



即刻開悟・師徒內信  
清海無上師 第二冊



96年冬末清海無上師親身前往泰北慰貧孤





清海無上師

即刻開悟·師徒內信(二)

清海無上師世界會出版有限公司

### ☆小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」的名字更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

## 序

白天或是深夜，在樹蔭下、帳篷裡，在旅途的車廂內，甚至在講經前的短暫休息時間，師父常常不顧疲憊的身體，總是趕快回答同修寄來的信件。這些信件的內容有同修打坐時，內在的境界和外在的生活體驗。有師父如何有形、無形的幫助同修，掃除修行上最大的障礙。

從《師徒內信》中，我們可以知道，和師父印心修行觀音法門之後，除了吃素和打坐之外，好像沒有甚麼驚天動地的改變。只是電視、報紙少看了，吃飯、睡覺也少了一點，沒有興趣和人聊天了。和先生太太吵架也少了，升官、發財的想法不見了，身體的一些病痛也不知道到哪裡去了。如果有空，不去看師父、不聽師父的錄音帶，會覺得生活很無聊，好像少了甚麼。看了師父以後，比較能夠安心打坐，比較能夠忍受親人的嘮叨、丈夫太太的無理、小孩的吵鬧，和工作上的壓力。更能明白體諒別人內心的苦楚和需要，默默地多付出一份關心和愛力。遇到生活上的難題，總會生出智慧和耐心，解決它。學習的能力增加了很多。不能解決的問題就祈求化身師父，請師父看著辦。總之生活上多了一份安心和自在。

看佛經時，有時像看自己修行體驗一樣。打坐時，

有白光、金光、太陽、月亮，有寶塔、蓮花、琉璃，有鐘聲、鼓聲、雷聲，有梵音、海潮音、勝彼世間音等等及一些殊勝的境界。化身師父是觀音菩薩、釋迦牟尼佛、地藏王菩薩、文殊師利菩薩、耶穌基督、達摩祖師、六祖慧能、金光古佛……。不管師父是誰，化身師父都無微不至地照顧我們，從提醒戒律、指示修行，到看家、看小孩、教煮菜、教功課、教開車、找工作、學技能、照顧病人、破解車禍、導航開船，甚至幫忙請假打禪七，下火海救祖先，無所不能，千百億化身，聞聲救苦，千處祈求千處應。

嚴守戒律，精進打坐，聽從師父的指示，每個修行觀音法門的同修都會有上述的體驗。吃葷、破戒，以神通治病等等將會有不好的結果。《師徒內信》的每一封信，都在闡述古代佛經的真理，印證師父偉大的力量。可以指導我們修行的方法和態度，堅定我們修行的信心和勇氣，是千年難得一見的「現代佛經」。

# 目錄

序文.....	3
清海無上師簡傳.....	6
印心—觀音法門.....	11
1. 師父的力量.....	13
2. 修行正確概念.....	35
3. 打坐.....	97
4. 家庭問題.....	111
5. 戒律.....	131
6. 出家.....	143
7. 祭拜.....	149
8. 生病.....	155
9. 學業.....	163
10. 工作.....	169
11. 小同修來信.....	175
12. 其他(情感、迴向、殺生、死亡等等).....	181
13. 修行利益.....	189
14. 監獄來信.....	195
清海無上師出版品目錄.....	203
如何與我們聯絡.....	206



## 清海無上師簡傳

清海師父生於悠樂，她父親是一位具有高度聲望的中醫師，喜歡研讀世界文學，特別對哲學感興趣，其中老、莊的作品便成了清海師父幼年時唾手可得的讀物；還未上小學的清海師父已經遍讀東、西方哲學書籍。

清海師父不同於一般小孩，當別的孩子在做功課或玩耍時，卻常常看到她閱讀各類哲學書籍。她父親關心地問她到底懂不懂這些作品，她回答：「父親，如果不懂，我就不會有興趣再讀下去了。」因為在學校的成績一向名列前茅，所以她父親雖十分關切，也支持她這種特殊的興趣。

她的父母雖然是天主教徒，但是對佛教的態度相當開放。她的奶奶則是一位佛教徒，清海師父平時喜歡跟著她唸經、拜佛，在此背景薰陶下，養成了清海師父對宗教兼容並包的態度。她早上到天主教堂做禮拜，下午去寺廟，晚上再去聽神聖教理的開示，因而也引發她對宇宙人生的疑問：「人從哪裡來？」「生與死是怎麼一回事？」「人與人之間為什麼會有這麼大的境遇差別？」

戰爭期間，在她的家鄉悠樂由於當地醫護人員不足，師父就在課餘時間到醫院裡幫忙。她替病患擦洗身體、清洗尿壺，做一切她能力所及的事來減輕他們的痛苦。各國的朋友都常常稱她為「在世佛」或「有趣的聖人」，因為師父一向很幽默又仁慈善良。

她對動物總是心存悲憫，看到他們受傷會帶回家養傷，然後放生。看到他們被殺，都會難過得掉淚，恨不得阻止世上一切苦難。她終生持素，從小見到殺生她都避開。

清海師父小時候，曾有星象家預言她天資卓越出眾、品德清



高，本命高貴，注定會修行成道，如果結婚，則婚姻美滿、擁有一位令人欣羨的丈夫。長大後也遇到不同的預言家，對她作出類似的預言。（在不同的國家皆是如此！）

當清海師父離家前往喜馬拉雅山時，她的母親曾到最靈感的一間寺廟祈求，觀音菩薩示籤指示：「師父是千萬億人中難得一出的稀有貴子，來此娑婆世界和我一起渡筏，接引眾生脫離苦海。」

她曾於德國紅十字會當翻譯，不顧自己的健康和舒適，自願從早到晚長時間為悠樂難民服務。由於工作環境的關係，使得清海師父甚深了解各國難民的艱苦。不斷目睹戰爭和天災所帶來的痛苦和磨難，她雖極力奮鬥，但是很快便了解到，單憑個人的力量要停止人類的苦難實在不可能。這認知加強了她對求「開悟」的決心，明白那才是減輕人類痛苦的最上策。在歐洲生活期間，她更努力打坐，追隨許多老師修行各種法門，博覽修行書籍。然而她覺得那些法門都沒有效；她無法獲得經典上所描述超世界的體驗，或達到開悟的境界。這種情況令她益發沮喪。

清海師父居留德國期間和一位擁有科學、醫學雙重博士的德國人結婚，婚姻美滿。她的先生非常寬宏明理，不僅跟著太太吃素，還陪她旅行朝聖，非常支持鼓勵清海師父的善行。然而為了求道，清海師父覺得她必須割捨這段婚姻，經過長時期懇切和先生談論，終於獲得他答允分離。對他們而言，此決定令兩人同感椎心之痛，但是她強烈感受到，為求開悟，這是正確的抉擇。

結束了婚姻之後，清海師父一心尋求可以讓人一世解脫的完美法門。但她的老師們都不知道這樣的法門。因此她萬水千山尋訪求道，多年後終於找到了一位喜馬拉雅山的明師為她印心，傳給她所找尋的觀音法門。修行觀音法門一段時間之後，她就完

全開悟，並繼續精進修行，她留在喜馬拉雅山閉關一段時間。

後來，清海師父來到福爾摩沙。某個狂風暴雨的颱風夜裡，她正在一座小寺廟後的小關房打坐，一群不速之客來敲她的門說：「觀音菩薩回答我們的祈求，指示我們來此，求您明師傳真法、得解脫。」清海師父想請他們回去，但是他們不肯離開。清海師父終於被他們的誠心所感動，在他們淨化自己並持素數月之後，答應為他們印心。

生性害羞的清海師父並不想收學生；事實上，她還躲著那些來找她的人。在印度、德國、福爾摩沙和美國時，她都躲開了，當時她只是默默地住在小寺廟裡。然而第三次在福爾摩沙被人「發現」的時候，她明白不能再逃避眼前這個無可推卸的使命了！於是她開始弘法，和所有希望聆聽的人分享真理，並為誠心的求道者印心傳授觀音法門。

清海師父對所有宗教抱持非常開明的態度，因為她深知所有宗教當有明師在世時，其教理都是相同的。她深入地研讀各種經典，也常常引用耶穌基督、佛陀、老子的話，以及其他宗教的哲理，讓我們經由她的觀點而了解到大師們所說的道理都一樣。她常解釋：宗教的分別只是後來的人觀點及理解度不同，還有時代背景的差異所造成的。今天，百千萬來自社會各階層及不同宗教背景的人們，已被清海師父的教理所感召，觀音法門的同修及靜坐中心也遍布世界各地。清海師父針對求道者的背景和文化，分別以英文、法文、德文、中文及悠樂文給予豐富的開示。近年來，她弘法足跡遍及亞洲、美國、加拿大、中南美洲、澳洲、非洲、歐洲以及俄羅斯。誠心要修行觀音法門的求道者都歡迎來跟清海師父印心。

除了靈性使命以外，清海師父也致力於全球性的人道工作以減輕人類的肉體苦痛。她慈善義舉所包括的援助對象有：美國中

西部、奧勒岡、加州、馬來西亞、菲律賓、泰國、柬埔寨、悠樂、尼泊爾、巴基斯坦、孟加拉、智利、委內瑞拉、荷蘭、比利時、及法國的水患災民；中國大陸中部和東部洪水災民；菲律賓比納杜波火山爆發而流離失所的人；南加州大火及佛州森林大火的災民；加拿大冰風暴、阿富汗雪災；遭颶風毀壞家園的災民；宏都拉斯和尼加拉瓜的米契颶風、墨西哥的寶琳納龍捲風、佛羅里達州和加勒比海的喬治颶風、孟加拉、阿拉巴馬州及澳洲的旋風；菲律賓及巴哈馬的颱風；智利、阿富汗、伊朗、中國大陸、洛杉磯、日本、蘇俄庫頁島、希臘、土耳其、福爾摩沙地震災民；其他人道援助的對象還有戰亂、恐怖活動和意外等災民（受害者），包括：南蘇丹、柬埔寨和北韓的飢荒，奧克拉荷馬市的爆炸，南韓百貨大樓崩塌，車臣、波士尼亞、盧旺達、蘇丹等地的戰難；各地急需援助的族群，包括難民、老人、無家可歸流浪者、兒童、以至被疾病毀掉一生幸福的人們，都獲得清海師父的眷顧。其他金錢或各項援助的受惠者還有在阿爾巴尼亞的科索沃難民；亞洲各地難民營內的悠樂難民；在巴西、印度、亞美尼亞和蒙古的年老及貧困人士；在貝南、亞美尼亞、象牙海岸和悠樂的孤兒院；星光兒童基金會及聖裘迪兒童研究醫院；夏威夷摩洛加島和菲律賓古萊恩島的癲瘋病院；英國、美國愛滋病與癌症醫藥研究機構；夏威夷的智障兒家庭；印度、德國及烏干達的靈修團體；美國退伍軍人。二〇〇一年美國發生九一一不幸事件，清海無上師即刻電召各地同修成立緊急救援隊前往現場協助各項急難救助，除了國際紅十字會和組織，清海無上師救援隊則是當時唯一獲准進入災區現場服務的民間團體。除了這些特別的援助，清海師父仁愛的一生更啟發了同修們仿效她的榜樣。觀音法門的同修向全世界老弱貧孤伸出了援手。

清海師父並不求任何的認可，但她所做的人道工作卻受到

世界各地政府官方肯定並給予表揚。例如，夏威夷檀香山市市長宣布一九九三年十月二十五日為「清海日」；而一九九四年二月二十二日，伊利諾州、愛荷華州、威斯康辛州、阿肯薩斯州、密蘇里州及明尼蘇達州的州長亦共同宣布為「清海日」。另外，她也在檀香山獲頒「國際和平獎」，以及在一九九四年二月二十二日芝加哥的一場盛典中受頒「世界精神領袖獎」。在頒獎典禮上，柯林頓、布希、雷根總統等來自世界各地政府官員的賀電頻傳。她同時也獲頒為美國榮譽公民。

近年來，清海師父也專心致力於她所喜愛的美的創作。她的創作品包括畫作、畫扇、燈飾、室內布置、庭園造景、服裝設計、珠寶設計，以及詩文、音樂和歌曲創作；大部分都是為慈善工作之募款而做。

一九九六年起連續三年歲末，於美國洛杉磯和華府舉辦的三場慈善音樂晚會，更備受各界矚目推崇。一九九八年底在洛杉磯聖殿大廳—歷年奧斯卡金像獎頒獎典禮所在地，演出「和平之音、四海一心」大型音樂會，清海無上師以其優美而發人深省的詩作，結合國際樂壇巨擘以及好萊塢傑出演藝人士的配樂及演出，使愛與和平的訊息更廣泛地深入人心。以藝術創作來表達出與上帝同一體的美和喜悅，她邁出了「藝術弘法」的先驅腳步。

清海師父告訴我們，她不是生來就開悟，她也曾有過世俗的生活，經由自身的體驗，她了解我們的問題，我們的愛、憎、欲望及疑惑。她同時知道成佛的境界，以及要如何成佛。現在她生活的唯一目的就是要幫助我們從無明階段的痛苦和困惑，走向完全了悟上帝的法喜充滿和全然清明。如果你準備好了，她就帶你回家！

## 印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。

「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。（約翰福音第一章第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的慾望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。

傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果沒有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適於你目前生活方式的活動。

\*印心不需要繳任何費用。

\*終生吃純素是接受印心必備的條件。

\*每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的眾生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在日常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

## 五戒

- 1.不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。
- 2.不妄語
- 3.不偷盜
- 4.不邪淫
- 5.不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲。





做什麼事，要快決定，快才會得到第一流的獎賞。

～清海無上師





# 師父的力量

最敬愛的師父您好：

弟子元月10日前往高雄屏東聽師父講經，弟子坐在前三排，師父駕臨會場，坐在台上，大約半小時後，弟子看到師父全身都是金光，照在會場上，強烈無比，師父身旁一些出家師及會場上的人全部消失！

後來師父又化了另一個境界。弟子看到師父化身完全是釋迦牟尼佛的真體，坐在蓮花上講經，當時弟子目不轉睛地看得發呆了，沒多久，師父又化了一個境界，是文殊菩薩的真體，也是坐在蓮花上，師父的智慧眼是透明的，當時弟子內在有一股很暖很柔的力量在心中運轉，令弟子十分感動，眼淚不斷地往外流。

師父！弟子在這世界上找不到語言能讚嘆佛菩薩莊嚴和完美的相貌，師父！這是弟子有生以來頭一次在會場上看到師父完全化身為真體在講經。

後來弟子去屏東聽師父講經又看到同樣的體驗！當時弟子目不轉睛地看著師父，同時眼淚也一直在流，師父在台上說，你們有看到什麼不要講。

弟子再向師父報告有關元宵節晚上打坐看到的體驗。弟子姑姪與兒女在元宵節提著燈籠向師父法相拜年，然後我們一起在房間打坐，姪女看到師父在海岸上打坐全身都是金光，然後又看到師父在一座山上散步，百花盛開，每一朵花都發光，後來又看到師父帶了一羣印心的弟子站在很大片的雲上一直向天上直升。

姪兒打坐時則看到有一個地球變得很黑暗，有很多

閃電從東西方向一直往地球射擊，然後地球傳來一聲好大的爆炸聲，後來整個世界化成為一片黑暗。

師父，弟子最高興的是，連沒印心的小孩也能有一個很好的體驗，他看到師父兩個眼睛發光，又有兩個光圈。元宵節晚上，弟子有20幾個體驗，因為太多所以沒有一一的寫出來。

3月17日清晨看光時，自己一個人出魂去美國，而且看到很多外國人跪在耶穌面前祈求，弟子看有的人很渴望求解脫，甚至於有人哭了。奇怪的是，弟子不會說英文，但打坐時卻看到自己英文講得很流利。

4月1日早上八點左右，與大哥前往觀音山祭拜父親的墳墓，沒想到山上風雲霧雨很濃，連山路也看不見，弟子與大哥沒辦法前進，當時弟子想師父雙手合掌，抬頭向天說：「弟子某某誠心誠意請求師父幫忙，今天要祭拜父親，這樣的濃霧什麼都看不到，請師父等弟子祭拜完再下雨」。真的不可思議，話剛說完，風雲霧雨馬上消失。

當時大哥很驚訝就問我，弟子回答：「這全是師父的力量幫忙。」真高興當天能看到青翠的山坡，八里淡水像一片雲海，好美的景色。祭拜完父親的墳墓，走下山時，弟子突然聽到下雨聲，回頭一看，山上恢復原來的一片風雲霧雨，美麗的景色全不見了，弟子萬分感謝師父的幫忙。

7月中旬記得有一次，師父在後山的相思林為新同修印心時，弟子坐在離師父後面不遠的地方，師父開始

傳法後，弟子打坐看到滿滿無形眾生一直攻打師父，師父好可憐，手持一支細長的金銀色拐杖防著，當時弟子心裡好難過，一直想跑過去擋住那些無形眾生，可是弟子只有凡夫能力，沒辦法幫師父，只能更加努力打坐、修行這才是弟子所追求的目標。

恭祝師父

佛體更健康  
身心更快樂

弟子 陳 叩

師父、偉大的師父您好 想念您！

弟子在此感謝師父的大慈大悲大力量，把我兒子從鬼門關救回來，事情的發生是這樣：

5月10日我和叔叔去機場接我先生，當天我們三人從台北車站坐計程車，一路順利到家門口，我先生第一個進廚房，結果發現自己的小兒子在廚房坐著，頭低下去動也不動，瓦斯臭味很重，師父的法相掉在地上，上面有一滴水。

當時我趕緊叫車子，可是時間是下午5點45分，正逢下班時刻，無法找到車子，後來又求師父幫忙，不到兩分鐘，正巧載我們回來的那輛計程車已回頭，我趕緊叫住他，當時我也不知道那輛計程車原來就是我們坐過的。

我拜託司機快點送我兒子到醫院急救，在途中我一直不忘記求裡面師父幫忙，心情非常急，我先生坐在車裡面一直哭，看著自己的獨生兒子昏迷不醒，臉色好白，一點血色都沒有，已經去了一半，我當時是依靠著師父的大力量加持著，才使我保持得很鎮靜及堅強，眼淚快快吞進肚子裡，我心想自己絕不能哭，如果我和先生一樣又叫又哭，兒子不但救不回，更沒辦法念聖號。

在途中車子無法順利開快，塞車很久，我先生在幫小孩做人工呼吸，我感到連外面騎車的人士都很緊張，後來司機先生及我先生一同幫忙急救，男人的力氣比較大，就這樣三個手掌壓在小孩的胸部，我在一旁努力求

師父。

結果小孩還是沒好轉，不會動。弟子想了一下，啊！他們沒印心，比較幫不上忙，還是自己來。心急之下，只好再努力求師父及念聖號。

我祈求師父說：「師父！請給弟子大力量，加持幫忙弟子做人工呼吸。」求完之後，弟子的手掌一用力壓在小孩的胸部，小孩馬上就有大氣呼吸，並嘆了一口很長的呼聲，當時我好高興，師父，師父！您的大力量藉著弟子的手，壓在小孩胸部的那一剎那，真是不可思議，弟子真是不知如何感謝師父。

到了醫院門口，急診室在很裡面，車子無法進去，只好自己背著小孩進去，邊跑邊走，也不知累，等放下小孩時，才知道腳又酸又軟，幾乎快走不動，眼看自己小孩還沒醒過來，只好再打起精神努力求師父。

我坐在醫生旁邊，守著小孩，用心念聖號，不到五分鐘，突然發現小孩的眼皮跳動得很厲害，轉眼間小孩的臉及嘴唇也變紅，好漂亮，好像化過妝的小女孩，醫生及先生對小兒奇蹟似的甦醒，甚為驚奇，弟子清楚地知道，這就是師父無邊的愛力所賜。

5月6日弟子到苗栗請購一張師父莊嚴大法相，擺在家中客廳，5月10日馬上救了兒子一條命。師父啊！師父！弟子真的不知道要如何感謝您，日後一定努力好好修行，來報答師父的大恩大德，謝謝師父。

當天晚上鄰居問我說：「王太太你怎麼這麼鎮靜？」我馬上回答：「這完全是清海師父的大力量。」第三天也

就是5月12日，小孩比較舒服後，他親口告訴我兩個女兒那天發生的事情經過。

他說：「我那天靈魂出竅，我看到大姊一進門就對著我叫：「你在做什麼？在睡覺嗎？」」我女兒聽了就問他：「你怎麼知道呢？」

他回答說：「當時我在廚房的電燈上面看著你，後來爸媽把我的身體抬到馬路上去，而且有好多人在看著我，那時我在上面看你們，爸媽的一舉一動我全都知道。」從上面看下來，我發現計程車裡面怎麼有和我穿同樣衣服的人呢？我就跟著計程車，隨著爸媽走，在半路上，媽媽把我眼鏡拿下來，害我都看不清楚，只好飛下來一點，跟隨在計程車後面走。」

「在路上我也看到好幾個同我一樣不幸的人，他們看起來有點可怕。直到醫院門口，司機在馬路旁停車，媽媽背著我一邊跑一邊走，差點走不動，我也緊跟在媽媽後面，我在上面的時候，看到黃色的金光很漂亮，那是眼鏡還沒有給媽媽拿下來以前看到的。」

到了醫院門口，我看到了好多好可怕的不同人物，他們好可憐，那時我好害怕，護士小姐看了我的身體，告訴醫生說：「這個人CO。」我站在旁邊看著醫生叔叔正在急救我的身體。

說到這裡兒子問我女兒：「什麼是CO？」女兒告訴他：「CO就是中毒。」女兒接著問他：「你怎麼不回到你原來的的身體裡呢？」他回答：「我不能下來，也不能馬上回去，好像有人告訴我，身體還在急救，不能馬上



回去。」

「當時有一股力量把我拉到上面，拉住了，但我快要醒的時候，突然間，好像有人用力推我的頭，現在我已經知道是怎麼回來的，醒來時看見媽媽口裡不知在念什麼，在計程車裡面，我在旁邊看著媽媽也是一直念，我想是在求清海師父吧！」

以上弟子所寫的是小孩靈魂出竅的事實經過，也是弟子修行的親身體驗，師父是專門解救我們靈魂的在世佛，一點都不假，能把一切不幸的意外免除，令一切安然無恙。

師父從鬼門關把弟子的小孩拉回來，實在不簡單，師父的大力量不可思議，師父您一定消耗不少元氣，從桃園機場就開始幫忙弟子，回到家裡又救弟子的小孩，醫生還說：「如果慢一點送醫院急救，小孩就沒救了。」

弟子事後才知道，師父早已把弟子小孩的靈體救到師父身旁，然後等弟子到家時，才救小孩的身體。

師父啊！師父！您好偉大，這麼愛護弟子，處處幫忙弟子。

真希望我的親朋好友能夠和我一樣，和師父印心，也希望同修們及剛印心的師兄、姊們，一定不要懷疑師父，把一切交給師父處理，對師父恭敬，師父無時無刻都保佑著所有的弟子們及我們的家人，大家一定要相信師父的法力，有任何事發生，一定要保持鎮靜，用心念聖號，師父一定會馬上幫忙，處理得很好、很圓滿。

敬祝

師父佛體平安！

吉祥如意！

弘法圓滿成功！

弟子 楊 叩上

5.25寫於晚上1:15

親愛的師父：

收信愉快、平安！弟子在讀完《師徒內信》第一冊後，提起勇氣，滿懷信心寫下這封信寄給您，順此附上我印心到現在的修行日記（4/23-9/30）寄給您，向您懺悔，求你幫助我繼續向修行解脫之路邁進。

4月23日印心以前，我是跟濟公師父修行的，入一貫道到印心已有七年多，沒有任何有關修行的東西能滿足我，或令我全力以赴。我在一年多前不斷地向內在的濟公師父祈求解脫之門，他讓我看到師父您第一次台中講經的海報，那時我心裡想：這個法師與別的法師不同凡響哦！聽他講經一定很好（但是我沒有去聽）。

過了三個月多，就是去年九月初，傳來高三導師自殺的消息，我在夢中驚醒而傷泣難止，於是每晚我又不不停地跟濟公師父哭訴，祈求解脫生死輪迴的法門。

他讓我第二次與師父接觸，母親帶回來師父的《即刻開悟之鑰第一冊》。於是我努力看完書，心情也稍微安慰放鬆了一些些。過了一段時間，我開始向濟公師父祈求出家，他不答應我，反而用「時機未到」來勸阻我。有一天弟弟回家問我：「姊！你看我會不會跟清海師父印心呢？」我想了一下回答他：「會啊！」結果在差不多一星期之後，他又跑回家跟我說：「我已經跟師父印心了，你等台中講經去印心吧。」

於是我又開始向濟公師父祈求：如果我和清海師父有緣讓我去印心吧！後來接到寄給弟弟的清海無上師新

聞雜誌，我便開始向清海師父您祈求印心，我哭了一星期，再收到清海無上師新聞雜誌，祈求實現了！！我好興奮地跑去聽經。感謝師父讓我印心、成為宇宙中大明師、在世活佛的孩子。

印心那一天，我們真的是業障太深重了！差那麼一點點，師父就要跑掉不印心了，那天您的慈悲與愛力叫我深深感動。

印心時，濟公師父陪我來，臨走前祂說：「徒啊！我們機緣已盡了，我把你交給這個在世活佛教導，你要好好跟著這個師父修行，別退道心喔！切記！切記！我走了！拜拜！」

觀光時，看到化身師父帶我去高境界，觀音體驗還不錯。精進修行時，體驗很好，師父常化身來照顧，啟示我某些事情，那時我是個幸福快樂的小孩。

當九月份師父出國，打坐時數不夠，也因懶惰，體驗很不好，修行退步了，化身師父在一旁看著我，那時我好怕師父會離開我、拋棄我，但又想起師父曾說過：「化身師父永遠不會離開你們，祂只會在一旁等待適當時機教導你們，你們要努力用功修行。」

我天天對著師父法相哭泣懺悔，我也生了一個多月的業障病。終於在十月初我又找回迷失的自己，回到師父身邊修行，師父又以慈悲與愛力照拂了我，實在很感激師父愛我、助我、護我，更化解了我的一大災劫——車禍。

10月8日我帶著師父的愛力與加持力，愉快地在智慧眼默念聖號，突然在半路上撞到路中坑洞，摔倒了。

那時我想：「我死定了！這裡車子那麼多（尤其大卡車速度很快）這一段是下坡路吔！」說也奇怪，我無心地躺著不動，突然一陣白色的強光罩住了我，過了一會兒，所有車子都慢慢吞吞地駛過去了，我立刻關掉機車油門，有一個好心的人過來幫我，確定我與機車無礙才離去（不過這種人很少）。

全身檢視一番，右手關節不舒服，左屁股擦傷及幾處瘀血而已，但是看看衣物報銷了，傷勢不重，都是師父的庇佑與呵護。（車子也無大礙，換幾樣東西就好了。）清海阿母！我衷心感激您，億萬聲地謝謝您。

有一次，因為公司辦了三天旅遊去花蓮，恰巧有一天是共修日，因而無法去共修；我生了三天的病，在花蓮什麼也沒有做，幸好帶了爆米花與錄音帶，不然可難受了。我體悟到共修日一定要去參加，第二就是師父法相不能離身（因其奇妙無窮是也）。我後來回家病也好了。

還有一件事是在我印心之前發生的，要印心前一星期濟公師父要我吃全素，我在某一回聚餐破了戒，結果被濟公修理懲罰十二小時，我從此再也不敢破任何戒律了，因為破戒為業障深重之大礙也。

在心中祈求：同修們都精進修行，共修日都去參加，而且嚴守每一條戒律，做清海阿母的好寶寶。因為在世佛難求啊！！

師父！謝謝您幫助我克服不貞潔的思想。我會努力修行打坐的，阿母！您也要好好保重珍惜您自己。

祝身體健康弘法成功

愛您的徒兒 慧 敬拜

78.10.10

敬愛的師父您好：

弟子感謝師父救弟子及親人。在弟子印心四個月時，獲知二伯父呈彌留狀在加護病房，弟子立即送師父的相片及錄音帶去，出院三天後二伯父往生。

在頭七的前三天，我二伯母夢見二伯父笑容滿面，穿得很漂亮！身旁還有一位出家人（有太陽般的光亮）。

後來我就拿師父經書中的相片給她看，她說師父很像夢中她所看到的那位出家人。不久她們又告訴我說二伯冰凍十九天，屍體搬出殯儀館，要入殮時還軟軟的。我一聽驚嘆一聲說，師父帶弟子的二伯父到高境界了。謝謝師父。

還有，弟子要感謝師父救我先生，他發生車禍，卻只受一點皮肉傷而已，謝謝師父及時搶救。此外要再謝謝師父，有一次我在瓦斯爐上煮東西，我認為出去很快就回來，因此瓦斯沒有關，結果過了半小時才想起，趕快打電話回家，叫兒子趕快關瓦斯爐。回到家檢查，看到水剛好乾，謝謝師父提醒弟子，感謝師父照顧弟子的生活及親人。

祝

師父弘法順利

弟子 黃 頂禮

79.2.21

敬愛的清海師父：

弟子的二弟不幸於3月15日在台北中正橋上被外交部公務車撞死，他沒有吃素也沒有與師父印心。撞死後被送往三軍總醫院太平間放，那時我與家人去認屍，把他從冰庫裡拉出一看，面相很安詳也沒有變色，好像在睡覺一樣。那時我把師父的相片及錄音帶放在他的面前給他看與聽，同時叫他跟隨師父往生去修行。如此經過了十一天放在冰庫裡，到了要出殯那天，太平間看屍體的人把他移出來洗澡化妝時，全身軟軟的，面相變得紅潤又好看，一直到入棺時仍然如此，親朋們都來見他最後一面，大家皆稱奇相。

回來之後，大弟還沒有與師父印心，原本對師父沒有信心，看到二弟死時之種種瑞相，又看師父的錄音、錄影帶，現在對師父也非常的誠信。

我知道這一切都是師父大慈大悲的佛力加持，非常感恩師父慈悲帶領二弟往生，弟子以最誠敬之心叩謝師父。同時也印證師父您說的一句話，印心過的弟子五代超生，一點也不假。師父您是在世活佛、天人導師，我一生中唯一可皈依的明師，等我因緣成熟時，但願能如願跟隨您出家修行，廣度有緣。

謹此叩謝師父

慈悲無量

聖體康泰

弟子馮 敬上

79.4.5



師父：

弟子在此向師父報告一些體驗：

一、在去年我因沒有遵守承諾，被人用刀刺上，血流不止，當時母親正好去打禪七，全家只剩下四個小孩，我因血流太多，怕會往生，於是一直祈求師父，假使我死了，快點帶我往生。

那時到醫院途中，我自己一個人走路去，我感覺到自己好像沒有身體，好像是用飛的，受傷的地方也不感覺到痛，突然我看到天空出現一尊大佛，好像泰國的四面佛，一面是觀音菩薩，一面是師父，一面是釋迦牟尼佛，另一面我忘了。

這尊佛坐在一朵大紅蓮花上，夜晚的天空呈現一片紅光，好壯觀，雖然時間已經很晚了，但是卻沒有黑暗的感覺，一直念聖號都沒有消失，這是我印心後第一次看到佛，而且是用肉眼看，感謝師父照顧我。

二、我外公因有病，需要洗腎，醫生說這次很危急，病情不太能控制，媽媽就一直在外公旁邊放師父的佛讚，結果經過一夜後，外公的病就完全好了，也不必再洗腎，連醫生都感到很驚訝！師父的力量真不可思議！

祝

師父弘法順利

弟子 林

吾最敬愛的師父：

每當想念師父時就淚如泉湧，難道這就是所謂的母子連心嗎？最近常感覺有頭痛的現象，尤其是師父在大陸弘法時，這種感覺更加深切。

二十六日凌晨一點多打坐後入睡，夢見師父從樓上下來，我見到師父時，整個人愣住了，師父的臉被魔打得好腫，很痛苦，我知道這是因為師父到大陸時把福報送給有緣人，背眾生業障所致。

當時我痛苦交加，師父還安慰我要我多和化身師父溝通，師父說完這句話後就上樓去了，我醒來時正好三點，立即打坐，我聽到很多眾生在唱歌，有琴聲、演奏聲，我沉浸在柔和、莊嚴、神聖、偉大的境界裡。雖然印心近三年了，但像這樣快樂的情景還不曾有過，今天晚上我印證了有西方天堂天國的地方，這一切都是師父所賜予，謝謝師父。

有一天在睡夢中突然有人打我的智慧眼，醒來後我就打坐，過一會兒，在我床上傳來清香的檀香味，當時我高興得落淚，感激化身師父的加持，無所不在的愛心師父知道我近日懈怠修行，但是我的心很渴望一世解脫，所以用種種的示現，讓我感應、也讓我體會到，應該更精進努力修行才對得起師父您慈悲與偉大的愛心。

敬祝師父  
佛體康泰

愚徒 王

親愛的師父：

不知您的身體有沒有好一點？我看您身體不舒服，心裡好難過，尤其是您臉上的病，我不知道那是什麼病，但我知道您一定很痛苦。7月1日我去印心時，看見您抱病幫大家印心，當時內心好難過。印心時，我們又不懂事，讓您生氣，以致大家都沒有爆米花，我心裡其實很想要您加持的爆米花，但沒有得到，心裡很難過。後來八日我去道場參加禪一，要回家以前，師父加持了好多糖果和水果，放在樹下。啊！師父，您什麼都知道，我雖然沒有說出心中要什麼，但您完全都知道，師父，我真的好愛您。

在很多年前，您初來福爾摩沙時，我在台北念書，曾經見過您的海報，那時我也想去聽聽看，但卻一直沒有時間去，所以就錯過了，但我知道您的海報我沒有白看，因為我看了您一眼，師父偉大的力量就已經跟著我了，只是當時緣分未到，如今因緣終於成熟了。

就在今年大概五月時，我因為每天都失眠，要不然就不敢睡，因為一躺下心就痛，那種痛不是普通的痛，而是好像有人拿刀子挖我的心一樣，好痛苦、好痛苦。一開始不是每天，但後來卻每天如此，我因脾氣不好，以為自己得了心臟病，就去給我男朋友的父親看，他是一位中醫生，我把病狀告知他，他沒有幫我把握脈，只告訴我：「你沒有病」，然後就拿了一本師父的《即刻開悟問答錄》上冊給我，我馬上就打開來看，結果那天

晚上一覺到天亮，好舒服。一直到現在心痛的毛病沒有再犯過，但我還是心有餘悸，所以有時抱著師父的書睡覺，這樣就有說不出的安全感，師父，我實在太感謝您了。

當我看完問答錄上冊時，心裡就一直想「我只有上冊，沒有下冊怎麼辦？」結果過了幾天，伯父的哥哥就送師父的《即刻開悟問答錄》下冊和《即刻開悟之鑰》一、二、三冊以及2卷師父的錄音帶給我，我還沒印心，師父就如此的照顧我，我想要書就有書，師父您真的好慈悲，您都知道我心裡想什麼、需要什麼。

以前我很愛吃肉，一天不吃肉就好難過，肚子會不舒服，但是當我看完第三本書時，也就是《即刻開悟之鑰》第一冊時，吃肉會反胃想吐，後來我簡直不敢相信，我竟可以很自然地吃起全素了，而且不會想吃肉了，聞到肉味也會怪怪的，甚至會反胃。

我雖然吃全素，但是每天都要煮肉給家人吃，因為家中只有我吃全素，大家都反對，只有送書給我的伯父支持我，所以每次煮菜時，我都沒有嚐味道，但很奇妙的是家人都說「味道剛剛好。」我知道這一切都是師父的暗中幫忙我，我非常感謝師父。

雖然我看不到您，但是我知道您時時都在幫忙我、照顧我。恩師，謝謝您，您是這個世界上唯一我所相信的人，在這個世界上，任何的人、事、物等，有一天都會消失、離開或是不見，只有師父——我的清海恩師不會離開我，對我的愛也是永遠不會消失、不見，恩師我

實在太愛您了。

印心前，我不知您是否在福爾摩沙，所以就寫信去問，當時寫好了，卻找不到漿糊，又沒去買，所以就放了好久沒有寄出去，後來忽然想起來可以用飯粒，所以就趕快拿了信，用飯粒黏一黏拿出去寄，結果星期六早上馬上收到一封限時專送的信，我一看地址就哭了，因為我知道那是師父的回信，我寄出的是三元的平信，怎麼可能這麼快就收到回信，我知道這又是師父的安排，我打開信看是通知我7月1日印心，正好就是明天，我好高興！

像我這樣的壞小孩，什麼壞事都做過的人，您竟然對我如此地慈悲，又如此地愛我，我不知道應該如何報答您的大恩大德，只有說聲「師父我愛您，我好想您」。用世界的語言來形容師父是最俗氣的，但我不會超世界的語言，所以只能說，師父您是完美的化身，是慈悲天使的化身。

師父，世上只有您是最真實的，只有您是真心愛我的，所以，我信任您而不信任世上任何人，我相信您，我喜歡您為我安排的任何事情，我會永遠聽您的安排，師父謝謝您。

願師父身體健康、笑嘻嘻！

笨徒弟 盧

79.7.30

清海師父萬安：

弟子在還沒印心之前就看到化身師父，那天是星期六，我的鄰居告訴我，星期日要到苗栗印心，當時弟子對印心兩個字非常熟悉，就在當晚化身師父就來找弟子。

我看到苗栗道場，師父站在山下的入口，然後有條很高的梯子，兩旁都沒有東西。因為我有懼高症，覺得很害怕只好趴著走。

結果師父一直揮手，叫我再上去，於是弟子就一直往上爬，然後看到了觀音菩薩，全身散發好亮的白光，師父也出現，然後與觀音菩薩化為一體。

這幾天師父到中華路講經兩天，在第二天聽師父講經時，弟子有發現很寶貴的東西，在師父臉上出現一朵用光化出來的蓮花，有莖有葉，漂亮極了，白光照耀著整個講經台，使弟子對師父更有信心。

印心當天觀光看到白光像霧，又有一顆一顆的石頭，觀音也看到化身師父坐在大海中，水非常清。

弟子深知業障很重，當天沒有順利地拿到師父加持的爆米花，當時非常傷心，渴望能夠拿到。就在當晚弟子夢見師父拿爆米花給弟子，謝謝師父知道弟子渴望之心，安慰一下弟子，感謝師父的疼愛。

印心之後，曾經對五代超生有過懷疑心，在此先向師父懺悔，然後再說體驗。當弟子打坐時，化身師父站在弟子家中的彎弓門，有白茫茫的白光和發出白光的墓

碑，一會兒墓碑全部變成出家眾，很多、很多，不只五代，弟子數不完，也算不清，謝謝師父帶走祖先。

弟子現在即使不做觀音，也會聽到內在聲音，有一次聽師父的錄音帶，好像有很多菩薩仙女造出美妙的琴聲，又好像琵琶聲，弟子肉眼看不見，如果天眼開，可能真能看到很多佛。

最後希望師父好好照顧肉體，還有很多孩子等著師父牽引著。

弟子 陳林 敬上

78.12.16







我們的心想什麼目標，我們會得到那個目標。

～清海無上師

# 修行正確概念

親愛的師父您好：

弟子有些修行的疑問，想請教師父。

一、在外工作，同事往往拉你的手、碰你的肩，以表示高興或熟悉之情，我們是否應先告訴他們不摸我們的頭、肩、手等等，還有去外面剪頭髮，若會被理髮師摸頭，該怎麼辦？

二、如何克服錢財方面的貪念？人都希望自己的財富累積越多越好，這常使弟子心緒不定，多生雜念。

三、夫妻子女在生活上常有身體的接觸，是否在此時也要念聖號？是否也要告訴他們，不能摸我的頭、肩？

師父啊！家中就我一人吃素、一人印心，修行好困難障礙好多，雖然如此，我的道心也不會退轉的，我很納悶為什麼不能影響他們也跟師父印心，實在令人喪氣，師父祈求您加持我的信心吧！

敬祝師父健康快樂

徒兒 呂 敬叩

79.2.7

呂同修：

平常和人接觸時，看對方的智慧眼，時時記得默念聖號，這樣就可以避免受到不好的影響，而利益對方和他人。

朋友和同事碰你身體時，如果你覺得不舒服，可以禮貌地告訴他，你不習慣這樣。至於夫妻子女之間的接觸，沒辦法完全避免，也不要太在意。要理髮時可以找開理髮店的同修剪，否則就多默念聖號，回家多打坐、多做觀音。師父說不要讓人摸頭，意思是指不要讓人摸頭加持，承認對方的等級比我們高，那種被人摸頭加持不好，會影響我們修行。

普通人是容易克服錢財的貪念，但是我們修行人，對於世界的錢財只要夠用就好，不應該貪求，名利都是很無常的，今天有錢，明天不一定有錢，真正豐富的寶藏是在我們的內邊，我們應多往內求，不要往外追求無常的物質錢財。

在你感到沮喪的時候，不要忘記裡面師父永遠和你在一起，不應該失望。想影響家人，應該自己先修行好，才有足夠的力量說服別人，如果家人喜歡的話，可拿師父的書和錄音帶、錄影帶給他們看，星期日也可以邀請他們一起來道場。

祝

修行進步

清海

敬愛的師父：您好！

弟子是個學生，聽了師父在國父紀念館的一席話之後，決定跟隨師父印心，如今已能如願，對師父之大恩，感激不盡。

弟子在印心之前，家裡供錢予我就學，與在外生活之資，由於父親是漁業養殖者，涉及間接殺生，故弟子在印心之前答應出家師，決定自立謀生，如今已找到一份家教，作為經濟來源。

然而弟子不願傷父母的心，並未告知將要自己謀生之事，對於父母所給之錢，是否可以自己之名存入郵局，算是為父母而存，弟子不會挪用。

另外，弟子約半個月回家一趟，是否可以吃母親為弟子所煮的素菜？因為這些菜的來源是父親所賺的錢，不吃，父母會傷心，弟子實在很困惑，願師父開導！可以拿香祭拜祖先嗎？

敬祝

萬事如意！

弟子 李 敬上

李同修：

你能夠自立謀生，不願接受父親因殺生所供給的錢，但是又能細心地顧慮到父母的尊嚴，把他們給你的錢存入郵局，這種嚴謹的修道心和孝心是可嘉的。

另外，你偶爾才回家一趟，母親用愛心為你煮的素菜，可以吃，如果你覺得心不安的話，可以買一點禮物，送給父母，一方面也可以表達你對父母親的孝心。

拿香祭拜祖先只是一種風俗習慣，是古人為了表達對祖先的敬意，如果是為了風俗，不能避免，只要心裡明白，沒有執著的心，不認為祖先還留在牌位上或墳墓裡，這樣就沒有問題，不過祭拜的時候要記得默念聖號，想師父。事實上印心的人五代都會超生，只要好好修行，就是對祖先最大的尊敬和孝順。

祝

如意

清海

師父明示：

因弟子悟性未開，有一事不明，請師父能寬容明示。師父曾說：「行善不能解脫。」但我們既到這個世間，就得求生存，為了生存必須工作，藉著工作之便行善，這又何樂而不為呢？然而在行善中，我卻無法鑒別所做之事是否對或錯，請師父能予點悟：

自從大陸動亂及政策劇變之後，不少人遭難，但有些人只要救他一把就可逃生，而逃生的人到世界各地都無身分及居留權，唯有巴拿馬無此限制，不過逃到巴拿馬的人，大多又被騙得相當慘，連食宿都無法解決。

在這種情況下，我想辦個服務社，設個飯堂及宿舍，炒些素飯及提供一點甜品，打些架床，為他們當導遊翻譯，讓他們了解巴拿馬，給他們轉機以能立足生存。師父，請您指點我，這算做善事還是做了幫倒忙的事？他們是否算造孽要遭報應呢？

祝師父

事事如意！

廣播開悟之鑰！

文

89.1.12

文同修：

師父說：「行善布施不能解脫」意思是說，光靠行善而已不能解脫，因為行善是一件很普通的事情，生而為人都應該互相幫忙，但是應該了解，並不是為了求福報才幫助人。看到別人有困難，我們可以幫忙的話，就應該盡量幫忙，不過幫助人的時候，應該想一切都是佛菩薩，都是師父力量做的，才不會有問題。你想幫助自己的同胞，這是很好的，只要在合法的情況下，都應該盡量幫助，不過要考慮，如果不佔用你太多時間就好，做什麼都可以，就是要留下時間給自己修行。

還有，我們修行的人應該把自己的愛擴展到宇宙，不要有界線和國籍的分別。修行是為了幫助整個世界，而不是只為了自己的國家，或是一個小小的團體，看到別人痛苦更應該提醒自己，努力修行，用修行的光才能淨化這個世界，減少世界痛苦。

祝

修行進步

消海



敬愛的師父：

您的徒弟好多，可是徒兒只有您一個，沒有您，徒兒回不了家。到底要多久才能聽到一點點音，看到一點點光呢？師父，徒兒知道不應麻煩您，可是您是徒兒唯一的希望，盼您用無形的大力量，督促徒兒每天都要記得打坐。

最後徒弟想請問師父，怎麼樣才能夠「誠心」，請師父開示，難道一定要身心痛苦，才能激發那股真誠的力量嗎？如果不痛苦，有沒有其他方法能夠使人發誠心呢？徒兒覺得好迷惘，請師父指點迷津。

弟子 合掌

林同修：

你應該先督促自己修行，然後師父才能夠幫助你。

跟師父印心，即使看不到光，最少也會聽到聲音。有的同修印心時以為自己沒體驗，過了幾年自己才明白，原來印心時所聽到的聲音就是內在的聲音。因為有的聲音不如我們所期望的那樣，所以有的人聽到聲音，自己也不曉得，只要專心一定可以聽得到。

多數的人在受苦的時候，比較容易激發出自己的誠心，不過要保有這個誠心也是不簡單，因為我們的頭腦生生世世錄很多否定的東西，我們如果不小心，一旦遇到考驗，很容易就會失去誠心。

但是不管我們有沒有誠心，每天都要記得祈求最高的力量幫忙，祈求到最後，我們的誠心自然會發展。

祝

修行進步

消海

師父：

弟子印心後，剛開始體驗很好，但弟子心生驕傲，認為音流時刻都有，影響讀書專心，沒有也好。另外因弟弟也印心，我告訴弟弟修行到某一階段，隨時都可以聽到聲音。之後，聲音都沒了。一直到最近左面幾乎時刻都有耳鳴聲，且對外界尖銳聲音很敏感。觀音時大多出現左面的聲音，而且時刻頭頂都感覺被壓。師父，請您再傳聲音給弟子。

弟子深知目前弟子的狀況全因弟子的恐慌、懼怕、不負責任所造成，而最近，有時更有自我破壞、傷害自己眼睛（左眼）的念頭出現，弟子渴望師父的回信。

祈願

師父身體健康

弟子 賴

79.5.12

賴同修：

驕慢的心對修行有很大的障礙，你自己也體驗到一生驕慢心，修行就有問題，所以應該謹慎，每天要檢討自己，不要讓驕慢的心長大，修行才會順利，同時仍然要繼續按照師父的指示精進修行。

做觀音時，注意力要集中在智慧眼的地方，不要管左面的聲音。平常除了做觀音以外，二十四小時要記得默念聖號，有不好的意念產生，馬上斷掉。

每次如果想傷害自己的身體時，要記得這個身體是佛的寺廟，應該要尊重保養它，不能任意毀壞，並多看道德的經書，有困難多求裡面師父幫忙，慢慢來情況就會好轉。

祝

修行順利

消海

親愛的師父您好：

弟子有幾點問題想請師父開示：

一、師父曾說過：如果有一點點債未還清，是回不了佛的故鄉，還得再回來做人，償還債務。

如果往生之前仍不能還清，是否會回不了佛土？弟子又傷心又惶恐又自卑，自印心以來，一直怕還不了債，不能回淨土而耿耿於懷，請師父指點。

二、是否觀光和觀音的等級一定互為平等？有可能觀光在第一界，而觀音會進步到第二界嗎？

三、觀光觀音時不能專心，忘了自己在打坐，意念隨妄想而去，有時昏睡，這樣打坐時間雖然有三個小時，但有功德嗎？算不算達到師父最基本的要求兩個半小時？

四、我個人生活上的困難和俗事，皆向化身師父祈求幫助，但是因為業障深等級低，妄想又多，化身師父是否會聽到？是否需要在打坐到某一個等級時，化身師父才肯幫忙？我才有資格接受幫忙？

五、未印心前我和一些道教朋友在一起，尤其有一、兩位法術很好，他們教我如何吸取天然的山川靈氣來滋補元氣，身為觀音法門弟子，現在可否和他們一道用嘴巴來吸大自然的靈氣？算不算犯戒？弟子因為腎臟不好，有水腫，他們教我吃一些祕方，但是需要土雞蛋，而且百分之百有效，但是我告訴他說：「師父說即使生病為了治病，也不可開葷。」我死了也不願違背誓

言，以致於他們和我越來越格格不入，說我不吃不跟我說話。但是我覺得吸取靈氣對身體很好，是不是有機會時我可以自己吸取日、月、山川靈氣，請師父指點，對不起打擾師父。

祝

師父好

弟子 徐 合十叩謝

79.7.20

徐同修：

我們欠人錢財，應該盡力償還，你可以一邊工作，一邊還債，只要你有盡自己的能力，不是存心賴帳，每天有按照師父的指示認真修行，不管你的情況怎樣，師父都會照顧一切。

剛開始修行，還有妄念，這是難免的，所以才要每天練習打坐，慢慢淨化我們的身口意，只要你盡量用心打坐，雖然目前仍無法專心，還是有功德。至於「光」與「音」的等級不同時，是以「音」為準。

師父是沒有任何分別心的，你向裡面師父祈求，不管你的等級如何，師父都會視情況給予最好的幫助。你能夠堅守師父的教誨，誓死也不願犯戒，師父很高興。至於為了身體健康的緣故，你想利用吸取日、月、山川的靈氣來治病，這個是沒有必要的，事實上，只有多打坐，多做觀音才是最好，應該了解任何靈氣都在我們裡面，不是在外面，所以不要往外求。

祝

修行進步！

清海

清海師父 法安：

弟子自本年五月十二日受師父印心後，迄今近月無時不想念師父。

弟子因左眼有白內障之疾，以前曾受他人所教唸「佛說眼明經」略有感應，再者弟子在遇到師父之前的十多年前，即曾信佛、拜佛、吃素、行早晚課、念各種經典，請問師父，一面照做師父指點之「打坐」，一面不放棄過去之早晚課拜佛誦經，不知是否可以？

弟子 陳 拜上

6.11

陳同修：

如果你一時還放不下過去的習慣，可以繼續做早晚課，不過應該了解，釋迦牟尼佛並沒有做早晚課，他和他的徒弟們都很努力打坐，況且修行的目的是為了求大智慧和解脫，不是為了治身體小小的病痛。

眼睛有病應該去看醫生，並且多打坐、多做觀音。如果我們好好修行，就會感覺到生活越來越順利。

祝

信心堅強

清海



大慈大悲的師父：

弟子在此向師父致十二萬分的歉意，請師父見諒弟子的無明！

弟子印心回家後的第三天，去參加媽祖娘娘的進香團，本想不去，可是機票訂好了，地點是在中國大陸。回到家因風俗的關係，弟子一時忘了自己是印過心的，就這樣給八家將跨過去。從此打坐就沒體驗，我現在好難過，很對不起師父，祈求師父救救我，拉我上彼岸。

弟子需要師父的幫忙，因為弟子無明又還沒長大，師父求您救救弟子，弟子不是有意的，希望師父賜給弟子大力量，幫忙、加持弟子。

祝

講經圓滿

弟子 邱 叩上

于4.23

邱同修：

印心的人，等級已經提高，不再是凡夫，你讓八家將從你頭上跨過去以求平安，等於是降低自己的等級，所以體驗才會消失，我們內邊有佛、有上帝，如果要求平安應該往內求，我們是最高貴的眾生，不應往外求神拜鬼。

你有了這次的經驗，以後自己要多謹慎，好好保護自己，每天要按照師父的指示好好修行，平常要多認識師父的教理，有機會的話，盡量參加共修會，多接近師父的磁場，對修行有很大的幫助。

祝

修行進步

消海

師父：

在弟子印心修行六個月之時，尚未達到三界程度，就寫了一封信，祈求師父加持，使我滿一年以前，可以達到三界，果然如願，如今弟子修行已快兩年了，雖然常有很好體驗，但兩、三天好，四、五天不好，極不穩定，因此，再寫信祈求師父加持，使弟子能在修行滿兩年的時候，達到「大開悟」的境界（五界程度）。

此一祈求，好像很荒唐，其實不然，因為近來弟子深深體會到，自己修行功德很小很小，只佔有百分之一以下，其他百分之九十九以上全靠師父加持，才能進步，所以必須祈求師父，才有可能達成我的願望。

或許，師父會問：「急著到大開悟程度幹什麼？」我無法回答明白，只是想要完全明白宇宙的全部真理，如此而已。弟子在生活上、工作上，一切都很順利、自在，我不多求什麼，但修行上，弟子實在無法滿足現狀，必須突破！必須進步，否則我會瘋掉！

師父啊！求求您慈悲，賜弟子修行進步，突破現狀，以達大開悟境界好嗎？

弟子 楊

楊同修：

要達到大開悟的境界，並不是短時間內就可以得到的！我們即使學世界的東西也要花很多功夫，每天很努力，慢慢才有成就，何況我們要學超世界的事情，怎麼可能一步登天？

修行越平常越好，因為「欲速則不達」，如果太心急，反而離道越遠，更難成道。想要衡量自己的等級到那裡，應該看自己對別人是不是比以前更有愛心？智慧有沒有發展？生活是不是越輕鬆自在、快樂。

如果這些都比以前好，就表示有進步。如果什麼都做不到，即使別人印證你的等級也沒有用。修行超出三界，「我執」已經減少很多，很自在，你還貪求境界，著急想成佛，這表示還沒有超三界，應該認清自己的等級，心不要那麼著急，只要你按師父指示，努力修行，時間到了，自然會成佛。

祝

順利

消海

無上師您好：

承蒙師父的慈悲愛護，使弟子在生活中常感平安如意，我有幾件事想請教師父：

一、我曾聽到有人在睡覺中也會念聖號，我好羨慕，我曾一有空閒就念聖號，邊做事邊念，但還達不到睡覺中念聖號，請師父教我。

二、是不是在娑婆世界修行較易進步？到上面修行進步較慢？

三、是不是修行時，師父會幫忙我們拉至某一等級（在限定時間內）如果趕不上，會「留級」嗎？

四、以後我去當兵，不能打坐（尤其觀音），在軍中大家都在一起，業障被污染較快，我該怎麼辦？

祝

師父佛體健康

弟子 林

5月

林同修：

想要在夢中也能記得念聖號，這個應該靠平時的努力，不過你能在夢中記得念師父的名字，這個也是不錯了。只要每天按照師父指示修行，時時把注意力放在智慧眼處，默念聖號，多修行以後我們的下意識就會越來越明白，即使在夢中也會很清醒。

因為在這個娑婆世界，佛菩薩的加持力很強，又有很多情況可以訓練我們，修行比較容易進步。所以應把握人身，努力修行。

如果每天檢討自己的身口意，持戒清楚，至少打坐兩個半小時，這樣一定不會「留級」。

你不必擔心當兵後修行不方便，我們有很多同修在軍中一樣可以吃素修行。每天早一點起來，晚一點睡就有時間修行，觀音可以蓋一條大毛巾。只要修行的心堅定，任何困難都可以克服。

祝

修行進步！

消海

最敬愛的師父，您好！

弟子有幾件事想請師父指示！

第一、弟子以前是高中的夜校生，中途休學，有同修建議弟子把學業完成，也有同修勸弟子專心修行，別再去上學，弟子又想念完書，又怕影響修行，拿不定主意，請師父慈悲開示。

第二、最近弟子有一件事情感到很頭痛，有時候別人的讚嘆，弟子並沒感到什麼驕傲的，可是有時候，弟子卻會為了別人的讚嘆，在心裡面掙扎好久，那種「我執」跑出來的感覺，讓弟子嚇到了，大概是弟子的定力太差，弟子覺得很痛苦，也很害怕，該怎麼辦？

第三、謙卑心和自卑要如何去分辨呢？自信和自滿有什麼不一樣的地方呢？弟子不明白，請求師父開示！

最後謹祝師父

身體安康！

愚弟子 李 叩上

79.1

李同修：

你要不要再繼續唸書，應該自己做決定，看看自己是不是真的需要，修行與讀書，並不衝突，只要你每天按照師父的指示修行，就沒有問題。平常對別人的讚嘆不要執著，每次起驕慢心時，要把它壓下，不讓它繼續長大，二十四小時記得默念聖號，才不會被別人影響。

想要除掉我執，必須多精進修行，以謙卑心、愛心待人，也會有所改善。自信的人知道自己的價值，也了解別人的價值，但是不自滿，心很平常。自卑是對自己的優缺點完全不了解，看不起自己。自滿是對事情不一定很了解，也不一定做對，但是很驕慢。自滿與驕傲是同樣的毛病，對自己認識不清，用一半眼睛看人，不尊重別人，也不尊重自己，這些都是一種我執。

祝

修行進步！

消海



師父：

您好！

弟子有幾個問題請師父開示：

一、師父說，祭拜鬼神的食物不能吃，如果我們平常煮好飯菜放在桌上，有沒有神鬼來偷吃呢？

二、人死了以後燒成舍利子，這真能代表那個靈魂去的境界嗎？

三、弟子的太太反對師父很厲害，有一次她在我的袋子裡看到師父的書，一聲不說就拿去燒掉，事後才告訴我，懇求師父原諒她的無知，請問師父，弟子有沒有業障？

我常想師父的道理這麼好，我為什麼要在家裡偷偷摸摸地看書、聽錄音帶呢？我甚至在想，如果她下一次敢對師父的道理（書、錄音帶）無禮的話，我會給她一頓教訓，請問師父，這是護法的行為嗎？

祝

佛光普照

印心弟子 徐 敬上

79.2.9

徐同修：

每次在吃飯前，先供養十方三世菩薩、想師父、請師父加持飯菜，就沒有問題。

你太太燒掉師父的書，這是她個人的業障，自有因果法律會處理。不需要對太太使用暴力，可以用比較溫和的方式和太太溝通。

看師父的書、聽師父的錄音帶，可以學習到很多道德，並不是做壞事，不應該偷偷摸摸的，我們做壞事才應該害羞，做好事要勇敢坦白。

我們修行的人應該注意自己修行好不好？死後去的境界高不高？不必管舍利子是不是真的代表靈魂所去的境界。

祝

修行順利

消海

師父您好：

有一件事情想麻煩您幫忙，我先生的事業是在鄉鎮裡播放有線電視，只要客人一接線路，就能接收我們所播放的錄影帶，可是市面上的錄影帶水準，不是打殺，就是談情說愛，更有客人要求夜間放A級影片給他們觀賞。

師父，一想到這些，有時會沮喪，為什麼別人能夠有一份清淨的事業，我卻不能自主這件事。

我曾播放師父的錄影帶，但是看到師父您開刀還沒有復原，想到看師父一眼，就能解脫這句話，我暫停播放師父有關的錄影帶，因為東港是個漁港，殺業很重，讓師父無形中受這許多業障，弟子深感心痛，為了要讓師父頭上的刀傷快點復原，也為了讓更多有緣佛子，都蒙師父的照顧，請師父好好保重自己的身體。

師父您可否幫忙讓我先生不要應客人要求，播放A級錄影帶，誠心祈求師父幫忙。

祝師父

身體健康  
常保青春  
事事如意！

弟子 李

李同修：

你因怕師父擔太多業障，在師父生病期間暫停播放師父的錄影帶給大家看。師父很感動你這份孝心，救人解脫是師父的本分，你不要替師父擔心，只要別人受到利益就好，師父從來不管自己的身體。

你還是可以繼續播放師父的錄影帶，讓大家多明白一些道德的觀念，減少殺業。

對於你先生應客人要求而播放A級影片，你可以委婉的勸勸他，陪他看師父的書、錄影帶，或聽師父的錄音帶；你自己多努力修行，慢慢地，修行好的氣氛自然會影響先生。

祝

修行進步

消海

師父您好：

弟子吃長素、誦經、拜佛、唸佛，十多年來並無一點體驗；印心後，弟子一一照師父的指示，每天三點或三點半就起來開始打坐、觀音。二月十九日早上三點打坐時看到觀世音菩薩及聖母菩薩、護法爺，以及山林樹木等各種景象。感謝師父，弟子會好好修行，報答師父！

請問師父，十多年前為祖先做風水時，弟子當天發願，如果保護闔家平安，每年要拿白米十二斗去佛堂做法會超度、布施貧人。印心後，我想把這十二斗白米送來西湖道場供養佛。請問師父，可以不可以？

謝謝師父

弟子 劉

劉同修：

你吃素拜佛唸經十多年，沒有一點體驗；一印心就馬上有體驗、看到佛菩薩及護法。觀音法門有沒有力量，從你自己的體驗就可得到印證。

印心後五代都會超生，所以不必再拿白米去佛堂做法會超度祖先。道場的米已經夠用；你直接把米拿去布施給窮人就好。供養最需要的人就是供養佛。

祝

身體健康

消海

敬愛的師父您好：

雖然跟師父印心半年多，不過內心仍有痛苦；可是我在想，如果不是有師父，我早就精神崩潰了。

自從高一開始，人生對我來講就不再充滿希望；相反地，我覺得人生痛苦多於快樂！

每次看到師父的言行儀態是那麼的悠閒，那麼的從容不迫，內心好嚮往。但是我好像就注定被那些繁雜的事所左右，心情常隨之起伏。

這些年來我的內心時常不安，以前我會表現出來，可是現在我不太敢了。因為我發覺如果我一直這樣，我便會更孤獨。師父我該怎麼辦？我的內心非常地痛苦；這種痛苦到底要跟隨我多久？

祝

身體健康

愚徒 蕭 拜上

蕭同修：

這個世界本來就是苦多於樂，所以才要修行求解脫；有痛苦正好可以提醒我們應該認真修行。觀音法門是離苦得樂的究竟解脫法門，只要你每天按照師父的指示好好修行，慢慢來就會覺得一切都比以前輕鬆自在。應該了解最永恆的快樂是在我們的內邊，不是在外面；所以越痛苦越要多打坐、多做觀音，往內找自性的快樂。

此外，裡面的師父二十四小時都在你旁邊，有困難可以多祈求祂幫忙。每天也要記得填寫修行日記，檢討自己的身、口、意，不要讓黑暗的思想綁住；我們如果有一顆樂觀的心，生活自然會順利。

祝

平安喜樂

消海



拜清海師父：

願新的一年師父身體健康、萬事如意。

弟子印心至今已屆半年。藉著春節假期提筆向您問安，及簡略報告這半年來的感想，願藉此能破除一切障礙。

記得印心當日經過出家師的審核後，我跟著隊伍步過大殿側門，忽聞異香；我駐足一下，左顧右盼著，仍找不到有關香味的任何花草或東西。那時近旁沒人、沒風，濃濃的香味仍陣陣迎面而來；我並不以為意。

進入大殿傳法時，我不懂任何有關印心的情況；或是有什麼能令我感動的。然而閉上眼睛後眼眶卻濕濕的，隨之有一股莫名強大力量注入我內心，身體麻麻的暖流，無限歡喜。

印心後第一、二個月僅象徵性的做了一下子功課，偶而集中精神於智慧眼或念聖號。

第三個月已增加至一個半小時，體驗也增多；這是半年來體驗最多的一個月。諸如：見過師父海報大震動、桌前鬧鐘半個小時自動叫醒我，彷彿叫我再加油……，意識也曾出去過、半夜醒來看見光、或種種鼓勵之事……等。

第四個月起，打坐及共修會已正常，時間逐漸增加；觀光與觀音都有顯著進步。

師父啊！聽說看您的光、聽您的音，和大智慧溝通能讓人得大智慧、解脫。可是多少時候虔誠地沐浴在您

的光、音流裡，雖然那光溫暖了我、滋潤了我；音叫醒了我，可是，師父啊！您知道嗎？我依舊還是以前那個笨笨的我啊！是否您真的遠離我了呢？

今天七股道場增加每星期二為共修會的第一次，去時人還少；忽聞異常濃郁的檀香味；打坐時我剛好兩手壓著雙眼，卻見左右前方各射來一道很強的白光。其左邊的一道特別大而強，持續約一分鐘。

師父啊！寫了好長仍不能表達對您真實的想念於萬一；願您不覺其煩。

祝

新春愉快  
事事如意

弟子 陳 叩上

79.1.30

陳同修：

你感覺到師父好像不如以前愛你。事實上師父對你的愛並沒有間斷過。你應該知道師父只是一個叫醒你佛性的人；自己要多用功修行，學習慢慢長大。

師父不是這個肉體，而是那個宇宙愛的力量。裡面的師父永遠和你在一起。況且你有那麼多體驗，更應了解師父隨時都在你旁邊。

如果仍感受不到師父的愛，就應多檢討自己的身、口、意。每天要持戒清楚，精進修行；慢慢地就會感到和師父很接近。師父的愛永遠不會離開任何徒弟。打坐所看到的光，如果是自然而來的才正確；用雙手壓住眼睛所看到的光是假的、不正確的光。觀光、觀音都應按照師父的指示去做，修行才會快進步。

祝

修行進步！

清海

恩師您好：

笨徒弟很慚愧修行不好，讓師父擔負那麼多的業障。謝謝師父，多次前來救弟子；不然弟子可能已經往生了。

弟子印心有兩年四個多月了，非常謝謝師父無邊的加持與愛心。印心半年時，本來身體不好的我，在佛力的保護下，用振動力化解掉不少業障，精神也輕鬆多了。

可是前年年底弟子夫妻造下了新的業障，77年下半年印度某某大師來台弘法，到處張貼海報。起先，弟子也不曾去理會；可是有一天晚上，弟子跟先生（有印心）和小孩走到中華商場，那邊貼很多他們的海報，我先生就一邊走一邊撕。撕了十幾張，最後我也不夠平常心，撕下一張。

從此以後，我們修行就走下坡，家庭也不安穩，打坐越來越不定，情緒也不安定。魔障一直攻擊弟子，干擾弟子身體和頭腦，現在精神跟身體都很不好，常有悲觀的思想。弟子知道弟子夫妻不夠平常心，出了大禍，夫妻都著魔障，小孩也受連累。弟子對不起師父！最後還是要請師父勞累為我排解、引導。

本來師父您開刀完身體還沒有康復，弟子不應該給師父帶來那麼多煩惱與干擾，請師父原諒，並請多保重。

最後祝

師父身體早日康復！

弟子 楊 叩首

77.08.30

楊同修：

師父教你們要寬容愛心對待人，從來沒有教你們做這些事；即使別人撕師父講經的海報，師父也不要你們反應；因為我們是修行的人，應該有君子的風度。如果別人做壞事，我們不贊成；但是自己卻做同樣的事，那有什麼好講呢？

裡面師父二十四小時都和你們在一起，沒有任何事情祂不知道。那天在竹林，你還沒開口，師父已經知道；所以才罵你。撕人家講經的海報業障很重。海報是別人私有的財產，我們沒有權力這樣做。如果要反應我們的意見，也要明明白白寫信跟人家講；不能在背後傷害別人。

傷害別人就是傷害自己。所以你們才會感覺到修行出現種種障礙，心無法平靜；應該好好懺悔自己的業障。以後絕對不再犯同樣的錯誤。每天仍然要認真修行，平常多念聖號，多去共修；即使有不舒服的情況也要耐心忍受；因為這是你們所造的新業，應該自己承擔。

祝

修行順利！

清海

「道」不是用知識能夠分析的，「道」是裡面的悟解。

～清海無上師



師父您好：

感謝師父教弟子如何修行了脫生死，弟子自印心後體驗很多，不過最近修行上有一些問題，期望師父能給弟子開示。

每次在清晨打坐完躺下睡覺，肚子就開始有麻痛的感覺；甚至胸口也有被壓的感覺。有一次在朦朧中被一隻手抓住。我一碰那隻手，居然有好長的指甲。另外在這兩天打坐時，幾乎都在睡覺。有一次做觀音時，因為我是趴在床上做，結果不知不覺睡著了。我在猜，打坐想睡覺，會不會是因為在公司上班聞太多菸味，或是五戒守不嚴謹的緣故？

有時公司同事在上班時接到不想聽的電話，就要我轉告對方，他不在，可是他明明在場；對我來講這已經犯了戒，我真的感到左右為難。假如跟他說我不能說謊，他們大概又要唸一些「經」給我聽。我很重視我的戒律，但是他們卻不以為然。處在這種情況，真不知該怎麼辦？

此次師父出國，我知道很多人都很想念師父。我發覺到我好像沒以前那麼想念。以前第一次師父出國後，想念師父時都會偷偷地哭；現在都不會了。好像臉皮比較厚了！這是不是快退心的前兆呢？是不是只要按照師父的指示，每天打坐就一定會進步呢？對不起，打攪師父的時間。

最後祝

早日度盡娑婆世界眾生！

弟子 敬

78.12.21

蕭同修：

打坐完肚子會麻痛，是因為我們在打坐時會自動調整身體狀況，過些日子就會好。睡覺有被壓的感覺，有可能是心臟不好，應該去看醫生。打坐觀音容易睡覺跟聞到菸味無關。打坐時背要挺直，觀音要按照師父的指示做，不要趴在床上，否則當然容易睡著。

不論我們在什麼情況下，都應該嚴守五戒。修行人應有勇氣，對的事情才做，不對的事情絕對不做，不要怕別人說什麼。現在師父出國，你不像以前那麼愛哭，這不是快退心的前兆，而是因為師父已經出國習慣，你知道師父還會再回來，你也習慣這樣的情況，心比較安，所以才會如此。

祝

修行進步！

清海



敬愛的師父慈鑒：

師父以慈悲心，在福爾摩沙、也在世界各地講經、弘法、印心，為世人帶來了光明與希望。師父奔走於各地，非常地忙碌辛苦，弟子本不該打擾師父，然而此時弟子自覺非常需要師父的照顧，因此提筆寫信向師父求援，希望師父能為弟子解決心中的疑惑。

弟子的同事中有一位朋友自稱有神通，他的神通來自打坐中。在一次見面中，他竟這樣地向弟子的太太說：「你的兩個兒子將會在十年之中相續因故死去；而女兒也將在二十歲時遭到厄運；你會因此受打擊成為一個瘋子；兩年後便死去，而你的先生（即弟子）則因此遁入空門。」

天啊！弟子的太太在這種詛咒似的預言下，可想而知收起笑容，開始過著恐懼、煩惱的日子，寢食難安，變成了失魂落魄的另外一個人。弟子的內心感到非常地痛苦和茫然，不知所措。目前的希望只有祈求師父的幫忙，能將仁慈加被於弟子。

弟子自從跟隨師父印心以來，為的就是開悟和解脫。然而在修行中要發生家破人亡的命運，如果這預言是真的話，則弟子的心中，便難以平伏而不能修行。唯一的希望只有祈求師父的智慧為弟子開示；使弟子免於遭受恐懼，和家破人亡的命運，再造弟子一家的光明與希望。

由於弟子心中的憂戚、惶恐不安，信中所寫若有辭

不達意、或未能表達對師父敬愛仁慈的一面，還請師父寬恕弟子！

祝

師父慈光普照！

弟子 劉 頂禮

79.1.10

劉同修：

你已經印心了，只要認真修行，一切師父都會照顧。你的太太若已經印心，也應該多努力修行。修觀音法門有很大的功德，命運也會跟著改變，不要聽信別人不好的預言。

如果太太還沒印心，可以叫她先吃素，多幫助別人，做善良的事，引導她多了解師父教理；不要天天想那些事情，這樣不但沒有幫助，反而更懊惱。我們想否定黑暗的東西就會吸引同等的品質來；所以應該謹慎。

唯有修行才能真正解除恐懼和不安，達到真正的解脫。

祝

心安快樂

修行順利

消海

師父您好：

當我心情不好時，唯一能讓我傾吐心事的只有您一個。但是，自從您出國後，弟子就沒有遵照指示打坐。我知道我很對不起師父，請求師父諒解。

師父，不知為什麼我總是得不到我想要的。好希望每一天的分分秒秒都能擁有您，有了您，我內心才會滿足、快樂。我感覺到這個時代都是很現實、自私自利，包括修行也是一樣。有修行的話，同修就會誇讚你。如果一旦停止修行，同修就嫌你骯髒，不願意和你在一起，怕收到你的垃圾。

師父，我愛您，但也希望您能看看我，因為我需要一個避風港和一個母愛。有了它，我心中才有愛，有了愛，信心和勇氣也會同時來到我的身邊。師父，請求您鼓勵我、愛我，讓我從跌倒之中再站起來，從迷失中找回自己，引導著我趕快回家好嗎？

師父，我要的你都有；是否能分享一些給我？讓我也轉送給需要的人，我希望每一個人都快樂；而不希望看到別人痛苦。順便請教師父一個問題，當一個人印心之後，有一段時間停止修行，那麼觀音法門是否斷掉？請求師父的回信，謝謝！

祝

平安快樂！

弟子 劉 敬上

78.12.18

劉同修：

我們修行好，人家自然會喜歡接近我們。修行不好，人家看到我們就不舒服，不喜歡接近，這是很平常的事；任何情況都是自己造出來的。如果你覺得朋友、同修都遠離你，首先應該檢討自己，是不是有做不對的地方。應該先去愛別人，然後別人自然會愛我們。

有因就有果，想要避免痛苦的情況就應該按照師父的指示修行。你因為不打坐，修行懈怠，所以才會感到不快樂。這個世界本來就不完美，外面快樂不會令我們滿足。我們的裡面有永恆的快樂，永遠不會讓我們失望、痛苦。

印心後，裡面師父分分秒秒與你在一起，應該好好修行；往內找自己的智慧和寶藏。多修行自然會與裡面的師父溝通；如果你能夠完全遵從師父指示認真修行，每天確實寫修行日記，多淨化自己的身、口、意，慢慢來自然會發出好的氣氛，令人感到清涼、快樂，人家自然會喜歡接近你。我們如果不修行，就永遠無法超越痛苦的情況；雖然你曾經中斷修行，但只要繼續努力修行就沒有問題；但是應該比以前加倍用功。你已經找到最究竟的觀音法門，每天都受到師父的保護，可以說是最有福報的人，應該好好珍惜並肯定自己的價值。

祝

道心不退 修行精進

清海

敬愛的師父：

弟子自修行以後，受到很多考驗。先生吃師父的醋，摔師父的錄音帶；弟子向師父懺悔。家人越阻礙弟子，弟子的道心就更堅強。

不過，當時弟子心中很氣先生；就想着，希望他的手疼或肚子疼。過一會兒又想到師父說：「做人要慈悲」，於是趕快將話收回來，讓弟子自己受。因為是自己修行不好，才會受這麼多考驗！

他們一再逼我，只有幫助我更加用功努力修行。結果當天弟子的手無緣無故疼了一個晚上，肚子真的也疼了一個星期。弟子知道是龍神護法在處罰我。請師父原諒無明的弟子與先生。

如今他已不像以前那麼阻礙我，他現在也知道師父的力量與偉大；可是嘴巴還是不認輸。雖然他曾毀謗過師父，不過也有感應。謝謝師父沒有分別心，還加持他。弟子心裡想，如果犧牲自己能換回他的無明，弟子願意。

婆婆中風三年多，如今一年多以來都一直哀哭著，非常痛苦。自弟子印心以來，她已經有好一點。弟子每天求着化身師父救她了脫生死。弟子平常用茶水請化身師父加持再給婆婆喝；每天放師父錄音帶和相片給婆婆看與聽。這樣做對婆婆有幫助嗎？

弟子好想念師父。打坐時眼睛閉上觀想師父。好像化身師父與我擁抱着，然後弟子哭得好傷心。有時師父像白光擁抱着我，弟子也一直哭；或許弟子受折磨太

多、考驗太多，這樣正常嗎？會不會着魔？盼望師父回信。弟子合十感謝師父的恩惠！

希望師父好好照顧肉體，還有很多的孩子等着師父牽引着。

祝師父

萬安、快快樂樂！

弟子合十頂禮 陳 敬上

78.12.16

陳同修：

修行本來就有很多考驗，那些考驗都是為了幫助我們進步。你自己也覺得家人越考驗你，你的道心就越堅定；所以應該感謝他們，而不是生氣他們。

這個世界的因果很嚴格，我們詛咒人家什麼，自己就會得到什麼。你咒先生肚子痛、手痛，自己反而肚子痛了一星期。所以修行的人應該特別謹慎，絕對不要咒別人不好的事情；否則不僅傷害別人，也傷害自己。

你先生雖然毀謗師父，不過本身也有體驗。以前也有一位同修的情況和你類似，她先生也是毀謗師父；但後來看師父的書馬上有開悟的體驗。可見師父並沒有分別人好、人壞，好壞師父都一樣照顧。

每個人的因緣都不一樣。我們不能勉強人家修行，越強求反而令先生反感，自己也會不自在。你只要每天按照師父的指示認真修行，把其他的一切都交給師父處理就好；慢慢來，先生自然會改變他的態度。

關於你婆婆生病，你每天拿師父的相片給她看，並放師父的錄音帶給她聽，這樣做是對的，對她會有幫助。

祝

修行順利

清海



敬愛的師父您好：

弟子跟隨師父印心一年多的日子裡，深深受師父的真理感動。師父就是一炬火把，引導弟子走向光明大道，讓弟子獲得重生。

弟子有一疑問盤據內心已久，祈求師父為愚徒開示。在修行打坐過程中，行人道與世俗的責任，是不是成一定的正比？聽同修報告內在體驗，覺得一些同修內在的境界相當不錯，但是在外在的待人處事方面，還是有些我執、我慢、自私自利的心態。

弟子覺得內在的境界應該會使我們更有智慧、開朗、慈悲博愛，所以這件事不成正比；弟子感到非常疑惑。難道只要打坐而不行人道，就能成佛嗎？

弟子印心一年多，內在的體驗很少；可是身心的改變很大，讓弟子更有智慧、慈悲、博愛的心。

想要成佛，必須找到自己的佛性；也應該有慈悲博愛的奉獻精神，才能體會萬物同一體。不知愚徒的思想是否正確，祈求師父為愚徒開示。

感謝師父對眾生的一切的一切……。

祝

師父佛体健康萬歲！

愚徒 蔡 叩上

蔡同修：

每個人修行的過程和因果都不一樣。我們很難用凡夫的頭腦判斷誰修行好，誰修行不好；而且有些人的個性比較直，所以我們很容易看到他的缺點。

最好不要批評別人，因為我們不知道誰是誰；應該修行好，開第三眼，看到全部的因果，才能真正判斷清楚好壞。

修行的人應該多看自己的缺點，要坦白，認識自己那些隱藏的缺點；如果自己完美了，就會看到任何眾生都是完美的。那些責罵我們的人都是佛菩薩的工具，用來考驗我們而已。

祝

智慧發展

清海

親愛的師父，您好：

弟子與師父印心未滿兩個月，在這一個多月間，心性思想改變奇大；也得了修行病，覺得娑婆世界沒什麼意思。一心只想努力修行，以了脫生死；甚至會想乾脆辭掉現在的工作，遁入深山修行算了。反正我一個人不牽累任何人，也對世俗名利沒有野心；何必浪費那麼多時間在無聊的工作上。這是修行病之一；另外，尚有其二。

以前我看到別人生老病死之苦，會跟着掉眼淚；會想速速尋找佛道，成佛以度眾生。現在找到開悟之門之後，反而變得鐵石心腸，覺得眾生只不過是演戲罷了；生老病死之苦也只不過是暫時，沒什麼；變得好冷漠。

潛意識中，我知道我得了修行病，但無以自療。請師父慈悲開示，以除去心理障礙，方能自在地在娑婆世界中修行，否則真有度日如年之感。

願師父

身體健康，道業圓滿！

弟子 陳 敬上

陳同修：

我們修行應該有平常心，不能太偏向任何的一方面；一邊修行，也要一邊盡我們對世界的責任；並不是整天盤腿打坐才算是修行。即使是跟師父出家的人，仍然要工作。我們欠這個世界很多恩惠，不能因為修行，就什麼都不想做；只想躲在山中，逃避自己的責任。應該知道，一個平均的生活對我們修行才好。

在修行的過程中，每個階段的看法都不同。多修行以後，智慧慢慢會增長；很多事情自然會想通，我們當然不用著急想去度眾生。但是如果別人有痛苦，我們能幫忙也要盡量幫忙。多認真修行，對世界會有很大的幫助。

祝

修行進步

清海

師父您好：

弟子印心完了以後，果然對世界不再有一絲留戀。可是不知道為什麼我心裡一直覺得好苦、好悶、好累，什麼事情都不想做；連最愛吃的食物也提不起勁來吃，眼淚經常不由自主地流下來。甚至打坐也不想打了，修行日記也不想寫。因為不管什麼體驗，我都是做過就算了，也懶得記住；我不知道這算不算是「不執着」。

聽過師父的講經以後，我莫名其妙地亂感動一通。原來我從來都不知道自己是那麼偉大高貴一位眾生，就像師父所說，淪為乞丐的王子。

師父曾說肉體只是工具，目的在幫助自己成佛。雖然我還不是佛，可是從師父的講經我已經知道佛、了解佛。現在我不想成佛了，怎麼辦？

祝

愉快！

弟子 林 敬上

79.3.7

林同修：

你自從印心以後。打坐不想打，修行日記不想寫，體驗也懶得記，這些行動不是不執著，而是懶惰。人身是很寶貴的，應該督促自己好好修行；你因為沒有按照師父的指示修行，所以內心才會覺得很苦悶、很累。只要你遵照師父的指示，每天至少打坐兩個半小時，內心自然會越來越快樂、輕鬆自在。

佛菩薩的境界，不是我們用凡夫的頭腦所能想像的；必須等到成佛才能了解。當你真正修行成佛以後，自然會了解明師為何下來這個世界，現在你所知道的佛，仍然屬於頭腦的範圍；這還不是真正了解佛，應該自己親身去修行、體驗、印證，等時間到了，自然會成佛；那時候一切問題都會獲得圓滿解答。

對於修行上的問題和概念，你還不明白之處，應該多看師父的書、錄影帶、多聽師父的錄音帶，多去參加共修或到苗栗道場，接近師父的磁場，這樣可以幫助你修行進步，了解師父的教理。

祝

智慧圓滿

清海

敬愛的師佛，您好：

弟子先向您致最高的謝意，您不但救弟子還救弟子的母親，又給我的親友們印心。您的大慈悲心和愛力，弟子是不能用言語形容的。弟子只有遵從師佛您的教誨，好好的打坐修行，來報答師佛。

弟子家是開洗衣店的，弟子把師佛您的法像掛在店裡，客人來看了都會問弟子有關師佛的事。弟子也拿師佛的書給他們看。有幾個人已經去跟師佛印心了。弟子這樣做不知是否太多語，因為每天打坐時都沒辦法入定，頭腦這隻馬老是亂跑，抓不回來。

還有，與弟子有關的人要去印心的時候，弟子就會發生事情，連他們在內的親人也來找弟子。最後一次還好有師佛您來救弟子；不然的話，弟子連命都丟了。

弟子這樣做是否介入人家的因果，所以才有這些障礙？以後弟子該怎麼做？

弟子在此請求師佛給這笨不可言的弟子開示！

最近天氣轉涼了，不知師佛在國外佛體是否安好？弟子在此只有祈求十方三世佛菩薩幫忙，使師佛在國外弘法度眾生，一切平安順利。

敬祝

師佛與出家師們佛體康泰、快樂

弟子 黃 叩上

78.11.10

黃同修：

在這個世界沒有一件事情不是介入別人因果的。不過我們行菩薩道，人家有需要，就應該馬上幫忙，不要還在那裡考慮介入不介入的問題。

以後要向別人介紹師父的教理以前，應該求師父幫忙；不要用自己的我執講。講的時候沒有分別心、驕慢心；不認為自己比別人了不起，就不會有問題了。

祝

修行進步

清海



師父，您好：

弟子印心已近一年半的時間，前半年並沒有認真修行，邊工作邊修行，每天只是儘量打坐；但是幾乎沒有一天超過兩個半小時。半年後，感覺自己沒什麼進步，所以毅然結束了公司業務，與內人待在家裡，足不出戶專心修行。

在這一年中，除了師父的南北講經、禪七、生日的慶祝活動以外，完全不參與社會或親友的社交；在修行上也沒有什麼問題。可是，最近弟子有兩個急迫的問題產生，懇請師父給予弟子指示。謝謝師父！

一、從六個月前開始，參加共修後會全身痠痛，有點類似在外染上業障的情形。共修時若多觀音或兩個小時全做觀音，情況會好一點；若觀光，則太陽穴會有刺痛的感覺（旁邊是新同修時亦會如此）。這種現象最近稍有改進，痠痛已由數天減至只要觀音二十分鐘即可消失。請問師父，為何會如此呢？

二、專心修行一年已將生活費「玩完」了，可是如今卻無法與未印心者相處；一般地方也無法久待。請問師父，若忍耐重回社會，等級是否會降低？（只能忍耐約五天，否則打坐必定打睡，而且生病）是否有方法可克服呢？此兩問題叩請師父賜予弟子答案。謝謝師父！

敬祝

自在安康！

弟子 鄧 敬上

79.7.25

鄧同修：

你因為有很長一段時間，習慣自己在家打坐，所以去共修時一下子和很多人在一起，有可能一時無法適應；尤其共修會場的振動力很強，可以幫助我們快進步。你有那些不舒服的現象，是在清洗業障的緣故。要耐心忍受。共修的力量很大，不論如何，還是要去參加共修。過一段時間，就會適應的。

修行應該自然，不要把印心和不印心的人分別得太清楚。何況你的生活費已用盡，更應該去工作；不能逃避社會的責任。有很多在家的同修都是一邊工作一邊修行，他們也有很好的體驗；所以還是要多忍耐。修行越平常對我們越好。

在外面工作時，如果覺得不舒服，可以多默念聖號，保護我們的磁場，免於魔障的干擾；修行會更順利。

祝

事事順心

清海

師父您好：

弟子認識師父是在印心的前兩個星期左右，因有感於追求生命真諦的苦惱及家庭各方面的不順心，在偶然的機緣下認識一位師父的徒弟，他聽過我大略的敘述及心中的苦悶之後，很慷慨地贈送師父的《即刻開悟之鑰》給我閱讀。

在短短的時間內，弟子讀完師父的書之後，發現清海師父您真的是大明師、在世佛。內心的一些疑惑也隨之解除。因此毫不考慮地決定印心。很幸運地有這一福份順利的完成印心，其間沒有受到任何阻撓，感謝師父的慈悲。

最近跟媽媽去家裡附近的「紫竹宮」被一個自稱是觀世音菩薩附身的人看了因果（事先我不知道），他說我的前世是條蛇，要我好好修行；聽完這番話，我心中充滿害怕及懷疑。去的時候我一直念著聖號，並且隨身攜帶師父照片；我想他是不是運用神通知道很多事情了？他真的是被觀世音菩薩附身嗎？請師父告訴我好嗎？因為我媽媽很相信。

昨天再次看師父去台南弘法的錄影帶，不知覺得心中感慨萬分；尤其是第三天的《謙卑心是求道的根本》竟也熱淚盈眶，好想痛哭一場。我現在此刻的心情很平靜。我寫這封信給師父是請求師父原諒弟子過去的懈怠；弟子要好好修行，每天好好打坐。

今天去參加共修會，突然發覺同修們都好親切哦！

我想我不會再害怕沒有伴，而不敢自己一個人去。

對於以上的問題，懇求師父慈悲垂示弟子，萬分感激。只有努力去實踐師父所開示的事情以報師恩。

恭請誨安

弟子 高 頂禮

79.1.3

高同修：

佛菩薩是很清淨自在的，祂們有千百億化身，根本不需要用人的肉體來附身。那些自稱被佛菩薩附身的人，其實都是被阿修羅眾生入侵，不應該相信他們的話。

跟師父印心以後，沒有人能算出我們的命；不管我們過去世當人或當動物，畢竟都已經過去。只要這輩子好好遵照師父的指示修行，都可以一世解脫。不要隨便聽信別人的胡說，而讓自己心生恐懼。任何事情都應該用我們的智慧判斷，合乎邏輯才相信。

祝

道心堅定

消海

可愛又莊嚴的師父：

我是五月十二日師父生日印心的學生。在印心前聽師父講經好幾回，第一回的第二天，師父在人群中對我眨眼睛，師父的眼睛很剔透、很晶瑩。第二回為了看高坐在台上的師父，我站在椅子上面，師父眨眼睛，好奇妙哦！

後來吃了師父的加持物，在睡夢中看見很大的您，像師父照片的樣子。那一刻我感到好柔好舒服。接二連三又看到好大的蓮花，雪白靜止著。又夢見您與弟子和幾位師兄坐在花棚下聽師父講經。夢中的我是出家人。再來就是夢見師父穿觀音菩薩的衣服，手持聖水走入人群；好莊嚴、慈目溫柔地走向我，手捧花瓣向我口中餵食；還為我佩戴不知名的項鍊。夢醒時，影像還深刻清晰地浮現著，我滿臉淚水，它似乎觸動我的內心。

為什麼印心前常夢見師父，印心後反而夢不到師父。只有一次發生感情上的問題，夢見經常跟在師父身邊的一位出家人，以嚴厲的口氣喝斥我，說我放不下口中那塊肉；夢中的我正夾著一塊肉要吃；聽到斥責，放下後就醒過來了。

師父很對不起。在師父傳法時，聲音的等級我沒有聽清楚，可否請師父重新開示？叨擾師父清修，請師父原諒。

在這裡向師父叩安！

祝福

師父法體安康 弘法順利

弟子 柯 敬叩

79.6.22早晨

柯同修：

你在印心前常夢到師父，印心後反而夢不到師父，這是因為印心後可以常來道場看師父，心比較滿足，所以才沒有夢到師父；並不是師父忽略你。

每個星期天來道場，就可以看到師父；面對面看比較清楚，不用等到做夢時才看。只要你按照師父指示認真修行，就會跟裡面師父越來越接近；即使夢不到師父，也可以感受到師父的愛與你同在。

關於聲音的等級分不清楚，這個問題可以來西湖道場問修行服務台。

祝

快樂

消海





師父是智慧、是  
愛心、是力量，  
不是用任何的空間  
可以隔掉，不是  
用距離可以把  
祂分開的。

～清海無上師



# 打坐

最敬愛的師父尊前：

弟子跟您印心已經一年又三個多月。記得剛開始學打坐的時候，常常因為得不到高境界的體驗，又急又懊惱。那時候幾乎天天想離婚……現在不想了；因為弟子知道這根本是不可能的事。弟子現在懂了，家庭如果不穩固，修行也不可能安心。因緣既然已定，該走的路還是要走完。師父！要對您說的話真是千頭萬緒。弟子常在內心對您說好多心裡的話，您都聽見嗎？有時候，自己覺得好慚愧又懊惱，每天兩個半小時的打坐並沒有百分之百做到。有時候還吃到含蛋的食物，等到事後很久才發現。您說過，當我們對某種食物成分感到懷疑時，寧可不要吃。弟子以後一定更加謹慎。

還有，弟子這幾個月來發生一種現象，就是變得很健忘。腦子常常空空的，記不住太多的東西。師父！這是修觀音法門的關係嗎？是不是因為觀音的力量讓我們覺得很安全，因此很少煩惱和恐懼感？或者這是一種障礙？因為等到打坐的時候，平常不去想的事情有時卻又統統跑來。不過，這都是發生在剛開始的時候，等到靜坐一段時間，會發覺自己的頭腦怎麼如此忙碌；然後突然醒過來再把注意力集中中心處。懇祈師父開示！

最後，謹祝

身體健康！各地弘法順利成功！

弟子 林 敬叩

78.12.20

林同修：

你曾因得不到高境界的體驗而懊惱；現在已經想通，不再那麼心急；師父很高興。事實上，不一定看到境界才算體驗。我們的道心不退、又相信師父，心很平安，就是最好的體驗。

觀音的力量可以使我們雜念越來越少，洗掉很多煩惱，但並不會讓我們健忘。只要你每天按照觀光2/3、觀音1/3的比例做，愈修行我們的智慧愈明白。如果必須做的事無法記住，可以做筆記或請別人提醒。

由於我們整天工作很忙，等到打坐時，頭腦沒辦法一下子馬上靜下來，這是正常的現象；所以你會感到剛開始有雜念，坐一段時間以後就會感到平靜；就好像一杯晃動的水把它靜止放著，剛開始杯中的水也會繼續搖動，等一段時間，它自然會平靜下來。打坐時只要把雜念忽略過去，將注意力放在智慧眼的地方，默唸聖號即可。

祝

智慧增長

消海

師父您好：

我學問淺薄，如果有寫錯字，敬請原諒！

弟子在打坐時化身師父跟我講：「我們師徒因緣快斷了！」

我好急、又害怕！我該怎麼辦？前天，化身師父又講：「再過一個月後，你不能每禮拜來看師父。」師父，您真的不要我了嗎？我還能去看您嗎？

請師父原諒我的心急，求師父指示我該怎麼辦呢？

祝

佛體安康！

弟子 許 敬上

84.10.4

許同修：

師父在印心時有教你們，打坐時即使看到化身師父，也應該用聖號考驗。如果不是真正的師父，馬上就消失。有時候所看到的化身師父是魔變化的，他會故意說一些不合情理的話來混淆我們；我們可以用智慧判斷。

師徒因緣不可能會斷的，因為真正的明師生生世世都會照顧徒弟，直到徒弟長大成佛為止；所以有空還是應該常來看師父。

祝

智慧增長

消海

敬愛的師父：

弟子誠懇地請師父開示，有什麼辦法可避免外來業障？因為弟子出去或工作時都會頭痛很厲害；而且肩膀像挑一百斤東西，好重！背部像針刺一樣。尤其是手被人一碰，這一下就完了，弟子手的力氣全部盡失，沒辦法提東西。有時聞到葷味，人不舒服，會有嘔吐的現象。在人多的地方，頭痛得像要裂開一樣，並且會一直冒冷汗，幾乎快倒下去！

弟子有好多次這種情形發生。姊姊看了很害怕，說是弟子吃素不夠營養。弟子回答：「沒有關係，只要到外面呼吸新鮮空氣就會好。」真的！一到外面人就舒服了。有一次更慘，連續一星期每天頭痛得像要爆炸一樣，還有全身背部骨頭痛得不得了，那種痛像被人打一樣，好慘！

有一天，痛得在床上翻來翻去，連雙手都發抖。當時弟子受不了，求師父快來救弟子，因為弟子還有很多債務未還，這樣痛不行，當時真的好多了。弟子開始坐起來拼命地做觀音；沒想到一做三小時多，結果人舒服多了！

每次弟子前往西湖盼望能跟師父一起在大殿打坐，結果自從師父開放給沒印心的人進道場參觀，弟子必須跟那些沒印心的人一起在大殿。師父您知道，遇到這種情況，弟子的頭都很痛，人又不舒服。以這一次來講，是打禪三；又碰到聖誕節，而且有外賓參加，弟子又頭痛得好難過。當天連續做六小時觀音，分兩次做，情況才好轉。因為頭痛常發生，所以只好寫信請師父開示。

敬祝

師父佛體安康，長命百歲！

愚弟子 陳 叩拜

1989.12.27

陳同修：

你痛苦的情況師父了解，師父也是常常會頭痛，情況比你還糟；但是師父還是忍受，繼續活下去。多修行以後身體會越來越敏感，對外在粗糙的氣氛自然會有反應；所以你才感覺到不舒服。

平時外出或工作時，要記得默念聖號；多念聖號可以保護我們免於魔障，同時也能利益無邊眾生。如果真的非常不舒服，回家就多打坐、多做觀音，求裡面師父加持幫忙，以後這種情況會好。

雖然外面不好的氣氛和壓力很大，不過還是要忍受；因為我們修行不是只為了自己，也是為了利益眾生，幫助淨化世界的氣氛。我們好好修行，世界的氣氛慢慢會越變越好。

師父開放道場給未印心的大眾進來，是希望對他們有幫助。師父期望徒弟們都能長大，共同分擔利益眾生的工作，不過師父也了解同修的情況，所以大家都知道師父開放竹林給同修打坐，不准外賓進來。

祝

平安如意

清海



師父勛鑒：

弟子於3月17日承蒙師父大慈大悲的菩薩心及偉大佛愛替弟子印心，萬分感謝。今有一事，請師父救我。

在一年前，我認識一位道教堂主，他說我印堂發暗，臉色發黑，又說我被別人放符，他可替我排解。當時我很愚蠢，在他的佛堂吃了他給我的符水。

等我喝了符水，他馬上說，他已把我釘住了，我永遠都跑不掉了。不但把我釘住，連我全家也跑不掉。當時我很生氣地說，信教是自由的，我不要信你們的教。他又說：「對，可是我已放下天羅地網，你跑不掉了！」

就這樣我的頭暈暈沉沉的過了一個星期，我只有回去再與他談。他說：「要想頭好，先擦三個月地板。頭好不好，還不一定。」我一聽就很生氣，只好量量地回家。就這樣我永遠也不回那佛堂，我也不找那堂主了。

我到處求醫，已經一年多，頭還是不好。自從師父給我印心以後，我的頭暈已好了一半。但每天不能專心打坐。三地門的禪七我也參加，那七天沒有頭暈，但還是會頭痛。請師父救我！

弟子在此請求師父在您生日當天打一打或是摸一摸我的頭，把那些不好的都趕走，讓弟子不再頭痛，專心打坐，感激不盡！

敬祝

師父康泰！

弟子 王 叩上

王同修：

你印心以後，頭暈就好了一半，可見師父已經幫助你了；但是因為你過去受到不好的影響太深，沒辦法一下子統統洗乾淨，所以現在打坐才不能專心。在這個世界上，我們做什麼事都應該謹慎。種什麼因，就會得什麼果。你因為相信那位道教堂主的話，所以才會被控制；其實頭痛只是小小的問題，無明才是最大的病。不過只要你相信師父的力量，每天認真修行，情況慢慢就會改善。即使不能專心，也要盡量做。

師父要摸什麼人的頭都是出於自然；如果刻意的要求，勉強師父介入因果，反而會造成更困擾的情況。師父知道什麼對你最好，只要你把一切都交給師父處理就可以。

我們要化解任何不好的事情，應該靠自己努力修行；加上師父的力量，這樣才完美。不是用神通、用暴力趕魔走！那是最低等的。

祝

修行順利

消海

師父您好：

弟子印心後至今對任何事情心中都不再憂慮，恐懼，因為我已經把所有一切都交給師父了。

以下有些問題請教師父：

一、自印心後弟子即一直持誦聖號佛號。但聽師父曾說，修行不是用六根修。弟子頭腦一直念聖號，是否也是屬於用六根中之「意根」修行？若是，應如何念聖號才屬於不用六根？

二、弟子用師父所教的方式做觀音，約十分鐘後心情較靜時，身體總不自主地往前傾。弟子怕跌倒只得重新再做。待較專心時，身體又往前傾。弟子試著不管它繼續做下去時，身體果然前傾地厲害，以致撲倒在地。請教師父，應如何解決？

弟子對觀音法門非常有信心，一直希望修行有進步，卻總是感到無法突破。學了觀音法門使弟子能確實知道修行的方法，很感謝師父。但上述問題請師父為弟子解答，以期修行能更進步！

弟子 陳 敬上

79.1.20

陳同修：

聖號是用我們的智慧念，不是用意根。但是因為剛開始修行，還沒有辦法達到「念而不念」最高境界，所以才感覺好像是用意根念。不過，我們先從這裡起步，以假修真。每次念聖號時都應把注意力放在智慧眼的地方，慢慢來，你就會了解我們不是用意根修的。

觀音時可以放一個小墊子在後面坐穩，讓整個身體的重心向後，就不會往前傾倒了。

祝

修行進步

消海

79.1.25

清海無上師您好：

弟子自從看過《即刻開悟之鑰》一書後，即認為上師是百千萬劫的真正在世佛，真正明師。心裡一直想，無論如何也得找機會拜無上師為師。終於機會來了！而且又是在家鄉附近的屏東講經、印心，這真是弟子的造化，聽完經，弟子立即報名印心。

弟子有幾則問題想請教無上師，請上師慈悲給予方便開示：

一，自從弟子印心回來，經三天的打坐，感到精神很清爽。唯「觀光」和「觀音」方面尚未有特殊感應。這是否意味弟子根基差？抑是時機未到？

二，觀光時，可否小聲放上師的香讚？是否要一直默念聖號，還是可以暫時停念，專注智慧門？聖號發音不正確會不會影響效果？

三，學生有時不聽管教，不免會生氣打罵，這是否也犯戒律？

四、弟子常因肌肉痠痛而服用中藥丸（植物性），印心後可否再繼續服用？

五、弟子過去在其他修行團體參修；星期三、六、初一、十五仙佛降乩說法前，弟子常講解淺易的經典或善書給那邊的道友參考；仙佛說法時也記錄並複述給他們聽。請問：印心後可否再擔任此工作？

謹此

恭祝無上師 法喜充滿！

弟子 王 合十

79.1.17

王同修：

你印完心後，回去打坐，精神感到很清爽，這就是一種很好的感應，並非看到特殊的光才算體驗。

聖號發音不正確，對修行還是有影響。你可以問發音準確的同修，或是到苗栗的修行服務台問出家眾。

打坐前可以放師父的佛讚，打坐本來就要把注意力集中在智慧眼，不過也要一邊默念聖號，聖號可以慢慢念，十分鐘或五分鐘念一句，但是不可以完全不念。應該按照師父的指示做，才能幫助自己修行進步。

如果你所服用的藥物確定是植物性的就可以繼續用。打罵學生不算犯戒律，但是應該出於愛心，為了教育他們。不過打人、罵人對修行仍然會有影響，因此最好不要打罵學生，多用愛的教育感化學生比較好。

印心後最好不要再做複述仙佛降乩給人聽的工作，應該知道，佛菩薩不會佔用人的身體。那些都是低等級阿修羅的眾生，如果每天和他們溝通，對自己的修行會有不好的影響。這個時間你可以用來多打坐。

祝

一切順利

清海



# 家庭問題



親愛的清海師父您好：

弟子首先感謝師父，三月二、三日在台北講經，帶給弟子無限的快樂，給予弟子一個服務大眾的機會。而且弟子的先生、小兒子本來是石頭，不過也在這次印心，並參加共修會。現在弟子全家都已印心，這完全是師父的幫忙；在此十二萬分的感謝師父。

弟子有一個問題，請師父指示幫忙，弟子很早就報名參加禪七，先生還未印心之前，本來不會答應；現在已印心，也答應弟子參加；可是後來禪七日期改在四月一日到七日，其中有一天是掃墓節，先生又不准弟子參加。

他說：「他不能向親戚、長輩交代。」又對弟子發脾氣，弟子感到很難過，請師父無論如何一定要幫忙，讓弟子能順利參加禪七。

弟子現在已50歲的人，從未參加過禪七，希望師父能給弟子一個精進的機會，弟子不知如何向先生說明，請師父快點回信，好讓先生看到師父的回信，答應弟子去參加禪七；求師父幫忙，保佑！感謝師父。

祝師父

身體健康！

弟子 邱 敬上

邱同修：

師父知道你很渴望參加禪七，可以跟先生說：讓你先參加禪七，晚一點再回去掃墓。如果讓你來打禪七，精進修行七天，功德很大，可以迴向給祖先，對他們才是真正有利益。

要多跟先生耐心解釋，讓他了解你修行也是為了幫助歷代祖先，這樣先生也會受感動，不再反對你，有困難可以多祈求裡面師父幫忙。

祝

一切順利

消海

師父您好：

弟子是78年12月24日印心，目前有一難題正困擾著。弟子是家庭主婦，現在懷孕已有兩個月了，平常個人食素都是隨便炒，比較沒有注重營養；現在不同，必須讓胎兒攝取足夠的營養。

弟子的先生及婆婆的家人曾多次勸弟子改吃葷，待嬰兒產下再食素；弟子不願意，因此多次與先生處得不愉快。請問師父，弟子應該如何注意有關孕婦食素所應攝取的營養，才不致影響到胎兒？

再請問師父，將來會不會出版「營養素食」的家常菜食譜？

祝師父

法喜充滿

弟子 董 合掌恭敬

董同修：

前不久，道場曾舉辦「素食健康寶寶比賽」，很多同修的小孩都是胎裡素，生出來時甚至比一般小孩更健康、更紅潤，中心的新聞也有登出他們的照片。如果先生和婆婆反對你吃素，怕影響胎兒健康，可以拿78年8月第4期的新聞雜誌給他們看。

平常自己要多注重均衡的營養，飯裡面可加入麥片或紅豆、黃豆等豆類食品。豆腐、麵筋、豆包等含有很豐富的蛋白質，蔬菜、水果也含有大量的礦物質；葡萄乾等營養價值也很高。在福爾摩沙吃素是太方便了，營養價值絕不輸給葷食。只要營養攝取均衡，生出來的素食寶寶，絕對紅潤健康。如果不會煮素菜，可以參考道場的菜色或是請教曾經做過孕婦的女同修。

關於營養素食食譜，外面的書局已經有出版很多，你可以買回去參考。

祝

身體健康

消海

師父您好：

弟子目前有很大的困難，想請示師父。事情的經過是這樣的：幾年前家父病發，脾氣很兇，又很會吵人。今年過年時，我請師父的大法相回家掛，他一看到師父的法相，一直喊佛祖！佛祖！佛祖來了！

過幾天我拿了十幾卷師父唱的佛讚放給他聽，他聽了立即大哭，口裡一直叫佛祖救他。哭完後他比以前安靜一點。

可是最近這幾個月他又一直哭、一直吵著要上山找師父；甚至半夜醒來也吵著要見師父，真令我傷腦筋。因為家父沒有印心，我雖想帶他到山上去，但我不知會不會吵到同修，或是帶給師父麻煩。所以到現在才寫信給師父，求師父能夠指示弟子該如何才好。

祝

師父身體安好！

弟子 吳 敬上

79.7.11寄

吳同修：

你父親雖然還沒有印心，但是看了師父的法相以及聽了師父的錄音帶之後，就能安靜下來；並且想來看師父，這是因為他的靈魂認識師父的緣故。

每個星期天道場都有開放，等你父親情況好一點，就可以帶他來。只要他相信師父，誠心祈求師父幫忙，師父都會照顧。任何人一想到師父，就有師父的加持力。

祝

平安

清海

師父您好：

我母親反對我兄妹印心，說印心以後便不想結婚，所以不允許家人印心。我不知道該如何講，比較不會影響師父。

現在二哥、妹妹都已跟我吃素；並且菸也戒掉。我想他們如能印心該有多好！

有時候我會想，因為我一個人的關係，影響家人不能印心，都是我的錯。不如先答應母親結婚的事，讓他們都能印心以後我才結婚；這樣做不知師父覺得如何？請師父幫忙，讓弟子安心修行，不至被世俗綁住。

祝

師父弘法成功

印心弟子 黃 叩上

黃同修：

你應該用婉轉柔和的態度向母親解釋，你不是不結婚，只是還沒找到對象；況且師父從來沒有規定徒弟不能結婚。我們很多同修都有結婚。一切都應該看因緣，如果現在勉強你結婚，不一定會幸福。最好讓你慢慢來，找一個適合的對象再結婚會比較好。

你母親也是基於一片愛心，只要你好好跟她溝通，她就會了解。不需要拿自己的終身大事做為交換兄妹印心的條件。有任何困難可以多求裡面師父幫忙，問題自然會解決！

祝

事事順利

消海



清海師父您好：

弟子有一件事想請師父幫忙，就是弟子的先生本來是開計程車的，現在他不想開計程車，要養雞做土雞城。如果不做這個，他說要做海產餐廳的生意。

弟子叫他不可以做葷的生意，但他不聽弟子的話；所以想請師父幫忙，讓我先生不要做那種葷的生意。弟子現在很怕，如果他一定要做的話，會影響到弟子的修行。所以弟子才寫這封信給師父，請師父慈悲幫忙弟子這個困難。謝謝師父！

祝

弘法順利

弟子 林

79.03.25

林同修：

你可以建議先生開素食餐廳或其他素食的生意。不一定要開海產餐廳。你盡量勸導他，告訴他只要素食煮得好吃，一樣能吸引人來。開素食館也可以賺錢，為什麼非要殺生不可呢？如果先生還是堅持的話，你可以找一份工作養活自己，只要不用先生的錢就可以了！

祝

快樂自在

消海

清海法師慈悲：

學生跟師父您印心已有一年，非常的慚愧，至今尚未再去看師父您，因為先生非常反對我修行，情況時好時壞，就這樣過一年。最近兩人鬧得非常厲害，因為他答應讓我吃素；但不准再修行。為了家庭和氣，不得已只好表面上答應他；但是我還是偷偷地在修。結果被他發現，非常地生氣。最後他不准我吃素，也不准我修行。如果我不答應，他要使出狠手段。

從此白天我們一起工作，但是一到晚上休息，他就要出去了；他說這個家他待不下去。出去不是喝酒，就是賭博，一定到凌晨四點、五點才回家；早上睡到何時，就何時起床。

這個家就快不像一個家，他說太太不跟我同心，那麼努力幹什麼？

求師父慈悲讓先生不阻礙我修行，並盼望能成為同修，讓我修行的路好走一點。

祝

法喜充滿

學生 李

李同修：

你應該告訴先生：「吃素修行是很善良的事，並沒有傷害任何人。吃肉、喝酒才傷害人，讓家庭不安穩，這才是壞事。」何況你每天很努力幫忙他一起工作，完全盡好家庭的責任。每天只抽出一部分時間打坐，恢復精神的疲勞；沒有任何做錯的地方。如果先生真的愛你，他應該成全你；不是傷害自己來威脅你。

你好好勸導先生，如果他還執迷不悟，你也不必太難過。婚姻不是奴隸的系統，每個人都有自主的權利；即使是動物也有他們自由的時間，何況我們是人？應該了解我們生生世世下來都有丈夫，但並不是每次都能遇到明師，修究竟解脫的法門。為了一個人而不修行是不夠智慧的行為，陷害到五代超生並危及整個世界和宇宙的和平。修行要勇敢堅強一點，越困難越要精進；唯有努力修行才能幫助我們快點突破障礙。

祝

一切順利

清海

敬愛的師父，您好：

得知您回國，真是高興無比。但又看您那麼辛苦，也真捨不得。您要多保重！

不知是否思念過度，昨夜夢中擁抱師父。早上聽同修說：「師父回來了！」才欣喜若狂。哦！原來是真的。平日看同修們去看師父、去打禪七，心中有說不出的羨慕。但每個人情況不同，也不能抱怨。我常和他們說，我的心和你們一起去了。

這一年來為了爭取信仰，在家中奮鬥得很辛苦。先生查收了所有的書、資料、和錄音帶，不准我打坐，吃素他也罵，想師父也不行，更不能去共修、去道場。每天只能做家事，照顧兩個小孩。上班賺錢就好，不可做和修行有關的任何事，讓他們不高興。

因為師父交代要多愛心、耐心對待家人，所以剛開始我也儘量忍耐。但是後來我先生連上班的地方也搜索得很清楚，讓我無法修行，只好離家出走。才一天，又被帶回來。終於我不顧家人的憤怒，向他們坦白說明：今生今世永遠跟著師父修行，素食也不改，師父的書要看，錄音帶也要聽；只是在家中不打坐，免得大家不高興。

先生聽了氣得哇哇叫，誰叫他總是道聽塗說，自己不去弄清楚真相；只要我一提到師父或修行有關的任何事都要冒火。不過在他最氣的時候，我真誠地對他說：「我真的很感謝您！這些日子以來，您對我的考驗，讓

我真的認識師父所教的真理和師父的偉大。」

有一天，他對我說：「你對社會認識太少，有些師父們自己養尊處優，紅光滿面，而徒弟們個個面黃肌瘦，疲累不堪。」我告訴他：我師父擔負眾生的業障，為了侍奉眾生，犧牲任何享受，全心全力奉獻，連飯都吃不下了；那裡還能吃什麼好東西。有點東西又分給大家，那她還貪什麼？我師父根本看不重任何物質的東西。

有一天他又說：「師父們都是要錢的；不然道場、寺廟、吃的、用的哪裡來？等你們深信不移時，家財就自然捐出來了。」我告訴他，我師父住的是帳篷，但是為了弟子們的需要，才搭蓋一個簡陋道場，給弟子打坐修行。當錢不夠用時，還把自己身邊僅有的東西都義賣光了，更不拿不印心的人的任何錢財。你不知道我們這簡樸道場的背後，是師父以大愛心、大智慧、大力量所建造的最完美道場，能容十方三世一切宇宙。另外師父給弟子們的內在道場更不用花費任何金錢。

一天他又說：「把你師父的相片剪了給娃娃玩。崇拜什麼偶像、誦什麼經、拜什麼佛，連相片都拜，一定有問題。」我告訴他，我師父教我們念的是內在的真經，拜的是自性佛。照片只是為了讓徒弟們見了能提醒他們學習真師的精神，努力修行。

因為你對假的東西恨透了，所以真的東西來時反而不認得。你哪裡會知道，見不到師父更讓我想念。如果每天能看照片，跟師父說一些話，也可以稍微安慰一下

想念的心情。

他又說：「別人的寺廟都供人參觀禮拜，大家都去，你們為什麼那麼神祕？」

我對他說：「就是因為一般人都是觀光寺廟，拜木頭佛、紙像習慣了，不知真正的修行是什麼，所以才又輪迴生死苦海，你哪裡知道我們是真正的在清靜修行。道場的建築物和一草一木及任何工程都是師徒親手去做。打坐時因為需要清靜的氣氛，所以才不讓人干擾、和閒雜的人出入。如果不明白真實的情況，就不要瞎猜。」

他還說過很多批評的話……，我把他的話和師父平日的言行、教理比照，每次都慶幸我得遇真師。感謝宇宙最高的力量，和萬能的師父。

近日我更感受師父的愛力、照顧，讓我永遠離開灰暗的角落，一改往常挨打的姿態。我鄭重向家人聲明：人生的最高目的在修行，家庭的責任我也會負，但是責任可以了，而理想的追尋要永遠持續。如果家庭不要我這個人，那我會放下，我很清楚知道自己該做什麼。

師父，真感謝您！我知道不可以逃避責任，但是機會來時，應該懂得選擇。

現在，我感到頂天立地，光明磊落，篤定自在；已經重新再生。每天都欣喜快活，非常感激您！我的如來媽媽，每晚我擁您入眠，夢中都會笑。只要想起您，世間的一切苦難我都能一一承受。真誠感謝周身的逆行菩薩，協助師父教化我。師父，您一切的安排讓我終於了

解脫的意義，但是師父求您偶爾也安排我倆能見面；否則，我會受不了。

敬祝

一切安好！

小徒弟 李 叩上

78.12.18夜

李同修：

對於你堅定虔誠的修道心，師父很感動。你的先生是因為怕你修錯、走錯，所以才阻擋你；應該用愛心多跟他解釋。

現在西湖道場每星期天都有開放給大眾進來！有空你可以邀請先生來道場參觀，讓他多了解一些我們修行的情況。

另外，你也可以請夫妻雙修的同修到家裡吃飯，不必刻意談師父的教理。重要的是讓他了解我們修行的人生生活很正常；家庭也很美滿，讓他安心。

平常如果先生心情好的時候，可以陪他一起看師父的書或是錄影帶，讓他了解師父只教人道德、吃素修行、解脫，沒有教人任何不好的事。跟師父學只會越來越好。但是也不要過分勉強他接受。一切讓他順其自然就好。

祝

快樂！

清海



親愛的師父安好：

弟子再次請教及打擾師父，更謝謝師父上次的回信，給予我寶貴意見。

師父，我曾經想剃度為尼，過著平靜安詳的生活。但是我知道您不可能會收留我；再說我現在是有身孕，又有一歲多的小孩，責任未了。

凡間世俗的事情實在太煩，我幾乎想要脫離，厭惡這裡的一切。對於家人的牢騷及先生的不講理，真是傷透我的心。先生對我態度惡劣、又不尊重，常做出讓我心痛之事。對於這點，我幾乎沒有勇氣活下去……。我想，應該拋棄七情六慾，好好修行，是嗎？師父，請您救救我，接受我的訴苦。

我也常「打坐」，可是沒有很明顯的體驗。師父，您是不是不要我了？當我在打坐的時候注意力都集中在智慧眼，一片黑黑，眼睛一直想睜開來。我勤於「打坐」，會不會改變我的婚姻生活更美滿、幸福？

祝

身體健康！

追隨者 敬上

79.6.4

吳同修：

你因先生及家人的行為傷透你的心，令你很想拋開一切剃度為尼。應該了解如果我們為了這樣的理由出家，心也不會因此而得到平靜。出家是一種很高尚的理想，不能為了逃避社會現實。假如我們心不淨，去到哪裡都一樣。因為一切唯心造。所以你還是好好在家，一邊盡自己的責任照顧家庭，一邊修行慢慢鍛鍊自己的心性。

在家的生活的確不簡單修行，阻礙比較多。師父也很同情你目前的狀況，不過煩惱是菩提；正因為你有這麼多煩惱，所以才會想修行解脫。家庭不美滿有時候不是只有先生的錯，我們也應該檢討自己的行為，先改變好自己，然後家人也會慢慢改好。

你因為太在乎先生的行為，心中充滿對先生的不諒解，所以打坐才會心不定，眼睛一直想睜開，不是師父不照顧你。平常要隨時記得默念聖號。不論情況如何仍然要多努力修行；慢慢來一切都會改善，生活也會越來越順利。有任何困難可以祈求裡面師父幫忙。

祝

順利快樂

清海





我們集中注意力，自自然然做事的時候，結果才會完美。

～清海無上師



# 戒律

親愛的師父：

您好！弟子今天寫這封信，一來是向師父您誠心地懺悔，二來是報告一些小體驗；順便說些隱藏在心裡好久的真心話。打擾了師父的清修，真是罪過，尚請師父耐心地聽弟子細說從頭。

兩年前弟子由報上知悉，有一位來自喜馬拉雅山的大師，將至台南弘法三天，當時我心裡想千萬一定要記得這個日子，好去聽師父講經。在這之前，弟子未曾聽過任何法師弘法；雖然家裡也擺了好多的經書，不過卻不曾翻動過。宗教對弟子來說，只是一個名詞，一片模糊而已。

師父弘法三天，弟子都有去聽經，深深地被師父的神韻、氣度給迷住了。當時師父所講的每一句話都讓弟子由衷地讚嘆與共鳴，弟子哭得好大聲，內心好快樂，掌聲也拍得最響；惹得前後左右的人常轉頭看，弟子也不覺得不好意思；事後才知道原來這叫「法喜充滿」，原來弟子也有佛性。

印心後的持素，守戒，修心，實在不是問題，卻因先生的極力反對，而造成困擾，只因夫妻一向恩愛，他無法接受太太突然要修行的事實，雖然再三地溝通、談判，仍無法如願，那段日子弟子每天以淚洗臉，苦不堪言。

親愛的師父呀！弟子真的好愚笨、好無明。原來那是業障，也是魔考，明知師父是弟子生生世世所尋的明

師，也認定您是我此生唯一的師父，奈何還是傷心地離開了師父。

離開師父後，日子過得空空洞洞，好沒有安全感，既心慌離師父越來越遠，又心急害怕日子一天天地過去，不修行怎能和師父溝通，不知是弟子的請求感動了師父，還是化身師父感化了弟子，蒙師父的寬容，化身師父接二連三到夢中開示弟子，弟子終於想通了，人是不能一步登天，要永離痛苦、要解脫、要成佛，就必須一天天，一點一滴認真修行累積而成。偉大的師父，這算不算也是開悟？

弟子終於回頭找師父了，又開始遵照師父的指示修行，更常請師父幫忙，漸漸地改掉一些壞習慣，先生也不反對弟子持素了。只是弟子仍不太自由，不能常去見師父，參加共修。

沒有時常參加共修，修行比較不能精進，沒什麼體驗，打坐時偶而感覺沒有了身體，從頭頂至腳整個人變成一個大圈圈，漂浮在宇宙中，很高、很大，好像成真空，好舒服，可是沒有境界出現。

弟子知道做錯事沒有理由可講，在此誠心向師父懺悔，請師父原諒弟子過去的無明，重新接納加持弟子，讓弟子重回師父的懷抱精進修行。

祝

師父生日快樂，玉體健康！

不肖子 邱 合十頂禮

79.5.10

邱同修：

修行的人難免會有障礙，應該具有克服困難的態度，如果修行都那麼順利、容易就不算修行了。不過我們一邊修行一邊也應該照顧家庭，如果我們責任盡好，但是先生仍然反對，我們還是應該堅持自己的意見。因為修行是為了求解脫、求智慧、做道德的事；並不是做壞事。

誠心渴望修行的人，佛菩薩都會照顧；所以化身師父才接二連三去開導你，讓你想通許多事。你能突破障礙，懺悔改過，這是十分可喜的。只要你堅定修行的道心，比以前更努力修行，師父不會不接納你。以後如果遇到考驗時，態度應該堅決。同時，多求裡面師父幫忙，並多打坐、多做觀音就不會有問題。雖然你不能常來看師父，不過師父永遠與你同在，你好好修行一樣可以和師父溝通。

祝

道心穩固

清海



師父慈鑒：

蒙師父不棄，給我印心的機會。現在犯了淫戒，我不敢去道場見師父，也不敢到中心共修；弟子知錯，也更愧對師父。

最近打坐，總會有恐懼感、不安感，弟子了解這是業障的緣故。今天晚上一個人在房內打坐，竟哭了起來，覺得自己好孤獨；和師父、和同修之間的距離越來越遠。

弟子不敢有任何辯解，只希望師父不要為我擔業障。弟子的錯不值得師父您為我承受；只希望師父您告訴弟子，何時我才能去參加共修？回到道場去看您？

如果師父不願弟子回來，弟子也絕不會有一絲抱怨。因為這全是不肖弟子的錯，但弟子終生相信觀音法門、相信師父。弟子會利用此生好好修行。

請告訴弟子，弟子該如何做？才能回到我們潔淨的道場？

最後祝師父

百事安康！

不肖弟子 王

79.5.28

王同修：

人難免都會做錯事，但是我們肯坦白認錯，有懺悔心，願意改過，有一天也會變成完美。不要太責備自己，你還是可以來看師父，可以參加共修。

你打坐時內心有恐懼感，覺得離師父越來越遠，這是因為你不持戒的關係，所以感到良心不安；不是師父不照顧你，不原諒你！要多懺悔、多共修，以後不要再犯錯就好。

我們修行要謹慎，隨時都要提醒自己高雅的理想，隨時默念聖號，記得師父。

祝

法喜充滿

清海

最偉大的師父：

弟子於去年四月中旬印心，之後，都感覺很自在快樂。曾有放棄種種世俗的念頭，想一輩子跟隨師父身旁的意念。但緊接而來的即是盡本國國民的義務「服兵役」。然深怕去服兵役，持戒不能清楚乾淨，所以則擇「警察」一途。

可是弟子罪業深重，印心後不能順順利利地修行；魔考又重重，不知精進修行、清除業障，又長養我執；最後，受魔利誘，竟吃葷破戒。連累師父，罪業深重，自深感愧疚。請師父慈悲原諒！

破戒後內在師父亦常常提醒弟子要修行，不過每當觀光、觀音都不能靜下心來，且干擾的很厲害；所以常常抱著師父的照片或聽錄音帶痛哭懺悔，深深自責為何已印心了，還如此的無明呢？對師父真是感到很羞愧，心裡下決心，如果師父再接納我，弟子一定好好修行。

今年弟子於五月十二日，排除種種萬難到西湖道場，弟子由衷感謝師父慈悲垂憐，沒有不要罪業深重的弟子。謝謝您師父！弟子有許多修行上的困難，尚請師父慈悲開示；還望不會打擾師父的寶貴時間，讓弟子能好好修行，以報師恩。

一、左邊都有很大的聲音，且整個頭都有點痛，使之無法專心。不過，越是干擾的很厲害，弟子越不服輸。弟子不可能放棄修行，更不可能放棄這麼好的觀音法門。

二、弟子現在是警員，在總局裡，每天所見長官很多；然遇長官要敬禮，如此對修行是否有阻礙？如何才不會妨礙修行和降低本身的等級呢？

弟子誠求師父，能詳細替弟子釋疑、開示，讓弟子能真正脫離這成、住、壞、空的三界，好好修行，供養師父。

最後，謹祝師父佛體康泰！

願十方三世的眾生都能了脫輪迴、同登法界！

弟子 薛 叩上

79.5.24

薛同修：

你因為曾經還葷，所以才會感到魔障重重，不像以前剛印心時那麼快樂，這是自己所造的業障。應該勇敢清付。即使沒有體驗還是要繼續修行；這樣才能快快清洗業障。

做觀音前要先打坐十五至二十分鐘，默念聖號。左面有聲音，不要注意它。平時要記得多默念聖號。只要你相信師父，認真修行，慢慢來情況就會好轉。

你的職業是警察，遇到長官要敬禮，這只是一種世俗的禮貌，沒有關係。有空應該多去參加共修，常來看師父，對修行有很大的幫助。

祝

道心不退

消海

師父慈悲：

昨晚在鳳山聽師父講經，見到師父又流淚了！只因弟子們的無明。雖然77年在高雄印心時，體驗很好，聽見大鐘聲，回家後按照師父的教理去做，一段時間也觀到白光及親耳聽見過師父在空中唱爐香讚，可是對於師父，甚至對於自己的信心仍然不夠，以致初發的道心又泯滅了。

弟子業障深重，福緣不夠，未能繼續修下去，也未遵師父的教理去做，持戒不清；但弟子並沒有告訴他人法門及毀謗，更沒有開葷。

這一年來心中很苦悶徬徨，想念師父卻又不敢去見師父。每次聽師父的錄音帶，內心好想去看師父，常心酸忍住淚水。弟子未曾聽佛話、做佛事、持佛戒，師父一定不要弟子了。雖然很想再去見師父及共修，又怕業障污染同修們清靜的修行氣氛。這樣日復一日，始終沒勇氣再跨出這一步。

一天在夢中一個共修的場合，好多同修在一起打坐；弟子孤獨一個人默默坐在車上，心想師父一定會和那些同修一起；可是沒想到師父忽然出現，陪著弟子坐在身邊。當時弟子就從夢中哭醒。

前陣子又曾親耳聽師父說：「不去看師父，不參加共修，每天聽錄音帶有什麼用！」師父，弟子知道錯

了！求您原諒弟子無明過失，加持弟子，再引導弟子重拾道心站起來，能去見您。

敬祝

道安！

弟子 喻 叩上

79.1.12

喻同修：

雖然你印心後沒有繼續修行，離開師父、也離開法門，但是師父卻不曾離開你；所以在你最孤獨的時候，還夢見師父陪伴著你，並且藉用各種方式引導你。

師父很高興你能覺醒，重拾修行的道心；只要你真正誠心渴望繼續修行，師父不會拒絕任何人。

你持戒清楚、認真打坐，就可以來看師父，也可以去參加共修；師父期望這一次你的道心能夠永不退轉。

祝

修行進步

消海





# 出家

敬愛的清海師父：

去年在台北共修時，我求師指點前世因緣，師父您說我前世也是修行人，我很相信師父的話。弟子從十九歲入一貫佛門修行已有十七年了，終身犧牲，清身侍奉眾生，一心只想開悟，了脫生死，幫助眾生超脫輪迴；但是修到後來我發現自己沒有能力，也沒有大智慧，更找不到自性所在。

那時我很無明、很懊惱，我執更重，始終打破不了那層障礙，或許我的前生業障很重，在一貫道佛門裡也受過許多、許多的訓練與磨練；也看清了不開悟的眾生那種貪圖名利、供養我執、驕慢的心及執着的心。我很感恩師父的無量包容，在我迷失懊惱的日子裡找到您，並賜我一滴甘露。

我知道師父您是宇宙萬物之父，天人導師；您無所不在。我自從與師父印心之後，就一直想跟您出家修行；但是我又打破不了一貫道那種弘誓大願的束縛，因為以前我不懂。當時只是一股熱忱勇氣，在佛前及大眾前，人面前燒表文，禱告上天自願捨身清修度救眾生，財法無畏三施並行。如果不照願行願將受天譴雷誅，並且還會下無間地獄。一貫道的發願文很重，讓人心生恐懼。

當我聆聽師父一百多卷錄音帶之教理，我才深深發現自己那種無知可笑的行動與思想，現在我終於明白了，也找到了自我。但是我心裡很矛盾也很痛苦，不知該如何是好。如果我背願離開一貫道，我真的會像他們

所說的下無間地獄嗎？如果我與師父有出家師徒之緣的話，求師父慈悲賜我力量，幫助我離開這個環境；永遠追隨您出家修行。同時，求師父能否保證我不下無間地獄，帶我永遠解脫？

在一貫道的佛寺裡，他們都好吃酒、蛋之類食物；我謹遵師父的戒律不敢沾到一點。但是他們把蛋、酒加在食物裡，又拿到油裡炸；炸過的一大鍋油又拿來炒菜。有時，心想很生氣又懊惱，有時不吃菜只吃白飯；但是又不能天天只吃白米飯；不吃又不行。他們又用話諷刺人，又把我當怪人看；師父，我該怎麼辦好？求師父指示！

在佛寺裡每星期天，都有三、四百人集會在一起聽講道。每次我參加或我跟他們一起吃飯，都會頭昏頭痛；打坐都坐不定。請問師父這是不是受不印心人業障的影響，所以我修行才不能進步、沒有光？是不是收集他人的垃圾太多之故？如果是，我該如何避免？求師父指示！如果不是，我該如何修持才能進步，求師父加持。

謹此 恭祝

師父聖體康泰

弟子 馮 叩首

79.3.8

馮同修：

跟師父修行的人，遵守五戒，淨化自己，做善良的事，並沒有違背一貫道的教理；何況師父傳法給你，只是要求每天打坐兩個半小時，持戒清楚，也沒有要你離開原來的宗教團體。

事實上，一個真正開悟的人，不會有分別心；看任何宗教都是一樣的。如果你選擇離開原來的宗教團體，跟隨師父出家，一樣是做善事、侍奉眾生。佛菩薩是最慈悲的，對於善良的人，又哪裡會用暴力懲罰呢？

你已經印心，生生世世的業障，師父都已經幫你承擔了。我們的磁場已經變改，和外面的人不一樣；所以你跟沒有印心又吃蛋、喝酒的人聚在一起時，才會感到不舒服而影響修行。如果這種情形實在不能避免，除了多做觀音以外，隨時記得就要默念聖號，才能減少障礙，順利修行。

此外，你吃素並沒有做什麼壞事，心安理得，對於別人的冷嘲熱諷，不要太在意。只要你堅定立場，好好修行，慢慢來，他們也會受到你修行善良的氣氛影響而改變態度。

祝

修行進步

清海

師父：

弟子求您無論如何都要幫我剪斷我和先生的因緣；並且將三個孩子都給他。因為先生常虐待我並恐嚇要殺害我，求您一定要幫弟子這個忙，讓弟子能如願出家修成正果；並幫師父實現弟子救度眾生的壯志。如果不能和先生離婚救度天下眾生，弟子會很痛苦。

師父，您什麼都知道，弟子不用多解說了。您一定要幫忙我，讓我去法院一切很順利，馬上辦好離婚手續，了斷塵世緣。

祝師父

佛體金康

莊

莊同修：

你有心出家救度眾生，當然很好；不過，如果只是為了逃避婚姻的責任，以這種錯誤的觀念而出家的話，出家後會無法適應。何況你有先生及三個孩子需要照顧；責任未了，並不適合出家。你應該在家裡好好照顧家庭，並按照師父指示認真修行，一樣可以修到很高的果位。

師父希望你能一方面照顧家庭，盡好責任；一方面好好修行，先度你的家人，這樣才是對師父最好、最大的幫助。如果你連最基本的家人都沒辦法度，又怎能度盡天下眾生呢？

假如你實在無法和先生相處，堅持要離婚，這是你們夫妻之間的事，師父不能介入。一切問題你自己應該用理智考慮清楚，再作決定。

祝

修行順利

清海

# 祭拜

親愛的清海師父您好：

弟子有兩個問題，請師父幫忙、指教。

第一，未印心之前，弟子因身體不好去廟裏許願，初一、十五用水果、金紙答謝，並且捐150台斤米放在廟裏做善事。自從印心以後，弟子就沒有去，不知如何處理才能安心？

第二個問題是，未印心之前弟子在家安三尊神，每天都有拜拜；現在弟子把師父的大照片放在三尊神後面的中央，每天倒茶水拜拜師父，這樣可以嗎？這三尊神會不會有靈作用？

弟子未印心之前，犯很多錯。印心不久，壞習慣還沒有完全改。可是現在已經完全改過。感謝師父暗中保佑，弟子一定遵守五戒、聽師父的教導，不再犯錯，好好修行。印心到現在，弟子感到改變很多。謝謝師父，請師父回答弟子的問題。

祝

健康快樂

愚 邱

78.12.11



邱同修：

你不用感到不安心，師父有最高的保護力量。修觀音法門就是最大的供養，只要你努力修行就好。況且，觀音法門有最大的治病能力；不但可以醫治我們生生世世無明的病，也能調整我們身體的病痛。

神像不拜，可以送給寺廟，或當成一種傢俱擺著。只要你相信師父，就不會有任何問題。師父並不鼓勵人拜師父的法相，只教人往內找自己的佛性。不過，如果拜師父法相、供奉茶水才會令你安心，你就做。

印心後你已經完全改掉壞習慣，這是很值得高興的事，但是每天還是要寫修行日記檢討自己，繼續努力修行，才能使好的品質更發展。

祝

心安！  
消海

親愛的師父您好：

現在我有一事想請教師父，最近因知道大陸婆婆已逝世五週年的消息；之後我先生的堂兄就告訴我們，今年七月十五日要在寺廟或家裡擴大做法事，超度亡魂等；這讓我倆夫婦都有點困惑。

再說，民間處理往生者的方法，我倆夫婦在基本上從無同感過，所以在此急急向師父告知，學生目前有這重大心事，希望師父指示我和我先生，如何向那好意、也有份量的堂兄做圓滿的答覆才好？其實我們也不了解那樣做法事是否真對往生者有益處？只因現在我心中有師父您，有難處時，只有依靠師父的明示，才能使學生更成熟和懂事些。

另外，還請師父指點我們該怎樣祭拜和處理大陸婆婆之亡魂較理想，以表孝思之敬意呢？

我是新的印心者，也是第一次寫信給師父，而未曾向您問安卻要麻煩師父您了，在此敬請見諒喔！

謹此致意

順頌

春安！再見！

學生 黃 敬上

79.4.6.

黃同修：

已印心修行觀音法門的人，五代都會超生，師父都會照顧他們，不需要再做任何法事。

若你先生的堂兄堅持要為你婆婆做法事，超度亡魂，可以用素齋供養；但是應該了解所做的一切只是為了順應風俗，不要認為婆婆的靈魂還躺在棺材裡。我們的心明明白白，不執著就不會有問題。做法事的期間，你們可以在一旁打坐，默念聖號。

你們夫妻剛印心不久，有空要多看師父的書、錄影帶，多聽師父的錄音帶，了解師父的教理，參加共修會，對你的修行會有很大的幫助。

祝 你

修行順利

消海





裡面如果沒有風波，  
外面就不會有風波。  
～清海無上師

# 生病

清海師父您好：

弟子三年前患心臟梗塞，在加護病房掙扎，慶幸得遇師父印心而再生。

印心一年七個月以來，一直未做好修行的功課；因每次靜坐時，雜念都湧上心頭，所以沒有成功。

住院的日子，心靈時時想念師父。

六月十九日返台回高雄自宅，身體情況還是很差。

下列幾點問題，請師父指示：

一、在病床上如何修行？

二、因病久了，妻子又無寬容心，更使弟子消極；弟子應如何改造自己？

敬祝

師父普渡眾生 稱心如意

弟子 方 叩上

79.7.22上午11:00

方同修：

知道你在病苦中掙扎，師父也很同情；不過這是你個人的定業，應該清付。有病苦的煩惱正好提醒你要記得修行，時時都要誠心求解脫，這個是很重要的。打坐並不需要盤腿，坐在椅子上或躺著、站著都可以打坐；所以你每天還是要盡量打坐兩個半小時。如果生病又不打坐，不但對身體不會有幫助，精神也不會快樂。

觀光的時候一定要把注意力放在額頭的中央，觀音時要記得蓋布或毛巾，即使有雜念也要繼續修行。多打坐，慢慢地雜念自然會越來越減少，對你的病情也會有很大的幫助。妻子長時間照顧你，難免有時會沒有耐心。你應該用真誠的愛心，感謝太太犧牲自己的時間照顧你，並讓她了解你是因為情況不得已才麻煩她，請她諒解你目前的處境。同時你自己也要利用時間多修行，慢慢地就會改變自己，帶給家人好的影響。

祝

早日康復

消海



師父您好：

弟子想請問師父一個又笨又不該問的問題，請師父不要生氣。

請問女孩子的週期性經事，如果很痛，是不是表示業障很重？弟子月經來時會痛得全身都很不舒服，而且必須躺在床上無法行動；不然會有發冷汗、嘔吐、頭昏等令人難受的情況；所以弟子在想每個人身體狀況都不同，這和業障有沒有關係？懇請師父慈悲回答，謝謝！

弟子 阮 敬上

79.4.29

阮同修：

正因為我們女眾每個月身體都有一次生理期，可以排出體內不潔的東西，所以跟男眾比較起來，情慾的問題就不是那麼嚴重。對修行來說，這何嘗不是一種福報，也是佛菩薩給我們的恩典。

不過，自己平常也應該注意身體，在月經來的前幾天要避免吃生冷的食物。情況嚴重就要找醫生治療。但是最重要的是要按照師父指示多打坐、觀音、淨化自己，病痛慢慢就會減輕。

祝

身體安康

消海

師父您好：

能知師父返回福爾摩沙，弟子實在太高興了。弟子在此先感謝師父的大慈大悲，救了我的姪女。事情正好發生在師父到美國開刀的時候。

當時我叔叔的女兒發生車禍，都是師父幫忙照顧。本來醫生說：「沒救了！」當弟子知道情況，馬上求師父幫忙照顧，也叫他們全家吃素，一起求師父幫忙；同時叫我先生拿師父的佛讚給姪女聽。第二天回去打坐，弟子叫她時，她已經會動了，手腳和一邊眼睛已恢復知覺。弟子打坐時有看到化身來給我姪女開刀。感謝師父！

因叔叔不能賺錢，家裡情況不好，又沒有男眾，姪女的病情又嚴重，家裡也沒辦法賺錢，在此弟子只好再寫信請師父加持幫忙。

祝

師父健康  
常住福爾摩沙

弟子 林 敬上

林同修：

印心的人只要一念同情他人，儘管那個人還沒有印心，師父的力量都會照顧。你叔叔的女兒車禍受傷，雖然醫生說：「沒救了」，但是你卻親眼看見化身師父為她開刀，救她起來；而且那個時候師父肉身正在美國接受開刀，可見師父時時刻刻都沒有忽略任何人；即使師父肉身生病，化身一樣可以去救人。

現在他們全家都已經吃素，師父也很高興。有時候病苦並非不好；沒有病苦、災難，大家就不會覺悟，不會想要修行。你可以拿師父的書、相片、錄音帶、錄影帶給你叔叔一家人多聽、多看。有空在你姪女旁邊打坐，對她也會有很大幫助。如果他們的生活真如你說的那麼困難，可以的話，你應該盡量幫助他們；再不行，可以來道場找當家師拿一些錢去救助他們。

祝

快樂

消海



# 學業

清海無上師：

弟子因為無法決定學業問題，欲請師父慈悲開示。

弟子原就讀台大醫學系，印心後，上課做實驗必須殺青蛙。弟子雖沒動手殺生，但靠近時頭會痛。後來上課時班上將近兩百人，弟子無法集中注意力專心上課；因此辦了休學。弟子原本想轉系，但父母親戚皆反對；並因此對師父極力排斥，再加上弟子對父母的態度不敬，使得家中氣氛鬧得更是激烈。弟子實在很笨，只知一意孤行。

弟子心想，若回去讀醫學系，家人或許不會對師父那麼反感，父母的心裡一定很歡喜，但弟子沒有足夠的決心和勇氣，無法決定自己是不是要回去唸書？弟子心裡很怕唸不好；因此心想只要師父應允弟子給予弟子信心勇氣，弟子一定能唸好、又能修行好。懇請師父慈悲回信，因為弟子目前在家中，父母不准弟子去西湖。師父啊！請您慈悲回信！

恭祝

師父身體健康！

弟子 賴

賴同修：

修行和讀書並不衝突，你一印心就休學，家人當然不諒解，所以才反對。你現在能夠回去繼續唸書，家人看到你修行並沒有忽略功課，就不會再阻礙你。

雖然在解剖做實驗的時候，你沒有動手殺生，不過因為你也在教室裡面，難免會有共業的影響；所以才感到頭很痛。以後上實驗課的時候，記得多默念聖號想師父，這樣可以淨化一些教室的氣氛；對那些動物也會有利益。平常也要隨時記得默念聖號；回家之後再多打坐、觀音，生活自然會越來越順利。有什麼困難，可以祈求裡面師父幫忙！

祝

修行順利，學業進步

消海



親愛的師父：

您好！弟子目前還是個在學生。近日內和個別上課的老師發生了不愉快的情形，原因是老師覺得我不好，不夠認真、不夠聰明、不用腦子，但我已努力地去學習，無奈藝術是很艱深的，它除了要有許多知識做背景，也不可缺少些天分。我自知天分足，但其他的知識缺乏老師的指導，自己探索又常出現錯誤的方向。而老師卻常破口大罵，用諷刺的言語罵我不好，沒有腦子，不可救藥，令我非常苦惱。

有一次，不知為什麼當老師再次吼我時，我勇敢地顯出不高興的態度；當然老師也很不高興，他就說：「你再意氣用事，小心我趕你出去；不然你就自己出去。」我當場就說：「老師再見！」然後走出了教室。因為我眼淚一直快掉下來，也沒有什麼心情再表現我的藝術，所以才馬上離開。

請問師父，我這樣算是不能忍耐嗎？我盡力學習，卻每次都被無情地打擊；我的離開也是不想讓老師看見我流淚。師父，請您指示我應如何面對當時的氣氛，好嗎？

對於打坐沒看到什麼的情況，我也繼續每天用功；直到現在打坐都很專心、很舒服；而且我深深地相信，有一天我一定能夠多認識師父是誰的。

對於我衝動離開教室不管後果如何的心態是不是太幼稚的舉動呢？我認為一個老師如果打碎了學生的自信心，那便不能稱之為老師了，是不是這樣？請師父指

示。還有，修行的人是不是也要忍辱這樣的情況？所謂忍辱，是有克制性的才對，還是自然形成之心理狀態的忍辱才是正確的？

敬祝師父

健康、快樂！

徒弟 阮 合十

79.1.11

阮同修：

不管是學世界的事情，或修行，都是越磨練才會越有成就。老師罵你，不一定表示他沒愛心；有可能是求好心切。如果你把當時的情況當做是師父藉工具來考驗你；罵你替你消業障，那還要感謝老師給你這個機會修忍辱，不應該意氣用事；多體諒老師教導辛苦。被罵一點也沒什麼，如果無法忍受的話，就念聖號，祈求裡面師父的幫忙。

真正的忍辱是自然形成的，但是這必須多修行才有辦法做得到，平常要多看師父教理。剛開始修行還做不到最好的忍辱，不過我們還是要盡量訓練自己，久而久之就會變成一種習慣。努力修行，個性慢慢就會改進；遇事也就不會那麼激動。

祝

萬事如意！

消海

師父好：

弟子目前就讀高雄醫學院藥學系四年級，再不久就畢業了。但最後這半學期有一必修課目是寄生蟲實驗，要觀察一些已死的寄生蟲標本。還有一些寄生蟲很小，要用顯微鏡才可觀察。考試要看這些寄生蟲標本，不知這樣是否犯戒？要如何做才好？請師父指示！

祝師父

弘法順利  
身體健康愉快！

弟子 潘 敬上

潘同修：

因為那些標本早已經沒有生命，這跟殺生無關，所以不算犯戒。

但是如果你覺得在實驗時還是心不安，可以多默念聖號，觀想師父。

祝

心安

清海

# 工作

敬愛之清海無上師：

猶豫了數個月，弟子終於在過年前提起勇氣寫信給您老人家。上週元月九、十日兩天至鳳山聽師父講經，見到師父比以前更瘦小，令弟子內心感到非常難過。希望師父不要只顧眾生而忽略自己身體安康。

弟子印心至今已一年四個月。因本身為職業軍人，每日只能利用夜間睡覺前修觀音法門。可是弟子印心後曾經徘徊好些時日，因為這段日子裡，長官與弟子之間距離漸漸疏遠。其主要原因可能很少與其聚餐（如飲酒、吃肉…等）也因此有很多事情受到長官故意指責。慶幸的是與弟子同單位之劉師兄，不厭其煩安慰分析與開導之下，才讓弟子慢慢平穩下來。在此感謝師父巧妙安排。

在修行上每次打坐之際，經常見到各種佛菩薩出現，如觀世音菩薩、千手佛、達摩祖師、媽祖、耶穌、聖母瑪利亞及不知名的老和尚。奇怪的是弟子印心前根本從來不拜任何佛像，也不崇信任何宗教，印心後竟能有如此好的體驗。

最近閱讀師父剛出版《師徒神奇感應》一書，在閱讀之中，劉師兄與弟子經常一邊閱讀一邊流淚。因為師父那種慈祥暖流，使得弟子不禁掉下淚來。師父您實在太慈祥、偉大！

師父您的恩情與力量，讓弟子實在筆墨難以形容。  
最後弟子恭祝師父  
身體健康，新年快樂！

弟子劉、黃 恭上

79.1.19

劉、黃同修：

謝謝你關心師父的身體，師父最近身體好多了。知道你没有退失修行的道心，師父也很高興。

你的長官因為你很少參加聚會而與你疏遠，你不要為此太傷心。外在世界的誘惑，只會讓我們更加迷失而忘了往內尋找永恆的寶藏。

修行的人不怕沒有朋友，我們修行好，內邊會很光亮，善良的氣氛自然會讓人喜歡接近；只要你堅定修行，任何的一切，師父都會照顧。

祝

平安

清海

敬愛的師父您好：

感謝師父無限的加持，弟子剛印心回來時；不知道怎麼回事，不喜歡打坐。常常因為朋友不贊同我吃素而感到很煩心，總覺得悶悶不樂；也常發脾氣。

不過，這些原因至今已不再有了，最近幾個月突然變得好快樂，也很自在。每天都有觀音及觀光，有空就到西湖去。雖然沒有很好的體驗，但是比以前好多了；道場及共修會的磁場的確很大。敬愛的師父，謝謝您，讓我有這條修行的路可走；今後我會做個快樂佛而不是懊惱佛。另外，弟子有事想請教師父：

一、我服務於慈善機構，每天都有人捐款給我們。而我是負責收款及開收據的，我總覺得自己像是在接受別人的施捨。每次工作上要花的錢，我總是有意見，告訴同事這些錢是社會大眾所捐的，得用在有用之處，而不要辜負別人的好意。師父，我這樣做對不對呢？

二、我們的服務對象都是殘障的朋友。有時和他們一起出去，常常有很多異樣的眼光朝向我們這一群，心裡很不快樂。為什麼他們不能用慈悲、愛力的心來安慰這些人！師父，我該怎麼做？請您回答弟子好嗎？

謹此祝

身體健康

台北弘法成功！

弟子 李

李同修：

師父很高興看到你修行以後，越來越快樂自在。雖然你是在慈善機構服務，只要有付出自己的勞力盡心工作，就不算是接受別人的施捨。別人捐錢的主要目的是想幫助需要的人，你能夠要求把錢用在有用的地方，這樣做是很好的。

不要在乎別人所投射過來的異樣眼光，只要是利益人家的事，不管別人對我們有什麼看法，都應該勇敢去做。世界上不是人人都具有愛心，我們也不能要求他們和我們完全一樣。你能夠對殘障者有愛心，這才是最重要的。

祝

修行進步

消海





# 小同修來信

偉大的師父您好：

我是12歲 的小弟子，在此問候師父。

請問師父，我的嗓子從小就很粗、很不好聽。這是業障嗎？我們全家都有印心，應該是最有福報，但是我爸爸最近因工作忙，受到祖父、祖母、朋友的影響退了道心，又破了戒，還要我們吃葷。師父！小徒弟請您原諒我爸爸，請求師父用大力量救我爸爸再回來修觀音法門，好嗎？

師父，您要特別加持我們四個小孩永遠不能吃葷：一吃馬上要吐掉。還有，也要特別加持修觀音法門的小徒弟們都長高一點，不要太矮，不然有人都會笑吃素沒有營養。

師父我們四個小徒弟有一個心裡的小祕密，要告訴師父您：我們很想跟師父「結婚（出家）」，好嗎？

敬祝師父

開心、快樂、萬事如意！

小徒弟 莊 敬上

莊小同修：

你認為自己的嗓子不好聽，這不是業障。每個人聲音都不一樣，好不好聽不重要，只要內心善良、修行好，自然人見人愛。你爸爸退了道心，師父也會照顧，會給他最好、最適當的幫助。你也可以請媽媽多勸勸爸爸，陪他多看師父的書、錄音帶和錄影帶。如果你們修行好，也會利益他，對他有幫助。

至於長得高或矮，沒關係。並不是你們矮，就表示吃素沒營養。吃葷的人也有人高有人矮。我們修行不用怕人家笑！

你們四個小孩想跟師父出家，師父了解你們的誠心；不過，出家必須經過父母同意。你們還小，也不用那麼急。等長大一點，如果還想出家再說！

祝

修行進步

消海

敬愛的清海師父您好：

弟子賴○○在今年的三月十七日印半心。請問師父，當我試著觀光時，卻從沒有見到光。是不是印半心的人不會見到光？我真想印全心。

還有，我在睡覺的時候忘了帶師父的相片，就會常常作惡夢。如果帶著師父的相片就會做好夢。這是不是代表師父保護著我？父母說等我學校放暑假時，要帶我來看師父。

祝

師父身體健康  
眼睛早日康復

弟子賴 敬上

賴小同修：

謝謝你對師父的祝福。師父的身體已經好多了。你還沒有印全心，不必觀光；只要觀音就好。想印全心要等到滿十二歲以後才可以。

師父的法相都有師父的保護力和加持力，所以你在睡覺時帶著師父的法相，才會常常作好夢。

學校放暑假時，歡迎你來看師父！

祝

身心愉快

清海





當我們把關愛、仁慈、寬容和體諒擴及於別人時，我們就創造了天堂。  
～清海無上師





# 其他

敬愛的清海無上師您好：

弟子自印心以後，重生了；也領悟許多的真理；修行也有很好的體驗，很感謝師父最慈悲開導，弟子愚昧，有些問題想祈求師父開示。

弟子的家姊於二十幾年前自殺身亡。她的靈體就像師父所開示的：自殺的人會掉落在黑暗裡，而且非常的痛苦。

雖然弟子已印心，但力量仍很薄弱；尤其每天工作之後，身體疲勞很累，就像亡姊的靈體與弟子的心靈相通，導致心靈無法平靜。弟子自知應多做觀音，但是弟子身體很不舒服，好像很疲累，沒有辦法打坐，也做不好觀音。

亡姊與弟子心靈相通時曾哭訴她如何痛苦，叫弟子懇請師父慈悲給亡姊解脫，因弟子今日能持戒修行都是亡姊在夢中指點，要弟子尋找明師好好修行，故弟子此刻心情好無助、好惶恐。請敬愛的師父救我，也救亡姊解脫痛苦，從黑暗中走出。

此外，如果已經往生的人，弟子能用往生者照片代求印心嗎？懇求師父慈悲開示，解答弟子的問題。謝謝師父！

敬祝 師父

法體康泰  
弘法無礙

弟子 王 敬上

79.3.31

王同修：

印過心的人五代都會超生，就是有人比較快，有人比較慢。你姊姊的情況因為是自殺，所以才會比較慢。只要你誠心相信師父，好好修行，不只是你姊姊，甚至更多的親友都會得到很大的利益。

另外，你在打坐或是觀音時感覺不舒服，這可能是因為工作太過勞累的關係。你可以先休息一會兒，等身體疲勞恢復之後再打坐會比較好。多打坐、多做觀音，不僅對我們的精神靈體有幫助，對身體也很好。平時在家中隨時都可以播放師父錄音帶，這樣不僅能淨化不好的氣氛，對你的修行也會有幫助。此外，你想拿你過世姊姊的照片來印心，這是不需要的，因為沒有人身不能印心。你不用擔心她的情況，師父任何人都認識；你修行好師父自然會照顧她。

祝

修行進步

消海

最敬愛的師父：

好想念，好想念師父！這是我的真心話……

弟子有幾個問題，請示師父。請師父開示，好嗎？

一、弟子業障是否很重，不然怎都長年生病，治也治不好？

二、如果自殺死亡，會不會上去佛界呢？

三、弟子有聽師父講的「千百億化身」錄音帶，有一段師父說：「肉身師父不在世間時，化身師父也會消失。」請問師父，傳心印法門是否也會消失呢？

四、有一天三女兒睡起後，說師父帶她飛出去。她沒印心，是不是真的也能飛出去呢？三女兒現才七歲，我想小孩是不會騙人的。請師父開示！

最後祝

師父康安！

弟子 吳 拜上

79.4.30

吳同修：

我們有病痛這是自己的業障；不過病苦也是一種福報，因為當我們痛苦的時候，我們才會同情別人的痛苦，對世界也不會太留戀。身體有病應該更努力修行。只有認真打坐，才能幫助我們快快洗淨自己的業障。

自殺死亡的人是不可以上去佛土的；而且會掉在黑暗的地方。比在世時更痛苦，很久以後才能再上來；所以無論如何絕對不可以自殺。

至於你問如果肉身師父不在世間，師父傳給你的法門、力量是不是也會消失？不會，跟師父印心的人，化身師父永遠會保護照顧，直到他成佛為止。

你的女兒還沒有印心，她說師父曾經帶她飛出去，這是因為小孩的心很單純，所以比較簡單有體驗。由此可證明印心者的親人，師父都會照顧。

祝

自在解脫

消海

師父您好：

五月十一日，不但能如願的到師父面前合掌，恭祝師父生日快樂！而且還領取師父親手賜予的加持糖果；真是快樂無比！但不久之後，看到師父腳痛，心中的那種難過，無法形容！

後來由同修告訴我，師父在十二日傳法結束，立刻啟程赴美國開刀。我難過得失去了平衡，心中向十方三世佛以及因果法律抱怨，為什麼要對師父的肉體那麼嚴苛。師父以在世佛來到凡間，普度眾生；所擔負的眾生業障已經夠讓師父受苦了。

五月二十七日到西湖道場，沒想到師父已平安歸來。當我看到師父乏力而又難過的躺著，弟子心中難過地祈求，寧可擔負師父一半的痛苦。由於在場同修的誠心祈求，師父總算有精神了。大家希望師父多休息，但師父不但沒有休息，又發加持物。世上也唯有師父才有這種無量無邊的大愛力。

六月三日家中的師姊由道場出來告知，師父說有可能再過兩個月要動第二次手術。這下心中真不知要如何祈求，才能不讓師父動第二次。昨天弟子及家中師姊為師父的身體祈求，為了表示誠心，今天斷食三餐，一個月內不吃早餐，至誠祈望師父早日復原，不要再去動手術。

恭祝

師父早日康復

弟子 姚 敬上

79.6.5

姚同修：

維摩詰居士曾說過：「眾生病，所以我病。」師父需不需要再動手術，也是看眾生的業力。如果同修都能精進打坐、修行，這個力量自然會改善，化解這個世界不好的氣氛，也等於是幫師父的忙。

看到你們夫妻兩個那麼誠心，令師父很感動。謝謝你們的愛心，歡迎你們常來苗栗看師父。

祝

快樂！

清海





# 修行利益

敬愛的師父：

您好，昨天從道場回來，心裡覺得好輕鬆、好快樂。但一想到自己平日打坐未滿兩個半小時，又覺得很惶恐不安。每次去見師父，都是把業障帶給師父。我和先生都好感激師父的照顧及愛力，我們會精進修行，以每天兩個半小時的打坐供養師父，報答師父。

這個月的26日（7月26日）我和先生即將到英國攻讀碩士。由於那是一個陌生的地方，所以我的心裡有些害怕。雖然我們都知道師父會照顧我們，但希望能在當地找到同修，大家彼此鼓勵共修才能有進步。

自從修觀音法門後，生活有了許多改變。本來和公公婆婆相處覺得有些困難，但看了師父的書及聽錄音帶之後，就試著放棄我執的想法；結果事情馬上有了轉機。有時心裡難過或感覺挫折時，就想到打坐，想到師父，這時總會邊打坐邊流淚。師父是我最喜歡、最信賴的人。在想到師父時，就會感受到師父的愛力。

先生在三月份印心後就去打禪七，回來告訴我說，他在那裏好開心。但是，師父問誰要當明師，他一站起來就被師父說：頭腦壞掉（閩南語）！不過漸漸地，他知道當明師是一件很辛苦、很不容易的事。尤其看到師父面對許多人的無明、誹謗時，還心胸寬大地包容一切，就知道自己還需要努力精進修行。不過，他仍如以前一樣，只要有人問起師父，就熱心地講述師父的教理。我們都很願意把觀音法門介紹給別人，讓更多人來

跟師父印心，大家一起修行，改變世界暴戾的氣氛。

師父給我們的愛力、照顧及幫助太多太多。願十方三世佛菩薩能祝佑您身體健康。而我和先生也要認真修行。我想唯有精進修行，才是安慰師父、報答師父的最好方法。

最後敬祝

師父及出家眾，平安喜樂！

敬愛您的徒弟 陳 敬上

79.7.2

師父：

弟子參加聖誕節慶祝晚會，在西湖道場頭一次共修；內心無比寧靜祥和，應是受了當時氣氛感染所致。尤其能夠多次見到師父，更是無比法喜……。

師父很慈悲、也很威嚴，更具智慧，非一般法師可比。弟子最近感情遇到創傷，事業遭到困頓。師父開示的每一句話，都好像有意無意間，針對我的病痛而下針砭，好像每句弟子內心的呼救，師父都能明瞭。

師父！世界上沒有一句讚美的話能夠讚美師父至高無上的修行。

我的外祖母九十一歲，前些日子感冒、咳嗽得很嚴重。加上她多年內心的憂苦，精神有些失常，語無倫次。直到弟子將師父的法相、胸針掛在外祖母身上，希望能藉師父的加持力來減輕她的痛苦。然後，每天放師父的佛讚錄音帶兩個小時左右。這次弟子從西湖道場回來，外祖母已經恢復正常。感激師父的慈悲！

弟子內心清楚知道，只有跟著師父修行，才是唯一究竟的回家道路。

敬祝

道安！

南無清海佛！

南無清海無上師！

弟子王 叩首

79.1.9夜

敬愛的師父：

今天是弟子印心滿一年的日子。回想起一年以前的自己，和現在比較，有太大的差別。弟子真的很感謝師父！

弟子從小學到大學，都是所謂最好學校的好學生。但直到遇見師父印心之後，才真正感覺自己受恩寵，比別人幸運。從前精神常陷在痛苦、絕望的境界裡，覺得人生很無聊，沒有意義。

印心之後，一切都不一樣。弟子變得很積極、樂觀，有鬥志。遇到考驗更勇敢，好像生命展開一個全新的面目。任何方面都很順利，常感覺師父就在身旁。

自從師父回信告訴弟子「就算放下一百個世界的事，也要參加共修」之後，弟子就算碰到學期考的前一天，也都不缺席。雖然因為這樣，及週六、日常上山看師父；使讀書時間減少許多，但是成績卻更好。弟子知道這些都是師父暗中撥轉的緣故。

上週師父宣布，以後只有週日可以上山，弟子聽了非常難過；因為少了許多看師父的機會。弟子猜想，師父是要我們更加珍惜自己的福報。因為師父最近一再強調「看一眼夠用一輩子了」；而且要我們做好世界的事，弟子身為學生，要更努力的專心讀書。弟子覺得這是一個很大的考驗，深受打擊；不過，弟子會了解師父的苦心。

在這個滿週歲的日子裡，弟子內心充滿無比的孺慕

及感謝之情，對於師父的再造的恩情，弟子忍不住地想說：「謝謝您，母親！」

敬祝

身體健康！

弟子 曾 敬上

79.1.8

# 監獄來信

清海無上師，您好：

收信平安

在二月二十二日那天，弟子能有機會看見師父慈祥的一面，弟子實感萬分慶幸及欣慰。回憶當日看見師父之時，弟子心中突然之間就好像有一股暖流直入心窩之處。使得弟子冰凍已久的心靈好像又重新運轉起來了。然而那種感受並非筆墨能表達出來的。弟子只能在此向師父說：「謝謝師父！」

記得那天師父說過500大盜的故事給弟子聽。師父還說：「凡舉當今的每位大人物，未必都有清清白白乾乾淨淨的一生。」師父只是短暫的時間之內與弟子言談，卻帶給弟子在身負兩個極刑的罪名之中，而徹徹底底地覺悟了。不瞞師父說，弟子活了三十年，做盡傷天害理之事，殺過無數之人，弟子一生從來沒有信服任何一人，但是見了師父之後弟子認輸了。弟子打從心底的信服了師父，因為師父的加持力量實在太可怕了，可怕得使頑劣卅幾年的弟子開悟了。因為弟子明白死並不可怕，只要死得安詳自在，只要死得沒有痛苦，沒有虧欠，這樣死又算得了什麼！更何況只要是人，總脫離不了一個死字。師父，弟子說得對嗎？最後，容弟子再向師父說聲「甘夏」（台語）。

謹祝師父

身體健康！布法圓滿！

弟子 徐 敬上



敬愛的師父：弟子至誠頂禮！

蒙師親自加持後，弟子雖未印心，至今仍思念不已。目前審判在即，師有訓，萬物無常；弟子能悟，平常也無所畏懼。承師之恩，浩矣！

師授之法，雖是淺入，但亦深出。弟子渴望知全法，但時不我予，真令人飲恨。師倡觀無常，出離心，全力修持；弟子雖未在側，卻也能感受。弟子妄測開天眼中心，後續開其餘中心，使之一貫以通之；而以開天眼為最易、最安全也。

修持之成就乃精進者得之。有此明師，弟子卻耗在囹圄，實令己鼻酸。三月十九日之審判日，蒙師加持，弟子已無懼，承受一切事實。臨判前，修書吾師，表弟子之感激與嘆息。目前弟子仍每日修持之，至死方休。每日閱讀師父之生活照本，有感矣！

祝

圓滿！

弟子 田 合十

79.3.15

至誠頂禮清海無上師：

自從開始誦讀師父所著之即刻開悟，內心無比激動；有一股想請師父印心的衝動。因為自皈依師父後，弟子遵照師父的指示改吃全素且持五戒，等待師父的印心。弟子深深明瞭我本不是來自娑婆世界，弟子內心有股回到本來世界的渴望，已不是短時間了。

弟子現齡20歲，不過覺得好像等了好久，好久了！人生真是好苦，好苦，噢！沒有生活意義和人生目標，弟子已深深體驗娑婆世界的無常與無奈，也真正體會明師難遇。弟子有罪之身，弟子身陷囹圄；因一時意氣用事犯下殺人罪，師父願意給弟子一個懺悔、自新之機會嗎？

弟子以衷誠之心懇求師父，能幫助我這個迷途的孩子。

望師父慈悲不捨弟子。自知觀音法門以來，每當想至有如此好的法門，卻無法跟師父學，弟子整天覺得坐立不安之感。

願佛常住世！

弟子 張 合十頂禮

師父敬安：

與師父兩次結緣，聆聽師父開示；並且細讀師父的著作，收穫甚多，令我對自己的人生方向有了一個正確的目標和更多的希望；當然心情和不好的個性也轉變許多。這一切均是師父賜給我的。

弟子見過許多講解佛法的大師，但是從我直視的眼神中，卻無法看出他們大慈大悲的心性。可是如今我見到師父，不論眾生痛苦多少，均使師父傷心難過。只因不能早點幫助他們求而免入地獄。

這樣的心絕非假情假意，而是師父悲天憫人之心，師父您像我心中那種母親，也是眾生之母。您是那樣慈祥、那麼疼愛每一個人！

弟子願出此罪獄後，跟隨師父左右學習一切，也求自救；然後再度他人。弟子才疏學淺，言詞不順或有欠禮之處，尚盼師父見諒；也希望師父空暇之時，能再來看看我們這些急想脫罪的一群人。

深祝

身體安健！

弟子 勇 叩上

敬愛的清海師父您好：

很冒昧的打擾師父！如在言語上有禮貌不周之處，望能見宥也。

弟子是在花蓮的受刑人。記得師父來此弘法已有兩次，並且在第二次弘法時，又已無分別心的公開為一些醒悟而改過向善的受刑人傳法印心。這種佛光普照的大慈悲心，實在值得讚嘆。而弟子因只參加師父第一次的弘法，第二次因工作的緣故而未參加，因此錯過這寶貴的機緣，實在覺得很遺憾。

還有，師父贈送本監的《即刻開悟之鑰》及《問答錄》之書，弟子也都有看過；有悟一些。也不會那麼無明了。深知在這娑婆世界有這寶貴「人身」，應多珍惜。多種點善根才是對的。所以弟子決心吃全素已近一年的時間，渴望機緣一到，向師父懇求印心，皈依師父做個在家修行弟子。以虔誠的心求能永遠了脫生死究竟解脫的觀音法門，弟子知道印心是一種神聖而隆重莊嚴的事，不是隨便公開的。但弟子是很虔誠的，到時候祈望師父能慈悲賜教。

祝

佛光普照！

禪七圓滿！

弟子 宋 敬上

79.4.6

敬愛的師父您好：

收信平安，得知您生日，徒弟心中無限的喜樂，無法用語言來表示。自從看過師父的書，了解師父的教理後，我就開始吃素；至今已有一段時間。其中所得到的心得，令我非常滿足及高興。真的很感謝師父，幫我把失去很久的慈悲心找回來。

此時，在不便之處無法前往向師父叩謝，但願往後能跟著師父修行。同時，希望師父能永遠帶我走到佛的世界；不要被無明綁住，這是我一生中的願望！

在不便之環境，徒弟沒辦法送上生日禮物！敬請見諒。謹此

祝

生日快樂！

徒弟 趙 上

敬愛的清海大師父您好：

收信平安！師父的信及簽名照片都收到了，謝謝您！能得到師父如此的關愛，使我受寵若驚，也感到非常榮幸！我一定好好珍惜。又由信中得知，原來我內心對師父的祈求，師父都聽到。使我更加確定師父的無所不在；及感受到師父偉大的愛力。我實在沒有適當的語言來表達對師父的感激與讚嘆，只有說：「感謝您！我的師父！」

現在我只有先以師父所說之方便法儘量做，及不停地想念師父，期待官司有轉機，將來能跟隨師父修得完整無上的觀音法門。

祝

健康！順心！

魏 敬上

79.2.1

## 清海無上師出版圖書目錄

**即刻開悟之鑰**：中文版 (1-10)、英文版 (1-5)、悠樂文版 (1-15)、韓文版 (1-11)、印尼文版 (1-5)、西文版 (1-3)、泰文版 (1-6)、蒙古文版 (1-6)、波蘭文版 (1-2)、德文版 (1-2)、葡文版 (1-2)、法文版 (1-2)、日文版 (1-4)、匈牙利文版 (1)、瑞典文版 (1)、芬蘭文版 (1)、藏文版 (1)

**即刻開悟·問答錄**：中文版 (1-3)、英文版 (1-2)、悠樂文版 (1-4)、韓文版 (1-4)、印尼文版 (1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版 (各1冊)

**即刻開悟·師徒內信**：中文版 (1-3)、英文版 (1)、悠樂文版 (1-2)、西文版 (1)

**即刻開悟·師徒神奇感應**：中文版 (1-2)、悠樂文版 (1-2)

**一九九二年三地門禪七專輯**：英文版、悠樂文版 (各1冊)

**清海無上師1993年全球弘法專輯**：中文版 (1-6)、英文版 (1-6)

**師父講故事**：中文版、英文版、泰文版、悠樂文版、西班牙文版、韓文版、日文版 (各1冊)

**上帝與人類的故事--聖經故事的靈思**：中文版、英文版 (各1冊)

**和平之道--直接和上帝連線**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**為生命上彩**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**了悟健康--回歸自然正當的生活方式**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**輕鬆修行的祕訣**：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

**清海無上師智慧漫畫集--上帝照顧一切**：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版 (各1冊)

**清海無上師開悟笑話集--光圈太緊了**：中+英文版 (合1冊) (書+CD)

**甘露法語 (一)**：中文版、英文版 (各1冊)、西+葡文版 (合1冊)、德+法文版 (合1冊)、英+韓文版 (合1冊)、日+英文版 (合1冊)

**甘露法語 (二)**：中文版、英文版 (各1冊)

**「無上家廚」國際素食珍饈**：中+英文版 (合1冊)、悠樂文版、日文版 (各1冊)

「無上家廚」家珍味：中+英文版 (合1冊)

天藝：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

真愛：中文版、英文版 (各1冊)

「和平之音、四海一心」紀念專輯：中+英+悠樂文版 (合1冊)

清海無上師藝術創作專輯：中+英+悠樂文版 (合1冊)

清海無上師藝術創作專輯--繪畫系列：中文版、英文版 (各1冊)

天衣珍藏本：中+英文版 (合1冊)

帶我回家：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版 (各1冊)

今生有你--我的狗寶貝：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西文版、波蘭文版、德文版 (1-2冊)

真愛奇遇--我的鳥羽兄弟：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版 (各1冊)

高貴的野生：中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版 (各1冊)

沈默的眼淚：中+英文版 (合1冊)、英+法+德文版 (合1冊)、中文版、英文版、悠樂文版、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版 (各1冊)

無子詩：中文版、英文版、悠樂文版

失落的回憶：中文版、英文版、悠樂文版

金銅回憶：中文版、英文版、悠樂文版

蝴蝶夢：中文版、英文版、悠樂文版

前身足跡：中文版、英文版、悠樂文版

往日時光：中文版、英文版、悠樂文版

曠世情人：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、西文版、韓文版、蒙古文版

生命與意識的省思：中文版 (雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作)



**和平曙光—有機純素化解全球危機：**

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列，有阿拉伯文、亞美尼亞文、悠樂文、保加利亞文、柬埔寨文、廣東語、中文（繁體&簡體）、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、希伯來文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、挪威文、波斯文、菲律賓文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄羅斯文、斯里蘭卡文、斯洛維尼亞文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖魯文等版本發行。

## 如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com  
電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org  
（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;  
vegan999@hotmail.com  
電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857  
網址：http://www.smcelestial.com  
http://www.sm-celestial.com

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org  
電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689  
http://www.smchbooks.com

☆易購網

Celestial Shop: http://www.theCelestialShop.com (英文)  
伊甸園: http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com  
電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581  
網址：http://www.lovinghut.com/tw/

---

### 觀音網站

與上帝直接連線——歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

### 無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」——

http://www.suprememastertv.com/tw

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站 (80種語言)

http://sb.Godsdirectcontact.net  
http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet  
http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html

# 即刻開悟・師徒內信（二）

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1991～1994

著作權人：清海無上師

第一版：1991年 1月 1日

第二版：1994年11月25日

我等弟子，基於過去求道歷程的艱辛，深知成道的在世明師難遇，真法難求。此法門即自古真師流傳下來之最高法脈，能喚醒本性的智慧，令人了悟真理。我們修行此法門，獲益良多，因此將我們師父清海無上師在世界各地的講經內容集結成書，以幫助那些渴望一世解脫的求道者。以及那些對生命、生死、修行和真理有所疑惑而想得到解答的人。