



即刻開悟 · 問答錄
清海無上師 第一冊



真正的佛教是真理，很明白、很科學、很有系統，沒有什麼迷糊混淆，任何人都可以學。

～清海無上師～

文：摘錄自「人的本質是什麼？」



透過明師的力量，可以把我們的煩惱暫時分開一會兒，讓我們得以找到
到自己的智慧。

～清海無上師～

文：摘錄自「如何做才能達到常隨佛學？」

清海無上師

即刻開悟·問答錄(一)

清海無上師世界會出版有限公司

簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和想法，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」：等獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士(Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾(AI Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士(Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士(Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士(Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」：等獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

清海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、世界公民人道獎（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十一日和十月二十五日為「清海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

清海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對「氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由清海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在清海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍佈世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

即刻開悟·問答錄(一) 問答分類索引

(左方各類問答，請參考閱讀下方所列頁碼)

1	吃素的真相	21	63	81	95	119	147	151	164	180	237
2	佛力與眾生	61	126	131	134	148	151	182	193	246	253
3	師父無邊的愛力與包容	101	122	173	256	264					
4	持戒與犯戒	79	162	164	166	168	231	266			
5	在世明師與解脫	51	83	100	133	169	212	240	271	273	
6	人生與修身	19	20	22	26	93	138	143	169	172	192
7	觀音法門初步的概念	27	41	52	53	65	67	73	75	76	93
8	唸咒、唸佛、祈求、誦經、超度有效嗎?	154	172	181	188	193	194	223	225	227	235
9	修行與等級	40	84	125	141	143	144	171	206	208	219
		267	283								
		140	149	200	225	240	248	273	274	275	
		264	267	284							
		113	117	121	122	137	144				

11·分類索引

- 22 出家與在家…… 105
202
214
219
222
243
256
275
277
- 21 佛菩薩的力量與等級…… 19
85
87
103
125
128
153
196
205
214
242
245
253
263
264
268
283
286
- 20 爲什麼觀音法門最究竟？…… 39
45
107
165
203
241
- 19 開悟的情況…… 31
35
89
124
155
180
284
285
- 18 法脈與傳承…… 110
214
234
- 17 靜坐與修行…… 53
99
100
105
150
175
204
218
219
233
238
260
271
277
- 16 皈依他教可否再印心？…… 99
183
- 15 生命、宇宙的實相…… 36
102
111
116
117
123
126
127
129
174
234
- 14 超生與輪迴…… 100
110
- 13 內在光音與外在音色的差別…… 191
- 12 宗教的認識…… 57
87
94
118
119
135
217
224
229
232
241
257
- 11 印心的條件…… 54
67
80
94
180
246
285
- 10 佛與魔…… 51
59
122
154
176
211

35	正知與正念	25 81 87 124 163 169 177 178 186 198 200 202 203 204 216 222 250 257 258 259 287
34	自殺與墮胎	159
33	天人、動物也能修行嗎?	98
32	無爲、有爲的神通	55 73 149 221
31	觀音法門與其他法門的比較	53 75 153 158 193 203 239 249 265
30	了脫與證悟	176 193
29	如何圓滿社會家庭的關係	30 76 82 90 95 162 173 186 196 212 236 275
28	定業與因果	41 67 69 70 81 101 170 183 196 197 232 235 251
27	空與有	131 177 182 248
26	修行受阻如何突破	120 197 216 220
25	經典與修行境界的印證	33 34 40 62 117 142 201 221 238
24	正法、末法的定義	56 109 158 235
23	印心後的問題	67 91 104 106 127 178 259 276 277

- 36 一世成佛可能嗎？…… 166
191
- 37 夢與幻…… 157
179
209
250
262
265
273
- 38 消除業障最快的方法…… 53
96
181
265
281
- 39 殺生的含意…… 106
129
179
228
231
273
- 40 心理障礙如何克服？…… 49
58
59
112
113
145
228
283
287
- 41 修行與魔障…… 252
287
- 42 宗教名詞解釋…… 114
115
121
122
128
150
164
179
185
199
201
203
237
274
276
281
- 43 業障、福報與功德…… 96
97
114
126
179
270
- 44 智慧之門…… 93
94
154
161
164
167
175
183
188
228
271
272
275
276
286
- 45 他力、自力的修行…… 250
269
- 46 生與死…… 71
95
112
152
153
205
220
250
263
282

即刻開悟·問答錄(一) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳——愛的道路	五
前言	九
分類索引	一〇
1 菩薩爲什麼有十地之分?	一七
2 在家人如何修觀音法門?	二三
3 光與音有什麼不同?	三七
4 聽師父講經爲何會流淚?	四七
5 成佛前後是否可免除一切病痛?	七七
6 如何修才能夠跟佛菩薩相通?	九一

7 何謂正法？	一〇七
8 人的本質是什麼？	一二七
9 人死了以後到哪裡？	一四五
10 是不是真的有幽浮及外星人？	一五五
11 如何做才能達到常隨佛學？	一八一
12 「不思議、不思議」是什麼樣的情形？	一九九
13 如何根治精神的昏沈與散亂？	二三一
14 怎樣才能超度已經往生父母的靈魂？	二五五
15 哪一個法門是最快消業障？	二七九
印心——觀音法門	二九一
出版品介紹	二九三
如何與我們聯絡	二九五



菩薩為什麼有十地之分？

清海無上師講於福爾摩沙台南七股中心

一九八八·一·十七

問：還沒有入觀音法門，是否能先在家修持？用何法？

師父：你以前修什麼方法？（沒有）沒有是最好的方法（大眾笑），這樣可以馬上修觀音法門，不會複雜，不會比較什麼，不會執著什麼，不會比較說：「我以前修的那個法門比較輕鬆，不應該打坐，只要每天唸唸唸：，就好了。」沒有修過什麼方法才是最好的方法，應該馬上修觀音法門不用等，為什麼還要去修其他法門呢？已經知道最高法門還不修，那要走到什麼地方去？浪費時間而已。

問：菩薩為什麼還有十地之分？

師父：因為力量高強不一樣，懂嗎？即使老師也有很多種類，有幼稚園老師、小學、國中、高中的老師，大學的教授等。菩薩也是這樣，有的剛剛修行，力量還沒有多少，比如印心的時候，你得到第二世界的果位，但是你行菩薩道，幫忙師父弘法，貼海報或是登報叫人來聽經等等，這個也是菩薩，但是你還不能用自己的力量度眾生，你還是靠師父的力量，懂不懂意思？

十地以上的菩薩可以靠自己的力量度眾生，祂自己也可以叫人來聽經，自己也會講

經，也會傳力量給人，傳法給人。祂們都稱為菩薩，只是力量不一樣而已。因為修行功力的高強不一樣，所以才有名稱的分別。不過我們不要管這些名稱，只要繼續修行，等時間到了，我們自然會知道，我們也一樣可以度人，給人傳法印心，那個時候是自然出來的。現在我們不要管什麼初地、十地，應該盡我們的力量做就好。

問：有的人聽到宗教認為很好，想要修；有的人認為傻瓜才要修，世界上有種種吃喝玩樂的事，怎麼不去享受，反而要來束縛自己、苦自己，應該如何證明修行最好，不修行才可憐，請師父開示。

師父：你們能不能開示？或是要逼師父開示？（大眾笑）修行真的很可憐，任何人都逼師父一個人（師父笑），你們看就知道，修行很可憐，是不是？當然不是。我現在就告訴你們，修行跟不修行有什麼不一樣？

為什麼應該修行？修行的人是什麼樣的人呢？他是有道德的人，最少他不殺不偷，不殺生包括不殺動物，減少眾生的痛苦，修行的人怕因果，當然也不敢去殺人，所以跟他們住很安全；不修行的人看殺生跟沒殺一樣，所以我們跟那些人住比較不安全，這是我們馬上可以看到的事實，所以修行有沒有用，你們很清楚。

修行的人有道德，他知道有因有果，他怕，不敢胡為亂做，他只會多去幫忙人，因為他喜歡多一點福報，讓業障快點減少，使他不致於那麼苦。所以跟那些人住當然很安全，如果整個世界都變成那種人的話，就不會有戰爭，也不會有偷盜，沒有亂七八糟

的壞事，這些都是我們馬上可以見到的好處，所以修行很好。

但是並不是說修行的人就不享受世界，你們跟師父印心以後，師父並沒有叫你們把太太或丈夫丟到水溝那邊，然後來跟師父在一起；也沒有叫你們一天吃一餐修苦行，更沒有叫你們把漂亮的衣服送到孤兒院去，或是叫你們不照顧你們的小孩，不孝順父母等等，我都沒有這樣教你們，這樣你們還有什麼好怕的呢？（大眾笑）一邊可以享受生活，一邊又能修行變成道德的人，打坐時可以看到漂亮的境界，每天都很快樂，有這麼多優點，為什麼不修？笨的人才不修，你可以這樣跟他們講（大眾笑）。

問：有的人說不吃肉很難過，如何勸他們吃素？

師父：因為他習慣了，以為不吃肉會很苦，其實這只是一種習慣而已，並不是真的不吃肉會很難過，因為他想像以為不吃會很苦，你可以勸他先試著吃素，告訴他慢慢來，比如說一個月先吃素十天，以後再試試看能不能二個月不吃肉。所以釋迦牟尼佛也有叫人吃十齋、六齋等，就是因為這個緣故。

因為那種慢慢的人，應該慢慢度他們，不要勉強他們馬上吃素，怕他們受不了。就像抽菸的人一樣，明明知道抽菸對他們不好，但是就是不能改，因為已經習慣了，你能跟他們講什麼呢？只好慢慢來。比如你今天抽三包，明天抽兩包九分，後天抽兩包八分，慢慢來變成兩包，一包半，一包，以後十根、七根、三根：，一邊減少一邊修行。戒菸時可以用其他東西替代，比如說用巧克力，或是用口香糖，騙騙這個嘴巴，這樣它

會甘心一點，慢慢地就習慣不抽菸。

同樣情況，剛開始叫他吃一半肉一半素，慢慢地多吃素少吃肉，以後越來越減少，最後吃純素，這樣他才可以受得了。今天吃素的人花樣變化很多，他們做的素雞跟真正的雞一樣，還有素魚、素牛排等，眼睛看了會習慣一點，可以騙騙我們的頭腦說：「這個也是肉，你可以吃下去。」（大眾笑）或是等餓了再吃，那時候什麼東西都好吃。出門以前在家裡應該先吃飽，不要肚子餓了跑到卡拉OK的餐廳，那時候當然會吃肉，因為太餓了，道德戒律都忘了。（大眾笑）

所以應該儘量做，慢慢改變自己，也可以用不淨觀，例如觀想肉裡面有種種的病變，或是雞、豬、牛等動物住的地方很髒，很不乾淨。還有動物會吃爛掉的屍體及壞掉的食物，只要一想到這些，我們就吃不下。

問：有的人我們勸他信教，他講信就好，何必迷呢？請問師父，我應該如何度他？
師父：信和迷不一樣。（他說太信了就是迷）（大眾笑）你問他迷信什麼？（迷信佛教）
佛教有什麼不好的？我告訴你，有些人是不能度的，不論你怎麼講，雖然他明知道有道理，也不聽，因為他根本聽不進去，如果你勸一兩句話他不聽，明天再勸一、兩句，還不聽，後天再勸一兩句話還是不聽，那就算了，世界本無事。他若想要當鬼就讓他當，有什麼事呢？（大眾笑）師父剛剛講過，我們有自由的意志可以選擇，讓大家自己選擇自己的路，師父雖然自己去講經，但是也不強迫人做什麼。

（因為我認為觀音法門很好，很想讓我最喜歡的人也相信）你不要這樣想，如果你喜歡這樣，就是綁住自己，懂嗎？因為有時候我們是從慈悲心出來，有時候是從我執出來，這一點我們應該看清楚，有的時候我們為了慈悲心，想要讓大家都快樂，這個也沒有錯，但是也應該讓眾生自由。佛菩薩從古至今沒有綁眾生，沒有強迫眾生相信任何的信仰，所以釋迦牟尼佛來娑婆世界並沒有度多少眾生。耶穌基督出來弘法講經三年多就走了。

耶穌基督具有大神通，本來可以不要走，聖經上記載，耶穌基督曾經叫一個死掉的人出來，祂說：「拉撒路出來。」死掉的人就馬上復活。所以祂本來不必死，但是因為擔眾生業障的關係，所以祂自願讓眾生釘祂，因為祂尊重眾生的自由意志。我們也一樣，相信宗教很好，有慈悲心也沒有錯，但是不要忘記，眾生都有他自己選擇的權利，我們勸他一會兒他不聽，就讓他自在，不然我們會被他綁住，變成是我們不自在，而不是他不自在。



在家人如何修觀音法門？

清海無上師講於福爾摩沙屏東縣立文化中心

一九八八·一·二十九

問：煩惱從哪裡來？

師父：煩惱從習慣出來，比如說，我們並非天生會抽菸，你們有沒有看到小孩一生出來就會抽菸的？（眾答：沒有）但是長大以後跟朋友在一起，去卡拉OK那些地方，看別人抽菸，就跟著試試看，以後越抽越多，抽多了以後就有病，但是已經上癮，沒辦法改變那種壞習慣，那時候煩惱就出來了，是不是？

或是沒有錢買菸，那個時候煩惱也出來了。還有，比如我們習慣睡覺到早上九點，但是因為找到一個新工作必須五點就起床，那時候我們的眼睛睜不開，要它開它不開，即使用牙籤把它撐開（大眾笑），它也照樣合起來，那個時候煩惱也出來，很生氣，這都是因為習慣的關係，習慣睡覺比較晚，現在被吵就煩惱了。

還沒有結婚以前，一個人單獨比較自在，要去哪裡就去哪裡，想要看誰就去看誰；要什麼時候回來就那個時候回來；想什麼時候吃飯就吃飯，不想吃飯要睡覺也沒關係。但是結婚以後，應該跟另外一個人配合，他要吃飯，我們應該出來煮飯；他想要娛樂，就應該陪他去看電影、跳舞或去卡拉OK等等。有時候我們也不喜歡那些事情，所以有的時候會吵架，這都是為了習慣，我們喜歡這樣，他卻喜歡那樣；我們的習慣是這樣，他

的習慣是那樣的，兩個配合不起來時，就會變成煩惱，所以煩惱是從習慣生出來的。

問：剛才師父講煩惱從習慣來，應如何改這個習慣？

師父：經典上有講，煩惱是菩提，既然如此，我們就接受它，不要改煩惱。如果為了抽菸煩惱，就不要抽菸，但是有時候不抽不行，那就繼續抽，沒辦法改變那麼多。煩惱也不是我們自己造出來的，這跟因果有關係。比如你罵一個人，並不是完全是你的錯，不一定是因為你兇惡的習慣，而是跟對方的前世有關，所以一看到他就討厭，不論他做什麼都不夠好，一定要罵他，因為前世他罵你，如果要改的話也可以，但是要慢慢來。

要改變需要用很大的力量，把那種習慣洗乾淨，用一種高一點的習慣，替代那種低等級的習慣。比如早上我們起床很晚，我們很討厭這個習慣，現在早一點出來打坐，因為打坐很有意思，所以打坐出來不會感覺到討厭。以前睡覺起來就是看到太陽，看到小孩、丈夫、太太，沒什麼意思，現在睡覺起來就打坐，看到裡面的境界，裡面的師父會教很多超世界的東西；或是打坐後感到很輕鬆，裡面佛的力量會加持我們，有這樣好的理由，就可以替代晚起的壞習慣。

如果沒有這個佛的力量，我們的煩惱很難改，比如我們有肝病，有病時身體會很軟弱，沒有力氣，不想做什麼事，吃不下飯，別人看我們這樣，就以為我們懶惰，責怪為什麼不出來吃飯。生病時即使想出來吃飯也沒辦法，因為沒有力氣，不是我們故意偷懶，如果那時候你去看醫生，把脈吃藥，等過一陣子病好了，你自然會改掉不想吃飯的

25·在家人如何修觀音法門？

習慣，懂嗎？

煩惱也是一種病，屬於精神病，因為我們的精神太累太軟弱了，每天工作很辛苦，此外還有很多人會佔去我們的時間，要我們的安慰，要我們的金錢，在這種情況下，我們即使不要煩惱也沒辦法，想不生氣也不簡單。

要改變習慣應該用補藥，治療身體的病應該用補藥或中西藥；精神的病則用精神的藥，佛的藥，開悟的藥，用觀音法門，開悟以後我們的看法會不一樣，我們的病自然就會好，用這種方式改變我們的煩惱比較方便，否則雖然有人教我們道德的事，我們也聽進去，也了解自己問題出在哪裡，想要改過來，但是今天做，明天又不能，因為我們有病，煩惱就是病，沒有藥怎麼會好呢？病不會自己自動好。所以開悟很重要，因為要讓我們的病快點好，不是因為我們已經壞了才修行，而是我們病太重，應該用藥治療，所以才應該修行，應該開悟。

問：在家人如何修觀音法門？

師父：叫他們來印心，我會教他們怎麼修，每天打坐兩個半小時，並不是一次坐兩個半小時，可以分開坐，不過合起來最少必須達到兩個半小時。

印心時我才能夠傳，在這裡不能講，因為法不請不說，這裡有的人不喜歡修，我們不能勉強他們。有的小孩時間還沒有到，所以不能修；有的人因緣還沒到，不想修，我們要修的人在一起修，不能強迫其他的人，即使間接強迫也不行，懂嗎？如果師父在這

裡說，不想印心的人聽了會煩，會丟番茄給師父，所以我們要修行的人應該在一起默默修，不能強迫其他人。

想要解脫的人應該來求法，師父才能講。講法也應該有時間，在適合的時候，有適當的求法人，不是在路上用麥克風廣告，這樣不行。觀音法門不是任何人可以修，雖然任何人都具有佛性，任何人都可以修，但是有些人不能修，因為他的時間還沒有到，不喜歡修，所以我們不能在公共地方傳法。不是有兩萬人在一起皈依，有一個法號，就是傳法。開悟應該看到自己的本性，應該了悟，這是很特別的情況，是高等的法門，不是在路上可以隨便傳的。

(請問釋迦牟尼佛是否也這樣做?) 是，任何人都這樣做，你有沒有看過法寶壇經? 五祖弘忍傳法給六祖慧能時，祂把窗門都關起來，用布遮蓋住祂們兩個。六祖慧能傳法時也是很神祕，其實也不能說神祕，而是不公開的意思，只傳給那些需要的人而已，就像賣東西一樣，也不可以強迫人，誰要來買只要拿錢來，那樣東西就只賣給你個人。

六祖慧能傳法也不是公開傳，因為有一天神秀的徒弟跑來混在祂的徒弟們裡面聽法，慧能說：今天有人來偷法。祂說這句話是什麼意思呢? 因為不公開讓大家隨便來聽，所以才說偷法，如果祂公開講法，任何人都可以來聽，怎麼會說成「偷」呢? 懂不懂? 這表示六祖慧能傳法是不公開的。我們因為不了解，才會以為傳法像做買賣一樣，在街上喊「燒肉粽」(大眾笑)，不是這樣。傳法是傳高等的法門，不能太公開。

（佛菩薩是慈悲的，應該度眾生，有人聽了能夠接受就接受；即使不能接受也已經播下種子，慢慢也會長大。）我了解你的慈悲心，但是有的人聽了會毀謗，會造口業，不是任何人聽了都會接受。如果能傳給任何人的話，我最高興，誰不想要有多一點徒弟？只有這個笨的人（師父指著自己）才會這樣做。

我很喜歡更多人來聽，但是我知道這是不行的，佛菩薩不是只有慈悲心而已，祂還有智慧，祂能看到誰的因緣到了，誰真正有求法的誠心，誰具有懷疑心，祂不敢亂給，怕人家造業障，毀謗佛菩薩、毀謗法，這種業障很深重，所以要謹慎。釋迦牟尼佛傳法時，還沒有開講法華經，就有五千人離開祂的法會，所以祂也不是強迫人聽，祂說：「現在我們的法會只有好的種子，那些壞掉的種子都走了。」等那些人離開以後，祂才講法華經，記得嗎？（有人答：有，因為根基不同。）是，這表示釋迦牟尼佛也是看人才傳法，每個人根基不同，不能強迫人，不是佛菩薩不要度眾生。

（但是耶穌傳教非常公開，連那些罪人，甚至大家不願意接近的妓女，祂也傳法給她們，祂是真正的慈悲。）是，祂確實真的很慈悲。所以有人曾從事殺生工作九年，或是曾經殺人、開賭場、入過監獄五次，我都給他們印心，我也不分別，只要他誠心來求法，我就傳給；不求就不給，佛法不求不傳，耶穌基督也有講，不要給豬珍珠。祂的意思是，傳法也要看人，我們看祂熱熱鬧鬧傳法，好像很公開，不過那只是對祂的徒弟公開而已，不是任何人都可以公開，雖然如此，人家還是把祂釘在十字架上，何況公開呢？

（佛曾說過，不能輕視初入佛門的人。）對，（我們今天來這裡聆聽師父演講，對師

父感到相當有緣，非常尊敬。）你說的不錯，但是不一定每個人都願意學觀音法門。不過我非常高興你又問佛教又問天主教，我很喜歡那些比較有深度的問題（大眾鼓掌）。

傳法應該好幾個小時，所以不可以在這裡隨便傳，而且地方太吵也不行，這裡有小孩，他們會累，會哇哇叫吵我們，雖然開悟很快，但是解釋的時間很長。比如你可以騎車很快，但是你必須先解釋在哪裡可以停車，哪裡可以騎快，哪裡可以騎慢，都應該先解釋清楚，以後上車才不會有危險。開車是很快的，但是車的情況也應該認識清楚，即使是新車，我們也應該檢查，每部新車都不一樣，所以必須解釋，這是煞車，這是加油，不然我們會亂踩，想要煞車卻猛加油，車子反而開得更快。

同樣，開悟雖然很快，但是解釋的時間必須花費兩三個小時，有的人頭太硬，不能開，應該再破一次，所以有可能長達五、六個小時。傳法是很莊嚴的事，不是隨便叫你擺個姿勢就可以開悟。所以不能只有慈悲心，也應該跟智慧在一起，懂嗎？（今天師父已經傳了很多法給我們，非常謝謝，這個就是傳法。）是，看一眼也是傳法，只要看一眼，就是有緣，都已經列在名單上了。

問：人死後器官可否捐給需要的人？

師父：可以，這個很好（大眾鼓掌），釋迦牟尼佛還沒成佛以前，祂常布施，祂的身體、國城、妻子都可以給人，然後祂才成佛的。耶穌基督也是一樣，祂還沒長大以前，有一天一個窮人向祂母親要衣服，祂母親只有那兩套衣服，本來還考慮要不要給，因為給了

她就快沒衣服了，當時耶穌基督還很小，但是已經請求祂的母親送給那個窮人衣服了。

所以耶穌基督也是軟心菩薩，我們不可以說祂不是菩薩，祂被釘在十字架上時是最痛苦的時刻，但是祂還是求上帝原諒那些害祂的人，因為他們不曉得自己在做什麼事，他們是無明的衆生。只有菩薩才有這種大肚量，是不是？（大家答：是）

所以我們應該看人的行動，不是看人所說的話，或是宗派的關係。看人的行動就知道，他是不是菩薩，是不是聖人。不是看他的名片或是有沒有皈依有沒有受洗，不可以看人沒有受洗就說：「你不能去天國，雖然你一輩子做好事，布施、持戒、很謙卑、很善良，但是因為你不曾受洗，耶穌基督不會讓你去天國」；或是看到一位天主教徒那麼好，一天到晚幫忙人家，任何人都幫忙，但是因為他沒有皈依，不去寺廟拜佛，就說他不能去淨土，釋迦牟尼佛會叫他下來，不可以這樣說是不是？不論是否皈依或受洗，他們都是好人。

問：開悟是否有捷徑可走？每天忙碌，有時會問自己到底為何而忙？

師父：開悟很快，一剎那可以開，不必換改我們任何的情況，「悟」本來已經有了，比如說木材裡面有火，只要我們用一根火柴點燃，或是兩塊木柴在一起摩擦，火就發出來了，不應該把木材先變成黃金，或是先變成什麼東西，木材就是木材，它自己裡面有火，只需要一點點火柴在一起摩擦就可以點燃，但是應該知道怎麼摩擦，懂嗎？

有的人摩擦很久，火仍然不能出來，有的人一擦馬上就有，因為他知道怎麼弄，對

於知道的人，任何東西都很簡單，是不是？比如說祕書，我們看他打字好像很簡單，他弄什麼都很簡單很快，他眼睛閉起來也可以做，因為受過訓練，認識鍵盤位置，知道應該怎麼打。

我們要開悟也很簡單，不需要換改什麼。當然，我們大家都忙，不忙就太簡單了，不算修行。師父也很忙，但是我還是每天修行，我比你們更忙，裡面忙、外面忙、無形中忙、有形中忙，你們都是忙有形的事，師父卻必須忙很多無形的工作，例如我在這裡講經，有一個人看到師父去救他，講經給他聽；同一時間在另外一個地方，也有另外的事要做，師父同時必須忙好多地方。

所以不可以說不忙才能修行，越忙修越好，為什麼呢？你們看，一個人越忙，他越會找時間修行，有的人越有時間，越不能做什麼工作。比如你每天工作很忙，你會說：「等我放假的時候，我要做這個，要做那個」，真的等到放假的時候，就每天睡覺（大眾笑），是不是？我有這個經驗，本來準備做很多事，結果請假時反而做不到，真是奇怪！時間很多時做不到，忙的時候反而做最多。

我們要開悟很簡單，找一個有鑰匙的人，他會教我們在哪裡開，很快，這就是頓悟。比如這個門，如果你沒有鑰匙，不論你在那裡怎麼挖、怎麼撞，都不能開，但是只要有一支小小細細的鑰匙，「喀嚓」一聲，馬上就開，就是那麼簡單，因為有鑰匙的緣故，如果沒有鑰匙，門就難開了。你們有沒有看過那種很厚很堅固的大鐵門？雖然很堅固很厚，但是只要插入一支小小細細的鑰匙，一轉就開了，否則即使你用大鐵鎚在那裡

敲，有可能敲得手很痛，也不能開，懂嗎？知道方法就很快，開悟也是如此。你們不要不開。要開的人，師父可以幫忙，我有鑰匙，完全免費替你們開。

問：阿彌陀經中說，西方國土有七寶池、八功德水，有樓閣、有小鳥等等有形的東西，這是否符合成住壞空四個現象？

師父：這個你們看經就知道，阿彌陀經有講，那個世界是無量壽，是永遠不破壞的意思，無量無邊不能斷，沒有一個時間，懂嗎？「阿彌陀」是表示一個無量壽的境界，永遠不生不死，所以境界也是不生不死，不會成住壞空，任何東西生出來不會滅，只會轉換而已，所以我們會轉換成動物，動物會轉換成石頭，石頭會轉成人。

（再請問師父：那樓閣、小鳥等會不會轉換？）不變不變，那種東西還是存在，因為有其他人需要。比如說有的人剛剛生到極樂世界，還沒有看到阿彌陀佛，並不是說阿彌陀佛消滅不存在，而是祂隱形了，懂不懂師父的意思？祂要讓衆生看到時，就化現出來，化成一個樣子，讓大家可以看得到，不然的話，祂如虛空，無所不在，祂要變成什麼就變成什麼，祂要在哪裡出現就出現，祂要化小就小；要化大就大，懂嗎？祂無形無相，但是祂也有形有相，為了衆生祂才有形有相；否則祂是無形無相。

有八功德水、有小鳥唱歌、有山有水，因為有的人還需要那些形相，不是任何衆生跑到阿彌陀佛的地方，就馬上變成佛，變成無形無相，都不需要喝水，不需要吃飯，不需要洗澡，懂嗎？

所以有山有水是為了那種低等級的衆生，因為有下品下生、中品中生、上品上生。下品下生的人還需要吃飯，所以我們看阿彌陀經有講，在祂的國土的衆生，有的時候跑去供養十方三世佛，回來還沒有到吃中飯的時間。這表示說他們那裡還有吃飯，不過他們吃飯跟我們吃飯不太一樣，他們是比較高的飯（師父笑），有可能他們吃白飯，我們吃糙米飯（大眾笑）。所以那些樓閣小鳥等有形之物，都是為了接引衆生，不是阿彌陀佛有的，祂不需那些東西，懂嗎？

問：西方極樂世界，有四種國土，凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光淨土，請問如何區別？

師父：這意思是說，我們修行有很多等級，比如有阿羅漢果、有菩薩果，你應該問自己要去哪裡？（大眾笑）變成阿彌陀佛比較好，不是去那裡住而已，師父的法門就是要你變成阿彌陀佛，不是叫你去那裡住。下品下生、中品中生、上品上生都太慢了，我沒有耐心，我要快快修行成佛，誰要成佛的話，就修觀音法門；不要成佛可以唸阿彌陀佛，慢慢修，跟祂住，做祂的公民，洗祂的鞋子。師父的法門就是讓衆生跟佛平等，教人家跟佛一樣，馬上可以認識自己的佛性，很快一段時間可以成佛，不要擦佛的鞋子，不需要拜佛，就可以成佛。不過要拜佛也可以，要成佛也可以，並不是拜佛就不好，但是有的人很想成佛，要成佛的人，師父就幫忙他。

問：「開悟」是什麼？

師父：開悟很簡單，就是從這個世界跑到另一個世界，悟到不一樣的境界，看到佛的光，比如看到自己的本性，自己高貴的品質，這就是開悟。我們身上的器官各有不同的功能，口用來喝水，鼻用來呼吸，眼用來看東西，耳用來聽，有的地方用來排泄，有的地方用來開悟。每個地方都有它自己的工作，因為我們找不到開悟的地方，所以才不開悟，找到立刻就可以開，很快。

但是我們要開悟應該莊嚴，找一處清靜的地方，沒有人吵，要開悟必須拉我們的靈魂出去，然後還要再拉回來，這是比較麻煩的事，所以我們應該定一個時間，找一處清靜的地方，沒有人吵我們，全部都是開悟的人在一起，這樣比較好，因為有的人不要開悟，我們不可以勉強他們和我們混在一起，我們要開悟，他們不要，這樣會吵鬧，懂嗎？

開悟雖然很簡單，很快，但是開悟了以後，應該「養悟」，跟我們生小孩以後，應該養他，不是讓他餓死。比如要找到一位好的英文老師，就比較難，即使找到出名的老師，但是報名以後，他不是有空教我們，這還是一個問題。但是一旦跟他學以後，就很簡單，只要每天做我們的工作，練習我們的英文就好了。所以老師和學生兩個都很重要，不是老師教英文而已，學生也應該和老師在一起合作。

同樣，要開悟師父一定會幫忙，問題是你們嚴肅不嚴肅？是不是真正要修行？印心以後每天必須工作（觀音打坐）兩個半小時，應該吃長齋，蛋也不能吃，酒也不能喝，身

口意要乾淨，才能夠接受那種高等的力量，才能夠變成很高雅的衆生，達到跟佛（大明師）一樣的等級，懂不懂師父的意思？你們只不過犧牲一點點時間和口味而已，其他沒有任何條件，師父不要錢，也不要你們跟師父綁在一起，不要你們剃度，或蓋寺廟給我住，我不要再任何東西，你們開悟以後，一樣每天工作，不一定要特別看書，想看就看，不看也沒關係。認真修行的人，打坐時會看到師父，不用去台北看，現在因為你們還沒有開悟，所以師父跑來跑去看看你們，開悟以後，有可能在家裡也看得到，想師父，師父就來，師父是不來不去，所以不用擔心見不到師父，師父無所不在。

問：人的自性本來清明，大家都有佛性，都是佛，請問師父，第一次的煩惱是如何染上？

師父：我們本來是佛，都有佛性，為什麼我們還有煩惱？剛剛說煩惱是菩提，有煩惱我們才能學好，才知道我們是佛，沒有煩惱我們不曉得；沒有煩惱的話，大家都不修行，都不想開悟，也沒有想要問問題。但是因為聽說自己本來是佛，怎麼會有煩惱？那個時候才想到要去找佛在哪裡？我不是佛？我的佛在哪裡？多大？多小？到處去找找看，問問看，這才能找得到，懂嗎？（有人答：不懂）我再講清楚一點。

最開始的時候，沒有衆生，那時候只有一片光亮，佛性還沒有分離，我的佛性、他的佛性、動物的佛性、草木的佛性，全然一片混在一起，從那一片光亮的佛性開始振動，因為祂無聊了（大眾笑），就開始振動，祂要發生很多事情，要變成很多樣子，很

多顏色，這樣比較好玩，開始要的時候就形成了，然後就變成宇宙現存的樣子。那種分開的佛性，會想念祂的故鄉，想要跑回來，所以才開始修行，要再度合起來，變成一片光亮，跟以前一樣。等過了很長一段時間以後，祂又開始無聊，又再振動，又產生宇宙萬物。所以我常跟你們講：「世界本無事。」

但是我們不要修行也不行，因為我們想念的念頭很強，祂會強迫我們，我們沒有辦法不要回去。你們開悟以後，就會慢慢知道，現在師父這樣講，你們也不了解，也不會接受，還是一定要成佛，是不是這樣？（眾答：是）因為你們想要成佛，所以才應該教你們怎麼做；如果不要就沒有事，因為我們有一種期望，要回去靈魂的故鄉，所以才變成這樣，才想要成佛。如果不要成佛也沒關係，什麼都好，世界都很安穩，很好，沒有事，一切都是好玩而已，真的，你們不要笑。

比如普通的在家人都有夫妻，有丈夫、太太、小孩、父母，有喜怒哀樂，每天都有，好像在演戲一樣，那為什麼還去戲院看電影？電影中的故事都是一樣，也是喜怒哀樂，浪漫的愛情故事、悲壯的戰爭故事等，這些我們早已經知道了（大眾笑）。世界也是一個大舞台、大戲院，因為有喜怒哀樂才好玩，就像你們吃飯時應該加很多調味料，例如：辣椒、醬油等，才吃得下，才好吃。本來小孩吃一點辣椒就受不了，可是長越大越喜歡吃，而且還是越辣越好吃，這是不是我們自己造出來的煩惱？

同樣，我們的佛性本來一片光亮，太清靜、太和平、太慈悲、太快樂，因為沒有對比的情況，結果就跟沒有快樂一樣，懂不懂師父的意思？所以應該振動，變成有喜怒哀

樂、貪瞋癡，然後我們才會珍惜這個快樂的時刻。比如說夫妻太和平也會無聊（大眾笑），我一講這個你們馬上就開悟，都知道我說的情況（大眾笑），所以也不必特別用佛理講，佛法本來不離世間法。有時候夫妻吵架，吵完以後反而比以前更好，是不是？

（大眾答：是）佛性也是一樣，聽懂嗎？



光與音有什麼不同？

清海無上師講於福爾摩沙屏東縣立文化中心

一九八八·一·三十一

問：楞嚴經中「觀音法門」為何比禪宗的「頓悟」，密宗的「一世解脫」還要好？歷代祖師為何沒有發現？

師父：有，他們都有發現，只是我們沒有發現。楞嚴經中講觀音法門是獨一無二「一世成佛」的法門。釋迦牟尼佛不會說妄語，因為祂講很多經，有好多法門，為什麼祂還講觀音法門呢？如果其他法門也一樣的話，唸往生咒也可以，或是唸楞嚴咒就夠用了，或是唸阿彌陀佛也可以，為什麼祂說祂自己也應該修觀音法門才能成佛？因為這是一條獨一無二的路，是最後最高的法門，所以祂才一再強調，並且叫祂最疼愛的徒弟阿難，也應該修這個法門，懂不懂師父的意思？

釋迦牟尼佛講得很清楚，不用問師父什麼法門比較高，祂在楞嚴經已經講過，觀音法門是獨一無二的法門，只有這條路才可以成佛，要修其他的法門也可以，但是不成佛，不能得到最後的果位，不能獲得百分之百的能力，懂嗎？所以修什麼宗都可以，但是只能得到一部分的成果，要得到全部，要成佛、成大明師，應該修觀音法門，這是釋迦牟尼佛講的，你們不用問師父，也不要說是根據我說的，我只是從經典來講，是不是這樣？（眾答：是）滿意嗎？（眾答：滿意！）

問：一般佛教徒研究認為耶穌基督是忒利天或他化自在天的天主，尚在三界內，與無上師所言不同？

師父：你應該先問那些佛教徒，他們有沒有上到那個地方？最少我們應該達到他化自在天的境界，才可以判斷有沒有天主在那裡，是不是？不可以在這個娑婆世界亂講亂批評，現在我還在這個娑婆世界，不敢判斷，最好是你們自己上去看。我們都是凡夫，天主那麼高，我們哪裡可以批評祂？假如說耶穌基督真的是他化自在天的天主，祂也比我們高出很多，我們哪裡敢批評那麼高貴的天人？懂不懂師父的意思？等我們上去的時候，再跟祂辯論，誰高誰低？在這裡我不敢講，等我們上去再直接跟祂講好了。

問：光跟音，在最高的境界有什麼不同？

師父：在最高的境界，光和音合在一起，我們沒有辦法分別是光或是音。好像是很光亮的音樂，或是很好聽的光。我很抱歉，最高的境界我沒有辦法在這裡講，也講不出來。如果有人能講出來的話，那歡迎，我講不出來，我沒有辦法用凡夫的語言講。你們要看小小的境界，可以看楞嚴經的境界、看華嚴經的境界、看阿彌陀佛的境界、看藥師佛的境界等，經典裡都有描述，它是如何莊嚴輝煌，有琉璃地、小鳥唱歌、美妙音樂、八功德水、蓮花大大小小、白色白光、金色金光等等，都講很清楚。最高的境界沒有什麼好講，不能講，也講不出來，你如果問我，我會搖搖頭，就是這樣而已。

問：師父到處傳法，如何指導弟子修法？

師父：我到處傳法，教他們修觀音法門，傳法以後，他們遵照師父的指示每天自己修，他們知道怎麼修，師父會指引他們一條路，每天繼續走這條路就可以，很簡單的事。

問：假設由於個人的業障太深或是定力不足，修觀音法門會不會有走火入魔的危險？

師父：一定不會，因為有師父保護，師父無所不在，所以能夠保護任何的學生。修其他的法門為什麼會走火入魔呢？這不是你的錯，那個是教人老師的錯，如果老師不夠力量就不能保護學生，因為他不能無所不在，他在一個地方就是在一個地方，所以你在家中做什麼亂七八糟的事，他都不懂也不知道，所以不能控制那種不好的情況，也不能幫忙你，懂嗎？

如果一位老師無所不在，即使你在非洲他也知道，你在美國他也曉得，你在天堂他也清楚，你下地獄他也拉你上去，那種老師才可靠，才會保護我們，生生世世從地獄到天堂都可以跟我們走，他不是肉體，肉體只是一個工具而已，他的工作是另外的，是超世界的。要當所謂「觀音法門的老師」應該無所不在，才能夠保護學生，跟隨他修行的學生永遠不會走火入魔，一定不會，這點師父絕對保證。

問：定業不可轉，前世種的因，今生一定受果報。但是清朝的袁了凡，因為做很多

善事，結果改變定業，本來他注定沒有孩子跟短命的業報，結果卻變成長壽？

師父：這個只是小小的人天福報。定業也能改，這點師父在台北已經講過，我們種什麼因就有什麼果，因果有時候可以馬上換改，有時候應該等好幾輩子以後才能夠換改。有可能那位表了凡修觀音法門，他的師父幫忙他處理定業很快，比如修觀音法門的人，本來定業注定應該在外面遭到車禍，不過因為師父的幫忙，把車禍轉變成夢，讓徒弟在夢中遭到車禍而已，在夢裡感到受傷，手腳斷掉等，夢醒時，那個夢中受傷的部位也許痛好幾天，不過肉體並沒有受傷、沒有流血。

但是我們看古代的經典或是古代的故事，會以為他們是因為布施、持戒等等善事才改變他們的因果，其實這只是很小的事情而已，最主要的是背後必須有他師父的力量幫忙，有在世菩薩幫忙，才能夠轉定業成善果、成福報，這是很簡單的事。對修行觀音法門的人來講，轉變因果、業障只是小孩子玩的事，例如在台南有一位老人，他剛印心沒有幾個禮拜，當他遇到車禍時，並不曉得他自己被車撞到，只見有一道光一直帶他回去，他說好像有一個人用手抱著他回家，這一道光照在前面帶路，他一直跟著光走，他也不曉得什麼時候回到家，回家以後醒過來，才知道自己受傷，又知道有車禍，但是不曉得誰帶他回去。

他修觀音法門的情況是這樣，即使碰到車禍也沒有感覺到怎麼樣，回去看醫生才知道受一點擦傷，擦一點藥就好了。本來車禍被撞致昏迷的程度應該是很糟糕的，不是？可是他不但沒有怎麼樣，而且有一道光在前面帶路，又有人抱著他回去，那麼舒

服。有的徒弟游泳遭到水淹，可是在水底下也可以呼吸，用眼睛也能看得很清楚，沒有喝到什麼水。

你們有沒有聽過這種情況？（答：沒有）大概只有修觀音法門的人才有那種奇奇怪怪的故事，好多講不完。轉短命為長壽只是小孩子玩的事，現在也可以做到，不是古代而已，修觀音法門的人，多多少少都能體驗到那些怪怪又難以解釋的事情。

在印度，有一位國王去看一位明師，一位修觀音法門，而且能無所不在的真師。因為有很多人跟他講，去看一位在世明師我們會得到很多福報，轉變我們整個因果，生生世世的因果都轉變了，利益很多，所以國王也跑到那裡去看，問那位明師：「我聽說去見一位明師可以很快轉變因果，究竟怎麼轉變呢？看了你以後，我會得到什麼利益？」明師只對他說：「你種什麼因就得什麼果。」講完以後就送國王回宮去了。

國王很失望，聽人家說，看到明師（在世佛）會得到很多福報、很多利益，結果他只跟我講，你種什麼因就得什麼果，這樣子有什麼用？這個我也知道，這樣我去看他有什麼好處？他懊惱了，因為那個時候國家聲譽不好，他期望碰到明師以後能轉好一點，結果沒想到明師只講這樣。他回宮以後感到無聊，就去打獵，結果因為追一隻小白兔而迷了路，跑到很深很深的山裡面，他感到好累，就躺下來睡覺。

睡覺時做了一個夢，夢到他變成一個農夫，很窮很窮，又遭逢饑荒，整個村莊都沒有東西吃，他的家庭裡面有十幾個小孩和一個太太，還有父母，窮到一點吃的東西都沒有。他很餓，跑到外面去，看到一棵樹上還有那種酸酸的水果，就馬上爬上去準備摘下

來吃，但是還沒有摘到就因為太軟弱而掉下去了，掉下去時就醒過來，看到他自己躺在那棵樹下睡覺，衣服都沾滿灰塵，那個時候他更懊惱，他說：「今天看到那位明師也沒什麼用，又做這個怪怪的夢，以後不去看他就好了！」因為他迷了路，所以部下也都不見了，只剩他一個人。

他醒來以後感到肚子餓了，就騎上馬去找東西吃，他跑到一個村莊裡面，剛剛路進來就有一大堆人跑來，看到他就說：「就是你！我們找你找到現在，你躲到哪裡去？你的整個家庭都快餓死了，叫你去找東西吃，你卻趁機躲起來，又沒有帶回來任何東西給大家吃，還去偷什麼人的衣服，穿得那麼漂亮，又偷什麼人的馬，怎麼一下子就變成那麼壞的人呢？」

那個國王聽了很混淆就說：「奇怪，你們有沒有弄錯，我是國王啊！」他們當然不相信說：「你怎麼還敢這樣講呢？稱自己是國王？」然後他們一直拉他去，一個人拉這裡，一個人拉那裡，邊拉邊說：「你太太在這裡，小孩那麼多，父母沒人養，還講什麼國王，真是亂講！」

他們以為他在幻想，就打他，還講好多事，國王沒辦法解釋。那個時候正好部下跑回來，明師也出現，國王趕緊說：「師父，這是怎麼回事？他們都一直說我是她的丈夫，這些就是我的小孩。」國王看小孩那麼多可怕。

明師就跟他說：「我告訴過你，種什麼因就得到什麼果。」國王還是聽不懂，他請明師開示，明師說：「你的定命本來應該當那種饑餓的農夫六十多年，有那麼多小孩和

父母太應該養，但是因為昨天你來看我，我把你的定業變成五分鐘或十分鐘的夢，就是這樣而已。」國王說：「現在我懂了。」當時圍在四周的人也都了解，就安慰農夫的家
人說：「他本來應該是當你的丈夫，不過現在不一樣，他是真正的國王，只不過外表看起來跟農夫長得很像。」

佛菩薩可以變改整個宇宙，任何東西祂都可以改變，你們看經典裡面有講，佛菩薩可以把整個宇宙縮小，放在祂的毛孔裡，有沒有聽過？目犍連是阿羅漢，他也可以把兩個國家縮小，放在他的托鉢碗裡。佛菩薩可以轉變任何的定命，整個宇宙放在祂的心裡面也沒有關係，不過沒有人曉得宇宙在祂的心裡面。宇宙萬物都不知道他們在祂的毛孔裡面，這表示說，佛菩薩的力量不可思議。在世的明師比上帝高，上帝放我們下來在這個痛苦的世界，沒有救我們上去。

所以印度人尊重在世明師更甚於上帝。有的人說佛經中講，佛比上帝高，其實就是為了剛才我所說的這個故事。但是一般佛教徒因為執著在這個「佛」字，就以為佛教徒比天主教徒高，認為我們有佛，他們只有上帝而已。其實這都是誤會，都是因為不懂經典的真義，也不懂風俗。依照印度的風俗，他們把明師看得比上帝高，他們都很公開唱歌讚嘆明師，他們說：「如果上帝和明師同時來這裡的話，我們向誰頂禮呢？一定是我的明師。」

問：經典上說：眾生有八萬四千煩惱，應以八萬四千法來對治。為什麼以前沒有人

提出觀音法門是唯一成佛的法門？

師父：怎麼沒有？楞嚴經講很清楚，不是我一個人講的。你可以買師父第一冊的書回去看，裡面講到任何法門本來就是觀音法門，歷代祖師都修觀音法門，我在書中證明很清楚，不是我說而已，經典上都有講，師父也都提出來證明很清楚，六祖慧能修觀音法門，觀世音菩薩修觀音法門，天台宗本來修觀音法門，念佛本來也是觀音法門，金剛經、法華經本來就是講觀音法門。

佛用不同的方式講，因為聽的人不一樣，即使在這裡，有的時候我也說觀音法門是「一世解脫法門」，有的時候則說是「成佛的法門」，有的時候說「在世往生的法門」，其實都是講觀音法門。即使連我也用不一樣的名稱，何況是歷代祖師？祂們講不同的語言，用來表示的語詞也不一樣，就像師父講餓，但是有很多人用不同的語詞講，有的人說：飯在哪裡？有的人說：去找飯店，有的人說：從早上到現在我沒有吃過一粒飯。這麼多說法，都只是為了講肚子空空而已。

所謂八萬四千法門也不是八萬四千法門，並不是一個人應該修八萬四千法門，才能控制我們八萬四千的煩惱，不是這個意思。八萬四千法門就是八萬四千種類的衆生，青蛙有青蛙的法門，蚯蚓有蚯蚓的法門，修好蚯蚓的法門可以變成青蛙，修好青蛙的等級就變成鴨子，修好鴨子的法門，有可能變成孔雀，大藏經有記載修孔雀的法門，有沒有？（有人答：有）即使到今天，還有人修孔雀的法門，化身變成孔雀，這是很簡單的道理，修什麼就變成什麼。

在楞嚴經有講到觀水菩薩，他觀到後來自己都變成水，他的徒弟開門進去，看到房間裡面都是水，沒看到師父，就把石頭丟在水裡，撲通一聲，真的是水，他就把門關起來。他的師父出來以後就感到心痛，因為這顆石頭正好丟在心的位置。

他問徒弟：「昨天你有沒有來開師父的門？」徒弟說：「有，但是我沒有找到師父，只看到師父房間滿滿是水，以為是我看錯，所以就拿一顆石頭丟進去，看看是不是真的是水，結果真的是水。」他師父一聽就知道為什麼他會心痛，因為那個時候他正在觀水，觀到自己也化成水，他的徒弟不知道，丟一顆石頭進去忘記拿出來，石頭留在裡面，所以心會痛。他說好，明天在同樣的時間，你再開門把那個石頭拿出來。他的徒弟就照著他師父的話做，果然師父心痛的現象就好了。

所以我們修什麼法門就變成什麼，修水變成水、修孔雀變成孔雀、修佛的法門就變成佛，這很簡單的事情，八萬四千法門就是我們輪輪迴迴在八萬四千種類的門口，只有在經過這個「人」的門，我們才能夠出去，其他的門都關閉。我們當青蛙的時候，我們開悟的門關著，不能出三界，我們被關在籠子裡面。只有在做人的時候，我們才能夠開這個門，才能夠出去，在八萬四千法門裡面，這個是最後一扇門，懂嗎？如果我們不趕快在做人時開這個門，等一下又要輪迴八萬四千法門，重新再學。

比如有有的學生學不好，不能畢業，只好留級，重新再學，是不是？做人時如果錯過這扇門，我們就必須再輪流回來，例如通往基隆的高速公路只有一個出口而已，如果你在經過出口的地方沒有出去，就必須繞來繞去好久，才能再回到出口，是不是這樣？同

樣的意思，八萬四千法門當中，人門是最後一個，我們當動物好久了，當樹木、當石頭好幾次了，八萬四千種類的門我們都走過，但是不能開，只有在人門的時候才開，一個出口而已。所以人身很寶貴，這個輪迴圈子裡面只有一個出口的門，如果做人時不趕快出去就完了。



聽師父講經為何會流淚？

清海無上師講於福爾摩沙高雄文化大樓

一九八八·二·二十六

問：人為什麼有時候會有害怕的心理？例如師父的書上有講，印心以後，在修行時會碰到許多陷阱，比如跑到阿修羅的境界，或是看到以前自己所不能見到的魔障，這些都讓我感到害怕，阻止我想去印心，請問師父如何克服這些障礙？

師父：還沒有印心的人，多多少少都有很恐懼的情況，有時候睡覺時有，甚至白天也有，或是被人家用什麼黑神通控制也會恐懼。印心的人很少有那種情況，也不會那麼害怕，因為那個時候知道有師父在保護，不過修行觀音法門的人，很少跑到阿修羅的境界，除非業障很深，才會跑到那裡。我們印心的學生大都很快樂，剛剛那位同修講她修行的心得，你們也都聽到，並沒有阿修羅的情況。

不過師父應該講全部的情況，尤其是比較特殊的情形，並不是每次都講快樂的事，有的人偶爾也會跑到阿修羅，這不是因為印心的關係，而是跟他的因果有關，因為以前修太多那種黑神通，自己跟那些力量太過溝通，被他們用太久，現在剛印心，師父不能馬上洗乾淨，懂嗎？

師父不可以馬上趕他們走，因為佛菩薩不會趕任何人走，佛菩薩應該公平，阿修羅的衆生會來麻煩那種人，也是那個人自己本身的錯，他們彼此有關係，也許是過去欠

他們什麼東西，或是曾經利用他們做什麼，比如前世或這世修黑神通，利用阿修羅的力量，利用魔去害人，現在當然被魔綁，欠他們，所以他們才來擾亂。

剛剛印心的人，如果有這種情況，師父會慢慢跟他們商量，不可以用力量趕他們走，因為他們也是眾生，他們會聽話，也會修行，會懺悔、會原諒人，慢慢來他們也會修。他本人和阿修羅在一起度比較方便，不是用神通趕他們走，釋迦牟尼佛從來沒有趕任何魔走，祂曾答應魔，三個月以後，祂會離開世界，祂甚至跟魔在一起工作配合。我告訴你們，任何大師們都跟魔有關係，他們是很好的朋友（大眾笑）。你們不要以為跟師父學了以後就跟魔無關，很有關係，不過我們是朋友，不是敵人，懂不懂師父意思？

你剛才提到的那些情況很少發生，你們各地印心的同修有沒有跑到阿修羅的境界？（同修答：沒有）師父在書中所講是太過於謹慎（師父笑），那只不過是一兩個例子，因為他以前已經著魔很厲害，碰到師父的時候，幾乎快完了，靈魂被鬼魔綁好深，有五六个魔在他身上，因為以前修神通，超度鬼魂，唸什麼神咒，救什麼靈魂，好麻煩的事，所以才碰到那些阿修羅，不然永遠沒有，懂不懂師父意思？

我們經過阿修羅的地方時不要停，不應該被他們綁，除非你們修到很高的境界，定力很高強，師父才可以讓你們到阿修羅的地方玩，那個時候不會被他們影響什麼，也不會被他們拉走，不會被他們迷惑，懂嗎？因為阿修羅的女眾很漂亮，我先警告你們（大眾笑）。

問：每次剛開始聽師父講經，眼淚就不能控制一直掉下來，久久不能平靜，請問這是什麼原因？

師父：這個原因非常簡單，因為我們的主人，有的人稱靈魂，會了解，現在終於碰到我們的好朋友，只要跟著她修行就會解脫了，這是最後一次留在這個娑婆世界，以後永遠不必回來生死輪迴了，所以才一直掉淚。我們的頭腦不會懂，它不是我們的主人，懂嗎？既然頭腦不會懂，為什麼會掉淚？因為我們的主人懂，但是無法用語言解釋，這個能懂的東西，也不能用什麼來說明，反正祂喜歡、祂高興，所以才掉淚，懂嗎？讓它掉，每次去聽經以前，記得多帶一點衛生紙（大眾笑）。

問：師父在「真理假理」那一篇講到，一切物質來自魔王的力量，但是師父又說植物也有佛性，請問佛和魔有何不同？怎麼分別？

師父：魔也是佛，不過應該分等級，懂嗎？魔有魔的工作，佛有佛的工作，比如說警察是福爾摩沙人，總統也是福爾摩沙人，總統和警察都是在政府工作的人，不過總統是總統，警察是警察，警察有的時候處理兇惡的工作，並不是因為他兇惡，而是他的工作如此，應該處罰那些犯法的人，以保護其他人的安寧。

所以魔也是佛派來的，懂嗎？例如總統是最高的代表，萬一有一位親人被警察抓起來，關在牢獄裡面，即使他要救那位親人也不簡單，並不是因為警察不尊重總統，不過法律很嚴格很複雜，如果他要救人，必須去請律師替犯人辯護，等法官判決勝訴以後，

警察才能夠釋放那個人，否則警察也不能用私人權利釋放犯人，懂不懂？即使他非常尊敬總統也不能那麼做。

同樣的意思，師父來這個世界和物質的東西一起工作，當然是很不簡單的事，物質的東西不會懂，例如你叫車子走，它不會自己走，懂嗎？還有，我們凡夫的頭腦，不簡單講真理讓它懂，不過沒有頭腦，我們也不能修行，是不是？比如一個發瘋的人，他有神經病，不能做什麼工作，也不能修行。

雖然我們有這個頭腦可以思考，但是阻擋我們修行最多的也是它，不過沒有它我們不能修行，所以應該善用它，用它但是不理它，現在聽懂師父的意思嗎？魔也是佛，不過他的工作很嚴格，考驗我們很多，誘惑我們很多，因為要考驗我們的定力，他越誘惑，我們越抵抗，我們越來力量越多，這樣才值得成佛，懂不懂意思？所以魔對我們很不錯，他是來幫助我們成佛。

問：我們初學者，如何跟內在聲音溝通，做初步的修持？

師父：不印心就沒辦法溝通，不用講什麼。沒有鑰匙不能開門，即使有的人偶爾聽到一種聲音，也不能算解脫，懂嗎？今天聽，明天沒有，後天又沒有，後後天都沒有，明年也沒有，又不曉得自己的等級，不曉得應該聽什麼聲音才能進步。同樣都是聲音，但是情況不一樣，應該印心以後才了解，才能馬上溝通，所以說頓悟，馬上開悟，懂嗎？不印心就不用講什麼，不印心的人還是站在外門，談什麼呢？

問：觀音法門和修持「阿門」的聲音法門，有沒有什麼差別？

師父：你的意思是指內在的「唵」，或是外面所唸的「唵」？（答：內在）如果你聽到「唵」的聲音已經不錯了，恭喜！不過這個還沒有達到第二世界的最高境界，這個「唵」的聲音還是很初步的內在體驗，不過已經不錯了，這個就是梵音。普門品說：「梵音海潮音」，不過還有其他勝彼世間音，你還沒聽到，得到勝彼世間音，我們才得到觀音的等級，唸「唵」，或是聽到「唵」都不夠，那只是其中一個很小的體驗，懂嗎？

問：消除業障妄念的直接法門，是不是觀音法門？

師父：是，觀音法門是唯一最快的路，可以馬上砍掉業障，一刀兩斷，印心修觀音法門的人，就像一棵樹一樣，下面已經被砍掉，不過葉子還是綠的，花朵還在，果子也仍然晶亮，但是過了二、四天，或是一個禮拜，兩個禮拜，就都枯掉了，懂不懂師父意思？所以印心修觀音法門的人，雖然身體還在這個世界，還有丈夫太太，還有工作，不過等時間一到，我們立刻就走，因為因果都沒有了，懂嗎？所以才說「一世解脫」、「頓悟法門」，馬上開悟、馬上成佛、馬上見性。性是自性、本性，不是心裡的心，性是我們最初原本的品質，所以說馬上開悟。

問：靜心工夫有幾個層次？

師父：這個問題的人有沒有修觀音法門？不修的話，就不能靜什麼心，都是幻想而已。比

如說我們的衣服髒了，應該用水和肥皂才能洗乾淨，如果還沒有得到水，也沒有找到肥皂，那還談什麼？就像我們餓了，但是還沒有找到飯，那講什麼？懂不懂師父的意思？找到飯以後就知道，馬上可以吃飽。還沒有修觀音法門以前，談什麼都是外門，沒什麼用，不能洗什麼業障乾淨。如果這隻手很髒，另一隻手也很髒，兩隻手摸來摸去，會不會乾淨？當然不會。

就像我們在牢獄裡面當一名犯人，我們不能幫忙其他的犯人解脫，自己也無法解脫，不論你在牢獄裡做什麼功德，當什麼好人，布施多少錢在牢獄裡，也不會解脫，你仍然是一名犯人，除非有一個人，他有一把鑰匙替你開門，說：「你現在自由了，可以離開。」那個時候你才能走，才算解脫，懂不懂？沒有跟佛力溝通，沒有跟我們原本的力量，也就是那個振動力、音流、光，溝通以前，我們做什麼都是自己想像而已，我們以為可以淨化自己，以為可以洗乾淨自己，其實不乾淨，都是玩玩，安慰自己而已，沒有用。

問：高血壓的人能修觀音法門嗎？

師父：為什麼不能呢？能（大眾笑）。他（指一位同修）也有高血壓，去哪裡都帶著他的藥，怕血壓太高，往生太快（大眾笑）。我的學生當中，有一些人也有高血壓，不過他們修行以後，血壓都沒有那麼高，去看醫生時，醫生好驚訝地說：「怎麼現在沒有高血壓呢？跑到哪裡去了？」不是高血壓而已，好多嚴重的病，修行以後也都痊癒了。不

過不要為了病才來修行，為病而來修行的話，根本沒有用，病更嚴重，因為佛菩薩要考驗我們，看我們的內心是不是真正要了脫生死，真正要開悟得到大智慧，真正要救自己，同時也救人家的脫生死。我們不要變成愚蠢的人，不要變成生生世世輪迴的人，應該為修行而來，為智慧而來才好，那個時候任何東西都得到。如果是為病而來、為神通而來，我在此先警告你們，你們一定會失望死了，不用試試看。

問：能在水上行走的是肉體還是靈體？

師父：是靈體。不過肉體也會，這跟我們學游泳一樣，普通的人不能在水裡面停留一兩分鐘，不過能游泳的人，他在水裡面玩來玩去一兩個小時，也沒有問題，因為已經學會了。肉體也可以在水面上行走，不過大多數的情況都是指化身，這種故事我們都聽說過，比如從河面上走過，這是大師父們為了衆生而做的，有的時候化身應該救許多人，所以徒弟們會看到他們的師父從水上飄過去，或是從窗戶飛進來，這對我們修行觀音法門的學生來說，是很普通的事情，你們如果想要多聽這些故事，可以多跟修行觀音法門的人在一起，他們有講不完的故事。

師父才剛出來弘法不到兩年，真正弘法只有一年多而已，不過故事好多，講不完，那些從窗戶跑進來，從牆壁跑出去，從空中掉下來，都是一些小孩子的事情，我們六歲七歲的小同修，也都知道師父會做，不是大人而已，這種事情不值得吸引你們那麼多的注意力，所以師父才不講那麼多，你們修行以後，自己會知道，不過因為現在你們問

起，我才講一點，這只是很小的事情。我們應該想解脫大事，要了解生死的痛苦，得到佛的大智慧，得到宇宙的大智慧，了通任何的東西，那才是我們的目的，神通沒有什麼意思。

問：一般宗教常說，現在是末劫，不知道師父對此事有什麼樣的看法？

師父：我沒有什麼看法，我每天還是吃飯睡覺，如果世界不到底的話，我有一天也會到底（大眾笑）。對我來講，我到底就是世界到底了，那個時候世界對我根本沒有用，是不是？（大眾答：是）所以我們應該管，世界真的會到底，幾十年而已，我現在已經三十多歲，有可能再過幾年世界對我來說就到底了，那個時候不用問宗教的事情。

我們每個人頂多活一百年，世界就到底了，到時候即使整個世界存在，對我們又有什麼關係？我們走了，就等於世界破了，世界對我們不再有什麼意思，所以我們管自己的生死輪迴就好，不用管世界是末法、正法或像法，這些都沒有用，只是用來辯論好玩而已。對我們每個人而言，都是末法的時代，有可能明天就是末法，生活是不是好無常？（大眾答：是）今天師父來講經，不曉得明天能不能再去講經（大眾笑）。你們管世界末劫這種事，實在太遠了。

問：我們要如何面對未來的命運？如何挽救末法的厄運？

師父：我剛剛已經講過，觀音法門可以帶人永遠解脫，不必再回來，即使原子彈來，我

們也不管它，對修觀音法門的人，這是最後一次住在這裡，借這個世界暫住一下，不想留下來的話，就馬上修觀音法門，只有那個門可以避免我們任何的災禍。否則即使師父救你們原子彈的災禍，有可能明天又有大洪水的災禍，或是很可能碰到車禍，那有什麼用？末法的時間還沒有到，我們就已經碰到車禍，懂嗎？

末劫就是我們自己的生命末劫，不一定跟這個世界有什麼關係，整個世界存在，那是正法的時代，如果我們自己往生，那就是我們自己的末劫，是不是？應該管自己末劫的事情，不要管世界的末劫。

問：師父您對一貫道的看法怎麼樣？是不是一定要出家才可以成佛？

師父：一貫道是什麼，我還不了解，怎麼會有什麼看法？不過我跟你們講，這個世界有很多道，道的意思是說一條路，如果一貫道做好事，那讓他們做，我們不應該批評什麼人，懂嗎？我不應該對青蛙說：你那麼醜，也不應該讚嘆孔雀：你那麼漂亮，這與我無關，漂亮就漂亮，醜就醜，什麼都好，因為世界必須這樣才好玩（大眾笑），如果統統都「港款」（師父講台語），是不是會很無聊？你們看，即使不能講話的物質東西，也有那麼多顏色，綠綠紅紅黃黃藍藍，什麼顏色都有，何況是宗教？所以宗派也分很多，因為人家需要那麼多。

平常有人喜歡穿牛仔褲，有人喜歡穿羊仔褲（大眾笑），我不會批評那一種好看，隨便，只要你們喜歡就好。同樣，你們相信什麼宗派，就去那裡，什麼地方讓你們感到

舒服、高興、快樂，就可以去。

如果只想要求一世解脫，那可以修觀音法門，其他的我沒有責任，懂嗎？他們要什麼就做什麼，拜土地公也可以，怎麼一貫道不可以呢？大家都自在嘛！聽說一貫道也不錯，是不是？不過你問他們能不能令人一世解脫？有沒有什麼保證？五代會不會超生？如果他們敢保證的話，可以試試看，因為師父會保證。

就像到處逛街購物一樣，哪個地方有好的品質，又比較便宜，我們就應該買，不過逛太久會累死，所以我們應該有很好的眼光，看準哪個地方最好最便宜，就馬上買回去，否則跑來跑去很浪費力量，有可能又買不到什麼好東西。因為好東西不一定在熱鬧鬧鬧的地方可以買到，那些女眾最喜歡的珠寶，屬於最漂亮、最珍貴的品質，都被藏起來，如果你看起來真的像個有錢人，老闆才會讓你看看那些真正的大鑽石，外面擺設的都是較便宜的東西，是不是？所以熱鬧鬧鬧的地方，不一定可以找到珍貴的東西，那種地方只是比較有社會的氣氛而已。

問：師父救我，我的口吃障礙我的一切。

師父：口吃沒有問題，我們頭腦的障礙才是最麻煩的，因為即使我們不能講話，也可以學觀音法門，但是沒有智慧才麻煩。沒有口更好，不會講閒話、講是非，不會毀謗人，不會造口業，減少一種業障，應該恭喜你才對，不應該救你什麼。

如果你想要修觀音法門，那最好，不會講話就不會浪費那麼多時間去閒談，可以有

更多的時間修行，這是不是很棒？因為人家知道我們不能講話，就不會來找我們聊天，不會打電話給我們。所以你是最有福報的，還要人救什麼呢？世界真的顛倒（大眾笑）。師父因為能講話，才會被拉到這裡、拉到那裡，累得不能休息。你不能講話，沒有人會請你到哪個地方去，你可以好好安靜修行，是不是很棒？

問：上帝、神、道、佛、心、魔、業力、眾生等，是不是有共同的現象？

師父：是，他們都有關係，因為萬物同一體。就像大家都住在福爾摩沙，都是福爾摩沙人，不過有人當大官、有人當警察、有的當軍人應該殺敵等，並不是因為他們喜歡殺人，那是為了要保護國家安定，讓其他的同胞能安穩的睡覺，懂嗎？魔也是佛，都一樣，他們彼此有溝通，在一起工作很和平，你們不要以為佛跟魔打仗，沒有，他們很和平，最好的朋友就是佛和魔。

問：為什麼人會懼怕妖魔？

師父：我們不應該害怕任何人，即使魔來這裡我們也不用怕。不過這種話很容易講，卻不簡單做，為什麼呢？因為我們沒有感覺到一種保護的力量，所以會感到很無助、很孤單、很軟弱。

修行觀音法門，就是跟那個最大的保護力量溝通，我們永遠有祂保護，即使不要祂保護也不行，我們想要任何東西，祂就造出來給我們，不是精神的方面而已，即使

物質的東西，祂也會幫忙我們，祂不會讓我們餓死，不會讓我們累倒，不會讓我們下地獄，不會讓我們做壞事，那個就是最大最好的力量，我們稱祂是上帝、佛力，或是阿耨多羅三藐三菩提，或是瑤池金母（大眾笑）。

各種宗教對祂都有不同的名稱，有的人比較喜歡女眾，就封女眾成為最高的上帝，稱為瑤池金母、或準提佛母；有的人比較喜歡男眾，就認為最高的上帝是男眾，雙方互相爭執。其實最高力量只有一個，就是指我們內在最高的智慧，最高的力量，我們一打開，就可以拿出來用。這個力量並不是上帝給我們，也不是佛給我們，沒有任何明師可以給我們這個力量，祂只能幫忙我們打開而已，祂幫忙我們走路一會兒，然後我們就必須自己走。

這是最高最大的力量，沒有一個力量比祂更高，所以有的人稱祂為上帝，有的人稱祂是佛祖，有的人稱為瑤池金母，因為祂是最慈悲的，我們凡夫只能想像母親是最慈悲的，所以我們封祂是金母。

有的人比較喜歡父親，認為爸爸是最大的，賺錢給兒女用，所以封他的上帝變成父親，他說 "I and my Father are one, you have to believe my Father." Father 就是上帝，他喜歡 Father，不喜歡 Mother，所以我也沒辦法（大眾笑）。其實這只是我們個人的習慣和口味，你要叫祂母親或父親都可以，那是你的事情，師父不會跟你爭執打仗。不過這個最高的力量是我們自己的，我們可以拿出來用，不拿的話，祂會發霉，我們每天好怕，怕沒有人保護，但是我們有最大的保護力量，卻沒有拿出來用，這是最可惜的事。

問：狗有佛性，卻不能成佛，大師您自稱有佛性，卻能夠入大緣覺海，請問這怎麼解釋？

師父：師父自己沒佛性了。不過有沒有人看到狗有佛性？沒有佛性牠怎麼動？是誰在動？如果是狗動，牠死掉的時候，為什麼不能動？狗有佛性，不過不能成佛，因為牠不能認識自己的佛性，牠要認識牠的佛性，應該先做人，有高等一點的智慧，才能夠認識自己的佛性。所以狗即使有佛性，也不能用。

狗就像還沒有長大的小孩一樣，還沒有發展，比如剛生出來的嬰兒，他也具有一個大人的能力和品質，在裡面統統都有，長大以後，他可以變成醫生、科學家、總統等，不過現在還太小，不能知道什麼，長大了才曉得。

比如一位王子，生出來時還太小，你告訴他國王的事情他也不懂，你說你是未來的國王，我們頂禮你，你會說你不要跟我開玩笑，你跟我玩一玩就好，懂不懂意思？因為他不認識自己的佛性，你教他成佛，他也不會，懂嗎？你教人成佛，他會，因為他了解，知道在哪裡使用智慧，但是你叫狗打坐，找牠自己的本來面目，牠會不會懂？很可能牠會咬你，而且也不知道怎麼找，牠只會找東西吃，找小貓打仗，找小鳥抓，生一些小狗，這樣而已，這是牠的工作，其他都不能做。

只有做人才能夠認識自己的佛性。不過有一些人已經超過人的等級，他們沒有佛性是當然的事，如果你們以為師父還是「人」的話，那不用來跟師父修，因為人不能教人什麼。假如你們相信師父超過人的程度，當然我就沒有佛性。佛性是眾生才有，佛沒有佛

性，佛就是佛，懂不懂意思？有佛性不能成佛，佛已經是佛了。所以有佛性，並不表示已經成佛，我們都有佛性，不過我們都還不是佛，成佛以後還有什麼佛性呢？

問：釋迦牟尼佛拈花示眾，只有迦葉尊者獨自微笑，這個怎麼解釋？

師父：因為那個時候，他曉得他師父的意思，其他的人不曉得。釋迦牟尼佛不講話，只拿一朵花在手上，因為釋迦牟尼佛要選一個繼承人，祂找個藉口，不然祂的徒弟很多，如果祂封迦葉尊者成為祂的繼承人，其他的人會嫉妒、會很亂，所以祂才找藉口。假如說我是佛，假如說而已，你們不要為此爭執打仗，我也會選迦葉尊者當繼承人，因為我不曉得誰值得，所以我也這樣子做（師父手上拿一朵花，大眾笑），看看誰笑就選誰，你們都成佛了（大眾笑）。

其實釋迦牟尼佛只是找藉口而已，假如說迦葉尊者那個時候沒有笑，而是打哈欠，有可能釋迦牟尼佛也一樣傳給他衣鉢。笑不笑都無關，因為他們兩位都了解自己，釋迦牟尼佛和迦葉尊者同一體，他們溝通很清楚，迦葉尊者講體驗給他師父聽，他師父已經知道他的等級到哪裡，所以也不用笑了，笑只是製造一種機會，笑不笑都無關緊要。

有可能那個時候迦葉尊者打哈欠，佛也拿衣鉢給他，然後我們寫下來：釋迦牟尼佛拿一朵花，迦葉尊者打哈欠（大眾笑），然後把衣鉢傳給他，結果變成後人打哈欠的公案（大眾笑）。你們不要執著打哈欠或是笑，那都沒有什麼意思，他們兩位修行好久，彼此都了解等級。有一天迦葉尊者來見釋迦牟尼佛，那時他衣著很髒，大家都看不起他，釋

迦牟尼佛知道大眾的心意，那天特別讚嘆迦葉並介紹他的等級，說他跟佛一樣，還讓出佛的一半座位給他坐。所以不是打哈欠，也不是笑的問題。

問：學觀音法門，是不是一定要吃素？有人非常虔誠，希望能夠修這個法門，但是因為做生意，必須應酬，請問師父，是不是有其他懺悔的方法，不必吃素就可以修持？

師父：如果你有空懺悔，怎麼沒有空吃素？還應該修什麼特別的法門呢？吃素不能，但是懺悔能，那是什麼意思？有什麼生意勉強你吃肉？舉手讓師父知道，因為我從來不知道有這種生意，有可能我還沒開悟，問的人應該講出來，也許情況太特別，師父會允許。是誰問的？有什麼生意不能讓你吃素？殺生是不是？如果是就不要殺。

我剛才講經已經告訴你們一個找工作賺錢的祕密，可以去寺廟掃地、洗廁所（大眾笑），每個月至少一千元，夠一個人用了，如果要養全家大小不夠用，那全家大小都去寺廟工作（大眾笑），如果真的還吃不夠，快餓死，可以來我們的地方，師父會養你，我會賣書養你，師父的書現在賣得很好，有足夠的錢用，你不應該殺生才能夠生存。如果有一種生意，讓我們不能吃素，那種生意就不好，凡是綁我們在生死輪迴裡面，就是不好的生意，是魔派來考驗我們的，我們不應該聽他的話，可以馬上換業，福爾摩沙工作那麼多，做手工也可以，當和尚也有錢，當兵也有錢，沒有一種生意不能吃素。

佛經上有講到「八正道」，其中一個是「正業」，正業就是不應該有那些兇惡的工

作，傷害我們自己慈悲心的工作，比如殺豬、殺牛、殺雞、殺鴨等工作，凡是跟流血有關，跟衆生痛苦有關的工作，都不該做。我們自己被割一點點，已經那麼痛苦了，開刀一兩天都受不了，何況去割人家的頭？

所以那些兇惡的事情，我們根本不應該做，如果在生意上必須陪客人吃飯，我們可以請他去素食館，萬一他不想去，那去肉食館也沒關係，我們自己也可以帶便當吃，如果怕丟臉，不敢說我是修行的人，或是不敢說我相信清海無上師，我吃素，那也不用講，就說我有病，醫生叫我吃素，如果他問你什麼病，你說這是個人的病，你不要問了（大眾笑），假如他還再逼你，你就說是業障病（大眾笑），無明的病，他若問：「你的醫生是誰？」你可以回答：「清海」（大眾笑），如果他說你怎麼這樣怪怪？你可以告訴他去罵那個「清海」不要罵我，是她教我這樣做的，懂不懂意思？讓他一直怪師父就對了，如果那個人還一直怪你不停，你可以送他到師父的地方，有可能他會因此改變，陪你吃素了。

我們是隨緣度衆生，不過不應該跟隨衆生壞的習慣，應該學好的習慣，才能改變衆生，懂嗎？既然我們已經比他們更了解一點，如果還跟著那些無明的人學，是不是沒有道理？我們應該越來越高明，才能夠度那些不高明的衆生，如果跟他們在一起，配合他們壞的習慣，結果兩個都綁在一起，兩個都無無明明，要跑到哪裡去？什麼時候才能解脫？是不是？

所以我們應該越來越好，幫助那些不了解的人，不了解並不表示他不好，釋迦牟尼

還沒有成佛以前，也不了解，但是並不是說祂是不好的人。我們都是從無明出來的，所以才要學，沒有人一生出來就可以講英語ABC或How are you，他應該慢慢學，學好了他才會講。

同樣，要成為好的人，要成佛菩薩，也應該慢慢學，學好了以後，就應該知道，可以再跟那些不學的人一樣，講壞的英文。比如你是英文系畢業，可以講很好的英文，結果碰到那些英文學不好的人，你不僅沒有教他多學正確的英文，反而一直跟著他學不好的英文，結果兩個都變成同樣不好的等級，這是沒有道理的，懂嗎？不要怕世界的人批評我們，我們要了脫生死，要跟這個世界無關，這是我們最後一次留在這個世界，我們還怕什麼呢？即使整個世界拒絕我們也沒什麼問題，我們本來就要走了，如果不要走就不用問這種問題，是不是？

問：在家修觀音法門，怎樣才能不退轉？

師父：要每天三皈依，皈依佛就是皈依在世明師，皈依法就是找一個最高的法門，靠他所講的道理、戒律，我們才能不退步，因為剛開始學，沒有智慧，應該聽他的智慧，才能了解一些事情，才知道為什麼修這個，為什麼修那個？

皈依僧是什麼？指僧人的團體，有共修的力量，剛開始修觀音法門的人，當然應該跟同修在一起，每個禮拜最少合在一起打坐一次，有師父的加持力，慢慢來，一步一步在一起走，這樣才不會有問題。如果不能跟師父在一起，就拿她的錄音帶回去聽，聽她

的道理，每天想她就是皈依她，不應該有什麼法號。法名對魔王沒有用，他不問那些東西，他只問你有沒有修觀音法門而已，懂嗎？如果你修觀音法門，魔王不會來，他知道你現在跟他無關，師父會照顧。皈依佛、皈依法、皈依僧就是這個意思。

皈依是依靠善知識，我們才不會退步。皈依佛就是皈依在世的老師，找到一位明師，依靠祂的教理，相信祂，每天想念祂，聽祂的話，看祂的書，如果沒有空去看師父，在家開電視看祂的錄影帶也可以，修行好的話，甚至不用看錄影帶，裡面有化身師父可以看，這才是皈依佛。皈依法就是應該每天努力地修觀音法門，靠這個法門上去，每天越來越進步，越來智慧越開，這是皈依法。皈依僧就是靠同修的團體，他們都是聖人，已經超過人的等級，印心以後就不是普通人了，應該稱他們是聖人，因為他們最少也是斯陀含，不過在末法時代跟師父修行，沒有斯陀含。

斯陀含是什麼意思？就是再來一次。只要依照師父指示修行的人，不會再來一次了，再來就不能修，這個世界實在太苦了，師父不想讓你們再來。阿羅漢是永遠不回來的意思，如果不能度人的話，至少度自己，那個算是阿羅漢。

跟那些聖人在一起修，有問題找他們談論，比如有些人跟師父印心兩年了，聽師父講經很多次，比較了解教理，如果你不能常跟師父接近，問他們也可以，一個禮拜一次，或是常跟他們在一起，和他們談論，跟他們打坐，這就是皈依僧，懂嗎？不是唸我皈依佛、皈依法、皈依僧，有一個法號就夠了，五十個法號也沒有用，所以剛開始修觀音法門，應該靠明師、靠法門、靠同修。

問：十一歲的小孩雖然印心了，可是不懂得修行觀音法門的寶貴，不會修行，也不懂得保持純素怎麼辦？

師父：你慢慢教他，因為外面的影響很深，即使我們大人有的時候也會搖動，何況小孩呢？這是我們的責任，我們大人已經了解清楚，有比較多的智慧，心裡比較穩固，可以幫忙小孩，這個不用再問師父了，這是你們的責任，你們自己應該做榜樣，如果你努力修行，吃純素，他當然會跟著做，因為父母是小孩最初的老師，是不是這樣？我們怎麼樣，小孩也會變成怎麼樣，不要責怪他，慢慢來教育他，多愛心照顧，這才是真正幫忙他。

問：師父您好，在看光時，同時也有聲音，整天都有，這樣還要觀音嗎？

師父：還要，這個法門不應該換改，懂嗎？另外聽到的聲音，或是另外看到的光，是屬於我們額外的發紅，不過我們每天應盡的打坐責任也要做。

問：我很想印心，但是目前開葷的自助餐，是不是可先印心，然後再改變職業？

師父：應該先想辦法換職業，然後再印心（大眾笑）。你的講法好聰明，就像跟人家講，你先給我飯吃，然後我再想辦法賺錢拿給你一樣。

問：跟師父印心以後，定業和新業一起消除，如果再造因，是不是還要來受果報？

師父：是，會來受果報。不過師父沒有講定業會消除，我只說生生世世的業障會消除，那些還沒有寫出來的，還沒有固定的業障可以消除，不過定業不能消除，一消除你們馬上往生，所以不行，因為在這個世界上的工作還沒有做完，如果全部都走了，國家就沒有人保護，總統跑來跑去一個人會很孤單（大眾笑）。

定業不能轉那麼快，懂嗎？轉了你們馬上往生，一點呼吸都不能。業障就是指現在還沒有出現，等未來你們回來這個世界時才顯現，這種業障在下意識裡儲存好多好多，跟儲放在倉庫一樣，那種業障師父會幫忙洗掉，不過定業不能完全幫忙，只能每天幫忙一點點，不能馬上完全洗乾淨，如果洗淨，我們就沒有理由可以存在。在這個娑婆世界，就跟我們上學一樣，畢業了就沒有理由再留在學校。

師父沒有講定業可以洗掉，我只是每天幫忙一點，讓你們可以受得了，不致於太痛苦，不過你們仍然應該清付自己的業障，但是會比較輕鬆，有的時候是在夢中清付，比如說這輩子你注定應該被人殺，因為上輩子殺他，現在這個業障轉變成夢，在夢裡清付，不過醒來時身體某個部位會痛兩、三、四天，因為靈體被人殺傷，肉體也會受影響。靈體現在跟肉體還有關係，如果師父不這樣做，我們就沒辦法生存，所以才讓靈體仍然跟肉體溝通，但是等往生的時間到了，就一刀兩斷，我們的主人跟身體都離開，永遠不會再回來。

大多數人死掉時，主人並沒有離開，只是身體離開而已，所以才應該回來。我們有很多身體，這個看得到的肉體是最外層、最粗糙的，所以才看得到，另外還有其他的身

體我們看不到。我們往生的時候，脫離這個身體只不過像脫掉一套衣服那樣，懂不懂？比如師父穿四套衣服，等一下回家我就把外面的黃衣服脫掉，裡面還有咖啡色的衣服，還不是完全沒有衣服，外面仍然有其他的衣服包住，還不是真正的自己，懂不懂師父的意思？

大部分人死掉以後，還有這個身體，這個身體會被關在另外一個身體裡面，懂嗎？魔王會看我們的業障怎麼樣，然後另外選一套比較「漂亮」的衣服給我們穿，比如說孔雀的衣服、老虎的衣服等，或是另外一個不同容貌的衣服，例如現在妳是女眾，不過死掉以後換成男眾的身體，就變成男眾，這就是外套。不過印心的人不一樣，往生時統統脫掉，主人離開了，肉體和其他的衣服都沒有用，那個只有低的地方才有用，我們去高的地方就不用了，就像你們去德國、美國一樣，那裡很冷，應該穿很多衣服，不過回去福爾摩沙就不用，在福爾摩沙可以統統脫掉，很輕鬆。

問：如果造新業，還要回來嗎？

師父：印心的人不回來，不印心的人要回來。為什麼？因為印心的人有辦法洗掉那些新的業障，如果他們不是故意造業障給師父擔，自己又不能背的話，師父也會替他們背一點業障。例如小孩背太多東西，不能走路，父母當然會替他拿一點行李，不過萬一沒有父母呢？小孩一個人沒辦法走，他跟那些行李綁在一起，有可能在路上就已經死掉。

但是印心的人就不一樣，他們一定解脫，因為他們每天有甘露水可以洗乾淨業障。

比如一個人很髒，不過他每天都洗澡，就沒有問題，明天他還是乾淨，是不是？如果一個人每天弄髒，又沒有水洗，當然會越來越髒、越來越病，又髒又臭又病，什麼都有，不會乾淨，懂嗎？所以印心的人和不印心的人有不同的地方，不然為什麼要印心？為什麼要跟師父學？不學也可以，對有些人來說，世界很好玩，已經跑來跑去好幾趟，再來一次沒關係。不過有的人不喜歡再來，他對這個世界受夠了，他要回家，那些人可以印心。

問：有病痛是因果病，如果定業、新業消除以後，還有病痛是為什麼？

師父：我剛剛講了，定業不能消除，定業有病就應該有病，定業注定了有車禍，不過有的時候可以在夢中化解，如果業障太多，沒有辦法在夢中完全化解，就應該在外面受這個定業，或是師父替你們受一半，你們自己受一半，不是統統讓你們受，這要看情況，看個人的因果，因為定業很麻煩，不簡單改。

為什麼不簡單？昨天師父講過，例如，一個國家的國王，他的警察也是他派來的，是不是？不過他的親人犯錯時，不管他是故意或不故意，都已經犯錯了。假如說警察還沒有來抓他，還不知道他犯錯，那時候還可以，萬一已經知道他犯罪，又不曉得他是國王的親人，把他抓起來，案子也已經寫好定案，送到法院去了，那個時候即使是國王親自來，也不那麼簡單救，因為應該控制很多機關，案子跟很多人有關係，那些被害的人也都在等，懂嗎？現在不是跟警察商量而已，還要跟被害人商量，因為跟好多人有關

係，要解決實在太麻煩。同樣，我們的定業已經定好了，跟好多人有關係，比如說一個小孩生出來，他不是孤單一個人，他跟父母有關，跟姊姊、妹妹、哥哥、弟弟、鄰居、親人、朋友、老師、同事、同學，跟好多好多人有關，此外還跟過去他的好多祖先有關，如果師父要處理他的定業，就要處理好多人，改變整個系統，這是不可能的，師父不能介入那些事情，這樣世界會很亂，懂不懂師父的意思？

可以的話，師父會把定業變成在夢中清付；如果不可以，就讓他自己清付比較簡單，反正是最後一次，付一點點業障有什麼關係？其他的人還要輪輪迴迴好幾輩子，要清付好幾百年，好幾千年的業障，都還不能抱怨，我們只有這一輩子有什麼關係？

所以印心的人不一定沒有病，這個我沒有講，我並沒答應你們完全沒有病，有沒有？（眾答：沒有）是，我不會騙人，我自己也有病，怎麼你們會沒有病？（大眾笑）沒有病是開玩笑，有身體就有病，釋迦牟尼佛有病、耶穌基督有病、老子、孔子統統都有病，沒有一個大人物沒有病，我們「小人」怎麼可能沒有病？

問：師父，您說死後馬上離開這個世界，請問要到哪裡去？

師父：不是任何人可以離開這個世界，你們去看墳墓就知道，他們都去那裡拜拜（大眾笑），這表示什麼呢？他們的親人還在那邊（大眾笑），是不是這樣？如果我想像我的祖宗生在世世都還留在墳墓那邊，等我來拜拜，我真的會很懊惱。

今天我跟徒弟們從暫住的寺廟山丘往下看，統統都是墳墓，每天有人去那個永恆

的旅館，看永恆的世界，我心想，每天都有人去那裡把墳墓整理得很漂亮，有的價值很貴，甚至幾百萬，我們蓋道場用竹木當材料，花費幾十萬塊，我已經感覺到好貴了，他們蓋一座墳墓幾百萬塊，卻不感覺到貴，我真的很佩服。不但如此，每天還去那裡拜拜，好像祝他們的祖先生生世世被埋在那邊的樣子，這是很懊惱的情況。

他們離開世界，我們應該期望他們去快樂的境界，我們自己也不想被埋在那個冷冰冰的地下，何況期望我們的祖先被埋在那裡？每一年都去那裡拜，這表示他們還在，所以才拜，如果不在拜誰呢？有的時候我們想表達孝順心，卻用到不對的地方，我們應該把這個錢拿去供養佛法僧，去做好事，把那個功德迴向給他們，有可能他們因此會有一點福報，能超生一點。不要把好多好多錢都埋在那邊，連我們的祖宗也埋在一起。

所以不要問師父離開這個世界要去哪裡？他們都去墳墓那邊，這是不是很懊惱的情況？師父是第一次講這些事，本來我不敢講，怕人家傷心，不過這是真實的事，你們想一想就知道，不是每個人離開這個世界就可以去西方極樂世界，你們如果相信佛教，相信有西方極樂世界，就可以期望去那裡；相信天主教的天國，可以期望升到那裡去。

既然相信道教、佛教都有天堂，為什麼還問師父死後去哪裡呢？如果什麼宗教都不相信，那墳墓就是我們死後的家，我們生前蓋很大很漂亮的家住，死後也蓋很大很漂亮的家住，這樣子而已。人身很寶貴，我不曉得寶貝在哪裡，一生出來就好無助，整個世界都忙著工作賺錢，賺了錢蓋一棟房子住，然後再節省一點點錢，蓋另一間房子死後住（大眾笑）。

問：如何跟師父學觀音法門？

師父：很簡單，報名就可以。印心的時候師父公開傳法，不過應該吃純素，要成佛不能吃衆生肉，否則欠這個世界太多錢就不能上去。吃蔬菜業障很少，用觀音法門，用修行兩個半小時的功德，就可以洗乾淨。但是吃肉不能洗乾淨，因為動物的意識很強很大，牠有下意識，牠貪生畏死的意識很強，任何動物都很貪生畏死，如果我們勉強牠死，業障就太多了，用觀音也不大簡單洗乾淨。

所以吃肉不安全，不能解脫，這就像我們欠人家五塊錢，人家比較簡單原諒，是不是？如果欠人家五萬塊呢？誰能原諒我們？懂不懂？我們搬家的時候他一定會來，債主會找警察來抓我們。五萬塊還有可能還清，五千萬呢？就不那麼簡單了，還不了就必須關在牢獄裡面，聽懂嗎？

所以師父叫你們吃素，因為要你們欠人五千塊就好（大眾笑），師父會出錢替你們還，如果你們欠人太多，我出錢也沒有用，因為有的人很兇惡，他會說：「是那個欠我，你出錢沒有用，那不是他的錢，這也不是你的事，你不能管。」他已經控告你，那時候應該等法官宣判，師父也沒有辦法處理，懂嗎？吃肉也是一樣的意思，應該謹慎！

問：肉體是不是真的能飛？

師父：你們有沒有看過？我沒有。不是肉體飛，是化身，用這個肉體飛太慢了，假如我的肉體能飛到美國，福爾摩沙就看不到師父；如果我飛到台南，高雄徒弟會哭；我飛到

台北，屏東的徒弟怎麼辦？懂嗎？肉體飛行是愚蠢的事，應該用化身飛，因為化身才能千百億化身，才可以無所不在，任何地方只要有人需要，馬上可以出現，所以說如來如去，他不用跑，那個才是真正的飛身。

不過肉身飛行也有，現在在喜馬拉雅山還有一些人有此能力，因為那些地方交通很不方便，他們也很有空間，從小就出家，正好可以鍛鍊自己飛行術所需要的訓練，懂嗎？喜馬拉雅山那麼冷、那麼高、那麼長、那麼寂寞；沒有飛機、沒有汽車，即使有，也沒有加油站，所以應該修一點飛行術。

因為喜馬拉雅山太長了，如果一個凡夫帶一匹馬，也不那麼簡單走，馬會死掉，驢子也會死掉，有一些生長在喜馬拉雅山的山羊，牠們的毛很長很厚，不過也不能帶那麼多東西，去那麼高那麼遠的地方，所以他們才需要練習飛行。他們怎麼做你們知道嗎？有沒有人知道？要不要聽？（眾答：要）這是當然的回答，所以成佛不簡單，因為大家都很喜欢聽神通，不喜歡聽真理。

好，我說給你們聽。比如一個人要飛到這裡，他的心，他的眼睛必須好像往上一樣，沒有看到任何在路邊的東西，不過這應該訓練好久才能做到，必須能夠跳很遠，從這裡跳到那裡，跳很快，一直跳，跟青蛙一樣，不過跳的距離大一點，跳的時候，我們的精神應該集中，如果你看著星星，就要看不停，或是你看任何想像的東西，都應該一直看，眼睛不動，不能想什麼事，一直飛到那裡，懂不懂意思？

要飛行應該跳很快，訓練的時候用一條黑鍊綁著，然後把東西丟在一處，讓他們

跳著去撿，拿到東西以後再跳回來，然後再跳著去撿，撿到再跳回來，跟我們小時候玩遊戲一樣，這就是飛行術的訓練。有的人練習飛行術太好，他會飛到空中，飛到不能控制，飛到不能掉下來（大眾笑），整天都在空中飛，你們要不要變成這種情況？（大眾笑）要的話，師父會教你們，不過練習一段時間以後，應該用那些綁犯人的粗大鐵鍊，把自己的身體整個綁起來，不然的話，沒辦法停飛。

這是真的事情，師父不開玩笑，你們想要學那些神通，可以去西藏找喇嘛學，我雖然能教，但是我不想教，學那個幹什麼？飛到虛空中好冷，還不如搭飛機來得便宜又安全。

問：我要如何學習禪跟觀音法門？

師父：觀音法門就是禪，禪也是觀音法門，不過現在大多數的禪都很「慘」（大眾笑），不是觀音法門。你要修什麼你修什麼，如果要跟師父修觀音法門的話，可以來，不過應該發願吃純素，吃長齋，不可以跟衆生的生命有關，因為我們要當菩薩，要當最慈悲的衆生，如果我們吃衆生的肉，恐怕這個氣氛會不善良，衆生聞到我們來就怕了，不敢跟我們學，假如說吃肉也會成菩薩的話，只是假如而已，我們會變成恐怖菩薩，衆生聞到會感到好恐懼，沒有人敢來跟我們學，我們沒辦法救他們。

所以在楞嚴經，釋迦牟尼佛講：「所謂修行的人，如果還吃衆生肉的話，不會得到菩薩的果位，不能修到最高的等級，最多可以獲得最高魔王的果位。」不過能得到魔王

的果位已經了不起了，我恭喜那些人，要得到魔王的果位也不簡單，我們現在只是魔的奴隸，魔的部下而已，如果有人得到魔王的果位，是很不簡單的事。假如你們只想要得到魔王的等級，那就繼續修任何法門沒關係，任何法門都可以得到魔王的等級，吃肉喝酒都沒問題。但是要成佛就應該修觀音法門，應該終身吃純素，並且每天打坐觀音至少兩個半小時，只有這個條件而已，其他師父都不需要，所以修觀音法門是最簡單的。

問：我今世不像是個修行的人，為什麼我妻子和子女都走佛門修行的路？這是不是前世有什麼因緣？

師父：你可以跟著你的太子女走嘛！不要問為什麼？如果你不想走也沒什麼關係，這個世界有幾個人修行？你不要學佛的話，可以跟著不修行的人走，這也算是一條路。如果不喜歡佛教，也可以信仰天主教，不應該問什麼。衆生都有不同的口味，走不同的路，他們喜歡什麼就讓他們做什麼，問也沒有用，不管他們就好了。只要不傷害人，信佛教、回教、基督教都沒關係，是不是？她們去外面拜佛，回家一樣煮飯給你吃；或是她們去唸經，回家也一樣替你燙衣服，只要她們不忽略家庭的責任就好了。不論我們相信什麼宗教都沒關係，但是應該善良，並且要盡好家庭的責任。

問：昨天聽師父講經，一夜之間想通了很多事，第一次聽經，就有很大的收穫，實在太幸運。請問師父何謂印心？有何力量？什麼情況下才可以印心？

師父：印心是這樣子，比如你們的家裡有一個門，父母留下來一個很大很漂亮的家，裡面裝滿各種金銀財寶，不過你沒有鑰匙打開，因為你跑東跑西，在外面流浪很久沒有回來，也許父母把鑰匙托付給遠地可靠的親人，或是一個熟悉的朋友，如果我們找到那個親人或朋友，他會幫我們打開那扇門，然後我們就可以進去家裡，慢慢找我們的財產用，我們要用多少都可以，我們要拿什麼就拿什麼，那個就是印心。

同樣，我們內在有天國、有涅槃、有佛、有菩薩、有最大的保護力量，那個保護力量無法用語言描述他怎麼偉大，你們可以用想像力，把在世界上所最喜歡、最尊敬、最崇拜的東西，再加幾千百萬倍，才可以想像一點點。

那個大力量我們任何人都有，動物也有、草木也有，統統都有，不過他們沒有辦法用得到，只能用一點點，而且是自動用，也就是他們被自然用，我們則可以主動用，可以開這個力量出來用，那個就是印心。印心就是師父幫你們忙，開那個力量，你們自己最大的力量，然後你們慢慢用。這樣我們可以永遠離開痛苦，以前雖然很窮，不過現在找到我們的鑰匙，啓開寶藏，變成像億萬富翁一樣，懂嗎？



大修行的人是不會跟著前世大師的腳步，他不會模仿任何前世大師的生活，他是他，有他個人的生活方式。 ～清海無上師～

文：摘錄自「如何根治精神的昏沈與散亂？」



人生的目標就是解脫，應該了解我們自己是誰？了解我們自己是佛。

～清海無上師～

文：摘錄自「不思善、不思惡是什麼樣的情形？」





成佛前後是否可免除一切病痛？

清海無上師講於福爾摩沙高雄文化大樓

一九八八·二·二十七

問：為什麼師父說法的時候，會看到四周都在下細雨？

師父：那個不是雨，是甘露水，其實水也不是水，而是毫光，雖然是光，不過看起來跟雨一樣，但是看清楚一點就知道不是雨（大眾笑），不然就要撐雨傘了（大眾笑），有可能因為這個緣故，所以釋迦牟尼佛講經時都有寶蓋遮頂，你們有沒有準備寶蓋（大眾笑）？

問：師父您睡覺時還會做夢嗎？如果沒有，是什麼樣的境界？有的話又是什麼？

師父：多少人做夢或不做夢，這跟你們有什麼關係？我不想報告我睡覺的事情（大眾笑），這是我個人的情況，否則等一下你們可能連吃飯上廁所都要叫師父報告（大眾笑），我睡覺有可能打鼾喔！（大眾笑）做不做夢不管它，沒什麼重要的事情，想睡就睡，要夢就夢。

問：印心的人如果犯五戒，在離開人間以後，是不是還會再回到這個世界受果報？

如果沒有受果報，怎麼會合乎佛教的因果呢？

師父：有受果報，比如說你們不依照師父的指示，故意犯戒，那個時候師父也會故意忽略你們，因為你們喜歡住在這個世界，懂嗎？師父告訴你們很多條路，這條路是上去的，這條路是留下來的，還有一條路是下去地獄，讓你們自己選擇，師父不能勉強你們持戒，也不能勉強你們上去，讓你們有權利選擇要走的路，沒有人可以勉強。

萬一犯戒，但是真正生出懺悔心，還來得及，師父會幫忙你「擠」上去，不過有不能那麼簡單，因為還來不及後悔，我們已經走了、往生了。所以最好不犯戒，如果犯太重的罪，就應該再回來，清付自己的業障。

所以師父教你們以道德為重，戒律應該清楚，我不是教你們修觀音法門以後，要幹什麼就幹什麼，我教你們不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不喝酒。不喝酒包括不抽菸、不打嗎啡、不賭博，不是不喝酒而已，凡是會令我們的靈魂迷失，令我們的智慧消失，比如那些亂七八糟的雜誌，或是女眾沒有穿衣服的雜誌，這些都算是酒，懂嗎？嗎啡也是酒，它會破壞我們的智慧，讓我們失去對家庭、對國家的責任，這都是酒。

所以師父叫你們避免那些東西，如果你們不避免，那是你們自己的事，你們應該再回來輪迴，師父不可以不公平，懂嗎？雖然我不會忽略此生跟你們所結下的緣，不過業障不乾淨應該再洗，洗乾淨了才能上去。

問：我的職業是獸醫，是不是可以印心？

師父：可以，獸醫是專門救動物，有什麼不好呢？為什麼不可以印心？

問：沒有成佛以前，是不是有辦法可以免除肉身的一切病痛？

師父：不可以，成佛以後也不能，何況沒有成佛？釋迦牟尼佛也有病，祂頭痛、肚子痛，身體都不舒服，除此之外，我不曉得祂還有什麼病。我也有幾種病，只是沒有講給你們聽，我的病醫生把脈不出來，他說師父身體很健康，沒有什麼病，因為這是業障病，他當然檢查不出來。

問：修觀音法門必須吃純素，萬一身體有病，醫生指示要配蛋或是白蘭地酒，可以嗎？

師父：不可以，因為這不僅不能幫助我們什麼，反而加進去業障而已，懂嗎？今天的科學很進步，我們看書都知道，吃素比吃肉更有營養，比如黃豆含百分之三十六的蛋白，牛肉百分之二十五，豬肉只有百分之十六，肉類的蛋白成分比黃豆蛋白低，黃豆就是豆腐。麵筋的蛋白成分更高達百分之八十，因為麵筋是由蛋白提煉出來，沒有摻雜一點其他的東西，沒有一點水分和澱粉，所以我們不可以說吃肉比較有營養，這個不一定。

問：緣未到沒有結婚，這是什麼因果？

師父：還沒有結婚，那等一下結，有什麼那麼急呢？（大眾笑）解脫不要「解」，卻要

「結」婚，解脫不急，反而急結婚。我們應該先找到自己的本來面目，以後任何東西只要對我們好的，統統都會送給我們。耶穌基督有講：「先找我們內在的天國，然後任何東西都會賜給我們。」聖經上有沒有講？（有人答：有）

問：生小孩以後，想要好好的扶養，但又不能保證未來是不是能夠成就，請問應不應該生小孩？（大眾笑）

師父：你們說不應該？怎麼都不敢講呢？這是你們的事情，要生就生，不要就不要，生小孩也沒什麼不好，不過我們應該看自己的經濟能力，能養他們多少，不能養的話會餓死，你們有沒有想過，養小孩的責任很重，不是一生出來抱抱就夠了，以後我們每天必須照顧，最少二十多年。

結婚以後還有問題，有可能先生太太在一起打架，太太回娘家哭訴：「媽媽，我要離婚，不要生小孩。」（大眾笑）等和好以後又生小孩，小孩長大以後又有問題，又回來哭訴：「媽媽，我的小孩不聽話。」等等。一般人長大結婚以後就不自在了，被丈夫太太小孩綁，老了以後又被孫子綁，不曉得什麼時候可以獲得一點自在。不過有的人喜歡那些「可愛的業障」（大眾笑），這是你們自己自由的權利，師父不可以講Yes（可以），也不能講No（不可以），你們喜歡做什麼就做什麼。

不過對於印心的人，在這方面師父會講比較深一點的道理給他們聽，但是在這裡我不敢講，也不需要講。這完全看你們自己的需要，想要有小孩就生，不要就不要。至於

經濟的問題也不是很安全，也許我們今天很有錢，可是萬一明年破產就沒有錢，所以也不一定很安全，我不能保證你們能不能養小孩獲得成就。

問：釋迦牟尼佛出生以後，有人預言，如果祂修行會有大成就。師父的自傳中也提到，小時候被人預言，以後會出家，出家以後會成道，但是一般凡夫都隨業流轉，他們解脫的關鍵在哪裡？

師父：我們都有佛性，不是釋迦牟尼佛而已，這個你們都忘記了，任何人修行都可以開悟，都可以成佛，我們有這個自由的權利選擇一世成佛，不過我們不相信自己，如果任何東西都已經固定，萬一注定變成乞丐，或是下地獄的命運，那我們也不用修行了，因為都不能改變什麼，沒有選擇的餘地。事實上可以有選擇，所以釋迦牟尼佛出家以後成佛，如果祂不選擇出家，也不會成佛，懂嗎？

我們不要依靠自己的定命，沒有什麼定命，我們可以改變，不然我們不用修行了，是不是這樣？釋迦牟尼佛生出來就能走七步，一手指天一手指地說：「天上天下唯我獨尊。」不過祂將近三十年的時間也都忘了，只是吃喝玩樂而已。師父這樣說有人聽了會不喜歡，不過這是事實，並不是因為祂是壞的人，而是人出生以後會忘記，因為無明，被眾生的共業包圍，沒辦法突破，所以應該有一個已經自在的人，在外面用一條繩子拉我們出來才可以，如果兩個都陷在泥巴裡面，就不能互相拯救。

同樣的情況，佛菩薩來這個世界也需要明師，祂們現在被眾生的共業包圍，迷失

了自己，比如戰爭時，大將軍被敵人包圍，並不是他沒有能力，也不是他平時就那麼無助，不過有時候步入敵人所設下的埋伏陷阱，一進去就受到人家的攻擊、包圍，沒辦法抵抗，那時候應該有救星從外面來，才能救他們回去，是不是？一樣的意思，如果我們不用自己的選擇權，我們沒有辦法脫離苦海，不論佛菩薩、聖人、上帝、玉皇大帝等等，只要下來這個世界，都一樣馬上被綁，為什麼呢？

因為上面的世界跟這個世界完全不同，一來到這個世界就忽然被綁，不曉得為什麼這樣？你們看經典上描述西方極樂世界就可以知道，在西方淨土的人，即使苦的名字也聽不到，何況受苦？這表示他們不曉得苦是什麼意思，不曉得規矩是什麼意思，不曉得魔是什麼，所以再來這個魔的世界時，就不知道應該怎麼反應，懂嗎？因為太善良了，不曉得怎麼做，所以才越來越犯錯，越來越被綁在網子裡面，應該有人來救他出去，解釋清楚給他聽，在這個魔的世界，你應該怎麼做，首先要保護自己，然後才可以回去。

明師會當他們的好朋友，照顧他們，告訴他們在外面應該怎樣生活，要多存一點錢（指功德）才能回去，在哪裡才能買到最便宜的機票，搭哪一家的航空公司才最安全等等，明師就是做這些工作而已。

問：修觀音法門永遠不再回來，那麼去哪裡？（大眾笑）

師父：有很多境界可去，假如說你相信佛教，那可以去東方藥師佛琉璃世界，或是西方極樂世界，或是非想非非想天，他化自在天，帝釋天等，好多好多境界，這要看你們修

行的等級到哪裡，你們就去那裡。比如現在有一個人剛剛印心，還沒有得到菩薩的果位，只得到斯陀含的等級，他必須再來投生一次，再來時，會碰到明師再修行。

如果他只得到第二世界的境界，還沒有超過三界就已經往生，那他會住在第二世界，師父已經蓋好一棟房子在那裡等他，印心時就已經蓋好，上面的房子都很空，即使全部免費也很少人要上去住，修行好才能住在上面的境界，一邊住那裡享受那個世界快樂的情況，一邊師父帶你們去那裡的學校，跟師父學真理，以後慢慢修上去，等級越來越高，至少要修到超出三界才可以。

如果在這個世界，他已經超過三界，那他一定成佛了，假如說他在這裡已經成佛，往生以後，當然會去很高的地方，佛菩薩會給他一個地方去教書，看他和哪個地方的衆生有緣，就去那裡。如果跟第一世界的衆生有緣，佛菩薩就送他到那邊去教育那些人；萬一跟娑婆世界還有緣，就再送來娑婆世界教人。不過送來時不會那麼痛苦，會很快找到明師，很快就修行成佛。

如果是相信天主教，就去天國，有很多境界可以去，你們想要去哪裡就去那裡，修觀音法門，往生以後不一定要跟師父在一起。你們想像有什麼教主，有什麼天國比西方極樂世界漂亮，就可以去那裡，沒問題。

問：佛說眾生自度？為什麼師父能替弟子擔業障？

師父：如果衆生自度，為什麼釋迦牟尼佛還來娑婆世界教人做什麼？有一個人殺了

九十九個人以後，才碰到釋迦牟尼佛，才跟隨佛修行，那他以前的殺生業障跑到哪裡去？如果釋迦牟尼佛不替他背的話，他怎麼可以修成阿羅漢？那些業障是不是都跑到釋迦牟尼佛的身上？聽懂嗎？

我們的政府會告訴百姓：「你們的家庭環境應該保持衛生，自己要打掃乾淨，照顧自己家裡的衛生情況。」政府不會說：「我會替你們掃地、擦玻璃，打掃乾淨你們的環境。」不過會派垃圾收集者來，他專門去收垃圾，集中在一處，然後開到某個地方燒掉。垃圾收集者就在你們的面前（大眾笑），這是師父的工作，沒有什麼光榮，但是有的人很嫉妒師父，我很驚訝，如果他們想要當垃圾收集者，我很歡迎，不過恐怕他們受不了垃圾的臭味，又應該免費天天替人清理。

你們有沒有看過一位驕慢的垃圾收集者？這種工作沒有什麼好驕慢，是不是？他不會很驕慢去強迫別人給他做，不會說：「拜託你們讓我拿走你們的垃圾，好不好？」（大眾笑）有的人喜歡抱著垃圾睡覺，不想讓人帶走，垃圾收集者也會讓那些人自在。你們想不想要做這些工作？

佛菩薩就是垃圾收集者，專門收集衆生的業障，這是祂們真正的工作，不過因為我們不忍心叫祂們垃圾收集者，或是業障收集者，所以才封祂一個美麗的名稱「佛」、「世尊」（大眾笑），或 Master, World Honoured One，這也是世尊的意思，或是菩薩摩訶薩等等，都是一些很美麗的名字，事實上都是收集業障而已，幫忙其他的衆生洗乾淨那個難看的業障，讓他們獲得乾淨。佛菩薩就像父母一樣，剛剛生出來的嬰兒很無助，每天應

該幫他洗乾淨，清洗他的大小便，小孩洗乾淨人家才喜歡抱抱，有的小孩很髒，沒有人想抱。

問：有一間古廟的附近搬來新的屠宰場，請問寺廟應該避開遷到別的地方，還是不管它，留下來安心辦道？

師父：這一定是出家人問的，是不是？不必做什麼，跟平常一樣就好了，因為任何地方都是殺生的地方，我報告你，在這裡也是殺生的地方，呼吸的時候殺很多生命，走路、洗澡、洗手，都是殺生，在這個世界沒有一個地方不是殺生的地方，所以我們應該離開，有眼睛的人都不想住在這個世界，這個世界每天都在競爭，互相殘殺，這樣才能夠生存，不喜歡也不行，所以我們才要修行，趕快離開這個世界。

問：師父有沒有眾生相？如果沒有眾生相度誰？如果有眾生相修什麼？

師父：釋迦牟尼佛有沒有眾生相？問這個問題的人，應該問自己，為了你們才有眾生，對師父沒有，有沒有都「港款」（師父講台語，大眾笑），對我沒有什麼意思，也是吃飯睡覺，聽懂嗎？

問：佛教徒應該如何對待一貫道？

師父：你們一天到晚管人家的事（大眾笑），一貫道讓他們一貫道，這與你們有什麼關

係？佛教是佛教，不過好的一貫道徒就是佛教徒，壞的佛教徒不一定就是佛教徒，懂嗎？不是有一個名稱：「我是佛教徒」，結果根本就不曉得佛教是什麼？還去批評人家，這樣不是佛教徒。釋迦牟尼佛有沒有派人去跟外道打仗？（眾答：沒有）除非有人來問，那時候我們才回答、才反應，聽懂嗎？

不過我們不應該有那種想法，認為其他的人都是外道，事實上沒有人是外道，我們自己是外道，所以才有那種想法，如果我們真的了解「道」，我們看任何人都是在「道」裡面，雖然我們知道，但是衆生不知道自己在道裡面。所以釋迦牟尼佛成佛了以後說：「奇怪！任何衆生都有佛性，怎麼自己看不到？」祂沒有說任何衆生都是外道，只有我是內道，我應該怎麼對待他們。

我們學佛應該學我們的教主，他怎麼做我們就怎麼做，懂嗎？外道、內道是我們自己分別出來的，釋迦牟尼佛沒有這樣講，對佛來說，任何衆生都是佛，只是他們還沒有認識自己是佛而已。凡是還不認識自己是佛的，統統都是外道，對不起，我是說實話，包括一貫道、兩貫道、佛教、天主教、基督教、回教等都一樣，如果我們還沒有認識自己是佛，還不知道我們是誰，都還是外道。

所以不要管一貫道、兩貫道，他們做他們的事，你們做你們的事，淨化你們自己，找你們的佛性，儘量做最好的人，找明師學大智慧、學大力量。大力量並不是口中唸「呼啦吽」，然後用手一指，變化一些神通，那種不是力量。最大的神通可以救人的靈魂，令人不再輪迴生死，那個才是我們的責任。我們要了脫生死，不是要去對抗一貫

道、兩貫道，對抗他們幹什麼？有很多人拜土地公，難道你也應該去對抗他嗎？每個人都有自由的權利，他要相信什麼就讓他相信什麼，你要怎樣對待他呢？

如果要度很多人，我們應該先自度，我們好好修行成佛，那個時候才知道誰是外道，誰是內道，現在的宗教很多，任何時代都有很多宗教，師父的意思是，宗教的名稱並不重要，明師才重要，我們找到明師是內道，找到我們自己的本性，認識一點點我們是誰，那個時候我們才是內道；如果還沒有找到自己，從來不了解自己是誰，就不要批評任何人，懂嗎？

一貫道、兩貫道都一樣，如果不認識自己，二貫道也沒有用。幾乎每次講經都有人問我對一貫道的看法，我又不學一貫道，從來沒有去聽他們講什麼，也沒有看他們的書，怎麼可以批評呢？讓他們玩有什麼關係？任何宗派都像一個團體一樣，誰想參加都可以，有的人參加足球隊，有的人參加乒乓球隊，有的人參加唸佛的團體，有的人參加基督教的團契，這是他們的事情，懂嗎？他們有空閒的時間要找些事情做，你為什麼阻擋人家？

問：印心與證悟是否有關？

師父：有關係，印心就是證悟的時刻，你們看師父的書是開悟的時刻，所以那本書稱為即刻開悟。為什麼開悟？因為以前還沒有悟到那麼多東西，現在一看書，就馬上了解。了解和證解不一樣，要證解就必須先來印心，印心可以證悟，看書可以開悟。

今天有個人來告訴師父，台北有很多人來這裡聽經，其中一個人一看到師父，就馬上有體驗，看到好多漂亮的境界。剛剛師父有印證，這是真的，這個就是證悟，懂嗎？不過很少人這樣，在這裡有的人聽師父講經也證悟，比如說看到光，看到境界，或是看到師父發光，看到佛菩薩，看到龍神護法等等，這個也是一種證悟。

證悟是什麼？就是把我們凡夫的等級提高一點，讓我們能上升到另外一個境界。另外的眾生跟我們不一樣，你們不一定去西方，西方在這裡（師父指智慧眼），我們的內在改變，就可以跟高一點的等級配合，那個時候我們可以看到，懂不懂師父的意思？例如青蛙在水裡面可以游泳，上到陸地也可以走路，不過魚不能。烏龜也可以住兩個地方，陸地和水裡。我們人也一樣，有些人只可以住在娑婆世界而已，他不能去高的境界住；但是有的人在娑婆世界可以住，佛的世界也可以住，懂嗎？

問：如何能消除父子間的隔閡？

師父：這是你們父子的問題，家庭的問題，不過我可以告訴你，做兒子的應該孝順，不論我們的父親做錯什麼，我們也不要批評，不要用我們年輕的頭腦判斷父母，這樣誤會就不能解開。因為我們還年輕，不懂大人的問題，有的時候父母為我們好，叫我們不要做這個做那個，我們會感到生氣，然後就不講話，父母也不跟我們講話，彼此間的距離就越來越遠。如果想要接近，不要再講話就好了，應該多孝順一點，懂嗎？

不過父母有的時候也不一定全都是對的，有時候管得太多，認為小孩什麼都不懂，

所以管很多，他們感覺到沒空間，感覺到被壓迫一樣，既然要住在一起，就不要侵佔別人的空間，因為如果發出一種管人的氣氛，會讓人家感覺到不舒服，想要隔開，要躲起來，所以就造成那種不熟悉、不友善的氣氛，兩個人越來越隔閡。不過這也是跟因果有關係，我們跟父母、兒女、丈夫、太太都是因為因果才黏在一起，沒辦法避免太多，你儘量做就好，最好是修觀音法門，以後永遠不用再來做別人的父母夫妻兒女。

問：師父曾說，印心的人已經不是普通人，不可以隨便向普通人頂禮，可是法華經有一位常不輕菩薩，遇到人就頂禮，這怎麼解釋？

師父：有可能他那個時候還沒有修觀音法門，他頂禮是頂禮修觀音法門的人，不一定是頂禮任何人。不過為什麼你在這裡問這個問題？有的東西可以公開，有的東西不能公開，跟師父學，師父才可以講神聖的東西給你們聽；不喜歡跟師父學的人，他們自在，你不可以在這裡亂講，勉強他們聽那些東西，有的人不喜歡聽，如果你這樣說，他會生氣，會問為什麼？我的意思並不是說不可以頂禮，可以，不過我教我的學生應該怎麼頂禮，頂禮自己的佛，而不是頂禮那個肉體，懂不懂？如果頂禮那個肉體，我們會變自己成很低的等級，同時又把那個人變成很驕慢，我們造業障又犯罪，懂不懂師父的意思？



如何修才能夠跟佛菩薩相通？

清海無上師講於福爾摩沙台北萬大國小
一九八八·三·五

問：修觀音法門以後，如何印證與佛菩薩溝通？

師父：馬上知道，馬上印證，現在沒辦法講，你印證的時候，自然會知道，比如你喝水時，大家都看到，但是不曉得這個水是冷是熱，只有你自己知道。我現在喝這杯水不熱也不冷（大眾又笑又鼓掌）。

問：如何修才能夠跟佛菩薩相通？

師父：修觀音法門，開悟時，就是打開那扇門，例如太陽在外面，暖和的氣氛也在外面，我們應該怎樣才能跟太陽溝通？必須開門出去。同樣的意思，開佛門，我們就看到佛，懂嗎？（大眾鼓掌）

問：如果已經結婚了，又快要有小孩，那要如何修行才能圓滿？

師父：沒關係，你仍然修行，小孩已經來了，就讓他來，我們沒辦法叫他來（大眾笑），不管你修不修，小孩都會來，這是兩個不相干的事情，你每天吃飯，小孩還是會來；你每天修行，小孩也會來，修行跟小孩無關，師父的徒弟百分之九十以上，都是在

家人，他們修行很好，境界很高，我很高興，現在報告給各位知道（大眾鼓掌）。

問：請問如何常住？

師父：應該去佛土才能常住，在這裡不能常住，娑婆世界很無常（大眾鼓掌），師父會帶你們去常住的地方，印心以後，按照師父的指示，每天修行觀音法門的人，都可以去常住的地方，這一點師父絕對保證，如果你們想在這裡長生不老，我可不會保證。

問：如何肉身證佛？

師父：肉身不能證佛，不過有肉身才能夠證佛，沒有肉身，不能證佛。這個不簡單講，你們了解嗎？（有人答：了解）比如飯不是血，神經不是腦部，不過我們吃飯以後，才有血、才有神經、才有腦部，才能工作，沒有飯就沒有血，不過飯不是血，飯不能變成血，吃飽了以後，經過體內的消化系統才能變成血，懂不懂？

問：小孩從幾歲可以開始印心？

師父：如果父母也有印心，他的小孩從六歲就可以印心一半，十二歲才能印全心；如果父母親都沒有印心的小孩，必須等十六歲才可以印全心。六歲的小孩因為還太小，仍然不懂教理，如果他看到太多境界，會不曉得怎麼辦；萬一修行的境界越來越高，以後去學校，遇到世俗複雜的情況，會不曉得應該怎麼處理，因為他去天堂習慣了，回來這個

娑婆世界，覺得好髒，會不想要去學校（大眾笑），懂不懂意思？他還應該留在這個世界，師父不可以馬上帶他去上面高境界玩。所以父母已經印心的六歲小孩，師父只給他印心一半，因為要讓他慢慢學。

問：嬰兒喝奶以後開始吃素，會不會影響發育？

師父：不會，有很多小孩從肚子裡已經開始吃素了，他們也沒有任何問題，何況出生以後才吃素？我們印心的學生中，都是從肚子裡就已經吃素了，也沒有任何問題，我去探看他們時，看到醫院裡面最大、最胖、最紅潤的初生嬰兒，就是我們印心學生吃素的小孩，小孩生出來好大好胖，紅紅潤潤，好漂亮，醫生都很驚訝，感到奇怪，為什麼吃素的小孩會長那麼大？（大眾笑）

問：我們夫妻已經決定要印心，不過有一個十三歲的小孩，要怎麼樣開導他也來印心？
師父：慢慢來，如果他喜歡的話，可以來印心；不喜歡就慢慢來，我們也不能強迫小孩，小孩也有他自由的意見，不過如果我們修行好，發光很大，我們的慈悲心會感動他，漸漸地，他會改變，如果他要印心，很好；他不要也沒關係，世界上有好多小孩，不是只有我們的而已，不修就不修，沒什麼問題。

問：死掉的祖先會來捉弄後代的人，這是不是真的？

師父：確實有這種情況發生，有的祖先比較調皮（大眾笑），不過我們修觀音法門不會有這種事，因為五代祖先都已經走掉了，印心以後五代超生，沒有祖宗會來吵，我們不需要處理什麼。

問：如何消除業障？

師父：修觀音法門（大眾笑），只有這一條路，修觀音任何東西都會消除，業障消除、病消除，生生世世的輪迴也消除，五代祖先也消除，我的意思是說超生（大眾笑）。

問：業障是不是能夠以一個功德抵一個過錯？

師父：粗糙的業障可以用粗糙的方法清付，不過微細的業障沒有辦法用物質的方式消除，假如說你前世欠那個人一萬元，死掉的時候，如果不印心，沒有修觀音法門，以後還必須再回來這個世界，因為你沒有師父替你還一萬元，所以應該再回來還給他。你還沒有還給他以前，很可能有病、破產，遇到很多不順利的東西，所以趕快去布施一萬元或兩萬元，等一下就好了，這種就是粗糙的業障，因為欠人家錢，你用錢還給他就好了。

六祖慧能繼承衣鉢以後，有很多人嫉妒他，有一天晚上，有一個人要殺他，不過六祖慧能事先已經知道了，他知道前世欠那個人多少錢，他就放那些錢在床上，並寫一張字條：「我只欠你錢，不欠你的命。」那個人一來看到就怕了，不敢殺他。六祖慧能因為

前世欠那個人錢，所以他才會來殺六祖，如果六祖慧能不曉得因果，沒有拿錢還給他，就會造成殺人的情況。

無明就是這樣子，有時候我們前世欠人家很少的東西，結果他來要債，我們不曉得那個人是誰，也不曉得應該還他，再生就忘記前世的事情，所以沒有還給他，並不是我們故意不還，不過他還是會來找我們、殺我們，因為他也是無明，不知道為什麼要殺我們，結果從那個小小的錢變成重大的殺業，以後我們又回來殺他，殺來殺去，生生世世就這樣輪輪迴迴，都是為了幾塊錢。

我們從六祖慧能的故事可以知道，業障是如何可怕，只欠他少少的錢而已，就要殺人，要不是六祖慧能是一位明師，可以了通前世的業障，祂不會那麼快就處理好，很可能就被那個人殺死，只為了幾塊錢，懂不懂意思？

所以我們來娑婆世界好可怕，不是我們欠人家債就可以還，問題是不曉得怎麼還，所以會生病，或是被人殺、被人害，我們也不曉得為什麼，這是很麻煩很可怕，六祖慧能是一位大開悟的禪師，跟佛一樣，結果為了幾塊錢差點被人殺，那我們凡夫應該怎麼辦呢？我們不可以說我們做好事就好了，有可能還不夠好，六祖慧能並沒做什麼壞事，祂已經成佛了，可是還會有人要祂「還錢」，不是默默靜靜來拿，而是要殺祂，懂不懂？所以不知道業障在哪裡，是很麻煩的事。

問：如果想要增加福報，應該怎麼做？

師父：剛剛師父講過了，有兩種方法，一個是超三界，一個是留在娑婆世界。你們要增加福報幹什麼？是不是要住在這裡？如果要住這裡，就不用問師父，我不喜歡讓你們住在這邊，所以我不告訴你們（大眾笑又鼓掌）。

問：為什麼有人說動物也能修行？

師父：是，我也是這樣說，我講過好幾次了，不過很可能你們還沒有聽過，我再講一次，動物怎麼修行。比如牛，我可以提出三點理由，第一牠吃草而已，第二牠給我們牛奶喝，第三牠工作到老了以後，人家還把牠殺死，拿肉來吃，拿皮毛來用，任何牠身上的東西都不會被浪費，這就是牠修行的法門。牠修好以後，才能夠當另外一種高一點的衆生，統統布施好了，然後做大象，做大象時去打戰，讓人家坐在背上，或是搬運很多東西。當完大象以後，有可能再來當會飛的龍，屬於高一點的衆生。做完龍很可能做天做人，然後成菩薩成佛，懂嗎？

如果他們想當動物，要知道動物怎麼修行，就不用修觀音法門，等下一世再來，有可能做動物，修動物的法門（大眾笑又鼓掌）。不過我先警告你們，修動物法門很苦，恐怕你們受不了，修人的法門已經那麼苦了，何況修動物的法門？所以最好修佛的法門，用人身來修佛的法門，也就是修觀音法門，然後我們才能超過這個人身，才可以成佛。

因為已經當過八萬四千種類的衆生，修過好多好多動物法門，現在我們做人是最高的，再上去就是佛菩薩的世界，如果我們沒有超過人的階段，就會再來輪迴，懂嗎？跟

高速公路一樣，如果路經出口卻沒有出去，就應該再繞一大圈，等下次到了這個出口，卻因為分心或跟別人講話而忘記，又沒有出去，那就應該再繞一大趟，懂嗎？

同樣，我們只有透過人門才可以出去，到達佛的地方。所以人門是很寶貴的，如果這次不出去，等下一次再來，又要輪迴好一大圈了。你們已經修過好幾次了（大眾笑），有可能下次再來修，沒關係，「慣習丟好」（師父講台語，大眾笑）。

問：靜坐修行，一定要有方法嗎？

師父：靜坐之間也有很大差別，我們的靜坐是有觀音法門，有明師指導，在裡面有高等的體驗，有開悟；其他靜坐是打「錯」（打坐）不打對，雖然都是靜坐，但是方法和結果都不一樣，不修觀音法門都是打錯，打坐跟打錯的意思不一樣，你們不要以為師父不懂中文，講錯話，我懂（大眾笑）。

問：師父，我已經皈依一貫道，如果要再印心求解脫，會有罪嗎？

師父：沒有罪，不過你可以繼續相信一貫道，沒問題，我不叫你皈依我，我只教你一條路，讓你知道怎麼走，一貫道是一貫道，觀音法門是觀音法門，你只是多加進去觀音法門而已。

相信一貫道很好，師父只是告訴你，如何成為一個最好的一貫道徒（大眾鼓掌）。即使你皈依師父，也沒什麼法名，也不改變任何情況，我不是要你每天來拜拜我，拿花

拿錢來供養，然後成為佛教徒，給你一個什麼法名，沒有，你還是跟以前一樣，一點都不需要改變，只要每天修行兩個半小時，其他時間你要去找一貫道的朋友去找，要去其他寺廟拜拜就去，不過你必須先做好每天打坐的功課就好了。比如說你以前是當醫生，現在想要學玩足球也可以，跟當醫生有什麼關係？懂不懂意思？

問：修行是不是應該禪定？

師父：是，所有的大師，都是從打坐中開悟的，所以修觀音法門必須打坐，例如我們要學英文也應該從ABC開始，不是學中文的ㄅㄆㄇㄏ就可以講英文了（大眾笑）。

問：每個人都可以上天堂嗎？

師父：可以，不過不是每個人都想要上天堂，所以有很多人做惡事，不聽善知識的勸告，不想修行，那些人沒辦法上天堂。天堂也有很多種類，第一世界，也就是阿修羅的地方，那裡也有天堂，你們要去小天堂也可以，要去大天堂也可以，不過要去最大天堂，就應該修觀音法門；要去小小的天堂，那做好事就可以。做善事會有天人的福報，往生以後可以升天。比如布施很多，很尊敬佛，拜拜過去的佛等等，或是那些好的人，善良的人，都會去天堂，不過這個不是最高的地方，等過了一段時間，就會下來輪迴。

師父所教的觀音法門，不是去天堂的法門，而是要了脫生死的法門，以後你要上去哪裡都可以，小天堂也可以經過，大天堂也可以經過，任何世界你都可以去，任何世界

都是你的，這個就是觀音法門的目的。不過那個時候，我們不會貪這樣的成果，因為整個宇宙，任何東西都是我們的，我們還會想貪什麼？懂嗎？

問：請問師父，如果我長大了以後，要怎樣才能夠找到您，跟您修行？（大眾笑又鼓掌）

師父：師父聽了好感動，年紀那麼小，道心就這麼高。我們做人不簡單，因為小的時候都被父母綁住，想要修行也沒辦法，所以不要再來做人，應該趕快修觀音法門，然後統統去西方就好了。

現在雖然你遇到師父也不能修，有可能因為年紀太小，父母不同意，但是等你長大了，很可能師父已經出國或是往生了，這是很懊惱的情況，不過你有這個心，師父會找你（大眾笑），你找不到師父沒關係，每天求師父，師父一定會去找你，就算找不到師父的肉身，在你往生的時候，化身師父會來找你，帶你上去，那個時候最安全，父母不能阻擋你，只有我們師徒兩個而已，只要你有這份虔誠的道心就不必害怕，不過應該儘量做好人，儘量吃素。

問：請問宿命論和人定勝天如何分別？

師父：很簡單，我們人都沒有業障，即使沒有業障，這個世界也會把業障給我們，懂嗎？假如我們掉到泥巴堆裡面，不論以前我們怎麼乾淨，現在當然變得很髒，不過我們可以

改變，可以找一位站在泥巴堆外乾淨的人，來拉我們上去，帶我們回去洗澡就乾淨了。

現在我們已經有業障，如果繼續這樣活下去，當然沒有辦法脫離苦海，沒辦法脫離業障。不過我們有明師，祂會幫我們洗乾淨業障，幫我們處理生活，業障越洗越少，越來越沒有業障，等到我們死了以後，永遠了脫生死，這樣是改變命運；如果我們不改變命運，讓它繼續照原來的命運活下去，就會變成跟輪子一樣，永遠輪轉不停。

問：開悟的時間是不是已經注定了？

師父：是也不是，我們有自己的權利可以選擇，任何人都有佛性，但不是每個人都可以成佛，因為他選擇不一樣的路，有的人要選擇成佛，有的人不選擇，雖然每個人都有一樣的財產、一樣的能力、一樣的智慧，不過要看我們是不是要用，這是我們的權利，由我們自己決定，沒有人可以勉強我們，佛菩薩來也只能指導我們，不能夠勉強我們應該馬上跟祂學，雖然祂很想教我們開悟，我們卻拒絕，那佛菩薩能怎麼辦呢？就像男眾可以結婚，不過不是每個男眾都要結婚，也不是每個女眾都要結婚，有的人想當比丘，有的人想當比丘尼，他們選擇不一樣的路。

同樣，我們每個人都可以成佛，不過我們可以選擇趕快開悟成佛，如果我們沒有找明師，又不要修行，就不會開悟，不是因為有人說：「你能開悟。」就一直在那裡等，一點都不努力，不是這樣，我們也應該自動去尋訪，去找有鑰匙，能替我們開門，幫忙我們開悟的人，懂不懂師父的意思？

開悟是我們自己的事情，成佛也是我們本來具有的能力，但是應該自己修行，把它發展出來，不過剛開始應該有人幫忙。比如說講英文，我們都具有能力講英文，不過剛開始的時候，應該找一位英文老師教我們練習A B C, How are you, Fine, Thank you等，然後我們照著他的方式每天練習，以後一定會講英文，這個講的人一定是我們，但是剛開始必須要有老師指導。

同樣的意思，成佛是我們天生的權利，不過我們應該找一位可以教我們成佛的人。師父用一個比較簡單的比喻，例如一位王子，雖然他天生是要來當國王，不過他年紀很小，還不懂自己是國王，他應該去跟很多老師學，學完了以後，才能當國王，懂嗎？不是因為王子不能當國王，而是他年紀還小，不認識自己是未來的國王。

問：如果曾經見過您的人，也聽過您講經，萬一他有事祈求，看著您的照片，您能不能在心裡跟他溝通？

師父：能，不過問題是你們能不能看到師父和你溝通，師父當然可以跟你們溝通，但是你們不能跟師父溝通，因為你們不修觀音法門，不印心，所以不那麼直接溝通。不是師父看不到你們，是你們看不到師父，懂不懂意思？

比如師父化身來你們家裡，你們怎麼能看到？肉眼跟靈眼不一樣，師父是用化身來，不是用肉體來，所以你們應該用佛眼才看得到，要看到佛當然必須用佛眼，這個肉體不是佛，這只是祂穿的衣服而已，懂嗎？有的時候祂破掉這件外層的衣服，穿上另外

一個比較漂亮的衣服，穿真正的衣服來你們的家，不過你們看不到，所謂佛的毫相，就是這個意思，當祂化身時，才得到祂的毫相是如何莊嚴漂亮，發出無比的光亮，力量不可思議，那個才是真正佛的毫相。

我們聽說釋迦牟尼佛有三十二相、八十種好，那是祂的徒弟們講的，因為他們打坐的時候，看到祂化身如何莊嚴威儀，如何光亮，具有好多超世界的毫相，那才是真正毫相。不然我看釋迦牟尼佛的外表，並沒有什麼毫相，跟一般印度人一樣，對不起，我應該講實話，有的印度人甚至比祂的相更好看（大眾笑），本來就是這樣，我應該真實報告才對，是不是？（大眾鼓掌）

問：印心以後是不是可以在家繼續養鳥？要不要教牠修觀音法門？

師父：要，教牠修觀音法門，但是牠不會聽（大眾笑）。不過我勸你以後不要再養了，牠們喜歡自由，跟我們喜歡走路一樣，沒有人喜歡被關在籠子裡或牢獄裡面，我們又怎麼忍心把小鳥關在籠子裡？這不太好吧！不過你們愛鳥的人可以繼續養鳥，但是這個業障你們自己要清付，這一次關人家，下一世回來，會被人家關，這是自然的事情，不要到時候怪命運，為什麼我會被人家關？有的人不會被關在牢獄裡，但是關在醫院也一樣，懂嗎？這都是前世所造的業，所以最好不養任何東西。

動物有牠的世界，不應該把牠關起來，跟我們住在一起，也不應該殺牠們，不過也不應該跟牠們混在一起，我們人跟人住，動物跟動物住，這樣就不會造下亂七八糟的因

果。因為我們曾經做過鳥，也學好當鳥的功課，現在輪到牠們當鳥，所以不要跟動物混在一起，釋迦牟尼佛從來不允許牠的徒弟養動物就是這個緣故。不過只有修觀音法門的人才會管那麼多，其他的人不管，他們跟動物本來就住在一起。

問：在家修行好？還是出家修行好？

師父：兩個都好（大眾鼓掌），如果不修觀音法門的話，兩個都不好（大眾笑）。

問：靜坐最好的時間是什麼時候？

師父：修觀音法門的人沒有一定的時間，不過最好的時間是早上跟晚上，早上我們還沒有工作，還沒有責任；晚上工作做完了，可以打坐，然後睡覺。不過現在這個時代不同了，因為有的人做夜班，有的人做早班，如果工作時間改變，就應該調整我們打坐的時間，這是個人的問題。假如說你做夜班，叫你晚上出來打坐，你怎麼坐得住？如果你做早班，叫你早上出來打坐，那個時間你還在工作，怎麼坐？

所以不一定，只要好的法門，任何時間都是修行的時間，那個時候才可以說，行、住、坐、臥都是禪；沒有法門的話，什麼時間修行都沒有用，就像煮沙不能成飯。不是盤腿坐一坐就成佛了，成什麼佛呢？哪有這麼簡單，如果這樣，坐在輪椅上殘廢的人也會成佛，因為他們都不動嘛！（大眾笑）

問：請問植物也有生命，我們吃它，是不是違反自然？

師父：是，也有違反，這在書上師父都有講。吃素並不是說沒有業障，也是算殺生，不過植物的生命意識很小，沒有太多下意識，靈魂沒有長大，吃它業障很小，我們修觀音法門每天打坐兩個半小時，就可以洗乾淨，懂嗎？即使不吃任何東西也已經殺生，我們呼吸、洗手、喝水、洗澡，都是殺生，沒辦法不殺生。

這個世界是互相殘殺的世界，所以我們很怕，要趕快走，在這個娑婆世界你不殺生沒辦法存在，你不能不洗手洗澡，不能不洗廁所乾淨，不能不呼吸，想要乾淨衛生，都必須殺生，不可以說吃素才是殺生，這些都是無法避免的，應該做就繼續做，但是應該知道有什麼方法可以洗掉這個業障，可以控制無助的情況，唯一辦法就是修行觀音法門。

所以我們不可以說，我們做好事就夠了，不夠，那些每天不能避免的業障怎麼洗掉呢？我們的佛性本來已經清淨，不過因為我們住在這個世界，每天呼吸、走路都是殺生，除非我們修觀音法門，才能夠洗掉那些不能避免的業障，往生時才能夠乾淨回去。如果還欠這個世界的衆生任何東西，不論一草一木，一個微蟲，都必須再回來還清。但是修觀音法門可以洗這些業障乾淨，這樣我們才能夠順利走上回家的路。

問：印心以後，是不是可以到寺廟去拜佛，參加法會？

師父：可以，剛剛有講，信一貫道可以，怎麼信佛不可以？印心以後還是跟以前一樣，

不過應該打坐兩個半小時，洗業障乾淨。其他的是你們的權利，去拜拜只是普通事，要去打球爬山都可以，怎麼拜拜不可以？不過應該打坐兩個半小時，並且持五戒清楚，其他你們要做什麼就做什麼。

問：佛經上說，成佛的過程有八萬四千法門，但是師父卻說只有觀音法門才能證佛，爲什麼？

師父：因為八萬四千法門我們已經修好了，現在修人的法門，這是最後一個法門，然後修觀音法門才能夠成佛，懂不懂意思呢？八萬四千法門就是石頭法門、樹木法門、蚯蚓、蟬、蝴蝶、牛、馬、餓鬼等法門，指八萬四千種類的衆生，比如你要當一位醫生也應該學好幾十年，才能夠成醫生，而且他必須先上小學，然後高中畢業，最後才大學畢業，現在他已經學成醫生了，對他來說，這是學成醫生的最後一條路，懂不懂意思？

如果你們不相信這是你們最後一條路，可以回去睡覺；如果相信，可以跟師父學沒問題。師父傳法都是免費的，印心以前印心以後，都不會有向你們收費。印心以後，你們來來去去都沒有問題，師父不會綁人，也不叫你們皈依，沒有條件，只是應該打坐。當佛菩薩不可以吃衆生肉來生存，不然衆生看到我們會怕，不敢來接近我們，說這個是吃肉佛，是殺生菩薩（大眾笑），所以我們不能吃衆生肉就是這個意思。



何謂正法？

清海無上師講於福爾摩沙台北萬大國小

一九八八·三·六

問：何謂正法？

師父：正法就是指一位在世佛還在世的時候，對祂和祂的徒弟來說是正法，等祂走了以後，祂的徒弟拜拜祂的雕像，做為紀念，那個時候就是像法，最後連祂的高徒也走掉了，只有祂的像和祂外面的教理留下來，沒有內邊的教理，那個時候叫末法。不是因為釋迦牟尼佛在世才是正法，對釋迦牟尼佛和祂的徒弟法脈來講，現在也不是末法，懂嗎？對師父來講是正法，對我們的同修來講是正法，釋迦牟尼佛當時是講給祂的徒弟們聽，跟我們無關。

所以你們看什麼是末法呢？我們現在的生活比以前更快樂，如果末法那麼好，那應該多一點末法。現在我們發明很多機器，各種飛機，生活好舒服，很多人打坐。釋迦牟尼佛在世的時候，反而沒有那麼多人打坐，為什麼？因為現在透過電視、報紙的廣告，可以同時讓大家都知道，好多人可以來聽經，來學打坐。

現在好多人學不同的打坐方法，有的人打坐是為了身體好，有的人打坐是為了精神好，有的人打坐為了要有體力，可以工作更多，有的大學生也打坐，希望頭腦能更清楚，在學校的時候能把功課學好一點。雖然打坐方法不一定相同，但是對他們都有用，

所以對師父來講，現在也是正法。

問：師父說六祖所傳的無相法是觀音法門，但是福爾摩沙的大乘佛教是大陸各宗傳來，為什麼在福爾摩沙的觀音法門會失傳呢？

師父：我不曉得，你們應該問自己，有可能福爾摩沙人以前沒有高徒，或是在大陸沒有高徒，沒有道深的徒弟，達不到慧能的等級，所以法脈才斷掉，懂嗎？比如現在師父還在世，師父可以傳觀音法門，萬一師父往生，沒有找到最好的徒弟，觀音法門就完全沒有了，然後變成像法時代，像法再過一段時間就變成末法時代，懂不懂意思？那個時候福爾摩沙就沒有觀音法門。如果我有一個徒弟飛到美國，修行很好，可以傳法，這樣美國忽然之間就有觀音法門，萬一某一個傳道的人，又跑來這裡傳法，那個時候福爾摩沙人又要問為什麼？（大眾笑）

問：為什麼會輪迴？

師父：因為我們喜歡輪迴（大眾笑又鼓掌），你看，大家都拍手，可見大家都知道原因。師父來福爾摩沙教觀音法門，叫你們不要再輪迴，你們都搖頭說：不要學，這表示喜歡輪迴，輪迴比較好玩，是不是？（眾答：不是）佛菩薩很自由，你們要做什麼就做什麼，喜歡解脫就跟師父走：不喜歡解脫就輪迴，很簡單的事（師父笑）。

問：我們的世界是怎樣產生的？

師父：如果你們跟師父學觀音法門就比較簡單了解，萬一你們不喜歡去西方極樂世界，也不喜歡去東方藥師佛的世界，也不愛耶穌基督的天國，也不大喜歡穆罕默德的阿拉，你們只喜歡師父，這只是假如說而已，認為師父比較合你們的口味，喜歡跟在旁邊，所以告訴師父說：「以後您走到哪裡，我們就跟您去那裡。」如果是這樣，師父就應該造一個世界給你們住，這跟蓋寺廟一樣。比如以前只有師父一個人及兩三個徒弟，我們就租一棟房子住，現在出家人那麼多，我應該蓋大間的房子給他們住。

同樣的意思，如果你們喜歡師父，師父就應該蓋一個世界給你們住，懂嗎？釋迦牟尼佛所講的西方極樂世界和阿彌陀佛的故事，你們還記得嗎？祂說：「阿彌陀佛還沒有成佛以前，是一個修行的人，跟我們一樣，在祂修行的時候，祂發了很多願，祂說：『當我成佛以後，我的國土會很莊嚴、很漂亮，不會聽到任何痛苦的聲音，也沒有男女的分別，沒有三途苦，都是美麗的宮殿、漂亮的佛土、快樂的境界。』」

在祂成佛以後，果然就有那些地方，這是祂自己造出來的，「一切唯心造」，佛的世界也是我們造出來的，我們喜歡什麼就會有什麼，不過這也要看我們修行的等級，如果修行不高，不夠力量，我們的願不會那麼快實現，也不會成就那麼完美。

比如說我們想要一個很大很寬很漂亮琉璃宮殿，但是我們修行不好，它會變成那麼小（大眾笑），而且不是琉璃，是泥巴（大眾笑），泥土的宮殿也是宮殿，不過沒有那麼漂亮，不夠完美。不論我們想什麼，都應該用自己的力量才能造出來，自己的力量必

須修行才有，修行以後，我們可以拿自己完美的力量出來用。這個完美萬能的力量我們每個人都有，是我們的，這點我們都相信。

上帝也是我們的，祂存在於我們內邊，要找上帝就應該往內找；要找佛也應該往內找，找外面是向外，是外道，因為道在內邊，我們往外就是外道。外道不是指壞的人，而是我們被迷住了，注意力往外不往內的意思。所以這個世界才不好，因為我們都往外求，求無常不完美的東西，所以才造成這個無常不完美的世界。

問：為什麼會有地獄？

師父：因為有天堂應該有地獄，有的人喜歡地獄，（師父問大眾）有沒有人喜歡？沒有人喜歡地獄。有地獄是因為自己弄錯，思想不乾淨，所以是自己造地獄。

比如有一天有一個人對你不好，你生氣地說：「我詛咒你被鬼抓、被鬼打等。」如果當時那個人真的很生氣，怨恨很深，那個詛咒會成真，懂嗎？被詛咒的人往生以後，真的會有鬼來拉來打，他被鬼拉被鬼打以後，也懷恨在心，也詛咒對方同樣的事，過一段時間以後，那個人也會遭遇以前他自己所造的那個地獄，地獄就是這樣造出來的，這也是「一切唯心造」。所以如果我們不喜歡在地獄，就不要詛咒別人在地獄，懂嗎？孔子也講一樣的道理：「己所不欲，勿施於人。」

問：為什麼我會常常做我不該做的事，我不想去做它，可是我還是會去做？

師父：因為我們的力量不夠，我們大多數的人都很無助，沒辦法控制自己的情況，我們的心力不夠高強，不能造出好的情況來，雖然說「一切唯心造」，不過我們沒有訓練自己的心，沒有給它高強的力量，所以即使我們喜歡很大、很輝煌美麗的琉璃宮殿，結果卻變成小小的泥巴屋，這是因為我們修行不夠的緣故。

問：為什麼我們有時候感到自己很好，有時候又覺得自己很壞？

師父：因為我們裡面有兩種品質，一個是魔，一個是佛。有的時候魔出來控制，有的時候佛出來控制，這要看我們讓什麼人出來。如果我們好的時候，就是讓佛出來當主人；我們不好的時候，就是讓魔出來當主人。我們修行是為了每天讓佛出來當主人，並且把魔斬斷在一個地方，控制他，不讓他出來當老闆。

問：如果修觀音法門，每天在家打坐，沒有師父在旁指導，是否會著魔？

師父：不會。印心的人怎麼會沒有師父？師父每個地方都在，我不是在這邊，師父不是這個肉體，印心以後，每個人都有一位化身師父，祂每天照顧你，有時候你會看到祂，可以向祂問問題，不過也應該修行好的人才看得到，不是每個人都可以看到師父，不過有許多人看到師父每天跟他們在一起，耶穌基督也講一樣的事，祂說：「I never leave。」如果師父沒有力量照顧所有的學生，那不算師父，是「師學」（大眾鼓掌）。

問：什麼是平常心？

師父：平常心就是平常心（大眾笑），得到這個平常心不簡單。我們普通人以為自己很「平常」，不是，我們不平常。得道以後，我們看到天下本無事，那個時候我們才能真正地說「平常心」。那個時候吃飯就真的吃飯；睡覺是真正睡覺，沒有恐怖、擔心、煩惱、睡不著、吃不下的情況，那樣才是平常心。那個時候不論我們做什麼工作、做什麼行動，都是在道裡面，我們了解，一切都是為了「道」而做，但是做而不做，那個時候我們才有平常心，現在我們大多數人都沒有，所以沒辦法解釋這個平常心。

問：什麼叫做功德和福德？

師父：功德、福德是一樣的意思，得到功德就是有道的人，得道的人才算有功德，其他沒有得道的人，如果行善算福報。福報就是人天的福報，功德則是往內求自性的人才有功德，因為下功夫修行，在本心有得到什麼東西，所以叫功德。福德也是因為有功夫才有福德，那個時候才說功德，福報是指得到物質的東西，功德則是不可思議，不是用語言可以講，功德只有修行的人才有的。

問：什麼叫做明心見性？

師父：是開悟的意思，看到如來、看到佛光，聽到內在的聲音，得到一些境界，得到智慧，那樣就是明心見性。性就是指我們的本性，我們的本來品質，也就是我們原本的力

量。我們會見到那個原本的力量，我們會得到所有的智慧，得到任何東西，整個宇宙都是我們的。

問：什麼是「應無所住而生其心」？

師父：修觀音法門就曉得了。因為師父會教你們不要執著在任何地方，不要用「身」修，不要用「口」修，也不要「意」修，那樣就是「應無所住」的意思。不過不是聽師父這樣講，你們就得到這個等級。

師父傳法的時候，你們才了解什麼叫「應無所住」，因為沒有地方可以抓，師父傳法的時候，不是因為你個人的福報才得到境界；也不是因為你吃長齋好幾十年才得到這個境界，更不是因為你拜很多佛或是蓋很多寺廟，才得到這個境界，都不是。

也許印心時你會對自己感到很失望，因為坐在隔壁的人，他從來沒有聽過一個佛的名字，卻可以得到很高的境界，他才剛剛開始吃素，聽師父講經一天，就跑來印心，結果卻得到比你高比你好的境界，你吃素已經一十年了（大眾笑），拜佛幾十年（大眾笑），或是出家多少年等，結果一點都沒有用，並沒有比他的功德多一點，那個時候你才知道什麼叫「應無所住」，懂不懂師父的意思？

我們不可以依靠這個世界的福報，或是世界的智慧，想要得到什麼境界；也不可以依靠我們了解經典多少，就想得到那種境界，不是蓋很多寺廟，或是供養三寶好幾十年，或是大學畢業，或是學佛好幾十年，某某佛學院畢業等等，這些世界的東西都沒有

用，來這裡不一定會比隔壁的同修境界高，那個人才剛剛吃素一天，聽師父講觀音法門兩個小時，但是來印心時，才坐一坐，就有好的境界；你做這麼多事，境界卻比他低，那個時候你才曉得，應無所住是什麼意思。

這種情況沒有辦法用語言表示那麼多，不過我儘量講一點給你們聽。跟師父印心時，我們才了解，平時的驕慢心都沒有用，那個時候我們才真正了解謙卑是什麼。我們才知道我們無助的情況，沒有功德，沒有什麼東西可靠，只有依靠佛力，依靠佛的愛心、慈悲心，依靠師父幫助的力量，其他什麼都沒有用。不論你在社會上的地位是大官或小官都一樣，師父對任何都平等，不是因為你供養很多，我就讓你的境界高，即使你完全沒有供養也是這樣高，師父不會改變什麼，一切都平等，我們不能執著任何東西，那就是應無所住的情況，那個時候我們自然會感覺到好謙卑、好慚愧。

問：世界的實相是不是就是光明？

師父：你的意思是不是說，如果我們開悟以後，會看到世界的實相是很漂亮的？是，世界本來光明，因為我們不光明，所以看世界很骯髒，一切都是出於我們自己的看法，看我們的修行程度如何。例如釋迦牟尼佛在經典裡有講：「我的世界很美麗。」那個時候祂的徒弟舍利弗不相信，釋迦牟尼佛就用大神通顯示給他看，立刻娑婆世界就變得很美麗，因為世界本來很美麗，不過我們的天眼沒有開，所以看不到。就像一個戴黑色眼鏡的人，不論他看哪個地方都很黑，如果戴紅色的眼鏡，看外面都是紅的。

「天下本無事」，一位修行的人，如果已經得到這個光明的境界，他就曉得任何眾生都是佛，沒有什麼事特別要做，也沒有東西特別要動，不過因為眾生還不知道他們是佛，所以那些佛才那麼忙，這是眾生來忙祂們的（師父笑），眾生會說：「你已經看到佛，請你告訴我，我的佛在哪裡？請你幫我找。」那個時候佛才忙，為了眾生而忙，祂自己沒工作，一切都是眾生帶來的，懂嗎？

問：常寂光淨土，是不是進入最高的境界？

師父：不是，最高的境界不是在西方，不過得到西方淨土已經太好了。

問：學觀音法門是不是要發誓？

師父：沒有，不需要發誓，但是要發心修行求解脫。你不必在那裡說：「我發願……」等一下沒有做，就證明你做不到。所以如果真的要發願，最好不要讓人聽到，萬一我們做不到，也沒有人曉得（大眾笑）。修行是你們自己個人的責任，你們發願修行，是對自己有責任，不是要講給師父聽，那樣沒有用。

問：為什麼只有人身才可脫離輪迴？

師父：因為宇宙的法律是這樣，修行的法律是這樣，師父沒有辦法說什麼。牛吃草，人吃飯，小白兔喜歡吃生的紅蘿蔔，宇宙已經這樣安排好，懂嗎？動物不能修觀音法門，

等到成「人」才可以修觀音法門，這是宇宙的法律。例如我們成年以後才可以結婚，這是基本的法律常識，二十歲才達到法定年齡，可以到法院公證結婚。法律還規定，十八歲才能夠有選舉權，如果我們想要競選總統，也應該具有特別的資格，比如說最少應該大學畢業，了解政治的情勢，對國家有幫忙，有好的影響等等。

同樣，當我們做人的時候，才具有完美的品質，具有足夠的智慧，可以了解甚深微妙法，懂嗎？動物沒辦法教牠，雖然牠能懂一點點，不過懂太少，牠有感覺，但是不會變改自己，牠不懺悔，不會修什麼，只有人才完美，人是最高的，在那種情況下，才能夠和宇宙律相等。

問：耶穌在印度得道，但是祂為什麼不說六道輪迴？

師父：祂有說，不過有可能沒有寫出來，祂只說給祂的徒弟聽，然後就失掉了，祂只活三年多而已，哪裡有空講那麼多呢？師父初來台北市在一九八三年，現在是一九八八，快五年了，但是我可以講多少話？現在才剛剛出來講經，你們大部分都是第一次聽到師父的名字，是不是？五年的時間都不能做什麼，何況是三年？即使講「一」道也不能講，何況是講六道？（師父笑）你們逼太急（大眾笑），耶穌基督才一開口，就被人家殺掉，真是好可憐。

傳法是很危險的事，中國的五祖弘忍也告訴慧能同樣的事，祂說：「傳法的人，從古至今，生命都處在危險中，可以用命如懸絲來比喻。」釋迦牟尼佛因為在印度傳法，

印度人比較善良，生生世世都有修行，很尊重明師，尊重在世佛，所以祂才活那麼久，如果祂是在猶太地區傳法，有可能祂會遭到跟耶穌一樣的命運。

問：我是天主教徒，我絕對相信耶穌是吃素，否則沒辦法得道，但是為什麼祂傳法時，不提吃素的問題？

師父：有，聖經有很多地方都有講，師父的書也有寫，你們看天主教的十誡就曉得，第一就是不殺生，跟我們的一樣。殺生有兩種：一是自己殺，這叫直接殺；二是間接殺，人家殺給我們吃也是殺，如果我們不吃誰會殺呢？假如整個世界吃素的話，動物會很自在，牠們會開宴會請我們來跟牠們一起吃飯（大眾笑），是不是？（眾答：是）

問：在舊約創世紀九、三章說：「凡有生命的動物，都可以做你們的食物。」但另一句說：「凡有生命，帶血的肉，你們不可以吃。」請問這種矛盾應如何解釋？

師父：很簡單解釋，這是因為翻譯錯的緣故。第一，上帝沒有說任何的動物都可以給我們吃，祂說得很清楚，那些植物和水果都是祂造給人類的食物，又說每個動物，都有造特別的食物給牠們吃。聖經上講得很清楚，我不曉得翻譯成中文會變成這樣子。我從來沒有看過一本聖經講，任何的動物你們都可以吃，我看過德文、悠樂文、英文、法文，都沒有這樣講，而是講，每一種動物我都有給特別的東西，造特別的食物給牠們吃。我看三、四種語言，不可能看錯，只有翻譯成中文以後才變成這樣（大眾鼓掌）。

問：爲了預備跟隨師父印心，我已開始吃素，但是太太反對，如果因此而造成家庭不合，怎麼辦？可以一面吵架，一面修行嗎？

師父：我很同情你們的情況，你們應該相信，師父比你們更難過，爲了吃素的問題，我給自己找好多麻煩，每次去講經，很多人都問「為什麼要吃素？」如果師父改說修行不用吃素，我想整個福爾摩沙總統都來皈依了，這樣我會好輕鬆、好快樂，沒有一點點問題，我叫你們吃素是找麻煩給自己，我比你們更難過，你們應該知道，你們只有一個太太，我有好多太太、丈夫都來這裡攻擊我說：「為什麼叫人吃素？我從來沒有聽說過，西藏喇嘛即使不吃素也成活佛。」

不過我們修行的人當然會有障礙，這是難免的，如果修行那麼順利、那麼容易，就不用修行了。修行是一種行動，要求我們具有克服困難的態度，不屈服於惡劣的環境，不過家庭也應該照顧，慢慢來用愛心跟太太解釋，用智慧、用科學的知識，慢慢解釋好再來印心。如果太太不煮素菜給你吃，你就自己煮，互相交換，太太工作那麼多，你可以自己學著煮，萬一你不知道怎麼煮，可以來這裡師父教你。

也許因為你太太太忙，現在一聽到你要吃素，當然會嫌麻煩，煮飯變成要煮兩種，她怕麻煩、怕累，怕不曉得怎麼煮素菜給你吃，不一定是因為她要阻擋你，不要煮素給你吃，不過因為她能力有限，白天要去工作，下班回去又必須照顧家庭、照顧小孩，你又要吃素，當然她會比較不喜歡。

不過自己的丈夫太太是最簡單講話的，可以找一個氣氛好的時刻，對她好好講，慢

慢解釋給她聽，不要逼人家太急，也不要太勉強，不要太快。有的情況我們可以很快處理，有的情況不能，應該慢慢講。如果你這樣做還有問題的話，再寫信給師父，那個時候再解釋。

我們必須一步一步來，今天不能，後天再試，後天不能，明年再試，只要你有那份誠心要印心，師父已經照顧了，即使你沒有祈求，早晚也一定會來印心，萬一這個輩子真的不能印心，不過好喜歡印心，好喜歡師父，下一世再跟師父來，師父會帶你解脫，沒有問題，我不會離開我的朋友，懂嗎？（大眾鼓掌）修行時才需要人照顧，就像小孩還沒長大以前，才需要人照顧，等他們長大結婚了，就不必再管他了。所以師父很可憐，如果你們不解脫，師父就要再來（大眾鼓掌）。

問：何謂觀音法門？

師父：觀音法門就是令你一世解脫，可以得到內在的等級，得到佛的聲音，看到佛的光，然後了解自己是誰？佛光就是我們自己的光，佛力就是我們自己的本性，我們自己的能力，我們自己的振動力。慢慢來我們就會了解，我們就是佛，就是上帝，整個宇宙都是我們造出來的。

問：基督教裡面所講的聖靈，在佛教的意思是什麼？

師父：本來面目、靈魂、佛性、大智慧，都是一樣的意思。

問：佛教是不是也有說「撒旦」？

師父：天主教說撒旦，佛教說魔王，印度教說他是馬雅，都是指那個否定的力量。肯定的力量就是佛、就是上帝；否定的力量是魔王、撒旦、馬雅等等，這都是同樣的意思。

問：師父傳法給人，萬一傳給惡人，是不是會造惡業？

師父：對師父來講，沒有惡人，大家都很善良，都是佛，本來都很乾淨，只是掉到泥巴裡，所以有的人髒在這裡，有的人髒在那裡，髒的部位不一樣，不過等一下回去洗乾淨以後就都一樣。所以應該知道，本來沒有惡人，一切都是因為犯錯、誤會、不懂的緣故。

問：修觀音法門就能貫通一切佛法，包括顯教、密教是不是？

師父：是。顯教、密教本來也都是應該修觀音法門，只是後來越來越分開，越來離越遠，所以才變成那麼多分派。本來釋迦牟尼佛只教一個最高法門，那個就是法華法門，或是稱觀音法門，其他都是暫時用的方便法，懂嗎？

例如師父也不是只教觀音法門而已，我也教人唸阿彌陀佛，因為有人喜歡唸，來問師父怎麼唸才比較清楚，所以我就教他怎麼「唸」。如果他問我怎麼修觀音法門，當然我應該教他怎麼修。有的人修密宗，來問師父，怎樣灌頂？怎麼灌比較好？我也教他怎麼灌，因為他不要吃素，也不想跟師父修觀音法門，我不能勉強他修，但是又不能不回答他的問題，有可能他回家以後，在日記上寫：今天清海無上師教我灌頂（師父笑），灌這

個灌那個，聽懂嗎？

我本來不教那個，因為他問，我才幫忙他一點，懂不懂師父意思？我想釋迦牟尼佛在世時也是這樣，因為很多人修不同的法門都來問祂，祂不好意思不回答，如果那些人沒有問祂如何修觀音法門，祂當然不教，所謂不請不說。

所以師父也教很多種類的法門，還沒有教人以前，我也教人拜佛，因為有一個人一直問我，怎樣才能減少她的煩惱？怎樣才會身體健康？怎樣才能讓她的先生乖一點？我沒辦法講什麼，我說：「妳看看情況，妳喜歡修什麼就修什麼。」然後她又問我修什麼？我說我修觀音法門，她不喜歡修，但是她一定要我教她，如何讓她的先生乖一點，每天在家陪她而已，我說：「妳可以去拜佛，每天五十拜。」她說：「太多了。」我說：「那三十拜好了。」她說：「還是太多。」我沒辦法，只好說：「妳要什麼自己去拜。」

她的意思是讓我替她煩惱（師父笑），替她照顧她的先生，讓他乖一點，她什麼也不必動手的意思，懂嗎？我告訴她回去拜佛五十拜，情況會好轉，你們知道為什麼嗎？因為會流汗、會累，就不想跟先生吵架（大眾笑又鼓掌）。拜佛也是一種好的運動，每天這樣拜，身體會健康，煩惱會減少，因為我們有病的時候，煩惱會比較多。所以拜佛很好，我也教人拜佛，你們不要說師父沒有教人拜佛，我教人拜很清楚。

問：為什麼聽師父開示的時候，會有想掉眼淚的衝動？

師父：有好多人都這樣。因為你們的本人、你們的主人、你們的靈魂、你們的聖靈受

到感動，但是頭腦沒有辦法了解，頭腦只是第一流的工具，我們的主人做什麼它不懂，我們的主人掉淚，頭腦沒辦法了解，如果想掉眼淚就讓它掉，掉淚可以讓業障洗乾淨一點，也是一種很好的體驗。

問：開悟是不是等於成佛了？

師父：是，不過成小佛（大眾笑），開大悟才是成大佛。就像一位剛生出來的王子一樣，不了解自己是王子，等他越長越大，就越了解自己是誰。知道自己的潛力，最後當國王，懂嗎？小時候他也是未來的國王，不過那時候他還不懂那麼多。同樣，我們剛開悟，剛見到自己的本性，但是那個時候不一定信心高強，不一定智慧打開，必須恆久訓練，每天認識一點，每天都一步一步提高，那個時候我們才會越來越明白。開悟可以成佛沒有錯，不過我們自己還沒有肯定，還不相信自己那麼多。

問：用不正當的願力求佛菩薩，佛菩薩會不會幫忙？

師父：會，因為佛菩薩沒有分別心，不過對我們不好。剛剛師父講過，我們咒一個人下地獄，等一下就輪到我們下去，所以我們應該變好，喜歡好的事物，期望好的東西，祝人好的願望，一段時間以後，這些好事會再跑到我們的地方，懂嗎？這是很簡單的事，孔子也有講「己所不欲，勿施於人。」

問：菩薩的等級是依什麼來分別的？

師父：修觀音法門會分別很清楚，什麼等級是不退菩薩，什麼等級是初地菩薩，我們有一個測量的系統。剛剛師父講過，比如兩個人同時印心，一個以前做很多福報，又看經好幾年，另一個才剛剛吃素一天，等級卻比他高，那個時候才知道誰是什麼菩薩。師父會測量，知道誰是誰。

所以我們沒有辦法說，我修行好幾年，我比他高，說這些都沒有用，等一下來印心，師父量一量就曉得誰高誰低，那個時候我們沒辦法驕慢，沒辦法騙人，我們才算真正了解自己的等級，不然我們一天到晚騙自己，我們的頭腦騙我們，以為自己好高好棒，結果來印心時，師父量一量，卻不怎麼樣，那個時候我們會哭（師父笑），不過也會因此多立功、多努力修行、多謙卑一點。

問：最高等級的佛，是不是沒有事做？

師父：有，有很多工作，因為衆生很多，每天忙著祈求祂，祂怎麼不會動心呢？即使我們祈求一位凡夫，他也會動心，也會幫忙我們，何況是祈求最高的佛？祂怎麼可能不來呢？如果祂不動心，表示沒有慈悲心，就不是最高的佛，我們根本不用管祂，是不是這樣？成佛是因為要度衆生，成佛以後會很忙，大家都要祈求，所以佛應該背整個宇宙的責任。

問：所有的眾生修行，包括佛菩薩在內，是不是永遠沒有停止？

師父：停止會無聊死（大眾笑），不過修行到一段時間，我們微細的貪瞋痴都消滅，那個時候修行跟沒有修行一樣，很自在、很從容安詳，不會那麼匆匆忙忙，沒有那種緊張著急的態度，「我要成佛！」（師父笑）那個時候才可以算是得到涅槃。不過涅槃還不是最究竟，不是在那裡就停止，仍然應該繼續修，不過比較輕鬆。

比如我們學習很努力，上小學的時候很用功，到國中高中時也很努力，等到上大學以後就比較輕鬆，我們不一定應該每天去學校，要聽就去聽，不要就留在家裡自己唸，要自修也可以，不過也很努力、很辛苦，等大學畢業以後，我們也不是停止不進步，我們還是繼續學，不過輕鬆一點，比較自在，要學就學，不要學也沒關係，是不是？或是買一些和我們工作相關的書回去慢慢看，越來學越多，一面工作、一面學，是不是這樣？不過比在學校時輕鬆。

同樣，成佛以後，得到佛的果位，不過還是要繼續學，所以般若波羅蜜多心經說：「三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」不是成佛以後就停止，就安心休息，不是的，還要繼續修。所以我們看釋迦牟尼成佛以後，還是每天都打坐，打坐完以後，出來講經給他的徒弟聽，祂每天都有修行，不是成佛完美以後就不修行。

問：我們現在所遭遇的不如意是不是就是業障？

師父：是，不過這也是一種福報，所以說煩惱是菩提，福報業障都一樣。不過我們碰到

困難時，不要管它是業障或是福報，困難就是困難，我們應該想辦法解決這個困難，不是問這個是業障或是福報，問這些都沒有用。修觀音法門的人，要解決困難比較簡單，普通的人解決困難很不容易。

問：為什麼我們生下來的時候，前世的種種記憶都忘記了？

師父：因為我們的門關起來，不讓我們知道，這樣做是對我們好的。假如說我們知道我們前世是什麼壞人，比如是秦始皇或希特勒等，或是很兇惡的人，這樣我們會很難過，每天懺悔，那怎麼活得下去呢？如果說我們前世當一位很好的國王，受到大家的崇拜愛戴，有好多王妃美女，現在什麼都沒有，連一個太太都找不到（大眾笑），那個時候會不會活得下去？（有人答：不會）那是當然的。

忘記過去的記憶有好處，所以這扇記憶之門才關起來。不過修行的人有的時候會知道自己的前世，不過那個時候，我們會處理，懂嗎？我們會受得了那種影響，不會感到難過，會接受事實，會把情況處理得很好。如果不修行，又知道我們的前世，大多數情況都是很難過的。所以上帝或稱最高的力量、造化等，才把記憶之門關起來，因為這樣對我們好。

問：如果接受師父印心以後，五代超生，還要不要拜祖先？

師父：你要拜可以，不要就不拜，這只是風俗的問題。有的時候雖然我們知道祖先已經

超生了，不過我們的家庭還在、親戚朋友還在，如果不拜，其他的人會說我們不孝順，所以要拜就拜，沒關係，不過拜跟不拜一樣，不拜跟拜一樣。我們拜祖先是為了要表示我們的孝順心，所以也不是什麼糟糕的事，懂嗎？（大眾鼓掌）

問：「正等正覺」的意思是什麼？

師父：正等正覺就是指如來，指釋迦牟尼佛或是任何的人成佛了，得到最高的等級或是上帝的等級，得到本心，我們就稱祂是正等正覺，這只是一個讚嘆的名稱，是從梵語翻譯過來的。梵語稱為阿耨多羅三藐三菩提，意思是說最大的佛，大開悟的人，最大解脫、最大智慧，就像如來、世尊等名稱一樣，都是從梵語翻譯過來的。中文對於大開悟的人有最好的名稱，稱祂為導師、明師或大師。

問：佛會退轉嗎？

師父：不會退轉，除非祂的願力讓祂下來度人。假如說有一個人成佛以後，不願意留在上面，祂要來這邊度娑婆世界的衆生，這是祂自願要來的，不是因為祂退轉，祂不會退轉。



人的本質是什麼？

清海無上師講於福爾摩沙新竹交通大學
一九八八·三·三一

問：人的本質是什麼？

師父：人的本質就是佛，是一種很光亮、很博愛、很慈悲，無所不在，那個就是真正人的本質。我們的肉體只是一種衣服、一種牢獄，像一棟房子一樣，把我們關在裡面。所以我們才應該修觀音法門，才能再找到人的本質。人的本質沒辦法用語言講，祂是一種最大的力量、最大的智慧，我們無法想像祂如何具有力量，如何具有智慧，這一種不可思議的力量就是人的本質。師父修觀音法門以後才找到，如果你們想要知道人的本質是什麼，就應該修觀音法門。

問：吃素也是要吃蔬菜水果，但是草木也有生命，它跟動物一樣，也不願意提早結束生命讓人家吃。

師父：對，這樣我們統統都不要吃（大眾笑），很簡單，不想吃就不要吃，沒有東西吃，我們靠空氣生活就好了，印心以後統統自殺就對了（大眾笑）。

在這個娑婆世界我們不能不殺生，我講過好幾次，即使呼吸也是殺生，洗手也是殺生，殺死細菌的衛生系統全都是殺生，不必吃什麼東西，已經殺生了，雖然如此，我們

也應該儘量不故意傷害大的靈魂。草木蔬菜也有靈魂，不過它們的靈魂沈睡，沒有太多感覺，意識沒有那麼深重，它們的痛苦及貪生畏死的意識很小，不像動物那樣明顯。我們必須儘量不殺生，更不要殺害大的動物，越大的動物，感情意識越重，殺害牠們，我們的業障越多。小的動物還可以（大眾笑），牠們的感情意識很小。

因為我們不能不洗手，雖然細菌也有生命，但是我們害怕不衛生會傳染疾病，所以必須洗手、洗身體、洗衣服，這都是屬於殺菌的系統。即使是殺小的動物也不可以，宇宙的法律就是這樣，為了生存，大的衆生可以殺小的衆生，不過也應該償付他的生命。所以我們生生世世都在清付業障，彼此吃來吃去，這世他吃我，以後我吃他，永遠在循環。

但是現在我們累了，不喜歡再互相殘殺，我們想要脫離，想要逃走，所以到處找人問：「你能不能逃開這種互相殘殺的系統？你知不知道有一條路可以上去？我對這個世界感到太無聊，不想再來清付業障，我想離開娑婆世界，永遠不要再來。」如果你真心要離開，有一天一定會找到一個人，那個人知道路可以上去，可以不必再來清付業障，那種人我們稱他是聖人，祂可以帶我們離開，永遠離開互相殘殺的系統。

吃植物也有業障，不是沒有，在「即刻開悟之鑰」第四冊有講，吃蔬菜也有業障，這個意思是說，吃蔬菜也算是殺生，即使不吃任何東西，也已經殺生了，呼吸也殺生，洗手、走路都是殺生。所以我們應該選擇那種最小的業障、最小的殺生，這樣我們還錢時就比較便宜，比較容易（大眾笑），快快付清以後，就可以輕鬆地走。不是吃蔬菜就不

殺生，吃了一樣會有業障，不過我們修觀音法門的人，利用每天兩個半小時打坐觀音，那些小小的業障，很快就可以清付，懂不懂？所以修觀音法門的人，即使吃蔬菜也一樣乾淨。但是如果吃動物，我們就付不起，例如欠人家五萬和欠人家五百萬就是不一樣，是不是？

問：能不能請師父解釋「色即是空，空即是色」？

師父：你們是否看到師父？（有人答：看到）看很清楚嗎？（有人答：看不大清楚）

（大眾笑）為什麼看不清楚？（看起來蒙蒙的）真的嗎？難道沒有人坐在這裡講經？（大眾笑）因為你的境界不一樣，有的人確實是看到這樣，那就是色不異空。你們看不到這種境界，我也沒辦法講，不過對他說，這種情況差不多是色不異空（大眾笑），在師父講經時，有的人會看不到師父，看不到人坐在台上講經，只見一片極光，和聽到聲音而已，那個時候就是「色不異空」。

還有一種境界，如果得到那種境界，我們無所不在，成為一種存在的狀態，我們存在，不過也不存在；我們不是在一個地方，但也是在一個地方（大眾笑）。我想最好不要繼續再講，越解釋會越糟糕，用語言是無法描述這種無所不在的如來狀態。現在師父請客，請你們修觀音法門，修行多了以後，自己可以體驗到（大眾鼓掌）。

問：釋迦牟尼佛說：「成佛以後可以具有大力量幫助一切眾生。」為什麼到現在還

有那麼多生活在苦難中的人？

師父：因為是祂成佛，不是我們成佛。祂的意思是，我們成佛才能夠幫忙，懂不懂？幫忙衆生是幫忙我們自己，我們不能依靠任何人，例如師父喝水，只能幫忙我自己解除口渴而已，能不能也幫忙你們解除口渴？（大眾笑）當然不能。

同樣，成佛是祂的事情，祂只是告訴我們，提醒我們也應該成佛，我們成佛以後，當然可以度很多衆生，幫忙很多衆生。所以釋迦牟尼佛在世的時候，也度很多人，祂的徒弟很多，許多人都有神通，都獲得自在，成阿羅漢、成菩薩。釋迦牟尼佛走後，祂的徒弟當中也有人成佛，去度其他的衆生。

不論你成佛，或是得到什麼等級，你也只有一個肉體而已，那個肉體的力量有限。比如說今天師父講經，我不能同時也在台北講經；現在我住在福爾摩沙，我不可能同時也住在美國，懂嗎？如果以肉身度衆生有限，所以更多人成佛，才可以度更多的人。此外也必須有緣的人才度，例如師父跟福爾摩沙人有緣，所以講經時你們才能聽進去，才會那麼喜歡，如果跟其他國家沒有緣，不管講什麼，他們都不想聽，我不曉得我講了什麼，可以讓人毀謗，師父講經有沒有哪個地方可以讓人毀謗的？（大眾答：沒有）好！謝謝，不過有的人還是聽不懂，不喜歡，那也沒有辦法。

越多人成佛越好，因為師父有師父有緣的團體，你有你有緣的團體，我度自己的團體，你度你的團體，他度他的團體，所以越多人成佛，就有越多的衆生被度。

現在你們應該知道，不可以一天到晚崇拜過去佛，這是不夠的，過去佛已經走了，

祂的工作做完了，現在有另外一個人做。比如我們很敬愛已經過去的總統，我們很想念他、很崇敬他，不過現在的總統也應該尊敬，我們有問題時可以去找他，不能找過去的總統，是不是？不論他以前多麼好，現在已經離開了，不能幫我們的忙。所以崇拜過去佛沒有用，就是指這個意思，不過我這樣講，人家聽了會不高興，等一下又要毀謗師父了（大眾笑）。

問：如果我要找一位師父修行時，如何辨別這位師父是否是我最能信任的？

師父：這要看你想找的是什麼師父？你找那個師父的目的是什麼？如果你想解脫，你可以問他：「你自己有沒有解脫？」假如他肯定回答「有」，那你可以跟他學。你也可以問他：「你有沒有得到佛性？」假如他肯定回答「有」，那你可以跟他學。

如果這種回答對你來說還不夠安全，那你可以問他：「你能不能讓我有印證？一點點也可以，讓我也能找到自己的佛性？」假如他還是回答「可以」，那不必猶豫，馬上跟他學。其他沒有什麼可以證明，因為那種師父的外表看起來跟其他人都一樣，講道德的事，任何人都可以講，不過能讓人開悟，馬上有經典上的證悟，就不是每個人可以做到的。

如果他自己不能解脫，也沒有看到佛性，也不能讓你看到自己的佛性，這樣當然就不是你所能信任的師父，不是這樣？（眾答：是）如果一個人有錢，他一定可以讓你見到錢，也可以分給你一點點錢，這是很簡單的事。

問：所謂佛的力量是什麼？

師父：就是最慈悲、最博愛的力量、超因果的力量，這個大力量可以帶我們超出因果的法律，讓我們永遠解脫，永遠成為一個真正偉大的衆生，跟佛一樣，不讓我們再輪迴於這個痛苦的世界。變我們成佛的那個力量，我們本來都具有，只是沒有發展出來，沒有拿出來用。修觀音法門的人會用到這個佛的力量，這個最大最慈悲，沒有好也沒有壞的力量，這個力量不會考慮到我們的業障，不論過去做什麼壞事，犯什麼罪，只要得到這個力量，我們就開悟，得到這個力量時，我們的業障都沒有了。所以這個力量是不可思議的，我找不到語言可以讚嘆這個力量。

例如一位犯人被法官宣判死刑，但是國王派一位使者去宣讀赦令，停止死刑，現在犯人自由了。這個力量比國王的赦令還大，祂不是救我們一世而已，而是救我們生生世世免於輪迴，永遠不再做凡夫，永遠成為聖人，成為最大力量的人。很可惜我沒辦法描述太多，用凡夫的语言怎能解釋這個力量呢？我只能簡單的說：如果我們想要了脫因果律，了脫業障的法律，就應該得到這個力量。

這個力量我們本來已經有了，本來就是我們的，不過我們不知道使用，所以才那麼痛苦。比如一個人，他的父母留下來好多好多錢，但是他不知道錢在哪裡，他一天到晚很努力替人工作，當人家的工人，不過錢還是不夠用，這就是我們的情況。如果我們知道父母的錢放在哪裡，我們馬上變成億萬富翁。

同樣的意思，我們本來很偉大，只是我們不曉得偉大在哪裡，所以才那麼痛苦，那

麼軟弱。得到這個力量以後，我們就變成偉大，懂不懂師父的意思？釋迦牟尼佛因為得到這個力量，祂才變成那麼偉大，直到現在我們還崇拜祂。耶穌基督也是因為得到這個力量，所以到現在我們還崇拜祂。老子、孔子、蘇格拉底等，都是一樣，也是因為得到這個力量，我們才崇拜他們。師父也是因為得到這個力量，徒弟們才那麼辛苦，準備很多事情，花很多時間，然後請師父來講經。

問：宗教之間如何能夠平等，彼此沒有成見，發揮宗教的力量幫助人類和平？

師父：宗教不和平都是因為彼此的成見所產生的，我們大多數的人都是要別人接受我們的意見，我們講的才對，其他人說的就不對，所以才造成那麼多分別。不過這也不完全是我們的錯，因為大多數人沒有時間學其他人的思想，沒有時間考慮到別人的方式，所以我們不懂他們在想什麼？就像一個國家不了解另一個國家的風俗時，往往會引發戰爭。

宗教方面也是一樣，因為我們不了解其他的宗教，我們會認為那個宗教是外道。我一天到晚都聽人家說，這個是外道，那個是外道，讓人感到很無聊，不過我沒有講什麼，我只是笑笑，我想大家都是外道（大眾笑），因為外道的人才會看其他人是外道，內道的人看大家都是內道。

所以釋迦牟尼成佛以後，祂很驚訝地說：「原來衆生都有佛性，都跟我平等。」祂沒有講婆羅門不是佛。耶穌基督得到那個大等級以後，祂也說：「衆生都是上帝的兒

女。」祂沒有說佛教徒不是上帝的兒女。老子也說：「萬物同一體」，祂沒有說那些相信別的宗教的人就不是同一體。

所以我們都誤會我們的教主，本來沒有什麼宗教，沒有什麼宗派，都是因為後世的人意見不同才造出來。我們大家都喜歡個人的東西，蓋個人的房子、建個人的花園、擁有個人的家、積蓄個人的財產等等，如果其他人來享用，我們就感覺到不喜歡、不舒服，所以才造成那麼多分別。

現在好多宗教都是這樣，佛教也不例外。有時候從這個寺廟跑到另一個寺廟住就不行了，這個寺廟住持的徒弟也不能跑去跟另一個寺廟的住持學。在佛教本身已經有很多分別，其他宗教也是一樣。

基督教徒現在好像有一百多個宗派，佛教徒也分好多派。不論任何地方，所看到的宗教情況都是分開、分開、分開，所以我們才會那麼孤單，如果大家都很合作，都和平團結，這個世界會變得比較美好。

不過我看這個世界到現在還是沒有那麼好，雖然有電視、電話、飛機等溝通工具，不過人的心還是很難溝通，跟中國春秋戰國時代一樣四分五裂。因為我們人都是喜歡個人的東西、個人的團體，不喜歡彼此合作，所以沒辦法改進。不過我們也只好接受這個情況，我也不期望大家永遠都在一起，即使現在合在一起，以後也會分開。

比如現在師父還在，我教很多學生，各種宗派都來學，因為師父還在世時都主張，各種宗派都一樣，大家都好，只要誠心求解脫，都可以來跟師父修觀音法門，然後還可

以回去你們的宗派，繼續跟你們的團體生活。並不是跟師父學以後，就應該跟我在一起，也不應該剃度或成為佛教徒，你們不必特別做什麼，只要每天按師父的指示修行觀音法門就好了，其餘都不必改變，仍然跟以前一樣繼續生活。

不過萬一有一天師父往生了，在我的徒弟當中，有可能出一個比較好，一個比較不好：一個在北方，一個在南方，變成南北派。就像五祖弘忍在世時有很多徒弟，不過只有兩個最出名，就是六祖慧能和神秀法師。當時神秀在北方，慧能在南方，他們兩位大師沒有問題，不過他們的徒弟已經開始公開互相毀謗。慧能的徒弟說神秀不好；神秀的徒弟說慧能不好，當時兩位大師還在世時，他們就已經互相毀謗了，你們可以想像這種情況。

每個時代都一樣，所以我也並不期望什麼，我能幫忙多少人就幫忙多少人，任何人只要誠心求解脫，想跟我學，我都歡迎。我對未來沒有特別期望或懷有任何目的，因為我知道世界是這樣，很亂，我並不存著一種意向，要把娑婆世界的衆生和宗教都團結在一起。誰要跟師父學，要讓師父照顧，都歡迎；不讓我照顧也歡迎。世界本來就很亂，生生世世都是這樣，沒有一個人可以處理。其實也不用處理，讓世界照它原來的樣子才好玩（有人鼓掌），你們看，有人拍手，有人不拍手，即使在這一點上，大家的意見也不同（大眾笑）。

問：因為住得遠，不能常親近師父，這樣也能學好觀音法門嗎？

師父：可以。今天跟一位師父學很方便，不一定應該每天跟他在一起。古代因為交通不方便，要尋訪一位明師也不是一天就可以找得到，有時候應該爬山過河，經過好幾個月才找到明師的地方，找到以後，才學一點，馬上就回去，實在太可惜，懂嗎？所以跟他住在一起，為了想了解更多一點他的教理，多得到一點他的加持力，多接近他的磁場，這樣進步比較快。

所以以前有好多人跟釋迦牟尼佛出家，因為想要每天跟他在一起，聽他講經。不過今天不必如此辛苦，在家也可以修，有師父講經的錄音帶可以聽，師父的錄影帶和書可以看。今天印書很快，買書也很便宜，大家都有錢，沒有錢買書的人，師父也會送。

並不需要每天跟師父在一起修行，可以在家慢慢修，只要完全按照師父的指示每天修行，也會修很好，一樣可以成佛，得到智慧，這個絕對沒問題。因為真正的師父是無所不在，祂不是在一個地方，當然，祂的肉體只有一個，但是祂有千百億化身（大眾鼓掌），所以不論在哪個地方，都可以看到師父，懂嗎？真正的師父就是具有這個能力，如果不能千百億化身就是假的。不過也必須學了以後才能夠分別，學越多、修越多，越知道師父的等級，不修行當然不曉得。

問：人間有苦難，也有快樂，是不是只有那些感覺人間苦難的人才需要學佛？

師父：是，也不是（大眾笑），你們自己可以看看，有很多人遭受苦難，但並不是每個人都要修行，你可以去問乞丐。我的徒弟去受戒時，我們去探望他們，在受戒場外面有好

幾個乞丐在向人討錢，如果你去問他要不要學佛？他一定說不要，他需要的是錢（大眾笑又鼓掌）。事實確實如此，有福報的人才需要學佛，才喜歡修行。其實也不是需要，而是喜歡、渴望修行，並不一定生活遭遇痛苦才想修。

這一次請師父來講經的徒弟，並不是受苦難的人，他是建築師，很會賺錢，有一位漂亮的太太，他太太就在那裡，可以站起來給大家看看（大眾笑），家庭很和樂，小孩又好可愛，對社會來說，建築師也是具有不錯的地位，這樣他還缺少什麼呢？他需要修行嗎？不過他還是很喜歡修行，對師父又很忠心、很虔誠、很尊敬，他也不是迷信師父的能力，因為他在福爾摩沙接觸過很多法師，學過很多法門，他不是第一次接觸佛法，盲目目遇到清海無上師就相信，不是這樣的。

所以我們不可以說有苦難的人才喜歡修行，太苦的時候也不一定會想到修行。在我的徒弟去受戒時，戒場外有穿黃衣的和尚在托鉢，他們也並不一定是真的需要，有可能是為了傳統才在外面托鉢，我也都供養那些法師。在我供養他們時，馬上有一兩位乞丐跑到旁邊來，他們看到有人供養，他們也要受供養，我也一視同仁供養他們，反正大家都有佛性。受供養習慣了，每次一看到我，就要錢，他會向我抱怨：「師父，我如何痛苦，我的腳沒有了，我這裡有病，這裡痛，妳多給我一點錢嘛！」我說：「昨天、前天都有給你錢啊！」他說：「還不夠，我需要到醫院打很多針。」

我會講很多事情，總之，就是需要錢。我說：「你有沒有多少唸一點佛？」他只回答：「我需要錢，我需要錢。」他聽不進去我說的話，我說：「好，我給你一點錢沒有關

係，不過也不能幫助多少。」他說：「有有有，幫助很多，錢就是我最需要的。」（大眾笑）我說：「好，我給你，不過你也試試看唸一點佛號，看一些經典，有可能下輩子回來不會那麼痛苦。」但是他還是聽不進去，他就是要錢而已，他不唸佛，只是一直唸錢（大眾笑）。所以你們不可以說那些人是因為很痛苦，才想要修行（大眾笑）。

問：爲什麼師父在書上說，唸超度眾生的密咒會精神有問題？會消掉自己前世的功德？

師父：這不是師父說，是因為我看到很多這種例子。有不少人福報不夠，又去超度眾生，精神有問題，跑來找師父，所以我才講出來，才解釋爲什麼會產生那種情況，懂嗎？我自己從來沒有唸經唸咒或超度什麼，因為有因緣，我才講出來。

很多人每天都去超度眾生，在家人也一樣，然後精神不好，有病痛，很多鬼魔都來困擾他們，讓他們吃不下、睡不著，身體越來越瘦，不管唸什麼，身體還是一樣痛，每天鬼魔都來吵，在他們耳朵裡邊講話，不讓他們安心，沒辦法休息，也無法睡覺。所以越來越病，精神混亂。因為我知道有這種情況，所以才順便講那些事情。如果有人超度，不過精神還沒有混亂，那恭喜，繼續做，沒問題，等到出問題時再講。

在書上師父講很清楚，如果我們用凡夫的力量和我執去救人，當然會有問題。成佛才能救人，歷代的明師都是這樣講，不是我講而已，我是藉用古代大師的話講的。我們看看自己就知道，我們跟人之間的相處對待，都還做不好，還不能處理清楚，是不是？

跟太太也處不好，跟先生也合不來，跟隔壁鄰居也不太能溝通，可是卻要跟鬼魔在一起，還要跟他們有關係。鬼魂的事本來就比人更不簡單處理，是不是這樣？我們跟人都還合不起來，還不能處理完善，就要處理鬼魔，這樣當然會有問題，這樣的說法是不是合情合理？（大眾笑又鼓掌）是不是合乎邏輯？（眾答：是）

問：如何才能知道自己有度人的能力？

師父：修行觀音法門的人都會知道，因為等級分很清楚，印心時師父會解釋，到什麼等級，有什麼境界、有什麼能力，你修行以後，當然會知道。比如你去唸醫學院，七年以後，你知不知道自己畢業變成醫生？（有人答：知道）修行也是一樣，成佛就知道。真正的佛教是真理，很明白、很科學、很有系統，沒有什麼迷糊混淆，任何人都可以學，修行觀音法門以後，都可以慢慢量自己的等級，不用來問師父，印心時師父會把測量自己等級的方法告訴你，萬一明天師父往生，你也可以繼續修行，量自己的等級，修行畢業，就一定知道已經成佛，沒辦法不知道，如果你不曉得，人家會來抓你出來，說你是佛（大眾笑）。

釋迦牟尼佛並沒有站出來說：「我成佛了，我來救你們。」祂沒有這麼說，祂本來不要度人，要去涅槃，不過梵天下來求祂，請祂去度眾生。師父也沒有站出來說：「我會救人，我會教觀音法門。」我想躲都來不及，躲好幾年，躲過好幾個國家，但是到哪個國家都被人家抓出來，說：「妳一定要教我。」即使我躲在一間地下室，也有人忽然開

門進來找，我坐在地下室打坐，在一處黑暗的角落，沒有人知道那個地方，但是也有人來，奇怪，他是個外人，不過有鑰匙可以開門進去，看我在黑黑暗暗的角落打坐，就跪在那裡一定要求法。

我去美國時，沒有人知道，我每天住在一間小小的寺廟掃地、洗廁所，但是也有人來找我，其中一個就坐在那裡（師父指著一位美國人），她說佛菩薩指示她來找師父，當時我對她說：「沒有，不是我，不過我知道有另外一個人教這個法門，我帶妳去那邊跟他學。」她說：「我不相信。」回去以後，她又再求佛菩薩，結果佛菩薩對她說：「不錯，就是她。」（大眾笑）所以她又回來找師父，一定求師父傳法給她，我也沒辦法拒絕。

如果我們的命真的是被安排為救眾生而來，我們無法拒絕這項任務，不論躲在哪裡都沒用。我躲在福爾摩沙也有人發現到，躲在美國也有人發現到，去德國也有人知道，即使躲在印度也一樣被人發現。住過四個國家，還是躲不掉，只好公開傳法（大家熱烈鼓掌）。

問：修觀音法門以後，可以體驗到充滿珠寶的聖地，這是指現在活的時候？還是指一種幻想？

師父：指現在活的時候，不是幻想。修行觀音法門可以在這個境界來來去去好幾趟，不是一次就沒有了。也不是只有充滿珠寶那種境界，這還不是最高的地方，這只不過是修

行路上順便跑上去看看而已（大眾笑），還有其他很多境界，釋迦牟尼佛也講有很多境界可去，有琉璃的境界、有西方極樂世界等等，很多地方。

問：怎樣才能不著相？

師父：這個很難，因為寺廟很多，木頭佛那麼多，如果我們不著相，就太可惜了（大眾笑）。要放下外相不簡單，應該真正了解真理，才能夠放得下。不是因為師父叫你們放下，你們就可以馬上放下，必須多修行，越修行，我們越了解；越了解，才越能放下。很多人印心回去以後，還是做早晚課，拜木頭佛，不過師父也讓他們拜，沒關係，拜到有一天，他們會知道，這個真的沒有什麼，那個時候才能真正放下。

所以印心時，師父也沒有叫人放下任何東西，懂嗎？只要每天修行觀音法門兩個半小時就好了，其他事情仍然可以繼續做，直到有一天，感覺到無聊，悟到真理，那個時候自然就放得下。

問：人生應該怎麼做才有意義？

師父：應該修行才有意義，應該找到自己是誰，認識自己偉大的地方，用到自己最大的智慧、最大的力量，那樣才有意義。不然百年過後，什麼也沒有，還是空袋走了，沒有得到那個最大的力量，沒有認識自己是誰，白白浪費這一生，等下輩子再來受苦，沒有什麼意義。

問：佛法有八萬四千法門，為什麼只能修觀音法門？觀音法門怎麼修？

師父：印心傳法時，師父會告訴你們怎麼修。傳法也需要時間，需要一個清靜的地方，在這裡不方便，會吵到別人，你們也不能專心。還有，來聽經的人當中，有人不想修這個法門，我們不可以勉強大家都修，想要修的人應該來找師父求法，不要修的人就不要強迫他，所以師父不可以在這裡公開印心。

所謂八萬四千法門，就是指我們輪輪迴迴修好多法門，有青蛙法門、獅子法門、大象法門、牛、馬法門等等，這些我們在過去世都修好了，修好了才能夠做人，現在剛剛在修人的法門，應該了解清楚，不是一個人能夠一次修完八萬四千法門。

問：佛度眾生要常慈悲為懷，但我以此心待人，人家卻常常用懷疑的心回待我，我應該怎麼辦？

師父：我們應該先問自己是不是佛？然後再講。如果我們還不是佛，別人用懷疑的心對我們也是自然的事情，不要怪人，先看看自己有沒有修行？修行好不好？夠不夠力量？是不是已經成佛了？如果是，才能說佛是用慈悲心度人。我們有慈悲心是很好的事情，想要救人也是很值得讚嘆，不過我們也應該修到這個等級才能夠救人：一個還不能游泳的人，卻去救另一個溺水的人，恐怕兩個都會被淹死，難怪他會責怪你，既然你不能游泳，怎麼會跑到這裡來麻煩我？是不是？（大眾鼓掌）

問：人碰到不如意的事，或是心生恐懼時，應該用什麼方法可以消除？

師父：修觀音法門的人沒有恐懼的情況。普門品有講，觀音的力量會保護人，會「施無畏」，讓人沒有那種恐懼的感覺。除了觀音法門以外，我沒有其他方法可以教你，對於恐懼的人，唸什麼咒都沒有用。

我的出家徒弟當中，有的人以前很怕黑暗，怕一個人住在山上，不過現在都不怕了，在山上我們沒有電，也沒有寺廟，天一黑，就漆黑一片，有些人住在小帳篷，有些人住在大帆布搭建的「大帳篷」，大家隨便住。有的女徒弟，個子小小瘦瘦，跟師父差不多，力氣也沒多少，但是一個人帶一個帳篷，跑到更裡面的山上，自己搭帳篷住，那裡又黑又暗，又沒有任何人作伴，以前她最怕孤獨黑暗，現在什麼都不怕。

我以前也是很怕，我怕鬼（大眾笑），怕黑暗，不過現在我在半夜的時候，會一個人出來，到整座山上散步也不怕。修觀音法門真的會施無畏，會讓我們恐懼的感覺越來越小，不過也應該修行才會減少，因為修越多，我們的精神越好，我們的勇氣越高，修少的話沒有大利益。



真正的師父是無所不在，祂不是在一個地方，當然祂的肉體只有一個，但是祂有千百億化身。

～清海無上師～

文：摘錄自「人的本質是什麼？」



如果不能跟師父在一起，就拿她的錄音帶回去聽。聽她的教理，每天想她就是皈依她，皈依是依靠善知識，我們才不會退步。

～清海無上師～

文：摘錄自「聽師父講經為何會流淚？」





人死了以後到哪裡？

清海無上師講於福爾摩沙新竹交通大學

一九八八·四·一

問：師父說宗教本來一樣，為什麼只有佛教吃素？

師父：其他的宗教也吃素，你們看師父的書，就知道為什麼吃素。師父的書裡面都有講，在即刻開悟之鑰第一冊最後一篇：吃素的理由中，師父有提到，任何宗教本來都叫人吃素，宗教的教主也教跟現在的宗教不一樣，你們應該了解清楚，因為宗教本來沒有宗教，當一位明師出來，祂教真理，教觀音法門，以後祂的徒弟越修越差，越來越沒有高徒，缺少開悟的人，最後越來越亂，跟最初教主所教的都不一樣。

師父出來也沒有教什麼新的，教跟以前一樣，不過聽起來很新，很不熟悉，因為都忘記，不曉得真理是什麼，不知道真正的宗教是什麼，師父只不過是提醒你們，真正宗教的教主都講什麼，他的教理是什麼。我沒有這個意思要成立一個新的宗派，因為其他歷代的教主，已經教太好了，釋迦牟尼佛講太好，耶穌基督也講太好，老子、孔子都講太好，我不用再加什麼東西，我是拿祂們的道理出來講而已（有人鼓掌），謝謝！不過因為一般人不懂，才以為師父講新的東西，沒有，修觀音法門的人以後會了解，師父講的跟古代的人都一樣，師父傳的法門也跟古代的人一樣，一點點都沒有差別。

問：據說地藏王、觀音菩薩是爲了救眾生才誓不成佛。請問大師，爲何成佛就不能救眾生，佛不是萬能的嗎？

師父：是，不過祂太高，真正的佛我們稱祂是上帝。佛跟佛不一樣，不過我們在名稱上都混淆了。真正的佛是跟萬物同一體，變成上帝、變成造化，祂去涅槃，所以不能了解眾生的苦心，懂不懂？如果祂要了解眾生，應該跟眾生混在一起。所以佛不是從涅槃照光到這裡度我們，祂必須下來度我們，懂不懂師父的意思？比如有一個人被丟在海裡，快被淹死了，你當然會先救他，而不是在海邊喊說：「喂！快回來！」（大眾笑）你會游泳在大海裡，把他拉回來，就是這個意思。

地藏王菩薩那個時候還沒有成佛，所以發很笨的願，成佛以後，沒什麼願可發，懂嗎？成佛就無所不在，地藏王菩薩發願時所了解的，跟祂以後所了解的不一樣，當時祂還未成佛，所以才發願說：「成佛以後，我一定要怎麼樣怎麼樣。」後來祂成佛了，看法也不一樣，不過在祂修行成佛的過程中，發過這個願。

釋迦牟尼佛講祂的故事，當然是把整個故事的過程講出來，不是祂現在還這樣發願，祂的看法已經不一樣，祂現在住地獄就跟住天堂一樣，祂發願跟沒發願一樣，祂度地獄眾生跟沒有一樣，祂沒有被綁在地獄。但是為了度眾生的想法，隨眾生所能了解的等級，釋迦牟尼佛才這樣講，不是地藏王菩薩在地獄。我剛剛講，沒有什麼另一個地獄，我們夠苦了，地獄就在這裡，如果我們想要了脫地獄的話，就應該先了脫這個世界，地藏王菩薩就在這裡，沒有在哪裡，如果看不到地藏王菩薩，這是我們的事，祂是無所不在，

祂不是在地獄而已，聽懂不懂啊？（有人答：懂）一定能聽懂（大眾鼓掌）。

問：師父是不是可以顯示一下力量給我們看？

師父：印心的時候我會，現在不要，我不是便宜賣給你們（大眾笑又鼓掌），你們為道而來會知道師父的力量，不是為了好奇，為了想試試看師父的力量，我不需要證明什麼給你們看，懂不懂？（大眾鼓掌）我不應該用力量吸你們，我不願意用神通吸你們來，我不喜歡你們為了好奇而來，如果你們為「道」而來，相信師父的道理，聽師父講經合邏輯，合你們的理想，所以才來求道，那個時候有可能體會得到師父的力量（大眾鼓掌）。

我不是要在這裡向你們證明我怎麼偉大，沒有，我不管這種事，你們不相信師父就算了，對我根本沒有事。不過有的人知道師父的力量，有沒有？（有人答：有）你的等級太低所以不知道，本來不該問這種問題，問出來反而讓人家知道你的等級那麼低（大眾笑），不問還沒有人知道你不曉得師父有力量，問出來人家都知道了（大眾鼓掌）。

問：唸大悲咒、往生咒等，是不是隨時隨地唸都可以？還是一定要在佛堂前唸才算？師父：你們要唸什麼都可以，都一樣，因為都沒用（大眾笑又鼓掌），要唸多少遍，要在哪裡唸都可以，沒問題，只要誠心就好，也會有一點點安慰（大眾笑），不過不會開悟、不會成佛，咒語應該在裡面傳才有用。比如我的徒弟某一天生病，他在打坐時看到佛，佛告訴他：你應該唸這個咒多少遍，或是教他應該做什麼事情，對他會有幫助。那

個人出定以後，把它寫下來，變成他自己的體驗，後來的人唸人家的體驗，沒有一點用，知道嗎？（大眾鼓掌）

問：打坐有什麼好處？

師父：如果亂七八糟打坐就是「打錯」，沒有什麼好處（大眾鼓掌）。不過打坐若是方法正確，當然有好處，能得到大智慧，可以成佛，可以度自己永遠解脫，同時度五代超生，還可以度其他的親戚朋友和有緣的人，怎麼會沒有好處呢？如果沒有好處，你們請師父來這裡做什麼？又浪費你們的時間來這裡聽師父講經。打坐如果沒有好處就不用來聽師父講經，因為我的智慧是因打坐而來，你們聽師父的任何開示，都是為了師父打坐才得到，現在才能講給你們聽，如果師父有什麼力量，也都是因為打坐獲得的，所以打坐有沒有好處，你們可以知道。

問：諸佛證得「無生法忍」，何謂「無生法忍」？眾生是不是可以證得？

師父：可以，「無生法忍」就是最高等級的意思，祂是自己生出來的，祂就是造化、上帝、無上正等正覺的意思，名稱雖然不同，不過意思都一樣，果位也都一樣。這個意思是說，那個力量、那個如來的等級，不是從人身而來，祂是自然生出來，自然存在的。

證得不來不去、不生不滅、不生不死的果位，就是得到無生法忍，懂嗎？法忍是忍耐，祂永遠存在，不生不滅，不會受到任何的影響，懂不懂？所以說「忍」，祂可以忍任

何飢餓的情況，但是祂永遠不餓，永遠不會受到任何傷害、任何影響，所以稱「無生法忍」，得到這個就是得到無上正等正覺、得到上帝的果位、得到天國、得到「道」，意思都一樣。

問：老虎是眾生還是佛？

師父：牠是眾生，具有佛性，但是牠不是佛。佛性必須要修行才能夠成就，大家都有這個佛的品質，不過只有成佛的眾生才完全認識佛的品質。眾生都有佛的品質，不過他不了解自己，也不能夠隨便使用，差別就在這個地方，懂不懂師父的意思？就像兩個人擁有同樣多的財產，一個已經知道，每天可以拿出來用；一個還不知道自己有那么大的財產，雖然每天努力工作也賺不夠錢用，差別就在這個地方。兩個人有一樣多的財產，一個知道，一個不知道，知道的就是佛；不知道的就是眾生。

問：小孩吃素夠不夠營養？

師父：你們有沒有看剛剛獻花給師父的小孩？他們都吃素，至於夠不夠營養，從他們圓圓的臉，你們都看得出來，不用我說，要不要明天再看他們一次？（大眾笑）有的小孩從肚子裡已經吃素了，有些我們同修的太太（也有印心）懷孕時，裡面的胎兒都是吃素，結果生出來都是最健康的，比其他嬰兒更大更壯，哭聲也是最大，皮膚很紅潤很漂亮，你們如果不相信，去問我們的同修就曉得，師父不是在開玩笑，吃素的小孩最健

康，連醫生都好驚訝地說：「奇怪，這個小孩怎麼那麼健康？那麼特別？」那個媽媽回答：「因為我吃素的關係。」

今天的科學家都知道吃素的益處，所以不用再來問師父，科學家知道吃素很健康，你看大象、馬、長頸鹿、牛，牠們的身體是不是很高大健康？牠們從小就吃素（大眾笑又鼓掌）。我們現場也有一位遠從美國來的同修，你們可以看到她的身材（師父請美國同修Azulida站起來給大家看），她從十五歲開始吃素到現在，十五歲也還算是小孩，而且她連牛奶也不喝，不過你們看她長到現在那麼「小」（身高超過六呎，體重二百磅以上）（大眾笑）。

問：人死了以後到哪裡？

師父：你們死掉以後就曉得了（大眾笑），還需要問嗎？我們因為不曉得人死了以後到哪兒去，所以才恐懼。師父就是教你們死了以後怎麼做，還沒有死以前就已經知道，死了以後當然會記得，那樣才算安全，懂嗎？師父教你們死掉的法門，怎樣才能死得很輕鬆、很快樂（大眾笑）。比如你買一張飛機票到美國，你知道美國是什麼樣子，有一個目的可去，不過有可能你還不知道美國，只是曾經看過電影而已。但是師父的法門更清楚，每天會帶你去美國，還沒有上飛機，已經先去美國了，你們喜歡不喜歡？喜歡的話，以後再買票給你們（大眾笑又鼓掌）。

問：死亡是不是永久的解脫？

師父：你們在做夢（大眾笑）。死亡不能解脫，修觀音法門才會永久解脫，沒有修行的人不會永久解脫。你們都知道，有很多鬼魂死後還回去哭，這怎麼解脫呢？沒有修行的人，不論經過多少時間，都應該再來。有的人死後有福報，生前在這個世界受夠了苦，死後去天堂享受快樂，差不多一千年到一千五百年，或是兩千，有的人甚至一萬年，然後再來做人或是做動物，這個不一定，但是不會永久解脫。所以師父才教人觀音法門，因為要讓你們永久解脫。如果死掉以後可以永久解脫，師父不會浪費時間苦心教導，佛菩薩也不必來這個世界了，懂不懂？

問：除了觀音法門以外，別的修行法門就不能證道嗎？淨土宗、禪宗以及其他的法門又如何？

師父：你們要聽真話或是假話？（眾答：聽真話）好，那我講真話。修任何其他的法門都不能解脫，這不是師父講的，釋迦牟尼佛在楞嚴經中有講，其他的法門都是方便法門，暫時用而已，是給初入門的人。只有修觀音法門才能夠永久解脫，才能夠成佛。祂說祂自己也是修這個法門才成佛，過去、現在、未來的明師，也都是修這個觀音法門才能夠成佛，你們不一定要相信師父，但是應該相信釋迦牟尼佛（大眾鼓掌）。

問：是不是有比千百億化身更高的境界？

師父：是，不過這個境界是我們自己證得的。千百億化身不是指一種境界，而是佛的力量化現出來，方便度衆生，懂嗎？祂不是一種境界，而是佛的品質，只有成佛才能千百億化身去度衆生。

問：觀音法門是不是適合所有不同根基的衆生？在此末法時代，衆生的業障深重，往生西方極樂國土，是不是衆生最有把握的目標？

師父：觀音法門適合所有不同根基的衆生，在此末法時代，沒有什麼是最安全，除非修行觀音法門，不修就不安全，懂不懂？不論在什麼時代，只有修觀音法門才能夠解脫。

問：為什麼這個世界是魔王的世界？

師父：為什麼？你看我們就知道了，這不是魔王的世界是什麼人的世界？是不是佛的世界？不是，這個世界好痛苦、好悲哀，經常處在控制、壓力、壓迫感中，什麼都不自在，這就是魔。佛不是這樣子，佛應該很自在、很快樂、很輕鬆，神通廣大，要飛到哪就飛到哪，要吃什麼就馬上有，要做什麼就可以馬上做，但是我們卻什麼都不能做，即使做也都是業障，沒有做什麼是對的，這是因為被魔王控制才會這樣子。

問：什麼叫做內修？什麼叫做外修？

師父：外修就是向外修其他法門，不是修觀音法門。釋迦牟尼佛講，其他法門都是外

門，是方便暫時用的，不能得「道」，所以說是外修，因為在外邊，沒有得到內邊的「道」，站在外面就是外法門，令人往外修，懂不懂？我們都說「佛在心中」，聖經也講「天國在你們的內邊」，不過我們一天到晚往外求，這就是修外面的法門。

修內邊是指什麼？就是已經認識我們內在原有的佛性，我們內在的力量，在印心的時候就可以知道一點點，修行越多越發現得到，我們就是佛，具有無量無邊的力量，那個就是修內道，懂嗎？往內修，反聞聞自性，不過應該知道自性是什麼，才能夠聞，印心的時候才知道，不印心就不知道。

問：如何是開悟？開悟的境界是什麼？

師父：開悟就知道了，我不能講，講也沒有用，印心時就會知道我們的境界是什麼。不過我可以跟你們講一點，比如我們平常的想法很普通、很凡夫、很懊惱，但是開悟的時候，我們會看到佛光，會體會到佛的教理，聽到佛音，那個時候我們的等級就不一樣。我們有可能看到佛的境界，天堂的境界等等，這要看我們修行的等級怎麼樣，因為看到那些境界，體會到高智慧，所以我們越來越輕鬆，看法也不一樣，我們會多包容、多快樂、多輕鬆，我們在外面的障礙也會越來越小，這就是開悟的情況。

師父傳法的時候，你們一定會開悟一點點，不過應該繼續發展自己悟的能力，多發現自己的智慧，變自己成佛，以後可以知道自己是誰，可以救其他的人，也可以傳心印給其他的人，讓他們永遠解脫。



是不是真的有幽浮及外星人？

清海無上師講於福爾摩沙新竹交通大學
一九八八·四·二

問：睡覺時，爲什麼會聽不到別人講話或聽不到周圍的小聲音？睡覺和坐禪入定有什麼不同？

師父：我們睡覺的時候，所謂的靈魂會跑到身體不同的中心，如果跑到喉輪，就不會做夢，那個時候是一片暗黑，很平和，沒有什麼激動，我們稱這個是無夢之眠（Dreamless Sleep）。假如跑到比較低等級的中心，例如丹田，我們就會做很多夢。我們並沒有體會到身體以外的東西，因為我們不是完全在五官外面，我們鎖自己在一個地方，所以聽不到我們在另一個境界的聲音。

有可能我們跑到阿修羅的地方去玩，一半以上的人回來以後，有很清晰的夢境（Very Vivid Vision），這種情況有時候跟打坐差不多，不過不一樣，打坐是真正的打坐，修觀音法門的人，可以控制境界，他們要看就看，不看就不看，要看清楚也可以，要變成夢也可以，練習久了以後都會，這種情況我們稱為「境界」，不是夢。因為我們可以再去那個境界一趟，做夢則只有一次而已，以後就沒有了，懂不懂？

假的境界我們只能去一次，以後不能再去，即使夢中也不清楚；真的境界以後我們可以再去，我們知道路，就像我們去買菜一樣，今天去買，明天還可以再去買，這個境

界很清楚，跟我們看到大家在這裡聽經一樣，沒有一點迷糊。不過必須修禪很高的人，才能控制他的境界，跟我們看電視一樣，小孩子不會調整電視的頻率，但是大人會，我們知道在哪個頻率有什麼節目，我們隨時可以調整，懂不懂？坐禪跟做夢的差別就在這裡。

問：聽說西元一九九九年，地球會有大災難，是不是真的？到那個時候誰來拯救我們？地球上的人又會變成怎麼樣？

師父：萬一明天死掉，這個問題就不用問了（大眾笑又鼓掌）。我們身體很無常，一口氣不能呼吸就完了，不用等到一九九九年，有可能明天就不存在，甚至晚上就往生。我們死的時候，整個世界存在不存在跟我們無關，懂不懂？這個世界任何時間都會消滅，我們死掉時，世界對我們來說是不是完了？世界存在對我們有什麼用？關心這個世界就好，快點修行，讓這個世界的氣氛更為淨化。

問：有一位自稱完美大師的印度人，他所傳的大知識修法和觀音法門一樣嗎？

師父：我不喜歡在背後講人家的事情，如果他在這裡我會坦白跟他講，你的修行法門有什麼缺點，讓他以後可以從中改進，這樣他教學生時才能教得比較好，現在他不在，我不想講，你們自己去問他。

問：冤死、自殺或被墮胎的嬰靈，他們死後的境況如何？有方法可以救他們的靈魂嗎？

師父：在世的人都不能救，死了以後怎麼救呢？現在在世時還有智慧、還有聰明、還有邏輯的概念，可是卻講不聽，死掉以後就更難了，是不是？現在我講不同的情況，單是故意被人家冤死，是很麻煩，假如說那個人以前勉強其他的人死，以後那個被強迫的人再勉強他死，以清付這個業障，如果他心中沒有怨恨的話，可以去天堂享受一千年、兩千年，然後再回來輪迴；萬一怨恨心太大，有可能馬上再來，去找那個冤家，再強迫他死。

所以修行的人都知道，冤冤相報何時了，我們應該以恩報怨，用慈悲心回報怨恨心，把慈悲心散發給那些憎恨我們的人，這是對我們好的，這樣雙方恩怨的圈子就會斷掉了，以後誰都不再欠誰。所以必須看這個人的情況，懂不懂？如果也是一個修行好、有道德的人，他會了解這就是他的因果，他願意接受，並且求上帝原諒那個殺他的人，如果有這種觀念，他就沒有問題。萬一他恨心很重，又沒有人講道理給他聽，他自己也從來沒有聽過因果之說，他就會綁自己在那種瞋恨的意識，懂不懂師父的意思？

自殺是很麻煩、很不好事，你們想要自殺的人，如果是因為不夠飯吃，可以來讓師父養，找不到工作，也可以來讓師父養，養到你們情況比較好轉為止。你們如果不知道怎麼使用這個身體，就借給師父用，師父會養你們的身體，然後想辦法替你們使用你們的身體，讓它能對社會有用、對修行有用、對自己有用。千萬不要浪費這個身體，父母養我們那麼大，社會養我們那麼大，我們欠衆生好多恩惠，所以不要浪費這個寶貴的

人身(大眾鼓掌)。

自殺必須經過好久好久以後才有可能解脫，自殺的人死後會掉在一個很黑很暗、很痛苦、很懊惱，極為悲哀的境界，百千萬劫不能解脫，直到有一天，他感到真正無聊，才會醒過來，會再來做人，做人的時候，也不是做真正的好人，而是當那種迷迷糊糊的人，也就是我們所說的「笨蛋」。因為太笨，所以必須再來做人兩三次，才能夠變成正常，才能有一點聰明，懂嗎？

所以不要自殺，自殺是最麻煩的情況，要救他也不簡單，因為他的思想掉到非常無明的程度，他停在那裡，沒辦法拉他上去。萬一我們看到任何人想要自殺，應該儘量想辦法幫忙他，跟他談論他的心事，幫忙他、安慰他，那種想自殺的人，只要有一個人來聽他吐露心事，過一會兒他就比較淡忘，然後再帶他去卡拉OK(大眾鼓掌)，或去聽音樂，吃一點好東西，跟他聊天，心情就會好轉，過了想自殺的那一剎那就不一樣。所以我們應該幫忙人，這是我們的責任，不是生命線的責任而已，我們每個人都應該當無名的生命線義工才對，救人跟救自己一樣。

嬰靈是個令人很懊惱的問題，不過這和社會有關，不是個人的責任而已。當我們看一個人殺小孩，我們會毀謗她、攻擊她，不過我們也應該考慮她的背景、她的情況，有可能她真的沒錢，無能力養小孩，或是婚姻不好，還是身體不好，無法再接受一個小孩，養一個小孩需要二十年多照顧他、教育他，耐心回答他的問題，洗他的衣服，忍耐他的脾氣，滿足他的種種物質的要求，所以這個社會跟嬰兒的問題有關，不是她一個人

有責任。

以前堯舜的時代，東西丟在路上也沒有人撿，晚上睡覺不必鎖門，今天我們每棟房子都安裝好多鐵門鐵窗，還覺得不夠安全，這是因為時代不一樣，所以才演變成很多不好的社會習氣，這是很悲哀的事情。

做父母的應該具有負責任的態度，如果說不喜歡生小孩，在今天有很多方法可以避免，不要等到那個時候再去殺掉一個無罪的靈魂，對她本身來講，有可能不好。暫且不說嬰兒死掉以後會變成什麼情況，就這個墮胎的行動來說，已經很殘忍了，所以墮胎以前，我們應該考慮多一點。不用問死後的事情，被殺掉以後的情況當然不好，對動物都不好，何況是一個人？雖然嬰兒還小，但是已經有靈魂了。所以婦女們要多多謹慎，今天有很多避孕的方法，不應該墮胎。

自殺身亡的靈魂能不能救出？我已經講過了，在世的人也不能救，何況自殺死掉的人？太晚了，不簡單救。不過你們試試看修觀音法門，修觀音法門五代超生，業障消除，但是應該辛苦修行，清付這種業障，才能救那些靈魂。除此以外，我不知道還有其他的方法。修觀音法門任何的業障都能消除，任何跟我們有關的親人都會超生，並不是他們成佛，而是超生，不墮落在二途苦（地獄、餓鬼、畜生），以後再來做人時，會碰到明師，自己修行自己成佛。超生跟成佛不一樣，超生就是暫時解脫一會兒，比如從地獄升到天堂，從動物變成成人，懂不懂？

問：人死了以後，靈魂從肉體出去時，是不是有一個正確的門？如果從另一個地方出去，是指哪一個地方？會不得超生嗎？

師父：有一個正確的門，這個門我們稱為佛眼、佛門、天門，從那裡出去，我們就超生；從另外的地方出去就不能超生。不過應該有明師幫我們開那個門，印心修觀音法門，就是幫忙打開那個門，名稱雖然不同，行動卻是一樣。印心、開門、開悟、開智慧、開佛眼、開天眼、開天門、開智慧眼、在世往生等，都是一樣的意思。

問：如果印心以後沒有吃素，會有什麼後果？

師父：你的意思是說，你想印心，不過不吃素修行，讓師父替你修好了，是不是？（大衆笑）我知道你的意思，沒有這回事，自己修、自己證、自己得果。

問：師父，我想修觀音法門，但是自己是一位國中的學生，即將考高中，沒辦法靜坐兩個半小時，應該怎麼辦？

師父：剛剛開始的人可以慢慢來，以後再增加時間，如果世界的東西對我們那麼重要，值得讓我們送給二十四小時的話，那對我們生生世世解脫的問題，為什麼不能送兩個半小時？我真的不了解你們（大衆鼓掌）。不是師父要求你們坐兩個半小時對我有什麼好處，這是對你們自己有好處，幫忙你們永遠解脫，不應該再來學世界的東西，畢業得那麼辛苦。在上面佛土的學校畢業才是永恆，而且任何的智慧都有，畢業世界的學校只有

一張紙而已，然後出去以後都忘了。

你們唸到高中的程度能不能應用什麼？有的唸到高中，學了五、六年的英文，畢業以後連一句How are you.都講不通，為了這種沒有用的東西，必須辛苦好幾年，每天到補習班補習，浪費好多時間，卻只能得到一點點，沒有多大用處，最多可以去找一份工作而已。開計程車的人也可以賺錢，做手工也可以賺錢，不一定應該畢業。不過也應該畢業，有學問也不錯。

但是你們可以自己比較看看，世界的學問那麼少、那麼有限，我們都應該花那麼多的時間；但是對最大的智慧，我們只不過送兩個半小時，就感覺好像太多了，這真的是對自己不公平，不疼愛自己，這是在處罰自己。好，你們要處罰自己也可以，要淨化自己也可以，這是你們自己的選擇，不要跟師父討價還價，師父不是在這邊做買賣，師父要幫忙你們找智慧而已。六祖慧能一字都不懂，祂也能成為禪宗的大祖師，到現在還出名。我不是說你們不應該去學校，還是應該去，大家都去上學，我們也應該去學校，不過比較起來，學世界的東西，是不是很懊惱？

問：小時候，脊椎受傷成為駝背，爲了方便打坐修行，師父是不是可以用超能力治好？

師父：為了駝背而來是不會好，應該為求解脫而來，應該想辦法修行，修行不一定要盤腿，可以躺著打坐，也可以坐在椅子上，不是應該坐在這裡廿四小時盤腿，修行不是這

樣，最高修行的人，就是二十四小時都想修行，都想解脫，坐公車他也會修行，在公園也想修行，甚至上廁所也會修行。

問：在魔的世界，凡夫要持戒很難圓融，接受無上師印心以後，是否能持戒圓融？

師父：當然，我們應該儘量做，並不是印心就馬上成聖人，師父在這裡是要鼓勵你們，幫忙你們，指導你們的缺點，不是在這裡批判你們是壞人、好人，懂嗎？我們同修在一起，因為要鼓勵人，互相幫忙、互相輔助，師父並沒有期望你們印心就馬上變成完美的大師，或是阿彌陀佛那種樣子，不那麼簡單，但是我們應該儘量做，師父有方法幫你們忙，每天必須確實檢討自己的身口意，慢慢減少自己的缺點，以後持戒會越來越完美。

問：六齋、十齋，或過午不食，對修行者是否有大幫助？

師父：沒有。修行才有大幫助，修行應該吃長齋，過午不食並沒有什麼大幫助，除非你身體不太舒服，太胖想要減肥。在家人工作很多，如果感覺到吃一餐不夠，那怎麼辦呢？每個人的身體情況不一樣，懂嗎？出家人比較沒什麼工作，所以還可以。我們一半多都是一天一餐，偶爾有例外，這也是因為他們煮太多東西，我們不吃不行，不然的話，大多都是一餐，這表示說我們不需要那麼好，修行越多，需要越少；越不餓就越不想吃，有時候即使一天一餐也吃不下，吃很少，甚至不想吃。

一天一餐必須出於自然，不應該勉強自己，懂嗎？除非有很好的理由，不然普通正

常就好，多修行，慢慢地，以後就不感到餓，這個不是戒律的問題，是自然的問題。

問：圓滿耳根一千二百功德是什麼意思？

師父：修觀音法門就曉得，在普門品有講，用圓滿的耳根才能夠聽到「梵音海潮音，勝彼世間音」。梵音海潮音只是一種初步的體驗，是初步內在的等級。此外還有好多種類的勝彼世界音，印心的時候師父會講給你們聽，勝彼世間音有哪些種類，聽到什麼聲音，表示修到什麼等級。

問：楞嚴經上說：「要求達到脫離苦海的解脫法門，最好的就是觀世音菩薩的耳根圓通法門，所有無量數的過去佛，以及現在的菩薩和未來的學佛者，都要修此法門，連我釋迦牟尼佛，也是從這個法門中證得佛道，不只是觀世音菩薩一個人而已。」請求師父再為我們開示，為什麼觀音法門這樣好、這樣棒，原因在哪裡？

師父：因為修觀音法門才能夠成佛。其實也不是什麼法門，只是跟我們內在的大力量溝通，因為跟那個最大力量溝通以後，我們才能夠用得到，當初觀音菩薩修此法門，所以稱觀音法門，如果是其他的人修，比如說文殊師利菩薩，以後出名，我們就稱文殊法門。其他的經典則稱大智慧法門、普門法門、金剛法門，講的全都是觀音法門。

本來沒有什麼法門，如果你們要求師父把修持觀音法門的方法寫下來，我也寫不出來，即使寫出來，你們也沒有得到什麼，如果師父沒有傳心印給你們，你們根本沒辦法

得「法」。這個法門也沒有法門，只是有一位師父，他知道怎麼幫忙你們溝通電，就像一位電工一樣，他知道從哪裡可以安裝電線，跟發電廠溝通。普通不懂電學的人根本無法做，即使做了也是亂弄，但是電工知道，他很快就可以安裝好，一通電，馬上整個家就有電，本來這裡沒有電，我們也看不到電，不過溝通以後會明亮。師父也是專門替人溝通電，不過是高等一點的電工（大眾鼓掌）。

問：上帝既然要眾生遵守戒律，為什麼當初在創造眾生時，還要賦予這麼多違反戒律的天性和慾望？

師父：第一天師父有講，這個世界真的不公平，並非我們故意要犯戒，或是故意有慾望。比如說以前的人對男女的慾望比較少，男女關係的事情自然也比較少，現在則比較多，為什麼？因為外面貼滿那種脫衣服的海報，以及色情的雜誌和電影。今天的學生都不單純了，理想太小，還好他們有補習班（大眾笑），太忙了，沒有辦法想那麼多，難怪福爾摩沙的考試系統很嚴格，這個我也很贊同（大眾鼓掌），不然福爾摩沙的小孩會很麻煩。

也不是福爾摩沙而已，今天整個世界都很亂，那些以前不應該知道的事，今天都免費公開，所以這個世界越來越麻煩，我們越來越不簡單變成單純，最好我們趕快修行，趕快離開，既然這個世界不好住就不要住，跟師父一起走（師父笑，大眾鼓掌）。宇宙上有好多世界可以住，不應該留在這個骯髒的娑婆世界，所以師父才教你們觀音法門，教

你們如何上去，永遠不再回來這個世界。

問：世尊離開人間已經有二千五百多年，未曾聽說還有誰修行成佛，甚至如慧能大師，也沒有達到佛的境界，那麼一般的凡夫，怎麼可能在短短不到一百年的時間修成佛？不如好好做人還來得實際些。

師父：好多人已經修成佛了，現在還有人成佛，有的人成默默的佛，有的人成公開佛，有的人默默幫忙眾生，有的人公開去講經度人。生生世世都有佛，如果沒有佛，最少也有菩薩，釋迦牟尼佛在法華經講很清楚，任何時代都有從地湧出的菩薩出來弘法。你們怎麼不相信有佛呢？一定有，釋迦牟尼佛說，任何眾生都有佛性，任何人都可以一世成佛，我們應該相信祂（大眾鼓掌）。

問：六祖慧能在將要圓寂往生時，為什麼告訴祂的弟子，不要傷心，要高興才能得道？

師父：不是這樣子才能夠得道，祂是在罵祂的徒弟，你們還沒有得道，不曉得師父去哪裡，所以才會哭。只有神會沒有哭，祂就稱許神會，因為祂已經得道，他看到他師父輕鬆地走了，沒有業障，已經是佛，去佛的地方。六祖慧能是佛，菩提達摩是佛，不可以說他們沒有得到佛的等級。佛就是 Buddha, Buddha 是明師的意思，已經明白，已經開悟，完全了解宇宙的東西，可以千百億化身，可以教人解脫，那就是佛。

我們不要以為只有一位佛，佛就是Buddha，梵文則說老人，意思是很懂事、很聰明、很有智慧、很開悟。所以我們稱中國李耳先生為老子，因為他很懂事（大眾鼓掌）。從古至今有很多人成佛，你們應該有期望，不要看不起自己，我們應該有自信，才能得到什麼。最少應該有夢想，夢到有一天我也能成為什麼，這樣我們才真的能成就什麼，應該先有計劃，然後才能夠變計劃成真。

我講一個故事，甘迺迪總統的父親做什麼你們知道嗎？替人縫鞋子，人家鞋子壞掉拿來，他替人縫補，他沒有錢，不過他有一個很大的夢想、很大的計劃，他生很多的男孩，他說第一位應該當牧師，第二位應該當律師，第三當總統等，他每天做這個夢，一邊縫鞋子，一邊夢想，結果全家大小真的變成這樣，是不是？

好多人都是為了有夢才成真，我們也應該從今天開始成佛的計劃，這樣才能準備好東西，事先安排我們的時間和計劃，慢慢變這個計劃成真，雖然我們還沒有蓋成一間房子，不過我們已經先有一個計劃，準備蓋多大多小，裡面一間洗手間，一個客廳，三間臥房，一個廚房等等，然後我們才找機會去找人，想辦法把房子蓋出來，是不是這樣子？成佛也是一樣，應該有計劃、有期望、有自信，應該工作，把這個計劃變成完美，沒有自信不行。

問：有夫妻關係算不算淫業？

師父：不算，如果犯戒的話，佛從哪裡來呢？（大眾鼓掌）不過我們修行的人應該越來

越減少，因為修行多的關係，所以沒有空（大眾笑），也沒有興趣。比如我們很喜歡這樣東西，我們就會忘記那樣東西，懂不懂？跟吃飯一樣，修行越多越不想吃；修行越多不要求那些物質的方面，那種世界的享受有也好，沒有就算了，不會想那麼多。師父不能要求你們太嚴格，今天的人跟以前不一樣，如果要求太嚴格，他就不能修，你們有夫妻的人應該儘量減少，我們修越多越不想，這不是用勉強的，而是從裡面自然發出來，是最高的戒律，不是從外面強迫人做，懂嗎？（大眾鼓掌）

問：弟子曾經在夢中及朦朧的境界裡見過師父兩次，請求師父慈悲，怎麼樣讓弟子一世解脫？

師父：印心修觀音法門。還沒有印心就已經看到師父，表示說你很有緣，應該相信師父，多修觀音法門。

問：貧窮的人連生活都成問題，他要如何修行？

師父：生活本來就有問題了，不修也有問題，所以正好應該修，有可能修了以後問題會減少（師父笑，大眾鼓掌），有問題還不要修，就更有問題了。

問：中國講究風水，還有陰宅、陽宅、陰陽五行，這對修行是不是有影響？

師父：沒有影響，所以你們看師父去哪裡都可以印心，大家也都有很好的體驗，即使在

熱熱鬧鬧的大市場，我們印心的人也可以去高境界、去天堂，或是去西方看觀音菩薩，回來好快樂。有時候我們借學校的地下室印心，有的時候在寺廟印心，有的時候搭帳篷印心，隨便在墳墓旁印心，大家都有很好的體驗。如果要先看地理風水，有可能我一年才能印心一次（大眾鼓掌）。

修觀音法門不怕任何地理風水，因為我們已經超世界，跟這個世界很少有關係，我們有自己內在超世界的力量在保護我們，我們不應該管那些物質的方面，如果要看地理就很麻煩，聽人說住在山上有很多鬼，就應該搬到山下，聽人說住這邊不好，就搬到那邊，搬來搬去整個福爾摩沙，最後連地方都找不到，因為大家都要搬到地理好的地方才能夠修行，如果你們也這樣做，總統會趕師父走，因為把他的國家弄亂（大眾笑），所以不需要搬到哪個地方，任何地方都好。

問：祖先的業障，是否對下一代有影響？

師父：有，這是共業。假如說我們的父母殺生養我們長大，雖然這不是我們的罪，不過我們吃他們的飯，那些飯菜是從殺生換來的，那種業障也會轉到我們身上，不可以說沒有。師父說一個很簡單的比喻，有兩個人，一個人很髒，一個人很乾淨，如果兩個人坐很接近，等一會兒兩個都變髒，因為其中一位身上有泥巴，坐在另一個旁邊，等一下摸來摸去就髒了，是不是？

又例如我們的父母、親戚、朋友，如果有人抽菸，我們在他旁邊，等一下我們的衣

服也會有菸味，一定會有影響，不過比較少，那個做的人業障最多，其他的比較少，但是也會有。天主教徒講祖宗的罪，我們則說因果、輪迴、共業，住在同一個家庭，一定有共業，比如說家庭裡頭有一個人去外面偷竊，整個家庭的名譽也會被影響，有可能會受到法律方面的連累，警察會來查問整個家庭，甚至有時候家庭的財產都被查封，所以有共業的影響。

問：是不是每一個修行的人，在往生以後用火葬，都會有舍利子？

師父：這要看他修行怎麼樣，修行跟休息不一樣，真正修行的人有可能會有舍利，不過這也是物質的東西，有的人沒有舍利，耶穌基督死掉以後，祂把自己的身體也帶走，這樣要到哪裡找舍利？都空了。

五百年以前，在印度有一位大修行的人，叫卡比爾（Kabir），祂因為在印度很出名，很多印度教徒及回教徒都來跟祂學，在祂走掉以後，兩個宗派為了祂的遺體開始起爭執，回教徒說：「祂是我們的師父，不是你們的，祂是回教徒，是回教的師父。」印度教也說：「不是，祂是印度教的師父，祂的身體是我們的，我們要拿回去供養。」

雙方都爭執著要供養他們師父的身體，吵了大半天，最後他們決定要平分，一派一半（師父笑），所以早上一來就準備要切割，可是當他們把鋪蓋棺木的布掀開時，裡面什麼都沒有，只有兩朵玫瑰花，意思是說，一朵給印度教，一朵給回教（師父笑）。卡比爾雖然死了，不過祂把身體也一起帶走，沒有留下來。大修行的人，祂們要做什麼就做

什麼，不一定有一個固定的規矩要遵守。釋迦牟尼佛要給祂的徒弟舍利，祂就留下來舍利，其他的教主，不一定要留給徒弟舍利。

你們有沒有聽說過？有的禪師站著往生，有的坐著往生，有的躺下來往生，有的人身體倒立往生，他們要做什麼就做什麼，不一定應該有舍利。釋迦牟尼佛在世的時候，因為很多人崇拜祂，好多國家要分祂的舍利，還沒有火葬已經要分了，每個國家都帶著兵馬，要來搶舍利回去，所以祂應該火葬，讓每一個國家分一點，因為祂太出名了，如果不一樣子分，大家會不安心。

印度那麼大，有很多人整個輩子不能看到釋迦牟尼佛，或是只看過一次兩次而已，所以很想念，要拿一點東西回去崇拜，釋迦牟尼佛為了他們的愛心才這樣做。不過有可憐今天不應該這樣，因為我們有照片，有錄影帶、錄音帶、有書，有好多很方便的材料，不應該拿舍利回去供養（大眾鼓掌）。

問：爲什麼這個世界上的壞人那麼多？有錢的人爲什麼大家都尊重他、怕他，而且他們講話都那麼大聲？

師父：沒有啊！這只是你個人的看法。很多有錢的人也很謙卑、很有道德、很有修行、很利益大眾，並沒有像你所說的那樣。有錢的人不一定有什麼權利，師父現在沒有錢，不過我也會講很大聲，聽得到嗎？（師父一邊笑，一邊大聲說話，大眾鼓掌）師父是和尚，最沒有錢了。所以不一定，這完全是個人的看法，是我們自己想的，有錢的人也有

好也有壞。世界壞人很多，因為很多人不想修行，這和有錢沒錢無關。

問：修行觀音法門是不是有法則？如果有，豈不是著相？

師父：那你不要修，對你來說，什麼都不對。我已經講過，本來沒有法門，只是師父幫忙你們自己的力量溝通。不過因為用世界的語言講，所以才稱觀音法門，雖然稱為法門，其實也不是法門，這個東西是你們本來就有的，怎麼不能得呢？如果不能得，那釋迦牟尼佛講法四十九年是什麼法？祂所講的佛性又是什麼？懂不懂師父的意思？這個法跟世界的法不一樣，用語言講不出來：這個佛性，也不是我們所想像的那種佛性。但並不是說修行以後統統都沒有，如果完全沒有，就不用修了，這樣會虧本（大眾笑）。

問：師父生過病嗎？

師父：有，這裡剛剛還痛。你們為什麼問師父有沒有生病？問這個幹什麼？釋迦牟尼佛也有病，耶穌基督也有病。如果你們還不曉得，我在這裡報告你們清楚，釋迦牟尼佛常頭痛，祂死掉以前還有肚子痛，因為眾生病，所以我病，我跟普通人一樣，你們有什麼，我就有什麼，只是我不抱怨，我看這個病跟沒有病一樣，懂嗎？

問：弟子已經修持三十年了，但是業障還是很深，總覺得沒有一點開悟，弟子的子女也都不相信佛道，我如何改變他們？

師父：個人有個人的業障，父母修行，不一定子女也跟著修。我們不應該勉強任何人，不論他們是什麼人，生生世世都有人修，有人不修，有人相信這個宗教，有人喜歡那個宗教，有可能我們的父母親喜歡佛教，其他的人喜歡天主教，大家都自在，沒有人是我們的子女，應該這樣了解，一切都是因果黏出來的，他們要怎麼樣就讓他們怎麼樣，我們應該先管好自己，等開悟了以後，發出那種和平開朗的氣氛，那種開悟的氣氛，他們會感到好舒服，他們看我們的風度越來越高雅，越來越像聖人，那個時候他們才會來，我們不需要對他們講什麼道理，自然就會吸引他們來學佛、學真理。

雖然你們修行好久，不過有可能修不對的法門，就像一個人走很多路，不過沒有走對路，就沒有辦法來這裡。一樣，即使你走兩百萬公里的路，但是走的是另外一條路，當然不能到達這裡。要來這邊只有一條路，就是插著有紅黃旗子的那條路，除了這條路之外，就算在外面繞了兩百年也沒有用（大眾鼓掌）。

修觀音的人，家庭會越來越不一樣，剛印心的第一天、第一個禮拜或第一個月，有可能遭到家人反抗，他們不喜歡，會馬上反應，不過修行多了以後慢慢就不一樣，他們會感到很佩服很好奇、很喜歡也很舒服，就會統統跑來印心，因為你們修行好，有結果，他們感覺得到，這才是最好的度人方法，自己先修好，有光有力量，然後人家會相信我們。

問：是不是真的有幽浮及外星人？他們也自稱是上帝的兒女。

師父：任何衆生都是上帝的兒女，包括動物、樹木，那些外星人當然也是上帝的兒女，如果他不是從上帝出來，要從哪裡出來？幽浮也是有的，不過我們不應該關心那麼多事情，我們自己有幽浮卻沒有用，我們可以從這裡飛到佛的地方，但是我們不用，反而去管人家的幽浮做什麼？（大眾笑）

問：在禪定中，靈魂到其他的境界，那麼留在身體中的是什麼？

師父：也是靈魂，它跑出去跑回來。不過有些人的主人不在體內，主人已經解脫，那種人是解脫的人，可以無所不在，可以千百億化身。不過一半多以上的人，他們的主人被關在裡面，關在腦裡面、關在心裡面、關在丹田裡面，有時候在這裡，有的時候在那裡，我們印心就是要幫忙這個靈魂解脫，破開身體的束縛，離開這個牢獄。印心以後，我們每天練習「往生」，死掉時不會留戀任何東西，不會跟任何東西有關係，那條輪迴的鎖鍊「喀嚓」一聲剪斷了，以後永遠不回來。

問：師父您說過，我們的佛性被好幾層「身體」包圍起來，那麼您剛才所說的「法」，祂聽得到嗎？

師父：聽得到，而且祂還會聽到師父不講話的法。師父講經是講給你們的頭腦聽，你們的靈魂不用講祂也知道，看到師父祂就懂了，懂不懂意思？所以有些人聽到師父講經就有體驗、有開悟，不一定應該傳心印才開悟。有些小孩來這裡聽經以後也開悟，也看到

境界，看到師父是什麼人，他們自己知道，然後就寫信告訴師父。

師父講經只是講一點點道理給你們聽，百分之三十而已，另外的百分之七十是不用語言講，而用眼睛傳、用心傳（大眾鼓掌）。假如師父在這裡坐兩個小時，沒有講什麼，也可以傳法，不過你們的頭腦不懂，不可能開悟那麼快，所以才應該用語言講，不過有的人一看到師父就曉得，不應該講什麼給他聽，他也了解，也能證悟，他看到師父是誰，那些人比較稀有。

問：師父說過，這是魔的王國，那麼誰來度他們、感化他們？

師父：佛會感化魔，魔也是佛的工具，就像警察是政府的工人一樣，他只是去抓壞人而已，好人他不管，所以沒關係。警察不是壞人，也許他會打犯人，會問犯人很多問題，犯人很可能不喜歡警察，不過好人就沒有問題，他知道警察也是政府派來的。佛跟魔互相合作很好，他們是很好的朋友（師父笑，大眾鼓掌）。

問：我們怎樣可以了脫生死？明心見性以後，是不是了脫生死？

師父：應該修行，明心見性以後才能了脫生死。印心就是要明心見性，馬上見性，所以稱頓悟法門，馬上開悟。明心見性以後，開始步上解脫，但是如果繼續修行，還是不能解脫。解脫是印心的那一剎那開始，但是我們也應該發展這個解脫的能力，應該維持保有這個解脫的情況，因為我們每天都會造新的業障，如果不洗乾淨業障，我們解脫的

機會就會減少。

比如我們每天都用水洗乾淨身體，但是今天洗，明天又髒了，身體都如此，何況我們的業障？我們每天造新的業障，吃蔬菜也造業障，也是殺生，怎麼能不洗掉那些業障？呼吸、走路、洗澡等都殺生很多，我們怎麼可以不洗呢？應該用佛力洗乾淨那些每天新造的業障，往生時我們才能夠輕鬆，才能夠解脫。

問：修行有六度的法門，那麼依靠德性是不是也可以頓悟？

師父：你的意思是說，做道德的人是不是可以頓悟？道德跟頓悟無關。道德本來就應該有，做人應該有道德，開悟是另外一回事，有很多道德的人沒有開悟，但是有很多外表看起來兇惡，不過卻開悟（大眾鼓掌）。

師父可以舉例證明，五祖弘忍是很著名的禪師，他有兩個徒弟，一個是慧能，一個是神秀。神秀是很有道德的和尚，二十多年都跟他的師父在一起，每個人都尊敬他，不過他沒開悟多少；六祖慧能外表看起來沒有什麼道德，整個生活也沒有特別做什麼道德的事情，每天去砍木柴度日，奉養母親，去到五祖弘忍的寺廟也是每天舂米，兩個人誰比較道德你們都知道，神秀當然比較有道德，他出家三十多年了，經典都了通。還有，當六祖慧能拿衣拿鉢走的時候，有人追在他後面，那個人個性本來很兇惡，不過六祖傳法給他時，他也馬上開悟。所以道德跟開悟無關（大眾鼓掌）。

問：爲什麼四大、六根是如來的本性？

師父：因為色不異空，我們修行多了以後，這個身體也是如來，因為身體也是從如來而生，任何的東西，不論怎麼微細、怎麼粗糙，都是從上帝出來，從造化出來，我們不是人造出來的，萬物本來同一體，如果萬物同一體，那所有物質的東西、精神的東西，也都是上帝，都是造化，都是如來，現在懂不懂？（有人答：不懂）好，我再講一個比喻。冰從哪裡來？從水而來，水又從哪裡來？從空氣來，不過冰跟空氣不一樣，冰就是凍結的空氣，冰不是空氣，不過冰也是空氣，可以這樣講，懂不懂師父的意思？

同樣，我們的身體不是如來，不過也是如來。所以說色不異空，空不異色，修行高等了以後，我們會看到真正的色不異空，這個身體也不是身體，不過因為我們現在幻想太多，做夢太久，所以這個身體才存在，本來它不存在。所以說物質也是如來，本來無一物，或者說萬物同一體，懂嗎？（大眾鼓掌）

問：壞的佛像可不可以燒掉？不然應該怎麼處理？

師父：好的木頭佛也可以燒，何況壞的？不過你們敢不敢燒？這要看你們的修行等級，不要問師父。以前有一位禪師把好的木頭像也燒掉，他燒了以後，有人問：「你怎麼敢這樣子做呢？怎麼敢把佛像當成木材燒呢？」他說：「對啊！這個佛像比較小，我再去找大一點的來燒。」

不過你們大多數人不敢這樣做，如果你們不敢做，我勸你們不要做，否則，你們裡

面會不能原諒自己，懂嗎？你們會感到罪惡感，那個我們說是業障。如果我們的心已經開朗開悟，知道佛在哪裡，我們敢做，就可以做，我們的等級怎樣就做怎樣。假如還不能破外相，就不要破，破了以後會睡不著、吃不下（師父笑），以後會責怪師父（大眾鼓掌）。

問：印心的人，如果還沒有修行成佛就往生了，怎麼辦？

師父：這個師父會幫忙，會處理，因為不是你們故意不修行的（大眾鼓掌）。

問：軍人爲了保衛國家上戰場，該不該殺敵？

師父：應該（大眾鼓掌），因為沒有選擇，你不殺敵人，政府會殺你（大眾笑），這也是為了保衛國家，不是為了自私的問題，這不是我們的責任，也不是我們自己要殺的，而是盡公民的本分，是履行政府的規定，我們做公民的應該尊重國家的法律，所以不算犯罪（大眾鼓掌）。

（這樣會不會有業障？）如果有業障怎麼辦？難道你們要當逃兵嗎？如果逃走的話，他們會來這裡找我們的父母，抓修行的人，那時候怎麼辦？不要問太多有業障或沒有業障的問題，應該看整個因緣，懂不懂？這個世界都在互相殘殺，做什麼都有業障，不過這不是出於你們個人的意見要殺人，所以你們自己沒有業障。

問：夢中見到佛，見到觀世音菩薩，是什麼原因？

師父：繼續做夢（大眾笑），這表示說好夢，有的人做惡夢，有的人做好夢，原因就是這個（師父笑）。

問：什麼叫「我執」？

師父：多修觀音法門會破我執。「我執」就是我們自滿的態度，我們個人的想法很強烈，我們的個性很強，什麼都說成「我」的東西、「我」的家庭、「我」的這個、「我」的那個、「我」的意見、「我」的思想等等，任何屬於「我」的都是最好最對，其他的人都不對，這個就是我執。

問：印心開悟是否指登至歡喜地？

師父：當然，印心開悟時心很歡喜，所以說歡喜地，印心以後不會懊惱，不會變成懊惱地（師父笑），不過不要執著太多名稱。

問：蔥蒜是不是屬於素食類？

師父：是也不是。是，因為它不是動物，我們看蔥蒜就知道是蔬菜；不是，因為在經典裡，釋迦牟尼佛告訴我們不應該吃，吃了鬼魔會來接近我們。如果我們相信釋迦牟尼佛，就不要吃；不相信的話，可以吃沒關係，因為不殺生。不過我坦白告訴你們，吃

這個東西很臭，人家受不了，即使沒有鬼魔來舔我們的嘴，我們的同修、同事，有可能也受不了，如果我們考慮到人家，就不要吃。萬一不能避免，比如有的時候沒有其他東西吃，別人煮好了，為了不讓對方傷心，那可以吃，沒關係。



如何做才能達到常隨佛學？

清海無上師講於福爾摩沙台北實踐堂

一九八八·四·六

問：觀音法門是不是用宇宙的音流干擾業障，讓它消失？

師父：是，可以這樣說，不過這個音流不是干擾業障而已，祂會開我們的智慧，讓我們越來越有智慧、越來越聰明，不是世界的聰明，是超世界的聰明。祂具有一種力量可以拉我們上去高的境界，不是干擾業障而已。

問：是不是利用這個音流來修定，讓我們覺性不被外境所干擾？

師父：是，觀音法門事實上也沒有法門，但是因為有師父的力量傳給，有師父的磁場，吸引我們的注意力一會兒，讓我們可以暫時自然放下世界的煩惱，所以才能找到我們自己的智慧，透過一位明師的磁場，祂的力量可以幫忙我們放下煩惱，懂不懂？我們本來就有智慧了，本來就可以自然開悟，但是因為我們煩惱太多，放不下來，透過明師的力量，可以把我們的煩惱暫時分開一會兒，讓我們得以找到自己的智慧。

問：如何早日消除業障，開智慧？

師父：跟師父印心，修觀音法門，就可以馬上消業障。印心的人，他儲存在倉庫生生世

世的業障，都會被師父洗乾淨，只有這輩子的定業仍然留著。因為這輩子的業障早已經寫下來了，都固定好了，沒辦法改變那麼多，師父只能幫忙一點，改變一點而已。不過生生世世的業障，還沒有顯現，仍堆在記憶的倉庫，還沒有用到，這個師父可以馬上拿出來燒掉，一點點都不留，馬上洗乾淨，因為師父馬上把業障洗乾淨，我們才可以馬上體會到「佛光常照」，可以馬上開悟，所以稱頓悟或即刻開悟。如果我們過去生生世世的業障還存在，就無法體驗到開悟，不能開悟的話，即使智慧本來具有也不能使用，因為被我們的業障重重包圍住。找到一位在世明師，祂可以把我們過去生生世世的業障馬上燒掉，所以我們才可以馬上開悟，不然自己修就好了，何必找明師呢？懂嗎？

問：佛性和空性有何異同？

師父：除了名稱之外，沒有什麼不同。佛性是空空的心。空空是什麼意思呢？就是我們幫助人，不過不幫助人，因為我們沒有想到「我」在幫助人，那個時候萬物同一體，我和衆生一樣，我們稱這個是具有空性的意思，並不是真有什麼不同。有時候師父在不同的地方傳法，衆生的等級不同，必須使用不同的名稱、不同的語言，讓大家都了解。例如師父在佛教地區傳法，我就用佛教的語言和名稱；去天主教的道場傳法，就用天主教的名稱和聖經，讓他們了解自己本來的面目，讓他們可以得到天國，這都是名稱不同而已。

問：草木和石頭是不是具有佛性？

師父：萬物同一體，怎麼會沒有佛性？任何衆生、任何東西都有佛性。佛性是什麼呢？就是那個宇宙最大的力量，祂任何地方都在，沒有祂，宇宙不能存在。不過在草木和石頭裡面，這個力量好像睡覺一樣，懂嗎？

問：我剛修某種法門，但是還沒有心得，可以再修觀音法門嗎？

師父：可以。不過沒有修過任何法門的人，來修觀音法門是最好、最適合的。以前如果修別的法門太久，比較容易執著，不容易放下以前的法門，心裡會比較混淆，不是。有的人來跟師父印心，然後她寫一封信給師父說：「我很喜歡修觀音法門，不過以前的師父教我唸往生咒二十萬遍，我現在已經唸十九萬遍了（大眾笑），還有一萬遍就圓滿，所以我一邊修觀音法門，一邊唸往生咒，早晚課我仍然繼續做，因為已經習慣了。」我告訴她：「妳不用修觀音法門了，我看妳根本沒有空。」（大眾笑又鼓掌）執著心太重，已經上大學了，還跑來跑去小學做什麼？

問：如何做才能達到常隨佛學？

師父：修觀音法門的同修，會常隨佛學。因為他們打坐時可以去高等的世界，看到過去、現在、未來佛，每次都跟佛學真理，那個時候才能說是「常隨佛學」，懂不懂？

問：我是一位殘障者，我不明白為什麼社會上有許多人不能接受殘障者呢？請您告

訴我，上天是不是公平？

師父：對我來講不公平，不過也很公平（大眾笑），因為我們有業障，所以來這個世界應該清付。不管公平不公平，我們都沒有辦法改變太多。我們前世所做的事，現在都忘記了，即使小時候所做的事，現在也都忘了，更何況前世呢？命運看起來好像不公平，不過在這個宇宙，沒有什麼東西是意外的，任何事都是安排好的。

師父在新竹講經時說過，地獄就在這裡，我們在這個世界已經那麼苦，還需要等到地獄受苦嗎？大概還不夠苦，所以想像力很豐富，可以想像有個地方比這個世界還苦，真的很佩服（大眾笑）。如果前世做不好的行動，這一世就再來這個世界受苦，這就是我們的定命。不過有些人來這個世界並沒有受太多苦，那等於是住在天堂一樣。

在這個世界，如果我們很富有，賺錢很多很舒服，大家都尊敬我們，生活也很順利，這表示業障較少，福報較多。不過在這輩子當中，如果我們沒有增加自己的福報，等享盡以後，會再生來受苦。這個世界是很可怕的，因果律絲毫不爽。在佛教經典裡也講很清楚，釋迦牟尼佛還沒有成佛以前，有一天祂看到一條魚，好像已經死掉，不過還沒有死掉，祂用祂的腳踢魚的頭，為了這件事，以後祂有頭痛，不過因為祂成佛了，可以看到祂過去的業障，所以祂忍受這個頭痛，快樂地接受自己的果報。

但是我們普通人看不到我們前世的錯誤，現在受苦，就以為是上天不公平，上天很公平，正因為公平，所以才讓我們來這裡受苦，受苦的時候，才能學到一點功課，以後不敢做壞事，同時也洗掉我們前世的業障。我們受完苦以後，才可以升天，去那裡享受

世界，一千年、二千年、一萬年、甚至一百萬年等。不過這些仍然是很無常，不是永久的，福報享盡，一樣掉下來輪迴。

但是有些地方是永恆的世界，永遠沒有苦，只有快樂，師父很喜歡帶你們去那些世界。不過大多數人不想去，他們寧可喜歡住在這裡，所以生生世世都有那麼多人生在娑婆世界，但是很少人解脫、很少人成佛。很多人都常問師父：「既然有佛，為什麼我們還是那麼痛苦？」因為祂是佛，我們是凡夫，祂跟我們無關，祂成佛，我們沒有成佛，懂不懂？（大眾鼓掌）

問：何謂「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」？

師父：沒有心（大眾笑）。所謂不可得是指一位大開悟的人，他不執著任何地方，那個時候他無所不在，超因果，超過去、現在、未來的因果，他已經解脫、開悟、自在了，懂不懂師父的意思？如果想要了解這句話，應該先修行，自己得到這個等級，才能真正明白。不然師父解釋半天也沒有用，不過我還是儘量解釋一點。

在印度有喜馬拉雅山，假如我向你們描述那裡的情況，例如山上終年積雪，很冷，空氣很稀薄，樹木不高大挺拔，有很多瑜伽修行人不穿衣服，在那裡跑來跑去，不會有任何問題等等，你們因為沒有去過，所以不能了解那是什麼情況，即使具有最豐富的想像力，也只能產生一種模糊的幻象。

因為自己沒有去過，沒有真正見到高大的雪山，沒有看到印度瑜伽修行者，裸體在

雪地中跑來跑去，所以不能相信真有那種情況。但是真正有修行的人，確實可以在冰天雪地中，不穿衣服也不感覺到冷。師父雖然可以講給你們聽，不過你們沒有辦法感受到那種真實的氣氛，懂不懂？同樣，過去、現在、未來心不可得，是指那些大修行的人，我們在這裡問來問去，都是辯論而已，沒有什麼用。

問：如何以平常心面對周遭人群的競爭和壓迫呢？

師父：要以平常心抵抗四周的壓迫是不簡單的事，我們必須本領高強，不然會被社會壓迫。一般人每天都應該工作，有人工作很多，有人工作很少，不過精神、身體都感覺到很累，因為我們凡夫的身體和精神力量有限，我們忘記使用自己不可思議的力量，忘記使用我們無量無邊的功德，忘記使用我們的大智慧，所以才沒有辦法抵抗那種壓迫的力量。

因此應該修行，修觀音法門才能跟我們自己的力量溝通，拿我們的智慧來用，拿我們的佛力來用，拿我們上帝的、天國的力量來用，這樣就不會被外境的情況壓迫，我們所說，超因果、超業障，就是這個意思。如果我們沒有使用自己無量無邊的力量，不論我們做什麼都不夠好，都在生死輪迴裡面。

問：為何修道還有瞋心，無法控制呢？

師父：有可能因為修不對的法門。為什麼有貪瞋癡呢？師父講過，貪瞋癡就是佛性，就

是智慧，也就是天國的品質。為什麼呢？因為以前我們有比較好的東西，現在感到不夠好，所以不滿足，才要去找另外一個東西，每次都去找，但是越來越不好，也許有人會說，這個人貪心不滿現狀，不過我認為他不貪，或許以前他當過地位很高的衆生，所以現在才感到不滿足，懂不懂師父的意思？

例如有一位國王迷了路，跑到農家去，農夫一定會給他最好的地方住，最乾淨的廁所讓他用，煮最好吃的菜讓他吃，不過國王還是每天懊惱，他喜歡回去他的王宮，即使農夫貢獻自己最好的一切給國王，他也永遠不能滿足，因為農家和國王的宮殿不一樣。

所以我們知道，越貪越癡的人，是從很大的地方來的。你們看師父，師父是很「貪」的人，我貪整個宇宙，而不是貪小錢（大眾笑，又熱烈鼓掌）。我們有貪瞋癡，才能認識我們具有真正偉大的心，因為我們是從西方來的，從天國來的，對這個世界，不論我們擁有多少，都覺得不夠用，都感到不滿足。

有人娶一個太太嫌不夠，兩個太太還覺得太少，有的人有好多太太（大眾笑）。並不是這種人多壞，因為他以為這樣做才能獲得滿足，他找不到自己最大的品質，也就找不到滿足的地方。他是從天國掉下來，天國什麼都有，天女是最漂亮的，天國的宮殿是最輝煌的，天國的一切享受都是最舒服的，降到這個世界以後，碰到的都是骯髒、灰塵、毒氣、污染的空氣、討厭的鄰居等等，沒有一種情況令人滿意，即使衣服也一樣可以化為灰塵，他當然感到不滿足，所以才發出貪瞋癡，懂不懂師父的意思？

修觀音法門的人，貪瞋癡會越來越少，不過他真正大的貪瞋癡卻越來越長大，他貪

大智慧、貪天國、貪佛的淨土、佛的宮殿，他不貪這個世界小小的錢，或是水泥房子，或是無常的名利，這也算是一種貪瞋癡，不過是高等貪瞋癡。並不是修行以後沒有貪瞋癡，但是不貪物質的方面和無常的情況（大眾鼓掌）。

問：修唵佛法門到臨終時，阿彌陀佛、觀音菩薩會來接引到極樂世界。修觀音法門的人，在臨終時會往生到哪裡？

師父：我從小唵佛，去過很多國家，看很多人用口唵佛，不過沒人去西方。我修觀音法門不久，也沒有教多少人，但是任何往生的徒弟都去西方（大眾鼓掌）。不是印心修行的人而已，學生的親人在還沒有往生以前，已經知道要去西方，西方境界現前，佛菩薩也出現，他告訴旁邊的人，佛菩薩來了，師父來了，我現在很快樂。沒有一個印心的臨終時是痛苦走的，師父的法門是真正的淨土法門。

問：要修行菩薩道，需要具備那些條件？

師父：我們看看菩薩是什麼人？都做些什麼事？然後學他們的菩薩行就對了。菩薩的梵文叫Bodhisattva，中文譯成菩提薩埵。Bodhi 就是大智慧、聰明、開悟的意思，Sattva就是指衆生，菩提薩埵就是指一位大開悟的衆生。菩提薩埵在中文是指聖人的意思。聖人跟普通人不一樣，祂的品質，祂的個性完全合乎那種超世界的衆生。聖人所做所為都是利益衆生，為衆生忘記自己，祂們布施、持戒、忍辱、精進、禪定、又有智慧，如果我

們也能做到這個六度，我們就是菩薩。

布施是：有錢布施錢，有力布施力，有法布施法。一個最大布施的人，就是一位佛，釋迦牟尼佛沒有錢，不過祂布施最多，耶穌基督沒有錢，但祂也是布施最大的人。

持戒是什麼？就是一個人生活很高雅，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不喝酒、不吸毒、不打嗎啡等，最少要持五戒才算是持戒。

忍辱是什麼？就是人家毀謗他、攻擊他，他還是用愛心來對待他們。大忍辱就是，不論衆生對他怎樣壞，他還是用愛心對待衆生。師父在美國時，住在紐約一間小寺廟，我每天都很有耐心、很努力工作，不然怎麼能住下去？如果我不是每天耐心努力工作，怎麼會有機會碰到我在美國的學生，給差不多二十個人印心，我就是在那種很特別的情況下，度他們的，也確實不簡單度。

精進是什麼？就是每天很努力修行，不是今天修行，明天「休息」（大眾笑）。我們大多數人都是，修行一天，休息十天（大眾笑）。如果打電話問他：「有沒有打坐？」他一定回答：「有，偶爾」（大眾笑），這樣不是精進。一位菩薩每天都工作，不是今天高興才做，明天不高興就不去講經，或是生氣就不印心，不講話，或是身體不舒服就不去講經。

師父去宜蘭講經時，有一位同修從台中回來，他是一位醫生，我問他：「好久沒有看到你，你今天有沒有去聽師父講經？」他說：「本來要去，不過從台中坐車回來時嘔吐，吐太累了，就不去聽經。」我說：「好，那明天再去聽。」他說：「明天如果好一點

會去，不好就不去。」（大眾笑）當時師父忘記告訴他，我每次來宜蘭都快吐死，吐完以後，漱漱口，就上台講經。差就差在這個地方，我們兩個都修觀音法門，不過師父比較精進，應該做就做，沒有任何藉口，因為有很多人等著聽師父講經，師父不可以說，我今天吐死了，不能講經，改在明天講，是不是？有責任的人就是菩薩。

禪定就是每天修觀音法門。外離任何形相是「禪」，內不亂是「定」，如果我們做得到，就可以說，我們修禪定，如果不是這樣，那是修「慘」，不是修「禪」（大眾笑）。有人問師父，在吵鬧的地方，能不能修觀音法門？師父說：「能。」因為在大市場裡也可以一心不亂，知道法門以後，我們在任何地方都「一心不亂」，在任何地方都可以體會「佛光常照」，在任何地方都可以聽到「佛音」，否則就不是佛光常照，不是佛音，不是無所不在的佛，懂不懂師父的意思？

智慧就是，我們判斷一個人，他說他行菩薩道，不過他的六度是不是完美？他有沒有智慧？我們請教他問題時，會不會被我們問倒？他回答問題時，是不是很流利？有沒有辯才無礙？從這些方面我們可以量出一點他的智慧。當然，我們無法知道他的智慧，因為成明師以後，才能了解明師的智慧，不過我們可以用邏輯判斷一點，如果不能判斷，怎麼能確定是不是值得跟他學？懂不懂？行菩薩道就是這樣，六度都應該做得完美，這就是菩薩。不過成菩薩的人，沒有想他是菩薩，祂做工作跟吃飯睡覺一樣，都是很平常的事。

問：修觀音法門可以一世成佛嗎？

師父：可以，我看到很多人成佛，但是他們不一定去弘法，他們成默默佛（大眾笑），有的成緣覺佛。緣覺佛是什麼？比如說有一個人跟我師父印心，學到觀音法門，然後就搬到另一個地方住，雖然祂沒有每天跟師父住在一起，不過祂每天都修觀音法門，也得到佛的等級。但是他不清楚怎樣度眾生，因為內在的智慧和外面世界的智慧應該配合，才能夠度眾生。

假如說師父成佛，我得到好多種體驗，知道好多的境界，不過我不曉得最高境界如何稱呼？我不知道佛教稱祂為「無上正等正覺」，也不曉得基督教稱祂是「天國」，不曉得老子稱這個為「道」，所以我去各地沒辦法跟人家溝通，懂不懂？我講我的內在體驗，但是不知道在外面他們的經典都稱為什麼，如果我們沒有用古代的經典來印證比較，人家無法了解我們，無法相信我們。緣覺佛就是這樣，一個人修行，一個人證悟，不過祂不能度太多人，祂只度一小部分。其他的佛，我們可以稱為公開佛，例如釋迦牟尼佛，祂就度很多人，因為祂了通很多經典，可以用各種經典做比較，這樣度人就比較方便。

問：師父所傳的觀音法門是教人看光和聽音，這和金剛經所說：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」這句話是否衝突？

師父：沒有，佛所說的音色是指物質的音色，但是內在的光和音，不是音色，因為找不到世界的語言可以說明，所以才稱光和音。

一般物質的音，例如音樂，必須使用樂器才能發出聲音，或是利用兩樣東西互相敲打，才會發出某種聲音。但是內在的聲音是如來如去，祂沒有一個固定的地方，從哪裡來，我們不曉得，到哪裡去，我們也不知道。所以祂不是音，也不是色，祂不是從物質的東西發出來的。因為凡夫的語言很有限，無法說明，只好暫時稱祂是聲音，不過祂也不是聲音，懂不懂師父的意思？

我們都說佛有光，又說佛光常照，這樣我們是不是還執著光？執著色？佛光和我們外面的光不一樣。此外釋迦牟尼佛也講到好多境界，例如西方極樂世界、東方藥師佛的境界、華嚴的境界等等，我們也都很喜歡那些境界，這樣我們是不是也執著色？不是，那些境界跟我們外面的境界不一樣，不是物質的音色。所謂「音色」就是我們執著外相、執著不頭像、執著外面熱熱鬧鬧的那些聲音（師父用手假裝敲打法器）。對不起，因為你們問，所以師父必須講真話，不要生氣（大眾鼓掌）。

問：以佛法的眼光看，怎樣才是真正的孝順父母？

師父：經典上有講，最孝順的兒子就是，又侍奉父母物質的方面，又讓他們了解最高的真理。例如我們跟一位明師學到很好的法門，獲得很多的體驗，回去以後，儘量用柔和謙卑的語氣，用孝順的態度告訴父母，讓他們了解那個法門的利益，也想要修，也能得到他們的境界，那樣就是最孝順的兒子（大眾鼓掌）。

問：佛在世時，都不能改變祂的國家滅亡的定業，師父怎麼能消除眾生的業障？

師父：我沒有說定業可以轉，師父講經時也說，定業不能轉。定業就是這輩子已經固定的業障，不能改變太多。不過那些儲存在倉庫，屬於生生世世還沒有顯現的業障，是可以消除的，不然眾生豈不是永遠不能成佛？如果統統不能改變，那不用修行，也不能成佛，是不是這樣？

問：跟師父修觀音法門以後，是不是不用特別研究其他經典，就可以了悟其中的道理？

師父：是，不過要研究經典也可以，因為開悟以後，我們看經典會很快了解，然後我們以這份開悟的了解去度眾生。假如我們從來沒有看過聖經，萬一有一天，天主教徒來問我們問題，有關天主教方面的名稱，我們都沒辦法回答，是不是？所以也要研究經典，不過開悟以後，看經典才懂得它的真義，沒有開悟，看經典跟沒有看一樣（大眾鼓掌）。

問：如何修行才能成佛，才可以超出三界，不再輪迴六道？

師父：修觀音法門（大眾笑，又鼓掌），這一點師父可以保證，師父自己親身體驗，知道修觀音法門一定了脫生死，一定超出三界。

問：觀音法門和禪宗所說的「觀心法門」，是否相同？

師父：觀「性」才行，觀「心」不行（師父指著身上「心」的部位）。心只是一塊肉而已，觀它做什麼？它的工作只是輸送血液，它不能想什麼。不過我們都混淆了，我們說佛在心，這個心不是指心臟的心，心臟只不過是肌肉造出來的機器，它不會想，也不會做什麼。所以觀「心」沒有用，但是還是有很多人觀心，不是觀心而已，有的人還觀舌、觀鼻、觀丹田、觀生殖器官、觀Kundalini等等（註：一種能量中心），觀好多地方。

但是自古以來，真正大修行的人，都是修觀音法門成佛的。有些人找不到明師學，就按照自己的方法猜想修，這樣修也有一點神通，也能獲得一點利益，不過不是最究竟。所謂聞自性，並不是觀心，懂嗎？性是指「本性」、「自性」，如果不觀「性」而觀「心」就錯了。我知道在印度，很多瑜伽行者修觀心。不過釋迦牟尼佛不是修觀心成佛，祂講很清楚，祂說祂是修觀音法門成佛，耶穌基督也是修觀音法門，老子、孔子、玄奘大師等，都是修觀音法門，師父在書上講很清楚，也有證明，你們回去看師父的書就知道。

問：印心時，如果獲得本心，離開師父以後，是否會失去本心？

師父：本心就是本性，本性永久存在，不會離開師父以後，就失掉自己的本性。就像你的頭髮長在頭上，不會因為師父離開，就失掉，是不是？印心以後，我們找到自己的本性，以後永遠不會失掉。

問：在這個世界，是否只要好好做人就可以，何必成佛？

師父：你們說，是不是這樣？（有人答：不是）對，如果好好做人就可以，那釋迦牟尼佛也沒有做什麼壞事，為什麼祂還應該修行呢？耶穌基督有做過什麼壞事嗎？為什麼祂也應該修行？老子、莊子都沒有做什麼壞事，但是也修行。祂們這些聖人都是最好的人，不過祂們還是放下祂們的好壞去修行。

所以我們不可說：「我們做人很好，不必修行。」沒怎麼好，牛比我們更好更善良（大眾笑）。我們自出生到長大，麻煩好多人，生病時麻煩醫生、護士，回去就麻煩父母，從肚子裡就已經開始麻煩了。每天在母親的肚子裡動來動去，讓母親很不舒服，吃一點點東西就想吐，身體不舒服，吃不下，睡不著，不過也應該吃。

我們在母親肚中，已經開始借世界的東西，麻煩這個世界。生出來以後，每天都應該吃很多東西，吃牛、吃豬、吃雞、吃鴨，必須吃多少動物，才能讓我們長這麼大。長大了還應該去學校，花父母好多錢，麻煩老師很多，讓父母費心等等。

可是牛沒有那麼多麻煩，牛媽媽吃草，牠從肚子借草長大。草對我們來說根本不用，甚至也不必照顧牛，只要拿草回來，牠們就會照顧自己長大，又幫忙很多眾生。現在有很多小孩，都是喝牛奶長大的。由此點來比較，牛比我們更好更善良，不過牠也不能成佛。如果我們只是做好人，又怎麼能成佛呢？不要以為自己多好，不論我們做什麼事，都是為了利益自己，我們要吃好，要有身分地位，有價值，要有好衣服穿，有舒適的地方住，我們生活上的努力，都是為了自己的享受，很少做真正利益大眾的事。所以不要

做夢，以為自己很好（大眾笑，又鼓掌）。

問：有些佛教徒認為耶穌基督也是大菩薩，但是還沒有成佛，師父您認為呢？

師父：我不知道（大眾笑）。耶穌基督是不是成佛，誰能知道？你有沒有成佛？如果你成佛了，你可以批評祂，如果你還沒有成佛，最好不要講，越講人家越知道我們的等級很低（大眾笑，又鼓掌）。

問：師父您說定業難轉，又說修觀音法門可以一世成佛。但是定業不能消除，怎麼成佛呢？

師父：成佛是成佛，定業是定業。釋迦牟尼佛成佛以後，祂還是有頭痛，這個我剛剛才講，現在又問，表示你聽不懂師父的意思。成佛是成佛，定業是定業，我們一邊清付我們的定業，一邊修行成佛，這有什麼關係呢？總比受定業，又沒有成佛好，懂不懂？我們生來這個世界都有定業，但是只要修觀音法門，雖然有定業，還是可以成佛（大眾鼓掌）。

問：我先生是天主教徒，我是佛教徒，我應該跟著他，還是各拜各的？

師父：天主教徒很好，佛教徒也很好，你們要做什麼，就做什麼，這是你們夫妻的問題（大眾笑）。要一起去拜佛，然後回去拜耶穌基督也可以，不能的話，各拜各的也可

以，只要你們家庭和平就好了。

宗教都很好，不應該分別什麼。最重要是應該找到自己內在的本性。學佛的人應該知道佛光常照，如果我們沒有看到佛光常照，就表示我們還不是真正的佛教徒。我們相信基督教，就應該了解耶穌基督所說：「我在的時候，我就是這個世界的光。」又說：「任何人跟著我走，永遠不會走在黑暗的地方。」如果我們現在每天看到黑暗，這表示我們還不是真正跟著耶穌基督。你們想要跟著任何人都可以，但是應該有內在的體驗，跟教主所講的一樣，這才是真正跟著祂走。

問：父母親反對，如何修行？

師父：如果父母反對，我們應該耐心，慢慢來，每天講一點點道理給他們聽。有時候父母反對，是因為我們不知道怎麼講，才讓父母親懷疑。父母本來很愛孩子，假如孩子去外面學亂七八糟的法門，學外道、學不好的事情，父母為了保護孩子，當然會阻止他們學。如果我們做個孝順的兒女，每天用柔和愛心的態度，講給他們聽，如果講得有道理，平時的生活又很正常、很孝順，慢慢來，父母會了解我們所走的路是對的，修行的人應該有耐心。

問：業障能夠馬上消除，不受因果嗎？

師父：每個人都應該受因果，不過生生世世儲存在倉庫的業障可以消掉，這樣我們才沒

有因緣再來娑婆世界，聽懂嗎？不過這一世的定業已經都固定了，有車禍就應該有車禍，有病就應該有病，沒辦法改變太多，最多改變一點點而已。

大多數的師父，不會替我們改變定業，為什麼呢？因為定業就是我們學習的功課，我們應該學好，應該清付乾淨，這樣才能夠開悟，才可以畢業，懂不懂？例如小孩在學校沒有學好科目，回去功課又不做，父母也不可以替他做，要替他做也可以，老師也會讓他畢業，不過小孩還是很笨，永遠學不好，懂不懂師父的意思？（大眾笑）同樣的意思，成佛也應該自己成，修行應該自己修，師父只是告訴你們怎麼修，不過師父不能替你們修。

問：意志是不是進入佛世界的方法？

師父：不是，用意志力還是在三界以內，還是用頭腦。我們學佛的人都知道，在心經裡面有講「無眼耳鼻舌身意」，在那個高境界，沒有意，所以我們怎麼可以用意志修呢？意志對於初學的人可以用，高境界就不可以。



「不思善、不思惡」是什麼樣的情形？

清海無上師講於福爾摩沙台北實踐堂

一九八八·四·七

問：「不思善、不思惡」是什麼樣的情形？

師父：這句話是六祖慧能講的。祂的意思是說，我們找明師時，不應該有成見，不應該分別別人好人壞，也不要批評人。聖經上也講同樣的話：“Judge not, so you shall not be judged.” 不要批評人，這樣自己也不會被批評。所以東西方的教理都一樣，六祖慧能不認識耶穌基督，不過祂們兩位都講同樣的意思，耶穌基督所講的那句話，也是「不思善、不思惡」的意思。

老子也有一個故事很有意思，有一天有一個人要來向祂求道，老子看到那個人就不講話，那個人邊講邊問，老子不說話，也不回答，最後老子才問他：「你為什麼帶那麼多人來這裡？」那個要求道的人說：「沒有其他人，只有我一個而已。」老子還是說：「你帶太多人來。」那個人回頭看看左右，並沒有發現人，老子說：「在這裡的人。」（師父指著頭腦）祂的意思是說，那個人帶來太多成見，學太多東西，好壞成見裝滿頭腦裡，如果當時老子回答他的問題，他哪裡有空餘的地方接受？所以老子才說他帶太多人來做什麼？這跟不思善、不思惡是同樣的意思。

問：密教的符咒真的能去除人的惡意跟煩惱嗎？

師父：這個要看你的師父等級怎麼樣？看看那個傳法的人有沒有力量，他自己是不是已經斷除煩惱？如果是，你向他求法，才能得到一樣的等級。你們應該知道，密咒本來沒有什麼力量，不然釋迦牟尼佛留下很多密咒就夠了，為什麼還要有那麼多明師出來？為什麼祂還說，以後會有很多菩薩從地湧出護法？因為一定要有明師才能傳法。例如我們要學醫，當然必須跟在世老師學，不能跟華佗學，即使華佗留下各種祕方，如果沒有老師教，我們也不能隨便抓藥、賣藥，懂不懂？亂抓藥給人吃會死掉，我們會被抓去關在牢獄。

所以任何東西都應該跟在世老師學。不是唸什麼咒就有功用，不然阿難已經出家，每天跟釋迦牟尼佛在一起，又持戒，又知道很多咒語，為什麼佛還叫他應該修觀音法門呢？他還沒有學觀音法門以前，曾經被摩登伽女用咒語迷惑，差一點就破戒。所以即使跟在世佛出家也沒有用，更何況我們凡夫，只憑口唸什麼東西，就能夠有用？所以不論學什麼，都應該合邏輯才學。

問：如果這一世的一切都是業障，那有一種是先天生下來就有的病，是不是要開刀治療？

師父：是，有病應該看醫生，不是在那裡說「都是業障」就好了。這個世界有醫生就是為了救我們的病，所以我們應該儘量照顧我們的身體，不是在那裡等業障。如果我們真

的能看到自己的業障，甘心承受，那沒關係；萬一還看不到，就趕快去看醫生，不然醫生沒工作也會很無聊（大眾笑又鼓掌）。

問：基督教中的聖靈是什麼？為什麼有人可以得到祂？

師父：聖靈就是佛心、本來面目，是我們最高等的般若波羅蜜、是大智慧、是道，不管稱什麼都一樣，只是名稱不同。你問為什麼有人可以得到聖靈？我反問你，為什麼不可以呢？就像有人可以成醫生，有人不可以；有的人可以成佛，有的人沒有。

想要得「道」，就應該去找明師，找已經得道的人，求他傳法給我們，教我們怎麼做，這樣就可以馬上得「道」，很快。學佛、學道、修行跟學任何科目都一樣，沒有什麼神祕，應該了解這個重點，有的人學地理、有的學醫藥、有的學造機器、有的學電腦、有的學開車、有的學農業、有的學修行。天堂的事，我們要學也可以，只是很少人學，所以我們以為是很神祕的事，其實這也只是一種科目、一種科學而已，不要亂想。

我們可以一邊工作，一邊學東西，就像有人白天上班，晚上到夜校上學，也一樣可以正式畢業，跟其他的學生一樣，是不是？修行的人是學真正的科學、空間的科學，學好畢業以後，可以成佛、成菩薩，成比較有能力的人。例如太空人可以飛到空中，飛到月球去，因為他們有學太空科學。同樣，我們要成佛，跟著佛學，就可以成佛；跟著醫生學，就成為醫生，這是很簡單的事（大眾鼓掌）。

問：師父在書中曾經提到，不用看經典，不過佛教的經典這麼多，是不是可以用來做修行的參考？

師父：可以，不過要先開悟，然後再看，才會懂。不然會越參越「烤」（大眾笑）。大多數人看經，都不懂它的真義，是不是？經文有很多神祕的東西，如果修行沒有達到那個等級，根本不懂經典在講什麼。開悟以後，我們得到一點點體驗，比以前更看懂經文，常聽師父講經，師父會比較各種宗教，說給你們了解，然後再加上你們自己修行的體驗，以後再看經馬上懂。所以開悟是最重要，開悟以後，看任何東西都了解。

問：在家如何修行？

師父：跟出家一樣，師父會教你們怎麼修，只要知道法門，在哪裡都可修，任何情況都可以修。我們出家人很忙，早上跟晚上要打坐，白天有工作，要寫師父所講的經，不是每天都在那裡打坐，你們看師父到處去講經，不過我們去哪裡都打坐，不是在山上打坐而已，我們在大市場打坐，在河邊、海邊打坐，在熱熱鬧鬧的地方也打坐，在任何地方我們都修行，跟你們一樣。

問：無明煩惱是從哪裡來？

師父：從我們的頭腦來。不過無明也是佛性，修行才懂這個道理，不修行就不懂。沒有任何東西是無明、是煩惱，不過因為跟西方快樂的世界比較，所以我們才說「無

明」、「煩惱」，不然任何東西都是在「道」裡面。但是你們還不懂這些道理，所以煩惱的時候還是很痛苦。我們應該知道，只有修行，才能了解，為什麼「煩惱是菩提」。

問：「明心見性」是指什麼？

師父：指印心時，馬上見到我們的本性，我們明白、我們見性、我們開悟。

問：唸「唵嘛呢叭咪吽」，是否也算是修觀音法門？

師父：不是，這是觀自己的聲音，不是觀佛音。佛音是如來如去，祂自然來，不是我們唸出來的，也不是我們用任何工具可以聽得到，不是我們身口意可以造出來。

問：師父曾說，額頭以上是淨土，有智慧眼，可了脫生死。一貫道也有所謂的生死門戶，在兩眼中央，據知，他們往生慾界的兜率院，如此說來，此生死門戶也非究竟嗎？

師父：很多人都知道有所謂的智慧眼，不是一貫道而已，這只能算是其中一個法門。從古至今都強調大法眼藏，也就是應該修觀音法門，才能夠洗掉我們微細的業障。不是開智慧眼就好了，我們每天都造新的業障，這種新的業障加上我們此生的定業，以及我們跟衆生之間的共業，都應該用音流洗乾淨。所以觀音法門才是獨一無二的解脫法門（大衆鼓掌）。

問：我們現在有唸珠，可不可以用呢？怎麼用呢？

師父：你可以掛在脖子上，跟師父一樣（大眾笑）。這一串是人家送給師父的，我也掛在脖子上，很莊嚴、很漂亮，跟我們穿衣服一樣，不穿就放在另外的地方，它不會害你什麼。我們身上的家具很多，再加上一個唸珠有什麼關係？是不是？

問：不打坐，只修我們行爲中的貪瞋痴，這樣算不算修行？

師父：如果我們能治貪瞋痴，可以算修行，不過不簡單。釋迦牟尼佛也應該修六年，六祖慧能修十六年，菩提達摩面壁九年，耶穌基督修十九年。你要怎麼修？大家都修觀音法門，你卻治貪瞋痴而已，有用嗎？還有，我們每天所造的新業，此生的定業，與衆生的共業，以及生生世世所造的業障，這些我們都還看不到，怎麼只在那裡治現在的貪瞋痴呢？這只是治一段時間而已，因為人生頂多一百年。所謂八萬四千法門，就是指八萬四千種類的衆生，生生世世我們做過好多種類的衆生，造很多業障，如果只修這一百年根本沒什麼大用，所以只斷貪瞋痴是不夠的（大眾鼓掌）。

問：紙張印的佛像，可不可以貼在未婚單身的房間？有些法師說不可以，因為在房間內換衣服，會對佛菩薩不敬，而不親近我們，是不是這樣？

師父：對，也不對。因為佛無所不在，不是你掛一張祂的佛像，祂才存在，佛不是在相片中而已，相片是代表佛，如果我們尊敬佛，不論在哪裡都尊敬，換衣服時也尊敬。不

過萬一你們換衣服時不尊敬佛，就不要貼在那邊（大眾笑）。這要看你們的心，師父認為你們的心是最重要的，如果你們把佛像放在那裡，能提醒你們發大菩提心，想修行，想高貴的理想，那就貼在那裡。如果貼在房內，不過看習慣了，有看跟沒有看一樣，忘記修行的高雅理想，那就不用貼了，懂不懂師父的意思？不過看佛時，應該期望自己快快成佛，那樣佛像才有用，不是貼在那裡拜拜，祈求什麼。

問：陰間和陽間怎麼樣分別？世界有鬼嗎？

師父：有沒有鬼呢？（眾答：有）他們說有就有（大眾笑）。陰間跟陽間是指一種不同的世界，宇宙有很多世界，有佛的世界、有魔的世界，一般人稱這個世界是陽間，死掉以後去那個黑黑暗暗的世界，我們說是陰間。不過修觀音法門的人，沒有陽間也沒有陰間，我們去「佛間」，好不好？（大眾笑又熱烈鼓掌）

問：佛菩薩化身來娑婆世界做人，祂的真體是不是還留在原來住的地方？

師父：我們成佛就知道了，問那麼多做什麼？我對這個問題的回答是：是也不是。如果祂的真體留在高境界，就無法了解這邊的情況。但是祂的真體又無所不在，印心以後，真體馬上就回去原國，跟身體溝通以後，就可以走了。例如先到美國，成立一個辦公室，有好多人在那裡工作，設立一個電話，取一個名稱，一切都合法，然後下個月回去福爾摩沙，從福爾摩沙傳命令到美國，指揮那裡的員工怎麼做，不過他應該人先到美

國去，懂不懂師父的意思？

大師父們身體雖在，不過他們已經自在了，吃喝玩樂對他們都沒什麼意思。所以師父才說，他們的身體在也不在。例如師父講經時祂在，不過有時候不在。現在在不在？（有人答：在）如果你們看師父臉紅紅的，就曉得祂在；臉色白白的，就可能不在（大眾笑），這是真的，師父不是在開玩笑。

問：各種宗教的聖人，是不是都是由「無上正等正覺」化身而來的？

師父：是也不是（大眾笑）。是，因為我們沒辦法證明；不是，因為跟我們無關。現在最重要的是我們應該自己修行，自己得到最高等級，獲得無上正等正覺。不要在那裡一直問：耶穌基督是不是佛？然後又問：菩提達摩是什麼等級？這樣我們問到什麼時候才問完呢？是不是？不要一天到晚管人家的事情，管自己都管不完，又管隔壁，還不夠，再管到猶太、印度去。調查人家的等級幹什麼？這跟我們無關，不要管太多，會頭痛（大眾笑又鼓掌）。每天都唸心無所住，卻住那麼多地方，福爾摩沙都住不完，還跑到外國去住，這不是心無所住。

問：有些人自出生以來，不論做什麼事都不順利，雖曾努力去做，但是結果都徒勞無功。請問這種人應該持什麼態度來度他的後半生？

師父：一天過一天就好了（大眾笑），很有可能明天會不一樣，修行多了，看法也會不

一樣。坦白跟你講，修行的人不是一生出來就很順利，不是每個人都像釋迦牟尼佛一樣順利生活。你們看六祖慧能是不是很困苦？耶穌基督以前是做木工的。

師父小時候也沒有什麼順利，你們看師父長得比較小，因為我從小就很喜歡工作，喜歡幫助其他人，看我們家的佣人忙不過來，我也跟他們一起工作。雖然家庭富有，但是我吃很少，他們吃肉很多，我不喜歡，又找不到素菜，隨便香蕉、糖果、白飯等，看到什麼素的，就吃什麼。所以你們看師父長不大，因為我工作又多，吃得又少。我的生活也不算很順利，不過我也沒什麼抱怨，我很高興，因為我多方面去幫助人，才了解眾生的痛苦，才了解窮人和遭受苦難的人的處境。我對我的生活很滿足，順不順利只是個人的看法。

例如我們聽說窮人每天不夠飯吃，不夠衣服穿，因為他自己認為不夠，他當然會很抱怨、很不滿足、很痛苦。不過我的出家徒弟跟師父住在一起，一天吃一餐，每個人幾套衣服，我們感覺到很滿足、很自在、很富有，沒有人有錢，都是師父有錢而已（大眾笑）。不過師父的錢都用在弘法上，印書、印經、布施等，讓你們知道什麼時候講經。不論做任何事，都是為了利益眾生，除了去弘法講經外，我沒有去哪裡，不用什麼錢。我的徒弟有什麼，我也一樣，我沒感覺到痛苦，懂不懂？

所以修行的人看痛苦成快樂；沒有修行的人，再快樂也不夠快樂，很可能快樂還會變成痛苦。因此我們才應該修行，不然師父鼓勵你們修行做什麼？如果你們夠快樂、夠滿足，那恭喜；萬一還不夠，歡迎一起來修行，然後我們的看法就會不一樣。不一定要

改變我們的生活，修行以後，看法會改變，我們自然會變得自在，在哪裡都高興，有什麼都滿足，這就是修行的利益。

問：在學佛的過程中，曾有些愉快的體驗，但是很快就消失了，請問這是為什麼？怎樣才能繼續保持？

師父：我們不應該執著快樂的情況，這個世界不是每天都能快樂。其實修行的人也不是每天都快樂，不過他能忍受，快樂不快樂對他來說都一樣。所以我們看釋迦牟尼成佛以後也有頭痛、肚子痛，也受到別人的毀謗。徒弟不聽話時，祂也會生氣；出家人修行不好，祂也會罵他們，嚴格地教育他們。耶穌基督也是一樣，祂不是每天過很快樂的生活，但是祂裡面快樂，懂不懂？不過能忍受不快樂，還不算高等級，高等級以後，不想什麼快樂不快樂，情況怎麼樣就怎麼樣。

例如師父現在住在山上，我們沒有寺廟，地是向政府承租的，我們隨便搭蓋一間帆布帳篷，不能防風，現在正好是冬天，山上又濕又冷，有兩位美國徒弟來看師父，她受不了，住兩天就跑下山了。因為我們的山上沒有電，假如有電，還可以用電暖器驅寒，結果不僅沒有暖氣，也沒有好房子可住，她們住在用鐵板圍起來的小圖書館，裡面除了一些經典外，僅能容納一張床，不過這已經是我們山上最好的房子，最溫暖的地方，可防風防雨，又有個人的房間。

我們的出家人都是席地並排而睡，男眾女眾各一間，中間隔著打坐的大殿，不論睡

覺、打坐、寫經、工作、講經，都在那間帆布搭蓋的帳篷屋。冬天的山上很冷，我們不是木頭，當然也知道冷（大眾笑），不過還是得活下去，冷就冷。有時候我就對出家人說：「今天真的好冷，你們怎麼活下去？」他們說：「就這樣活下去。」

所以好壞只是看法不一樣而已，懂不懂？我們習慣了，訓練自己不管在什麼情況都要活下去。熱就熱，冷就冷，心裡知道就好。有時他們會問師父：「今天這麼冷，師父覺得怎麼樣？」我說：「知道冷就好了，還能怎麼樣？」跟你們喝冰水一樣，知道是冰的好，沒什麼好講，那兩位美國徒弟也不是在抱怨，她們在美國舒服慣了，冬天家裡整天都有暖氣，來我們山上，又冷又下雨、濕氣又重、又沒有好地方住、又沒有電，晚上黑黑暗暗，因為晚上我們打坐不用燈，所以有電也沒有用（大眾笑），這種情況她們當然受不了。

所以苦不苦，都是自己的看法和習慣，懂不懂？在印度的喜馬拉雅山，現在還有很多瑜伽行者，他們走在雪地上不穿鞋子。你們知道，喜馬拉雅山的雪很深、很厚，十二月時，雪還沒有溶化，但是有些瑜伽行者，不穿衣服，只穿一件小內褲，在冰天雪地上跑來跑去，身體紅紅壯壯，很好看、很健康。因為他們訓練自己，把自己潛在的熱量發揮極至，因此他們不感覺到冷。去當地觀光的人，穿得很厚，還在那裡直發抖。所以苦不苦，都是個人的看法，跟修行的程度有關。

問：修密宗法門時，上師的影像在腦海中出現，這是幻想還是真實的？

師父：有可能是幻想，也可能是真實。你應該去問你的老師，他本來應該告訴你如何分辨真假。我們修觀音法門的徒弟都知道怎麼分別真假。不過我可以告訴你們一些事情，不論我們學任何東西，都應該跟古代的經典比較，經典記載應該看到什麼景象才算開悟，我們也應該有同樣的體驗才對。

菩提達摩的破相論講，看到佛光可以消生生世世輪迴生死的業障，我們就應該問自己，是不是有看到這種佛光？釋迦牟尼佛在楞嚴經講觀音法門，反聞聞自性應該用音流，菩薩和衆生是靠這個音流回去佛土。我們問自己，有沒有體驗到這個音流？聖經中也提到同樣的聲音，任何經典都講到聲音，師父在書上講得很清楚。

不論我們跟任何法師修行任何法門，如果跟經典的記載不配合，沒有獲得印證，我們就應該知道，不管他講什麼，有可能不是正道。此外，看我們的師父能不能千百億化身，就知道他是真是假，因為釋迦牟尼佛會千百億化身。

化身是什麼呢？就是不論我們在哪個地方修行，我們的師父都會跑到那個地方，祂二十四個小時跟我們住在一起，我們有困難，祂馬上幫忙；我們跌倒，祂馬上把我們拉起來；我們有問題，祂馬上幫我們解決，這個就是化身的工作。不過大多數的師父只有肉身沒有化身，沒辦法幫忙徒弟。所以那些徒弟跟著他們的師父在一起修行沒問題，一離開師父就容易著魔，因為沒有化身保護的緣故。

一位真正的師父會千百億化身，祂任何地方都會保護我們，任何地方祂都在，祂無所不在，我們可以看到祂就像看到我們的朋友一樣。打坐時可以看到，有災難時可以看

到，即使我們看不到，在同修中好多人都看到，這樣也可以相信，也算安全。因為等級不高，有可能看不到化身，能見化身才能分辨真假，不然生生世世都有太多法門、太多宗派混淆世人，讓人無法判別清楚。

不論跟哪一位法師學，雖然沒有看到他的化身如何光亮，沒有看到他千百億化身，不過可以感覺到我們的愛心、慈悲心越來越擴大，智慧越來越高，感覺到自己越來越安詳、自在、快樂，煩惱越來越少，能有以上的改變，就表示我們修的是正道。不然我們學很多東西，都是在混淆自己，浪費時間。你們也不必問師父，師父不喜歡批評任何人，你們可以照著師父所說的尺度，判斷你們所學的法門是真是假，你們師父的等級如何。

問：天剛亮，從遙遠地方傳來晨鐘聲，越來越清晰，接著佛菩薩出現，我在床上向佛菩薩問訊，感到很喜悅。請問師父，到底是佛來還是魔來？

師父：這個你自己可以知道，如果你有跟其他法師學，他應該告訴你怎麼分別真假，假如他沒有教，就表示他的法門還不完美。因為要教人，首先必須自己了解怎麼分別佛和魔，如果自己不能分別，又不能教人如何分別，這種法門很不安全。師父教人時，都會教他們怎樣分別真假。修觀音法門都曉得誰是佛、誰是魔。你們不是每個人都修觀音法門，不過有的人因為前世有修行，所以現在有時候也會看到佛菩薩，那是很吉祥的。不過也應該知道所見是真是假，如果是真的，我們會感到很舒服、很有愛心。萬一看到那種情況以後，越來越懊惱，或是感覺到身心怪怪，思想有點混淆，那就是假的（大眾

鼓掌)。

問：碰到不講道理的人很容易生氣，應該怎樣修養自己才好？

師父：為什麼生氣人呢？看到狗，狗也不講道理，你也生氣嗎？（大眾笑又鼓掌）因為我們分別心太重，認為那個人沒修行，「我」修行，這都是我執。我們不應該批判人，大家都自在，世界都很好，好壞都是自己的分別，我們好就好，他不好不講道理是他的事情，我們不要每次都管人家，修行不好才會這樣，修行很好不會管別人的外表。多修行就會改變，內心會較清涼，不會管人那麼多。我們每天管自己都管不完，還有時間管其他人嗎？（大眾鼓掌）

問：我的學生不聽話怎麼辦？

師父：這是每位老師的問題，師父的學生也不聽話，怎麼辦？（大眾笑）我也想問你，結果你卻先問我（大眾笑）。既然學生不聽就算了，只要我們儘量做，把老師應盡的責任都做好就對了。因為每個人的個性都不一樣，程度、想法都不同，我們不能勉強任何人聽我們的話，他們要聽是對他們好，不聽就慢慢教，沒有其他方法，你應該曉得，做老師不簡單。

問：什麼是解脫？人怎樣才能從生老病死苦中解脫？

師父：印心就是解脫。在師父講經以前，你們都聽到我們的同修講他的體驗，他現在就已經解脫，他可以在世時去西方極樂世界，在世時去看佛的境界，他知道他死掉以後，有漂亮的佛土等他，他在世已經解脫，他感到很快樂、很自在，沒有痛苦。不過即使這樣，他每天還是應該去開計程車，因為定業不能轉，這個他也知道，所以他仍然照顧他的太太小孩，雖然他很喜歡出家，但我沒有叫他必須離開家庭來跟師父出家，他的定命如此，他必須清付這輩子的定業，不過他也可以解脫。

解脫的情況就是這樣，在世時已經知道有另外的世界可以去，懂不懂？不應該被綁在這個世界，不應該生生世世忍受這個污濁的境界，他已經知道，等一會兒離開世界時會很快樂，他甚至等得來不及。不過因為現在還有責任，不能走，不然明天離開，他最高興。

在美國我看過一本書，裡面講到某些人死後復活，談到他當時的體驗，有人說他死掉時，看到身體具有光亮的人來接他上去高的境界，那個身體光亮的人告訴他：「你的業障還沒有消除，你在娑婆世界的工作還沒有做完，功課還沒有學好，應該再回去做好未完成的責任。」那個人就馬上掉下來，再回來做人。回來以後他哭好幾個禮拜，因為他已經看到那麼漂亮的境界，不過卻應該再回來住在這個骯髒痛苦的世界。你們如果看過那本書就曉得。

當我們的同修看到西方極樂世界時，就解脫了，即使沒有看到也解脫，因為他知道，往生以後可以回到那邊，他不會再生死輪迴，這就是解脫的情況，師父也解脫了，你們

不相信？(大眾熱烈鼓掌)

問：我坐在聽經會場前幾排，在師父還沒有進場，就感覺到有一道強烈的氣衝向我身上。師父進來坐在台上講經時，又感覺到師父身上有很強烈無形的光流衝向我的額頭。請問這個感應是和佛相應嗎？

師父：你感覺舒不舒服？如果舒服就是了。本來我們的體驗不可以告訴人，不過既然你自己說出來，師父就告訴你。有很多人這種體驗，不是只有你一個人而已。很多小孩、大人、男女老幼都知道。因為修行的人都有磁場，他有加持力，幸運的人可以看到，並且感覺到他的力量，我們稱這是「即刻開悟」的意思。有很多人自己可以體驗到，看到那個法身，就馬上證悟。被一位在世真師看一眼就可以證悟，不一定應該印心。剛才你個人的情況是一種證悟，看到超世界的現象，這應該恭喜你。

問：是不是應該放下一切全心修行？

師父：本來應該這樣，不過不應該出家(大眾笑)，在家也可以儘量修行，一邊工作，一邊打坐，清付我們的業障，完成我們的任務。如果世俗的責任已了，又喜歡出家，那可以出家。有任務就應該繼續留下來把它做好。

問：我想觀音法門很難修，不然為什麼中國至今，只有您一位修觀音法門的明師來

度我們呢？

師父：怎麼可能從古至今只有一位呢？（大眾笑）一祖慧可、二祖僧燦、四祖道信、五祖弘忍、六祖慧能，還有其他禪師如黃檗、百丈等，有很多明師，不是只有一位而已。不過衆生不想修行，所以法脈容易斷掉。

雖然印度是修行聖地，很多人吃素，很多人很善良，也知道要修行，但是釋迦牟尼佛在世時，也不過度幾萬人而已，祂那麼出名，到現在還出名，也不能把印度人全部度盡。六祖慧能在世時也一樣，只有幾千人跟祂學，還受到很多神秀徒弟的毀謗。耶穌基督出來弘法講經三年多，就被人釘死了。

所以不是沒有明師，任何大師來娑婆世界都很困難、很危險，就像必須游泳在很髒的水裡，才能救到那個即將淹死的人，自己也快被淹死，因為裡面滿滿骯髒的毒水，自己應該游到毒水的深處，才能把即將淹死的人抓上岸來，自己也因此被髒水所毒，有時候甚至會死掉。

所以生生世世的聖人來娑婆世界都很難活下去，你們看歷史就知道，任何明師都被毀謗、被人陷害、被人殺害。六祖慧能、釋迦牟尼佛、耶穌基督都是。在印度，有很多大師也都被人用很痛苦的方式處罰，又被人毀謗，很多人都誤會他們，很少人了解、相信他們。不是外面的人誤會毀謗而已，即使自己的學生也一樣。

師父的學生當中，也有人毀謗師父，不過這也不是什麼奇怪的事。像提婆達多是釋迦牟尼佛的徒弟，又是祂的堂兄弟、親人，結果陷害佛最多。耶穌基督被人釘是為了

誰，你們知道嗎？因為祂的其中一位門徒去告密，讓官方的人知道耶穌基督是誰，他們才來抓祂。

你們不要問師父，為什麼中國沒有人修觀音法門？事實上，整個世界有很多人不行，所以衆生難度，是不是這樣？釋迦牟尼成佛了以後，祂本來不想度衆生，準備要去涅槃，享受祂快樂的等級。你們若想度衆生，應該趕快修行成佛，自己就會知道，不用問師父。度衆生是一份很難很難的工作，壓力很重很重，也很痛苦，不是成佛以後都是美好的事情。不過也很好，他會受得了，他看痛苦跟不痛苦一樣，懂不懂師父的意思？就像小時候，我們只可以拿一點點輕的東西，不過長大以後，即使提重一點的東西，也沒感覺到什麼，是不是這樣？

問：大勢至菩薩修念佛圓通，觀音菩薩修觀音法門，這是兩個法門，師父怎麼說一切法都是觀音法門？除非師父的境界很高，否則兩位菩薩當時怎麼都還不知道自己修什麼法門？

師父：祂們知道，但是我們不知道，是我們分別，所以才亂講。師父在第一冊書上也有講，任何法門原本都是觀音法門，裡面都證明得很清楚。六祖慧能雖然沒有說祂修觀音法門，但是祂說祂修「金剛法門」、「無相法門」，祂只是使用不同的名稱，不過後世的人都為此不同的名稱在起誤會，互相爭執打仗。

問：跟師父修觀音法門的學生，如果丈夫或太太堅決反對時，師父會不會在暗中感化他的太太或丈夫？

師父：會，不過不會（大眾笑）。因為師父會做任何事情，但是不會介入人家的思想，應該讓他自己長大。師父講過，雖然父母知道怎樣做學校的功課，不過小孩不知道，他回去問你，你可以幫忙他一點，但不是替他從頭到尾做功課，然後交給老師，就算他因此得到第一名也沒有用，小孩還是很笨（大眾笑），所以我們不能這樣做，是不是？同樣的情況，你們自己修行，自己發出那種感化的氣氛，那種舒服、光亮的磁場，然後感化人家，懂不懂師父的意思？所以我們才需要那麼多修行的人。假如說師父能感化任何人，那麼我在家修行，放光到世界各地就好了（大眾笑），也不用印心，是不是這樣呢？（大眾鼓掌）

問：是不是福爾摩沙的法師都沒有智慧？不然為什麼他們不帶我們一起來跟師父學觀音法門？還是我們沒有智慧，被傳統的師徒關係綁住，不敢去學？據我所知，有一位同修，已經跟師父印過心，也很精進修行，但是後來被好幾位師父以佛經教義勸回去。所以請師父慈悲，能不能先跟福爾摩沙的法師溝通一下？

師父：師父剛剛講過，不能介入人家的思想，不然你們看催眠家，看起來是不是比師父偉大？他只要用眼睛注視你，你就可以飛在天空，他叫你做什麼，你就做什麼，那個時候他完全控制你的下意識，你的頭腦。被催眠的人，即使把自己割流血，也不知道，催

眠中，他講很多語言，但是醒過來以後，自己也不懂。

師父雖然能做這些事，不過不可以做，因為不應該介入人家的因果，不應該介入人家自然長大的過程，懂不懂？就像小孩一樣，他自己慢慢自然長大，你怎麼可以用打針的方式催他長大？那樣就不自然了。其他法師要學，就自然來學，我沒有勉強任何人修行。大家都有自己的權利，有自己的自由意志，自己的判斷能力，自己的道心，如果他們對自己所選擇的道路感到滿足，那就讓他們走那條路。萬一感到還不好，但是心夠開朗，真正相信師父，要求真正解脫，他們自然會來找師父。

因為師父時常到處講經，書也出了兩三本，任何人只要有一點智慧，看了都會懂，不應該勉強什麼人，也不應該去敲人家的門說：「你來跟我溝通一下。」（大眾笑）大家都自在，誰想修就修，生生世世都有人修，有人不修；有人相信，有人不信；有人成佛，有人成魔，大家都有選擇的權利。

你們也不要管哪一位法師怎樣，或是什麼學生被人家拉回去，這是他們的因果關係，也不是法師的錯，懂不懂？我們不用責怪任何人，任何東西都有因緣，任何事情都有它的好處，我們不應該管人，管自己就好了。看看自己是不是相信師父，有沒有每天修觀音法門，自己有沒有獲得利益，如果有相信、有修行、有利益，我們就自己得到證明。不用管其他人，因為沒有空，我們修行還來不及，何況去管其他人？（大眾鼓掌）

問：是不是日常生活中，行住坐臥都可以做到禪定？還是非要特別的姿勢才能達到

打坐的效果？

師父：不需要特別姿勢。當我們知道法門，修行得到某種程度以後，日常生活中，行住坐臥都是禪。所以你們剛剛聽我們的同修講，他一邊開計程車，一邊可以看境界，而且還是睜著眼睛看的，因為他的下意識已經改變了，不是人坐在那邊才看到。不過剛修行的人，應該坐才能定，坐都還坐不定，何況是行住坐臥怎麼能定？懂不懂師父的意思？有些人在一處很安靜的地方，可以坐得很穩定，但是心還是很亂。所以應該修行，訓練自己到某種程度以後，我們才可以真的說，行住坐臥都是禪。不然只是在重複古人所講的話，自己沒有體驗。

問：有人說師父是觀音菩薩的化身，師父您說呢？

師父：你應該去問那個人，為什麼他這樣說？我自己從來沒有說，也不會說，我自己沒有什麼，但是每個人看師父都不一樣，隨他的等級不同，看師父也不同。所以昨天有人問師父：「耶穌基督是不是還沒有成佛？」我說：「你成佛以後才能夠判斷。」因為成佛以後，我們看大家都是佛。

問：如果出家又還俗，不過還沒有受戒，有沒有罪？

師父：沒有，為什麼有罪呢？「出」不好就回去啊！（大眾笑又鼓掌）

問：修行時把意念集中在第三眼，會不會造成血氣上升、頭昏腦脹的現象？

師父：我們的同修並沒有這種情況，那是你自己的問題。如果你修錯了，可以來告訴師父，師父會教你正確的方法。這不是法門的錯，有時候師父在傳法時，你們沒有聽清楚，只聽一半，一半睡覺（大眾笑）。如果修行有什麼問題，應該告訴師父或寫信給師父，師父留在福爾摩沙就是因為要指導你們、幫忙你們，只要跟修行有關的問題都可以問。

問：天主教的神父和教友，他們往生以後去哪裡？獲得什麼等級？

師父：這要看他是不是真正的天主教徒。昨天師父講很清楚，耶穌基督說：「我是世界的光，任何相信我的人，不會走在黑暗的地方。」如果我們還是在黑暗的地方，表示我們還不是真正的天主教徒，不是真正天主教徒，就還是「世界教徒」，凡是世界的公民就應該受因果律，看我們生前做什麼好事、什麼壞事，閻羅王自然會審判，懂不懂師父的意思？並不是因為我們在某某教堂簽過名或受洗，我們就變成天主教徒，不那麼簡單。要做上帝的兒女應該跟上帝差不多一樣，應該有光亮、有慈悲、博愛。上帝是很光很亮，如果我們自身黑黑暗暗，怎麼可以說是上帝的兒女呢？有可能我們是，不過還是很髒的兒女，應該用光、用音流洗乾淨，然後我們才是真正的天主教徒。

問：如果家人反對吃素，或是因為工作關係，或是自己習氣不能改變，不能放下

肉，應該如何克服才能印心？

師父：慢慢來，如果跟家人還沒有溝通好，或是自己還放不下，那就不要印心，師父不急，也沒有催人家應該急，自己必須先處理好家庭的問題。不過修觀音法門和家庭能有什麼衝突呢？我們吃素，他們一樣可以吃肉，大家可以和平在一起吃，我們自己煮自己吃，不要麻煩其他人。也許剛開始他們會反對，不過我們用很柔和、很孝順的態度對待他們，以後他們也會慢慢感動。大家都自在，要吃素就吃素，要吃肉就吃肉，不過處理家庭問題時，應該用我們的愛心，我想這樣就不會有太多問題。

問：可否請師父給我們一些佛菩薩的感應或神通？這樣我們修行才有信心。

師父：佛菩薩沒有施展任何神通，但是祂們的神通最大。不過只有在你最具誠心時，才有感應，現在即使師父施展神通你們也看不到。當一個人被關在一間很黑暗的房子裡面，怎麼能看到有人在外面唱歌跳舞、騎腳踏車呢？懂不懂師父的意思？不論外面的人唱歌怎麼好聽，跳舞怎麼好看，那個被關在小房屋裡面的人，只感到好黑好暗，什麼都看不到。

但是修行好的人，在這裡也能看到，你們剛剛都聽到，有人講自己的體驗，在這裡看到師父有很大光亮，也感覺到師父有加持力等，這樣你們還等到什麼時候看呢？（大眾鼓掌）師父不是故意施展神通給那個人看，師父每天都是這樣，二十四小時都是這樣，如果你們看不到，就是你們的等級比較低（大眾鼓掌）。

問：法華經主要在講什麼？

師父：講觀音法門。法師功德品有講，真正的法師會有一千二百耳功德，即使用普通的耳根，也可以聽到鼓聲、雷聲、鐘聲等，這都是內在的聲音。可以聽到天堂乃至地獄的聲音。在普門品也有講觀音法門，修觀音會看到觀音菩薩，會得到內在的聲音，梵音、海潮音、勝彼世間音等，這就是介紹觀音法門，然後釋迦牟尼佛還順便講一些道理給大家聽，在場的人也講他們的體驗，梵音、海潮音、勝彼世間音等，以及看到觀音菩薩等，這些都是當時印心的人內在的體驗，寫出來就成為一本經典。

問：您在還未出家修行以前的生活目標是什麼？出家之後是不是有所更改？

師父：有，不過沒有。因為還沒有出家以前，師父已經修行了，想要解脫，懂不懂？不過修觀音法門以後就更了解，有人身是最寶貴的。人生的目標就是解脫，應該了解我們自己是誰？了解我們自己是佛。

所以出家以後也沒有什麼改變，不過想法改變、智慧改變，了解的層面更擴大。並不是出家以後才了解，出家以前已經了解，出家只是比較方便度衆生。六祖慧能還沒出家以前，已經領衣領鉢走了。神秀出家三十多年，跟他師父每天在一起，可是沒有得到那麼高的等級。我們內在真正的主人，不是因為出家才解脫，沒出家祂已經解脫了，祂是不生不滅不垢不淨不增不減，永遠存在。

問：佛家提到男相、女相的分別，是不是重男輕女？如果一個人積功德，可不可以轉女成男？

師父：會，不過必須再來投胎一次。所以我勸你們男女都轉為無相比較好，變成不男不女（大眾笑又鼓掌）。如果有人祈求佛菩薩讓他來生做男眾，這樣他還應該再來一次。你們對這個世界可能很樂觀，我住這邊一次，已經感覺到受不了，你們卻還想再來一次，可見你們耐力高強（大眾笑）。如果真想再來一次，那應該具有多福報，才可以轉女成男。

不過我們不應該管太多世界的想法，有的國家重男輕女，有的重女輕男，所以很難講。佛家並沒有重男輕女，在法華經甚至講到，龍女八歲成佛，是不是？（眾答：是）從來沒有一部經講到，男眾可以那麼早成佛，所以女眾比男眾棒，是不是？（大眾鼓掌）我們都誤會經典，佛哪裡有分男女？大家都有佛性，即使樹木、石頭也有佛性，男眾、女眾都一樣有佛性。

我告訴你們一個好消息，師父的徒弟當中，女眾很多，她們有的等級很高，不一定是男眾才高。師父講這個是要讓你們高興一下。我們不應該看不起自己，應該尊重自己，人家才會尊重我們，我們若不尊重自己，沒有人會尊重我們，自己沒有自信，沒有人會替我們自信，我們不認識自己的偉大，也沒有人能認識我們，懂不懂師父的意思？所以沒有男沒有女，大家都有佛性而已。

問：師父您能不能在現場傳授觀音法門？會不會有障礙？

師父：會有障礙，第一，講經時間已經快結束了（大眾笑）。第二，這裡有很多還沒有準備好自己，他們不想修觀音法門，我不能強迫人家修行。你們如果要跟師父修，必須定一個時間，師父會特別教那些誠心求法的人，其他喜歡的人就來聽，不喜歡就回去。

傳法應該要準備很多事情，開悟是很快，不過也應該教你們怎麼做，懂不懂？修行的路很長，遇到障礙應該怎麼辦？碰到佛、魔應該怎麼分別真假？應該如何處理？所以不是那麼簡單。開悟很快，在這裡馬上可以開，不過師父的責任很長遠，必須照顧學生，直到成佛為止，師父的責任才算完成（大眾鼓掌）。

一般父母養自己的孩子，最多是一十多年而已。但是師父養學生，必須好幾倍，養到他們成佛。不是讓你們開悟就夠了，師父還有好多工作要做，必須培養你們的信心，長養你們的智慧，擴大你們的開悟，指導你們，幫忙處理你們的障礙，修理你們的業障，清理你們的身口意等等，好多好多工作。開悟是一剎那，不過印心的過程需要好幾個小時。

問：耶穌基督倡導博愛，可是佛教不言博愛，反而以愛為最苦之因，生死之本。請問佛教的慈悲與基督的博愛有何分別？

師父：沒有分別，慈悲就是博愛。博愛是什麼？不是愛情的愛，是愛心，對人有保護的心，有平等心、有照顧心、在乎心，這不是男女間的愛情，完全不一樣。博是廣博、廣

大，任何人我們都應該愛，即使動物、草木、花石我們都愛，那就是博愛。慈悲也是一樣，慈悲的意思是說：對任何衆生我們都應該有寬容心、有博愛心、有慈悲心。所以慈悲和博愛的意義一樣，沒有什麼不同。

問：跟師父學觀音法門以後，在社會仍然工作賺錢、發展事業、結婚生子、養兒育女，是不是還能解脫？

師父：能解脫。釋迦牟尼佛的徒弟中，也有好多在家人，其中維摩詰大師是位居士，但是他的等級跟佛差不多。

問：歷代高僧不少唸佛往生者，修淨土法門是不是也可以有所成就？

師父：就我所知，沒有唸佛往生。剛剛我們的同修也有講，他跟廣欽老和尚學唸佛五年，並沒有得到什麼，跟師父學五個小時而已，就見到西方。你們自己選擇就好，不用問太多。你們想看西方，現在就可以看，不是等死掉以後才看。假如一個人，他活著時沒有錢，死掉以後也不會有錢。如果有一個老闆告訴你：「現在你好好替我工作，等你死掉時，我才把錢統統給你。」這樣你要不要？當然不要，我們要每個月領錢，才能生活下去，懂不懂？師父的法門是，有工作就有錢，不是等到往生時才統統給你（大眾笑又鼓掌）。

淨土法門是讓人家磨時間，廣欽老和尚開示錄有講，他自己也不是修唸佛，不過他

教人唸佛，但是當有人問他：「唸佛能不能見佛？」他說：「不能。」他是最出名的唸佛法師，剛剛才往生，所以我們還可以知道，如果年代太久遠，我們根本不曉得他們都修什麼，師父也教人唸阿彌陀佛，不過我自己一句都不唸（大眾笑）。因為他們喜歡唸阿彌陀佛，希望我教他們唸，我說：「好啊！你喜歡唸就唸，沒有問題。」

例如師父去探望徒弟受戒時，戒場外有很多法師在托鉢，他們認為這是傳統，並不是他們真的沒有錢。福爾摩沙的法師最有錢，那些人身穿黃衣托鉢，我也尊敬他們，供養他們。旁邊的乞丐看了，也要求供養，我也沒有分別心，一律供養。隔天我再去，乞丐一看到我，就喊：「師父，我在這裡，我需要錢。」我告訴他：「我給你一點錢沒有大用，你應該多修行才好，你可以唸阿彌陀佛，並祈求觀世音菩薩幫忙，多唸觀世音菩薩，有可能下一世再來時，不會那麼痛苦。」

因為他一直抱怨，說他的日子好苦好苦，我說：「也許是因為你沒有修行，所以才遭到這種痛苦，現在你誠心多唸佛，情況很可能會比較好，心靈會感到比較安慰一點。」我也教他唸佛，不過他不唸，他只唸「錢」而已（大眾笑）。

所以你們不要說師父沒有教人唸佛，我不但教人唸佛，還教人唸地藏王經、唸普門品。師父去澎湖時，有一個人想印心，因為他本來有病，快臨終時才要求印心。師父去看他時，他已經快往生了，我也不讓他失望，給他印心，印心時，本來像黃臘紙一般的臉色，立即顯出一點血色，痛苦扭曲的表情也舒緩下來，安詳平靜地離開世界。不過他太太不相信印心的事，還是照常吃肉。她問師父：「我先生往生了，現在應該怎麼做

才能幫忙他順利走？」我說：「妳每天唸地藏王經，唸多少遍都可以，然後迴向給妳先生。」

我這樣教她，並不是要度她先生，她先生早已度完了，現在要度這個太太。叫她唸地藏王經，因為裡面有講到因果的關係，以及描述地獄的恐怖情況，也許她唸了以後會怕一點，也想修行，這樣唸地藏王經才有用，懂不懂師父的意思？（大眾鼓掌）所以你們不要以為師父只教觀音法門，我會看情況而教，對方需要什麼就教什麼，不過很有用。

問：每天打坐兩個半小時，如果因此睡眠不足，這樣會不會影響身體健康呢？

師父：不會。不過也要睡眠充足，我們可以減少打電話、減少喝咖啡、聊天等時間，這樣每天就可以省下好多時間。如果知道法門，任何時候都可以修行，在公共汽車上可以修行，走路可以修行，工作時也可以修行。並不是應該在一個房間，盤起腿來才能修行。我們有很多時間，不過很可惜都浪費掉，不曉得怎麼使用。每天我們都講很多話，如果用錄音機把所講的話都錄起來，晚上放出來聽，你會發現，所講的都是一些沒有用的事情，是不是這樣？這些時間都算是浪費掉了，應該每天省下兩個半小時修行。

我們養這個身體最多一百年，每天應該工作八小時、十小時，甚至十多個小時，卻一點也不抱怨，很喜歡做。不過要養我們的靈魂，要永遠解脫，不再來承受生老病死的痛苦，修兩個半小時，就已經感覺到太多，找各種理由推辭，這是不疼愛自己，對自己不夠慈悲，把肉體看得比靈體重要。現在你們可以知道，為什麼很少人修觀音法門，因

為衆生迷路到這種程度，即使對自己好，也不想修（大眾鼓掌）。

問：因為戒殺所以吃素，但是植物也有生命，為什麼不是殺生？

師父：每次都問一樣的問題。好，那你餓死好了（大眾笑），誰不想吃，隨他自在。你說植物也有生命，這一點我也同意，不過既然這樣，印心以後死掉就好了，因為什麼都不能吃。

我們不能修苦行到這種程度，那樣是迷信，我們應該保護這個身體，還沒有成佛以前，為了維持生命，在不可避免的情況下應該儘量選擇最小的殺念，這就像我們不要欠人家五萬塊，欠五百塊還可以的意思。並不是不想欠人家就完全不吃，如果生意還沒有做好，又不去借錢來用，那會餓死。事實上，我們還沒有吃任何東西，只要一動就殺生了，呼吸、洗手、洗衣服、洗澡、走路都是殺生。我不要講太多，只是告訴你們，修行應該修中道，不要修極端。

問：怎麼樣使菩提常住？

師父：我們應該找到祂，然後抓住祂，這樣祂才能跟我們常住。不過抓到菩提不簡單，應該修觀音法門，開智慧（大眾鼓掌）。

問：我沒有做壞事，但是為什麼睡不好？而且只要有一點聲音就被驚醒，請問師父應該怎樣解決？

師父：那修觀音法門最適合了（大眾笑又鼓掌）。我們不應該睡很多，睡覺不多正好可以起來打坐，這樣最好，修行最怕睡覺太多。如果因為睡不著，而把那個時間用來修行是最棒的，跟塞翁失馬一樣，焉知非福？

問：耶穌基督說：「我們都是上帝的子女。」這個上帝與子女之間是否仍有分別心？這與佛說：「眾生皆有佛性」似乎仍有差別，請師父開示？

師父：沒有差別，任何眾生都有佛性，或者說任何眾生都是上帝的兒女，都是一樣的意思。釋迦牟尼佛說任何眾生都有佛性，祂沒有說任何眾生都是佛，有佛性並非就是佛，應該修行才能夠成佛。這就像我們是上帝的兒女，但是我們還不是上帝，意思是一樣的。所以我們才應該修行，修行以後才能夠認識上帝。



修行以後，看法會改變，我們自然會變得自在，在哪裡都高興，有什麼都滿足，這就是修行的利益。

～清海無上師～

文：摘錄自「不思善、不思惡是什麼樣的情形？」





如何根治精神的昏沈與散亂？

清海無上師講於福爾摩沙台北實踐堂

一九八八·四·八

問：農夫為眾生種水果而噴灑農藥，這樣有沒有犯戒？

師父：如果我說有呢？大家都餓死怎麼辦？若是在真的不能避免的情況下，也只好如此。這個宇宙的法律是這樣，為了生存，大的眾生可以殺小的眾生，不過應該清付業障。這個世界互相殘殺，每一分每一秒我們都殺生，講話殺生，呼吸殺生，洗手、走路、躺下、坐下、站起來都殺生。並不是我們喜歡殺生，不過今天的科學已經證明，即使是在很小很小的面積上，也有恆河沙數的眾生，懂不懂師父的意思？所以不要問噴灑農藥是不是殺生，即使人不動，坐在那裡，也已經殺生。

我們應該儘量避免，不要故意殺生，假如說我們有豆子可以吃，可以獲得高蛋白，就不應該殺牛、殺豬、殺雞。我們可以用黃豆、黑豆、紅豆、綠豆等來替代蛋白，不應該殺動物吃，能避免就避免。不過飯是一定要吃的，整個世界靠飯生活，如果不噴農藥，收成不好，我們沒有飯吃，世界會鬧飢荒，大家也會餓死。不過那些必須噴農藥的人，也可以修行，而且更應該多修行，以清付那些業障。不是種稻子的人而已，吃飯的人也必須替農夫清付一些業障。所以你不要太擔心，好多人會分擔你的業障，包括師父（大眾笑）。

問：甲殺乙，是因果還是定業？

師父：是因果也是定業。因果就是定業，意思是說，以前有因果，所以現在一定會變成這樣。假如說這個因果注定在一世我們一定要殺他，下一世他再來時，又會殺我們，殺來殺去很無聊（大眾笑），所以不想再玩，其中一個說：「好！我原諒你」，這樣就不用再互相殘殺，以後也不必再來，彼此的冤冤相報都不存在，這對任何一方都好。所以任何宗教都教我們應該原諒敵人，就是為了這個緣故，因為我們要了脫怨恨，了脫生死。

問：是不是只有佛教強調一切眾生平等。

師父：任何宗教都說「一切眾生皆平等」，老子也說萬物同一體。修行的人如果不斷掉分別心，師父在此講半年也沒有用，你們今天回去還是批評一貫道不對，批評道教不好，或是那個人皮膚怎麼那麼黑？（大眾笑）確實是這樣，因為沒有修行，所以才會去管人家的好壞，管人家的外表，懂不懂？真正修行的人都無所謂。

有位記者來問師父：「我是負責有關宗教報導的記者，每天應該去看看宗教有什麼好壞。現在我想請問您一個問題，現在道教的寺廟都是組織一個團體，每個人繳伍佰元就成為會員，然後從會員中選出執事。您對此事的看法如何？」

那位記者的意思是認為這件事不對，認為他們是用錢選出執事，而不是靠修行的等級選出來的，她問我的看法怎麼樣？我說無所謂，因為有的人組織俱樂部，有的人組織乒乓球隊，有的人組織宗教團體，這都無所謂，他們比較有空，所以組織團體磨時間，

他們想做什麼就做什麼，跟我有什麼關係？我怎麼能去批評人呢？這些都是一些社會形態，他們要怎麼做都可以，我真的無所謂，如果你們想了脫生死，就應該修觀音法門，除此之外，其餘沒什麼好講。

問：如何根治精神的昏沉與散亂？

師父：剛修行的人沒有辦法很快集中思想，慢慢來，多修行，多聽師父的經，多專心一點，不可能一個晚上就成佛，頓悟很快，不過沒有那麼「頓」（大眾笑）。

問：修行一定要打坐嗎？

師父：一定要，釋迦牟尼佛也打坐，菩提達摩、六祖慧能、百丈禪師、耶穌基督等，任何大師都打坐，我們要修行怎麼能不打坐？不打坐是坐「錯」（大眾笑）。在印度有一部出名的經典叫BHAGAVAD-GITA裡面有一句話「不能控制自己的人」，它意思是說，心很亂，都跑到外面去，成為五根五塵的奴隸，那些心不能控制的人沒辦法打坐，沒辦法打坐的人就無法得到大智慧，得不到大智慧就沒辦法達到心境清涼平和，那些人永遠不曉得平和是什麼？快樂是什麼？

這是印度教講的，你們不要以為只有所謂的「禪宗」才講那些東西，任何宗教都講一樣的事情，不過我們沒有去實行。很多人唸金剛經，但是不曉得「禪定」是六度其中的一度。六度是：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，沒有禪定就沒有智慧。

很多人因為聽六祖慧能說「禪不在坐」，就以為不應該坐禪，這是不對的。在我們還沒有得到行住坐臥都是禪的最高等級以前，我們應該打坐。即使釋迦牟尼佛得道以後，祂還是每天打坐。經典中都記載，釋迦牟尼佛坐在一個地方，打坐入定，然後從禪定中出來，宣講某某經典道理給大家聽，有沒有呢？（眾答：有）所以你們不要以為成佛以後不打坐，成佛以後，打坐更是變成自然的事情，二十四個小時都在打坐，不打坐就不是修行。

問：三界內的眾生若沒有修行，最後何去何從？

師父：好多地方可以去（大眾笑）。任何宗教都講，有地獄、有天堂、有畜生道、有人道等，你們可以自由選擇。如果要去天堂，就多做好事；要下地獄，可以多做惡事（大眾笑）。如果要了脫三界，應該修觀音法門（大眾鼓掌）。

問：當今明師只有您一位才能傳觀音法門？

師父：有師父還不夠嗎？還要多少位？（大眾鼓掌）對你們來說已經夠了，福爾摩沙那麼小，需要多少位明師呢？我一個人講經，幾千人聽，但是真正想印心修行，不過幾百位。你還問明師有多少？即使只有一位明師，已經讓眾生無從選擇，還要多少位？越多不是越混淆嗎？你們都是這樣，從這座山看過那座山，總覺得那座山比較高，比較翠綠（大眾笑），其實你真的到那座山，結果也是一樣。

問：觀音菩薩曾發願「不度盡眾生，誓不成佛。」但是到現在還有那麼多無明的眾生，祂能度盡嗎？若不能，在地球毀滅之前，眾生怎麼辦？

師父：你關心太多了，我沒有想到這些事情。你應該問自己有沒有修行，如果你自己還不修，這表示眾生不能度盡（大眾鼓掌）。這個地球如果毀滅，還有其他的地球，還有天堂、地獄，有很多境界可以去，你不用太擔心（大眾笑）。

問：師父所說的印心，是以什麼「心」印什麼「心」？

師父：這個心不是指我們身體內的那塊肉心。用語言沒有辦法表示那種情況，勉強以你們所懂的言語說，只能講「印心」。如果我說「以頭印頭」呢？（大眾笑）或是「以身印身」、「以靈印靈」等，你們從來沒有聽說過這些名詞，就更覺得奇怪。我說傳心印，馬上就有人說師父是外道，如果我說「以頭印頭」、「以腳印腳」（大眾笑），那不是更麻煩嗎？所以我才說「以心印心」，修行不要執著名稱。

問：基督教說上帝創造亞當，先讓他享受，以後又懲罰他，這種上帝是不是還不如一位父母對自己兒女的愛心？

師父：不是上帝處罰人，這是因果律，因為那些人沒有遵照上帝的戒律。上帝也有戒律，比如說不殺生，但是他們每天殺生，因此被因果律懲罰，結果卻向上帝抱怨，因為沒有地方可抱怨，所以一直都幻想上帝如何如何。其實上帝是最具愛心、最慈悲，只是

我們不知道怎樣保留上帝的愛心，保留上帝的加持力，所以才被因果律處罰。

佛教也有因果律，佛來娑婆世界度很多眾生，不過祂的徒弟如果沒有持戒很清楚，也會讓他下地獄。並不是釋迦牟尼佛沒有慈悲心，而是他們不尊重佛的教理，沒有依照佛的規定，所以被因果律處罰。如果我們拒絕佛的保護力量，或是拒絕上帝的愛心，我們會被魔拉走，因為我們不要跟上帝、跟佛在一起，魔自然會來處理我們。一般人不懂這個道理，都說上帝處罰他們，不是這樣。

因果律應該了解清楚，我們抱怨上帝的話，業障很重。我們應該崇拜上帝，尊重上帝，求上帝幫忙，然後才能開悟，了解真理，才知道祂的愛心無量無邊。我們不可以一直在那裡抱怨，那是我們自己凡夫的頭腦不懂，不是上帝那麼惡心。

問：一位對社會有不良影響的人，進監獄似乎對他及社會都好。但是我很惶恐，不知道應該忍辱放過他，還是讓他入獄去洗一洗業障？

師父：如果他對社會不好，我們應該讓法律處理他，不要介入，懂不懂？法律都很公正，什麼人做什麼壞事，都會依照罪名處罰。如果我們不是法官，不是警察，不是專門做處理犯人工作的人，就不應該管，讓他依自己的因果處理。因果律是很嚴格的，一絲一毫也不會放過。除了因果律之外，還有警察，還有社會的法律可以懲治，我們不應該管那麼多，懂嗎？

問：何謂三界？

師父：三界就是指三個等級，比我們地球高的境界，但不是永遠解脫，也不是永久存在。不過它們也是很偉大，如果能達到第一、第三的世界，我們的神通會很廣大，變得很有力量，也會變成很好很善良的人。不過三界以內，在很久很久以後的一天，也會消滅掉。所以在三界以內都不安全，大家應該去三界以外。

問：吃素的人為什麼不能吃大蒜、韭菜等？

師父：在楞嚴經釋迦牟尼佛說：「修行的人不應該吃五辛，吃它們，魔鬼會來舔我們的嘴巴」，佛教徒看楞嚴經上這麼說會害怕，不敢吃。我也同意，雖然我沒有看到魔鬼來舔，不過吃那些東西，口中一定有臭味，自己聞到臭味已經受不了，更何況去吃？這個戒律是從內邊發出來的，我們越修行就越敏感，對五辛的臭味不會感興趣，戒律就是因此產生的，懂不懂？

你們現在如果還想吃，可以慢慢改變沒關係。我看很多印度人到現在還吃那些東西，不過他們修行也很好，沒有一點障礙，為什麼呢？因為印度很熱，吃那些東西馬上流汗出來，不過他們每天洗澡好幾次，所以沒問題。還有，他們所吃的咖哩裡面都加有那些東西，如果不吃，就不曉得要吃什麼，印度人吃蔥蒜就跟我們吃水果一樣。從我自己的體驗來講，我不可以說，吃那些東西會大大障礙修行，因為我在印度吃的時候，並沒有感覺到什麼障礙，不過不喜歡吃，如果能避免我就完全避免。吃蔥蒜會影響我們隔

壁的人，他們不喜歡，會抱怨，如此而已。

問：華嚴經上說，佛性非見聞覺知；金剛經上說，凡所有相皆是虛妄。師父所說，見到佛的化身、佛光等，是不是應該看成夢幻泡影？

師父：既然任何東西都是虛幻，那你就不要修，繼續吃喝玩樂好了。修行的人都講境界，釋迦牟尼佛也講西方極樂世界，東方琉璃宮殿等，你們如果不相信那些境界，就不要修，沒有問題。師父所講跟古人一樣，不是我自己造出來的。

虛幻是什麼意思？比如我們到第一的世界，往下看娑婆世界，就像虛幻一樣，懂不懂？我們到第二的世界，從那裡看第一的世界，就像虛幻一樣。到第三世界，向下看第二的世界，就像虛幻一樣等等。我們等級越高，看整個世界就像虛幻一樣，如果我們還沒有得到那種等級，還在這個地球上遊來遊去，那麼講虛幻就真的很可笑，懂不懂？

不要重複人家的體驗，我們應該自己有體驗，然後才能真正體會到，這個世界是真正的虛幻。不要學了一點點華嚴經、金剛經，就生出驕慢心，講來講去都是那些已經快爛掉的講法，因為被大家用爛了。講這些陳腔濫調沒有人懂得真正的意思，沒有人得到真正的體驗，都是在那裡重述別人的體驗，我到哪裡都聽到那些說法，真的很無聊。對不起，我是說實話，我們應該確實有體驗才能夠講，是不是？（大眾鼓掌）

問：靜坐有沒有一定的時間和地點？需不需要調息？

師父：我們修觀音法門是不管調息的事情。呼吸是很無常的，一口氣沒有了，那時候怎麼修呢？去高的境界也沒有呼吸，怎麼修呢？修觀音法門是不管呼吸的情況，如果你要修呼吸法門，就去找教呼吸的老師。調息是最麻煩的，也很危險，調不好，氣亂跑，以後很可能會發瘋，所以最好不管它。

有些人教人靠呼吸定心。他們認為，如果有個地方可靠，才會專心在呼吸上，才能定心。不過調整呼吸是另外一種法門，調息的人應該謹慎，調息太多肚子會「撐大」（大眾笑），我不曉得修呼吸法門會不會解脫，這個我不敢講，不過看起來不好看（大眾笑）。

調息法門不是二十四小時都可以修，這就表示不大適合，懂不懂師父的意思？因為我們修行應該二十四小時都修，行住坐臥都應該修，怎麼可以調息一會兒就不修了呢？這只能說是方便法，暫時用而已。有時候師父也教調息，如果看那個人太累，或是有什麼問題，我會叫他躺下來，如何調整呼吸，注意哪些地方等等。不過這只是暫時用而已，不是真正法門，是副法，懂不懂？

問：觀音法門與禪宗用耳根來破無始的無明，是否相同？

師父：如果他們也跟觀音菩薩一樣，修耳根聞自性的話，就相同；如果他們是用耳根聽外面的聲音，就不相同。因為有些禪師教人家去聽外面的海潮音，或是不停的水流聲等，這不是內在的聲音，所以當然不相同。我們應該分別清楚，他們到底是教什麼，才

可以修行。

問：師父曾說「唸佛的人不能見佛」，這不是和阿彌陀佛四十八願及「大勢至菩薩念佛圓通章」起衝突嗎？

師父：當時因為釋迦牟尼佛傳法，所以才有用，懂嗎？並不是唸阿彌陀佛沒有用，但是祂在世的時候，祂的願才有用，我們看到祂的人，聽到祂的名字都有用。比如說一位總統或參議員，在他還沒有當選以前，在選舉時發很多願，他會對公民說很多他的計劃，例如：我成為總統以後，任何人需要什麼，只要我知道，就馬上幫忙，只要跟我聯絡，或是見到我的人，或是寫信給我，我一定馬上處理。

他們有沒有這樣說？（眾答：有）不過他在世的時候才會馬上做，懂嗎？那位總統或參議員在位的時候，我們寫信給他，向他抱怨，告訴他我們需要什麼，這些都有用，但是他走了以後就沒有用了，其他的總統發其他的願，其他的參議員發其他的願，懂不懂師父的意思？

假如說你們當中有的人沒有印心，但是靜坐時祈求師父幫忙，也看到師父化身來幫忙，這並不是我說的，是別人告訴我他看到的。我們的同修都說師父有這種能力，那就姑且相信他們的話。這跟阿彌陀佛的情況差不多，祂在世的時候才能夠幫忙娑婆世界的衆生，祂走了以後，去另外一個世界，幫忙另外一個世界的衆生，如果我們要祈求，應該祈求後來的佛（在世明師），懂不懂？（大眾鼓掌）

問：什麼宗教才是究竟？為什麼各宗教都認為自己最好？

師父：這個我已經講過，宗教本來都一樣，但是因為我們不了解教主真正的意思，所以才爭執那麼多，如果我們開悟一點點，了解我們的教主，就不會誤解。因為我們沒有內在的體驗，看不到宗教的真理本來一樣，如果自己開悟，就知道任何宗教都一樣。剛剛師父講經時提到八仙，你們從來不曉得他們是大修行的人，沒有想過他們也修觀音法門。師父不是隨便說的，師父也有舉例證明。因為我們沒有開悟，才會分別這個宗教、那個宗教，開悟以後，任何宗教都一樣。

所謂一樣是什麼意思？勸人家做善事、做好事、做好人，勸人家修行，寫一些內在的體驗給後世的人參考。參考時，如果缺少內在同樣的體驗，我們不會懂。沒有在世明師指導，我們沒辦法達到古代修行人的等級，也不懂他們在講什麼。剛剛師父講過，何仙姑也提到簫聲，是那種很像鐘聲的聲音，一般人看不懂，不過修觀音法門的同修都了解。

問：假如觀音法門真的那麼好，為何佛不是只說這個法門，卻花四十九年講各種經典？

師父：因為必須有在世明師傳法才算法門。這個法門本來沒有法門，如果沒有在世明師傳法，即使有法門可寫下來也沒有用（大眾鼓掌）。不然釋迦牟尼佛來娑婆世界一次就夠了，為什麼還傳正法眼藏給祂的徒弟，以後又有菩提達摩來中國傳這個法脈，然後由禪宗祖師傳承下去，懂不懂師父的意思？假如你想成為醫生，醫藥書籍那麼多，為什麼

還要去醫學院呢？為什麼還跟醫生學開刀？如果看醫學書籍就可以學成醫生，我們還要跟醫生學做什麼？是不是？（大眾鼓掌）

問：師父在何種因緣下修觀音法門？修多久？成就以後是自己知道？還是經過妳師父印證才知道？

師父：你們管太多了（大眾笑）。假如師父講述我的修行過程，對你們也沒什麼幫助。你們跟師父學觀音法門，自己會有體驗，有法華的體驗、有華嚴的體驗、有西方極樂世界的體驗等，這就夠用了，即使師父是個餓鬼（大眾笑），不過能讓你們有經典的體驗和印證，那就夠好了，懂不懂？不用問師父是什麼等級，我從來沒有稱自己是什麼等級，我也沒有想要教什麼人，每次都是學生催我出來教人，從國外催促我回來，從美國、德國、印度一路找我回來，我才上台講經，我並不是喜歡做這個「生意」（大眾笑）。

要了解一個人是否成佛，必須自己體驗到這個等級才會懂，所以釋迦牟尼佛說：「只有佛才了解佛的智慧。」即使八地菩薩也沒有辦法了解，更何況我們凡夫想問這個人有沒有成佛，這真是麻煩的事。如果你們要知道師父是誰，來跟師父修行，然後你們自己開智慧，修行多了以後，你們自己看到，會知道師父是誰（大眾鼓掌）。

問：我很想出家，但是業障深重無法立刻實現。應如何做才能使我的先生答應讓我

出家？假如我已出家，我和先生小孩的因緣能否了斷？下輩子還要跟他們結此緣嗎？若不願，以做功德迴向給他有效嗎？

師父：沒有效果。我們應該看情況，你要出家很令人感動，不過應該知道，出家不是因為要逃避社會的責任，懂嗎？師父沒有小孩，我結婚兩年而已，事實上有結婚跟沒結婚一樣，所以要走就走，我和我先生沒有小孩就沒有牽掛。至於我先生，有很多人喜歡照顧他（大眾笑又鼓掌），他又年輕、又好看、又有兩個博士學位，是科學家兼外科醫生，他是德國人，有很多女人喜歡他，所以師父出家時沒有太多的內疚感。

不過妳的家庭情況不一樣，有可能妳走了以後，小孩很痛苦，先生沒有辦法養他們，一個男人不能好好照顧教養小孩，長大以後變成不好的人，缺乏安全感，變成沒有自信，做事沒有信心的人，生活也不會快樂，那時候妳會後悔。

師父出家有很多工作，所以要跟師父出家的人，我會考驗很多，還沒有出家就要考驗，一進來就考，考驗通過才可以出家。因為師父沒有空養那些軟弱的「蚯蚓」，來出家還一直可憐自己，或是師父罵一罵就怕了，師父罵別人，他已經怕了，假如是這種人，我沒有空管他。

師父工作很多，跟師父出家的人應該很熱心、很快速工作，不可以在那裡一直可憐自己，陷在那種人類的感情、阿修羅的感情，每天掉淚，沒有人有空在那裡安慰你（大眾笑），萬一你出家以後，每天想丈夫、小孩怎麼辦？這個我很清楚，現在急著要走，走了以後就想念丈夫、小孩，每天都感到內疚、很痛苦，那個時候沒有人安慰妳，一旦

剃度出家，如果再還俗也很難看（大眾笑），所以在家庭養小孩就好。假如我們連家庭都不能照顧好，當然不能照顧眾生，懂不懂師父的意思？

假如妳的小孩都長大了，家庭經濟也沒有什麼問題，那先生是很容易處理（大眾笑）。不過師父必須先了解妳家庭的情況才能夠講，妳應該先跟妳先生慢慢溝通。我出家以前也不是跟我先生講一句：「我走了」，然後就離開（大眾笑）。並不是我不喜歡他，不過我必須走，因為我有高的理想，那時候我很笨，想度眾生脫離苦海，現在沒有那麼笨（大眾笑），但是已經出家了，不想做也應該做。

未出家之前，我就拜託他讓我實現我的理想，好幾個月以前就開始跟他溝通，今天講不通，明天再講；明天講不通，後天再講。不僅拜託他而已，我還跪著講我的理想給他聽，他知道我一向修行都很辛苦，一早起來，他已經看到我在打坐或是唸經；晚上回去，也是看到我在唸經、打坐，每天都是這樣。

不然就是打電話請教法師經典的道理，一講就是好幾個鐘頭，或是去寺廟幫忙做各種佛事，每個週末都跑去求道，找明師請教道理或是談論修行的事。我完全不管世俗吃喝玩樂的事情，所以他早已經知道，我不是用口說說而已，他很了解，我是真正要求道，真正要出家，他很佩服，也很感動，所以最後他也讓我走，他不但沒有怨恨師父，到現在還很敬愛師父。我離開他並不是因為我們互相不喜歡，我們一直都相敬如賓，彼此敬愛，不過理想不同，但是他很敬重師父的理想，所以他最後也同意。

如果我們要出家，應該慢慢想辦法溝通，不要傷害人家的心，這樣不好。妳想出家，

應該先看看家庭的情況怎樣，如果沒什麼問題才可以出家；有問題就應該勇敢留下來處理，不可以逃避。昨天你們都聽到師父的同修，那位計程車司機所講的話，他修行不錯，體驗到很多境界，打坐時常去上面的高境界，很快樂，但是回來就很懊惱，不過他還是必須勇敢正常的活下去，因為他已經結婚，如果出家，太太、小孩怎麼辦？懂不懂師父的意思？他好喜歡出家，不過我告訴他，不能丟掉家庭，應該養太太、小孩，萬一太太、小孩統統想要出家，那就沒關係（大眾笑又鼓掌）。

問：如果彌勒菩薩留在天上不下生人間，能不能成佛？

師父：這個你問祂好嗎？（大眾笑）問祂要不要下來？不下來也是成佛，不過不下來就不算是佛，為什麼呢？佛是Buddha，也就是明師的意思，可以教天、教人、教四類眾生，那才叫佛。佛只是個名稱，比如我們醫學院畢業以後，沒有去醫院工作，也沒有人認識我們是醫生，沒人稱我們Doctor（醫生），因為我們沒有醫治什麼人，讓他「生」，所以不值得被稱為醫生，懂不懂師父意思？所以下來教人才算是佛，有些人也得到很高的等級，但是沒有教人，那些人也算是佛，不過是緣覺佛。

我很驚訝，你們怎麼管那麼多事做什麼呢？（大眾笑）自己的等級不管，還管彌勒佛的等級，這真是具有「博愛心」，愛到彌勒佛身上，太棒了！（大眾笑）

問：六祖慧能為何要躲在獵人隊中吃肉邊菜？為什麼不去當樵夫或農夫吃素？

師父：你們問太遲了，祂已經離開世界很久，師父無法追上祂問個明白。很奇怪！你們都問別人的事情，為什麼不自己修行高了，見到六祖慧能，那個時候可以直接問祂，師父只能答應，你們修觀音法門，等級高了以後，可以見到六祖慧能，那個時候自己問比較方便，現在我不管這些事情。

每位祖師、每位教主或明師，他們的生活方式不一樣，因緣也不同，我們不可以總是希望每個人的情況都一樣。在禪宗的十牛圖裡有講，對一位已經成佛的人，即使是世上最聰明、最有智慧的人，也聞不到祂是佛，祂來來去去在大市場裡，跟那些吃肉喝酒的人做朋友，然後度他們都成佛，懂不懂？我們常說不要跟那些殺生的人或是喝酒的人在一起，不過那些佛都和他們混在一起，任何眾生祂都歡迎。

最高真理的悟道者，不是指那些小鳥拿花來供養的高僧，如果還讓小鳥聞到你是高僧，這樣還不大。真正的大開悟者，即使是最有智慧的人也聞不到，更何況小鳥？十牛圖裡講，大修行的人是不會跟著前世大師的腳步走，也不會模仿任何前世大師的生活，他是他，有他個人的生活方式。所以六祖慧能也有祂個人的方式，和個人的修行方法，我們不要管祂，祂走太久了，我們管自己就好。

問：修觀音法門需要具備什麼條件？

師父：篤守五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不喝酒。不喝酒包括不打嗎啡、

不賭博、不看色情暴力的電影，凡是讓我們迷失本性，忘記我們高雅的品質，忘記最高的智慧等，都包括在不喝酒的範圍。還有，應該吃純素，印心以後一輩子吃素，蛋也可以吃，不過這些不能算是條件。

因為不殺生是本來就應該的，衆生都有權利住在地球，我們生出來，沒有人寫一個名牌說：這個地球都是人的世界，動物不能住。所以我們應該讓動物和人和平住在一起，不應該殺生，既然我們沒有造任何東西出來，怎麼可以殺害呢？（大眾鼓掌）我們沒有這個權利。所以不殺生也不是什麼規矩，做人本來就應該具有慈悲博愛心，保護軟弱的衆生。動物很軟弱，跟小孩一樣，牠們不能講話，不能喊救命，不過牠們也會怕死，這點我們都知道，牠們貪生畏死的心跟我們一樣強烈。所以我們應該保護牠們，這不是什麼規矩，只是你們忘記了，師父再提醒你們而已。

不偷盜也是本來就不能做的，我們偷盜，警察也會來抓我們，這不是修行的法律，懂不懂？

不妄語是君子本來應有的風度，所謂君子不戲言，我們不喜歡被騙，當然就不能騙人，孔子說：己所不欲（大眾答：勿施於人），是，大家都唸得出來，都背起來，不過做不到。

不邪淫是法律的規定。法律上只准許一夫一妻，一夫一妻已經夠麻煩，常常會吵架，更應該有兩個太太或丈夫，是不是？

不喝酒，我們本來就不應該喝酒迷失本性，應該隨時提醒自己，讓我們知道我們的

智慧在哪裡，我們的主人在哪裡，所以不喝酒也不是什麼規矩。

這些戒律都是對我們好的，是做好人的方式，不過師父怕你們忘記，所以才提醒你們，並不是有什麼特別的規矩。既然不應該殺生，當然也不應該吃肉，不然我們會變成吃肉佛（大眾笑），衆生都怕我們，本來想來皈依，要跟我们學佛，結果怕被我們吃，所以大部分都跑掉，這樣怎麼度衆生呢？我們吃肉會發出那種不善良的氣氛，動物很怕。

問：如何體驗「性空罪空」？

師父：應該修觀音法門，因為印心時，過去生生世世的業障都被師父洗掉，剩留下來一點此生的定業，你們慢慢處理，用音流洗乾淨。修觀音法門的人會越來越感覺到無罪，越來越感覺到很輕鬆、很快樂，沒有罪惡感，這就是性空罪空，懂不懂？不過應該修行多了以後才能體驗到，這一點我很肯定，可以向大家報告，只要按照師父指示修行的人，修行久了，一定會得到「性空罪空」的等級。

問：我媽媽出車禍已經四個多月，還未完全清醒，我在家誦經持咒，為她消業障，這樣有效嗎？

師父：修觀音法門的人知道怎樣做，你沒有修觀音法門，能儘量這樣做，也是很令人感動。不過你這樣做，如果沒有感覺到效果，就知道沒有什麼用；如果有效果，你自己會很清楚知道，所以不必再問師父。

有些人的身體雖然還留在這個世界，但是靈體已經被抓走，抓到阿修羅或是其他地方，所以才不清醒，這也沒辦法，你喜歡怎麼做就繼續做。修觀音法門的人知道怎麼做，不過在這裡不能講，這種事不是兩三句就能講清楚，也不可以洩露太多天機，但是對學生，我有權利可以告訴他們；不是學生，師父不能說，懂不懂？因為他們不是為解脫而來，他們的時間還沒有到，師父不方便介入他們的因果。

如果是為解脫來跟師父修觀音法門，師父會教你們好多東西，告訴你們好多事情。萬一沒有從師父這邊聽到，也可以從同修親身的體驗中學到。所以跟師父修觀音法門，也等於是跟同修學，大家在一起共修時，你們會體驗到好多事情，或是跟師父在一起，也會體驗很多，會碰到很多天機不可洩露的神祕事，聽到很多對修行、對生活都有幫助的事。即使要講這些事，也應該有時間，不是五分鐘、十分鐘就可以講完的。

問：我修白骨觀，直接觀想身體是一具骨架，影像雖然還很模糊，但是已能轉邪念，請問這是否正確？

師父：修白骨觀還不是正法。我們應該知道，釋迦牟尼佛沒有說修這個是正法，祂是教那些人不要留戀身體，對於比較重色慾，例如喜歡女色，喜歡漂亮的外表，放不下肉體的人，釋迦牟尼佛就教他修白骨觀；或是那些沒辦法集中思想很久的人，佛也教他修白骨觀。不過釋迦牟尼佛在經典上講很清楚，只有觀音法門是唯一成佛的法門，其他法門都是暫時的方便法門，這一點我們應該了解。

問：不誦經、不持咒能修行嗎？

師父：不誦經、不唸佛又不修觀音法門，那修什麼？修吃喝玩樂嗎？（大眾笑）那也算是一種修行，但是修的是「世界法」（大眾笑）。

問：我常在夢中有異樣的夢幻，醒來時記得很清楚，這是為什麼？是不是入魔？我白天很正常，沒有神經的問題？

師父：這不是入魔，是入夢（大眾笑）。做夢跟入魔不一樣，如果精神很正常就沒什麼問題，不要想太多。很多人做夢，有人記得，有人不記得；有人做惡夢，有人做好夢，我們每一個人都做夢，這個世界就是個大夢，做小夢沒關係。

問：人死後約十到十二小時，神識尚未離開身體，如果這段期間內移動屍體或悲傷大哭，會造成死者莫大的痛苦。目前社會正提倡器官捐贈，我很想這麼做，但是又怕移植時神識受痛苦，會墮入惡道，應如何做才好？

師父：如果想捐贈器官給別人，就不要管自己，既然要付出，還留戀什麼東西？我們如果真正具有慈悲心，是不會管那些事情，寧可我們下地獄，讓別人去天堂。不過我告訴你們，修觀音法門的人，一剎那也不用等，在他往生以前，就已經知道了，大部分的情況師父都會告訴他，有的人幾個月以前就得到師父的通知，有的人是幾個星期或幾天，甚至幾個小時以前，不管什麼情況，師父都會來告訴他，讓他知道什麼時候走，走的時

候沒有一點兒痛苦，都是快樂走，因為已經知道要前去的境界，知道要走的時間。就像你們搬家一樣，已經買好票，行李也都準備好了，一剎那說走就走（大眾鼓掌）。

如果你是真心想布施器官，那就布施不要怕；萬一害怕，就不要布施，師父不能替你解決問題。有的人往生時靈魂馬上出去，有的人死掉好幾天才會出去，有的人好像跟死掉一樣，不過還沒有死掉，我沒辦法講出一種固定的公式讓你遵循，這完全看你的布施心是不是堅定，如果堅定，就不要管其他的事。

問：師父說定業不可轉，但是眾生當中，必然有人的定業是此生不能成佛。不過我相信印心後定業必定能夠用自力消除，請師父明示，以增加大家對印心的信心。

師父：印心的人跟其他人一樣，定業也是不能轉。不過凡是師父的學生都知道，師父幫忙他們很多，是不是？（大眾鼓掌）有時候一位師父會替他的徒弟受苦，把業障都放在自己身上，有時候是將災難轉大成小，或是把業障經由做夢化解。例如本來定業是注定被人家殺，現在變成在夢中被人家殺，醒過來以後，我們會感到被殺的部位會痛幾天，但是業障都消除了。這意思也是說：定業不能轉，不過可以變成比較舒服的定業（大眾笑又鼓掌）。

但是你們也應該按師父指示努力修行，跟師父合作，這樣師父才有權利幫忙你們，假如說一位學生很懶惰，沒有按時做功課，他的老師也沒辦法幫他畢業，懂不懂？假如他很努力，雖然做不好，但是至少做一半的功課，他的老師才有藉口讓他通過考試，讓

他畢業。如果學生完全都不動筆，一個字也不寫，他的老師也沒有任何藉口讓他畢業，懂不懂師父的意思？（大眾鼓掌）

問：釋迦牟尼佛說：「相信佛，但是不了解佛，是毀謗佛。」我雖然相信佛，但是不了解佛，這樣能印心嗎？會不會算毀謗佛？或是淪於迷信？

師父：能印心，而且不是淪於迷信。如果不修觀音法門，那什麼時候才了解佛？不印心就越來越不了解，要了解佛應該先印心。我們凡夫當然不能了解佛。了解佛是什麼意思？就是佛教什麼，我們就做什麼。佛教布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，我們也應該一一照著做，這才是真正的了解佛，懂不懂？

找明師學就是了解佛，因為佛說過：「沒有在世明師，我們沒辦法了脫生死。」不了解這句話，就表示我們不了解佛，所以才會去拜木頭佛、石頭佛。如果我們了解釋迦牟尼佛的意思，就會去找在世明師學，以後越修行就越了解佛。佛不會處罰我們，不會說我們迷信，不會說我們毀謗誰，但是我們不修行，不找在世明師學，這樣才是不了解佛，才是毀謗佛。印心是為了要多了了解佛，不是毀謗佛。

問：走火入魔是怎樣的情形？如何才能避免？

師父：有時候看到鬼魔或是外星人，受到驚嚇，然後精神不正常，每天講一些亂七八糟的事情，不懂得正常的生活方式。或是自稱某某神、某某鬼等，這些都是著魔的現

象，不過有些情況沒辦法講清楚。大多數走火入魔的情況是指那些自己亂修，修不好，又沒有師父指導，或是跟不夠力量的師父學，越修精神越錯亂，那就是所謂的「走火入魔」。要避免就不應該亂修，要修正法，就必須修觀音法門。

問：何謂眾生平等？動物與植物是否平等？

師父：平等，不過也不平等。為什麼平等？因為任何眾生都具有佛性。佛性就是那個最大的力量，這個力量在萬物裡面，沒有這個大力量，萬物都不能存在。不平等是因為植物跟動物不一樣，下意識不同，描述的能力也不一樣，所以說平等，但是也不平等。

問：師父您說耶穌基督、釋迦牟尼佛、老子、莊子、穆罕默德等，都是修觀音法門成道的，但是不知他們都證到了什麼等級的果位？

師父：你自己證到什麼等級的果位，這對你才是最重要的問題。穆罕默德得到什麼果位，老子、孔子得到什麼果位，這是他們的事情，我們管太多會頭痛，真的是太無聊了，才會管那麼多古人的事（大眾笑）。即使孔子得到果位對我們也沒有什麼利益，因為祂已經走了，不會告訴我們什麼道理，不能教我們什麼東西。就算穆罕默德證得佛的果位，或是魔的果位，也跟我們無關，懂不懂？現在最重要是應該知道自己得到哪個果位，要不要獲得更高的果位，這對你才比較有用（大眾鼓掌）。



怎樣才能超度已經往生父母的靈魂？

清海無上師講於福爾摩沙花蓮明義國小
一九八八·四·十七

問：當我們做善事或有功德的事時，需不需要迴向？我總覺得自己知道就好，何必多一個形式，對嗎？

師父：對，迴向本來就是一種風俗而已，比如說在寺廟大家合起來，在一起祈求上帝、佛菩薩幫忙，從古至今都是這樣子，因此大家應該在一起學一種公式來唸，不然的話，一個唸這樣，一個唸那樣，就太亂了，所以才需學一兩句真實的祈求語，讓大家一起大聲講，否則我們心裡知道就好，不應該講大聲，不應該告訴任何人，也不應該迴向什麼，要迴向的話，我們心裡迴向就好了。

問：對於那些我執較重的人，要如何降低消除他的我執？

師父：要消除可以，不過恐怕那些人不喜歡消除他的我執，如果喜歡的話，可以送來師父住的地方，一年、兩年以後，有可能就會比較好，因為師父會很快破人的「我執」，不過這也要看那些人要不要變成密勒日巴尊者，要的話，師父有方法，但是恐怕那些人受不了。

問：爲什麼一般的出家人都很嚴肅？看起來冷冰冰的，爲什麼他們無法跟師父一樣慈祥、幽默，關心眾生，表露愛心呢？

師父：是誰問這個問題？因為我也有一個問題，你是不是講其他的出家人？或是指我們的出家人？（我是指其他的出家人。）我以為你是講我的徒弟們，他們都是剛剛出家而已（大眾笑），六個月以前他們有的還吃肉（大眾笑）。所以你們不要看他們那個樣子就生懷疑心。師父也是剛剛才出來弘法，連一個住的地方也沒有，他們匆匆忙忙跑來跟隨師父出家，我們去哪裡都是搭帳篷在一起住。有幾個是外面來的，他們跟別的法師剃度出家很久，現在才來跟隨師父學。

好，現在師父回答你的問題，你的意思是說其他外面的出家人很冷漠，是不是？有可能因為他們找不到自己快樂的地方，不曉得有什麼應該快樂，他們出家以後也跟你們一樣，每天匆匆忙忙，有的去誦經，有的去佛學院，如果出家只是這樣而已，那在家人也做得到，懂不懂？如果出家只是吃素，做早晚課，這樣在家人也許能做得更好，他們一方面自己賺錢，一方面又可以修行，這真是太簡單了。

外面的出家人因為找不到理想，往往不曉得出家是爲什麼？大多數寺廟都是每天唸早課、晚課，然後掛一串很長的唸珠，比我現在所戴的這一串還長，每天口中唸阿彌陀佛，這樣子而已，一天到晚唸，有時候也會無聊，掛一串唸珠也沒有什麼，只是比較亮，比較吸引人而已，找不到本來面目，永遠也不能安靜，不論你不出家都一樣，如果找不到自己的本來面目都沒有用。廣欽老和尚說：「十個人出家，九個人錯。」（有人笑）

我說十一個錯（大眾鼓掌），那個準備出家的已經錯了（大眾笑），因為假如找不到明師，出家、在家都一樣，只是吃素而已，有什麼不同？

問：世界上有紅黃黑白各種族，請問無上師，哪一種人開悟比較多？

師父：這得看他們的福報，不是黑人就不好，也不是白人就好，希特勒是白人，但是他做什麼事，你們都知道。你們也都知道中國的秦始皇，他是黃種人，他做了些什麼，你們也都知道。比如說釋迦牟尼佛，他是印度人，算是有點黑的膚色，印度人皮膚很黑，祂做什麼，你們都知道，既然如此，就不必問了。皮膚跟修行無關，任何國家都有開悟的人，只要有明師在那裡，就一定有開悟的人。

修行的事很難講，情勢常常換來換去，有的時候，在大陸很興盛很發展；有的時候在歐美很興盛很發展，有的時候在印度很發展，有的時候又跑到西藏發展。我們聽說過去西藏有很多喇嘛是很開悟、很大修行，不過現在好像都沒落了，沒有那麼興隆。以前中國大陸也有很多大禪師是不是？現在感覺到好像沒有了。悠樂過去也是有很多大修行的法師，現在都沒有了，現在只剩下我們福爾摩沙具有最多修行的人（大眾鼓掌）。

問：哪一個宗派的成就者最多？

師父：沒有宗派，宗派沒有用。為什麼會有宗派產生？比如釋迦牟尼成佛以後，有很多人喜歡祂，所以就形成佛教，但是在祂之前難道沒有佛教嗎？有，不過我們執著名稱，

所以成立一個宗派。以前釋迦牟尼佛並沒有叫我們成立佛教，懂嗎？祂是從婆羅門的傳統過來，照理我們應該稱婆羅門教才對。

即使在佛教裡面也分成很多宗派，為什麼會有臨濟派，你們知道嗎？因為那個時候臨濟法師是最偉大，他的法脈繼續留傳下去很久，就變成一個宗派，他們的宗派沿用他們師父的名字，後來的人稱這個是臨濟派，意思是說那些人跟臨濟法師修行，這跟其他的不一樣，因為那個時候，只有臨濟開悟，只有臨濟是大明師，其他的都沒有用，所以他們的稱呼就不一樣，表示跟其他法師或其他禪宗不一樣的意思。又例如日本的日蓮宗，也是因為那個老師叫日蓮，如此而已，沒有什麼宗派，有明師才好，不是有宗派就好。

師父沒有分別任何宗派，我不認為自己是屬於哪一宗，如果你們一定要定一個名稱，你們可以說：師父是令人解脫宗派，永遠了脫生死的宗派（大眾鼓掌），不過最好不要講任何名字，因為師父不喜歡再加一個宗派進去，這個世界已經那麼多宗派了，再加進去一個就更亂了，懂不懂？宗派已經那麼分散，又不團結，現在還加一個分別心進去，就太過分了。所以不要講任何宗派，不論哪一個宗派我都不管，修禪很好、修淨土很好、修一貫道也不錯，想要學觀音法門很歡迎，不要學也沒關係（大眾鼓掌）。

問：聽說帶唸珠上廁所，魔會侵入進唸珠裡，這是不是真的？

師父：為什麼魔會跑到唸珠裡面去？哪個廁所沒有佛（大眾笑又鼓掌），這真是亂講，

佛無所不在，魔也無所不在，所以不是在廁所有魔而已，哪個地方都有，看看我們就知道，魔就是在這裡。

問：拜佛的人，可不可以拜天兵、天將？

師父：你們說可以不可以？（有人答：可以）為什麼可以？（有人答：不可以）為什麼不可以？（大眾笑）因為在佛經有講，應該皈依佛法僧，在你皈依的時候，你的皈依師父會告訴你很清楚，你是皈依佛法僧，不能皈依天、神、鬼，那個時候你回答：「是，知道。」怎麼現在又問能不能拜天兵、天將？這是什麼意思？

能拜，不過不能拜（大眾笑），你們佛教徒知不知道韋陀菩薩？有一首韋陀讚開頭是「韋陀天將，菩薩化身」，在寺廟，他們每天都拜韋陀菩薩，既然如此，為什麼不能拜天將呢？如果我們看任何眾生都是佛，我們可以拜；如果我們的心還沒有得到這個不分別心的等級，我們不可以拜。

問：修行觀音法門的人，家裡供奉的祖先牌位，應如何安排？

師父：沒什麼要處理，讓他們住在那裡（大眾笑又鼓掌），為什麼修觀音法門以後要趕祖宗走呢？（大眾笑）他們都已經超生了，五代的祖先都被師父帶走了，所以不應該執著他們還在那個牌位。不過失掉父母是最令人悲痛的事，為了表示我們的孝順心、悲哀心，我們還是可以拜，但是拜的時候很明白，知道他們不是在那個牌位上，它只是代表

我們已經過世的父母而已。有正確的觀念可以拜，只要不迷信拜就對了（大眾鼓掌），懂不懂？師父的意思是說，不要把我們的父母永遠關在墳墓和牌位裡，並不是應該把牌位丟掉，讓它繼續放在原位，我們每天還要紀念、懷念他們。

問：靜坐時，單盤、散盤對靜坐有何影響？

師父：有的時候有影響，有的時候沒有影響，比如剛開始修觀音法門的人，有的時候心不定，因為外境影響太大，或是身體不穩，那個時候我們可以坐金剛坐（雙盤），就會感覺好像很舒服；不過有的時候我們坐金剛坐，卻感到不舒服，這完全看你感覺到什麼坐姿舒服就好。

問：靜坐應該選擇哪個時間較好？一次應該坐多久？

師父：這並沒有一個固定的公式，例如師父說修觀音法門的人，每天應該打坐兩個半小時，不過不一定一次就坐兩個半小時，甚至坐不下時也一直坐在那裡等，一直看錶，還有兩個小時，怎麼還這麼久。我們感到舒服的時候，就繼續坐下來，我們不想動，不想出來，那個時候才是真正的打坐。在我們的定力還沒有達到這種程度以前，可以慢慢坐，什麼時候我們感到舒服就坐，也不一定應該選擇固定的時間，因為我們的身體情況常常不一樣，不過最好的時間是早上，大多數人都感覺到早上打坐比較舒服，為什麼？

因為我們晚上睡覺很好，整個晚上沒有麻煩、沒有工作、沒有人吵，早上起來頭腦

比較清靜，精神比較好，這時候我們可以洗個臉或洗個澡，然後去打坐，會感覺到心很寧靜，很快就入定，這樣子而已，不一定應該是什麼時候打坐。

修觀音法門的人，不論在什麼時候都可以打坐，在辦公室休息時可以打坐，坐火車時也可以打坐，不過開車時不能打坐（大眾笑又鼓掌），拍手的人表示還沒有修行的（大眾笑），事實上，開車也能打坐，我的徒弟當中，有的開計程車，他沒有太多時間，所以一邊開車，一邊睜著眼打坐，也看到西方淨土的境界，這是真的事情，這個人現在還活著，並不是過去的人。

不是他一個人如此，有好多人都這樣，所以我們才說佛法不離世間法，或者行住坐臥都是禪，因為找到好的法門，有好的明師教導，我們二十四個小時都可以修行，不應該放下我們的工作，懂不懂？不然的話世界會很亂，沒有人工作，每天都一直在那裡盤腿（師父表演逗趣的坐姿，大眾笑）。

問：觀音法門是有所得，還是無所得？

師父：得到，不過不得到。得到是因為有「道」可得；不得到是因為「道」不可道，所以沒有辦法用語言講得出來。如果說不得到的話，那我們修行幹什麼？有修跟沒有修一樣。例如你替一位老闆做事，他每個月一定會給你多少錢，不過對於從來沒有看過錢的人，他不懂錢是什麼，是不是？你也沒辦法跟他講錢是什麼，你只能說這個錢可以買東西，萬一你工作又沒有得到錢，那你工作幹什麼？懂不懂師父的意思。一定應該得到，

觀音法門不是用語言可以講，不過可以得到，不是得到觀音法門，而是得到這個「道」，得到我們的「本來面目」，得到這個「如來的能力」，懂不懂？（大眾鼓掌）

問：所謂境界是真的？還是幻想？無相與幻想如何分別？

師父：境界跟境界有的地方不同，有的境界是幻想的，有的境界是真實的，不然釋迦牟尼佛講西方極樂世界，難道是幻想的？東方琉璃佛的世界也是幻想嗎？華嚴的境界是幻想嗎？阿彌陀佛、觀世音菩薩都是幻想嗎？如果是，那就不用修了。事實上，那些世界都是真的，但是如果沒有明師教導我們好的方法，我們會得到幻想的境界，例如我們不是在精神很明白的狀況下得到境界，那時候多半都是幻想。

你們都知道，即使我們在吸毒、打嗎啡時，也有幻覺產生，在我們很勞累的時候，也會看到幻想，或是當我們受到極端的病痛，或是遭到人家極力的壓迫侮辱，或是喝得爛醉時，也都能看到幻想。再比如有時候我們被關在一個地方，裡面氧氣不夠，我們也會有幻覺產生，或是我們修亂七八糟的法門，也會看到幻想，聽到某某人跟我們講話等，那都是幻想。

不過修觀音法門得到的是真正的境界，怎麼知道是真的呢？因為它隨時都在，明天可以再來，後天可以再來，要來就來，要去就去，必須有一個真實存在的境界，我們才可以跑來跑去，懂不懂師父的意思？如果不真實，我們看到一次以後就沒有了，要它再來也不行。修觀音法門可以自動自如，明明白白再跑到那些地方去，所以那些地方才是

真正的境界。

宇宙有很多境界，不是只有我們地球而已，那些境界不是用凡夫的眼睛可以看到，也不是凡夫的力量可以抓到，所以應該修行，才能夠得到，用我們另外一種振動力的身體上去高境界，不是用我們粗糙的肉體飛上去（大眾鼓掌）。

問：耶穌基督說我們有罪，釋迦牟尼佛說我們有業障，我們的罪與業障，釋迦牟尼佛能夠為我們承擔嗎？

師父：當然能，在剛剛師父所講的故事中，有人殺九十九個人，最後還想殺佛，卻被佛度了，而且還修成阿羅漢，你們可以想想，是誰替他擔業障？如果釋迦牟尼佛沒有幫忙他擔業障，他哪裡可以成阿羅漢？一位大明師來這個世界，就是為了要擔眾生的業障，要替我們擔負一些行李，不然我們行李太多，會壓得受不了，走不動，懂不懂？否則佛菩薩來這裡幹什麼？他們是要來擔我們的業障，他們是最大的垃圾收集者（大眾鼓掌）。

問：怎樣才能超度已經往生父母的靈魂？

師父：我們修觀音法門的人不超度，印心修觀音法門以後，五代、六代、七代甚至九代都可以超生，這是有證明的，他們自己知道，有的人會回來講。我們沒有那種熱熱鬧鬧的超度場面，假如有印心同修的親人死掉，如果有空，同修會合起來在那裡打坐，當然還有其他的方法，不過我只能告訴學生而已，不能告訴大家，因為你們並不真正需要

聽，所以我不說；真正需要聽的人，自然會來跟師父學，那個時候我會統統都教（大眾鼓掌）。不需要，沒關係，我不可能在短短一兩個小時內，告訴你們很多事情，那麼怎麼講得完呢？所以在這裡我不講太多。

問：為什麼釋迦牟尼佛唸一句「阿彌陀佛」，可以震動天地，但是凡夫卻沒有辦法？

師父：很簡單，因為祂是佛，我們是凡夫（大眾笑），祂有特別的振動力量，祂具有宇宙最大的萬能力量，我們沒有。其實也不是沒有，不過我們都鎖起來，沒有用到，祂內在的力量跟我們一樣，不過祂的已經全部打開。就像兩個人有同樣的寶藏，但是一個沒有鑰匙，又不曉得寶藏在哪裡；另一個已經知道，而且又有鑰匙，他每天跑來跑去，隨時打開寶藏取出來用，差別就在這裡而已。

問：身心有病的人，能否因為修觀音法門而超脫痛苦？

師父：沒有問題，我們因為有病苦才修行，如果我們身體完美，精神明白，就不用修了。大家都有病，越病越應該修，不然的話更糟糕。

問：如果有人用肉供養師父，師父是否會接受？

師父：對不起，我不會接受，為什麼應該拿肉供養師父？你們知道師父吃素，為什麼不

拿素來供養？即使拿素來供養，我還不一定會接受，何況拿肉？（大眾鼓掌）師父很少接受人供養，因為我不需要什麼，我一天吃一餐都快吃不下去，吃兩三調羹的飯已經太多了，對我來說，吃飯是最累的事情，最令人難過，又是最多工作，大多數時候，師父只吃稀飯、喝湯，這些東西水分多，比較簡單喝下去。

所以你們不用供養肉，因為我吃不下，即使要，我也沒辦法吃，飯菜、水果都吃不下，何況是肉？肉更硬，更難消化，懂嗎？師父現在只吃那種水分多，容易吞下去的食物，所以你們不必試試看，也不需要考驗師父（大眾笑又鼓掌）。

問：師父的觀音法門與文殊菩薩念佛圓通有何不同？

師父：沒有什麼不同，念佛圓通就是觀音法門，你們不要誤會，我就是依照文殊師利菩薩的法門，是祂派我來的（大眾笑又鼓掌）。這是在開玩笑的，你們不要出去亂講。

問：為什麼我睡覺前，時常會浮現很多恐怖的嘴臉，例如到羊肉店看白羊頭掛著，晚上睡覺時，眼前竟然出現那個羊頭穿著衣服站在眼前，就是那種羊頭人身，為什麼？

師父：因為那些人是你的親戚，他回來告訴你，不要吃牠，因為牠本來是人，剛剛墮落畜生，要你救牠，你應該趕快修行才能救牠，而且不要吃牠的肉，如果你修行不好，也會變成這個樣子（大眾笑又鼓掌）。

問：業障纏身時，有什麼方法可以消除？

師父：修觀音法門（大眾鼓掌）。修觀音法門的人，他生生世世的業障，在印心的時候，師父都會替他消除，只有留下此生的定業而已，定業就是這個輩子的業障，應該自己處理、自己清付，不過師父也會幫忙，如果你真正修行好，有的時候師父會把大化小，師父的力量會變大成小，會變業障成夢，把災難在夢中化解。

問：初學佛法的人，沒有戒律，是否也可以「即刻開悟」？

師父：應該有戒律，應該持五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不喝酒、不妄語，我們修行的人，應該以道德為先，如果沒有道德，就會變成魔王，沒有道德就變成黑神通，沒有道德就變成巫師，這樣根本就不用修行了。當然，剛剛印心的人，不可能馬上完美，不過不殺生這一項，我們一定可以得到。不邪淫，有可能得到百分之八十。不妄語，有的時候也許會忘記，或是有時候我們的表情很兇，態度不友善等等，不過這些只是小事情，還是可以修行，最重要就是我們願意改變自己，變成善良的衆生，我們慢慢會做得到，不可能一剎那就完全馬上成佛。

問：對於人生態度消極的人，來學習觀音法門，是否能改變他的態度？如何改變？
師父：只要認真修行，慢慢地會改變，用佛力洗乾淨我們的業障，然後我們自然會慢慢改變。對自己也不要太嚴格，因為墨子說過，社會是很大的染缸，我們都快被染黑到頭

頂，所以應該慢慢洗，每天洗一點點，一段時間以後，全部都洗乾淨，師父有辦法，來印心的人，師父自然會告訴他，怎樣每天洗淨自己的障礙。

問：修觀音法門的人，臨終時有佛菩薩來接，請問接引到哪裡？

師父：這要看你們想要去哪裡？佛菩薩很自在，有很多地方可以讓你們選擇。跟師父修觀音法門的人，如果喜歡去看阿彌陀佛，想跟觀音菩薩、大勢至菩薩在一起，就會在那裡，不過應該修行很好，不然的話只能去一半，師父必須再教他好久好久以後，才能再上去西方。

不是每個人死後就能去西方，也不是印心以後馬上升西方，不是這樣子，應該修行很好，師父不能替你們修，如果可以的話，我願意，不過不能，師父可以告訴你們一個方法，但是你們也應該合作，才能成功，懂不懂？例如一位英文老師，他不可能告訴你：「只要你給我錢，你可以不必去學校，也不用學英文，不必做功課，我會替你做，兩年以後你就可以變成英文老師。」有沒有這種情況？（眾答：沒有）學英文雖然是很簡單的事，但是也不那麼簡單，還是必須自己努力學。

學世界的語言都如此，何況去西方？應該自己修行好，然後才可以去你所喜歡的境界。比如有些人喜歡去看媽祖，媽祖以前也是一位很好的老師，那你應該修到屬於祂的地方的等級，自然就會看到祂。有些人喜歡耶穌基督，看祂在哪一個國土，師父也會教你，直到你去到那裡。不過現在你住在這個娑婆世界應該好好修行，至少要達到跟耶穌

基督差不多的等級，才能夠接受祂光亮的品質，才能夠接受祂的力量，我們凡夫如果修行不好，上去碰到祂們的光，就變成灰塵，所以應該修行很好（大眾鼓掌）。

問：聽說印心的人過去宿世的業障，會因為師父的承擔而全部消除，這樣對師父來說不是太殘忍了嗎？對印心的人是不是太便宜了？（大眾笑）

師父：不是，這是師父的工作，每個人的工作不一樣，例如小孩生病時，需要父母整個晚上照顧，父母親都不敢睡覺，整晚抱著他、安慰他，讓他安心，只要他病好一點，父母親高興都來不及，何況還想什麼對自己殘忍不殘忍？是不是這樣子？（大眾鼓掌）

問：若無法親自跟隨師父修行，是否可以通信學習？

師父：可以，不過必須先印心，即使師父不看到你也能夠印心，因為印心的方法是以心傳心。不過修行的路很長，從這裡到西方有很多魔障，很多修行的障礙，師父應該統統都告訴你，然後你走在路上才會比較方便，遇到障礙的時候，才知道應該怎麼處理，看到魔看到佛，才知道怎樣分別。

並不是師父不能跑到你的地方印心，能，只要你想師父，師父就會來，很多人都知道這種情況，真正誠心想要印心的人，在那個時刻，師父已經給你印心了，不過你自己還要多修行，修行不是為了自己一個人而已，還要幫助眾生。要知道，修行的路還很長，如果我們知道果位在哪裡，知道哪些佛國土，我們挑選時會比較方便，懂不懂？

師父替你印心，你個人可以獲得解脫沒有錯，不過宇宙上還有好多世界你不曉得，如果自己迷迷糊糊跑到那裡，會不知道該怎麼辦，聽懂嗎？所以應該正式印心，師父才能當面解釋給你聽，否則不需要，師父可以送一個學生到你家替你印心，不一定應該師父的肉身跑到那裡；或是師父化身到你家替你印心，即使化身去，你也看不到師父，所以沒有用，因為你的等級跟師父的等級不一樣，不是師父看不到你、不知道你，而是你不知道師父，看不到師父來，懂不懂師父的意思？所以應該面對面印心，這樣對你比較好，如此而已。

問：有句話說：「一人得道，九族升天。」這是不是有違法？因為經典上說：「個人修個人得。」

師父：不是有違法。法是什麼？法律是在三界以內有效，針對魔王而已，對佛菩薩沒有法律，祂要做什麼都可以，祂是超世界、超法律，任何人相信祂、皈依祂，祂就可以救，祂要救多少人就救多少人，祂可以把整個世界變成空，不過祂不能做，因為眾生還沒有學好他們的功課，懂不懂師父的意思？不過你們印心的親人因為跟你們有血統關係、有因果關係，為了這個緣故，所以可以連帶超生帶上去。

超生並不是說他已經了脫生死，超生的意思是超過一個等級，比如本來當動物，馬上可以超生做人，讓他不必受苦；如果他在地獄，馬上去天堂，在那裡享受一段時間，再來做人，做人時馬上碰到明師，馬上可以開悟，這就是超生的情況。

他們跟你們印心的人不一樣，印心的人馬上解脫，生前修行到什麼等級，往生後馬上到那個地方，永遠不必再來這個世界。可是他們就不一樣，比如在一個王國裡，普通公民會怕國家的法律，是不是？如果犯錯就應該負責；或是一個人學問好，就會覺得光榮。不過國王不一樣，假如他跟你的女兒結婚，全家都很光榮，是不是這樣？他們有更高等的法律。

佛菩薩的慈悲是無量無邊的，法律對祂來講沒有一點問題，佛經上有記載，釋迦牟尼佛最具神通的徒弟目犍連，跑到地獄去時，看到他的母親在那裡受苦，不過你們有沒有問自己，為什麼他沒有看到他歷代的親人呢？

因為他們早就超生了，只有他的母親的業障最重，又不求佛幫忙，所以釋迦牟尼佛沒有辦法救她，懂不懂師父的意思？不然目犍連也一定會看到他的父親、兄弟姐妹、爺爺、奶奶、曾祖父母等，許多過去的親人，為什麼他都沒有看到，就只看到母親而已？這表示說五代都超生了，只有他母親一個人最硬頭、最麻煩，不相信佛的力量，不崇拜佛，所以還墮落在餓鬼道受苦。在經典中有很多故事，背後都具有深刻的意思，我們因為不開悟，所以看不懂。

問：師父可替人擔業障，是不是有為法？據經上說，釋迦牟尼修千百萬劫才成佛，我們的業障也應以無為法修至見性，一切業障才可全部消滅。

師父：無為不過有為，有為不過無為。因為你們的業障也是無為，你們有沒有看到自己

的業障，多大？多小？多寬？多長？紅色還是綠色？有沒有？（眾答：沒有）所以師父擔業障，也是一種無為的行為，懂不懂？這是另外一個法律，不是三界內的法律，更無法用語言可以表示出來，你們相信是對你們好，不相信也沒有失掉什麼，師父不是要你們相信師父，即使你們相信我，對我也沒什麼用，我只是要幫助你們一世解脫而已。

問：修行必須打坐嗎？我快六十歲了，想打坐，不過腿非常痛苦，要如何減輕痛苦呢？

師父：剛剛我的徒弟也有報告，他的姊姊已經五十多歲了，又從來沒有打坐過，不能盤腿，因為她太胖了，不過現在每天至少打坐四個小時，也沒有任何問題。任何的姿勢都可以打坐（師父把雙腳伸直平跨在講桌上面），這樣子也可以打坐（大眾笑又鼓掌），對不起，這樣都讓你們看到我破破的衣服（大眾笑）。打坐方法有很多，不過在這裡不方便一一示範。了解師父意思嗎？

問：沒有明師不能解脫，那麼古代一些聖人的明師又是誰？

師父：從一開始就有明師，這個世界一定有第一個修道的人，也一定有第一個明師來教他，天帝會下來教他，佛菩薩會化身來教他。

問：看經典沒有用，這個意思是不是說，如果不了解經義，就沒有用，或是說只要

跟著師父修就好，不用看經典也可以修行獲得成就？

師父：是，不用看經典也可以成就，六祖慧能一字都不懂，祂也可以馬上得到最高的等級，神秀看經三十多年，親近他的師父二十多年，當僧團的教首，可是也沒有獲得什麼，只得到很小的等級。不過你們可以看經典，開悟了以後，看經典比較懂；不開悟都看不懂，所以看了也沒有多大用，就是這個意思。

問：弟子本來學老子的道德經，後來有機緣去學禪宗參話頭，參「我是誰」，至今只參出一個小我，如微塵被包含在大如須彌山的大我裡面，請問往下應如何參下去？

師父：你可以把這個山分割成兩段（大眾笑），參這個公案沒有用，對不起，我話說得太快了，有用，應該繼續參下去。你應該問你的師父，怎麼問我呢？誰教你參公案，你就去問他，如果他答不通，再來問師父。參公案最高可以得到第二世界而已，還不能超三界（大眾笑又鼓掌）。

問：如果這一次錯過印心的機會，以後是否還有機會？到何處可以找到明師？

師父：這個我不能保證，你們看到機會就應該抓住，人生無常，有可能明天地球毀滅，或是明天師父死掉，或是其他明師也都往生，連你們自己也有可能明天往生，那就沒有辦法，所以我不能保證這種事情。我們即使連下一秒分的事也還不曉得，何況保證那麼

遠的時間？因為錯過一個好機會，就很難再獲得，相信地理風水的人都知道龍穴，有的人說如果能把親人埋在龍穴，他的子孫就可以當王，或是享受榮華富貴。不過聽說龍穴有時候一百萬年才開一次，如果那個時候，我們執著那個棺材，不讓看地理的人放進去，過了那一剎那，這個龍穴關閉起來，就沒有用了（大眾鼓掌）。

問：常於睡中夢見牙齒完全掉光？這是什麼緣故？

師父：我們夢見很多事情，有可能你最喜歡你的牙齒，怕失掉它，所以才夢見這樣，或是有可能你以前當牙醫（大眾笑）。不要管這個夢，沒有什麼事，修觀音法門就好，能了脫生死最重要，還管這個牙齒做什麼？（大眾笑又鼓掌）

問：師父您說阿彌陀佛是過去佛，請問現在佛是哪一位？（大眾笑）

師父：這個我不知道（大眾笑又鼓掌），你們知道嗎？（眾答：知道）那你們告訴他好了，或是你可以去問他們，至少前面這幾排都說他們知道，不過我不知道。

問：唸阿彌陀佛比較沒用，那應該唸什麼才有用？什麼佛離我們比較近？

師父：修觀音法門就知道，沒有人能替你回答，如果你自己現在不曉得，應該修觀音法門，過一段時間以後會知道，有的人馬上就可以知道。

問：爲了工作需要殺生，應該怎麼辦？

師父：找另外一個工作。我們不應該以殺生爲生，不應該為了保養一個身體而去殺好多身體，這是不公平的事，因為這個身體也是無常，即使我們殺很多生命厚養它，它也不能永久跟我們在一起，所以不要做那種業障深重的工作，最好不要殺生，這樣對我們的靈魂才好，你們應該了解，殺生就是殺我們自己，因為萬物同一體。

問：開悟、證悟、涅槃三者之間有什麼分別？

師父：有分別，開悟是這樣子，比如你們看師父的書，會了解很多從來沒有了解過的事情，這也算是開悟；或是你們來聽師父講經，感到師父所講的話，深深觸動到你的心，就馬上開心，了解很多事，接受很多從來沒有聽說過的新觀念，這也算是開悟。

證悟就是，假設你們見到師父時，看到師父身上發光、看到龍神護法、看到佛菩薩來這裡，那個就算是證悟；或是你們印心的時候，看到佛光，得到佛音，看到佛的境界，這算是證悟。

涅槃就是你打坐入定的時候，可以去看好多境界，體會到很快樂的情況，這個是小涅槃。另外還有一個大涅槃，就是你死掉的時候，永遠進入快樂的地方，永遠不必回來這個世界，這個就是修行觀音法門的利益，就是大涅槃（大眾鼓掌）。

問：求神拜佛或唸佛，能否令人解脫悟道？

師父：應該先知道這個神佛是誰？面對面先問祂清楚，祂答應保證我們解脫的時候，我們才安全。不是迷迷糊糊拜，你拜你的，祂還是祂，祂不知道你是誰，你也不知道祂是誰，這樣怎麼會解脫呢？要拜神可以，要拜佛很好，但是要真正念佛應該先開悟，先修觀音法門，開悟了以後就會了解神是誰、佛是誰，那個時候才真正可以拜，才真正知道如何「念」佛，才能夠想「念」佛。

問：我每天唸佛做早晚課，但是仍然無法定下來，腦中一片空白，該怎麼辦？

師父：你沒有辦法我也沒辦法（大眾笑），試試看修觀音法門。我已經講過好多遍，那些東西對於初學者可以用，不過要解脫、要入定、要去涅槃，應該修觀音法門，這是最後的一道門，最後唯一的路，其他的法門只是在外面繞而已。

問：我個人吃素，但是要買肉給先生、孩子吃，心中會有罪惡感，該怎麼辦？

師父：有罪惡感應該向先生、小孩講，不要跟師父講，有可能他們會幫忙妳，是他們吃肉，不是師父吃。不過妳可以慢慢跟他們講，人跟人可以溝通，我們有語言，又有夫妻、母子的關係，慢慢來用柔和的態度對他們來講，看看他們會不會替妳洗掉這個罪惡感，也跟著妳一起吃素，如果他們不願意幫忙，妳也應該忍受下去。

問：我的小孩上小學一年後，他的老師就教他毀謗佛教的話，小孩回家後問我，到

底有沒有佛？我也無法回答。

師父：因為你自己不曉得佛在哪裡，如果我們自己知道有佛，當然就知道怎麼回答，修觀音法門的人會知道如何回答，他們都知道有沒有佛。

問：出家修行與在家修行是否有區別？俗語說：出家修行等於離開家，師父是不是還有親情的存在？

師父：我沒有，但是不曉得其他的人有沒有，這是他們的事情。出家是對這個世界感到沒什麼意思，要把身口意供養十方三世佛以及衆生，要快快修行，讓自己早日獲得輕鬆自在，不受親情、友情、愛情的綁住，然後可以快點去度衆生。出家的理想本來應該如此，這樣才是真正「出家」的人，才算真正得道。不是離開一個小小的家，然後搬到另一個大的寺廟住，執著在那裡，廟也是另外一個家，從小的家搬到大的家，那不算出家（大眾鼓掌）。

問：佛果是否人人可得？

師父：佛的果位不是每個人可以成就的，每個人可以成佛，但不是每一個人都願意都喜歡成佛，所以才不成，如果真的喜歡，修觀音法門一定可以成佛。

問：佛說三界皆空，三界是指哪三界？

師父：三界就是我們的世界以上，有另外三個等級，這個算是三界。不過三界皆空，還不怎麼樣，四界、五界皆空才好，三界沒什麼，三界還是很小的等級。

問：如果有人印心以後，不能吃素打坐，是不是要受到嚴格處罰？

師父：這跟一個人說：如果我跟你結婚以後，我跑掉了怎麼辦？（大眾笑又鼓掌）或是結婚以後，我又有另外一個太太，怎麼辦？還沒有結婚已經有那種概念，那最好不要結（大眾鼓掌）。



哪一個法門是最快消業障？

清海無上師講於福爾摩沙台南勞工休假中心

一九八八·四·二十一

問：學觀音法門以後，別人欠錢，也不能要嗎？

師父：為什麼不能要呢？我並沒有這樣講，可能有人誤會師父的意思。如果是他欠你錢，你應該要，萬一他沒辦法還給你，因為母親病了，或是小孩正挨餓沒錢吃飯，那你不僅不該要，還要多給他一點，這是人生的常識，不是修觀音法門的人才這麼做，人生的基本道德就是互相幫忙，布施給需要的人。

問：一般在家人不會坐禪如何解脫？

師父：為什麼不能呢？這是自己找藉口。生生世世都有在家人修行，不是出家人才能夠修。你們不要以為師父有很多時間，你們看師父的時刻表就曉得，我哪裡有時間？不過我還是修行，每天一定要打坐，有時候十一點多才回來，也不能馬上睡覺，很多徒弟追在後面要見師父，出家人、在家人都聚在一起，吃一些點心，講一點小小故事給他們聽，然後才解散，解散以後才能打坐，那個時候才是我的時間。

不過晚上也不一定都是師父的時間，師父很忙，隨時都可能有些事情。但是再忙我也一定打坐，沒有一天我不打坐，假如真的沒空打坐，我就不睡覺、不吃飯，利用那個時

間可以打坐。我不看電視、不看報，沒有出去逛街購物，所以省下很多時間。

但是忙的時候，連這一點時間也沒有，有時候師父去一個地方講經三天，第四天印心，整天沒有吃什麼東西，因為太忙、太累，吃不下去，印心到好晚才回去，還沒有吃什麼東西，就有人要來求師父幫忙。他們來的目的只是管自己的事情，不管師父身體好不好，也不管現在是半夜十一、十二點，一來就要講他個人的故事。師父印心以後好累好累，整個人都快要倒下去，有的人還趁最後一分鐘抓住師父，不讓師父去休息，告訴師父，他剛剛頭痛，回去能不能吃藥？他的意思是說，師父我頭痛，請你把這個頭痛拿走。

不論師父講過多少遍，師父不用任何神通治病，但是他們還是期望我用神通救他們那個小小的癢處，他們會說：「師父，請您替我抓一抓這裡。」雖然師父沒有替他們抓，不過他們也會來麻煩師父，抓住師父五分鐘、十分鐘，講他們那些亂七八糟的事，如果師父拒絕他們，罵他們、趕他們走，他們就會生氣。所以你們不要驚訝，為什麼師父不太願意見人，大多數人都是這樣，不是真正為了要求道，而是要求福報，要師父用神通救他們的病，這裡癢也要用神通，那裡癢也要用神通，有一點頭痛不去買阿斯匹靈，卻來找師父，那些人我根本不想見，懂不懂？

這樣是在利用人、依賴人。修行的人不可以這樣，我不能教我的徒弟依賴我，稍微疼一點就要來找師父，頭痛一點就要師父使用神通。那些人來如果沒有如他們所願，就不喜歡師父，因為師父不讓他們滿意。但是我不可以這樣子寵壞徒弟，師父很忙，因為

有很多人來向師父要求不同的東西。

所以你們不要以為你們在家人很忙，我們出家人也很忙，他們每天把師父講經的錄音帶都寫下來，然後整理成稿，抄好以後再唸給師父聽好幾次，我因為不懂中文，常常徒弟唸一半，我就睡著了，對我自己講的經，我也覺得好無聊，今天講給你們聽，明天就統統忘記了，即使記得其中一兩句也沒有用，語氣不能連貫起來。所以我常常聽幾句以後就睡著了，徒弟就等我醒來以後再唸，唸沒多久，我又再睡。

對我來說，講完就過去了，如果還要用頭腦再聽一次，是很累的事，使用頭腦，等級應該掉到凡夫頭腦的階段，因為是我講給大家聽，不是講給我自己聽。我講一次經給你們聽，你們已經感覺到很無聊（大眾笑），何況我自己必須再聽好幾次，不過也應該聽，不然沒辦法印書，徒弟有時候怕弄錯，就唸兩三次，所以他們也很忙，大家都忙，來這個娑婆世界有沒有人說他不忙的？（有個小孩答：有，大眾笑）對了，他講的是真話，他是小孩，他不忙，不過等一下長大以後，也會忙得不得了。我們修行的人應該偷時間修行，我們不是生來這裡「休息」。最忙的人是最有時間，最有空的人反而沒有做什麼事（大眾鼓掌）。

問：如何去除五毒？

師父：先不管去除五毒，把它放在旁邊，我們應該求道，五毒能消除的話，很好，不能也不管它。我坦白告訴你們，等你五毒消除以後，你已經死掉了（大眾笑），還有這個

身體，就還有五毒。你們不知道，為什麼有些修行的人都躲在山上呢？因為他們怕五毒（大眾鼓掌）。五毒是這個世界的品質，但是我們裡面還有佛菩薩的品質，先拿佛菩薩的品質來用，五毒自己自然會消滅。

有些剛修行的人，他們躲起來修，因為這樣就沒有五毒的誘惑。五毒都是五根五塵造成的，假如你沒有看到美麗的女人，你就不會動心，因為看到才動心，這不完全是我們的錯，是不是這樣？

又比如你喜歡喝酒，本來你不是一生出來就抓一個葫蘆在身邊，生出來時你只抓奶嘴和奶瓶，長大以後才抓酒瓶，這都是受到社會的影響。你也不是生出來就馬上喜歡到銀行偷錢，那時候你根本不曉得錢是什麼，以後受到社會不良的影響，例如想花錢，錢卻不夠用；或是家裡沒錢，被人壓迫，感到生氣，認為有錢才會受人尊敬，不會受人壓迫；或是認為穿好看、昂貴的衣服，才比較受人尊重等等，所以才會想到去偷錢，懂不懂師父的意思？這不完全是自己的錯，不過一部分也是自己的錯。搶偷的行動當然不好，但是也是受到社會壓力的關係，是不是這樣？

我們可以把五毒放在一邊，先去求道，求道了以後才有德。老子說得很清楚：「有道以後什麼都有。」耶穌基督說：「先找到你內在的天國，以後任何東西都會變成你的。」釋迦牟尼佛也說：「應該先成佛。」找到佛性以後，任何事情都自己處理，不會責怪人。所以我們應該先看看自己能不能得道，然後那些貪瞋癡慢疑等五毒，甚至五百毒也一樣會消掉，就像太陽一出來，所有黑暗都消失了，懂不懂師父的意思？（大眾鼓掌）

問：何謂「見性」？

師父：見性的「性」是指本性，也就是我們所謂的本來面目或稱源頭，我們從哪裡來，應該回到那裡去。到底我們是從什麼東西造出來的？比如這隻麥克風，大家都知道它是從鐵質造出來的，這個瓷杯是從比較高等的泥土造出來，我們的肉體則是由四大造出來。不過有一樣東西我們不知道，為什麼人可以動？而車子則必須有人開它才會動？錄音帶、錄影帶等都應該有人控制按鈕，它才會動？是誰控制這個身體？誰調整它？誰那麼奧妙地牽動它？那個就是我們的主人，或是說「道」，我們找到他就找到本性。

見性就是開始了解這個性是什麼，人是什麼，了解誰控制我們自己，了解我們的主人是誰。跟師父印心修觀音法門就馬上見性，先了解一點點我們自己是誰，然後天天發展，越來越了解，比如今天知道這個部分，明天知道那個部分，後天知道另外一部分，然後慢慢地全部都知道。印心時可以見性，可以馬上開悟，所以說我們的法門是頓悟法門。其他法門也可以見性，不過修觀音法門可以見「全性」，修其他法門也可以開悟一點，不過不能全部見性，所以釋迦牟尼佛才讚嘆觀音法門是圓通法門，是最完美，也是最後修行成佛的法門。

問：佛法中哪一個法門是最快消業障？

師父：觀音法門。因為在印心的時刻，也就是認識觀音法門的時刻，我們生生世世的業障馬上消掉。還有，五代也可以超生，這是不可思議的事情，以前從來沒有聽說過，所

以比較驚訝。其實觀音法門本來就具有最高等的力量。

問：人死後靈魂從哪裡出去？有修行的人從哪裡出去？沒有修行的人又從何處出去？

師父：你們誰知道可以講，我還沒有死掉不知道（大眾笑）。不過我也知道，師父每天死好幾次，死死生生好幾百次沒有問題，要死就死，要生就生，完全解脫生死。師父在書上也有講一些死掉的情況，不過在這裡可以再講一點給你們聽。一般沒有修行的人，往生時靈魂都是從九孔出去，從佛教經典我們知道，假如往生時肚子熱熱，就是生餓鬼；膝蓋以下熱熱，表示靈魂從那裡出去，就是生畜生；如果心的部位熱熱，表示靈魂最後從這裡出去，就是生人。

不過大修行的人是從額頭或頭頂出去，他們每天出去，不是等到死掉時才出去，他們每天來來去去跟自己的家一樣，有自己家的鑰匙，要出去買菜就出去，要回來就回來，很自在，他們不被身體所縛。

普通不修行的人也會出去，比如有時候做夢也會出去。死掉時有很多地方可以去，有天堂、地獄、餓鬼、畜生、人、阿修羅等，你想去哪裡就去哪裡。不過也不是這麼簡單，有人要去天堂，結果下地獄；有人想生人，結果生畜生。但是師父有一條路，永遠不生畜生，不下地獄，如果我們不願意，就不再做人，這就是觀音法門的路。你們喜歡的話，師父可以告訴你們怎麼走，那是最安全的路，其他路都不太安全。

問：諸佛菩薩的畫像，在頭頂上及身上都有光圈，凡人可以修到這種境界嗎？

師父：當然能，你們當中有沒有人看到？（有人答：有）是誰發光？（有人答：師父）有人看到師父發光，最少這裡有一個人發光。我是凡夫，也能每天發光，這沒什麼大不了，是最小的事情。發光是小孩子玩的，修行的人當然有光，如果沒有光那有什麼？有黑嗎？（大眾笑）修行人很快會發光，師父的徒弟很多人會發光，不是師父而已。你們想發光的話，應該修觀音法門，師父保證你們發光，就跟佛一樣，有時候光大，有時候光小，有時候發黃色光，有時候發彩色光，並不是光每天改一次，而是隨我們自己的等級不同，示現不一樣的光，所以看起來就不一樣。

問：剛才師父說這裡有菩薩及護法，這是真的嗎？如果此時向祂們祈求，感應是否較大？

師父：當然，任何時候都可以祈求，但是師父講經時是最大功德，有很多人開悟，證阿羅漢、證不退菩薩，有的人發菩提心等。師父講經時是最大的力量、最大的功德，你們要祈求什麼就求什麼，不過不要求佛菩薩幫你偷銀行。這裡有佛菩薩來，有沒有人看到？你看，他們有人點頭，只是你沒有看到，有可能你的等級比佛菩薩高，所以看不到（大眾笑）。

問：如果我跟人家有仇，想放下卻放不下該怎麼辦？

師父：放不下怎麼辦？難道去殺他嗎？應該放下來才對。把怨恨放在塑膠袋裡，拿根竹竿或拐杖，朝塑膠袋裡的空氣打，然後丟到海裡。不過你的怨氣太重，有可能那些魚會死掉（大眾笑）。如果你修淨土法門，可以多唸佛、多拜佛。假如信奉天主教，相信耶穌基督，可以求祂幫忙，相信師父就求師父幫忙，相信阿彌陀佛就求阿彌陀佛幫忙，不要把對人家的怨恨放在心上。

問：所謂「即刻開悟」是業障解除後才開悟，或是開悟後才解除業障？

師父：開悟以後才消除業障，不過只能消除生生世世的業障，但是定業不能除。定業就是我們這輩子的業障，我們活下去應該清付，定業如果馬上消除，我們也會馬上往生，沒有理由可以在這個世界住下去。所以開悟以後才能消除生生世世的業障，印心時馬上開悟，開悟時，業障馬上消除。

問：「一世解脫」的定義是什麼？需要具備什麼條件？

師父：一世解脫是指修觀音法門的人，以後不會再來做人或動物，跟這個世界不會再有任何關係。要回來也可以，不過再回來是當開悟的明師，可以救其他人，不是回來當痛苦無明的衆生。修觀音法門的人要來就來、要走就走，很自在；不修行、不得道的人，即使不要回來也不行，差別就在這個地方。

說條件也不是什麼條件，都是國家的法律，本來就應該遵守。國家的法律規定不能

殺生、不能偷盜、不能邪淫，從小老師、父母就教我們不可以說妄語，也教我們不要喝酒，不喝酒的範圍包括：不賭博、不打嗎啡、不看色情暴力的影片雜誌等。

修觀音法門的人應該成觀音菩薩，當然不可以殺生，動物也不能殺，對動物應該具有慈悲心，不要吃牠們的肉。另外必須儘量每天打坐觀音兩個半小時，這就是我們的條件，其他什麼都沒有。不需要改變宗教信仰，如果是道教徒，繼續相信老子沒關係；是孔教徒，繼續相信孔子沒問題；是基督教徒，可以繼續相信耶穌基督；是佛教徒，就繼續崇拜釋迦牟尼佛。你的信仰還是跟以前一樣，完全不必改變。

問：開悟與解脫在心境上有何差別？

師父：在心經裡有描述觀自在菩薩的等級，無眼耳鼻舌身意，可度一切苦厄，這就是修觀音法門逐漸成就的，不過屬於較高的等級，開悟是印心時馬上可以得到，就像一彈指那樣快。但是心經的等級必須修行很久以後才能得到，不過有一些人在印心的時候，馬上得到這個等級。

問：想接近師父學觀音法門，不知因緣是否具足？

師父：試試看，大家都可以修觀音法門，只要能吃素、能持五戒，能每天儘量打坐兩個半小時就可以。師父從來沒有拒絕任何人，即使以前曾經殺人、偷盜，業障很重，師父也給他印心，甚至著魔的人師父也沒有拒絕。不過必須誠心，真正為求了脫生死輪迴，

為了大智慧而來，不是為了治病，或是求小小的名利富貴。應該誠心為「道」而來，不應該欺騙佛菩薩。

問：當我開車時，方向盤向左，車子不敢向右，但是為什麼我的意識不能像車子一樣可以控制自如呢？

師父：因為你沒有找到開車的人，沒有找到主人。找到「主人」，找到這個「道」、這個「佛性」以後，我們要控制才比較方便。我們身體的身口意就跟車子一樣，還沒有找到主人，還沒有訓練好以前，就像車子開不好的人一樣，如果車子開得好，那是因為已經訓練好自己，已經畢業，並且拿到執照。其他還沒有訓練好的人來開車就不一樣，他要左轉，車子偏向右彎，他要加油，偏偏踩到剎車。

問：釋迦牟尼佛是否在涅槃？

師父：如果是，你要不要去看祂？不是，因為祂現在還有工作。為什麼師父回答是也不是？是，因為不論祂住在哪裡都自在，都跟涅槃一樣；不是，因為我們一般人都認為涅槃就是究竟，是最高的等級，這樣豈不是消滅掉了？所以不是指這個涅槃。祂現在還有工作，在另外一個世界教導眾生。比如以前阿彌陀佛在祂投生的地方修行成道，然後上去西方極樂世界，成為那裡的教主，祂教西方極樂世界的眾生，不教娑婆世界的眾生，祂不是去涅槃，祂還有責任，還有工作，教導那裡高等級的眾生，聽懂嗎？所以師父才

回答：是也不是。

問：家中沒有佛堂，如何修行？如何頂禮佛菩薩？

師父：在這裡沒有佛像，我怎麼也會講經？難道只有佛堂才有佛嗎？佛那麼小啊？沒有佛堂，祂就不能住了嗎？在我們修行的道場，有時候有佛像，有時候沒有，但是我們隨便去哪裡都可以打坐，去哪裡都可以拜佛。佛在心，不是在道場裡面，找到心中的佛以後，不論在哪裡都可以拜佛，了解嗎？

問：一個身體同時住有兩個主人，擾亂修行人，怎麼辦？

師父：我們自己一個人住已經麻煩了，不能控制自己，還讓兩個人同時住，真慷慨啊！（大眾笑）不過這也沒什麼，有的人甚至有四個人、五個人住，這就是著魔的情況。不過既然已經住了，就讓他住，跟他做朋友（大眾笑）。修行觀音法門的人不會有這種情況，我們自己是主人，住在我們的地方，沒有人可以來困擾我們。著魔就是因為主人太軟弱，力量不夠，人家才會強迫進入我們的身體，跟我們不合法住在一起，如果主人力量很強，沒有人敢進來。應該多修觀音法門，一切都沒問題。

問：對於一位膽小的人，能打坐嗎？

師父：可以試試看。我們大多數人的膽量也很小，不過越修行膽量越大，應該勇敢才能

夠修觀音法門。勇敢並不是指膽量大，有的人怕黑暗，怕很多事情，不過那些人如果堅心要求解脫，也算是很有膽量。他要放下這個世界就是具有很大膽量。修觀音法門的人，並不是看到老虎就站在那裡說：「來呀！我修觀音法門，不怕你。」這不是所謂的膽量，這是傻膽量、笨膽量。

修觀音法門的人，看到老虎、毒蛇，應該馬上走開。你自稱膽量小，不過也能修觀音法門，如果你怕蛇、怕黑暗都沒關係，就怕你放不下這個世界，怕你不喜歡了脫生死，其他都是小事情，是習慣的問題，不是膽量的問題。假如說有一個人來跟師父修觀音法門，為了求自己的病好，或是生意好，那個就是沒有膽量的人，懂不懂？

印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：「萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。」（約翰福音第一章·第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果没有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適用於你目前生活方式的活動。

* 印心不需要繳任何費用。

* 終生吃純素是接受印心必備的條件。

* 每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的衆生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在口常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

五戒

1 不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。

2 不妄語

3 不偷盜

4 不邪淫

5 不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲。

清海無上師出版圖書目錄

即刻開悟之鑰：中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1-6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

即刻開悟·問答錄：中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠樂文版(1-4)、韓文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

即刻開悟·師徒內信：中文版(1-3)、英文版(1)、悠樂文版(1-2)、西文版(1)

即刻開悟·師徒神奇感應：中文版(1-2)、悠樂文版(1-2)

一九九二年三地門禪七專輯：英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師1993年全球弘法專輯：中文版(1-6)、英文版(1-6)

師父講故事：中文版、英文版、泰文版、悠樂文版、西班牙文版、韓文版、日文版(各1冊)

上帝與人類的故事--聖經故事的靈思：中文版、英文版(各1冊)

和平之道--直接和上帝連線：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

為生命上彩：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

了悟健康--回歸自然正當的生活方式：中文版、英文版(各1冊)

輕鬆修行的祕訣：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師智慧漫畫集--上帝照顧一切：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版(各1冊)

清海無上師開悟笑話集--光圈太緊了：中+英文版(合1冊)(書+CD)

甘露法語(一)：中文版、英文版(各1冊)、西+葡文版(合1冊)、德+法文版(合1冊)、英+韓文版(合1冊)、日+英文版(合1冊)

甘露法語(二)：中文版、英文版(各1冊)

「無上家廚」**國際素食珍饈**：中+英文版(合1冊)、悠樂文版、日文版(各1冊)

「無上家廚」**家珍味**：中+英文版(合1冊)

天藝：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

真愛: 中文版、英文版(各1冊)

「和平之音、四海一心」紀念專輯: 中+英+悠樂文版(合1冊)

清海無上師藝術創作專輯: 中+英+悠樂文版(合1冊)

清海無上師藝術創作專輯--繪畫系列: 中文版、英文版(各1冊)

天衣珍藏本: 中+英文版(合1冊)

帶我回家: 中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版(各1冊)

今生有你--我的狗寶貝: 中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西文版、波蘭文版、德文版(1-2冊)

真愛奇遇--我的鳥羽兄弟: 中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版(各1冊)

高貴的野生: 中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版(各1冊)

沈默的眼淚: 中+英文版(合1冊)、英+法+德文版(合1冊)、中文版、英文版、悠樂文版、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版(各1冊)

無子詩: 中文版、英文版、悠樂文版

失落的回憶: 中文版、英文版、悠樂文版

金銅回憶: 中文版、英文版、悠樂文版

蝴蝶夢: 中文版、英文版、悠樂文版

前身足跡: 中文版、英文版、悠樂文版

往日時光: 中文版、英文版、悠樂文版

曠世情人: 中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、西文版、韓文版、蒙古文版

生命與意識的省思: 中文版(雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作)

和平曙光--有機純素化解全球危機:

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>, 免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

另有講經、音樂DVD、MP3、CD系列,有阿拉伯文、亞美尼亞文、悠樂文、保加利亞文、柬埔寨文、廣東話、中文(繁體&簡體)、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、希伯來文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、挪威文、波斯文、菲律賓文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄羅斯文、斯里蘭卡文、斯洛維尼亞文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖魯文等版本發行。

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：<http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

☆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com/> (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：<http://www.lovinghut.com/tw/>

觀音網站

與上帝直接連線--歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」--

<http://www.suprememastertv.com/tw>

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

即刻開悟·問答錄

第一冊

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1989~2012

著作權人：清海無上師

第一版：1989年 7月 1日

第二版：1992年 3月 1日

第三版：1993年 3月 5日

第四版：1994年12月20日

第五版：1997年12月

第六版：2001年 2月

第七版：2012年 1月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟·問答錄/清海無上師作。 --初版.--

臺北市：清海無上師世界會，1989「民78」

1冊：13×19 公分

ISBN 978-957-98468-4-4 (第一冊：精裝)

1.靈修 2.精神生活

192.1

86016146

我等弟子，基於過去求道歷程的艱辛，深知成道的在世明師難遇，真法難求。此法門即自古真師流傳下來之最高法脈，能喚醒本性的智慧，令人了悟真理。我們修行此法門，獲益良多，因此將我們師父清海無上師在世界各地的講經內容集結成書，以幫助那些渴望一世解脫的求道者。以及那些對生命、生死、修行和真理有所疑惑而想得到解答的人。