

暢銷書作者

清海無上師

愛是唯一的解決之道

Love
Is The Only
Solution



愛是唯一的解決之道

清海無上師

目錄

作者簡介	4
前言：愛是唯一的解決之道	5
第一章 地球當前的處境	6
第二章 環境危機	9
第三章 戰爭、疾病和天災因何而起？	12
第四章 愛能解決人類所有的問題	16
第五章 打坐祈求內心與世界和平	24
第六章 清海無上師致所有宗教與精神領袖的籲請函	34
第七章 清海無上師致世上所有領袖與政府的緊急訊息	49
第八章 清海無上師的鼓勵話語	74
第九章 祈禱純素世界來臨	78
資料來源	80

作者簡介

清海無上師出生於悠樂（越南）中部，十八歲時負笈英國求學，後來更前往法國、德國，在德國紅十字會工作時，與一位德國醫生相識並結婚。度過兩年幸福的生活後，在丈夫的成全與祝福下，她放棄這段婚姻，啟程去尋求開悟之道，實踐她從小就懷抱的理想。

她求道的足跡遍及許多國家，艱辛的朝聖之旅直到在喜馬拉雅山得遇一位完美的在世明師後才劃下句點，獲得了內在光與音的神聖傳承，也就是後來她所言的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行後，清海無上師達到完全開悟，爾後為全球不同國籍、宗教和文化背景的真誠求道者傳授觀音法門，為他們帶來靈性解脫的希望。她不僅傳遞愛與和平的訊息，也提醒世人要在生活中秉持真、善、美的精神。

前言：愛是唯一的解決之道

「愛是生命中的至美，是全宇宙的至善，但當今大多數人都缺乏愛心。人類必須比以往更有愛心，我們甚至要愛敵人、鄰居、動物，與周遭環境，唯有如此才能克服當前的危機，享有平靜的生活。愛必須表露於外，而非流於空談，我們必須將愛付諸行動，也就是要持純素、行善以及保護環境。」¹

「我需要看到愛的體現：大家只要對世界、對自己的小孩、對萬物眾生再多展現百分之一的愛，那就足以讓我們放下對肉食的口腹之欲，並停用與動物相關的不人道製品。每種愛都很神聖，每種愛都會散發些許美好的正面能量來保護我們、我們的親友，以及我們周遭的一切，所以不僅要保有對家人的浪漫情愛，也要展現更恢宏的愛。

要是每個人對周遭注入更多愛，並將之擴散到家人之外，所有人所多付出的一些愛將足以加總成我們此刻所需、完整的愛力，也能消弭關乎我們生死存亡的最大威脅。」²

——清海無上師

第一章 地球當前的處境

我一再思忖：「世界怎麼還沒變好？」我的意思是並沒有如我所期望地好轉，尚未全面改善，並非人人都享有人間天堂般的和平。目前全球仍紛亂不堪，不僅世人遭受疫情的衝擊，數十萬隻動物也因此而不能銷售被撲殺，成千上萬隻豬、牛、雞、貂，無一倖免。全世界的財政陷入赤字困境，這場疫情導致人們無法工作，個人生產力下降，開銷卻增加，據聞美國國債就高達約 30 兆美元。

還有伊波拉疫情肆虐（現在可能趨緩了），以及雞隻的沙門氏菌.....，不勝枚舉。季節性流感仍未止息，一再捲土重來，有時也會致命或對人體造成莫大的不適與傷害，因為服用抗生素也對身體有害。甚至早前那些疾病，如 SARS 和 MERS，都還在某些地方流竄，也許不像新冠肺炎傳播如此快速，但依舊在世上蔓延。

目前因為關注的焦點全在新冠疫情上，導致許多癌症病患被忽略了，直到有人抱怨，才躍上新聞版面。罹患結核病、瘧疾與其他慢性病或危險疾病的患者，也都因為新冠疫情而被忽視了。由於封城、醫院爆滿患者，且新疫情的狀況更為緊急，許多患者因醫療照護不足而往生，尤其是年長者。

除了新冠疫情奪走人命之外，還有其他方面，早先的地區性或全球性傳染病仍在持續傳播，很多地方遭逢洪水、暴雨、土石流、蝗災肆虐、蜂群銳減、乾旱四起，農民束手無策、求助無門。由於種種災害，有些人擔心將會引發糧食短缺的問題。

精神壓力更不在話下，甚至有些醫生受其處境所迫而自殺，也可能是腦部遭病毒侵襲無法清楚思考，才發生這種憾事。據報導，美國有一名外貌姣好的醫生就因此自盡了，這種憾事不一而足。此外還有許多醫生、護士和醫院職工紛紛染疫殉職，因為疫情爆發初期，大家措手不及與防護裝備不足，導致不少人因而不幸染疫殉職，想想看，這些英勇的人們。在英國，有為數眾多已退休的醫生和護理人員，因為醫院召喚他們馳援而重披白袍，他們重返崗位，卻犧牲生命，許多人因公殉職，能想像嗎？真令人唏噓不已！如果你是他們的家人，將情何以堪？他們辛苦工作一輩子，正稍微安享晚年之際，卻必須這樣犧牲生命！我覺得很不公平。³

現在是大淨化時期，即使我們能度過這波疫情，還會有其他困境隨之而來。目前世人面臨十面埋伏，不只新冠肺炎，如前述的伊波拉病毒與來自養雞場的沙門氏菌等。還有貂，你們知道人們剝下貂的毛皮來穿戴吧？像某個歐洲國家，好像是荷蘭吧，他們擔心新冠肺炎會藉由貂而傳染給人類就撲殺了數十萬隻貂。但無論撲殺多少動物，世人若不改變自己的生活方式都於事無補。

如果人類持續砍伐森林，迫使野生動物無處棲息，人類與野生動物生活空間的距離就會越來越近，屆時野生動物將會以各種方式傳播疾病給人類，然後再人傳人，一傳十，十傳百，世界將會再度陷入像此刻這種困境。如果我們想要和平，就讓動物自在生活，就是這麼簡單！我毋須再多說什麼，事實如此，大家都明白箇中道理。⁴

第二章 環境危機

想必許多人已察覺到全球暖化對各地的影響甚鉅且有增無減，下文將列舉全球和美國的數項暖化危機。

北極地區許多冰層已經融化，科學家預測，在短短 3 至 6 年內，北極夏季將無冰，這將是百萬年來首見！與此同時，暖化也使格陵蘭島每天流失 8500 萬噸冰山，並以每年加快 7% 的速率消融；南極西部冰棚也持續消融中，科學家預測海平面若因此上升 3.3 公尺，美國紐約、華府和舊金山等城市將飽受威脅。一旦南極洲和格陵蘭島的冰層全部融化，屆時海平面將上升 70 公尺，地球上大多數生靈將面臨致命或浩劫。

全球冰河縮退的速度比研究人員之前所預測的還快，這將造成河流和湖泊日漸乾涸或消失，導致農作物無水灌溉，數十億人也將面臨缺糧危機。因海平面上升造成島嶼下沉，吐瓦魯、東加與其他四十個島國的居民被迫加入當今的兩千萬氣候難民之列，必須計劃舉國搬遷，國際移民組織 (International Organization for Migration) 更表示，氣候難民於 2050 年之前，恐將高達 2 億人。

據美國喬治亞理工學院 (Georgia Institute of Technology) 的研究人員表示，全球過去 35 年來，最具破壞性的四至五級颶風數量增加一倍，而五級颶風導致大城市遭受史無前例的破壞。自 1970 年代起，颶風的強度和持續的時間均增加了 75%。影響依稀可見可感的其中一場風災是 2005 年的卡崔娜颶風，該颶風重創紐奧良地區，當地居民至今仍在重建家園與生活。美國人民遭逢這種慘劇，我對此深感遺憾！

全球暖化對美國的影響還有以下幾項：洛磯山脈遭受甲蟲侵擾，失去將近一百萬英畝松林（鄰國加拿大也有類似情形），礙於時間有限，我無法逐一指出，在此只報告美國的部分。

蒙大拿州著名的冰川國家公園冰河群，預計將於十年內消失；斯克里普斯海洋學研究所 (Scripps Institution of Oceanography) 最新的研究指出，美西七州的供水來源，亦即著名的科羅拉多河即將枯竭；研究人員指出，美國西部由於山脈降雪不足，影響大型水庫的供水，將面

臨嚴重的乾旱危機；美國北卡羅來納州的海平面在 20 世紀的上升速度比過去 500 年加快 3 倍。美國海洋暨大氣總署 (US National Oceanic and Atmospheric Administration) 表示，2008 年接連 6 個熱帶氣旋襲擊美國本土，這是史無前例的現象，北大西洋和印度洋是形成最強颶風的兩個地區。

您可能會問：什麼是造成環境破壞的主因？也許說來令人訝異，答案既不是煤業，也不是汽車、飛機、火車或輪船，甲烷才是主因！而甲烷主要是來自畜牧業。⁵

第三章 戰爭、疾病和天災因何而起？

尊重宇宙的秩序

上帝建立宇宙的秩序時，就訂了一些我們必須遵守的規則，正如我們修築高速公路或道路為使交通運輸便利，社會大眾也必須奉行交通法規，以期保護大眾、駕駛與行人，讓車流順暢。我們若遵守交通規則駕駛，就不會發生事故，反之則會有麻煩，可能遭致傷亡而為自己和親友帶來痛苦。

世界上所有的痛苦都不是上帝造成的，上帝不會考驗我們，不是祂送來悲慘和痛苦以考驗我們的信心和誠心，而是我們自己造成的，常言道：「種什麼因，得什麼果」。我到處耳聞人們為了各種事情怪罪上帝，這就好比酒駕的人，該行駛右側車道時卻行駛左側車道，因而發生了車禍，卻怪罪訂定交通規則的人——但這並非政府的錯，應該被歸咎的是當事人，因為當地法規有明文規定：酒後不可以開車，也規定要靠右而非靠左行駛。

因此如果我們不遵守上帝的律法，就會有麻煩。上帝的律法說：「你們不可殺生」，但是回顧數世紀以來我們

祖先的相反作為，直到今日有些弟兄仍持續如此，甚至膽敢假借上帝與耶穌之名互相爭戰，實在令人深感遺憾。發動戰爭從未是上帝的旨意或耶穌基督所願，人們互相殘殺，他們的子子孫孫為了報復更是冤冤相報，永無寧日！

戰爭帶來許多災禍，既弱化國家的經濟結構，也削弱人民的力量、道德與信心，因而許多人又怪罪上帝說：「如果有上帝，為什麼祂讓戰爭持續不已？讓人們相互殘殺……？」

當今正是多事之秋，舉凡氣候變遷、飢荒以及各種疾病頻頻衝擊這個世界，於是有些信心薄弱的人再次怪罪上帝。每當我去講經，時而有人問我：「如果有上帝，為什麼會發生這些災難？」然而他們應該記住的是，這一切災難並不是上帝造成的，始作俑者是我們自己。例如有些國家，不斷進行原子彈和氫彈試驗而干擾大氣層的結構，並動搖了地球的穩定。他們以為只是將炸彈發射到空中或是海裡，不會造成任何問題，但這樣仍會造成後患，因為這個宇宙是由許多種物質所構成，有些是有形的物質，有些是無形的物質。一旦他們擾亂了無形的物質，也會擾亂宇宙的穩定並干擾自然的運行。

例如興建一棟有窗、有門與有幾個房間的房子，如果房子的一個角落破損了，室內的溫度將會隨之改變。如果這個破洞沒有補好，即使在夏天的夜晚也會感到很冷，因為有時寒風冷雨會趁隙竄入。⁶

保護自己英勇慈悲的本質

我們必須挽救人類和人類的慈悲心，慈悲心才是最重要的，我們必須拯救自己的高貴品質。我再三重申，我們不僅要拯救存在於此星球的肉身，也要保護子孫，如此才能保護我們的高貴本質與英勇慈悲的本我，那才是我們的真正本性。若我們失去這些本性，那比失去這個星球更糟！我們必須保有慈悲心。

我們必須展現高貴、真誠與愛心的品質，並保護弱小，例如：兒童和無助且手無寸鐵的動物。我們必須保護自己高貴的本性，應當成為有生命力、行動力與正氣的上帝兒女或佛祖弟子。⁷

愛會長養愛

我們的首要之事是實踐愛心，並以此長養愛心，為了如天父般慈愛廣被，我們必須疼愛眾生，這就是純素飲食所蘊含的真諦。茹素不是為了健康，也不是因為耶穌的教誨或佛陀禁止葷食，而是我們必須成為愛的化身。

我們必須在這星球當上帝的化身，言行舉止一如上帝，以期接近上帝。上帝不會懲罰我們，但因著同性相吸之理，若我們想親近什麼，就要主動趨近，朝著與其相同的方向邁進。上帝創造萬物眾生並讓他們自然死亡，我們也該這麼做；若我們不能創造生命，至少別去摧毀。《聖經》的誡律說：「不可殺生」，非僅僅不可以「殺人」，而是不可以「殺生」。殺害任何眾生，都算是殺生！⁸

第四章 愛能解決人類所有的問題

「愛」是物質世界的至寶，我們必須呵護「愛」，無論是伴侶之愛、親子之愛、朋友之愛。人與人之間、動物與動物之間、人與動物之間、動物與人之間都存有愛。甚至是植物與樹木之間的愛，他們的確靈犀相通，科學家已經證明，植物間會互愛互持——只要讀過相關報告就會明白。我們需要真愛來保護世界，尤其是當下這個階段。我們關愛的一切，都將欣欣向榮；凡是愛我們的一切，也都會使我們在快樂中成長。然而「愛」並非只是一個字彙，而是要付諸行動，包括無形和有形的行動。

「愛」能蓬勃發展也會被破壞，但愛的本質絕不會被摧毀。有些行為能滋養愛，有些行為卻會使之枯萎死亡，這裡是指物質世界的愛，有些行為能使愛茁壯，有些行為則使愛消淡。若我們找到了愛，務必珍惜、呵護它，透過身口意來呵護愛。⁹

我們能夠也應該成為愛的榜樣，要樂善好施、關懷他人並與人和諧相處，如此一來，當別人想到我們或記起我們的名字時，就會感受到快樂、愛、慰藉，甚至高雅，而他們的好品質也會隨之散發光芒，我們不應該成為別人身口意的負擔或痛苦的根源。

我們必須成為靈感、高雅與愛的泉源，尤其我們已由他人的榜樣得知真愛之道。如果我們有愛心，所有好事將隨之而來。從此刻、今天就開始去愛，並持續到明日和未來。**愛自己、愛家人、愛鄰居與愛周遭的一切。**

若我們心中沒有愛，就幾乎一無是處，對自己、對親友和社會而言都只是個負擔。愛不是光說不練，愛必須發自內心並用行動表現出來！

愛動物，我們就該持純素。

愛地球，我們就該保護環境。

愛世界，就該救地球。²

若我們視自己為高等眾生，言行舉止便應該保持高尚，保護弱小和無辜，不濫用權力去傷害動物朋友，因為他們不會危害我們。我們應該聽從古往今來偉大宗教領袖的智慧箴言，視動物朋友為上帝神聖且珍愛的造物。為了表達對動物們最起碼的尊重和友愛，我們應該持純素。一旦我們愛護並尊重動物，自己的靈性也會跟著拓展。

當我們把這份愛擴及宇宙所有其他眾生——包括我們的動物芳鄰——我們也擴展了自己並提昇靈性。只要與動物和平共處，不再殺生，上天會賜予我們滿滿的加持。隨著全世界都能把慈愛的對象擴展到動物身上，地球的氣氛自然會趨於穩定，甚至變得更像天堂，處處洋溢和平與愛力。⁹

如果我們響應有機純素風潮或從事有機純素農耕，就越能感受到來自大自然、地球、樹木，甚至是一片葉子或一朵花所散發的愛。我們會從所吸入的空氣與腳下的泥土感受到滿滿的愛，這種感覺無法用人類的語言描述，我們必須用心去感受。我一直都能感受到，卻無法把這個靈性訊息傳遞給他人，因為這需要每個人去親身體驗。一旦我們順應天意，改採慈悲、純素的生活方式，我們就會時時感受到越來越多的愛，並更加與萬物同一體。¹⁰

先持純素，可以嗎？若一時找不到有機蔬菜水果，請先吃純素，因為這股肯定而慈愛的能量將包覆地球，成為我們的防護罩。值此危急的關鍵時刻，別無其他方法，也沒有其他環保舉措能全然保護我們——請相信我，告訴你們這些，我並不會從中獲益，之所以要告訴你們，是因為我是你們的一分子，因為我的愛不會分別你、我、我的家人、我的同胞、韓國的人民或世界上任何其他國家的人民。

我愛所有的人與地球上的所有眾生，我要拯救你們與其他眾生。在家園被燒毀前，請先覺醒繼而喚醒其他人，只要攜手團結，我們就會勝利；只要團結一致，我們就能拯救地球。拯救地球不是為了肉身性命的存續，而是為了拯救我們自己。

我們拯救自己愛心、慈悲與神聖的偉大本性。所有宗教經典都告訴我們，我們是佛、是上帝的子女，我們只要發願就能成佛。因此，我們必須維護自己身為宇宙最偉大的眾生與萬物之靈的地位，我們必須拯救自己偉大的品質，不只是救地球，更要救自己：救自己的心靈與高貴的品質，以及我們在這艘名為「地球」的美麗太空船的領袖地位。身為船長，我們必須引領地球航向安全之處，並拯救我們自己的靈魂與內在最好的品質。

只要團結，我們不僅能維護美麗的濟州與全南韓成為美妙的樂園，還能拯救整個世界。你們都將成為英雄，你們都將成為我的英雄。請持純素、環保，愛能改變世界。謝謝你們！¹⁰

來自動物的訊息

動物希望人類能看見他們所眼見，明瞭他們所知道的事，並希望人類在短暫的有生之年，能停止種種瘋狂之舉，更專注於追尋永恆的生命。動物希望地球能獲救，但這不僅關乎拯救地球，而是攸關人類能否回歸有道德的生活並重拾慈悲心，然後一切就會安然順遂，他們知道這一點。若人類心懷慈悲，地球將隨之得救；若人類依循愛的法則生活，一切就會順利安好。動物明白這些，他們真心希望人類也能明白這個唯一關鍵的概念，亦即「愛」的概念。¹¹

我們修行一段時間之後，會感到和宇宙萬物同一體，感到你我之間同一體，我們來自同一源頭，我們是智慧、愛力而且同一體，所以聖人無法從宇宙中挑選某個人或某個眾生，然後說：「我只愛這一位」，對啊！就像從頭至腳都是身體，我們會因為最愛腳趾或拇指，而特別只照顧那個部位嗎？不會，那太可笑了。我們可能會說：「我的嘴唇好漂亮」、「我的頭髮最讓我驕傲」或「我愛我的大拇指」，也許會這麼說，但我們同樣會愛身體的其他部位，因為少了任何部位，我們都活不下去，身心無法快活。如果身體某個部位被割傷或受損，只要我們尚有知覺，就會感到疼痛不堪，只有罹患神經麻痺或無法感知疼痛的人，碰觸火焰或身上受傷時，才感覺不到疼痛。

感官正常的普通人，一旦身體任何部位有些不適，都會感受得到。所以聖人也是很平常的人，但又是真正偉大的人，因為他對萬物感同身受。所以我們不能傷害其他有情眾生，必須持純素以長養自己對眾生的愛，因為眾生和我們同一體。如果我們想永久與真我合一，就應該關愛眾生，因為他們是我們自己的一部分，原因在此，不是因為戒律規定，而是因為同體大悲的緣故。

我們越練習與天地合一，對宇宙有情眾生的感知就越敏銳，並自然而然就會努力保護他們。當然，在某些絕對無法避免的情況下，我們只好作出麻煩最少、傷害最小的選擇，好比說吃純素，因為不得不吃，要不然我們寧可不吃！¹²

持純素是非暴力的最高表現，也是把愛付諸行動。諸位覺得呢？如果愛動物，為何吃他們？大家都說自己愛動物，但是怎麼愛呢？持純素將遏止八成的全球暖化，從餐盤上的食物做起，即可終止一切殘酷，為世界帶來慈愛善良的能量，遏止水荒和水污染；消弭糧荒、世界的飢荒和戰爭；避免罹患致命疾病；省下龐大的稅金和醫療費用，用以創建更美好的世界，贊助更多有用的新發明、美好的人們所組成的團體……。持純素的好處不勝枚舉。

人人都希望世界和平，也聲稱渴望和平與愛，那現在就應該從餐盤上的食物開始締造和平，從我們每個抉擇中展現愛心。持純素的利益難以言盡，而且攸關靈性層面，凡是直接或間接殺生的人——無論是殺害人類或動物——都會捲入復仇和暴力的循環中，唯有停止殺生，才能終止這個循環。

因此，我們要愛敵人，只有愛和寬恕的力量能破除仇恨與報復的否定影響，所有過去的明師和開悟聖人都講過這個道理了。¹³

我期望「純素世界，世界和平」——這是我唯一的願望。我每天都向天堂表達這個心願，確保祂們聽到我的心聲而幫助我們，因為沒有純素世界，就不會有永久的世界和平。因此我只請求大家為「純素世界」祈禱和打坐，「世界和平」自然會隨之而來。如今越多人持純素，世界就越和平，但和平應該綿延永續，雖然目前多有進步，卻仍未達到我所期待的理想狀態。人們現在更能持純素了！在新冠疫情期間，大家有更多時間與親密的家人一起打坐或獨

自打坐，或跟一、兩人共同打坐，並有更多時間自我省思。我們也看到當前的純素風潮越來越盛行，我希望這股風潮將擴散到全球各地，然後我們的星球很快就不再有受苦的動物或飽受飢荒、戰爭蹂躪的人。

我建議所有領導人擲節一切不必要的開支，包括戰爭的開銷和其他無關緊要的支出，將這些錢撥給貧困的人，資助他們改善生活，協助他們做生意、受教育或從事耕種，並輔導他們從肉品業轉型為有機純素產業，這些舉措輕而易舉，他們也能自力更生。越多人持純素，政府領導人的煩惱就越少，因為人民有足夠的工作可做，能賺錢養活自己，就不會那麼暴力，絕不會給政府添任何麻煩，世界的苦難、疾病和罪犯也會減少，如此一來就皆大歡喜。

我心唯願：「純素世界，世界和平」，以上帝之名，在上帝的慈恩中，希望此心願早日實現，阿門。¹⁴

第五章 打坐祈求內心與世界和平

和平從我們本身做起，我和平了，你和平了，整個世界自然會和平。因此，如果我們都打坐，而且不吃肉，內在就會變得比較平和。由於我們比較平和，就會在周遭散發出無形的祥和氣氛，此祥和之氣會感染到每一個人。如此一來，我們無須談論和平，和平自然存在；我們無須倡議和平，和平自然蒞臨！¹⁵

時下很流行打坐，只不過大家不說「打坐找上帝」，而說「打坐會使人放鬆，變得更健康，心情更愉悅，壽命更延長，生活更成功。」換句話說，要成為全方位成功的人，就必須在一天當中，找個時段來休息——不是睡覺，而是用來打坐。現在大家對打坐都時有所聞，因為科學已經證明每天找時間休息、打坐一下，會讓身體更健康。而打坐是最好的方法之一，所以每天要抽時間來打坐。

打坐時間是需要好好珍惜的，因為我們已經工作一整天，忙著照顧世界和其他人，只有在打坐時，才是完全屬於自己的時間，我們必須先愛自己——愛別人的同時也要珍愛自己。

人從出生到往生的整個輩子，打坐的時段是最可貴的時光，是你為自己所做的最好的事，因為沒有人能夠替你打坐，只有你能為自己打坐，這是你能為自己做的最好的事。當你為自己打坐時，旁人自然而然也會受益——你的家人、親戚、狗和貓也連帶受惠，甚至連花草樹木也會受益，所以打坐確實裨益良多。¹⁶

在這個世界，打坐是真正的「防護罩」，因為打坐時你自己偉大的力量和宇宙的力量會更緊密連結，會受到那股力量的支撐、緊擁和保護，你會被籠罩在全然的愛、恩典與護佑之中，真的是這樣！沒有別的力量能保護你，這是奧祕，是宇宙的祕法，理解並擁有殊榮知曉此祕法的人並不多，但有時人們將此殊榮視為理所當然，然而遇到麻煩或生病等情況的時候，就四處求診、吃藥，然後感謝醫生。如果靈性修行還不夠深厚，抵擋不住業障，那當然要去看醫生。但其實我們內邊就有靈藥，可讓我們常保健康強壯，可幫助自己，進而肩負世界的重任，直到世人更覺醒，齊心協力，一起幫助世界。¹⁷

人生的目的

我們生而為人的唯一目的，是了悟上帝。如果放棄這個使命，不管是這一世或任何一世，我們都不會快樂。其實，離棄這項任務正是人類受苦的唯一原因，此外無他了。如果我們曉得自己在母親的肚子裡時是如何奮鬥努力，是如何懺悔自己前世的過錯，如何奮力向上帝承諾，自己會好好利用這一世，以最有意義的方式侍奉祂，我們斷然不會浪費一分一秒去想別的事，只會竭盡所能、善用所有餘暇來了悟上帝！

可惜等我們呱呱落地後，就忘了這一切，因為讓人類遺忘是物質世界的律法，因此，才需要明師一再下凡來提醒我們，直到我們記起自己過往在母親肚子裡時，對上帝所許下的承諾——我們的物質頭腦可能不記得了，但我們的靈魂、我們本能的智慧會記得。¹⁸

打坐：如何記起自己的真本性

每當全神貫注，全心全意只專注在一件事情上，那就是打坐。當我只專注於內在力量，專注於仁慈，專注於愛力，專注於上帝的慈悲品質，那樣就是打坐。如果要正式打坐，應該獨自坐在一個安靜之處。然而，並非安靜坐在一處就會得到結果，必須先和內在力量溝通，然後用那股內在力量打坐，這稱為「本我覺醒」。我們必須喚醒內在的真我，讓祂自己打坐，而不是用人類的頭腦和凡夫的理解力來打坐，否則就會坐著胡思亂想，而且無法駕馭紛亂的情緒。不過，一旦「真我」覺醒了，一切就會由內邊上帝的力量主導。唯有經由真正明師傳法，內在被喚醒之後，才會了解何謂「真正的打坐」，否則只是浪費時間，身心折騰罷了。

何謂明師？為何需要明師？

明師就是擁有鑰匙，能讓你成為明師的人……明師幫助你了解你自己也是明師、也和上帝同一體，這就是明師唯一的角色。

明師是記得自己源頭的人，他們出於愛心，與求道者分享此智慧，而不求回報，將自己所有的時間、財物和精力全都奉獻給世界。當我們修行到「明師」的等級時，不但會知道自己靈魂的源頭，也能幫助別人了悟他們真正的價值。任何遵循明師指示的人，很快就會發現自己置身在一個充滿真知、真善與真美的全新世界。

印心

印心代表開啟一段嶄新的生活，表示明師已接受你成為聖人團體的一員，此後你不再是一介凡夫，你已經被提昇了，就像你到大學註冊後，就不再是高中生了。印心即是古人所謂的「受洗」或「皈依明師」。

印心這個詞其實是指開啟靈性的意思，我們的生活充滿各種有形、無形的障礙，印心則是開啟智慧之門的過程，讓智慧得以源源不絕地注入世界、加持世界以及所謂的「本我」，但真正的「本我」是永遠充滿榮耀與智慧，無須藉此得到加持。

觀音法門——打坐觀內在天堂的「光」和「音」

「內在天堂的光」、「上帝之光」，與「開悟」這字所指的光都是一樣的。內在天堂的音就是《聖經》中提到的「道」：「太初有道，道就是上帝」，經由內在天堂的光和音，我們才得以認識上帝。

所以，如果有辦法接觸這個「道」或音流，我們就能找到上帝，或和上帝連繫上。但要如何證明我們和這個「道」連繫上了呢？一旦與這股內在的「振動力」連結，我們的生活就會變得更好，會知道許多從前不知道的事，會了解許多從前不曾想過的事，我們能做到、也會完成許多之前連做夢也想不到的事。我們會變得越來越有力量，本我也越來越有能力，一直擴大，直到無所不在。那時，我們就知道自己已經和上帝同一體了。

五戒

清海無上師接受各種背景和宗教的人印心，求法者毋須改變原來的宗教或信仰，不會被要求加入任何組織，或被要求參與任何不適於原有生活方式的活動，但是會被要求持純素，「終生持純素」是接受印心的必要條件。

印心完全免費，印心後唯一的要求是：每天要打坐修習觀音法門，而且要謹守五戒。持五戒才能保護自己和其他眾生不受傷害。

不殺生：持這條戒律必須嚴格持純素，禁食肉類、魚、禽類、蛋類、奶類等任何動物成分產品。

不妄語

不偷盜

不邪淫

不喝酒：這條戒律包括不使用也不接觸任何有害身心的物質，例如：不喝酒、不吸毒、不吸菸、不賭博，不接觸任何色情、暴力或任何使心智激動的書報和影片。

* 每天要打坐兩個半小時，觀內在天堂的光和音。這些修持會深化印心時開悟的體驗，最終會修到最高的開悟等級或

佛性。但如果沒有每天修行，一定會忘記自己的開悟體驗，退回較低的意識等級。¹⁸

我們隨時都可重拾神聖的品質，真的，我以由衷的誠心與榮幸，向你們保證我們做得到。大家不論年紀多大，就算未曾有過天堂的體驗，從來沒有任何才華，不知道怎麼打坐，也都能重新獲得這個神聖品質，重返神聖的寶座，只要我們正確採取相應的作為。

第一步要做的就是改採更慈悲的生活方式，因為慈悲就是我們的本性，我們就是慈悲，採行慈悲的純素飲食是高等眾生的基本生活方式，也是真正人類的舉止。真正的人類絕不會殺生；真正的人類即使自己生命遭受威脅，也不會傷害其他眾生；真正的君子一舉一動都很明智，明白所有眾生都息息相關，也知道如果扼殺其他生命，會貶抑自己人類的品行，也會為自己帶來殺生的惡報。

提昇世界的意識層次非單一個人的責任，不只是這些孩子們的責任，大家須同心協力締造人間天堂，我們都做得到，真的很簡單！我們的同修中有5、6歲的小孩，他們也能打坐，能聽到內在天堂的樂音，能跟上帝講話。如果我們想締造人間天堂，只要那是我們所願，它就會實現。¹⁹

如何與我們聯絡

欲進一步了解清海無上師「觀音法門」的印心詳情，
請聯絡下列在您附近的小中心。

www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm

第六章 清海無上師致所有宗教與精神領袖的籲請函

各宗教信仰可敬的領袖、尊貴的聖職人士，
以及出家師父們：

在上帝的慈恩中，謹由衷祝福並祈禱各位萬事如意、身體健康。即便我的時間緊迫而寶貴，因為我仍在密集閉關打坐，祈禱「純素世界，世界和平」，地球和這世界的緊急呼喚卻催促我，令我覺得必須向各位宗教領袖與尊者傳達一些緊急訊息。諸位是偉大的精神領袖，必定也知道地球正遭受極大的破壞，其肇因直指加速的氣候變遷，而禍首則是人類的殘暴行徑和野蠻惡習。要改變這些惡行惡習並不很難，只要遵循愛的原則即可。懇請各位告訴您的信徒這個真相，請告訴他們，人類非改變不可！**如果我們殺害上帝的其他兒女，就不能自稱為上帝的兒女；如果我們屠殺別的當來佛，就不能自稱為當來佛**，無論別的當來佛是呈現成人類或動物的形貌。我們不能自稱愛上帝，卻又殘酷地毀滅祂的造物，而今更在摧毀祂所造的星球。懇請各位能再三叮囑您的信眾，諄諄教導他們這個道理，因為他們深深敬仰您，並視各位導師和尊者為慈悲和聖愛的象徵。

在上帝的愛中，感謝您。

各宗教信仰可敬的領袖、尊貴的聖職人士，以及出家師父們：

在上帝的慈恩中，謹由衷祝福，並祈禱各位萬事如意、身體健康。即便我的時間緊迫而寶貴，因為我仍在密集閉關打坐，祈禱「純素世界，世界和平」，地球和這世界的緊急呼喚卻催促我，令我覺得必須向各位宗教領袖與尊者傳達一些緊急訊息。如果我們的房子著火了，我們不能說：「我沒時間處理！」我們的星球已經著火了！！！這正是此封信的立意。本來應該要郵寄給您，但請容我在此宣讀，這樣比較快，值此緊急時刻，太多的繁文縟節並無濟於事。

各位宗教領袖與尊者：各教派雖然看似不同，但都侍奉同一位上帝，我深信如是，人們滿懷感激，我也很感激各位領袖與所有聖職人士，多年來持續不輟的高雅奉獻，將上帝慈悲博愛的訊息傳遞給人類和所有造物，讓萬民心手相連，感謝各位，願上帝永遠與您同在。

諸位是偉大的精神領袖，必定也知道地球正遭到極大的破壞，其肇因直指加速的氣候變遷，而禍首則是人類的殘暴行徑和野蠻惡習。要改變這些惡行惡習並不很難，只要遵循愛的原則即可。懇請各位告訴您的信徒這個真相，懇請您持續叮囑他們，並持續提醒他們。我知道您已經這

麼做了，但讓我們再多費心一點，感謝您。我們非改變不可！請告訴他們：「我們非改變不可！」若我們以人類自許，以當來佛自許，以上帝的兒女自許，就必須改變！**如果我們殺害上帝的其他兒女，就不能自稱為上帝的兒女。**

如果我們屠殺別的當來佛，就不能自稱為當來佛，無論別的當來佛是呈現成人類或動物的形貌。我們讀佛經就知道，釋迦牟尼佛曾無數次轉生為動物；《聖經》也提到，上帝說祂造各種植物給動物食用，祂也造許多菜蔬賜給我們當作食物。如果上帝不在乎動物，祂就不會造植物給他們食用；就像上帝愛我們，所以造蔬果給我們吃。《聖經》中記載，上帝創造遍地的果子和菜蔬，賜予我們作為食物（《聖經》創世紀 1：29）。

我們不能自稱愛上帝，卻又殘酷地毀滅祂的造物，而今更在摧毀祂所造的星球。

單單是陸地動物，每年就有逾 740 億隻被殘殺以供人類食用，而畜牧業及其副產品所產生的溫室氣體，更佔人為排放總量的 87%。人類吃肉的行徑，不僅正在摧毀地球，對毫無過錯的無辜動物而言，更是難以形容的無止盡暴行。此外，上帝創造動物來當我們的朋友和幫手，而非為了讓他們被如此野蠻地屠殺和吞食！都已經 21 世紀了，我的天啊！

《聖經》約伯記第 12 章 7 至 8 節：「你且問走獸，走獸必指教你；又問空中的飛鳥，飛鳥必告訴你；或與地說話，地必指教你；海中的魚也必向你說明。」由此可見，上帝所造的動物和地球是有智慧、可敬的眾生，他們的存在是人類莫大的福氣。

而我們卻違反上帝律法，對天父的造物做出何等不可原諒的暴行？我們正在毀滅上帝在海洋和陸地上所創造的物種！還有實驗室的動物實驗、畜牧業、漁業、蛋品、乳品、毛皮、化妝品等行業，都對上帝的無辜造物施加喪盡天良的暴行！那些產業無可否認地以極其恐怖、毫無人性的手法，讓無辜、無防衛能力、溫和的動物芳鄰被囚禁、百般折磨與凌虐，他們是上帝的造物啊！卻毫無機會自我防衛或發聲求救！即使他們發聲求救，例如母牛、母豬，目睹她們的寶寶被帶走，或自身被拳打腳踢和殘殺時，她們淒聲哭喊卻沒人在乎！連五歲小孩也了解動物母親的深情，這種凌虐比許多地獄更殘酷！請設身處地想一想，假如受虐的是我們的兒女、親戚、朋友或是我們自己，我們將何以自處！動物是有血有肉的眾生，他們有喜怒哀樂、會思考、有感情，與動物同伴相處過的人都知道，動物有個性，能體會愛、關懷，會痛苦、傷心、歡喜與雀躍，而且他們忠誠不渝。家裡養的動物同伴與被畜牧的動物相比

並無差別，後者卻終其一生，被關在動物工廠擁擠不堪的狹窄籠子裡，或被圈養在狹小的空間，任憑日曬雨淋，毫無遮蔽，忍受各式各樣的天候以及難以想像的惡劣環境，最後在屠宰場被殘暴地終結生命，這一切只為了滿足人類的口腹之欲，而我們竟還自詡為人類！

若欲知更多詳情，請觀看以下推薦的紀錄片，例如：得獎紀錄片《奶牛陰謀》(Cowspiracy)、《地球上的生靈》(Earthlings)、《統治》(Dominion) 與榮獲大獎提名的《飲食與健康》(What the Health) 等。也可在此網址 Crisis2Peace.org 免費下載《和平曙光》一書。

各大宗教具備一些共同點，例如「己所不欲，勿施於人」、「不可殺生」與「非暴力」等原則。由此顯而易見，吃任何動物、吃任何有情眾生，在所有主要的信仰體系和神聖教理中，是被絕對禁止的行為。然而，有許多上帝的兒女或宗教信仰徒並未遵循這些基本準則，因為他們被謬論所誤導，以為需要吃肉、魚、蛋、奶，才能保持健康，事實恰恰相反——科學和臨床研究已經證明，吃動物會在人體內引發無數疾病，例如各種癌症和心臟疾病，因而英年早逝，而且死前會傷心、痛苦不已。不只病人如此，他們的親友、家人和摯愛也哀傷逾恆。

現在是該覺醒並改變的時候了，我們要改掉這些不利於身體和靈性健康的殘酷惡習，何況其中還涉及極不人道的暴行。依據伊甸園的傳統，我們原本的飲食是純素飲食，純素飲食能促進身心靈的健康。我們只吃全植物飲食就能活得快樂、健康、朝氣蓬勃。許多男、女明星、運動選手、運動員、武術冠軍、醫生、科學家、諾貝爾獎得主等，都是採行全植物健康飲食的有力明證。全植物飲食也符合「不可殺生」或「非暴力」的戒律，而吃動物則違反上帝的這條誡律，因為我們雖然沒有親手殺動物，卻導致別人為我們殺生，一樣讓動物痛苦致死，成了我們的盤中飧，而其實肉類可以用其他純植物食材來取代，如今吃純素更是容易得多。由於殺害無辜的動物，我們的靈魂已被手中沾染的鮮血浸透了。懇請諸位能再三叮囑您的信眾，諄諄教導他們這個道理，因為他們深深敬仰您，並視各位導師和尊者為慈悲和聖愛的象徵，因此他們會聽從您的教導！**我們不能讓撒旦或魔王、魔鬼或否定的力量繼續引誘我們誤入歧途，違反上帝的旨意，並違反我們與生俱來的聰慧與慈悲本性。**

在繼續讀唸這封信之前，我先唸一些世界各主要宗教禁止吃動物肉的例子，以免有些聽眾已經忘了自己宗教的戒律，以下我按字母順序來唸。

巴哈伊教

「對於禁止吃動物的肉，應該清楚知道，上帝在造物之初，就決定每種眾生的食物，不遵照上帝的決定，是不被允許的。」

——《巴哈伊著作選集》健康與治療之道

佛教

「.....眾生吃肉，就是吃自己的親屬。」

——《楞伽經》（大藏經卷六七一）

「或已生下，慎勿殺害，取諸鮮味供給產母，及廣聚眷屬，飲酒食肉.....是產難時，有無數惡鬼及魍魎精魅，欲食腥血.....翻為殺害.....犯殃自受，子母俱損。」

——《地藏菩薩本願經》第八品

另一段：

「勸於閻浮提眾生，臨終之日，慎勿殺害，及造惡緣，拜祭鬼神，求諸魍魎.....爾所殺害乃至祭拜，**無纖毫之力利益亡人，但結罪緣，轉增深重。.....晚生善處。**」甚而害亡者急墮地獄。

——《地藏菩薩本願經》第七品

業障就是報應，「種瓜得瓜，種豆得豆」。《聖經》裡也這麼說：「人種的是什麼，收的也是什麼。」這就是梵語「業障」的含義。

另一則：

「如果有比丘不穿絲織品」（蠶所吐的絲所織成），「不穿此土製的皮鞋裘衣，也不吃牛奶和乳酪，這樣的比丘才能真正在世解脫.....修道者必定要把持身心，尊重一切眾生的生命，不吃也不想吃動物肉，不穿取材自動物的衣物，我說這樣才是真正解脫。」（比丘是指僧侶）

——《楞嚴經》

另一則：

「若我弟子聞我所說，不諦觀察而食肉者，當知即是旃陀羅種，非我弟子，我非其師。是故，大慧，若欲與我作眷屬者，一切諸肉悉不應食。」（「旃陀羅」是指劊子手或是兇手）

——《楞伽經》

高台教

「最重要的事就是停止殺生.....因為動物也像人類一樣有靈魂、有知覺.....**如果我們殺生，並吃掉他們，就欠下了血債。**」

——聖人的教理，關於守十戒—不殺生，第2節

基督教

「肉為了肚腹，肚腹裝了肉；但神要叫這兩樣都毀掉。」

——《聖經》哥林多前書 6：13

另一則：

「肉在他們牙齒之間，尚未嚼爛，耶和華的怒氣就向他們發作，用最重的災殃擊殺了他們。」

——《聖經》民數記 11：32

儒學

「人皆有不忍人之心。」 ——《孟子》公孫丑篇上

「君子.....見其生，不忍見其死；聞其聲，**不忍食其肉。**」

——《孟子》梁惠王篇上

和同教

「要擁有和平，人類要先跟動物和平相處；停止殺害動物為食，和平就會降臨人間。」

——南國佛寺

艾賽尼派

「我來終止血的祭典與宴會，如果你們不停止獻祭與吃肉飲血，上帝將不會停止震怒。」

——《十二門徒福音》

印度教

「既然你們無法使動物死而復生，就要為殺死他們負責。殺生者會下地獄，無法脫罪。」

——《原初逍遙時光》十七章 159 至 165 節

另一則：

「為了長養身體，食用動物肉者，將輪迴生為動物，過悲慘的生活。」

——《摩訶婆羅多》阿努 115•47 · F S · 第 90 頁

另一則：

「最好的國王啊！若傷害他人而取得的事物，用於任何的善舉，時機成熟時，會帶來相反結果。」

——《聖典博伽瓦譚》第四冊第四章第 32 節

伊斯蘭教

「唯有悲憫其他眾生者，才能獲得真主的悲憫。」

——《哈迪斯聖訓》先知穆罕默德（求主賜他平安）

另一則：

「不要讓肚腹成為動物的墳墓！」

——《哈迪斯聖訓》先知穆罕默德（求主賜他平安）

耆那教

「真正的修行人，**不會接受別人特別為他殺生取來的食物飲品。**」

——《經造支》

猶太教

「凡以色列家中的人，或你們周圍的陌生人，若吃什麼血，我將對那吃血的人，掉頭而去，不再視他為我的子民。」(血：意指「肉」，肉含有血)

——《聖經》利未記 17：10

錫克教

「凡是吸食大麻、吃肉、喝酒的人——不論是否朝聖、守齋、行儀——都會下地獄。」

——《格蘭斯沙希伯》1377 頁

道教

「勿登山而網禽鳥，勿臨水而毒魚蝦，勿宰耕牛。」

——《文昌帝君陰鸞文》

藏傳佛教

「殺動物以其肉供養神明，就等於殺孩子，以其肉供事其母。這是可悲的罪。」

——《弟子最高法則·大師的戒律》十三宗重罪 (岡波巴大師彙編)

袄教

「那些植物是由我—阿胡拉馬茲達（上帝）—為大地降下雨水，所產生的食物，用以餵養忠實者，餵養仁慈的乳牛。」

——《阿維斯塔》

這些例證不勝枚舉，當然還有更多，以上僅列舉幾個例子。

詳情請參訪：SupremeMasterTV.com

可見任何人無論信奉什麼宗教，都必須遵守最重要的戒律：「不可殺生」，也就是「非暴力」。

現在，人類該回歸造物主原本希望祂的兒女所過的生活——有尊嚴、彼此尊重，在和平與愛中，善盡守護地球家園之責。懇請諸位提醒您的信眾所有詳盡的內容，我知道您已這麼做了，但是，請一遍又一遍地向他們解釋，這對他們的靈魂以及對地球、世界都至關重要。如今該終結動物的痛苦了，因為他們有權利與親族在大自然中過著和平、自由且有尊嚴的生活，那才是上帝的本意。

請幫忙拯救上帝的造物，請幫助終結無辜者的痛苦。人類彼此交戰，也與動物交戰，這樣是不對的，因為違反了上帝的誠律和旨意，所以這樣做是不對的。請提醒您的信眾這個道理，我相信諸位宗教領袖和尊者的智慧能引領此一偉大變革！我們必須改變，我相信諸位宗教領袖和聖職人士將引領此一偉大變革：推廣純素生活方式，因為這才是秉持愛、慈悲與尊重，善待所有眾生，並遵守上帝誠律的生活方式。懇請向您所有的神職人員、出家眾和信眾宣導此事。

您所身負的職權，將會有效且大大地鼓舞世人們遵從您的領導。請當一位「時代英雄」，拯救這些無辜的動物，他們從未作惡，他們是我們的芳鄰，是世界的福星，他們很美妙、充滿愛心，並且善待人類以及自己的動物同伴。我們在無上師電視台播出世界各地錄製的大量例證，在在展現動物的愛心與友善，請提醒您的信眾觀看。若我們創造了地獄，或縱容人們以一種煉獄般的大規模屠宰、冷血無情地殘殺上帝心愛的造物，我們就不能指望上天堂；若我們摧毀上帝的造物，對上帝的動物兒女毫無悲憫之心，就不能指望天堂的寬容。

請勿漠視動物的慘況，上帝知道他們每天極度痛苦，天地見證了他們的痛苦，他們的哭嚎撼動諸天和許多眾生的心，請為他們發聲，請幫助他們，因為這也將有助於世界在氣候劇變後的復甦。您的崇高懿行將被諸天記載永存，並有助於長養地球上的仁慈氣氛、世界和平，以及穩定氣候，這對地球上的所有眾生都很重要，眾生也仰賴您採行慈悲善舉。

世人、動物和我們的後代，將永遠銘記您英勇慈悲的義舉，並以上帝之名祈禱您喜樂、富足、健康長壽。永遠慈悲的諸天將感到欣慰，全愛全慈的上帝也將赦免我們的罪，並為我們延壽——因為我們包容善良而有愛心的動物芳鄰，並為他們延壽。

願上帝保佑諸位宗教領袖與尊者，並全然護持您的神聖使命，願上帝保佑我們的世界。

阿門。感謝您！感激不盡。

在上帝的愛中，感謝您！²⁰

第七章 清海無上師致世上所有領袖與政府的緊急訊息

可敬的領袖和政府官員：

我真的很感激諸位迄今不遺餘力幫助世界，謝謝大家。這封信只是一個提醒，因為我相信您都知道該怎麼做才對。諸位必須保護受您庇蔭的一切，包括人類同胞以及與人類共存於地球的芳鄰，也就是俗稱的動物，全然無助的他們只能任人類擺佈。事實上，**人道屠宰並不存在**，大量屠殺無辜根本不合法。**世界已然著火**，情況隨時可能惡化，**人類和動物正衝向滅亡**，而且奔馳的速度十分驚人，天地正在對人類降下災禍，前所未聞的疾病層出不窮，毀滅的徵兆隨處可見，**警示黃燈已亮起**，危機充斥全球各處！氣候正在加速惡化，動物養殖業、漁業、蛋品業、酪農業等等，這些與動物製品相關的產業，是甲烷的最大排放源，而甲烷則是造成地球增溫的

致命氣體。因此，唯有終止這些殘忍的屠宰產業，才是讓地球降溫最快速的方法。各位有力量終止這一切，您有職權能落實**純素法令，終止傷害動物的相關產業**，讓所有眾生，不論人類或動物，都不再有痛苦、不再受煎熬。善待他人者必受到善待，對人慈愛者必得慈愛，慈悲為懷者必領受天堂賜予的慈悲。**純素法令是拯救世界最有效的方法**，別再迴避此一勢在必行的決定了，只須**制定並簽署純素法令**，趁現在作出正確的決定還來得及，以免屆時後悔莫及；趁上帝尚未對人類更加大發雷霆，因而使氣候更加極端，或發生更多瘟疫、駭人事件，或使更多人命喪亡，更多寶貴資源消失，引發更多金融災難，請趁此之前作出決定。請為上帝工作，並與上帝同行，**現在就作出正確的決定：制定純素法令**，來拯救我們的世界！**讓純素主義成為法律**，如此您將會感到輕鬆、清淨與喜樂。

謹以此公開信致世上所有領袖與政府：

首先我要誠摯地感謝您，捨己為公，不分日夜，長時間服務大眾，使同胞的生活水準在許多方面更臻理想，而您為此犧牲了個人的享受、健康及寶貴的時間，有時還得忍受批評。我更要特別感謝各國領袖、擔任政府要職的部會首長與高階長官們，傾其所能，盡心盡力治理國家。我也以此函和其他無形的方式盡棉薄之力，在心理與精神上支持大家。我滿懷愛、敬意與祝福，播送這封公開信，旨在針對您所提出的一些問題，予以回應與闡釋，並進一步釐清之前敬致諸位的信中，或許我未表明清楚的致函旨意。我最重要的回應是：重點不在於如何人道屠宰，而是我們必須**不再屠宰任何動物**，對動物製品零容忍。

可敬的領袖和政府官員：我真的很感激諸位迄今不遺餘力幫助世界，特別是高層領袖們，像是國王、皇后、王子、公主、首相、總統及各部會首長，我感謝大家，在此謹代表世界全體公民，感恩您的付出。位居領袖一職任重道遠，要和那麼多不同個性及不同意見者共事誠屬不易。這封信只是一個提醒，因為我相信各位都知道哪些是該做的事，您必然有判斷能力，因為您是有識之士，所以才被推選為領袖來救危解困、濟弱扶傾，包括幫助動物芳鄰。

其實您內心深處都知道該怎麼做，知道該為世界做什麼才是對的。天堂賦予您重責大任，盼您在世上主持公義，善加照顧上帝的兒女——您也知道未能正確盡責的代價。諸位必須保護受您庇蔭的一切：包括人類同胞以及與人類共存的地球芳鄰，也就是俗稱的動物，全然無助的他們只能任人類擺佈。我曾多次致函各位，致函任職政府體系的各位，許多人也已回函，並提出各種問題。有些人則尚未回函，或許是因為還需要時間思考這個議題。這議題很令人揪心吧？因為我能聽得到動物們痛苦的哭喊，各位怎麼會沒聽到？您享有許多保障，比如健康保險等等，貧困的公民保障較少，他們許多人無力負擔所需的保障，而動物更是完全沒有發聲的管道或選擇的餘地，也沒有律師幫他們辯護！祈願天堂憐憫我們，也憐憫動物。請設身處地想想，百般無助地被殘害是何感受？或許您還在思考這個問題？我們感謝天堂為世界及地球上的生靈所提供的一切幫助。阿門。

動物確實有靈魂、有智慧、有知識，甚至擁有一些有形或無形的神通。有時我們也看得到，那真的好奇妙。容我告訴您其中一則故事，我住在偏遠山區的一座高山上，有些猴子會來我的住處附近，挖掘一些塊莖食用，我會給

他們一些食物，他們都會來向我道謝：「謝謝您」。我會回應說：「謝謝天堂。我只是轉交禮物給你們，謝謝上帝！」每次他們看到我，都會發出聲音向我致意說：「祝您安好。」比方發出「嗚！嗚！」的聲音是表示「祝您安好」，「呃」則是道謝。每次他們吃東西時，因為我無法一直在外頭等他們來吃，於是把食物留在屋外便進屋了，但他們吃完後會留下來等，猴王會等我出現，或出現在窗邊，發出一聲「呃！」之後才離開。關於動物幫助我，或他們展現才智的故事，不勝枚舉，只是我們沒有很多時間，在此一一述說。也許再講一則蜘蛛救我一命的故事：那隻蜘蛛體型很大，比我的手掌還大，跟我的手掌張開差不多大。有一天晚上，約凌晨兩點，我正在打坐，但臨時起身，想在日記本裡寫點東西，就看到一隻大蜘蛛，這是他第二次來向我示警。於是我問：「今天有什麼狀況嗎？」他對我說：「別開燈，遠離那張沙發。」我才剛想：「為什麼？」就看到一條蛇快速爬行到我先前坐的位置。後來我拿捕蟲網（那種人們用來網住飛進屋內的蝴蝶或飛蟲的工具），讓蛇爬進網中，再將他帶到屋外放走。我看到蛇身顏色和他的三角形頭部，所以知道那條蛇有劇毒，那天我真的很感激那隻蜘蛛救了我。猴子的故事就更長了，但我不想講太多動物的故事，因為這封信很長。我可能以後會講給我所謂的

徒弟們聽，還有關於松鼠的故事等等，有好多故事都是關於動物向我展現他們的聰明與善良。其實，我曾問蜘蛛：「你為何對我這麼好？這是你第二次幫助我。」蜘蛛告訴我：「噢，因為您很善良，您不曾殺害我們。」我說：「殺害你們？我想都沒想過。」他說：「不僅是蜘蛛類，您還放生屋內所有的昆蟲。您從未殺害任何昆蟲，所以我們也必須幫您。」那隻蜘蛛這麼說。

動物很美好，可惜人類未能保有心靈感應的溝通能力，那是宇宙共通的能力，擁有這種能力極為便利，眾生彼此之間無需透過語言就能溝通。因為人類有那麼多種語言，而動物也有自己的語言，要是我們記得如何從內邊溝通，那就方便多了。動物，甚至樹木，都幫過我許多次，所以我很感激他們。最近因為我多次倡導世界和平與為動物帶來和平，否定力量的殘存黨羽當然對我百般干擾，製造各種麻煩。他們如果不能直接攻擊我，就找我的助手麻煩，或是製造事端，只為浪費我的時間，讓我分心，干擾我的密集閉關打坐。

我此刻仍在閉關中，但上帝告訴我，我必須寫這封信給各位。我沒有足夠的時間，像從前一樣，逐一寫信給大家，所以在電視台播出此信，也許這樣會更方便諸位傾聽，因為千言萬語全都指向唯一的解決辦法：「**純素飲食，純**

素世界」，這將可拯救我們的星球，並確保世上的眾生永久享有和平。各位應該都已經知道要怎麼做了，我真的如此盼望。我確實看到朝向仁慈的純素世界有了如嬰兒走路般的小進展，起碼目前許多國家正在幫助其他較弱勢的國家，以及世界各地困苦的人，對此我萬分感謝！感謝上帝，上帝保佑各位。我們的世界已變得更好，肯定如是，**目前只須往前再跨出一步：邁向純素**，一切就會很完美，您將親眼目睹，一切都會因此而歸於和平，人人都將輕鬆快樂，比現在更幸福、更和平，那將是人間天堂。

只是各位仍在思量：該如何制定純素法令，如何宣導人民持純素，杜絕所有肉、蛋、奶、魚製品。當我提到肉類時，魚也包括在內，包括所有會動的生命。生產蛋品對我們也不好，那也涉及大量殺生。任何種類的動物養殖都會排放甲烷，因而加劇地球的氣候變遷，並衍生各種經濟問題。您正竭盡心力思考對策，可見您也非常努力想擺脫這個對我們世界而言，最致命的禍害。這個禍害貶低人類的尊嚴、日復一日，造成數十億人類和動物喪命，還導致其他數十億生命傷殘!!! 現在已沒時間再左思右想了。懇請大家**立即採取行動，我們必須終結所有殺戮**。我們身為文明眾生，具有聰明才智，現今已是 21 世紀，歷來許多

明師降生世間來教導我們仁慈善待所有眾生，我們不能再繼續屠殺其他生靈或人類了。諸位有力量終止這一切，您有職權能**落實純素法令，終止傷害動物的相關產業**，讓所有眾生，不論人類和動物都不再有痛苦，不再受煎熬。採行動物保護法令是最佳之道，「動物保護法」意指「**純素法令**」，不再讓任何動物遭受傷害、痛苦和恐懼。善待他人者必受到善待，對人慈愛者必得慈愛，慈悲為懷者必領受天堂賜予慈悲。「種瓜得瓜，種豆得豆」，《聖經》已有明載，世界各大宗教都有此明訓，**純素法令是拯救世界最有效的方法！**

諸位現在應該已很清楚，來自聯合國的警告以及科學研究報告均一致指出：肉、魚、蛋、奶產業，還有動物試驗、皮革業，**任何傷害動物的產業**—無論是圈養或是獵殺野生動物—**均會危害世界**。大家都在談論要減緩氣候變遷，或減少空氣污染，**但是**，動物養殖業、漁業、蛋品業、酪農業等等，這些與動物製品相關的產業，是甲烷的最大排放源，而甲烷則是造成地球增溫的致命氣體。因此，唯有終止殘忍的屠宰產業，才是讓地球降溫最快速的方法。

對了，各位都知道鯨魚吧，海洋中巨大的溫和「魚類」，他們是地球的拯救者、氧氣的守護神。鯨魚體內能

長期積存二氧化碳，並為全世界提供大氣中至少 50% 氧氣。這您能想像嗎？但是竟然還有人捕獵鯨魚來吃！假借科學研究之名大肆捕鯨。對於在海洋中已經生活了幾十萬年的鯨魚，有何必要作什麼研究呢？我們若不去干擾他們，讓他們自在生活，上帝自會照顧他們。有一篇報告，我唸給大家聽，這是由雷夫·查米 (Ralph Chami) 博士、湯瑪斯·科西馬諾 (Thomas Cosimano) 博士、康納爾·富倫坎普 (Connel Fullenkamp) 博士、珊娜·歐圖森 (Sena Oztosun) 等合著，無上師電視台近期曾於 2019 年 12 月 28 日在焦點新聞中播出，供您參考，標題如下：「國際貨幣基金 (International Monetary Fund) 的報告呼籲緊急保護鯨魚，以因應氣候變遷」多麼明智啊！「美國經濟學家就鯨魚在『捕集碳』這方面所扮演的角色進行分析研究後，於國際貨幣基金的刊物《金融與發展》中指出每條鯨魚在他或她的一生約能積存 33 噸碳；相較之下，一棵樹每年最多能吸納 22 公斤的碳。鯨魚在體內儲存他們從大氣中捕獲的碳，在他或她死後依然能封存這些碳達數百年之久。」大氣中的碳存留於鯨魚體內，您能想像嗎？上帝已經安排了許多救援者來幫助我們——他們是巧扮成動物的天使。鯨魚自然是存留在大海裡的，如果是在海洋中自然死亡，那麼就會留在那裡。「而且鯨魚的生命活動，促進

浮游植物的生長。」再重複一次：「有鯨魚就有浮游植物，浮游植物為大氣提供最少 50% 氧氣。鯨魚每年捕集全球 40% 的碳排量。」百分之四十！鯨魚每年捕集全球 40% 的碳排量。想想看，不可思議！一生都在捕集碳，所有的鯨魚都是如此，那是他們的使命。容我再說一遍：「鯨魚每年捕集全球 40% 的碳排量！」鯨魚，各位可到這個網站查看詳情。噢，我放在螢幕上給各位看，好嗎？

<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

氣候正在加速惡化，世界正陷入險境，諸位卻似乎還在原地打轉，也許還在思考該怎麼辦。各位提出許多方案，卻沒有切中問題的核心，上下左右游移，就是沒有瞄準中心點，就像隔靴搔癢。到目前為止，科學家已經無數次，反覆不斷地用證據警示我們：要減緩全球暖化，持純素是最好、最有效的方法。持純素能減緩或停止氣候變遷，使氣候回穩，大家都能蒙受其益，對暫居地球的人類和動物過客皆然。是的，我們只是世界這棟房屋的過客，我們無權損害它而不受重罰。

我想到什麼就寫什麼，沒什麼先後次序，還望各位海涵。請容我因內心沉痛，委實無法再好言相勸，或委婉相告。上帝正主導我的手寫下湧現在我心中的祈禱詞「**純素世界**」，唯有如此，我們地球眾生才能永遠享有**世界和平**！請向上帝祈禱，並盡自己的本分。您做得到的，各位大權在握，您能引領世界公民採行正確的生活方式，並讓天地和眾生心生喜悅。我們都是成熟的大人，是誠實的公民，敬畏上帝、尊重法律，因此不需要客套奉承。我尊重各位，尊重各位的才智，因此對您只講真話，更何況在天堂的眼中，我們都是透明的，天地也日日目睹世界各地無數難以言喻的苦難。

我們都知道，肉食是世界的頭號殺手，可是在我看來，有些政府卻想盡辦法掩蓋這個事實，讓人民轉而聚焦在效果極少或毫無效果的其他主題或措施。我們得捫心自問：想要站在人道、上帝這邊，或是站在殺手那邊？？？此刻請諸位回答自己，並據此採取行動：是要向上帝的大慈大悲靠攏，或在歷史上留下殺手的惡名.....因為這項決定的後果遠比從古至今所有戰爭和殺戮加總的後果更加嚴重。各位心裡有數，因為各位聰慧明智，一定深知這點，因為您很聰明，是的！您必定聰穎英明，才能被選為領導人。

在某些亞洲國家，領導人和政府被稱為「人民的父母官」。萬一我說的話對各位有所冒犯，謹致上我由衷的歉意，但我非說不可，因為我們全都身陷滅絕的險境，動物和人類皆然，我必須挺身疾呼，因為**世界已然著火**，情況隨時可能惡化，**人類和動物正衝向滅亡**，而且奔馳的速度十分驚人，天地正在對人類降下災禍，前所未聞的疾病層出不窮，毀滅的徵兆隨處可見，**警示黃燈已亮起**，危機充斥全球各處！

總要有人挺身大聲疾呼，我必須更高聲疾呼，各國政府已簽署減少肉食的協議，卻尚未採取落實的行動。上帝啊，救救世界吧！也許上帝已不想再聽我們的禱告了，即使我們多多禱告，祂也不聽，因為人們的手都沾滿無辜者的血。這是引用自各位大多熟知的《聖經》經文（以賽亞書 1：15）。上帝不聽我們禱告，除非我們改變生活方式，並洗去手上大量屠殺其他生靈所犯下的罪孽。我們為何要違反上帝旨意而行呢？我們為何要違背自己良心做事呢？或是違背身為聰慧人種的邏輯和道理呢？我們本應是「萬物之靈」，是上帝的兒女，是當來佛。

我們一方面說要立法保護動物免於任何傷害、虐待、痛苦或恐懼；另一方面卻又大量殘殺動物，更在動物死前加諸無止盡而難以言喻的折磨。**我無法理解這種自相矛盾**，難道諸位認為，將動物擠壓在狹窄空間、拴著他們、讓他們溺死在消毒池、活割他們的喉嚨等等，是在仁慈地保護他們？這算仁慈的保護舉動嗎？那些法律真的符合公平正義嗎？事實上，**人道屠宰並不存在！**大量屠殺無辜根本不合法！動物完全沒傷害我們，他們根本沒有犯罪，屠殺動物是不公不義的行為，毫無公平正義可言！請好好想一想，儘快想想，我們必須反其道而行，**請立即頒布純素法令，禁止一切折磨動物而來的產品**。道理很簡單，做起來也很容易，只要人人從現在開始，放下口中那塊血淋淋的肉，無論那塊肉或產品來自何種動物，都全面禁止，**制定並簽署純素法令**，禁止一切折磨動物的產業，全面禁止，我們便能將功贖罪並拯救我們的星球。如此，上帝會益發保佑我們，祂說過：「你們所獻的許多祭物，於我何益？」一如《聖經》提到：「你們不要再獻虛浮的供物。公牛的血、羊羔的血、山羊的血，我都不喜悅。」《聖經》某章節也提到：「你們舉手禱告，我必遮眼不看。即使你們多多禱告，我也不聽，你們的手都沾滿無辜受害者的血。」動物是無辜的受害者。

此刻我的頭上綁著白布條，這是一種亞洲傳統，代表「哀悼」，請和我一起哀悼，請為所有無辜、痛苦的靈魂祈禱，他們自久遠劫以來受人類宰制，被搶奪、殺戮供作食物等等，請祈禱他們得以解脫，祈禱他們擺脫痛苦、悲傷和仇恨，讓他們去高等天堂安息。如果上帝不希望任何動物為祂犧牲獻祭，祂又怎麼會希望我們殺害動物，並吃下他們帶血的肉？請別再迴避此一勢在必行的決定了，如今到處都有許多美味可口的純素食物，為所有人類和動物帶來健康和喜樂。我們越快決定制定純素法令，越對得起自己的良心，越能造福地球上的眾生，這樣我們也可免受審判，請各位順著您與生俱來的慈悲本性行事吧。仁慈的人類同胞啊！上帝賜予各位照顧世界的力量，各位用這力量做了什麼呢？請立即行動並拯救世界，只須**制定並簽署純素法令**。趁現在作出正確的決定還來得及，以免屆時後悔莫及，趁上帝尚未對人類更加大發雷霆，因而使氣候更加極端，或發生更多瘟疫、駭人事件，或使更多人命喪亡，更多寶貴資源消失，引發更多金融災難，請趁此之前做出決定。古代大衛王掌權時僅誤殺一人而已，他的人民就遭到懲罰，飽受三天的瘟疫之苦；我們這個時代的瘟疫則從未間斷，接二連三，我們能逃去哪裡？

致命傳染病 / 大流行病 (因為吃動物而開始傳播) :

愛滋病毒 / 愛滋病— 從黑猩猩傳染人

庫賈氏病 (狂牛症) — 從牛傳染人

H5N1 禽流感— 從雞、鵝傳染人

SARS (嚴重急性呼吸道症候群) — 從果子狸傳染人

H1N1 豬流感— 從豬傳染人

MERS (中東呼吸綜合症) — 從駱駝傳染人

伊波拉—從蝙蝠傳染人

新冠肺炎— 從蝙蝠傳染給穿山甲

以上疾病全部都是經由動物傳染給人類。

我們還能遷居何處？我們只有一個星球。此外，凶猛的野火、強颱風、強震、海嘯等持續肆虐，天地目睹我們殘暴地對待人類同胞和動物芳鄰，都震怒不已，因此，各種災難已無可避免。最近的新冠疫情造成大量患者死亡，死亡人數仍在攀升，已有數百萬人被隔離。有些政府刻意低報死亡和隔離人數，不敢警告大眾，擔心影響經濟！我相信各位都知道。請各位張開雙眼，敞開心胸、打開心房，

看清周遭實際發生的狀況，善用上帝賜予各位的權柄，引導世界步入正軌。各位被賦予這些高位，是為了照顧地球眾生、讓地球順利運行、善盡管理世間的職責。請別再虛擲自己的時間，別再浪費上帝的恩澤。請馬上行動！馬上改變！別再左思右想了，趁情況尚未失控，趁我們尚未遭逢措手不及的災難前，勇於改變。我的祈禱與各位同在，我們滿懷愛心的同修的祈禱也與各位同在。請為上帝工作，並與上帝同行，如此，您將更堅強、快樂，身心靈感到更輕鬆，內心的罪惡重擔將一掃而空。**現在就做出正確的決定：制定純素法令，來拯救我們的世界！讓純素主義成為法律**，如此您將會感到輕鬆、清淨與喜樂。

上帝不希望任何眾生受苦，不希望任何有血有肉的動物或其他眾生受苦，連割禮之苦也不同意。割禮有何意義？讓可憐無助的嬰兒受苦致死，對上帝有何好處？自割禮陋習開始以來，無數僅數天大的嬰兒，由於割禮相關的後遺症，血流不止或感染致死。想想看父母有多悲痛？試想上帝有何感受？我們也讓上帝因此受苦，因為上帝以祂的形象創造我們，我們是上帝的兒女，兒女受苦時，上帝也會受苦。上帝告訴我，割禮陋習根本非祂所願，那是魔鬼撒旦假冒上帝之名，來傷害單純脆弱的信徒，設下陷阱讓他

們受更多苦，殺害更多男眾子嗣，而他們本可讓國家壯大、讓人口繁衍跟社會興旺。請想一想，哪種上帝會將痛苦加諸於可憐、無辜、無助的男嬰和男童，甚至成年男子？何苦如此？上帝何苦要讓那些父母擔憂痛苦，那些為人父母者也是祂的兒女。我也會心痛，雖然他們不是我的兒女，我不是他們的父母，但是感受到他們的悲痛，令我無比心碎沉痛，尤其捨不得那些不幸的無助嬰兒，大慈大悲的上帝怎麼受得了這種事，更遑論下令那麼做？謹以最公正慈悲的上帝之名，乞求自遠古以來，無數被人類折磨和大屠殺的無辜眾生——無論被蓄意或意外殺害——乞求他們的寬恕。現在是 21 世紀，我們必須更文明，我們必須終止迷信的暴力傳統，必須停止傷害無辜的嬰兒、動物和人類。魔鬼撒旦是始作俑者，千方百計讓眾生受苦，那是撒旦的地獄作風。撒旦就是地獄，象徵一切苦難、悲傷、痛苦和煎熬，以及不祥、否定、黑暗和造成痛苦的一切事物。拜託各位拯救無辜的嬰兒和孩童！請容我告訴您，魔鬼何以要讓男嬰、男童或男眾受苦。請聽我細說緣由。

上帝告訴我，這些陋習並非慈悲上帝的旨意，而是躁進鬼魅、撒旦的爪牙們所為，他們嗜吃戰死者的屍肉，也嗜吃死於衝突與痛苦者的屍肉。最近，我忍無可忍了，

他們還不斷煩擾我，所以這些鬼魅已有 80% 被原本宇宙 (Original Universe) 的守護天神拖進去地獄。這些鬼魅也許不是撒旦本人，卻是撒旦的走狗，他們總是百般煽動人類之間的仇恨，煽動人類與動物結仇，或慫恿動物仇恨彼此，在眾生之間點燃仇恨，藉此享用那股怨氣，魔鬼靠此維生，也嗜吃痛苦者的屍肉——他們這麼告訴我。那些躁進鬼魅甚至叫我不要在地球上創造和平，因為如此一來，他們就沒東西可吃。我說：「怨難照辦。你們只能跟隨我，回『家』，回去天堂，我只能應允這點。我不能讓人類或動物繼續在這個星球受苦，他們受太多苦，夠了！」鬼魅說他們不能吃別的。我問：「你們能否只吃自然死亡的動物，或被棄置的其他死屍？」他們說不能，因為能量不一樣，他們必須吃這種死者的屍肉，肉裡飽含痛苦、仇恨、悲傷、恐懼和驚恐，因為別的屍肉能量不同，他們無法下嚥。我說：「你們必須改變，我不能繼續坐視你們為自己吃的食物挑起戰爭。」他們說只要吃一小塊這種飽含痛苦、驚恐能量的肉，就能滿足很久。我說：「無論如何，我絕不應允這種要求，也絕不縱容這種陋習。我愛人類，也愛動物，所有靈魂都是無辜的，卻意外受困在這個星球，我不會再讓他們受苦了！所以你們最好跟我回『家』。」

他們有些跟了，但為數很少。其實到今天為止，這些鬼魅已有 82% 被拖去地獄了。我有理由那麼做，因為他們吵我、煩我。

請拯救您的寶貝孩子，各位從許多例子就知道，讓孩子受苦甚至死亡，毫無意義。據報導，美國境內每年至少有百名嬰兒死於割禮的相關後遺症，實際數量可能更多，只是有些父母並未呈報，這很可以理解，也許是因為父母悲痛不已，根本沒想到要呈報，或是不願提起這件傷心事。各位看歷史就知道，敬拜這種殘酷成性的「神」，從來沒有好下場，這不可能是上帝。上帝是愛，上帝是關懷、慈愛、大慈大悲，祂以自己的形象造出孩童、造出人類，祂怎麼會希望自己的兒女受苦？這不合邏輯，聰明的各位一定了解。請回顧歷史，請環顧周遭，敬拜這種殘酷成性的鬼魔，都沒有好下場，只有無盡的戰爭，大量無辜的孩童和嬰兒受盡苦楚、死亡，數十年前就發生過，想必各位都記憶猶新，知道那場大屠殺。請終止這種陋習，請停止折磨自己的寶寶和孩子！請停止折磨自己或朋友！請醒悟！請您醒醒吧！上帝不會讓您的寶寶受苦，您的寶寶是您的寶貝，上帝深知這點，上帝不會折磨您的身心，更不會折磨您的寶寶，何必呢？祂知道後果，至少知道那會疼痛難

耐。我們的手指若稍微割傷，就感到疼痛不已了，嬰兒怎堪割禮之苦？怎受得了那種痛？以上所述若有冒犯，謹此致歉。只是我的心真的.....彷彿受著百千煎熬，我感到.....感到.....說不上來的煎熬。想到這些嬰兒，想像他們被迫任人宰割，那種無助的感受，才幾天大的嬰兒，天啊，**請終止這種陋習！**否則，上帝會加重懲罰您。那些魔鬼只想削弱您的國家，您難道不明白嗎？因為男嬰、男童或男眾，是我們未來的希望，尤其是幼兒，（我唸不下去了）尤其是男嬰和男童，他們是未來的拉比，是未來的總統，未來將保家衛國，因此魔鬼要傷害、殺害他們，為了削弱貴國的國力，減少讓國家壯大的男眾，減少社會和國家未來的中堅分子，各位了解嗎？我說的是實話，我何苦頂著冒犯各位的風險？魔鬼無處不在，他們能化身為人類，貌似莊嚴，而且自稱是神或聖賢。

記得所羅門王的故事嗎？他被放逐三年，魔鬼奪走他的王位、家室和國家，假冒他而且殘暴無道，人民以為那真的是所羅門王，其實不是。所羅門王被放逐三年之久，直到他回來，魔鬼才被趕跑。耶穌在沙漠打坐時，魔鬼也來試探他，魔鬼賄賂耶穌，應允他如果伏拜撒旦，就賜給他全世界，耶穌怎麼說？「退到我後面去！」意思是「走

開！」；魔鬼來試探佛陀時，佛陀也將魔鬼趕走。而且人在內心無助脆弱時，雖然秉持純淨的信念，也可能會聽錯，或者是翻譯錯誤，以為那是上帝的聲音。上帝因而派遣使者，來說明原委，來證明上帝的清白，來證明那並非上帝的命令，於是其他使者便來說明，上帝尚且不要以動物的血肉為祭物，怎麼會想傷害孩子呢？上帝極疼愛動物，祂不希望動物受苦，上帝又怎麼會希望您的孩子和寶寶受苦，甚至得冒生命危險呢？想想看，好嗎？

錯誤的翻譯斷送了數百萬或數十億無辜的生命，例如，印度古代的《梨俱吠陀》第十卷第 18 首第 7 節，指出丈夫逝世的寡婦應該繼續活下去。「agre」這個詞是指「繼續、前進」，卻被誤譯和誤解為「agne」，意思是「火」。這首讚歌因而譯成：「讓這些妻子，先步入火堆，無淚無憂，盛裝打扮」（本意應該是「繼續活下去」，而不是「走入火中」，兩者意思完全不同）許多婦女因而被迫死在焚燒亡夫的柴火堆中。如果丈夫過世被火葬，她就得隨著遺體被燒死。古代許多婦女被迫隨著丈夫的遺體，活生生被燒死陪葬，而非依照「agre」之意，繼續活下去。這實在太可怕了！同樣在《阿闍婆吠陀》，第十八卷第 3 首第 1 節，這是最常被引用的吠陀真言之一，支持婦女在丈夫死後，

隨著丈夫遺體被燒死：「她選擇去丈夫的世界，噢，這女子躺在屍體旁，忠實地保存古老習俗，把財富和後代都賜予此處。」這種誤解源於「選擇去她丈夫的世界」，此句被理解為，建議妻子與亡夫作伴，共赴來世、別的世界，所以她必須在亡夫的火葬堆裡自焚。自 1829 年起，印度已禁止這種陋習，禁止寡婦隨著亡夫遺體，被活活燒死。但這種情況仍時有耳聞，因為有些印度教徒認為那是女性奉獻與犧牲的最高境界。

可見「翻譯錯誤」能殺人，而且是殘害無辜的人。我們必須謹慎審視自己信奉與跟隨的信仰。如果想遵循上帝的旨意，必須聽從邏輯和理智的聲音。上述只是一則例證，因為在同一部《吠陀經》中就出現互相矛盾的陳述。《阿闍婆吠陀》第十八卷第 3 首第 2 節寫道：「起來吧，來到生命的世界吧。噢，女人，來吧，躺在你身邊的人已經死亡。」這首真言指出，這位婦女應該從她亡夫的屍體旁起身，在這個生者的世界繼續活下去。此外，《吠陀經》也提到寡婦再婚，所以錯誤的解釋可能會害死許多無辜者，這是我的見解，有可能是人們聽錯，或者翻譯錯了。請救救您的寶寶、救救您的孩子、救救您的男眾，讓他們活下去，讓他們完整無缺且健康安好。上帝將他們造得很完美，我們不能折磨或減損他們身體的任何部位，那將違背上帝的旨意。

因此，為了您自己，並基於常識、道德與聲譽，請立即做唯一正確的事：**通過純素法令、不再殺害任何無辜者，包括動物和人類**。順道呼籲所有地球上的公民，請支持自己的政府通過「純素法令」，使動物不必再受苦。請保護您的孩子，上帝不希望他們受傷害，而是要疼愛與保護他們，讓他們長大後能夠成為優秀的拉比、牧師、僧侶、總統、領導人，或為您的國家與家庭提供強大的勞動力，那樣的上帝才是真正的上帝。我所認識的上帝是全然寬容的，只要你悔改，祂就會原諒你，我以我的聲譽保證如是，請相信我。上帝是全然的愛、全然的寬容，只要回頭、做正確的事並且悔改，上帝就會百分之百原諒你。真正的上帝非常關心我們的健康，並造好天堂等著大家。上帝不會想吃動物的肉、不會想喝動物的血，也不會想傷害嬰兒與孩童。尤其是男眾，任何國家或家庭都仰賴他們的力量、仰賴他們守護，種種英雄事蹟與理想都仰仗他們去達成，因此我們不能傷害任何男嬰、男童或男眾，我們需要他們。有些地方還有其他折磨婦女的類似習俗或傳統陋習，對女性進行割禮，多數都在無麻醉下進行，使她們飽受痛苦，血流不止、受感染並死亡。您能想像自己處於那樣的情況嗎？無助地被加諸那種極度的痛苦。

請終結這一切！明智的各國政府擁有權力終止這一切野蠻的迷信。各位都受過良好的教育，也有足夠權力終止這一切，否則上帝不會原諒我們，不會永遠原諒我們。上帝不可能永遠耐心地看著我們傷害其他同胞，但是只要我們停止陋習並悔改，上帝會立刻原諒並既往不咎，我們今生全都會享有豐足快樂的生活，往生時也能去天堂，我保證如此，諸天是我的見證，上帝是我的見證。地球可能倖存，世界可能倖存，但是漠視自己良心的人，或任何以其他無辜眾生的痛苦維生的人，例如屠宰動物者，就不可能免於審判。因此，請諸位順自己的慈悲天性來行事，全世界的政府和公民，請團結一致，讓我們的世界成為快樂的居所，留給子孫更美好的地球。願上帝仍與您同在，願上帝保佑您制定**純素法令**的決心。在上帝的護佑中，請果決、英勇、正直、善良、無懼地執行上帝賦予的使命。諸位領袖、各國政府和世界各地的同胞，請停止殺害無辜的動物、嬰兒或人類，諸天會幫助各位。請**制定純素法令並簽署施行**，然後依法落實執行，這乃是各國政府、所有領導人和所有公民**該做的事**。若我們希望世界安然倖存，想**免受地獄之火的刑罰**，這是我們此刻唯一的當務之急。感謝大家，世上所有的眾生都感謝各位。容我再說一次：**做該做的事、制定純素法令、簽署施行**，依法落實執行，確實持純素，

那就是該做的事，也是各位唯一該做的事，其他的一切自然會水到渠成。若各位做到了，我們的星球將會充滿仁慈、寬容、愛心與幸福。謹致上我所有的愛與最佳祝福，上帝保佑大家，再次感謝各位。事理各位都已經明白，請付諸行動吧！只要實行一項正義之舉：**純素法令與純素生活方式**。謝謝！願上帝仍保佑這個世界，願上帝仍與我們同在。²¹

第八章 清海無上師的鼓勵話語

純素飲食會為地球帶來神聖、庇佑與慈悲的氣氛，並充盈在我們的四周，那股能量會保護我們。也許我們無法證明這種事，不過這很合邏輯，因為我們所做的一切都會影響自己。我們吃純素，意味著愛護動物，也意味著心中想要透過吃純素來拯救地球，這表示我們很慈悲，因為我們想要拯救地球。

地球上的眾生不下千萬億兆，人類和動物亦包括在內，其總數何其多？因此，如果我們心中存在救地球的念頭，就表示我們很慈悲，而這份慈悲心會產生美好而仁慈的能量，嘉惠我們周遭的一切。如果地球上每個人都有這麼仁慈的能量圍繞著，地球就會再度變成天堂，不但會得救，還會變得比現在更美好、更漂亮、更豐饒，人人都會萬事如意，心想事成。

天啊！但願大家都了解我所講的話，謝謝大家。雖然我們無法證明能量的存在，卻感受得到。舉例來說，假設你有個親密愛人，你們日夜相伴，但有一天，你們吵架了，即使那天你們沒和對方講話，也沒有把書扔到對方身上，你們心裡還是會覺得很難受，因為家裡的能量不平和、不親愛，缺乏和諧與配合的氛圍。

這就是能量的影響，即使我們無法證明能量的存在——也許可以，科學家已經發現很多關於人類能量的現象，比方他們測量到人在發怒的時候，身上的能量會下降；而人感到快樂時，散發的能量則比較和善且有益。

因此，當我們愛護動物並發心想拯救地球時，所創造的能量是無可限量，也會影響自己和周遭的每個人。所以就邏輯上來說，我們需要純素飲食所帶來的庇佑，我們需要這種保護的能量。²²

要胸懷大愛！愛心越大越好，要擴及眼見所及的一切。

我們不會失去什麼，只是用各種美味健康的純植物蛋白質，取代那塊動物死屍。持純素，締造和平，這就是我們該做的。還要有愛心，要盡量付出愛心，千萬別打仗。非常感謝，上帝保佑我們大家。²

我們本性慈悲、天生仁慈而有愛心，只是被矇騙了而已，一直被誤導至今，所以不知道真相。一旦世界各地的人們都持純素，這樣不但能發展慈悲心，這股能量也將提昇並融合所有文化，同時為人類和動物帶來和平。

停止殺生，尊重一切生命，就能獲得內在的和平，然後這股祥和的浪潮將席捲全球，提昇世人的心靈，進而創造祥和的人間伊甸園，屆時我們也將邁入永恆的黃金時代。¹⁹

誠如佛陀的教導，我們的本性是愛與慈悲，只是我們生生世世被自己的無明誤導，加上這個世界的黑暗面迫使我們更加遺忘了自己的本性，因此，我從未責怪人們忘了愛自己、愛動物，也忘了他們真正的本我——愛。

人類是愛的化身，現在是重新記起的時候了，否則我們將自取滅亡。開始愛動物的方法之一，是了解他們的經歷，去屠宰場參觀看看，親眼看看山羊、馬、綿羊、雞或豬如何被宰殺；或者看電視節目或影片，這樣就會明白，那一塊包裝精美的肉品背後，所隱藏的驚恐、害怕與極度的痛苦。如果知道這些動物曾遭受如身處地獄般的恐怖經歷，任誰都會難以吞下那塊肉。

大家會問，如何才能提高我們的愛心品質 (Loving Quality) 呢？我稱之為 LQ。人類有很多品質，例如：IQ (智商)、LQ (愛心品質)，還有 GQ (上帝品質)。動物和人類一樣，也擁有愛心品質，只是人類比較幸運，還擁有

提高愛心品質的優勢，因為我們只要修練愛力，就能提高愛心品質，像鍛鍊肌肉一樣。我們毋須改變日常生活方式，只須把握每日的早、中、晚三餐就能修練我們的愛力，不用靠運動來鍛鍊。

吃純素也能展現愛心，愛你的家人、動物同伴、朋友，以及你的敵人，並將這份愛擴及世上的所有動物芳鄰，甚至擴及樹木、植物、花朵、石頭與小卵石。只要持純素幾天或數週之後，你將會感到自己內在的變化：你慈悲的本性，會像愛心之泉自然湧出。你會從太陽、月亮、星星、大自然與所有動物芳鄰接收到更多愛力與加持。轉瞬之間，你會覺得動物們就像朋友與鄰居，會發現他們如此美麗、友善、聰明又可愛，讓人自然而然疼愛他們，再也不可能想傷害他們，連間接傷害也不會，包括不去吃肉，因為肉食是由動物受苦而來。²³

第九章 祈禱純素世界來臨

我們一起來祈禱，若您此刻還無法持純素，就祈禱能快點持純素，並祈禱純素世界到來。**每天請於香港時間晚上九點至十點，與我們一同打坐或祈禱，祈禱純素世界到來。**屆時，永久的世界和平也將隨之而來。願上天加倍保佑您，非常感謝您。

我們的祈禱會很有力量，因為有諸天、諸聖和上帝的力量為後盾。這將產生一股前所未有的巨大能量，尤其現在我們（已是純素者、正祈禱能成為純素者、或者即將成為純素者）一起憑藉內在的仁慈本質，齊心共禱，我們的共禱將會成效卓著。請邀請您的家人、朋友、熟識、以及所有認識的人，加入我們，一起祈禱純素世界到來，這對他們也有好處。我們一起共禱、打坐約一小時，每天持續這麼做，直到純素世界來臨。

即使誠心祈禱 5 分鐘、20 分鐘，都有助於淨化我們的世界，有助於拯救我們的子孫，有助於讓我們過一種高雅、有價值、體面，而且是上帝兒女該過的生活。請加入我們，一起來拯救無辜者；請加入我們，一起來拯救世界。拜託大家了！願上帝加倍保佑您的今生和來世。

無論您身在何處，無論您在做什麼，請設定鬧鐘，請於香港時間晚上九點至十點暫停片刻，和我們一起祈禱純素世界到來。²⁴

資料來源

前言

1. 2008年7月20日與悠樂(越南)世界會會員的視訊會議
「清海無上師談環保：改變心態加上高雅的目標就能拯救地球」
Video 839.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>
2. 2011年8月27日與美國加州「《真愛》—團結心靈的音樂劇」
電話會議
DVD 999.
suprememastertv.com/ch1/v/136665388570.html

第一章

3. 2020年6月26日與無上師電視台工作人員的視訊會議
「值此淨化時期要覺醒並持純素」
suprememastertv.com/ch1/v/102385733924.html
4. 2020年6月26日與無上師電視台工作人員的視訊會議
「值此淨化時期要覺醒並持純素」
suprememastertv.com/ch1/v/102057990937.html

第二章

5. 2009年11月8日講於美國華盛頓特區國際會議
「人類躍升進入黃金時代」
suprememastertv.com/ch1/v/131957486562.html

第三章

6. 1989年11月29日講於巴拿馬「信愛上帝是遵守祂的戒律」
Video106.
http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=
《即刻開悟之鑰》英文版第三冊，第104-106頁
<http://www.smchbooks.com/ebook/data/english/E-The%20Key-E3.pdf>
7. 2009年10月3日講於中國香港國際研討會「心連心·救地球」
Video 882-1.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>
8. 1999年11月25日講於南非約翰尼斯堡「為上帝舉起生命的火把」
Video 667.
[suprememastertv.com/ch1/v/99665258964.html](http://www.suprememastertv.com/ch1/v/99665258964.html)

第四章

9. 2009年12月16日接受《愛爾蘭愛狗雜誌》專訪
Video 899.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>
10. 2009年9月21日講於韓國濟州島國際研討會
「兒童健康與永續地球」
Video 881-3.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>

11. 2008年7月31日與美國洛杉磯世界會會員的視訊會議
「清海無上師談環保：遵行愛的法律過有道德的生活」
Video 842.
http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv
12. 1993年3月7日講於新加坡共修「無我才能與道同一體」
Video 326.
13. 2008年7月29日 / 9月11日 / 11月21日接受靈性覺醒電台
詹姆士·賓恩 / 環保電台鮑伯·雷本瑣德 / 愛爾蘭獨立報記者安
德莉亞·邦妮的訪問
Video 854-1.
http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv
14. 2020年12月24日與無上師電視台團隊的視訊會議
「純素世界帶來永續的世界和平」
suprememastertv.com/ch1/v/118282097128.html

第五章

15. 1989年10月1日馬來西亞弘法講經「讓和平從我們開始」
Video 99.
2021年3月21日無上師電視台節目「黃金時代預言
第一卅四集—王者再臨」
suprememastertv.com/ch1/v/126653410185.html
16. 摘自清海無上師著作《為生命上彩》：用打坐加持自己
suprememastertv.com/ch1/v/129254659480.html
17. 2020年9月2日與無上師電視台團隊的電話會議「打坐是防護罩」
suprememastertv.com/ch1/v/111118523935.html
18. 觀音法門—打坐觀內在天堂的光和音
suprememastertv.com/ch1/meditation

19. 2009年11月8日講於美國華盛頓特區國際會議
「人類躍升進入黃金時代」
Video 818-2.
suprememastertv.com/ch1/v/132161236579.html

第六章

20. 2020年3月2日清海無上師致所有宗教與精神領袖的籲請函
suprememastertv.com/ch1/v/88425789933.html

第七章

21. 2020年3月24日清海無上師致世上所有領袖與政府的緊急訊息
suprememastertv.com/ch1/v/90753335579.html

第八章

22. 2008年12月12日講於美國洛杉磯《天藝》英文版新書發表會
視訊會議
Video 852-2.
[http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/
WOW853.wmv](http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv)
23. 2011年4月22日講於蒙古烏蘭巴托《曠世情人》蒙古文版新書
發表會視訊會議
Video 950-1.
[http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/
WOW1721.wmv](http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv)

第九章

24. 2020年2月6日清海無上師緊急呼籲大家為純素世界祈禱以拯救我們的世界
suprememastertv.com/ch1/v/85783840493.html

愛是唯一的解決之道

作者：清海無上師

出版者：愛海創意國際有限公司

11099 台灣台北市台北郵政 109-973 號信箱

電話：886-2-87896317

E-mail: service@loveoceancreative.com

<http://www.smchbooks.com>

第一版 (電子書):2021 年 9 月

ISBN: 978-1-7379348-2-0

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

著作權人：清海無上師

詳情請參訪 www.SupremeMasterTV.com

在《愛是唯一的解決之道》這本書冊中，國際暢銷書作家、靈性導師、慈善家暨藝術家清海無上師，闡釋了在大流行病、氣候變遷、衝突與天災下的世界現況，並進而剖析箇中原委與解決之道。

透過珍愛動物、愛護大自然、珍愛彼此與家人，甚至愛敵人，我們就能創造人間伊甸園。愛的能量具有護衛之效，不但能治癒地球，而且能提昇地球生靈至高等的意識狀態。她一再敦促我們將愛化為行動，以保護溫順、無法為自己發聲的動物們以及所有需要幫助者。

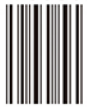
「愛能蓬勃發展也會被破壞，但愛的本質絕不會被摧毀。有些行為能滋養愛，有些行為卻會使之枯萎死亡，這裡是指物質世界的愛，有些行為能使愛茁壯，有些行為則使愛消淡。若我們找到了愛，務必珍惜、呵護它，透過身口意來呵護愛。」

清海無上師

ISBN 978-1-7379348-2-0



90000>



9 781737 934820