

# 沈默的眼淚

清海無上師



# 沈默的眼淚

清海無上師





清海無上師





商羯羅大師



古魯那納克



耶穌基督

## 序

師父：一個名稱，象徵圓通的智慧  
不要誤會成凡夫法師  
她是佛菩薩化身的  
在宇宙上，她有最大的權力  
她的慈悲心  
無邊無量  
有些叫她是上帝  
有些稱她是佛母準提  
或是造化  
道  
或是萬物的父親



清海無上師



釋迦牟尼佛

有些人說她是最漂亮的新娘  
最理想的愛夫  
是陰陽天機  
有些人說她是禪、是佛性、或是本來面目……  
你要叫她什麼名字，她都不會管  
最重要是如果世界沒有她，就無方存在  
要找到她，就是人生最苦心的期望  
只有入道的人，才能夠了解  
如果可以看到她的形象一剎那  
這個快樂的境界，無方描述  
要找到這個裡面師父  
應該修觀音  
這個法門，只有在世的明師才能傳給



我師父是最慈悲的  
我永遠找不到語言讚歎她  
只有在我深心裡  
默默掉幾滴眼淚  
世界上千生萬人  
找不到第二個  
我會非常榮幸  
變成一隻燕子  
永遠站在荔枝上  
讚歎我 超越的師父

噢！師父  
對自己我沒有什麼要求  
但是為了萬物眾生  
請您隨願加持





噢！師父，您是天人之導師  
無量愛心化身佛  
超越世界的快樂和悲傷  
您佔據我的心  
請接受我一切的好壞  
您知道，您嚴格的考驗，我無法通過  
在這個世界上，如果沒有您，您知道會怎樣痛苦  
如果您不在旁邊  
握著我的手的話  
我一定會馬上倒下來  
這個不必試

在這世界上，我只確認您一個而已  
這個“您”應該好久清楚了  
那為什麼還送我那麼多渣滓：  
所有名利、愛情和各種世俗的關係  
好啊！好啊！我全都接受為禮物  
師父，但是我要您記得很清楚  
我在世界上，只確認您一個而已

無量光佛  
您的光照耀整個宇宙  
但是我單獨被放在最黑暗的帳篷角落  
我的心淌淚已久  
都快乾破  
您都不管  
師父，聽說您無所不在  
可是只有我的地方您沒有去過  
這邊好像永掛一幅窗簾  
南無師父，天人導師  
請為我啓開一會兒  
讓我能瞻仰您的容貌一剎那  
讓我進入這個永恆的道  
阿彌陀佛

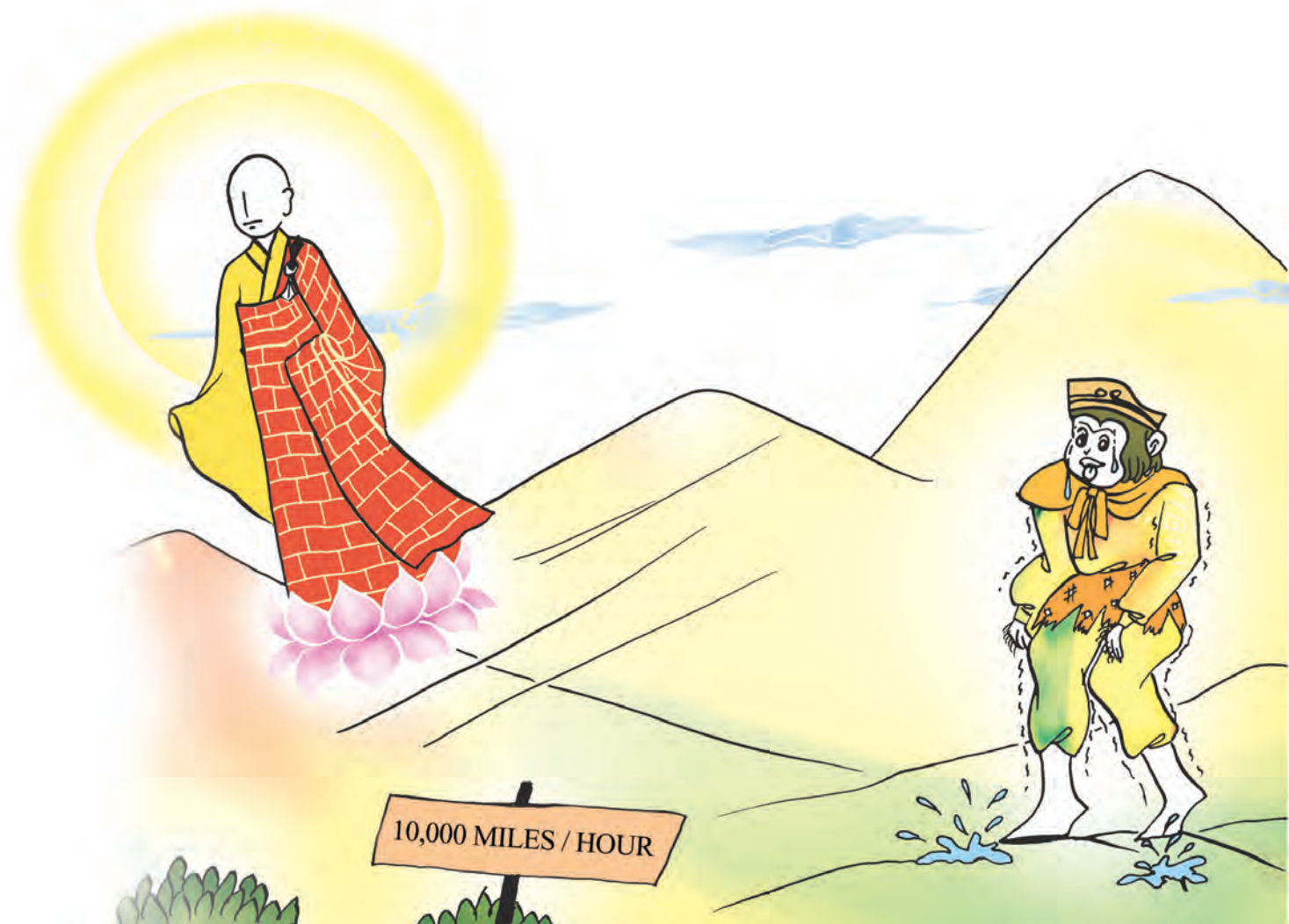






古魯那納克

我知道我不值得  
但是我可以保證，任何人都一樣  
所以師父，不要慢慢  
快點把我從黑暗的深淵拉上來  
放我在一個暖和有陽光的地方  
享受您無量的疼愛  
師父！您是不是還有人類的耳朵？  
您應該有！  
否則您聽不到我心求的聲音  
我想明天我要買一副人類耳朵送給您



整個早上，我單獨坐在這邊  
等著您

但是您沒有來

整個下午，我單獨坐在這邊  
在我的深心山洞

整個宇宙都看出我的耐心  
您還是不來

整個晚上，我的眼睛合不上  
等您在我黑暗的房子

甚至一道光您也不照到  
師父！好啊！您走

隨願可去

我的心已碎

我的忍辱已失

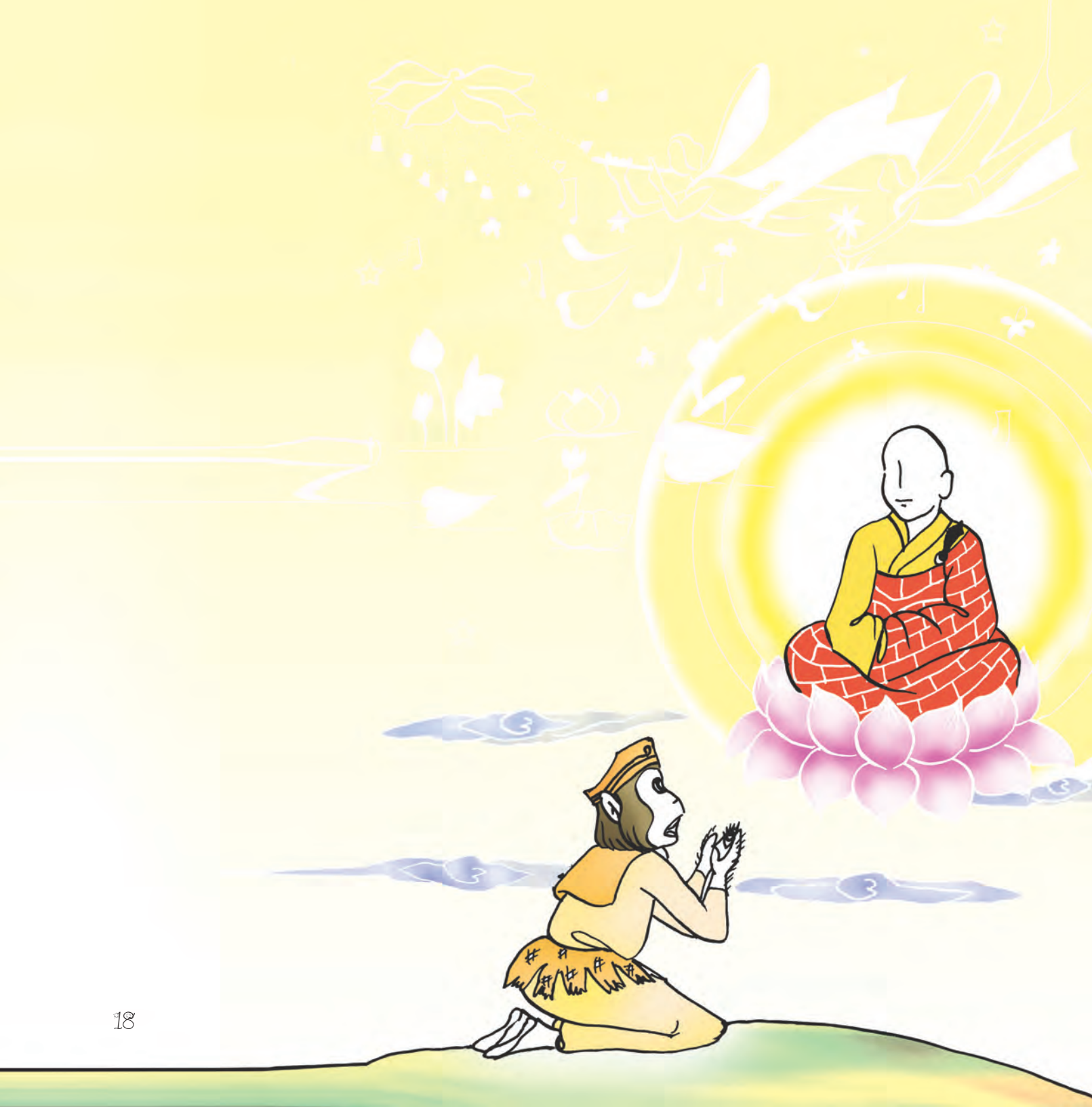
我只是一個軟弱俗子

我們的馬拉松競賽 我一定放棄  
(只有今天要休息而已)





您有無數的學生  
可是我只有您一個師父  
誰最忠誠 我們兩個人中？  
今天我公開可憐自己  
我公開抱怨  
外面有沒有人聽到我的痛苦？  
我師父已經不管了  
我放棄整個宇宙  
我放下人生最快樂的享受  
我現在吃不下  
睡不著  
都是為了她  
你問我：她有沒有在乎？  
一點都沒有

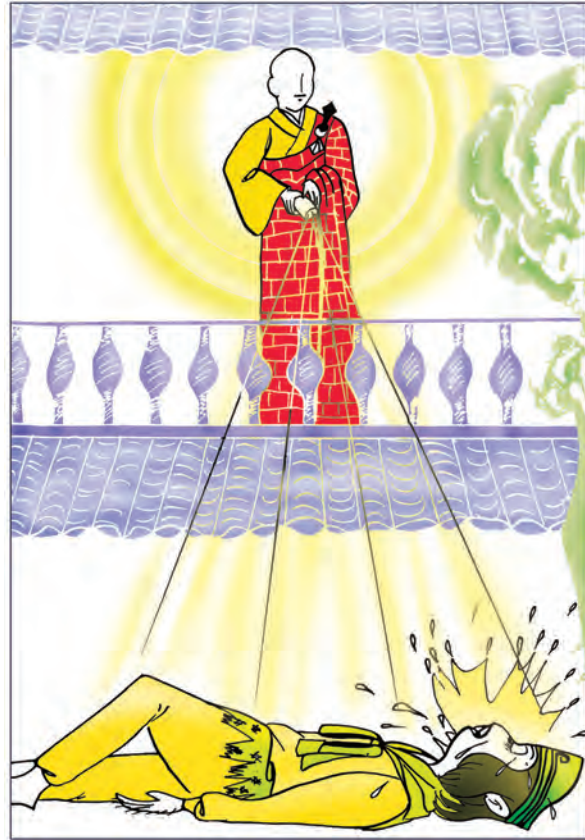


師父啊！您一定有失掉您的人眼  
現在您的佛眼開了嘛！  
所以您看不到我在一個孤單的角落等您  
渴望到人快消失  
您只看到輝煌美麗的高境界  
對您來講  
如果我在黑暗的地球爬來爬去  
都無所謂  
噢！聽說您是完美的菩薩  
怎麼眼睛不在？  
我很歡喜供養您——我凡夫的眼睛  
請您裝上去吧！  
二十四小時  
這樣子您才能夠看得到  
我已經變得如何軟弱  
已久，走在寂寞的路上  
天天尋求您忽現的容貌





即使世界的愛人也會可憐我的心  
但是您好像冷漠  
世界的愛人隨時可以相見  
可是您的門永遠不開  
鎖上，冷清高雅！  
每次我要進去還是沒辦法  
門依舊關著  
還有窗簾永遠掛  
發出只有微弱的光，從內在  
但是您的容貌 不能看見  
您在裡面我曉得  
就是您的門我不能開  
有一天我一定帶一隻鎚子



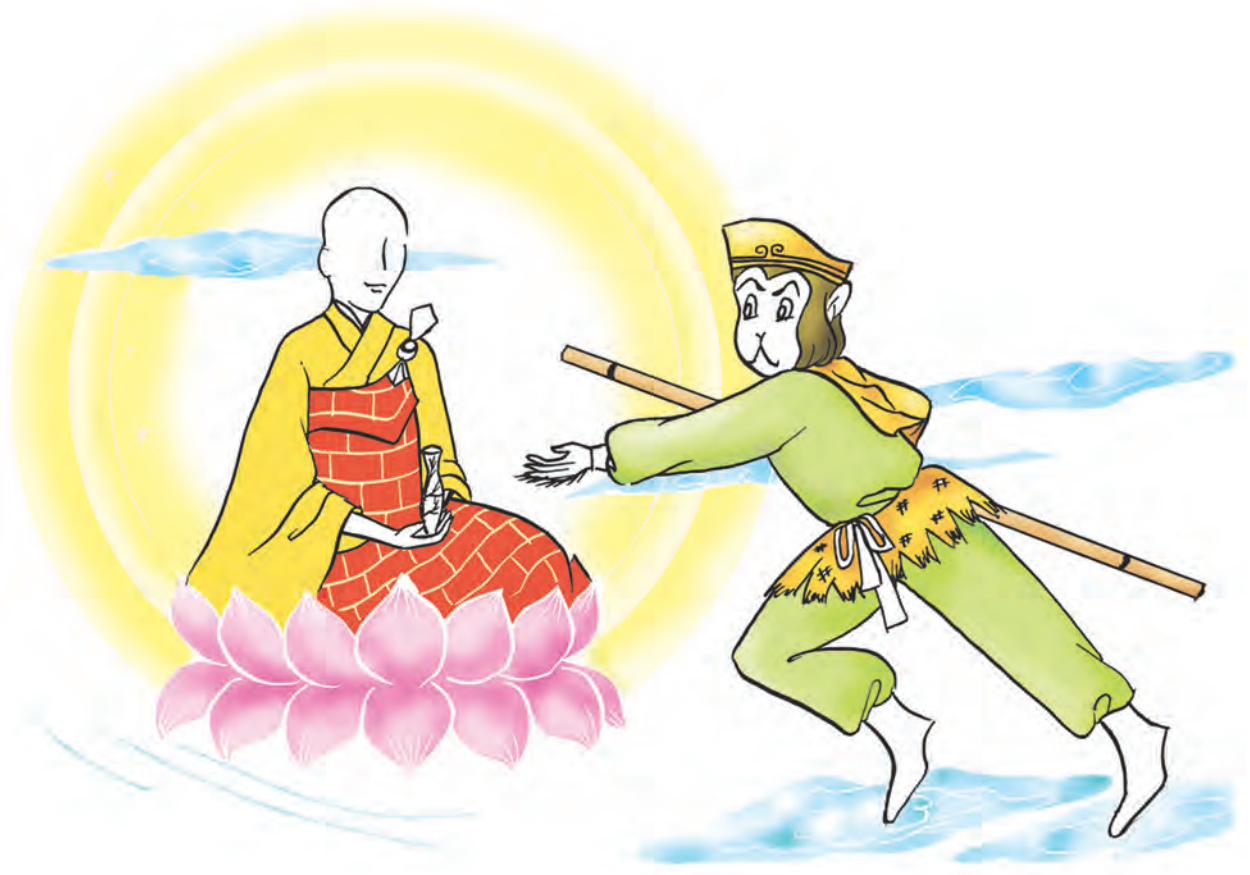
師父啊！這個捉迷藏有什麼好用  
自古已經好多人玩來玩去  
對我們兩個我想沒有什麼幫助  
讓我們停止遊戲  
因為我現在都沒有力氣  
您應該自己跑出來  
現在我已經昏倒在您的門口上  
我的裸心任何過路的人都看得出來  
最好您快噴灑清醒的水在我身上  
否則我會長眠不起



到您家的路  
充滿石頭、荊棘  
師父啊！  
可是我已經走過半路了  
要回頭 更慘！！



我懷疑您的心已失  
路上，在您上去天國時  
否則您會認識我的苦心  
因為它現在掛在肩膀  
懇求要供養  
師父，如果您真的失掉人心  
拿我的！  
這樣子您會有同情心  
可以認識我們學生修行的渴望  
您有無限救命水  
怎麼一二滴都不給？  
我們已經口渴好幾千萬劫



在我最口渴，在輪迴生死沙漠的時候  
您躲在佛土某些地方喝甘露水！  
如果我認識路的話  
我一定上去跟您搶  
師父啊！如果您有公平心  
應該倒給我幾滴



我跑來皈依您  
您有答應我 永遠快樂解脫  
我相信您 我相信您  
但是師父啊！  
讓它快點實現  
因為我在魔王牢獄裡面活不下去



您可以變改整個宇宙

倒海移山

您可以變改餓鬼成慈悲的天使

師父，為什麼

您忘記變改這個壞的心？

如果您不疼愛我  
我就不能疼愛世界任何人  
我知道 我知道  
“他們都是造化的子女”  
可是師父啊！  
對我來講 您是造化



如果您背向我的話  
那個時候 上帝有什麼意思？  
師父啊！  
常布施幾道慈悲光 給這個窮的靈魂  
因為他的全部財產只有您



古魯那納克



耶穌基督



釋迦牟尼佛





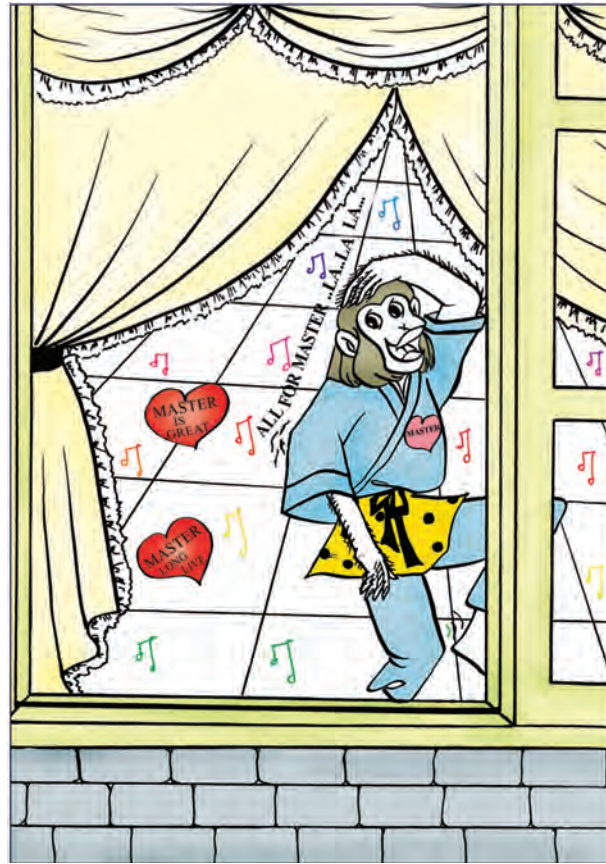
我是宇宙的一張嘴  
公開出聲  
替萬物講他們的悲傷痛苦  
直到師父您來停這個生死輪圈

世界像漩渦，充滿蝎子和毒蛇  
從貪瞋痴所生  
眾生沈溺其中 自願  
有一天我師父會開蓮花飛機來  
帶他們放在，極樂的地方



耶穌基督

如果您旋律的眼光投視某些人  
他就馬上相信您最疼愛他的  
師父啊！如果這樣的話  
多投視我千萬次

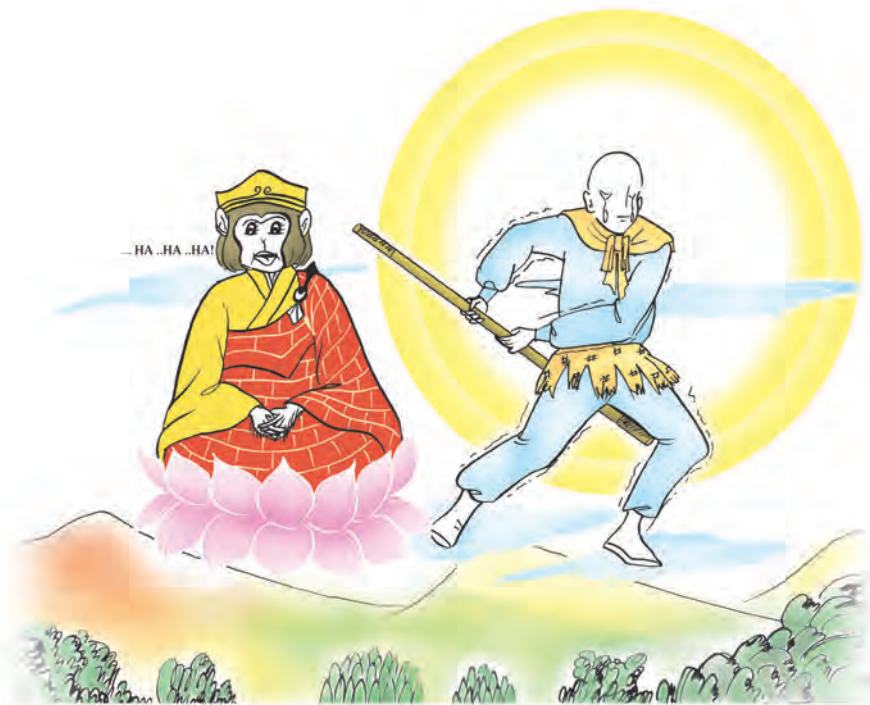


有一道不可超越的窗簾  
只有您能打開  
萬能的師父啊！  
為什麼您再度猶豫？





我會賣掉太陽、月亮和星星，在這個宇宙  
為了要買您一剎那容貌  
噢！無量光佛  
照幾道慈悲光，給這個靈魂  
阿彌陀佛



師父，我要和您做一項交易  
我們互換角色一分鐘  
這樣子您才記得，並了解  
和自己分離的痛苦，如何甚深

哦！最偉大的皇天  
您有沒有一次考慮到我的定命？  
您放著過重的任務在我肩上  
讓我擔負大量的業障  
在我應該爬山的時候  
您還滾下石頭擋路  
師父！師父！趕快來救我  
否則，我和上帝會被埋在一起

只要我知道您躲在那個地方  
我會馬上跑來找  
噢天！我天生盲目  
不能單獨行走  
更糟的是，我又聾又啞  
既不能叫，且聽不到您的聲音  
如果您是這個造化，您已經造出這個可憐的靈魂  
任何人都有跟我這樣、那麼講  
您應該照顧他  
不然我會孤單悲哀而死，您知道嗎？  
聽說您有智慧眼  
趕快來找我

您有天耳！

怎麼聽不到我祈求？

您的口是最大！

怎麼沒叫我一聲？

搖醒我，從這個大夢！

我只要一次請問


您一天到晚在天堂，一個人會不會太孤單？

這個世界充滿煩惱  
但是我的心中充滿著您的容貌  
如果我放您在世界上  
所有煩惱一定消失  
但是因為世界滿滿著煩惱  
找不到地方給您






當世界的愛人結婚以後  
他們的熱情慢慢涼下去  
但是我跟您認識以後  
我的熱情才開始成長



當師父的愛心照到我的靈魂時  
我馬上再生一次  
我不曉得是什麼原因  
但是原因，不是我們聖愛的邏輯





如果您看到七、八十歲的老公  
有靈動的眼光和赤子的表情  
師兄 您應該清楚  
這是因為師父奇蹟的一觸



您教我如何博愛  
沒有您  
我永遠不了解真正的博愛是什麼？  
但是如果我告訴世界的人  
他們會想我發瘋  
的確，我在您的聖愛力量中沈醉





即使我還沒有開始想我的師父  
我的眼睛好像已經濕潤  
您知道為什麼嗎？  
這是因為她永遠想念我的緣故



您的詩是我讀過最令人感動的  
師父！您為什麼把我深藏的心密都揭開？

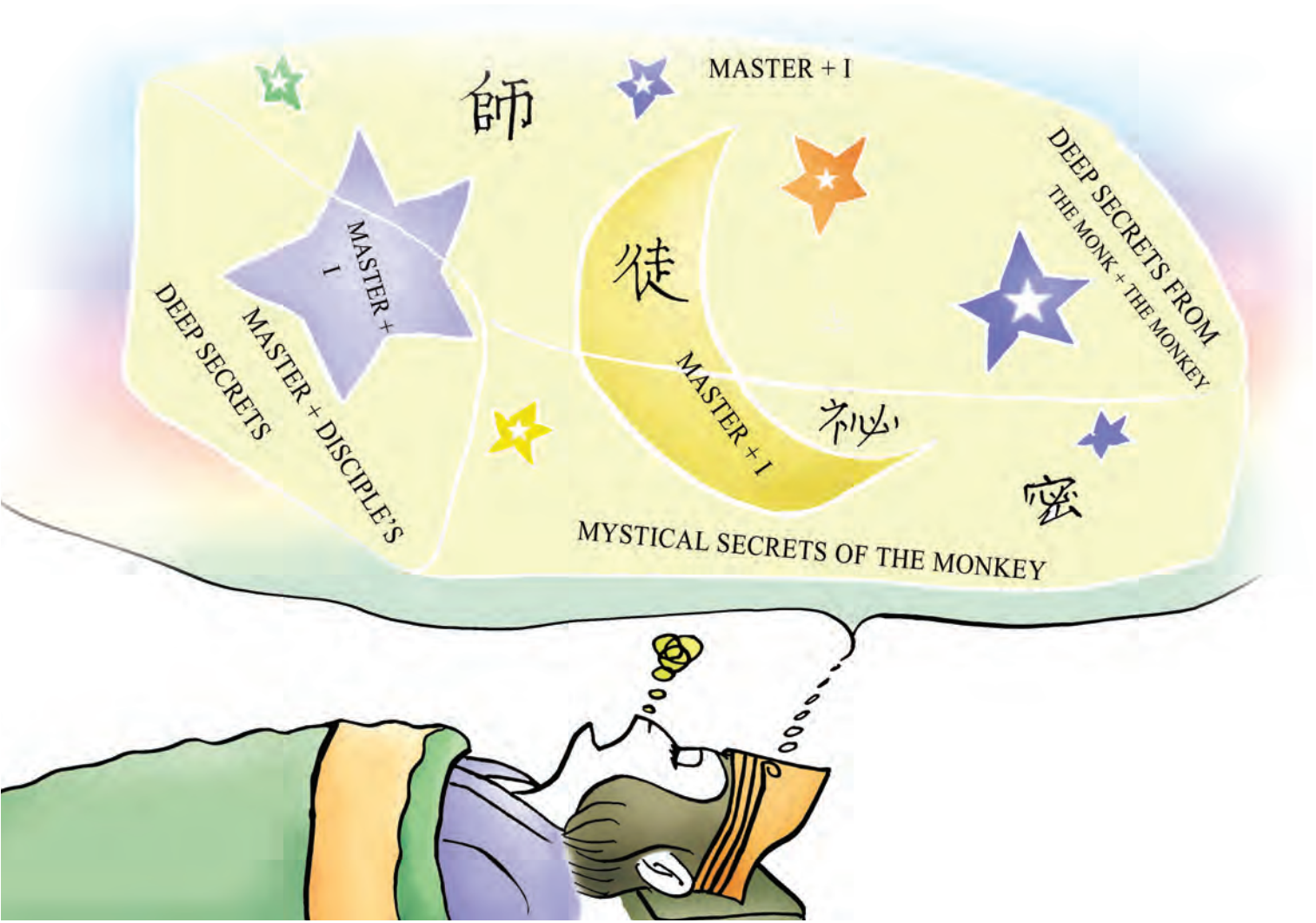
當我讀到您的詩  
我受到萬千的啓示  
噢！師父  
您的聖愛會影響整個世界





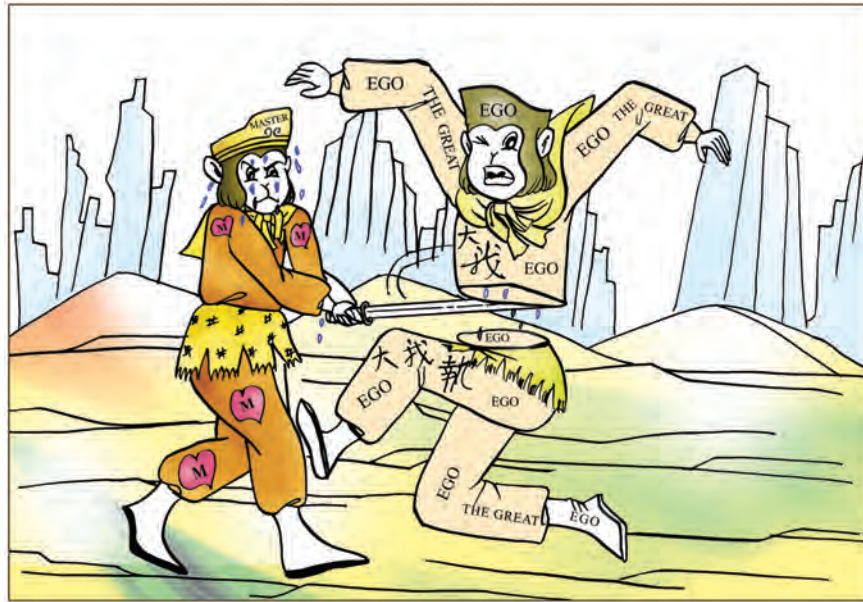
世界的人 早上出來看太陽  
晚上 享受 星星 月光  
但是我的眼睛永遠只看到您的形象

如果我的丈夫遺棄我  
我幾乎不能活  
假如我的孩子離開我  
我會哭  
萬一整個世界拒絕我  
我確實會感覺很痛苦  
但是師父，如果您離開我  
我會死掉





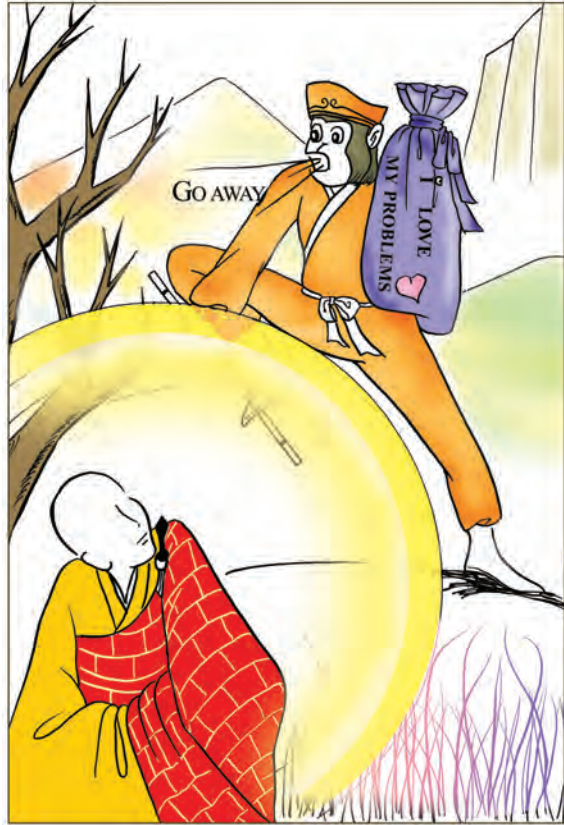
我們之間的祕密  
我不能對世界公開  
只好把它變成閃亮的枕頭  
填滿我夢想的世界



我加入您的僧人團體  
為了高度的理想  
要侍奉和犧牲  
我完全想不到  
您所要求是最難的  
您要我全部犧牲這個我執



即使在千里之外  
我還會看到您優雅的形象  
並感覺到您安撫的聖愛  
噢！您無所不在  
不是！整個世界是您



如果世界的人知道怎麼愛您  
這會減少他們痛苦的情況  
不過師父，我發現到  
世界的人寧可喜歡他們的痛苦





我發瘋！

寧可喜歡為您流出的淚珠

而不要世界的珠寶

噢！神聖的真師

我不曉得為什麼！



對世界的人

說妄語是一種很舒服的習慣

我有可能要學他們的藝術

不過每次我的口一開

真理就自動跑出來

星星有時候在夜晚會入睡  
但是我永遠清醒  
現在您已經攪動我超越的渴望心  
我們兩人都不能安息

太陽、月亮有它們的時刻  
四季有它們的時間  
天氣會時常轉變  
但是我的渴望好像無限

噢師父！

我期望有一天 我的旅程會結束  
讓這個沾滿灰塵的兒子  
在您無條件愛心的甘露水中洗淨  
至於現在 日子好像永無終止  
夜晚 好難以度過







清海無上師昔日在泰國朝聖的照片～1980年代初期

對於毀謗和批評我的人  
我祈求他們的心會快點開  
為了能接受無量光  
從您，師父的一根頭髮



當您投視一眼到海裡的時候  
噢！高貴的真師  
所有的魚都馬上變成龍  
牠們飛到雲上，倒下法雨  
令人福田開花

您的一觸 可以點石成金  
可以變惡鬼成慈悲的天使  
噢師父！請您觸摸我的靈心  
把它化成您自己



您的加持力倒注  
不論好壞的人  
不分別醜美  
不分別誠心和不值得的人  
噢師父！我永遠找不到話稱讚您  
我抱您的聖愛，在我的心上  
每一晚和它睡覺

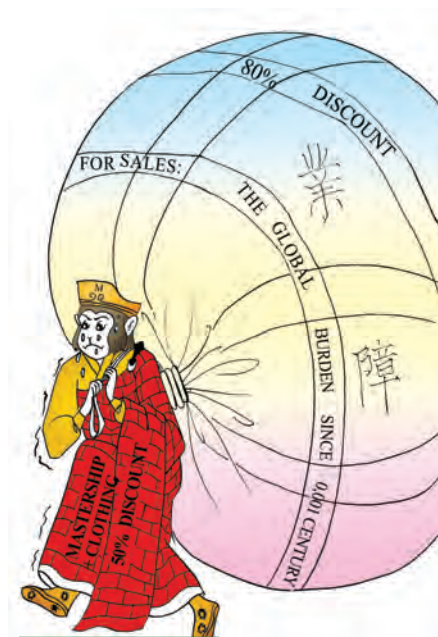


和您在一起的時候  
是我最安全的感受  
師父！請再給我同樣的福報



商羯羅大師

我不要長大  
更不願意變成出名的老師  
雙肩擔負重任  
又沒有時間和您接近  
但是師父  
如果我應該做什麼，我會做  
為了要報答您的恩業



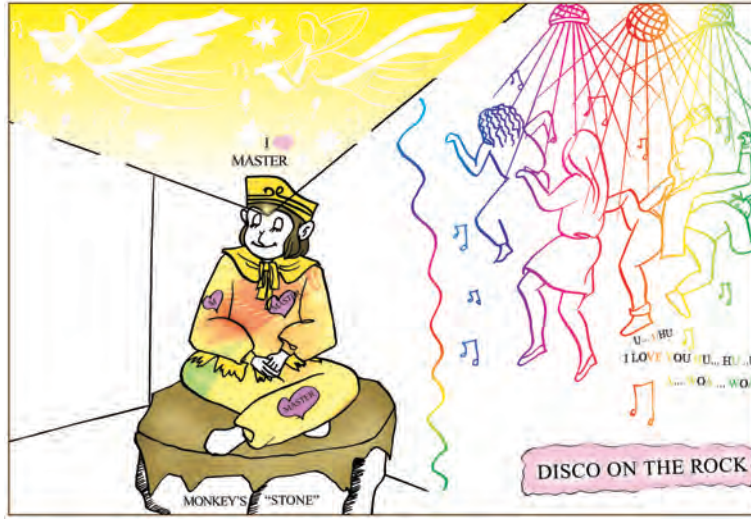
任何時間我想到您  
我的思想變成詩  
師父！這是因為您的旋律  
在我的內心永遠迴響

即使燕子也不認識春天  
如果世界缺少您的聖愛  
噢！最珍貴的寶珠  
認識您的時候  
我才開始認識永遠的春天



世界的人會想  
只有他們才知道什麼叫真愛  
啊天！但是他們深深地犯錯  
都是因為他們還不了解  
我們師徒的關力

當我在您聖腳學的時候  
是我最快樂的境界  
師父啊！我現在能交換什麼東西  
才可以再享一次同樣的時刻？



世界的人晚上出去跳舞唱歌  
迷散在物質的燈和世俗音樂裡  
只有我單獨坐在清靜角落  
享受神聖光、音的境界



自我認識您，師父  
我不再留戀任何塵間東西  
您要好好愛護我，阿門！



師父的新畫：山林佳麗

世界的愛人會想  
只有他們知道  
愛情的分離是怎麼痛苦  
噢天！他們深深犯錯  
因為他們不了解  
我為您如何神傷 師父

我已經發願，永遠不再稱讚我師父  
因為我太慚愧了：  
怎麼可以用那麼普通的語言  
讚歎一位佛陀

看到您化身的時候  
太陽好像害羞了  
您的形象  
比無數的星宿和寶珠更亮  
世界的語言，無法讚歎您不可思議的莊嚴  
從今天我永遠不能再崇拜無情的雕像  
和無義的畫形  
在這個世界上，要比較的話，找不到方式  
這個不是在經典上，可以找出  
我的心，已久渴望  
今天忽然開花  
生生世世的煩惱和障礙  
消滅！



你有聽說  
大修行的人在蓮花座的時候開悟  
在樹的蔭影下  
在神聖的山林  
在喜馬拉雅  
或者在孤單沙漠  
或是在祕密山洞裡面  
等等  
但是我告訴您  
我在睡覺的時候  
覺醒  
在一個塑膠帳篷  
睡袋上  
在一個熱鬧的觀光遊樂區





從前有一位和平愛好者  
全宇宙浪跡  
為了尋求永恆的快樂  
她走遍地球表面、太陽、月亮、雲上  
最後，她發現  
原來快樂心隱藏在她內在  
那個時候她坐下，即將享受  
當時她忽然看下去  
看到無數的眾生，在黑暗中忙求  
因為他們尋找永恆的快樂，從外面  
和她以前一樣弄錯，百千萬劫

她感動地流淚  
一滴、二滴、還有無數滴  
立刻虛空充滿閃亮的珠寶  
這個，我們說星宿  
它們白天很害羞  
晚上又不能睡覺  
對那些要找真理的人  
星宿永恆照亮  
這個奧妙道  
啓示他們一位聖人的大悲心



# 清海無上師出版品介紹

## 清海無上師詩歌作品



往昔今朝  
(悠樂文詩歌) CD

一縷芬芳  
(悠樂文詩歌，由悠樂著名歌星所唱) CD



永駐  
(悠樂文詩歌) CD

請溫柔體貼  
(悠樂文詩歌) CD



晚安寶貝  
(清海無上師以英文吟唱即興創作歌曲集) CD



步入情史 (悠樂詩吟，收錄有悠樂著名詩人之詩作)  
CD1、2&3



前身足跡 (悠樂詩吟)  
CD1、2&3  
DVD1、2 (附17種字幕)

\* 詩歌專輯《步入情史》、《亙古之愛》、《時光隱蹤》、《夜夢》、《永駐》、《往昔今朝》、《前身足跡》、《瑰寶集》、《金蓮花》、《請溫柔體貼》和《晚安寶貝》，由清海無上師親自吟唱，有些是師父將自己的詩作加以譜曲與演唱。





時光隱蹤 (超越時空)  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



亙古之愛  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



夜夢  
(悠樂文詩歌) CD、DVD



金蓮花  
(悠樂文詩歌) CD、DVD  
(悠樂詩吟，清海無上師  
吟唱德高望重的「釋滿覺  
和尚」詩作，同時也獻  
上兩首她的詩作「金蓮  
花」和「莎啞娜啦」)



瑰寶集  
(悠樂文詩歌)  
CD1、2, DVD1、2  
(清海無上師吟唱悠樂著名  
詩人的詩作)



清海無上師歌曲創作專輯  
(中文、英文、悠樂文) CD、DVD



愛之歌  
(英文、悠樂文) DVD





金鋼回憶  
悠樂文版、英文版、中文版



前身足跡  
悠樂文版、英文版、中文版



蝴蝶夢  
悠樂文版、英文版、中文版



失落的回憶  
悠樂文版、英文版、中文版



往日時光  
悠樂文版、英文版、中文版



無子詩  
悠樂文版、英文版、中文版



沈默的眼淚  
中文版、英文版、西班牙文版、葡文版、  
菲律賓文版、韓文版、悠樂文版 (各1冊)  
英十法十德文版 (合1冊)



曠世情人  
悠樂文版、英文版、中文版、  
韓文版、蒙古文版、法文版、  
德文版、西班牙文版



## DVD1010 《珍愛沈默的眼淚》音樂劇

這齣磅礴的音樂劇靈感取自清海無上師意涵深遠的詩集《沈默的眼淚》，它帶領我們展開神奇的火車之旅，遊歷六大洲十六個國家。

伴隨著經歷喪子之痛的愁苦母親喬伊和世俗的年輕人彼特，在快活又神秘的列車長引導下，他們踏上了獨特的生命旅程，也各自發現嶄新的和平。

旅途中，每一站都有著令人驚嘆的音樂劇曲目：由奧斯卡獎、葛萊美獎、東尼獎和艾美獎獲獎作曲家創作，並由百老匯、流行樂壇巨星、頂尖國際歌手、48位一流舞者和交響樂團現場演出！

此千載難逢的世界首演於2012年10月27日，在美國加州洛杉磯雄偉的聖殿劇院舉行。幕後專業技術人員多達217人，運用21台攝影機取景，96道數位音軌收音；並由入圍東尼獎且曾擔任麥可·傑克森和瑪丹娜世界巡迴演唱會導演的文生·派特森執導，艾美獎得主邦妮·史朵莉擔任編舞（代表作《歌舞青春》[High School Musical]第1至第3集）。

音樂劇旨在慶祝「清海日」十九週年，以榮耀世界知名靈性導師、人道主義者、詩人和藝術家——清海無上師，所立下的典範以及和平奉獻的精神。

全套四片裝光碟包括：詩人清海無上師的影音祝賀、慈善捐贈儀式、藝術家訪談以及特別收錄的精采花絮等。

《珍愛沈默的眼淚》必能激勵所有人尋找內在的和平！



## 真愛

受到清海無上師的真實人生故事所啟發而創作的《真愛》音樂劇，是一段感人至深的心路歷程，帶領我們隨著劇中美麗的青青（Thanh）一起踏上尋求開悟之鑰的旅程。現在《真愛》一書更進一步將全劇的劇情對白、劇照和歌曲，如實地呈現出來。《真愛(英文版)：音樂劇劇本、歌詞和樂譜全集》已榮登亞馬遜網路書店暢銷書及詩集類排行榜的總冠軍。

「愛是這個物質世界上最珍貴的東西，所以我們必須保護愛。……如果我們有愛，所有的好事都會隨之而來。……純素生活、創造和平，我們要做的就是這些，還有愛。」

～清海無上師 2011年8月27日講於美國加州帕薩迪納  
「無上師電視台」5週年慶：《真愛》音樂劇





# 清海無上師的靈性教理

## 叢書系列

### 即刻開悟之鑰

中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西班牙文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1、6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

### 即刻開悟 問答錄

中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠樂文版(1-4)、韓文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

### 即刻開悟 師徒內信

中文版(1-3)、英文版(1)、悠樂文版(1-2)、西班牙文版(1)

### 即刻開悟 師徒神奇感應

中文版(1-2)、悠樂文版(1-2)

### 1992年三地門禪七專輯

英文版、悠樂文版(各1冊)

### 清海無上師1993年全球弘法專輯

中文版(1-6)、英文版(1-6)

### 師父講故事

中文版、英文版、悠樂文版、泰文版、西班牙文版、韓文版、日文版(各1冊)

### 和平之道—直接和上帝連線

中文版、英文版(各1冊)

### 清海無上師智慧漫畫集—上帝照顧一切

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版(各1冊)

### 為生命上彩

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 清海無上師開悟笑話集—光圈太緊了

中+英文版(合1冊)(書+CD)

### 輕鬆修行的祕訣

中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

### 上帝與人類的故事—聖經故事的靈思

中文版、英文版(各1冊)

### 了悟健康—回歸自然正當的生活方式

中文版、英文版(各1冊)

### 今生有你—我的狗寶貝(1-2)

中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西班牙文版、波蘭文版、德文版

上下兩冊共500多頁，是清海無上師為她的狗寶貝出版的優美寫真集。

### 真愛奇遇—我的鳥羽兄弟

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版(各1冊)  
精彩寫真圖文，帶領您進入鳥類的世界，深入了解這些共同生活在世間的美麗族群，以及他們至性至情的思維觀點。



### 高貴的野生

中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版（各1冊）清海無上師費時年餘親自撰文與攝影的一部湖濱生態日誌。闡述動物朋友天生的高貴品質，引領人類進入前所未聞的新領域。

### 真愛

中文版、英文版（各1冊）

### 天藝

中文版、英文版、悠樂文版（各1冊）

### 清海無上師藝術創作集

中+英+悠樂文版（合1冊）

### 清海無上師藝術創作專輯—繪畫系列

中文版、英文版（各1冊）

### 「和平之音·四海一心」紀念專輯

中+英+悠樂文版（合1冊）

### 天衣珍藏本

中+英文版（合1冊）

### 「無上家廚」國際素食珍饈

中+英文版（合1冊）、悠樂文版、日文版

### 「無上家廚」家珍味

中+英文版（合1冊）

### 帶我回家

中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西班牙文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版（各1冊）

### 甘露法語(1)

中文版、英文版（各1冊）、中+英文版（合1冊）、西班牙文+葡葡文版（合1冊）、德+法文版（合1冊）、英+韓文版（合1冊）、日+英文版（合1冊）

### 甘露法語(2)

中文版、英文版（各1冊）

### 和平曙光—有機純素化解全球危機

中文版、英文版、韓文版、法文版、印尼文版、西班牙文版、葡萄牙文版、波蘭文版、俄文版、羅馬尼亞文版、馬扎爾文版、荷蘭文版、瑞典文版、挪威文版

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

### 生命與意識的省思

中文版（雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作）

另有講經、音樂的DVD、MP3、MP4、CD系列，有中文、英文、悠樂文、菲律賓文、法文、德文、西班牙文、葡萄牙文、俄羅斯文、亞美尼亞文、羅馬尼亞文、保加利亞文、希臘文、義大利文、芬蘭文、荷蘭文、波蘭文、匈牙利文、斯洛維尼亞文、捷克文、瑞典文、挪威文、希伯來文、克羅埃西亞文、土耳其文、丹麥文、阿拉伯文、柬埔寨文、斯里蘭卡文、蒙古文、波斯文、印尼文、泰文、日文、韓文、祖魯文、廣東語、尼泊爾文、馬來文、塔吉克文等版本發行。

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：

<http://www.smchbooks.com>

清海無上師各類出版品，歡迎上網免費下載：

<http://www.theCelestialShop.com>

<http://www.EdenRules.com>

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站（80種語言）

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>





## 如何與我們聯絡

清海無上師世界會 聯絡處  
福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱 (郵遞區號36899)  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

### 無上師電視台

e-mail: [info@SupremeMasterTV.com](mailto:info@SupremeMasterTV.com)  
電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386  
網址：<http://www.SupremeMasterTV.com/>

### 清海無上師世界會出版有限公司

e-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689  
網址：<http://www.smchbooks.com/>

### 經書編譯組

e-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

### 新聞組

e-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

### 修行服務台

e-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
傳真：886-946-730699

### 易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)  
伊甸園：<http://www.EdenRules.com> (英、中文)

### S.M. Celestial Co., Ltd.

e-mail: [smclothes123@gmail.com](mailto:smclothes123@gmail.com); [vegan999@hotmail.com](mailto:vegan999@hotmail.com)  
<http://www.sm-cj.com> / <http://www.sm-celestial.com/>  
電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

### 愛家國際連鎖餐飲

<http://www.lovinghut.com/tw/>  
e-mail: [service@lovinghut.com](mailto:service@lovinghut.com)  
電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

### 萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

### 觀音網站

與上帝直接連線—歡迎參訪清海無上師世界會  
全球觀音網站：  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>  
進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的  
觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：  
「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此  
外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開  
悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師  
新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。



改變您的生活 ♥ 改變您的心靈 ♥ 改變您的飲食 ♥ 不再殺生 ♥ 健康又有愛心

# 您也可以選擇這樣的生活

營養又可拯救生命的食物，例如：

食物名稱	蛋白質含量(百分比)
豆腐(大豆製)	16%
麵筋(麵粉製)	70%
玉米	13%
米飯	8.6%
大豆、菜豆、鷹嘴豆(chick peas)、小扁豆(lentils)等豆類	10-35%
杏仁、核桃、腰果、榛果仁、松子等核果類	14-30%
南瓜子、芝麻、葵花子等種籽類	18-24%

高單位的綜合維他命丸，也是補充各種維他命、礦物質及抗氧化物的絕佳來源。  
水果與蔬菜都富含維他命、礦物質、抗氧化物，並含有優質纖維，有益健康及長壽。  
每日建議攝取量：50公克蛋白質（一般成人）。  
蔬菜中的鈣質，比牛奶的鈣質更容易吸收。

- 為了減輕禽流感引發全球大流行的威脅，
- 為了避免狂牛病(BSE)、豬隻環狀病毒感染症(PMS)等傳染病的危險，
- 為了避免每天有數十億可愛的動物、海洋生物及禽類夥伴繼續慘遭犧牲，

改變飲食、終身茹素是明智的行為：

健康  
經濟  
生態  
慈悲  
和平  
高雅



我們為您祈禱!

救救我們的命! 我們愛您

謝謝您的愛心!

祝您長壽

相關資訊請參考以下網站：  
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>  
<http://www.vegsource.com>  
<http://www.vrg.org>  
 來信請寄：[AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

無上師電視台

建設性的節目和平世界  
內含四十多種字幕和六十種語言

網址：[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

## 茹素的世界菁英

**哲學家和精神領袖** 尤迦南達 (Paramahansa Yogananda; 印度靈性導師)、蘇格拉底 (Socrates; 希臘哲學家)、耶穌基督、孔子 (中國哲學家)、釋迦牟尼佛、老子 (中國哲學家)、聖方濟 (St. Francis of Assisi; 義大利基督教聖人)、一行禪師 (Thich Nhat Hanh; 越南佛教比丘兼作家)、瑪哈禮希·瑪赫西 (Maharishi Mahesh; 印度超覺靜坐創始者)、托爾斯泰 (Leo Tolstoy; 俄國哲學家)、畢達哥拉斯 (Pythagoras; 希臘數學家兼哲學家)、瑣羅亞斯德 (Zoroaster; 伊朗瑣羅亞斯德教創始者)、穆罕默德·拉辛姆·巴瓦·穆海亞丁 (Muhammad Rahnim Bawa Muhaiyadeen; 斯里蘭卡伊斯蘭作家和蘇菲教派聖人) 等人

**作家和藝術家** 達文西 (Leonardo Da Vinci; 義大利藝術家)、愛默生 (Ralph Waldo Emerson; 美國散文家兼詩人)、蕭伯納 (George Bernard Shaw; 愛爾蘭作家)、約翰·羅賓斯 (John Robbins; 美國作家)、馬克吐溫 (Mark Twain; 美國作家)、史懷哲 (Albert Schweitzer; 德國哲學家、醫生兼音樂家)、伏爾泰 (Voltaire; 法國作家)、沙迪克·海達亞 (Sadegh Hedayat; 伊朗作家) 等人

**科學家、發明家和工程師** 達爾文 (Charles Darwin; 英國自然學家)、愛因斯坦 (Albert Einstein; 德國科學家)、愛迪生 (Thomas Edison; 美國科學家兼發明家)、牛頓 (Sir Isaac Newton; 英國科學家)、尼古拉·特斯拉 (Nikola Tesla; 塞爾維亞裔美國科學家兼發明家)、亨利·福特 (Henry Ford; 美國福特汽車創始者) 等人

**政治家和社會運動人士** 蘇珊·安東尼 (Susan B. Anthony; 美國婦女選舉權運動領袖)、甘地 (Mahatma Gandhi; 印度人權領袖)、柯瑞塔·史卡特·金恩 (Coretta Scott King; 美國人權運動人士兼領袖)、馬丁路德·金恩博士 (Dr. Martin Luther King, Jr.) 的夫人、雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovsek; 斯洛維尼亞第二任總統)、曼莫漢·辛格博士 (Manmohan Singh; 印度總理)、丹尼斯·庫辛尼奇 (Dennis J. Kucinich; 美國眾議院議員) 等人

**演員和模特兒** 潘蜜拉·安德森 (Pamela Anderson; 美國女演員)、艾許莉·賈德 (Ashley Judd; 美國女演員)、碧姬·芭杜 (Brigitte Bardot; 法國女演員)、約翰·克萊斯 (John Cleese; 英國男演員)、大衛·杜胡夫尼 (David Duchovny; 美國男演員)、丹尼·狄維托 (Danny Devito; 美國男演員)、黛瑞·漢娜 (Daryl Hannah; 美國女演員)、達斯汀·霍夫曼 (Dustin Hoffman; 美國男演員)、史提夫·馬丁 (Steve Martin; 美國男演員)、伊恩·麥凱倫 (Ian McKellen; 英國男演員)、陶比·麥奎爾 (Tobey Maguire; 美國男演員)、喬昆·菲尼克斯 (Joaquin Phoenix; 美國男演員)、史帝芬·席格 (Steven Seagal; 美國男演員)、傑利·盛菲德 (Jerry Seinfeld; 美國男演員)、娜歐蜜·華茲 (Naomi Watts; 澳洲女演員)、凱特·溫絲蕾 (Kate Winslet; 英國女演員)、克莉絲蒂·布林克利 (Christie Brinkley; 美國超級名模)、克莉絲蒂·特靈頓 (Christy Turlington; 美國超級名模) 等人

**音樂家** 喬治·哈里遜 (George Harrison) -- 保羅·麥卡尼 (Paul McCartney) -- 林哥·史達 (Ringo Starr) (皆為披頭四成員)、巴布·狄倫 (Bob Dylan; 美國音樂家)、莫里西 (Morrissey; 英國歌星)、奧麗薇亞·紐頓·強 (Olivia Newton John; 英國/澳洲歌星)、辛妮·歐康諾 (Sinéad O'Connor; 愛爾蘭歌星)、紅粉佳人 (Pink; 美國歌星)、王子 (Prince; 美國流行歌星)、蒂娜·透納 (Tina Turner; 美國流行歌星)、仙妮亞·唐恩 (Shania Twain; 加拿大歌星)、凡妮莎·威廉絲 (Vanessa Williams; 美國流行歌星) 等人

**體育家** 比莉·珍·金恩 (Billie Jean King; 美國網球冠軍)、卡爾·路易士 (Carl Lewis; 美國九次奧運田徑金牌得主)、愛德溫·摩西 (Edwin C. Moses; 美國兩次奧運田徑金牌得主)、亞歷山大·達格 (Alexander Dargatz; 德國運動員、健美冠軍兼醫生) 等人

♥♥ 詳見緊急訊息：[www.SupremeMasterTV.com/tw/Be-Veg](http://www.SupremeMasterTV.com/tw/Be-Veg) 名單持續增加中...<http://AL.Godsdirectcontact.org/tw/vg-vip>



# 沈默的眼淚

作者  
清海無上師

美術設計  
清海無上師世界會經書編譯組

內頁圖案  
清海無上師（攝影照片：96-102頁）

發行所  
清海無上師世界會出版有限公司  
地址：福爾摩沙台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16  
電話：886-2-23759688 傳真：886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

郵撥帳號：19259438

清海無上師©1988～2012

第一版：1988年2月

第二版：1994年4月

第三版：2005年5月

第四版：2012年2月

ISBN

978-986-6895-54-8

著作權人：清海無上師

沈默的眼淚 / 清海無上師作。  
— 第四版。— 臺北市：清海無上師世界會，2012.02  
面；21×21公分  
ISBN 978-986-6895-54-8(精裝)

851.486

101001914



清海無上師天生異稟，七歲開始寫詩，中學時代，已有詩集出版。未出家時，無上師所作的詩篇就常常刊登在悠樂的各大報紙，其中有很多的詩詞，也被音樂家編為樂曲，甚至得到當時悠樂總理的讚賞，而彼此互贈所作的詩集。

無上師的詩集，文詞精短，內涵深觸人心。「沈默的眼淚」是無上師歷經多年修道的過程，深解修行上的各種情境，而以幽默風趣的言語，為徒弟說出內在修行的心聲。現在收集無上師部分的詩篇，印行成書，是為了鼓勵修行觀音法們的同修，和安慰修行者孤寂的時刻。

讀此修行的詩篇，應以智慧和想像力來認知詩中超世界的深意，例如：「你的房子」是指淨土、西方、天國的意思。「通向回家的路上」則指修行的路。「帶著木槌」是指開悟，「跟師父結婚」是指傳心印的意思。「破開師父的門」是要証悟，想見到裡面化身師父……。如此才能深契詩中師徒之間的關係。

清海無上師目前環遊世界弘法傳觀音法門，令人即刻開悟，一世解脫。

