんだ  
だけど ぼくたちはなかよしたよ  
ぼくたち犬は犬種差別なんて決してしないのさ



この子も同じさ  
ボクは彼を大ちゃんって呼んで  
彼はボクを黒ちゃんって呼ぶんだ  
でもボクたちは  
大のなかよし





ここの生活は犬のパラダイス  
食べて寝て 遊ぶんだ  
ママの思いやりと保護のもとで





## ボクたちはずっと

彼女と一緒にいられる  
ありがとう 神さま  
ボクたちはここで愛され  
温かくて 仲間がいて  
甘やかされている  
犬の集団なのさ





# 聞<sub>き</sub>いてるよ

けど 君ミの話のほうが

ボクの話より おもしろいのかな…







# ZOLO

*Zolo* (ゾロ) はハンガリーでは、昼も夜も外に鎖につながれていました。雨の日、雪の日、そして日差しの強い日も。私が前の飼い主から彼を買い取った後、外傷（きつい鎖による）と体内の疾患ため、3カ月間治療を受けなければなりませんでした。今はもう大丈夫です。彼は愛情に満ちていて、忠実で飼い主を守り、ひっつき虫です。

室内で仲間と一緒にいることに慣れてしまった今、外で一人にされると泣くのです。

ニックネーム：お馬さん、大ちゃん

*Zolo* は以前ひどい扱いを受け、人間不信だったのですが、良い飼い犬になろうと懸命に努力しています。

彼に初めて会った時、彼は私のところへ来てキスをし、友情の証と



してお手をしました。その時彼はひどい状態だったにもかかわらず。彼の置かれた環境は非常にひどいもので、そばには犬のフンが小山のように堆積していました。床はコンクリートで、硬くなった不潔な食べかけのパンがあるだけ、そして水は見当たりませんでした。体中に汚れがこびりつき、毛はやせ細り抜け落ち、鋭くきつい首輪がつけられ、首の周りに鎖が巻きつき皮膚に食い込んでいました。私たちが彼を引き取った後、獣医は治癒のために手術を行いました。

彼は空き家の番犬としてそこに置き去りにされ、ハエと生死を共にしていて、昼夜虫が彼の周りをブンブン飛び回っていました。

私の家に来たばかりの頃、彼は初めての人に吠えて飛びつき、繰り返し攻撃しようとしていましたが、訓練期間の後には非常に穏やかになり、今

は家のみんなに愛情を示します。しかし、大型犬にはかなりの注意が必要です。犬が危害を加える意図はなくても、力があるので無意識のうちに傷つけるかもしれないからです

体は強くて勇敢ですが、今の彼は非常に協調性があり、彼に対し不思議なほど愛着を示す、威張り屋の *Harry* (ハリー) に対し、とても忍耐強いのです。( *Harry* は権威を誇示するために馬乗りになったり、追いかけたり、吠えるなどのいじめの行動をとるのです)

彼はとても優しく情感が豊かで、それまで愛情を知らなかった犬であったことは驚きです。他の人々と外から帰って来ると、彼はいつも私を探して家に駆け込み、すり寄って来ます。私が行くように言うまで動きません。そして、できるだけくっつくようにします。たとえ餌を与え世



話をする人々がいても、誰が自分を一番愛しているかわかっています。

彼の忠誠心は絶対的で、どんな時でも愛情表現を惜しみません。



僕はZolo (ゾロ)

冬のハンガリーから  
夏の地中海にやって来た

つながれていた鎖から  
自由になったんだ







今、僕の人生は**最高**！

人生は  
いつも白黒なのかい？



いいえ 人生は楽園

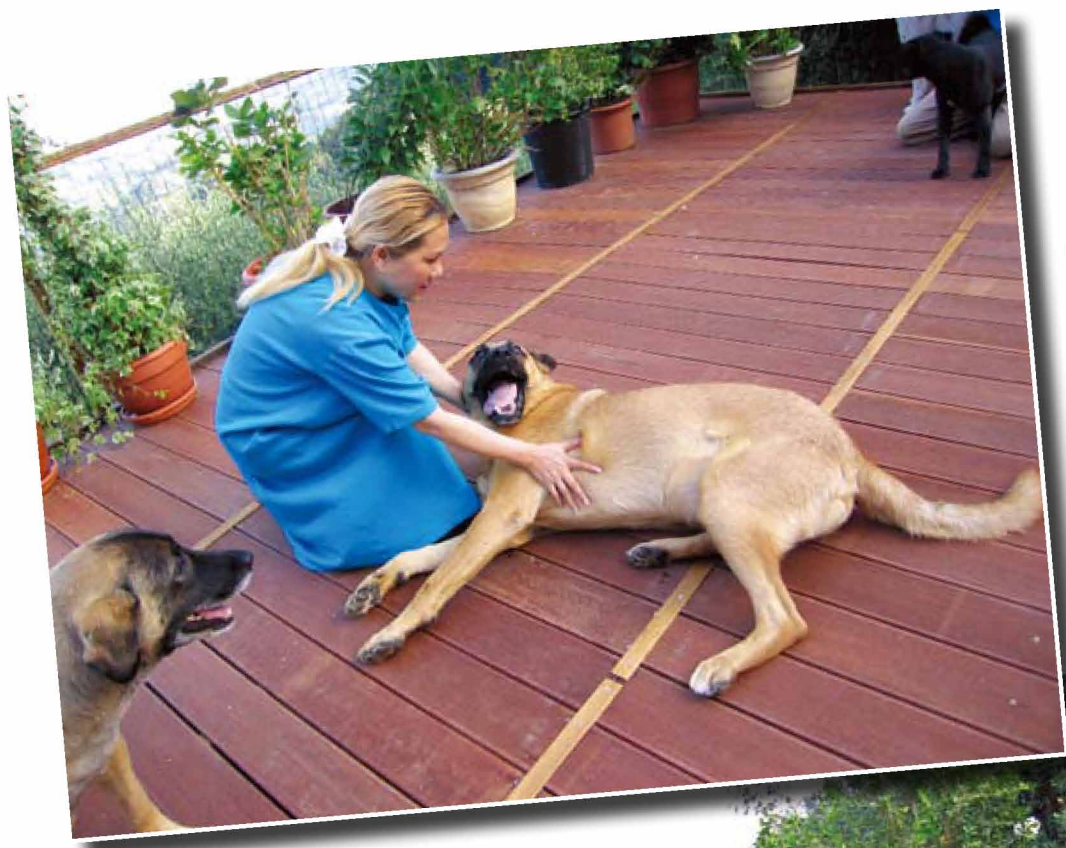




人生は 陽の光







人生はパーティー



「さあ一緒に踊りましょう」



そしてきっと...



人間を **愛** せる



この女性が  
人生を変えてくれた







自由  
バンザイ！



僕大切な人  
バンザイ！





友情バンザイ！



デカとチビでも僕らは  
お似合いの仲間



愛とは  
愛情を表すこと



愛とは  
また  
同じ理想を  
分かち合う  
こと

ようこそ僕たちのところへ 黒ちゃん！





僕らは  
話し合いが必要だ

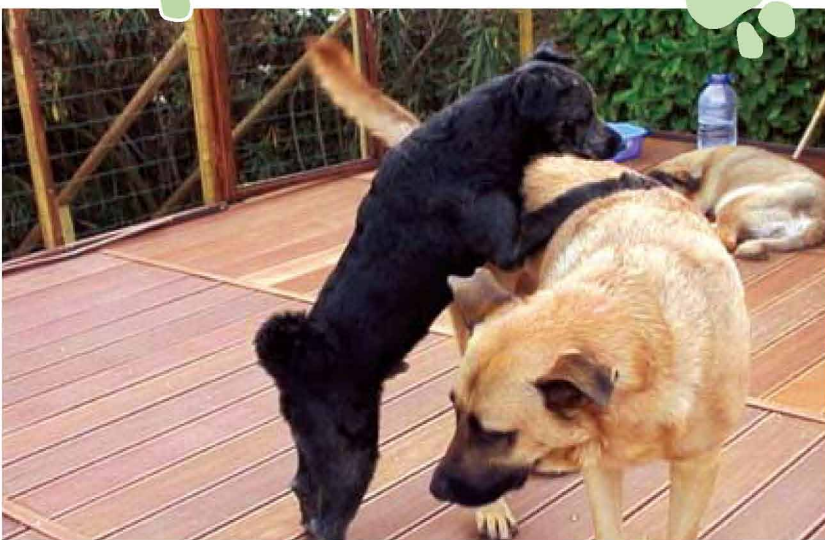


はい はい  
あんたが大将！





いいよ  
いつもこうだね アニキ



「乗せてってよ」





君を見守っているよ ♥



♥ ごっすり眠るんだよ

♥ 君を見守ってる

♥ いとしのPuh-puh (プープー)



新しい家が  
大好き  
(初めての家)

「みんな 運動しましょう」







この群れとこのリーダーが大好き  
誰だかわかったら拍手してね



彼女は  
たくさんの  
おやつと



たくさんの  
不思議に  
満ちた人





…それに 彼女の話す物語ときたら



永遠に聞いていたい





# ここがわが家



安全で愛されていると感じる場所



人生と愛を永遠に分かち合う場所  
天と彼女に感謝！







# HALLY

ハンガリー出身の鎖につながれた番犬 *Hally* (ハリー) は *Zolo* (ゾロ) の隣に住んでいました。もう一匹 *Hally* と同じ大きさの犬がいましたが、厳寒のため死んでしまいました。ハリーは強くいじめっ子ですが、今は人間に対してとても優しい子です。とても高くジャンプでき、窓や門でさえ跳び越えられます。自称勝ち犬で、それらしく振る舞いますが、決して人を傷つけません。仲間の *Zolo* とは同じ境遇で育ちましたが、折り合いはあまりよくありません。彼は愛にあふれ、忠実で主人を守り、そしてひっつき虫です。

ニックネーム：ロシアンルーレット（ロシア名は跳びまくり）、ジャンプバカ、曲芸師、体操選手（この4つは同じ意味）、頭（かしら—他の犬の上に乗るのが好き）、クマちゃん（クマに似ている）。

本当は、*Hally* は家の中の秩序を保つ手助けをしたいだけです。

人間を *Zolo* から守りたいのです。 *Zolo* が番犬の習性で攻撃的になるの



が心配で、身の危険を冒してまでも、*Zolo*（ゾロ）に人と仲良くすることを教えたのです。

*Hally*（ハリー）は絶対的に人間の友です。彼のように、かつて夏も冬も一日中荒廃した農場に鎖でつながれていた犬にとって、それは本当に驚くべきことです。

彼は人間との交流が大好きで、誰が近づいても、いつも仰向けになって自分のお腹をなでさせます。または、二本の前足を人の上に置いて、愛らしい方法で人を抱きしめるので、誰も彼を愛さずにはられません。

彼は*Zolo*に対して威張っているように見えますが、実際は*Zolo*が大好きです。毎回の「別れ」の後には、*Zolo*の傍で横になるのが好きで、しかも何度も体を寄せて*Zolo*を歓迎します。（「別れ」とは、彼らが外へ遊びに行った後、*Zolo*より数秒早く戻って来て、家に入る前にきれいにしてもらうのを待っている短い間のことです）

ハンガリーから来た  
勝ち犬  
Hally (ハリー) とは  
ボクのことだよ  
風雨をさえぎる  
場所もない  
厳しい冬と  
暑い夏を  
乗り越えて  
二匹のうち  
ホクだけが  
生き抜いたんだ





やっと自由になって  
ほんたによかった!



前は機嫌が悪かったんだ  
凍てつく冬や焼けつく夏に  
ずっと鎖につながれて  
ほんとに長い間  
温かさも世話も愛も  
知らなかったら  
誰だって機嫌が悪くなるでしょ

でも ボクは愛想よくできるよ



んなつっこそう  
でしょ

じゃない？

ボクが  
ここにゐる限り

この門を通ろうと  
思っても  
無理だぜ！





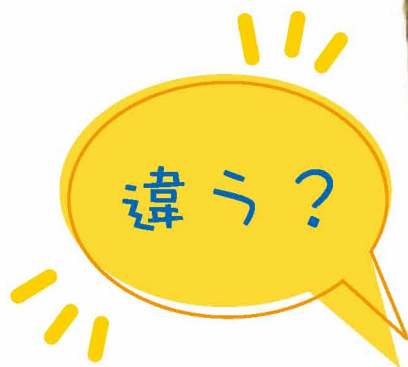
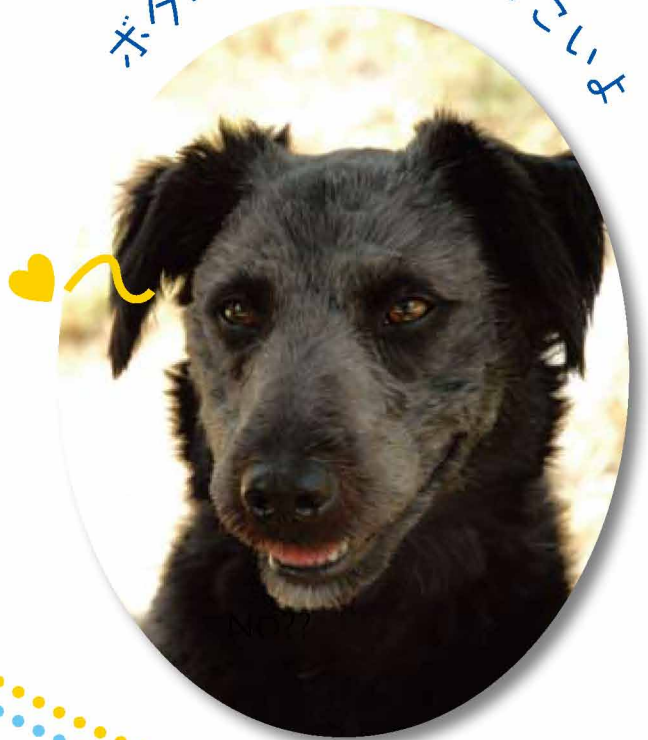
ボクはまだガードマンだ!



そのために  
訓練されたんだ  
(冗談だよ)  
誰がそんな  
仕事をするほど  
おバカなものか  
ワン!



ボクほんとは人なつっこいよ







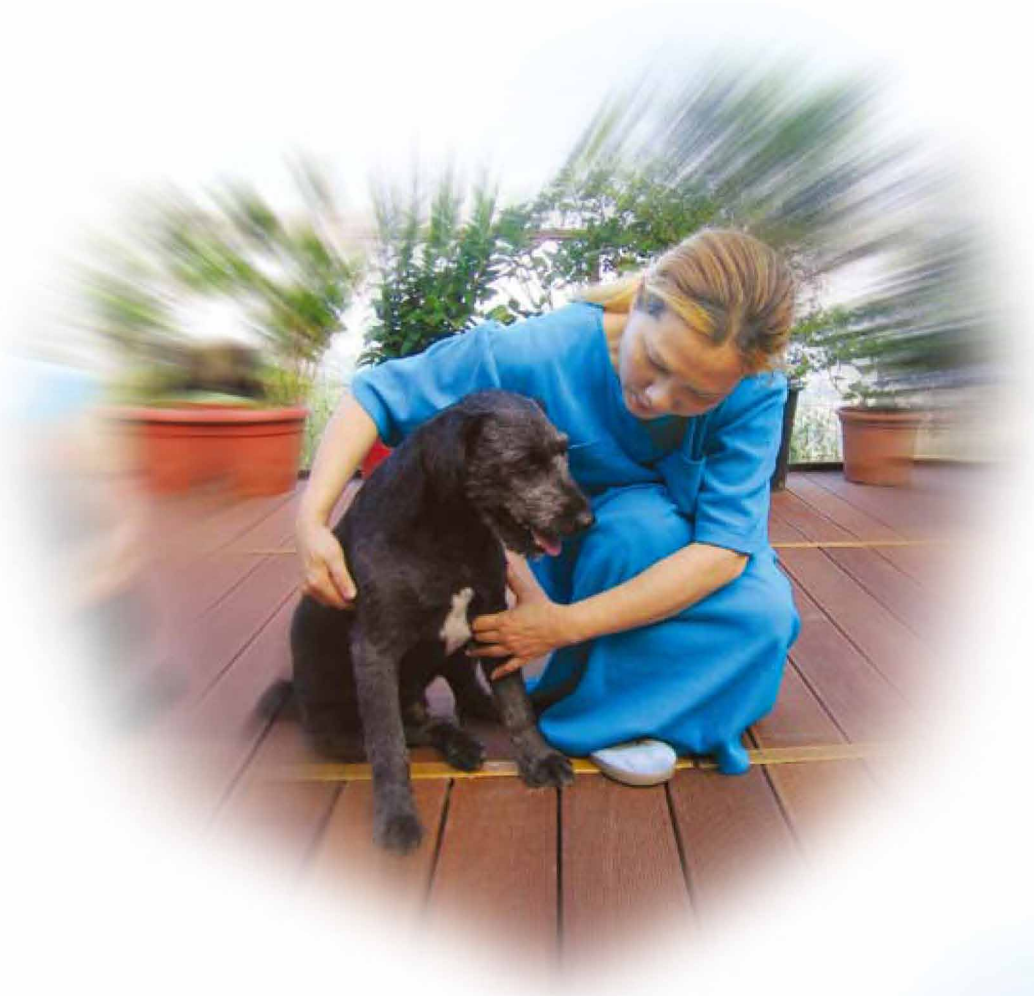
見て！  
ボク 笑ってるんだ  
(ボクのスタイルだよ)

ボクも  
「なでなで」  
してよ



そろそろ ボクが  
言いたかったのは  
これなんだよ





今まで  
こんなふうに  
愛されたこと  
なかった

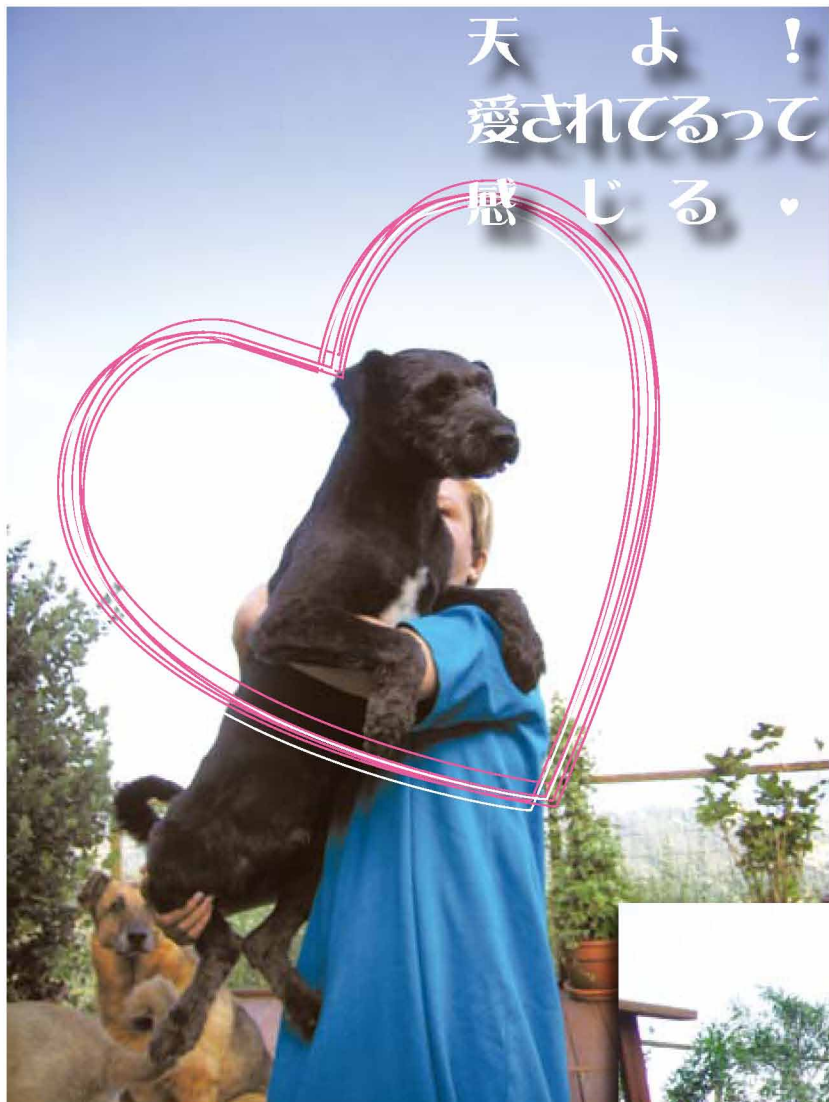


抱きしめてもらうことも





天よ！  
愛されてるって  
感じる♡



ボクは残りの人生を

このリーダーだけに従うんだ 🐾





外は

陽の光が輝き

いいね



ZZZ

家の中は

柔らかくって  
気持ちいい!



そして  
仲間が  
いっぱい



おもちゃも  
いっぱい

ごちそうも  
いっぱい  
ヤッホー!





次は   
きつと



ボクの  
番だ 



オリーブの木の下で  
仏壇になった人はいたかな？



(ボクはできると思うよ)

それとも



床を転がっている間に  
仏壇になった人は？


(ボクはもう仏壇の国にいるって感じ)



上に何かある？

前世はクマだったかもしれない



 自分が  
大きなクマ  
みたいな  
気がする





前世で  
どこかの  
木に登ったのを  
なんとなく  
覚えてるんだ



今 試しに  
登ったほうがいいかな？



なぜって  
最近ジムに  
行ったばかり  
だからさ



アクロバットだーい  
誰かやってみる？





ごめんよ 君を“ジャンプバカ”って呼んで



ボクたち…

前足で握手して

仲直りできるかな？

…「ガモね」

相棒って 言ってみな



ボクが

ボスだ！

たまたま？

そんなの関係ないさ





となりの  
 イヌを  
愛しなさい

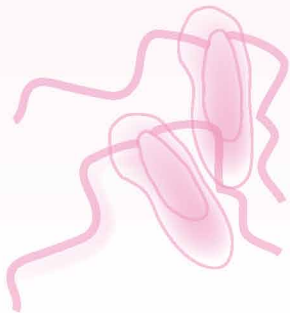




となりのイヌを愛しなさい









*Bella*(ベラ)は冬服と手作りの新しい靴下を  
もらっています(ママから)  
そして新しい食事も(わーベジだわ！ 体に良さそうね)



## エピソード

この本には、並外れた存在である、犬の本質のほんのわずかしか記述できません。飼い主だけがそのすべてを知っています。

それぞれの犬には、ぶ厚い本一冊にその生活と性格を詳述するほどの価値があります。全般的に犬は非常に高潔な生き物です。

私は犬がこの地球上でいかに素晴らしく私たちと共存してるかを、楽しんで頂けたらと願っています。そして犬を通して、他の生き物についてももっと理解して頂けるよう願っています。

私たち（すべての魂）は、さまざまな姿でこの物質世界への転生を選択するということを知って頂きたいのです。けれども、すべての生き物はみな私たちと同じで、その生涯を生き抜くために生まれ、この地球での生活を多彩にすることに貢献するために生まれて来ました。ですから、平和と愛をもってすべての生き物を尊重し、仲良く共存することが私たちの義務なのです。

私たちが生涯で、動物の王国の仲間と親しくなる機会があるなら、それは私たち自身への恩恵であり、幸運なことです。

マスターは、以下のスタッフ一人ひとりの  
きめ細やかな支援に**感謝**しています

クリスタル ヴォー ビクター ゴー T. ジューン トーマス ラックス  
スティーブン アンドレ ダニー ヴー (カメラマン)

アニー ユー ナディール イェン チェンウェイ バーリー キム チェン  
ジャッキー (デザインとレイアウト)

ゲイリー レイ ナディール イェン ユー フィチュン ワン ポール タン  
ソフィア ジャッキー (グラフィックデザイン)

リン マックギー ジェーン チュー ウェン チンリー ベッキー チェン  
サンワン クレア ムーン (原稿校正)

日本翻訳チーム (日本語版)

… そして各過程での  
みなさんの愛のこもった仕事に

～ スプリームマスター チンハイ





## 動物の友を含めて、すべての生き物の生活を改善するために



### 健康的で快適なドッグハウス

慈悲あるスプリームマスター チンハイは、いつも動物を含むすべての生き物の生活を改善する方法を考えています。彼女のきめ細やかな指示のもと、人間の最良の友のために、温かく快適なドッグハウスシリーズがデザインされました。どのタイプも最新式で以下のような特徴を備えています。

- ・全体に原木を使用し、外部には環境にやさしい無毒性の塗料を使用
- ・出入口が側面にあり、風雨から犬を守る
- ・アクリル板で囲まれた、広々としたポーチ
- ・床面は快適な医療用基準に適ったフローリングを使用
- ・夏季に換気ができる可動式窓
- ・組み立てが簡単で掃除しやすい

マスターチンハイは、犬のためにこういった豪華な住居をデザインすると同時に、「飼い主」に対してはこう語っています。酷暑、厳寒の時季、あるいは危険な地域では夜間、ペットが野生動物や泥棒に傷つけられないように、安全な室内に入れておくべきです。実際、ドッグハウスは日中遊ぶために必要な時だけ使用するのが好ましく、犬にとって最良なのは「主人」の家にいることなのです。

(詳細はこちらで紹介されています：<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/163/index2.htm>, Holistic Animal Care section)





## ハッピー・ドギー 犬のための

### セレスチャル・クローズとドッグベッド

マスターの慈悲深い指示のもと、私たちは「ハッピー・ドギーセレスチャル・クローズとドッグベッド」を創作しました。デザインは多様で、あらゆる体型の犬にマッチします。また、美観と共に保温という実用性も兼ね備えており、人間の最も忠実な友をスマートでエレガントに見せます。寒い気候でも暖かく過ごせます。

(詳しくはこちらで紹介されています：

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/167/index2.htm> ,  
Holistic Animal Care section)



## 愛犬のための健康食品

スプリームマスター チンハイの愛情深い指示のもと、人間の最も忠実な友のための、栄養バランスの取れた自然の菜食ドッグフードが開発されました。この製品は栄養士によって考えられた特別配合で、動物性成分は全く含まれていません。主原料は大豆タンパク、とうもろこし、オーツ麦など多量の穀類です。こういったバランスのよい健康食品は消化しやすく、新陳代謝を助け、犬の口腔および免疫システムの健康に役立ち、毛艶を良くし、毎日活力を十分に保持させます。

マスターチンハイは、愛犬には作りたての食品を与えることが望ましいけれど、作りたてがない場合や飼い主が多忙な時には、こういったドッグフードを代替品として与えるよう提案しています。

(詳しくはこちらで紹介されています：

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/175/index.htm>  
Holistic Animal Care section)







## 関連情報

下記のビデオテープとDVDには、スプリームマスター チンハイとさまざまな動物の友との感動的な物語が収録されています。動物の世話と交流に関する貴重なメッセージになることでしょう。

- DVD 712** 動物の神的知性  
20010605 アメリカ・フロリダセンター
- #714** 犬 素晴らしき衆生  
20010606 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 718** 愛はいつでも素晴らしい  
20010607 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 716** 神を愛する自然な方法  
20010608 アメリカ・フロリダセンター
- #738** 簡素な生活 (マスターと長住)  
20010426,20010501, 20010512,20010521 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 711** 人生という名のホテル  
20010623 アメリカ・CA・フレスノ
- #717** 良き隣人の美德  
20010611 アメリカ・フロリダセンター
- #730** 愛の交流  
20011225,20011226 アメリカ・フロリダセンター
- #733** 高貴なる目的を持って生きる  
20010610 アメリカ・フロリダセンター
- #734** マスターが触れると  
20011226~ 20011227 アメリカ・フロリダセンター
- # 740** 調和して生きることを学ぶ：マスターの誕生日祝賀会2002  
2002051 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 719** 悪習慣を克服する  
20010609 アメリカ・フロリダセンター
- #724** 誠実で純粋な心  
20010612~ 20010616 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 728** 愛深き思いの加護  
20011226 アメリカ・フロリダセンター
- #735** 変えるための勇氣  
20011228~ 20011230 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 755** 笑う聖人達  
20030203 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 756** 正直さの価値  
20030216,20030218 アメリカ・フロリダセンター
- DVD 771** 若い頃の情熱  
2006.06.12
- DVD 772** 笑い続けの人生  
2006.06.15
- DVD 773** 無条件の貢献  
2006.06.12~2006.07.07
- DVD 780** 我が人生における犬達&鳥達



## スプリームマスター チンハイの霊性の教理

### 即刻開悟の鍵

オウラック語 (1~15巻) 中国語 (1~9巻) 韓国語 (1~11巻) タイ語 (1~6巻) 英語 (1~5巻)  
インドネシア語 (1~5巻) 日本語 (1~4巻) スペイン語 (1~3巻) モンゴル語 (1, 6巻) ドイツ語  
ポルトガル語 ポーランド語 (各1~2巻) フランス語 ハンガリー語 チベット語 スウェーデン語  
フィンランド語 (各1巻)

### 即刻開悟の鍵 中国古典に見る霊修の意味

中国語 (10巻)

### 即刻開悟の鍵 問答集

オウラック語 韓国語 (1~4巻) 中国語 ブルガリア語 インドネシア語 ハンガリー語 フランス  
語 ドイツ語 (1~3巻) 英語 チェコ語 (1~2巻) 日本語 ポルトガル語 ポーランド語 ロシア語  
(各1巻)

### 即刻開悟の鍵 特別編 1992年 三地門禅七

英語 オウラック語

### 即刻開悟の鍵 特別編 1993年 世界講演ツアー

英語 中国語 (各1~6巻)

### 即刻開悟の鍵 マスターと弟子の往復書簡

中国語 (1~3巻) オウラック語 (1~2巻) スペイン語、英語 (各1巻)

### マスターが話す物語

中国語 英語 スペイン語 韓国語 日本語 タイ語 オウラック語

### 神と人間と 聖書物語からの洞察

中国語 英語 オウラック語

### 神はすべての面倒を見る 智慧の漫画集

オウラック語 中国語 英語 日本語 フランス語 韓国語

### 光輪がきつすぎる！ 悟りの笑い話集 CD付

中国語/英語

### 生命を彩るために 霊性の教理精選集

中国語 英語 オウラック語

### 気軽に修行する秘訣

中国語 英語 オウラック語

### 平和への道 神と直接つながる

英語 中国語 オウラック語

### あなたを家に連れて帰る

英語 ドイツ語 ポーランド語 韓国語 オウラック語 イタリア語 ハンガリー語 インドネシア  
語 ブルガリア語 フランス語 チェコ語 トルコ語 スペイン語 中国語 ギリシャ語 アラビア語  
ルーマニア語 ロシア語

### 黄金時代の生活シリーズ

健康を理解するー自然な正しい生き方に戻る

英語 中国語 オウラック語



### 甘露法語 1巻

中国語 英語 韓国語/英語 日本語/英語 ドイツ語/フランス語 スペイン語/ポルトガル語

### 甘露法語 2巻

中国語 英語

### スプリームキッチン - 世界のベジタリアン料理集

英語/中国語 (1~2巻) 日本語訳 (1巻・別冊) オウラック語 (1巻)

### スプリームキッチン - 家庭料理集

英語/中国語

### 音楽を通して、平和な一つの世界を

中国語/英語/オウラック語

### セレスチャルクローズ集

英語/中国語

### スプリームマスター チンハイ 芸術創作集 絵画シリーズ

絵画を通して、芸術家の内面の本性が明らかにされており、解脱したその芸術家の強い愛情、子供のような無邪気さと母のような愛に感動するでしょう。

英語/中国語

### ドッグ イン マイライフ (1、2巻)

マスターが彼女の仲間である犬たちについて出版した500ページにわたる2巻セットのこの本には、彼女の犬たちの物語の素晴らしい実生活が描かれています。

英語/中国語

### バード イン マイライフ

この美しいイラスト、写真入りの物語の本の中で、マスターチンハイは私達に動物の内面の世界を解き明かす秘訣を示しています。

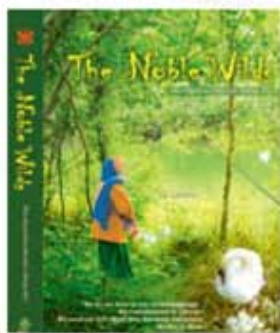
英語/中国語

## 気高い野生動物

スプリームマスター チンハイ著



アマゾンベストセラー第1位  
「バード イン マイライフ」の著者



「気高い野生動物」はリズムカルな深いトーンで書かれています。どのページも優雅さにあふれ、そして光輝く自然界の「神の創造物」の写真により完璧なものになっています。

スプリームマスター チンハイが自ら書かれた文章、撮影された写真、編集されたこの貴重な宝物は、独特な美の世界への扉を開きます。伝わってくる愛は他のものとは違い、尊厳と優美さに満ち、さらに永遠なるものと同じほど深く、不朽なのです。

アマゾンにて オンラインで購入できます

<http://www.amazon.com/Noble-Wilds-Supreme-Master-Ching/dp/9868415233/>



## スプリームマスター チンハイの詩集

### 無子詩

オウラック語 英語 中国語

### 沈黙の涙

中国語 英語 オウラック語 フランス語 ドイツ語 フィリピン語 ポルトガル語  
スペイン語 韓国語

### 胡蝶の夢

オウラック語 中国語 英語

### 懐かしき日々

オウラック語 英語 中国語

### Pebbles and Gold

オウラック語 中国語 英語

### 失われた思い出

オウラック語 中国語 英語

### 前世の足跡

オウラック語 中国語 英語

前世の足跡 1, 2, 3 (CD, MP3) オウラック語

前世の足跡 1, 2, 3 (CD, MP3) オウラック語

時空を超えて (MP3, MP4, DVD) オウラック語

A Touch of Fragrance (MP3, MP4, DVD) オウラック語

That and This Day (MP3, MP4, DVD) オウラック語

夜の夢 (MP3, MP4, DVD) オウラック語

T-L-C, Please (MP3, MP4, DVD) オウラック語

Please Keep Forever (MP3) オウラック語

### スプリームマスターチンハイ歌曲集

(MP3, MP4, DVD) 英語 オウラック語 中国語

### 愛の歌

(MP3, MP4, DVD) 英語 オウラック語

### 珠玉の詩

(MP3, MP4, DVD) 英語 オウラック語

### 黄金の蓮

(MP3, MP4, DVD) オウラック語



## MP3s, DVDs and MP4s

DVD、CD MP3、ビデオテープは以下の言語  
でお求めになれます。アラビア語、アルメニア語、オウラック（ベトナム）語、広東語、カンボジア語、  
中国語、クロアチア語、チェコ語、デンマーク語、オランダ語、英語、フィンランド語、フランス語、  
ドイツ語、ギリシャ語、ヘブライ語、ハンガリー語、インドネシア語、イタリア語、日本語、韓国語、  
マレー語、モンゴル語、ネパール語、ノルウェー語、標準中国語、ポーランド語、ポルトガル語、ベルシャ語、  
ロシア語、ルーマニア語、シンハラ語、スロベニア語、スペイン語、スウェーデン語、タイ語、トルコ語、  
ズルー語。請求して頂ければ、カタログをお送りします。直接の質問もお受けいたします。

どうぞ私達の書店のウェブサイトアクセスして、マスターの最新出版物のカタログと概要をダウンロードしてください。 <http://www.smchbooks.com/> (英語、中国語)

マスターの出版物のご注文はこちらのサイト <http://www.theCelestialShop.com> でオンライン注文して下さい。  
Eden Rules: <http://www.edenrules.com>

または スプリームマスターチンハイインターナショナルアソシエーション出版社まで  
フォルモサ（台湾）台北 E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

各国小冊子は下記のサイトからフリーダウンロードできます

「即刻開悟の鍵」

(80ヶ国語)

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet/>



## 私たちとの連絡方法

スプリームマスター チンハイ インターナショナルアソシエーション

中華民國 36899 苗栗西湖郵政九號 信箱

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### 書籍部

[divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

(私たちと共にマスターの本を、他国語に翻訳してくださる方を歓迎します)

スプリームマスター チンハイ インターナショナル アソシエーション出版社

[smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel: 886-2-23759688 / Fax: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

### スプリームマスター テレビジョン

Info@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385

Fax: 1-626-444-4386

<http://www.suprememastertv.com/>

### ニュースグループ

lovenews@Godsdirectcontact.org

### スピリチュアル インフォメーションデスク

lovewish@Godsdirectcontact.org

### S.M. セレスチャル社

E-mail: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857

<http://www.sm-cj.com>

### セレチャルショップ

<http://www.theCelestialShop.com>

<http://www.edenrules.com>

### Loving Hut International Company, Ltd

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210

E-mail: [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)

<http://www.lovinghut.com/tw/>

<http://www.lovingfood.com.tw/>

### 観音 Web サイト

God's direct contact—スプリームマスターチンハイインターナショナルアソシエーション世界各国のインターネットは<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

このポータルサイトでは各国の言語による観音ウェブサイトのご案内を提供しています。また24時間視聴可能なTV番組霊性と芸術、「即刻開悟の鍵」多言語サンプル小冊子のダウンロードサイト、スプリームマスターチンハイニュースマガジンをeブック、印刷版のダウンロード、定期購読の申し込みが可能です。あるいは、サイトのコンテンツをオンラインで見ただけも可能です。



# ドッグズ・イン・マイライフ

The Dogs in My Life

この犬たちからインスピレーションを受けて

作者

スプリームマスター チンハイ

カメラマン

スプリームマスター チンハイ/クリスタル ヴォー/ビクター ゴー/T. ジューン  
トーマス ラックス/スティーブン アンドレ/ダニー ヴー

デザイン・レイアウト

アニー ユー/ナディール イェン/チェン ウェイ/バーリー/キム(フォルモサ)  
ジャッキー(西湖)

グラフィックデザイン

ゲイリー レイ/ナディール イェン/ユー フィチュン/ワン ポール タン(フォルモサ)  
ソフィア/ジャッキー(西湖)

原稿校正

リン マックギー/ジューン チュー/ウェンチン リー/ベッキー チェン  
サン ワン(フォルモサ)/クレア/ムーン(西湖)

出版

愛海創意国際有限公司 Love Ocean Creative International Company, Ltd.  
住所：フォルモサ(台湾)10664台北市大安区復興南路二段78巷30弄5号B1  
Tel:886-2-2706-5528 Fax:886-2-2707-7727  
www.loveoceancreative.com Eメール:info@loveoceancreative.com

日本語版

日本翻訳チーム

初版

2008年6月

©2008—2015 The Supreme Master Ching Hai

ISBN:987-4-902276-08-4

Printed in Formosa

本書は著作権を所有しています  
出版社の同意の上、本書の内容の転載を歓迎します

# 読者からの推薦の言葉

## 世界中の読者からの推薦の言葉

フォルモサ（台湾）動物福利環境保護協進会 理事長 劉香蘭  
人との付き合いで大切なのは誠実さ、動物との付き合いで大切なのは心の交わりです。動物は完全な信頼、完全な忠誠、一生をあなたと共にするのです。

ドイツ文化センター 芸文活動企画人 郭沁仙  
マスターチンハイの本は、犬と人間双方にとってそうあるべき、特別で、愛情あふれる関係を育てる方法を鼓舞してくれる証言です。私はこの本が更に多くの方が心を開き、これらの賢い動物を尊重し、優しく扱い、彼らに空間と友好的で親切的な環境を与えるよう奨励できることを心から願います。

動物台湾創立者兼動物看護 責任者 Sean McCormack  
犬は私達に人生の中で、純粋な良き事柄、自然を享受し、今を生きるよう喚起します。彼らは無条件に忠誠を尽くし、楽しさ、暖かさ、愛と喜びをもたらしてくれます。犬をパートナーとして送る人生は実に満ち足りたものです。

フォルモサ（台湾）台北市動物衛生試験センター 所長 嚴一峰  
スプリームマスター チンハイは、彼女と動物の生活を、これらの動物の友によって生まれた多くの気高い品性と智慧の言葉を私達と少し分かち合います。特に人類と動物の完璧で友好的な相互関係が述べられ、また人々の心霊を啓発します。本来、動物と人の中には共通のものがあり、一体となる靈魂があります。彼らは確実に愛され、保護され、大切にされるべきで、人類は確実に動物と平和に共存でき、地球の良き全てを分かち合えます。これは本当に人々に送る、一冊の気高き品性と生命教育に満ちた最良の贈物です。

フォルモサ（台湾）著名な動物医師 杜白  
「ドッグ イン マイ ライフ」は、作者の粋でユーモアに富んだ文章表現が、あなたに人と犬の相互作用をさらに理解させてくれます。心の交流、真心での対処は、主役、脇役などの分け隔てせず、互いに平等で尊重し合う、このように純粋に何も求めることなく、しかしまたこのように親密に接近することができるのです。

中国大陸 中国医学医師  
スプリームマスター チンハイに非常に感謝します。彼女と彼女の犬の間の不思議で面白い話を、世の人々に分かち合ってもらったことを。「ドッグ イン マイ ライフ」は神からの私達へ贈られた貴重な贈物です。それは「犬は人類の友達です」という言葉に、最高の意義ある説明をしてくださいました。それは動物への愛を昇華させ、衆生にはみな仏性があるということ、私に体得させてくださいました。更に多くの方がそれを読むことができ、その中から利益を受けられるよう希望します。

立法院教育文化委員会 主任秘書 顧敏  
本書は一匹一匹の家のない犬たちの真実の記録です。スプリームマスター チンハイの誠実な愛の看護によって、かわいい、活発な、また人を感動させる動物たちへと変わったのです。どの写真もすべてが、スプリームマスター チンハイの靈性と愛の証明で、別々の生命間の不思議な内在のコミュニケーションに感動させられました。

# 読者からの推薦の言葉





# 読者からの推薦の言葉

## 世界中の読者からの推薦の言葉

菜食星 総監 林許文二  
動物は人の化身です。彼らの奥深い瞳の中から、私たちはまた自分の心の極深い所を見ることができます。瞳の中には快活な笑い、涙、純真な愛と智慧の光があります。しかし、あなたが見たいと願えばです。

台湾本土生態絵画工作者 頼吉仁  
温かさに満ちた生活写真とユーモアたっぷりの文章を通して、スプリームマスター チンハイは彼女と10人の「高等な魂」の生活をちょっぴり分ち合っています。平凡なように見えますが、写真と文章の背後に隠された愛は、犬猫をパートナーとしている人に最も理解されることなのでしょう。未来の世界がこの本の祈りの言葉「私たちの愛らしい動物の友人たちは、たとえ陸、空、海どこにいても、彼らは愛され守られるべきです。私たち人類が望む生活と同じように」のようになることを心から希望します。

韓国・ソウル Baeknyunギャラリー会長 アンティーク美術専門家  
Byung Hui Lee  
私は犬の愛情溢れる目を見たとき、彼らが人間と等しい存在であるように、私たちの友人のような彼らを愛すべきだと思いました。

韓国・ソウル 小説家 Hui Youn Hong  
いくつかの写真の中に、私は恋人たちのささやきを感じます。他のものも、母が子供たちに愛情を送っているのを感じます。そして、ほかの中からも、動物の持つ勇敢な精神を感じます。例えば、「私は、何がなんでもこの高貴な女性を守ります!」という。著者と犬たちの交流を見ると、あなたは感じます。「ああ!彼らには、彼ら自身の魂がある」と

~~~~~

## 「ドッグインマイライフ」Amazon.comに寄せられた世界の読者のコメント

\*\*\*\*\*これまでに最高の本 Lily P  
スプリームマスター チンハイの「ドッグインマイライフ」は素晴らしい本です。私の夫と私は、二人ともこの本を楽しみ、またスプリームマスター チンハイの彼女の犬たちに対する無条件の愛と精神を高揚させることに感嘆しています。彼らの物語は私たちに多くの献身的な奉仕、高いレベルの愛を教えてください。

\*\*\*\*\*この時代に所有すべき書籍 シンガポール Chia Mui  
スプリームマスター チンハイは再び、これらの本を通して偉大な愛を私たちに教えて下さっています。「ドッグインマイライフ1、2」は、大変美しい、溢れるほどの愛が込められている本です。犬たちは本当に素晴らしく、愛があり、思いやりがあり、忠実で、信頼が厚く、喜びと楽しいものです。スプリームマスター チンハイの犬たちへの無条件の愛によって、私の心は大変感動しましたので、あなたの心も確実に同じように感動することでしょう。

\*\*\*\*\*偉大な一冊 S. Le氏  
この本を手に入れました。ここに出てくる犬たちは大変かわいらしいです。彼らは沢山の思いやりと愛を受け取っているに違いありません。私もその中の一人になりたいという気にさせます。

\*\*\*\*\*「素晴らしい、心温まる話」 アメリカ・ニューヨーク 「犬愛好家」  
Pier Marie Degraffさん  
これらの写真集は、以前はつらい人生を送っていたけれど、今はスプリームマスター チンハイと共に、より良い人生を楽しんでいる、素晴らしいそれぞれの犬たちについての心温まる感動的な話です。この本は本当に、すべての犬たちとその人生に、希望と慈悲を分かち合うものです。

\*\*\*\*\*「この本の中の美と崇高な存在」 アメリカ・カリフォルニア K.L  
スプリームマスター チンハイ著（ドッグインマイライフとバードインマイライフ）、これらの本をもたらし下さって、ありがとうございます。彼らは人々に更に、彼らが素晴らしい生きものであるという、気高い性格を見せてくれます。そして人々は彼らへの愛情を発展させ、その事はまた私たちの周りの生きものすべてに及ぶことなのでしょう。

\*\*\*\*\*「犬たちの心の中の不思議を垣間見る」 日本 横田基地 Gary Niklason

私は元々、この本を自分自身のために購入しましたが、私はこの本が大変気に入って、アメリカに住む私の4歳の姪に一冊プレゼントしました。彼女の両親が彼女にこの本を読んであげると、彼女の心はなごむに違いないと確信しています。この本は、これら気高い生きものが、何と優しく献身的であるかを明らかにしています。この話を読み進むにつれ、私は彼らが私たちに不思議な貴重な動物たちの心の中に連れて行ってくれるということを見ました。私たちが動物のものの見方、人生を経験するということはめったに許されないことです。

\*\*\*\*\*「愛と慈悲の本」 アメリカ・ヴァージニア Apisada Bulpakdi  
私は犬たちが大好きです。スプリームマスター チンハイの彼らへの献身と愛は言葉では言い表せないものです。この本はあなたの心と魂を感動させるでしょう。私は鳥好きな人間ではありませんが、この本で大変大変感動しました。この本の品質も最高です。

これらの「バードインマイライフ」「ドッグインマイライフ」に寄せられた読者の声と更なる元気付けられるコメントをご覧になるには、  
[www .amazon.com](http://www.amazon.com) にアクセスしてください。

# 読者からの推薦の言葉





ISBN978-4-902276-07-7  
C0072 Y2381E

私はこの「ドッグ イン マイ ライフ」を何度も読み、大変幸せな気持ちになりました。実質的に、「私たちの人生における友、優しい動物たちが、私たち人間が望む生活と同じように、陸、空、海どこにいても愛され守られ大事にされるべき」という一般的な願望を共有していることを認識しました。

～フィリピン大司教 Diosdado Talamayan, D.D.

ああ、100万ものスプリームマスター チンハイがいて、すべての犬を救い出し、いっぱい愛せたならどんなにいいか！その代わりに、世界中の人々がスプリームマスター チンハイの智慧と忠告を聞く耳を持つことを願うしかありません。

～アメリカ・エミー賞受賞  
ニュースジャーナリスト Jane Velez-Mitchell

犬たちと人間には何らかの共通のものがあります。それは本質的には魂はもともと一つということです。

～アメリカ・ハーバード大学 前共同調査員 K. Chen

私たちは神から贈られた動物の兄弟を尊重すべきです。単に彼らの存在を喜ぶだけではなく、彼らを保護し愛すべきです。

～ドイツ・ベルリン 映画監督 Helmut Nitzschke

「ドッグ イン マイ ライフ」は、作者の粋でユーモアに富んだ文章表現が、あなたに人と犬の相互作用をさらに理解させてくれます。

～フォルモサ(台湾) 著名な動物医師 杜白