



即刻開悟・師徒内信
清海無上師 第一冊



上帝佛祖就是慈悲愛力，我們得到這個慈悲愛力溝通的電線、電波以後，會越來越有慈悲心、有愛心，能容納任何眾生，因為我們越來越知道萬物真正的同一體。

～清海無上師



清海無上師

即刻開悟·師徒內信(一)

清海無上師世界會出版有限公司

☆小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」的名字更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

序

白天或是深夜，在樹蔭下、帳篷裡，在旅途的車廂內，甚至在講經前的短暫休息時間，師父常常不顧疲憊的身體，總是趕快回答同修寄來的信件。這些信件的內容有同修打坐時，內在的境界和外在的生活體驗。有師父如何有形、無形的幫助同修，掃除修行上最大的障礙。

從《師徒內信》中，我們可以知道，和師父印心修行觀音法門之後，除了吃素和打坐之外，好像沒有甚麼驚天動地的改變。只是電視、報紙少看了，吃飯、睡覺也少了一點，沒有興趣和人聊天了。和先生太太吵架也少了，升官、發財的想法不見了，身體的一些病痛也不知道到哪裡去了。如果有空，不去看師父、不聽師父的錄音帶，會覺得生活很無聊，好像少了甚麼。看了師父以後，比較能夠安心打坐，比較能夠忍受親人的嘮叨、丈夫太太的無理、小孩的吵鬧，和工作上的壓力。更能明白體諒別人內心的苦楚和需要，默默地多付出一份關心和愛力。遇到生活上的難題，總會生出智慧和耐心，解決它。學習的能力增加了很多。不能解決的問題就祈求化身師父，請師父看著辦。總之生活上多了一份安心和自在。

看佛經時，有時像看自己修行體驗一樣。打坐時，

有白光、金光、太陽、月亮，有寶塔、蓮花、琉璃，有鐘聲、鼓聲、雷聲，有梵音、海潮音、勝彼世間音等等及一些殊勝的境界。化身師父是觀音菩薩、釋迦牟尼佛、地藏王菩薩、文殊師利菩薩、耶穌基督、達摩祖師、六祖慧能、金光古佛……。不管師父是誰，化身師父都無微不至地照顧我們，從提醒戒律、指示修行，到看家、看小孩、教煮菜、教功課、教開車、找工作、學技能、照顧病人、破解車禍、導航開船，甚至幫忙請假打禪七，下火海救祖先，無所不能，千百億化身，聞聲救苦，千處祈求千處應。

嚴守戒律，精進打坐，聽從師父的指示，每個修行觀音法門的同修都會有上述的體驗。吃葷、破戒，以神通治病等等將會有不好的結果。《師徒內信》的每一封信，都在闡述古代佛經的真理，印證師父偉大的力量。可以指導我們修行的方法和態度，堅定我們修行的信心和勇氣，是千年難得一見的「現代佛經」。

目錄

序文.....	3
清海無上師簡傳.....	6
印心—觀音法門.....	11
1. 師父的力量.....	13
2. 戒律.....	51
3. 打坐.....	63
4. 職業.....	107
5. 家庭.....	119
6. 出家.....	135
7. 修行的利益.....	141
8. 小同修來信.....	157
9. 其他(殺生、生病、死亡、迴向、祭拜、情感.....)	170
清海無上師出版品圖書目錄.....	197
如何與我們聯絡.....	200

清海無上師簡傳

清海師父生於悠樂，她父親是一位具有高度聲望的中醫師，喜歡研讀世界文學，特別對哲學感興趣，其中老、莊的作品便成了清海師父幼年時唾手可得的讀物；還未上小學的清海師父已經遍讀東、西方哲學書籍。

清海師父不同於一般小孩，當別的孩子在做功課或玩耍時，卻常常看到她閱讀各類哲學書籍。她父親關心地問她到底懂不懂這些作品，她回答：「父親，如果不懂，我就不會有興趣再讀下去了。」因為在學校的成績一向名列前茅，所以她父親雖十分關切，也支持她這種特殊的興趣。

她的父母雖然是天主教徒，但是對佛教的態度相當開放。她的奶奶則是一位佛教徒，清海師父平時喜歡跟著她唸經、拜佛，在此背景薰陶下，養成了清海師父對宗教兼容並包的態度。她早上到天主教堂做禮拜，下午去寺廟，晚上再去聽神聖教理的開示，因而也引發她對宇宙人生的疑問：「人從哪裡來？」「生與死是怎麼一回事？」「人與人之間為什麼會有這麼大的境遇差別？」

戰爭期間，在她的家鄉悠樂由於當地醫護人員不足，師父就在課餘時間到醫院裡幫忙。她替病患擦洗身體、清洗尿壺，做一切她能力所及的事來減輕他們的痛苦。各國的朋友都常常稱她為「在世佛」或「有趣的聖人」，因為師父一向很幽默又仁慈善良。

她對動物總是心存悲憫，看到他們受傷會帶回家養傷，然後放生。看到他們被殺，都會難過得掉淚，恨不得阻止世上一切苦難。她終生持素，從小見到殺生她都避開。

清海師父小時候，曾有星象家預言她天資卓越出眾、品德清

高，本命高貴，注定會修行成道，如果結婚，則婚姻美滿、擁有一位令人欣羨的丈夫。長大後也遇到不同的預言家，對她作出類似的預言。（在不同的國家皆是如此！）

當清海師父離家前往喜馬拉雅山時，她的母親曾到最靈感的一間寺廟祈求，觀音菩薩示籤指示：「師父是千萬億人中難得一出的稀有貴子，來此娑婆世界和我一起渡筏，接引眾生脫離苦海。」

她曾於德國紅十字會當翻譯，不顧自己的健康和舒適，自願從早到晚長時間為悠樂難民服務。由於工作環境的關係，使得清海師父甚深了解各國難民的艱苦。不斷目睹戰爭和天災所帶來的痛苦和磨難，她雖極力奮鬥，但是很快便了解到，單憑個人的力量要停止人類的苦難實在不可能。這認知加強了她對求「開悟」的決心，明白那才是減輕人類痛苦的最上策。在歐洲生活期間，她更努力打坐，追隨許多老師修行各種法門，博覽修行書籍。然而她覺得那些法門都沒有效；她無法獲得經典上所描述超世界的體驗，或達到開悟的境界。這種情況令她益發沮喪。

清海師父居留德國期間和一位擁有科學、醫學雙重博士的德國人結婚，婚姻美滿。她的先生非常寬宏明理，不僅跟著太太吃素，還陪她旅行朝聖，非常支持鼓勵清海師父的善行。然而為了求道，清海師父覺得她必須割捨這段婚姻，經過長時期懇切和先生談論，終於獲得他答允分離。對他們而言，此決定令兩人同感椎心之痛，但是她強烈感受到，為求開悟，這是正確的抉擇。

結束了婚姻之後，清海師父一心尋求可以讓人一世解脫的完美法門。但她的老師們都不知道這樣的法門。因此她萬水千山尋訪求道，多年後終於找到了一位喜馬拉雅山的明師為她印心，傳給她所找尋的觀音法門。修行觀音法門一段時間之後，她就完

全開悟，並繼續精進修行，她留在喜馬拉雅山閉關一段時間。

後來，清海師父來到福爾摩沙。某個狂風暴雨的颱風夜裡，她正在一座小寺廟後的小關房打坐，一群不速之客來敲她的門說：「觀音菩薩回答我們的祈求，指示我們來此，求您明師傳真法、得解脫。」清海師父想請他們回去，但是他們不肯離開。清海師父終於被他們的誠心所感動，在他們淨化自己並持素數月之後，答應為他們印心。

生性害羞的清海師父並不想收學生；事實上，她還躲著那些來找她的人。在印度、德國、福爾摩沙和美國時，她都躲開了，當時她只是默默地住在小寺廟裡。然而第三次在福爾摩沙被人「發現」的時候，她明白不能再逃避眼前這個無可推卸的使命了！於是她開始弘法，和所有希望聆聽的人分享真理，並為誠心的求道者印心傳授觀音法門。

清海師父對所有宗教抱持非常開明的態度，因為她深知所有宗教當有明師在世時，其教理都是相同的。她深入地研讀各種經典，也常常引用耶穌基督、佛陀、老子的話，以及其他宗教的哲理，讓我們經由她的觀點而了解到大師們所說的道理都一樣。她常解釋：宗教的分別只是後來的人觀點及理解度不同，還有時代背景的差異所造成的。今天，百千萬來自社會各階層及不同宗教背景的人們，已被清海師父的教理所感召，觀音法門的同修及靜坐中心也遍布世界各地。清海師父針對求道者的背景和文化，分別以英文、法文、德文、中文及悠樂文給予豐富的開示。近年來，她弘法足跡遍及亞洲、美國、加拿大、中南美洲、澳洲、非洲、歐洲以及俄羅斯。誠心要修行觀音法門的求道者都歡迎來跟清海師父印心。

除了靈性使命以外，清海師父也致力於全球性的人道工作以減輕人類的肉體苦痛。她慈善義舉所包括的援助對象有：美國中

西部、奧勒岡、加州、馬來西亞、菲律賓、泰國、柬埔寨、悠樂、尼泊爾、巴基斯坦、孟加拉、智利、委內瑞拉、荷蘭、比利時、及法國的水患災民；中國大陸中部和東部洪水災民；菲律賓比納杜波火山爆發而流離失所的人；南加州大火及佛州森林大火的災民；加拿大冰風暴、阿富汗雪災；遭颶風毀壞家園的災民；宏都拉斯和尼加拉瓜的米契颶風、墨西哥的寶琳納龍捲風、佛羅里達州和加勒比海的喬治颶風、孟加拉、阿拉巴馬州及澳洲的旋風；菲律賓及巴哈馬的颱風；智利、阿富汗、伊朗、中國大陸、洛杉磯、日本、蘇俄庫頁島、希臘、土耳其、福爾摩沙地震災民；其他人道援助的對象還有戰亂、恐怖活動和意外等災民（受害者），包括：南蘇丹、柬埔寨和北韓的飢荒，奧克拉荷馬市的爆炸，南韓百貨大樓崩塌，車臣、波士尼亞、盧旺達、蘇丹等地的戰難；各地急需援助的族群，包括難民、老人、無家可歸流浪者、兒童、以至被疾病毀掉一生幸福的人們，都獲得清海師父的眷顧。其他金錢或各項援助的受惠者還有在阿爾巴尼亞的科索沃難民；亞洲各地難民營內的悠樂難民；在巴西、印度、亞美尼亞和蒙古的年老及貧困人士；在貝南、亞美尼亞、象牙海岸和悠樂的孤兒院；星光兒童基金會及聖裘迪兒童研究醫院；夏威夷摩洛加島和菲律賓古萊恩島的癲瘋病院；英國、美國愛滋病與癌症醫藥研究機構；夏威夷的智障兒家庭；印度、德國及烏干達的靈修團體；美國退伍軍人。二〇〇一年美國發生九一一不幸事件，清海無上師即刻電召各地同修成立緊急救援隊前往現場協助各項急難救助，除了國際紅十字會和組織，清海無上師救援隊則是當時唯一獲准進入災區現場服務的民間團體。除了這些特別的援助，清海師父仁愛的一生更啓發了同修們仿效她的榜樣。觀音法門的同修向全世界老弱貧孤伸出了援手。

清海師父並不求任何的認可，但她所做的人道工作卻受到

世界各地政府官方肯定並給予表揚。例如，夏威夷檀香山市市長宣布一九九三年十月二十五日為「清海日」；而一九九四年二月二十二日，伊利諾州、愛荷華州、威斯康辛州、阿肯薩斯州、密蘇里州及明尼蘇達州的州長亦共同宣布為「清海日」。另外，她也在檀香山獲頒「國際和平獎」，以及在一九九四年二月二十二日芝加哥的一場盛典中受頒「世界精神領袖獎」。在頒獎典禮上，柯林頓、布希、雷根總統等來自世界各地政府官員的賀電頻傳。她同時也獲頒為美國榮譽公民。

近年來，清海師父也專心致力於她所喜愛的美的創作。她的創作品包括畫作、畫扇、燈飾、室內布置、庭園造景、服裝設計、珠寶設計，以及詩文、音樂和歌曲創作；大部分都是為慈善工作之募款而做。

一九九六年起連續三年歲末，於美國洛杉磯和華府舉辦的三場慈善音樂晚會，更備受各界矚目推崇。一九九八年底在洛杉磯聖殿大廳—歷年奧斯卡金像獎頒獎典禮所在地，演出「和平之音、四海一心」大型音樂會，清海無上師以其優美而發人深省的詩作，結合國際樂壇巨擘以及好萊塢傑出演藝人士的配樂及演出，使愛與和平的訊息更廣泛地深入人心。以藝術創作來表達出與上帝同一體的美和喜悅，她邁出了「藝術弘法」的先驅腳步。

清海師父告訴我們，她不是生來就開悟，她也曾有過世俗的生活，經由自身的體驗，她了解我們的問題，我們的愛、憎、欲望及疑惑。她同時知道成佛的境界，以及要如何成佛。現在她生活的唯一目的就是要幫助我們從無明階段的痛苦和困惑，走向完全了悟上帝的法喜充滿和全然清明。如果你準備好了，她就帶你回家！

印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。

「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。（約翰福音第一章第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的慾望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。

傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果沒有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適於你目前生活方式的活動。

*印心不需要繳任何費用。

*終生吃純素是接受印心必備的條件。

*每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的眾生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在日常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

五戒

- 1.不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。
- 2.不妄語
- 3.不偷盜
- 4.不邪淫
- 5.不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲。

我們內邊的明師是永久不離開我們，我們應該靠祂，祂是我們的主人、本人、本性。

～清海無上師



師父的力量

敬愛的師父：

這是我打坐所看到的體驗，記得有兩位祖先的墳墓，十幾年來都找不到，有一天我在打坐時，神識跑到墳墓旁要去找他們，一進去裡面，就好熱鬧，他們排成兩隊，都說：「修觀音法門的人來了，我們等很久了。」其中有兩位是我的祖先，我告訴他們：「我師父所傳的是即刻開悟的法門。並且告訴他們，人身很寶貴，得到人身要好好修行，多接近善知識。我師父是得道的高僧，是在世佛。」

我記得我所見的祖先大概有六七代，不管對有形或無形的眾生，我都是這樣介紹師父，請問師父我這樣介紹可以嗎？

有一次我碰到超世界眾生，裡面也有外國人，白頭髮、黃頭髮都有，我還跟他們聊天，他們常常讚嘆師父是個堂堂正正的大丈夫，他們還告訴我說：「很多佛都不敢出來度眾生，只有師父敢下來。」他們還問我：「你要不要成佛？」我說：「我不敢，我只要我找到佛性、真理就好了。娑婆世界的眾生很凶惡，心像鋼鐵那麼硬，難度又難化。」

最後祝

無量光的同修菩提心堅固永不退轉

弟子 藍
洪 叩上

向師父報告我的體驗：

師父去花蓮講經時，我心裡就有一個感覺，去花蓮不簡單會受到干擾，師父要去講經不方便，我的心也跟著去。打坐時，看到師父全身發光，而且也看到鬍子，那樣子就像師父在講經時，我看到師父無意間的動作，有時也是在梳鬍子，我真的看到了，師父是古佛不年輕了。剛印心時，聽到有人問師父，是男的？還是女的？師父說了一句很幽默的話，不男也不女。

師父去台南講經，我在打坐時，自己都會流眼淚，因為星期日師父在台南印心，我星期一就見到師父身上的大紅袈裟，載著滿滿眾生的業障，走不動，全身都發黑，爬到很高的山，好像要碰到天上，師父整個身子跟眾生的業障都掉到海裡，我看到師父叫了一聲「我的師父」，又在岸邊一直哭，我知道師父力量很大不會有危險，師父游泳的技術好棒，像燕子的動作那麼快，兩三下就爬上來了，而且還對我說：「你看到就好了，不要高聲叫，高等級的眾生都在看。」師父感到不好意思，就趕快爬上來，上來全身發光。

我感到很榮幸，38年來，終於找到真正的明師，今世總算沒有白來，我會用全部生命去投注，好好修行，報答師恩。

弟子 藍 叩上

77.5.16晚12時

清海師父 合掌叩安：

弟子向師父報告修行體驗，修觀音法門的人不能吃拜過低等級鬼神的東西（如門口好兄弟兵將等）因為這些拜過的食物都有很多看不到頭的無形眾生出來吃，只看到他們用手抓食物吃，尤其在農曆七月更甚，這些現象特別是發生在普度的食物上。有的商人沒有道德，甚至拿出來賣，這些東西吃下去，保證馬上下痢，他以為人家不知道。有一次在內雙溪新道場工作，中午吃飯供養時，也看到好多雙手拿那些東西吃，後來見到一道佛光照射下來加持食物，也看到化身師父在巡視工地。感謝師父的加持，現在供養已經沒有看到這種現象。

去年我曾到寺廟去，在中央大廳和大家一起唱爐香讚，快唱完忽然心一酸就流眼淚，也流出體驗。雖然很多人唱，聲音宏亮，但是用智慧去唱去聽，會發現他們帶有一絲悲哀的心，好像在求上天趕快派佛菩薩下凡來救人，佛菩薩已經下凡，眾生還不知道，有的甚至毀謗。師父您真偉大、博愛，如果不是有緣，您可以遠走高飛到處去弘法，比留在福爾摩沙更自在，不過為了我們這些可憐的小孩，希望師父能慈悲留下來。

祝

快樂

弟子 日 敬上

2/24

我最敬愛的師父：

執筆之前千頭萬緒，不知從何落筆。感恩在世明師亦是在世活佛，賜予弟子觀音法門，我無時無刻不在惦念，印心時師父的慈悲與愛力，使我重生，跳出生死輪迴圈。

印心二年有餘，我盡心盡力，不管多累，半夜一定起來打坐，有時力不從心，昏沉欲睡，但還是堅持打坐，不論有沒有體驗或境界，我一心一意只求在世解脫，名與利，愛與恨，全部拋到九霄雲外。

讓我最感高興的是，越修觀音法門；越感到自在解脫，整天充滿法喜，如果有一天很忙，沒有聽師父錄音帶，就會若有所失，很痛苦。

所以利用深夜十一、十二點有空閒才看書；師父《沉默的眼淚》，《即刻開悟之鑰》等書都是真、善、美的至理名言，能啟發我們修行，看了之後往往熱淚盈眶。

更感謝師父無所不在的大力量，在7月10日晚上半夜，我發燒不停，明師來夢中加持，使我在天亮之時就退燒了，真的是不藥而癒。

生活中點點滴滴可能發生的隱藏災禍，明師您都來為弟子化解，大事化小，小事化無。有時候當我最痛苦、徬徨之時，誠心祈求您的聖號，很快就得到加持和感應，我深深地感激師父您，更是敬愛您，所以更要努力精進修行。但願我最敬愛的明師，能加持弟子修行無礙，希望師徒彼此心連心，手牽手回家。

敬祝

佛體安康

徒兒 王

7/20

敬愛的師父您好：

感謝師父當頭棒喝的開示：「笨不可言」，在宜蘭打第二次禪二時，師父開示：「你們打坐飛不高，及靈體脫不開，就是為了放不下，和害怕掉下來。」由這句話弟子已驚醒，心淌著淚，責怪自己不識珠寶。禪七時，師父大慈大悲地加持弟子，讓弟子在身心方面都有了重大轉變，回去之後因身心過分淨化，而不能適應人間煙火，竟一時愚蠢，寫信求師父把加持力收回去，想與世俗生活調配，實在是愚不可及。

師父罵得對，我真的是笨不可言，因弟子修行等級太低，才不懂珍惜也不明白師父無價的加持，請師父原諒。第二次禪二回來之後，萬分懺悔，才寫第二封信，表明弟子認定觀音法門的決心。

禪四最大體驗：徹悟師父的教義。俗言：良藥苦口。弟子從參加禪七、二、一、四，連續一個多月修行比較之下，還是肯定師父在禪七所下的藥是良藥，幫助最大，修行想提昇，最需要師父的嚴厲督導和自在莊嚴的氣氛環境下，較合乎修行的人，這次禪四剛好遇上中秋節，中國人所重視的節日，師父順應眾生，歡呼到了極點，世界上最佳娛樂比不上師父所主持的這場中秋秀，只怕隔日打坐，最好的體驗要寫歡樂時光。

可能是連續打禪，定力較能控制，隔日的體驗。也是禪四四天，唯一有的一次小體驗（打坐），9月26日清晨四點進道場，還沒坐下就被屋頂的甘露水灌頂，

濕了半身，也不想回頭去換，乾脆拿大毛巾往背後披上，位子坐在前面第一排，有利有弊，較接近師父也接近風雨，坐的直發抖，好不容易一小時才入定，首先見到太陽閃了兩下，接著一團白光好大好圓，跳出一座十字架，十字架又跑出一位外國人，高大留滿鬍子，想是耶穌，接著另一片天空帶點雲層，一輪月亮（滿月）清亮掛著，可惜偶而有薄雲穿流，接著見到一塊高大的岩石，背面是一片藍藍的海面，海面盡頭是一道又圓又大又紅的夕陽。這一幕落幕之後我才醒過來。

道場屋頂上的雨水已打過來，我趕緊躲進師父的講堂裡打坐，講堂雖然安全無慮，身體竟然不配合，流鼻水、噴嚏都打出來，只好回帳篷換衣服打坐。在帳篷打坐時，也有體驗，聽到道場方向傳來嘹亮的梵音爐香讚也比屋外雨聲還大，直到同修回帳篷才停止。佛在的地方，天人都會來讚嘆齊唱！

禪七在宜蘭晒得變人乾，禪四在苗栗又是雨天又是風，彷如一道泡菜，味道的酸、甜、苦、辣都出來了。跟隨師父福報不同於世間福，更甚天人，好欣慰，無憾！唯有精進修行改變自己氣質，淨化心靈，以報師恩！

祝師父

身體安康

愚弟子 周 叩拜

師父慈悲：

禪二結束後，回到家已三更半夜了，迫不及待提筆向師父問安！另外稟告禪七、禪二的一些體驗：

首先要談禪七的體驗有三次，第一：禪一、二日分別見到太陽、夕陽、白光，相同的是有一道互相通流的振動力，由天眼部位接觸光時的感受。

第二：禪三日早上9點，打坐時見到如幻燈片的光彩（紅、藍、綠、白、金各一片。）晚上7點接受師父加持力時，打坐中見到化身師父，坐在一棵樹上的小木屋中，神情猶如稚子心懷，不停跳躍著，弟子就站在樹下，求師父帶上去玩，一會兒景象沒了，而是弟子打坐的身子慢慢的浮起，剎那間化身師父又穿另外一套衣衫，一陣一陣清雅的蓮花香味飄過眼前，坐在浮起的弟子身邊，細聽弟子念聖號，聽到弟子喉中不斷湧出甘泉水吞的咕嚕作響時，化身師父就會搖動一下身子。持續十分鐘光景，就不見了，另外聽到一位出家師，即時出現，乾咳二聲，弟子意識到靈體應該歸位了，慢慢將頭垂下，恢復後馬上做觀音，不到一分鐘聽到引磬敲打聲，打坐結束了。

第三：由禪三日開始，自然沒半點食慾，偶而喝點清水，奇異的事出現了，口中甘泉不斷在流，振動力一天比一天強，體力和精神更加強，直到禪七（星期六）晚上七點。在道場聽完師父最後開示，這次打坐僅一、二分鐘即入定，化身師父在弟子背後及後肩處關節，幫

弟子運轉，當時聖號盤旋在腦中，弟子意識很清楚，並感到師父的力量在保護著。

親愛的師父，請保重佛體康安！音流有時斷了，心靈不安，茶飯不思，直覺即知師父又被眾生的業力在折磨，恢復音流才能安心，母子連心，何嘗不是如此，師父您開示、教導，弟子沒齒難忘，精進修行以了一世解脫，請師父安心。

祝

佛度有緣人
一切如意

弟子 周 拜上

77.8.29

親愛的師父：

您好！希望師父國外弘法這段時間，身體健康，精神愉快。雖然白天見不到師父，不過晚上在夢中卻常聽師父開示，好像師父仍在苗栗一般。

弟子們通常要求師父幫這個忙，幫那個忙，心裡覺得很不好意思，但是不求師父，自己又無能為力，有時會掙扎好久，到底該不該求師父，因為師父那麼忙，那麼累！

師父出國前到台中和我們共修，那是師父剛過完生日的星期一，有一位師姊問師父金剛經上的一堆問題，我聽了很累，想必師父是累得無以形容，尤其是當天師父一開始就解釋了，師父恒順眾生的心願及做法（過生日就是），而那位師姊竟然又要師父舉一個日常生活的小例子，說明恒順眾生是什麼，我正在想師父要如何回答她才會懂呢？

結果師父趕她回座，後來又怒目瞠視她，我剛好坐在附近，當時看到原本滿台的金光突然湧了過來，好強好大的金光，好大的力量，一湧過來，我融化在金光中了，我想那位師姊也開了智慧吧！佛的力量應該足以化解知識上的障礙才對。

師父真是無時無刻都用各種不同的方式對我們開示，徒弟只求能有更大的智慧，能多了解一點師父的偉大，每次見到師父，問題就不見了，或者忘了，或者覺得不值得浪費師父的時間，所以好像修行都沒有問題。

一時忘記，講太多題外話了，更耽誤師父的時間。徒弟再三懇求師父慈悲，如能給機會為徒弟先生印心，請通知徒弟，什麼時間可以帶他到道場。徒弟印心半年已經覺得改變了大半生，如果先生不趕快印心，以後溝通恐怕有問題了。請師父幫忙。

恭祝

師父佛體安康

徒弟

5.31

師父您好：

弟子去年11月21日印心，短短兩個月，已經有些許體驗，並且經常向周圍的同事、朋友親人介紹師父的無上法，多數人也能心感喜悅，慢慢引發尋求佛性的渴望。真是感謝師父的力量，看到有人發起向善尋佛的心是修行最大的安慰。

現在向您報告弟子的體驗：

觀光在禪三時（12月26日）有新體驗，那次坐在師父前面很近的位置，看到很明顯的黃光從前面一直湧向我。元月15、16、17嘉義聽經時居然在講台上看到師父的金身，整個講台充滿金光，最後一天，師父幾近透明，金黃的光亮得看不清楚師父的臉，師父好像縮小了一點，講台的光瀾漫，直擴散到我。那時我坐很前面大約一、二排，好香的檀香，好舒服的感覺，簡直不敢相信是自己的體驗。

聽禪七的錄音帶，知道很多人見到化身師父，我也好渴望有此榮幸，但是打坐很難入定，腳很快就麻，坐不久，昨天（6月29日）在道場新大殿打坐時，又遇到腳麻的問題，當時很氣，狠下心不換姿勢，不動它，就算腳斷了也不管，只要求進步。忍著痛，卻忍不住淚，坐了一下子，因沒特別的體驗（都有光）就起來了，沒想到今天中午打坐時卻有了不可思議的現象，讓我很驚喜萬分，感覺上我並沒有入定，因為能動，神智很清楚，眼睛本來閉著，後來慢慢張開一半，有光，金光、白光

很強，光裡好像有東西，因為太透明了，藏在光裡，只看到一些影子，好像有朵花不像蓮花，正當中有螺旋的東西，一進去更強的光，當時只是流眼淚，心中感謝師父的加持，哭完了感到眼睛有點累了，索性睜開看師父的相片，看到師父一直在變化（平時我看師父的相片，海報都有感應，師父一直變化，變成誰我不太知道，只知道有個是釋迦牟尼佛，還有個老老的小小的古佛）。看白白的牆壁，奇怪它也有變化，有光影，看到和打坐時觀光同樣的變化。

弟子很高興，自己是十足的凡夫，怎麼有此奇妙體驗？可是體驗不能說，所以拉裡拉渣寫了許多，希望師父不會太累，弟子凡夫的頭腦已經覺得師父太勞累了，不知道師父無形的工作更是如何偉大。所以弟子打坐時總誠心祈求師父給弟子智慧，能多認識一點師父的偉大，弟子有很強的貪念，一直希望探究宇宙的奧秘，了解造物的大智慧。

祝

師父健康快樂

也祝出家師兄、師姊修行有好體驗，非常感激您們為我們在家眾所做的許多努力。

弟子 夏 叩拜

6.20

清海師父您好：

有一天我跟先生開玩笑說，以後我要當清淨大海菩薩，先生說沒那麼簡單，考驗很嚴格，我說只要有信心，考驗會過關的。

當天晚上睡覺就被考了，睡夢中見到一位假師父，眼睛大大紅紅，夢中醒過來，趕快念聖號，念完就看到真的師父發光前來，對我微笑，繼續念聖號就入定了，師父接大電下來給我，把我整個人電的像往生一樣，動也不能動，這種電實在不可思議的大，我無法用語言描述出來，我打坐常入定，師父都帶我到高境界看，看到星星、月亮、太陽。還有師父真人所住的地方，師父用佛力拉我上去，弟子常接到大電，但是這次特別強，跟平常不一樣。弟子今天有這麼好的體驗，都是師父您賜給我的，感謝師父，弟子常寫信報告師父，師父不介意吧！

還有一件事，弟子十二萬分感謝師父救我堂姐夫，他在一個月前發生車禍，撞到頭，很嚴重腦袋都破掉，一天開兩次刀，所有的親人都認為他沒救了，神明也說他命短，注定劫數難逃，我知道這件事後，心裡很難過，因為他還年輕，孩子又小，這樣走了，實在很可憐，我打坐時趕快求師父幫忙救他，當天晚上睡覺時師父前來告訴我說，他不會死。

我就抽空到南部醫院看他，他在加護病房，帶氧氣筒呼吸，昏迷一個禮拜，我去那天他剛好脫離險境，

我拿師父的照片給他看，雖然他還不能講話，可是眼睛會張開，手會拿照片，我好高興，感謝師父從鬼門關把他救回來，本來我們認為以他的情況，最快也得住院半年，結果一個月就出院了，現在在家靜養，弟子代表他們全家人向師父說一聲：「謝謝。」因為我太信任師父，師父有萬能的超世界不可思議力量，是在世佛，每次遇到困難，只要我誠心祈求都是有求必應。

祝師父您

健康快樂

弟子 許 合十

77.10.19

敬愛的師父慈鑒：

敬愛的師父，我好想念您，但願您到台東講經一路順風，很順利，現在我只有拿您的相片多看幾遍，不知為什麼，看著看著，眼淚掉下來了，我哭了，自從上個月24日印心以後，可說師父到那裡，我就追到那裡，只有這次您到台東太遠了，為了家庭而不能跟去，此時對我來說，好像我們離開很久很久了，師父啊！師父，我的心真的和您融化在一起了，您知道嗎？

要寫這封信前，我已猶豫兩三天了，一方面又怕師父您太累，一方面又有許多話要說，但是現在我控制不了自己了，如果寫不好，祈求師父您恕罪。

我很高興的在25日睡午覺時，在夢中跟您重逢，事情是這樣：我跟一位楊師姊去一個地方，可是那地方我已經記不清楚，有一個人用「黑神通」要害我們兩人，那個人所用的神通發出的都是「綠色」、「綠光」害得楊師姊抱著頭，痛苦不堪。我當時很害怕，想要出去，卻被那個人發現，我就被那人罰跪在門口，當時我跟楊師姊拼命念「聖號」求師父救救我們，結果真的被我們平安逃出來了，回家時也不知怎麼搞的，我又摘「芙蓉」花說要煮菜吃，我猜想一定是避邪用吧！

還有不可思議的是，我共修回家後，化身師父也到我家，特別為我和三個孩子們各別的加持（摸額頭），因那時已快中午了，我要求師父您留在我們家吃午飯，結果您真的答應了，師父，這雖然只在夢中重逢，也

沒夢到跟您共度過午餐，但這些已夠值得我高興和安慰了，其中美中不足的，就是沒看到師父您加持我先生，敬愛的師父「謝謝您」救我們和那特別的加持，我會永遠珍惜它。

師父尊前：在此受弟子誠心誠意合掌頂禮
再祈請師父開示及教誨

祝師父您

講經順利 身體健康 佛光永照

弟子 陳 敬叩

77.5.28

清海師父如晤：

弟子自從和師父學佛以來，內心感觸真是酸、甜、苦、辣，五味俱全。

您在我萬念俱灰的時候出現，在師大路曼陀羅餐廳的海報欄，我找到救星，當一個人溺水時，那隻救援手的主人就是我的恩人，我怎能忘懷。

當講經後，師父的慈光傳法時，我的眼淚不由自己地奪眶而出。（您為何而來？為名乎？為利乎？）您一天只吃一餐，把自己整得瘦小枯乾，每天馬不停蹄像苦行者一般，東、西、南、北，不放過任何一個救度眾生的機會，為何還有那麼尖酸刻薄的問題降臨在您身上，而您卻一笑置之，連辯解的意念都沒有，如果不是一個大修行者，怎能忍受如此嚴重到人身攻擊的破壞。

如果度眾生真的那麼苦，想幫助別人，反而讓別人反咬一口，我真的有點膽怯了，可是每每想到師父及師父的教理，以及我本人對往佛國的信念極強，從而拾起破碎的遭譏諷的意識，以行動來告知世人，跟師父學觀音法門的人，不是虛偽的「好」，而是實質的「好」。

6月23日家父辭世於蘇澳榮民醫院，前五日是端午節，我去見他最後一面，我曾於內心祈求師父，早點結束他的痛苦，而您總是在我最需要的時候出現，當晚我從宜蘭趕回台北共修中心，又看到我心愛的師父，您慈悲地說要我們許久沒有接受加持的人上台，我記得我是衝上去的，還撞到一個人，阿彌陀佛！您沒有刻意地要

救誰，然而我們各得其所。

家父遺體雖置於冷凍庫達一個月，而於出殯前一日去觀看，顏面紅潤泛光好像化過妝（其實還未上妝），遺體未脫水，真不敢相信，師父的力量，不可思議。

眾生背負的業障太重，師父幫我們承當太多了。每當我遭遇挫折灰心時，一想到師父，竟然能減輕一半，而不執著於計較得失，因為師父與我同在。

師父說過，「世間的任務、責任、我們當盡能力做好，但不必太執著」，秉持您的訓誨，我們期待「往生」能迅速到來，在三界以外再向您學佛，這是弟子最殷切盼望的。

敬祝

暑安

弟子 嚴 敬上

77.7.27

敬愛的師父：阿彌陀佛

弟子自印心以來體驗甚多，打坐時看到耶穌基督、師父、釋迦牟尼佛、東方藥師佛、西方阿彌陀佛。觀音時聽到雞鳴聲、誦經聲，還有師父講經聲，以及鐘聲…內心感覺充實又踏實。

今天中午在家中禪房打坐之後，便睡覺了，夢中見到與家父（也已印心）同乘一輛機車，在一條大道走，經過一條好長的橋，不知何因走入邊邊的橋上，突然出現一個洞，於是兩人便掉下去好深好深的橋下，我趕緊以兩手環抱家父，並叫他一起念聖號，然後全心交給師父照顧，隨後兩人，便於空中飛了好久，突然夢醒。感謝師父的保護。

祈祝

快樂

阿彌陀佛

在家弟子 詹 合十敬上

師父清海慈鑒：

學生是在3月12日天母活動中心印心。因為剛印心有很多不了解的地方，但是學生求道心切，每星期天都到小中心去共修，機緣很好能夠連續三個星期遇見師父到各小中心給學生開示與加持，由此可見師父的慈悲心與愛護學生的心，不是那種名師所能比擬。

學生也從那裡得到師父的加持力，馬上能了解什麼叫做即刻開悟。原來師父的加持力能使人即刻開悟，第一次感到師父的加持力是在三重市林師兄家，學生很榮幸能夠在師父的身旁打坐共修。一打坐馬上體驗到師父的加持力，有一道很強的紫光，在學生的智慧眼出現。第二次也是在三重林師兄家。師父不辭勞苦地為我們學生，從新竹印心完，擔了眾生的業障，又匆匆忙忙地趕到三重替我們學生加持並開示。學生感受到師父的慈悲與偉大。

那天我們在三重市小中心共修，默默靜靜地打坐等待師父開示。結果師父走到每位學生的身旁加持每一位靜坐的學生，學生立即感到有一道光在學生的智慧眼出現，而且體會出師父走路沒有一點腳步聲。

還有，學生在台北實踐堂聽師父講經完畢時，師父丟花給前幾排聽經的人，突然發現師父變成一位老人，加持力從雙眼發出。不止這樣而已，弟子看師父有時候很年輕像小孩，有時候像老人，有時候又很莊嚴，尤其在印心的時候，那種莊嚴見了會讓人肅然起敬。師父

的力量真的是千變萬化，不可思議。這是學生的一點體驗。

總之師父的力量是無法用世界的語言來讚嘆。只有努力修行打坐，從生活中去發現自己的缺點，淨化自己的身、口、意。在生活當中去了解道、體會道。最後也懇求師父，恭請師父加持，能夠讓學生在這一世見到師父不可思議的莊嚴。

學生 林 頂禮

77.6.15

清海師父尊前：

弟子八月初七前往台北印心，回家一切都遵照師父的指示進行修行，可是在八月十一日午睡時，在半睡半醒的情況中，忽見一團黑黑的東西在弟子的左腳邊，一直在那裡，當時看了心慌意亂，全身都不能動，口不能言、緊張的發抖，想起佛號，就要大聲的唸，可是舌頭不能動，講不出聲音來、很糟、很急之下，內心大叫「師父呀！救命呀！」這時，師父影像浮現在腦海中，那團黑東西不見了！人也清醒了，好恐怖，起了個疙瘩，趕快吃下師父給的定心丸。

以前也有一次相同情形，還有一次夢見有一惡面的「人」從窗外探進來。那時情況更加嚴重，那時沒有人來救弟子，大聲的唸阿彌陀佛，可是不見阿彌陀佛來救，被它掐得喘不過氣來，後來叫師父，情況才好轉，感謝師父無時不在照顧弟子，弟子自知業障深重，不過弟子會努力修行以報師恩。

祝

師父
身體健康！

弟子 琴 敬上

吾最敬愛的師父您好：

在心湖盪漾已久，沒去函問候師父您，很惦念不安，了解師父忙碌各處講經，為了無量無邊的、有形無形的眾生奔波勞碌，這神聖可敬的精神，不是禿筆能形容其一也。

徒弟從禪七回來，觀音有聞鐘聲，回音很清脆，但是觀光很困難，很久才見一團灰白色，圍邊黑色。曾羨慕同修能上台和師父握手，讓師父撫摸頭，感動的熱淚盈眶，但沒有勇氣上前。

師父出國前的有一天晚上，夢見師父及出家眾來到一個地方，我好快樂，迎前抱住師父，吻著師父的額頭。不久同修打電話說師父要出國了，現在我才體會，化身師父先來於夢中。

我會盡我的力量把師父《即刻開悟之鑰》樣本書，傳送給有緣修行者，但願師父加持，使我能做好這份工作。

每日睡前躺著觀光，有一天突然不見身體的存在，當時我還在勸告外子要早日修行才能一世解脫，可是身子卻一直擴展到無邊無量之大，但是一邊告訴先生，金剛經中所說：「沒眾生可度。」這種體驗是我從來不曾有過的。

又有一天我在勸告兒子不要吃蛋糕，以及含有蛋的餅乾，才不會害師父受苦，當時站在兒子床前，我整個人一面講，一面又體驗到無眼、耳、鼻、舌、身、意的

境界，身子一直擴大到無邊際，當時高興地哭起來，要孩子聽話，好好持戒修行，身口意要清淨，無貪、瞋、痴，才能體驗內在的音流，及無量光。

前往慶祝師父的生日，提早半月前祈禱師父加持，讓我不受阻礙能前去參加，幾乎哭了幾個夜晚。當日上山步行而到，不見師父，11日晚上凌晨2點師父回來，我夢見整個帳篷一片金光色，就醒來了。

2日共度在寧靜、安逸的山上我真不想走，師父挽留澎湖的同修，14號才搭船回家，可是大家沒有和家人聯絡不便留，很依依不捨離開，返澎，可是我心一直留在山上，多少個無奈…。

此次見了6個小小沙彌，增添了我更多的仰慕、敬愛不知吾可否如願……或在家能修行好。

最後敬祝師父

廣度有緣眾生
能時時不離師父見化身佛
身心愉悅 健康百福

徒兒 王 筆

5.17

師父您好：

元旦能如願以償到苗栗道場看師父，並共修三日，是我最大的收穫，我感謝師父的成全；因為我怕先生不讓我去，所以事先求師父幫忙了。

師父，此次上山我有了很好的體驗；我體驗到師父您的加持力量；元月一日晚上七點鐘，師父開示時，我有幸坐在講經台上旁邊，並接受師父加持的水果，心裡好欣喜，當天晚上竟睡得好舒服。隔天打坐時，見到身體四周都是黃光，好強好亮。身體好舒服，竟坐定了一個半小時。後來，因為師父要開示了，所以只好把眼睛睜開，這是我從八月七日印心以來，第一次有如此的體驗。

接著第三天早上又有同樣的體驗，我深深地感激師父您的加持。而這兩次的體驗都是打坐前，吃了師父加持的兩個棗子呢！師父真謝謝您。

然而，此次能接近師父，見師父為擔眾生的業障，身體不適咳得那麼厲害，心中又感動又難過，更慚愧沒有很認真的修行，實在對不起師恩浩大。今後，當更加努力精進以報答師父您的恩惠。

祝

道安

學生 吳 敬上

78.1.16

萬能的師父：

您好！弟子今年1月22日印心至今，只有過一次觀光的體驗，那就是2月1日您來屏東與我們共修時，弟子告訴師父您說，弟子印心以來一直沒觀光的體驗，於是慈悲的您就叫我到講台旁邊，您溫柔的撫搓弟子的智慧眼，當時立即感受到師父您不可思議的力量，弟子看到圓形金光一閃一閃的，比旁邊的燈光還亮呢？雖然回家後一直沒再出現好體驗，但是我清楚的知道，那一次是借師父您的光。

平常弟子很可能是業障太重，不夠專心或是方法有誤，才沒有看到光，不過，每天聽師父您的錄音帶，常常以一顆超然（超世界）的心來面對日常生活中的大小事情，也覺得很舒服，很有安全感，因為我相信也知道師父一直陪在身邊，弟子並不孤單，或許，心境的改變，也算是體驗的一種呢？

去年12月16日第一次在高雄聽師父講經，短短二個半小時，就令弟子感動不已（以前從未聽過師父講經，也不曾接觸師父的書籍和錄音帶），隔天好自然好自然就發心吃素，過了幾天（印心前）做了一個夢，夢到弟子掉到大河裡面，在水中不斷掙扎，後面還有壞人在追趕（也是在水中），弟子好無助，好惶恐，便自然地大聲喊出：「清海、清海師父救救我」然後，河邊就有出家眾來營救，把我從水中拉上來，還帶我去見師父您呢。

師父，弟子今生有幸遇見您，心中的感激不可言喻，感謝您將弟子從魔王的苦海中解救出來，只有您才是弟子唯一的依靠，每次見到師父您，總忍不住要落淚，因為進入您的磁場，就會感受到您無邊的愛力，落淚是表示「喜極而泣」。

莊子：「有人之形，故群於人（和人相處一起之意），無人之情，故是非不得於身。」師父，這是否說明了，開悟的人，雖然這個人身（肉體）仍和人們在一起，其實，心並非凡夫的心，而是一顆超世界的心，所以不和人爭名利，爭是非，那些亂七八糟的俗情都不會影響到我們的本心（原來的主人）呢？

師父，您有好多有形、無形的工作要進行，希望您多多保重！謹此

敬祝

身體健康

弟子 張 敬上

78.3.31 PM12：02

敬愛的清海師父：

11月15日去台中聽師父講經，在師父分蕃茄時，弟子趁機擠在人群中見師父，覺得師父好美、好漂亮，全身充滿了光輝，但遺憾的是師父的眼睛弟子看不到。

11月16日又去聽經，向師父祈求，令弟子聞師父的香味，第一次祈求，掉了眼淚，也聞到一陣淡淡的檀香，第二次祈求，也掉了淚，又聞到另一種淡淡的茉莉花香，但第三次祈求時，只吹來一陣無味的清風。

寄上修行日記，從開始至現在，弟子發現因寫修行日記的關係，弟子會盡量不犯錯，但怕師父誤會以為弟子自以為完美，所以只要有一些些的錯，弟子均加以反省，缺點真的會越來越少，日子也越來越平和美麗。謝謝師父的教導！弟子深深地把師父當成是弟子最大的財富。擁有師父等於擁有宇宙，弟子真幸運。

恭祝佛安！

弟子 王 叩首

77.11.17晨

師父您好：

8月20日弟子清晨3點開始打坐，看光是一道白光還有白雲變化很多，然後就出現一棵很大的樹，下面有一位佛陀盤腿坐在樹下，但是他頭上有很大金黃色光圈圍著，後來又出現一個很可愛、很清秀，穿著古代衣服的女孩，跪在他的面前，雙手合掌頂禮那位佛陀，共有兩次，時間都很久。

8月22日弟子清晨看光是白色的光芒，頭頂上聽到微細的聲音，沒多久出現一位修行的人，他穿的衣服很古老，變得高又大，往弟子的面前走過來；弟子跟那位修行人面對面看了好久，因為他高差不多有一丈，他頭上呈現一粒粒跟釋迦牟尼完全一模一樣，頭上也有金色的光芒，很強，弟子口中一直念聖號，他也沒有走。

8月26日弟子清晨看光是一片白色的光芒，然後出現白光又有金色光，變化很多，後來弟子看到一棵樹結有很長的竹竿直到天上，突然振動了一下，像一扇門打開，裡面有很多漂亮平地形的山坡，樹上結有很多的桃子，個個都很美，可惜沒看到裡面有人住，弟子看了很久才消失。

9月16日弟子與師父共修回來時，因為腎臟病發作很厲害，趕緊掛急診看大夫，但是也沒有好，回來還是痛得不能走，只好躺在床上請求化身師父幫忙，保佑弟子的病趕快好，也就在這一刻，弟子頭頂上的內在音樂不斷，不只病好並且整天都可聽到內在的音樂，來去自

如，弟子實在太高興了，弟子很感謝師父。

10月27日弟子趕去基隆聽師父講經，眼看師父放光，然後又看到師父的真體很漂亮、很完美，坐在古代的宮殿，講經時會場全部變為金色，其他一切都消失，只剩下師父跟弟子兩個人而已，這種情況出現很久，弟子以為是自己眼睛有毛病，後來往前後左右看，結果還是一樣，沒什麼差別。

10月30日師父在基隆印心，弟子又參加一次。師父在傳法時，弟子剛閉上眼睛打坐沒多久，師父前面的麥克風突然掉下來，聲音不小，弟子嚇了一跳，眼睛張開，就在那一剎那，弟子看到從未看過的景象，弟子看到師父身穿雪白的千葉蓮花，身體全是透明的，全身都是光，師父身上所發射的光強烈無比，照耀整間室內的眾生，弟子看到師父的臉好漂亮、好完美，正和弟子18年前在一個月連續夢見三次的菩薩一模一樣。

11月15日清晨3點，弟子起來打坐沒多久，覺得有點疲倦，又躺下睡覺，之後做了一個很奇怪的夢，弟子夢見身上爬滿一隻隻很像蜘蛛的眾生，腳很多，一直在弟子身上吸著，正當弟子全身元氣盡失時，口中說了一句「死就算了。」講完之後，化身師父馬上出現，手拿一套雪白的衣服，不但很漂亮而且會發光，那是弟子從未看過的衣服，跟圖畫中觀音菩薩身上所穿的那一套衣服一模一樣。內在師父跟弟子講：「趕快把衣服穿上！」當時我不會穿那種衣服，化身師父就教弟子，還幫忙弟子穿在身上，穿好之後，那些爬滿身上類似蜘蛛的眾

生，全都跑得一乾二淨，弟子在此萬分感激師父救弟子一命。

11月20日早上10點左右，師父在開示時，弟子看見師父眼睛發光，身上全是銀白的光很強，連師父坐椅後面的一些花草樹木……，都變成一片銀白色，看起來像是一片銀海，實在太美了，尤其是師父的臉更完美。

11月21日是師父剛替眾生印心完的隔天，弟子清晨3點起來打坐，當時整個身體很不舒服，並不是生病，也不是疲累；但是就沒辦法打坐，弟子突然想到，師父替眾生印心，擔眾生業障；師徒連心，師父受苦，徒弟也感受到不安。

弟子早上8點多鐘就去一位師姊家，談起有關師父佛體安康的事情，那位師姊問弟子：「你怎麼知道師父病了？」弟子回答：「我今清晨打坐之時，全身都不舒服，跟平常不一樣。」事隔一天，剛好是台北共修，弟子一踏進共修中心，立刻覺得整個氣氛不一樣，當時弟子心中有數，就問其他人，師父怎麼沒來？有一位師兄回答：「師父病了。」弟子聽完之後，眼淚就忍不住的從內心深處流出來，弟子從這天開始，每天清晨打坐時，都祈求十方三世佛菩薩釋迦牟尼佛，保佑我師父清海無上師佛體安康，長住福爾摩沙。

12月18日弟子與師父共修回來，事隔一天，清晨3點，弟子照時間打坐，也是感到全身那種不舒服的情形，只是沒有11月21日那天嚴重，巧的是每次遇到這種不舒服的情況，都是師父替人印心的隔天，弟子知道這

又是師父在為眾生擔業障受苦，弟子自從聖誕節打禪二回來就沒有一天能安靜打坐，總感到好像有什麼不對，直到元旦，弟子又去打禪三，看到師父咳嗽得很厲害，弟子忍不住一直掉眼淚，師父無時不在替眾生受苦，師父病苦，弟子怎能安心打坐？師父您知道嗎？弟子的心真是無比的難過，但是又無法幫助師父什麼？只能每天打坐時，祈求十方三世佛菩薩保佑師父佛體安康。

1月4日至6日弟子前往國軍文藝中心聽師父講經，看到師父發出金光，師父頭頂上是佛陀的真體，師父的相貌不是凡人所有，弟子看見師父示現二次，時間很久。師父講完經要離開時，弟子看到師父肉體皮膚一直在發抖，師父您知道嗎？弟子內心像刀刺一樣，無比難過又痛苦；忍不住地掉眼淚，一般人沒有開天眼，只看到肉身師父講經時受人崇拜榮耀的一面，但是他們不知道，每次講經師父都必須清除眾生的業障，師父肉體受苦誰知道？

弟子常有愚笨的想法，假如有一天弟子能成佛，弟子一定幫忙師父分擔眾生的業障。

每次弟子走進市場買菜，經過賣魚肉的地方時，身體會感覺不舒服，會有噁心嘔吐的現象，還有最奇怪的是靠近智慧眼周圍一小部分的皮膚，跟臉部其他部位都不一樣；變得比較白而且又很敏感。

弟子本來有一些債務，自印心以後辭掉餐廳的打工，只有白天工作，但是因經濟方面有點困難，所以又去餐飲打工，一星期之後，有一天早上弟子洗完臉後照

鏡子時發現，額頭比較白的皮膚全部變成暗色，弟子嚇了一跳，怎麼額頭會變成這樣？那時弟子就趕快辭掉餐飲工作，過了三、四天以後，真奇怪，額頭又恢復本來的膚色。雖然在餐廳工作時都有依照師父的指示持五戒；不過在一個吃葷的環境工作，一定會受到氣氛的污染，弟子不願為了多賺幾塊錢，而影響自己的修行。

弟子有一件事覺得很迷糊，因為弟子以前所看到的師父化身都是菩薩，為什麼後來看到的師父真體都是佛陀呢？有一次弟子原來是要去苗栗與師父共修，後來臨時有事沒去，隔一天早上六點鐘左右作了一個夢，弟子夢見師父的真體很高大，而且身上有一些東西是凡人沒有的，最近弟子打坐或是聽師父講經開示時，師父的變化都是古代佛陀的真體。

1月10日弟子前往天母共修時，是站在最後面的角落，師父坐在台上講經開示，當時弟子看到師父坐的地方不是台上而是坐在雲上，四週也都是雲，師父的後面全都是變成天空色。

弟子頭頂上的音樂整天都有，沒打坐沒做觀音，也可以聽到內在的音樂，但是搭公車時被人從後面碰到頭，或是工作時被同事拍肩膀，然後音樂就沒有了，現在弟子的音樂已經斷了一個多月了，弟子很傷心又很難過，也不知道怎麼辦才好，所以只好請師父開示加持弟子。

弟子自1月10日到現在已有一個多月了，沒有見到師父，心裡無比的傷心，弟子好想念您！不知道哪一天

才能夠趕快把債務還清，專心修行。弟子很厭煩這個世界，因為它給我的都是種種不公平的波折，弟子想趕快修行解脫。

敬祝師父

佛體安康

長命百歲

永住福爾摩沙

愚笨弟子 陳 敬上

最敬愛的清海師父：

弟子是位已印心的在家眾，在未印心前，弟子認識一位吃素的兄長，經由他的善知識勸導，弟子開始吃素，在修行的道路上，每晚靜下心打坐時，總有西方三聖三寶佛現前，時常有顆琉璃色的眼睛看著我，每天總有光明現前，當我出定睜開雙眼看人們時，總是一具具白骨，偶爾也看到眾生的業障，弟子開始惶恐，時常問自己是不是入魔了。

於是，我想起過去的一位鄰居，他十幾歲就出家，修行一定很好，於是我開始尋找他的下落，想請教他修行方面的知識，尋找了半年的時間，在今年的中秋，很湊巧的，他回到故鄉看朋友，於是我提出我的問題向他請教，他馬上把師父的教理說給我聽，又送《即刻開悟之鑰》樣本書給我看，當時我好像找到我急需渴望的答案，於是我與表弟、妹四人就去聽師父講經，跟師父印心。

在基隆聽經的第一天，看到師父背後有金黃色的光圈，第二天有一尊白衣觀音站在師父的右邊，弟子四人衷心感激師父傳法，更有幸能認識師父的法門，讓弟子四人能在即刻裡領悟到解脫，弟子四人已完全相信師父是在世佛，弟子等願意永遠追隨著師父的腳步，把師父的觀音法門再弘揚給有緣眾生，願師父不生不滅的加持力，永遠護持著印心的所有弟子。

願

法喜充滿

弟子 林
蕭

向師父報告禪七體驗：

禪七頭兩天聽同修們講體驗，心裡真是既羨慕又慚愧，後經師父加持，第二天早上自己也有體驗：在早晨打坐，不知不覺身體浮起半空中，並徐徐前進到一個很暗的村落，低矮的房屋、樹木、身子剛好穿梭在屋簷上，當時我還不知道是怎麼一回事，只是十分好奇地東看西瞧，納悶為什麼沒有看見其他人呢？

經過十來分鐘，驚覺景物老是重複，每當到一個隧道，望見隧道口一片光亮，就是無法通過，此時才明白，原來我一直在阿修羅的地方打轉，開始緊張，想儘快離開，身體快速飛馳，但仍舊在原地方，走不出去，被嚇得全身冒汗，忽然想到忘了聖號，趕緊念著聖號。

一下子，我通過了隧道來到一片光亮的地方，好像是一個大球體中，四周是灰濛濛的石壁，過不久，又變成亮黃色，我想找一個出處，往右走，找不到，回頭往左跑，還是沒有出口，停下來喘氣，心想我不能被困在裡面，我一定要出去，就用頭向前撞，牆壁是軟的，頭不痛，但總被彈回來，正當我拼命不斷地撞時，有一個聲音（女的）在我心中響起「往上去。」此時一股力量拉著我向上，轉瞬間周圍巒山起伏，向下望去遠處的山角處正是我們打坐的地方，同修的頭頂分別冒出五彩直光，長短參差不齊，十分好看。

到達山頂時，又見對面山頭太陽正衝破雲霄，光芒四射，令人無法逼視，就在這時，打板聲響起，睜開眼

睛，外面的太陽也如同裡面的一樣，破曉而出，我好感動，不曉得該說些什麼，只是好感激，好感激師父，讓我有這麼深切的體驗。

弟子 孫 敬上

77.8.18



全部放下，是最舒服的一種感覺。

～清海無上師

戒律

清海法師大鑒：

昨天在台南道場，弟子曾在大師面前懺悔，但因大師強大的磁力，弟子合掌走近大師身邊，身體和言語都不由自主的微顫，以致詞不達意，弟子只好寫信再向大師悔過。

半年前在台南市勞工休假中心，聽到同事的介紹，前往會場聽大師弘法，只見人山人海，我擠到會場中央，想要一睹大師聖容，眯著眼看著，眼睛刺痛了，只見大師全身散出金黃色的光波，我看不出清晰的形體，內心震撼之下，我決定參加印心。

印心之後，只要一闔上眼，我體會到光波在我額頭跳動，一靜下來，美妙的音波在耳內起伏，一切來得這麼突然，我嚇住了！我體會出這法門的奧妙，但卻不敢再進一步挖掘寶藏，也或許我業障太重，福報不夠，我失去了道心。我惶惑、痛苦、徬徨了好幾個月。在心中對這個法門存在了許多大大小小的問號（但我卻從不曾對外洩露過法門的機密和誹謗師父），也開始對這法門和福爾摩沙的淨土宗、律宗、禪宗作了一番比較。

更糟的是，我把聖號記在一張極機密的紙上（這一張紙我未對任何人洩露過）。就在這一疑惑下，種種光、音離我而去，我知道化身師父默默離開了我，我也知道我犯了法門的戒條，我不敢再見師父，更不用說對師父懺悔了。接下來的日子，就像人間地獄，業障紛至。

在山窮水盡無路時，我心中閃過一絲光芒，師父的

法門又重燃起我的一線生機，我試著再去重念聖號、打坐。有一次，恍恍惚惚中，我被一個極高頻率的呼嘯聲由遠而近幾乎震破耳膜，我大叫一聲：「師父！」聲音沒有了，人也驚醒了。又過了幾天，我只記得在睡夢中一直念著聖號。我進入了一個光線幽暗，但極幽美的地方，一路行走中，似乎也見到不少修行人，我問一個老伯，這是什麼地方？他說這是地獄，但因你曾修行過，是古佛的弟子，所以不曾遇到恐怖的刑場和鬼魔，他指著另一個亮亮的出口說，那是人間，我又由出口回到了人間。我冥冥中，似乎感覺出師父在指引我修行，把我由迷境拉至悟境。

上個星期四，聽到不少人要參加禪七，我也報名了，但是又怕禪七資格極嚴，會被刪了下來，心中一直求著師父，該怎麼辦？那晚，三點多我起來打坐，又睡著了。四點多醒來，又打瞌睡。忽覺眼前兩道極強的白光，我來到了一座極巍峨壯麗的宮殿門外，一個極莊嚴慈祥的佛祖菩薩（面貌不同於任何人和畫像）極自在悠然的踱了過來，雙唇似乎微啟，又似乎沒有，但我透過振動的頻率，我知道他叫我該修行了，不要再徬徨，再疏懶。那兒的氣氛是說不出的祥和自在和清淨，詞彙和語言怎麼也描繪不出。昨天在道場我已請示過師父，知道祂是化身師父。祂以境界來教我先把俗心化為佛心，那樣的慈悲、自在、清淨、和平……，則人間處處是道場，時時是禪七了。

我向師父懺悔這麼多，如果師父寬容為懷，肯讓

我參與禪七，我絕不放棄這一修道的良機（我隱隱覺得師父似乎有更大的任務，更多的眾生，而要與我們睽別了），如果師父覺得我不合適，我也滿懷感謝。

三月初師父在台南講經，我一定去聆聽，我還想去參加一次印心，洗掉過去種種業障，懇請師父能再給我機會，加持我剛萌發的道心，永不退失。

敬祝

道安

弟子 劉 叩上

78.2.2

劉同修：

佛菩薩一向只知給予和原諒，師父當然學習佛菩薩的精神。只要是真正誠心懺悔，師父從來不會拒絕。

因為你自印心以後，沒有聽從師父指示，好好修行，因此生活就如你信中所說：「就像人間地獄，業障紛至。」這不是佛菩薩在處罰你，而是你沒有遵守戒律，造業障給自己。

印心以後，化身師父永遠不會離開你，但是因為你沒有真誠相信祂，沒有求祂幫忙，所以祂暫時站在一旁，等你醒悟過來，這就是為什麼在你山窮水盡之時，一念想到師父，立刻感到化身師父在指引你修行、把你由迷境再拉至悟境。告訴你應該修行，不要再徬徨疏懶。

所謂「知錯能改，善莫大焉」，師父喜見你能誠心懺悔，要堅心修道，印心一次就已經永遠印了，不必再參加，不過應該更努力修行，多參加共修，認真修行的同修就是善知識，可以提醒幫助我們不退道心。

消海

清海師父：

弟子張XX，今年5月10日在屏東印心，還沒印心之前一個星期，在台北陳師姊的素食館曾拜見師父，請求師父提前替我印心，因想要提前回美國，結果師父答應我可以與師父一同回美國，但因弟子沒有福報，無法與師父同行。

請師父原諒弟子的無知，印心那天雖然我的體驗不錯，聽到鐘聲，也看到很多境界，但是回到台北修行一兩個星期後，凡心大動，又去應酬吃喝玩樂，無所不為（吃葷），內在師父曾在夢中以雷打我，又來勸我，我雖想修行，但是又對修行持懷疑心，當我回到夏威夷住一個星期時，化身師父又來勸我，且帶我回去看同一個地方（印心那天看的地方），又以慈悲的口吻對我說：「妳真該修行了，師父已經對妳很寬容了。」從那天起我才真正的相信師父的慈悲心，也才開始用心修行，但是已經沒有剛印心時那麼快樂，總覺得有很多魔障，而且已聽不到聲音，常覺得心慌意亂，師父在陳師姊的素食館曾對我說，師父與我有很深的因緣，請師父看在弟子真心懺悔的份上，請救救弟子。

師父，弟子的母親、家人與朋友都想請師父印心（看了師父的書以後），請問師父甚麼時候會回到美國加州來救苦救難，如果到加州來，請師父也能到 Los Angeles 來講經，有一些美國朋友想看師父的書，請問師父是否有英文的書或錄音帶。

還有我另外有幾位朋友想回福爾摩沙印心，請問師父台北甚麼時候有印心？請師父告訴我們這群迷途的羔羊。

請師父原諒弟子的無知，再救我一次，再一次指導我，加持我。

敬祝

安康

弟子 張 叩上

張同修：

你能真正懺悔，知道印心修行的可貴，師父很高興。師父對於學生的愛是無條件的，儘管你一再犯戒，師父仍然一再救你、寬容你，師父的愛是沒有分別的，但是你破戒所造下的業障，還是必須清付，所以你才會感到生活上有很多障礙，不像剛印心時那麼快樂，因果的法律是絲毫不爽的，修行的人更應謹慎持戒。

雖然現在你感到有魔障，不過應該勇敢面對，這也是你自己所造下的「因」，現在受果報是自然的事，目前只有靠多修行、多做觀音來清洗業障。有困難時，可以求師父幫忙，因為你曾還葷破戒，現在聽不到聲音是當然的，不過即使聽不到聲音也要繼續做，多來看師父、多求師父幫忙，以後會好轉。

師父若到美國講經會通知你，福爾摩沙如果有印心，也會一併通知。你可以叫那些想印心的人先吃素，對他們比較好。可以告訴他們，多請購師父的錄影帶和書回去看，並且要多看師父的錄影帶，多了解師父的教理以後，印心才比較不易退心。

你住美國如果路遠，不能來看師父，在家也要多看師父錄影帶、書以及多聽錄音帶。

P.S.有關師父的英文書、錄音帶，你需要多少，告訴我們，我們會寄給你。

清海

清海師父您好：

愚徒接受師父傳心印之後，只見過師父二次而已，對師父仍很懷念，可是經濟環境不允許，只好在家看看您的照片及向您禱告。

今愚徒有事情想請教師父，請解答之：

一、吾在上個月前往澎湖聽經，一則向澎湖數位教育界朋友、同事、鄰居介紹師父的觀音法門之殊勝。二則可舊地重遊，吾在澎湖開葷、破戒、吃魚，因此受盡風濕酸痛的折磨，為此弟子深感懺悔，祈求師父慈悲寬容，再次接納業障深重的弟子。

二、吾兒17歲鼓勵他報名印心，他開出條件。

- 1.參加印心可以，不吃素，因為伙食團不供應素食。
- 2.若要他印心，要買一輛機車給他，他才願意參加。他開出的條件可否答應他，讓他參加印心？

三、吾叔父在美國患了「巴金森病」右手發抖不自在，回國後，也不積極看醫生，只相信點傳師的話。我看他很可憐，想叫他去聽經印心，不知道這樣可以嗎？

祈求師父解答愚徒的疑問為禱

弟子 黃 合十

黃同修：

修行最重要就是應該持戒清楚，你曾破戒，因此遭受疾病的折磨，可見吃眾生肉的可怕後果。如果你開天眼，會看到吃肉的人將遭受到什麼樣的痛苦，那是凡夫所無法想像和忍受的，師父只知教人，不會處罰人，雖然你曾犯戒，師父仍然可以接受你回來修行，但是因果的法律是無私的，以後你還是須清付你犯戒所造成的業障。所以我們修行的人一定要非常謹慎，持戒要清楚，一點點殺戒也不能犯。

你想讓兒子印心，但他不能吃素，又要你買車給他，才肯印心。你是印過心的人，應該了解解脫不是開玩笑的事，如果不能了解和接受師父的教理，印心後不打坐、不持戒、不吃素，這樣印心也沒有用，而且如果破戒，只會造下更深的業障。你自己多修行，福報自然會影響他，平時可拿師父的書給他看，陪他一起聽錄音帶，看錄影帶，讓他慢慢了解師父的教理，以及修行解脫的重要，應該讓他自己做選擇，不要勉強小孩。

你叔叔生病，就應該去看醫生，印心修行是為了解脫，不是為治病，你不要隨便廣告，可以拿師父的書、錄音帶、錄影帶送給叔父，如果他能接受師父的教理，真正想解脫修行，那時才可以來印心。所謂天堂這是在三界以內，而超生是指超過一個等級，不墮三途苦。

祝

快樂

清海

親愛的師父您好：

我是那個有針沒有救的林XX，師父剛從國外講經回來，想必非常辛苦，在此謹致上十二萬分的敬意。

我有一個朋友，以前唸往生咒好幾十萬遍，有一點神通，他是去年三月八日印心的，隨後就介紹我來聽師父的講經，我很感謝他，但是，他最近出了一點問題，先是無法觀音，大約過了三個月，最近聽說他破戒吃葷了，嚇了我一跳，我和他沒有常往來，只知道他常用神通幫人治業障病和算命。三個月前，他要我請問師父，無法觀音是怎麼一回事，當時我心裏想，師父曾告戒我們不能用神通，你一直不聽，當然會出問題。現在他破戒吃葷，我很難過，不知如何幫助他，懇求師父慈悲指示

Faithfully yours

林

89.7.7

林同修：

你可以轉告你的同修朋友，他用靈力替人治病算命，這是介入別人的因果，要受別人的業障。在印心時，師父所發給的戒律單上已經寫得很清楚：絕對禁止使用神通靈力替人治病。他本身功德不夠，又用靈力替人治病，每天自己的業障清除都來不及，何況還要去擔負別人的業障，又長養我執，而且又還葷破戒，在這種情況下，不能觀音是當然的事。

破戒還葷又使用神通替人治病，這都是明知故犯，若不誠心懺悔，誰也無法幫助他。你可以盡你做朋友的義務勸導他，告訴他要誠心向佛菩薩懺悔，不可再吃葷及用靈力替人治病，並應完全按照師父的指示修行，每天檢討自己，淨化自己的身口意，才能減輕他的業障。

清海

打坐

清海師父您好：

弟子非常愚昧4月13日印心時沒有特別的體驗，所謂的看到光及聽到聲音，在還沒印心時就有看到光及景象，至於鈴聲、海潮聲、梵音就從未聽過，沒有聽到這些聲音也算印過心嗎？弟子未印心前耳邊就常常有人講話，有時自己的心也跟他應答起來，如沒有警覺就會全身麻痺，不能動彈，連眼睛也睜不開，過一會兒才會好過來，有時一整夜都這樣，白天沒有精神，這也許是所謂的業障。

還有耳鳴的聲音是否可以聽？還有一個最嚴重的毛病，為什麼我不能打從內心深處，全心全意相信師父？這是徒弟最大的魔障，明知道師父的道理是真理，卻不能從深深內心中去相信師父，徒弟是多麼愚痴。沒有那些體驗是不是就沒有資格修觀音法門？（弟子不管能不能修觀音法門，依然還要堅守五戒。）請師父慈悲開示。

祝

健康自在

弟子 李 敬上

李同修：

如你所說，你在印心時所看到的境界，未印心前就看過了，但是並沒有聽到鈴聲和海潮音等。這是因為你前世有修行，才會在印心前就看到那些境界，印心後要努力修行，才不會停留在那個等級。另外耳鳴的聲音可以聽，不過這是很低很低的等級，最好不在乎，趕快修行突破這個等級。印心後因為每個人的等級不同，會聽到不同的聲音，但不一定會聽到鈴聲、海潮音。觀音時，如果聽到有人在講話，不要聽，繼續做觀音。你不能全心全意相信師父，也是因為個人業障的關係，體驗很少也是這個原因，你不要太難過，更應該繼續努力修，以後自然會知道師父是誰。要多看師父的教理，多參加共修。

祝

快樂

清海

清海師父您好：

弟子於8月3、4日在台北中山堂聽師父講經時，心中充滿喜悅和歡欣，二次聽完經後，在回家路上像個小孩子在街上蹦蹦跳跳，高興地哼著歌好開心，有點像小孩子出去探險發現寶藏那般的開心愉快，此時弟子深覺師父像是位在世明師，但是不敢確定。不知道為什麼？竟然求法心切和室友到天母國小去印心，在印心之前聽師父開示後，心中法喜充滿，更相信師父了！

印心之後，弟子修行、打坐、清淨身口意，由於弟子凡業太多了暫時放不下，奔忙塵勞，對觀音法門尚未有百分之百的堅定信心，打坐時間出現「鴨蛋」或常不足兩個半小時，真是好慚愧，但是想起師父說：「有多少時間打坐，就打坐多少時間。」心中平衡了一些，現在打坐的時間慢慢地增加了！感謝師父的教導和開示。

9月15日之後，開學了，離開鳳山的家到基隆讀書，沒有家人的干擾之後，修行較正常穩定了，修行體驗的部分，弟子的體驗不多，就算是有體驗，相信師父比弟子更清楚，弟子就不寫體驗了！

弟子有幾個修行上的問題，懇請師父開示：

一、請問師父，弟子修行到目前為止，曾三次夢見師父，這樣是不是表示有看到一點裡面的師父，還是都沒有？

二、有次弟子在打坐時向自己說：「請問裡面的師

父，清海師父是在世明師、在世活佛，那師父的佛號是什麼呢？」問完之後腦海就浮現出「無量光明佛」五個字，請問師父，這是不是真的？還是弟子凡夫的頭腦幻想的呢？

三、弟子最近幾天打坐，從10月1日開始，1日、2日、3日連續3天打坐觀音身體都會緩緩搖動（前後左右）昨天（3日）到基隆中心共修時，在觀音時忽然上下抖動，像是地震一樣，有點怕怕的，不曉得有沒有走火入魔了？

懇請師父慈悲開示：

祈祝

師父身體安康

弟子 林 叩筆

附註：隨信附上8月9日的修行日記 77.10.4

林同修：

對待家人，應該學習控制自己，知道家人的愛心，修行是很好事，不要怕被人知道，多和家人溝通，告訴他們吃素的益處，及打坐對一個人的脾氣、身心修養有很大的幫助，也可以放師父的錄音帶，陪家人一起聽，讓他們了解師父好的道理，知道你跟師父學習是不會錯的。

印心後所做的夢有時也是一種體驗，打坐時看到境界應該念聖號，如果境界仍然存在就表示是真的。

打坐時如果身體有什麼反應，不要管它，還是把注意力放在智慧眼，否則會分心，印心後師父二十四小時都在保護你們，所以不必擔心。

清海

77.10.11

清海師父您好：

弟子是元月八日印心的，很感謝師父的大慈大悲。每次看到師父的海報，眼睛晶瑩清澈與耶穌基督的眼睛一樣，就很興奮想去聽經，那怕僅剩下幾十分鐘，只要可以會見法師一面，心中就無比快樂。聽經後有一股力量讓我很喜歡跟法師學法門，但是想到要終生吃全素時，又怕自己無法做到。當師父在台北講經的最後一天，弟子因工作太忙趕到會場時，講經已經結束，看不到法師心中很難過，突然遇到一位不認識的人，向我介紹印心以後的益處，聽了之後便決定報名印心，把自己完全交給師父照顧。

一經下此決心之後，次日便感覺吃肉的慾望全都斷掉，即使不吃東西也不會餓。最近有很多感覺想告訴師父，但是每次一看到師父心中非常高興，就忘記要問什麼；其實也沒什麼問題可問，不過回家後又有很多問題。師父說：「體驗不可隨便告訴人。」所以只好寫信報告師父：

一、印心二星期後，弟子看到牆壁會發光，地板上也發出與太陽光一樣的顏色，黑暗的地板竟然發出白光，而且看四周圍的東西都有光，自己很疑惑是不是眼睛有問題？

二、師父您二月二十二、二十三在台北講經，弟子看到師父的海報有說不出來的高興，好久沒有看師父了，看到師父就好像小孩看到自己的母親一樣。第一天

聽經回家在車上打坐，下車後走路，感覺自己好像在練輕功，走起路來好自在。次日起床也是如此，第二天我坐在車上感到很自在，此時悟出真正與師父同一體。

三、家裡有許多蟑螂，不忍心殺害他們，每次看到他們總是告訴他們，這裡沒有肉食，請他們走開，但是他們還是留戀不走，弟子很傷腦筋，不知如何處理？萬物本是同一體，但是還要忍受小動物的侵犯，身為人類真是要忍受許多麻煩。

經過這幾天的感覺與病痛，才體驗出師父替眾生擔業障時身體所受的病痛，雖然沒有與師父朝夕在一起，但是弟子可以想像，這種病痛是無法比擬的，因此弟子認為，凡是身為師父的徒弟，都應當把自己的功課修好，努力打坐，才是回報師父最直接的方式。

最後祝師父

身體健康

弟子 叩上

張同修：

印心時師父已經開了你的智慧眼，所以你才會看到四周都發光，並體會到師父24小時與你在一起，這是很好的體驗，但是修行的路很長，應該繼續修行才會有更好的成果。

家裡要打掃乾淨，這樣蟑螂自然減少，在趕他們的時候，應多念聖號，他們自然會受益。

祝

快樂

清海

清海師父您好：

非常感謝師父於講經錄音帶裡告訴我們修持之注意事項，自從聽了師父錄音帶及看師父之書，才恍然大悟，以往之修持都有一部分走偏。

自從與師父印心，及修持師父法門以來，常拿金剛經、般若心經，應對日常生活的點點滴滴，如碰到逆境時，再拿師父平常教我們的教理來容納，心也寧靜多了。

師父，弟子有下列問題想請教：

弟子買了師父的佛讚，每天不斷輪流放來聽，內心之感觸，每天都有不一樣之心境：

例如：

一、有時弟子面臨需要應付一些凡事而遭遇一些雜音干擾，只好事後放師父佛讚，聽完，內心那股無形壓力不見了，內心又恢復一股寧靜又柔和之氣氛。

二、有時完全沒什麼遭遇，自己寧靜時放來聽，而內心好酸啊，而且眼淚不斷地流出來，但內心只有酸溜溜。

三、有時遇到許多逆境的考試題，不知如何處理，只好放下，不斷地聽佛讚，隔天腦海裡自然有答案，而按照那答案來處理，完畢之後，內心又恢復了以往所沒有的那股柔和又寧靜的氣氛。

四、以往在家裡或人際關係處理方面，都喜歡用我執的想法與看法，但聽師父錄音帶之後，以往沒發覺的

的氣氛都發現出來，而且對於各種氣氛都太過於敏感，雖然內心很敏感，但只是弟子個人體驗，但我不會於外表顯露出來，只是不再與他們那些人的念力打轉而已。

師父我有一位剛滿三歲小女孩，如果一聽到師父佛讚就吵著要我帶她去找師父，她要看師父。

弟子誠心懇求師父，三歲小孩是否可以印心，我真希望我們母女能共修觀音法門，小女孩每天都很喜歡聽師父講經錄音帶，或看錄影帶。

另外弟子想請教師父幾個修行問題：

一、打坐久，又酸又痛是否勉強「精進」，還是休息，恢復後再修。

二、很昏沉或精神散亂可否打坐？打坐要不要選地方？如空氣不好，噪音多或市場餐廳、山邊、水邊、森林？隨意坐會犯沖煞嗎？

三、會做亂七八糟的夢，如何控制、改進？

四、素菜食物中的農藥、防腐劑、色素是否和吃肉一樣有業障？素食店加入防腐劑也是造業？

三寶 弟子 江

江同修：

你聽師父的錄音帶有那麼多好的體驗，恭喜你。你的女兒目前才三歲，雖然她很喜歡師父，師父也很喜歡小孩，不過她年紀還太小，恐怕師父教什麼她都聽不懂，等她六歲時再帶來印心，對她才有幫助。

打坐時應該找軟一點的坐墊，不一定要盤腿，坐舒服就好，也可以坐椅子。如果打坐太久腿會發麻酸痛，要忍耐突破它。精神昏沉時可以先運動一下，洗個臉或是沖個澡，聽師父的錄音帶和看師父的書，然後再繼續打坐。任何地方都可以打坐，不會沖煞什麼。平常要多念聖號、想師父多打坐，做夢的情況就會改善。

蔬菜中含有農藥，可以先用清水沖洗一次，再用鹽水泡三、五分鐘然後再沖洗乾淨，就沒有農藥了。吃東西越自然越好，含有防腐劑和色素的食物吃了不會犯戒，不過那些東西要盡量少吃。吃太多對身體健康有不好的影響。

愉快

清海

師父您好：

自從印心後，雖然弟子等級低，沒什麼超世界的體驗（只是智慧眼處劇痛），但也深深被師父的風采所動！

記得是印心前半年吧！因弟子大姊的驟死令弟子對宇宙人生的道理有更急迫的渴望。值此時之際，一日，偶得師父的樣本書，深為其吸引，對師父的教理有了初步的認識，惟其時尚無明，覺得好奇怪？「既然觀音法門這麼好，為何不寫出來讓我們修呢？」如今想來實在好笑。

很慚愧地報告師父「印心後」原本每天皆遵照師父教導每天打坐2個半小時，惟一次誤信毀謗，整整停修二、三個星期（仍吃素），後來雖又恢復，也只是斷斷續續，沒有非常努力修行。最近在宜蘭打禪二後，對師父的信仰更加堅定，每天盡量能夠坐滿2個半小時，感謝師父又將我救回來。

10月2日因體會到師父所言，「不用身口意來修行，音流會帶我們上高境界」，打坐時較有感應，感覺與在師父旁類似。與以往強用意念而使額頭不舒服之感，明顯不同，晚上睡覺時「夢」到有一面牆將弟子吸住，弟子前有三個「人」？看著弟子，弟子奮力向前衝，那三「人」要過來捉住弟子，弟子趕快唸聖號，那三人即後退，稍一失神沒唸，「那三人」即又逼進，弟子再念，將之逼退……最後終於逃出了！弟子愚昧，未能明瞭，

懇請師父開示。

另弟子有一個問題請教師父：

因弟子等級太低，能不能專做觀音，一段時間後（比如說一個月），再兼做觀光。

最後願師父

弘法順利

弟子 陳 叩上

77.10.10

陳同修：

打坐時，把注意力輕鬆自然地放在智慧眼，從智慧眼中心看出去。不應該用力，因為你太用力，才會痛。

修行是自己的事，必須每天精進，才会有進步。修行打坐要按照師父指示，每天一個半小時觀光，一個小時觀音。有多餘時間，可以多打坐，但仍應遵照觀光一個半小時，觀音一個小時的比例做。觀音前要先做十五到二十分鐘的觀光。

夢到有人要來捉你，你念聖號他們才跑掉，可見聖號的力量多大，平常二十四小時記得就念聖號，念越多，修行才會越順利。

祝

修行進步

清海

77.10.18



單純的生活是隨遇而安，有什麼享受什麼，這就是我所認為的簡單生活。

～清海無上師

敬愛的清海師父：

近來好嗎？弟子覺得很奇怪為什麼修觀光時一無所見，但觀音時卻經常見到師父，有時在一小時的觀音中，師父出現了三次以上，有時見到師父在笑，有時只見師父在靜坐。

弟子靜坐時，曾見一塊綠色的石塊上寫著「心存善念」的字，也曾聽見「尊敬師父」的聲音！師父！我很敬愛您！我對您的愛勝過愛自己，我對您的尊敬，無法用言詞表明，我會記住您的教誨，認真修行，只有認知自己的佛心，並開大悟，才是對您最好的回報，我也祈求師父，慈悲弟子，隨時加持弟子，令弟子的等級提高，對了，弟子要如何做才會令自己的等級提高呢？

師父！您們結夏安居的地點有無著落，若尚未覓到地方，弟子可以去向一位老比丘借精舍，他只自己一人無其他寺眾，請恕弟子多管閒事，未經師父許可，弟子不敢先去借地方，祈求師父回信。

恭祝佛安！

印心弟子 王 叩首

77.5.19

王同修：

觀音時因為振動力很強，注意力比較容易集中，所以才看到化身師父，這也是師父額外的加持，但還是要專心觀音。觀光時注意力要集中在智慧眼處，才能看到光。

對於你的心意，師父感到很高興，不過師父結夏安居的地方已經有了，所以你不用去借人家的精舍給師父。

祝

快樂

清海

77.5.25

清海師父慈鑒：

拜讀過您的《即刻開悟之鑰》書本之後，內心起了很強大的震撼，我曾流著眼淚告訴我自己，我信仰一貫道至今四年之久，點傳師前人未曾告訴我能突破生死法門，看完一、二冊之後似乎使我重看曙光，引領我走出幽暗。真的很感謝師父慈悲讓我這位業障深重的人，也能從聞經而認識您這位大德，這是我一生的榮幸。謝謝您！

三月九日本人在天母接受印心，師父您教我們觀音法門，我至今還是有很多問題不會使用方法，但是很奇怪的一件事，那天師父您在台上教我們印心時，我看到您頭上有好大好大的光圈，而全身有一道像光圈一樣圍繞在師父周圍，而只要師父您的手一揮動，那些光就跟著動，更奇怪的是師父後面怎麼會有釋迦牟尼佛祖在旁邊，我看見釋迦牟尼佛祖的右臉而已，他的頭有師父的六倍，請問師父這些會不會是幻影或我的幻想，因為我懷疑自己，我從未想過要看到那位佛祖或菩薩，怎麼會有這些很光的影子，而且弟子深知業障深重，不可能有這麼大的福氣才對，請師父慈悲賜導。

寄上二張照片麻煩師父轉交，我不知要寄到哪裡，只祈望將來有這張識別證能進去學習就很高興了，再次謝謝您師父。

順祝

佛安

後學 朱 合十

77.4.14

朱同修：

來信已收。

你所看到的不是幻想，因為印心以後已經開悟，等級提高才會看到這種現象，這也算是體驗，不要告訴任何人，要繼續精進修行，才会有更好的體驗。

對自己不要自卑，應該感到慶幸，因為不是每個人可以看到佛菩薩和師父的光。

要多參加共修，不懂的地方，可以請教同修。

清海

77.4.21

清海師父您好：

謝謝您幫弟子印心，弟子有幾個問題，請師父指點，可以嗎？

一、弟子打坐時，覺得心不能很專注於師父所指示的智慧眼，此點弟子應如何改進？

二、如果懷孕時，是否仍應每日打坐二小時半，還是有其他打坐姿勢（不用盤腿）。

三、弟子原本有練習密宗觀想法，習慣於觀想諸佛菩薩，同時亦曾在心裡允諾過要常修持上師所灌頂過的法門，但弟子印心後，以師父您所教示的法為準，但原先練習之密宗法門，請師父指示，應繼續修持或放棄。

謝謝師父

弟子 楊 敬上

77.8.10

楊同修：

如果注意力無法集中在智慧眼，可以試試看用手按在智慧眼處一會兒，再打坐，慢慢練習，以後自然就會集中。

懷孕時更應該打坐，對胎兒更好，打坐不一定要盤腿，坐椅子也可以，但是背要直。

我們同修也有很多人以前修持過密宗，印心以後因為相信師父，都有很好的體驗，就不再修以前的法門了。觀音法門是最高最究竟的，能夠真正帶領我們解脫。如果同時修持兩個法門，不但不能進步，而且還容易著魔，就像一個人同時騎兩匹馬，不但危險而且阻礙前進。

清海

清海師父您好：

來信已收到，感謝師父的回答，弟子會遵照師父的教理去做，我每天打坐都三個小時以上，打坐時都放師父的錄音帶，因我喜歡看師父、喜歡聽師父的聲音。

弟子請教師父，境界爬越高是不是魔考越厲害？因我有遇到三次考驗，第一次在睡覺中遇到一位女人來，頭髮很長，穿白色長衣，來的時候把我雙手捉起，說我是餓鬼，要我跟她走，她要教我觀音法門，當時我很掙扎，要她放開我，並且告訴她，我有師父在，講好幾聲，她都不肯放，那時我悟到師父的話，遇到魔來趕快念聖號，我念到第二句，她就跑掉了。所以我很珍惜我們的聖號，一天二十四小時，腦海裡不停地在念。第二次也是睡覺中出現一位男人的聲音，說：「你們師父是魔王，不要跟她學」我還回答他：「你才是魔王，我們師父不是。」

第三次是白天，我在店裡打坐，剛要入定時，有很多男人的聲音，來說：「你是阿羅漢，你是阿羅漢。」講好幾遍，我坐我的不理他，以上三點是我的體驗，請問師父，我這樣處理對嗎？

弟子到哪裡內心都有師父在，我都不怕，因為我一心一意，努力修行想跟師父走同一條路，希望有一天能成佛，成佛以後，師父的痛苦讓我們來幫忙承擔一些，每次弟子看到師父痛苦，我就傷心掉淚，能看到師父快樂，我們修行就算是成功了，師父您說是嗎？

還有一件事，弟子印心三個月後，自然就斷掉夫妻關係，偶而先生需要我都拒絕，認為辦那種事是一種累贅，打坐入定時的快樂比那種事舒服好幾百倍，我們現在已分床了，請問師父我這樣做是否正確？我在兩年前心就很清，頭腦空白，做任何事不會太去強求，讓它順其自然，該來的總是會來，不該來的強求也得不到，師父您說是嗎？

弟子讚嘆我們偉大的師父，讚嘆觀音法門，師父書上所寫的，都讓我深深地體驗到，我都會感動地掉淚，中秋佳節我特地請假去看師父，看到師父那麼快樂，我也玩的好開心，回來收穫很多，每次看到師父回家打坐體驗一次比一次進步，有時間我會抽空常去看師父的，不多寫了。

並祝師父您

永遠青春快樂

弟子 許

77.10.1

許同修：

收到來信，知道你修行努力，師父很高興。

你問為什麼修行境界越高，魔考越大？因為修行如果心不夠單純，魔會想盡辦法來障礙我們修行，不讓我們進步。你能看到不好的境界時，都能念聖號又想師父，這樣做很正確，不必害怕什麼，師父隨時都在保護你。想要幫忙師父就應該多打坐，持戒須清楚，你們業障少，師父會比較輕鬆。

對於修行的人，夫妻之間的關係能減少當然很好，因為這樣才不會讓我們的元氣流失太多。你能在印心三個月後，就自然斷除，那是最好的。

師父最高興看到徒弟修行越來越進步，希望你能再更加努力修行，師父也很喜歡看到你們。

祝

快樂！

清海

77.10.8

師父您好：

弟子有一件很難啟口的事要向師父您懺悔，本不應打擾師父修行，但最後不得不求助師父幫忙。

弟子以前觀音時只能聽到鼓聲，一直誤以為只是脈搏跳動而引起，不足為奇，但仍認真修行，希望能聽到其他的聲音，但一星期前因家中蚊子太多，觀音打坐時，一被蚊子咬，則立刻反手打下去，打死了不少蚊子。

自此以後每晚觀音時已不再有清晰的鼓聲，只能感到好悶好濁，幾乎沒有什麼聲音。因此感到非常害怕，但又不敢寫信向師父懺悔，既沒臉見師父，又不敢污染師父清修。

這些日子來，弟子希望能藉著觀音時配合師父的錄音帶，而期望能使鼓聲重現，沒想到無效。弟子怕會因此而下地獄而無法解脫，故只能厚顏地向師父求助，希望能重獲力量，祈求師父能成全。弟子感激不盡。

敬祝師父

身體健康
精神愉快

老找麻煩的學生

陳 叩拜

77.8.15

陳同修：

修行的人應該慈悲心，不可以因為被叮，就打死一個生命。在這個宇宙上，萬物都有他生存的權利，所以師父教你們的第一戒就是「不殺生」。即使殺蚊子也有業障會影響修行，這一點你自己已經親身體驗到了。

家中若蚊子太多，可以在打坐時掛一個蚊帳，以防蚊子飛進來。不過應該先把家裡的衛生環境保持好，才不會引來太多蚊子。

祝

快樂

清海

78.8.22

師父：

我要跟師父懺悔，我是元月8日印心，不過心一直無法定，每天沒有按照師父所說打坐二個半小時，是不是我業障太重？常常為了一些事情跟先生吵架吵得厲害，加上家母最近過世。心情煩躁，無法控制。請問師父，我是不是應該再印心一次，重新得到師父的加持，看情形能不能好轉。

我有一個修行的問題要請問師父。觀光的時候，每次看得很清楚一片天空時，眼睛就一直無法控制要張開，接著境界就沒有了，重新再來還是一樣。一直無法進步，請問師父應該怎麼做，才能克服，多進步。

祝好

弟子 林 敬上

3.28

林同修：

打坐心不定，可以在打坐前看師父的書，聽師父的錄音帶或看錄影帶，或在一邊小聲放師父的錄音帶，會有很大的加持力。修行不是一天的事，要有耐心。

印心一次就永遠印了，但仍必須修行打坐，智慧才會增加。修行一段時間慢慢會進步，不要太著急。

觀光時，看到一片天空，眼睛會無法控制的張開。看到任何境界，心情要放輕鬆，不要太緊張，注意智慧眼，念聖號，打坐一段時間，慢慢自然會克服。

祝

修行進步

清海

師父：

石頭徒弟有禮，我是77年7月9日印心，千言萬語，留在我心中，講出來都覺得不夠好，不夠尊重。八個月前，就有寫信要寄給您，結果沒勇氣，都撕掉了。

書中提到「有祈求才幫忙」，所以我不得不寄出這封信，祈求師父幫忙。我觀光不夠好，每次我都是在偶然的情況下，才能看到較強的光或是一剎那的景象，但是只要一用到大腦就沒有了。

四個多月前誤吃到有加蛋的食物，懊惱萬分。以前有勇氣面對師父，現在都躲在人群看師父。體驗不夠好，愧對師父。

其實77年8月3日師父在天母印心，我也看到風景、一個個太陽往上升，在家裡打坐時，偶然又看到兩次月亮。

師父，我感覺到您很辛苦，心寬大得沒辦法量。罵學生很有藝術，讓我們都能了解自己的缺點，平時對我們太客氣了。

希望師父以後少講話，保住元氣，只要能讓我們看看您，我就很滿足。今年禪七很多同修分到大橘子，葉師兄說，那是蓮花果位，真的嗎？還有驢年14月32日過了沒？石頭徒弟很好奇。

祝您

健康快樂！

石頭徒弟 敬上

邱同修：

修觀音法門本來就不是用身口意的，所以你才會在打坐時看到較強的光，但是一用頭腦，光就會馬上消失，只要你按照師父教你的方式，輕鬆自然的把注意力放在智慧眼，默念聖號，其餘什麼都不想，這樣自然不會有問題。

誤吃到蛋，當然會影響修行，不過你能誠心懺悔就好，以後自己應該謹慎，問清楚成分再吃。持戒清楚，修行才會順利。

祝

快樂

清海

師父慈鑒：

每每想起師父發大悲心為度眾生，瘦弱的身軀不停奔波，不能好好休息，慚愧的淚就不能自己。師父為眾生忙，凡夫的我們為無明所障，還要仰仗師父風塵僕僕南來北往，時時加持。

自印心回來後，一直生病，身體雖然受病魔，內心非常感恩師父您的不可思議慈悲攝受加持。今生拜佛十年，一直找不到良師指示一條修行的路，幸得師父化身兩次，得有好因緣，全是諸佛菩薩慈悲護念，師父慈悲，知我修行的心切，種種魔難未能減少向佛心。此後懇祈師父，多多指點，雖不能時常親近師父，心每天都放在聖號和諸佛菩薩和師父的大慈悲中。

師父，每天打坐，時常昏沉，智慧眼的地方，眼睛看到一點點紅光、白光滿布時，就會緊縮，自印心回來，在家坐的感覺，沒有當天印心那麼好。觀音時，更是昏沉，偶而好像聽到師父的聲音剎那即過，眼前有時會覺得有兩盞燈光一閃即逝。弟子愚鈍，業障深重，有此良緣，竟然病障，業障如此深固，難化難解。

師父，弟子目前有些事情難解難了，祈師父大慈悲：指點弟子要如何善了？定業真的難轉？或是真要墮地獄？

師父，風城的弟子都非常思念師父，師父幾時再回來讓我們親近？師父生日快到了，誠祝師父生日快樂，身體健康，天天都好快樂！

誠謹祝師父

法體康泰

弟子 桂 頂禮虔拜

周同修：

印心時師父的加持力比較大，體驗自然很好，回到家中，仍然應該有恒心繼續打坐，多打坐等級才能提昇，體驗會越來越好。

「煩惱即菩提」，如果沒有業障、病苦，就不會想修行，修行就是為了能離苦得樂，得自在解脫。當然，途中因為個人因果業力的關係，障礙難免，須有勇氣突破。

想要轉變定業，應該遵行師父的教理和指示，師父會將定業化小，或者在夢中解決，凡是按照師父指示修行的同修，就跟地獄無緣，不要擔心。

清海

敬愛的師父：

弟子於十月三十日印心的，由於每次打坐時，常全身發癢或者腰背酸痛，因而打坐時間很少，但經過師兄指點，在打坐前先看師父的書或聽錄音帶，現已有進步，感謝師父的慈悲；另在此請教師父兩個問題：

一、師父曾說眾生生病是罪報，如是為他醫好，還會再患，要度他們才最究竟，但度他們不容易，而眼看著他們病痛，非常不忍心，弟子對中醫非常有興趣，很想自修四、五年，學成醫他們的病，減輕病痛，再度他們，這種想法對不對？是不是會浪費時間？

二、弟子在打坐時，經常坐不到半分鐘就會身體晃動（在未印心前就如此），這樣是不是魔？怎麼辦？我念聖號或不讓它動，它還是會動，身體一直動，很不能專心，請師父指點。

弟子 蔡 敬上

77.11.19

蔡同修：

看到你打坐有進步，師父很高興。師父的書和錄音帶、錄影帶，都有加持力，打坐前多聽多看，會有很大幫助。

想要學中醫，當然可以，能夠幫忙病人減輕痛苦，也是一件好事，不過應該知道，觀音法門才是最好最究竟，不但可以治百病，還可以救人永遠解脫，不會再來娑婆世界受苦生病。

打坐身體晃動，不要管它，仍然應該把注意力放在智慧眼，如果打坐不專心，可以觀想師父一會兒。也可以在打坐前祈求師父幫忙，一邊打坐，一邊放師父的錄音帶小小聲，會有很大的加持力。

希望你能多參加共修，因為共修的力量很大，如果可以的話，即使放下一百個世界的工作，也一定要參加共修。有空可以多來看師父，跟師父一起打坐，對你也會有很大幫助。

清海

77.11.26

師父您好：

弟子自四月三日印心後，對修行法門，沒完全領悟，列舉些問題，懇求師父開示：

一、觀光時，智慧眼上有凝聚很重的感覺，是否方法做錯了？平常晚上看東西時，東西前面的虛空有很多很小的亮點，那是什麼？

二、觀音時，剛開始有很雜的聲音，很大聲，頻率似乎很高，過一段時間後，有個好像來自遙遠的聲音，要選那一種聽？有一、二次觀音時剛開始雜音很多很大聲，後來遙遠的聲音出現了，一段時間後，好像什麼都聽不到，放開手重來，就恢復了，那遙遠的聲音更清楚一些，那段空白是為什麼？

三、在一次共修中，打坐時承師父的加持，神識好像要向上升，那時頭不自主向上仰，雙肩很沉重的感覺，身體的感覺怎樣才能放掉？

四、最近時常，不自主地起傲慢心，是否魔障來，還是修行不夠，聖號念太少，觀光時不專心？

懇求師父慈悲，開示解答弟子的問題，謝謝師父！

敬祝

安康愉快

弟子 陳 敬叩

77.5.22

陳同修：

觀光時智慧眼有很重的感覺，這是要提醒你注意智慧眼的地方，這樣打坐更能專心。至於你說晚上看東西，東西前面的虛空有很多小的亮點，這也是一種體驗，不過沒有什麼，不要管它。

觀音時注意力還是要放在智慧眼的地方，不要跟著聲音走，不然聲音會消失。

打坐時如果感覺神識好像要上升，這時仍然應該把注意力放在智慧眼，不要管身體的感覺，如此才不會分散注意力。

如果感覺到自己生起傲慢心，就更應該多修行，多念聖號，這樣才可以保護我們不受魔障。

祝

快樂

清海

清海師父：師父，師父

弟子邱XX首先第一感謝師父您給與弟子無量的收穫。未印心之前，已耳聞一位某某法師，法力高深無比等等。真的有一天清海法師來了，真的來了，來到花蓮；我好高興師父講經三天，弟子三天無缺，而且三天都坐在右側前排的第三位。

第四天四月十八日我終於找到了，其實從第一天就找到了，四月十八日我印心了，太殊勝。印心之後經過短短的時日，最近發現修行有困難，每次打坐到30分過後，感覺全身麻麻的，又好似螞蟻在全身爬似的；有時才一開始就不想坐下去了，心裡一直在打仗，起來，繼續，起來，繼續。……後來每次坐不到一小時，50多分就想起來，弟子打坐的時間是清晨五時起，晚上是八時過後，請師父開示。

弟子 邱 敬上

77.5.28.

邱同修：

因為你剛剛印心，還不習慣打坐，才会有腳麻的現象，多修行，多打坐，以後慢慢會適應。打坐不一定要盤腿，可以換你認為最舒服的姿勢，或是坐在椅子上，但是背要挺直，不然會睡著。

越是遇到障礙越要修行，不然業障什麼時候清除乾淨？什麼時候走的開呢？任何時間都可以打坐，只要對自己方便就好，但是要儘量打坐兩個半小時，才能超越業障，成就高貴的果位。

清海

77.6.5

清海師父您好：

自從印心，迄今已一個月，弟子對您大慈大悲的恩德，時時感念於心中，弟子目前服務於台中空軍醫院，一個月二個星期需on call，以致無法每個星期上山看師父您，只好留在家聽師父錄音帶，甚感難過。

現弟子有幾個問題，懇請師父您指導，弟子的先生是軍人，目前在南部服務，一星期只能星期六、日回來，所以弟子每日下班後必須處理家務事，等小孩睡覺後才能打坐，有時開刀多，回家累得一打坐就昏昏欲睡，請問師父，我是否可以先睡覺，等晚上11點時再起來打坐至凌晨1點，然後睡覺。弟子通常每天早上5：00-6：30固定打坐，這樣時間分散，對弟子較好，弟子也想學師父早上3：30起來打坐一直到天亮，但弟子體力不足，再加上上班必須站著開刀，體力怕吃不消，前些日子弟子於早上1點做觀音時，一股力量（光）一直將弟子往上拉，弟子害怕，不敢再打坐，懇請師父明確給予弟子指示。

又弟子工作時，碰到垂危的病患，弟子可否請十方三世諸佛及師父加持給這病人？弟子上刀時，心中時常默念聖號，這樣病人是否可以得到幫忙？

弟子印心之日才開始吃素，前些日子吃素鹹魚，結果那晚作夢一直嘔吐，問商人才知道素鹹魚是蛋黃做成的，懇請師父化解。

敬祝 師父

身體健康 佛光永照

弟子 曹 叩敬

77.12.22

曹同修：

任何時間都可以修行，只要對你方便就好，但是應該每天盡量做到2個半小時。從凌晨12點到6點都是很好的打坐時間。如果有不懂的地方，應該問師父，或問出家人，不要聽不懂的同修亂說，因為他們不了解。

觀音時有一股力量把你往上拉，這表示我們神識要出去，也是一種好的體驗，不要害怕，仍然繼續觀音，注意智慧眼的地方。

對於病患，無論在開刀或平常工作時，都應該默念聖號，如此對病患有很大的利益，他們會有福報。

不小心吃到含蛋的食物，以後應該謹慎，持戒清楚，才不會障礙修行。

祝

快樂

清海

77.12.28

師父您好：

自4月24日印心後，因工作關係，一週後必須返回美國，因此無法像其他同修一樣，每週參加共修，和經常見到師父、聽師父講經，然而自回來後，仍不敢懈怠的每天打坐1又1/2小時至2小時，觀音1小時至2小時，且經常看《即刻開悟之鑰》至今雖仍沒有什麼體驗，但對此法門卻充滿信心。

在印心以前，我毫無打坐經驗，因此，經過二、三週的自我揣摩，試著練習用智慧眼念佛和觀音，雖然仍無法做到一心不亂的念佛，但比剛開始好些了，下列問題是我修行中所產生的疑問，於此請教師父開示：

一、打坐念佛，將注意力集中在智慧眼時，就會覺得智慧眼附近的肌肉（有時擴及整個額頭），會有拉緊的感覺，甚至有時會有振動的感覺，這是否是正常現象？如此打坐念佛是否正確？

師父說：有福報的人可以看到師父的化身。我若如此每天觀音打坐，是否終會有一天能在打坐時，看到師父的化身呢？我的工作家庭均在此地，每年大概只能回福爾摩沙一、二次，因此非常非常希望能看到裡面的師父。

二、觀音時，均聽到鼓聲，且夾雜著悉悉沙沙之聲，有時鼓聲很大，有時則幾乎聽不到，不知是何緣故？

三、報名印心時，報名表上沒提及能不能吃五辛

的問題，但劉師兄曾提及不能吃，我想知道五辛除蔥蒜韭外還包括其他什麼？五辛是植物，為何在禁食之列？其實，我平常在家做菜（此地，沒有素菜館）是不用蔥蒜韭的，只是，有時候工作關係，須到外地出差時，只能吃生菜Salad 而所有的Salad Dressing 中，只有Italian Dressing 是由植物做成，但却含有少許的蒜，不知可否食用？

四、師父說：印心後，五代超生，所謂超生，是否就是到西方極樂世界去？若自己的小孩先去世，印心能否使那去世的小孩超生呢？

五、若我往生時，我只修到三界內，譬如修到第一境界，那麼往生後，是否就到第一境界繼續修行？還是到西方，而在西方極樂世界繼續修行？我看了兩遍《即刻開悟之鑰》，知道印心後即斷了輪迴的束縛，但不了解，若在往生前雖努力修行，但尚未修到三界外時，將往生那裡？三界內境界或西方呢？我知道師父很忙，希望這些問題不會麻煩師父太多。

敬祝

安康

弟子 羅 敬上

88.5.17

羅同修：

來函已悉，師父很高興你每天都有按師父指示打坐，信中提到打坐時，智慧眼有拉緊、振動的感覺，這是正常的現象，這樣正好可以提醒你將注意力放在智慧眼的地方，不會分心，繼續按照師父教的方法打坐念佛。

要看到化身師父，這和個人的誠心及修行的等級有關，只要你持戒清楚，遵照師父所講的規矩，想師父就像看到師父一樣，按照師父指示多打坐，才能跟裡面的師父有更多的溝通。

觀音有時大聲，有時幾乎聽不到，這可能是你不專心，或是你的注意力跟著聲音跑，聲音就會變小，觀音時注意力還是放在智慧眼的地方，有什麼聲音就聽什麼聲音，注意力不要跟著聲音跑。

至於五辛，師父雖然沒有嚴格禁止不吃，不過在楞嚴經裡有提到吃五辛，魔會來舔我們的嘴唇，而且吃五辛會口臭，是一種不合於高貴的風度，所以我們不吃，除了不得已的情況下，如你信中提到的在外地出差，生菜沙拉的調味中有蒜的成分，在不可避免的情況下，偶而可以吃。

所謂五代超生，並不是五代統統到了西方極樂世界，而是他們不會墮入三惡途（地獄、餓鬼、畜牲），有機會可以做人，很快找到明師修行，然後才能上去。如果你的小孩比你先去世，當然也會超生，所有你的親

戚朋友，只要他們去世，你有想到他們，都會超生，不過你自己也要認真修行。

最後提到，往生前若未修到三界外，要往生哪裡？如果往生時，只修到第一界，那還要再來，因為在第一界修太慢。若修到二界以上，看你往生時是修到那個等級，就從那裡繼續修。印心後，師父隨時跟你在一起，照顧你，即使你往生時，未修到第五界，師父也會繼續照顧你，直到你修到第五界，師父的責任才算完成。

祝

快樂

清海



要聽內在真正的本人，
自然的反應就不會錯。

～清海無上師



職業

恭敬感謝專司服務的師兄、師姊：
恭稟於師父尊前：

弟子有疑難，恭請師父慈悲開示。

弟子研究中國五術中之八字命理學十餘年，去年特別有濃厚興趣，就寫一本書交出版社出版。問題是，這本書並沒有將多年心得全部講完，而且在此書的最後，留下了尾巴：「這些問題，將來會為您提出解說，請期待。」表示答應要再寫一本書。（留下積欠因果、支票……）

跟師父印心以後，上封信請問師父算命好不好，師父要弟子轉業，又八月三、四日兩天在台北中山堂聽師父講經，師父再次開示不要算命。請問師父：基於師父的開示，想不寫第二本命理書，但又在第一本尾答應要寫，所以特別請示師父：弟子是寫這本書以兌現開出之支票，償還積欠之因果好，還是不再寫本書？請師父慈悲指示，弟子當遵照師父指示去做，謝謝師父指示！

再請問師父：根據緣覺佛台南司瑩居士的著作說：「謂之中脈一丹田到頂門（頭頂中心之凶門）」修通及督脈修通之人，全身具備星光圈；佛體（光），平時觀想整個無限大所有大、小宇宙之佛，菩薩從頂門加持佛光入身，可以增加本身之慈悲心及佛光強度…修頂門因頂門向上，不易收到人家的業障…逝世時，靈魂由頂門出去，會到很高的境界去（如果修行好的話）。師父講經說過：修越高的地方（眼睛以上）境界也越高，依高

度言頂門是比智慧眼高，又依人體解剖骨骼圖腦凶的確是開的門。請問：司瑩居士之想法，有沒有可能？還是完全錯誤？

以上二個疑問，師父太忙，請簡單答示即可，謝謝師父及服務同修。附回郵信封，敬請利用。感謝師父

佛光普照

印心弟子 李 敬上合十

77.8.26

李同修：

修行的人本來就不應該替人算命，以前你因為不知道，所以答應讀者再出版一本書，現在聽了師父的開示，了解其中的道理，不想再出書，這不算說謊；不會有因果。知錯能改，善莫大焉。師父讚嘆你的坦白和勇氣。萬一有人問你，就說我現在修觀音法門，不替人算命。

修頂門就是修觀音法門，因為丹田到頂門修通，自然頂門通過。不同的是，觀音法門是直接從智慧眼修，不從丹田，所以比較快。古代的道家都是修觀音法門，才打通督脈。看道德經就知道，老子說：不用耳也聽得到；不用眼睛也可以看得到；不用抓也能感覺得到，這就是指振動力、音流。現在的道家都誤會，他們執著語言，所以才沒有體驗。

清海

清海師父尊前：

六月十日在台中印心，弟子李XX有兩個修行疑難，附上回郵信封，麻煩師父慈覆，先謝謝您。

一、弟子在睡覺時，因不知道而壓死一隻蟑螂，又有時候奉父母之命上山下田做農業耕種作物，都會多多少少去傷害到田地上之蟲、蟻。以上都是無心，但這些蟲、蟻、蟑螂却因而喪生，顯然犯了殺戒之業障，又不是有心的，請問師父：是不是要在事後，多吃一些「觀音」，以洗掉這些無心業障？

二、弟子很多年以來，都做為人批生辰八字、算命、及取名字之副業。請問師父：現在印心以後，有人要求為他們算八字、取名字，是不是可以繼續做，或應停止這項副業？

以上二件疑難，請師父
慈悲回答，感恩不盡！

謝謝師父 謹祝

佛安

劣弟子 李 敬叩 合十

77.6.22

李同修：

因為種農作物而傷害一些小的昆蟲這是不可避免，但仍然算殺生，希望你要多做觀音以洗去這些業障，並且要多念聖號，這樣那些無意中被殺死的昆蟲會高興往生。如果心不安而環境允許，就換另外一種副業，或是不做這項工作。

希望你能繼續按照師父指示努力修行，因為打坐越多，越能和裡面的師父溝通。

祝

快樂

清海

敬愛的師父尊鑒：

弟子在未印心之前，即能講一種自己都不明白其內容的話。在說「話」時，神志清楚並能隨時隨地控制講或不講。印心之後，情況如昔，請師父慈悲指示弟子應如何做，那種「話」才會消失，或明白自己到底講什麼。謝謝。

弟子現在律師事務所工作，有時案件的當事人是殺人者或是屠夫（少數），他們賺錢的方式可能不好，但是弟子的薪水中可能有部分他們付的公費。弟子需不需要轉業？「律師」這個行業，適合印心的人從事嗎？弟子在未印心之前本想考律師執照，成為執業律師。師父與弟子印心後，弟子在聽經中，突然對自己現在的工作（法律助理）及日後的志願（律師）感到疑問，敬請指示。

弟子感謝師父有形無形的幫助，弟子慚愧修行不努力、不精進。願我從今日起，修行不懈怠，以報答師父的恩惠於萬分之一。

敬祝

結夏圓滿

弟子 黃 敬叩

77.5.18

P.S 謹附回郵信封乙個

黃同修：

說話平常就好，既然自己能控制，就不要講自己不明白的事，平常多念聖號、多修行，一切都會變好。

你在律師事務所上班，有時候所接的案子，當事人是殺人犯或屠夫，對修行會有影響，因為你賺他們的錢當然會有共業，不過他是你的客戶，你又不不能不基於他的立場為他們辯護。你想要考律師執照，當然可以，但是最好不要接那種案子。如果不能避免，最好轉業，否則對修行會有障礙，修行想要進步，應該選擇越單純的職業越好。

祝

快樂

清海

敬愛的師父：

您好！我是十月三十日印心的弟子，第一天聽您講經回家後看樣本書，便如獲至寶，等不及要印心，但是弟子業障深重，印心時只看到一片片不亮的浮動的雲，回家後發奮努力，想早日進步，每天差不多都打坐四、五、六個小時，其他的嗜好都不要了，但是二個多月來除了聲音由蟬聲、蟲聲變成心跳聲、風聲以外，還是只看到一片綠綠紫紫的光，而且不太亮。請問師父，這樣是不是進步太慢了？

弟子的工作是小學一年級老師，班上有四十六位活蹦亂跳的小朋友，每天為了維持秩序，讓他們學好功課，不得不常罵他們，有時也罰他們站，中午的時候，學校也準備葷的午餐給他們吃，我必須照顧他們的秩序。請師父慈悲開示：弟子這樣做，對修行是不是有很大的影響？如果是的話，弟子就打算改行（換工作）因為弟子了解了這娑婆世界的一切都是虛幻的，只要是對修行有幫助，弟子全都願意做，我相信師父也很了解弟子的心。

最近天氣很冷，有時早上起來加衣服出門時，便想到師父只有幾件薄薄的衣服，師父為了學生的業障身體又不好，懇請師父為了眾生，多保重自己的身體不要太勞累了，看著師父東奔西跑，不能好好的休息，我心裡好難過。

最後祈願

師父身體健康 眾生都能開悟

基隆印心弟子 蕭 敬上

蕭同修：

修行是長遠的路，不能一步登天。只要每天按照師父指示認真修行，一定會有結果，不要太心急。你印心才二個多月就有進步已經太好了。不要抱怨。

小孩都是未來佛，如果不得已必須管教他們，也應該出於愛心、耐心，應該想成你是替政府做事，不要用我執去管，才不會影響修行。不過應該隨時念聖號，回家也要多做觀音。

謝謝妳關心師父的身體，這個身體本來只是臭皮囊，但是為了眾生，師父會保重自己。

清海

師父收信平安：

師父最近到了南部，弟子好想念，每天按照師父的指示打坐，但進步很小，有一個問題想請教師父，因弟子身為護士，每天要為病人點眼藥及測量眼睛瞳孔反應，感覺好不舒服，因是份內的工作，常請人代勞，別人會說我是懶惰蟲，師父說過癌症病人是業障較深的，本病房是癌症長期病房，我很疼愛任何一位病人，但又怕受影響修行常不進步又退步，請問師父該如何是好？另外弟子11月及12月份皆未收到中心訊息，沒有看到訊息好像斷了線一樣，最後祈求所有疾病痛苦的人都能早日認識內在的真佛。

祝師父

弘法成功

弟子 楊 上

77.12.8早

楊同修：

師父說不要看眼睛是為了保護你們修行，因為剛印心定力還不夠，所以儘量不要看到別人的眼睛，不過你的工作是護士，有時候不能避免和病人的眼睛接觸，如果可以就儘量看對方的智慧眼，工作時記得不迷失在對方的眼神裡就好。

修行不是為了個人而已，行菩薩道就是為別人忘記自己，你多修行病人會因你的修行而有福報，利益別人是我們修行觀音法門的目的，不應該自私想到自己的利益，這樣反而不容易進步，你只要按照師父指示每天打坐兩個半小時，守戒清楚，其餘都交給師父照顧。

清海



快樂就是因為我們自己
不變，任何情況我們都
保持一樣。

～清海無上師

家庭

恩師：

秋安

由於情況急迫，弟子只好破例將信寄至西湖道場，請恩師原諒。首先學生向恩師報告一些近況，並且叩謝恩師大力量的加庇，使學生四周圍的氣氛及情況都大大的改善了。

一、家人於9月4日，兒子生日那天拍照留念，發現一件異事，所有的照片都有一大片或一小片像霧般的白光籠蓋著，尤其以兒子身上及頭上都發現有光存在，弟子一再懷疑是天氣或底片不好的影響，但都不合邏輯解釋，之後弟子確信那是佛菩薩的加持力量存在於四周及親人身上所致。

二、娘家媽媽喜拜神，什麼神都拜，但是自從今年六月在宜蘭聽師父講經後，她從拒絕聽師父錄音帶，繼而能在四個月後的今天，統統接受，並且告訴弟子：「奇怪！我怎麼平時最喜歡吃魚吃肉，現在却越來越怕這些食物？」感謝師父力量的感化，但願媽媽也能趕快修行。

三、8月初師父在台北講經，由於送一位老菩薩到台北跟師父印心的因緣，也帶兒子去，回台東後兒子說：「好想念師父。」10月初恩師不辭路途遙遠，身心勞累的來看台東共修弟子們時，兒子錯過了見到師父的機會，但他仍說：「好想念師父，想看師父。」因此10月底弟子在得不到允許的情況下，還是北上聽師父講經，在第二天會場快結束時，孩子要求要跟師父印心，說他

好喜歡師父，並且在講經會場聞到了奇特的香味，台北李師姊要弟子先問先生意見，再讓孩子印心，結果他外婆、大姨媽，父親都不同意，孩子在電話中哭著告訴他父親說：「印心是我的事，不是您的事啦！」然後又難過又傷心的掛斷電話，約定兩個月吃素考驗期通過才能跟師父印心，就開始自己吃起素了，但前天晚上，鄰居却請他吃了幾口魚，「約定」便輸了，他好傷心地哭了，他說：「我有告訴張媽媽我吃素，可是她不理我，還是用魚給我吃，我忘了不可以吃，就吃下去了。」這也是大家為他擔心印心後萬一犯了戒怎麼辦？

不能跟師父印心，他心裡好難過、好悲傷，弟子想師父一定知道這些事的，可是弟子却不知該如何處理這情況，印心時間越拖越久，越有阻礙，四周圍滿滿反對他修行的人，弟子覺得他好可憐，凡事都不能自己決定，弟子深深體會到「真師難遇、佛法難求」「要遇一位真師，是百千萬劫都難得遭遇的。」師父，孩子本來面目已認得佛菩薩，他要回佛的故鄉，可是障礙多得令他傷心流淚，他說：他絕不氣餒，一定要印心。

請恩師明示：弟子是應該快快帶他去印心，還是等他長大了再印心呢？（他今年六歲多）

叩謝恩師開示。

祝

佛體永遠康泰

學生 蔡 頂禮

77.11.10

蔡同修：

師父很同情你的小孩的情況。有些小孩年紀雖小，但是靈魂很老，他們知道師父是誰，所以看到師父就像看到最親的親人一樣。很多六歲印心，從小就接受師父教理的影響，比一般小孩乖巧得多，他們也都吃素、打坐沒問題。

如果小孩真的想印心修行，應該尊重他的權利，不過師父希望妳能自己先努力精進，用妳修行善良的氣氛，影響妳的家人，讓小孩吃素一段時間，等小孩及家人習慣了，不反對那麼厲害，再帶小孩來印心。在家時，可以先將師父的錄音帶及錄影帶放給家人及小孩聽、看，跟家人溝通，讓他們多了解一點師父的教理，只要誠心想接受師父印心，師父都會照顧。

清海

師父：

您好，弟子愚昧，有些問題想請教你老人家。

一、內人與兩個小孩皆有印心，小孩體驗較好，因而經常在遇到有問題或有體驗不知何意時，內人一邊放著師父錄音帶一邊問小孩子，請問這樣子做對嗎？

二、夫妻修行的等級不同，對人生觀的改變也不一樣，因此對很多事情的看法也不同，譬如對於夫妻關係兩人的看法不一致，因而一方就必須壓抑自己情感的發洩，請問師父，夫妻雙方該如何溝通？

三、請問師父，內人口口聲聲說她已經看開了、自在了，都不願回婆家（婆媳本來不合），弟子變成兩面不是人，順了內人，媽媽經常認為我太寵太太；順了媽媽，太太就說有時該懂得拒絕人，我該如何調適呢？

以上問題煩請師父釋疑，謝謝師父。

愚弟子 傅

78.4.20

傅同修：

你們夫妻都已經印心，應該知道，師父教你們體驗不可以告訴人，也不要問別人，即使自己的親人也不例外。你們的小孩體驗比較好，你太太有問題或體驗不懂時，就去問小孩，這是不應該的，即使小孩看到什麼也是他的體驗。小孩也是未來佛，雖然你們是他的父母，也要尊重及保護小孩的修行。有問題應該問師父或出家人，怎麼去問小孩？他不一定懂那麼多，這樣做只會長養小孩的我執，認為已經修行很好，反而會障礙他往後的修行。應該讓小孩有一個安全的修行環境及健康的心態，如果你們問習慣，以後即使他看不到，也會騙你們。

能夠夫妻雙修是難得的事，表示你們很有福報，對於夫妻的關係可以慢慢減少，修行一段時間以後自然不想要，但不要勉強馬上斷除，應該互相體諒，配合以及溝通。

勸太太修行不是只為自己，應該越修越有愛心，盡好自己的本份，有空也應該回去看婆婆，要尊重及孝順婆婆像對待自己的母親一般。你自己多修行，在雙方面前常提對方的優點及好處，盡量去做就好。

清海

清海師父慈悲垂示

弟子剛印心不久，在家吃素時，爸爸非常反對，逼我離家出去，不承認我是他的兒子，甚至要把我的衣服、戶口都丟出去。一直在恐嚇我，鬧得家庭都不安寧，生活在恐怖的氣氛中，我內心實在很痛苦，我的家人也受到影響，我今年快要當兵，爸爸一直在壓迫我，不要讓我吃素，而且媽媽身體虛弱生病，我不可以丟下媽媽而離家出走，弟子誠心誠意請求師父加持幫忙化解這段仇恨心，請師父慈悲加持使家庭氣氛更加和諧。

祝

師父安康愉快

印心弟子 陳 敬上

78.4.17

陳同修：

你的父親反對你吃素修行，這是他不了解吃素的好處，同時也是關心你，恐怕你吃素以後出家，你可以告訴他，雖然你吃素，但是不會出家。吃素修行也是為了孝順，希望福報給他，吃素對身體很好，如果有機會，可以拿「為什麼要素食」的錄音帶給他聽，希望你能耐心和父親溝通，也可以請同修到家中和家人認識，讓他們了解修行是普通自然的事。

祝

快樂

清海

78.4.14

親愛的師父安好：

去年四月得知夢寐以求的師父有消息了，日夜祈求，於六月終能懷著身孕印心，而家中公婆、先生對於素食大不滿意，若聽見共修及師父的事更加不得了，三餐找麻煩，幸好我已經有師父了，師父無形的力量支持我，庇佑我，讓弟子心中所求能滿願，從不可能到可能，稍緩弟子在家中所受的壓力，雖然因工作繁忙，身體疲乏，不過總是有無限希望。

師父您是我唯一不能失去的依靠。我和姊姊都不能參加共修，見師父也很難，常暗自流淚，想必是因為自己業障深重；因此更感謝師父傳此解脫法門，讓弟子能在家中自己修行。雖然進步很慢，不過總有解脫的生機。

昨天學校早上沒課，到師姊家中看師父的錄影帶，一見師父出現在銀幕上，不能自禁的哭了一場，自己沒好好修行，感到又懺悔又想念師父，雖然明知化身師父時時和弟子在一起，但是也控制不了，有時在錄音帶聽見師父責備同修，就好像在責備我一樣，弟子知道，必須努力修行，用智慧和耐心來克服現實環境的困難。

前些日子，先生常以離婚相脅，本來認為這樣更好，可以和師父出家去，反正我對這個家也毫不留戀，但是因為顧及兩個年幼的孩子，做母親的應該把責任盡好，至少也須把他們帶上菩提路一起同修，師父常告訴弟子們，對家人要多愛心、多耐心，這樣家庭才會更美

滿，若我因此和先生分手，可能會讓人畏修觀音法門，或錯怪素食不好，思及此，毅然擦乾眼淚，決心把家庭照顧好，素食也要重營養，不再隨便吃，弟子會把握任何空閒的時間好好修行。

師父，我越來越感受您的偉大和愛力，我做得不夠好，但是師父您還是這麼愛我，從前看人讚嘆師父，我不了解他們為何這麼說？現在我懂，這都是他們肺腑之言，而且這些話還不能表達萬分之一的心意，師父，對您我感動得欲說無言。我和姊姊祈盼能在上班日子中，把課排開，請假一天去看師父您（在您不累的日子），我們迷路太久了。

慈愛的媽媽—

師父，我揮淚把這信寫完，原來早就想寫，但是深感愧對師父的教導，因為弟子沒有好好用功修行，沒用功還寫信，不過我實在忍不住了，一想到您，弟子全身都暖和，知道您還是這麼愛我，感謝您，無限的感恩！

願

師父永遠安好！

徒弟 玲 敬叩

78.3.17

李同修：

師父了解你的痛苦，修行難免會有障礙，但是要勇敢克服困難，堅持自己修行的立場。

修行不是不管這個世界，也不是不盡自己的責任，相反地，應該把家庭照顧好，對待先生應該多耐心、多愛心，如果你先生心情好的時候，可以放師父的錄音帶陪他一起聽，講師父好的教理讓他了解，但是不要刻意勉強他相信，一切都應該隨順自然。

印心以後，師父隨時跟你們在一起，如果環境不允許你來道場共修，在家好好修行也一樣。有機會要多看師父的錄影帶及聽錄音帶。我們修行越好，家人也會得到利益，慢慢地，你修行的福報和善良的氣氛會改變他們。

清海

PS、師父也愛你，師父永遠和你在一起。

師父您好：

這是一封遲到的信函，請原諒我此時才寫信向您問候，因為我一直不精進，雖有好多的話想向您訴說，却不知從何說起，而對師父您的讚嘆更無法形容於萬一，常只是默默的感恩，默默的懷念您……。我好羨慕同修的師兄師姊能夠常與師父同在或常見面，很自在（能夠參加禪七、三、二等）而我此時只能在家遙念著您，有時候懷念的總把淚流…，因為我是個年輕的媽媽，有兩個小孩，一個三歲多，一個十五個月大，白天要上班，晚上要處理家務，放假日更須帶著孩子，未能上台拜見師父，與您相處幾天呢！

師父我誠心祈求與您相見的日子，能早日實現。對了，該向師父您稟告，我常夢見聽師父您講經；但醒來後就記不得是什麼內容了，也常常夢見師父您慈悲的眼睛對著我笑呢；師父是不是您在安慰我想念您的心呢？我好感激，好感動呢！謝謝師父您的慈悲加持。

8月3日在台北中山堂聽師父講經時，雖未能看到師父您的眼睛（因為我坐在樓上後面的位子），但是能見到師父，能聽到師父慈悅的聲音與教理，我正喜不自禁的淚流滿面許久，才平息過來呢！4日師父走過身旁時，那一剎那的感覺，好清涼呢！

8月7日在天母國小接受印心前腰部痛得好厲害，但印心後，却舒服多了，（而這二、三個月來，身體的狀況比以前好很多呢！以前常會頭痛、腰痛，現在已經

好多了，幾乎不痛了。) 雖然現在觀音時，我的體驗很少，但是師父您的力量真不可思議，我感受到有股力量好大好大呢！回澎湖後，我謹遵師訓，每天聽師父的錄音帶或看經書，盡力克服環境，利用早上三、四點鐘起來打坐，開始時很難坐得靜，慢慢地，尤其是這個月參加共修後，已經較有進步了；師父我不敢貪求體驗，因為我還不值得，做得還不好，我的貪瞋痴還很重，每次想不再犯，但是又犯了，尤其是在對小孩的管教上常不得法，以致常犯很多暴力行為的戒，祈求師父慈示我，教導孩子的方法。

師父我自認我在修行上不夠精進，還是犯很多錯，讓師父擔了業障，甚感不該，今後應當時時警惕，努力改善，盡快發展智慧力量，才不負師恩。

健康快樂
佛光普照

學生 吳 叩上
77.10.31

吳同修：

師父很了解你的心情也很同情你的情況，在家修行不簡單，希望你能堅定信心，繼續按照師父指示努力精進修行。如果不能來看師父，在家也要多聽錄音帶、多看錄影帶，修行多了以後，可以跟裡面師父溝通就像看到師父一樣。

你說常用暴力來教導小孩，希望你能改用比較柔和的方法，將他看做是佛的小孩，你是在替佛菩薩照顧未來佛，他裡面的佛性跟你裡面的佛性完全一樣；所以應該用愛心和耐心慢慢勸導，這樣才不會影響你修行。印心以後每個人身上都有一位化身師父在保護照顧，直到你成佛為止，有困難可以求化身師父幫忙。祝

快樂！

清海

清海師父慈悲：

蒙師父慈悲，不以弟子業障深重、智慧愚魯見棄，於5月21日印心於屏東，印心前後深深體認到師父的法門及力量真正是不可思議，至高至妙而人人可修。在這段期間內弟子所受到的壓力及考驗很大，家人、親戚、朋友、同事都對我持齋修行大加批評，如果不是對師父的教理有所了解，及依仗師父法門的力量，相信已退了道心了，這都是弟子的業障所致，請原諒弟子不夠精進，有虧師父的慈悲。

在修行方面弟子因工作忙及被家庭所繫綁很少有時間可利用，只能利用早上五時起床，在家人未能起床前坐至七時，及家人睡覺後的十一時至十二時打坐，其他時間在工作可允許下念聖號；吃素方面是很多人都反對，尤其是妻子，但現在她已願意為我準備食物了！共修和聽經是我最大的問題，以往遇到印心和數次共修，每次回家都遭受妻子很大的責難，弟子認為自私自利自求解脫，而置眾生於不顧是會遭他人責難的，所以弟子儘量在不影響家人的原則下修行，但是妻子總是禁止我去聽經及共修，這點懇求師父幫忙，因為自己修的進度很慢，又會退步，實在對不起師父！

6月28日家母至弟子家時，曾看到弟子觀音的姿勢（一瞬間），此後弟子觀音體驗退步很多，不知是否會失去師父保護的力量而影響修行，請師父開示！

敬祝

法輪常轉

弟子 吳 叩上8/7

吳同修：

家人反對你參加共修，那你自己在家裡認真修行也可以，對他們應該多愛心。在太太心情好的時候，陪她聽師父的錄音帶或看錄影帶，介紹她師父的教理，但是不要強迫她接受，你多修行，家人會受你修行福報的影響，慢慢地會改變，障礙自然減少。

印心後，師父的保護力量永遠都在，不會因為觀音被看到就消失。觀音被人看到，體驗自然會減少，不過仍然應該繼續做，多來西湖和師父一起共修打坐，會有幫助。

祝

快樂

清海

出家

親愛的師父

偉大的師父，慈悲的師父，世界的語言、文字、筆墨無法形容讚嘆偉大慈悲的師父，弟子內心感動高興能遇到真正的大師父，跟釋迦牟尼佛一樣的偉大，慈悲、大智慧、大解脫者，無為而為的辛苦度眾生。

弟子自印心後，重生了，頓悟很多真理與很好體驗，很感謝師父慈悲加持與開導，弟子渴望了脫生死，超出三界，自見本性，想出家跟隨師父身旁修持，因為種種因素與母親不願弟子拋妻棄子以死威脅等事，還不能圓融，所以懇求師父慈悲答應弟子請求，跟隨師父身旁修持一個月，突破目前等級，脫胎換骨，一定比在家修持一輩子的好與快，拜託師父慈悲答應弟子請求，弟子一定會認真修持來供養師父。

弟子本來想以自己鮮血書寫，懇求師父成全來圓滿徒弟願望，忽然頓悟自己業障深重的血會污染師父，所以不敢，弟子萬分懇求師父慈悲答應。

另外請師父開示，弟子時常頭頂（靈台）有加持力一道金光，是否可以用靈台念聖號，用靈台觀音？

祝

師父身體健康

印心徒弟 陳 叩上

77.12.20

陳同修：

看你如此誠心修行，師父也很感動，不過你應該了解出家是為了高貴的理想，想要侍奉眾生，而不是為了逃避家庭及社會的責任。在家認真修行也會有很好的體驗，得到很高的果位，不一定要出家。

在家一邊修行一邊也應該盡好自己的責任，只要心裡不執著就好，這是你的定業，應該清付，不應該埋怨或逃避。因為出家以後，恐怕你會想小孩、太太，反而無法專心修行，不能放下自己，完全奉獻給眾生，不是師父阻止你，如果以後情況許可，可以來中心住一段時間試試看，能否適應出家生活。

頭頂感到有金光加持是很好的現象，不過仍然要注意智慧眼，也可以注意頭頂的光。

清海

師父慈恩：

今日去天母，在車上，又見到您，真歡喜。師父，您在看我時的眼光充滿光輝慈祥。

經過多次的波折，遇上師父您後，我能再有信心活著，謝謝師父您無形的力量賜我重生。

如果沒把女兒養育成人，就出家，是否變成一位逃犯一樣？請師父開示。

好多次在夢裡見師父您，交談很多，是師父您來垂察於我嗎？從四月九日印心後，每次打坐時，都觀見白雲、山和風景；觀音聽見流水聲、鳥叫聲，至今每次都一樣。因工作關係，每日沒寫修行日記，在此向師父您請罪。

願師父

康泰、如意

學生 陳 敬上

8.6

陳同修：

今生既能遇明師又能修得觀音法門，確實應該加以珍惜，好好努力精進修行，這樣就是對師父最好的回報。只要遵照師父指示，嚴守五戒，每天持續打坐兩個半小時以上，而且擁有不退的道心，這樣不論在家修或出家修都一樣，每個人因緣不同，責任也不同，既然已經結婚生子，就應該盡責任把他撫養長大，不可以逃避世俗的責任，出家是為了侍奉眾生，不是要來避難。

印心後，化身師父隨時與妳同在，如果遇到任何困難，可以誠心祈求化身師父幫忙。

寫修行日記是為了幫忙自己淨化身口意，應該每天檢討，修行才會進步。

祝快樂

清海

要對自己很嚴格、很誠心，然後別人對我們才誠心。

～清海無上師



修行的利益

親愛的師父：

我無法形容出您的偉大、慈悲和愛力。連我如此髒、如此污穢的人，您都包容接受，並以無比高潔的身體擁抱、撫摸我，我實在好慚愧、好慚愧！世界上沒有人比您更偉大了。

我印心再過一個月就滿一年了，可是真正認真打坐卻是這兩三個月的事。承蒙師父的照顧，我們全家六人都已印心（我爸爸前年十二月，我去年四月九日，媽媽和大姊及兩個妹妹是六月二十二日印心的）印心之後並不非常相信師父。可是，有一股力量告訴我，「一定要相信師父，只有師父才救得了妳。」雖然常常買錄影帶和錄音帶回家給家人聽，但是自己知道信心還不夠堅強，但是表面卻裝著一付非常相信師父的樣子來勸「信心不夠的家人」，今天我才知道為什麼我的力量不夠，就是因為自己一直修不好才會這樣。我是最沒體驗、等級最低最低的人，竟然想勸「有體驗但信心不夠」的家人，當然是無能為力。但是自從我第一次來過這苗栗道場之後，我知道師父在冥冥之中給了我無比的力量，才得以勸得全家來這道場一次。（家在宜蘭，我和大姊、大妹在台北）

我吃素十幾年了，道德力量竟如此薄弱，師父您不但沒有責備我，還親切地抱我、撫摸我、原諒我，給我如此偉大的慈悲，並告訴我說：「這個世界不一樣了。」因為這生命是您賜給我的，以前的我已經死了對不對？從

那天晚上直到現在，打坐時都是前倒後倒的，但是我知道，師父無時無刻地在保護我、照顧我。（雖然並沒有清清楚楚地看見您，但依稀聽見師父在教導我的聲音）不管算不算體驗，這却是比體驗更好的體驗。我完全感受到師父是世界上最可靠的，連父母及最親近的朋友都比不上您，不求一點任何的名利和報答，完完全全的犧牲與奉獻，愛我們比父母更甚深，不是凡夫的語言文字可形容的。

我的病是世界上沒有人能醫治的，唯有師父您以那宇宙最科學的佛力與愛力才有這次得救的機會。

如今得以真正的重生，才有勇氣問師父，那深藏已久的心願一出家。（父母及最親近的朋友都不知道，這是「真我」的祕密，但師父您卻知道。）感謝師父賜我新的生命，這是有生以來最大最大的收穫。但願師父加持，讓我的心願順利達成。感謝我偉大的清海明師。

敬祝師父

健健康康

快快樂樂

最幸福的弟子 朱 叩上

78.12.18

清海師父慈鑒：

千言萬語不知從何說起；在家修行挫折重重，有時甚至感到灰心。先生反對，工作又忙又雜，偷偷的打坐又不能專心，本以為不進步沒成果。當在沒有信心之際，有位已開智慧眼的朋友（他一直想印心但未印心），告訴弟子，只要弟子走到那裡，那裡的氣氛就會好轉，弟子有一股無形的力量存在，讓弟子信心倍增，感謝師父賜予弟子力量，像弟子如此不專心下打坐居然還有一點小成績，讓弟子更有信心繼續抽時間打坐，不敢太偷懶。

弟子在農會工作了十一年，這兒抽菸的人很多，在四個月前弟子照過X光，居然有一層白茫茫的煙在肺裡，而且農會工作環境複雜，應酬多，這半年來弟子盡可能不參加，已成為特殊人物，更何況農會的是非多又常被閒言閒語的，因此弟子已決定於四月十七日起辭去農會的工作，準備五月中旬的師大家政研究所及文化家政研究所的考試，每想到這大概是師父安排弟子走的路，就覺得開心，忘掉許多憂愁。請師父保佑，讓弟子有足夠的智慧與勇氣克服一切困難。

隨信附上一封弟子女兒（現國小三年級，未印心，本有意印心，但先生阻擋）寫的師父歌，她希望能編成一首歌唱出來。最後還是願先生及二個小孩能早日有緣與師父印心。

敬祝

師父康泰！

弟子廖 合掌叩拜

78.3.25

Ps.順便向同師們問好，祝大家法喜充滿

師父歌

清海師父，法力高，不吃葷菜，是正道，做她徒弟，樂陶陶，像個快樂活菩薩。

以上為10歲的女兒寫的詞，弟子將它套入童歌歌譜內，不知道好不好？

清海師父 法力高 不吃葷菜 是正道

做她徒弟 樂陶陶 像個快樂活菩薩

敬愛的師父：

弟子自從去年六月接觸師父的書，躑躅良久，方於今年一月下決心吃素、持戒，接受師父印心，雖然弟子是如此無明，師父的慈悲愛力卻早已加被於弟子身上，令我深深感受得到。

去年六月間，弟子的父母印心，帶回師父的《即刻開悟之鑰》二冊，正是大學聯考前二十天，二十天內我看師父的書，收穫極大，讀課內書的時間少了許多，然而接到成績單時，竟意外比預估時多了三十分，因而進入相當理想的科系就讀，這件事對弟子而言非常重要，意義重大。

上週師父到中壢講經，弟子由於要趕回學校宿舍而提前離去，臨走到對街仰望師父講經禮堂，看到有金光由師父講壇發出，十分燦爛莊嚴。

當初弟子印心的時候，學校中佛教和一貫道社團的學長，都表示極為反對；然而在弟子拿師父的書給他們看了之後，隔了一個寒假，態度竟有很大的轉變，前幾天弟子去借六祖壇經，從前反對師父最厲害的那個學長，從抽屜拿出師父的書向弟子說：「看這個就好了，何必看那個？」並讚嘆師父的修持很高，教理很圓融。

弟子自己也感覺印心之後，不但身體比從前健康，精神方面更是常都保持愉快，人生觀變得更開朗、澹泊，功課方面也都順利，弟子尤其感覺聖號有很大的力量，可以讓人從激動的氣氛中立刻平靜下來，家母求道

多年歷經許多艱辛，弟子從未看過她像現在這麼快樂；這一切都是師父的大力量的影響。

弟子二月參加禪七，更加了解師父的辛苦和偉大。從前只偶而去聽師父講經，禪七期間和師父朝夕相處，眼看著師父的一言一行，從前的掙扎和懷疑慢慢褪去，了解師父度眾生的苦心，實在不是凡夫的我所能完全明白的。

敬祝

師父永遠健康愉快

弟子 曾 敬上

77.3.3

師父好：收信快樂！

弟子就是那位學數息的「烏龜」，被某位同修認為以他過去的修法來衡量，弟子那種修到無息的等級已達到四禪的境界，真的把弟子弄得哭笑不得。其實那種境界與觀音法門一比較，真是天地之別。

近來中國佛教會常替師父「打知名度」，弟子以前也以正信的佛教徒自居，也排斥過一貫道，現在遇到觀音法門，把腦中的石頭全部放下，也能原諒中國佛教會的激動，不想為師父辯解什麼，因為釋迦牟尼不是佛教徒，耶穌不是基督教徒，老子不是道教徒，孔子不是儒教徒，穆罕默德不是回教徒，所以師父也不屬於任何宗教。

我看師父都是讚嘆十方三世大明師、大導師、大自在的解脫者。那些不了解觀音法門，只會以外在的名稱互相爭論的人，他們實在很可憐，就像生病的小孩，沒有父母親在身旁照顧一樣，顯得那麼無助悲鳴。

別人越批評師父，弟子越有信心。觀音法門，不是任何人都可以學到的，不是淺信求福者能混在其中的。弟子依師父教理修行，跟經典（佛經、聖經）印證，及與禪宗大師們開悟的體驗印證，自己證實觀音法門確實是成佛之道，因此才對觀音法門百分之百的堅信。其實在第一次看到師父時已經知道，但是這個凡夫的頭腦還沒教育好，現在則樂在不言中，如人飲水，冷暖自知，不再爭論水到底熱不熱了。

剛修觀音法門時，一大堆笨問題想問師父，修越久則越開智慧，即使不見化身師父來教，自己也明白了，世俗的東西不管他就好了，一樣工作、打坐、睡覺、吃飯，比平常人更平凡，真正體認到「平凡中見偉大」的意思。因為修觀音法門的人，內在「變改」，智慧、慈悲均同時長大，要成為大丈夫了。

看到肉身師父被誹謗，才體會到在娑婆世界、五濁惡世中要成道傳法，是多麼不簡單，難怪十方三世一切諸佛都讚嘆一位真正的在世明師是，難行能行，難證能證，為世間說是難信甚深之法，是為甚難！

敬請

道安

弟子 董 頂禮

2.26

師父好：

弟子打坐時，常常做到很舒服的時候，就想要上廁所，而且一天中好多次，為此弟子就去看中醫，弟子還特別說明，弟子是吃全素，凡是有動物及酒的成份的中藥都不能用。醫生也點點頭，領藥回來，在服用前，弟子也供養師父及十方三世佛菩薩，但吃下去，馬上頭痛，心中立刻知道完了，一定有動物成份在內，二十八份，只吃一份，其他的藥弟子都把它丟掉，並請求師父原諒弟子的不謹慎，為了這無常的身子傷腦筋。

對弟子來說，這個世界，除了修觀法門以外，都是很無聊，很痛苦，其中最無聊，最痛苦的就是在娑婆世界當明師。所以阿彌陀佛在西方，藥師佛在東方，這是比較「聰明」一點的做法。

在娑婆世界當明師，外面受人批評攻擊，裡面弟子又還不快長大常惹麻煩，真的所有的苦難折磨都由師父一人承擔，師父又要一天24小時救度眾生，救越多，受到的誹謗也越多，世界真的顛倒。如果還有人想再回來娑婆世界，弟子會很佩服他的勇敢。

修觀音法門的人，最快樂的時候是往生的時刻，那時拍拍手，不用說再見，要見也要在上面見。但是業障責任未盡完以前，也不能不堅強的活下去，師父趕快召弟子出家吧！

祝

快樂

弟子 董 敬上

偉大的師父您好：

弟子現在把修行成績單寄給您，心裡面很慚愧，成績好差啊！雖然如此，還是臉皮厚一點，向師父請安並請求懺悔，弟子從小學到研究所，所讀的學校都是出名的公立學校，但是卻常常得到很差的成績。而今有幸遇到明師，蒙偉大的師父傳法給弟子，實是感激上蒼，但是修行上的成績總是無法很好，可能弟子業障深重，以前又懷疑師父的法門，如今已深信師父是慈悲為懷的菩薩下來，必能引導眾生進入解脫之門，承蒙偉大的師父的加持力量，弟子已漸漸有勇氣走出深黑的暗巷。

弟子生來耳朵不好（中耳炎），喉嚨不好，講話鼻音很重，雖然曾手術修補，但也無法改善，人生迅速，生死無常，再不修行，更待何時！

即使弟子現在享有高等學位及舒適工作，但總是感到人生仍有一件尚未修補的工作，心靈的迷失和修補。弟子很感謝師父給我一個好的法門和無量的加持，指出明燈。

弟子自1989年1月8日印心迄今有3個月，雖然修行等級沒有達到很高，但已有受到利益，在此簡述：

一、弟子以前很會想女人，不過印心後，這種情況已漸漸遠離，自小到大一直無法去除的業障病，現已好轉，雖然過去曾默默祈求佛菩薩幫忙，但始終犯下無量無邊錯誤，甚至感覺應該還債。但是自從印心後，弟子尚未祈求師父幫忙，弟子的陰病就已經自然好轉，不再

亂想、亂看女人，弟子深信，只有明師才能幫眾生超脫業障，也只有明師才有力量度眾生！

二、弟子以前作夢，都夢到幫忙阿修羅打仗，也夢到有人祈求我幫忙他們，可是大家都知道我自身難保，那有能力救人和打仗呢？所以常常打敗仗，也常跑給蛇追，棺木、死人追，真是狼狽。到頭又是惡夢驚醒。後來我夢到大勢至菩薩告訴我，當誠心念祂的法名，即可獲得幫忙，其餘什麼也沒講。事實上，怎樣才能誠心的和祂溝通？我一點也不知道，後來我印心之後，即使作夢也打贏仗，並且還幫忙一些不認識的眾生。弟子在日常生活中很乖，但在夢中卻很凶。師父說陰陽要平均，所以以後我應常常修行，把殺氣降下來！

三、弟子印心後感到很自在，雖然告別了魚肉，在剛開始有點後悔，有時甚至還會很想念，但是現在我很忌諱，並且討厭看到它們，看到流血的殺生事件都感到很痛苦，修觀音法門才沒多久，我的慈悲心已經發展出來了，感激師父！

師父擔負眾生的業障夠多了，弟子不應再叨擾您！阿彌陀佛！以上是弟子修行狀況。懇請師父體諒眾生是苦的，使弟子有能力說服父母親來跟師父印心。謝謝！

願

師父佛光普照

弟子 李 敬上

敬愛的師父：

您好，弟子是在您的生日時，在高雄接受您的印心，當時也許是心情浮躁，體驗並不算好，觀音時好像聽到有唱歌的聲音，而觀光卻一點也不見到，參加完師父的生日慶祝會，心中很感動，師父您是那麼慈悲、自在，無時無刻不是在關心我們，照顧我們這些硬頭的徒弟，當時我真怕會辜負了您的一番教誨，沒能好好修行，放不下這世間的世緣。

幸好返回台北以後，有我太太的鼓勵（她在4月9日印心）還有參加天母共修會時，師兄、師姊一直不間斷地鼓勵，要以師父為我們的目標，精進修行。

很慚愧，我一直只做到師父您的最低要求，觀音一小時，觀光一個半小時，而不能多做，內在的體驗一直都不高，禪七、禪四，我也都不敢參加，而讓我太太去，一方面雖然是小孩需人照顧，但是我個人因以前當兵曾摔傷背部，至今一直坐久就背痛，也有關係，雖然內在體驗境界不高，但是我覺得在對人、對事的整個見解都不同，每天都覺得得心應手，過得非常快樂、自在。

每天的修行就好像是種樂趣，如同師父您說的當成一種嗜好，像打乒乓一樣，如果一天沒打坐，就覺得一整天都少了一樣事情未了。

師父搬去苗栗後，我和太太、小孩，也去看過師父，見到師父隨機緣方便開示，更讓我等弟子，領悟師父您慈悲、喜捨、大自在的境界。

希望今後能更有時間，去苗栗接受您的有形、無形教誨。

祝

師父永遠健康

弟子 李 敬上

敬愛的師父：

弟子是今年四月九日在台北印心，弟子也參加了禪七和禪四，受益很多，非常感謝師父。雖然沒有看到光和境界，但是弟子知道自己有進步，觀音時聲音比較大。因為弟子比較會胡思亂想，每次打坐時，白天發生的事情就一件件的浮在腦海裡。就像一池渾濁的水，無法澄清。師父曾開示，修行人一定要像嬰兒般單純才容易修行，弟子一定努力清淨自己的身口意，這樣才容易接受師父的加持。

弟子未印心以前，身體和脾氣都不好，印心後精神好多了，做家事越做越有勁，也不再那麼容易發脾氣，連弟子的先生都感到很驚訝！弟子有「子宮內膜異位」的毛病，不容易生育，未見師父以前花了很多錢看醫生，想再生一個孩子（弟子已有一個男孩七歲），自從見到師父就打消了這個念頭，不要生孩子來麻煩自己，要利用有限的生命，寶貴的人身快快修行。

弟子的先生、小孩、小姑都已印心，公婆雖然沒有印心，但也不阻礙我們修行。每天弟子都照師父的指示打坐，如果時間允許就多做一點。每個星期的共修（因為家裡開百貨店），都和先生輪流去。

有一句兒歌的歌詞說「有媽的孩子像個寶」，師父就是我們的再生慈母，我們就是那個「有媽的孩子」，弟子和弟子的先生都感覺現在就像生活在天堂一樣，身心都很愉快。師父的大恩大德，弟子永遠回報不了，只

有努力修行，才對得起師父。

祝師父

永遠快樂

弟子 陸 敬上

1988.10.15

Ps.很早以前就想寫信給師父，又想寄到新店再轉到苗栗可能花的時間比較多，因為明天能到苗栗見師父，就直接把信帶去。

小同修的來信

尸父：

丁一せ、丁一せ、尸父と我一と、心、我好丁一
√尸×マ尸父，媽媽說：我的尸一丁ノ字「效慈」效
亡√亡亡ノ去×亡ノ、尸丁、人一一亡、慈とへ×へ√
大，ム×亡√一√我一√尸又、出亡√大，也要丁一亡
、尸父學丁一ノ。

丁一×亡、尸父來台東尸一亡√尸一丁的尸ノ尸一
マ，《マ√快到來，效慈丁一亡√マ一マ、尸父。

祝尸父マ×マ、カマ、尸一マ、康

小去×ノ弟 效慈尸一丁、上

效慈小同修：

你寫的信師父收到了，很高興你小小年紀也能喜歡修行。雖然你不會寫國字，用注音，但你的愛心和誠心師父都收到了。

你想念師父，師父知道，希望你能按照師父的指示好好修行，在家做個乖孩子，聽媽媽的話。

祝

快樂！

清海

師父您好：

我叫做林XX，12月14日印半心的，剛印心的時候有一點聲音，後來這兩個月都沒有聲音，我好煩惱又好害怕！師父啊！你要救救我啊！師父我一向吃東西都很謹慎，為什麼會這個樣子？

我們全家都有印心，爸、媽叫我多做觀音，多向師父彳亍、悔，可是也是沒有聲音，求師父幫忙我。

師父我還有七個月就滿12歲了，求師父能夠在出國以前先給我印全心，讓我能夠有多一點師父的保護力量，師父求求您可以嗎？我很希望印全心，求師父幫忙，希望師父快點回音。

祝

師父身體健康

弟子 林 敬上

林小同修：

你的年紀雖小，卻非常有道心，師父很高興。

你說剛印心時觀音有聲音，但是不知道為什麼，這兩個月來都沒有聲音，你父母也有印心，可以問他們，你做觀音的方式正不正確。

打坐前也可以吃一粒師父加持的爆米花，另外觀音時絕對不可以給沒有印心的同學或親戚朋友看到。

印心以後，每個人都有一個化身師父，你可以把心裡的話告訴祂，只要一想到師父就馬上和師父溝通了，現在你還剩七個月就滿12歲，可以等師父出國回來以後再印全心。

消海

親愛的師父：

您好嗎？天氣越來越冷，請師父保重身體。

祝師父永遠健康快樂。

現在我向您報告一些事，我打坐時看到魔鬼丁一丫、我，師父出來打倒魔鬼還給我餅乾吃。我還看到觀音菩薩和世尊出現，我觀音聽到牛和青蛙的聲音。

親愛的師父：

我愛您

新年快樂。

林 敬上

78.1.19

林小同修：

謝謝你寄來的新年卡，師父很感動你對師父的關懷。

雖然你才八歲，可是靈魂不小，比一些大人更懂得修行。印心以後，化身師父二十四小時都在保護你，所以即使魔鬼來嚇你，師父也會把他趕跑。你吃師父給的餅乾好不好吃？如果喜歡，下次見到化身師父，可以再向祂要。

消海

稟告師父：

弟子在三月份印心，目前還在就讀國中，但是弟子心裡想辦休學，跟隨師父出家，不知師父是否同意弟子出家？

弟子有一天打坐時看到化身師父，那時化身師父和弟子在花蓮道場玩水，師父一下子就走了，走的時候說：「還有人在等你。」化身師父就不多留，不知道為什麼？是不是因為剛印心看到化身師父很高興，把師父嚇跑了？還是有某種意義？（請師父詳答）

師父您什麼時候再來花蓮講經

希望師父的病早日康復

祝快樂

弟子 林 叩

林同修：

你年紀還小，應把書先念完，畢業以後，如果真的還想出家，也應該先徵求父母的同意再做決定。

打坐時看到化身師父和你在花蓮道場玩水，一下子就走了，這代表師父對你的愛心，也表示你可以和裡面的師父溝通，剛印心就能有這種體驗，應該更努力修行才對。

祝

修行進步



Date



清下海師父

您好，我的小名叫晴，是您新印心的學生。我
 常感謝您，因您付與我新的生命，又讓我懂得如何修
 。我想您的優點，世界上的任何語言都不足以形容。只
 您是最完美的一媽媽。

祝：

Mother



Mother



大大開



Mother



Mother



Mother



晴小同修：

你的來信師父已經收到了，師父很高興你小小年紀就喜歡修行，你對師父的愛心，師父了解，謝謝你！希望你在家要做個乖小孩，並且每天不忘打坐。

祝

快樂

消海

清海師父：

您好！我還是一個小孩，今年剛升國中，為了要讀一個好班，我每次打坐時，都一直祈求師父和內在師父幫忙，真的好神奇，我上了。

本來是7月25日公布新生編班，但是又改到7月30日才公布，學校方面是說還沒編好，我卻有另一個解釋，那就是「師父在幫忙」，7月30日公布時，真的在我想要的那一班。

我平常打坐很少，能有這樣的福報，真要謝謝師父的大力幫忙，順頌
大自在

敬祝

師父康泰
結夏圓明

弟子 古 拜上

77.7.30

古小同修：

師父恭喜你能分到好班，不過讀書應該自己用功，不能老是依靠師父的力量幫忙。

在不影響課業的情況下，應該盡量找時間打坐，打坐很重要，打坐越多，智慧才會越增長。

祝

快樂

清海

我們靜下來的時候，很多事
情的答案會出現。

～清海無上師



其他

（殺生 · 生病 · 死亡 · 迴向 · 祭拜 · 情感…等）

清海師父尊鑒您好：

很抱歉，弟子明知師父很忙，在各地傳法，但是不得不打擾師父之清修。因為有些事，弟子感到很奇怪，不得不提筆。請問師父，不知弟子修行中，是否有誤？懇請師父告知。

前一年（約75年12月後），弟子常夢到觀世音菩薩託夢，且每次化身都不一樣。要託夢之前夕，智慧眼會有熱熱之感覺。後來承蒙劉師兄，介紹師父之書予弟子看，即感到人很清爽舒服，有一股不可思議之力量充塞在腦海裏，智慧眼有熱熱之感覺，於是，有意想拜師父為師，學師父之法門，承蒙劉師兄之介紹引見，在其告知4月21-23日師父要在台南講經。弟子在4月20日晚向十方三世諸佛像膜拜及觀世音像。口中唸望眾菩薩託夢。若弟子與師父有緣，望師父（化身師父）或菩薩託夢。結果夢到化身師父告知弟子前世為一星宿轉世（此與弟子曾給人查因果亦符合）。當時弟子請問師父此世不修，需多久方可修，師父告知約一千年後，弟子方可轉世，再修。此世修則可使自己果位提高。不知此事是否當真？

弟子在4月21日至師父講經處聽經，在半途即感應到師父不可思議之磁場，弟子智慧眼有熱熱之感覺。在4月24日印心後發生以下一些不可思議之事，大致歸納如下，望師父指示是否修行有誤，或是弟子業障深重，或是魔考？

一、印心後，頭、眼感覺很怪，有些不舒服感覺，

但人很清爽，不過常有頭暈的感覺，但每次觀音後，人又很清爽。弟子是開中藥店，給人看病抓藥。若在見到客人時常會有頭暈及疲倦之感。

二、印心後，在五月中夢到兩件事，一件事，看到自己靈魂出竅（常出竅），看到自己的肉體上升到各境界（奇妙之境界），及看到自己靈體有光發出，靈體內有一尊很亮之佛，有時會到頭部或到心。

三、第二件常夢到常與一些黑漆漆之東西糾纏不清，念聖號，他們才會散開，常受其干擾。亦常和他們打架是何因？如何解決？

以上情況請問師父是何因？是否自己業障太重，或是魔考？弟子非常信任師父法門，絕不因此不順之事，而失修道之心。弟子誓死修道堅持到底。很抱歉打擾師父您老人之清修。弟子在此致歉！

謹祝

師父身體康泰

弟子 黃 合掌叩安

77.5.23晚上12點

黃同修：

從你的來信中，知道你有不錯的體驗，由此你可以了解師父所說的話，句句屬實。印心是百千萬劫難遭遇的機會，如果錯過了此生，就要再等待千年以上，有的甚至更久，這一世有機會印心，應該珍惜把握，好好修行，以後永遠不再來受苦。

有關你提到印心後，看到客人會有頭暈疲倦之感，因為你的職業是中醫師，幫他們看病，多少會吸收病人的業障，而把你修行的福報，自然分送給他們，所以未印心的人和修觀音法門的人在一起，他們會感到心情舒爽，病情也會好轉，不過他們自己也不知道為什麼，所謂「度眾生，但是沒有眾生被度」就是這個意思。平時工作應該多念聖號，每天也應該多做觀音，觀音可以洗掉任何業障，所以你才會感到做觀音以後，人會覺得很清爽。

夢中有無形眾生來干擾，這是你的業障現前，你說只要念聖號，他們就離開，可見聖號力量多大，不過你應該更精進修行，多淨化自己的身口意，用你的愛心和修行福報、功德來感化他們，不要和他們打架，這樣才能很快清付我們的業障。

消海

師父慈悲垂示：

弟子於三月四日印心，至今九天，先向師父致最深的懺悔，弟子愚昧，沒想到自己的貪、嗔、癡如此嚴重，雖有檢討自己，但並未登記在修行的日記上，打坐觀音也不足兩個半小時，弟子深感罪孽深重，並未努力修行，心情至為繁雜、困惑與懺悔，懇請師父慈悲，原諒弟子的愚昧，今後一定努力修行、精進。另外弟子有些許疑問？煩請師父開示弟子困惑：

一、弟子晚上在夜間部上學，白天正為找工作傷腦筋，該找什麼性質的工作才能兼顧生活、學業與修行、打坐的時間互相配合。

二、弟子居住的地方為在外租的房子，有其他的房客也住在同一樓，但他們常抽菸，無形當中我也會吸入「二手煙」，是否會影響修行進步，是否該搬家？

三、弟子在倒開水時，無意中燙死幾隻螞蟻，書也壓死一隻，算不算殺生，怎麼辦？

四、弟子對於「貞節」的修行，深感困難，總是會胡思亂想，有沒有什麼方法可以克服它？

五、非常羨慕同修都能看見內在的師父，弟子等級太低，無法看見，是否有什麼方法才能盡快看見內在師父，這樣問問題也較方便。

六、如果有人請弟子吃東西或者生日送禮物給弟子，能不能接受？如果接受了該怎麼辦？

懇請師父慈悲解答弟子疑惑。

最後恭祝師父

身體安康

弟子 吳 頂禮

吳同修：

對於你半工半讀又渴望修行的心，師父感到很高興。至於工作，不妨找一份比較簡單，時間不會太長而薪水夠你生活的費用就好，如果喜歡也可以拿手工回家做。

在外租房子，同住的房客抽菸，當然會影響你修行。如果想搬走，可以找中心聯絡人，看看是否同修有房子出租，或是找同修合租，就可以避免這些問題。

無意中傷害螞蟻，當然也算殺生，你多念聖號，那些螞蟻會受到利益，不過以後應該小心。

有不好的意念產生時，可以馬上念聖號、想師父，斷掉這些想法。同修能看到裡面師父，是他們這一世修行的誠心以及前世修行的福報功德。你多修行，多淨化身口意，自然會看到裡面師父。

最好不要接受別人的禮物和請客，萬一推辭不掉不得已接受，以後要再回請或送禮物給他。修行的人應該清廉，不要欠人的恩惠和存心想佔別人的便宜。

祝

快樂

消海

親愛的師父您好：

師父寄來兩封信，徒弟已收到了，謝謝師父。師父對徒弟夫妻如此寬宏大量、大慈大悲，徒弟感激萬分，如果先生能了解師父的話，一定會很後悔。

師父在信上說：「師父生來娑婆世界，不是要來享受快樂。」這句話使我有如夢中清醒。師父又說：「對於應該做好的工作，就把它當成像吃飯睡覺一樣，不是因為好吃才吃，好睡才睡，或是因為喜歡才做。」「沒有真正的壞人，都是因為無明才有業障，我們要以佛心對待眾生。」師父說的每一句話，對我的修行都非常有幫助，我會照師父的話去做，請師父放心。

現在我先生的脾氣很可怕，不過我會忍耐。因為怕先生生氣，所以仍然買肉給他吃，為了不常常出去買，就一次多買一點存放，結果跌倒在市場，當天晚上，就有魔鬼來抓我兩次，後來叫師父來救。師父我應該怎麼辦才好？請師父指點明路，謝謝師父。

祝

安好

徒弟 珍 敬上

蔡同修：

現在你應該明白師父為什麼如此嚴格要求徒弟持戒要清楚。雖然你只是買肉給先生吃，已經遭到魔鬼要抓你，何況吃肉的人！但是眾生無明，不知道吃肉的可怕後果，如果知道，即使把刀子放在脖子上，他們也不敢吃。雖然買肉煮給先生吃，也會受到共業的影響，但是你的定業如此，無法避免，只有靠多修行，多做觀音來洗掉自己的業障。

祝

修行精進

消海

敬愛的師父：

弟子昨天（3月19日）從山上參加共修回來之後，心裡難過，真想大哭一場。

每當師父訓誡我們「有什麼好掙扎呢？」弟子都深自反省，知道自己在修行的路上遲疑、起懷疑心的後果，是走一步退兩步，但是弟子的情節始終無法解開。

弟子讚嘆師父的萬能、偉大，但卻因此依賴師父太多，弟子大二將要選修輔系，不能決定，很想請問師父的意見，很多時候，想念師父，心裡產生渴望、貪求，不能安寧。弟子第一次聽到師父在說「阿修羅的感情」這個名詞時，猶如當頭一棒，不知道怎麼辦。

弟子跟隨師父講經的行程，不論在何處，一看到師父就法喜充滿，同時也多麼希望能和師父單獨談談生活上修行的問題，弟子知道不應該麻煩師父太多，只是這種貪求的念頭不能平息，掙扎得很厲害。

弟子自印心後，蒙師父的大力量照顧，無論是日常，待人律己一切都有很順利的進步，惟弟子過度依靠師父，常引起情緒上的困擾，師父即將出國，很久一段時間將無法親近師父，弟子惶恐萬分、難以自如。師父慈悲，請指示弟子如何克服這種心結，弟子將感激不盡。

敬祝師父身體健康、心情愉快、出國弘法期間一切順利無礙。

弟子 曾 敬上

78.3.20

曾同修：

有關大二選修輔系課程，可依照自己的興趣做選擇，師父不能替你做這種決定。

師父有這個肉體，是要讓眾生有依靠，但是肉體畢竟無常又有限，無法一一照顧你們。不過印心後，化身師父永遠都和你在一起。你越打坐，越淨化自己的身口意就越能和裡面師父溝通，裡面化身師父只屬於你一個人的。

師父出國還會再回來，萬一想念師父，就多看師父的錄影帶，多打坐。打坐就是跟師父溝通，應該了解，師父永遠不會離開你們。

祝平安喜樂

消海

78.4.1

清海師父：

您好，打擾您寶貴的時間，真抱歉。弟子有一個問題想請問師父，就是親人往生後，應該選擇哪一種葬禮比較好？是火葬、土葬、海葬、天葬呢？如果是火葬，那麼骨灰最好的處理方式又是如何？如果是土葬，那將來骨頭最好的處理方式又是如何？

另外弟子也有一個感觸就是現代人生活忙碌，而且師父每次講經都是集中在市中心，固定那些地方，是否可以讓每個小中心在每次共修時間都有準備師父的《即刻開悟之鑰》樣本書，讓同修只要某些地方，不管市區、郊區有集會（如點召、園遊會、展覽會），就放一些樣本書，數量也不用多，每百人約放兩本，讓樣本書像種子（Seed）一樣散播開來，使「無量光」普照大地。

謝謝師父替眾生受苦

弟子 傅 叩上

77.12.22. AM 1030

傅同修：

你信上問到，親人往生時應該選擇哪一種葬禮比較好？師父在印心時，就已經保證五代超生，所以同修往生的親人師父都已經帶走了。如果為了順應風俗必須選擇葬禮，最好選火葬，火葬比較乾淨。至於骨灰你認為怎麼處理才能讓你心安，你就怎麼處理，放在寺廟、靈塔等都可以。

此外你建議每個小中心隨時準備樣本書給同修在集會場所發放，使「無量光」種子散播廣傳。師父認為你的建議不錯，我們會斟酌處理。

祝

快樂

消海

至誠頂禮師父尊前：

自從3月份接受印心以後，虔誠的遵守師父的教誨，每天打坐，努力思索師父教導的話語，由於弟子平時的習性太重，有的壞毛病沒有立即改過來，心裡很難過，知道犯了錯，會後悔不快樂好幾天，但是在平靜後還是忍不住而重蹈錯誤。我自己感到非常無奈與不安、痛苦，雖然這樣，我仍然祈望趕快把毛病改掉。

前些日，家裡發生了一件難過的事，我太太有了困難的事，使家庭生活起了很大的不方便，小孩們也連帶受到不正常的照顧。我拼命每天對著師父的法像祈求師父幫助，終於獲得奇妙的救助，感謝師父。將師父的法像供奉在佛、菩薩的法像正中，每天很恭敬的頂禮，以期日日提醒每天觀想師父及師父的指導，這樣做可以嗎？

最大的困難還是在於每天的生活因素和自性的無明，沒有辦法將打坐的功課實行得好，甚且平時的行為偶而違反了戒律，只有吃素一事已經習慣，懇請師父時時能敲醒我昏沉的腦袋，以求得開悟的一刻。僅將3至5月份修行日誌呈請師父指正，是否這樣記錄？請師父指引。

恭祝師父

道體金安
正法宏揚

弟子 黃 叩拜上

77.6.1

黃同修：

師父並不鼓勵學生頂禮師父，因為我們裡面的佛性是平等的，但是在你還沒有真正證悟到這一個等級以前，只要對你修行有幫助，可以供奉師父的法像。

你剛修行如果無法打坐太久，可以分段完成，只要合起來每天至少兩個半小時就可以。想解開自性的無明，應該隨時檢討自己的身、口、意，找藉口努力精進修行，才能突破現狀。

消海

77.6.15

師父慈悲：

感謝師父的加持，醫師的豐富經驗與治療，以及家人的愛心照顧，同修的關切探望與鼓勵，還有師父的書、錄影帶等等恩惠，我已漸漸康復中。但每天仍上醫院治療和吃西藥。

當初醫生勸我吃蛋以補充營養，但是我的回答是：「寧願死而不犯戒，我已在師父印心時發誓了。」親友聽說有帖中藥可能含動物成分，可治嚴重癌症，但我堅持不許去取那帖藥，我心堅定，若我命數已到，師父當初在大眾前保證「將來一定帶我往生西方極樂淨土」，這正是時候，因此我並不害怕死。但我仍是接受西醫藥的治療、照射鈷60、紅外線、吃西藥。若我尚有餘年，但願盡心盡力為師父、同修效勞。亦努力修持，以期得「大智慧」，利益更多眾生。

轉眼又是新年，元旦我仍無法上山拜見師父。

願您

法體康泰

弘法無礙

笨弟子 吳 頂禮

77.12.30

吳同修：

從來信中，知道你的道心很堅定，師父很高興，你這樣做是對的。

修行人為求一世解脫，道心要堅定，不可因為生病而犯戒，有病應該看醫生吃藥，其餘交給內在師父照顧。

凡是遵照師父的指示去做，時間到了，師父一定帶你們往生淨土；如果時間未到，就是佛菩薩給我們機會消業障，我們不論在任何情況下都順從天意。

消海

清海師父您好：

弟子很榮幸看到師父著作的《即刻開悟之鑰》之佛書很受感動，沒想到過了幾天在街上看到師父要到花蓮弘法的消息，好高興，師父的相片莊嚴慈祥，看了好喜歡，剛好有一張被風吹掉在地上沾到泥土，弟子把它撿回家清洗一下曬乾，這樣每天都可看師父了。

第一天弟子沒時間去聽師父弘法，就叫我姪女去，回來再講給我聽，第二天、第三天弟子都有去，看到師父慈祥的笑容、和藹的聲音，心裡好喜歡、決定參加印心，遵守印心時的規定，回來我先生極力的反對，說如再吃素，就要把弟子趕出家門，弟子遵守師父的規定，保持不和他爭吵，強忍下來，等待事情的好轉。

剛開始修行好痛苦，耳朵很痛，眼睛也痛，現在比較好了。弟子有時會很散漫，常常會不夠時間打坐，打坐時不太能專心，雜念很多，弟子知道師父很慈悲，替弟子擔很多的業障，弟子的先生現在好多了，不再那麼反對弟子吃素，也沒有常常喝酒，弟子還沒印心以前他天天喝酒，酒後亂罵人，現在改變很多，弟子非常感謝師父的慈悲，弟子從今以後要更加努力修行。

還有一件事要告訴師父，昨天早上弟子去買早點吃，買了炸春捲，弟子問老闆娘說這早點是素的還是葷的，老闆娘說是素的，弟子吃一口覺得味道有異，打開一看原來裡面有加少許的蛋屑，弟子心裡很難過很對不起師父，弟子向師父悔過，保證以後更加小心，不再犯錯。請賜教誨。

順頌佛安

弟子 湯 敬上

77.5.9

湯同修：

師父很高興聽到你的修行比以前順利，雖然有師父的幫忙，不過妳修行的福報也會影響妳的先生，所以他才有如此大的改變。我們修行的人在遭遇到阻礙時，不必多爭辯，應該更加精進修行，用愛心、耐心來對待他，一段時間之後，對方自然會受到我們修行善良磁場的影響，他們會感到舒服，會改變自己。

吃東西應該謹慎，買東西以前應該問清楚成分，如果有任何懷疑，寧可不吃，也不要誤吃，否則會影響我們修行的進步。不過，如果不是故意，也不要自責過甚。

消海

敬親愛的師父：

近來身體是否安康？承蒙師父慈悲，讓弟子與師父印心，教弟子觀音法門，心中無限感激。印心那天（77年4月9日星期六）才知道師父替我們擔業障，我們的業障一定很重，因為印心第二天（4月10日）師父來開示時告訴我們身體不舒服，我覺得很難過，一方面害怕師父受不了，一方面又擔心師父若往生而我還沒有解脫，仍在三界中輪迴生死，求出無期怎麼辦？

因為弟子看歷史上歷代證悟的法師離開世間時，並沒有聽說他的弟子也證悟，所以我好怕，怕師父如果離開我們到另一個境界，那誰能帶領我們走出三界？

娑婆世界好苦，到處是戰爭、死亡、暴行，善良的人被惡人欺侮，眾生的眼淚不知流了多少。末法時期的眾生好可憐，還沒有遇到師父以前，總覺得佛菩薩沒有照顧我們，從釋迦牟尼佛走後，就沒有人教我們走出三界。現在得遇師父，真是三生有幸。師父恩情深重，弟子唯有認真修行才不負師父苦心。

師父請問您，修觀音法門可否迴向十方佛土及法界內眾生？持大悲咒、往生咒、行八關齋戒有沒有效果？還是只要修觀音法門即可？人身難得，壽命不過百年，想想沒有時間可以浪費，弟子實在害怕，害怕還在三界輪迴，不得自在，沒有能力救助眾生。求師父慈悲，給予弟子開示。

師父，您好像曾說，身體是工具，若工具沒有了，

就無法繼續修行。求師父慈悲，好好照顧您自己的身體，不要承擔弟子們太多的業障，眾生求了很久才求到您的到來！

祝師父

身體健康

弟子 何 頂禮敬上

77.4.13.

何同修：

謝謝你關心師父的健康。只要對眾生有利益，對他們修行有幫助，能減輕他們的痛苦，師父很願意擔業障。師父來這個世界的工作就是要救人靈魂永遠解脫。師父不是這個肉體，即使師父先往生，也一樣會帶你們往生淨土，凡是印心的學生，裡面都有一個化身師父，祂會保護照顧你們直到成佛為止。

我們修行觀音法門不是只為了利益自己而已，應該利益整個宇宙。你要迴向也可以，不過修觀音法門，即使不迴向，也會自然加持整個世界。持咒當然也會有某種程度的效果，但是既然已經知道最高法門，就應該專心修行，觀音法門的殊勝就在於一個人修行，無數眾生會因你修行的福報而自然受益。

清海

師父：

我家夫婦共修，家中有一個小孩（三歲又三個月）附相片一張，於今年十二月二十二日因發高燒而病逝。他在生前就很喜歡師父，去年在麻豆聽師父講經時，師父曾在他的額頭摸了一下。他也到過屏東、高雄、台南聽師父講經，很喜歡師父的照片，也聽師父的錄音帶。最近三個月來，常以他的額頭碰我們的智慧眼，後來聽師父說智慧眼不可以被別人碰到，我們才禁止被他碰到。

師父，他很聰明，可是經常感冒，請問師父：

一、他為什麼死得這麼快？怎麼不讓他留在這個娑婆世界修觀音法門？

二、十二月二十三日同修十多人到我家打坐，且從過世後都放師父的錄音帶，一個多小時後，小孩的頭與手腳都紅潤起來，這又代表什麼意思？

三、能否請求師父對他的靈體一些幫忙？謝謝！

弟子 陳
黃 合十

陳、黃同修：

師父了解你們的心情，也非常同情你們的情況。不過應該知道，每個人的因緣不同，緣盡自然就會離開。印心的人五代超生，師父一定會照顧他，不要擔心太多。你們修行越好，對他越有利益。這就是他最大的福報了。

往生時放師父的錄音帶，身體就會變軟、變紅潤，這對我們同修來說是很普遍的情況，甚至沒有印心的人聽了師父的錄音帶都有同樣的利益。一位在世明師的力量是很不可思議的，他聲音的振動力很高，所以即使是死物也能呈現活力。

在禪宗十牛圖最後一圖有講：「一位大開悟的禪師，只要他看一眼，即使枯木也能復活。」你們的小孩頭與手呈現紅潤，表示往生到好的境界。你們應該替他感到高興。

敬祝

修行進步

清海

師父慈悲：

弟子我印心後，雖力求不辱師訓，仍然常為剛強、貪欲之心所左右，自然無顏參加共修，唯對師父之開示，於書中、錄音帶中，更能了解師父之偉大，現懺悔自我，色心貪欲之過錯，願再修行以解脫，唯師父慈悲，擔負眾生之無明，更令我感動。值此佳節

敬祝師父

身體健康

弟子 邱 合十

77.8.28

邱同修：

印心是師父幫你們啟開智慧之門，快讓你們知道自己萬能的力量，但並不表示可以立刻變成完美，雖然修行觀音法門是改變我們內在缺點的最快方法，不過也不能太急切，最重要是每天都必須按照師父指示打坐觀音兩個半小時，並且確實檢討自己，所以師父要你們寫修行日記，每天檢討自己在身、口、意方面是不是乾淨，如果犯錯要馬上懺悔。這樣修行一段時間以後，自然會有改變。千萬不要不好意思就不去共修，參加共修時，師父的加持力很大，可以更快進步，如果可以的話，寧可放下世界一百個工作，一定要參加共修。

清海

77.10.15

師父您好：

弟子陳XX及姐陳XX一同於77.7.9於台南印心。修行時遇到一些問題，請師父開示。

- 一、拜過祖先及觀世音菩薩的水果可不可以吃？
- 二、姊妹同住一房間，觀音時互相看到，有沒有關係？

弟子自知業障甚重，敬請師父慈悲，闡釋弟子應如何才能消除觀音時恐懼之心。

打擾師父清修，敬請原諒。

敬祝

安康愉快！

弟子 陳 叩筆

77.7.23

陳同修：

凡是祭拜的東西都不可以吃，因為你不知道到底是什麼眾生來吃，而且印心的人，五代早已超生，拜只是為了表示我們的孝心，不是祖先還在那裡，萬一為了家庭緣故，不得不拜時，心裡想師父或是想著最高的萬能力量，也就是我們的佛性，然後拜下去。這樣對你修行比較好。

觀音時，妹妹如果也印心那就沒有關係，否則必須自己一個人做，不可以給人看到。

清海

77.8.10

清海無上師出版品圖書目錄

即刻開悟之鑰：中文版 (1-10)、英文版 (1-5)、悠樂文版 (1-15)、韓文版 (1-11)、印尼文版 (1-5)、西文版 (1-3)、泰文版 (1-6)、蒙古文版 (1-6)、波蘭文版 (1-2)、德文版 (1-2)、葡文版 (1-2)、法文版 (1-2)、日文版 (1-4)、匈牙利文版 (1)、瑞典文版 (1)、芬蘭文版 (1)、藏文版 (1)

即刻開悟·問答錄：中文版 (1-3)、英文版 (1-2)、悠樂文版 (1-4)、韓文版 (1-4)、印尼文版 (1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版 (各1冊)

即刻開悟·師徒內信：中文版 (1-3)、英文版 (1)、悠樂文版 (1-2)、西文版 (1)

即刻開悟·師徒神奇感應：中文版 (1-2)、悠樂文版 (1-2)

一九九二年三地門禪七專輯：英文版、悠樂文版 (各1冊)

清海無上師1993年全球弘法專輯：中文版 (1-6)、英文版 (1-6)

師父講故事：中文版、英文版、泰文版、悠樂文版、西班牙文版、韓文版、日文版 (各1冊)

上帝與人類的故事--聖經故事的靈思：中文版、英文版 (各1冊)

和平之道--直接和上帝連線：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

為生命上彩：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

了悟健康--回歸自然正當的生活方式：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

輕鬆修行的祕訣：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

清海無上師智慧漫畫集--上帝照顧一切：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版 (各1冊)

清海無上師開悟笑話集--光圈太緊了：中+英文版 (合1冊) (書+CD)

甘露法語 (一)：中文版、英文版 (各1冊)、西+葡文版 (合1冊)、德+法文版 (合1冊)、英+韓文版 (合1冊)、日+英文版 (合1冊)

甘露法語 (二)：中文版、英文版 (各1冊)

「無上家廚」國際素食珍饈：中+英文版 (合1冊)、悠樂文版、日文版 (各1冊)

「無上家廚」家珍味：中+英文版 (合1冊)

天藝：中文版、英文版、悠樂文版 (各1冊)

真愛：中文版、英文版 (各1冊)

「和平之音、四海一心」紀念專輯：中+英+悠樂文版 (合1冊)

清海無上師藝術創作專輯：中+英+悠樂文版 (合1冊)

清海無上師藝術創作專輯--繪畫系列：中文版、英文版 (各1冊)

天衣珍藏本：中+英文版 (合1冊)

帶我回家：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版 (各1冊)

今生有你--我的狗寶貝：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西文版、波蘭文版、德文版 (1-2冊)

真愛奇遇--我的鳥羽兄弟：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版 (各1冊)

高貴的野生：中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版 (各1冊)

沉默的眼淚：中+英文版 (合1冊)、英+法+德文版 (合1冊)、中文版、英文版、悠樂文版、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版 (各1冊)

無子詩：中文版、英文版、悠樂文版

失落的回憶：中文版、英文版、悠樂文版

金銅回憶：中文版、英文版、悠樂文版

蝴蝶夢：中文版、英文版、悠樂文版

前身足跡：中文版、英文版、悠樂文版

往日時光：中文版、英文版、悠樂文版

曠世情人：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、西文版、韓文版、蒙古文版

生命與意識的省思：中文版 (雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作)

和平曙光—有機純素化解全球危機：

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列，有阿拉伯文、亞美尼亞文、悠樂文、保加利亞文、柬埔寨文、廣東語、中文（繁體&簡體）、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、希伯來文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、挪威文、波斯文、菲律賓文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄羅斯文、斯里蘭卡文、斯洛維尼亞文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖魯文等版本發行。

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱 (郵遞區號36899)

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話: 1-626-444-4385 / 傳真: 1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

電話: 886-3-4601391 / 傳真: 886-3-4602857

網址: <http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話: 886-2-23759688 / 傳真: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

☆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com/> (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話: 886-3-4683345 / 傳真: 886-3-4681581

網址: <http://www.lovinghut.com/tw/>

觀音網站

與上帝直接連線——歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站,即可進一步連結到各種語文的觀音網站,或觀賞24小時網路電視台:「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外,您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書,訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》,或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道,此頻道將為您帶來靈性新視野,充實您的人生。

全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」——

<http://www.suprememastertv.com/tw>

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站 (80種語言)

<http://sb.Godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

即刻開悟・師徒內信（一）

作者：清海無上師

發行所：清海無上師世界會出版有限公司

地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16

電話：886-2-23759688

傳真：886-2-23757689

E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

郵撥帳號：19259438

The Supreme Master Ching Hai©1989~1993

著作權人：清海無上師

第一版：1989年 8月 1日

第二版：1993年 4月 1日