



Ching Hai Legfelsőbb Mester

*Az azonnali megvilágosodás kulcsa Kérdések és feleletek 1. könyv*



Ching Hai Legfelsőbb Mester

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa  
Kérdések és feleletek 1. könyv**

# Az azonnali megvilágosodás kulcsa

## Kérdések és feleletek 1. könyv

The Supreme Master Ching Hai International  
Association Publishing Co., Ltd.

# Tartalomjegyzék

Járd a szeretet útját .....	4
1. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 24. ....	9
2. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Francisco, USA 1989. május 25. ....	36
3. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, USA, 1989. május 27. ....	62
4. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, CA, U.S.A. 1989. május 28. ....	91
5. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 8. ....	116
6. Kérdések és feleletek a Mester előadásán San Jose, Costa Rica 1989. június 9. ....	129
7. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 15. ....	143
8. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 16. ....	152
9. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 17. ....	164
10. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Sao Paulo, Brazília 1989. június 18. ....	172
11. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 1. ....	185
12. Kérdések és feleletek a Mester előadásán Penang, Malajzia 1989. október 2. ....	207
Beavatás: A Quan Yin Módszer .....	256
Kiadványok .....	261
Kapcsolatfelvétel .....	269

## **Egy rövid üzenet**

Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi tervek alkotójaként és spirituális Mesterként is szereti a belső szépség mindenféle kifejeződését. Ez okból említi Vietnámot úgy, mint "Au Lac", Tajvant pedig úgy, mint "Formosa". Au Lac Vietnám ősi neve, és azt jelenti, "boldogság". A Formosa név pedig, amelynek jelentése "gyönyörű", jobban kifejezi a szigetnek és lakóinak a szépségét. A Mester úgy érzi, hogy ezeknek a neveknek a használata spirituális felemelkedést és szerencsét hoz a földre és lakóira.

## Járd a szeretet útját

### Egy élő, megvilágosodott Mester léptei

Mindenütt kutatni fogunk  
Egy kis szeretetért,  
Egy kis szeretetért,  
Hogy a világ minden sarkában,  
Minden lénnel megosszuk azt.

Ching Hai Legfelsőbb Mester élete a szeretet útját járó üzenet. Szeretettel eltelve ekképp ismerték meg őt azok, akiknek abban az örömben lehetett részük, hogy találkoztak vagy dolgoztak vele.

Híres emberbarát, művész és spirituális látnok, akinek szeretete és segítsége világszerte emberek millióra terjed ki, minden kulturális és faji határon túl, beleértve a nélkülözőket és hajléktalanokat, az AIDS és rák ellenszerét kutató orvosi intézményeket, az Amerikai Egyesült Államok háborús veteránjait, a hátrányos helyzetű időseket, a testileg és szellemileg fogyatékosokat, a menekülteket és a természeti katasztrófák, köztük földrengések, árvizek és tűzvészek áldozatait. Nemcsak emberi lények élvezik kedvességének és végtelen jóakarátának áldott hasznát, hanem különböző fajokhoz tartozó állatok is.

E tetteken keresztül az együttérzés számtalan emlékeztetőjének vagyunk tanúi, amelyek ugyanúgy ismertetőjelei e gon-

doskodó hölgynek, mint az ő szerető példájából kifejlődött nemzetközi szervezetnek. „Ha bármit megoszthatunk másokkal, akkor elkezdjük megosztani. Ekkor egy finom változást fogunk érezni magunkban, több szeretet fog a tudatunkba áradni, és rá fogunk ébredni valamire. Ez a kezdet. Azért vagyunk itt, hogy tanuljunk, hogy megtanuljunk fejlődni, hogy megtanuljunk használni az erőnket, a szeretetünk és alkotóképességünk korlátlan erejét, hogy jobbá tegyük a világot, bárhol is vagyunk éppen.”

### **A Mester fiatalkora**

Ching Hai Legfelsőbb Mester Közép-Au Lacban (Vietnamban) született. Fiatalkorában gyakran lehetett látni, amint kórházi betegeknek, rászorulóknak és sérült állapotoknak nyújt segítséget, amilyen módon csak tud. Fiatalon Európába költözött, hogy tanuljon, és tevékenységét a Vöröskereszt fordítójaként ott is folytatta. Hamarosan rájött, hogy a fájdalom és a szenvedés minden kultúrában és a földgolyó minden sarkában létezik. Egyre inkább az erre szolgáló gyógyír keresése vált életének mindenek felett álló céljává. Ez idő tájt boldog házasságban élt egy német orvossal, és bár ez mindkettőjüknek rendkívül nehéz döntés volt, a férje beleegyezett a különválásba. Ekkor a spirituális megértést kutatva egy kétéves utazásba kezdett.

### **Zarándokút a Himalájában**

Végül Indiában, a Himalája legelérhetetlenebb részén talált egy megvilágosodott Mestert, aki átadta neki a Quan Yin Módszert. Ez a belső fényen és belső hangon való elmélkedés meditációs technikája. Egy ideig tartó gyakorlás után teljesen megvilágosodott.

Ching Hai Mester a Himalájából visszatérve, a körülötte lévők őszinte kérésére hamarosan elkezdte velük megosztani a Quan Yin Módszert. Arra tanította őket, hogy befelé nézzenek, hogy megtalálják saját nagyságukat. Az élet minden területéről származó emberek azt találták, hogy a Quan Yin meditációs módszer által a mindennapi életükben nagyobb beteljesülést, boldogságot és békét értek el. Hamarosan meghívások érkeztek az Egyesült Államokból, Európából, Ázsiából, Dél-Amerikából, valamint az ENSZ-ből, nyilvános előadások tartására kérve Ching Hai Mestert.

### **Szépítsük a világot, amelyben élünk**

Amellett, hogy Ő az emberbaráti támogatás egy nemes példája, Ching Hai Mester arra is bátorít minket, hogy szépítsük a világot, amelyben élünk. A Quan Yin meditációs módszerrel keresztül Ching Hai Mester sok szunnyadó tehetségére ébredt rá, melyeket művészi festményeken és alkotásokon, zenén, költészetben, esztétikus ékszereken és ruhaterveken keresztül fejez ki. Ezek ama kultúráknak és embereknek a belső és külső szépségét írják le, amelyekkel találkozott. Ruhakompozícióit 1995-ben közkívánatra a nemzetközi divatvilág köreiből, Londonban, Párizsban, Milánóban és New Yorkban is kiállította. Művészi törekvéseinek bevétele lehetőséget adott Ching Hai Legfelsőbb Mesternek arra, hogy emberbaráti tevékenységeihez egy független anyagi forrást hozzon létre, így támogatva nemes küldetését, Isten gyermekeinek megsegítését, amikor arra rászorulnak.

## **Elismerés és a Mester álma**

Bár semmiféle elismerést nem keres, önzetlen segítsége elismeréseképpen Ching Hai Legfelsőbb Mester szerte a világon számos kitüntetést vett át állami hivatalnokoktól és magánszervezetektől. Ilyen a Világbéke Díj, A Világ Spirituális Vezetője Díj, A Díj az Emberi Jogok Elősegítéséért, A Világ Polgárainak Emberbaráti Díja és az Emberiségért Kifejtett Kiemelkedő Közszolgálat Díja, a 2006-os Gusi Béke Díj, a Los Angeles Music Week Ajánlási Bizonyítványa, és Első Helyezett Ezüst a 2006-os, 27. évenkénti Telly Díjon. Továbbá október 25-t és február 22-t Ching Hai Legfelsőbb Mester Napnak nyilvánították az USA-ban. Frank Fasi, Honolulu korábbi polgármesterének szavaival: „Ő egy tündöklő, nagyszerű ember, mindannyiunk számára a könyörületeség angyala.”

Ching Hai Legfelsőbb Mester korunk egyik valóban elhivatott egyénisége, aki segít nekünk egy csodálatos jövőkép felfedezésében és megalkotásában. A történelem sok nagyszerű alakjának voltak álmai. Így van ez Ching Hai Legfelsőbb Mester esetében is. A saját szavaival élve:

*„Azt álmodom, hogy az egész világ békés lesz.*

*Azt álmodom, hogy minden gyilkolás véget ér.*

*Azt álmodom, hogy minden gyermek békében és harmóniában él.*

*Azt álmodom, hogy minden nemzet kezét fog egymással, védelmezik és segítik egymást.*

*Azt álmodom, hogy gyönyörű bolygónk nem fog elpusztulni.*

*Évmilliárdok kellettek e bolygó létrehozásához, és ez olyan gyönyörű, olyan csodálatos.*



*Azt álmodom, hogy ez megmarad, de békében, szépségben és szeretetben.”*



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Holiday Inn, San Francisco, USA  
1989. május 24.**

**1.Kérdés:** *Annyian vannak, akik mesternek hirdetik magukat. Miből tudhatjuk hogy, kik az igazi mesterek, ne-hogy félrevezessenek minket?*

**Mester:** Nagyon őszinte kérdés, igen, nagyon őszinte és nagyon egyenes. Azt mondhatom Önöknek, hogy ezt nagyon könnyű megállapítani. Először is, egy igazi Mester nem fogad el adományokat önmaga számára, saját hasznára. A keze munkájából él. Ez az első sajátossága. Hiszen Isten csak ad, sosem vesz el. Látták-e már valaha is, hogy Isten lejött és elvett volna valami ajándékot Önöktől? Ugye nem? Aki nyilvánítja, hogy birtokolja az Isteni hatalmat, aki Istent képviseli vagy Isten javán munkálkodik, annak rendelkeznie kell ezzel az Isteni tulajdonsággal. Nem fogadhat el ajándékokat saját személyes használatára.

S azután a másik tulajdonság, hogy bizonyosságot kell adnia a megvilágosodásról. Például, ha azt mondja... mindegy, hogy férfi vagy nő, én nem érzem a különbséget. Bensőnkben nincs már férfi, nincs már nő. Ha az a mester kijelenti, hogy birtokolja a Fényt, akkor Önöknek kell adnia a Fényt, be kell bizonyítania, hogy Önök is láthatják a Fényt, és hallhatják Isten „Szavát”, a Biblia „Igéjét”.

Ha ők, ha bárki is, bizonyosságot tud adni e két dologról, a Fényről és Isten Szaváról, az Isten rezgéséről, akkor ő olyan valaki, akinek bizvást hihetnek. Különben honnan tudhatnák, hogy rendelkezik-e bármivel is?

Ha valaki azt mondja Önöknek: „Milliomos vagyok. Nagyon sok pénzem van.” És Önök szeretnék, hogy mutasson ebből a pénzből valamennyit, s ő csak ennyit mond: „Ó, higgyen nekem! Legyen a szavam elég!” Ez nem elég. Legalább mutasson egy hitelkártyát vagy egy csekket. Ha elég nagylelkű, akkor adni fog Önöknek a pénzből, ami azután igazán a hasznukra válik. Különben beszélhetne akár száz évig is arról, mennyi pénze van, mi haszna volna az Önök számára? Haszontalan. Ha éhesek és szomjasak, s ő nem nyújt Önöknek pénzügyi segítséget, akkor hasznavehetetlen az a milliomos. Lehet milliomos vagy sem, nem törődnének vele.

E két dologról ismerni fel az igazi Mestert. Először, hogy nem fogadna el semmiféle ajándékot személyes célra; másodsor, hogy valamilyen bizonyítékát adja a belső megvilágosodásnak, Önöknek kell ajándékoznia a Fényt. A „Guru” Fényadót jelent, a sötétség eloszlatóját. Ha mindennap sötétben tapogatóznak, s ő Fényt ad Önöknek, akkor ő valódi Guru. S azután Hangot is hallaniuk kell, mert Kezdetben volt az Ige, és az Ige volt az Isten. Ha nem hallják a Hangot, akkor még nincsenek tökéletes kapcsolatban Istennel. A Fény Is-

tennek csak egyik tulajdonsága; nem tökéletes. Hallaniuk kell a Hangot is.

Most megkérdezhetik tőlem: „Miért van így? Miért nem elég, ha csak a Fényt látjuk, miért kell hallanunk a Hangot is? Miért van szükségünk a halló módszerre is?” Megmondhatom Önöknek. Testi szemeink csak egy dimenziót láthatnak. Úgy értem, azt, ami előttünk van. Ha ide akarnak nézni, akkor balra kell fordulniuk, ha jobbra akarnak nézni, akkor jobbra kell fordulniuk, és ha hátra akarnak nézni, akkor teljesen meg kell fordulniuk. A belső szemünk hasonló. Még ha belső szemünk nyitott is, ugyanúgy működik, mint a külső szem; vagyis előre vagy csak abba az irányba lát, amerre tekintenek. (Kivéve sokkal magasabb dimenzióban, ahol nem a szemmel „látunk”.)

A fülek másfélék. Füleink rendeltetése több dimenziós. Képesek vagyunk hallani, ami lentől, fentről, alulról, jobbról, balról, hátulról vagy előlről jön. Lelki füleink is ugyanilyenek: minden irányból hallhatnak hangokat. S mindentudók leszünk. Ha csak látunk, de nem hallunk, akkor süketek vagyunk. Az egyik érzékszervünkkel baj van, nem tudjuk használni. Nem vagyunk tökéletes lények.

A hallószerv, legyen külső vagy belső, tökéletesebb érzékszerv, tökéletesebb, mint a szemünk. Ezért, gyakorolnunk kell a halló módszert. Kívül testi szemünket használjuk a nézésre, testi fülünket a hallásra. Belül szintén használunk kell mennyei szemünket a látásra és mennyei fülünket a hallásra, mert a hangok minden irányból jönnek.

Használunk kell a hallószervet, mindegy, hogy külső vagy belső, hogy tökéletes lények legyünk. Ha a fülünk nincs rendben, akkor nem vagyunk teljes értékű emberek. Ezért, belső füleinknek is teljesen rendben kell lenniük. Hogy tökéletes

letes mennyei lények legyünk, vannak belső füleink, de nincsenek még nyitva. A beavatásnál segíteni fogok Önöknek, hogy kinyissam azokat, s akkor majd hallani fogják a különböző dimenziókból érkező mennyei Rezgéseket.

Ha kapcsolatba kerülünk e Rezgésekkel vagy a Biblia „Igéjével”, mindentudók leszünk, mindenhatók, áldásos, érezyekkel teli emberek, tökéletesen elégedettek, boldogok és üdvözültek, akik adakozók a környezetükben, sőt a környezetükön élő embereknek. Környezetünkre áldást hoz a jelenlétünk. Akárhová megyünk, az emberek, a helyek megszenteltek lesznek. Áldottak lesznek, boldogabbak, és megtelnek emberi tudatossággal, akár tudják ezt, akár nem. Ám legtöbbször nem is fogják ezt tudni. Csak érzik, hogy tudatukban megváltozott valami, mert kapcsolatba kerültek velünk, de nem ismerik fel, mi az, nem tudják, miért történt. Így osztogathatjuk Isten áldását a világra. Ha kapcsolatba kerülünk Isten hatalmával és szétoszthatjuk azt, az a mi közreműködésünk a világban. Ez a legjobb, a legmagasabb rendű hozzájárulás; több, mint a fizikai segítség, több, mint a pénzügyi támogatás. Ez Isten áldása, a bölcsesség és van még néhány más dolog.

A Mester megismeréséhez idő kell. Először is, ott van a két elsődleges feltétel, amellyel megismerhetik a Mestert, s akkor még magasabb tudatszintre kell emelkedniük, hogy megértsék, milyen nagy is ő. A garancia az, hogy nem fog visszaélni pénzügyi és fizikai hozzájárulásukkal, ezért biztonságban lehetnek. „Legalább ez a személy nem akar tőlem semmit. Így biztonságban tanulhatok vele, és meglátom, hogy jó-e vagy sem. Ha nem jó, akkor el is hagyhatom és nem veszítek semmit.”

Ez csak az Önök biztonságát szolgálja. Úgy értem, nem veszítenek semmit. Nem szabnak számukra feltételeket, így legalább biztonságban vannak. Hogy a mester jó-e vagy sem, azt később tárgyaljuk meg, de legalább nem fog visszaélni ártatlanságával és nem akar Önöktől semmilyen hozzájárulást - ez az igazi Mester ismertetőjegye. Legalább biztonságban vannak. Ez az.

S akkor ott van még a Mester ereje és a beavatás során megismerhetnek ebből valamennyit. S ahogy telnek-múlnak a napok, s Önök egyre többet gyakorolnak, megtisztítják magukat, mind többet fognak megérteni, harmadik (bölcesség) szemük kinyílik, s rájönnek majd, milyen nagy is a mesterük. A Mestert nem lehet megismerni egyetlen nap alatt. Apránként ismerhetik meg, arról a bizonyítékról, amelyet a transzmisszió vagy a beavatás idején ad át Önöknek.

De legalább nem akar Önöktől semmit. Ez mutatja, hogy biztonságban vannak. Megismerni valami mást. Ez egy kicsivel több időbe telik, de megismerhetik azt. Egyes emberek nagyon hamar megismerik a Mesterüket, mert nap mint nap fogadják az áldást, mindennap változik az életük, mindennap érzik az üdvösséget és a hatalmat, mindennap értenek valamihez. Ám van akinél ez a folyamat tovább tart. Ez minden. De többé-kevésbé, a transzmisszió idején megismerik mesterüket.

**2.K.** *Ching Hai Mester, mit gondol Ön az állatvédő mozgalomról, ami mostanában vette kezdetét ebben az országban? Egyetért a módszereikkel?*

**M.** Teljesen egyetérték vele. A mozgalom vegán támogatói vagyunk. Nem értek egyet az állatok ártatlan életén elkövetett erőszakkal. Természetesen teljes mértékben támogatom.

**3.K.** *Mi a buddhizmus tanulmányozásának helyes módja? Hol tanuljunk?*

**M.** A buddhizmust legjobban úgy tanulmányozhatják, ha magukba néznek és meglátják Buddhát, nem a tantételekben, hanem Önökben van Ő. Buddha azt mondta, ***Buddha ben-netek van.*** Nem azt mondta, hogy Buddha egy dogmában, templomban vagy pagodában van. Elfelejtjük ezt. Miután meghalt, sok-sok templomot építettünk neki, elkészítettük a képmásait és leborultunk kifaragott szobrai előtt, kérve őt, hogy adja meg nekünk ezt vagy azt a dolgot. Ám a fából készült szobor nem adott nekünk semmit, így csalódottak lettünk és azt gondoltuk, hogy Buddhának nincs többé hatalma. Mert rossz irányba nézünk. A buddhizmus tanulmányozásához szálljanak magukba! Az én módszerem, hogy önmagunkba tekintünk! Megmondhatom Önöknek, hogyan találják meg Buddhát.

**4.K.** *Hogyan legyünk mindig boldogok és örökéletűek?*

**M.** Nos, megvan a módja. Megvan a módja mindennek, amit akarunk. Csak tudnunk kell, hol találjuk meg. Ha örökké szeretnének élni és boldogok akarnak lenni, akkor ajánlok Önöknek egy módszert. Nagyon könnyű. Mindennap áldozniuk kell rá valamennyi időt, hogy megszerezzék, s nagyon rövid időn belül meg fogják ismerni azt, nagyon rövid időn belül. Némelyeknek elég pár nap, némelyek már az első nap megismerhetik. Ők tudják, hogy halhatatlanok. De ennek

megmagyarázásához nem használhatom a nyelvet. Önöknek kell ezt megtapasztalniuk, s akkor maguktól is tudni fogják. És azután valaki meg fogja Önöktől kérdezni: „Milyen az?”, és akkor Önök megnémulnak, akárcsak én. (Nevet a Mester.) Nem tudjuk elmondani, csak tudjuk, megértjük, tapasztaljuk magunkban.

### **5.K. *Mi a beavatás és mik a követelményei?***

**M.** A beavatás az a pillanat, amikor bensőjünkben kapcsolatba kerültnek Istennel. Attól fogva mindig kapcsolatban lesznek Istennel, látják őt mindennap. A követelmény: teljes végán étrend, erkölcsös élet és napi két és fél óra meditáció. Megkérdezhetik a részleteket odakint. Odakint találnak leírva néhány előírást. Valójában én magam semmit sem kívánok Önöktől; Önöknek maguknak kell néhány magatartási szabályt megkövetelniük saját maguktól. Például az állati ételek fogyasztása károsan befolyásolja spirituális életüket. Most, amikor elmondom Önöknek a titkot, hogy abba kell hagyniuk, akkor ez az Önök javát szolgálja.

Ami engem illet, én nem kérek Önöktől semmit. Nem kell elhagyniuk férjüket vagy feleségüket, nem kell feladniuk munkájukat, nem kell változtatniuk társadalmi kapcsolataikon vagy vallásukon. Ha keresztények, maradjanak keresztények; ha zsidók, higgyenek továbbra is abban: bármilyen vallás, bármilyen szekta hívei is, maradjanak meg benne ezentúl is. Csak azt mondom el Önöknek, hogyan szerezhetik meg saját belső legnagyobb rejtett hatalmukat. S ez az, amit Önök vagy bármely vallás a legmagasabbnak nevezne. A buddhisták szemében, de a keresztények szemében is ez a legtöbb. Azt szeretném, hogy találják meg ezt az Erőt. Ez minden.



Ám tisztának kell lenniük beszédben, testben és lélekben. Például, lelkünk mélyén sem szabad erőszakra gondolnunk; szeretetre, megbocsátásra, kíméletre és türelemre kell gondolnunk. Bölcsen kell szólnunk embertársainkkal, megnyugvást, vigaszt kell nyújtanunk nekik. Testben tiszta életet kell élnünk, többé-kevésbé szűzies életet. A szűzies élet nem jelenti, hogy nem lehet férjük vagy feleségük, hanem azt, hogy csak egyetlen férjük vagy feleségük lehet, hogy nem válnak el. Legyen férjük vagy feleségük olyan, amilyen, jóbanrosszban ki kell mellette tartaniuk. (A Mester nevet.) Ez jelenti a szűzies életet. Azután, hogy tiszták legyenek, fel kell hagyniuk mindenfajta szeszital fogyasztásával, olyasfajta dolgokra gondolok, amelyek összezavarják az elmét és legyengítik a testet. Amelyek elmebetegséget okozhatnak, mint például a kábítószeres, az alkohol vagy a szerencsejáték, s ehhez hasonló dolgok. Ez a szűzies vagy tiszta élet.

Testüknek, beszédüknek és lelküknek az Isteni erényhez kell igazodni, ahhoz, amit Ő jelent. Hiszen Önök Istenné akarnak válni, **Én és Atyám egyek vagyunk**. Talán most azon tűnődnek, hogy Isten játszott-e szerencsejátékot, fogyasztott-e szeszitalt vagy követett-e el annyi borzasztó házasságtörést, vagy engedett-e mindenféle alacsonyabb rendű váagnak. Ha egyek akarunk lenni Istennel, akkor fel kell emelkednünk, hogy megfeleljünk neki testben, beszédünkben és lélekben. Nos hát, ez a feltétel. Vegánnak kell lenniük, ez minden, és tisztának szóban, testben és lélekben, szeretetteljesnek, erőszakmentesnek. Ez minden.

Azelőtt, mondjuk, szívesen rászedték az embereket. Most, ha gyakorolni akarják e módszert, kérem Önöket, ne csapjanak be többé másokat. Ez minden. S azelőtt, szerettek állatok húsából enni. Most, az élő lények iránt érzett szánalomból és

szeretetből, tartózkodniuk kell a hústól. Csak hogy bebizonyíthassák, magasabb fokon állnak, egy lépéssel magasabban, Isten tudatában, és mert könnyörületesebbek, gyakoroljanak szeretetet és irgalmat. Ez a feltétel. Nagyon könnyű. Meg tudjuk tenni. Tudjuk.

**6.K.** *Befolyásolja-e korábbi karmánk a jelenlegi életet? Hogyan hihetjük ezt? Mi a bizonyíték rá? Köszönöm.*

**M.** Nem könnyű ezt bebizonyítani, de megpróbálom. Nincs szükség beszélni az előző életről, amely felfoghatatlan a mi halandó értelmünk számára. A jelenről fogunk beszélni. Azt könnyebb megérteni. Például, ha mindennap alkoholt isznak, ha reggel alkoholt isznak, akkor hogy érzik magukat délután? Csodásan, nem? Fantasztikusan? Vagy részegnek érzik magukat, fáj a fejük, pocsékul vannak és gyengék? Szörnyen érzik magukat, igaz? Ez az, amit mi a „korábbi karma jelenre gyakorolt hatásának” nevezünk. Ha reggel nem isznak annyi alkoholt, akkor délben nem fogják olyan rosszul érezni magukat, délután nem fogják olyan rémesen érezni magukat. Tiszta lesz a fejük, nagyon boldognak érzik magukat, és nagyon normálisnak. Ez a karmikus hatás, amit mi úgy hívunk, hogy a „korábbi karma befolyással van a jelenre”. Nagyon egyszerű. Ezeket a dolgokat könnyű megérteni, mert mind ugyanabban az időben játszódnak, a jelenben. Ám ha valami sokkal korábban történt, évszázadokkal ezelőtt, akkor persze nem értjük azt. Minden alkalommal, amikor újjászületünk, új ruhát öltünk. Ez a test az új ruha, és nem emlékszünk arra, hogy utoljára milyen ruhát hordtunk.

Valóban áldás számunkra, hogy elfelejtjük a múltat. Mi értelme lenne emlékezni arra, hogy az előző életünkben tigri-

sek vagy farkasok voltunk, vagy kegyetlen elnökök vagy kegyetlen királyok? Ez nagyon nagy nyomás lenne rajtunk. Képtelenek lennénk megbirkózni napi gondjainkkal, ha a múlt karmikus terheivel, lelki terheivel kellene foglalkoznunk.

Ezért áldás, hogy nem emlékszünk előző életünkre. Isten teremtet így minket, a karma ura, hogy ne emlékezhessünk, hogy elviselhető életet élhessünk. Ám valójában, ha valamilyen fajta meditációt végzünk, még ha közönséges meditációt is, nem is említem a mi módszerünket, akkor némelyek meglátják saját korábbi életeiket. Vannak olyan szférák, amelyek megőrzik elmúlt létezéseink minden percnyi részletét, s amikor elérjük ezt az úgynevezett könyvtárat, akkor úgy olvashatunk mindenki életében, köztük a sajátunkban is, akár egy nyitott könyvben. A mi módszerünkkel eljuthatunk oda. Ha hasznos a számunkra, hogy ismerjük az elmúlt életünket, akkor a Mester látni engedi azt, ha nem, ha meghaladná saját állhatatos erőnket, akkor a Mester lefedi a múltat, nem engedi, hogy megpillantsuk.

Az élet titkában nincs semmi titokzatos. A könyvtár megtalálásán múlik, hogy meglássuk, mi rejlik a múltban és jövőben. Bebizonyíthatják maguknak, senki más nem bizonyíthatja be Önöknek. Ha engem kérdezne mondjuk, hogy be tudom-e bizonyítani, hogy van karma, és azt mondanám Önnek - csak a példa kedvéért - nehogy elhiggye, azt mondanám: „Ó, előző életében tigris volt.” Igen, s akkor kérné, hogy bizonyítsam be. Ez nagyon nehéz lenne, mert Ön itt van és én ott vagyok. Én másként látom a dolgokat, mint Ön. Aki az ötödik emeleten van, az többet lát a városból, mint az, aki a másodikon. S a második emeleten lévő nem fogja elhinni, amit a harmadik emeleti mond neki, mert ő maga nem látja azt.

Ezért bizonyíték ide vagy oda, hagyjuk ezt későbbre. Inkább a jelenlegi életetekkel kell törődniük. Előző életünket nem tudjuk megváltoztatni, az már elmúlt, az már megtörtént. Amin mindannyian változtathatunk, ami miatt mindannyian aggódhatunk, az jelenlegi életünk és a jövőnk. Nem? Megváltoztathatjuk a jövőt, és ez nagyszerű. A jövő és a jelen a fontos számunkra, nem a múlt. A múlttal már nincs mit tenni. Még a jelennel sem tudunk túl sokat változtatni, de egyengethetjük, simábbá tehetjük a bennünk lévő Isteni Erővel, amelyet mindennap előhívunk és használunk.

Tegyük fel, kincset örökölnek a szüleiktől, egymillió dollár értékű kincs van elásva, elrejtve valahol és nem tudják, merre van: mindennap munkába mennek és keményen dolgoznak, hogy egy kis pénzt keressenek. Az a tudat, hogy valahol elrejtve hatalmas kincs vár Önökre, nem segít Önökön, igaz? Ám ha tudják, hol van, akkor megkeresik és felhasználják a kincset minden áldott nap. Ha tartoznak valakinek ezer dollárral, nem tudnak mit tenni, mert már kölcsönkérték a pénzt, nem tudnak ezen változtatni. Foghatják azonban a pénzt és nekiadhatják. Kényelmesebbé tehetik az életüket. Fizessenek neki valamennyit és elkerülhetik a pert, elkerülhetik, hogy az emberek odamenjenek és kivonszolják Önöket, hogy veszedjenek és verekedjenek Önökkel, mert tartoznak a pénzzel. Így változtathatnak jelenlegi életükön is.

Jelenlegi életünket a múlt, az úgynevezett karma határozza meg: ***Ki mint vet, úgy arat.*** Ezért boldogságunkat, bánatunkat a saját múltbeli cselekedeteink formálják, éppen úgy, mint amikor pénzzel tartozunk valakinek. Nem tudunk változtatni rajta, mert már elköltöttük. Most hát viselnünk kell a következményeket, vagy ha van pénzünk, akkor vissza kell adnunk a tartozást, s ismét szabadok vagyunk. Ugyanígy,

jelenlegi életünk is lehet szerencsétlen vagy boldogtalan előző életeinkben vagy az elmúlt esztendőinkben elkövetett rossz cselekedetek miatt. Most, ha gyakorolunk, a bennünk lévő áldásos erő segítségével a legkisebbre csökkenthetjük ezt a szenvedést. Így segíthetünk, így változtathatjuk meg a jelent. S persze, a jövőben sem fog történni semmi kedvezőtlen a számunkra, mert annyi érdemünk van, hogy megváltoztathatjuk a jövőt.

Hasonlóan ahhoz, mint amikor megtaláljuk kincsünket, megadhatjuk a pénzt a hitelezőnknek. Nem igaz? S akkor még marad sok, amit használhatunk a jövőben. A jövőben el tudjuk kerülni a pénz kölcsönkérést, el tudjuk kerülni a szegénységet. Nem igaz? Ugyanaz a helyzet, ugyanaz a helyzet! Nem tudjuk megváltoztatni a múltat, a jelent kell egyengetni és megváltoztatni a jövőt. És ez az azonnali megvilágosodás, a Quan Yin Módszer gyakorlásának a célja. Quan azt jelenti: elmélkedni. Yin belső Rezgést, belső Hangot jelent. Ezt mondja a Quan Yin. Kínaiul ez a szó a belső Zenében való elmerülést jelenti.

**7.K.** *Én római katolikus vagyok. Elfogadtam Jézus Krisztust megváltómnak. Kezdek kántálni egy buddhista szektában. A kettő összeférhetetlen? A kántálás ellentétes az Atya, Jahve nevével?*

**M.** Értem. Nem, nem, nem tett rosszat. Isten megbocsátja Önnek a megvilágosodás utáni buzgó vágyát. Istent keresi és ajtóról ajtóra jár. Nem azért, mert rossz dolgokat akar tenni. Nem hiszek az ilyen féltékeny Istenben. Ha olyan féltékeny, tűnjön el inkább! (Nevetés.) Egyébként a Jih Lien szektánál van ez a gyakorlat. Ez egy lótusz szekta. Jih Lien kínaiul ló-

tusz szektát jelent, s Ön a Lótusz Szutra módszert gyakorolja. A Lótusz Szutra nevét kántálják egyfolytában. De abból, amit én értek és amit felfogok belőle, egy szentírás nevének ismételtetésének semmi köze Istenhez. Isten bennünk él, nem az szentírásban.

Amikor Keresztelő Szent János megkeresztelte Jézust, mit látott Ő? Láta, amint a fény mint a galamb leszáll a mennyből. Tehát ha a Lótusz Szutra neveit ismételteti, s közben semmiféle galambot sem lát leszállni, akkor az annak a jele, hogy rossz úton halad, nevezze akár buddhistának, akár katolikusnak, nekem mindegy. Én eredetileg buddhista vagyok, de érzem, tudom, hogy a buddhista módszerek többsége még Buddha tanításainak is ellentmond. Csak beszélnek és beszélnek, szavakat mormolnak, de hiányzik belőlük a belső Fény, a belső élmény.

Ezért azt tanácsolom, ne adja fel katolikus hitét. Megtanítom azonban arra a módszerre, amellyel a belső Fényt elsajátítja, ez minden. Ne imádjon engem, ne legyen buddhistává, ne menjen el egyetlen buddhista templomba és ne jöjjön hozzám se. Én ezzel egyáltalán nem törődöm. Csupán elmondom Önnek, hogyan szálljon magába, hogy megtalálja Istent, és lássa, hogy mit akar. Mindig vágyott az Isten, Jahve után, vagy nevezze Őt bárminek. Nevezheti Őt egy tucat vagy akár száz más néven is, Ő nem bánja ezt. Neki nincs neve. Neki nincs neve. Felveszi azt a nevet, amelyen a mindenkori Mester szólítja Őt e Földön.

Amikor Jézus eljött, Jézust imádták, mint Isten Fiát, sőt Istenként is. Amikor Buddha eljött, akkor Buddhát imádták Istenként. Mert Isten hatalma abban a személyben nyilvánul meg, az emberi testben. Az ember éppen olyan, mint az elektromos vezeték, elektromosságot hordoz magában. Nem

számít, piros-e vagy sárga a zsinór. A lényeg, hogy áram van benne: különben nem hívnák elektromos vezetéknek, csak egy üres drót lenne, nem? Ezért minden olyan módszer, amely nem ad Önnek áramot, nem ad Fényt, nem engedi látni Istent vagy a mennyei szférát, csak üres zsinór, nem elektromos vezeték, nem Jézus módszere. Csak egy külső módszer. Nem érdekel, buddhista, mohamedán vagy bármi más; mind üres, mind üres, mint egy üres kagyló. Értik? Ezért érzi Ön az ellentmondást.

Ha megtanulja tőlem a módszert, akkor nincs szükség rá, hogy buddhistává legyen, nincs szükség rá, hogy bármit ismételgessen. Nap mint nap látja a Fényt, örömet érez, és érzi Isten jelenlétét. S akkor nevezheti Őt bármilyen néven, amit Ő mond Önnek, ismerni fogja Őt különböző neveken, nevek százain, vagy névtelenül. Érezni fogja, mennyi szeretet árad Belőle. Ő szeretetteljes és irgalmas. Gondját viseli minden nap, a legapróbb részletekig. S akkor abban a pillanatban mélységes hála tölti el Isten iránt, valóban megismeri és imádni fogja Őt, s ez Isten igazi imádata. Ha nem ismeri Őt, akkor az nem igazi imádat. Nem tudja, milyen hatalmas Ő, csak bután ismételgeti: „Ő, milyen hatalmas vagy, milyen irgalmas vagy!”

Valójában mindennap boldogtalan. Segít Önön Isten valahogy? Nem. Akkor hazugságokat mondogat. Csak akkor mondhatja: „Isten, oly irgalmas vagy, oly szeretetteljes, oly könyörületes”, ha tudja, mennyire könyörületes Ő, hol, hogyan és miként segíti Önt, miként viseli gondját minden áldott nap. Csak akkor válnak igazzá a szavai és akkor lesz az imája őszinte. S Ön a lábaihoz borul és eggyé válik Vele.

Ez az igazi út, amely Istenhez vezet: ez nem vallás, ez nem dogmatikus dolog, nem vakhit, nem blah-blah kántálás, ha-

nem tudás, megértés, látás, kapcsolatteremtés, ez az igaz ösvény. Nekem nincs katolikus, nincs buddhista, nincs lótusz ösvényem, nincs „liliom” ösvényem. Csak egy ösvényem van - Isten ösvénye. Ha megismerik a fényt, megismerik Istent: ez az igazi Isten, az igazi út.

És ne érezzen konfliktust. Még ha most hisz is a lótusz szek-tában, Isten nem fogja megbüntetni érte. Ez nem jelenti azt, hogy megcsalja Őt. Őt meghatja az Ön jámborsága, ahogy vakon tapogatózik utána. Csak segíteni akar Önön, őszintesége miatt. Ezért küldött engem Önhöz, hogy elmondjam, hogyan találja meg Őt: nem a Lótusz kántálással, nem az szentírásokon, hanem saját Énjének felismerésével. Ő nem bünteti meg Önt. Nem csapott be egyetlen Istent sem. Az őszintesége az, ami számít. Nem számít, hová megy, mindehová magával viszi Istent a szívében, nem? Megismerni vágyik Őt, és ez az, amiért idejött, odamegy, megkérdezi ezt a mestert, megkérdezi a másik személyt: „Ismered Istent?” és azt mondja „Erre, erre” és Ön követi. És mégsem találja meg Istent, és megint gyötrődik. Másfelé megy, és ismét megkérdezi: ”Tudod, hogyan találhatom meg Istent?” És azt mondják Önnek: „Igen, igen!”, ám ez megint csak üres ígéret!

Tudnia kell, hogy amikor Jézus megkeresztelte az embereket, nekik adta a Fényt. És amikor magát Jézust keresztelte meg Keresztelő Szent János, a Fényt galamb képében kapta meg a Mennyországból. Ezt kell hát látnia. Ha ezt látja, akkor megvan a bizonyíték arra, hogy ugyanazon az úton gyakorol, mint Jézus. Különben ez mind rossz, ez mind félreértés.



**8.K.** *Hogyan különbözteti meg Isten hangját a saját egójának hangjától? Hogyan ismerjük fel Isten hangját?*

**M.** A kettő különböző. Ezért kell gyakorolnunk. Az egó el fog tűnni, ha már kapcsolatba kerültünk Isten hatalmával. Most mindannyian az egóval teszünk mindent: „Segítettünk ezen a személyen, segítettünk azon a személyen.” Ez mind az egó. Megelégedettséget érzünk, mert „segítettem rajta, ezt érte tettem.” De ha kapcsolatban vagyunk a Legfelsőbb Erővel, elveszítjük azt az érzést, hogy „én” tettem dolgokat. Látjuk, hogy Isten tesz mindent. Isten használja testünket, értik? S e test is Isten. Aki segített és akit megsegítettek, az mind Isten. Akkor majd nem érzik többé a különbséget.

**9.K.** *Mi az azonnali megvilágosodás módszere?*

**M.** Ó! Igen, ezt meg fogom Önöknek tanítani az átadás idején. Ehhez a módszerhez nincs szükség egyetlen nyelvre sem, ott ülök majd néma csendben és akkor megtudják. Most túl sokat beszéltem. Ez mind csak a sütemény reklámja. (Nevetés.)

**10.K.** *Mennyi ideig tart az utazás a világegyetembe?*

**M.** Ó, az nagyon gyors. Az átadás alatt talán megtapasztalhatják, bár némelyeknél ez valamivel tovább tart. Attól függ, mennyire voltak erényesek előző életeikben, és mennyire hisznek a Mester erejében.

**11.K.** *Kérlek áldj meg minden módon - „Mária”*

**M.** Köszönöm, merci. Nagyon kedves, még a címét is ideírta. Nagyon jó, hogy az emberek megadják a címüket. Csak

Ön áldhatja meg saját magát. Én nem áldhatom meg Önt. Mária, én nem áldhatom meg. Az áldásos erő Önben van. Csak azt tudom megmutatni Önnek, hogyan használja fel azt. Ha Önt megáldhatnám, akkor megáldhatnám az egész világot. Akkor nem kellene idejönnöm. Otthon maradhatnék és nyugodtan áldást osztogathatnék. (Nevetés.)

Nem csaphatom be. Nem csaphatom be, nem mondhatom Önnek, hogy mindent meg tudok Önért tenni. Önnek kell megtennie az első elkötelezettséget, Önnek kell áldozatot hoznia, Önnek kell megmutatnia Istennek őszinte hitét. Vegánnak kell lennie, naponta valamennyi időt annak kell szentelnie, hogy Istennel legyen kapcsolatban. Ő mindennap várja Önt, de Ön el van foglalva, Ő mindennap meg akarja áldani Önt, de Ön elfoglalt. Én is megáldhatom Önt, de csak ha megteszi az első lépést és részesül a beavatásban. Akkor mi együtt leszünk, kapcsolatba kerülünk. E pillanatban az én telefonom és az Öné el vannak vágva, és akármilyen áldást küldök Önnek, az félútig fog elmenni és azután visszajön hozzám. Éppen úgy, mintha magammal beszélnék telefonon, Ön nem hall semmit a vonal másik végén, mert a telefonok nincsenek összekötve egymással.

A beavatáson kapcsolatba kerülünk egymással, telefonjaink össze lesznek kötve, s akkor majd minden áldásom az Öné lesz. Nem tartok meg magamnak semmit. Szabadon fogadhatja az összes áldásomat. De e pillanatban nem fogadhatja áldásomat, egy bizonyos mértékben. Egy keveset kap belőle, igen, persze. Egy keveset kap belőle, de nem úgy, ahogy kérte: „Áldj meg engem minden módon.” Ezt csak saját erőfeszítései révén teheti meg. Még ha meg is áldom egy kicsit, akkor is, tegye meg ezt magának.

**12.K.** *Mi a módszer? Ez meditáció? Mennyi időt vesz igénybe?*

**M.** Igen, ez meditáció, de nem olyan, mint amelyet általában képzél. Ehhez a meditációhoz nincs szükség erőfeszítésre. „Mennyi időt vesz igénybe?” Nagyon gyors. Ha elnyerte a beavatást, azonnal megtudja, nagyon gyorsan. Egyetlen perc, és kapcsolatba kerül Isten hatalmával. Nem kell túl sokáig várnia.

**13.K.** *Mit gondol Gandhiról és Martin Luther Kingről?*

**M.** Ó! Tisztelem őket, nagyon tisztelem őket. Ha a világ tele lenne olyan emberekkel, mint Gandhi vagy Martin Luther King, akkor felhagynék a munkámmal. Igen, akkor mi mindannyian együtt énekelhetnénk, és napfény ragyogna be mindent. Kár, hogy kevés az ilyen ember.

**14.K.** *Mivel alkalma volt arra, hogy katolikus legyen, és annyi hasonlóságot fedezett fel a buddhizmus és a katolicizmus között, miért választotta mégis a buddhista vallást?*

**M.** Rendben, megváltoztathatom a vallásomat, holnap áttérhetek a katolikus hitre. De mi haszna volna? Már mondtam Önöknek, hogy akármilyen vallásúak is, maradjanak meg hitükben, hiszen az csak egy külső megjelenési forma. Bensőnkben nincs különbség. Ha elérték a megvilágosodást, akár buddhisták akár katolikusok, megvilágosodtak. Ha áttérnék a katolikus hitre, sokan megkérdeznék tőlem: „Ó, miért lettél katolikus?” Ez bonyodalmakat okozna. Úgy gondolom, maradok, ami vagyok.

**15.K.** *Mi az élet célja? Honnan tudhatja valaki, hogy reinkarnáció valóban létezik? Mi a lélek és mi az eredete?*

**M.** Ennyi kérdés! Mi az élet célja? Azt hiszem, azt csak a megvilágosodás után tudhatjuk meg. Ha most túl sokat mondok Önöknek, nem fogják megérteni, még csak hinni sem fognak nekem. Az élet célja az, hogy Isten elküldött minket ide, hogy áldjuk meg a világot belső hatalmunknál fogva. Ám mi annyi áldást osztunk, kimerülünk bele. Kincsünk elfogy, hatalmunk eltűnik, és fel kell újra töltenünk magunkat. S mi nem tudjuk ezt. Így az én küldetésem, hogy eljöjjenek feltölteni magukat. Hogy újra megáldják ezt az életet, ezt a világot. S akkor hazamehetnek, nem üres kézzel, hanem feltöltődve és üdvözülten, mint amilyenek eredetileg voltak, a világ kezdete óta.

**16.K.** *Honnan tudhatjuk, hogy a reinkarnáció valóban létezik?*

**M.** Már mondtam Önöknek. A Bibliában Jézus is megmondta, hogy Ő ilyen és ilyen régen élt nagy Mesterek újjászületése. Mégsem hihetünk neki, addig amíg magunk is el nem jutunk a második világ szférájába és meg nem pillantjuk az életek könyveinek tárát, s akkor többé már nem kételkedünk. Sok ember van, buddhista szerzetesek és katolikus papok, akik ismerik a korábbi életeket. A baj csak az, hogy nehezen tudunk hinni nekik.

**17.K.** *És mi a lélek?*

**M.** Mondtam Önöknek. A lélek a mi igazi Énünk, amely most mélyen szunnyad. Fel kell ébreszteniünk. Ezt hívják éb-

redésnek vagy megvilágosodásnak. Akkor tudni fogják, mi a lélek. Most csak azt tudják, hogy mi a test, mi az agy, de az ébredés után megtudhatják, mi a lélek.

**18.K.** *Egy gyógyszeres kezelés alatt álló lelki betegnek mik az esélyei a megvilágosodásra?*

**M.** Úgy gondolom, ha ez a személy megérti beszédemet, akkor beavatást nyerhet, s akkor segítséget kap és napról napra jobban lesz. Nincs szükség gyógyszerelésre. Ha idejött és megértette a beszédemet, ez azt jelenti, hogy nem igazán lelki beteg Ön. Talán depressziós vagy lassú felfogású vagy a társadalomba nem tud beilleszkedni. Mert néha nem ugyanúgy gondolkodunk, mint a társadalom, ezért az emberek lelki betegnek hisznek minket. Nem erről van szó. Nem erről. Ha nem tudunk megbirkózni a társadalom nyomásával, az emberek azt hiszik, hogy bolondok vagyunk. Néha ennyi az egész.

**19.K.** *Fel tud-e mutatni valamilyen csodás hatalmat, mint levitáció, repülés, telepátia, több helyen való megjelenés egyidejűleg? Ezek a dolgok nem lényegesek?*

**M.** Nem, ezek nem lényegesek. E csodás erők lényegtelenek. A madarak tudnak repülni, a madarak szállnak, mégsem fontosak; a repülőgépek tudnak repülni, mégsem mesterek, a rovarok is összevissza röpködnek, mégsem mesterek. Nincs szükség arra, hogy utánozzuk a madarakat vagy a rovarokat, csak hogy bebizonyítsuk, igazi Mesterek vagyunk. Még ha úgy is tennék, az emberek azt gondolhatnák, madár vagyok és lelőnének, ezért inkább nem teszem. (Névet a Mester.) Nem vagyok buta. Az embereknek puskáik vannak. El tud-

nák képzelni, hogy ebben a társadalomban egy ember az égen röpködjön? Keresik a bajt. (Nevetés.) Nem gondolják? Dehogynem. (Taps.) Igen, köszönöm.

Hogy meg tudok-e jelenni egyszerre több helyen, igen, ezt meg tudom tenni, de nem e testben, hanem transzformációs testemben. Elmondtam már Önöknek. S hogy Önök is meg-  
lássák a transzformációs testemet, ahhoz Önöknek is másfajta szemet kell használniuk, vagy ugyanabban a nagyon különleges áldott állapotban kell lenniük. Ám nem teszem meg csak azért, hogy bizonyítékkal szolgáljak Önöknek. Jézus azt mondta: „*Ne tedd próbára Istenedet.*” Ha én mindig bizonygatni akarnám hatalmamot, akkor azt hiszem, nem lennék méltó a bizalmukra. Ha valaki folyton bizonyítani próbálja, milyen nagy ő, akkor valójában nem nagy. Használniuk kell a logikájukat és bölcsességüket, hogy beszéljenek, hogy rábíráják arra az embereket, hogy fedezzék fel a saját logikájukat és bölcsességüket. Ha elég bölcsek, akkor hisznek majd Önöknek.

Ha efféle varázstrükköket és gyerekes játékokat játszanak, trükköket mutatnak be néhány emberen, akkor azt hiszem, még gondolatot sem érdemes rá vesztegetni, hm? Sajnálom! Elmehetnek és kereshetnek néhány varázslót, akik készséggel megteszik ezeket Önöknek, röpködni fognak a levegőben, levitálnak, és mindenféle gyerekes dolgot művelnek. Ha így viselkednek a tanítványaim, meg fogom verni őket. (A Mester nevet.) Meg fogom dorgálni és azt mondom: „Démonok hatalmába kerülsz.” Ez lényegtelen dolog, értéktelen.

Gyakorlás közben egyfajta levitációs állapotba kerülhetnek, egyszer vagy kétszer, vagy egy percre. Ez nem jelent mást, mint hogy valamilyen démon lakozik Önökben. Nincs ebben semmi, amire büszkék lehetnének és dicsekedniük kellene.

Ne is beszéljenek róla, ne hozzák az emberek tudomására, hogy valahogyan megszállottak. Egy nagy Mester sohasem mutatna be ilyen trükköket, sajnálom. Ez egyfajta félrevezetés Nyugaton.

**20.K.** *Hogyan tudhatjuk biztosan, hogy van Isten?*

**M.** Tudhatjuk. Amikor gyakoroljuk a Quan Yin Módszert, mindennap kapcsolatban leszünk Istennel. Láthatjuk Istent, mint ahogy én látom Önöket, sőt tisztábban, mint ahogy én látom Önöket, mert tisztább szemekkel látunk, a bölcsesség-szemünkkel, nem a homályos szemünkkel, nem az emberi értelem korlátozott látásával. Tisztábban látjuk Istent.

**21.K.** *Igaza volt-e Jézus Krisztusnak a reinkarnációval kapcsolatban?*

**M.** Jézus Krisztusnak igaza volt. Azt mondta: **Én vagyok a világ világossága, ameddig a világon vagyok.** Ez annyit jelent, hogy mások is jönnek még utána. Azt is mondta: **Ne bánkódjatok utánam, mert miután elmegyek, küldök Vigasztalókat.** Nem így van? Így szólt: **Küldök nektek néhány Vigasztalót.** Ez különböző megtestesüléseket jelent: más bölcsek, más próféták „fognak jönni.” Tehát igaza volt.

**22.K.** *Ching Hai Mester, a kérdésem kettős. Először, tudná-e röviden ismertetni a gyakorlatot, amelyet tanít? Másodsor, véleménye szerint van-e bármilyen ellentét e gyakorlat és más gyakorlatok között?*

**M.** Röviden, meg fogom Önöknek mutatni, hogyan koncentrálnak arra, hogy kapcsolatba kerülhessenek a mennyei Is-

ten hatalmával és a Fénnyel, amely Önökben lakozik, hogy hallhassák a belső Szót vagy Isten Igéjét magukban. Ez alapjában maga a módszer. Gyakorlásához azonban nem használlok semmilyen nyelvet. Beszélhetek Önökhöz és leírhatom a különféle égi színtereket, a tudat különböző szintjeit, hogy tudják, Önök melyik szinten vannak. Elmagyarázhatom mindezeket a külsődleges dolgokat, de a módszert néma csendben adom át Önöknek. Csendben vagyok, amikor átadom Önöknek a módszert, és Önök meglátják a Fényt, meghallják a Hangot. Most, hogy beszélek, Önök nem látnak semmit, nem hallanak semmit.

A módszer valójában nem módszer. A belső Erő átadása az egyik személytől a másiknak, egyik szívből a másikba. Ezért a zenben mi kínaiul ezt úgy nevezzük „Ying Hsin”. Azt jelenti „szív pecsét”. Ennyi. „Szív” az erőnket, belső bölcsességünket jelenti, nem a fizikai szívet. Ezért ez nem olyan módszer, amelyről valójában beszélnünk kellene. Amikor kapcsolatban vannak Istennel, képesek ezt átadni. Ő megengedi Önöknek.

S bármit is látnak akkor, megvilágosodnak. Látni fogják a Fényt, hallani fogják a Hangot, látni fognak néhány mennyei lakhelyet. Láthatják Jézust, láthatják Buddhát. Megtanulhatnak tőlük valamit az ősi bölcsességből. Ez a haszna a módszernek, a módszer sikere, azonban a módszer maga nem módszer. Ez csak a Fény csendes átadása.

**23.K.** *Mi az első igazi lépés ahhoz, hogy némi bölcsességet és megvilágosodást nyerjünk?*

**M.** Mi az első lépés? A beavatás. Készen állnak rá, hogy felnyissam a bölcsesség szemüket, készen állnak rá, hogy fel-



nyissam bölcsesség fülüket, készen állnak arra, hogy feltárjam Isten áldásos Erejét, mely Önökben lakozik, hogy azután mindennap használják azt. Mert nálam van a kulcs. Úgy tudják, hogy Szent Péternél van a Mennysország kulcsa? Most ő nekem adta.

**24.K.** *Hogyan keveredhetünk ki a bánatból, mely boldogtalanságban tart minket?*

**M.** Igen, ez igaz. Ki kell ebből jutnunk. Nyerje el a beavatást, érezze, hogy fel van emelve és a nehéz teher elmúlik Önről. Még akkor sem fog annyira bánkódni, ha szülei meghalnak, mert tudja, hova jutnak ők, s haláluk nem fog annyira fájni. Látni fogja, amint a Mester eljön és felviszi őket a Mennybe, így nem fog annyira szomorkodni. Gyakorlata után látni fogja mindazokat a barátokat és rokonokat, akik egy boldogabb szférába mennek, és így ahelyett, hogy bánkódna, boldognak érzi majd magát. Ez a boldogság titka, mert a látás maga a hit.

Miért szomorkodik, ha valaki elhagyja Önt vagy meghal? Azért, mert nem tudja, hova fog menni, azért érzi a veszteséget. De ha tudja, hogy hova jut, hogy boldog valahol, hogy meg is látogathatja őt, akkor nem bánkódik. Ez a gyakorlás titka. Ez az előnye, ezért kell gyakorolnunk.

**25.K.** *Elérheti-e valaki magától is a megvilágosodást, vagy csatlakoznunk kell egy szervezett valláshoz vagy szabályhoz?*

**M.** Nem, nem, nem. A megvilágosodást mindannyiunknak magunktól kell elérnünk. A vallások nem segítenek. A vallások csak doktrínák, amelyeket a múlt megvilágosodott Mes-

terei hagytak ránk. Csak hivatkozhatunk rájuk, utalhatunk rájuk, összehasonlíthatjuk a mi saját megvilágosodásunkkal. Azért, hogy lássuk, igazi összhangban vagyunk-e az ősi Mesterekkel, hogy módszerünk helyes-e, s hogy megvilágosodásunk hasonló-e az övékhez. Ez a jó a tanításokban.

Mint említettem, amikor Jézus elnyerte a beavatást, vagy a keresztséget - hiszen megkereszteltetett, annyit jelent, mint beavatott - a Fényt galamb képében látta leszállni az égből. Ezért, amikor Ching Hai Mester beavat minket, s látjuk a Fényt galamb vagy bármi más képében leszállni, akkor elmondhatjuk: „Ugyanazt a módszert adja át.” Csak hogy legyen mire hivatkozni. Különben a Biblia nem világosít meg minket. Semmilyen vallás, semmilyen szentírás nem segíthet abban, hogy megkapjuk a belső Fényt, a belső boldogságot és megelégedést. Csak az igaz élő Isteni Erő átadása elégíti ki minden vágyunkat.

**26.K.** *A beavatás azt kívánja tőlünk, hogy naponta két és fél órát meditáljunk. Helyettesíthetem ezt a „Nam-myoho-enge-kyo” kántálásával? Nem akarok felhagyni ezzel a vallással.*

**M.** Valójában nekem nem számít, hogy kántálja-e ezentúl is, vagy nem. Nincs kifogásom a szektája ellen. Csupán attól tartok, hogy ha az idejét arra áldozza, nem marad több ideje arra, hogy teljes nyugalomban kapcsolatba kerülhessen e csendes hatalommal. Mert amikor a szánkat használjuk, akkor elfoglaltak vagyunk. Isten nem tart velünk a kántálásban. Isten mindig csendben jön.

Ha ezt akarja kántálni, kántálhatja. Megengedem, hogy azt tegye, de azután csendben le kell ülnie és pusztán elméjét

használja. Én is meg fogok tanítani Önnek valamit kántálni, amit mondogathat, anélkül azonban, hogy kinyitná a száját, mindössze bölcsességét használva, s akkor mindkettőt végezheti, és boldog lesz. És megtalálhatja a Fényt a módszerünk segítségével, s akkor boldog lesz, mert nem kell feladnia szokását. Üzletet kötött velem. (Nevetés.)

**27.K.** *Ha valaki kertészkedik, zöldségeket termeszt, öszeütközésbe kerül-e a buddhizmussal, ha megöli azokat az élő lényeket, amelyek megeszik a zöldségeket? Hogyan bánjon valaki ezekkel az alacsonyabb rendű lényekkel?*

**M.** Igen. Ha konfliktust érez, akkor azt ajánlom, haljunk mindannyian éhen. Mert egyetlen lélegzetvétel is láthatatlan lények sokaságának az életét oltja ki. Mit tegyünk hát? Nem ehetünk zöldségeket, nem termesztünk zöldségeket, még levegőt sem vehetünk, nem járhatunk, mert számtalan élőlényt ölünk meg. Mi hát a megoldás?

Nincs megoldás, kivéve, ha meditálunk és megtisztítjuk ezt a karmát, ezt az elkerülhetetlen karmát. Hogy e világon élhessünk, meg kell ölnünk másokat, meg kell ölnünk férgeket, rovarokat. Ahányszor csak kezét mosunk, gyilkolunk. Amikor fertőtlenítünk valamit, gyilkolunk. De mit tegyünk? Tenünk kell valamit, ám akkor más bünt követünk el. Ha nem szándékosan tesszük, akkor az más, mint az erőszak. Itt kell élnünk, ezért ennünk kell valamit, hogy élhessünk. Lélegeznünk kell, meg kell mosnunk a kezünket. Ez az elkerülhetetlen karma azonban nem jelent nullát. Még ha nem szándékosan tesszük is, amit teszünk, akkor is létezik a karmánk. Még akkor is létezik a bűnünk. Ezért kell gyakorolnunk a Quan Yin Módszert mindennap, hogy megtisztuljunk e büntől. Ez-

által megszabadulhatunk a karmától, különben nincs rá mód, hogy megszabadulhassunk a gyilkolástól. Sajnálom. Ezért kell gyakorolnunk a megtisztulás módszerét. Különben lehetnek jó cselekedeteik, nem ölnek, ez elég. Nem, nem, még a zöldségek elfogyasztása is gyilkolás. A zöldségek is élnek. Használniuk kell egy hatalmas erőt, hogy megtisztítsák e karmát, hogy megmeneküljenek.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Holiday Inn, San Francisco, USA  
1989. május 25.**

### **28.K. *Mi a lopás?***

**M.** Nem tudja? Bármilyen, ami nem a miénk, és engedély vagy előzetes megkérdezés nélkül elvesszük, az lopás. Lehet az egy üveg vagy egy tű, de még a túl sok beszéd is lopás. Az emberek idejének és energiájának az ellopása. Nagyon jól ismerik ezt a fajta lopást. Valamelyik barátjuk felhívja Önököt telefonon és órák hosszáig keresztül beszél, csak beszél, és Önök nem tudják félbeszakítani és kifáradnak. Udvariasságból és részvétből hallgatják, hallgatják a szóözönt... és nem tudják, miről beszél, annyira unalmas. Ez is lopás, igen! Az időnket annak kell szentelnünk, hogy megismerjük Istent, ahelyett hogy haszontalan témákról fecsegnénk.

### **29.K. *Mi a Quan Yin Módszer, a belső Hang?***

**M.** Ez ahhoz hasonló, mint amikor kitárja magát Isten áldásának a fogadására, s az megjön. Ezért ez a módszer valójában

ban Isten áldása. Nem az enyém. Csak ha lelkük nyitott és teljesen átadják magukat, és készek a fogadására, akkor megkaphatják ezt a módszert. A módszer szavak nélküli, amikor átadjuk, nem beszélünk. S akkor meg fogják kapni a belső Rezgést. Hallani fogják ezt fülek nélkül, látni fogják Isten Fényét, a mennyei lakhelyeket szemek nélkül. És ez az, amit a módszer kínál, nem az, hogy mi a módszer. Mert a módszert nem tudom szavakkal elmondani. Át tudom Önöknek adni, tökéletes csendben. Ez az, amiért azt szívből szívbe, lélekből lélekbe továbbításnak nevezzük.

### **30.K. *Hogyan hoz megszabadulást a belső Hang?***

**M.** Mert a belső Hang maga Isten. Ha ismerik a Hangokat, ismerik Istent, közelebb kerülnek hozzá. S Istenhez közelebb kerülni azt jelenti, megszabadulni a démonoktól. Egyszerű. Istenhez közelebb lenni azt jelenti, megszabadulni, vagy közel lenni Buddhához. Buddhává válni felszabadult lelket jelent, megszabadulni a rabságból, a születéstől és haláltól. Ez a megszabadulás. Van azonban valami konkrétabb: az átadással azonnal felülmúlják a halált. S ez az, amit mi megszabadulásnak nevezünk.

Tegnap körülbelül 30 személy volt jelen az átadásnál, s néhányan közülük tapasztalták a halálélményt. Ez az, amit újjászületésnek nevezünk. ***Hacsak újjá nem születesz, nem léphetsz be Isten Királyságába.*** Ezt jelenti, „újjászülettem” vagy „Naponta meghalok.” Egy katolikus szent mondta, hogy „Naponta meghalok.” Mi az, hogy naponta meghalok? Élünk, ő mégis azt mondta, hogy meghal. Azt mondta, hogy naponta százszor is meghal. Ez azt jelenti, meghalunk, miközben élünk. Meghalnak, és mégsem halnak meg. Ha túllé-

pik a halál korlátait, örökéletűek lesznek. Amikor a haláltól való félelmet legyőzzük, amikor saját gyenge és riadt lelkünk megéri azt, akkor örökkön örökkévalók leszünk. Normál emberek vagyunk, és halhatatlanok. Ezt jelenti.

Tegnap egy gyakorlótárs mondta, hogy alig néhány másodperce vagy perce meditált, s azonnal látta a Fényt és az alagutat. Ismerik a sötét alagutat a Fénnyel a belsejében? Ő keresztülűszott rajta, mintha csónakkal evezett volna át. Ezt mondta. Mi volt ez? A tévében láttak vagy könyvekben olvastak már emberek halálközeli élményeiről. Ugye? Ők is látták ezt a hosszú alagutat, keresztül lebegtek rajta és látták a hatalmas Fénysugárt, s akkor valaki megmagyarázta nekik, hogy meghaltak. Az ő idejük azonban nem jött még el, vissza kellett térniük a Földre. Ezért közülük néhányan hazajönnek. Egyikük elmondta, hogy két héten át sokat zokogott amiatt, hogy el kellett hagynia azt a csodálatos világot és vissza kellett jönnie ebbe a szörnyű világba. Ez az élet és halál közötti határ. S ezek közül az emberek közül néhányan tapasztalják a halál közelségét.

Mivel erényesek voltak, amikor meghalnak, azonnal a Fény birodalmába mehetnek. De a Fénynek ez a birodalma nem a legmagasabb, ezt mondhatom Önöknek. Vannak még magasabb birodalmak. Ez csak egyfajta határ, határ a mi világunk és más világok között. Éppen csak a kezdete a többi világnak. A többi világ magasabb, magasabb, magasabb, a Fény végtelen szférájával. És minél magasabbra jutnak, annál hallgatógabbakká válnak. Nem lesz semmi, amit el kell mondanunk, nem lesz semmi, amiről beszélnünk kellene. Kivéve az ilyen ostoba fecsegők, mint Ching Hai Mester, aki szeretné átadni ezt másoknak is, és akkor még nem is mondhatott so-  
kat.

Azért beszélek Önöknek erről, mert tegnap az az ember, és mások is, tapasztalták ezt az élményt. Felülemelkedtek az élet és a halál korlátain. Meghaltak és visszajöttek. Ugyanazokat az élményeket tapasztalták, mint amiket ilyen meg olyan doktorok jegyeztek fel, akik írtak haldokló vagy már halott és újra feléledt páciensek több száz élményéről. Ezt nevezzük mi újjászületésnek, vagy az élet és halál felülmúlásának, vagy az élettől és haláltól való megszabadulásnak. Ha egyszer tudják, hogyan haljanak meg, miközben élnek, akkor nem fognak többé félni a haláltól. Tudni fogják, hogyan tehetik meg azt, ahányszor csak akarják. S ha idejük e Földön lejár, időben megtudják. Mesterük eljön és azt mondja: „Három napod van csak hátra, az időd lejárt. Vagy egy hét múlva más helyre megyünk, kérlek, készülődj. Ezért ha tartozol valakinek, gyorsan add meg a kölcsönt. Vagy gyerekeidnek szükségük van valamire, biztosításra, életbiztosításra.” Gondoskodnunk kell ezekről a dolgokról.

A beavatás után a Mester gondjaikat fogja viselni, a legapróbb részletig. Ez a munkája. Sokat dolgozik, még papírmunkákat, adminisztratív munkákat is. Hiszen e bonyolult világban élünk, a Mester sem kerülheti el, hogy ezekre a dolgokra is figyeljen, még ha nem is ez a feladata. Enélkül azonban a hívek nem szabadulhatnak meg. Gyakran halljuk az élet és halál átlépését, az élettől és haláltól való megszabadulást, és nem tudjuk, mit jelent. Pontosan ezt jelenti. A beavatáson felülemelkednek és megtudják, mi az élet, mi a halál, s többé már nem érzik a félelmet.

**31.K.** *Miután valaki tapasztalta a Nirvánát és/vagy a megvilágosodást, nehéz-e uralkodni az ember energiáteste fölött?*



**M.** Nem, nem nehéz. Könnyű ellenőrzést gyakorolni az energiatest felett, ha elértük a megvilágosodást. Ez a célja. Ha nem tudnánk uralkodni a pszichikai, energia vagy Fénytünkön, akkor mi értelme lenne a megvilágosodásnak? Ha nem tudjuk fenntartani az ellenőrzést, akkor rosszabbul járunk, mint azelőtt.

Olyankor történhet meg, ha alkalmatlan mestere van, vagy ha könyvekből gyakorolja az önfelismerést és más efféle dolgokat. Ez egy kissé veszélyes. Igen. Bizony! Emiatt néhányan, akik magukban gyakoroltak vagy alkalmatlan mesterük volt, megzavarodtak. Igen. Ez igaz, értem már. (Valaki a megszállott szót említi.) Igen, megszállott. Igen. Néhányat démonok szállnak meg, mások abba zavarodnak bele, hogy nem tudnak bánni a felszabadult hatalmas pszichikai energiával és más magasabbrendű erővel. Nem szoktak hozzá. Túl éretlenek rá. Nem tudják, mit kezdjenek vele, ezért megzavarodnak.

Jobb hozzáértő Mesterrel gyakorolni. Ezért kell, hogy legyen Mesterünk, különben nem lenne rá szükség. Ha a Mesternek nem kellene személyesen átadnia a tanítását, akkor könyvet írhatna, amit aztán eladhatna. Híres lehetne, a könyv sikerkönyv lenne vagy valami hasonló. Bizony. Ez még kényelmesebb is. Otthon ülnek és írnak egy könyvet, ami sikerkönyv lesz, és mindennap kapják utána a pénzt.

### **32.K.** *Van-e a kutyának Buddha természete?*

**M.** De unalmas! Nem? (A Mester a kutyaugatást utánozza, és mindenki nevet.) Ilyen. A „chan” vagy úgynevezett zen világ emberei rengeteg - úgymond - módszert eszelnek ki. Buddha Nirvánája után mindenki mesterré lett egy éjszaka

alatt. A hiányzó igazi hatalomra pedig kitaláltak mindenféle kutyatermeszetet: „Van-e a kutyának Természete?” Azután ez olyan, mint egy „koán”. Ismerik? A koán egy kérdés, amelyet maguknak kell feltenniük, és addig kell ismételtetni a kérdést, míg végül a fejük meghasad, agyuk szétrobban. És ha nem találták meg a választ, szégyenben kell meghalniuk.

Japánban azelőtt még rosszabb esetek voltak. Ha valaki nem tudta, mi a „Moo”, amikor a mester megkérdezte tőle, és ha nem tudott rá felelni, akkor öngyilkosságot kellett elkövetnie. Abban a pillanatban talán elnyerte a megvilágosodást, de többnyire akkor sem. Így az embereknek bánatban és szégyenben kellett meghalniuk, nem tudván, hová mennek. Mi ellenőrizhetjük, hova mennek, de ez nem valami magas szint. Nem jó, ha valaki öngyilkosságot követ el. Nagyon sötét régióba jut. Nem számít, mi volt az öngyilkosság oka, hogy hősies tett volt-e vagy valami más. Az életet Isten adja, nem a mi dolgunk, hogy elvegyük azt. Neki kell eldöntenie, hogy távozzunk-e és hogyan. Így az, aki öngyilkos lesz, saját sötét gondolkodásának nagyon, nagyon rossz birodalmába megy. Saját sötét gondolkodásának börtönébe zárja magát, s az nagyon veszélyes. Amíg ez az erő ki nem merül, évmilliárdokkal később, nem szabadulhat meg. S még akkor sem szabadul meg igazán, úgy értem, csak a sötét régióból menekül meg. Újjászülethet más lényként, talán az emberi létezés alacsonyabb szintjén. Isten a tudója!

A kérdés, hogy van-e a kutyának Buddha természete, évezredekkel ezelőtt merült fel Kínában, miután Buddha a Nirvánába jutott. Az emberek, akiknek az a Fény átadása, az a belső leszármazás hiányzott - amit úgy nevezünk „Fa Mai” - az erő vonala, ők egyszerűen kitaláltak valamit. Ezért amikor az emberek eljöttek hozzájuk és megkérdezték, hogyan gyako-

roljanak, az ősi mesterek beszédeit idézték és azt mondták nekik, fürkésszék ki, kérdezzessék önmagukat. És persze, amikor erősen koncentrálnak egyik vagy másik eszmére, az valamilyen erővel jár. A koncentráció ereje nem alábecsülendő.

De erről már beszéltem Önöknek a könyvemben. Nem számít, milyen nagy egy intellektuális személy, akkor is csak egy intellektuális óriás és nem egy önmagát felszabadító ember, nem a bölcsesség Szentje. Az intellektus az elme birodalmába tartozik, anyag, nem lélek, nem Isten. Az intellektus gondolkodik, s a gondolkodás miből ered? Adatokból, tanulásból, más emberek gondolataiból, agymosásból. Lélek, Isten és Természet önnön magától létrejött, önnön magától létező, önmagát segítő és önmagát megtisztító. Ezért bármi, amit befolyásolhat a társadalom, a gondolkodás, a filozófia, bármiféle nyelv, az intellektus és intelligencia, nem pedig bölcsesség.

Ezért ha szavakat használunk, hogy kérdéseket intézzünk önmagunkhoz, hogy valamiképpen megvilágosodjunk, még mindig az intellektus birodalmában vagyunk. Amit csinálunk, az egyfajta agytorna, s ez nagyon fárasztó. Ezért ezt az agytornát nem tanítom. Úgy vélem, anélkül is elég fáradtak vagyunk a mindennapi munka és problémáinkkal való küzdelem után. Nincs szükségünk arra, hogy otthon még törekülésbe ülünk és újra csak birkózzunk.

A Buddha sose tanította ezt a módszert. Ha emlékeztethetem Önöket erre. Buddha sohasem ült és kérdezgette magát: Ki vagyok én? Mi vagyok én? Ki vagyok én? Mi vagyok én? Van-e a kutyának Buddha természete? Van-e a kutyának valóban Buddha természete? Van-e neki valóban...? Nem tett volna ilyet. Hogyan világosodott meg Buddha, tudják-e? Lát-

ta a belső birodalmakat. Legyőzte a belső démonokat. Ez azt jelenti, hogy amikor megpillantotta a belső démonokat, legyőzte őket. És amikor meglátta a belső csillagokat - és feljegyezték, hogy amint Buddha meglátta a Csillagokat - megvilágosodott.

Azt gondoljuk, hogy látjuk a csillagokat minden nap, hogy lehet, hogy még nem világosodtunk meg? Azért, mert Ő a belső Csillagokat látta, nem a külső csillagokat. Oly sok tanítványunk látja a csillagokat, őket is lehet megvilágosodottnak tekinteni. Most kérdezhetik magukban, rendben, látjuk a belső csillagokat, mi olyan nagy dolog ebben? Hatalmas dolog, mert nem a csillagok látása az, ami számít. Amit a csillagokból kihozol, amivé válsz ezáltal, amit érzel ezáltal. Az érzés, a bölcsesség, az életmód megváltozik, ha már látták a csillagokat, ha már megpillantották a belső világokat, a belső birodalmakat vagy a belső Fényt, ha már hallották a belső Hangokat.

Nem azért, mert szeretjük látni a Csillagokat, vagy hallani a belső Hangot, hanem mert azokat látva és hallva nagyszerűvé, bölcsé és szentté válunk, Buddhává válunk, Jézus Krisztussá, Krisztussá válunk. Ezért kell látnunk őket. Éppen úgy, mint amikor kenyeret és burgonyát eszünk. Az étel átalakul, vérré válik, gondolatokká, izomerővé. Igen, ez az. A Csillagok és a Hang a mi belső kenyerünk, az élet kenyere és vize. Jézus azt mondta, hogy az ember nem csak kenyérral él. Erre gondolt. Mert az élet kenyere és vize bennünk van.

### **33.K.** *Miért van annyi fájdalom ezen a világon?*

**M.** Mert nincs támaszunk. Nincs maradandó Erő mögöttünk. Ezt az Erőt elhanyagoljuk. Csak az eszünket használjuk,

agyunkat, nem használjuk Isten határtalan tárházát. Ezért, nem tudjuk elviselni a terheket és a fájdalmat ezen a világon, fájdalmat érzünk és szenvedünk. Ha birtokunkban van az a nagy kincs, a nagy segítség, a nagy erő, akkor nem érzünk akkora fájdalmat. A fájdalom továbbra is megvan. Csak el tudjuk viselni. Éppen úgy, mint amikor kicsik voltunk, amikor gyerekek voltunk, ha felemeltünk egy két kilós rizses zsákot, nehéznek éreztük. Nem igaz? Egy lépést sem tudtunk tenni vele. Amikor azonban felnőttünk, húsz évvel később, még húsz kiló sem okoz gondot. Ez az Isteni Erő jelentése. Ezért gyakorolunk. Ezért kell gyakorolnunk a Quan Yin Módszert, hogy érintkezésbe kerüljünk a végtelen belső hatalommal. Akkor nem érzünk majd annyi fájdalmat, akkora nyomást, attól fogva mindig vidámnak érezzük magunkat. A fájdalom akkor is megvan. Nem úgy értem, hogy a fájdalom eltűnik, de el tudják viselni. Nem éreznek semmit annyira fontosnak, erről van szó.

**34.K.** *Hogyan birkózott meg azzal a félelemmel, hogy elveszti önmagát, hogy személyiség, ego nélkülivé válik?*

**M.** Nem emlékszem, hogyan bántam vele. Valahogy magától eltűnik, amint az ember kapcsolatba kerül Istennel, amint egybeolvad Istennel. Egészen természetesen, egyszer csak többé nem önmaguk. Lassan, lassan az ego eltűnik. Ez az. Nem törődöm vele. Vele törődni, az problematikus dolog. Mivel az én olyan nagyon nagy, ezért átengedik azt Istennek, hogy törődjön vele. Miután gyakorolják ezt a módszert, mind kevésbé lesznek önmaguk, mégis egyre nagyobbá válnak. Minél kevésbé lesznek, annál nagyobbá válnak. Ez Isten egy paradoxona. Mert nem vagyunk képesek felfogni.

**35.K.** *Hogyan tud megszabadulni a rossz gondolatoktól?*

**M.** Ez nehéz. Önnek is használnia kell ezt az Erőt, e vele született Erőt. Önnek is gyakorolnia kell a Quan Yin Módszert, akkor magától tisztul meg. Nem a mi dolgunk, hogy tovább küzdjünk. Mindennap használjuk a Fényt, használjuk a Hangot, hogy megtisztuljunk, megfürödjünk benne. Ám van egy mód az ellenőrzésre, a spirituális napló. Mindennap ellenőrizheti magát, láthatja, mennyire vált tisztává beszédében, tettben és gondolatban, hogy lássa, mennyire haladt előre.

**36.K.** *Hogyan medítál?*

**M.** Hogyan! Természetesen, mindenki tudja már, hogyan kell meditálni. Csak az van, hogy rossz dolgon meditálnak. Néhányan csinos lányokon, mások pénzen, megint mások üzleten meditálnak. Ahányszor nagy figyelmet fordít egy dologra, erősen és teljes szívéből, az meditáció. Én egyedül a belső Erő felé fordulok, a könyörület, a szeretet, Isten irgalma felé, ez az én meditációm. Hogy mit is jelent ez valójában? Csak le kell ülnünk egy nyugodt sarokba és önmagunkkal lennünk - ez a meditáció folyamata. Nem az a meditáció, hogy nyugodtan ülünk egy sarokban és várjuk, hogy kapjunk valamit. Nem! Nem! Érintkezésbe kell lépniük először a belső Erővel, és e belső Erővel medítalunk. Valójában így zajlik.

Az Én ébredésének hívják. Fel kell ébresztenie az igazi belső Ént és hagyni kell őt meditálni. Nem Ön, nem az emberi agy, a halandó gondolkodás, hanem az az Erő fog meditálni. Ő medítál, felébreszti Önmagát, tudja, mit kell tennie. Most Ön hagyja Őt aludni. Mindent gépiesen csinál, az agyával, az

agya parancsára. Még ha le is ül, ezeregy dologra gondol és nem tud úrrá lenni saját szenvedélyein.

Ám amikor önnön Énje felébred, az igazi belső Én, akkor az Önben lakozó Isteni Erő fog irányítani mindent, meditálni fog, vissza fog térni saját magába. Ez az igazi meditáció. Csak akkor tudja meg, mi az igazi meditáció, ha egy igazi Mester felébreszti az átadás idején. Különben csak időpocsékolás, agytorna, testtorna marad. Csak a teste pihen, elméje tovább küzd és harcol. Ez nem igazi meditáció.

### **37.K.** *Van-e jó? Van-e rossz? Van-e különbség?*

**M.** Nincs? Nincs köztük különbség? Ezt tőlem kell megkérdeznie? Ha ki akar menni és ellopni más feleségét, az helyes? Ha megkérdi az illető férjét, és ő azt feleli, nem, és az helytelen a társadalmi szokások és erkölcsök szerint. Ami jó és ami rossz a törvény és az emberi mércék szerint; azt be kell tartanunk, feltétel nélkül. Nem mondjuk, hogy eggyé váltam Istennel és Isten nem tesz különbséget. A jó a rossz, és a rossz a jó. Nem. Nem. Nem. Nem hozakodunk elő effajta éretlen kifogással.

Ha velem gyakorolnak, ezzel a módszerrel, én nagy súlyt fektetek az erkölcsökre. Mindenkinek be kell tartania az alapelveket, az öt legfontosabb alapelvet. Ne ölj, ne lopj, ne paráználkodj, ne hazudj, ne igyál alkoholt és ne élj kábítószerrel vagy tegyél bármi olyat, ami elmédet összezavarná, testedt legyengítené, ne nézz olyan filmeket, amelyek felszítják szenvedélyedet és ellentétesek a mi csendes, nagyon nyugodt természetünkkel. Ezek mind úgynevezett drogok, beleérté a filmeket, szerencsejátékokat és az alkoholt. Ezek mind drogok. Ezért kérem, hogy tartsák be az öt alapelvet, ha csat-

lakozni akarnak gyakorló köreinkhez. Nem kell, hogy köves-  
senek személyesen, nem kell, hogy szolgálatot tegyenek a  
számomra, nem kell felajánlaniuk semmit, csak annyit kell  
tenniük, hogy elkötelezik magukat és mindennap meditálnak.  
Ezt adják, amennyire csak Önöktől telik. És kérem, hogy az  
öt alapvetet is tartsák be. Ez minden, amit tenniük kell.

**38.K.** *Miért csak főleg 65 év alatti személyekre korláto-  
zódik a beavatás?*

**M.** Miért kell a beavatásnak 65 éves kor alatt történnie? A  
kérdés egyszerű. Ha egy kicsit öregebbek vagyunk, mint 60  
vagy 65 év, az agyunk már nem olyan éber. Az idős emberek  
többsége nem értené meg a Mester tanításait. És a vegán ét-  
rend miatt is. Ilyen idős korban már kényelmetlenséget okoz-  
hat a hirtelen átállás a húsevésről a vegán étrendre. Nem tud-  
ná betartani.

**39.K.** *Miért buknak el a keresztény vezetők? Miért a  
rosszat és a büntetést hangsúlyozzák?*

**M.** Mondottam Önöknek. Ez is a tudatlanság, a megvilágo-  
sodás hiánya miatt történik. Egyáltalán nem gyakoroltak még  
semmit. Mi a különbség egy pap és Önök között? Meg tud-  
ják mondani? Ők is húst esznek, bort isznak, egyeseknek  
asszonyuk is van, s Önök is ugyanígy élnek. Ők is nap mint  
nap szentírásokat olvasnak, mint Önök. Akkor miben külön-  
böznek Önöktől vagy bárki mástól? Ezt ők nem ismerik fel.  
Ez a hibájuk. Emiatt persze, csak a negatívra és büntetésre  
tudnak gondolni, mert nem érték el Isten szerető Erejét az Ő  
könyörületességén csendesen elmélkedő gyakorlattal.



Csak prédikálnak, beszélnek és csak a Bibliát ismételtetik, amikor Önök templomba vagy pagodába mennek. Ezt nem kizárólag a keresztényekre értem. Előveszik a nagy könyvet és elkezdik: „Szent Máté ez és az, ezt meg azt mondja.” s aztán mindannyian együtt éneklük a zsoltárokat, s utána hazamennek. Hogyan találhatja meg Istent ilyen egyszerűen? S akkor őket papoknak hívják, atyának, vagy anyának, vagy mesternek... Ilyen könnyű pappá vagy mesterré lenni? Miért nem lesznek akkor mindannyian papok? Csodálkozom, hogy ilyeneket kell kérdeznem magamtól. Kíváncsi vagyok. Olyan könnyű misszionáriusnak lenni. Nem? S akkor még meg is házasodhatnak. A protestáns lelkészek is házasodhatnak. S akkor, kérdem én, Önök miért nem lettek papok?

**40.K.** *A zöldségek fogyasztása nem egyfajta gyilkosság-e, hiszen ők is élnek, ugyanúgy, mint az állatok?*

**M.** Igen, ez igaz, de a zöldségekben sokkal kevesebb élet van. Szunnyad bennük a lélek. Tudják, minden dolog számos elemből tevődik össze. Mi, emberi lények sokféle elemből állunk: lélekből, éterből, földből, fémből, fából; mindezekből az anyagokból együttvéve. A növényekben azonban főleg csak víz van, kilencven százalék víz. S a többi anyag olyan elenyésző, és a lelkük mondhatni alszik. Jóllehet, akkor is életet veszünk el, ha zöldséget eszünk. Ezért a Buddha azt mondta, hogy bármit eszik, még ha zöldséget is, az olyan, mintha saját gyermekének húsát enné.

Mit tegyünk, ha ezen a világon élünk és nem ehetünk semmit? Azt is megtehetjük, de az ellenkezik testünk szükségével. Óriási akaraterőt igényel, hogy legyőzzük testünk anyagi szükségleteit. Vannak, akik nem esznek semmit. Léteznek

ilyen emberek, de én nem ajánlanám Önöknek, hogy így tegyenek. Először is, az emberek úgy néznének Önökre, mint egy bolondra, mint akinek elment az esze. Vagy özönlenének Önökhöz az emberek, csak mert látni szeretnék azt, aki semmiféle enivalóval sem él. Nem törődnének az Önök spirituális értékeivel és a legmagasabb rendű céllal, amit eléjük tárnának.

Képzeldenek el engem, amint Ching Hai nem eszik semmit, és hirdetem az újságokban „Ching Hai Mester táplálék nélkül él.” Mennyi ember csődülne ide, egész nap csak faggatnának: Hogyhogy? Miért? Mióta? Mennyi ideje? Erről van szó. Nehéz lenne azt mondani nekik, hogy kérem, fordítsák figyelmüket Istenre, s az én témámra. Ez a meditáció Quan Yin Módszere. Ez az élet és a halál. Ez nagyon fontos. Két és fél órát kell meditálniuk és vegánnak kell lenniük. Aligha hallgatnának oda, mert teljes figyelmüket az étkezés nélküli étrend kötné le. Erről van szó.

Nagyon jól tudom. Formozán ismerek valakit, akinek már húsz éve egy falat étel sem volt a szájában. Csak úgy sereglenek hozzá az emberek, és ugyanezeket a kérdéseket teszik fel, beleértve magamat is. (Nevetés.) Tehát még ha vegánként étkezünk, akkor is van valamennyi karmánk, azaz rossz hatások érhetnek minket. Gyakorolnunk kell hát e módszert, hogy megtisztítsuk magunkat e minimális karmától, hogy szabadok és tiszták legyünk.

**41.K.** *Szembesülve a gonosszal, fizikai vagy spirituális értelemben, mondjuk, hogy valaki ártani akarna Önnek vagy el akarná pusztítani; ha megpróbálná bántani Önt, akkor megküzd vele, hogy megvédje magát vagy egész egyszerűen meghal?*

**M.** Egész egyszerűen meghalok? Bizonyára tréfál! Nem halok meg ilyen egyszerűen, inkább elrohanok. (Nevetés.) Nem harcolnék vele, de menteném az életemet. Ha valaki elég ostoba, lehet, hogy lefekszik és meghal, de én nem. Az élet nagyon becses. Sok dolgot kell tennem, s még ha nekem nincs is szükségem a testemre, a tanítványaimnak szükségük van rá. Nagyon felelőtlen dolog lenne így meghalni. Természetesen el kell követnünk mindent, hogy megvédjük életünket, hiszen drága az élet. Élet nélkül semmit sem tudnánk megvalósítani. Még Istenhez sem térhetnénk vissza eme emberi lét nélkül. Az emberi létezésünknek minden percére szükségünk van, hogy közelebb kerüljünk Istenhez, hogy felismerjük leg-hatalmasabb erőnket és áldó erőnket, hogy segítsünk más lényeken, akiknek szükségük van a segítségünkre. Saját magunknak talán nem is érezzük szükségét, mégis meg kell szereznünk. Olyan ez, mint amikor nem sóvárgunk annyira a pénz után, mégis szükségünk van rá, hogy adhassunk belőle gyermekünknek, feleségünknek vagy a rászorulóknak, a szegényeknek.

**42.K.** *Miért kell betartanunk a vegán étrendet az Én felismeréshez?*

**M.** Mert mindannyian tudjuk, hogy Isten szerető és irgalmas, és a Buddha könyörület. Ha nem tanuljuk meg, hogyan váljunk hasonlónak hozzájuk, akkor hogyan legyünk egyek Istennel, hogyan éljünk a Mennyben, amely a szeretet és a kegyesség helye? Ha tanulni akarunk valamit, olyanná kell válnunk. Az állatok vágynak az életre, szeretik az életet, menekülnek az életükért. Tudjuk, hogy kívánják az életet, tudjuk, hogy szeretik az életet, ugyanúgy, mint mi. Nincs jogunk ar-

ra, hogy megfosszuk őket az életüktől. Semmiképpen sem vehetjük el az életüket, sem közvetlenül, sem közvetett módon.

**43.K.** *Ön azt mondta, Isten minden, de nem magyarázta meg, mi a psziché?*

**M.** Isten minden. Isten nem a psziché. A psziché tudatosságunk egy alacsonyabb szintje. A pszichikai test és a pszichikai erő nem Isten ereje, nem a Legmagasabb Erő, még ha nagyon félelmetes, nagyon hatalmas is. Ám nem az egész, nem.

**44.K.** *Valóban tudja, hogy Isten megáldotta és elküldte Önt, hogy őszintén segítsen és megmentse az eltévedteket, akik nem e Földről, nem ebből az univerzumból valók?*

**M.** Igen! Tökéletesen tudom. Nem mondanám Önöknek, mert félek, hogy pokolra jutok, ha hazudok. Félek Isten büntetésétől. Félek az Ő ítéletétől. Félek Buddha ítéletétől.

**45.K.** *Mik a démonok?*

**M.** A gondolkodásnak, a létezésnek valamivel alacsonyabb szintjén vannak, kevesebb bennük a szeretet. Ezért hívják őket démonoknak. Kevesebb Fény, kevesebb szeretet, ez a démon.

**46.K.** *Hogyan meditál valaki? Mi zajlik le a fejében?*

**M.** Nem járhat a fejében semmi. Semmi sem foglalkoztathatja a meditáló személy elméjét. Valójában azonban ez nem így van. A beavatáson talán lesz időm, hogy mindent el-

mondják Önöknek. Nem jó az ilyesmit csak úgy mellékesen megválaszolni, mert nem értenének meg.

**47.K.** *Mivel magyarázza azt, hogy 1940-ben a tudósok bebizonyították, hogy az éter nem létezik. Mi az éter és hogyan működik?*

**M.** Ennek az lehet az oka, hogy a tudósok más nevet használnak. Éter az, amit kínaiul úgy hívunk, „csi”. Mint tudják, láthatatlanul működik, s a tudomány eszközeivel nem lehet bebizonyítani. A tudósok sok mindent feltaláltak, sok mindent felfedeztek, de van még számtalan dolog, amit nem ismernek, amit nem ismerhettek meg, nem fedezhettek fel. Egyszerű a magyarázat: mindenki tisztában van vele, hogy elméjének csak egy kis töredékét, egy kis részét használja. Mindössze egy ötödét vagy egy tizedét használjuk elménknak, s közben azt képzeljük, hogy mindent tudunk. Micsoda képtelenség!

**48.K.** *Miért látnak egyesek fehér fényt meditáció közben? Mit jelent ez?*

**M.** Ez nem baj. (Nevetés.) Fényt látni annyit jelent, hogy eloszlik a sötétség.

**49.K.** *Mit gondol, mit tesznek a pszichiáterek, hogy segítsenek az emberek problémáin?*

**M.** Vannak pszichiáterek, ám a mentálisan sérült emberek problémái sokkal-sokkal mélyebben gyökereznek, mint ahogyan az a felszínen látszik. A pszichiáterek néha nem látnak elég mélyre ahhoz, hogy megoldják a problémát, hanem még

súlyosbítják is. Nos, ez nem az ő hibájuk, ez a társadalom egész rendszerének a hibája. Azt kellene tennünk, hogy minden ember megvilágosodottá váljon, s azután minden, amit tennének, tökéletesen rendben lenne. Mert azt bölcsességgel, belső tudással tennék, nem találgatásokkal és hibás adatokkal.

A pszichiáterek nyújtotta segítség valójában nem az ő saját tudásukból származik, hanem mások gondolkodása, más pszichiáterek, más orvosok, más dolgok befolyásolják azt. Később pedig kiderítik, hogy a módszerük helytelen, de már túl késő, hogy javítsanak rajta. Az esetek nagy része ilyen, ezért ne kérdezzék tőlem, hogy mit kellene tenniük. Úgy vélem, nekik is mindannyiuknak a Quan Yin Módszert kellene gyakorolniuk, hogy megvilágosodást nyerjenek, s akkor visszatérhetnének munkájukhoz, s jobb munkát végeznének, jobb tudósok lennének, és sokkal többet, sokkal hatásosabban segíthetnének betegeiken.

**50.K.** *Ha látná, hogy édesapja csak olyan fizikai dolgokban hisz, mint a tudomány és a hagyományos nyugati orvoslás, mit tenne Ön? Semmit sem tenne, ha azt látná, hogy apja minden jógit tudatlannak tart? Ő azt hiszi, ha egy jógi nagy, akkor azt be is kell bizonyítania, azzal, hogy csodákat visz végbe, felrepül vagy eltűnik. Mit tehetnék ezzel kapcsolatban?*

**M.** Tudja, mit tegyen? Ne szóljon semmit, csak gyakoroljon. Semmit se tehetünk ebben az esetben. Vagyis mégis tehetünk valamit, azzal, hogy saját gyakorló erőnk és rezgésünk, befolyást gyakorolnak családunk tagjaira. Automatikusan fogékonnyá válnak a magasabb erő befogadására, fokozato-

san és idejében be fogják fogadni. Formozán van sok ember, akik családjuk heves ellenállása ellenére váltak beavatottá. Miután azonban türelmesen és szeretettel gyakoroltak, egy idő múlva a családjuk megérezte a változást, érezte gyakorlásuk jótékony hatását. Ők is kérték a beavatást, pedig azelőtt nem csak lányukkal vagy fiukkal fordultak szembe, hanem a Mesterrel is. Eljöttek hozzám és mindenféle módon megfenyegettek, s ahogy csak bírták, akadályozták a küldetésemet. Később mégis felkeresett az egész család, és beavatottak lettek.

Nem kell repülnöm vagy eltűnnöm, hogy megtérítsem őket. A Szeretet Erejét használom, amely láthatatlan, amely természetes. Nem, még csak nem is használom. A szeretet jelen van. Özönlik a nap mind a huszonnégy órájában, s ők valamiképp ezt megkapják. Megkapják, és megbecsülik, s ők is idejében hívek lesznek teljesen természetes módon. Nos, ezt kell hát tennünk. Be kell bizonyítanunk magunknak, hogy értékesek vagyunk. Nincs értelme a sok vitának. Minél többet beszélünk, annál többet veszítünk. Várjanak addig, amíg el nem érkezik a pillanat, s akkor csak egy-két szót szóljanak, annyi elég. Mi legyünk a Fény hordozói! Váljunk a szeretet, a türelem, a bölcsesség példaképévé! A többiek megérik azt, s maguktól jönnek majd. Úgy, mint a virág. Nem beszél, illatával és méze édes ízével mégis magához vonzza a méheket.

Ami a repülést és eltűnést illeti, láthat még engem repülni és eltűnni. Az igazat megvallva, gyakran láthat. Azonban nem teszem meg, csak azért, hogy megtérítsem az édesapját. Ha már megtért saját bölcsessége és szabad akarata által, ő is láthatja. Nem teszem meg azért, hogy megtérítsem. Ez ellenkezne az elveimmel és Isten parancsával. Értik? Egy Mes-

ter nem mutogathatja természetfeletti erejét, csak hogy bizonygassa, milyen nagy ő. Minél jobban bizonygatja, annál kisebb ő. A Napnak sincs szüksége arra, hogy bármit bizonyítson, egyszerűen csak süt. Akinek van szeme, láthatja. Aki vak, azzal minek vitatkozni? Nem igaz? Ő vak, nem kell vitatkozni vele. Ő is érezni fogja azonban arcán a nap melegét, s az jó lesz neki.

A repüléshez nincs szükség fizikai testre. A Mester ott teremhet bárhol, bármikor. Felszállhat az égbe, a lótoszra, a mennybe, a pokolba, repülhet a világ körül, akkor és amikor csak akar, megteheti. Ez csak egy gyerekes mutatvány, a legkezdetlegesebb eszköz, amit csak használhat, hogy ott teremhessen bárhol megmenteni vagy megsegíteni bajban lévő tanítványait vagy azokat, akiknek affinitása van vele. Nincs mit bemutatni, nincs miről beszélni. Az egész nem nagy dolog.

S az eltűnést akár most is láthatja; de mivel a látása annyira gátolt, ezért csak a fizikai testemet látja, semmi mást. Ha valóban van bölcsességszeme, akkor engem nem is láthat itt beszélni. Csak Fényt látna. Az egész terem Fény, semmi más, nincs senki. Az egész közönség is eltűnik ebben a Fényben. Ez az igazi eltűnés. S ha látja néhány fényképemet, nem lát engem, csak a Fényt látja. Az emberek lefényképeznek, de nem látják a Mestert, csak nagy fényességet látnak. Az ember eltűnik. Sok ilyen fényképem van. Ez is egyfajta eltűnés. A fényképezőgép bebizonyíthatja. S néha a színpadon nincs ott a Mester, ez az eltűnés. Mert a valóságban nincs Mester, nincs senki, nincsenek érző teremtmények, nincs lét, csak Fény és Rezgés, szeretet és összetartozás. Most így helyes? Mindenki szívesebben repkedne, mint gyakorolna. Ha velem gyakorolnak, egy idő után megígérem,



hogy láthatnak engem könnyedén felrepülni és eltűnni. Ha nem gyakorolnak, akkor nem teszem meg. Nem teszem meg a látvány kedvéért. Nem cirkuszban vagyunk.

**51.K.** *Kérem, megkaphatnám minden áldását, hogy elkerülhessem mindazt, ami kevesebbé tesz annál, ami vagyok?*

**M.** Hogy áldásban részesüljön, magát kell megáldania, saját belső Erejével. Én tudom, hogyan lehet megtenni ezt, s elmondhatom Önnek, hogyan csinálja. Senki sem áldhatja meg Önt, csakis Ön áldhatja meg magát. Ő csak segíthet. Juttathat Önnek valamennyit sugárzásából, szeretetéből és hatalmából, hogy magasabb tudatra emelkedhessen, de nem adhat meg mindent. Ennyit megtehet, ha nem hajlandó megáldani maga saját áldásos erejével. Bizony. Különben Jézus megáldhatta volna az egész világot és nem kellett volna körbekerbe vánszorognunk mostanáig. Különben Buddha megáldhatta volna egész Indiát. Legalább Indiát és a Nirvánába vitte volna India népét. Mint Önök is tudják, Buddha Buddhává lett (tökéletesen megvilágosodott lényé), az indiai emberek többsége mégis tudatlan maradt. Senki sem áldhatja meg a másikat. Kétségtelen, ha a Mester a Földre érkezik, nagy-nagy áldást hoz Istentől, s a helyet, ahol él, ahová megy, áldásos hatalom jelöli. Kitűnik a többi hely közül, külsejében és tudatában is. Ez azonban csekélység. Minden embernek saját magát kell megáldania.

**52.K.** *Mi a szumo birkózó? Buddha-e (tökéletesen megvilágosodott teremtmény) a szumo? Tudja-e, hogyan lehet valaki szumo mester? Mi az önbecsülés? Élhet-e valaki*

*vallás nélkül?*

**M.** Hogy a szumo Buddha-e? Isten természete van, de meszsze van attól, hogy Szent legyen, sajnálom. Hosszú időbe telik az! Az önbecsülés? Azt hiszem, ez önmagunk tisztelete. Ismeri, miben áll jósága és képes tisztelni önmagát. Nehéz azonban megszerezni az igazi önbecsülést. Gyakorolni kell annak megértéséhez, hogy a legnagyobb Erő önmagunkban van.

Élhet-e valaki vallás nélkül? Igen is, meg nem is. Igen, mert a vallások többsége nem tanítja meg az embereknek, hogyan világosodjanak meg. Ezért csak unalmas tantételeket szajkóznak, anélkül, hogy megértenék a jelentését, anélkül, hogy a gyakorlatban megvalósítanák azokat. Ezért a keresztények azt hirdetik, hogy szeresse felebarátját, s azután mennek és harcolnak a protestánsok ellen, hogy egy példát mondjak. Nem minden keresztény ilyen. Csak arra gondolok, hogy nem tudják áttenni az eszméket a gyakorlatba, mert hiányzik belőlük a kitartó erő, hiányzik belőlük Isten igazi Ereje. Nem tudnák megtenni, még ha akarnák sem.

Ha tehát élhet vallásosan, akkor éljen úgy, s ha vallás nélkül akar élni, akkor éljen nélküle. Mindenképpen legyen jó ember, legyen erényes ember, legyen vallásos ember, akármi-lyen vallási szektához tartozik. Ha nincs vallása, de jó ember, nem lop, nem hazudik, nem bánt másokat, és igyekszik jó polgár lenni, akkor ő egy vallásos ember.

**53.K.** *Miért váltunk el Istentől?*

**M.** Igen, mondtam már. Mert túl elfoglaltak vagyunk. Mondjuk, valaki telefonon keresi Önöket. A telefon egyre csak csöng, Önök azonban főznek és szakadatlanul fecsegnek a

többiekkel, s a telefonáló képtelen kapcsolatba lépni Önökkel. Rendjén való ez? Ugyanígy van Istennel is. Isten minden nap, minden percben hívja Önöket, de Önöknek nincs idejük Istenre. Hagyják, hogy a vonal végén várakozzon. Ezért váltunk el Istentől. Ha újra egyesülni akarnak Vele, akkor ne sajnálják az időt. Annak szenteljék napjuk egytized részét, hogy kapcsolatba kerülhessenek Vele. S akkor többé nem válnak el Tőle.

**54.K.** *Miért váltunk el az Igétől, vagy Namtól, vagy Buddhától, vagy az Isteni természettől a kezdet kezdetén?*

**M.** Megmondom, hogy sohasem váltunk el tőle. Itt van velünk. Bennünk van, és rajtunk kívül, belül vagy felfordítva. Mindannyiunknak Isten és Buddha természete van. Arról van szó csupán, hogy túlságosan elfoglaltak lettünk. Világi kötelezettségekhez és munkákhoz kötjük magunkat, ezért nem találjuk Istent. Például, néha zsebre rakják a szemüvegüket, azután mindenhol keresik. Ugyanúgy, mint amikor rendkívül elfoglaltak vagyunk, s kimennek a dolgok a fejünkből. Olykor szívünknek kedves emberek jönnek hozzánk, de olyan elfoglaltak vagyunk, hogy szinte meg sem látjuk őket. Nem így van? Azután bekapcsoljuk a televíziót, s megint csak nem érünk rá. Egészen másra gondolunk, nem is látjuk, mi történik a képernyőn. Vagy a mellettünk ülővel beszélgetünk, s azt sem tudjuk, miről szól a TV műsor. Nem így van? Ez a valóság. Ezért Isten bennünk van és nincs időnk az Ő számára, kétségtelen, hogy nem látjuk Őt. Ez az. Most újra egyesíthetem Önöket az Igével vagy Istennel. Nem kell hát azt kérdeznünk, hogy miért, hanem hogy hogyan lehetünk újra egyek Vele.

**55.K.** *Ha nem tudunk betartani minden szabályt és úgy döntünk, hogy nem fogadjuk most el a beavatást, akkor van-e valamilyen formája a meditációnak, amit megoszthat velünk, hogy segítségünkre legyen? Néha az elmém elkalandozik vagy régmúlt eseményeken időzik, visszapergetve a múlt történéseit. Van-e valamilyen módszer, amelyet megoszthat azokkal, akik nem lesznek most beavatottak? Valamint amikor vegán lett és megtisztította szervezetét, nem lett-e érzékenyebb a légszennyeződéssel, vagy más tisztátalan anyagokkal és emberekkel szemben? Amikor valaki vidéken él, ott kevesebb a stressz, de a városi élet tele van stresszel. Hogyan tisztíthatja meg magát, anélkül, hogy sebezhetővé ne válna?*

**M.** Igen, van a meditációnak néhány egyéb fajtája is. Igyekezzen, amennyire csak tud, vegánná lenni, s az segíteni fog. Még a szennyezett területen is nagyobb védettséget biztosít a vegán életmód. Ezt tudnia kell! A vegán emberek ritkábban betegek, mint a húsevők. Védettséget ad Önnek, elméje nyugodtabb lesz, nem fog annyit tépelődni. Ez az, ami nagyon jó a vegán étrendben, túl azon, hogy irgalmas jellegű. Miért? Mert megbocsátunk. Ha nem vesszük el mások életét, akkor a sajátunk sem forog kockán. Ez a Karma törvénye, az ok és az okozat. Ha megbocsátunk másoknak, mások is megbocsátanak nekünk, szívünket nagyobb béke tölti el. Nem lesz büntudatos a lelkiismeretünk. Nincsenek bűnös érzések bennünk, ez teszi elménket oly békéssé. Nagyon logikus módja, hogy fontolóra vegyük a vegán étrendet.

Azt mondja, hogy nem tud beavatott lenni. Mely szabályok betartását érzi nehéznek? Elmagyarázhatom Önnek, hogy azután dönthessen? Ha nem tudja tökéletesen betartani azo-

kat, akkor taníthatok Önnek egy másik módszert, nem probléma. Miféle szabályokat nem tud betartani? Mivel foglalkozik? (Valaki a hallgatóságból bemondja, hogy „küzdősport”). Mi köze ennek a szabályokhoz? A küzdelem? Ó, az csak szórakozás. Nem öl meg embereket, igaz? Küzdősportot űz? Meghalnak tőle az emberek? Fájdalmat okoz nekik? Ó! Valóban! De Ön olyan kedves, hogyan verhet meg valakit? Azt hiszem, rossz hobbit választott. Miért nem fest inkább, vagy táncol, vagy énekel? Igen. Jobban illene bájos arcához, kedves arckifejezéséhez.

Azt hiszem, ez nem probléma. Csupán hobbit kell változtatnia. Ahelyett, hogy elmenne és elpáholná az embereket, leülhetne és Istennel vívhatna meg. Mondja neki: „Gyere ki gyorsan, hadd lássalak!” Ez is egyfajta küzdelem. Azt hiszem, önmagunkkal gyakorolni a harcművészeteket, sokkal nehezebb, mint amikor másokkal kell megküzdenünk. Nincs igazam? Megtanítom hát egy újfajta küzdősportra. Kérem menjen, és nyerje el a beavatást, s azután harcoljon önmagával. Nagyon érdekesnek fogja találni.

**56.K.** *Buddha minden élőlényt meg akart szabadítani és azt kívánta, hogy minden élő teremtmény Buddhává váljon (teljesen megvilágosodottá). Jézus Krisztus azonban azt mondta, hogy csak azok menekülhetnek meg, akik hisznek Benne. A hitetlenek a pokolra jutnak. Ön használja a Bibliát és Isten tanításait, hogy segítségükkel megmagyarázhassa Buddha szutráit. Azt jelentené ez, hogy Buddha jobb vagy nagyobb volt, mint Isten?*

**M.** Nem, mindketten ugyanarról beszéltek. A Buddha azt mondta, meg akar szabadítani minden élő teremtményt, de

nem tudta megtenni, igaz? Nem szabadított meg mindenkit. Mindenki szabadulást nyerhetett volna, aki csak találkozott Vele, de csak addig, amíg Buddha életben volt. Az élő Buddhát kell megtalálnunk (a teljesen megvilágosodott lényt), hogy megszabadulhassunk. Jézus is ugyanazt mondta: aki Ő benne hisz, a Mennybe jut. Ez igaz is volt, amíg élt, de miután elment, másik Jézust kell találnunk.

Mindketten ugyanarról a dolgról beszéltek. Mindkettő azt mondja, hogy meg akar szabadítani minden teremtményt, és hogy azok, akik hisznek, a Mennyországba kerülnek. Csak hogy sokan vannak, akik még mindig nem jutottak fel a Mennybe. Miután eltávoztak, mások jöttek, és még mindig nem sokan hisznek Buddhában vagy Jézusban. Ahányszor egy Buddha eljön, csak néhány ember, csak maroknyi ember hisz Neki. Értik? Ezért csak ez a maroknyi ember juthat a Mennybe. Hogy a többiekkel mi lesz, az a karmájuktól függ.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Evergreen Community Center,  
San Jose, USA, 1989. május 27.**

**57.K.** *Ha vegán módon étkezünk, miért nem ehetünk hagymát, fokhagymát és póréhagymát?*

**M.** Tudja, „Wu Shing” azt jelenti, öt fajta, hogy is mondjam, csípős fűszer, ami nagyon erős, mint például a hagyma, fokhagyma, póréhagyma, egyszóval, a hagymafélék. Keleten úgy hisszük, ha igazi vegetáriánusok vagyunk, nem ehetjük a hagymafélék ötféle fűszerét. Vöröshagymát, fokhagymát, póréhagymát és így tovább. Ez a kínai ember megkérdezte tőlem, hogy miért nem. Véleményem szerint, Önök megehetik, hiszen nem állatok leöléséről van itt szó. Igen. A buddhista és az egykori hindu szentírások szerint azt magyarázták, hogy ha valaki fokhagymát, vöröshagymát vagy hasonlót eszik, akkor kellemetlen szagot áraszt. Ezt szeretik az ördögök, eljönnek és megnyalják a száját. Ez áll a hindu és buddhista írásokban. Ezenfelül a vöröshagyma és a fokhagyma felszítja az emberi szenvedélyeket, izgatottabbá tesz minket.

Épp ezért a buddhista szerzetesek és apácák, hogy megőriz-  
zék nyugalmukat, nem ehetnek ilyesmit. Ez a magyarázata.  
Nos, egyes világi buddhisták is úgy vélik, hogy ha nem fo-  
gyasztják e növényeket, akkor kevésbé lesznek idegesek. Ez  
a hagymafélék, a hagymagyökerek fogyasztástól való tartóz-  
kodásának az értelme. Önök azonban hétköznapi emberek.  
Ha vegán módra akarnak étkezni, de nem tudnak meglenni  
ezek nélkül, akkor nyugodtan fogyasszák azokat ezentúl is.  
Azt hiszem, nincs ebben semmi rossz. Ha nem akarnak enni  
belőle, akkor fokozatosan hagyják el, vagy csak időnként ik-  
tassák be az étrendbe.

Csak mindenki tudja, ha vöröshagymát vagy fokhagymát et-  
tünk, mert olyan átható a szaga, hogy kollégáink alig bírnak  
meglenni mellettünk. Nem igaz? Ezért, ha meg tudunk lenni  
nélkülük, akkor mindenkinek csak jót teszünk. A fokhagy-  
mának és a hagymának azonban igen jó gyógyhatása van. Ha  
megfáznak, ihatnak hagymalevet vagy ehetnek vöröshagyma-  
levest. Olykor vér tisztítószerként is fogyaszthatnak egy ke-  
vés fokhagymát. Ha betegek, azt hiszem, nem árt.

**58.K.** *A növények megölését miért nem tekintjük gyilkos-  
ságnak? Mi a mulatság szerepe a megvilágosodottá vá-  
lásban?*

**M.** A növények meggyilkolása is egyfajta gyilkosság, de  
olyan minimális, hogy néhány perces meditációval, a Quan  
Yin Módszer segítségével megtisztulhatunk tőle. Ha megvi-  
lágosodtunk, kapcsolatba kerülünk a Fénnyel és a belső  
Hanggal. Olyan hatalmasak vagyunk. Attól fogva mindennap  
egyesülünk az erővel, s akkor a növények megölésének vagy  
a vegetárius ételek fogyasztásának e minimális hatását le-



mossuk magunkról. Különben hogyan élhetnénk és gyakorolhatnánk itt? Beavatást nyer, s utána meghal, vagy hogy? Még zöldségeket sem ehet?

Meg kell tennünk ezt a túlélés érdekében. Ám a lehető legkisebb mértékű gyilkosságot hajtjuk végre. Hiszen a növények 90 százalékban vízből állnak, s az állatokhoz képest sokkal kevesebb fájdalmat éreznek, sokkal kevesebbet, szinte semmit. Az állatok szeretik az életet és harcolnak az életükért. Ez nagy különbség. Ha azonban csupán vegetáriánus ételleket eszik, de nem gyakorolja a megvilágosodás meditációját, a Quan Yin Módszert, amely kapcsolatot teremt belső Isteni hatalmával, akkor megszabadulása még nem biztosított, mert még elkövet valamiféle gyilkosságot, mint ahogy már beszéltem róla.

Nos, a második kérdés az volt: „Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodás folyamatában?” Ez helyes angolsággal van? Helyes a mondat? Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodás folyamatában? Arra gondol, hogy ha megvilágosodott, szórakozhat-e? Igaz? Erre gondol? Miért nem áll fel az író és magyarázza nekem. Ki tette fel ezt a híres kérdést? Ön? Kérem, világosítson fel. „Mi a szórakozás szerepe a megvilágosodásban?” (Valaki a hallgatóság közül: „Nos, korábban Ön azt mondta, ha csupán szórakozásból hallgatjuk a belső Zenét, akkor attól nem változik meg tudatunk.”) Értem. Nem, nem. Nem úgy értettem. Arra gondoltam, hogy nem azért hallgatjuk a belső Hangot, mert az szórakoztató. Hanem azért, mert az hatalmas esély számunkra. Nem olyan, mint amikor külső zenét hallgatunk a saját mulattatásunkra. Igen, amire én gondoltam, az volt, hogy a belső Hangot nem a szórakoztatásra hallgatjuk, hanem azért, hogy megvilágosod-

junk, hogy napról-napra egyre nagyobb bölcsességgel teljünk el. Erről volt szó. Most már értem, s Ön is ért engem.

Mi a különbség a szórakozás és az öröm között? Azt hiszem, mindkettő ugyanazt jelenti. Ha vidámak vagyunk, jókedvűnek érezzük magunkat. Lehet, hogy ez az. A szórakozás kicsit komolytalan. A szórakozás valamilyen játék vagy, hogy fejezzem ki, külső befolyás váltja ki, míg az öröm mélyebb. Igen. A mélyebb megelégedettség érzése lehet. Talán, feltehetően ezt találjuk, ha megnézzük a szótárban. Rendben? Köszönöm.

**59.K.** *(A Mester elolvassa a kérdést és lefordítja.) Ez a személy azt mondja, hogy már gyakorol, de talán valamilyen másfajta módszerrel. Beavatást nyerhet-e?*

**M.** Azt mondtam, természetesen, ez csak erősíteni fogja a spirituális erejét.

**60.K.** *Hogyan induljak el, hogy megtaláljam Krisztus természetemet? Mi az a különleges lépés, amelyet meg kell tennem ahhoz, hogy meghalljam Isten Hangját?*

**M.** Kitölti a nyomtatványt és kéri a beavatást. Később közösen leülünk és én átadom azt Önnek. Úgy értem, segíték felnyitni belső hallását. A belső halló természete az Ön igazi Énje, a külső halló természete a hamis én. Hamis énjét e hamis test jelzi. Hús-vér teste csupán hamis önmaga, önnön igazi Énje belül van. Nem úgy értem, hogy belül, hanem úgy, hogy van egy másik valója. Mindannyiunkban benne rejlik. S igazi énjének igazi füle, igazi szeme van. Igazi énünk most szunnyad, ezért nem látjuk a valós világot. S nem halljuk Isten igazi Hangját. Ha valódi énünket felrázzuk, azt ébredés-

nek vagy megvilágosodásnak nevezzük. Egy másfajta világot láthatunk akkor, az igazi világot. Láthatjuk Isten világát, hallhatjuk Isten Igéjét, valódi érzékszerveinkkel, de valódi érzékszerveinket csak olyan valaki ébresztheti fel, aki már tudja, hogyan kell ezt csinálni. Mint amikor valaki autót szerel vagy megjavítja a tévét. Tudja, hogyan kell csinálni.

Ezért a beavatás során, a Mester nyitja fel belső füleket, s akkor meghallhatják a Hangot. Másként nem megy. Több száz milliárd évig élhetnek, mégsem fogják megtapasztalni a belső világot. Csak a külső világot tapasztalhatják, a hús, az anyag, az élet és halál, a változás, a mulandóság világát. Sohasem tapasztalhatják az igazi, az örökkön örökké tartó, láthatatlan, belső világot. Ahhoz, hogy azt megismerhessük, fel kell ébresztenünk valódi Önmagunkat, belső Énünket.

Mint ahogyan különböző szerveink vannak különböző dolgok megismerésére, szemünkkel látjuk a virágokat, szájunkkal beszélünk, fülünkkel hallunk, testünkkel élvezzük az érzéki örömeket. Nos, másfajta szerveinkkel tapasztalhatjuk meg a megvilágosodást, ismerhetjük meg Istent. E különböző szerveket, a láthatatlan szerveket fel kell ébresztenünk. S ezt magunktól nem tudjuk megtenni. Ezért meg kell kérnünk valakit, aki tudja, hogyan kell ezt csinálni. Ha egyedül is meg tudnánk tenni, nagyon jó lenne. Ha azonban nem, akkor meg kell kérnünk valakit, egy hozzáértő személyt.

**61.K.** *Ha megkapom a megvilágosodás módszerét Öntől, gyakorolhatom-e azt otthon? Hogyan tud segíteni nekem innen Kaliforniában?*

**M.** Naponta gyakorolhat otthonában. Otthona az Ön temploma. Teste az Ön temploma. Nincs szükség arra, hogy bár-

hová elmenjen, bármilyen templomba vagy akár csak hozzám. Ha akarja, megteheti. Mivel minden Mester, aki érdekes erre a névre, bárhol lehet, mindenütt jelenlévő. Bárhol ott teremhet, hogy megvédelmezze Önt. Megjelenhet, hogy óvja Önt. Akár láthatja is őt, bárhol, bármikor, mint ahogyan most lát engem. Nem kell ragaszkodnia az ő hús-vér testéhez. Bármikor kapcsolatba léphetek Önnel. S ha nem látná a Mestert, mert az akadályai még vannak vagy fejlődési szintje még nem elég magas, akkor írhat nekem vagy telefonálhat. Ma már ez nem jelenthet problémát. Rendben? Teljesen megválaszoltam a kérdést?

**62.K.** *Mi az örök élet? Milyen, amikor meghal valaki?*

**M.** Milyen az, ha meghal valaki? Nem halunk meg, erről van szó. Ha már megvilágosodtak, nem halnak meg. Csak tudatállapotukat cserélik át egy másikra, mint ahogy egyik szobából átsétálnak a másikba. A veszteséget vagy halált nem lehet érezni. Örökké élnek. Ez az, amit örök életnek nevezünk „Chang Sheng Buh Lao”. Sohasem halnak meg. Nem halnak meg, a halál csupán illúzió. Csak öltözéket váltunk. Azok azonban, akik nem gyakorolnak, valóban meghalnak. Igen, mivel nem tudják, mi az örök élet. Erről van szó.

**63.K.** *(A Mester elolvassa a kérdést.) Elnézést, kínaiul van. Az illető megkérdezte, hogyan, mi módon kerülhetünk minden nappal közelebb Istenhez?*

**M.** Azt feleltem, hogy alkalmazza a Quan Yin Módszert. Minden nap Istennel van, mindennap Benne van, mindennap Vele van, mindennap Önmaga Ő.

**64.K.** *Nekem már van gurum, és köszönöm a segítséget. Össze vagyok zavarodva külső életem miatt. Volna valamilyen egyéb tanácsa? Kész vagyok követni, de tudatos elmém nem engedi át a belső üzenetet.*

**M.** Ez azért van, mert belsőleg nem vagyunk még egymással kapcsolatban. Ha kapcsolatban lennénk, akkor jobban készen állna rá. Ám akárhogy is, ne siessen. Ha ma még nem áll készen, akkor adjon magának időt holnapig vagy jövő évig, vagy talán a következő életig. Sok életet fog még megélni, nincs oka a sietségre. Ha egyetlen élet során, jelenlegi életében akar eljutni odáig, akkor követhet engem. Ha van ideje, akkor szánjon rá pár ezer évet, hogy átgondolja, mit kell tennie. (Nevetés.) Nos, ha van már guruja, akkor azt hiszem, minden rendben. Gratulálok Önnek. Ha azonban továbbra is össze van zavarodva külső élete miatt, akkor talán a guruja nem elég számára.

**65.K.** *Mi a guru?*

**M.** Guru annyit tesz, mester. Ez egy modern szó, egy szanszkrit szó. A guru azt jelenti, a sötétség eloszlatója, Fényadó, megvilágosodott Mestert jelent. Ez a lényeg, mi bonyolítjuk csak túl. Különböző neveket használunk. Hívhatják Buddhának vagy Mesternek. Ez a guru jelentése.

Nos, ennek a lánynak már van guruja, mégis úgy érzi, nagyon össze van zavarodva. Ez azt jelenti, hogy guruja talán nem nyújt elég segítséget neki, vagy hogy ő nem követi elég határozottan, hogy mondjam, teljesen a guruját. Nos, ha jó a guruja, s jó módszert kínál Önnek, akkor az utolsó betűig tartsa be tanácsait. S ha pontosan betart mindent, mégsem érez megelégedettséget külső és belső életében, akkor kérem,

jöjjön vissza, s én segíthetek Önnek. S bármilyen külső zavarról legyen is szó, kérem, írja meg részletesen, hogy válszolhassak rá és segíthessek Önnek.

**66.K.** *Mesélne saját megvilágosodott életéről a Himalájában?*

**M.** Hosszú történet az. Önök is ugyanúgy megvilágosodhatnak. Nincs értelme sokat beszélni róla: nem más az, mint önmaga megismerése, saját belső boldogság és megelégedettség. Egy pillanat alatt megismerheti majd, ha beavatást akar nyerni. Túl sok időt elpazarolna, beszélni róla.

**67.K.** *Mi a különbség a korábbi és a megvilágosodás utáni Önmaga között?*

**M.** Ó, rengeteg különbség van a kettő között, rengeteg különbség. Annyi minden, hogy el sem tudom Önöknek mondani. Tudják, miután megvilágosodtak, mindent tisztábban látnak. Minden biblia olyan világos lesz. Azelőtt, még ha olvasták is a bibliákat vagy szentírásokat, nem értették meg. Miután megvilágosodnak, napról napra egyre többet értenek meg, mindent tudnak tanulás nélkül, egyre jobban és jobban megvilágosodnak. Ott lehetnek mindenhol, megtehetnek mindent, megmenthetnek mindenkit, akit akarnak. Felmehetnek a Mennybe, lemehetnek a pokolba és megmenthetik a pokolbéli lényeket. Megtehetnek bármit, ami emberi ésszel elképzelhetetlen. Ez a különbség a megvilágosodott személy és a között, aki nem nyert megvilágosodást.

Aki nem világosodott meg, zavarodottan látja az életét, saját erejét, mindezeket, minden szerencsétlenséget, minden bánatot, sőt még minden meditációt is. A megvilágosodott sze-

mély örökké vidám, örökké elégedett. Bármilyen körülmények között élhet. Elvégezhet mindent, amit Buddha elvégzett, amit Jézus elvégzett. Ugyanaz az erő, ugyanaz az eléricsi szint.

Ha valaki teljesen megvilágosodott, de még akkor is, ha nem is érték el a teljes megvilágosodást, s Önök még csak kis mértékben világosodtak meg, mégis olyan nagyszerűnek és boldognak érzik magukat, olyan könnyűnek érzik a terheket. Legszívesebben táncra perdülnének az utcán, úsznának a levegőben. Nem tudom, mit mondjak mindezekről a csodálatos érzésekről, mert minél többet beszélek róla, annál hiábavalóbbnak érzem a magyarázatot, szörnyű! Kérem, bocsásanak meg, de ezt maguknak kell megtapasztalniuk. Felajánlom ezt a lehetőséget Önöknek, s aztán maguktól is megtudják. Nem lesz szükség arra, hogy engem kérdezzenek. S akkor majd, lesz valaki, aki Önöket kérdezi meg, s Önök is azt felelik neki, hogy nem lehet elmondani.

### **68.K.** *Mi Isten az Ön megfogalmazása szerint?*

**M.** Isten az Isten. Ó, Istenem! Mi az, hogy Isten? Ha tudni akarják, pár perc alatt megismerhetik a beavatás során. Ha azonban engem kérdeznek, akkor megint zavarban vagyok. Csak azt mondhatom Önöknek, hogy Isten a legnagyobb erő, amit csak el tudnak képzelni, a legnagyobb szeretet, amivel csak valaha rendelkezhetnek, a legnagyobb megelégedés, amire mindig is vágytak. Isten, vagy bárminek nevezik eme Erőt, a Buddha Természet, a legnagyobb, a legnagyobb szeretet, a legmagasabb eszmény a világegyetemben. Ez Isten. S ha ezt megkapják, akkor a legnagyobbak lesznek. Minden né válnak. Mindent meg tudnak tenni. Ezt jelenti Isten.

Oly kevés ember ismeri azonban Istent, mert azt hiszik, hogy mindenük megvan ebben az életben. Istenről beszélni olyan elvont dolog, és senki sem érti meg. S aki felfogja Istent, még annak is nehéz beszélni róla. Mert emberi lények vagyunk, szegényes szókinccsel és korlátolt értelemmel, ezért csupán magyarázatokból nem tudjuk megérteni, mit jelent Isten, csak ha magunk is megismerjük, csak ha magunk is megértjük azt, saját tapasztalataink alapján. A Quan Yin Módszer arra szolgál, hogy gyorsan, azonnal megismerhesse Istent, hogy mindennap ismerje meg Őt újra meg újra, minden áldott percben, a beavatás után. Ő vigyáz Önre, s akkor tudni fogja, hogy Isten Önnel van. Rendben van?

**69.K.** *Miért van megszabva korhatár a beavatáshoz?*

**M.** Mert az idős emberek elméje olykor már zavartabb. Nem képesek megérteni az utasításokat vagy nem tudják követni a végán étrendet. Ez minden. A lélek örökké fiatal. Csak az elme az, amelyet gyakorlatban kell tartanunk. Mert ha az elme nem érti meg, miről van szó, akkor nem fogadja be, nem engedi azt át. Az elme áll őrt a kapuban. Ha Ön nincs vele barátságban, akkor nem engedi be.

**70.K.** *Ha az emberek újjászületnek, akkor miért növekszik a világ népessége?*

**M.** Mert újjászületnek! (Nevetés.) Mert az emberek többsége nem éri el a megvilágosodást, nem szabadul meg. Ezért, a világ népessége növekszik. Mert néhányan a poklokból inkarnálódott emberi lényekként születnek újjá. Vannak az állatvilág lényei. Miután állatként letöltötték büntetésüket, visszajönnek és emberek lesznek. Minél több szarvasmarhát,



kacsát, tyúkot és sertést eszünk, annál túlnépesedettebb lesz a világ. E lelkeknek valahogyan bosszút kell állniuk. Ezenkívül van néhány angyal, néhány ember a paradicsomból, akik sok ezer vagy sok száz év elteltével újra emberi alakban jelennek meg a Földön. Ezért hát a világ mindig túl van népesedve.

**71.K.** *Ha az ember Isten képére teremtődött, akkor miért vagyunk olyan tudatlanok? Miért nem teremtett minket Isten megvilágosodottaknak?*

**M.** Isten megvilágosodottaknak teremtett minket. Arról van szó, hogy mi nem a Fényben járunk, hátrahagyjuk a Fényt, elrejtjük a Fényt, eldugjuk a Fényünket a ruhásszekrénybe. Ha tudni akarják, hol van a Fény, akkor váljanak beavatottá, s azon nyomban meglátják. Nincs értelme azt kérdezni Istentől, miért nem oly szerető. Isten oly szerető. Csak mi nem használjuk. Olyan ez, mint amikor kezükben van a szemüvegük, aztán telefonálnak valahová, és utána fel-alá járkálnak, a szemüvegüket keresve. Itt van, azonnal megláthatják. Ezért olyan szomorú, hogy az emberek nem látják ezt. S én nap mint nap csodálkozom ezen. Olyan könnyű meglátni Istent. Ez a negatív erő műve, ami akadályozza az emberek elméjét.

**72.K.** *Mi a tantrikus rítusok szerepe? Jóga az?*

**M.** A tantrikus jóga ilyen. Az igazi tantrikus jóga egyfajta meditáció titkos gyakorlása. Miért titkos? Ősidők óta mindig veszély fenyegeti a Mesterek életét. Önök is tudják, hogy sok indiai Szentet élve megnyúztak, Krisztust keresztre feszítettek, Buddhát csaknem meggyilkolták, szinte naponta az éle-

tére törtek. Ezért az ősi Mesterek nagyon jól el tudták rejteni magukat. Ezért nehéz a Mesterhez közel férközni. Emiatt nevezik titkos tannak, titkos gyakorlásnak azt.

A tantrikus jóga egy része ennek. Az igazi tantrikusok a Quan Yin Módszert gyakorolták, a megvilágosodás módszerét, de manapság minden megváltozott. Miután az igazi Mester meghalt, minden megváltozott. Így van ez a vallással, a szektákkal, mindenfajta gyakorlással. Ezért az igazi Mesternek újra és újra újjá kellett születnie, hogy kijavítsa a módszert, hogy megmondja az embereknek, mi a helyes. Ám valahányszor az igazi Mesterek eljönnek, az emberek elfordulnak tőle, azt gondolván, hogy én tantrikus jógát végzek, buddhista vagy keresztény vallást gyakorlok, s ez elég. Nem tudják, hogy az élő Mester fontos.

A tantrikus jóga manapság nem az igazi. S a rítusok csak jelképei az igazi belső felismerésnek. Például gyertyákat gyújtanak, dobolnak, ütik a gongokat, csengőket ráznak, ám ezek csak szimbólumai a belső felismerésnek, a belső Fény, a belső dobok, a belső csengettyűk, belső gongok, stb., jelképei. Mindenfajta szertartáson csak fűjják a kürtöket, szól a zene, és ragyog a sok gyertyaláng a templomokban vagy a gyakorló központokban. Ezek szimbolizálják a belső erőt, a belső felismerést, a belső Fényt és a belső Hangot. S csak a szertartás marad, az igazi lényeg, az igazi felismerés nélkül.

**73.K.** *Mi a Chod jóga, a tibeti szertartás szerepe, amely megsemmisíti a személyiséget?*

**M.** Az ember közel megy egy halotthoz vagy egy sírhoz. Sátrat állítanak ott és mindennap egyfajta büntetést szabnak ki magukra, és azt mondogatják maguknak: eltiprom az egót

és mindenfajta hasonló dolgot tesznek. Ez az ő gyakorlatuk. Olykor egyesek megtévelyednek a gyakorlásban. Gyakran megtörténik, de a mester nem törődik vele. Azt mondja, ha egyszer elkötelezte magát a Chod jóga mellett, akkor vállalnia kell azt a kockázatot, hogy vagy elnyeri vagy elveszti az életét.

Én ezt túlságosan veszélyesnek tartom a modern idők számára. S egyikünknek sincs annyi ideje, hogy a temetőbe menjünk vagy sátrat felállítsunk egy elszigetelt, hátborzongató helyen, hogy megöljük az egónkat. Hiszem, hogy egónkat úgy pusztíthatjuk el, ha egybeolvadunk Istennel. Ha egyek vagyunk Istennel, akkor elveszítjük önmagunkat, s ez olyan egyszerű. Nincs értelme, hogy külső büntetéssel és önhipnózissal tegyük próbára agyunkat. Igen, én ebben hiszek. Köszönöm.

Ez a Chod jóga. Ez Tibetben van. Így gyakorolnak. Egy kissé veszélyes. Olyan soványak lesznek, olyan sárgák és olyan sápadtak. Alig esznek valamit. S mindennap ütniük-vernüük kell magukat. S néha addig gyakorolnak, amíg valóban merő fájdalommá válnak. Érzik a fájdalmat és meggyőzik magukat arról, hogy ők maguk a fájdalom. Senki sem öli meg őt, mégis arra gondol, hogy valaki megöli őt. Senki, hogy is mondjam, senki sem veri őt, de azt hiszi, hogy verik őt, s az nagyon fájdalmas. S akkor a végén, elnézést a kifejezésért, de teljesen M-E-G-H-I-B-B-A-N.

**74.K.** *Mi az elme? Hol foglal helyet a testben? Amikor azt a kifejezést használjuk, „megváltoztattam a nézetemet”, az mit jelent? Mi az elme szerepe a megvilágosodás folyamatában?*

**M.** Nos, az elme ténylegesen nem létezik. Ismerjük, mert gondolkodunk vagy megváltoztatjuk véleményünket. Tudjuk, hogy rendelkezünk elmével: megváltoztattam a véleményemet. Ha nem lennének ötleteink, nem gondolkodnánk, akkor nem lenne elménk. Honnan származik az elme? Csak a gondolkodásból, a külső információkból összegyűjtött adatokból. Gondolkodásunk tanulásunk és más emberekkel való kapcsolatunk eredménye. Ezt nevezzük elmének. S az elme valójában nem létezik.

Az elmét nevezhetjük előítéleteknek. Bármi, amit összegyűjtünk, amit hiszünk vagy nem hiszünk, hosszú időn keresztül gyűjtögetjük ezeket és azt mondjuk rá: „elme.” Ha hiszek a buddhizmusban, s beállít hozzám valaki és a katolicizmusról prédikál, nem hiszek a papnak, azt mondom neki, hogy a katolikus vallás nem jó, ő egy eretnek és ateista és efféle dolgokat, és ez az, amikor tudja, hogy van elméje. Azt is mondhatná, hogy előítéletei vannak. Ez minden. Másoktól összegyűjtött gondolatok, de meggyőzik Önt, Önben gyökereznek, nem tudja őket kitépni magából. S ez az "elme".

Sehol sincs a testben. Talán valahol az agyban van, a szürke állományban, ahol a különféle információkat gyűjtik össze és raktározzák el. Ám ha agyunkat operáljuk, akkor sem tudjuk megtalálni. Láthatatlan gondolathullámok, igen. Ez az elme.

Ha azt a kifejezést használjuk, hogy „Megváltoztattam a véleményemet”, megváltoztatjuk elgondolásainkat. Mint amikor cukrot akar enni. Arra gondolok, jó lenne bekapni egy szem cukrot, de azután eszembe jut, nem, nem, hiszen a cukortól megfájdul a fogam. Ezért meggondolom magam, gyümölcsöt eszem. Erre mondjuk: „Megváltoztattam a véleményem.” Nagyon egyszerű. Miért kell ezt megkérdeznie

tőlem? Megváltoztatjuk gondolatainkat, valamit választunk, ez az, amikor megváltoztatjuk véleményünket.

Mi az elme szerepe a megvilágosodás folyamatában? Ez nagyon fontos! Az elmének igen nagy szerepe van a megvilágosodás folyamatában. Segíthet nekünk vagy szétrombolhatja hitünket. Ezért a Mester, bármilyen magas fokon álljon is, gyakran kénytelen igénybe venni rengeteg logikát és magyarázatot, hogy barátkozzon az elmével, hogy az elme befogadja az eszméket, s Önök mehessenek és beavatottak lehessenek, megkezdhessék a gyakorlást. Ha az elme nem fogadja el azt, a belé rögződött előítéletek, a sok belétáplált gondolat miatt, akkor bajban vannak. Éppen úgy, mint az első kérdező, aki azt mondta: „Szeretnék követni, de elmém nem engedi át az üzenetet.” Ez a probléma, mert annyi előítéletünk van. Például, hogy Buddhává váljunk, ezerszer el kell olvasnunk a Lótusz Szutrát, hogy Buddhává legyünk, naponta több százszor el kell mondanunk, hogy „Om Ma Ni Ba Mi Hum.” Vagy hogy a Mennybe jussunk, minden vasárnap templomba kell járnunk és misét kell hallgatnunk, stb. Nem tudjuk elhinni, hogy egy bizonyos formosai Ching Hai Mester megadhatja nekünk Isten élményét.

Így akadályoz minket az elme, s éppen ezért komoly szerepet játszik a megvilágosodás folyamatában. Legtöbb ember nem nyerhet megvilágosodást. Sok ember újra és újra újjászületik erre a világra, és elméjük miatt egyre zsúfoltabbá teszik e Földet. Nem tudják áttörni az elme kapuját, hogy befogadják a Mester utasításait, hogy megszabaduljanak. Ebből látszik, milyen hatalmas is az elme. Isten után a leghatalmasabb. Sőt mondhatom, hogy néha még Istennél is nagyobb, hiszen itt a Földön az elme irányít mindent. A belénk ivódott eszmék, az előítéletek, az összegyűjtött adathalmaz szabályoz mindent,

és elfelejteti velünk született természetünket, elfelejteti velünk, hogy mindezek csak belénk plántált gondolatok. Nem szabad megfeledkeznünk az ítéletünkről. Meg kell találnunk velünk született bölcsességünket, csak az elme mindig közé áll. Ezért lesz a világ túlnépesedett. Az elme.

**75.K.** *Miért a meditáción keresztül kell megszereznem a megvilágosodást? Lehetséges-e elnyerni a megvilágosodást valamilyen más úton is?*

**M.** A megvilágosodás nem a meditációtól következik be. A meditáció csak egy része a megvilágosodáshoz vezető folyamatnak. Ám meditáció nélkül nem tudna megvilágosodott lenni. S ha csak vaktában meditál, akkor sem könnyű elérni a megvilágosodást. Beavatottá kell lennie, nyitottá kell válnia. Belső bölcsessége megnyílik, s az vezet el a megvilágosodáshoz, nem a meditáció. Azután is tovább kell táplálnia bölcsességét, s akkor minden nap megvilágosodik a nyugodt, békés állapotban.

Nyugodtak legyünk azért, hogy észleljük a bölcsességünket és megérsjük saját természetünket. Hogy észreveggyük Isten üzenetét, ezt hívjuk meditációnak, akár állva, akár ülve, akár fekvé végezzük. Ne higgye, hogy ha lótuszülésbe ül, attól megvilágosodik. Nem, nem, nem. Nyugodtnak kell lennie, magába kell szállnia, s észre kell vennie saját bölcsességét. Ez a meditáció. S ha nem találja meg veleszületett bölcsességét, akkor nem számít, mennyi ideig meditál, nem ér semmit. Nincs különbség, nincs semmi haszna.

**76.K.** *(A Mester lefordítja a kínai nyelven írt kérdést.) Akarják hallani vagy nem? (Hallgatóság: Igen, kérjük.)*

*A kérdező azt szeretné tudni: Hogyan tesz különbséget az igazi Buddha, az igazi belső világ és az illúzió között? Honnan tudja, hogy valóság vagy illúzió-e az, amit lát, ha meditál vagy amikor a belső világot tapasztalja?*

**M.** Elmondom a beavatás idején. Megmondom majd, hogyan kell különbséget tenni a kettő között. Van egy módszer, amellyel meg lehet különböztetni a valódit a hamistól. És a Mester védelmében lesz, majd megtudja. A megvilágosodás után tudni fogja. Az igazi Mesternek meg kell mutatnia mindent, minden buktatót, minden gödröt az úton, minden káprázatot, minden ördögi mesterkedést. Ha nem így tesz, nem igazi Mester, hiszen ő maga sem ismeri ezeket.

**77.K.** *(A Mester lefordítja a kínai nyelven feltett kérdést.) Ezt is szeretnék hallani? (Igen!) A kérdés a következő. Ez az illető azt kérdezte tőlem kínaiul, hogy ha a megvilágosodás mindig ugyanolyan, akkor miért van az, hogy annyi különböző buddhista szekta és gyakorlat létezik? Némelyek a vegetáriánus diétát szorgalmazzák, másoknak titkos tanaik vannak, a lámák húst esznek, miért van ilyen sokféle módszere a gyakorlásnak?*

**M.** A válaszom a következő. Megvilágosodás és módszer csak egy van. A Mester halála után minden megváltozik, minden összevissza áll. Buddha például, miközben a fügefá alatt ült és meditált, meglátta belül a csillagokat, megpillantotta a belső Fényt és megvilágosodott. Nem hajlongott semmilyen kép előtt, nem vert dobot, nem gyújtott gyertyákat. Nem ajánlott fel semmiféle vajjas süteményt. Nem tett semmi olyasmit, amit a titkos szekták, láma szekták tesznek.

Mindezek a szertartások és különböző módszerek csak azután alakultak ki, hogy Buddha a Nirvánába költözött. Az emberek elveszítették a megvilágosodás forrását, s egyszerűen kitaláltak valamit.

Azután a buddhizmus eljutott Tibetbe, természetesen ott átvette a nemzeti vallás arculatát, a vajás süteményekkel, a képekkel, és sok más külső megjelenési formával, tarka színekkel és zászlókkal együtt. Mindezek a bon valláshoz tartoznak, ez a tibetiek vallása. Azután hatással volt a buddhizmusra, keveredtek. Hasonlóképpen, amikor a buddhizmus eljutott Kínába, sokat átvett a taoizmusból, a taoista rítusokból. Mormolják a mantrát, verik a dobot, gyertyákat gyújtanak és ehhez hasonlókat tesznek. Egyik sem a tiszta buddhizmus. A tiszta buddhizmusnak semmi köze ezekhez, (olyan zajosak). Buddha ült a fügefafa alatt és csendesen megvilágosodott. Nem volt szüksége sem gyertyára, sem süteményekre, sem virágra, sem gyümölcsre, semmiféle külső fényre vagy szertartásra. Nem így van? S a szigorú vegetáriánus étrend a buddhista étrend, mivel minden szutrában Buddha azt mondta, hogy vegetáriánusan kell étkezni annak, aki Buddhává akar lenni. Aki azt tanítja, hogy az emberek húst ehetnek és mégis Buddhává válhatnak, az az ördög tanait mondja. Olyan világosan mondta a szutrában, és nem csak egyben, sok szutrában mondta ezt Buddha. Ezért ha valaki húst eszik, és mégis azt állítja, hogy buddhista, hát, nem tudok mit tenni vele.

**78.K.** *Ismerek egy szentélyt Észak Kaliforniában, amelyet tibeti buddhisták emeltek. Nagyon nevezetes ez a hely, igen megszentelt a föld. Ők a templom építése során áttértek a húsevésre, azért, hogy több energiájuk legyen.*



**M.** Nem esznek húst?

**K.** *De igen. Szükségük volt rá a templom építéséhez.*

**M.** Azért hogy több energiájuk legyen?

**K.** *Igen, már öt esztendeje, ha jól tudom, hogy a megvilágosodás felé vezető ösvényen vannak. Egy másik megvilágosodott mestertől hallottam, aki nincs itt Kaliforniában, hogy a húsevés erőt ad, hogy legyőzhessük a gonosz lelkeket.*

**M.** Akkor a Surangama Szutra nem mond igazat. Akkor Shakyamuni Buddha hazudott nekem. A Surangama Szutra a legmegbízhatóbb buddhista szentírás, és gyakorló szentírás. Ha elolvassa, meglátja, határozottan az áll benne, hogy aki húst eszik, az a maja király szintjét éri el, csak az ördög király vagy az ördög, hogy is mondják, alattvalóinak szintjét. Ők sohasem érhetik el a Buddhaságot (Szentséget). Menjen csak haza és olvassa el. Ne engem kérdezzen. Nem tudok változtatni azon, amit Buddha mondott.

**K.** *A húsevés karmáját nem változtathatja meg egy Buddha?*

**M.** Buddha azt mondta: ***Ki mint vet, úgy arat.*** Maga Buddha sem merészelt megszegni az anyagi törvényt. Ha teszem azt, egy kommunista országba utazom, én ugyan szabad polgár vagyok, de mondjuk, hogy elutazom egy kommunista országba, akkor be kell tartanom az ottani törvényeket, ha tetszik, ha nem. Lehet, hogy a Buddha Földjén (Isten Országában) nincsenek törvények, nincs rossz, nincs gonosz, itt

azonban az érvényes, **ahogy vetsz, úgy aratsz**. Mindenki engedelmességgel tartozik a karma törvényének, az ok és okozat törvényének.

Ezért hívta fel Buddha nyomatékosan mindenki figyelmét: Ne egyenek egyetlen érző teremtmény húsából, még az ötféle tiszta húsból sem! Később még erélyesen felszólított erre: Megtiltom, hogy mától fogva húst egyetek, legyen az bármilyen fajta hús. Világos? Nem én mondom. Ezt Buddha mondja. E szentírásokat lefordították tibeti, vietnámi, kínai, japán és mindenfajta nyelvre. Akármelyik nyelven olvastam, mindegyikben ugyanaz állt. Mit tehetnék akkor vele? Gondolhatja, hogy ők már megvilágosodtak, vagy azt hiszik magukról, hogy ők már megvilágosodtak. De ha elolvassa a Surangama Szutra kitételeit, akkor megláthatja, milyen szintre jutottak el. Megvilágosodtak, de nem valami nagyon.

Tudja, az állatoknak valamiféle... az állatok energiája nehezebb, mint a miénk, súlyosabb a karmájuk. Ezért születtek állatoknak. Nos, ha ezt a fajta mágneses mezőt átvisszük a sajátunkba, akkor jobban összekeveredünk az állatok mágneses mezejével. Hát persze, hogy nem juthatunk magasabbra. Milyen logikus? Sajnálom, miután jobban megvilágosodik, látni fogja, ki az, aki megvilágosodott. Szokásos szempontok alapján nehéz ezt megérteni. Ha azonban mennyei szeme kinyílik, meg fogja látni, milyenek azok az úgynevezett megvilágosodottak, akik húst esznek. Mágneses mezejük, aurájuk feketével, barnával, kávészínű foltokkal keveredik, nem tiszta. Nem szép, nem világos. Sötét. Akkor majd megtudja. Sajnálom, de így van.

**79.K.** *Mi a megvilágosodással ellentétes erő? Mi a célja a végső kimenetelben?*

**M.** A megvilágosodással ellentétes erő a meg nem világosodás. A sötétség hatalma. Az akadályok hatalma. Sokféleképpen gátolhat és tudatlanná tesz minket, nem engedi, hogy meglátogassuk a Tiszta Országot, a Mindenható Országát. A cél a végső kimenetelben, hogy megszabaduljanak, hogy többé ne féljenek a haláltól és az élettől, hogy megismerjenek mindent a világmindenségben. Ez a megvilágosodás eredménye. Megmenthetnek érző teremtményeket.

**80.K.** *Mi az ellentétes erő célja a minden legvégén?*

**M.** A negatív erő céljára és a kettejük közti harc végső kimenetelére gondol. Arra való, hogy megerősítsen minket. Mint ahogy víz nélkül sem tudnánk megtanulni úszni. Bonyolult felüljárók, utak vagy közlekedési szabályok nélkül nem tudnánk tartani a társadalmi rendszert, nem tanulnánk meg rendesen autót vezetni. A negatív erő minden kísértése azért van, hogy legyőzzük őket, hogy ellenálljunk nekik, hogy erősebbek, erősebbek, és még erősebbek legyünk erőben és akaratban.

**81.K.** *Igaz, hogy ha valaki Mester lesz, ki tud fejleszteni mágikus képességeket, mint például tárgyakat változtat át, és így tovább?*

**M.** Mindenkit a mágikus hatalom érdekel. Micsoda olcsó trükk átváltoztatni a tárgyakat! Igen. Komolyan, ez csupa gyerekjáték. Meg akarja tanulni? Akármelyik mágus meg tudja tenni, nem kell ahhoz nagy Mesternek lenni. Persze, a Mester is meg tudja tenni, ha muszáj, de nem azért, hogy Önöket szórakoztassa.

**82.K.** *Létezik-e valóban élet a halál után?*

**M.** Azt mondom, hogy igen. Ha gyakorolunk, megláthatjuk. Megpillanthatjuk előző és eljövendő életünket. Ha azonban a Quan Yin Módszert gyakoroljuk, akkor elkövetkezendő életünket nem látjuk, hiszen nem kell többé emberként visszatérnünk. Isten Országába megyünk. Isten mellett fogunk élni.

**83.K.** *Miért van az, hogy nagyon kedvesnek és erényesnek látszó embereket mégis súlyos csapások érnek vagy hátrányos körülmények között élnek?*

**M.** Talán előző életükben nem voltak annyira erényesek, talán valamilyen karma sújtja őket. Vagy talán a sötétben, amikor senki sem látja, olyasmit tesznek, ami helytelen. Mi nem tudjuk, de Isten tudja, Buddha tudja. S aztán vannak olyanok is, akik látszólag rosszat tesznek, mégis érdemeket szereznek és boldogok ebben az életben. Ők lehet, hogy előző életükben vetettek el jó magvakat, jó érdemeket, jó erényeket.

**84.K.** *Ha valaki világi személyként folytatja tovább a gyakorlást, annak jobb lesz-e az eljövendő élete?*

**M.** Talán igen, talán nem, mert nem tudhatjuk, mit tartogat számunkra a jövő, ha nem tisztítjuk meg magunkat a karmától. Mivel az életünk nemcsak ezen élet karmájából áll, hanem elmúlt életeink karmáiból is. Ezért, ha nem tisztulunk meg tőlük, akkor nem tudjuk, mi vár ránk eljövendő életünkben. Vagyis a legjobb az, ha nincs következő életünk. Gyakorolja a Quan Yin Módszert és menjen haza Buddhához, Istenhez, s akkor nem lesz miért aggódnia. Az igazi világban fogunk élni.

**85.K.** *Mi a legjobb módja annak, hogy egyesítsük magunkban a három szintet, a bennünk lévő gyermeki ént, az intellektust és az Istenit?*

**M.** A meditáció Quan Yin Módszere a legjobb önmaguk egyesítéséhez, hogy összerakják önmagukat és egészek legyenek.

**86.K.** *Sokszor utaztam már életemben, s minden alkalommal, amikor a természetben járok, távol, messze a kitaposott ösvénytől, kimondhatatlanul nagy erőt érzek magamban, olyan ez majdnem, mintha önmagamba tennék utazást. Mit jelent ez?*

**M.** Azt jelenti, hogy valami újat tapasztalhat. Saját belső erejét érzi, s ez is jó. Ám legyen óvatos, ha van mestere, kérdezze meg inkább, hogy hol, milyen messze van.

**87.K.** *Az én hobbim a kövek és a tükrök. Lehet hogy ez is a megvilágosodáshoz vezető ösvény egyike?*

**M.** Nem, kővé válik. Ön az, ami lenni szeretne. Ön az, amit eszik. Ön az, amit gondol. Vannak sokan, akik kedves háziállataikat dédelgetik, s maguk is úgy néznek ki, mint kedvenceik. Nem gondolja? A gazdik nagyon hasonlítanak kutyáikra. (Nevet a Mester.) Legyen hát óvatos!

**88.K.** *Nos, a világot elárasztották mindenféle „instant” dologgal, mint az azonnal fogyasztható tészta, azonnal beköltözhető lakások, s most jön ez az azonnali megvilágosodás az azonnali önmegismeréshez. Nem lehetséges, hogy ez a gyors módszer csak azt tükrözi, hogy türelmet-*

*lenek vagyunk, s ezáltal képtelenek igazán felfogni a Gondviselés dicsőséges és megfoghatatlan útját?*

**M.** A hirtelen megvilágosodás ősi módszer. Kínában úgy hívják, hirtelen megvilágosodás. „Dueen Vu Fa Men”. Azt jelenti, hirtelen megvilágosodás, azonnali megvilágosodás vagy „instant” megvilágosodás. Ugyanarról van szó. Nagyon régóta létezik, és Buddha hirtelen megvilágosodásnak nevezte. A megvilágosodás két úton érhető el, van egy rövid és van egy hosszú út. Úgy hívjuk „Csien Vu” és „Dueen Vu”, ami fokozatos ösvényt és gyors ösvényt jelent. Tehát, nem szabványos modell civilizációnk tükrözése ez, hanem a gyors megszabadulás ősi módja. Ám még ebben az esetben is ki kell tartania rendületlenül. Mindennap meditálnia kell. Nem egyszerűen csak elmondom, hogyan szerezheti meg a gyors megvilágosodást, Ön pedig hazamegy és nézi a tévét nap mint nap. Nem, keményen kell dolgoznia. Én még ma is mindennap meditálok, Buddha is naponta meditált. Ez nem olyan, mint az azonnal oldódó kávé, nem, ez a megvilágosodás gyors megpillantása, és hosszú életű öntözés és táplálás. Nem a lusták ösvénye.

**89.K.** *Miért borotválja le a haját és öltözik úgy, mint egy szerzetes. Mi a célja ezzel?*

**M.** Hiszen szerzetes vagyok!

**90.K.** *Mi a sárga szín viselésének a jelentése, és miért veszi körül magát annyi sárgával?*

**M.** Rendben. Holnap zöld ruhát veszek fel. Mit szólnak hozzá? Ez csak egy hagyomány. A buddhisták, a szerzetesek és

a hinduk sárga öltözéket viselnek. Nem, a sárga szín a megvilágosodást jelenti, a megvilágosodás szimbolizálásaként hordanak a szerzetesek sárgát. Ez az. Én azonban nem törődöm ezzel, sokfajta színt hordok, nem foglalkozom vele. Mivel a nagykereskedelmi üzletekben beszerzett ruháim - ahol különben nem tudnák eladni őket, s ezért kilóját öt centért árusítják - a legkülönbözőbb színűek. Összeerősítem és így hordom őket. Jól néz ki. Nem? Nagyon olcsók. Van amikor zöld ruhát viselek, fehérét vagy éppen amit találok, olcsót. Saját magam készítem, saját magam tervezem ruháimat, nagyon olcsó, kényelmes és könnyű viseletek.

**91.K.** *Hogyan világosodott meg?*

**M.** E módszer segítségével. Igen, a megvilágosodás utáni őszinte vágyakozásom miatt.

**92.K.** *Mi lesz, ha ledobja földi ruháit?*

**M.** Ott leszek, ahol voltam, ott leszek, ahonnan jöttem.

**93.K.** *Mi a legjobb módja annak, hogy megállítsam gondolataimat, s beléphessek a számádiba?*

**M.** A Quan Yin Módszer.

**94.K.** *Mennyi időre állíthatja le az ember a gondolatait?*

**M.** Mindaddig, amíg a számádiban van.

**95.K.** *Ha az élet örök és sohasem ér véget, ha a lélek örök és sohasem ér véget, akkor miért bűn, ha életet ol-tunk ki vagy megtagadjuk, hogy elviseljük az életet?*

**M.** Azért, mert az természetellenes. Mondjuk, hatvan esztendő van számára megírva, de Ön kierőszakolja, hogy csak negyvenöt évig éljen. Ezzel Isten akarata és törvénye fölé helyezi magát. Ezért ez nem helyes. Minden természetellenes dolog maga a megszegés. Az élet elviselésének megtagadása is egyfajta gyávaság. Rossz magot vetett el, s nem akarja learatni a gyümölcsét. Azt akarja, hogy csak mások szenvedjenek, s ha eljön Önhöz a büntetés, nem fogadja el. Mintha kölcsönt kért volna valakitől. Van pénze, de nem akarja visszaadni. S ez persze helytelen dolog. Helytelen.

**96.K.** *Miért nem megy férjhez és mondja el nekünk, milyen érzés egy megvilágosodott ember számára a szex? Létezik-e egyáltalán élvezet, nagy szexuális élvezet?*

**M.** Nagy élvezet? Ez semmi. Az érzéki gyönyörök olyan alacsonyrendűek, olyan olcsók, olyan kimerítők. Ha tapasztalja a megvilágosodást és a nagyobb élvezetet, akkor összehasonlíthatja a kettőt. Akkor majd megtudja, hogy a szeretkezés élvezete olyan, mint a szemét. Akkor el sem tudja majd képzelni, hogyan adhatta át magát ilyen mértékben e jelentéktelen pótléknak. Miért merülünk el a szerelmi gyönyörben? Mert nem ismerünk nagyobb élvezetet. Ha ismernénk nála nagyobb élvezetet, akkor lemondanánk róla. Eszünkbe sem jutna!

Mint a csecsemő, aki kiköpi a cumiját, ha anyatejet kap. Úgy vagyunk vele. Ha nagyon éhes, akkor nem elég a cumi, akkor édesanyja emlőjét akarja, s tudja, hogy az valóságos dolog. Eldobja a cumiját. Vagy amikor felnőtt, nem akar már játékautókkal játszani, igazi Mercedest szeretne vezetni. Így van ez az élet magasabbrendű értékeivel is. Ha elnyeri a teljes meg-



világosodást, megtudja, hogy a szex csak szemét. Ám mivel még nem világosodott meg, csak fokozatosan hagyja el. Nincs értelme a gyors, idő előtti önmegtartóztatásnak. A szerelmi gyönyör azonban semmiség a mennyei élvezethez képest.

**97.K.** *Krisztus azt mondta: „Én vagyok az Út, az Igazság és a Fény; senki sem mehet az Atyához, csak én általam.” Buddha talán anti-Krisztus vagy Krisztus valamely más formája volt? Vajon Buddha is Isten fiának vallotta magát, úgy, mint Jézus? Krisztus azt mondta, az embernek újjá kell születnie ahhoz, hogy megváltást nyerjen. Mit mond erről Buddha?*

**M.** Krisztus igazat szólt. Amikor egy Mester, egy élő Mester eljön, Önök követik Őt, s eljuthatnak az Atyához. Nem juthatnak el az Atyához, kivéve ezen Mester által. Ezért volt szükség az élő Krisztusra. Ezért mondta Krisztus: ***Míg e világon vagyok, e világ világossága vagyok.*** Nem azt mondta, hogy örökre. Tartott tőle, hogy félreértenénk, ezért így szólt: ***Míg e világon vagyok, e világ világossága vagyok... És én kérem az Atyát, és más vigasztalót ad néktek. Elöttem volt ez meg ez.***

Buddha nem anti-Krisztus. Krisztus a Buddha. Hiszen Buddha és Krisztus ugyanazt tanítja. Ha elég türelmesek vagyunk, megérthetjük. Buddha nem állította, hogy ő Isten fia, azt mondta azonban, hogy a „Tathagata” méhéből jött. „Tathagata” annyit tesz, a tudat tengere, a tudat összességének anyaméhe. Isten tudatát jelenti. Krisztus Istentől jött, Isten fiaként, Buddha a „Tathagata” méhéből érkezett - mindkettő ugyanazon dolgot jelenti.

Krisztus azt mondta, az embernek újra kell születnie ahhoz, hogy megváltást nyerjen. Igaz. Igaz. Egy idő után újjá fognak születni, a beavatás után egyfajta halálélményben lesz részük, s azután ismét visszatérnek az életbe. Ez az, amit újjászületésnek hívunk. A legutóbbi beavatás alkalmával néhányan meglátták az élet és halál határát, az alagutat, amiről annyit beszélünk. A halál után látni fogják az alagutat, végig haladnak rajta, s megpillantják a Fényt. A beavatáson ugyanezt tapasztalhatják, vagy néhányan ezt tapasztalják. Ez a halál folyamata vagy az újjászületés. Igen, ez a beavatás.

**98.K.** *Mivel Isten teremtett mindent, mondhatjuk-e, hogy a sátán is Isten fia?*

**M.** Az, csakhogy a rossz fia. Ezért Isten kiűzte őt a Mennyországból. Egy idő után azonban újra vissza fog jönni, ha már megbánta bűneit.

**99.K.** *Elnyerheti-e valaki a beavatást, ha bezárja szívét, ha fél a szeretettől?*

**M.** Igen, igen elnyerheti a beavatást. Szívét majd kitarja, s nem fél többé a szeretettől. Meg kell próbálnia.

**100.K.** *Miért nem hat ránk a növények rezgése ugyanúgy, ha megesszük, mint az állatok húsa?*

**M.** Ez jó kérdés. Mivel a növényi rezgés táplál és nem visszahúzó, mint az állatoké. Ezenkívül a növények rezgése nem olyan erős, s nincs olyan lehúzó hatása, mert az állatok erős tudattal rendelkeznek. Ha gyűlölettel hálnak meg, rezgéseik, a gyűlöletnek ez az atmoszférája megmarad. S húsukban

mérgező anyagok találhatóak e gyűlölet miatt. A növények tudatszintje azonban nagyon alacsony, nem rendelkeznek olyan erős érzésekkel és indulatokkal. Ezért nem hatnak ránk olyan mértékben.

**101.K.** *Általában mennyi időt vesz igénybe a beavatás? Köszönöm a jóságát.*

**M.** Körülbelül néhány... néha három, négy órát, olykor hét óra hosszát. A nagy beavatás egész napos. Az jobb. Azonban Önök olyan hamar szeretnék, ha meglenne. Még ma. Ezért megpróbálom koncentrálni, gyorsan végezni. Jobb, ha egész nap tart, akkor sok mindent megmagyarázhatok Önöknek, kielégíthetem belső kétségeiket, feleletet adhatok szkeptikus kérdéseikre.

**102.K.** *Van-e a testi és intellektuális élvezetnek olyan minimális szintje, amelyen az ember még kapcsolatba kerülhet Istennel?*

**M.** Továbbra is éljen úgy, mint eddig. Ez a minimalizáló hatás fokozatosan jön el, amint gyakorolja a belső Fény és Rezgés módszerét. Nem kell túlzott önkormányzott gyakorolnia, ne hogy ideges és feszült legyen. Magától fog csökkenni a vágya, a gyakorlat által. Semmi mást nem kell tennie, csak vegánként étkezni és etikus életet élni, minden más szép lassan megváltozik majd. Nem lehet magunkat túlságosan keményen hajszolni. Nem lehet elménket túl erősen elnyomni. Akkor fellázad és problémát okoz. Nagyon köszönöm!



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Evergreen Community Center,  
San Jose, CA, U.S.A. 1989. május 28.**

**103.K.** *Említette szombaton, hogy egy másik szektához tartozó illető, aki húst evett, részben szintén megvilágosodott - úgy értem, hogy csak kis mértékben világosodott meg. Nem ez lenne a módja számunkra, nyugati emberek számára, hogy fokozatosan szokjunk le a húsevésről?*

**M.** Ön alkut szeretne. Igen, akkor csatlakozzon hozzájuk. Igen, menjen hozzájuk és nyerje el a részleges megvilágosodást - ha egyáltalán megvilágosodik. Ahhoz is, hogy részben megvilágosodjon, találnia kell egy részben megvilágosodott mestert, s az ilyen igen ritka. (Nevetés.) Mivel azok, akik húst esznek, bort isznak és belezavarodnak a világi gyönyörökbe, aligha mondanak le ezekről az élvezetekről, s ha nem tud lemondani róluk, akkor sosem jut el Isten Királyságába. Isten osztatlan figyelmet követel. Így szól: ***Féltékeny Isten vagyok. Ha más dolgokat imádsz rajtam kívül, akkor in-***

**kább ne!** Ha a húst, a nőket és más élvezeteket Isten előtt imádjuk, akkor Isten elhagy minket. Isten azt akarja, hogy egyedül csak Őt akarjuk.

Ám én nem kívánom, hogy mindannyian szerzetesek legyenek. Legalábbis nem kell, hogy szerzetesek legyenek. Továbbra is lehet férjük vagy feleségük. Csak egy kissé tisztább, kiegyensúlyozottabb legyen a szerelmi életük, ne legyenek kicsapongók. S ezt könnyű megtenni.

S ami a húsevést illeti. Ha nem tud lemondani a húsról, akkor a hús sem tud lemondani Önről. **Hús a hasnak és has a húsnak, s Isten mindkettőt elpusztítja.** Emlékszik rá a Bibliából, ugye? Ne mondja, hogy csak Buddha tanításairól prédikálok. Ez áll a Bibliájukban, s ugyanazt jelenti. Buddha mindenfajta hús fogyasztását megtiltotta a buddhista gyakorlónak. Ha részben akar megvilágosodni, rendben, ezt is megtaníthatom Önnek, vagy mehet, s kereshet egy részben megvilágosodott mestert. Ám ez nehéz dolog. Igaz? S ha erre tanítom, akkor kicsit felelőtlennek érzem magam.

Miért? Mert úgy érzem, ott hagynám félúton. Ha csak otthon gyakorol, húst eszik, s nincs mestere, akkor előfordulhat, hogy nehézségei támadnak. S én nem tudok teljesen a segítségére lenni, hiszen nem tud lemondani a húsról. S a hús sok zavart okoz majd Önnek, ha magasabb tudatszintre jut, bizonyos küzdelembe fog kerülni. Ha nem akar magasabb tudatszintre jutni, akkor rendben. Ám hogy is gondolhatunk erre? Ó, ez szörnyű! Mi a jó a húsevésben? Mondja meg nekem! Nem gondolja, hogy olyan véres? Rendben, gondolkozzon el erről. Olvassa el a könyvemet, "A vegán étrend előnyei", s aztán gondolkozzon el rajta újra. Talán jövőre, vagy eljövendő életében visszajövök, s újra megtárgyaljuk ezt a kérdést. (Nevetés.)

**104.K.** *Jézus azt mondta az apostoloknak, hogy a hús-  
evés rendjén való, mert minden, amit Isten teremtett, jó, s  
hogy nem az számít, mivel tápláljuk a testünket, hanem  
az számít, mivel tápláljuk a lelkünket. Akkor miért kell  
vegetáriánusnak lenni ahhoz, hogy megvilágosodjon va-  
laki?*

**M.** Badarság.

**K.** *De nem olyan-e a zöldségek fogyasztása, mint valami-  
lyen rítus?*

**M.** Nem. Jézus, gyermekora óta vegetáriánus volt. Esszénus családban született. Mint amikor egy hindu kasztba születik bele, s gyermekkorától kezdve csak vegetáriánus ételeket eszik. Vagy ha hithű szikh családban születik valaki, akkor is kicsi korától fogva vegetáriánusan étkezik. Egy igazi buddhista családban is már gyermekkorukban vegetáriánusok lennének.

Jézus az evangéliumban azt mondta: *Nem ehettek húst.* Még a Bibliában is kimondja Isten. Hogy mit? Nem emlékeznek? *Ki mondta nektek, hogy öljétek meg az ökröt, a nőtény kecskét, hogy felajánlást tegyetek nekem? Mossátok le magatokról ezt az ártatlan vért, hadd halljam imáitokat, mert elfordítom fejemet tőletek, mivel a kezetek vérrel teli!* Ha nem engedi a nőténykecskét és bakkecskét Istennek áldozni, akkor hogy engedhetné meg, hogy húst együnk? Azt mondta, ezek ártatlan életek: *Bánjátok meg bűneiteket, s én megbocsátok néktek.* Nem így mondta a Bibliában? Olvasták ezt a részt? Nem? Menjenek haza és olvassák el a Bibliát. Ó, szégyellem magam Önök miatt. (Nevetés.) Csak azt olvassák el,

amit ki akarnak olvasni belőle! (Nevetés.) S azután csűrük - csavarják.

Ugyanez a helyzet a buddhistákkal is. A buddhista bibliákban sok helyen, újra és újra az áll, hogy sohasem ehetnek élő lények húsából. S mégis látják, sok buddhista azt mondja, "buddhista vagyok", mégis húst eszik, szerzeteseket is beleértve. Mit mondhatnánk erről? Kövessék hát azt az utat, amit könyörületesen gondolnak. Kövessék azt, amelyről úgy gondolják, hogy Istennek tetsző. Isten teremt. Nem gyilkol. Minden magától pusztul el. Ha tehát erőszakkal vesszük el az életet, akkor Isten jogát bitoroljuk.

Csak Istennek van joga elvenni az életet. Mi semmit sem tudunk teremteni, akkor miért ölhetnénk? Jézus nem mondta, hogy húst kell ennünk. Jézus azt mondta: ***Ne aggodalmaskodjatok a ti éltetek felől, mit egyetek; se a ti testetek felől, mibe öltözködjetek. Isten gondotokat viseli. Isten vigyáz rátok.*** Erre gondolt Ő. Arra gondolt, hogy tanítványainak nem szükséges annyira aggódniuk az anyagi kényelmek miatt, hanem bízzák magukat Istenre, s Isten gondjukat viseli majd.

Ezért így szólt hozzájuk: ***Csak keressétek az Isten Országát, és ezek mind megadatnak néktek.*** Erről van szó. Jézus sohasem mondta, hogy együnk húst. Vegetáriánus módra étkezett kicsiny gyermekkorától fogva. Emellett a kutatások szerint sok évig élt Indiában. Indiában hindukkal, indiai jógikkal és buddhista szerzetesekkel tanult együtt, akik születésük óta vegetáriánusok. Tudniuk kell! Még ha Jézus korábban evett volna húst, akkor sem tért volna vissza a húsevésre, azután, hogy követte ezeket az embereket tíz vagy még több éven keresztül. Sajnálom, félreértette ezt a részt. Túl keveset olvasott, az a baj. Csak a hústra vonatkozó soro-

kat kereste, s megfélekedett a vegetáriánus sorokról. (Nevetés.)

**105.K.** *Jézus azt mondta, elküld hozzánk egy Megváltót, a Szent Lelket. Nem azt mondta, hogy sok embert küld számunkra Megváltóul. (Mester: Nem csak “egyet” mondott.) Akkor hogy lehet, hogy Buddha és más Mesterek a Jézus által küldött Krisztusok vagy Megváltók?*

**M.** Nem. Jézus Buddha után született. Így ha azt nézzük, ki kit küldött, akkor inkább Buddha küldte Jézust. (Mindenkinek nevet.) Jézus fiatalabb volt, mint Buddha. Sajnálom, de tényleg téved.

Ám akárhogy is, mindketten ugyanolyanok. Kérem, ne vitatkozzon erről a kérdésről. Isten sok Megváltót küldött, nem csak Jézust. Jézus előtt volt Illés, ott volt Keresztelő Szent János, s még sok más szent. Ezért, ha valaki megkérdezte Jézust, vajon Ő ennek vagy annak a hajdani Mesternek reinkarnációja-e, például Illésé, Jézus nem mondott semmi olyat, hogy nem. A hallgatásával beleegyezett. Érti?

Jézus előtt is voltak Mesterek, és Jézus után is lesznek Mesterek; Buddha előtt is voltak Buddhák, s Buddha után is lesznek még Buddhák. Isten elküldte Buddhát, Isten elküldte Jézust. Nem Jézus küldte Buddhát.

**106.K.** *Vajon a csecsemők reinkarnálódtok lelkek?*

**M.** Mit gondol, kicsodák? Ha nem lennének reinkarnálódtok lelkek, akkor mi mások lennének? Reinkarnálódtok kövek?

**107.K.** *Hogyan működik a reinkarnáció? Vajon a reinkarnálódásra vágyó lélek arra vár, hogy egy nő terhes*



*legyen?*

**M.** Nos. A lélek akkor reinkarnálódhat, ha érdemei emberi mércék szerint teljeseek. Ahhoz, hogy emberi lényként szület-hessen újjá, érényes életet kellett élnie előző életében, vagy pedig megfizetett már minden korábban elkövetett bűnéért.

Ahhoz, hogy emberi lényként születhessenek újjá, rendelkez-niük kell emberi tulajdonságokkal, azzal, hogy nem gyilkol-tak, nem követtek el öngyilkosságot, nem loptak, nem hazud-tak, nem játszottak szerencsejátékokat, nem ittak, nem szed-tek kábítószerrel előző életeikben. Akkor egyből visszajöhet-nek ebbe az életbe. Emberi lényként születhetnek újjá. Ha azonban korábbi életeikben az öt alapelv valamelyikét megsértették, akkor nem emberként születnek újjá.

Mielőtt egy gyermek megszületik, a lélek közbenső helyen időzik. S azután, amikor az indíték helyes, ha a nőnek és a férfinak van affinitása a csecsemő lelkével, akkor jöhet csak vissza, előbb nem. Minden feltételnek meg kell lennie együtt. Nem mehet csak úgy oda és lehet bárki fia, bárki csecsemő-je. A családukn minden tagját összeköti az ok és okozat, egy feltétel sok életen át. Ezt a buddhizmus hirdeti. Nem kell el-hinni nekem.

**108.K.** *Azért lesz egy asszony terhes, mert egy lélek rein-karnálódni akar?*

**M.** Mint már mondtam, minden oknak és feltételnek együtt kell lennie. S ezt mi dönti el? A karma, vagy az úgynevezett okok és feltételek az előző életekben. Ez az életek könyve, vagy a karma, elolvashatjuk, ha már eljutottunk a megvilágo-sodás bizonyos fokára, ha elérünk egy másik világba, talán a Második Világba. Ott van egy könyvtár, ahol megszerezhet-

jük bárki életeinek könyvét és megtudhatjuk, honnan jött, kivel van rokonságban, milyen lesz eljövendő élete, stb.

Ám aki a Quan Yin Módszert gyakorolja, amit én tanítok Önöknek, annak nem kell még egyszer újjászületnie. Hacsak nem akarnak ismét megszületni, saját akaratukból vagy más okból kifolyólag, hogy segíthessenek másokon.

**109.K.** *Hány éves Ön? (Nevetés.) Kell-e naponta két és fél órát meditálni, s miért?*

**M.** Kell. Hány éves vagyok, meg nem mondja soha. Meg tudja mondani? (A kérdező mondott egy számot.) Ó, olyan fiatal? Tizennyolc? (Mindenki nevet.) Hatvannyolc? Annyira öreg azért nem vagyok. Harmincnyolc? Igen, valami olyasmi. Nos, nem számít. Ez csak a fizikai testem kora. Olyan öreg vagyok, mint a világ, és olyan fiatal, mint a meg nem születettek.

Két és fél órát kell meditálnunk, ennyi szükséges ahhoz, hogy megtisztítsuk lelkünket, megfertőzött részeinket sok elixirrel. Ha piszkos lesz a napi munka után, hazamegy és tíz liter vízre lesz szüksége, nem kevesebbre. (Nevetés.) Minden nap elvegyülünk a világban más emberekkel. Megfertőznek minket mások, hatással van ránk körülöttünk mindenki, de saját elkerülhetetlen bűneink is. Ha például lélegzetet veszünk, sok-sok láthatatlan lényt ölünk meg, ha zöldséget eszünk, növényi életeket veszünk el. Vagy ha rovarokra vagy hangyákra lépünk, vagy szúnyogirtót használunk, vagy kezet mosunk, a fertőtlenítéssel számtalan láthatatlan lényt ölünk meg.

Ezért a két és fél óra meditáció az a tíz liter víz nekünk, amellyel tisztára moshatjuk lelkünket. Ha csak hét liter víz-

ben mosakodik, az is jó, csakhogy akkor nem lesz teljesen tiszta. Akkor másnap még több kosz ragad Önre, de Ön csak öt liter vizet használ. Így egyik nap sem lesz teljesen tiszta, s egy nap bűzleni fog.

**110.K.** *Említette, hogy csak Istennek van joga elvenni az életet. Kifejtené ezt bővebben?*

**M.** Igen! Mivel Isten teremtett minket, csak Ő tudhatja, mikor kell egy léleknek ruhát váltania, nem pedig mi. Mint amikor egy vállalatnál dolgoznak és a főnökük az egyetlen, aki dönthet arról, hogy melyik gép a jó, melyik tökéletes, melyiket lehet jó áron eladni, melyik gép hibás, melyiket kell szétszedni, s másként összerakni. Önök ezt nem tehetik meg. Ha mégis ezt maguk teszik, akkor rosszat tennének, mert a tudásuk a gépről nem tökéletes. Hibát követnének el. S akkor a főnökük kirúgná vagy jól lehordaná Önöket, vagy visszafizettetné Önökkel a gép árát.

**111.K.** *Ha tudatában vagyok elégedetlenségemnek és vágyom arra, hogy megismerjek egy mestert vagy vezetőt, akkor hogyan találhatok valakit, aki segít nekem és megszünteti a bennem lévő ürességet? Ahhoz, hogy ez megtörténjen, el kell-e jutnom a tökéletes kétségbeesés állapotához?*

**M.** Már el is jutott oda. Ha készen áll, a Mester eljön. Mindig így van, nem korábban. Ha azonban úgy gondolja, hogy nem biztos benne, akkor menjen haza és imádkozzon Istenhez: "Kérlek add, hogy biztosnak érezzem magam, hogy ő az, akit követhetek. Kit kövessek?" Ám már elmondtam Önöknek korábban, hogyan ismerhetik fel a Mestert. A Mes-

ter nem kér Önöktől semmit saját megélhetéséhez. Ellenszolgáltatás nélkül ad Önöknek mindent. Csak szolgál, nem követel semmit. S akkor kezdettől kezdve semmit sem veszíthetnek. Akármi is legyen, semmitől sem kell tartaniuk.

A másik jel, amiről felismerhetik a Mestert, az, hogy a megvilágosodás élményét nyújtja Önöknek, ahogy a Bibliában vagy más szentírásokban áll. Ha egy megvilágosodott valaki látja a mennyei Fényt, mint a lángot, s hallja Isten Hangját, mint a mennydörgést, akkor képes legyen legalább arra, hogy ezt az alapvető élményt megossza Önökkel. Így tudhatja meg, hogy igazi Mester-e. Különben honnan tudná? "Mester vagyok." Bárki mondhatja, hogy milliomos, ha sohasem mutatja meg a pénzét. Nem elég, hogy ő maga megvilágosodott, át kell, hogy adja Önöknek a megvilágosodás élményét egy-két percen belül. Erről ismerik fel a kellő Mestert.

**112.K.** *Én vegetáriánus vagyok, a partnerem azonban nem. Mi lehetne a jó és ésszerű megoldás számunkra a főzést illetően? Nem ragaszkodunk nagyon a hagyományokhoz, s időnként külön főzünk és külön étkezünk.*

**M.** Már külön étkeznek?

**K.** *Csak időnként.*

**M.** Csak időnként? S különben húst eszik, vagy hogy? Az a megoldás, ha külön étkeznek. Ha külön főz. Neki húst készít, magának vegán ételt főz, mindenki megkapja a maga részét. Senkire se erőltessük rá, hogy vegán legyen, ha nem akar beleegyezni, ha nem kész arra, hogy vegán legyen. Ön azonban egyen vegánként, és békében élhetnek együtt. Miért ne? Ha rá tudja beszélni partnerét, hogy étkezzen ő is vegánként,

akkor ez mindkettőjük számára jobb. Végül meg fogja tenni. Ha jó példát mutat, jó előrehaladást, ha jó a rezgése, ha medítál és szeretetet sugároz magából, akkor az rá is hatással lesz.

**113.K.** *Ha Önnel tanulok, akkor nem lesz többé időm arra, hogy visszamenjek korábbi tanáromhoz. Nem ezt a módszert tanította ugyan, de megtanított néhány erényes dologra, mint egy lelkész. Nem olyan leszek-e, mint egy csaló, ha elfelejtem azt a sok jót, amit előző tanárom adott nekem?*

**M.** Nem. Tanára kedvességét azzal viszonzza a legjobban, ha spirituálisan és erényekben továbbfejleszti magát. S a megvilágosodás után, minél jobban megvilágosodott, annál több szeretetet és Fényt sugároz ki, s megmenthet sok más teremtményt és önmagát is. Így viszonzhatja tanára kedvességét. Nem kell, hogy mindig körülötte legyen és tudatlan maradjon. Nem az a módja a kedvesség viszonzásának.

**114.K.** *Miért ment buddhista apácának, miért nem inkább Krisztus jegyese lett?*

**M.** Tegnap már elmondtam, most újra elmondom. Jó, nem bánom. Szívesen lennék kedves nővér is. Bármilyen legyen, ez csupán egy életút, más öltözékben. A probléma csak az, hogy én buddhista hagyományokba születtem bele. Azonkívül a buddhista kolostorokban kaphatok vegán ételeket, a keresztényekben azonban nem. Nem merném megkockáztatni. Ha elmegyek egy keresztény kolostorba és azt mondom, hogy vegetáriánus vagyok, gondolják, hogy ott maradhatok? Nehéz. Ezért buddhista apáca lettem.

S ez bizonyos affinitás miatt is így van. Hogy mik vagyunk és mivé leszünk, azt a Mindenható határozza el. Feleség lesz, mert a feleség szerepe rendeltetett Önnek. Elnök lesz, mert az elnök feladatát kell bevégeznie. Ha buddhista apáca vagy katolikus nővér Ön, akkor arra szánta Önt a sors. Még akkor is, ha megvilágosodott, követnie kell sorsát.

Például Buddha, miután megvilágosodott, visszatérhetett volna világi személyként. Ruhát cserélhet, de a megvilágosodás nem változik. De nem cserélte és így öltözött tovább. Önök most világi ruhákban járnak. Ha majd a Quan Yin Módszerrel a beavatás után megvilágosodtak, mit gondolnak, farmerüket miniszoknyára kell-e váltaniuk? Vagy másfajta öltözékre, vagy nem? Nem, ha megvilágosodtak, akkor megvilágosodtak, mindegy, milyen ruhát viselnek. Hordhatnak szikh öltözetet, hindu, buddhista vagy keresztény ruhát. Teljesen mindegy. Nem kell, hogy megváltozzanak. Akkor hát miért kellene megváltoztatnom bármit is? Jó vagyok így, ahogy vagyok. Nem jól nézek ki? (Nevetés és taps.) Ha tetszem így Önöknek, akkor nem kell megváltoznom.

**115.K.** *Miért nem ihatunk? Az itálnak gyógyító hatása is van.*

**M.** Az ital a tudatunkra hat. Ködössé teszi agyunkat, fejünk zavaros lesz, s bizonyos mértékig eltompítja idegeinket. Nagyon jól tudja mindenki. Ezért nem bánom, bármilyen jó hatású is a felszínen; káros az agyra, és a gondolkodási rendszerre. Nekünk a gondolkodásunkra kell támaszkodnunk a megvilágosodáshoz. Minél jobban eltompítjuk azt, annál zavarodottabbá válunk, nem tudunk tisztán gondolkodni. Ezért nem ihatunk bort.

**116.K.** *Mi az ok és okozat?*

**M.** A Bibliában az áll, ***ki mint vet, úgy arat***. Elvet egy citrommagot, és a magból citrom lesz. Rosszat tesz, s megkapja tette rossz hatását; ha valami jót tesz, akkor karmája jó lesz. Ha Buddha ösvényén halad, akkor Buddhává válik. Ha világi úton jár, világi ember lesz.

**117.K.** *Mi az ok és kapcsolat?*

**M.** Az ok és kapcsolat a következő. Ha valaha, egy korábbi életben ez a férfi annak az asszonynak anyagi kényelmet biztosított, de az asszony nem tett semmit, hogy abban az életben anyagiakban visszaadja ezt a kedvességet, akkor újra vissza kell jönnie. Talán ő lesz a férfi felesége vagy lánya, hogy dolgozzon, pénzt keressen és visszafizesse adósságát. Ez az, amit oknak és kapcsolatnak nevezünk.

Győződjön meg hát arról, hogy visszafizette-e minden adósságát, ha nem akar ide visszatérni. Ezért velem tanulni annyit jelent, mint etikus életet élni. Ne lopjon, s akkor nem kell visszajönnie. Minden dolgában legyen egyenes és becsületes, s akkor nem kell visszajönnie.

**118.K.** *Mi fog történni a thaiföldi szerzetesekkel, akik húst esznek. Nem jutnak el a Mennyszigetbe?*

**M.** Kérdezze meg őket. A buddhista szutrák szerint nem. Ha szorgalmasan meditálnak és a többi szabályt betartják, olyanokat, hogy ne lopj, ne paráználkodj, ne hazudj, ne igyál alkoholt; akkor eljuthatnak a megvilágosodás bizonyos fokára, azonban nem a Buddháságba (Szentség). A Mennyszigetbe bejuthatnak.

Ha az első Mennysországba jut, akkor látni fogja mindezeket az embereket. Látni fog apácákat és szerzeteseket, akik húst ettek, de jó, erkölcsös emberek.

**119.K.** *Nagyon érdekel a beavatás, azonban problémáim lennének a házasságtöréssel vagy a házasság előtti szexuális élettel kapcsolatban. Mit javasol erre a problémára?*

**M.** A házasság előtti szexuális élet nem házasságtörés, feltéve, hogy nem váltogatja a partnerét és össze akarnak házasodni. Manapság ez olyan, mint a házasság. Igaz? Együtt él valakivel, így megismerik egymást, ez tehát rendben van. Csak ne menjen másokhoz, s ne cserélgesse gyorsan a partnereit. (Mindannyian nevetnek.)

Ha nincsenek összeházasodva és nem jönnek ki egymással, s megpróbáltatások és gyötrelmek után sem tudnak egymás mellett dönteni, ha hosszas beszélgetések és békés megállapodások után sem tudnak közös nevezőre jutni, s elhatározzák, hogy elválnak útjaik - vagy talán a jövőben akaratlanul is más férfit talál - akkor azt hiszem, hogy becsületesnek kell lennie önmagával. S ez elég.

Nem lehetünk túl szigorúak ebben a modern időben. Amit én paráználkodáson értek, az az, hogy ha már van felesége vagy férje, s ők jók Önhöz és kedvesek, de Ön mégis, kéjsóvár vágyból, szemet vet másra és megcsalja házastársát. De ha már egy ideje gyakorolja a módszert, nem akar többé annyira másfelé nézelődni. Természetesen, magától válik tisztává, mert Isten Ereje megtisztítja Önt.

**120.K.** *Szeretném tudni, hogy honnan származnak a hal-*



*lucinációk? Ugyanabból a forrásból, mint az álmok?*

**M.** Saját rossz gondolkodásmódunkból erednek, rossz táplálkozásunkból. Buddha ezért azt mondta, ha húst eszik és bort iszik és elmerül az érzéki és világi gyönyörökben, akkor csak a démon király állapotáig jut el, soha nem éri el Buddha helyzetét. A démon király azt jelenti, a hallucinációk állapota, a rossz állapot, nem az igazi, nem a legmagasabb hely. Könnyen tapasztalhatunk hallucinációkat, ha olyankor próbálunk meditálni, amikor beszédünk, cselekedeteink és elménk nem tiszta, vagy amikor egyedül meditálunk hozzáértő Mester nélkül. Nos, az etikus élet, a tetteink, szavaink és gondolataink tisztasága teljesen elengedhetetlen, ha el akarják érni a legvégső célt. Különben valamilyen közbülső Mennysországot vagy valamiféle hallucinációkat érhet el.

Lehetnek hallucinációik mindenfajta meditáció nélkül is, ha nem kapnak elég oxigént. Olykor, ha elájulnak, úgy érzik, mintha egyfajta Mennysországot látnának, de ez csak az oxigénhiány miatt van. Vagy ha nagyon nagy fájdalomtól és megpróbáltatástól szenvednek és fáradtak, akkor is jelentkezhetnek hallucinációk. Vagy ha túl kimerültek vagy drogot szednek, akkor is lehetnek hallucinációik. Ilyen sokféle forrásból jöhetnek.

Hasonló az álomhoz, de nem mindig álom. Az álmok valahogy természetesek. Ha aludni mennek, álmodnak. De a hallucinációkat néha külső hatás váltja ki, ahogy már mondtam, ha nagy fájdalmaik vannak, vagy kevés oxigént kapnak, kimerültek vagy kábítószeret vettek be. Tehát egy kicsit más.

**121.K.** *Sok orvosi problémám indokolja, hogy állati fehérjét fogyasszak, csirkét, stb. Mit tegyek?*

**M.** Nem tudom, az emberek ebben a korban miért gondolják még mindig tévesen úgy, hogy az állati fehérje az egyetlen fehérje a világon. Az orvosok és tudósok bebizonyították, hogy a növényi fehérje tökéletesen elég, sőt még egészségesebb is, mint az állati fehérje.

Formozán keresztény hívők két kórházat építettek, ahol valamennyi orvosnak, ápolónőnek és betegnek vegetáriánus diétát kell tartania. Aki e kórházakban akar tartózkodni, az kénytelen vegetáriánus módra táplálkozni. A betegek nagyon hamar meggyógyulnak, és senki sem halt meg a helytelen táplálkozás következtében. Tehát úgy gondolom, hogy kétségkívül a vegán étrend a legjobb.

Tudja, az amerikaiak sok húst és hasonlót esznek, s a kutatások szerint a rák előfordulási aránya az egész világon az Önök országában a legmagasabb. Ezért gratulálni kellene? (Nevetés.) S az oroszoknál és Kínában, ahol nem esznek húst, mivel szegények, a legalacsonyabb a rákban megbetegedettek száma. Mit szólnak ehhez, az összehasonlítás és a móka kedvéért?

**122.K.** *Egy 79 éves asszony megfogadta, hogy máától fogva vegán lesz, és kér beavatást.*

**M.** Nagyon meghatott, de már túl idős. Ám megtanítok neki helyette valami mást. Lehet vegán, de már kissé túl késő. Igyekezzenek hát, amíg nem késő, amíg még elég fiatalok Önök.

**123.K.** *Mi történik egy gyermekkel, ha meghal, mielőtt megvilágosodott volna?*

**M.** Nem nagy dolog. A legtöbb ember meghal, mielőtt megvilágosodott volna. S emiatt újra vissza fognak térni valami másként. A gyermek sorsa, aki meghal a megvilágosodás előtt, nem olyan szomorú, mint ha úgy halunk meg, hogy öregek vagyunk, és mégsem világosodtunk meg. Olyan sok időnk volt, ami Mester vagy módszer keresése nélkül telt el. A gyermek nem tehet róla, mi azonban igen. Van időnk, hogy megváltozzunk. Harminc, negyven vagy ötven évesek vagyunk, maradt még időnk. Tehát tegyék meg.

**124.K.** *Mi a véleménye a házastársak közötti szexuális életről?*

**M.** Rendben van. Csak csökkentsék le, amennyire tudják, hogy gyorsabban fejlődhessenek, amennyire csak tudják. Természetes csökkentsék, különben elméjük fellázad. Lassan hagyják el, természetesen. Minél tovább gyakorolnak, annál természetesebbé válik, s akkor teljesen úgy érzik majd, hogy nincs rá szükségük. Ha mégis, úgy is jó; ha nem, rendben van. Úgy fognak majd érezni, mint egy szerzetes vagy apáca, anélkül, hogy nehezükre esne.

A szex nem igazi szükséglet, csak egy szokás. Figyeljenek csak! Néha, amikor hónapok óta nem láttak nőt, nem izgatja nagyon Önöket. Csak ha megpillantanak egyet, akkor fog el a bizsergés. (Nevetés.) Úgy értem, ha már jó ideje távol vannak a feleségüktől és keményen dolgoznak, nem érzik a szexuális élet hiányát. Nem igaz? Próbálják meg egy ideig, és megértik, mire gondoltam.

Nos, az állatok sose vágynak semmire, amíg el nem jön az ideje. Megvannak az évszakaik. Nem igaz? Az ember az állatvilághoz tartozik, kivéve, hogy elméje Istené; ő is állati

lény. Valójában nagyon is belemerülünk a gyönyörbe. Be kellene tartanunk a fizikai törvény szabályait és csak a megfelelő időszakban kellene csinálnunk. (Nevetés.) Úgy értem, nem csak az élvezet kedvéért, hanem a reprodukálás kedvéért. A Biblia azt mondja, ***ne merülj bele az élvezetekbe***. Ha túl gyakran tesszük ezt, akkor szokássá válik, s unalmas lesz. És az semmi.

**125.K.** *A régi spirituális Mesterek többsége csak néhány tanítványt tudott megvilágosítani. Miért ajánlja fel Ön a megvilágosodást oly sok embernek?*

**M.** Ki az a sok ember? Gondolja, hogy mindenki eljön hozzám és megvilágosodik? Nem. Egyesek eljönnek, mások nem. A hajdani Mesterek többsége természetesen csak azért kínálta fel olyan kevés embernek a megvilágosodást, mert csak néhányan mentek el hozzájuk. Többségük rejtőzködött. Nem mertek megjelenni a nyilvánosság előtt. Ha mégis előjöttek, akkor lehet, hogy megölték őket.

Nem tudják, mi történt Jézussal? Csak három és fél évig engedték élni. Látják, a szikhek ötödik, hatodik vagy tizedik Guruját egyik helyről a másikra hajszolták, élve megnyúzták és megégették a forró napon, miközben forró sütő volt alatta. A szikh vallás ötödik vagy hatodik guruját forró serpenyőre ültették, a tűző nap alatt ült, s alatta égett a tűz. Ő a Mindenható Erővel nem állt ellen. Nem azért, mert gyáva volt, hanem a tanítványai kedvéért viselte el a büntetést. Elfogadta a karmát, tanítványai rút és súlyos karmáját saját testén viselte. Ezért kellett eltűnnie a büntetést.

Mint ahogy Jézus is eltűnhetett volna, ha akar, elrepülhetett volna a Mennybe vagy varázslatos trükköt hajthatott volna

vége. Ő azonban nem ellenkezett az ördögökkel, és hagyta, hogy keresztre feszítsék. Nem azért, mert nem tudott volna elmenekülni. El tudott volna. Ha akar, eltűnhetett volna. Nagy mágikus hatalma volt. A Biblia feljegyzései szerint sokszor el tudott tűnni. Sok trükköt tanult a jógiktól, el tudott tűnni, manifesztálódott, beteget, vakokat gyógyított, járt a vízen. Ő azonban nem használta e hatalmat. Miért? Mert meg kellett tisztítania tanítványai bűneit abban a korban.

Minden Mesternek viselnie kell mindazok bűneit, akik hozzá fordulnak megvilágosodásért. Az emberi lények bűnei sok, sok életből tevődnek össze. Lehetetlen elképzelni, milyen végtelenül sok bűn van. Buddha azt mondta: ***Ha meglátnák egy ember bűneit, az megtöltené az egész világmindenséget.*** Egyetlen ember bűnei már megtöltenék az egész univerzumot! A Biblia is mondja, hogy ***már születésünkkor bűnösen jövünk a világra.*** Vérünkben megörököljük a bűnt, akkor hát hogyan moshatnánk le korlátolt bölcsességünkkel és erőnkkel. Szükségünk van Isten Fiára, a Megváltóra, vagy a Mesterre, aki ismeri a módját, hogyan tisztuljunk meg bűneinktől.

**126.K.** *Csak egyetlen Magasabb Hatalom van? Nem foghatna össze más megvilágosult emberekkel, akik megosztanák tapasztalataikat, erejüket és reményeiket a csoporttal?*

**M.** Hogy csak egyetlen Magasabb Hatalom létezik-e? Igen. A legmagasabb. Minél magasabbra jut, annál nagyobb és erősebb az erő; minél alacsonyabb, annál közelebb van a mi világunkhoz, annál kisebb az az erő. Ezért a megvilágosodásnak különböző szintjei vannak. Minél magasabbra emel-

kednek, annál jobban megvilágosodnak, annál több erővel bírnak. Amíg egyé válnak Istennel, s akkor Önöké az Abszolút Erő. Ez az az idő, amikor elérik a Nirvánát, a Buddháságot, vagy egyé válnak Istennel, felismerik az Istent. Minden megvilágosult Mester összejöhetne? Erre gondolt? Igen? Ó, igen, ez lehetséges. Csakhogy nincs túl sok megvilágosodott Mester. S ha vannak is, nagyon elfoglaltak. Mivel annyi meg nem világosodott ember él szerte a világon, s nekik az a dolguk, hogy elmenjenek és segítsenek rajtuk, nem pedig az, hogy egymással találkozzanak. Együtt vannak lélekben, s nincs szükség arra, hogy fizikailag is együtt legyenek. Azonban a beavatás után, együtt gyakorolhatunk társainkkal és megoszthatjuk az élményeket, az örömeiket és a csoportos erőt. S a messze távolból a Guruk védhetik, segíthetik és megáldhatják az egész csoportot. Ezért a csoportos gyakorlás nagyon, nagyon hasznos. Jézus azt mondta: ***Ha két ember leül a nevemben, velük vagyok.*** Ez annyit jelent, hogy a csoportos gyakorlásban hatalmas Isteni áldás van.

**127.K.** *Mit ért az alatt, hogy “Tao”?*

**M.** Tao azt jelenti, “az Út”. Tao kínaiul a megszabaduláshoz vezető utat jelenti, a világmindenség legmagasabb bölcsességét, a teremtő erőt. Ez a Tao.

**128.K.** *Mit értett azon, amikor azt mondta: “A mindennapi elme a Tao?” Nem értettem meg azt a szót.*

**M.** Lássuk, mi a Tao. A mindennapi elme annyit jelent, hogy elménk békés, nyugodt és harmóniában van minden körülménnyel és minden lénnel. Ezt hívjuk mindennapi elmének. Valójában a “Ping Chang Hsin” (kínai) nem mindennapi el-

mét jelent. Tulajdonképpen nincs rá megfelelő fordítás. Ezért a “Ping Chang Hsin” mindennapi elmét jelent ugyan, de nem a szó “mindennapi” értelmében. Békés elmét jelent, egy már megvilágosodott elmét, egy nagyon harmonikus elmét. Ez a “Ping Chang Hsin”.

**129.K.** *Ha nem vagyunk biztosak abban, hogy az Ön útja a mi utunk, akkor megpróbálkozhatunk-e a beavatással és utunkra mehetünk-e anélkül, hogy rossz érzéseket vagy karmát idéznénk elő?*

**M.** Igen, megteheti. Én nem kötelezem Önt. Nincsenek feltételek. Tartok azonban attól, hogy nem akar majd elmenni.

**130.K.** *Mi történik, ha elbukunk és nem tudjuk megtartani egyezésünk ránk eső részét a beavatás után, ha két lépést teszünk hátra minden három vagy négy előretett lépés után? Mi történik, ha egyszerűen más út mellett döntünk? Nem lenne jobb, ha inkább meg sem próbálnánk a beavatást? Van-e Isten Erejének bármi köze a csakrákhoz?*

**M.** Kipróbálhatja az utunkat. Isten erejének köze van a hét csakrához. Ám ha csakrák alatt csupán a testi csakrákat érti itt, akkor azok nincsenek kapcsolatban Isten hatalmával. Én azokról beszélek, amelyek ezek felett a csakrák fölött vannak. A legtöbb jögi a testben lévő csakrákkal gyakorol, s csak a belső hőmozgást kavarja fel.

Két mozgás, két áramlás vonul végig a testben: az egyik a hangáramlás, a másik a hőáramlás. A hőáramlás a testben lévő mozgásokra felügyel - az emésztésre, a verejtékezésre, a vérre, a keringésre; a másik áramlás felvisz minket, vissza-

visz Isten Királyságába. Amikor a jógik gyakorolnak, a szexuális pólus csakrái, az anus csakra, a hasi csakra, a solar plexus, a szív vagy a torok csakra az, amikkel dolgoznak. Gyakorlatunkban én nem ezeket értem. Én e testi csakrák fölötti csakrákra gondolok. Szíveskedjenek elolvasni a könyvemet. "A bölcsességszem misztériuma" első angol nyelvű könyvemben beszéltem a különböző csakrákról, s arról, mi a különbség ezek és a mi gyakorlatunk között.

Ha el akarja nyerni a beavatást, akkor kérem legyen határozott. Tudnia kell, hogy mindenképp fölött Istent akarja. Ne alkudozzon Vele. Én nem törődöm azzal, mit tesz. Ő törődik Önnel. Istennel ne csúfolódjon, s ne imádjon senkit Őelőtte.

**131.K.** *Segít-e, ha áldást kérünk az ételre, amit megesszünk?*

**M.** Igen, segít. Mielőtt elkezdenének enni, ajánlják fel az ételt Istennek, vagy Jézusnak, vagy Buddhának, vagy bárkinek, akiben legjobban hisznek, vagy Gurujuknak, Nanaknak, s azután fogyasszák el. Az étel áldott lesz, s könnyebb lesz megemészteni.

**132.K.** *Hány ösvényen át érhető el a megvilágosodás? Mik ezek?*

**M.** Csak egyetlen ösvény van. Buddha azt mondta, **a Hang-áram Módszer**. A belső Fény és Hang vezet el minket a megvilágosodáshoz. Jézus is ugyanezt mondta: **Én vagyok a világ világossága; ki engem követ, nem járhat a sötétségben**. Így aki felajánlja a Fényt, az Krisztus küldetését végzi el. Ha nekünk adja a Fényt, az azt jelenti, hogy Ő vezet el minket a Fényhez és mi nem fogunk többé sötétben tapoga-



tózni. A megvilágosodás magában foglalja a “Fényt”. Akárki adja Önöknek a “Fényt”, bizonyosan “megvilágosodnak.”

**133.K.** *Ha erkölcstelen húst enni, akkor más célból is erkölcstelen megölni az állatokat, például hogy öveket, cipőket készítsenek a bőrükből, stb.?*

**M.** Igen, így van. Bármilyen célból. Ne ölj! Szemet szemért, fogat fogért, mondták a régiek. Jobb tehát, ha tartózkodunk mindenfajta gyilkosságtól, akár direkt, akár indirekt módon követjük el azt. Ha nem eszünk állati ételt, senki sem fog állatot ölni, mivel nem lesz miért. A húsevés is egyfajta indirekt gyilkosság.

**134.K.** *(A Mester elolvassa a kérdést és lefordítja): “Nem akarok egyik életből a másikba vándorolni, s körbe-körbe forogni, szeretném hát elnyerni a megvilágosodást, szeretnék megszabadulni ebben az életben.” Azt írja, ő egy vietnámi nő. Úgy gondolja: “Talán azt fogja mondani, az egóm vakítja szememet, de valahogyan nem tudom rávenni magam, hogy a körülöttem lévő vietnámi szerzetesek előtt hajlongjak. Túlságosan sokat sűrögnék-forognak.”*

**M.** Akkor ne hajlongjon. Akkor ne hajlongjon. Ne tegye, ha neheze érik és kellemetlen. Egyszerűen csak becsületes. Ez minden. Csodálom a becsületességét. Ha nem megvilágosodott, akkor csak szerepet játszik. Az ugyanolyan mindenhol. Ha azonban megvilágosodott, akkor akár egy kő előtt is meghajolna. Nem érdekli többé. Ők teszik a maguk dolgát,

Őn is teszi a magáét. Csak a megvilágosodás jelképét imádja, nem a személyt. Így, akár meg is hajolhat előttük.

Ami engem illet, sohase hajoljon meg előttem semmilyen körülmények között. Ne hajlongjon előttem, mert ez csak hús-vér testem. Én nem ez vagyok. Ez csak az öltözésem. Ezért, ha hozzám csatlakozik, nem kell hajlongania. Ne féljen ettől. Egyik tanítványom sem hajlong előttem. Kivéve, ha olyan tudatlanok, hogy nem tudják a szokást. Akkor meghajolnak, s én elszaladok. S csak az üres szék előtt tudnak leborulni. Vagy jól leszidom őket.

**135.K.** *Létezik-e a világon “Quan Am”? Sok templomban és pagodában énekelnek és imádkoznak. Ezek is a megvilágosodás felé vezető utak vagy módszerek?*

**M.** Igen. “Quan Am” azt jelenti, Avalokiteshvara Bodhiszattva. Au Lac-i (vietnámi) nyelven a “Quan Am” annyit tesz, Quan Yin Bodhiszattva. Ez a személy vagy Szent jelképezi Isten vagy Buddha könyörületességét. Igen! Létezik! Néha reinkarnálódik a világban és hús-vér alakot vesz fel, hogy segítsen a tudatlan embereken. Valóban létezik. Sokszor jött már Kínába. Tudjuk, ki volt Quan Yin inkarnációja annyiszor, újra meg újra. Olykor Tibetben is reinkarnálódott.

A második kérdés az volt: “Sok templomban és pagodában énekelnek és imádkoznak. Ezek is a megvilágosodás felé vezető utak vagy módszerek?” Nem! Nem! Ez csak egy része annak. Imádkozásra és énekre azért van szükség, hogy őszinteségre buzdítson minket és segítsen a tiszta és őszinte légkör megteremtésében. De csendben kell lennünk ahhoz, hogy kapcsolatot teremthessünk a hallgatag Istenünkkel. Isten nem

zajong. Mi pedig naponta buzgólkodunk beszédünkkel, tetteinkkel és gondolatainkkal. Ha templomba megyünk, megint buzgólkodunk, éneklünk vagy mormolunk valamit, s megmondjuk Istennek, mit tegyen. Mit gondolnak, mikor jut így Istennek ideje számunkra, vagy nekünk mikor lesz időnk az Ő számára? Csendben kell ülnünk. Vagy akár csendben állhatunk vagy fekhetünk, hogy megtudjuk végre, hol is találjuk meg Istent. Ezt azonban a templomban és pagodákban mondott imádságokon és énekeken kívül kell megtenniük.

**136.K.** *Ha segít valakin, honnan tudja, hogy nem avatkozik-e bele a karmájába vagy leckéibe? Ha mindig beköti valakinek a cipőfűzőjét, akkor az illető sohasem fogja magától megtenni azt. Honnan tudja, hogy mikor kell segíteni és mikor nem? Vár, amíg valaki segítséget kér?*

**M.** Nem kell bekötni valakinek a cipőfűzőjét, ha ő maga is be tudja azt kötni. Ha nem tudja, mert beteg, akkor segíthetnek neki. Hogy beavatkozzunk-e vagy nem, ezen nem tudunk igazán segíteni. Néha nem akarunk beavatkozni, de azután mégis azt tesszük. Ezért a legjobb, ha kapcsolatba kerülünk Isten Erejével, ha birtokunkban van az Isteni bölcsesség. S akkor Isten fogja irányítani, mit tegyenek. S akkor megsza- badulnak a tehertől és felelősségtől. Különben nem tudják ezt megtenni. Csak Isten a tudója. Ha kapcsolatba kerülünk a bölcsességünkkel, akkor ez a bölcsesség fog irányítani minket minden nap, minden dologban! S akkor bizonyosak leszünk, s akkor bizton tudjuk, hogy helyes, amit teszünk. Én megmutathatom Önöknek, hogyan találhatják meg a helyes utat. Ez azonban belekerül egy kis időbe a beavatás után.

**137.K.** *Ismerte-e sorsát a korábbi emlékeiből? Ki volt a Mestere? A Himalájában volt a Mestere?*

**M.** A Himalájában. Elment, hazatért. “Ismerte-e sorsát a korábbi emlékeiből?” Igen. Megismerhetik. Önök is megismerhetik, nemcsak én. Én nemcsak a sajátomat ismerem. Ismerem az Önök sorsát is. Ismerem a világmindenség minden érző teremtményét.

**138.K.** *Ha valaki segít az embernek, akkor valaki másnak kell visszafizetnie? Eltörölheti-e adósságát oly módon, hogy jót tesz valaki másnak?*

**M.** Ha tudja, akkor ugyanannak az embernek fizesse vissza. Ha nem, akkor fizesse vissza valaki másnak a világegyetem minden teremtménye iránti jószág nevében. Ha segítségre van szüksége, akkor kérjen segítséget, s később, ha eljön az ideje, próbálja meg visszafizetni. Mindenkinek szüksége van olykor segítségre.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

### **Építész Szövetség, San Jose, Costa Rica 1989. június 8.**

**139.K.** *Ha az előadás után visszatérünk a hétköznapi életbe, mit tanácsol nekünk? Mi az első dolog, amit meg kell tennünk?*

**M.** Nos, a kinti információs pultnál írják fel a nevüket és mondják meg, hogy szeretnének részt venni a beavatáson, hogy megvilágosodjanak. Ez az első dolog, amit meg kell tenniük. Másodszor, olvassák el az ehhez szükséges feltételeket, és harmadszor fognak részesülni a megvilágosodásban. Ilyen egyszerű! Azután naponta gyakoroljanak az utasításoknak megfelelően.

**140.K.** *Lehetséges-e Önt személyesen meglátogatni? Itt él-e, itt marad-e egy rövid vagy hosszú időre, hogy tanítson, vagy hamarosan elhagyja az országot?*

**M.** 11-én utazom tovább Brazíliába és Argentínába, mivel világszerte úton vagyok. De meglátogathat, ha tényleg sürgős dolgról van szó. Különben forduljon hozzám valamivel később, az előadás után személyesen is beszélhet velem. Ha valami igen sürgős dolgról van szó, amit személyesen kell elmondania, akkor szívesen látom.

**141.K.** *Hogyan vethet véget valaki a szenvedésnek?*

**M.** Úgy, hogy megszerzi a boldogságot. A boldogság gazdag forrását jelenti az a vigasz, amely Istentől van a megvilágosodás után, s minden nap tovább ismétli a megvilágosodást. Adagokban kapja a boldogságot és kevesebbet fog szenvedni. Úgy, mint amikor az orvos gyógyszert ad Önnek. Napról napra kevesebb fájdalmat érez, és egyre több lesz az ereje.

**142.K.** *Pontosan mi a beavatás? Pontosan mi a módszer?*

**M.** A beavatás láthatatlan folyamat. Szavakkal nem lehet leírni. Órák hosszáig beszélhetnék, azonban amikor megtörténik az átadás, csendben leszünk. Beszélhetnék arról, hogyan üljenek, hogyan tudnak koncentrálni, hogyan kapják meg Isten áldását, hogyan legyenek kegyesek minden nap, hogyan kerüljenek el a csapdákat, hogyan erősítsék meg hitüket, hogyan kerüljenek napról napra közelebb Istenhez, hogyan végezzék gyakorlatukat a mindennapi életben, hogyan vigyék át Isten áldását az életük minden egyes napjába. Beszélni fogok mindezekről, maga a módszer azonban teljesen hallgatólag. Néma csendben adom át Önöknek, s Önök megkapják a megvilágosodást. Nem arról van szó, hogy semmit sem kap-

nak, elnyerik a megvilágosodást, de szavak nélkül. S én némán adom át Önöknek, nincs mit mondani, csak azt, hogy Önöké lesz az azonnali megvilágosodás.

Kapcsolatba kerülnek Istennel, s látni fognak bizonyos élményeket. Úgy értem, valamit, ami minden nap erősíti hitüket és odaadásukat. Ha nem látnának valamit Isten Fényességéből, ha nem hallanának valamit csodálatos Hangjából, akkor nem ismernék meg Őt, s akkor nem lennének biztosak abban, hogy Isten valóban létezik. Ezért meg kell pillantaniuk, s attól fogva mindennap részesülnek áldásában. Biztosak lesznek abban, hogy Isten valóban létezik, hogy Isten szereti Önöket, hogy Isten igazán megáldja Önöket. A módszerről nincs mit beszélni. Én a koncentrációról beszélek, hogyan lássanak, hogyan kapják meg az áldást, hogyan meditáljanak nap mint nap. A módszer azonban néma, szintén csendben nyerik el a megvilágosodást, de elnyerik.

### 143.K. *Mi a szeretet?*

**M.** Mi a szeretet? Ez a szeretet. (A Mester csókot dob.) Ha nagyon közel érzik magukat valakihez, ha meleg barátságot éreznek valaki iránt és nagyon vágnak arra, hogy vele legyenek, az szeretet. Ha úgy érzik, hogy hiányosságaik és hibáik és önzésük ellenére valaki mégis védelmezi, irányítja, szereti Önöket, segíti Önöket, megáldja Önöket, az nem más, mint szeretet. Egy hű barát szeretete, egy feleség vagy férj szerelme, a gyermek szülők iránti szeretete, és a szülőknek a gyermekek iránti szeretete, mindez csak parányi része Isten kozmikus szeretetének.

Isten szeretete azonban sok ezerszer, sok milliószor, határtalanul nagyobb, mint a mi halandó szeretetünk. Én nem tudom

átadni az Ő szeretetét, de elvezethetem Önöket hozzá, hogy tapasztalják szeretetét, hogy megmártózzanak benne, élvezék, hogy teljesen átítatódjanak vele. S akkor majd megértik, hogy nincs semmi a világon, ami ehhez fogható. Még az élet legnagyobb, legboldogabb perce sem hasonlítható ahhoz a határtalan élményhez, mint amikor elmerülnek Isten szeretetében.

**144.K.** *Hogyan szabadulhat meg kívánságaitól, ha túlságosan nehéz uralkodni rajtuk?*

**M.** Nagyon jó kérdés. Nem fojtjuk el vágyainkat. Aligha tudnánk megtenni, Isten azonban képes rá. Ha Istennel vagyunk vagy ha kapcsolatba kerülünk Vele a beavatás után, egyre kevésbé fogunk vágyat érezni bármi iránt is a világban. Élvezünk, de nem vágyakozunk. Ha csordultig elárasztjuk belső lényünket, akkor nem lesz szükségünk semmire, akkor mindenünk meglesz. Minden pillanatban boldognak érzem magam. Kiteljesedettnek, boldognak érzem életem minden pillanatát. Azért, mert Isten megadja belső lényemnek mindazt, amire szükségem van.

Azt hihetik, talán hatalmas, gyönyörű templomban élek, azért vagyok boldog. Nem! Sátorban lakom, az erdőben. Otthonaimat elhagyó tanítványaim mind sátrakban laknak. Azt gondolhatják, talán nagyon sok pénzt kapok ajándékba. Nem! Nem fogadok el adományokat. Azt hihetik, az tölt el büszkeséggel és boldogsággal, hogy sok ember keres fel és leborul, térdet hajt előttem. Nem! Nem engedem, hogy bárki is lábamhoz boruljon. Azt mondom nekik: „Az Önökben lakozó Isten előtt boruljanak le. Buddha Önökben van, Isten Önök-



ben van. Fejlesszék az Önökben lévő Istent és magukat tiszteljék, amiért olyan nagyszerűek.”

Tudni magunkról, hogy nagyszerűek vagyunk és büszkeséggel telni el, az két különböző dolog. Ha rájövünk, milyen nagyok vagyunk, nagyon szerényekké válunk. Bármiféle büszkeséget érezni e világon, egyfajta alacsonyrendű érzést takar. Csak egyfajta kisebbségi komplexust. Mivel nem tudja, milyen hatalmas, azt hiszi, hogy csak olyan nagy. Azt gondolja, orvos, s ez büszkeséggel tölti el. Azt gondolja, professzor, s büszkélkedik ezzel. Nem, Ön Isten. Ha büszke professzorságára, akkor lenézi magát. Alábecsüli pozícióját Isten világ-egyetemében. Ezért mondom, hogy a büszkeség is egyfajta kisebbségi komplexus.

**145.K.** *Ha már egyszer meglátta és érezte valaki a megvilágosodást, akkor biztos, hogy befejezte Istenhez vezető útját?*

**M.** Azzal, hogy elnyerte a megvilágosodást, még nem fejezte be útját. Éppen csak elkezdte, elindult a hazafelé vezető úton. Minden nap tovább kell haladnunk. A megvilágosodás azt jelenti, hogy most rátalált a hazafelé vezető útra, s ezentúl minden nap továbbmehet rajta, anélkül, hogy eltévedne vagy elveszne. Ezért hát minden nap erősítenünk kell kapcsolatunkat Istennel. S azt is elmondom majd, hogyan.

A beavatás csak a kezdet, s azután a Mesternek törődnie kell a folytatás folyamatával a kereső érdekében, amíg ő teljesen kifejlődik. Akkor a Mester feladata megszűnik. Éppen úgy, mint amikor beiratkozik egy főiskolára, s a professzornak kell tanítania Önt mindaddig, amíg le nem teszi a záróvizs-

gát. S akkor Ön is professzor lehet, ugyanarra a szintre kerül, mint ő.

**146.K.** *Amikor Jézus azt mondta: ...senki sem mehet az Atyához, csak én általam, akkor mire gondolt?*

**M.** Senki sem mehet az Atyához, kivéve énáltalam.

**K.** *Mi az álláspontja e kijelentéssel kapcsolatban?*

**M.** Tökéletesen egyetértek Vele. Úgy érti, hogy amikor itt volt, Ő volt az Út, Ő volt a világ Világossága. Valóban azt is mondta: **Addig, ameddig e világon vagyok, én vagyok a világ Világossága.** Ám azt mondta, **addig, ameddig e világon vagyok.** Azaz, ha egy élő Mester a Földön van, a tőle kapott Fényt kell követniük. Ha a Mester elmegy, kövessék a másikat, aki utána következik. Ezért, amikor Jézus visszatért Isten Királyságába, átadta a kulcsot Péternek. Péter kulcsa itt van. Nálam van.

**147.K.** *Hogyan tudjuk követni tanításait országunkból, Costa Ricából?*

**M.** Nincs különbség. Amit én tanítok, az nem különbözik Jézus tanításaitól. Önök már követték annak egy részét, a Tízparancsolatot. Én csak a világosságot adom hozzá, a kapcsolatot Jézussal, Istennel. S akkor Önök közvetlenül érintkezhetnek Jézussal vagy Istennel, Hozzájuk fordulhatnak. Láthatják Jézust a meditációnkon, az átadásunkon keresztül. Már a beavatáson megláthatják Őt, az első percben, ha hitük elég erős. Tanítványaim némelyike már látta Őt. Csak néhány napja nyertek beavatást.

Azonban ismerniük kell a Tízparancsolatot. Az első parancsolat azt mondja: Ne ölj! Legtöbbünk ezt úgy értelmezi, hogy nem szabad kioltani emberek életét, pedig Isten nem erre gondolt. Ez azt jelenti, hogy semmilyen élőlényt sem foszthatunk meg életétől, beleértve fiatal testvéreinket, az állatokat. Ezért kérem Önöket, hogy értsék meg a mélyebb értelmét annak, hogy nem szabad ölni. Ez azt jelenti, hogy szeretettel eltelve éljenek és ne ártsanak semminek. Ahogy a Biblia mondja, ***ne egyetek semmit, amelynek elfogyasztása testvéretek bukását okozza.*** Emlékeznek? ***S ne legyenek a hús evők és borivók között.*** Ez az igazi jelentése annak, hogy ne ontsanak ki léleket. Ne öljék meg az állatokat, ne egyék meg őket. Mivel ha esszük, másoknak meg kell ölniük őket. Ezért ez is közvetett meggyilkolás.

Ez az egyetlen dolog, amelyre fel szeretném hívni a figyelmüket, a Biblia Tízparancsolatának teljes megértésére. Egyébként semmi újat sem tanítok. Csak felébresztem a belső Énjüket, semmi mást nem tanítok. Mondhatják, hogy a Biblia nem állítja, hogy vegetáriánusnak kell lenni. Hagyja emlékeztessen néhány részre és mondatra a Bibliából, amely azt mondja, nem ehetünk húst és nem ihatunk bort, mert ***a hús a hasnak, a has a húsnak és Isten elpusztítja mindkettőt, a húst és a hasat is. Ne legyetek a húsevők és borivók között.*** Értik mit jelent ez? Az is a Bibliában áll, hogy Isten haragos volt. Egyszer valaki azt követelte, hogy Isten adjon nekik húst, s Isten hatalmát, mágikus átváltoztatást használva a húst esőként zúdította a nyakukba. S azután mindannyiukat elpusztította. A Biblia egy másik részében az áll, hogy ***ne öljétek meg az ökröt, a birkát áldozatul nekem. Mossátok le magatokról az ártatlan vért, hogy megbocsáthassak bűneitekért. Bánjátok meg bűnötöket. Különben nem hallga-***

***tom meg imáitokat, mert kezetek ártatlan vérrel van tele.***

Ha Isten megtiltja nekünk az állatok leölését, hogy feláldozhassuk Neki, akkor hogyan engedhetné meg, hogy azért öljük meg őket, hogy magunknak ajánlhassuk fel őket? Nagyobbak vagyunk-e Istennél? Rendben, ennyi elég. Úgy vélem, néhányuk nem szívesen hallja ezt. Meg kell engedniük, hogy elmondjam az igazságot, akár tetszik, akár nem. Engedjék meg, hogy teljesítsem Isten akaratát. Önöknek azonban jogukban áll azt vagy elfogadni, vagy visszautasítani. Mindenki élhet a saját jogával. Köszönöm.

**148.K.** *Nem vagyok ateista, de abból, amit az előadásból megértettem, egy ateista nem találhat békét, hacsak nem hisz Istenben.*

**M.** Nem hibáztatom, amiért nem hisz Istenben. Nem hihetünk olyan valamiben, amit sosem láttunk, amivel nincs kapcsolatunk. Nem ateista, csak becsületes. Nos tehát, hogy hisz-e Istenben vagy sem, azt eldöntheti, ha már megismeri Őt. És segíthetek abban, hogy megismerje Őt. S akkor megmondhatja, hogy hisz-e benne, vagy sem. Nem arról van szó, hogy nem hisz Istenben. Arról van szó, hogy nem tud Benne hinni, nem tudja becsapni magát.

Éppen úgy, mintha hallaná, hogy valaki így szól: „Ó, a szomszédnak egy gyönyörű lánya vagy gyönyörű fia van.” Ön azonban még sohasem látta ezt a gyönyörű embert a szomszédjában. S mindenki a gyönyörű lányról beszél, de ők, saját magukat is beleértve, sohasem látták a lányt. S ők arra kényszerítik Önt, hogy higgyen a kislány létezésében, s Önre erőszakolják, hogy higgye el, de Ön mégsem hiszi. Ez nem az Ön hibája. Ez az információ, a realitás, az igazi kapcsolat

hiánya. Mindenki hinni fog Istenben, ha meglátja Őt. Senki sem tagadhatja Isten szeretetét és létezését, ha egyszer meg tapasztalta ezt a nagyszerűséget.

**149.K.** *Mi a véleménye a szerelem erejéről és a szexuális energiáról?*

**M.** A férj és feleség egymás iránti szeretete nagy vigaszt nyújt küzdelmes életünkben. S néha a szexualitást a szeretet kifejezésére használjuk. Mindaddig, amíg ez igaz szeretetet fejez ki, úgy gondolom, nem árthat. Azonban ha túlzott mértékben belemerülnek a szerelmi élvezetek hajhászásába, akkor már káros. Érti? Igen vagy nem? Ha nem, akkor kérdezhet még.

**150.K.** *Hogyan nyerhet szabadságot egyetlen életben, ha hisz a reinkarnáció hosszú folyamatában?*

**M.** Azért, mert már végigjártuk a reinkarnáció teljes folyamatát. Most érkezünk ebbe az időbe, és itt vannak azok az emberek, akik készen állnak arra, hogy elnyerjék a megvilágosodást egyetlen élet alatt, s kilépjenek a születés és halál körforgásából. Ezek az emberek nagyon erős vágyat éreznek szívükben arra, hogy befejezzék kapcsolatukat e világgal, erősen vágyódnak arra, hogy tapasztalják Isten szeretetét. Elfáradtak a szenvedésben. Ezek az emberek készek az üzenetre, amit én átadok. Nekünk is van szabad akaratumk, ne feledjék! Mehetünk, vagy megállhatunk. Ha van egy olyan út, amelyen tovább lehet menni, akkor bizonyára van egy olyan is, amelyen meg lehet állni. Ez nagyon ésszerű. Nem? Ha folytatni akarják az utat, csak tessék, ha nem, szintén örömmel látom Önöket!

**151.K.** *Gondolja, hogy Buddha, Krisztus, Mohamed és Krishna is ugyanazt az üzenetet adta át az emberiségnek?*

**M.** Igen. Mindannyiukat ismerem. Ha a túlsó oldalra utazunk, közösen munkálkodunk.

**152.K.** *Említette, hogy nem ölhetünk meg érző lényeket. Elpusztíthatjuk-e a legyeket, a bolhákat és más olyan rovarokat, amelyek ártanak nekünk?*

**M.** Igen, megtehetik, de fizetniük kell érte.

**153.K.** *Hogyan érhetjük el, hogy Istennel olyan személyes kapcsolatba kerüljünk?*

**M.** Isten bennünk van. ***Tudd, hogy nem az vagy, Isten temploma vagy és a Lélek benned lakozik.*** Isten nagyon bensőséges velünk. Személyes kapcsolatban van velünk. Ha Isten bennünk van, akkor nekünk személyesen kell Őt megtalálnunk.

**154.K.** *Milyen kapcsolatban van a nagy fehér testvériséggel?*

**M.** Fehér baráti társaság, testvériség, fehér testvériség? Nem tudom, ki fekete, ki fehér, mindannyian a testvéreim. Nem érdekel, hogy valaki fehér-e vagy fekete. Mindannyian a testvéreim. Értem, mi a fehér. Nem teszek különbséget. A fehér testvériség egy spirituális vonal. Mindennel kapcsolatban vagyok, ami jó, s ami megszabadítja az embereket.

**155.K.** *Hová kerülünk, ha meghalunk? Hisz Ön a pokolban?*

**M.** Oda megyünk, ahová sorsunk rendeli, jelenlegi tetteink és az összegyűjtött karma következtében. Akik beavatást nyertek Isten jelenlétébe, Isten szeretetébe, azok visszamennek Isten Királyságába, Isten trónjához. Igen. Hiszek a pokolban. Van pokol. Olykor a pokolba kell mennem, hogy megmentsek néhány rettenetes tanítványt vagy tanítványaim rokonait. A poklot nem Isten teremtette. Saját sötét, negatív, szeretet nélküli rezgésünk teremtette. Nagyon valóságos, olyan valóságos, mint a kórházak ezen a világon. A pokol a lelki betegségek kórháza. Ha hiányzik belőlünk a szeretet, az erény, azaz, ha mentálisan betegek vagyunk, akkor a pokolba kell mennünk, hogy meggyógyuljunk.

**156.K.** *Hogyan lehet megtalálni a megvilágosodást? Mik a szükséges lépések?*

**M.** Hogyan lehet elnyerni a megvilágosodást? Saját nyitott szívünkön és Isten kegyelme révén. Isten kegyelme végtele-nül özönlik, azonban szívünket ki kell tárnunk, hogy befogadhassuk. Isten kegyelme végigárad az emberi eszközön keresztül, és végigfut rajtunk, mint az áram. Vezetékbe rejtve, Fény vagy más formájában érkezik hozzánk.

S mik az ehhez szükséges feltételek és követelmények? Elolvashatja őket odakint a beavatási nyomtatványon. Az egyetlen igazán komoly követelmény a nem-gyilkoló étrend, nincs semmi más, igazán. Például, ne paráználkodjon. Ezt mindenki tudja. Épp elég bajunk van egyetlen feleséggel vagy férjjel is. Nem akarunk még egyet, nem akarunk dupla problémát. Mint a Tízparancsolat, ne ölj, ne lopj, ne hazudj, ne paráználkodj. Csak mi lerövidítettük, öt parancsolatba foglaltuk össze. Ne ölj, ebbe beleértendő, hogy nem ehettünk leölt álla-

tok húsából, napi táplálékunk mindenfajta növényi - és nem állati - fehérjéből álljon. Tehát, hogy nem olthat ki életeket, nem lophat, nem paráználkodhat, nem ihat alkoholt és nem élhet kábítószerrel. Ezek számukra hasznos követelmények, és nem igazi parancsolatok. Ezek nem igazi parancsolatok. Csak az Önök megtisztulásukat segítik elő.

**157.K.** *Vajon Isten mindenki számára egyforma? Vagy különféleképpen tud testet öltetni? Honnan tudhatjuk, melyik az igaz Isten? Mindig szerettem volna megtudni ezeket a dolgokat.*

**M.** Ha azt mondjuk, Isten, akkor Isten lényegét értjük, Isten szellemét. Leszállhat a földre, és sokfajta alakot ölthet. Felvette Buddha, Jézus, Mohamed, Krisna, Szókratész, Platón, és még sok más személy alakját. S ha nem vagyunk benne biztosak, ki az igazi küldötte Istennek, akkor imádkoznunk kell Istenhez. Mi a neve a legszentebb templomnak itt? Menjenek oda és imádkozzanak Szűz Máriához és belül meghallhatják a választ. Vagy imádkozzanak Jézushoz. Kérdezzék meg Tőle, hogy igen vagy nem. Kérdezhetik Szűz Máriát, tárgyalják meg Szűz Máriával.

**158.K.** *Azért vagyunk ebben az életben, hogy elnyerjük az örök életet, vagy vannak olyan teremtmények, akiknek nincs meg a lehetőségük az örök életre? Vannak-e olyanok, akik nem jogosultak az örök életre?*

**M.** Nem. Mindenki jogosult az örök életre. De ebben az életben, vagy a következőben, vagy az azt követően, vagy a még azután következőben. Ezt az idő dönti el, s az, hogy készen áll-e valaki. Már is örök életűek vagyunk. Ezt tudniuk



kell. Éppen csak alakot cserélünk. Isten Királyságában az alak viszont sohasem változik, ez minden. Mondjuk, ebben a világban boldog emberek vagyunk, de ha meghalunk, egy madár vagy bárány testét öltjük fel. Ennek már nem örülünk annyira. Vagy talán azon a helyen leszünk, amit pokolnak neveznek. Ám Isten Királyságában, ha elérjük az örök üdvösséget, mindig ugyanolyanok maradunk. Nem változunk. Nem tudjuk többé, mi a szenvedés. Itt az örök körforgás, ott az örök üdvösség. Ez az egyetlen különbség.

### **159.K.** *Isten csak bennünk van?*

**M.** Kívül és belül. Bennünk van és benne van minden másban is. Jézus azonban azt mondja, *Isten Királysága bennetek van.* Azért, mert nekünk címezi mondanivalóját. Ha a virágokhoz szólna, akkor is azt mondhatná - Isten Királysága bennetek van. Vagy ha a disznókhöz szól így, akkor is ugyanezt mondta volna. Csakhogy miért említené ezt ezeknek a lényeknek, hiszen azok még nem eléggé fejlettek arra, hogy megértsék Őt? Így nekünk említette. Nekünk címezte.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

### **Építész Szövetség, San Jose, Costa Rica 1989. június 9.**

**160.K.** *Gondolja, kedves Mester, hogy elérhetjük a megvilágosodást ebben az egyetlen inkarnációban, anélkül, hogy még többször kellene inkarnálódnunk. Hogyan lehetséges?*

**M.** Igen. Ha beavatást nyer hozzám, akkor ezt megígérhetem Önnek. Ha nem tartozik a körünkbe, akkor nem tudom. Azokért vagyok felelős, akik hozzám jönnek. Ha valaki nem jön, azt jelenti, hogy még nem áll készen.

**161.K.** *Azzal kapcsolatban, hogy nem szabad megölni az állatokat, hogy nem szabad megenni őket; a kérdésem a következő: Jézus kiment a halászokkal a tengerre, segített nekik, s azt hiszem, megették a halakat, ezeket az állatokat. Ehetünk-e tengeri állatokat?*

**M.** Azt hiszem, ez a Biblia félremagyarázása. Igen. Tegnap is volt egy kérdés ezzel kapcsolatban, s kimerítően válaszoltam rá ebben a könyvecskében. Kérem menjen és vegyen el egyet később. Röviden elmondom azért, hogy Jézus esszénus családban született és az esszénus hagyományoknak megfelelően vegetáriánusan táplálkoztak. El kell olvasnia a Jézus életéről, igazi életéről szóló könyvet, nem a Bibliát, hanem azt, ami független a Bibliától. Kapható angol, és azt hiszem, spanyol nyelven is.

**162.K.** *Van-e említésre méltó különbség Ön és a tibeti lámák között?*

**M.** Igen, nagy különbség van köztünk. Először is, én nem vagyok láma. Nem eszem halat, húst, nem iszom bort. Olyan módszert gyakorlok, amelyet ők nem. Ők a vizualizációt gyakorolják, mantrákat idéznek, titkos szavakat. Én nem ezt teszem. Közvetlen kapcsolatban állok Istennel. Nincs szükségem mantrákra. Ütik a gongot, rázzák a csengettyűket, szólnak a hangszerek odakint. Én belső hangszereken játszom. Ez nagy különbség. Szeretem azonban őket. Kedves emberek. Nagyon jók voltak hozzám, mint ahogy Önök is nagyon jók voltak hozzám.

**163.K.** *Ha Isten küldötte, akkor miért nem a Bibliából tanít minket?*

**M.** Nem használtam a Bibliát? Dehogynem! Ezt kellene tennem, ezt kellene tennem? (A Mester kezébe vesz egy könyvet.) Nem, mert már kívülről megtanultam. Magam vagyok a Biblia. Bennem van, a szívemben. Egyfolytában a Bibliát idézem már néhány napja, négy napja. Másról sem beszél-

tem, csak a Bibliáról. Látják, a paphoz vannak szokva, igen. Felüti a Bibliát egy helyen és felolvassa, azután felolvas még egy részt, s aztán még egyet. Jó. Én is megtehetem. Legközelebb magammal hozom a Bibliát. (Nevetés) S akkor tökéletes lesz. (Taps). Kedvesek.

**164.K.** *Jézus halat fogott a tengerből, hogy megegye. Hogyan állíthatja, hogy Jézus vegetáriánus volt.*

**M.** Halat fogott, hogy megegye? Arra gondol? Igen, már mondtam, hogy ez félreértelmezése a Bibliának. Először is, Jézus gyermekkorától fogva vegetáriánus volt. Másodszor, tizenkilenc évre eltűnt Indiába és Tibetbe, a Himalája hegységbe, Tibet határán. S azok az emberek, akikkel Jézus Indiában találkozott - a jógik, a buddhista szerzetesek - mind vegetáriánusok Indiában. Hogyan tudott volna tizenkilenc évig vegetáriánusokkal együtt élni... ha nem lett volna vegetáriánus kicsi kora óta, ha nem lett volna maga is vegetáriánus. Nem kötelesek hinni nekem, hogy gyerekkora óta vegetáriánus volt. De tizenkilenc év vegetáriánus táplálkozás után hogyan térhetnek vissza a húsevésre? Ez szokássá válik.

Nagyon nehéz bebizonyítanom olyasmit, amit az emberek már hibásan nyomtattak ki. Még az én könyveimet is rosszul nyomtatták ki, higgyék el. Igen! S érdekes, hogy még félre is tudnak hallani az emberek. Egyik tanítványom, aki néhány hete lett bentlakó, folyton kérdezgette a többiektől, hogy miért mondja a Mester, hogy a szexualitás jó dolog. Én ilyet sohasem mondtam. Itt vannak ezek a kérdések és válaszok, közel ezer, ez csak egy részük, (a Mester felmutat egy papírköteget.) amiket nem tudtunk legépelni, ezért kézzel írtuk őket. Amikor diktálok, különböző dolgokat mondok, s ha a

tanítványok lefordítják, különböző dolgokat fordítanak, s ha leírják, akkor megint más dolgok jönnek ki. Így mára ezek a kérdések és válaszok folyton változtak, mégis élek még. Ne törődjenek Jézussal, már kétezer éve meghalt. Az emberek mondjanak, amit akarnak róla. Már nem tud megszólalni.

Hinnünk kell abban, ami logikus, nem pedig abban, amit az emberek mondanak. Használják a bölcsességüket. Én megmondom Önöknek egyenesen, a Bibliában az áll, **ne ölj** s az is, hogy nem szabad leölni az állatokat azért, hogy Istennek áldozatot mutassanak be. Isten nyilatkozta így. Jézus ellenszegült volna Isten parancsának? Ilyet tett volna? Ölt volna? Ez nem logikus. Ám nem hibáztatom Önöket, mert a buddhisták közül is néhányan azt hiszik, hogy Buddha húst evett. Igen. Jézusról talán még elképzelhető lenne, de Buddháról, aki bráhmin volt, egy bráhmin. Az indiai bráhminok sohasem esznek húst! A bráhmin szerzetesek sohasem esznek húst. Nem tudom, honnan vették ezt az információt, de azt állítják, hogy Buddha húst evett.

Olvassák el a könyvemet, abban részletesebben megmagyarázom ezt a félreértést. Nem Önök ellen szólok, csak a félremagyarázás ellen. Szeretném megvédeni Jézus dicsőségét. Jézus végtelenül könyörületes volt, tele szeretettel, aki betartotta Isten parancsait. Nem követ el semmi ilyesmit. Látják, ezért nem szeret engem némely buddhista. Mert mindig Jézust védem. Szeretnék hinni, hogy Jézus húst evett, mert akkor azt mondhatnák az embereknek, hogy Jézus nem volt jó. És én mindig védem Őt, s emiatt nem szeretnek. (Nevetés.) Nem találhatnak Jézusban semmi kivetnivalót, nem mondhatják, hogy Jézus nem jó.

**165.K.** *A Quan Yin Módszernél a Rezgések stimulálják a*

*harmadik szemet, a tobozmirigyét vagy az agyalapi mirigyét, kedvező kémiai változásokat idézve elő?*

**M.** Micsodát idéznek elő? (Kémiai változásokat. Az urat a kémia érdekli.) Ó, Istenem, Ön tudós! Egyáltalán nem ezeknek a mirigyeknek a stimulálásáról van szó. A bölcsességünket stimuláljuk. Könyörületességünket, szeretetünket ösztönözzük. Belső lényünket serkentjük, felébresztjük a bennünk alvó embert, az autóban lévő vezetőt.

**166.K.** *Az irgalom mellett, létezik-e kémiai magyarázat a vegán étrendre?*

**M.** Az irgalmasság mellett van még valami, ami a vegán étrend mellett szól. Az állatok állati tudattal rendelkeznek, s noha ez nem olyan magas, mint az emberek tudatszintje, mégis tudják, hogyan szeressék az életet, ismerik, mi a gyűlölet, a szeretet, a harag és a félelem. Ezért amikor állati ételeket eszünk, magunkhoz vesszük a félelmet, a dühöt, a frusztrációt, a gyűlöletet is, ami bennmarad a húspanban és a körülötte lévő rezgésben. Igen. S ettől nyugtalanok és büntudatosak leszünk. Néha mentálisan is hatást gyakorol ránk, megbetegszünk, rosszul érezzük magunkat, fáradtak vagyunk és lomhák. Nehéz elnyerni a megvilágosodást ilyen nyugtalan állapotban.

Önök azonban azt is nagyon jól tudják, hogy az állatok sokfajta betegséget hordoznak. A legtöbb kórházban húsevőket kezelnek, nem vegánokat. Világviszonylatban Amerikában fogyasztják a legtöbb húst, s ott is a legmagasabb a rákban megbetegedettek száma. Ezért már csak egészségünk érdekében is vegánnak kell lennünk. Az oroszoknál és a kínaiak-

nál - akik nem esznek annyi hús, mert szegények -, ott a rák előfordulási aránya sokkal alacsonyabb, a legalacsonyabb.

S hallottam, hogy az Önök országában is nagyon kevés húst esznek. Amikor idejövök, olyan békésnek, olyan boldognak érzem magam. S az embereknek cukorkát osztogatok, a repülőtéren megrázom az emberek kezét, olyan embereket, akiket soha életemben nem láttam. Múlt éjjel is megöleltem néhányukat, s kezet fogtam velük, megérintettem a kezüket és nagyon közlőrl beszéltem hozzájuk. Sohasem tettem ilyet azelőtt, öt éve nem tettem ilyet Formozán, elhiszik? Sem Amerikában vagy máshol. Ez segít! (Taps.) Úgy értem, Formozán csupán a tanítványaim érinthetik meg a kezemet, de ritkán, csak a születésnapomon. S csak néhányuk, nem mindenki. S az itteni viselkedésem sok embert meglepett, mert azelőtt sohasem tettem ilyet, senki sem érhetett hozzám régebben. Örüljenek, hogy országuk ilyen jó rezgést ad ki, mert nem esznek annyi húst. (Taps.)

Igazat mondok. Formozán azelőtt sohasem öleltem meg a tanítványaimat. Öt éve már nagyon híres vagyok Formozán, de még apácáim és szerzeteseim is csak Jézus neve napján, ahogyan mondják, karácsonykor érinthetik meg a lábamat. Tudják, mit kérdeztek tőlem a bentlakók, a tanítványok, akik sok éve követnek engem? Megkérdezték, vajon megcsókolhatják-e a lábamat, megfoghatják-e a lábamat egy kicsit. Azelőtt sohasem érhetek volna hozzám.

Örüljenek hát, hogy szegények és nem esznek túl sok húst. Közel érzem magam Önökhöz a jó rezgésük miatt. Igen. Gratulálok. Önöknél érzem, hogy szinte mindenkiből nyájaság árad, akivel csak találkozom itt és az utcán. S amikor előadást tartok, érzem, hogy nagyon készségesen, nagyon gyorsan megérteneek. Néhány országban, vagy Formozán is,

olykor napokon át beszélek, s alig kapiskálják, mit mondok. Formozán sok hús fogy. Van pénzük.

**167.K.** *Miért tartja ezt a fizikai távolságot tanítványai-val?*

**M.** Mert nem szerettem hozzájuk érni. (Nevetés.) Nos, úgy értem, hogy a jövőben nyíltabb leszek velük. Úgy értem, hogy amit Önök tegnap szokásos viselkedésnek vélhettek, az valójában különleges volt, az Önök jó rezgése miatt. Ezért meséltem Önöknek erről. Nem éreztem természetesnek Formozán. Itt természetesnek tűnik. Az emberek jó rezgése miatt. Még ha Önök nem is beavatottak, közel érzem magam Önökhöz. Úgy értem, örülhetnek ennek. Formozán a szokások is mások. Ne törődjenek ezzel. Ennek semmi köze Istenhez. Jól van. Felejtsék el.

**168.K.** *Mire van szükségem ahhoz, hogy Formozán meglátogathassam Önt? Néhány napig Önnel maradhatok? Szeretnék ma beavatottá válni.*

**M.** Persze, szívesen látom bármikor, ha eljön a hegyre, ahol lakom, s addig maradhat, ameddig akar, ameddig a vízuma engedi. Mindent ingyen kap, szeretetből. Hozzon magával sátrat, nekünk nincs házunk. Hozzon egy sátrat, egy kis sátrat. Ha nincs sátra, akkor mi is adhatunk Önnek. Nem probléma. Hozzon hálósátkot. Tudassa előre, hogy jön, s ha ott-hon vagyunk, Önért tudunk menni. Így nem téved el az úton. Ez az összes feltétel. A címemet tudja.

**169.K.** *Az Ön módszere az egyetlen, amellyel el lehet érni a megvilágosodást?*



**M.** Amennyire tudom, mindenesetre a leggyorsabb, s a legmagasabb szintet lehet elérni.

**170.K.** *Feltétlenül szükséges vegánnak lenni? Ha nem vagyok kész arra, hogy vegán legyek, próbálkozhatok-e azzal, hogy közelebb kerüljek Istenhez?*

**M.** Igen. Ezentúl is imádkoznia kell, hogy közel kerüljön Istenhez. Alkalmazza azt a módszert, amit az előadás előtt tanítottam Önnek... és közelebb kerülhet Istenhez, mint amikor csak egyszerűen imádkozik. Isten Önben van.

**171.K.** *Miért van annyi szenvedés a világon, és ebben mi az egyén felelőssége?*

**M.** Mindannyian felelősek vagyunk a világ szenvedéséért. Múltbeli és mostani rossz cselekedeteink, s olykor negatív rezgéseink teremtenek negatív atmoszférát a világban, ami kihat az egész emberiségre, önmagunkat is beleértve. Mindenki felelős érte, többé-kevésbé... van aki valamivel jobban, van aki, valamivel kevésbé. Ezért mondta Jézus, újjá kell születnünk, ártatlan csecsemőknek kell lennünk, olyan tisztáknak kell lennünk, mint egy gyermek. S akkor beléphetünk Isten Királyságába.

**172.K.** *A beavatás után hogyan fejlődhetek tovább?*

**M.** Elmondom majd a beavatás alatt. Ezért vesz annyi időt igénybe a beavatás, több órahosszát. Különben a megvilágosodás nagyon gyors.

**173.K.** *Van-e sors? Létezik-e végzet? Meg van írva az*

*életem valahol?*

**M.** Igen. Van végzet. Életünk már meg van írva. Sokat nem változtathatunk jelenlegi életünkön, de változtatni akarunk az elkövetkezendő életem. Miért van életünk rögzítve? Korábbi életeinkben elkövetett cselekedeteink következményeként. Ám a jövő még nyitva áll. A Quan Yin Módszer segíti Önöket megtanítani arra, hogyan kerüljék el a kapcsolatot a jövővel, hogy szabadok lehessenek és visszatérhessenek Haza Isten Királyságába. Igen, elmondom majd Önöknek, hogyan éljenek olyan életet, hogy elkerülhessék a karmát, a rossz hatásokat, amelyek a jövőt befolyásolják, hogyan szakadjanak el a karmától, hogy ne vessék el a jövő magjait. A Quan Yin Módszer és a Mester Ereje megtisztít mindentől, amit tévedésből tettek ebben az életben, hogy ne kelljen visszajönniük a jövőben.

**174.K.** *Mit tegyek, hogy a meditáció során gondolataim ne kalandozzanak el Istentől? Mit tegyek, hogy meditálás közben csak Istenre gondoljak és ne más dolgokra?*

**M.** Ezt is megtanítom a beavatás során. Gondoskodom mindenről, amire csak szükségük van. Nemcsak átadom Isten hatalmát Önöknek, hanem az anyagi információra is gondot viselek. A többieknek tanácsolom, hogy próbáljanak meg, amennyire csak lehet, Istenre összpontosítani, s ha véletlenül elfelejtik Istent, gyorsan térítsék vissza magukat és gondoljanak Rá. Rendben?

**175.K.** *Gondolja, hogy ha megkapom az irodalmat az Ön módszeréről, akkor beavatottá válhatok? Pusztán az irodalmon keresztül?*

**M.** Levelezés? Nem, még nem indítottunk levelező tanfolyamot. (Nevetés.) De miért nem akarja megkapni a beavatót ma este, ahelyett, hogy levelezés útján kapja meg? A módszert nem lehet szavakba önteni. Amikor a módszert átadom, mindketten csendben leszünk. Isten kegyelme által kapja meg, a Mester Ereje által, nem beszéd által. A beszédet csak bevezetésre használom. Mintha cukorkáról beszélnék. A cukorról beszélni és a cukor maga nem ugyanaz. Ha lerajzolok Önnek egy cukrot és elmondom, az elég? Édes lenne a papíron? Nem, az csak egy cukorkáról készült rajz.

**176.K.** *Hogy tudja meg valaki, hogy megvilágosodott? Honnan tudjuk?*

**M.** Tudjuk. A megvilágosodás azt jelenti, hogy látja a Fényt. A megvilágosodás azt jelenti, hogy Fényben van. A Fény megvilágosodik Önben, s látni fogja a Fényt. A Bibliában az áll: ***Kezdetben volt az Ige, és Ige volt Isten.*** Ezért ha meghalljuk a belső Szót, az azt jelenti, hogy kapcsolatba kerülünk Istennel. Ha megvilágosodott, hallani fogja Isten Igéjét.

**177.K.** *Miért engedte Jézus a testén elkövetett kegyetlenséget, amikor meghalt?*

**M.** Mert ez volt Isten akarata. Isten elrendelése volt, hogy így szenvedjen, hogy lemoshassa tanítványai bűneit, azokét, akik menedéket találtak Nála, s akik ezért megtisztulhattak az eredendő büntől, és megtérhettek Istenhez. Nemcsak Jézusnak, minden Mesternek, akit Isten küldött, szenvednie kell mindazoknak a bűneiért, akiket tanítványaiul fogad el. Ha elolvassák a Szentek és Mesterek élettörténeteit, mindannyian szörnyű halált haltak vagy egész életükben sokat

szenvedtek az üldözéstől és fájdalomtól. Nincs Szent szenvedés nélkül.

Ezért olykor azt hitetik el velünk, hogy a szenvedés közelebb visz Istenhez. Ám a szenvedés önmagában nem visz minket közelebb Istenhez, hacsak kapcsolatban nem vagyunk Istennel, ha Vele vagyunk, s ha Ő akarja, hogy szenvedjünk mások vagy a saját bűneinkért. Ha a szenvedés közelebb vinne Istenhez, akkor a pokol összes lakója már Isten otthonában lenne. A pokolbéliék azonnal visszatérnének Istenhez, hiszen az ő szenvedésük sokkal nagyobb, mint a miénk. Isten akaratából szenvedni, ez hát a különbség. Rendben! Sok embert feszítettek keresztre Krisztus előtt és Krisztus után is, s ők mégsem tértek vissza Istenhez e módon. Ha kapcsolatban vagyunk Istennel, akkor minden szenvedés és minden boldogság Isten akaratából történik, akkor minden Istenhez visz minket, még a boldogság is.

**178.K.** *Eddig csak Jézus haláláról beszélt. Hiszi-e, hogy Jézus feltámadt és Mennybe ment, s hogy képes közbenjárni értünk a Mennyországból?*

**M.** Igen, hiszek benne. Jézus nem halt meg a kereszten. Indiában halt meg százhusz esztendőskorában. Igen. Kasmírban még mindig áll Jézus és egy közeli tanítványának a sírja. Felkereshetik. Odakint olvasható a neve arabul, „Jesustaphus”, valamint életének története. Indiába menekült és Kasmírban tanította az embereket százhusz éves koráig. Jézus sok jogi képességet megtanult, köztük a szándéka szerinti halált és az életbe való szándékos visszatérést, s hogy ne érezzen testi szenvedést. Amikor meghalt, az csak egy tetszhalál volt. S jogi képességét használta arra, hogy újra feltá-

madjon. Azt is megtanulta, hogyan repüljön. A tibeti Milarepa is tud repülni. Néhányan még ma is tudnak repülni. (Taps.) Köszönöm. Én voltam Jézus sírjánál. Imádkoztam a sírjánál, egy kis pénzt raktam egy dobozba, felajánlásul Neki. S meditáltam Vele, az Ő emlékére, igen. Amíg ki nem dobtak, mert már későre járt és be akarták zárni az ajtót.

**179.K.** *Miért van az, hogy Krisztus Izraelben halt meg, Izraelben mégsem hisznek Benne? Az egyetlenek, akik hittek Benne, a tanítványai voltak.*

**M.** Igen, megvan a magyarázata. A héber Bibliában akkoriban helytelenül értelmezték, hogy a Messiás oly sok ezer év múlva vissza fog jönni. A héberek, a zsidók még most is várják a Messiást? Még mindig várják a Messiást. Hány Messiás, úgy értem, Istennek hány küldöttje jött meg és ment már el, jött meg és ment el? Hány lélek tért meg Isten Királyságába? A zsidók még mindig várják a Messiást. Mit tehetünk az emberek tudatlanságával? Azt hiszem, semmit.

Nehezünkre esik, sérti büszkeségünket, arroganciánkat, hogy elhiggyük, hogy valaki más, aki pont úgy néz ki, mint én, akinek ugyanúgy egy orra, két szeme és két füle van, mint nekem, Szentté lett. Hogyan? Hiszen ugyanúgy néz ki, mint én! Eszik, alszik, mitől lett akkor Szent? Nem tudom elhinni. Ez a mi arroganciánk, a mi büszkeségünk. Nehéz imádni Istent emberi alakjában, nehéz számunkra elhinni, hogy egy emberi alak magában hordozza Isten hatalmát. Isten azonban azt mondja, bennünk van Isten Királysága, mi vagyunk Isten temploma és Isten ott lakozik! Hányszor olvassuk ezt és hányszor nem értjük meg?

Amikor először jöttem ide, mielőtt előadást tartottam volna, Önökre néztem, mindannyiukra és kicsordultak a könnyeim. Tudják miért? Annyi Istent láttam itt. Szerettem volna megölelni Önöket. Le akartam borulni lábaikhoz és szeretni akartam Önöket, mert Önök Istenek. (Taps.) Olyan boldog voltam, hogy találkoztam Istennel. S egy pillanattal később elszomorodtam. Arra gondoltam, miért nem látják Istent magukban? Miért nem tudják, hogy Istenek Önök, mint ahogy én tudom, és olyan bánatos lettem.

Csak dobjuk el arroganciánkat, erkölcstelen életünket, méltatlan életünket, hibás gondolkodásunkat és meglátjuk Istent. Ilyen egyszerű. Éppen úgy, mint amikor letakarok valamit, eltakarom az arcomat. Most nem látom Önöket. De ha leveszem a kendőt, meglátom. Nagyon egyszerű. Le vagyunk takarva. Isten le van takarva tudatlanságunk, bűneink, rossz gondolkodásunk leplével. Ha ledobjuk magunkról a leplet, ha lemossuk, akkor meglátjuk Istent. A beavatáson segíteni fognak Önöknek, hogy ledobják a leplet. Akkor megláthatják Istent, meghallhatják Istent. Nagyon egyszerű. Van még kérdés?

**180.K.** *Ajánlatos-e meditálni annak, akinek mentális problémája, például, súlyos depressziója van? Ajánlatos-e az ilyen személynek meditálni?*

**M.** Igen, az fel fogja vidítani Önt, boldoggá fogja tenni. Azért levert Ön, mert nem látja Istent, el van vágva Isten szeretetétől. Ha már kapcsolatba került Vele, érzi jelenlétét és szeretetét, többé nem lesz levert. Leverték vagyunk, ki jobban, ki kevésbé, mert el vagyunk különülve Istentől, és vágyódunk Isten után. Ezért még ha sok pénzünk van is, van jó

feleségünk, jó férjünk, valahogy mégsem vagyunk egészen boldogok, valahogy mindig érezzük, hogy valami nem stimmel, valami hiányzik. Ezért olykor rosszat teszünk, csak azért, mert azt hisszük, hogy ettől talán boldogok leszünk. Mert hiányzik Isten szeretete. Ha beavatottak vagyunk és kapcsolatba kerülünk Istennel, többé már nem teszünk rossz dolgokat. Attól fogva könnyebb lesz betartani a parancsolatokat. Könnyebben tudjuk szeretni ellenségeinket, mivel Isten közvetlen támogatása magunk mögött van. Köszönöm Önöknek! Ne feledkezzenek meg Istenről!



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

### **Japán Kulturális Társaság, Sao Paulo, Brazília 1989. június 15.**

**181.K.** *Mi a kapcsolat az isteni Fény és az isteni Hang között?*

**M.** A Fény azért van, hogy megmutassa nekünk az utat Istenhez, s a Hang, hogy felemelje Önöket. Olyan, mint az autónál a lámpa és a motor: A lámpa mutatja az utat, a motor viszi Önöket az úton. Aki ezt kérdezte, bizonyára tapasztalta ezt. Gyakorolja a Fény és Hang módszerét? Ki a mester? Meg akarja mondani? Indiai mester? Nem tudja a nevét?

**182.K.** *Mit gondol a világ végéről, amelyet sok vallás bejelentett már?*

**M.** Nem gondolok semmit!

**K.** *Igaz? Közel van hozzánk?*



**M.** A világvége? Igen, nagyon közel. Szeretné tudni, milyen közel? Talán öt perc múlva, talán holnap jön el. Amikor elhagyja e világot, befejezi az életét, az a világvége. Mi haszna annak, hogy létezik a világ, ha Ön végzett a világával? Ezt nevezem én a világ végének és erre kellene figyelniük. Elmondhatom Önöknek, hogyan ne végezzenek e világgal. Nem törődöm a világ végével, tudom a módját, hogy ne fejezzük be a világot. Megpróbálom humorosabbá tenni, ne legyen túl komoly. Tudják, mivel közölünk mindenkinek hamarosan el kell hagynia saját világát, ezért eljöttem Önökhez, hogy elmondjam Önöknek, hogyan mentsek meg az életüket, akár véget ér világunk, akár valamennyi világ véget is ér, teljesen mindegy már nekünk. Az örökkévalóságban fogunk élni, ha felébresztjük a bennünk szunnyadó Isten Királyságát, s Isten Királyságában fogunk élni.

**183.K.** *Hisz-e abban, hogy a világ békét talál a következő évben, vagy talán a következő tíz évben? Köszönöm!*

**M.** Igen. Hiszek abban, hogy ha mi mindannyian megtaláljuk a békénket, akkor a világban is béke lesz. Kezdjük önmagunkkal! Ahhoz, hogy békére leljünk, gyakorolnunk kell a békét magunkban, gyakorolnunk kell a Quan Yin Módszert, a mennyei Fény és mennyei Rezgés elmélkedésének módszerét, és életünk minden napján gyakorolnunk a szerető kedvességet azáltal, hogy nem oltunk ki életeteket, nem lopunk, nem hazudunk, nem paráználkodunk, nem élünk izgatószerekkel, nem szedünk drogokat. Ezzel hozzájárulunk a világbékéhez. Nem kioltani az életeteket, azt jelenti, hogy Önöknek is vegán étrendet kell tartaniuk. Isten nem azt mondta a Tízparancsolatban, hogy **ne ölj embert**. Azt mondta, **ne ölj**.

Megölni annyit tesz, elvenni az életet. Így bármi, aminek élete van és amit elveszünk, az gyilkosság.

Ma, az autóban érdekes történetet hallottam Amazóniáról. Valaki azt mesélte, hogy Amazóniában még mindig van néhány törzs, akik embereket ölnek és megeszik őket. Sok kalandor ment oda, és sohasem jöttek vissza. Voltak azonban, akik megmenekültek és hazajöttek, s elmondták a történetet. S engem megcsapott a félelemnek ez az érzése. Tudják, éreztem azt a rettegést, amit azok az emberek éreztek, akiket abban a pillanatban öltek meg. S azt mondtam a társamnak: „Szörnyű érzés lehet, ha tudjátok, hogy meg fognak ölni titeket ebédre.” És ő azt felelte: „Igen! Igen! Szörnyű lehet, mert bizonyára lassú halált halnak, nem úgy, mint amikor puskát használunk és ölünk, hanem lassan halnak meg, ahogyan levágják őket!” Mert azok az emberek nem éreznek szánalmat az áldozatok iránt, nem gondolnak rá, hogyan éreznek azok, akiket meggyilkolnak. Mert az a szokásuk, megölni és megenni. Csak az áldozatoknak bizonyára szörnyű lehet, rettenetes!

Ezért azt mondtam, ez ugyanolyan, mint amikor az emberek állatokat ölnek meg, hogy megegyék őket. Elveszítjük a szánalmat, hogy mit éreznek az állatok. Szörnyű lehet az állatoknak, nem tudják beszélni a nyelvünket, nem tudják megvédeni magukat. Ha a helyükbe képzeljük magunkat, akkor érezhetjük, ahogyan az állatok éreznek. Próbálják magukat beleélni, képzeljék magukat az amazóniai kalandorok helyébe. Elkapják és levágják őket a törzs emberei, borzalmas érzés lehet!

Ezért a Biblia azt mondja, **ne ölj**. Buddha is hangsúlyozta, hogy **ne ölj**. Minden vallás legelső parancsolata, hogy **ne ölj**. Hajlamosak vagyunk elfelejteni, hogy a gyilkosságnak két

módja van, közvetett és közvetlen. Ha nem eszünk állatokat, akkor senki sem fogja megölni és eladni őket. Ezért a nem-ölés a vegán étrendet is jelenti. Ha közülünk mindenki vegán lenne, akkor a világban béke lenne, nem lenne szükség arra, hogy a békéről beszéljünk. Békés lenne, paradicsom lenne. Mert a béke egyformán szükséges az állatok és az emberek számára.

Az állatok és az emberek ugyanúgy lakói ennek a Földnek. Amikor az emberek megjelentek, már éltek állatok a Földön. Tehát szomszédok vagyunk, emberek és állatok. Ha békének kell lenni, akkor legyen béke mindenki számára, ne csak az embereknek, igen! Mert az állatok is a békéért kiáltanak minden nap. Ha kinyílnak belső, Isteni füleink, akkor meghalljuk majd, hogyan sírnak az állatok és érteni fogjuk a nyelvüket. Túl messzire mentem.

**184.K.** *De a zöldségeknek is van életük. Mi a helyzet velük? Mi a helyzet a zöldségekkel?*

**M.** Nekik is van életük, azonban tudatszintjük nagyon, nagyon alacsony. Alig éreznek valamit. Valójában, amikor zöldségeket eszünk, akkor is összegyűjtünk valamennyi „karmát”. A karma azt jelenti, **ki mint vet, úgy arat**. Ha gyilkol, Önt is meggyilkolják, ez a karma. Ha megütünk valakit, később minket is megütnek. Ezt nevezzük karmának.

Ha növényekkel táplálkozunk, az is a karmánk, azonban csak nagyon kevés, nagyon minimális karma, s ha naponta két vagy három órát meditálunk, megtisztulunk tőle. Ha nem meditálunk Istennel, akkor nehéz megtisztulni még ettől a csekély karmától is. Ezért szükséges Isten Mennyországának, belső Királyságának a gyakorlása, mert még a növények

elfogyasztása előtt is életeket oltottunk ki. Lélegzetet veszünk, járkalunk, kezét mosunk, s mindezekkel életeket veszünk el.

Ezért ha vegánként táplálkozunk, az még nem jelenti azt, hogy megszabadulunk a bűntől. Ha egyáltalán nem ennénk semmit, akkor is lennének bűneink. Magunkkal hozzuk vétkeinket korábbi életeinkből, az „eredendő bűnt”, ahogy a Biblia mondja. Vétkezünk, mert lélegzünk, s ezzel számtalan láthatatlan élőlényt ölünk meg. Vétkezünk, ha kimossuk ruháinkat, ha megmosdunk, ha fertőtlenítyük testünket, és számtalan rovar, láthatatlan rovar ölünk meg, amikor járunk a földön, a fűvön és mindenütt. Ezért semmiképpen nem szabadulhatunk, kivéve ha a bensőnkben rejlő leghatalmasabb erőt felhasználjuk, hogy megtisztuljunk minden bűntől. Ez az, amit Isten irgalmának nevezünk. Minden nap használhatjuk Isten kegyelmét, hogy megtisztítsuk házunkat. Enélkül aligha maradna esélyünk arra, hogy visszatérjünk Isten Királyságába. S én ezt szeretném megosztani Önökkel, azt, hogy miként tisztuljunk meg minden áldott nap az elkerülhetetlen vétkektől, az elháríthatatlan bűnöktől.

**185.K.** *Hogyan érezhetem, hogy létezik spirituális örökévalóság? Hogyan hihetem, hogy lesznek még és vannak más életek?*

**M.** Nem érezni kell, hanem tapasztalni! Ismerem a módját, hogy megmutassam Önnek, hogyan tapasztalhatja meg ezt. Nem kell elhinnie, amit mondtam, vagy amit Buddha mondott, vagy amit Jézus mondott. Meg kell ismernünk, látnunk és fel kell fogunk mindezt saját magunkban. Hiszen annyi szentírás létezik a világon, amelyekben annyiféle Menny és

pokol, annyiféle erény és bűn olvasható, s az emberek mégis rosszat tesznek, mert nem hiszik el, ami ezekben az írásokban áll, mivel maguk még nem tapasztalták meg a Mennyet és poklokat. S ezért nincs mély meggyőződés a szívükben. Ezért nehéz elhárítani a bajokat, elkerülni, hogy ne tegyenek rosszat.

**186.K.** *Milyen magyarázatot tud adni az afrikai éhínségre? Szolgált az ottani Vörösskeresztnél? Hogyan tudja megmagyarázni ezeket a problémákat?*

**M.** Nem, nem szolgáltam Afrikában. Az afrikai éhezők problémája még aktuális. Valahol Afrikában, néhány eldugott településre még a terepjáró sem tud behatolni, s még a térképen is alig lehet megtalálni őket. A területet olykor sáros ingoványok veszik körül. Nem is tudnának ott végigmenni, nem is tudnának átjutni rajta, elmerülnének a mocsárban, ott halnának meg az ingoványban. Ezért legtöbbször helikopterrel mennek oda. A helikopterek azonban csak meghatározott mennyiségű élelmet tudnak elszállítani hozzájuk, ezért az emberek tovább éheznek, mert a készletek nem jutnak el hozzájuk. Ezért nehéz a Vörösskeresztnek vagy más szervezeteknek segíteni az éhezőkön. Afrika hatalmas kontinens, s nagyon elmaradott, nincs elég út, rossz a közlekedés. Dolgoztam a Vörösskeresztnél, de Németországban. Fordítóként tevékenykedtem a menekültprogramban. Persze, nagyon sok a szenvedés.

**187.K.** *Kicserélhetjük-e a karmákat? Azok, akik súlyos karmákkal születtek cserélhetnek-e valakivel, akik könnyebb terhet hordoznak?*

**M.** Határozottan mondhatom, hogy megtisztulhatnak az öszszestől. Még ha könnyebb karmát hordoznak is, még nem szabadok. Ezért jobb, ha megtisztul mindentől. Meg tudom tenni. Ez a dolgom, Önöknek azonban követniük kell néhány utasítást, és együtt kell munkálkodnunk. Engedjék meg, hogy megtisztítsam házukat, ne ragaszkodjanak a szeméthez.

**188.K.** *Ha meghalunk, lelkiünk e bolygó légkörében tartózkodik, vagy egy másik világba megy?*

**M.** Ez attól függ, hogyan viselkedik jelenlegi életében. Ha erényes, azaz adakozó másokhoz, szolgálja a többieket, amennyire csak Öntől telik, szerető kedvességgel, saját tulajdonával, saját keze munkájával, akkor ha meghal, a Mennybe jut, egy kicsiny Mennybe, nem a legnagyobbba. Ha a legnagyobb Mennyországba szeretne bejutni, a végső, a legmagasabb Mennyországba, akkor gyakorolnia kell, hogy megismerje Isten jelenlétét, az Önben lévő Isten Fényét és Hangját. Ha nem vagyunk erényesek és rosszul bánunk a többi emberrel, nem vagyunk kedvesek, nem vagyunk szerető szívűek, akkor halálunk után a pokolba kerülünk. Ha viselkedésünk hasonlatos az állatokéhoz, akkor talán a következő életben állat ruhájába kell öltöznünk, azaz meg kell tapasztalnunk, milyen egy állat élete, hogy megtudjuk, hogyan legyünk kedvesek, hogyan viselkedjünk emberi lényekhez méltóan.

**189.K.** *A Mester útmutatása nélkül, úgy értem, belső munka nélkül lehetséges-e elérni a megvilágosodást?*

**M.** Talán! Ám csak nagyon csekély mértékben, s nem a legmagasabbat és gyakran komoly veszélyt jelenthet egészségükre és mentalitásukra. Előfordulhat, hogy azok, akik ma-

gukban gyakorolnak, nagyon legyengülnek, vagy mentálisan zavarodottak, megszállottak lesznek. Hallottunk már ilyenekről. Ha van Mestere, ez nem történhet meg. Ám a Mesternek tökéletesnek kell lennie, igazi, hozzáértő Mesternek, aki elérte a legmagasabb célt, aki mindenütt jelenlévő, olyan valaki, aki egyszerre több helyen lehet, sok helyen, mindenütt, az egész világegyetemben, ugyanabban az időben. Aki ismeri problémáikat anélkül, hogy megkérdezte volna, aki segít Önöknek, mielőtt még tudnának róla. S akkor biztonságban vannak.

**190.K.** *Alapjában véve Isten kicsoda? S biológiailag hogyan épül fel Isten?*

**M.** Hogy Isten kicsoda? Ön! Önök! Természetünknek két oldala van, az egyik fizikai, a másik a fizika feletti. Nem talállok rá jobb szót, ezért mondom, hogy a fizikai feletti, lélek: az egyik fizikai, a másik lélek. A lélek a testünkben szunnyadó Istent jelenti. Ha felébresztjük ezt az alvó lelket, azaz Istent, akkor Istenné válunk. Ahogyan Jézus mondta, ***Én és az Atyám egyek vagyunk.*** S akkor mi egyek leszünk az egész világegyetemmel. Akkor elérjük azt az állapotot, amelyet Lao-ce úgy jellemez „Wan Wuh Tong I Ti”, ami annyit tesz, hogy az egész univerzum egy ugyanaz lényeg, a világmindenségben minden dolog egy. S akkor olyan tökéletesek leszünk, mint a Mennyei Isten, mint az Atya a Mennyeiországban. Akkor majd azt mondjuk, az emberek azt fogják mondani, hogy Buddhák vagyunk, vagy Krisztusok.

Hogy ezt elérjük, állhatatos kitartásra és rendszeres gyakorlásra van szükség. Mint a csecsemőnek. Ennie kell egy kicsit minden nap, azonban minden nap kell ennie, akkor megnő és

felőtt lesz. Nem tudta volna megenni az egészet és nem nőhetett volna meg egyetlen éjszaka alatt. Hiszen az megölte volna! Azonban minden nap evett egy kicsit, de azt a keveset naponta meg kell ennie. Nos, nekünk is apránként kell magunkhoz venni Isten táplálékát, napról napra, hogy nagyok és tökéletesen megvilágosodottak legyünk, mint Jézus vagy Buddha. Akkor a belső ember, a bennünk lévő Isten teljesen felébred, teljesen felnő. S akkor Istenné leszünk. Istenné, aki a Földön jár, aki eszik, aki alszik, aki szereti az embereket és kapcsolatban van az emberekkel. Kívülről nem változunk. Csak tudatunkban, bölcsességünkben változunk és abban, ahogyan az életet látjuk.

**191.K.** *Miért ilyen diszharmonikus, problémákkal teli időben élünk? Mi az emberiség jövője?*

**M.** Miért ebben az időben élünk? Mert ezt az időt választottuk ki életünkhöz, mert nem javítottunk életmódunkon a múltban. Azonban mától fogva javíthatunk rajta, s a jövőben nem kell többé ilyen diszharmonikus világban élnünk. Még most sem késő, még nem jött el a világvége. Ha hisznek a világvégeben, akkor gyorsan javítsanak életükön még ma, s akkor megmenekülnek. Ismerem a módját. Meg fogom mutatni Önöknek. Meg fogom mutatni Önöknek a beavatáson, hogyan menekülnek meg. Isten Királyságába menekülünk. Nem kell arrébb vinni házunkat, nem kell megmozdítani testünket. Metafizikus úton szabadulunk meg a bajoktól, s ez nagyon biztonságos, nagyon gyors. Bármely pillanatban eljuthatunk oda. Meg fogom mutatni Önöknek!





## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

### **Japán Kulturális Társaság, Sao Paulo, Brazília 1989. június 16.**

**192.K.** *Az első lényből kinőtt a növény, majd később az első állat. Külön-külön fejlődtek ki. Gondolja, hogy egy nap visszatérünk, hogy egyesüljünk a növényekkel és az állatokkal?*

**M.** Nem! Nem! Hajlamunk felfelé halad, vissza Isten Királyságába, ahonnan először jöttünk. Igen, amikor felfelé haladunk, olykor visszaesünk. Talán úgy, hogy ismét állatok leszünk egy, két, három, vagy négy életünkben. Később azonban ismét felfelé törünk. Nincs növényi élettel lévő újraegyesülés. Lehet, hogy egyesülünk, de csak egy röpké időre, nem örökre vissza arra a fokra. Olyan ez, mint amikor hegyet mászunk, néha megcsúszik a lábunk, s egy darabon visszagurulunk. Ám utána újra fölfelé mászunk, mert el akarjuk érni a csúcsot.

**193.K.** *Szeretném tudni, mi az az Öt Alapelv, amelyet be*

*kell tartanunk a meditáció és a vegán táplálkozás mellett?*

**M.** Alapelvek, az könnyű. Hasonlóak a Tízparancsolathoz, csak rövidebbek. Az első, hogy ne ölj, s ezért táplálkozzon vegán módon. Ha vegánok vagyunk, senki se öl. A második, hogy ne hazudj. A harmadik, hogy ne lopj, hanem adj. Hogy mit jelent? Ne vegye el, hanem segítse az életet. Ne hazudj, mindig igazat szóljon, s mondja el az Igazságot másoknak. Ne lopj, hanem jótékonykodjon. Ne paráználkodj, ez azt jelenti, hogy egyetlen felesége vagy férje legyen. Vagy legyen apáca. Vagy szerzetes. (Nevet a Mester.) Ezt nem szeretné. Felejtsük el. Egyetlen feleség elég. Egyetlen férj, egyetlen feleség, ez jó. Az ötödik, hogy ne igyon alkoholt, ne játsszon szerencsejátékokat, ne szedjen kábítószereket, s ne nézze az olyan szegényes hölgyekről szóló filmeket. Szegények, mert nincs rajtuk ruha, nem engedhetik meg maguknak. Ez az Öt Alapelv. Rendben? Nehéz nevetni, ha a fordítást kell hallanunk. Tudom, különben kipukkadnánk a nevetéstől.

**194.K.** *Mit jelent a neve portugálul?*

**M.** Ó, portugálul a nevem Ching Hai. Ki tudják mondani? Ching Hai annyit tesz, tiszta tenger. Tiszta tenger, átlátszó tenger. Igen. Jó. Hogy van hát portugálul? Szeretném tudni. (A műsorvezető azt mondja: „mar puro”). Mar puro, mar puro a nevem.

**195.K.** *Hogyan szakítsunk a szívünkben gyökerező önzéssel?*

**M.** Lassanként, fokozatosan, a Quan Yin Módszer gyakorlásával. Ha gyakoroljuk e Quan Yin Módszert, az azt jelenti, hogy kapcsolatba kerülünk Isten Erejével, s csak Isten Ereje segíthet rajtunk. Isten Ereje megad számunkra mindent, ami-re szükségünk van, türelmet ad nekünk, önzetlenséget, bölcsességet és szeretetet. Önzők vagyunk, mert nincs bennünk elég szeretet. Vágyódunk a szeretetre. Úgy érezzük, hogy senki sem szeret minket, hogy nem kapunk elég szeretetet, ezért mindent megteszünk, hogy még jobban szeressük önmagunkat. Megpróbáljuk helyettesíteni a hiányzó szeretetet azzal, hogy ily módon szeretjük magunkat.

Amint gyakoroljuk ezt a módszert, Isten jelenlétében vagyunk. Érezzük, hogy szeretnek minket, szeret minket a Mester, szeretnek gyakorlótársaink, szeret minket Isten. S akkor nem érezzük többé az önzést. Egyszerűen elhagy minket ez az érzés. Miután beavatottak vagyunk, kapcsolatba kerülünk Isten Erejével, s akkor érezzük, mennyire szeret minket Isten. Kiteljesedettnek, elégedettnek érezzük magunkat. S érezni fogjuk a Mester szeretetét is. Érezni fogjuk a köztünk és társaink közötti egységet, s olyan biztosnak érezzük magunkat, hogy nem kell többé önzőknek lennünk. Elhagy minket ez az érzés, automatikusan, magától múlik el. Igen. Lehet, hogy nem egyetlen nap alatt, de rövid időn belül. Az önzés a szeretet egyik formája. Önmagunk szeretete. Legalább Ön szereti önmagát. Tanulnia kell ebből. Ha tudjuk, hogyan szeressük önmagunkat, akkor később tudni fogjuk, hogyan szeressünk másokat. Ha nem tudjuk, hogyan gondoskodjunk magunkról, ha nem tudjuk megtanulni, hogy felvidítsuk magunkat, hogy helyezük magunkat kényelembe, akkor hogyan ajánlhatnánk fel ugyanezt másoknak. Ez

tehát egyfajta lecke, ami később nagyon hasznos lehet, ha szeretetünk kibővül másokra.

**196.K.** *Szerethet-e egy kutyát a Mester?*

**M.** Persze. Határozottan, miért ne? Egy kutya néha sokkal szeretetreméltóbb, mint egy ember. Olykor könnyebb szeretni egy kutyát, mint egy embert.

**197.K.** *Hogyan szokhatunk le a marihuánáról és a cigarettáról?*

**M.** Először erősen el kell határoznunk magunkban, hogy abahagyjuk. Ha akarjuk, menni fog. Azután a Mester segíteni fog, ha Ön őszinte. Marihuána, ez egyfajta hasis, ugye? Hasis, enyhe hasis. Nem olyan erős, mint az LSD, ugye? (A konferanszié azt mondja: „Nem olyan erős. A marihuána egy fű, amelyet elszívnak és örültek lesznek tőle.”) Sajnálatos. Meg kell tanulnia, hogyan szokjon le róla. Pótolja valami mással, rágjon rágógumit, egyen cukorkát, csokoládét. Segítsen önmagán, amivel tud, de ne kábítószerrel. S imádkozzon ahhoz, akiben hisz, hogy segít Önnek. Erősen imádkozzon, áhítatosan, és a segítséget meg fogja kapni.

**198.K.** *Mesterré válhat-e valaki úgy, hogy tanulmányozza Isten szavait a Bibliában és tudja, hogyan kell azt helyesen értelmezni?*

**M.** Ó, arra gondol, hogy a Bibliát tanulmányozva Mesterré válhat-e? Sajnálom, de nem! Mielőtt Jézus megszületett, nem volt Biblia, s Ő Mester lett. Mielőtt Buddha megszületett, nem voltak buddhista szentírások, s Ő Mester lett. Manapság

annyi buddhista szentírás van, olyan vastag katolikus Biblia, amelyeket szabadon terjesztenek, mégsem lesz senkiből Mester. A könyvek nem tesznek minket Mesterré. Akkor lehetünk Mesterek, ha egy Mesterrel tanulunk.

Ha orvos szeretne lenni, akkor egy orvos mellett tanul. A könyvek olvasása hasznos lehet, de az nem gyakorlat. Meg kell tanulnia, hogyan adja be az injekciókat, úgy, hogy egy orvos irányítása mellett gyakorol, egy szakképzett orvos, egy tapasztalt orvos mellett. Orvos. Meg kell tanulnia, hogyan tapintsa ki a pulzust, nagyon, nagyon sokszor kell gyakorolnia, egy tapasztalt orvos irányítása mellett. Meg kell tanulnia, hogyan operálja meg valakinek a gyomrát, milyen sokat, milyen hosszan, milyen mélyen vágjon bele. Csak egy tapasztalt sebész figyelmes szemei előtt végezheti el a műtétet. Könyvből nem tudja megcsinálni. Különben megöli a beteget, s Ön börtönbe kerül.

### **199.K.** *Mi a meditáció?*

**M.** A meditációnak sok fajtája van. Egyik az egészségnek tesz jót, másik a léleknek, van, amelyik az intellektus számára hasznos, megint más a pénzszerzésre jó, meglepődtek? Van amelyik a pénzszerzéshez jó. Akkor tudnak jó üzletet csinálni, ha a munkájukra koncentrálnak. Az intenzív koncentráció nem más, mint meditáció. Ezért mindannyian nap mint nap meditálunk. Vannak, akik a feleségükön, mások csinos lányokon, megint mások a pénzen, az üzleten meditálnak. Mi Istenen meditálunk. S megmutatom majd Önöknek Istent, mielőtt Istenen meditálnak. Éppen úgy, mint ahogy először meg kell pillantaniuk egy szép lányt, vagy meg kell ismerniük a feleségüket, hogy meditálhassanak róla. Nos,

milyen fajta meditációt szeretnének megtanulni tőlem? A pénzen? Igen? Igen, mindenki azt mondja, hogy igen. (Nevet a Mester.) Az üzleten? Igen. Az egészség érdekében? Istenen? Gondolkodni fogok rajta. (Nevet a Mester.) Mondják meg, mit akarnak, s megtaníthatom Önöket.

**200.K.** *Hisz Ön abban, hogy létezik ördög, Sátán? Hogyan magyarázza őket?*

**M.** Hiszek bennük. Igen, hiszem, hogy vannak ördögök, van Sátán. Ördögök könnyen teremnek. Az ördögöket saját rossz gondolkodásunk, rossz cselekedeteink, rossz reagálásaink hozzák létre. A negatív életmódból erednek. Ha látják, hogy odakint valaki megöli a másikat, akkor az ördögöt látják. Ha látják, hogy valaki rászedi a másikat, hogy megkaparintsa a vagyonát vagy a feleségét vagy bármi mást, akkor az az ördög. Minden nyomorúságot, minden ördögi dolgot a világon saját emberi reakcióink és rossz gondolkodásunk okoz. Egyfajta nyomasztó légkör alakul ki, ami azután tovább folytatódik, akcióra reakció, amíg csak az atmoszféra, hogy mondják, eloszlik vagy elveszti intenzitását. Akkor nem lesz többé ördög.

Mivel azonban az emberi faj továbbra is ilyen atmoszférát termel, mindig vannak ördögök. A jó erő jön és megtisztítja az egyik helyet, s a másik helyen megint kezdődik előlről. Vagy ma megtisztítja az egyik ördögi atmoszférát, holnap keletkezik még egy másik. Az ördögi erővel ellentétes erő Isten ereje, a szerető kedvesség, a türelem, az élni és élni hagyni, a béke hatalma. Ezért kell meditálnunk a jóságon, Istenen, hogy megsemmisítsünk valamennyit ebből az ördögi hatalomból, amely mindig újjátermelődik e világon. Ha egy-

általán nem lennének jó erők, akkor csak ördögi hatalom lenne a világon. S akkor e világ pokollá válna. Pokol az a hely, ahol a jó erő hiányzik. Nem működik a tisztítás. Csak az ördög, az ördög, az ördög örökre.

**201.K.** *Ha megvilágosodunk, jobban meg tudjuk-e oldani az igazi problémákat, például hirtelen változásokat vagy hasonló nehéz dolgokat?*

**M.** Határozottan. Igen, vannak bizonyos hatásai. Képesek lehetünk jobb, kiegyensúlyozottabb életet élni. Mivel tisztábban gondolkodunk, jobban meg tudjuk oldani a problémákat.

**202.K.** *Mi a beavatás?*

**M.** A beavatás arra való, hogy visszacsatolja Önöket saját Isteni Hatalmukhoz. Visszacsatolja, összekapcsoljon saját belső Isteni Hatalmukkal, vagy visszavigye Buddha Természetükhöz. Ugyanarról van szó. Igen. Mint egy villanyszereplő, a vezetékek megvannak, az égők ott vannak, még sincs világos. S akkor összeerősíti a részeket egymás felé. S világos lesz. A zsinórt bekapcsolja a konnektorba és kigyullad a fény.

**203.K.** *Hogyan lehet megszerezni a beavatást?*

**M.** Ez olyan, mint a katolikusoknak megkeresztelkedni vagy menedéket találni a buddhizmusban. Menedéket találni, menedéket találni Buddhában, hagyatkozni Buddhára. Tudják, a Bibliában az áll, hogy amikor Keresztelő Szent János vízzel megkeresztelte Jézust, fényt látott az égből. A Mennyből fehér fény száll le, mint egy madár. Ez egyfajta beavatás volt.

Ez a beavatás. Amikor látják a Fényt, akkor megvilágosodnak: ez a beavatás. Nem a víz miatt történt. Keresztelő Szent János hatalma miatt történt. Hiszen mindennap fürdünk, mindenki megfürdik a vízben, mégsem világosodik meg.

A Mesternek azonban nem kell feltétlenül vizet alkalmaznia. Használhat virágot, vagy gyertyát, vagy tüzet, vagy talán nem kell használnia semmit. Csupán a Szent Lelket. Ezért mondta Keresztelő Szent János: ***Én ugyan vízzel keresztelek, de aki utánam jön, erősebb nálam, Szent Lélekkel, szent értelemmel keresztel majd titeket.*** S a Szentlélek láthatatlan. Nem foghatják meg, nem érinthetik meg, egyszerűen csak az Önöké lesz. Csendben kapják meg a beavatás idején. A Mester nem fog beszélni, nem fogja meg kezüket, még csak ezt sem teszi. (A Mester megérinti saját fejét.) Az segíthet, de nem kell megtennie. Ha a Mester megérinti Önöket, kétségtelenül az áram erősebb. A Mesternek azonban még erre sincs szüksége ahhoz, hogy átadja Önöknek a beavatást, átadja Önöknek Isten Fényét, mint ahogyan Keresztelő Szent János tette.

### **204.K.** *Miért születünk férfinak vagy nőnek?*

**M.** Miért születünk férfinak vagy nőnek? Mert szeretjük, hogy így van. Igen, a férfiak mind szeretik a nőket. S a nők mind szeretik a férfiakat. Ezért vannak nők és férfiak. Hogy kielégítsék vágyaikat. Mindaddig, amíg megszűnik a vágy a férfi és nő után, egy olyan országban fognak születni, ahol nincs különbség férfiak és nők között. Isten Királyságában nincs férfi, nincs nő. A buddhista szentírásokban is az áll, hogy Amitaba Buddha (egy megvilágosodott lény) Nyugati



Paradicsomában nincs férfi, nincs nő, de mi boldogok vagyunk ezzel.

Ezen a szinten el sem tudnánk azt képzelni. Nincsenek nők, nincsenek férfiak, unalmas lehet. Nem, nem unalmas. Nem kellett volna erről beszélnem. Ugye? Talán nem akarnak odamenni. Mégis el akarnak jutni oda, Haza akarnak térni? Nincsenek férfiak, nincsenek nők, nem baj? Másfajta boldogság vár ott, másfajta üdvösség. Mert nem ismerünk más üdvösséget, azt hisszük, csak az a boldogság, amit egy férfi és nő nyújthat egymásnak. Nem, nem, ezerszer nagyobb boldogság ez annál.

Éppen olyan, mint amikor csecsemők vagyunk, s nem hiszünk, hogy bármi is jobb lenne a tejnél. Ám amikor felnövünk, más dolgokat is megismerünk, finomabbakat, ízletesebbeket. Másképp látjuk a dolgokat. Különböző módon élvezzük az életet. Tehát megvilágosodottnak lenni, az annyi, mint spirituálisan felnőni. Messzebb, nagyobb távolságokra láthatunk. Sokkal több dolgot ismerhetünk. Másfajta boldogságot élvezhetünk.

### **205.K.** *Mit gondol az AIDS-ről?*

**M.** Mit kellene gondolnom róla? Nem szoktam erre gondolni, de mivel megkérdezett, el kell gondolkodnom rajta. Azt hiszem, rossz számunkra, az ifjabb generációnk számára. Figyelmeztetés Istentől, hogy térjünk vissza az erkölcsös élethez. Tiszteletben kell tartanunk a parancsolatokat. Meg kell világosodnunk. Hagyatkoznunk kell Isten irgalmára, ahelyett, hogy a szexuális gyönyörökben és az anyagi gazdagság örömeiben úszkálnánk.

**206.K.** *A Földön jelenleg 5 milliárd ember él. Mindannyian megtérnek Haza, mindannyian megszabadulnak egy nap?*

**M.** Megtérnek, megszabadulnak-e egy nap? Hosszú időbe fog ez telni, hosszú időbe. Senki sem hallgat Isten küldöttére. Úgy értem, csak nagyon, nagyon kevesen hallgatnak rá. Nagyon kevesen akarnak Hazatérni. Az emberek ragaszkodnak ehhez az anyagi világhoz és az illúzió élvezeteihez. Nem hiszik, hogy bármi más is lehetne emellett.

**207.K.** *Mi az emberiség reménye?*

**M.** A megvilágosodás, ez a módszer. Vissza kell térnünk Istenhez, egyesülnünk kell Istennel. Ez az egyetlen remény számunkra.

**208.K.** *Jézus megvilágosodott, pedig halat evett. Ahhoz, hogy Mester lehessen valaki, szükséges, hogy ne egyen állatokat?*

**M.** Igen, szükséges. Jézus sohasem evett halat. Sokan félreértelmezik a Bibliát. Jézus vegetáriánus volt, amióta megszületett, sőt még az anyja méhében is. Többet kell tanulmányozniuk Jézus életét; egy másik könyvből, nem a Bibliából. Tudják, a hal, amelyet kifogott és az embereknek adott, akár vegetáriánus hal is lehetett. Formozán sokfajta vegán húst ismerünk. Készítünk csirkét, vegán csirkét. Úgy hívjuk „Su-Gi”, vegán csirke. Készítünk vegán sonkát, marhát, és vegán halat. A hal pontosan úgy néz ki, mint egy igazi hal, és hasonló az íze is. S van mindenféle „Niu”, „Kou-Niu”. „Kou-Niu” annyit tesz, száraz marhahús. Igen. Tehát ha tanítvá-

nyaimnak száraz marhahúst kínálok, ne higgyék, hogy beefsteaket adok nekik vagy marhahúst. Szárított marhahús, ez azonban vegán marhahús. Ez a neve ennek a vegán ételnek.

Jézus vegetáriánus családban született, vegetáriánus hagyományok, az esszénus hagyományok között élt. Az esszénusok vegetáriánusan táplálkoztak már több ezer évvel azelőtt is, hogy Jézus megszületett volna. És ilyen családban, ilyen hagyományok között született meg. Igen, ezt tanulmányozhatják a Jézus életéről szóló könyvben. Éppen úgy, mintha bráhmin családba születnének Indiában, akkor automatikusan vegetáriánusok lennének. Vegetáriánusok voltak sok ezer évvel azelőtt, hogy Buddha megszületett. De ez semmi! Még a buddhisták is azt hiszik, hogy Buddha húst evett. A gombát, amit megevett, úgy hívták indiai nyelven, hogy disznóláb. Ebből az emberek arra következtetnek, hogy Buddha disznólábat evett és meghalt.

Igen, Indiában is van sokféle kis édes, édes golyó. Édes golyó, kicsi és nagy édes golyó. Úgy hívják, hogy édes hús. Ezért azt hiszik, hogy Indiában jártam és mindennap húst ettem? Igen, azt, édes húst ettem. Igen, az édes hús egy cukorka. Tudják, édesség. Ilyen húst lehetett enni Indiában. Sok hát a félreértés mindig, mindenkor. Mindig van félreértés, különösen, amikor a Mester megvált porhüvelyétől. Különösen, ha a Mester megvált porhüvelyétől, a félreértés még sokkal rosszabb.

**209.K.** *Igaz, hogy a kábítószerek megsemmisíthetik az emberek spirituális oldalát?*

**M.** Igen, ha továbbra is így folytatja. Ha nem szokik le a kábítószeréről most, akkor valóban ez történik. A fiatalabb generációnk éppen csak ízlelgeti e romboló hatású drogot, s máris kezd degenerálódni. Tönkretesszük intelligenciánkat, pedig az intelligenciának fontos szerepe van a spirituális fejlődésben. Elpusztítjuk az agyban az érzőideg sejtjeinket, amelyek nagyon fontosak a spirituális elérésben, fejlődésben.

**K.** *S ebben az esetben nehezebb elérni a megvilágosodást?*

**M.** Igen, de jobb később, mint soha. Kezdje el még ma. Nemrégiben beavattam valakit, aki korábban kábítószer szedett. Megígérte, hogy leszokik róla. A megvilágosodás azonban nála nem volt olyan nagymértékű, mint a társaié, akik ugyanakkor vettek részt a beavatáson. Szenvedett.



## Kérdések és feleletek a Mester előadásán

### Japán Kulturális Társaság, Sao Paulo, Brazília 1989. június 17.

**210.K.** *Mester, említette a belső Erőt. Kérem, beszéljen bővebben róla. Milyen gyakorlat szükséges ahhoz, hogy azt kifejlesszük?*

**M.** A gyakorlat, amelyről beszéltem, a Quan Yin Módszer. Ez a legjobb, a legbiztonságosabb módja annak, hogy kifejlesszük a belső Erőt, Isten Erejét, Krisztus Erejét. Quan Yin annyit tesz, elmélkedni Isten Hangján, Isten Szaván. Isten Szava vagy Isten Igéje maga Isten, ezért ha kapcsolatban vagyunk Isten Szavával, magával Istennel vagyunk összeköttetésben. Belső Rezgés, belső Zene ez, nem kívülről jön. Ez az, amit a Bibliában Igének neveznek. ***Kezdetben volt az Ige, és az Ige Istennel volt, és az Ige volt Isten.***

Ha ismerjük ezt az Igét, ha kapcsolatban vagyunk ezzel az Igével, akkor Istennel vagyunk, s Isten gondunkat fogja viselni. Más szavakkal, rendelkezünk Isten Erejével, s attól fogva mindenre jobban tudunk majd ügyelni. Mivel Istenné

válunk, elveszítjük énünket, egónkat. Határtalan Isteni tulajdonságra teszünk szert, feltöltődünk ezzel az Isteni természettel, megtelünk Istennel, Istenek vagyunk. S ha miénk e belső Erő, képesek leszünk megtenni mindent, amit csak akarunk, ott lehetünk bárhol, ahol szeretnénk, megmenthetünk bárkit, akit megmenteni kívánunk.

**211.K.** *Mester, mi a paráználkodás?*

**M.** Miért tőlem kérdi? Tudja Ön jól, mit jelent. Ha így él, akkor kérem, gyorsan javítson ezen, házasodjon meg, ennyi az egész. (Nevetés.) Nincs miért aggódnia. Azt mondhatom azonban, hogy ha az a szerelem, akkor az nem bűn. Ha meg-nősül, de közös életük minden pillanatában gyűlölik egymást, akkor mire jó a házasság? A tiszta szerelmet Isten is elfogadja. Attól függ, hogy szerelmet érez-e vagy nem. A szerelmet tekintem házassági köteléknek, nem a házasságlevelet. Szíve elkötelezettségét tartom házassági fogadalomnak, nem az anyakönyvvezető aláírását.

**212.K.** *Milyen mértékben zavarja a gondolkodás a száadá állapotot?*

**M.** Ha még mindig gondolkodik, nem lehet szó száádiról. A száádi nem tűr gondolatokat.

**213.K.** *El lehet-e érni a szatorit Mester nélkül? Lehetséges ez?*

**M.** Igen, de igen sokféle szint létezik. Van zöldség szatori, kő szatori, száraz szatori, nedves szatori, van bölcsesség szatori és van Buddha szatori. Néha azt hiszi, hogy megtalál-

ta a szatorit, pedig csak olyan, mint egy kiszáradt fa, mint egy kő, nem nyer semmit a szatorijából. Csak üldögél ott és boldognak érzi magát, nem érez semmit, nem mozdul, nincs Önben élet.

Nos, a legmasabbrendű számádit Mester segítségével érheti el, úgy, hogy egy Mester mellett tanul. Ha egyedül is meg tudnánk csinálni, akkor Istennek nem kellett volna elküldenie hozzánk Jézust, Buddhát. Miért nem vagyunk képesek erre egyedül? Mert oly sok karmikus terhet cipelünk, belénk csontosodott gondolatokat, előítéleteket. Agyunk tele van hulladékkal. Sok millió év óta átnevelve vagyunk rengeteg hulladékkal. Nehéz ezeket legyőzni, kimosni magunkból, ehhez Isten Erejére van szükségünk. Kell hozzá valaki, aki jobban fejlesztette a bölcsességet, mint mi, akinek több hatalma van, mint nekünk, hogy segítsen rajtunk, amikor még kezdők vagyunk.

#### **214.K.** *Honnan tudhatom, hogy létezik-e lélekvándorlás?*

**M.** Megtudhatjuk, ha eljutunk bölcsességünk egy meghatározott szintjére. Például a főiskola második évfolyamán megismerünk számos fizikai törvényt, s ezek bizonyítására magunk is végezhetünk kísérleteket a laboratóriumban. Ha gyakorolja a Quan Yin Módszert - vagy esetleg egy másik módszert - eljuthat a második síkra, úgy értem, a tudatosság második síkjára. Sok szint létezik, a második még nem a legjobb, inkább a legrosszabbak egyike. Van harmadik, negyedik, ötödik, a Quan Yin Módszerrel. Minél magasabb a szint, annál bölcsőbb, s aztán el fogja érni a legmagasabbat. Ha eljut a második síkra, megismerheti a saját és sok más ember előző életeit. Akkor megtudja, hogy a reinkarnáció

valóban létezik. Nem tudom Önnek bebizonyítani. Szemei nem látnak tovább száz méternél. Segíthetek azonban abban, hogy kifejlessze mennyei szemeit, s akkor messzebbre láthat, sok generációval vissza és előre, s akkor maga bizonyosodhat meg róla. Azonban azt mondom, hogy nem ez a jó indíték, hogy medítáljunk, mert nem igazán jó, ha megismeri korábbi életeit. Mondjuk kiderül, hogy felesége tigris volt előző életében, s attól fogva rémálmai lesznek. Igaz? (Nevetés.) Arra gondol: „Ó, Istenem, mi történik, ha megint tigris lesz, (a Mester és mindenki nevet) vagy hirtelen ismét tigrissé változik?” Ez nem valami jó. Isten irgalma függönyt bocsát le mostani és korábbi életeink közé, mert éppen elég bajunk van a jelenlegivel is.

**215.K.** *Hiszek abban, hogy Jézus visszatér. Ha ez igaz, akkor hogyan viselkedjek?*

**M.** Nem válaszolok Önnek, mert nem hinne nekem.

**216.K.** *Kérem, beszéljen a bűnről!*

**M.** A bűn? Mindannyian tudják, mi a bűn. Jobban tudják, mint én. (Nevetés.) Az erényekről fogok beszélni. Szerető szívűnek kell lenniük egymáshoz, segíteniük kell a szegényeket és a szükségét szenvedőknek, mert Isten bennük lakozik; elnézőeknek kell lenniük egymás fogyatékoságaival szemben; szeressék és tiszteljék szüleiket, szeressék feleségüket és tiszteljék férjüket; viseljének gondot gyerekeikre, neveljék őket; legyenek országuk jó polgárai. Ez az, amiről beszélnünk kell. Ha mindezeket megteszik, akkor nem kell a bűnről beszélni. Ha pozitívak vagyunk, akkor nem lehetünk negatívak.



**217.K.** *Mester, szeretném tudni, hogyan érhetem el a belső boldogságot, és hogyan adhatom át a közelemben lévő embereknek?*

**M.** Igen, meg fogom mutatni Önnek. Holnap jöjjön el a beavatásra. Kezeskedem az azonnali eredményről. A beavatás után érezni fogja ezt a boldogságot, s a körülötte lévő emberek is érezni fogják. Megsejtenek valamit. Jönnek és kérdegetik: „Mi történt? Megváltoztál. Szeretünk így. Nem mondanád meg, mi a titka?” Szeretnek engem? Jól érzik magukat velem? Igen, mert én tudom a titkot. (A Mester és mindenki nevet.) Átadhatom Önöknek. Megoszthatjuk egymással. Jó kérdés volt.

**218.K.** *A keresztény egyházak miért nem ismerik el a reinkarnációt?*

**M.** Mert rosszul értelmezik a Bibliát. S mert a Biblián több százszor vágta és cenzúrázták. Mondok egy példát. Amikor Jézustól megkérdezték: **Ön ennek meg annak a hajdani Szentnek a reinkarnációja?** Nem mondta, hogy nem. Szent Pál is azt mondta: **Élek, de nem, nem „én”, hanem Krisztus él énbennem.** Igen! S ha nem hisznek a lélekvándorlásban, akkor miért várják Krisztus újbóli eljövetelét, hm? (Nevetés.) Kérdezzék meg az egyházat! S akkor meglátják, mit felelnek erre.

**219.K.** *Az emberiség a pusztulás felé halad? Megsemmisül-e az emberiség?*

**M.** Igen, de megállíthatjuk. Ideje, hogy erényes életet éljünk, hogy betartsuk vallásunk parancsolatait. Minden vallásnak

megvannak a maga parancsolatai és a jó vallások valamennyi parancsolata jó. Tartsák be őket és megmentik a világot. Nyerjék el a beavatást és mentjük meg együtt a világot. Egyedül nem tudom megtenni, szükségem van Önökre. Ezt kérem Önöktől felajánlásul, nem pénzt, nem magasztalást, nem üres beszédet. Tegyék hát meg!

**220.K.** *Kérem, beszéljen a testen kívüli élményről!*

**M.** Az asztrális testben nincs semmi hihetetlen. Amikor alszanak, gyakran kilépnek testükből és asztrális utazásokat tesznek. Sokat álmodnak, különféle helyeken járnak. Ha koncentrálnak valamilyen módon, asztrális testük is elhagyja fizikai testüket és máshová megy. Mondjuk, lehet, hogy itt ül és szeretne kimenni a mosdóba, de azután mégsem megy ki. Ha koncentrálnak, asztrális testével kimehet és megláthatja a mosdót ott túl, pontosan úgy, ahogy van, mintha valóban odament volna és fizikai szemével látta volna. Ha Mester nélkül hal meg, jó erények nélkül, nem, erények nélkül, akkor is asztrális testében távozik. Ha alszik, olykor úgy érzi magát, mintha felemelkedne vagy lefelé zuhanna. Volt már ilyen érzése? Ilyen az, ha asztrális utazáson van.

**221.K.** *Mester, ha a spirituális szint kifejllesztése az egyéntől függ, akkor a szülők és családtagok hogy vannak megmentve áldozat nélkül?*

**M.** Meg vannak mentve, de nem lesznek mesterek. Meg vannak mentve, mert Isten irgalma végtelen. Mondtam, hogy mindannyian összeköttetésben vannak egymással, rokonságban vannak. Ha az egyik megszabadul, ha az egyik megdicsőül, az az egész rokonságra áldásos hatással van. Tegyük

fel, hogy gyönyörű leány Ön, akit egy bizonyos ország királya feleségül szeretne kérni. Nos, ha feleségül vette Önt, az minden rokonára és barátjára is dicsőséget hoz, nem igaz? Nincs talán lehetőségük arra, hogy elmenjenek meglátogatni a királyt a palotájában és élvezzék a fényűzéseket?

**222.K.** *Hogyan gyógyulhatok fel egy gyógyíthatatlannak tartott betegségből?*

**M.** Megteheti a „pozitív gyógyítás” segítségével. Próbáljon minden nap Istenen meditálni, s hogy Isten meggyógyítja Önt. Ha elég erős a hite, akkor nagyon hamar meggyógyul. Ám azt is tudnia kell, hogy a betegség múltbeli vagy jelenlegi rossz cselekedeteink következménye. Figyelmeztetés Istentől, hogy vissza kell térnünk az erényes élethez. Őszintén meg kell bánnunk ismert és ismeretlen vétkeinket és be kell tartanunk Isten parancsolatait. Törekednünk kell a vegán életmódra.

A legtöbb betegség a hústól, haltól és mindenféle hasonló állati terméktől származik. Amerika a legnagyobb húsfgasztó ország és világviszonylatban ott a legnagyobb a rák előfordulási aránya. Az oroszok és a kínaiak olyan szegények, hogy nincs náluk hús, s ott a legalacsonyabb a rákos megbetegedések száma. Nos, már ez is magyarázatul szolgálhat arra, miért kell vegánnak lennünk, miért kell erényeseknek lennünk, miért kell irgalmat gyakorolnunk azzal, hogy nem eszünk állati húst. Mert másokat szeretni annyit jelent, mint önmagunkat szeretni. Ha megmentjük mások életét, magunk is megmenekülünk. Ez az ok és okozat törvénye. A Bibliában az áll, ***ki mint vet, úgy arat.*** Ugyanaz a dolog.

**223.K.** *Mester, hiszi-e, hogy azok, akik a túlvilágra jutnak, akik meghalnak, üzenetet küldhetnek és gyógyíthatnak az élőkön keresztül?*

**M.** Igen, de nagyon, nagyon ritkán. Mert a legtöbb médium nem elég erős. A Mennysországban élők nem akarnak kapcsolatba kerülni e mocskos világgal. A Mennysországból nagyon piszkosnak látják e világot és nem bírnak már visszajönni. Mi pedig nem érhetjük el őket, mert közönséges emberek vagyunk. S akik pokolra jutottak, azok sem tudnak kapcsolatba kerülni velünk, mert kötve vannak. Ezért nehéz igazi üzeneteket kapni. Megtörténik, megtörténik; de ritkán, ritkán megbízható.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

### **Japán Kulturális Társaság, Sao Paulo, Brazília 1989. június 18.**

**224.K.** *Mi a Mester transzcendentális testének a jelentése?*

**M.** Tudják, mit jelent a Mester transzcendentális teste? Egy Fénytestet. Fénytestet. Ugyanis éppen most kérdeztem meg segítőtársaimat, jó volt-e a fordítás. A tolmács nem jól fordított, azt mondta, hogy a Mester éjszaka jön és álmaikban jelenik meg és ezt meg azt mond Önöknek. Nem, nem. Nem ez a Mester Fényteste. A Mester Fényteste megjelenik bárhol és bármikor, nem csak álmukban. S olykor nyitott szemmel is láthatják, mint ahogy most látnak engem; talán egy állomáson, talán a vonaton, talán a repülőgépen, talán miközben dolgoznak, talán amikor a WC-t pucolják, bárhol. Ha szükségük van arra, hogy lássák a Mestert, akkor a Mester meg fog jelenni.

Ez az, amit transzcendentális testnek vagy Fénytestnek nevezünk, mert a test csupa Fény. Úgy néz ki, mint az igazi hús

test, de ez nem hús-vérből van. Akár meg is érinthetik, de csak egy rövid időre, azután a Mester eltűnik a levegőben. Olykor láthatják, amint a Mester átrepül az ablakon, de nem a fizikai teste az, amely repül. Ez a Mester transzcendentális teste, a Mester számai ereje útján. Ezért mondják a buddhisták: „sok tízezer test, sok tízezer manifesztációs test”. A keresztény vagy a hindu terminológiában ezt úgy nevezik: „mindenütt jelenlévő”, ami azt jelenti, „sehol sincs, ahol nincs, és mindenütt jelen van a Mester”.

Minden igazi Mester képes ezer, tízezer, száz meg száz ezer testet öltetni, több millió testet öltetni, hogy bárhol és bármi-kor segíthessen tanítványain. Ha a mester nem képes ennyi testben megjelenni, akkor nem is tudja tanítványainak gondját viselni. S ha a mester nem tud annyi testet öltetni, akkor nem is igazi Mester.

**225.K.** *Ha abbahagyom a húsevést, nem fog-e a testem legyengülni, ha nem ismerem a vegán ételek elkészítésének helyes módját?*

**M.** Nem, de fehérjében gazdag ételeket kell választania a hiányzó állati fehérjék pótlására. Angol nyelvű ingyenes könyvemben, beszéltem a vegán étrendről, és ott elmondtam, milyen ételeket kell enni, melyeknek van elég tápértékük. Megpróbáljuk lefordítani később portugálra is. De hazamegy, talál egy angolul beszélő barátot és megkéri, hogy fordítsa le Önnek. Az angol nemzetközi nyelv, ezért biztosan talál majd valakit, aki lefordítja Önnek.

A hús egyáltalán nem olyan jó, most már mindannyian tudjuk. Látja, a kórházak tele vannak húsevő emberekkel; a vegánok alig mennek kórházba. Minél civilizáltabbak va-

gyunk, annál több húst fogyasztunk és annál több kórházat építünk. Ha úgy érzi, hogy a vegán étrend nem elég tápláló, akkor nézzen az elefántokra, a lovakra, a tehenekre: van-e valami, ami erősebb az elefántnál? Mivel táplálkozik az elefánt? Nem foglalkozik a fehérjékkel, mondhatom.

Ne csapja be magát. A vegán étrend nagyon egészséges. Mohammed Ali, az ökölvívó is vegán. Tehát ne meséljen nekem! Ha húst akar enni, akkor egyen húst: senki sem fog szólani egy szót sem. Csak ne keressen kifogásokat. A hús nem jó, nagyon szennyezett: tele van baktériumokkal, mérgeanyagokkal és azzal a gyűlölettel, félelemmel és iszonyú érzésekkel, amelyek akkor keletkeznek, amikor az állatot megölik, s megmaradnak az állat húsának mágneses mezejében. Amikor húst eszünk, elfogyasztjuk a bennük lévő valamennyi ilyen „energiát” is. Nagyon súlyos energia, amellyel nem tud felemelkedni vissza „Haza”.

**226.K.** *Mi a különbség a szamádi állapot és a kundalini energiák felébredése között?*

**M.** Ha a kundalini felébredt, akkor lehet, hogy szamádiában van, lehet, hogy nem, s ha szamádiában van, akkor a kundalini talán felébredt, talán nem. Tudja, a kundalini egyfajta pszichikai energia. A testet felügyeli. Mint amit kínaiul úgy nevezünk: „csi”. Ha felébreszti a „csi”-t, akkor életereje megnövekszik, teste és lelke megerősödik; a szamádi ezzel szemben bölcsességet kínál Önnek. Lehet a teste nagyon gyenge, nagyon beteg, mégis szamádiában van, bölcsességgel rendelkezik. Ez a különbség a szamádi és a kundalini között.

**227.K.** *Elérheti-e valaki a megvilágosodást közvetlen ta-*

*pasztalat révén, ha nincs mellette igazi Mester?*

**M.** Igen, elérheti a megvilágosodást Mester nélkül is. Ennek több oka van. Az egyik, hogy már gyakorolt korábban, sok étellel ezelőtt és azóta is megmaradt Önben ennek az emléke. Ismerünk néhány embert, akik már úgy születnek... vannak emberek, akiket géniuszoknak nevezünk, tudja? Gyermekkoruktól kezdve képesek megtenni mindenfélét. Azon esetben az erő korábbi életeikben végzett gyakorlásukból maradt meg. Igen, ezért vannak néhányan, akik már megszületésükkor vagy egészen kicsi korukban meditálni akarnak, vegánként akarnak étkezni, templomba járnak, stb.

Van egy másik eset: előfordulhat, hogy elnyeri a megvilágosodást, ha találkozott néhány Mesterrel, anélkül azonban, hogy tudta volna, hogy Mesterek. Nem ismeri fel őket, talán nem is hisz a Mesterben, mégis megkapja az áldást. Egyszer véletlenül a Mester szemébe nézett. Olykor ez is elegendő lehet a megvilágosodás átadásához, s az irgalom révén megszabadulást nyerhet. Ám ettől még nem válhat Mesterré, Buddhává ebben az életben. Ez a különbség. Hiszen megvilágosodása nem teljes, csupán egy része a megvilágosodásnak.

Van még egy lehetőség: Találkozhat egy nagy Mester egy vagy több tanítványával és valamiképpen kapcsolatba kerül velük, segít nekik vagy jó viszonyban van velük, és a tanítványok említést tehetnek a Mesterről, talán adnak róla egy fényképet. S akkor Ön is megkapja az áldást. Vagy talán megosztják Önnel áldott ételüket, amelyet a Mestertől kaptak. Bekap egy darabot és hirtelen nem is tudja, mi történik, megkapja a Fényt, megvilágosodik, és azt hiszi, mindez önmagától történt. Valójában a Mestertől jött láthatatlan áldás



miatt történt, amely tanítványain, a megáldott ételen keresztül jutott el Önhöz. Az áldott étel olyan ennivalót jelent, amelyet a mester áldott meg, amelyet feltöltött spirituális erejével. Hindu nyelven ezt úgy nevezzük: „prashad”.

Ezek lehetnek tehát a megvilágosodás különböző magyarázatai. S néha, ha rokonságban vagy egy megvilágosodott Mester beavatottjával, akkor is megkaphatja az áldásos erőt. Sok eset lehet. Tanítványaim némelyikének gyerekei vannak, két, három, négy évesek; és éjszaka tanítványaim természetesen meditálnak, s közben a gyerek mögöttük ült. És akkor egy nap a gyerek váratlanul azt mondja az édesanyjának: „Anya, anya, láttam a Mestert idejönni!” „Látom Jézust” vagy „Látom Buddhát, látom a Fényt, hallom a Hangot”. Négy éves és már megvilágosodott. Négy éves, három éves, és az anyán keresztül a mestertől érkező feltöltő erő miatt megvilágosodik. Ezekben az esetekben mondhatjuk, hogy Mester nélkül világosodott meg.

**228.K.** *Akadályt jelent-e a megszabaduláshoz vezető úton, hogy valakinek gyerekei vannak?*

**M.** Nem, egyáltalán nem. Sőt esélyük van arra, hogy eggyel több lelket vigyenek Haza. Áldottak a gyerekek, akik spirituális légkörbe születnek bele, akik megvilágosodott szülöktől születnek. Valóban áldottak. Jó, ha valakinek gyerekei vannak. Ha senki nem akart volna többé gyereket, akkor honnan jöttek volna a Buddhák? Jézus nem tudna visszajönni. Megígérte, hogy visszajön. Talán egyik gyereke Jézus lesz. Reménykednünk kell.

**229.K.** *Vajon a karma kötelez-e minket, hogy gyerekeink*

*legyenek, vagy inkább a karma miatt vannak gyermekeink?*

**M.** Igen, összeköttetésben voltunk a gyermekkel egy előző életünkben valami miatt, olykor rossz, olykor jó karma következtében. A karmának nem kell feltétlenül nagyon rossznak lennie. Talán korábbi életében segített valakin. Jelenlegi életében megvilágosodik és öntudatlanul segíteni akar azon az emberen, azért, hogy ő is megvilágosodjon; ilyenkor beleszületik a családjába és a gyermeke lesz. Ebben az esetben ez nagyon jó. A gyerek néha a szülőknek abból a kívánságából születik, hogy segítsenek a gyermekben, mert talán valamikor a múltban, valahol az a gyermek segített a szülőknek. A szülők most megvilágosodtak és szeretnék visszafizetni a kedvességét. Tudat alatt azt kívánják, hogy ő is megvilágosodjon és megszabaduljon, ezért ez a valaki bele fog születni a családba és gyermek lesz. Ebben az esetben, ez jó; ez nem rossz karma, ez jó karma.

**230.K.** *A megvilágosodáshoz vezető út egyforma a nők és férfiak számára?*

**M.** Igen, feltétlenül. Belsőnkben nincsen férfi és nincsen nő, csupán különböző ruhákat viselünk. S ezek a ruhák folyton változnak; ebben az életben férfi Ön, a következőben nő. Nem voltam mindig női Mester; szándékosan lettem most nő, hogy tudassam, egy nő is megvilágosodhat és Mester lehet. Mit szólnak ehhez? (Nevetés.) Hogy megtörjem a férfiak felsőbbrendűségéről hitt hamis eszmét, hogy bátorítsam és felmagasztaljam a nőket, s hogy a férfiaknak leckét adhassak alázatos szerénységből, s erre igen nagy szükség van manapság.

Sok évszázada kérkednek az egójukkal és lenézik a nőket. Valamennyi Buddhának és Jézusnak nő volt az édesanyja, megérdemlik, hogy méltó helyre kerüljenek. Nők nélkül senki sem létezne. Am az emberek évmilliók óta hálátlanok a Föld anyái iránt. Ezért Isten elhatározta, hogy most egy nőt választ Mesterül. Belsőnkben nincs nő, nincs férfi, igaz? Csak bölcsesség, csak istenség, csak szeretet, irgalom. Nincs női irgalom, férfiúi irgalom, női szeretet, férfiúi szeretet, női bölcsesség, férfiúi bölcsesség, nincsenek ilyen dolgok.

**231.K.** *Honnan tudhatja valaki, hogy régi nagy mesterek, például a Chan mester Tao Chi leszármazottja-e?*

**M.** Ezt könnyű megállapítani. Tudja, mi a Tao Chi Chan vagy a Tao Chi, és azt is, milyen tulajdonságokkal rendelkezett életében, hogy híres Mester legyen. Nos, ha e tulajdonságok bármelyike Önben is megvan, vagy ha mestere rendelkezik ezekkel a tulajdonságokkal, akkor Ön és mestere kapcsolatban vannak e hajdani mesterrel, nem kétséges. Mivel ugyanazzal a közös tulajdonsággal rendelkeznek. Amikor Tao Chi életben volt, kétségtelenül megvilágosodott volt, olyan erényekkel bírt, mint könyörület, irgalom, érző lények megszabadításához szükséges hatalom, övé volt a Fény; ha a mesterében is megvannak ugyanezek a tulajdonságok, akkor ő kétségtelenül e nagy mester utódja. Ha Önben is van néhány ilyen tulajdonság, valamennyi ezekből a tulajdonságokból, s Ön még többet kifejleszt magában, akkor Ön is annak a mesternek a leszármazottja. Kapcsolatban van vele.

**232.K.** *Szeretném tudni, hogy a lelkek úgy születnek, vagy számuk előre meghatározott? Mindannyian léteznek*

*már?*

**M.** Vannak régiek és vannak újabbak, többségük régi. A régiek emberként születnek újjá, soha nem tesznek rosszat, mindig emberként térnek vissza. Az újabb lelkek az ásványok birodalmából, a virágok, vagy az állatok birodalmából érkeznek; kiemelkedtek onnan és emberek lettek. Igen! Lélekben egy kissé tompábbak, valamivel lassúbbak a reakcióik, talán még félelmesek is. Ha kő volt azelőtt, s most ember lett, akkor olyan, mint egy kő: hideg, üres, buta és merev. Ha fa volt korábbi életében, akkor hűvösebb, kedvesebb, de szintén nehézkes, egy kicsit lassú, nem túl intelligens. Sok reinkarnációra van szükségük ahhoz, hogy tanuljanak és tökéletesek legyenek. S jönnek néhányan a Mennyei világból is, nem Isten Királyságából - angyalok, dévák, égi lelkek. Leszállnak a földre, hogy emberek legyenek, mert tökéleteséget szeretnének gyakorolni. Szeretnének találni egy Mestert, hogy megszabaduljanak a születéstől és haláltól. Maguk is Mesterek akarnak lenni. Többféle lélek van hát, régiek is, újak is.

**233.K.** *Hogyan érthetjük meg egy házaspár karmáját?*

**M.** Ha egy házaspár harmóniában él, akkor jó karmájuk van; ha mindennap veszekszenek egymással, akkor tudják, milyenfajta karma az. Könnyű megérteni. Ha harmonikusan élnek, akkor boldogok; ha nincs köztük harmónia, akkor is próbáljanak meg alkalmazkodni párjukhoz, toleránsnak lenni, nehogy legközelebb is ilyen kevésbé kívánatos karmikus párként térjenek vissza.

Tolsztoznak szörnyű felesége volt. Ismerik Tolsztojt? A „Háború és béke” szerzőjét. Úgy mondják, rémes felesége volt.

Mindennap szapult, szidta a férjét, néha még meg is verte és kidobta őt. Egy nap Tolsztoj a barátja nem bírta tovább, és így szólt az íróhoz: „Miért nem rúgod ki ezt az ördögöt a házadból, hogy végre nyugalomunk legyen?” Tolsztoj azt felelte: „Ssss...! Ne olyan hangosan! Előző életemben már megtettem, ezért most még rosszabb lett. Nem merem megtenni.” Minél jobban harcolnak, annál rosszabb lesz a helyzet. Fogadják hát el, amit Isten adott, és próbálják meg túltenni magukat rajta, gyakoroljanak türelmet, kíméletet és szeretet az „ellenséggel” szemben. Ha még egy olyan bölcs ember sem tudott kijönni a feleségével, mint Tolsztoj, akkor mi, közönséges lények jobb, ha csendben maradunk. (Mindenkinek nevet.)

**234.K.** *Megbocsáthat-e valaki magának, hogy azután az Ön segítségével újrakezdjen?*

**M.** Lehetséges, ha komolyan megbánja, hogy rosszat tett. Ha az érintett felet tudja kárpótolni, akkor tegye jóvá gyorsan. Ha nem tudja kárpótolni, akkor legalább annyit mondjon, hogy sajnálja, vagy, hogy megtesz minden Öntől telhetőt; ha nem tudja azt mondani „sajnálom”, akkor bánja meg vétkét Isten előtt és fogadja meg, hogy soha többé nem tesz ilyet, s azután ne gondoljon rá többet. Minden ember cselekszik néha rossz dolgokat. Az a fontos, hogy megbánja, amit tett és törekedjen a jóra. Senkinek se használ, ha egész életében magával hordozza az önvádat.

**235.K.** *Hogyan szabaduljak meg a mohóság és ambíció érzésétől?*

**M.** Nem könnyű. Ha megpillantja Isten Királyságának szépségét, dicsőségét, akkor tud csak elfeledkezni a siker utáni mohó vágyról. Ezért felajánlom a Quan Yin Módszert Önnek, hogy megismerhesse Isten, a Mennyország dicsőségét, s akkor elveszíti magában az anyagi javak és hírnév utáni vágyat. Mint ahogyan egy csecsemő, ha tejet ad neki, nem szopja a cumiját.

**236.K.** *Szeretném tudni, hogyan győzzem le önmagam fontosságának érzését?*

**M.** Jó, hogy tisztában van önmaga fontosságának az érzésével; ez már fél gyógyulás. Van egy nagyon jó módszer, amellyel leküzdheti a büszkeséget. Gondoljon a világegyetem végtelen nagyságára, valamennyi dologra, amely a világegyetemben megtalálható; hogy képtelen Ön felfogni, semmit sem tud a világegyetemről, Isten törvényeiről, s akkor érezni fogja, milyen parányi Ön. Akármekkora világi tudásra is teszünk szert, az oly csekély, akármilyen fontos üzletet hoztunk is létre, az oly rövid életű, s ha meghalunk, semmink sem marad.

Nyerjük hát el inkább a megvilágosodást. Minél jobban megvilágosodik, annál szerényebb lesz, mert látja, hogy milyen keveset tud, hogy a világegyetem milyen hatalmas, s azután még szerényebb lesz, még szerényebb, amíg csak a legszerényebb emberré nem válik. Akkor elismeri, hogy semmit sem tud, s akkor mindent tud. Ezért mondta Lao-ce: „*A bölcs olyan, mint a buta.*” Ezért mondta Jézus: „*Dolgozom, de nem én, az Atya az, aki bennem dolgozik.*” Olyan nagy volt, mégis tudta, hogy semmit sem tudna az Atya nélkül;

tudta, hogy semmit sem tehetne, ezért képes volt mindent megtenni. Elég érthető?

**237.K.** *Mi a kapcsolat a narancssárga szín és a spiritualitás között?*

**M.** Semmi. Tegnap fehér színt viseltem, néhány más alkalommal kéket. Különbözik a narancssárga a szerzetesek hagyományos színe. Indiában sokfajta sáfrány van, ez egyfajta színező gyökér. Lehet vele festeni, sáfrány színt, sárga színt. Sárga, sáfrány színeket lehetett festeni, ezért ilyen színűre festették a ruhákat a lemondás, a szeretet jelképeként. Fogadalmat tettek, hogy minden érző teremtményt szeretni fognak, megfogadták, hogy elérik a megvilágosodást. Ez a szín egyúttal a föld színére hasonlít, ezért a ruha nem látszik annyira piszkosnak. Indiában ugyanis a szerzeteseknek sok-sok kilométert kellett gyalogszerrel megtenniük, gyakran víz és fürdési lehetőség nélkül. Abban is segít, hogy a szerzetes úgy érezze, maga is földből van, hogy később visszatérjen oda, tehát nincs mihez ragaszkodni. De jobban tesszük, ha szívünket festjük be, nem a ruháinkat. Nem kell befesteniük a ruháikat, csak szívüket fessék be, fessék be szívüket a szeretet színére. Viseljék Isten irgalmát maguk körül, s akkor Istenné válnak, akkor szeretetté válnak.

Én különböző színekben járok. Nem hordok többé narancssárgát, azt veszem fel, ami jól esik. Azért viselem ezt, mert kényelmes. Nem kényes, bárhová leülhetek. A ruháimat többnyire mások levetett holmijából szerzem, anyagból vagy készruhából, s összeillesztem őket. Magam tervezem a ruháimat. Ezért ruháim sokszínűek: ma sárga, holnap zöld, legközelebb fehér. Bármit találok, ruhát készítek belőle. Befest-

hetném őket narancssárgára is, de nem igen foglalkozom ezzel, ahhoz túl elfoglalt vagyok. Emellett, festéskor az ujjaim narancssárga színűek lesznek, s attól fogva akármikor mos, mindig narancssárga lesz a mosóvíz, s ez mindent bemaszattol. Tehát bármilyen színűek a ruháim, úgy hordom őket: ma épp úgy alakult, hogy narancssárga van rajtam, de tegnap fehérben láttak, és tegnapelőtt kékben. Nem törődöm ezzel. Semmiség.

**238.K.** *Félek, hogy ha beavatott leszek, elgyengülök és visszatérek a húshoz. Mester, ha tényleg így lesz, akkor is beavatott lehetek?*

**M.** Nagyon becsületes, ezt szeretem. A jövőt nem ismerjük. A jelenre figyeljen. Talán sohasem fogja megtenni, ki tudja? Őszintének kell lennie és imádkoznia a Mesterhez és meglesz a segítség. Ha őszinte, a Mester nem fogja engedni, hogy elbukjon.

**239.K.** *Arról volt szó ma, hogy nem szabad a rendkívüli élményeinkről beszélni, különben el fognak tűnni. Mi legyen azonban barátainkkal és másokkal? Nem lennének hasznosak a tapasztalataink az ő számukra is?*

**M.** Igen, hasznosak lesznek azoknak, akik hallgatják, de azoknak nem, akik elmondják. A barátunk éppen most számolt be fia élményéről. A Mester áldása csak az Öné, nem szabad megosztania senki mással. Ha beszélnek róla, a Mester el fogja zárni. Ezért nehéz Mesternek lenni e világon, emiatt. Könnyebb lenne, ha alkalmazhatnék néhány mágikus trükköt, amely idevonzana mindenkit, mégsem tehetem meg.



Ha azt tenném, másfajta Mester lennék, nem vihetném haza az embereket.

Az igazi spirituális gyakorlatot folytató sohasem kérkedhet az élményeivel és erejével. A tanítvány tudja, milyen hatalmas a Mestere a beavatáson, a beavatás után. S minél többet gyakorol, annál jobban megismeri a Mester nagyságát, mert minden nap részesül áldásában. Minden nap történnek csodák, csakhogy a Mesternek nem szabad ezeket nyilvánosan végrehajtania. A Mester nagyon szerény ember, sohasem kérkedik ezekkel a dolgokkal, sohasem alkalmaz csodákat azért, hogy odacsábítsa követőit. Ez önimádás, önreklám lenne, nem hozzáillő a Mester magatartásához. S mivel e Mester mellett tanulnak, megtanulják, hogyan legyenek maguk is Mesterek. Ahhoz, hogy valaki Mester legyen, az első tulajdonság a szerénység, tehát szerénységet kell gyakorolniuk már tanítványként is. Hallgatniuk kell elért eredményeiről, különben Isten visszaveszi őket.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Kínai Városháza, Penang, Malajzia  
1989. október 1.**

**240.K.** *Kérem, beszéljen bővebben a Himalájában szerzett spirituális élményeiről!*

**M.** Nem kell ahhoz a Himalájába menni, hogy spirituális élményeket szerezzünk. Spirituális élményeim nem a Himalájában kezdődtek és nem is ott érnek véget. Vannak spirituális élményeim életem minden, minden percében, minden másodpercében, és nem tudnám mindet elmondani Önnek. Túl hosszú, túl sok lenne. S kívül esnek elvárásaikon és elképzeléseiken. Meghívom Önöket, jöjjenek, csatlakozzanak hozzánk és tegyék meg ugyanezt. Később maguk is tudni fogják, milyen az, s ez a legjobb. Mi haszna egyfolytában a cukorkáról beszélni, ha egyedül csak én eszek cukrot? Ha Önök nem esznek belőle, úgy gondolom, minél tovább beszélek, annál jobban csorog a nyáluk. De annyit elmondhatok, hogy tapasztaltam azt, amit a szentírások szerint a „legmagasabb élménynek” neveznek. S akkor, minden nappal még tovább

fejlődnek. Nem állnak meg egy szinten. Napról napra egyre többet tapasztalnak. Én tapasztaltam a legmagasabbat. Ez minden, amit elmondhatok Önöknek.

**241.K.** *Igaz-e, hogy ha megfelelő irányítás nélkül medítalunk, akkor megőrülhetünk vagy az ördög befolyása alá kerülhetünk?*

**M.** Igen, ez igaz, ez igaz; bármit is tanítok Önöknek, ne tanítsanak másokat. Ezért nem szabad tanítványainknak élményeikről és a gyakorlat módszeréről beszélniük más emberekkel. Nem azért, mert nincs bennünk könyörület vagy mert titokban akarjuk tartani tudásunkat, nem! Hanem azért, mert a tanulóknak még nincs elég erejük, hogy megvédjék úgynevezett tanítványaikat. Ezért nem is tanítok mindenkit, válogatás nélkül. Nem kell eljönniük hozzám. Ez elég, tudom.

**242.K.** *Akik másfajta meditációt végeznek, honnan tudhatják, hogy az helyes-e? Tanácsolható-e nekik kipróbálni az Ön technikáját?*

**M.** Senki sem egyforma, ezért azt a fajta meditációt kell választania, amit Önnek a legjobbnak érez. Még ha váltig állítom is, hogy a Quan Yin Módszer a legbiztonságosabb, a leggyorsabb és a legjobb. Én is megértem, hogy Ön ezt talán nem fogadja el, ezért tegye azt, amit a legjobbnak vél, amelyik a legmegnyugtatóbb érzést nyújtja a számára. Ha meditációja napról napra egyre több békét, nyugalmat, bölcsességet és szerető szívet ad Önnek, akkor az a megfelelő. Nem árthat Önnek.

Ha azonban medítál és meditációja mégsem viszi Önt sehova, nem érez szeretetet, sem bölcsességet, sem megelégedést

és békét a szívében, akkor egy másik módszert kell keresnie. Csak annyit mondhatok Önnek, hogy a módszer, amit ajánlok Önnek, ingyenes, mentes minden kötelezettségtől, mentes minden feltételtől, és a legjobb, a legbiztonságosabb és a leggyorsabb. S én személyesen garantálhatom Önnek a védelmet, amíg csak Buddhává (megvilágosodott Mesterré) nem válik. Más módszerekkel próbálkozzon maga. Annak a sikerét nem garantálhatom, nem tudom megmondani, melyik a legjobb.

**243.K.** *Kérem, mondja el, milyen érzés a megvilágosodás!*

**M.** Hogyan írhatnék le ilyen leírhatatlan dolgokat? Voltak-e már valaha szerelmesek? Igen? Igen vagy nem? Igen! El tudják mondani, milyen az, ha szerelmes lesz az ember? Nem, persze, hogy nem. Ezeket a dolgokat nekünk magunknak kell megtapasztalnunk. Az lesz a legjobb, ha meghívom, hogy csatlakozzon hozzánk. Nagyon hamar meg fogja tudni, milyen érzés a megvilágosodás. Azonnal meg fogja tudni, már a beavatás alatt. Csak annyit mondhatok, hogy nagyon, nagyon, nagyon csodálatos!

**244.K.** *Kedves Mester, mivel a Himalájából jött, meg tudná-e mondani, miért van egyes embereknek harmadik szeme, és miért adatik meg nekik az ilyen erő előnye?*

**M.** Mindannyiunknak van harmadik szeme. Egyszerűen csak arról van szó, hogy vannak, akiknél egy kissé, másoknál teljesen kinyílt az a szem, míg vannak, akik vakok maradtak. Miért van ez így? Ez az ok és okozat törvénye miatt van. Egyesek jó cselekedeteket vittek véghez előző vagy jelenlegi

életükben, mások megvilágosodott Mesterrel találkoztak és véletlenül is részesülhettek a Mester áldásában, s hirtelen kinyílt a harmadik szemük.

Az is lehet, hogy korábbi életeikben sokat gyakoroltak és bizonyos mértékű megvilágosodást nyertek, ezért ebben az életben tovább folytatják a gyakorlást. Vagy, ha szeretnék, hogy felnyíljon harmadik szemük, mehetnek és kereshetnek egy megvilágosodott Mestert, akinek már kinyílt a harmadik szeme és tudja, hogyan segítsen Önöknek felnyitni a harmadik szemüket, akkor Önöknek is lesz harmadik szemük. Mindenki jogosult a harmadik szemre.

**245.K.** *Kedves Mester, mi a helyzet a szúnyogokkal? A szúnyogokat sem szabad megölnünk?*

**M.** Nem, nem szabad.

**K.** *De hiszen a szúnyogok csípnek és betegséget terjesztenek. Nem védekezhetünk ellenük úgy, hogy elpusztítjuk őket?*

**M.** A szúnyogoknak megvan a maguk feladata. A szúnyogok felébresztenek minket éjszaka, hogy keljünk fel és meditáljunk. (A közönség nevet és tapsol.) Mindig optimistának kellennünk. Mindig az élet napos oldalát kell néznünk.

Nos, hogy elkerüljék a szúnyogokat, sok mindent tehetnek. Használhatnak szúnyoghálót. Szerelhetnek fel szúnyoghálót, tisztán tarthatják a házukat, stb. Ám azt is elmondhatom, hogy a Quan Yin Módszer is távol tarthatja Önöktől a szúnyogokat. Sok tanítványom házából - miután beavatást nyertek a Quan Yin Módszerbe - hirtelen eltűntek a szúnyogok a házukból, még annyit sem mondtak, hogy Isten hozzád. (Ne-

vet a közönség.) Ám ha mégsem vesznek búcsút Önöktől, akkor védekezhetnek szűnyoghálóval, valamilyen gyógyszerrel, és erényes étellel.

Ha Önök, „Rau Ming”, megkímélik valaki más életét, ha valakit élni engednek újra, akkor Isten megoltalmazza Önöket. Ezért mondom, nem szabad állati húst enni, hogy az állatok barátságosak legyenek Önökhöz. Ha úgy védekezünk, hogy megöljük a szűnyogokat, az nem sokat segít. Bélférget vagy másfajta büntetést kaphatunk.

Ezért a legjobb, ha úgy védekezünk, hogy Isten szeretetének és Buddha irgalmának átadjuk magunkat. Őszintén imádkozzanak oltalomért, segítségért, irányításért és meditáljanak legalább félórát mindennap, próbáljanak irgalmasnak lenni minden élőlényhez. Igyekezzenek, amennyire csak lehet, vegánná válni, könyörületük jeleként, s meglátják, hogy jobbra fordul majd életük. Nem futhatunk el mindig a szerencsétlenség elöl. Erényekkel és Isten oltalmával kell felvérteznünk magunkat. (Mindamellet, ha valamennyi módszer csődöt mondana, s a rovarok túlságosan veszélyeztetnék egészségünket, megfelelő lépéseket kell tenni. De meditáljanak többet, hogy megtisztuljanak a karmától!)

**246.K.** *Honnan tudhatja az ember, hogy helyesen meditál? Honnan tudhatja valaki, hogy fejlődött a meditációban?*

**M.** Mint említettem, hogy ha bármely meditáció szeretetet, bölcsességet, megelégedettséget és békét nyújt, akkor az a meditáció legalábbis helyes. Nem árthat Önöknek. Ha csak előnyöket ad, akkor helyes.

Ugyanígy, minél több szeretetet, minél több békét, minél több bölcsességet nyernek, annál többet fejlődnek. Ezzel mérhetjük le gyakorlatunkat. Ha minden nap több órán át gyakorolunk, mégsem érzünk szeretetet mások iránt, nincs bennünk türelem, lelkünket nem tölti el a béke, ha nem vá-lunk bölcsébbé, nem fejlődünk intelligenciában, akkor ez a meditáció nem hoz gyümölcsöt.

A Quan Yin Módszer a legjobb. Miért? Nagyon gyors válto-zást tapasztalnak. Tökéletesen megváltoznak. Azelőtt, talán dühös volt, nehéz felfogású és lassú, ám most megváltozott, szerető szívűbb lett, békés, türelmes és bölcs. Azelőtt, ha szutrákat vagy valamilyen bibliát vagy szentírást olvastak, nem értették meg, miről szólnak. A Quan Yin Módszerbe történt beavatás és a gyakorlás után nagyon gyorsan megér-tenek mindent, ami mindenféle szentírásban áll. Szükségte-len lesz, hogy bárki is elmagyarázza Önöknek. Ezt tapasztal-tuk a Quan Yin Módszerrel kapcsolatban. Ezért tudhatjuk, hogy a Quan Yin Módszer jó, helyes módszer.

**247.K.** *Szeretnék felvenni egy vallást. A feleségem a ke-reszténység felé hajlik, én a buddhizmus felé. Mit tegyek?*

**M.** Akkor Ön menjen egy buddhista szentélybe és küldje a feleségét a templomba. Igen! (A közönség nevet és tapsol.) S azután, este, hazamennek és megbeszélik, mit nyertek mind-ketten, mindkét helyről. Ebben az esetben, az életük gazda-gabb lesz. Mindketten különböző dolgokat tanulnak és ha-zamennek és tanítják egymást. Nem lenne jó? Nagyon jó megoldás! (Taps.) Köszönöm.

**248.K.** *Mi a véleménye a lélekvándorlásról?*

**M.** Hiszek a lélekvándorlásban. Valóban, ezt láthatjuk mi magunk. Ha gyakoroljuk a Quan Yin Módszer meditációját, akkor különböző szintekre jutunk el. Az Első Szinten tapasztalják a Fényt és a Hangot, gyönyörű látványokat, gyönyörű embereket látnak, elmehetnek más világokba, és különböző mágikus hatalmuk lehet. Ez az Első Szint. A Második Szinten megláthatják előző életeiket, és mások előző életeit. És megtudják, hogy valóban bizonyos, igaz a reinkarnáció folyamata. Nem kell a szóbeszédre hallgatniuk. Tapasztalják meg maguk. S a Harmadik Szinten másfajta dolgokat tapasztalnak. A negyedik, az ötödik. Innen ismerem hát a reinkarnációt. Ezért ismerik tanítványaim a reinkarnációt. Nem azért, mert másoktól hallottuk vagy olvastunk róla a bibliákban, vagy a szutrákban, vagy a szentírásokban. Hanem magunk is tapasztaltuk.

**249.K.** *A meditáció alatt, a nem gondolkodás állapotában, milyen képesség kell ahhoz, hogy tapasztaljuk ezt az állapotot?*

**M.** Nem kell hozzá semmilyen képesség. Olyankor nincs elménk, nincs nyelvünk, nincs fülünk, nincs szemünk, nincs testünk, nincsenek érzéseik, nincsenek gondolataink. Csak tudjuk. Egyszerűen csak tudjuk, tapasztaljuk és feltétlenül biztosak vagyunk benne. Nem használjuk a szemeket, hogy lássunk. Nem használjuk a füleket, hogy halljunk. Nem használjuk az elmét, hogy számba vegyük és elemezzük az élményt. Egyszerűen csak tudjuk! Éppen csak, nem is tudom, hogyan. Hogyan mondhatunk el valamit, amit lehetetlen elmondani? Nehéz megmagyarázni. Vegyünk egy evilági példát. Ha szerelmesek valakibe, s az a valaki viszonzza ér-



zelmeiket, akkor ezt mindketten tudják! Nem tudják, milyen képességet használnak, egyszerűen tudják, és jól érzik magukat. Ám ez nagyon gyatra példa. Nem találok jobb példát, meg kell hát elégednünk ezzel.

### **250.K.** *Mit jelent a megvilágosodott?*

**M.** A megvilágosodott a tudatlan ellentéte. Azelőtt nem tudtunk semmit a szeretetről, alig tudtunk valamit a szeretetről, alig ismertük a világegyetemek működését, alig ismertük tesztünk, Isten vagy Buddha szerepét. Azt sem tudtuk, kik vagyunk, honnan jöttünk, hová fogunk menni legközelebb, amikor meghalunk - ez a tudatlan. Na most a megvilágosodott azt jelenti, hogy tisztában vagyunk mindezekkel a dolgokkal. S ezen felül, minél megvilágosodottabbak, annál több hatalomra tesznek szert. Ez a hatalom azonban nem egy kemény hatalom. Nagyon szerető hatalom az, amely lehetővé teszi, hogy mindenki szeresse Önöket, amely képessé teszi Önöket arra, hogy bárkit megmenthessenek a szeretet hatalmával.

Például, ha velünk gyakorolják a Quan Yin Módszert és megvilágosodnak, akkor, mert kinyitották a magukban lévő szerető erőt, a már elhunyt öt nemzedékük is meg lesz mentve. Ha a pokolban vannak, a Mennybe fognak jutni; ha állatok, az emberek birodalmába fognak kerülni. S megszabadulnak. Ez hát nagyjából a megvilágosodás. Ám van még ezenkívül sok más is, amelyek hozzátartoznak, s amelyeket nem könnyű szavakba foglalni, különösen ilyen rövid idő alatt. A legjobb hát, ha maguk is elnyerik a megvilágosodást, a Quan Yin Módszert velünk együtt gyakorolva. S szép lassan mindent megtudnak majd, amit csak tudni akarnak.

**251.K.** *Buddha és Isten ugyanaz? Jó-e Istenben hinni? Vagy jó Buddhában hinni?*

**M.** Nos, a válaszom, hogy Isten Ereje és Buddha Természete ugyanaz a dolog. Ám Buddha nem ugyanaz. Isten Ereje vagy Buddha Ereje tette lehetővé, hogy Buddhák szülessenek e világra, s tanítsanak minket. Ha egy Buddha eljön hozzánk, hogy szoros kapcsolatba kerüljön velünk, akkor Vele van Isten Ereje. Magában hordozza Buddha Erejét, akár férfi, akár nő az illető. Nem teszek különbséget. Nő is lehet Buddha (megvilágosodott Mester), mondhatom Önöknek. Ám eredetileg ez az Erő nem egy személy, hanem... egy lét, egy Erő, csodálatos szeretet, amelynek leírására nem találhatok szavakat. Ez az Erő elképzelhetetlenül hatalmas és szeretetteljes, amely megteremt és gondoz minden dolgot. Olykor azonban a teremtmények nem hallgatnak a legnagyobb hatalom utasításaira. Ezért e hatalom kinyilvánul egy testben, s e világi képmás testét használva megtanítja minden teremtménynek újra, hogy higgyenek e legnagyobb hatalomban, amely mindenben benne van. Ezért a keresztények azt mondják: ***Ismerd meg önmagad, mert te vagy Isten temploma és Isten benned lakozik, Isten benned él.*** Buddha azt mondja: ***Mindegyikben Buddha Természete rejlik.*** Ez a jelentése.

Buddha Ereje, Isten Ereje és a Buddhák vagy próféták különböző dolgok. A próféta üzenetet hoz, Isten, Buddha Erejének szeretetét hozza el a világunknak. S a Buddha Ereje vagy az Isteni Erő ott szunnyad csendesen, békésen, szeretetteljesen minden dologban. Ez az Erő azonban nem adja tudatukra, hogy ott van. Ha azt szeretné, hogy megtudják, akkor testet ölt, testet használ fel eszközként arra, hogy beszéljen Önökhöz és emlékeztesse Önöket arra, hogyan kell viselked-

niük, mit kell tenniük annak érdekében, hogy megértsék, hogy a nagyság, a teremtő nagysága, Buddha Ereje Önökben van.

Buddha a Próféta. Angolul a Buddha a Próféta vagy megvilágosodott Mester, aki elhozza nekünk a legmagasabb Erő üzenetét. Ez a különbség a Buddhák és Isten Ereje vagy Isten között. A különbség azonban csekély. Hogy miért? Mert Buddha, vagyis a Próféta, már eggyé vált Istennel. Ahogy Lao-ce mondja: *Minden lény egy*. Vagy Jézus szavaival: *Én és az Atyám egyek vagyunk*, azaz Ő eggyé vált Istennel. Vagy ahogy Buddha mondja: *Buddhává váltam, most én és minden lény nem különülünk el többé egymástól*. Nehéz ezt szavakba önteni.

Nos, valójában, a legfelsőbb értelemben, a Buddha, a Próféta, nem különbözik a legnagyobb Istentől. Világi értelemben mégis különböző. Hogy miért? Mert Isten az Isten és Buddha vagy a Próféta is Isten, azonban egyúttal emberi lény is. Ha emberi életet él, akkor olyan, mint egy ember. Emberi gyengeségei, emberi szükségletei vannak, az emberi test igényei. Ennie kell, el kell végeznie szükségét, aludnia kell, beszélnie kell, ruhákat kell hordania, megbetegedhet, stb. Ilyen értelemben tehát nem teljes Isten, azonban benne van Isten teljes hatalma. Isten sohasem betegszik meg. Sohasem kell szükségét végeznie, sohasem kell aludnia, sohasem megy étterembe, stb. Úgy, a mi oktan szemünkben van különbség közöttük, holott nem kellene különbségnek lennie. Mert a test annak a Nagynak csak egy eszköze. Nehéz, de próbálják megérteni.

Ezért, ha hisznek Istenben, az jó. Ha hisznek Prófétájukban, az is jó. Higgyenek Istenben a Prófétán keresztül, higgyenek Istenben Buddhán keresztül, s ez is jó. Jézus azt mondta:

***Senki sem mehet az Atyához, csak én általam.*** Vagy ahogy Buddha mondta: ***Ha nem találkoztok Buddhával, ha nem látjátok a Buddhát, nem nyertek szabadulást. Nem juthatok el a megvilágosodás legmagasabb szintjére.*** Ezek hasonlóak. Különböző kijelentések, hasonló jelentéssel.

**252.K.** *Néhányan a transzcendentális meditáció és a Quan Yin Módszer felől érdeklődnek. Mi a különbség közöttük?*

**M.** Nagy különbség van. Akkora különbség van köztük, mint egy nő és egy férfi közt. Nagy különbség van köztük. A módszer nem ugyanaz. S a szabályok sem pontosan ugyanazok. Például, ha transzcendentális meditációt tanulnak, nem mondják el Önöknek vagy nem magyarázzák el részletesen, miért kell vegánnak lenniük, miért kell betartaniuk az Alapelveket, az öt Alapelvet, amelyet pontosan követniük kell: ne ölj, ne lopj, ne hazudj, ne paráználkodj, ne használj drogokat, ne játsszál szerencsejátékokat, stb. Nem hangsúlyozzák ezeket. Valamint napi húsz perc meditációra tanítják Önöket, nem többre, míg a mi meditációnk szigorúbb. Vegánnak kell lenniük. Fokozatosan meditálniuk kell, amíg el nem érik a napi két és fél órát. S be kell tartaniuk az Alapelveket. Sok kis apró, apró dolog van, amelyek nagyon különbözőek. A meditációs technika is más. Nem ugyanaz.

**253.K.** *Azt tartják a Gyémánt szutrában, hogy Buddha azt mondta, ha formához és hangokhoz ragaszkodtok, nem találjátok meg a Buddha Természetet. Amikor a Quan Yin Módszert tanítja az embereknek, hogy lássák Buddha Fényét, a Buddhákat, az Igéket, és Buddha*

*Hangjait, ez nem formához és hanghoz ragaszkodás?*

**M.** A válaszom, "nem"! Ez nem a hang és a forma, mert nem a szemeket használjuk, hogy lássunk, nem a füleket használjuk, hogy halljunk. Ez egy csendes dolog. Ez egy békés dolog. Amikor Buddha a hangról és formáról beszélt, a külső hangokra és formára gondolt, a jelképekre, például a Buddha szobrokra. Ezekhez nem szabad ragaszkodnunk. Nem szabad ragaszkodnunk a szutrák szavaihoz, ezt értette Ő szavak és formák alatt. Mert amit hallhatunk és láthatunk, azt nevezte Ő hangnak és formának. Különben nem beszélhetünk hangról és formáról. A Quan Yin Módszer hang-nélküli hangja, alak nélküli formája nem az, amire Buddha gondolt. Különben nem beszélt volna arról, milyen a Nyugati Paradicsom, a „Pa Kung Tei Shui”, a nyolc erényes víz, a Buddhák alakja, és a Buddhák Földje, minden, minden.

**254.K.** *Mi a beavatás? Mi a Quan Yin Módszer? Mennyi időbe telik a megvilágosodás elérése?*

**M.** Tudják, a beavatás a megvilágosodás elérésében segít. A megvilágosodást azonnal megkapják, azonban eltart néhány óra hosszáig, amíg elmagyarázom Önöknek, hogyan szerezhetik azt meg. S hogyan meditáljanak a későbbiekben. Ez a beavatás és a megvilágosodás. Nagyon rövid időt vesz igénybe, nagyon gyors. A magyarázat tart sokáig, a megvilágosodás azonban nagyon gyors, ennyi az egész. (A Mester csettint egyet az ujjával.)

**255.K.** *Mi az oka a szenvedésnek?*

**M.** Azért van, mert korábban mi okoztunk szenvedést másoknak. Ezért, ha nem akarunk több szenvedést, akkor abba kell hagynunk a szenvedés okozását. Jót kell tennünk másokkal, segítenünk kell nekik a bajban, az ínségben, ha pénzügyi nehézségeik vannak. S cserében békét fogunk nyerni.

**256.K.** *Emberi teremtményként négy dolog hátráltat minket: a kapzsiság, a féltékenység, a gyűlölet és a szenvedély. Gondolja, hogy azért születünk e jelenlegi világra, hogy kevésbé engedjünk e négy kedvezőtlen tulajdonságnak?*

**M.** Hogy kevésbé engedjünk? Így van? Igen, meg kell, meg kell próbálnunk csökkenteni ezeket a fajta szenvedélyeket, de csak meditációval és erényes életmóddal tehetjük meg.

**257.K.** *Kedves Mester, Buddha azt mondja, minden dolog múlandó. Múlandó vajon a Buddha Természet, Isten is, vagy akárhogyan is nevezzük?*

**M.** Nem, nem, nem. Minden dolog azt jelenti, az összes anyagi dolog. Valamennyi hang és forma, amit láthatunk, amit megfoghatunk. Ezek múlandók. Isten és a Buddha Természet azonban állandó, örök.

**258.K.** *Kedves Mester, honnan jönnek az emberi lények?*

**M.** Honnan jönnek? Ezt akkor tudja majd meg, ha eléri a megvilágosodás magas szintjét.

**259.K.** *A vegán étkezés közvetett módon életet olt? Például, a növényeknek élnek, csak nem mozognak.*

**M.** Ez igaz. Így hát éhezni akar és éhen halni? Ha nem ehet húst, és vegánként nem akar étkezni, akkor Isten Önnel. Persze a vegán étkezés is életet vesz el, de a zöldségek élete nem olyan konkrét, az érzéseik nem olyan erősek, és a karma sem olyan súlyos. Ha naponta meditálunk, akkor eltörölhetjük ezt az adósságot. Ha azonban húst eszünk, ezt nem könnyű kitörölni.

**260.K.** *Kedves Mester, azt mondta, hogy az Úristen vagy Buddha Úr néhányaknak gyönyörű külsőt, jó megélhetési feltételeket, szép környezetet, például csodálatos virágokat adott, hogy élvezzék az életet. Jó! Nos, a kérdésem az, hogy az Úristen vagy Buddha Úr miért olyan kegyetlen és igazságtalan, hogy szenvedést bocsát egyes emberekre vagy országokra, például Afrikára, ahol emberek ezrei halnak éhhalált. Máshol gyilkolják egymást az emberek, mint Au Lac, stb. Miért?*

**M.** Ez nem Isten akarata, nem Buddha döntése. Hanem a miénk. Isten sohasem mondja, hogy öljék meg fivéreiket vagy nővéreiket, nem igaz? Hallották-e valaha is, hogy Isten így szólt volna? Vagy hallották-e valaha is Buddhától, hogy menjenek és öljék meg egymást? Nem! Ezek a mi saját tetteink, saját felelősségünk. Azért jöttem el Önökhöz, hogy emlékeztessenem Önöket arra, hogy nem szabad még egyszer ilyet tennünk. Békéseknek és szerető szívűeknek kell lennünk egymáshoz, még az állatokhoz is. Ezért mondom Önöknek, ezért figyelmeztetem Önöket arra, hogy legyenek vegánok. Hogy megóvják a gyenge, szerény és kicsiny állatok életét, akik nem képesek megvédeni magukat. Tehát ezt nem Isten teszi. Ne vádolják Istent, sem Buddhát ezért. Isten csak sze-

retetet, oltalmat és erőt ad, amelyekhez nem vagyunk kellően nyugodtak, hogy felismerjük és elfogadjuk. S továbbra is rosszat teszünk. Olyan dolgokat teszünk, amelyek ellentétben állnak Isten akaratával, ezért kapunk cserében szenvedést.

**261.K.** *Kinek az irányítása alatt gyakorol? Hogyan nevezzük a vallását?*

**M.** Mint mondtam, nekem nincs vallásom. Úgy értem, minden vallás az én vallásom. Minden vallást tisztetek, mert minden vallás arra tanítja az embereket, hogy jót tegyenek, hogy jók legyenek egymáshoz, és kedvesek legyenek minden teremtményhez. Ha némelyek, akármilyen valláshoz tartoznak is, vallásuk parancsaival ellentétesen cselekszenek, akkor az az ő személyes felelősségük, nem a vallás, nem a vallásalapító felelőssége. Nem mondhatjuk hát egyik vallásra sem, hogy nem jó. Csak azt mondhatjuk, hogy egyes emberek, akik ezt vagy azt a vallást követik, nem értik meg vallásukat és azzal némileg ellentétes dolgokat tesznek.

Tehát minden vallás az én vallásom. Emlékeztetem csupán Önöket a vallásuk jóságára, s azt mondom, higgyenek jobban Istenükben, Buddhájukban, a Taójukban, akármiben hisznek is. Azt azonban tudniuk kell, miben higgyenek. Kapcsolatba kell jutniuk azzal az erővel, amiben hisznek. Ha még nem kerültek kapcsolatba ezzel az Erővel, Krisztus Erejével, Isten Erejével, Buddha Erejével, akkor segíthetek Önöknek, ennyi az egész. Ha a Quan Yin Módszert gyakorolják, akkor kapcsolatba kerülnek Jézussal, Buddhával, Mohameddel, Allahal, bárkivel, akiben hisznek. Mert ez az út vezet mindenhová. Mint amikor rátalálnak az autópályára, attól fogva nagyon



gyorsan haladhatnak. Az autópályáról különböző helyekre juthatnak el, ez a leggyorsabb út.

**262.K.** *Kérem, mondja el, mi az alapja a szabályoknak, parancsolatoknak és hiedelmeknek, amelyekről ma beszélt?*

**M.** Szent Isten, két óra elteltével teszi fel ezt a kérdést? Talán aludt. Semmit sem hallott abból, amit mondtam. (Nevetés.) Különben hogyan kérdezhetne ilyet? Ó! Talán szamádiában volt. Rendben. Ha nem kapta meg az üzenetemet, akkor kérem menjen és szerezze meg kint valamelyik könyvemet és olvassa el szép lassan, ha ideje van, s meg fogja érteni, mire gondoltam és milyen vallásokban hiszek. Mint mondtam, az igazságot tanítom. A legmagasabban hiszek. Minden vallásban hiszek. Miután megvilágosodik, Ön is ugyanezt fogja látni. Ugyanaz lesz a véleménye, mint nekem. Nem lehet másképpen.

**263.K.** *E világon élve sok negatív hatásnak vagyunk kitéve, s mivel nem értük el a spirituális fejlődés legmagasabb szintjét, áldozatul esünk ezeknek a befolyásoknak. Hogyan győzzük le?*

**M.** Igen! Bíznia kell Isten Erejében, Buddha Erejében. S ha nem tudja megszerezni ezt az Erőt, én segíthetek Önnek. Tudom, hol található. Nyerje el a beavatást és megtudja.

**264.K.** *Ha imádkozunk e világegyetem összes teremtményéért, akkor valamennyien hasznot fognak húzni az imából?*

**M.** Igen, fognak. Ha mindenki így imádkozna, képzelje csak el, mennyivel jobb lenne a világ. Mindenki törődne a másikkal. S a légkör békésebb, szeretetteljesebb lenne. Persze, hasznot fognak húzni.

**265.K.** *Az imént beszélt a helyi istenekről. Mit jelent az? Kétségeim vannak, hogy valóban oly sok isten lenne a világon. Kérem, magyarázza el!*

**M.** A helyi isten éppen olyan, mint amikor az emberek a fák szelleméhez, a Nap, a Hold istenéhez, „Tu Ti Kung” istenéhez imádkoznak, (A Mester kínaiul beszélt. Tu Ti Kung azt jelenti, a Föld istene.) a helyi békebíróhoz imádkoznak. Nem tudom, hogyan fordítható angolra a „Tu Ti Kung”. Egyfajta korlátozott hatalommal rendelkező isten ő. Valamennyi szellemmel rendelkezünk. A szellemek nem tudnak sokat segíteni nekünk, mert nekik maguknak is korlátozott hatalmuk van. Ezeket hívjuk helyi isteneknek, helyi szellemeknek. Isten a legnagyobb Isten. Istent kell imádnunk, a legnagyobb Buddha Erőt, nem a helyi, kicsi istent.

**266.K.** *Kedves Mester, az előbb arról beszélt, hogy elérte a nagy megvilágosodást. Mit ért ezalatt? Azt állítja talán, hogy elérte a legmagasabb megvilágosodást, mint Buddha?*

**M.** Igen! Így értettem. Bármit nyert Buddha, én is elnyertem. Bármivel rendelkezett Buddha, én is azzal rendelkezem.

**267.K.** *Kedves Mester, a Quan Yin Módszerrel végzett meditáció a vipasszana vagy a lélek ébresztő meditáció, vagy inkább szamádi meditáció, mint a transzcendentális*

*meditáció?*

**M.** Nem, a Quan Yin Módszer a felsoroltak egyikéhez sem tartozik. A Quan Yin Módszer arra való, hogy közvetlen kapcsolatba kerüljünk belül Isten utasításával, Buddha Hangjával, a Buddha tanításával. A Buddhák más nyelvet használnak tanításunkra. Hasonlóan hozzánk, emberekhez, akik emberi nyelvet használunk, hogy beszéljünk egymással, tanítsuk egymást, kapcsolatba kerüljünk egymással. A Buddhák vagy Isten más nyelv használatával tanítanak minket. S Hangja, a belső Hang, a belső Rezgés tanít meg minket sok, sok, sok dologra. S ez a Quan Yin Módszer. Ha kapcsolatba kerül ezzel, Buddha Hangjával vagy Isten Hangjával, sokkal többet tud meg annál, mint amit most tud. Ez a Quan Yin Módszer, nem transzcendentális meditáció. Ez más.

**268.K.** *Miért hívja Quan Yin Módszernek? Mert maga a Quan Yin?*

**M.** Nem! Igen és nem. Mert Quan Yin Bodhizattva gyakorolta ezt a módszert. S mert a „Yin”-ről, a Hangról elmélkedünk, ezért is hívjuk Quan Yin Módszernek. Igen. Quan, „Quan Cha”, (Mester kínaiul beszél. Azt jelenti, megfigyelni.) elmélkedni a hangon. Ezért nevezzük Quan Yinnek.

**269.K.** *Igyekszünk úgy élni, hogy ne zavarjunk másokat, ám ha más próbál háborgatni minket, mit tegyünk?*

**M.** Próbáljanak meg türelmesek lenni és küldjenek több szeretetet az illető felé. Kezeljék őt barátságosabban és figyeljék, hogy szüksége van-e valamire. Talán az Önök szereteté-

re vágyik, a figyelemére. Néha gyerekek szeretnék felhívni magukra a figyelmet, ezért dobognak a lábukkal és csapnak akkora zajt. Mert a figyelmünket és a szeretetünket kéri. Olykor a szomszédunk is ilyen. Talán figyelmünket kéri, talán egy kis szimpátiánkat, talán egy kis szeretetre van szüksége, segítségünkre, segítő kezünkre vagy megértő füleinkre. Hallgassák meg a problémáját és segítsenek neki valamilyen munkában. Igyekezzenek megkérdezni, mire van szüksége, miben segíthetnek neki. Talán őszinteségük, szerető atmoszférájuk hatást gyakorol rá és megérinti szívének legbensőbb részét. S akkor nem fogja többé háborgatni Önöket. Ez a legjobb megoldás a háborgatás elkerülésére.

**270.K.** *Kérem, magyarázza meg, mi a különbség a meditáció és a transz között?*

**M.** Ó! Ez komoly kérdés! A meditáció és a transz különböző dolog. Attól függ, milyen fajta gyakorlatot végez. Amikor valaki transzba esik, mondjuk, ingatja testét, nincs tudatánál, különböző dolgokat tesz, amelyekre később, ha magához tért, nem is emlékszik. Ezt hívják transznak. Nem olyan, mint a száadá, amelybe a meditáció során kerülhet. A meditációs száadá alatt teljesen éber, teljesen tudatánál van, nem pedig zűrzavaros állapotban, nem öntudatlan a cselekvésében és bölcsességében. Ez a különbség.

**271.K.** *Hogyan meditálhat valaki magában, megfelelő irányítás nélkül?*

**M.** Jobb, ha sehogy.

**272.K.** *Tiszteletre méltó Mester, kérem, segítsen! Úgy*

*tűnik, nem tudok visszaemlékezni egyetlen eredeti szentírásra sem, amelyben Buddha a vegetáriánus diétát javasolta volna. Sőt, úgy tűnik, nem támogatta azt. Valójában Buddha Mahakasyapa ajánlotta a Buddháság (Szentség) elérésével. Megszegte a bráhmíni családjának régi vegetáriánus hagyományát. Mégis, gyanítom, hogy talán rosszul tudom. Ezért kérem, javítson ki, ha tévedek.*

**M.** Nézze meg a kis ingyenes könyvben, amit kapott, vagy nem kapott. Kérem, menjen ki és kérjen segítőtársaimtól egy könyvecskét. Abban leírtam, mi az oka a vegán étrendnek. Abban a cikkben hivatkoztam mindazokra a szentírásokra, amelyekben Buddha a vegetáriánus táplálkozást hangsúlyozta. Hogy csak egy példát említsek, a „Nieh Pan Csing”-ben, a Nirvána szutrában egy szerzetes megkérdi Buddhától, hogy amikor valaki olyan alamizsnát ad, amelyben valamenynyű hús is van, akkor mit kell tenni? Buddha erre azt feleli, hogy ***először ki kell mosni belőle a húst, azután elfogyaszthatja az adományt.*** Ha Buddha nem törődött volna a vegetáriánus étrenddel, miért mondta volna ezt? Nem igaz? Azonkívül a Surangama szutrában, a „Leng Yan Jing”-ben Buddha így szól: ***Aki húst eszik, nem tanítványom nekem. Megtiltom, hogy bármiféle húst egyetek, bármilyen körülmények között.*** Menjen hát haza, és olvassa el újra. Legalább ezt a két szutrát. Végtelenül sok hivatkozás van még. De nincs időm arra, hogy felsoroljam valamennyit. Olvassa el „A vegán étrend előnyei” fejezetet a könyvemben és abból felvilágosítást fog kapni. Köszönöm!

**273.K.** *Mit jelent a teremtés? Ezt sohasem tanítják a Buddhista ösvényen?*

**M.** A teremtésnek léteznie kell, akár világosan beszélt róla Buddha, akár nem. Különben hogyan létezett volna Ő maga? Hogyan léteznének a körülöttünk lévő dolgok? A teremtés már létezik. Nincs miért beszélni róla. Látja, minden itt van. Létezik egy óriási Erő, amely mindezeket a dolgokat létrehozta. S ezt az Erőt Istennek nevezzük, vagy Buddha Teremtészetnek, vagy saját elménknek. Mindent az elme hozott létre. Ennek van teremtő ereje. Ez a teremtés.

**274.K.** *Legkedvesebb Mester, ha a Legfelsőbb Isten, az egyetlen, a Mindenható, akkor hogyan lehet annyiféle szent tanítás, amelyek összefutnak engem?*

**M.** Nincs sokféle szent tanítás. Csak a nevek különböznek. Buddha ugyanazt a dolgot tanítja: ne ölj, ne hazudj, szeresd felebarátodat, ne paráználkodj, ne élj kábítószerral, alkohollal, hússal, stb. A Biblia is ugyanazt mondja: ne ölj, szeresd felebarátodat, szeresd Istenedet és bocsáss meg másoknak. Mi a különbség? Csak nevükben különböznek, az emberek mégis különbséget tesznek köztük és megtiltják Önöknek, hogy a többit tanulmányozzák. Például, ha buddhista Ön, nem tanulmányozhatja a keresztény Bibliát. Ha mondjuk, mohamedán, akkor bele sem pillanthat a buddhista szentírásokba. Ezért tudatlanok vagyunk egymás vallásairól és szentírásairól. Minél kevésbé ismerünk valamit, annál jobban kételkedünk benne. Minél több problémánk van, annál nagyobb távolságot tartunk.

Mindig küzdünk az ismeretlen dolgok ellen. Ellenezzük az idegen anyagot és idegen tanításokat, mert nem tapasztaljuk bennük a jóságot. Egyiket sem tanulmányozzuk. Ezért nem tudjuk, hogy mi a hasonlóság köztük. Ha vesszük az időt és

fáradtságot és szívesen tanulmányozzuk valamennyi vallást, akkor azok ugyanolyanok. S ha gyakorolják a Quan Yin Módszert, bármilyen vallásban hisznek is, feljutnak a csúcsra. Ez a legrövidebb út vezet el minden helyhez, ahová menni akarnak. Isten Mindenható, elménk azonban nem az. Nem fogjuk fel Isten nagyságát. Nem Isten akar összezavarni minket.



## **Kérdések és feleletek a Mester előadásán**

**Kínai Városháza, Penang, Malajzia  
1989. október 2.**

**275.K.** *Tegyük fel, hogy mélységesen tiszteljük mind Quan Shih Yin Pusahot (Quan Yin Bodhiszattvát), mind Shakyamuni Buddhát. (Mester elmagyarázza: „Ezek buddhista terminológiák. Buddha és a Quan Shih Yin a legnagyobbbecsültebb Szentek a buddhisták szemében.”) Ha medítalunk, akkor melyiket kell inkább magunk elé idézni a kettő közül? (Nevetés.) (Mester: Van egy problémája. Nem tudja, melyiket válassza.) Kérem, világosítson fel engem és mindannyiunkat válaszával.*

**M.** Ez nagyon könnyű! Egyiküket hívja ma, a másikat holnap. (A Mester és mindenki nevet.) Ez azonban nem feltétlenül szükséges, fordulhat egyikhez vagy a másikhoz, az is elég. Ám mert szíve nem állapotodott meg egynél, ezért felváltva hívhatja őket. Ha az egyik Buddha nevéet mondja, az összes Buddhát szólítja. És aztán: „Nagyon köszönöm. A Mi Tuo Fo. (Amitabha Buddha)” Még egy Buddhát tett hozzá.



(Nevetés.) Most még nehezebb megmondanom, hogyan válasszon. (Nevetés.) Nos, egy hét hét naptól áll, s Önnek három Buddhája van; két nap jut hát mindegyikre, (kacag a Mester) a vasárnap megmarad nekem. (Mindannyian nevetnek.)

**276.K.** *Ching Hai Legfelsőbb Mester, szeretnék feltenni egy kérdést. Meditálhatunk-e a hálószobában?*

**M.** Igen, meditálhatunk; de szóljanak a feleségüknek, hogy ő menjen először aludni, (mindenki nevet) vagy a férjüknek, hogy ő aludjon el hamarabb.

**K.** *Meditálhatunk-e az ágyban?*

**M.** Igen, meditálhat. De nagyon gyorsan kieshet a számadíából, ha társa megrúgja. (Nevetés.) Alszik és szépet álmodik, álmában futballozik, vagy valami mást csinál, nem tudhatja. (Nevetés.) Ezért nehéz számadiba kerülni. A másik probléma az, hogy az ágy nagyon puha és álomra hívogató. Öt perces üldögélés után úgy érezzük, mintha már egy óra eltelt volna, s hajlamosak vagyunk úgy érezni: „Épp csak egy pillanatra fekszem le”, ha azonban egyszer már lefeküdt, nem ébred fel, amíg az ébresztőóra meg nem szólal másnap reggel. Ezért kicsit nehéz ott. Különbözik minden hely alkalmas a meditációra, feltéve, hogy jó a légkör, nyugodt környezet veszi körül Önöket és senki sem rugdossa vagy öleli át Önöket, ilyesmik.

**277.K.** *Ha számos probléma foglalkoztat minket, s nem tudunk a meditációra koncentrálni, hogyan kerekedjünk felül ezen?*

**M.** Tudja ez attól függ, milyen fajta meditációt végez. Ha lélegzetét számolja, akkor térjen vissza rögtön a számolás-hoz; ha Buddha vagy Jézus vagy Isten nevét mondogatja, akkor ismételve megint a neveket; ha azt a módszert alkalmazza, amit én tanítottam Önnek, akkor azonnal térjen vissza a bölcsesség középpontjába és teljes valójával legyen ott. S akkor a többi gondolat elszáll. S imádkozzon Istenhez, hogy segítsen Önön. Nem tudom, milyen fajta meditációt végez, de a mi módszerünk nagyon megbízható utat kínál a koncentrációhoz, oltalmazó erőt és áldást nyújt, ezért nagyon könnyű Önnek koncentrálni.

Miért nem tudunk olyan könnyen koncentrálni? Mert elménket és tudatalattinkat a múlt képzetei és az előző életek benyomásai töltik meg. Ha van egy jó Mester, akkor ő elveszi ezeket a korábbi benyomásokat, s akkor kevés lesz ez a zaklatás és benyomás, s elméjük könnyebben megnyugszik. A beavatás segít megtisztulni a múlt felgyülemlett benyomásaitól, ezért elméjük és szívük békét talál. Ezért a Quan Yin Módszer tanulói nagyon, nagyon könnyűnek találják, hogy megnyugodjanak, kevesebb nyugtalanság, akadály és probléma gyötri őket. Emiatt hangsúlyozom ezt, s bátorítom az embereket arra, hogy a Quan Yin Módszert gyakorolják velem. Különben minden módszer jó.

**278.K.** „*A Mi Tuo Fo*” (Mester: Azt jelenti, Amitabha Buddha) Mester, a vegetáriánusok fogyaszthatnak-e csirke vagy kacsá tojást? Köszönöm.

**M.** Igen, fogyaszthat, de az ilyen vegetáriánust úgy hívják „tojás vegetáriánus”. (Nevetés.) S ha a tojásban véletlenül csirke van, akkor nevezhetjük „csirke vegetáriánusnak” is.

(Nevetés.) Jobb, ha kihagyjuk a tojást. A tojás életet tartalmaz, még a fél élet, a fél élet is élet. Még a meg nem termékenyített tojásokban is van „yin” rész. Yin, yang, ismerik a „yin és yangot”; a tojásban egy rész élet van, egy fél élet. Vagyis elpusztítunk valamilyen életet. Azonkívül a tojás felszítja a szenvedélyeket. A gyakorlatot folytatók számára a legijesztőbb dolog a felszított szenvedély. Ezért hagyjuk inkább a tojást, ha békés elmét és sikeres meditációt szeretnénk.

S ne feledjék, van még valami, amit el szeretnék mondani Önöknek. Ősidők óta a boszorkányok mindig tojást használtak a szellemek serkentésére, és hogy kiűzzék a szellemet a megszállott személy testéből. Ha tehát tojást raknak a gyomrukba, akkor éppen az ellenkezője történhet. Vagyis ösztönzik, felszólítják és vonzzák a szellemeket a gyomruk felé. Ezért nem eszünk tojást. Különböleg tegyen, amit akar. Csak mert megkérdezett, azért mondtam. Ne hibáztasson, ha holnap nem tud sok tojást eladni. (Nevetés.) Nem akarom elrontani senkinek az üzletét.

**279.K.** *Úgy vélem, a világon senki sem tud tökéletes meditációt végezni, hiszen emberek vagyunk, túl sok aggodalom és kívánság van bennünk. Mi az Ön véleménye erről?*

**M.** Tökéletesen meditálhatunk, ha jó a módszerünk, ha őszinte a szívünk, ha jó háttér van mögöttünk. A Buddhák, Shakyamuni Buddha meg tudta tenni, Jézus meg tudta tenni, más Szentek is meg tudták tenni, akkor mi miért nem lennénk képesek rá? Nem sokan, nem mindenki, de néhányan meg tudják tenni.

**280.K.** *Shih Fu (Angolul „Mestert” jelent). Lehetséges-e, hogy elmondja nekünk, vajon megvilágosodását saját magától, egyedül érte el vagy talán egy Mester avatta be Önt?*

**M.** Saját magamtól értem el a megvilágosodást. Azonban sok Mesterem is volt. Én mindig is Mester voltam. Azért jöttem ismét vissza, mert némelyek Önök közül, egyes emberek imádkoztak azért, hogy térjek vissza.

**281.K.** *Miért tesz egyenlőséget Buddha és a Mindenható Isten között? Vajon Buddha a Teremtő, mint a Mindenható Isten?*

**M.** Előző este elmagyaráztam Önöknek, mi a különbség Isten és Buddha között. Emlékeznek? Igen, akkor hát nem kell még egyszer elmondanom. Nem teszek egyenlőséget Isten és Buddha között. Tegnap világosan elmagyaráztam, mit nevezünk Istennek és mit nevezünk Buddhának. Ám mivel az emberek, mivel egyes emberek Istenben hisznek, mások pedig Buddhában, azt mondom Önöknek, hogy imádkozhatnak Istenhez vagy Buddhához, hogy segítsen rajtuk. Nem akarok kizárni egy csoportot, és nem akarok csak egy csoportot tanítani. Nincs szívem ilyet tenni. Ha Istenben hisznek, rendben, imádkozzanak Istenhez; ha Buddhában hisznek, jó, imádkozzanak Buddhához. Örömmel látok mindenkit, aki eljön az előadásomra, vagy segítségemet és tanácsomat kéri, ha kell.

**282.K.** *Arra céloz, hogy bármely vallásban hinni ugyanazt jelenti?*

**M.** Igen, ugyanazt jelenti. Legyenek igaz keresztények, jó buddhisták, s akkor a világ békében élhet. A legtöbb ember azonban nem ezt teszi. A legtöbben támadják egymást és nem segítik azt, akinek más a hite. Ha a keresztények segítenék a buddhistákat, és a buddhisták segítenék a keresztényeket, akkor a világ békés lenne, Jézus boldog lenne, Buddha kacagna. (Nevetés és taps.) Köszönöm, ez nagyon bátorító. (Nevetés.)

**283.K.** *Melyik dharmában (dharma szanszkritul tanítást jelent) vagy szutrában (szutra annyit tesz, szentírás) mondta Buddha, hogy nem szabad húst ennünk?*

**M.** Ne kezdje megint! Kérem, menjen ki és olvassa el a könyvecskémet, „A vegán étrend előnyei”. Az összes szutrát felsoroltam benne, amelyeket el akar olvasni. Egy tucat szutrát.

**284.K.** *Azt mondta, hogy Buddha kommunikálni tud Önnel. Buddha a Nirvánába jutott. Nincsenek többé vágyai. Akkor hát hogyan tud kommunikálni Önnel?*

**M.** Nincs szüksége arra, hogy kommunikáljon velem. Ő én vagyok! Nem azt mondtam, hogy Buddha velem kommunikál. Az Önök kedvükért teszem. Én vagyok a Buddha. Jól van? Nem? Nincs jól, nem szabad? (Nevetés.) Én és Buddha egy vagyunk

**285.K.** *Nagy tiszteletű Mester, Ön arról beszélt, hogy csendben kell meditálnunk és a harmadik szemre kell koncentrálnunk. Elérheti-e bárki a koncentrációnak ezt a állapotát? Az a cél, hogy képes legyen valaki arra, hogy*

*Quan Yinnel vagy más Buddhával lépjen kapcsolatba? Mennyi ideig tart elérni ezt az elme állapotot? S mi a helyzet a minket meditáció közben háborgató gonosz szellemekkel? Hogyan űzhetjük el őket? Köszönöm*

**M.** Buddhával, Jézussal, Quan Yin Bodhiszattvával vagy bármilyen más Szenttel kapcsolatba kerülni csak egy további lépést jelent az úton. Miután átjutnak ezen a fokon, maguk is Buddhává válnak. Nos, most először még nincsenek kapcsolatban Buddhával, de aztán be lesznek avatva, megvilágosodnak. Megláthatják Buddhát a beavatás első napján, azonánál, ám lehet, hogy csak hetek, hónapok vagy évek múlva láthatják meg Őt vagy Quan Yin Bodhiszattvát. Ez már a második lépés. Az első lépés a beavatás, a megvilágosodás megszerzése. Lehet, hogy azonnal meglátja Buddhát, lehet, hogy csak napokkal, évekkel vagy hetekkel később. Ez a második. A harmadik lépés, hogy Bodhiszattvává vagy Buddhává váljon maga is. S akkor nem lesz többé szüksége kommunikációra. Ön is Buddhává válik. Ön lesz Buddha. Mindent tud. Mindent megtesz, anélkül, hogy bármit is tenne. Mindenütt ott van, de sehol sincs. Itt ül és ugyanakkor mindenütt jelen van. Segíthet bárkin, aki segítségért kiált. Tud mindent. Hall mindent. Lát mindent. Ez a Buddha (megvilágosodott Mester) állapot.

Buddhával kapcsolatba kerülni könnyebb, mint Buddhává válni, de lépésről lépésre ezt is el fogják érni. Ha gyakorol, és nincs reménye arra, hogy Buddhává (megvilágosodott Mesterré) legyen, akkor azt tanácsolnám, ne törődjön vele. Hiszen ha orvosnak tanul, de még soha, senki nem lett doktorrá, akkor miért foglalkozzon ezzel? Ám nekünk van inspirációnk, reményünk. Ezért válaszoltam Önnek, amikor meg-

kérdezte, vajon magam is Buddha vagyok-e? Ezért feleltem igennel, nem azért, mintha kérkedni akarnék azzal, hogy Buddha vagyok. Füttyülök rá! Csak azért mondtam, hogy bátorítsam, hogy pozitív példát mutassak Önnek, hogy lássa, Ön is Buddhává válhat. Nagyon könnyű. Ha én, egy kicsi ember, kicsi nő, elértem a Buddháságot, akkor Ön is elérheti. Ezért mondtam Önnek. Nem azért, mert büszke vagyok rá, vagy hogy imponáljak Önnek. Az nem érdekel. Mert tudom, hogy vagy elhiszi, vagy nem. Engem ez cseppet sem érdekel, hogy hisz nekem vagy nem.

Nem állítom, hogy jobb vagyok náluk. Csupán arról van szó, hogy én közelebb vagyok. Ők Isten Országában vannak, én pedig az Ön világában. Au Lac-ban azt tartják: „A szomszéd jobb a távoli rokonnál.” Ha bajban van, ha beteg, a szomszéd jön segítségére. A távoli rokonnak sokáig tartana ideérni. Ezért van szüksége egy élő Mesterre, egy élő jó barátra, hogy segítsen Önnek a bajban.

**286.K.** *Említette, hogy inkább a legmagasabb Hatalmakhoz imádkozzunk, ne a „sarki” istenhez, tudja, a helyi istenhez. Így nagyobb irgalomban és hatalomban részesülünk. Nem úgy van, hogy azok a helyi istenek is az ő tanítványaik?*

**M.** Azt hiszem, arra gondol a kérdező, hogy ha a helyi istenek is a legmagasabb Isten tanítványai, akkor nem lenne-e jobb előbb hozzájuk járulni. Először a helyi istenekhez forduljunk, és utána lépésről lépésre haladva eljuthatnánk rajtuk keresztül a legmagasabbhoz. (Mindenki nevet.) Ez a kérdés. Nagyon aranyos kérdés. Nos, a probléma az, hogy az ő hatalmuk még korlátozott, miközben a mi vágyaink, akara-

tunk, kiterjedésünk végtelen, amit akarunk. Jobb hát a határtalan tárházhoz fordulni, nem a helyihez.

A helyi isteneknek igazából nincs hatalmuk. A rendőr nem olyan, mint egy miniszter. Ne hasonlítsa össze. S a miniszter különbözik az elnöktől. Ezért ha ismer egy elnököt vagy ismer egy királyt, ez a dolog nagyon különböző attól, hogy csak a sarki rendőrt ismeri. Ez nagyon logikus. Jobb hát a legmagasabb Istenhez imádkozni, és megszerezni a határtalan hatalmat, nem pedig fokról fokra imádkozni. Lehet, hogy már holnap meghal, s Ön még nem imádkozott a fenti helyhez. Nem jutott elég messzire, leragadt itt.

**287.K.** *Tiszteletreméltó Ching Hai Mester, ha túlságosan csodálunk vagy imádunk egy bizonyos mestert vagy Shih Fut, nem vagyunk-e akkor babonásak?*

**M.** Hm, ha a mestere egy úgynevezett helyi isten, vagy ha nincs elég hatalma, akkor talán Ön babonás. Ha csak mágiikus ereje van, afféle hókusz-pókuszokat csinál, meg hasonló dolgokat, s Ön túlságosan csodálja őt, akkor babonás. De ha a Mester már elérte a legmagasabb fokot és a leghatalmasabb Mindenható Istent képviseli, akkor nem babonás.

**288.K.** *Igaza van-e egy férfi mesternek, ha azt mondja, hogy egy nő nem veheti fel egy mester köntösét?*

**M.** Hogyan néz ki egy mester köntöse? Van talán terve a férfi mester és női mester köntösének? Így van? Bizonyára arra gondol, hogy Shih Fu a buddhista mester öltözékét viseli, a buddhista apácák és szerzetesek apáca és szerzetes ruhákat viselnek, ugye? Ne törődjön vele, kár ilyet kérdezni tőlem. Nem hordok semmi különöset. Azt veszem fel, amit a tanít-



ványaim adnak. Nem foglalkozom már az öltözékkel. Nem kell ilyesmiről beszélni velem. Ha farmert ad, talán azt is felveszem. (Nevetés.)

**289.K.** *Kérem, mondja el nekünk, hogyan beszél Buddha Önhöz? Hangokon vagy érzéseken keresztül? Beszéljen az élményeiről!*

**M.** Nem vagyok eléggé megvilágosult ahhoz, hogy elolvaszam ezt a kérdést. Kérem, legközelebb írjon világosabban. Azt hiszem arra gondol, hogyan kerülhetek kapcsolatba Buddhával? Ez csak egy lépés az úton. Már elmagyaráztam. Ha Buddha Ön, akkor Buddha Ön. S nincsenek rá szavak, amelyekkel elmagyarázhatnám, milyen egy Buddha (megvilágosodott Mester). De a Buddha (megvilágosodott Mester) is eszik és alszik és beszél. Így láthat meg egy Buddhát. Belül azonban más, és ezt a bensőt nem tudjuk megmagyarázni. Meghívom, jöjjön, legyen Buddha (megvilágosodott Mester) és akkor megtudja.

**290.K.** *Régóta háborgatnak gonosz lelkek. Kérem, mondja meg, hogyan gyógyulhatnék meg tőlük?*

**M.** Ez kissé bonyolult. Több módja is van a megszállott lelkek gyógyításának. A legjobb és legbiztosabb megoldás, ha változtat életmódján. Legyen erényes, tartsa be a szabályokat, bízson Buddhában, bízson Istenben, mindennap imádkozzon segítségért. Megtisztult életet is kell élnie, aztán a szellemek meg fognak futamodni. Az ördögök ott tudnak csak elvegyülni, ahol sötét léggör, kedvezőtlen körülmények uralkodnak. Ha tiszta atmoszféra veszi körül, akkor az ördögök nem tudnak a közelbe jönni.

Változtasson hát az életmódján. Legyen jó, legyen adakozó, tisztelje Buddhát, a Buddha Természetet, ne a Buddha szobrot. Tisztelje Buddhát, imádjá Istent és tartsa be a szabályokat. Igyekezzen, amennyire csak lehet, vegetáriánus módra étkezni vagy teljesen vegetáriánus lenni, s imádkozzon ahhoz a mesterhez, akit a legmegvilágosodotabbnak tart, hogy segítsen Önnek, hogy áldja meg, hogy adjon Önnek irgalmat és oltalmat. Olykor, ha kapcsolatban van a jó gyakorlókcal, a gyakorlatot folytatók csoportjával, olyanokkal, akik jók, vagy egy jó mesterrel, a gonosz szellemek maguktól eltűnnek. Automatikusan megtisztul, azáltal, hogy ránéz a mesterre vagy a gyakorlók csoportjára. Vagy talán az őket körülvevő légkörtől tisztul meg, vagy attól, hogy a mester nevét ismételve.

**291.K.** *Rosszat mond a férgekéről, pedig a férgek is élőlények. Hasonlóképpen, az antibiotikumok megölik a baktériumokat. Nem szabad megölnünk a baktériumokat, amelyek közvetlenül ártanak nekünk?*

**M.** Miket nem kérdez! Akkor nem ölhetnék meg a férgeket. Azt mondja, hogy azok is élőlények. Nem mondom rosszat a férgekre. Csak egy gyógyíthatatlan betegségről beszéltem, amely nagy szenvedést okoz azoknak, akik elkapják. Felesleges ilyen stílusban kérdezni. Tudja jól, mit kell tennie. Ha meg akarja ölni a férgeket, akkor ölje meg; ha nem akarja, akkor ne ölje meg. Van néhány féreg, amely nem engedi, hogy megölje, ez a probléma. Meg sem tudja ölni ezeket a férgeket, ezekről beszéltem múlt éjjel. Gyógyíthatatlan betegség. A legjobb, ha erényes és tiszta életet folytatunk. Múlt éjjel az volt a szándékom, hogy elmondjam Önöknek, ne en-

gedjék, hogy ilyesmi megtörténjen. Legyenek felkészülve. Éljenek jó és erkölcsös életet. Ne hagyják, hogy ilyen dolgok áldozatául essenek. Ez volt a célom. Ha olyan könyörületes, hogy nem akarja megölni a férgeket, én azt is helyben hagyom, ne ölje meg a férgeket. (hagyja, hogy azok öljék meg Önt.)

**292.K.** *Robert Ardrey legutóbbi munkájában felveti a „vadászó hipotézist”, vagyis, hogy őseink ahelyett, hogy növényeket gyűjtögettek volna, inkább egymással szövetkező és a zsákmányt megosztó vadászok voltak, s hogy ezek az emberi erények a gyilkolás sikeréből születtek.*

**M.** Lehet, lehet, hogy így volt. Hiszen a régi időkben nem volt növénytermesztésünk, nem volt gabonánk, nem volt rizsünk, nem volt meg a mindennapi kenyerünk. A legtöbb ember vadászni járt, hogy húst szerezzen. Bizonyára ez a karma van hatással ránk ma, sok kegyetlen cselekedet vezethető vissza erre. Így lehetett.

**293.K.** *Vajon a képzelet és a vizualizáció szerepet játszik-e a meditációban?*

**M.** Igen, így van. Felvidítja és elfoglalja Önt. Ha nem talált igazi látomást, akkor el kell képzelnie valamit. Éppen úgy, mint amikor nincs pénzünk, akkor leülhetünk és álmodozhatunk róla. Ám a mi meditációnkban, a Quan Yin Módszernél nincs szüksége a képzeletre, közvetlenül megkapja a látomást. A képzelet és vizualizáció csak akkor jön, ha nem kapjuk meg mindezt és vágyunk rá, s akkor fel kell dolgoznunk valamit. De ne feledjék, hogy a mi képzeletünk és megjelenítésünk nem a legvégső. El sem képzelhetjük a legmagasabb

világot saját agyunk korlátolt képességével. Ezért bármit képzelünk el, lehet benne emberi fogyatékoság. Jobb a legmagasabb Rendtől, Istentől, Buddhától megkapni azt, nem saját képzeletünkön keresztül, hiszen a mi képzeletünk túl szegényes lehet, túlságosan behatárolt, talán egyfajta illúzió.

**294.K.** *Mi a megvilágosodás?*

**M.** Tegnap már beszéltem róla. Az, amikor megismer mindent az egész világegyetemben, megért mindent, lát mindent, hall mindent; megjelenhet bárhol és bármikor, ott lehet mindenütt ugyanabban az időben.

**295.K.** *Gyakorolhatja-e valaki a Quan Yin Módszert, ha nem szigorúan vegán?*

**M.** Igen, megteheti, de mire jó? Nem, nincs eredménye. Már mondtam, még ha csak a nagyon kicsi vagy alap meditációt gyakoroljuk, akkor is jobb vegánnak lenni, ha sikert akarunk elérni. Mennyivel inkább vegánnak kell hát lennünk, ha gyakorolni akarjuk a magasabb hatalmat, az erősebb módszert! Vegánnak kell lennie, különben szenvedni fog a mellékhatásoktól. Éppen úgy, mint amikor felkeresi az orvost valamilyen betegséggel, s a doktor azt tanácsolja Önnek, hogy ne igyon többé bort, hagyja abba a dohányzást. Ha továbbra is iszik és dohányzik, rosszabbodni fog a betegsége, s akkor egyáltalán nem kell orvoshoz mennie. A Quan Yin Módszer arra való, hogy segítsen megszerezni a megvilágosodást, s hogy minden nappal közelebb vigye Istenhez.

**296.K.** *Kedves Mester, a Surangama Szutrában Buddha azt mondja, hogy ehetünk olyan húst és állatokat, ame-*

*lyeket nem láttunk, amikor megölték, amelyeket nem hal-  
lottunk, amikor leölték őket, amelyeket nem a mi kedvün-  
kért öltek meg.*

**M.** Igen. Valóban ezt mondta. Később azonban azt is monda-  
ta, hogy ez küldetése kezdetén volt, amikor az emberek még  
nem tudtak valami sokat a szabályokról, amikor sokak szá-  
mára szokatlan volt mindez, és egyesek a sivatagokban és a  
magas hegyekben éltek, ahol nem nőttek zöldségfélék. Azu-  
tán így szólt: ***Mától fogva senki sem ehet húst, semmilyen  
fajta húst. Megtiltom nektek.*** Miért nem olvasta tovább?  
Elolvasott egy részt és ott megállt. Ez nagyon kényelmes.  
(Nevetés.) Nagyon kényelmes csak azt elolvasni, amit akar.

**297.K.** *Nekem nincs vallásom. Elérhetem-e a megvilágo-  
sodást a Quan Yin Módszerrel?*

**M.** Igen. Bizony elérheti, és el is fogja érni, el kell hogy érje,  
el kell érnie azonnal. (Nevetés.) Nincs szükség bármilyen  
más feltételre. Isten bennünk van. Isten Királysága bennünk  
van, Buddha bennünk van. Senki sem állítja, hogy Buddha a  
vallásban van. Mielőtt Buddha eljött, nem volt buddhizmus,  
mielőtt Jézus eljött, nem volt kereszténység. Akkor ők hon-  
nan szerezték a megvilágosodást? Buddha nem buddhista. Ő  
nem volt buddhista. Mi vagyunk a buddhisták, de Ő nem volt  
az. Krisztus nem volt keresztény. Mi vagyunk keresztények,  
Ő nem volt keresztény. Ha tehát Ön nem híve egyik vallás-  
nak sem, akkor jöjjön és legyen Isten tanítványa.

**298.K.** *Kedves Mester, hallottam, hogy a buddhizmusban  
nincs Isten, csak Buddha. Ez igaz? Kérem, magyarázza  
meg.*

**M.** Igen. Buddha nem mondta azt sem, hogy van Isten, azt sem, hogy nincs. Csak csendben maradt. Miért? Én is szeretnék csendben maradni. Mert a legtöbb ember a saját fogalmai szerint képzei el Istent, egy nagyon behatárolt, hatalom nélküli, nagyon sikertelen Istent képzel el. Ezért a Buddha nem akarta kimondani és elismerni az emberek úgynevezett „isten” elképzelését. Beszélt azonban valami másról, amit úgy neveznek, „Anuttara-Samyak-Sambuddha”. Ez azt jelenti, a Legmagasabb, akinél senki sem magasabb. Azt jelenti, a legmagasabb rang, a legnagyobb hatalom, ezt értette Ő „Isten” alatt. Nem akarta, hogy az emberek helyi isteneknek elavult elképzeléseikhez, személyes istenekhez, ilyen és olyan istenekhez ragaszkodjanak.

**299.K.** *Kedves Mester, be tudná-e mutatni és bizonyítani nekünk erejét, hogy mélyen meggyőzzön minket? (Nevelés.)*

**M.** Hoppla hopp! (Taps.) Nem látta az erőmet? Nem történt semmi? Ó, sajnálom. Ma biztos nem működik. (A Mester és mindenki nevet.) Saját bölcsességével jöjjön, a bölcsességét használja, hogy megértse a szavaimat, hogy mélyen magába szálljon és megkeresse saját mesterét; ne ragaszkodjon semmilyen erőhöz. Mindenfajta erő csupán rövid életű. Nem használom az erőmet arra, hogy magamhoz csalogassam a tanítványaimat, pedig nagy, nagy hatalmam van. Olyan nagy, hogy nem is tudom mindet felhasználni. Fitogtatásra azonban nem használom. Az a mester, aki hatalmával kérkedik, nem érdemes erre a névre; attól tartok, ezt kell mondanom. Gyakorlók vagyunk; a logikánkkal, bölcsességünkkel, őszinteségünkkel és a szeretet hatalmával győzzük meg az embereket,

nem mágiával, hm? Nem vagyok mágus. Nem az a foglalkozásom! (Nevetés.)

**300.K.** *Mi a különbség egy Arhat (Szent) és egy Buddha (megvilágosodott Mester) között?*

**M.** Olykor egy Arhat Buddha lehet, és néha egy Buddha Arhat, ám máskor egy Buddha nem Arhat, és némelykor az Arhat nem Buddha. (Nevetés.) Attól függ, hogyan nézi. A legtöbb definíció szerint az Arhat olyan személy, aki nagy mágikus erővel rendelkezik, meg tudja szelídíteni a vadállatokat. Szelet tud támasztani és mindenféle hasonló dolgot tud tenni. Buddha azonban az, aki ezer és millió transzcendentális testet ölthet egyszerre, képes meghallani mindent, mindenhol, ugyanabban az időben, képes meglátni mindent, mindenhol, ugyanabban az időben. Ő és az univerzum egy. Mindenütt jelen van és mégsincs sehol. Ezt hívják úgy, „Julai”, „Tathagata”. A meghatározás vagy a szokott megértés szerint az Arhat bizonyos mágikus hatalommal bír, aki megszabadult, de még nem érte el teljesen a végső hatalmat és a végső bölcsességet.

**301.K.** *Shih Fu, Isten teremtette a világot, vagy magától keletkezett a világ?*

**M.** Istenhez kell mennie és megkérdeznie ezt Tőle. Akar jönni, hogy megkérdezze Őt? Jöjjön el a beavatásra, gyakorolja a Quan Yin Módszert, így közvetlenül találkozik Istennel és megkérdezi Őt. Mi volt előbb (nevet a Mester) a tyúk vagy a tojás? (Nevetés.)

**302.K.** *Mi a különbség a teljes vegetáriánus és a nem*

*teljes vegetáriánus között? Van-e valamilyen hatás a meditációra e két típusú ember között?*

**M.** Igen. Ha szeretné, milyen hatással van a vegetarianizmus a meditációra, akkor mehet ki és kérhet egy könyvet odakint a tanítványaimtól. Írtak az élményeikről, írtak arról, mi történt, amikor megszegték a szabályokat és húst ettek a beavatás után, s hogy milyen hatással volt ez rájuk. Az a címe: „Shih Tu Nei Hsin” (kínaiul), „A tanítványok és a Mester belső levelezése”. Ezek a levelek nem szokványos levelek, nem csak ilyeneket írnak a Mesternek: „Hogy van? Kellemes az időjárás.” Nem, nem, nem! Mélységében tárgyaljuk a kérdéseket, a belső bölcsességet és belső szabályokat, a belső megvilágosodást.

Van ott egy rész, "Alapelvek", ebben különböző élményekről olvashat a vegetáriánus és nem vegetáriánus táplálkozással kapcsolatban, hogy miként hat az a meditációjukra és a belső fejlődésükre. Akkor maga is megtudhatja. Mert ha mindig én mondom, azt fogja felelni: „Ó, persze, Ön a Mester, el akarja adni a termékét.” Nem, tapasztalatból mondok mindent, a megvilágosodás bizonyítékaként, valamint tanítványaim élményei alapján. Nem erőltetem az emberekre, hogy higgyenek nekem. Bizonyítékaink vannak.

**303.K.** *Van-e meghatározott időpont a meditációra? Ebéd után három órával kell meditálni?*

**M.** Elég egy órát várni. Három óra túl sok, egy óra, fél óra elég. Ha nem evett túl bőségesen, akkor fél óra elég.

**304.K.** *Mire gondoljunk meditáció közben, vagy olyankor semmi se foglalkoztassa az elmét?*



**M.** Semmire. Ne vágyjon semmire, ne gondoljon erősen semmire. Csak a módszerére koncentráljon.

**305.K.** *Törekednünk kell-e valamilyen célre, amikor meditációt gyakorlunk?*

**M.** Imádkozzon irgalomért és bölcsességért, imádkozzon, hogy megszabaduljon, hogy béke legyen a világban és önmagában is. Ez a legjobb, nem? Egyébként, ha akar, imádkozhat azért is, hogy nyerjen a lottón, igen, vagy hogy találjon egy gyönyörű feleséget. (Nevetés.) De azt tanácsolom Önnek, hogy a legmagasabbat szerezze meg. Imádkozzon bölcsességért, imádkozzon békéért, boldogságért, maga és minden érző teremtmény számára.

**306.K.** *Szeretnék meditációt gyakorolni, mi az Ön tanácsa? Őszintén remélem, hogy nyerek némi megvilágosodást az Ön válaszából.*

**M.** Meditálni szeretne? Nagyon örülök. Ha már ismer valamilyen módszert, akkor folytassa tovább azt, ha hasznára van. Ha nem segít Önnek, akkor próbálja ki azt a kis módszert, amit én tanítottam Önöknek tegnap és ma este. Ha ez sem elégíti ki, mert nagyobbfokú megvilágosodást, mélyebb bölcsességet kíván, vagy szeretne jobban magába szállni, nagyobb oltalmat kapni, akkor vegyen részt a beavatáson, s én megtaníthatom Önnek a Quan Yin Módszert, amely a legbiztonságosabb, legjobb és a leghatékonyabb.

**307.K.** *Kedves Ching Hai Mester, kérem megmondaná, hogy a bölcsességen kívül milyen előnyeink származnak még a meditációból?*

**M.** Ó, igen, sok, sok előnye van. Boldogságot, nyugalmat, erőt nyernek, hogy segíthessenek magukon és másokon, hogy segíthessenek öt, hat generációjukon. S később Buddhává (megvilágosodott Mesterré) válhatnak, vagy olyanná, mint Jézus. Mindent tudni fognak, megtisztíthatnak másokat bűneiktől, segíthetnek bárkinek, ha szükségben, katasztrófában, bajban van. Nagy hatalmuk, szuperhatalmuk van.

**308.K.** *Egy családapa nyerhet-e megvilágosodást, anélkül, hogy elhagyná otthonát és szerzetesnek állna?*

**M.** Igen, feltétlenül.

**309.K.** *Mester, bűn-e, ha valaki azért hazudik, hogy megvédje az embereket, a családot vagy az országot?*

**M.** Nem, ez rendjén való. Nem bűn.

**310.K.** *Honnan tudhatom, hogy helyesen meditálok-e?*

**M.** Ha békét és meglegedettséget ad Önnek. Ez a jó eredmény.

**311.K.** *Melyik időpont alkalmas a meditációra?*

**M.** Ha munkába jár, kelhet korán, a hajnal háromtól reggel hatig terjedő időszakban. Éjfél-től kezdve nagyon alkalmas az idő meditációra, de csak ha kipihente, ha jól kialudta magát; különben ott fog ülni és beleegyezik mindenbe. (Bólogat az ülve alvás közben!) (Nevetés.) Attól függ, hogy éjjel vagy nappal dolgozik. A jó éjszakai alvás után a legjobb meditatálni.

**312.K.** *Manapság miért van annyi vallás a Földön? Mi-*

*ért tartalmaz mindegyik ellentétes tanítást és filozófiát? Miért engedi ezt meg Isten?*

**M.** Nem, nem, nem! Nem ellentétesek. Csupán arról van szó, hogy bölcsességünk még nem nyílt meg annyira, hogy megértsük e vallások alapjelentéseit. Nem ellentétesek. Isten nem akarja ezt. Mi magunk teszünk csak különbséget közöttük.

**313.K.** *Ching Hai Mester, Ön beszélt a Teremtőről, a Mindenhatóról, és más szent Mesterekről, olyanokról, mint Buddha, Jézus, Quan Yin, stb. Milyen kapcsolat van köztük és Isten között? Ha ők Isten tanítványai, akkor nem lenne jobb mindjárt a Mindenható Istenhez imádkozni?*

**M.** Jó, akkor imádkozzon a Mindenható Istenhez. Az említett Mesterek azonban időről-időre eljöttek a Földre, hogy elhozzák Isten üzenetét, s általuk ismerjük Istent. Istenhez fűződő kapcsolatuk, irgalmuk, áldásuk és oltalmuk által kerülünk összeköttetésbe Istennel, s emiatt hálásak vagyunk nekik. S ez nem helytelen.

Ami a régmúlt Mesterek imádatát illeti, nos, nem kell túl nagy figyelmet fordítanunk a régi Mesterekre. Egy élő Mestert kell találnunk, s akkor közvetlen kapcsolatba kerülünk Istennel. Tehát a kérdésére, hogy imádnunk kell-e ezeket a Mestereket, azt felelem, nem, nem kell. Istent kell imádnunk, de imádkozzunk a Mesterhez. Kérjünk segítséget a Mestertől, hogy kapcsolatba kerülhessünk Istennel. Ám az élő Mestertől kérjük a segítséget. A hajdani Mester már bevégezte dolgát. Elment. Elment, hogy más dolgokat vigyen véghez. Többé már nem foglalkozik ezzel a munkával.

**314.K.** *Kedves tiszteletre méltó Mester, sokan vitatkoznak a vallás létezéséről. Van, aki azt mondja, a kereszténység volt korábban, mások azt állítják, a buddhizmus volt először. Számomra az, hogy melyik vallás keletkezett hamarabb, lényegtelen, (a Mester egyetért: „Igen, igen!”), ezért őszintén remélem, hogy a nagytiszteletű Mester megvilágosít minket.*

**M.** Így van, ez lényegtelen. Igaza van. A legfontosabb, hogy kövessük annak a vallásnak a tanítását, amelyben hiszünk. Ha követ egy vallást, az összes vallást követi. Nagyjából ugyanazt tanítják.

**315.K.** *Mi a különbség a meditáció, a kántálás és az olvasó morzsolgatása között a megvilágosodás felé vezető úton?*

**M.** A meditáció során csendben ülünk és hallgatjuk belső Mesterünk vagy Isten útmutatását. Amikor kántálunk vagy olvasót morzsolgatunk, túlságosan elfoglaltak vagyunk. S elfelejtünk hallgatózni belül. Kántálunk és mormolgatjuk a rózsafüzéren, imádkozunk, imádkozunk Istenhez oltalomért, irányításért, kérjük, hogy teljesítse ezt vagy azt. Csakhogy miután elmondtuk kérésünket, csendben kell ülnünk és hallgatnunk kell, nem? Éppen úgy, mint amikor idejövök és kérdezek Önöktől valamit. Miután elmondtam, amit akartam, csendben kell maradnom, hogy legyen alkalmuk arra, hogy elmondják a válaszukat. Tehát a meditáció egy folyamat az imádkozás és a rózsafüzér számlálása után. Különben az olvasó és az ima önmagában nem nagyon hatásos.

**316.K.** *Honnan tudhatjuk, hogy megfelelő Mestert találunk-e a megvilágosodás felé vezető út tanítására?*

**M.** Ez könnyű. A Mesternek tudnia kell Önöket megvilágosítani, erről tudhatják, hogy a megvilágosodás helyes ösvényén vannak. Megvilágosodni, annyit jelent, megkapni a Fényt. Nos, ha bármelyik Mester ad Önöknek Fényt, irányítást Istentől, közvetlen kapcsolatot kínál Istennel, a Fénnyel, akkor ő valóban egy megvilágosodott Mester, s Önök a megvilágosodás felé vezető úton vannak.

**317.K.** *Kedves Mester, Buddha azt mondta, hogy a nők alsóbbrendűek a férfiaknál. Mi az Ön véleménye?*

**M.** Buddha sohasem mondott ilyet. Ez egy óriási félreértés. Van Buddhánk, vannak női Buddháink, vannak férfi Buddháink, még a szentírásokban is. Hogyan mondhatott volna ilyet Buddha? Ha mondott is valaha hasonlót, az az akkori indiai szokások miatt lehetett, hogy az asszonynak a férfi mögött kell ülnie, vagy a nőknek tisztelniük kell a férfiakat. Nem akarta felforgatni az indiai szokásokat, nem akarta szétrombolni a társadalom rendjét; ezért mondta, hogy *az asszonynak a férfi mögött kell állnia vagy a férfi mögött kell ülnie és tisztelnie kell a férfit*. Mivel tiszteletben tartotta az uralkodó szokásokat.

Hasonlóan, ha ebbe az országba jövünk, ha ide jövünk, akkor tisztelnünk kell ez az ország szokásait és törvényeit. Ezért, ha hirdetünk valamit, beszélhetünk mindezekről a buddhistáknak, a keresztényeknek vagy a nem hívőknek, de nem beszélhetünk róla a mohamedánoknak. Mert tiszteletben tartjuk az ország törvényeit. Nem mondom, hogy ez az én parancsom. Az ország törvénye ez, s mi tiszteljük a törvényt. Ha-

sonlóképp, amikor Buddha Indiában volt, hagyta, hogy a nők alárendeltjei legyenek a férfiaknak, mert ez a társadalom rendje volt. Egyébként a férfiak és nők egyenlők.

**318.K.** *Beszélnek az emberek egy spirituális világ vagy egy halál utáni másvilág létezéséről. Mennyire igaz ez?*

**M.** Igen, ez igaz. Sok világ van a mi világunkon kívül, sokkal szebb, sokkal maradandóbb, sokkal szeretetteljesebb, sokkal nyugalmasabb.

**319.K.** *Mi a Nirvána pontosan a buddhista tanításban?*

**M.** Nirvána azt jelenti, áldott békesség. Amikor meditálunk, kis Nirvánában vagyunk. Miután elérik a nagy megvilágosodást és elhagyják e világot, eljutnak a nagyobb Nirvánába.

**K.** *Ez a Nirvána a buddhisták végső célja az életben?*

**M.** Igen.

**320.K.** *Mester, helytelen-e, ha az ember a kutyájának húst vagy a macskájának halat ad enni?*

**M.** Nem helytelen, de nem is helyes. Tegye, amit tennie kell, a legjobbat. Ha nem találja helyesnek, akkor ne tartson kutyát vagy macskát. Hadd gondozzák és etessék őket mások.

**321.K.** *A jelentkezési listán hosszú és ijesztő adatok szerepelnek. (Nevetés.) Hogyan ösztönözzön ez minket a beavatásra?*

**M.** Bármilyen legyen az, amit ijesztőnek talál, kérje a tanítványaimat, hogy magyarázzák meg Önnek, vagy forduljon hoz-

zám. Nem mindenki ijed meg. Ha olyan félelmetesek lennének, akkor nem jönne hozzám annyi tanítvány. Sok emberünk van. Nincs abban semmi félelmetes, hogy vegánnak kell lenni, hogy nem szabad húst enni, nem szabad kábítószerrel szedni, nem ölhetünk, nem lophatunk. Nincs ebben semmi félelmetes. Gondolkodjon el rajta!

**322.K.** *Baj-e az, ha segítünk másoknak, hogy meggyógyíthassák magukat, ha betegek? Ha igen, akkor hol van itt a könyörület?*

**M.** Ha az emberek betegek, orvoshoz mennek. Mehetnek spirituális gyógyítóhoz is, ha akarnak. Mi azonban másik ösvényt követünk. Meg akarjuk szabadítani az embereket, nem holmi betegségből akarjuk kigyógyítani őket. Ha az emberek betegek, akkor el kell vinnie őket a kórházba, gondoskodnia kell róluk, és meg kell mondania nekik, hogy imádkozzanak és bízzanak saját erejükben, saját magukban; ne az Ön kevéssé, korlátozott erejére támaszkodjanak a gyógyuláshoz. A kis könyörületesség különbözik a nagy könyörülettől. Ha mondjuk, orvosnak készül, de még nem orvos, és látja, hogy a sok nővér milyen szorgosan viseli gondját a betegeknek, akkor talán felhagy az orvostudománnyal és inkább nővér lesz, hogy segítsen az embereken. Ez is szép dolog. Azonban sohasem lesz orvos. Mindvégig csak nővér marad.

Ha embereket gyógyít spirituális gyógyító erővel, akkor gyógyító lesz és csak a beteg embereken segíthet, nem az egész érző lényen. Nem viheti el az embereket a szabadságba, megszabadulásba, ezért nem válhatnak ők Buddhákká. Ha spirituális gyógyító akar lenni, akkor spirituális gyógyulást nyújt a szegény embereknek, rendben! Ez is könyörület.

Én azonban azt szeretném megtanítani Önnek, hogyan legyen Buddhává, és akkor nem csak gyógyíthatja az embereket, hanem megszabadíthatja őket, megszabadíthatja a világot. S ez nagyobb gyógyítási cél. Orvos lesz, nem nővér.

**323.K.** *Elfogadja-e az Önnek adott élő Isten címet? Ha nem, akkor mit tesz ezzel kapcsolatban a rosszul informáltak felé?*

**M.** Hogy elfogadom-e vagy nem, teljesen mindegy. Mások hívnak így, nem én találtam ki, hogy így hívjanak, és meglehetősen nehéz azt mondani a sajtónak, hogy élő Istennek hívják Önt. Nem vásárolhatja meg őket. Amint megismertek - én nem is ismerem őket - ők neveztek engem így, miután elhagytam Costa Ricát. Tudósítottak a munkámról, a személyemről, és sokat írtak rólam, miután elmentem. A tanítványaim felkapták és továbbadták az embereknek.

A tanítványaimat informálják arról, hová ment a Mester, hogy mi történt, melyik országban mi volt. Azt is elmondjuk az embereknek, ha az emberek szemrehányást tesznek nekünk. Azt is elmondjuk, igaz? Egyszerű, szavahihető híreket kapnak a tanítványaim, hogy tudják, hová megy a Mester, és mit csinál, mit beszélnek az emberek. Engem nem érdekel, hogy élő Istennek vagy élő szellemnek neveznek. (Nevetés.) Hiszen mi mind élő Istenek vagyunk, nem csak én. A Biblia szerint mindannyian élő Istenek vagyunk: ***Nem tudjátok, hogy ti vagytok az Isten temploma és a Lélek bennetek lakozik.*** Isten ebben a templomban lakozik. Azt jelenti, hogy ez Isten. A test csak héj, csak templom, Isten belül van. Mi mind Istenek vagyunk. Miről beszél? Ki van rosszul informálva? Ön van rosszul informálva. Nem tudja, ki maga, nem



tudja, milyen nagy maga! Ha én tudom, milyen nagy vagyok, akkor Önnek inkább örülnie kellene emiatt. (Taps.)

**324.K.** *A buddhizmusban az egyik legnagyobb tisztátalanság az egó. Hogyan magyarázza az odakint árusított fényképeit?*

**M.** Mi köze ennek az én egómhoz? Az emberek szeretik a fényképeimet, teljesítenünk kell hát a kívánságukat. Ez is mind a tanítványaim munkája, semmi köze hozzám. Nem én készítem a saját fényképeimet, nem én megyek és hívatom elő őket, nem én árulom őket. Nincs mit eladnom a jóságon és a jóakaraton kívül, hogy segítsek Önökön. Nem árulok semmit. Nem fogadok el pénzt, nincs hasznom. Saját kezem munkájával teremtem elő a megélhetésemhez szükséges pénzt, csak hogy tudja. Bármit kap tőlem, ingyen van, ajándékba. Minden csak jó szándékból van.

Nap mint nap kétkezi munkát végzek. Sálkendőket készítek. Hogy elegendő pénzt keressek magamnak. Még olyankor is, mielőtt előadást tartok, akkor is végzek valamennyi munkát. Az előadó körutamon is, a repülön, a vonaton, a buszon, ha egy kis időm van, dolgozom, hogy legyen pénzem a megélhetésre. Nem árulok semmit. Ha befolyik valamilyen pénz vagy haszon, ingyenesen szétosztjuk megint, könyveket nyomtatunk. Ingyen kapja meg. Ingyenesek számára az előkészületek, hogy eljöhessen az előadásokra, ingyenesek az előkészületek, hogy részt vehessen a beavatáson, ingyenesek az előkészületek, hogy eljöhessen és velünk együtt étkezhessen, hogy láthasson engem. Önért van minden, nem értem. A fényképeket az emberek emlékébe akarják hazavinni. Ha Ön-

nek nem kell, akkor ne vigye! Semmi közük az egómhoz. Kisebb gondom is nagyobb ennél!

Ezt a munkát végezni nagyon félelmetes. (Nevetés.) Igen. Ne irigyelje a munkámat. Nem, nem, ne kívánja, ne irigyelje. Nyomást gyakorolnak Önre, megfélemlítenek, és mindenütt és mindenkor kritizálnak. Hallgatja mindezeket a kérdéseket és már mindent tud, olvassa az újságokat és már tud mindent. Sajnálnia kellene inkább, nem kritizálnia. Védelmébe kellene vennie inkább. Több szeretetet és bátorítást kérek Öntől, hogy jobban szolgálhassam Önt, hogy jobban szolgálhassam az embereket. Ne bántson, én csak szolgálok, nem veszek el semmit.

**325.K.** *Drága Nagy Mester, szeretném gyakorolni az Ön Quan Yin Módszerét, de azt hiszem, most még nem vagyok képes rá a vegán követelmény miatt.*

**M.** Akkor gyakorolja a kis módszert, amit ma este tanítottam, és próbáljon meg fokozatosan vegán lenni, hogy meglássa, képes-e rá, s ha már egy ideje sikerrel próbálkozik, jöjjön el újra a beavatásra. Rendben van?

**326.K.** *Drága Mester, a hagyma és a fokhagyma miért nem tekinthető vegán ételnek? Kérem, magyarázza meg.*

**M.** A buddhista előírások miatt. A buddhista szutrában az áll, hogy a fokhagyma és a hagyma felkorbácsolja a szenvedélyét. A szexuális vágyát. Bármilyen gyakorlatot végzünk is, minimálisra kell csökkentenünk szexuális tevékenységünket. Ha hagymát és fokhagymát eszünk, azzal felszítjuk vágyainkat, ezért kerülnünk kell ezeket. Valamint úgy tartják, hogy a hagyma káros a vesére és tompítja az emlékezőké-

pességet. Emiatt a szerzetesek és az apácák, illetve a gyakorlók jobbnak vélik inkább elkerülni ezeket a zöldségeket. De a Mester nem tiltja.

**327.K.** *Néha ráng és rázkódik a testem a meditáció alatt, mintha transzban lenne. Meg tudja ezt magyarázni?*

**M.** Igen. Mert amikor meditál, a jó és rossz erő harcol egymással, az egyik felfelé húzza Önt, a másik lefelé. Ezért Ön ide-oda rángatózik. Tovább kell folytatnia a meditációját; akárki is a mestere, ha van hatalma, kérje, hogy segítsen Önnek. Ha nem segít, imádkozzon Istenhez, Buddhához vagy ahhoz, akiben hisz, hogy segítsen Önön; lassan, kitartással felülkerekedik majd. Ezenkívül igyekezzen tisztább életet élni, étkezzen vegánként, stb.

**328.K.** *Ha félünk a meditáció tanulásától, és nem találunk mestert, ez a félelem nem jelent-e hátrányt a további fejlődésben?*

**M.** Igen, le kell győznie ezt a félelmet. Ha meditálni akar, meg kell próbálkoznia vele, bátorságot kell vennie magán. Nem szabad félünk semmitől. Az emberi lények a legmagasabb rendűek a teremtésben, nem szabad félünk.

**329.K.** *A szem az, ami lát, vagy a látás az, ami lát?*

**M.** A látás az, ami lát. Még ha be is csukja a szemét, sok mindent láthat, a látóképesség az, ami lát. Ezért amikor meghalunk, a szemünk kinyílhat és becsukódhat, mégsem lát már semmit, hiszen a látás képessége eltűnt (kiment a szemből!).

**330.K.** *Lehetséges-e, hogy egy Mester érintés útján vagy más módszer segítségével segítsen a tanítványnak a megvilágosodásban?*

**M.** Igen, lehetséges. Nincs szüksége az érintésre, egy pillantás is elég, a név is elég. Ha csak meghallja a Mester nevét, az is elég, hogy segítsen Önnek, ha van hite, ha őszinte és szerény.

**331.K.** *Hiszek Buddhának vagy a Világegyetem Urának a nevéen szólításában. Hogyan gyakorolhatom a csendes meditációt, ha a Világegyetem Urát szólongatom? Ön azt mondta, hogy a nevek mondogatása után meditálnunk kell egy pár percig.*

**M.** Ha egyszerre akar csendben maradni és hangoskodni, akkor nem tudok mit tanácsolni. Kántáljon egy darabig, aztán üljön csendesen. S ha akarja, kántáljon megint. Nem mormolhat naponta huszonnégy órán keresztül. Próbáljon meg csendben lenni valameddig, hogy megkaphassa Isten áldását, Buddha oltalmát.

**332.K.** *Van-e lelkiük az állatoknak?*

**M.** Igen.

**K.** *Mi a helyzet a mikroorganizmusok és az ártalmas rovarok megölésével, az is gyilkosság?*

**M.** Igen, de olyankor a saját életéért kell ölni, míg az állatoknak a táplálkozás céljára történő leölése nem szükségszerű. A kettő nem ugyanaz. Egyik esetben az ennivalóért öli meg az állatot, holott manapság már készíthető étel szójababból

és mindenféle zöldségféléből. Ilyenkor az állat megölése szükségtelen, nem élet-halál kérdése, ezért a bűn valamivel súlyosabb. Nos, a másik esetben saját életéért kell küzdenie. Az emberi élet nagyon értékes, ezért megengedett a számára, hogy megszabaduljon a rovaroktól, az ártalmas baktériumoktól az orvosi eszközöknek megfelelően, s ez a bűn nagyon minimális. Mert van rá indoka. Valamint azért is, mert ezek az állatok, ezek a mikroorganizmusok nagyon parányiak, életüknek csekély értéke van, ezért imával, megbánással, meditációval megtisztíthatjuk magunkat ettől a bűntől. Míg a nagyobb állatok megölésétől nehezebb megtisztulni.

**333.K.** *Kedves Mester, vegánnak lenni, vagy nem, ölni vagy nem, buddhistának lenni vagy kereszténynek, megszerezni a kulcsot a megvilágosodáshoz, elnyerni a beavatást, figyelni a Hangra vagy a hangnélküliségre, stb. csupán az elme megkülönböztetései. Az ilyenfajta gondolkodáshoz ragaszkodni szamszara, elszakadni tőlük bölcsesség. Megszabadulni mindezeketől a kötődésektől a megvilágosodás. Kérem, mondja meg, igazam van-e vagy tévedek, és adjon némely tanácsot.*

**M.** Ha azt mondom, igaza van, akkor ellentmondásba kerülök; mert ha már bölcs és megvilágosodott, akkor nem kelle-ne mindezeket megkérdeznie tőlem. (Nevetés.) Tehát még nincs megvilágosodva. Ha így gondolkodik, az nem elég. Nem mondhatjuk: „Én nem ragaszkodom a lépcsőházhoz, mert a második emelet nem lépcsőház”. Hanem használnunk kell a lépcsőt, hogy a második emeletre érjünk. S ha eljutot-tunk a második emeletre, mondhatjuk: „Nincs szükségem lépcsőre.” Még nem értük el a magasabb emeletet, tehát

szükségünk van a lépcsőre. Ugye? Ha efféle nagy gondolata van, az nagyon jól hangzik, csakhogy akkor még nincs teljesen megvilágosodva. Ezért fordul hozzám. Nem biztos a dolgában. Aki már rendelkezik a bölcsességgel és megvilágosodással, sohasem kételkedik. Ez a különbség.

**334.K.** *Nagy Tanító, a Nirvána egy hely vagy egy tudat-állapot?*

**M.** Egy tudatállapot.

**335.K.** *Ha valaki elérte a Nirvánát, hová megy a halál után?*

**M.** A Nirvánába kerül, Isten Országába, visszatér a világ-egyetem egészébe. Ám ezt majd akkor tudja meg, miután meghal.

**336.K.** *Van-e élet a halál után, létezik-e reinkarnáció, van-e Mennysország és pokol? Hogyan bizonyíthatja be az ember ezeket a dolgokat?*

**M.** Múlt éjjel már mondtam Önöknek. Ha eljutunk a gyakorlás egy bizonyos szintjére, meglátjuk reinkarnációinkat, látni fogjuk az élet és halál körforgását, annak törvényét. Akkor tudni fogjuk. Megismerik majd a poklot és a Mennysországot is. Megláthatjuk mindezeket a meditációnk alatt. Ellátogathatunk a helyekre.

**337.K.** *Mi történik annak a lelkével, aki meghal? Azonnal újjászületik egy másik emberi testben? Reinkarnálódik egy magasabb vagy alacsonyabb rendű emberi lény-*

*ben, attól függően, hogy az illető milyen tetteket követett el az előző életeiben?*

**M.** Igen. A lélek teljesen megszabadulhat, ha olyat gyakorol, mint a Quan Yin Módszer; szabadulást nyerhet még ebben az életben. Ilyenkor ha meghal, nem marad semmilyen terhe, nem fedi semmi a lelket. Ha nem gyakorol, akkor még mindig terheli valami. Ezen a világon fizikai testünk takar minket, a másvilágon más burkol be minket. Finomabb, láthatatlanabb valami, de mégis burkolat. Éppen úgy, mint amikor betonból épít házat, vagy fából; a sűrűségek eltérők, de még így is akadályozza a kilátását. Csak a megszabadult lélek válhat szabaddá a halál után. Olyan helyre megy, amit élete során elért. S hogy hová kerül, függ természetesen az előző életétől.

**338.K.** *Kedves Mester, odatehetem-e az Ön fényképét a többi Buddha vagy Isten kép mellé? Okoz ez valamilyen problémát?*

**M.** Igen, csináljon vele azt, amit akar. (Nevetés.)

**339.K.** *Ching Hai Mester, miért ellenzi a csi-gong gyakorlását, holott az jót tesz az egészségnek?*

**M.** Nem ellenzem. Azt mondtam, hogy végezzenek gyakorlatokat, akár csi gongot, vagy amit szívesen végeznek. Tartásuk a testüket egészségesen. Épp csak megemlítettem, nem? Nem sorolhatom fel a világ összes jógáját, csak néhányat említettem, ennyi elég. Hogy véletlenül kihagytam a csi gongot, megsértődött. Elfelejtettem. Annyiféle van.

**340.K.** *Melyik idő a legalkalmasabb a meditációra?*

**M.** Reggel háromtól hatig, ha napközben dolgozik. Különbö-  
ben bármikor, ha előtte jól kipihente magát. Mert a háromtól  
hatig terjedő időszak nagyon nyugodt, napi tevékenységünk  
még nem indult be, feleségünk és gyermekünk, illetve fér-  
jünk még alszik, a házi munka még ráér, nem kell munkába  
sietni. Tehát meditálhat. Nyugodtabb és biztonságosabb ér-  
zést ad. Ez minden. Ezért ez az alkalmas idő. Egyébként  
bármikor meditálhat, ha pihent, ha nyugodtnak érzi magát, ha  
úgy érzi, jól esne a meditáció.

Éhgyomorra vagy evés után, nappal, éjfélkor, a munka be-  
osztásától és szabadidejétől függ. Nem jó, ha éhes, vagy ha  
túl jóllakott. Miután elfogyasztotta az ételt, várjon egy kicsit,  
úgy egy félórát vagy egy órát. Ha túlzottan éhes, miközben  
üldögél, csak az ételre fog gondolni és megfélekedzik Budd-  
háról, (A Mester és mindenki nevet) és amikor látomásokat  
lát, csak kenyér, (vegán) vaj és sajt fog lebegni a szeme előtt,  
nem pedig Buddha. (Nevetés)

**341.K.** *Kedves Ching Hai Mester, buddhistának szület-  
tem, de elfogadom a Bahai hitet is. (Mester: „Az jó.”)  
Olyan pontosan követem Buddha tanításait, amennyire  
csak lehet. Szomorú vagyok, mert nem értem meg a  
buddhisták imáit, csak ismétlem őket. A Bahaista imák-  
ban bízom, amelyeket megértettem. Őszintén szólva, ál-  
dást kapok Istentől Buddhán keresztül éppúgy, mint Baha  
Ullah által. Baj-e, ha mindkét nagy vallást vagy vallásos  
tanítást elfogadom egyszerre?*



**M.** Nem, nem baj. Tegye azt, amit jónak érez, tegye azt, ami jótékony hatással van a lelkére és segít az elméjének a keresésben. Buddha is, Baha Ullah is csak azzal a szándékkal jött el a világra, hogy segítsen Önön, hogy nyugodtnak, pihentnek, boldognak és magabiztosnak érezze magát. Ezért bárki-ben hisz is, bármilyen imát ismételt is, jó. Buddha boldog lesz, amiért Ön boldog.

**K.** *Ha megengedi, szeretném ha Ching Hai Mester lenne az egyik oltalmazóm?*

**M.** Három? (A Mester és mindenki nevet.)

**K.** *Hogyan érezhetem az Ön jelenlétét, ha a Mester távol van?*

**M.** Érezni fogja. Talán még láthatja is. Láthatja, ha elég őszinte és elég tiszta, láthat majd otthonában, úgy, mint ahogyan most lát, nem kétséges.

**K.** *Honnan ismerjük fel a jelenlétét, ha távol van, hogy más országokban beszéljen az emberekhez?*

**M.** Már mondtam Önnek. Érezheti. Élete minden napján érzi az oltalmat, a segítséget. Nagyon világosan fogja érezni. Különben saját szemével láthat, vagy meditáció közben. Mindenki másképp látja, de nem kevés azoknak a száma, akik láthatják a Mester transzcendentális testét; sokan, sokan meglátják.

**342.K.** *Nam'aste. Az itteni emberek olyan istenekben hisznek, mint Quan Yin, a Kilenc Uralkodó isten, stb. Mit*

*tanácsol Ön ezzel kapcsolatban?*

**M.** Rendben van. Ha segít Önöknek, akkor rendben van.

**343.K.** *Mi az álmok feladata és milyen jelentőséggel bírnak a számunkra?*

**M.** Az álmoknak sokfajta összetett funkciója van, sok mindent jelentenek. Éjszaka néha azokról a dolgokról álmodik, amik napközben jártak a fejében. Az álmok olykor előrejelzik a jövőt vagy a múlttal kötnek össze. Az álom nagyon bonyolult. Forduljon egy álomfejtőhöz vagy vásároljon álmoskönyvet. Mert nekem nincs annyi időm, hogy belemenjek a részletekbe. Van egy szalagunk az elvonulásról, amelyen beszélünk az álmokról is. Megveheti és meghallgathatja.

**344.K.** *Ha valaki elnyerte a megvilágosodást, ez azt jelenti, hogy többé már nem fog belekerülni a reinkarnáció körforgásába?*

**M.** Így van, többé nem fog.

**345.K.** *Jézus Krisztus valóban Isten Fia, vagy csak nagy pszichikai erővel rendelkező ember volt?*

**M.** Isten Fia volt. Ön is Isten Fia. Mindössze arról van szó, hogy ezt Ön nem tudja. Ő pedig tudja. (Nevetés.)

**346.K.** *Számos kínai gyakorolja az ősök imádatát. Mi a tanácsa ebben a kérdésben?*

**M.** Hadd tegyék.

**347.K.** *Kedves Ching Hai Shih Fu, Nam'aste. Kérem, segítsen nekem megoldani e következő kérdéseket. Kicsoda Quan Yin? Hiszek a létezésében és sokat imádkozom hozzá. Megláthatom-e őt az életemben valaha? Hogyan láthatnám őt?*

**M.** Az nehéz. A jobb, a gyorsabb mód az Ön számára, ha eljön elnyerni a beavatást. Megláthatja őt a beavatáson, talán nagyon hamar, vagy lehet, hogy csak valamivel később. A Quan Yin Módszer nélkül nem tudom, mikor fogja meglátni őt. Talán megláthatja, talán nem.

**348.K.** *Sok olyan könyv kapható, mint Seth beszédei, Ramtha, stb., amelyek arról szólnak, hogyan találhatja meg valaki önmagát és a megvilágosodást. Kik ők? Olyanok-e, mint Ön, Mesterek? Birtokolják-e Isten Erejét?*

**M.** A könyvek vagy más olvasása, vagy önmagában egyetlen tanítás sem adhatja meg Önnek a megvilágosodást. Ez biztos. Az élő Mesterrel kell kapcsolatba kerülnie.

**349.K.** *Ki fedezte fel és találta ki a Quan Yin Módszert? Maga Quan Yin, a Könyörületesség Istennője?*

**M.** Nem. Ő e módszert gyakorolva jutott el a Könyörületesség Istennőjének szintjére. A módszer ősrégi, Istentől származik, Isten Országából jött hozzánk, nem pedig feltalálták. Ha ezt a módszert gyakoroljuk, olyan jók lehetünk, mint Quan Yin.

**350.K.** *Valóban megtalálhatja minden ember a megvilá-*

*gosodást? Elméletben, ha az egész emberiség megvilágosodna, megtörne a halál és újjászületés körforgása, s ez azt jelentené, hogy a bolygónkról eltűnne az emberi faj?*

**M.** Nem, nem feltétlen. Harmóniában élhetnénk mindannyian, harmóniában megvilágosodva. Még a Földet se kell elhagynunk. Például, én sem hagyom el a Földet. Még itt vagyok. Ha akarom, újra visszajövök. A meg nem világosodott emberekkel van baj, akik hiába akarnak visszajönni a Földre, nem tudnak. Ez a probléma. Tehát ha be akarják népesíteni a Földet, szerezzék meg a megvilágosodást és úgy jöjjenek vissza. S éljenek együtt harmóniában.

**351.K.** *Kedves Guru, Ön nagy csoporttal jön. A költségek bizonyára nagyon magas. Ki támogatja ezt az utat? Volna szíves válaszolni nekem?*

**M.** Mindenki önmagát támogatja. Ön is önmaga támogatásával jött el ide, ők is magukat támogatják. Ne törődjön az én pénzügyi problémáimmal. Ne törődjön velem, ne foglalkozzon velem. Köszönöm.

**352.K.** *Kedves Mester, mi nagyon szerető házastársak vagyunk, és mindketten igen vágyunk arra, hogy kövessük a Quan Yin Módszert. Fel kell-e hagynunk a szexuális élettel?*

**M.** Nem, nem kell, de szép fokozatosan csökkenthetik. (Nevetés.) Lassanként hagyjanak fel vele. (A Mester és mindenki nevet.)

**K.** *Változtatnunk kell-e kapcsolatunkon, hogy elérjük a*

*megvilágosodást? (Nevetés.)*

**M.** Nem, nem, nem. Csak lassan tegyék. Változtassanak rajta, ahogy a szintjüknek megfelelően érzik: nem jó semmi kényszer. Eljön majd az idő, amikor egyszer csak nem fogják többé kívánni a szexet, ez lesz majd a megfelelő idő. Addig próbálják meg valamennyire kordában tartani szerelmi életüket, amennyire csak lehetséges. Rendben? Szánjanak időt és energiát a meditációra, s arra, hogy tehessenek valami jobbat az emberiségért. Ez nem azt jelenti, hogy a szex olyan bűnös dolog. Csak túl sok időt és energiát pocsékolunk rá, amit nemesebb célra is fordíthatnánk. Ezért kell minimálisra csökkenteni. Én nem helytelenítek semmit, csupán tanácsot adok Önöknek. Igen, egy szerető férj és feleség viszonya jó. Csak ha visszaélnék vele, az nem jó.

**353.K.** *Kedves Mester, Ön ragaszkodik a vegán étrendhez, én azonban már vettem egy üveg csukamájolajat és halolaj kapszulát. Dobjam ki őket?*

**M.** Add oda valakinek, akinek szüksége van rá.

**354.K.** *Ha jelentéktelen mennyiségű húsalapú étel is van a zöldségfélék mellett, az rendben van? Nagyon nehéz száz százalékosan változtatni a szokásokon. Könnyebb lenne szép lassan leszokni a húsevésről. El tudna így fogadni engem?*

**M.** Először próbálja meg lassan, amíg teljesen vegán nem lesz, s akkor jöjjön vissza a beavatásra. Ha lassanként akar leszokni, akkor csinálja lassan. Ne kérjen engem arra, hogy lassan haladjak Önnel. (Mindenki nevet.)

**355.K.** *Kedves Mester, két Mestert tisztelek, Buddhát és Jézust. Meditálhatok-e Buddhán és Jézus Krisztuson egyazon időben?*

**M.** Igen, szólíthatja mindkettőjüket. Mindketten el fognak jönni. Egy nap majd rájön, hogy Jézus és Buddha egy.

**K.** *A szent Biblia világosan kimondja, hogy senki sem szolgálhat két mestert. Ellentmondok-e Jézus Krisztusnak, ha szeretem Buddhát vagy fordítva, Jézust szeretve elutasítom-e Buddhát? A Biblia tanítása ellentétes-e Buddha elveivel, szentírásával? Mi az Ön személyes véleménye?*

**M.** A Biblia úgy érti, hogy nem szolgálhatja Istent és a sátánt egyidőben. Jézus és Buddha mindketten Szentek, Isten képviselői. Szeretheti mindkettőt vagy akár többet is, jól teszi.

**356.K.** *Mester, azelőtt szerzetes voltam Thaiföldön, de már kiváltam. A thaiföldi szerzetesek többsége régtől fogva manapságig eszik húst. Kérem, magyarázza meg, miért?*

**M.** Mert nem olvasták el Buddha többi szentírását, csak a buddhizmus egy kis részét olvasták. Ha többet olvastak volna, megértették volna.

**K.** *Megvilágosodhatnak-e?*

**M.** Igen, de nem végső fokig. Buddha szerint ha valaki húst eszik, csak Maja királlyá válhat. Sohasem lehet belőle Buddha. Ez áll a Surangama Szutrában, ne engem hibáztasson hát, hm!

**357.K.** *Vegánként fogyaszthatunk-e rákféléket?*

**M.** Nem. Ne fogyassza!

**358.K.** *Ha a zöldségek fűszeres garnéla rákkal vannak keverve a sütéshez, (mindenki nevet) akkor megehetjük-e a zöldséget, úgy, hogy a garnéla rákokat meghagyjuk?*

**M.** Igen, legvégső helyzetben, ha semmi más ennivalója nincs, és ha nem enne, éhen halna. (Nevetés.) Akkor megeheti, de utána gyorsan menjen haza és tisztuljon meg.

**359.K.** *Tiszteletreméltó Mester, az évszázadok során India mindig a Szentek földje volt. Ma a legnagyobb és a legismertebb Szent Sai Baba. Ki ez a Sathya Sai Baba?*

**M.** Egyikük, de nem a legnagyobb. Egyike a legnagyobbaknak, talán, de nem az egyetlen.

**K.** *Sai Babáról azt tartják, hogy újra inkarnálódott.*

**M.** Nagyon híres hindu muszlim Szent volt, és sok csodát tett. Sok emberen tudott segíteni, sok helyen, ugyanazon időben. Hívei nagyon tisztelték őt és mindig megkapták tőle, amit kértek. De ő nem adott át módszert, nem tanította meg az embereknek, hogyan szabaduljanak meg, hogyan legyenek maguk is Mesterek. Tisztelhet valakit és hasznot kap tőle; más kérdés azonban, hogy Ön is olyanná váljon, mint ő, Mester legyen maga is. Sai Baba sok mindenkien segített, nagyon könyörületes volt, nagy mágikus ereje volt.

Az a Szent, aki most él, szintén nagyon híres mágikus erejéről, ő is segítőkész. Amennyire azonban én tudom, nem tanítja meg az embereknek az utat, hogyan szabadítsák meg ma-

gukat, hogy a maguk Mesterei legyenek. A mi módszerünk pedig tanítja, hogy Mester legyen, Mesterré váljon, ne csak imádjá a Mestert. Ne imádjon engem. Sohasem engedem, hogy a tanítványaim imádjanak. Csak azt mondom el, hogy hol találják meg saját nagyságukat, önnön értékeiket, s hogy miként válhatnak Mesterekké. Ha imád engem, ha úgy gondolja, nagy vagyok, akkor megtanítom, hogyan legyen olyaná, mint én magam.

**360.K.** *Kedves Mester, mindig azt hallom az emberektől, hogy Isten, a leghatalmasabb Teremtő teremtett minden lényt mindenható szuperhatalmával. Ha ez igaz, akkor miért nem tudja megakadályozni a háborút és a sok szörnyűséget, mielőtt még megtörténnek, hogyan engedheti meg, hogy ártatlan embereket gyilkoljanak?*

**M.** Nem, ezek az emberek nem igazán ártatlanok, nem szükségszerűen ártatlanok. Talán előző életükben megölték valakit, és az az illető most visszajött és megölte őket. Legközelebb ők jönnek vissza és újra ölnek, s azután megint azok jönnek és ölnek, ölnek, ölnek megint, és így folytatódik tovább a lélekvándorlás. Azért jöttem el és hoztam el Isten üzenetét, hogy mindez álljon meg. Ha megütik, akkor ne üsön vissza. Ezt mondta Jézus. Így tudnánk véget vetni e körforgásnak. Mert ha megüti őket, legközelebb ők ütik meg Önt. Ha megöli őket, legközelebb ők ölik meg Önt, s azután Ön fogja megölni őket, és legközelebb ők fogják megölni Önt. És ez így megy tovább. Ne tegye hát. Álljon meg! Legyen vegán, és ne öljön.

**361.K.** *Kedves Mester, ha imádkozunk, ételt és gyümöl-*



*csöt ajánlunk fel otthon az évfordulón az ősök oltáránál, az hasznára válik-e a halott elődnek?*

**M.** Nem hiszem. Ők a Mennybe vagy a pokolba mennek, esetleg más helyre vándorol a lelkük. Ha a Mennybe mennek, akkor nem törődnek többé a piszkos ételünkkel és olcsó gyümölcsünkkel; ha a pokolba jutottak, akkor nem tudnak feljönni érte, hogy megegyék. Ha az állati vagy a növényi világba mentek, akkor meg képtelenek meghallani bármit is, amit mond. S ha más emberként születtek újra, akkor sem kell nekik a gyümölcs.

**362.K.** *Kedves Mester, hogyan lehet elnyerni a megvilágosodást a Quan Yin Módszerrel? Milyen érzés a megvilágosodás?*

**M.** Megvilágosodik, nincs mit beszélni róla. Nagyon gyors és nagyon nyilvánvaló. Milyen érzés: megtudja később, ha elnyerte a megvilágosodást.

**363.K.** *Ha Ön Buddha és ismer mindent és mindenkit, akkor miért okoz Önnek nehézséget egyik-másik kérdésnek az elolvasása, miért kérdezte meg a hallgatóságtól, mi volt az a különleges japán szekta? (Nevetés.)*

**M.** Tehát én „tudok” mindent. Nos, a Buddhának (megvilágosodott Mester) is meg kell kérdeznie néhány dolgot. Múlt éjjel már elmagyaráztam Önöknek, hogy Buddha egyúttal Isten és ember. Emberi szinten ugyanúgy funkcionál, mint minden ember, de egy másik szinten Buddhaként működik, mindkettő egyszerre. Emberi kapcsolatban emberként kell viselkednie, különben idesereglene mindenki, csodákat várva

tőlem. Ha miután gyakorolt velem, rögvest el tudna olvasni mindent, ismerne mindent, minden nyelvet, megmutatná mindezt az embereknek, akkor azt hiszem, egy csapásra Buddhává válna az egész világ és eltávozna. Isten veletek nagymamák, nagypapák, gyerekek és kisbabák. Ezt nem szabad.

Mondjuk, ha kém Ön egy országban, egy ellenséges országban, bármilyen magas pozíciót tölt is be, „nem tudhat” mindent. Tegyük fel, taxisofőrként dolgozik. Taxit kell vezetnie, és azt mondja: „Mi ez? Nem tudom. Mi az ott jobbra? Hogy hívják? Ki az? Egy elnök? Miféle elnök?” De tud mindent. Tudja, és mégsem tudja, nem tudhatja. Egyszerre tud is mindent, meg nem is. Meg fogja ezt érteni, ha elnyerte a beavatótást.

Ha azt állítja, nem tudok semmit, az nem igaz, mert ha medítál, és megkérdez engem saját maláj nyelvén, válaszolni fogok Önnek maláj nyelven. Itt azonban nem válaszolok. Ha megkérdez engem franciául, görögül, latinul, bármilyen ősi nyelven vagy helyi nyelvjáráson, a belső Mester válaszolni fog Önnek pontosan azon a nyelven. Ez az jelenti, hogy a Mester minden nyelven ért. De itt nem értek. Ugyanígy, ha megkérné, hogy tegyek csodát, hogy megnézzé, nem tenném meg. Senki sem tett ilyet. Jézus sem tett ilyet soha. Jézusnak is meg kellett kérdeznie egy-két dolgot. Vízért kért. Ételért kért. Megengedte az embereknek, hogy megmasszírozzák a lábát. Nem volt rá szüksége, de megengedte. Nehéz ezt megérteni.

**364.K.** *Feltűnt nekem, hogy számos szent Mester, köztük Buddha, Jézus, Sai Baba és mások rendelkeztek egy közös vonással; szokásuk volt, hogy felemeljék a kezüket vagy tenyerüket. Milyen ok rejlik emögött, és mi köze van a*

*meditációhoz?*

**M.** Így osztottak áldást. Ám az igazi nagy Mesternek nem kell felemelni a tenyerét az áldáshoz. Csak egy pillantás is elég. Még a pillantás sem kell. Nincs szükség arra, hogy a Mester felemelje a kezét, a lábát, a fejét vagy bármi mást, igen. Sok módja van az áldás osztásának. Néha a béke vagy üdvözlés mozdulatát jelenti. Egyfajta szokás ez.

**365.K.** *Mester, Ön élő Istennek vagy Buddhának vallja magát. Hogyan igazolja állítását? A megvilágosodással?*

**M.** Ismerem önmagam. Tudom, ki vagyok. Ön is Buddha (teljesen megvilágosodott lény). Az a különbség köztünk, hogy Ön még nem tudja, ki Ön, én pedig tudom. Ugyan mi a különös ebben, hm? Ha évek óta tanulmányozza az orvostudományt, s nem tudja, hogy már letette a záróvizsgát és elérte a doktori fokozatot, orvos lett, akkor mit tudna? Ha régóta tanul, hogy orvos legyen, ledoktorált és orvos lett, s azt mondja, hogy orvos, mi abban a különös?

**366.K.** *A szent Dharma szerint a megvilágosodott Buddha azt mondta, hogy a Maitraiya Buddha csak akkor jön el erre a világra, ha már senki sem hisz Istenben vagy a Szentekben, s ha már minden ember állattá változott.*

**M.** Az emberekből állatok lesznek? Akkor jön el? Ó, az állatokhoz fog prédikálni? Még az emberekhez is nehéz beszélni, nehéz megmenteni őket, hogyan beszélhetnénk az állatokhoz, és világosítanánk meg az állatokat? Nem hiszem, hogy Buddha olyan sokáig várna. Elmagyaráztam ezt már egy másik szalagon, kérem menjen és kérje el. Kevés az időnk.

**367.K.** *Megjelent-e már végre az igazi Mester, aki azért jön, hogy megmentse az emberiséget e pusztuló világtól?*

**M.** Ó, megjelennek minden időben, minden időben, bármikor.

**368.K.** *Csak egyetlen lélek van-e fizikai testünkben vagy több lélek is lakozhat benne?*

**M.** Olykor igen. Olykor másik lélek is csatlakozik a testünkhöz, néha jó lélek, néha rossz. Ám bármilyen legyen is a lélek, jobb, ha egyáltalán nem kapcsolódik hozzánk, ha szabadok vagyunk, a magunk Mesterei vagyunk.

**369.K.** *Minden nap fáj a fejem. Kérem, segítsen rajtam. Valamint olyat érzek, mintha hangyák mászkálnának a szemöldökeim között. Ennek a helytelen meditáció lenne az oka?*

**M.** Nem. Csak koncentráljon oda. Mindennap tegye a kezét a halántékára és dörzsölje egy rövid ideig, és enyhülni fog a fejfájása. Vagy szedjen aszpirint.

**370.K.** *A keresztények Bibliája egyetlen kötetben jelenik meg. A mohamedánok Koránja is egy kötetben van. Összegejthetjük-e egyetlen kötetbe Buddha bibliáját?*

**M.** Igen, megtehetjük, egyetlen kötetben. Rakja őket egymásra, ragassza össze, és máris van egy kötete. (Mindenkinek nevet.)

**371.K.** *Mester, kedves Mester, hogyan éreztetheti velem a jelenlétét, ha szükségem van az Ön irányítására? Ha*

*messze távol van Penangtól, hogyan értekezhettek Önnel és kaphatok választ problémáimra, amelyek bizonyára felmerülnek majd a Quan Yin Módszer gyakorlása közben?*

**M.** Írhat nekem, akár fel is hívhat telefonon. Manapság ez már nem nehéz. Nem kell ragaszkodnia a Mesterhez, majd meg fogja látni, hogy jön a Mester, érezni fogja a Mester jelenlétét, meg fogja ismerni a Mester segítő kezét bármilyen helyzetben. Ez nagyon világos, nem lesz semmi kétsége. Most kételkedik még, mert nem ismeri ezt az élményt. Ha egyszer beavatott lesz, meg fogja ismerni, milyen az. Fekete-fehéren tudni fogja, nem lesz szüksége arra, hogy ilyet kérdezzen.

**372.K.** *Tud-e annyi tanítványnak egyszerre válaszolni?*

**M.** Igen.

**K.** *Még legjobb segítőársától sem lehet soha olyan jó a válasz, mint Öntől, a Mestertől.*

**M.** Persze, írni fogok Önnek, és aláírom a nevemet. (Mester és mindenki nevet.)

**373.K.** *Van-e Önnek alternatívája? Sok hallucinációra és zavarásra számítok meditáció közben, amelyet nem vagyok képes megérteni. Feltétlenül szükséges az Ön személyes irányítása, különben tanítványai letérhetnek a helyes ösvényről, és mentálisan sérülhetnek.*

**M.** Nem, soha. Egy se volt. Egy se volt, aki mentálisan sérült vagy letért. Nem történt ilyen. Hacsak korábban nem volt

ilyen állapotban az illető, mielőtt hozzám jött volna. Ilyenkor szép fokozatosan megoldjuk ezt a problémát. Ha nem volt ilyen helyzetben, akkor nem, soha!

**374.K.** *Kedves Mester, nyilvánvaló, hogy a Föld népessége évről-évre növekszik, s nagyon kicsi azoknak az aránya, akik követik az Isten felismeréséhez vezető ösvényt és sikeresen elnyerik a Szentséget és a megvilágosodást. Nem gondolja, hogy eleve vesztett csatát folytat? Az Ön életében hány ember húzhat hasznot valóban a tanításából?*

**M.** Már sokan vannak. Penangban ez az első alkalom, ezért nem lát annyi mindenkit, de világszerte sokan vannak. Ezrek, ezrek, ezrek. Már több tanítványom van, mint Buddhának.

**375.K.** *Az ok és okozat törvénye úgy tűnik, aránytalanul növekvő népességet eredményez, ezért kevesen részesülhetnek a Quan Yin Módszer áldásában. Ez lenne Istennek, a Teremtőnek a szándéka? A sátán bizonyára nem győzedelmeskedhet a jó felett. Mit tud hozzáfüzni?*

**M.** Igen. Méltányolom a könyörületességét. Nehéz beszélni az emberekhez, és nehéz segíteni az embereknek abban, hogy megszabaduljanak. Előző életeikben elkövetett saját rossz cselekedeteik miatt történik ez. Azoknak például, akik keresztre feszítették Jézus Krisztust, gyalázták Buddhát, azoknak még ennyi idő után is nehéz megtisztulni e karmától. Ezért ezek az emberek még most sem juthatnak Istenhez. Ha azonban a mi gyakorló csoportjainkkal elérhetünk hozzájuk, szép lassan, bölcsességünkkel világítva világosabbá te-

hetjük a sötét világot. Egyetlen fény is jobb, mint a teljes sötétség. Ezért kezdjen velünk most, ne várjon. A többiek később csatlakoznak, ha elérkezik az idejük.

**376.K.** *Honnan jött Isten, az emberi képzeletből?*

**M.** Nem, nem tudjuk elképzelni Istent, mert a mi képzeletünk túl csekély. Isten magában létezik, örökkön örökké.

**377.K.** *Tiszteletreméltó Ching Hai Mester, azt mondta korábban, hogy eredetileg mi Isten fiai vagyunk. Ha így van, miért enged meg Isten annyi szenvedést e fizikai világon? Nem inkább egy béke és boldogság világában kellene-e élnünk? Kérem, világosítson meg engem ebben a kérdésben.*

**M.** Igen, így kellene élnünk. A béke és boldogság világában kellene élnünk, de mivel annyi rosszat tettünk Isten akarata és Isten törvénye ellen, most fizetnünk kell. Meg van azonban a módja, hogyan kerüljük ki ebből. Tanúsítsunk megbánást és térjünk vissza Istenhez, most azonnal. Még mindig van idő.

Nagyon köszönöm a türelmüket és szeretetüket. Mindannyiuknak a legjobbat kívánom. Igyekezzenek vegánok lenni, meditálni. Emlékezzenek Istenre. Emlékezzenek Buddhára. Összes áldás legyen Önökkel!

*„A beavatás nem igazi beavatás... egyszerűen csak eljöttök hozzám és hagyjátok, hogy segítsek nektek magatokon segíteni. Nem azért jöttem ide, hogy tanítványaimmá tegyelek titeket... Azért jöttem, hogy segítsek nektek Mesterré válni.”*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*

*„Már mindenki tudja, hogyan kell meditálni, csakhogy ti hibás dolgokon meditáltok. Néhányan csinos lányokon, mások a pénzen, megint mások az üzleten meditálnak. Minden olyan alkalommal, amikor teljes figyelemmel, teljes szívből egyetlen dologra gondoltok, az nem más, mint meditáció. Én csupán a Belső Erőre, a Könyörületre, a Szeretetre és Isten Irgalmára figyelek.”*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*

*„A beavatás egy új rendbe vezető új élet kezdete. Azt jelenti, hogy a Mester elfogadott titeket, mint a Szentek körének jövendő tagját. S többé már nem lesztek közönséges teremtmények, emelkedettek lesztek. Hajdanán ezt úgy hívták: „keresztség”, vagy „menedékre találni a Mester mellett”. ”*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*



## Beavatás: A Quan Yin Módszer

Ching Hai Mester beavatja a meditáció Quan Yin Módszerébe azokat a nyílt szívű embereket, akik vágnak az Igazság megismerésére. A kínai „Quan Yin” kifejezés a Hang Rezgésen való elmélkedést jelenti. A Módszer a belső Fényen és belső Hangon való meditációt is magában foglalja. E belső élmények ősidők óta újra meg újra felbukkannak az összes világvallás spirituális irodalmában.

Például a keresztény Bibliában az áll: **„Kezdetben vala az Ige, és az Ige vala az Istennél, és Isten vala az Ige.”** (János 1.1) Ez az Ige a belső Hang. Úgy is nevezték már: Logos, Shabd, Tao, Hangáram, Naam vagy Mennyei Zene. Ching Hai Mester azt mondja: *„Benne vibrál minden életben és élteti az egész világmindenséget. Ez a belső dallam be tud gyógyítani minden sebet, teljesíthet minden vágyat és csillapíthat minden világi szomjúságot. Mindenható és csupa Szeretet. Mivel magunk is e Hangból keletkeztünk, a vele való kapcsolat békét és meglegedettséget ad szívünknek. Miután hallottuk e Hangot, egész lényünk átalakul, élet-szemléletünk gyökeresen megváltozik, készen egy jobb élet számára.”*

A belső Fény, Isten Fénye ugyanazt a Fényt jelöli, mint amire a „megvilágosodás” szó utal. E fénynek az erőssége a halovány izzástól a napkorongok millióinak tündöklő ragyogásáig

terjedően változhat. A belső Fényen és Hangan keresztül ismerhetjük meg Istent.

A Quan Yin Módszerbe történő beavatás nem ezoterikus rítus vagy egy új vallás bevezetését szolgáló ceremónia. A beavatás során speciális utasításokat kapnak a belső Fényen és belső Hangan való meditációhoz, majd Ching Hai Mester létrehozza a „Spirituális Átadást”. Az Isteni Jelenlét első megízlése csendben történik. Ching Hai Mesternek nem szükséges fizikailag is jelen lennie ahhoz, hogy kinyissa ezt a „kaput” számukra. Az Átadás a Módszer lényeges része. A technika önmagában nem sokat jelent a Mester Kegyelme nélkül.

Mivel a beavatás után azonnal hallhatják a belső Hangot és láthatják a belső Fényt, ezért ezt az eseményt olykor „hirtelen” vagy „azonnali megvilágosodásnak” is nevezik.

Ching Hai Mester mindenkit szívesen fogad a beavatáson, származásra és vallási hovatartozásra való tekintet nélkül. Nem kell elhagyniuk jelenlegi vallásukat vagy hitüket. Nem kéri Önöktől, hogy csatlakozzanak valamilyen szervezethez, vagy részt vegyenek benne bármi olyan módon, ami nem illik bele jelenlegi életvitelükbe.

Arra kéri azonban Önöket, hogy legyenek vegánok. Életreszólóan el kell kötelezniük magukat a vegán táplálkozás mellett, ez a beavatás előfeltétele.

A beavatást a Mester ingyenesen kínálja fel Önöknek.

A beavatás után mindössze annyi a követelmény, hogy naponta meditációs gyakorlatokat kell folytatniuk a Quan Yin Módszer szerint, illetve be kell tartaniuk az „Öt szabályt”. A szabályok betartása segítségükre van abban, hogy ne ártsanak se önmaguknak, se más élő teremtményeknek. E gyakorlatok elmélyítik és megerősítik a megvilágosodás első élményeit, és lehetővé teszik az ébredés vagy Istenség legmagasabb szintjeinek elérését. A mindennapos gyakorlás nélkül szinte bizonyosan elfelejtenék a megvilágosodást és visszatérnének megszokott tudatszintjükre.

Ching Hai Mester célja az, hogy megtanítson minket arra, hogyan lehetünk önállóak. Ezért egy olyan módszert tanít, amit bárki gyakorolhat, egyedül, mindenféle segítség vagy segédeszköz nélkül. Nem keres követőket, imádókat vagy tanítványokat; nem alapít tagdíjat fizető tagságból álló szervezetet. Nem fogad el Önöktől pénzt, földre borulást vagy ajándékokat, ezért nincs szükség arra, hogy ilyesmit ajánljának fel Neki.

Örömmel elfogadja viszont őszinte igyekezetüket, úgy a mindennapi életben, mint a Szentek birodalma felé vezető, önfejlesztő meditációs gyakorlatok során.

## Az öt szabály

1. Tartózkodj attól, hogy árts bármely élőlénynek.\*
2. Tartózkodj attól, hogy olyat mondj, ami nem igaz.
3. Tartózkodj attól, hogy elvegyél olyat, amit nem ajánlottak fel neked.
4. Tartózkodj a szexuális félrelépéstől.
5. Tartózkodj a mámorító anyagok használatától.\*\*

\*Ez a szabály a vegán étrend szigorú betartását követeli meg. Nem megengedett a hús, tejtermék, hal, baromfi, vagy a tojás (akár megtermékenyített, akár nem).

\*\*Ez magában foglalja mindenféle mérgező elkerülését, mint amilyenek az alkohol, kábítószer, dohányzás, szerencsejáték, pornográfia és a túlzottan erőszakos filmek, irodalmi alkotások vagy videó játékok.

*"A beavatás nem igazán beavatás... csak idejöttök, és hagyjátok, hogy segítssek titeket segíteni önmagatokon. Nem azért jöttem, hogy tanítványokká tegyelek titeket... Azért jöttem, hogy segítssek titeket Mesterré válni."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*

*"Már mindenki tudja, hogyan kell meditálni, de ti a rossz dolgokon meditáltok. Egyesek csinos lányokon meditálnak, egyesek pénzen, egyesek üzleten. Mindig, amikor teljes figyelmedet szívből jövően egy dologra fordítod, az meditáció. Én csak a belső Erőre, a Könyörületre, Isten Szeretet és Irgalom jellegére figyelek."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*

*"A beavatás egy új élet kezdetét jelenti egy új rendben. Azt jelenti, a Mester elfogadott téged, hogy a Szentek köréhez tartozó lényé válj. Akkor többé nem vagy közönséges lény, felemelkedsz. A régi időkben ezt hívták 'keresztységnek' vagy 'menedékre találásnak a Mesterben'."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester*

## Kiadványok

Azért, hogy felemelje lelkünket és ihletet adjon a hétköznapjainkhoz, Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításának gazdag gyűjteménye érhető el könyvek, videokazetták, audiokazetták, zenekazetták, DVD-k, MP3 és CD formájában.

A kiadott könyveken és kazettákon kívül a Mester tanításának széles skálája gyorsan és ingyenesen hozzáférhető az Interneten keresztül is. Például a leggyakrabban kiadott Magazin több honlapon is megtalálható (tekintsd meg az alábbi, "Quan Yin honlapok" bekezdést). Az online kiadványok sorát tovább gazdagítják a Mester költeményei és lelkesítő aforizmái, valamint a video- és audiófájlok formájában létező előadások.

### Könyvek

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa** (The Key of Immediate Enlightenment): Au Lac (1-15 kötet), kínai (1-10 kötet), angol (1-5 kötet), francia (1-2 kötet), finn (1 kötet), német (1-2 kötet), magyar (1 kötet), indonéz (1-5 kötet), japán (1-4 kötet), koreai (1-11 kötet), mongol (1,6 kötet), portugál (1-2 kötet), lengyel (1-2 kötet), spanyol (1-3 kötet), svéd (1 kötet) thairföldi (1-6 kötet), és tibeti (1 kötet) nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Kérdések és válaszok** (The Key of Immediate Enlightenment: Questions and Answers): Au Lac (1-4 kötet), kínai (1-3 kötet), magyar (1 kötet), bolgár, cseh angol (1-2 kötet), francia (1 kötet), indonéz (1-3 kötet), német (1 kötet), japán (1 kötet), koreai (1-4 kötet), portugál (1 kötet), lengyel (1 kötet), és orosz (1 kötet) nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány/7 napos elvonulás** (The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition/7 day retreat) A Mester előadásainak gyűjteménye az 1992-es, formozai 7-napos San Di Mun elvonulásról. Angol és Au Lac nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány** [6 kötet] (The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition/1993 World Lecture Tour (6 volumes)) Ching Hai Legfelsőbb Mester 1993-as, világszerte előadó körútja. Angolul és kínaiul.

**A Mester és spirituális gyakorlók közötti levelezés** (Letters Between Master and Spiritual Practitioners): angol (1 kötet), spanyol (1 kötet), kínai (1-3 kötet) és Au Lac nyelven (1-2 kötet)

**Csodálatos élményeim a Mesterrel** (My Wondrous Experiences with Master): Au Lac (1-2) és kínai nyelven (1-2)

**A Mester történeteket mesél** (Master tells stories): angol, kínai, spanyol, Au Lac, koreai, japán és thai nyelven.

**Kiszínezi az életünket: Idézetek és spirituális tanítások gyűjteménye a Mestertől** (Coloring Our Lives: A collection of quotes and spiritual teachings by Master.). Angol, Au Lac és kínai nyelven.

**Isten mindennel törődik – Bölcs mesék képeskönyve Ching Hai Legfelsőbb Mestertől** (God Takes Care of Everything — Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai): Au Lac, kínai, angol, francia, japán, és koreai nyelven.

**Ching Hai Legfelsőbb Mester megvilágosító humora – A glóriád túl szoros!** (The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!): angol és kínai nyelven.

**Az erőfeszítés nélküli spirituális gyakorlás titkai** (Secrets to Effortless Spiritual Practice): angol, Au Lac és kínai nyelven.

**Közvetlen kapcsolat Istennel – A béke elérésének módja** (God's Direct Contact —The Way to Reach Peace): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Istenről és emberekről – Bepillantás bibliai történetekbe** (Of God and Humans – Insights from Bible Stories): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Az egészség megvalósítása – Visszatérés a természetes és erényes életmódhoz** (The Realization of Health — Returning to the Natural and Righteous Way of Living): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Azért jöttem, hogy hazavigyelek** (I Have Come To Take You Home): magyar, angol, német, orosz, koreai, spanyol, lengyel, olasz, bolgár, görög, indonéz, arab, Au Lac, cseh, kínai, francia, török, mongol és román nyelven.

**Aforizmák (1) Az örökérvényű bölcsesség drágakövei a Mestertől** (Aphorisms (1) Gems of eternal wisdom from Master): angol, kínai, Au Lac nyelven. Közös kiadásban francia/német, spanyol/portugál angol/koreai és angol/japán nyelven.

**Aforizmák (2) Az örökérvényű bölcsesség drágakövei a Mestertől** (Aphorisms (2) Gems of eternal wisdom from Master): kínai és angol nyelven.

**Legfelsőbb Konyha [1] – Nemzetközi vegán konyhaművészet** (The Supreme Kitchen (1) – International Vegan Cuisine): angolul/kínaiul, továbbá Au Lac és japán nyelven.



**Legfelsőbb konyha [2] – Otthoni ízek kollekciója** (The Supreme Kitchen (2) – Home Taste Selections): angol és kínai nyelven egy kiadásban.

**A béke világa zenén keresztül** (One World... of Peace through Music): angol/kínai/Au Lac nyelven.

**Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi alkotásainak gyűjteménye** (The Collection of the Art Creation by Supreme Master Ching Hai): angol és kínai nyelven.

**S.M. mennyei ruhák [6]** (S.M. Celestial Clothes (6)): angol/kínai nyelven egy kiadásban.

**A kutyák az életben [1-2]** (The Dogs in My Life (1-2)): Au Lac (1 kötet), kínai, angol (1 kötet), japán, koreai, spanyol, lengyel (1 kötet), német (1 kötet) nyelven.

**A madarak az életben** (The Birds in My Life): arab, Au Lac, kínai, angol, francia, német, koreai, mongol, orosz és indonéz nyelven.

**A nemes vadak** (The Noble Wilds): Au Lac, kínai, angol, francia, német és koreai nyelven.

**Mennyei művészet** (Celestial Art): Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Válságtól a békéig: A bio vegán út a válasz** (From Crisis to Peace: The Organic Vegan Way Is the Answer): Au Lac, kínai, angol, holland, koreai, francia, magyar, indonéz, japán, norvég, spanyol, svéd, thai, portugál, lengyel, orosz és román nyelven.

<http://www.crisis2peace.org/tw/>

**Gondolatok életről és tudatosságról** (Thoughts on Life and Consciousness) A könyv szerzője Dr. Janez Drnovsek: kínai nyelven.

### **Versgyűjtemények**

**Csendes könnyek** (Silent Tears) Kapható angolul, németül, franciául, kínaiul, Au Lac nyelven, spanyolul, portugálul, koreaiul és fülöp-szigeteki nyelven.

**Wu Tzu költemények** (Wu Tzu Poems) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Egy pillangó álma** (The Dream of a Butterfly) Kapható kínai, angol és Au Lac nyelven.

**Előző életek nyomai** (Traces of Previous Lifes) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**A régi kor** (The Old Time) Kapható angol, kínai és Au Lac nyelven.

**Kavicsok és arany** (Pebbles and Gold) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Elfeledett emlékek** (The Lost Memories) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Századok szeretete – Mester verseskötete** (The Love of Centuries – A book of poems by Master) Kapható Au Lac, kínai, angol, francia, német, koreai, mongol és spanyol nyelven

### **Egyéb kiadványok**

## Kiadványok

Azért, hogy felemelje lelkünket és ihletet adjon a hétköznapjainkhoz, Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításának gazdag gyűjteménye érhető el könyvek, videokazetták, audiokazetták, zenekazetták, DVD-k, MP3 és CD formájában.

A kiadott könyveken és kazettákon kívül a Mester tanításának széles skálája gyorsan és ingyenesen hozzáférhető az Interneten keresztül is. Például a leggyakrabban kiadott Magazin több honlapon is megtalálható (tekintsd meg az alábbi, "Quan Yin honlapok" bekezdést). Az online kiadványok sorát tovább gazdagítják a Mester költeményei és lelkesítő aforizmái, valamint a video- és audiofájlok formájában létező előadások.

### Könyvek

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa** (The Key of Immediate Enlightenment): Au Lac (1-15 kötet), kínai (1-10 kötet), angol (1-5 kötet), francia (1-2 kötet), finn (1 kötet), német (1-2 kötet), magyar (1 kötet), indonéz (1-5 kötet), japán (1-4 kötet), koreai (1-11 kötet), mongol (1,6 kötet), portugál (1-2 kötet), lengyel (1-2 kötet), spanyol (1-3 kötet), svéd (1 kötet) thaiföldi (1-6 kötet), és tibeti (1 kötet) nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Kérdések és válaszok** (The Key of Immediate Enlightenment: Questions and Answers): Au Lac (1-4 kötet), kínai (1-3 kötet), magyar (1 kötet), bolgár, cseh angol (1-2 kötet), francia (1 kötet), indonéz (1-3 kötet), német (1 kötet),

japán (1 kötet), koreai (1-4 kötet), portugál (1 kötet), lengyel (1 kötet), és orosz (1 kötet) nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány/7 napos elvonulás** (The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition/7 day retreat) A Mester előadásainak gyűjteménye az 1992-es, formozai 7-napos San Di Mun elvonulásról. Angol és Au Lac nyelven.

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány** [6 kötet] (The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition/1993 World Lecture Tour (6 volumes)) Ching Hai Legfelsőbb Mester 1993-as, világkörüli előadó körútja. Angolul és kínaiul.

**A Mester és spirituális gyakorlók közötti levelezés** (Letters Between Master and Spiritual Practitioners): angol (1 kötet), spanyol (1 kötet), kínai (1-3 kötet) és Au Lac nyelven (1-2 kötet)

**Csodálatos élményeim a Mesterrel** (My Wondrous Experiences with Master): Au Lac (1-2) és kínai nyelven (1-2)

**A Mester történeteket mesél** (Master tells stories): angol, kínai, spanyol, Au Lac, koreai, japán és thai nyelven.

**Kiszínezi az életünket: Idézetek és spirituális tanítások gyűjteménye a Mestertől** (Coloring Our Lives: A collection of quotes and spiritual teachings by Master.). Angol, Au Lac és kínai nyelven.

**Isten mindennel törődik – Bölcs mesék képeskönyve Ching Hai Legfelsőbb Mestertől** (God Takes Care of Everything — Illustrated

Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai): Au Lac, kínai, angol, francia, japán, és koreai nyelven.

**Ching Hai Legfelsőbb Mester megvilágosító humora – A glóriád túl szoros!** (The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!): angol és kínai nyelven.

**Az erőfeszítés nélküli spirituális gyakorlás titkai** (Secrets to Effortless Spiritual Practice): angol, Au Lac és kínai nyelven.

**Közvetlen kapcsolat Istennel – A béke elérésének módja** (God's Direct Contact —The Way to Reach Peace): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Istenről és emberekről – Bepillantás bibliai történetekbe** (Of God and Humans – Insights from Bible Stories): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Az egészség megvalósítása – Visszatérés a természetes és erényes életmódhoz** (The Realization of Health — Returning to the Natural and Righteous Way of Living): kínai, Au Lac és angol nyelven.

**Azért jöttem, hogy hazavigyelek** (I Have Come To Take You Home): magyar, angol, német, orosz, koreai, spanyol, lengyel, olasz, bolgár, görög, indonéz, arab, Au Lac, cseh, kínai, francia, török, mongol és román nyelven.

**Aforizmák (1) Az örökérvényű bölcsesség drágakövei a Mestertől** (Aphorisms (1) Gems of eternal wisdom from Master): angol, kínai, Au Lac nyelven. Közös kiadásban francia/német, spanyol/portugál angol/koreai és angol/japán nyelven.

**Aforizmák (2) Az örökérvényű bölcsesség drágakövei a Mestertől** (Aphorisms (2) Gems of eternal wisdom from Master): kínai és angol nyelven.

**Legfelsőbb Konyha [1] – Nemzetközi vegán konyhaművészet** (The Supreme Kitchen (1) – International Vegan Cuisine): angolul/kínaiul, továbbá Au Lac és japán nyelven.

**Legfelsőbb konyha [2] – Otthoni ízek kollekciója** (The Supreme Kitchen (2) – Home Taste Selections): angol és kínai nyelven egy kiadásban.

**A béke világa zenén keresztül** (One World... of Peace through Music): angol/kínai/Au Lac nyelven.

**Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi alkotásainak gyűjteménye** (The Collection of the Art Creation by Supreme Master Ching Hai): angol és kínai nyelven.

**S.M. mennyei ruhák [6]** (S.M. Celestial Clothes (6)): angol/kínai nyelven egy kiadásban.

**A kutyák az életemben [1-2]** (The Dogs in My Life (1-2)): Au Lac (1 kötet), kínai, angol (1 kötet), japán, koreai, spanyol, lengyel (1 kötet), német (1 kötet) nyelven.

**A madarak az életemben** (The Birds in My Life): arab, Au Lac, kínai, angol, francia, német, koreai, mongol, orosz és indonéziai nyelven.

**A nemes vadak** (The Noble Wilds): Au Lac, kínai, angol, francia, német és koreai nyelven.

**Mennyei művészet** (Celestial Art): Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Válságtól a békéig: A bio vegán út a válasz** (From Crisis to Peace: The Organic Vegan Way Is the Answer): Au Lac, kínai, angol, holland, koreai, francia, magyar, indonéz, japán, norvég, spanyol, svéd, thai, portugál, lengyel, orosz és román nyelven.  
<http://www.crisis2peace.org/tw/>

**Gondolatok életről és tudatosságról** (Thoughts on Life and Consciousness) A könyv szerzője Dr. Janez Drnovsek: kínai nyelven.

### **Versgyűjtemények**

**Csendes könnyek** (Silent Tears) Kapható angolul, németül, franciául, kínaiul, Au Lac nyelven, spanyolul, portugálul, koreaiul és fülöp-szigeteki nyelven.

**Wu Tzu költemények** (Wu Tzu Poems) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Egy pillangó álma** (The Dream of a Butterfly) Kapható kínai, angol és Au Lac nyelven.

**Előző életek nyomai** (Traces of Previous Lifes) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**A régi kor** (The Old Time) Kapható angol, kínai és Au Lac nyelven.

**Kavicsok és arany** (Pebbles and Gold) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Elfeledett emlékek** (The Lost Memories) Kapható Au Lac, kínai és angol nyelven.

**Századok szeretete – Mester verseskötete** (The Love of Centuries – A book of poems by Master) Kapható Au Lac, kínai, angol, francia, német, koreai, mongol és spanyol nyelven

### **Egyéb kiadványok**

**Az igazi szeretet** (The Real Love) Egy különleges könyv, amely tartalmazza Ching Hai Legfelsőbb Mester díjnyertes zeneszerzők által “Az igazi szeretet” musicalhez megzenésített verseit, plussz egyebeket a művészekről és a produkcióról. Kapható kínai és angol nyelven.

**Csendes könnyek szeretete** (Loving the Silent Tears) A Csendes könnyek szeretete musical dalainak előadása kiváló művészek által, különböző nyelveken, továbbá a Mester előadásában a Beszélgetés egy kő Buddhával című remekmű: DVD, CD,MP3, MP4

**Az igazi szeretet** (The Real Love) Az igazi szeretet musical dalainak előadása kitűnő művészek által, valamint exkluzív interjú részletek: DVD , MP4

**Előző életek nyomai 1, 2, 3** (Traces of Previous Lives 1, 2, 3) PM3, Au Lac nyelven

**Út a szerelmi legendákhoz 1, 2, 3** (A Path to Love Legends 1, 2, 3) MP3, Au Lac nyelven

**Az idő árnyéka – Az idő világán túl** (Shade of Time (Beyond the Realm of Time) Dal előadások Au Lac nyelven: MP3, MP4 és DVD

**Egy illat érintése** (A Touch of Fragrance) MP3, Au Lac nyelven

**Az és ez a nap** (That and This Day) MP3, Au Lac nyelven

**Álom az éjszakában** (Dream in the Night) MP3, MP4, DVD, Au Lac nyelven



**Gyengéd szeretetet, kérlek** (T-L-C, Please) MP3, Au Lac nyelven

**Légy szí vestartsd meg örökre** (Please Keep Forever) MP3, Au Lac nyelven

**Ching Hai Legfelsőbb Mester dalai és szerzeményei** (Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai) MP3, MP4, DVD, angol, Au Lac és kínai nyelven

**A szeretet dala** (The Song of Love) Ching Hai Legfelsőbb Mester örökzöld dalokat énekel angol és Au Lac nyelven. MP3, MP4, DVD, angol és Au Lac nyelven

**É kszerral dí szí tett versek** (Jeweled Verses) MP3, MP4, DVD. Dal előadás és versmondás Au Lac nyelven Ching Hai Legfelsőbb Mester által, híres Au Lac költők műveiből.

**Az aranylótusz** (The Golden Lotus) MP3, MP4, DVD, Au Lac költői versek

**Ősi sztet** (An Ancient Love) MP3, MP4, DVD. Versmondás Au Lac nyelven

Ching Hai Legfelsőbb Mester előadásai, zenéje és koncertek elérhetők DVD, CD, MP3 és MP4 formátumban az alábbi nyelveken: arab, örmény, Au Lac, bolgár, kantoni (kínai), kambodzsai, kínai, horvát, cseh, dán, holland, angol, finn, francia, német, görög, héber, magyar, indonéz, olasz, japán, koreai, maláj, mongol, nepáli, norvég, mandarin, lengyel, portugál, perzsa, orosz, román, szingaléz, szlovén, spanyol, svéd, thai, török és zulu nyelven. Kérésre katalógust küldünk. Minden közvetlen kérést szívesen fogadunk.

Kérjük, látogasson el könyvesboltunk honlapjára katalógusunk letöltéséhez, és a Mester legfrissebb publikációinak összefoglalóihoz. <http://www.smchbooks.com/> (angol és kínai nyelven)

A Mester kiadványainak megrendeléséhez, online vásárláshoz kérjük látogasson el a <http://www.theCelestialShop.com> honlapra.

A fent található videó, audió, hírmagazin és e-könyv kiadványok ingyenesen letölthetők az Eden Rules honlapról:  
<http://edenrules.com/>

**Az Eden Rules honlap (<http://edenrules.com/>) az emberi tudatosság és spiritualitás felemelését szolgálja. Ezen az oldalon előadásokat, videó, audió, hírmagazin és e-könyv kiadványokat talál, továbbá Ching Hai Legfelsőbb Mesternek, korunk legnagyobb spirituális vezetőjének kreatív művészeti alkotásait. A honlapon lévő minden anyag ingyenesen letölthető. Reméljük, hogy az oldal tartalma elősegíti az emberiség bölcsességének kiterjedését, és elhozza nekünk az univerzum titkainak jobb megértését, amint együtt haladunk egy gyönyörű, emelkedett Aranykor felé.**

Vagy lépjen velünk kapcsolatba:

The Supreme Master Ching Hai International Association

Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa

Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

ROC Postal Remittance Account No.19259438 (csak formozai rendelésekhez)

Postafiók: The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

### **Ingyenes bemutató könyvecske letöltés**

**Az azonnali megvilágosodás kulcsa** (80 nyelven)

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

## Kapcsolatfelvétel

### **The Supreme Master Ching Hai International Association**

P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa (36899), R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### **Ching Hai Legfelsőbb Mester magyarországi központja**

E-mail: [budapestcenter@gmail.com](mailto:budapestcenter@gmail.com)

Tel: +36 1 363 3896

Kapcsolattartó: Szóráth Edit

E-mail: [editszorath@gmail.com](mailto:editszorath@gmail.com)

Tel: +36 30 855 1238

### **Supreme Master Television**

E-mail: [peace@SupremeMasterTV.com](mailto:peace@SupremeMasterTV.com)

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

<http://www.suprememastertv.com/>

### **Könyv csoport:**

[divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

(Örömmel vesszük, ha csatlakozik a Mester könyveinek más nyelvekre való fordításához.)

### **The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.**

[smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel: 886-2-23759688

Fax: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

### **Spiritual Information Desk**

E-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax: 886-946-730699

### **Online boltok**

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (angol)

Eden Rules: <http://www.edenrules.com> (kínai)

### **S.M. Celestial Co., Ltd.**

E-mail: [smclothes123@gmail.com](mailto:smclothes123@gmail.com); [vegan999@hotmail.com](mailto:vegan999@hotmail.com)

Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857

<http://www.smcelestial.com/>    <http://www.sm-celestial.com>

### **Loving Hut International Company, Ltd**

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210

E-mail: [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)

<http://www.lovinghut.com/tw/>

### **Quan Yin honlapok**

Közvetlen kapcsolat Istennel – A Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Szervezet globális Internet hálózata:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ez a honlap linkek gyűjteményét biztosítja a különféle nyelvű Quan Yin honlapokhoz, továbbá 24 órán át hozzáférési lehetőséget nyújt

az „Utazás esztétikus birodalmakon át” TV műsorhoz. Soknyelvű kiadásban letöltheted „Az azonnali megvilágosodás kulcsa”

mintakönyvecskét is, letöltheted az eBook vagy nyomtatható

formátumban elérhető Ching Hai Legfelsőbb Mester Magazint, fel is iratkozhatasz rá, vagy online böngészheted a honlap tartalmát.

A Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Szervezet magyar nyelvű honlapja: <http://www.kozvetlenkapcsolatistennel.hu>

## 270 Az azonnali megvilágosodás K & F Ching Hai Legfelsőbb Mester

Fax: 886-946-730699

### **Online boltok**

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (angol)

Eden Rules: <http://www.edenrules.com> (kínai)

### **S.M. Celestial Co., Ltd.**

E-mail: [smclothes123@gmail.com](mailto:smclothes123@gmail.com); [vegan999@hotmail.com](mailto:vegan999@hotmail.com)

Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857

<http://www.smcelestial.com/> <http://www.sm-celestial.com>

### **Loving Hut International Company, Ltd**

Tel: (886) 2-2239-4556 / Fax: (886) 2-2239-5210

E-mail: [info@lovinghut.com](mailto:info@lovinghut.com)

<http://www.lovinghut.com/tw/>

### **Quan Yin honlapok**

Közvetlen kapcsolat Istennel – A Ching Hai Legfelsőbb Mester

Nemzetközi Szervezet globális Internet hálózata:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ez a honlap linkek gyűjteményét biztosítja a különféle nyelvű Quan Yin honlapokhoz, továbbá 24 órán át hozzáférési lehetőséget nyújt az „Utazás esztétikus birodalmakon át” TV műsorhoz. Soknyelvű kiadásban letöltheted „Az azonnali megvilágosodás kulcsa” mintakönyvecskét is, letöltheted az eBook vagy nyomtatható formátumban elérhető Ching Hai Legfelsőbb Mester Magazint, fel is iratkozhatasz rá, vagy online böngészheted a honlap tartalmát.

A Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Szervezet magyar

nyelvű honlapja: <http://www.kozvetlenkapcsolatistennel.hu>

## Az azonnali megvilágosodás kulcsa Kérdések & Feleletek 1

Szerző: Ching Hai Legfelsőbb Mester  
Átírók: Formosa Előadás Átíró Csoport  
Szerkesztők: Nemzetközi Hírcsoport és  
Könyvcsoport Könyvterv: Könyvcsoport  
Kiadó: The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co.,  
Rm.16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,  
Zhongzheng Dist., Taipei City 100,  
Formosa (Taiwan.) R.O.C.  
Tel: +886-2-23759688 Fax: +886-2-23757689  
E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
<http://www.smchbooks.com>  
Ekönyv első kiadás: 2016. március

The Supreme Master Ching Hai © 2016  
Minden jog fenntartva.

A kiadó előzetes engedélyével e kiadvány tartalma  
szabadon másolható.

**Mi, Ching Hai Legfelsőbb Mester tanítványai átéltük azokat a nehézségeket, amelyektől szenvedhetünk a végső Igazság keresése közben. Ezért megértjük, milyen nehéz és ritka rátalálni egy teljesen megvilágosodott élő Mesterre, aki a legmagasabb szintű módszert tanítja velünk született bölcsességünk felébresztéséhez, és eme Igazság felismeréséhez; ugyanazt a módszert, amit ősidők óta minden valódi Mester tanított. E módszer gyakorlásának mélységes hasznát megtapasztalva, ezennel közreadjuk Ching Hai Legfelsőbb Mester a világ különböző országaiban elhangzott előadásainak eme gyűjteményét, hogy segítse az egy élet alatt megszabadulásra vágyó Igazságkeresőket és másokat, hogy választ kapjanak élettél, születéssel, halállal, spirituális gyakorlással és az Igazsággal kapcsolatos kérdéseikre.**