



即刻開悟之鑰

清海無上師 第七冊



當你越安靜，越往內求，就越有智慧，你會很清楚要做什麼。

文：摘錄自「身處永恆涅槃之法」



我們修行的人也是一樣，修行目的是爲了要開智慧、幫助眾生、提高地球的文明力量。

文：摘錄自「珍惜上帝給我們的富裕生活」



清海無上師

即刻開悟之鑰(七)

清海無上師世界會出版有限公司

簡傳前言

一位大開悟師父的等級，不是凡夫的能力及世界的語言所能觸及，不論如何盡心描述她的思想生平，恐怕也無法道盡其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他師父寫自傳，經過幾個月後，人家問他寫好沒有？他說還沒有，再過一段時間，人家又問他，自傳到底完成沒有？他說：「我永遠無法完成此項工作，除非我達到和我師父同樣的等級，不然不可能真正了解他無形跟有形的的工作，因為我師父是超世界的衆生。」

清海無上師一向絕少提及她個人過去的生活，但各地學生對師父的生平感到強烈地好奇，無可避免地，一再提出各類問題，逼得師父不得不說。這篇簡傳就是收集各種有關師父的生平問題，綜合編湊而成的，自然還有其不完美之處。

小訊息

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

清海無上師簡傳——愛的道路

清海無上師是世界知名的靈性導師、藝術家和慈善家，她的愛心關懷超越文化藩籬、遍及十方。無上師生於悠樂中部，曾赴歐洲留學，並在當地紅十字會工作。她很快發現世界處處充滿苦難，故決心找尋解除苦難的方法，並以此為人生的首要目標。當時清海無上師曾與一位德國醫生結婚，過著幸福的婚姻生活。儘管分離對他們來說，是極為困難的抉擇，她還是帶著先生的祝福離去，以實現自己的理想。清海無上師隨即展開求道之旅，追尋靈性的開悟。最後在印度喜馬拉雅山，由一位開悟明師傳給她觀內在光和音的靜坐法門，也就是後來她所傳的「觀音法門」。經過一段時間的精進修行，無上師達到了完全的證悟。

清海無上師世界會於一九八〇年代成立，以無上師的教理為宗旨。基於人們誠心的懇求，清海無上師開始分享「觀音法門」，鼓勵人們向內找尋自己偉大的本質。不久之後，美、歐、亞、澳、非五大洲和聯合國紛紛邀請清海無上師蒞臨演講。

清海無上師慈悲為懷，對貧苦弱勢者無微不至地照顧，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地窮困的人、困苦的老人、監獄受刑人、身心障礙者、遊民及美國退伍軍人等等。目前全球暖化已引發種種危機，清海無上師慷慨捐贈數百萬美元，提供人道援助，並指示世界會會員前往全球各地幫助無數的天災受害者。此外，清海無上師關愛

的對象也遍及地球上珍貴的動物朋友和生態環境。她的慈悲愛力感動了世上無數人的心，並啟發人們效法她的無私典範。無上師運用她在繪畫、燈飾、時裝設計、珠寶設計等藝術創作的收入，為需要幫助的上帝子女帶來慰藉。

近年來清海無上師撰寫的三本著作：《真愛奇遇——我的鳥羽兄弟》、《今生有你——我的狗寶貝》和《高貴的野生》，均榮登國際暢銷書排行榜冠軍，並翻譯成不同的語文版本。無上師藉由心靈溝通和靈性洞察，深入了解備受珍愛的動物朋友之情感和思考，並記錄在這些著作中，藉以彰顯他們高尚的精神和無私的愛。

為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師於二〇〇六年三月設立了「全球優秀領導獎」，此後，又陸續設立「全球優秀英雄獎」、「全球優秀愛心獎」、「全球優秀誠實獎」、「全球優秀發明家獎」……獎項。這些榮譽受獎人包括個人、國家和組織。他們足為楷模的作為，對增進地球和諧、美麗和永續發展有重大的貢獻。例如：斯洛維尼亞共和國第一任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士 (Dr. Janez Drnovšek)；美國第四十五任副總統高爾 (Al Gore，與聯合國跨政府氣候變遷小組共同榮獲二〇〇七年諾貝爾和平獎)；聯合國跨政府氣候變遷小組主席和印度能源研究所主任彥德拉·帕卓里博士 (Dr. Rajendra K. Pachauri，榮獲二〇一〇年聯合國人居署城市演講獎)；美國太空總署首席太空研究科學家詹姆斯·韓森博士 (Dr. James E. Hansen，榮獲二〇〇九年羅士比獎章)；英國知名的靈長類動物學家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)。

清海無上師也頒發「全球優秀英雄獎」、「全球優秀聰穎獎」……獎項給我們珍貴

的動物朋友，以褒揚他們冒險拯救其他生命的無私高雅義舉，並彰顯他們在愛心行動中所展現的英勇、聰明與關懷的精神。

青海無上師無論在靈性或物質上，都對世界貢獻良多，雖然她不求任何的認可，然而世界各國政府和私人組織為了表揚她的無私奉獻，頒贈許多獎項給她，例如：顧氏和平獎（二〇〇六年）、第二十七屆泰利銀像獎首獎（二〇〇六年）、洛杉磯音樂週表揚狀（二〇〇二年）、世界精神領袖獎（一九九四年）、「世界公民人道獎」（一九九四年）。此外，美國政府官員並明訂二月二十二日和十月二十五日為「青海日」。迄今，她仍然不遺餘力幫助世界，無數領導者和民衆都對她感激不已。

青海無上師是當今著名的環保先鋒，以其智慧與勇氣對氣候變遷議題發聲疾呼，事實上，二十多年前她已經開始呼籲環保。她發起「您也可以選擇這樣的生活」及「SOS 遏止全球暖化」活動，並以嘉賓主講人的身分參與全球氣候變遷會議，引領大眾關注當前世界災難頻繁的根本原因，及其首要解決之道：採行慈悲的純素生活方式。現在廣為大眾熟知的口號：「純素生活 創造和平」，即由青海無上師所提出。

有鑑於食物的選擇會對氣候造成巨大的影響，為協助人們改採仁慈永續的生活方式，「愛家」純素連鎖餐飲店在青海無上師的鼓勵下開始蓬勃發展。這些深受歡迎的餐飲店遍布世界各地，提供各式各樣美味營養又平價的純素佳餚，藉以倡導健康飲食及推廣最佳抗暖化之道，以保護這個世界與其居民，和共同生活於此的衆生及我們的後代子孫，免於遭受全球暖化所造成的毀滅性影響。

來。

在這世代，清海無上師無私奉獻、孜孜不倦幫助世人，為寶貴的地球締造光明的未

前言

清海無上師講經，一向避免使用艱深的字句，完全是以最淺顯的口語化方式講述，出書也不以文章優美取勝，為了讓大眾都能簡單了解。弟子們不敢用凡夫的頭腦改變內容，以免減少師父的加持力。

即刻開悟之鑰(七) 目錄

簡傳前言	三
清海無上師簡傳	五
前言	九
1 化紅塵為淨土	一三
2 珍惜上帝給我們的富裕生活	三三
3 真理的對話	四五
4 超世界的奧秘	一三
5 我們本來就解脫	一四五
6 萬物同一體	一五五
7 身處永恆涅槃之法	一七三
8 老莊與天堂音樂	一七九

9	原諒自己	一九五
10	為生命上彩	二一九
11	貪婪的國王	二二三
12	聖王的仁德	二四五
	印心——觀音法門	二五九
	出版品介紹	二六一
	如何與我們聯絡	二六三



化紅塵為淨土

清海無上師以英文講於馬來西亞檳城

一九九二·二·二十三

太可怕了！多餘的水果可以使其腐爛再當肥料，為什麼要倒進海裡呢？例如變成天然的肥料，滋養農作物，為什麼要丟掉，無論如何都是沒有妥善管理的緣故。每一個國家都是利己的，我不是說全部國家都如是，而是很多國家都這個樣子，彼此互相猜忌、保護每一個所謂的機密，那機密是全世界都已知的事，而且佛菩薩也知道，他們還以為是機密，抱著機密而不願互相幫助。如果有某一國自願幫助，其他國家就阻撓他、取笑他，給他壓力，使他不能給予更多的幫助，以至於不能再幫助，或惹來一大堆麻煩。

我們的世界太富足了！足夠供給整個地球的需要，而且夠外銷至附近三十二個或更多的星球，給那些沒有泥土可以耕種，或是礦物已遭破壞的星球，或是大氣層已在星際大戰時毒化的星球等等。我們可以外銷給他們新鮮的果菜，然後進口他們的「幽浮」，是啊！我們交換，可以以物易物，引進他們精良的機器設備，並輸出豆腐（大眾笑）、紅豆、米、麥等等，甚至外銷小貓、小狗、小鳥給他們看。在某些星球上，沒有很多那些東西，因為大氣層被破壞，人們很難生存。他們控制人口的數量，因為他們的氧氣、大氣壓力等等東西都須再循環使用，所以他們養不起寵物。我們甚至可以從地球出口空

氣，給他們每人一袋裝滿愛心的氧氣。是的，我們可以這麼做。

如果地球上的領導者能明瞭自利主義的傷害有多大，對他們自己是多麼短視，長久下去將如何傷害到他們自己，甚至他們的後代子孫，如果他們知道還有其他星球、其他的公民存在整個宇宙中，就該想到我們應該與他們保持關係！並且試著去溝通、去學習、去互惠，然後就會停止爭論、停止戰爭，至少會努力尋找促使和平的方法，將所有財力、物力投入其中，而不是將它們用在戰爭方面。

但是我現在如何告訴他們？我們是不是應該一個個的去拜訪那些總統？把他們「射」下來，用我們的光，用我們的愛力、微細的愛力（大眾笑），我們用細心、愛心、關心來「射」他們，給他們每人三袋的愛心，但是也許他們會把它們吞了！即使我一一拜訪世界的領導者，可能他們會以為我想從他們那裡得些什麼，因為每個人都互相要求，所以他們可能也會這麼想。很少有人做了事之後，卻不要求回報。我也要求回報，我要求他們好好照顧人民，真正的為國家、為整個星球的利益奉獻自己的生命，來改善已經鑄成的錯誤，來美化我們的星球，並試著與我們好的世界接觸，以使我們的科技、機械更進步，增進理解力，減輕世界的苦難，可能的話，也減少其他世界的苦難。

如果我們真的是世界或國家的領導者，我們必須思想博大，做事顧及整個大的層面，用這種寬廣的方式來思考，而不是只考慮到一小部分的人、政治人物、小部分的國家，或一群我們有興趣的人；這相當不容易，但是我們可以得到。如果只關心那些幫助我們的人、組織、支持者，甚至我們的國家，如果我們只考慮這麼小的範圍，那就是

降低自己的品格，沒有拓寬我們的心胸、增廣我們的愛心。如果世界已經沈淪，等沈淪到了某一程度，人類自然會覺醒而再度團結，再度結合在一起，因此有些時候，上帝必須藉著災難的後果來修正、來搖醒我們，但是這麼做太悲哀了！而且影響久遠，最好的方式是我們自己醒悟，不要等到災禍來臨。

我們總是清醒一會兒，然後又再度跌入壞習慣裡面，沒有從過去學到教訓，沒有從以前有利的經驗中成長。我希望世界墮落的程度已足夠促使那些世界的領導者了悟，該是改變我們生活方式的時候了！他們該考慮到比日常生活更多的東西，該考慮到國界以外的一些事情，該考慮到這個星球、大氣層之外的一些事物，否則就枉費我們的偉大。就如動物、螞蟻一樣，只為了餵飽自己的肚子而思想、工作和生活著，或只為了照顧四周的人、親戚朋友或國民而已，螞蟻不是這麼做嗎？蜜蜂不是這麼做嗎？牠們甚至比有些人更有組織，甚至比有些人更彼此互相扶持，比我們更相親相愛，牠們公平分配得到的東西，一起工作、一起分享。

我們擁有足夠的東西，而且太豐富了！我們世界非常非常富有，無論是礦物或是各種資源，即使沒有石油，也有其他的東西可使車子運轉。「幽浮」不用汽油，從火星到這裡怎麼加足夠的汽油？好像是七千八百萬公里，是嗎？火星最靠近我們，是嗎？是最近的一個，近得剛好夠我們所加的燃料來回走一趟。也沒那麼接近，不是像從這裡到香港那麼近，這個我們都知道！

不同的目的地要用不同的燃料，在高等的世界不需要汽油，太麻煩又太重了！他們

使用不同的能源，不一定是太陽能，在大氣層中有其他的能源，科學家可能已經發現了，但還沒使用。有時科學家發現一些東西，某些人會去阻止他，不讓大眾知道，也不支持他，然後也許研究經費用完了，就無法再繼續研究，或是後來的人偷了專利將其毀壞，或是用在其他壞的目的上，想出售它，這是一筆大經費，自然沒人想買，所以「卡」在那裡，沒有什麼利益，了解嗎？

只要我們的地球上仍然有些人抱持這種想法，我們就無法進入新紀元，無法進入文明的世紀，進入有價值的人生：一個真正有尊嚴、被尊重的人生，非常不容易。所以我認為我們的工作也不壞，是嗎？至少我們試著教育人們必須誠實、勤奮工作，依靠自己找到自己的智慧，即使工作微不足道也要用心去做，奉獻自己，就算無法把工作做好，對整個社會來說，他也是誠實無害的；至少他們不欺騙人、不製造麻煩，有耐心、有服務精神，或者至少他們不會帶來麻煩，不會嫉妒或激怒別人，不會破壞他人在科學方面或任何方面的成就。

我們大部分的同修在街上或他鄉相遇時，感覺好像兄弟那麼親，而且他們知道可以信任對方，他們知道這個人會幫助他們、會愛他們，至少不會傷害他們，是不是這樣？（大眾答：「是！」）如果整個世界都如此，你們認為如何？我跟你打賭，我敢向任何其他所謂注重手足情誼的宗教組織挑戰。你想要舉一些例來比較，卻一個都找不到。是，很難找到一個所謂的兄弟會能像我們一樣，彼此互相信任。（大眾答：「對！」並鼓掌）

當然我們還有缺點和個性，但是，我們知道我們可以互信，我們有愛心，我們肯為別人付出，我們可以將自己所擁有的給予他人，在這點上，我們對彼此都有信心。如果我們創造一個這樣的世界，就不需要去天堂，不需要談論到淨土，我們留在這兒就行了！（大眾鼓掌）我們化塵間為淨土！這樣很好。事實上，我們的動機並不是要逃避我們的責任，或是逃離塵間，而是如果我們無法留在此地，或是無法改變它，我們只好離開。

如果你愛這個世界，如果你還是個地球人，如果你認為人類依然有價值、值得信賴，那麼請拯救他們，用你的智慧、用你所知有關靈性修行，有關慈悲心、愛心和觀音法門去拯救他們，那是我們的責任。如果每個人都修成觀音、吃純素，你還是不喜歡這個地球，那也沒關係，其他星球已經為你準備好，已經在等著你，「在我父親的天國，有很多大的宅邸！」這是無可置疑，只要有能力上去的便有能力下來，但在低境界的人則無法上去。

如果對於我們的法門、我們的動機或是有關我的教理，你們還有任何疑問，因為你們剛修行，或因為你們沒有如隔壁所述的美妙又令人震撼的體驗，或是因為你們已經修過其他法門，或是因為你們故意吃不對的食物，請容我提醒你們重新開始，以便幫助你們堅定信念。

我自己的名譽做擔保，我沒有一秒鐘在想任何有利自身或親戚的事，我一直都是這麼說的，每個人都可當見證。例如我的家人在悠樂，自從我（二十七年前）離開他們

後，直到二個月前，他們才有電視機，因為我寄給他們幾千元，他們要電視是因為他們要看我講經的錄影帶（大眾鼓掌），從這個例子，你們可以清楚的知道，我不是利己主義者，甚至於也不會利益自己的家人。

當然，他們要求幫助時，我會伸出援手，如果他們沒有要求，我也忽略他們，只要他們生活還過得去，我不會太擔心物質的舒適與否，只要他們能活下去就好了！我讓上帝照顧他們。當然，我不會讓他們挨餓或死亡等等。如果我幫助其他人，自然也能幫助自己的家人，但不是讓他們變成富有或出名。我像你們一樣，也只是一個無助的人，我不讓徒弟們頂禮我的父母，甚至於不讓他們去看我住過的房子，即使那是由於我或是由於我雙親的榮耀，他們才這麼做，我也禁止他們，那些去過的，我都禁止他們回來看我！

那些外表的榮耀，使二、三個人榮耀的事都是沒有用的。最高貴的榮耀，你們會在打坐時找到，使自己更美好、使自己成為這世上一個非常漂亮的公民，那是你們使我光榮的唯一辦法，沒有其他方式了！要堅定你們的信心，相信自己所選擇的是好的法門、是好的明師、是好的教理。你們可以叫我師父，但並沒有比你們叫我乞丐光榮多少！我們叫我師父，是因為你們知道這個人，她知道你們所想要知道的一些事情，這個人了解我們想了解的東西，這就是我們追求的目標，了解嗎？她就是我們所想要成就的榜樣，她已成為自己的主宰，所以我們叫她「師父」。

早晚我們終將成為自己的主宰，那時就可以叫自己為「師父」，只有能主宰自己的

師父，才是真正的師父。那也是你們叫我「師父」唯一的目的。否則，我接下這筆「生意」，並不會帶給我更多的榮耀，而且我不為自己的私利，我們的法門是真正對的法門，能利益最多人，而且最快；我們的徒弟比世界上、任何其他我所知道的修行團體的修行人進步更快。

我很誠實的告訴你們，你們可試著去找其他法門，我不會嫉妒，你們可以去了解其他的法門，我不怕你們逃掉，我只擔心你們浪費時間，只為你們再回頭時，會後悔浪費那麼多時間而難過（大眾鼓掌）。所以找到自己所想要的之後，要堅定立場。如果你一定要調查我本人，請儘量去挖掘，如果你們真的想找是否有比我們好的法門，請趕快去！不要坐在那裡猶豫不決，浪費彼此的時間。如果你能找到其他更好的法門，我很樂意讓你走，因為徒弟越少，我越輕鬆，而且我也可能加入你們的行列，然後我們變成同修，我可以像你們現在一樣坐在那兒整晚，當個被照顧、被關愛的徒弟，沒有責任。我可以跟隨明師，從一個地方跑到另一個地方，像你們一樣，很羅曼蒂克，對健康很有幫助。

你們知道我從不強迫你們相信，也從沒使用神通或不合邏輯的言論，導引你們進入這個「瘋人」的團體（大眾笑），是你們自己選擇進來的。是，所以如果你們已經選了，就要確信你的選擇是好的，因為如果選擇了不好的東西，也是個選擇，跟隨沒有結果的事，只是浪費時間、浪費體力。一旦跟隨之後，就必須確信你的抉擇是好的、是對的，一旦確信是對的、有利益的，就必須全心全意的投入，以便從其中得到最高的利

益，投入所有的精力，否則就只能得到一半的效果，而且浪費時間，這樣倒不如早點離開，是不是這樣？（大眾答：「是！」）

就好像婚姻，一旦你選擇了一位伴侶，就必須試著與另一半共同保護婚姻，因為如果婚姻不幸福，你也無法去外面工作，沒有力氣、沒有興趣，兩方面都必須為婚姻付出。在你努力付出之後，而且你也認為自己選擇的是個好伴侶，但是卻沒有多大成效，雙方又不願去修補，那就最好別再努力，是，不要折磨對方，浪費彼此的時間和氣力。如果你認為這樁婚姻對你好，失去它你活不下去，那麼就要付出。我們必須努力去維繫每一件事。

我們的世界可以變得像淨土一樣的漂亮，只是世人沒有用心去做，否則這世界會像任何淨土一般漂亮。人們將所有財力浪費在戰爭、武器、互相殺戮、互相爭奪、互相驅逐上面，我們可以將這些錢用來鋪全世界的街道，種植漂亮青翠的樹，種植各式各樣的花，和最有營養的蔬果食物，即使只供觀賞而已。是的！我們不必要吃。如果擁有太多時，我們可以純觀賞，讓它們自己掉下來腐爛，自然變成肥料，我們可以聞其香味，將地球轉變成漂亮的天堂。

我們的道路不需要像阿彌陀佛的世界，鋪琉璃、鋪黃金，只要鋪水泥或黑柏油，我們就滿足了！很乾淨，而且已經很好了！我們就不用走在泥巴上面，但是即使是泥巴也是漂亮的，只要乾淨就好，只要不是垃圾滿地，沒有收音機用過的電池，滿地滾滾滾去，沒有塑膠或橡膠充斥各地，沒有污染我們鼻子的汽車油煙等等的髒空氣。我們可以

用財力、資源、能力去發展科學，找出比現今汽油更好的燃料，找出使人類更安全、更公平分配的方法，不是像有些體系或是所謂的主義一樣，將每個人降為赤貧，而是將貧窮的人們提昇到富有的水準，一定要用這種方法，而不是把它反過來。我不是政治家，我只是談邏輯，我不喜歡政治，但是有時候無法將政治和所謂的宗教或道德分開，因為在古代只有智者能統治國家。

所以在中國，我們有堯舜的時代；在西方，有埃及和希臘的黃金時代。不要說修行人不應介入政治，我們沒有介入，我們甚至不想介入，即使介入也無法做任何事，但是我們可以談邏輯，讓你們了解政治敗壞的原因。因為那不是真正的政治，如果是真的政治，就會穩固，會利益整個國家、整個世界。現在我們也有少數非常好的領導者，連我自己也喜歡他們。如果我能夠，我願意支持他們，不是和他們握手、寒暄，告訴他們我支持他們而已，而是用我的方式、無形的方式，使他們能在位、掌有權勢更久，我會幫助他們使這個世界至少有些光芒，讓上帝能有好的工具，使工作順利；至少，不讓我們的世界淪為地獄（大眾鼓掌）。

如果我們沒有其他更好的方法幫助世界，那我們就打坐使自己更好，提昇自己的道德水準，那也是一大幫助。當這世界充滿缺點與不平時，如果能有更多善良的團體，漂亮的衆生，不殺生，即使吃素也吃得很少，不貪婪任何東西，盡己所能幫助人們，不管對方有沒有印心。那麼我們就已經給予這世界很大的幫助，漸漸的其他人會以我們為榜樣；我們以身作則，而非空談。

當然我也用語言教育你們，因為從我的話中，你們會獲得利益，你們了解為什麼我做這個，為什麼你們必須做那個。但若光說不做，也沒有用，甚至有害，因為浪費我們的精力，也浪費別人的時間來聽我們的垃圾。一種水果如果只是外表像水果，卻沒有任何營養價值，就是垃圾，不是嗎？那好，空泛的理論若沒有自身的修行力量、自身的行動來支持，也只是垃圾而已。

空洞的言論只會浪費時間和精力，人們可以用那些時間去吸取其他更有價值的東西，或找尋其他更值得聽的教理，利用那些時間去睡覺甚至還更有利益，或是他們無意中得到好書或是遇見明師或同修，比聽那些空洞無聊的話都要更有利益。所以，如果我們要講，就必須講自己知道的、自己真正信服的，然後才有力量、有能量，而且才能利益他人。

為什麼大部分的人祈禱都無法實現，因為他們沒有力量，只是用嘴巴唸或用他們那虛弱無力的一點點能量隨便想過而已，所以他們的思想無法成真，他們的禱告不會實現，他們甚至沒有支持禱告的精神力量，那不是真正的祈禱！真正的祈禱一定會實現，因為有能量在其中，那股能量可以吸引渴望的事物，若沒有吸引的能量，沒有一件事會成真。如果將一塊磁鐵和漆成相同樣子的木板放在一起，兩者的吸力必然不同，只有真正的磁鐵才能吸引鐵片、金屬之類的東西，另外一塊木板根本無法吸引任何事物，無論你放多久，無論它看起來多像真的磁鐵，了解嗎？

因此修行觀音法門的人祈求什麼都會實現，因為你們有力量；現在你們有力量祈求

一切你所想要的，以前就沒有這種力量。以前你們不了解祈禱的真正含義是什麼，只是說：「喔！上帝！給我這個、給我那個。」你們以為上帝這麼廉價嗎？（大眾笑）即使是一支細小的針，也無法被一塊木頭或一般的鐵塊吸引。如果你不知道自己在說些什麼、甚至不相信自己所祈求的，上帝又怎麼會輕易地就被你那無聊的一堆話吸引。了解嗎？所以找到明師之後，才是開始真正的祈禱，因為你內在的明師會被喚醒，喚醒祈禱的力量、思想的力量，用自己的力量使事情成真（大眾鼓掌）。

印心之後你們大部分的祈求，只要是對你們好的，都會實現。而那些對你們不好的，師父就不給（大眾笑並鼓掌），是的。就好像小孩子要太多糖果時，父母會說：「不行！」是不是？如果只要一顆、兩顆還可以，但比午餐晚餐還多就不行，有時候他們想玩火，父母也會說：「不行！你太小了，無法控制火勢，不能玩火。」你還不曉得火是危險的東西，等你發覺時已經太遲了！所以等你長大，能控制它時才能玩，了解嗎？現在你們都還太小，雖然知道火很危險，但是你們還不知如何控制不好的東西，等你長大後，你還是知道火很危險，不過，你知道怎麼做，當然就可以玩，火還是一樣，但是你們已經不同了！

所以有些事，有人能做、有人不能做，或是師父能做、你們不能做，師父可以給人心印、收人業障，但你們不能模仿（大眾笑並鼓掌）。師父可以做很多你們不能做的事，將來你們也能做，只要你們的體力、能力、智力長大以後，你們可以和師父一樣的工作，甚至於做得更多，如果上天要給你更多的任務，任何事情你都可以做，這不是

指師父外在的行動，而是內在的智慧。明師有辦法知道為什麼自己會要那麼做，我們卻無法知道，有時知道，有時不知道。我們只是認為「喔！師父只講講話，邀請大家吃飯、喝茶和摸摸別人的額頭而已，這些我都能做，而且做得更多。」（大眾笑並鼓掌）是啊！「五句我也能念，她的書我也能寫。」但是，那不一樣，不是像外表的那個樣子，而是隱藏於後的那股無形的力量。

今天我們在外面和新聞記者會談時，你們也聽到某些人說，在哥斯大黎加，有一個同修道心很高強，非常愛我，每當我離開或到達的時候，他都哭得像小孩一樣，他修行非常好，有很好的體驗，不是最好，但相當不錯，而且進步很快。但是，在認識我之前，他已經和別的所謂的明師印心了！那是很久以前的事，可能是相同的方法、相同的法門，但是他受不了！因為有可怕的反應，所以他停止了！不再繼續，了解嗎？在遇見我和我印心之後，他卻進步非常快。

另外一個美國的同修，他也曾和印度一位著名的明師印心，他們也是教一樣的音和光，但是經過了十年或十二年他都沒有進步，他後來改修其他的法門，結果比以前更糟，所以他信心全失，不再修行，可能也做了一些令他悲傷遺憾的事情。直到遇見我之後，他又再度恢復信心，重新開始修行，而且進步神速，他問我：「為什麼？」實際上是同樣的法門，為什麼效果卻差那麼多？（大眾鼓掌）

即使教一樣的東西，一樣是光、音，但是不一樣，這個我自己也知道，有些人教這光和音是收費的，一堂課收費多少，先付錢再上課，是。每個月花很多錢，等到好幾年

之後再幫你印心，不保證一定有光和音，也許會有一、兩個人得到等級不高的聲音體驗。我不是批評任何人，也不想說這個人的名字。我真正想說的是，我們不能光看他人外表的行動，就模仿、批判，而是要成就那個內在的力量，以便完成一切事情，尤其是在精神方面。不是只模仿師父走路的样子、穿著的樣子，摸摸這裡、摸摸那裡，向大家招招手和給加持物而已（大眾笑）。這不是師父工作的全部，還有更多隱藏於後面的工作，那是愛心、是力量、是加持力、是完全的關注，那是來自最高等的慈悲愛力的海洋（大眾鼓掌），如果沒有修行，是很難得到的，等級若是不夠高，就沒辦法知道這些事。

但是當你從師父那兒得到一些東西時，你就會感覺不同，你甚至不會感覺到，但是，漸漸地也會有幫助。例如，有一個同修，他說他的太太在看到光以前，曾經得到三次師父的加持；第一次沒有體驗，第二次也沒有體驗，第三次，「喔！」她才叫出來：「看到了！」「看到了！」是的，有些人比較慢。我知道有位同修，他說印心的時候他什麼也沒聽到，他是某個宗派的小領導人，當他找到我們以後，就參加了印心，可能是先入為主的觀念使他卡在某處，印心一星期之後，他才首次聽到聲音。他努力用功，回家以後打坐很多很多，終於爬了上來，我讚賞他的努力！他是目前最擁護也是最忠誠的同修之一，印心以後，他非常努力修行，非常努力。

但是這是非常少有的情況，他印心以後一個星期才聽到聲音，使他非常生氣，因為他曾經是個領導級人物，而且每個人都聽到，而他又是頂尖人物，卻什麼也沒有，他很

挫折，生自己的氣。他的地位使他產生障礙，他認為自己出類拔萃。他口才很好，了通經典，一開口便滔滔不絕，他知道很多故事，並能講個不停，所以他認為自己不差，而且已經持素很久，或許除了還吃蛋，他認為他已經準備好了，已經百分之百準備好了！百分之一百零八，所以他才會那麼失望！

當我們自以為已經非常好、非常優秀的時候，我們可能被頭腦所騙，頭腦喜歡炫耀、喜歡被讚嘆、喜歡幻想和認為自己是好的。另一方面頭腦也使我们墮落，讓你有消極的想法、有自卑感，或是用虛榮心欺騙我們，這是頭腦欺騙我們的兩種方法。世界上最高等的欺騙手法，是使人崇拜不該崇拜的事物：如拜木頭、石頭、拜一些沒有生命的東西，而且以為佛菩薩會知道。佛菩薩也許知道，但我們不知道，因為我們沒有找到內在連接的系統，即使佛菩薩要和我們說話，我們也無法聽到，如果電話線沒有接通，怎能聽到另一端的聲音？無論我們禮拜電話多少次都沒有用（大眾鼓掌）。

這是魔王的陷阱，卻沒有人知道，因為人們喜歡攀附某些東西，喜歡炫耀自己，以為自己很虔誠，自以為知道哲理，自以為是在修行，所以「魔王」——否定世界的國王，設下這種陷阱使他們滿足，而永遠黏在那裡，認為我在禮拜神祇，我是虔敬的，我是佛教徒，我是這個、我是那個，我什麼都是！我很忙，我在修行。

各式各樣與宗教體系有關的材料，都只是滿足人們的大腦，都只是欺騙人們寶貴的時間而已，不讓人們想任何好的事情，找任何其他好的東西，只是不斷的告訴你：「只要禮拜木頭雕像，終有一天你會明瞭它是佛！」是的，也許是佛，木頭的！木頭佛！

（大眾笑）佛陀常說：「佛在心！」耶穌基督也說：「上帝在你的內邊，你是上帝的殿堂！」這是什麼意思呢？你創造你所想要的上帝，你創造你所想要的佛菩薩，了解嗎？而佛的定義也依據你明瞭的程度、你的等級、你的力量而定（大眾鼓掌）。

比如說我教你們觀音法門，其實也沒有法門，但有必要這樣說，否則，如果我告訴人們來這裡，卻什麼也沒給，那沒有人會來，因為沒有法門。但是，一會兒之後，你們會明瞭，真的沒有「法門」，只有師父的力量在幫助你們，是不是？否則，外面會有人賣法一百元，但你們也不會得到什麼。有些所謂的明師、教派也教你們相同的方法，你們也沒得到什麼，是不是？他們也告訴你坐在這裡，注意力集中那裡，也會加持你，但即使他們加持二千年，你的頭還是你的頭（大眾笑），不會變成佛菩薩的頭，因為你還是跟以前一樣。

我傳授你們觀音法門之後，現在你們打坐，試著找尋你們內邊本來就有的力量，試著找尋已經被你們忘記的潛能，和好多你們還未曾使用的智慧，尋找你是誰，在這宇宙中你是何等地位。尋找又尋找，最後你會找到，往上找到第一界後，你會發覺自己非常有愛心，覺得比以前壓力少，你會說：「這就是上帝！上帝幫我忙。」「上帝能去除我的壓力，幫我治療疾病。」是的！一些疾病都會不藥而癒，這是第一界。然後，當你偶然碰觸他人時，那個人的病也痊癒了！你有了治病的能力，你會說：「喔！上帝有治病的能力，那就是上帝，上帝就是愛，上帝給我愛，我感覺被愛，而我也愛其他人。」

但是那種愛的等級還是不高，不過沒關係，至少你們感覺比以前好，因為持素的關

係，身體比以前舒適，思想比以前敏捷，比以前更愛隔壁鄰居，因此你能肯定佛菩薩就是愛力，佛菩薩就是治癒的力量，你的上帝就是治癒的力量和神通的力量，懂嗎？祂能做很多很多神奇的事情，你知道上帝就在那裡，你知道上帝是存在的，祂是怎樣這樣的本質。等再修行一段時間以後，到達第二的等級，你會突然發覺自己隨時可以暢所欲言、辯才無礙，能夠回答一些別人未曾聽過的東西，和作夢都沒想到你能回答的事，你了解這世上所有的經典，你知道儒、墨、釋、耶、回五教講的都是一樣的真理，總歸一句話，你已了悟真正的辯才無礙。

有時候，你更可以看到過去，看到別人的過去和未來，你會知道為什麼會這樣的互相關連結在一起，你能夠處理一些和別人綁在一起的有形、無形的業障，突然間整個關係順利了！突然間兩個仇人又在一起，互相關愛對方，因為修行的力量、師父的力量已在無形中化解了過去的仇恨，潤滑了你們的生命和你們彼此的關係。所以你說上帝是智慧的泉源，上帝是佛陀，上帝是開悟的，上帝是辯才無礙的，上帝就是這樣。所以你的上帝又長高了一些（大眾笑），那就是你如何創造上帝，如何創造佛的方法。然後你說：「喔，老天！上帝必然創造一種記錄的系統，所以我們能自其中找到一切資料。」

你會聽見雷聲、海潮聲，所以聖經裡有記載：「上帝的聲音就像雷聲、像海潮聲。」當他們看到巨光時，他們說：「上帝來自巨大的火焰」、「上帝就像是巨大的火焰」，這是聖經中描述上帝的不同面。你們現在知道的上帝和以前不一樣，也可能和其他同修不同，有的同修只到第一等級，有的已到達第三級，他的上帝和你的不一樣，但都是同

一個上帝。上帝可憐地被衆生以不同的眼光和從不同的角度來觀看。就像佛陀在世時，祂講了一個有關四個瞎子摸象的故事：他們描述大象的模樣，有一個摸到象的耳朵就說：「喔！大象就像扇子，巨大的扇子。」另一個摸到象腿就說：「喔！大象就像根大柱子。」另外一個摸到象鼻，他說：「喔！大象就像水管。」還有一個摸到尾巴，他說：「喔！大象就像掃把。」這就是一般人看上帝的方式，這也是修行人和不同等級的人定義和創造自己上帝的方式。

所以說，上帝在你的內邊，上帝就在你裡面，或者是「佛在心！」就是這個意思（大眾鼓掌）。現在你們已經知道自己能夠創造佛、創造上帝，所以我建議你們要造一個最好的上帝，我們的上帝必須是最高等、最無上的，才比較值得我們的時間、我們的精力和注意力。時間就是金錢，要買就買最高等的上帝（大眾笑）。現在你們了解為什麼上帝不是在那裡讓你們禮拜的，而是我們要運用祂的力量，如果我們不能用自己的力量，使上帝有用，我們的禱告便不會實現！我們不能責備任何人，上自天堂，下至地獄。只能責怪自己用錯了方法，走錯了路，走入錯誤的方向。

觀音法門就是讓你們了解自己就是上帝，自己創造上帝的法門。上帝也能像蟲一般低等，如果你的等級就是蟲。所以如果不提昇自己的等級到比蟲高，那麼上帝就永遠停留在蟲的階段，修行等級越高，上帝的等級就越高，賦予上帝更高的榮耀。所以用自己打坐和了悟的力量光耀上帝，這才是最佳的祈禱，才是最有意義的禱告方式，這才是上帝最高等的榮耀，也才是你們能為上帝所做最有意義的工作（大眾鼓掌）。如果說我們

崇拜上帝、佛菩薩或是阿拉或任何人，而依然停留在無明的等級，那是真的侮辱上帝，是破壞上帝或佛菩薩的名譽。

所以，釋迦牟尼佛才說：「相信佛而不了解佛，是毀謗佛。」這是真的，你如何毀謗佛呢？當你因無明而讓人看到無明佛，讓你自己不再相信上帝，由於你無明的思想和見解，使上帝也變成如此無明，就是在毀謗佛。你認為上帝就是那樣：「我向祂禱告，祂聽不到，我卑躬曲膝，祂沒看見。」不是上帝沒看見，是你不知道上帝看見，是你沒有直接收到上帝的加持，因為你在四周蓋了一大堆障礙，是你拒絕這利益，拒絕上帝的加持力！源自世世代代的偏見，讓你自認為不值得，認為自己不好、無知，認為自己的所作所為都違反自己的佛性。

你禱告的時候，這種潛意識會阻擋你，不讓你知道自己就是上帝，不讓你知道來自上帝的利益，然後你認為上帝只是這樣，只是讓你祈禱、讓你抱怨、讓你索求而已。但上帝不是這個樣子，每個上帝都不同，完全看你如何想，完全看你的等級。上帝是不同的，並不是因為有很多位上帝，而是因為我們的觀點不同，造成上帝也不一樣，現在了解嗎？為了真正的尊敬上帝，我們必須知道上帝、了悟上帝（大眾鼓掌）。所以釋迦牟尼佛說的沒錯，如果你不了解佛，只是盲目的相信佛，就是毀謗佛！

無論如何，你們正走在正確的路上，我想你們現在應該已經明白，不然不會來看我，即使那些退心的人也來看我，或是至少想來看我，也許是不敢來見我，但是沒有關係，如果他們要在外面慢慢修行，不要受約束，不需要別人不斷地提醒、嘮叨，他們可

以留在家裡慢慢爬，而那些想跟隨我走快點的，要認真修行，要快。我喜歡你們快點，對我來說，你們永遠不夠快（大眾鼓掌）。這個世界需要快速工作的人，因為世界的人都很絕望，缺乏思想快速、有智慧、有良心、有道德又誠實的人，所以，越多越好。

越快知道你的上帝有多偉大越好，你能散播愛心，你能將自己的上帝展現給他人看，當他們見到你，就像見到上帝一樣；他們可能會因恐懼而顫抖，他們也可能感受到強烈的愛力，他們也可能只是感覺不一樣，這就是上帝如何透過你加持人類，你已漸漸達到上帝的等級，了解嗎？那就是我們加持世界的方式，那就是我們崇拜上帝的方法，那才是真正的祈禱！

到那時，我們甚至不用祈求，上帝自然加持你，也加持每一位見到你的人，了解嗎？到那時，你已經是師父了！即使尚未到達師父的水準，但是多少已得到這種力量、這種愛力、這種祝福，這就是我們服務世界的方法，然後我們能說：「上帝真的就是愛！」（大眾鼓掌）然後每個人都會讚嘆你。好，理論說完了！（大眾笑）但是我的理論不是只有道理而已，你們感覺到那股力量，為什麼？因為我已了悟我所說的，我不是從書本讀來的，了解嗎？我內心了悟，所以我說什麼對你們都有利益，而且你們也相信，因為有說服的力量，任何人重複我的話都只是空洞的言論而已。所以，我們必須修行，了悟自性，然後，我們轉述師父的話，也會有相同的力量，因為它變成我們自己的（大眾鼓掌）。

謝謝你們邀請我來這裡，謝謝你們愛心的去機場接我，以及今天和未來三、四天的

愛。也謝謝你們的辛勞，達成我這趟旅行的目的。因為我的旅程也是你們的旅程，我的工作就是你們的工作。那些得到利益的，他們的利益是得自於我，也是得自你們，得自你們全體的合作、幫助與支持，無論是在精神上或是實質的工作上；所以每個人都是人類的恩人，這就是菩薩道、聖人之道，沒有其他的方法。不需要剃度，不用執著在喜馬拉雅山上，什麼都不需要！不用睡在針床上，是的！只要平常，只要有智慧。

你們真美麗，我很高興你們進步了！很高興你們信心堅固，我知道你們已經通過一些考驗，那使我們知道自己的等級，使我們知道自己的判斷力是不是夠敏銳，知不知道真明師和假明師之間的不同，知不知道如何辨認一位明師的美德，或只是聽信謠言和各種閒話，污染我們的心智，如果我們再去污染別人，就像是疾病繼續傳播一般。所以，我們要說說好的，如果實在無法避免講話，就教人改善自己。談論一些否定的事情是無益的，不管是不是真的，這散播的人就是第一個被影響的人，也受最多的影響，然後聽者也被影響，如果聽他又相信他的話。好，晚安！



珍惜上帝給我們的富裕生活

清海無上師以中文講於日本
一九九二·三·十一

佛經裡面說到，如果一個人很富有，生活上各方面都滿足、順利。然後又有心修行，想到上帝、想到佛的話，那一定是個有高等智慧的人。因為多數世界的人，如果生活很滿足，就不會想到超世界的境界。我們多數在困難的時候，才會想到上帝，才知道我們需要精神的依靠。如果我們沒有缺少什麼的話，我們不會想。事實上，我們在什麼情況，都要想到上帝賦予我們的最大的恩典才好。因為世界的財產、世界保安的方式都不永固、不永恆，不會每次都讓我們滿足。

我還沒修行以前，生活也很不錯，我先生是雙倍的博士，我自己在紅十字會做翻譯的工作。我們有車子、私人的房子、游泳池、三溫暖什麼都有。我先生也很好看、很年輕，雖然生活這樣完滿，我自己裡面沒有感覺到快樂，不覺得那些就是我全部要求的東西。從小我就感覺到，我來到這個世界，好像是為了很特別的目的；物質的財產不能滿足我的內心。

我看過很多世界的歷史，有很多國家本來很富有、很富強，忽然間就變貧窮了。貴國日本也曾經過風波，然後重新再建設，這是很好的功課、很好的經驗，上帝是永久疼愛我們人類的，祂用很多方法照顧我們。即使災難也是一種恩典、一種很強烈的教訓，

提醒我們世界無常。我們如果知道了以後，上帝又會再照顧我們物質的方面及財產，使我們生活舒服。不過我們在舒服生活的時候，不應該忘記上帝的教育。因為如果我們學不會，也許又要再學。上帝疼愛我們的時候，給我們任何東西的時候，我們應該更珍惜、更尊重上帝和宇宙的法律；然後我們的生活會越來越富有、舒服。

好久以前，在摩西的時代，他的人民被人家控制，後來他們求上帝幫忙。上帝就透過摩西解放他們的痛苦，帶到一個安全的地方，給他們自由的權利、自由的情況，給他們任何所需要的生活產品。但是他們在很富裕、很舒服的生活中，又懈怠、又不遵守上帝的規矩，過著一種很墮落的生活。後來上帝雖然還是疼愛他們，不過開始用別的方法教育。後來他們生活沒有像以前那麼舒服，以後還被分散到不同的地方去，過著流浪、不安穩的生活。

我們可以看到世界有很多類似的故事。很多輝煌的朝廷、富強的國家，忽然間就滅亡了。就是因為這些人不尊重宇宙的法律、不感恩上帝。在諾亞的時代也是差不多，聖經中記載得很清楚，在那個時代，為了整個世界墮落，完全偏向物質、沒有道德，上帝才用洪水的方式，把全部的地球洗乾淨。

當然，做人是很難，我們靠物質比靠上帝多。對我們來說，物質的方面比較明顯，上帝比較陌生。事實上，上帝離我們很近，祂就在我們內邊。不過就是因為我們這個地球的某種情況，而讓我們看不到上帝，但是有別的星球衆生，他們能很簡單看到上帝。不過，我們也有方法可以證明上帝存在。（上帝，佛教叫祂作佛性，不同的宗教叫不同

的名字)

我們修觀音法門的人，就可以跟上帝、佛性溝通，然後我們的等級，也會跟別的星球的衆生一樣，提得很高。提高了以後，我們如果想要去較高等的星球住，就可以啦！因為我們星球的智慧和文明的等級，比不上一些高級的境界；所以我們的地球才苦多樂少，又不怎麼很文明。如果我們修觀音法門，我們知道淨化自己的那條路，我們就可以學習變成更文明的衆生，可以值得住在更高等的境界。

地球上也有很多不同的國家，有些國家貧窮落後，有一些國家富強、文明。宇宙也有很多不同的境界，高等的境界給高等智慧的人住。即使我們智慧提高了以後，我們也可以繼續住在這個地球。不過我們會變成有智慧、高等、快樂的人；我們可以幫助我們的地球變得更高等。

如果我們想要去別的星球，跟高等的衆生住，我們也可以去。在日本，如果外國人要來住的話，是不容易的。除了我們有很大的才華，跟得上日本的生活水平就可以。不然的話，這邊生活很貴、很文明，我們普通的人賺不了那麼多錢可以住這裡。我聽說還有另外一種住在日本的方法，就是要跟日本人結婚。即使這樣，我們也要有一點日本的精神、概念，我們才住得下去，不然我們會感覺到很孤獨、很懊惱。因為日本的生活很有規矩、很乾淨、比較高級。我們應該培養這種日本的精神，遵守規矩才可以。

同樣，宇宙有一些星球、有一些境界，那邊的衆生比較文明、有規矩，那邊的生活也比較文明、高等。如果我們想住在那種地方，我們先要培養自己的智慧。在我們的亞

洲，或是我們的地球，日本是算很文明、高級的國家。不過這只是以物質方面來看而已，如果以修行的、精神的方面來看的話，地球上沒有任何國家可以算是高等的。任何國家在我們的地球上，不管多文明，都沒有辦法比得上上面的境界。

上面有很多星球，他們房子不像我們的房子一樣，他們房子是用琉璃、黃金、珠寶做出來的。如果跟我們的房子比較的話，我們就像貧窮的人一樣。我們也不是為了貪求物質的財產才要修行，就是我講一個比喻給你們知道，地球和高等的世界有什麼差別。不是因為我們喜歡住黃金、琉璃、珠寶的房子，就是因為那種境界的生活很自在、很舒服、很輕鬆快樂。我們會不知道像生、老、病、死等痛苦。在這種境界，我們永久聰明、漂亮、年輕、富有。

我看過很多日本的電影，有拍攝出來類似的故事。日本有研究、比較靈修的境界，不曉得各位有沒有看過？我看過。有時候在日本的電視上面，也公開談論這些修行的或是另外一種世界的境界。我很高興看到日本那麼富有，還對靈修有興趣，不完全靠物質的力量。如果我們繼續這樣子，相信上帝、相信道德，我們國家一定會繼續富有。不過這種電影拍出來，或是在電視談論的那些境界，我知道不很高等。雖然不很高，已經那麼漂亮、輝煌，我們地球已經比不上了。不過聽他們談論或是看起來，好像那些日本人去過那種境界。真的去過，了解以後，才能夠拍出來這麼真實、好看的電影。

我們修行的人修行的法門，就可以去到那種高等的境界。我們在世的時候可以去，打坐的時候可以去，睡覺的時候可以去，只要有空，放下這個身體就可以去，不用

等死掉了，像那些電影裡的人，往生後才能夠去。

還有，我們修觀音法門的人，如果用功的話，可以去更高的境界，然後我們可以選擇要住在哪一種境界。其實我們在還沒有到高境界的時候，我們已經感覺到身心快樂了。好多東西我們以前不了解，現在會了解。這些是我們現在全世界同修用功修行的原因。因為我們修行有結果，才喜歡繼續用功。像做生意一樣，如果有利息、利益，我們才有心繼續做。世界的人做什麼事，如果沒有結果就沒興趣了。日本人都犧牲了個人的生活，為了工作、為了生意，或為了要幫助工廠、幫助國家，貢獻時間和精力。因為日本以前是重新建設的嘛！不過因為人民很辛苦、很用功，所以國家再重生、富強。這是因為日本人有誠實、團結的精神，還有很用功做事；以這樣的方式做事成功了，國家越來越富強，人民更有興趣工作，越做越用功。有時候工作的時間已經超過了，還免費加班、貢獻給工廠，因為感覺到這樣子對國家有利嘛！真的有利益，這種公而忘私的精神，世間難得。晚上還出去談生意，工作完回來之後，又出去談生意。大家一起合起來想辦法，想著怎麼能夠把工廠、生意做得更好。有貢獻的精神、團結的心，能夠這樣犧牲個人的利益，難怪日本在很短的時間內，國家就變得很富強。

有因就有果，同樣，我們修觀音法門的人，在很短的時間之內，也能把這個法門傳播到廣大的世界裡面。因為，我們同修感覺到這個法門會利益世界。利益世界也就是利益自己嘛！因為我們住在世界裡面。比方說我們住在一個房子裡，然後那個房子破爛

了，我們修理這個房子，就是為了要保護自己。這跟日本人的精神差不多，看起來好像日本人犧牲自己的時間、個人的生活，為了要利益工廠、生意和國家。不過對日本人來講，也是利益自己，因為日本的國家富有，那人民會安樂，然後日本的名譽會提高，世界會尊重日本人、日本國。我想這種方式非常聰明、非常正確。

我們修行的人也是一樣，修行目的是為了要開智慧、幫助衆生、提高地球的文明力量。不過自然會利益到自己本人，利益到自己的家庭和過去、現在、未來的祖宗、親戚、朋友。所以我們同修修行以後，就知道祖宗也會解脫、超生。他們的生活也更順利、豐富、快樂。

如果全部世界的人，都修行變成這樣子，我們地球就變成一個很文明、高級的星球，跟別的星球一樣。那個時候，我們什麼東西都可以發明，我們任何物質的方面都會滿足。因為我們精神快樂、智慧提高了以後，我們什麼都會做。

別的星球為什麼有幽浮、有更文明的機器？因為他們的智慧比我們高等。別的星球為什麼不用汽油開汽車，因為他們比我們聰明。他們發現到很多不同的原料，地球即使現在有，我們也還沒有發現到，因為我們還不知道這種原料，或是我們不知道怎麼用。不過漸漸的我們已經知道一部分啦！

所以我們現在有電視、電話、電腦，有很多更文明的醫學機器和科學的工具。不過如果我們跟別的世界比較的話，這些就像是垃圾，是在別的世界沒用的、下台的東西。這些還是不很高等的世界喇！高等、但不是最高的。還有其他更高的境界，根本不用幽

浮就可以飛；不用語言、電話就可以溝通，不用電視，也可以看任何我們喜歡看的地方。

那種世界，他們用的智慧的百分比，比我們世界多，我們和他們就差別在這個地方而已。我們地球最聰明的人，才用百分之四的聰明成分。你們不能想像？一百分用四分而已！所以地球還算相當落後。

高等的境界，就是他們知道怎麼用更多的智慧、聰明度。好久以前，曾經有高等星球的人下來教我們方法。有一些是從中等的世界下來，有一些從比較高等的世界下來，有一些從最高的世界下來。中等世界的衆生會教我們做一些文明的機器、神奇的神通，讓我們生活更舒服、富有、文明。我們地球所以有過輝煌的時代，像阿特蘭提斯（ATLANTIS）那個時代，就是有中等的大師從高等的境界下來，教我們地球的人。那個時候，我們地球非常的文明。現在聽說有時候，有一些考古的人，也會找到一些當時文明時代遺留下來的證物。

電視報紙有時候也有報導，我告訴你們，我很少看電視、報紙。你們的報紙有沒有刊登這些？電視有沒有報導這些事情？（大眾回答：「有！」）有喔！那OK，我講的對啦！雖然地球那個時候很文明，不過有一些人道德不夠，所以後來那個文明的機器，就反而成為消滅自己的工具。原來的文明工具消滅自己文明的機構，互相殘殺，又不感恩那些高境界的老師，要求越來越過分，也不安分，所以轉變成星際的戰爭。那時候地球被別的星球打敗，後來我們這個世界，就變成不太文明。而且好久以後，別的星球的文

明衆生，還不敢下來再教我們。

不過有一些最高等的人物，有時候會下來教我們。他們沒有教我們做文明的機器、文明的工具，不過他教我們怎樣開發自己的智慧，然後我們去比較文明的地方住。因為我們有一些人很渴望安穩、文明、快樂的地方，不過在這個世界很難找。而且要把全部地球的人，教育到一樣文明的等級，是很困難。所以他們才教一些人，然後帶他們去安穩、文明、快樂的地方。

如果把那種文明的工具帶到我們的世界來，恐怕壞多好多。比方說，把黃金琉璃的房子，移到我們地球這邊蓋的話，恐怕沒多久就不見了。或是把很文明的工具，帶到我們的世界來，等一下我們會用那個工具互相殘殺。因為我們地球的人還沒有達到那種高等的、犧牲的、文明的精神。那些最高等的人物，怕我們會把工具用在私人的利益上，用在名利的關係上。那時候，即使最好的工具，也會變成最危險。所以那些文明的老師只好到我們的地方來，想帶我們去他們的地方。同時先訓練好我們的精神、智慧，然後帶我們去安穩、安全的境界。

所以釋迦牟尼佛、耶穌基督下來的時候，祂們都廣告上面的天堂、佛土、上面的涅槃；祂們沒有叫我們留在這邊。

像一個好的律師、好的朋友，他會推薦我們，保證我們自由，最好就趕快變成自由的人，不要留在牢獄裡面。

即使我們的好朋友有最好的車子，如寶士、豐田（TOYOTA）；他們為了疼愛我

們，也不會把車子帶到牢獄裡面給我們用，他們會保留在外面，等我們自由的時候，就送給我們。因為在監獄裡面，用不到這種東西。而且如果他們有很多錢、黃金、珠寶，也不能送到監獄裡面，讓我們放在袋子裡。因為這樣做對我們更危險，只有我們出去住在安全的地方以後，才可以給我們這種寶貝的東西。不過在監獄裡面時，他們當然會儘量照顧，使我們生活相當舒服。

同樣，我們修行觀音法門的人，佛菩薩、上帝當然會照顧我們，使我們生活舒服一點。不過我們不會什麼都有啦！如果我們要真正永久自在、解脫、富有、長生，我們就應該去另外一種高等的境界，才可以享受得到。當然我們在世的時候，偶爾可以去或看到那種境界一會兒，不過等我們離開這個世界以後，就永久能住那邊。即使這樣，我們在世的時候，偶爾看到一點境界，會給我們信心，這是我們修觀音法門的結果、印證。如果我們修行沒有印證的話，我們就不知道，這法門有沒有好處。

耶穌基督說：「我父親的家有很多房子。」祂意思是說，徒弟跟他修行的時候，會有很多不同的境界，有不同的感應，祂可以使徒弟在世的時候，也可以看到一點點境界。釋迦牟尼佛說：「宇宙有很多佛土，十方有很多佛土。」徒弟跟他修行的時候，也會看到不同的境界，可以偶爾看到或是常常看到，不過這要看我們的誠心和用功有多少，我們現在把耶穌基督和佛祖的法門，傳下來給大眾。任何修觀音法門的人，也會得到跟耶穌基督或佛祖修行時一樣的感覺。修行的人，在世的時候已經看到佛祖了，或是睡覺的時候，會去那邊或看到。離開世界了以後，就可以住在那裡，不用回來世界受

苦、受難。

我們這個法門是無條件貢獻的，不用任何的金錢或是地位、經驗、宗教的背景，我們修這個法門甚至可以幫助自己、幫助家庭、國家，幫助我們過去的祖宗超生。當然我們離開世界的時候，我們會永久住在佛土，或是住在天國啦！任何人都歡迎跟我們學這個法門，這次我講到這裡為止，謝謝各位愛心、專心地聽我講經。

問：六道輪迴是真的嗎？

師父：是真的。有時候報紙也會登出來那些能印證輪迴的故事，像在印度，有一個八歲的小孩子，他小的時候從來也沒有外出過，不過他在家可以知道他以前住在某某地方，他說他從那邊轉世回來。他說他的先生、小孩、房子還在那裡，還把名字、住址都講得很清楚。後來大家去那個地方查證，果然如是；世界上有很多類似的故事。釋迦牟尼佛用天眼也會看得到過去。我們修觀音法門有時候用天眼，也可以看到自己輪迴的過程。我們有一些剛印心的徒弟，他們是第一次學打坐，也可以看得到，這個是真實的事情。

問：要怎樣修觀音法門？

師父：要吃純素、要吃齋。吃素對日本人來講不難，因為日本出產很好吃素食哈姆（素火腿）。還有日本人多數都吃海苔，吃肉很少。日本的人吃東西很清爽、很少量，不貪吃。不看重吃的東西，所以很清廉，適合修觀音法門。

問：修行多久才能看到師父所講的境界？

師父：啊！有時候一印心馬上就看到，每個人不一樣。我們多數或一半的同修，印心以後，在很短的時間內，就可以看到那種境界了。有時幾個禮拜、幾個月、幾年都有。

問：假如我們印心修行，我們親愛的小狗死掉了，牠是不是也會得到好處？

師父：唉！這麼有愛心，會！因為我們自己的力量會發展到不可思議。任何人、任何眾生只要我們想到他、愛他，他會得到利益。



真理的對話

清海無上師以英語對話於哥斯大黎加聖荷西道場
一九九一·六·二

清海無上師在喜馬拉雅山求道的舊友，如今已成為觀音法門的同修，白雪皚皚聖山結下的奇緣，卻在哥斯大黎加的道場延續下去。這位同修曾到世界各地許多出名的明師座下參學，修習過各種不同的法門，她慕道的渴望心和迫切的求知慾，使得清海無上師自然地傾囊相授，兩人如流水般的問答，成就了這一場「真理的對話」。

（文中的M代表清海無上師，T代表主問的這位舊友同修，P與S為陪問的同修）

明師的吸引力

S：如果世界上有一個人，他感覺自己的身體狀況很不好，那麼他的靈魂可否使用另一個身體？也就是肉體的轉換？

M：為什麼？想要再受更多的痛苦嗎？

S：不是。也許那個人能力很強，從事於很偉大的工作，所以大家希望他能夠繼續做那份工作。

M：沒有人需要一個人到那種地步！沒有人那麼重要。即使是明師走了，其他明師也會

來；不過，你很可能不會喜歡（師父笑），只因為你已習慣同樣的臉，換成另一個人，你就會說：「不，不是那個人！」（師父笑）問題就出在這裡，這就是為什麼大家一直等待耶穌的原因。他們認為如果是另一位救世主來，他必須長得和畫像中的耶穌完全一樣。如果有人介紹清海無上師，他們會說：「不！不是她。」

P：為什麼每個人會有不同的外表？每個人的臉孔都長得不一樣？臉孔對人們而言，代表著什麼意義？

M：你認為每個人的臉應該長得一樣嗎？如果這樣的話不是太無聊了嗎！你永遠也不會戀愛，也沒有嬰兒會出生，至少這是人們要有不同臉孔的原因之一。假如你的父母長得一模一樣，今天就不可能有你了。

P：我想知道臉孔在靈性生活中所代表的意義。

M：沒有什麼意義，氣氛才是重要的因素，不過大部分修行好的人，他們的外表通常都很光亮。人們喜歡圍繞在修行好的人身邊，並不是因為臉的關係。比方說讓你去看不位一九七〇年的世界小姐，叫你黏在旁邊一直看著她（師父笑），但你不會願意那樣做的，懂嗎？因為過了一會兒你就膩了！你們會發現，我們一直看著某張臉一段時間後，即使是最美麗的人，我們也會覺得非常厭煩而不想繼續看。就我所知，有一些明師，他們看起來並不漂亮也不英俊，人們卻一直注視著他們，一點也不厭煩。有時候，人們整天走著、繞著等，只是為了看明師一眼；有人走了很遠的旅途，只為了去看他們的師父。當他們要離開師父時，就會感到非常難過。你為什麼問這個問題？

P：有時候我看到某些人很光亮，就像師父一樣，我可以感覺到您的靈魂散發出光芒，當我看著師父的臉時，我有很平和的感覺。我很感激師父，因為雖然我並不好，而您卻非常愛我，謝謝師父！

M：我的臉和別人的臉有什麼不同？不是差不多嗎？當然也不一樣，我的意思是說我不會長得像任何的同修一樣。臉孔看起來怎麼樣並沒有什麼關係，重要的是發散出來的愛心，而不是臉孔的美醜。

P：我問這個問題就是要讓大家知道這點，師父您不看外表只看心。

M：喔！我懂了！你要看師父的心臟？（師父笑並嘆一口氣）有一些明師他們很老、滿臉皺紋，完全沒有一點吸引力的樣子，但人們都好喜歡他們；因為他們修行有功德，充滿了愛力的緣故。有人說因為我的聲音很好聽、我的臉長得很好看，或我的眼睛很美麗，所以人們才喜歡我，不是這樣的！我也有些徒弟是盲人、是聾子。當我住在道場時，他們每個星期都來，打禪七時也參加。他們從沒看過我的臉，不過卻可以在內邊看到師父，他們所描述的裡面師父，和你們現在看到的師父一模一樣。當然，內在的師父比較漂亮（大眾笑）。

盲目的人可以印心嗎？

T：在印度，有一位大明師契瑞辛（Charan Singh），現在已經入涅槃了，除了盲人以外，其他的人他都可以印心。

M：為什麼？

T：我正要問為什麼？因為您說您有盲目的徒弟。

M：我確實有盲目的徒弟。依照一般的規定，一個人必須五官健全，明師才能傳法給他，這是自古以來的規則，佛陀也是這麼說。但總是要有人替他們印心，不是嗎？

T：有一天有一位徒弟，介紹他的母親來印心；但他並沒有告訴他的師父，他的母親盲目看不見；他請求他的師父說：「師父，我的母親可以來印心嗎？」那個明師說：「好的，你帶她來，我會替你的母親印心。」當他帶著他的母親來印心時，那個明師才看到他母親是瞎眼的人，就說：「我不是告訴過你，我不能替盲目的人印心嗎？所以現在我不能替你的母親印心。」

那個徒弟覺得很懊惱，就一直請求他的師父說：「拜託、拜託！請師父替我的母親印心。」後來那個明師就用神通，使他徒弟的母親復明一會兒，並傳心印給她。

M：只有在那時可以看到一會兒？

T：是！只有一會兒。

M：印心以後呢？

T：後來又盲目了。

M：在福爾摩沙，有一些人本來只是要聽師父講經，不是為了印心而來，他們在聽經的時候，恢復了視力，後來，他們也來印心。這是他們印心後寫信告訴我的故事。

T：從此他們就一直看得見嗎？

M：一直看得見。有位師姊從小就已盲目，已經二十多年了。

T：如果在印心時，他們是瞎的，您仍然會替他們印心嗎？

M：仍然會！他們看到的境界都一樣，他們可以在內邊看師父（大眾笑）。有一個盲目的徒弟，每次我靠近她，她都能夠感覺到，她微笑時，我就知道了！而我輕拍她的肩膀，她也曉得是師父，我們感覺很親密。

師父為徒弟擔業障

T：一些明師不給人印心，是不是如此一來會接收那個人的業障？

M：是的。

T：前面說的那位明師不替盲人印心，是因為他說盲人業障最深重。

M：喔！還有比盲目更深的業障。

T：還有更重的？

M：肉體上的盲目不會比心靈上的盲目糟糕。有些人雖然看不見明師，但知道明師的偉大，總比那些看得見明師，卻不知道明師偉大的人要好。

T：當您替盲目的人印心時，是否會收到他們的業障？

M：我一直在收集業障，有些人只是在家中祈求師父，我也會收到業障，或當有人知道我的名字、知道我的故事、或在任何地方，當我看到人的時候，都會收到他們的業障。

T：您如何化解這些業障？

M：這是我的工作（師父笑）。等到你成為明師以後，我再告訴你，這個不簡單了解。我處理業障是靠靈性的修持，用我無量劫修行的功德，和不能想像的肉體承受力，以及無限的愛力。

T：我知道了！謝謝您！

M：在佛教的戒律中，如果一個人的五官不健全，其中一個器官不能使用，他就不能接受佛陀的印心。當佛陀還在世時，祂規定很多印心的條件。但我已經發願去度情況最糟的人，所以沒有人到我這裡來會失望而返。在我的徒弟中，有你想像不到最惡劣的人，甚至連十方三世佛菩薩都救不了他們。

T：佛祖告訴我們有不可饒恕的五逆罪，比如說弑佛之罪。

M：是的，如果我們殺佛、或使佛流血。

T：或殺阿羅漢、殺父、殺母、破壞僧團的和諧，佛說那是不可原諒的罪。這些犯五逆罪的人，您也給他們印心嗎？

M：我接受！不然誰接受他們呢？

T：但是佛說他們是不可寬恕的，這些人怎麼能改呢？

M：用我的愛心去變改他們。

T：這是您具有基督精神的一面，就像耶穌基督，祂一直的施給，甚至是最壞的罪犯。您必須擔負他們的業障嗎？

M：是的，我們必須尊重因果的法律。但是一位明師擔負業障，和一位徒弟擔業障不一樣。比如說，耶穌被釘死在十字架上時，祂的徒弟和追隨者的罪都獲得救贖。但是如果你走在街上隨便抓一個人，告訴他：「為了救贖所有人的罪，現在把你釘死在十字架上。」並沒有人會因此而得救的！沒有人會得到利益，明白嗎？一位明師的身體不同於其他人的身體，即使看起來一樣。比如說，所有的汽車看起來都差不多，但是賓士汽車和富豪的汽車，就有不同的結構和不同的耐力。你可以想像當明師替幾百人、幾千人印心時，這位明師至少必須儲存足夠的加持力給每一個人，懂嗎？至少當每一個人收到屬於他個人的力量時，他的智慧眼打開，有內在體驗；看到天堂、星星、地獄，以及其他東西。

那個力量必須強到足以消除那個人千萬年的業障。佛陀說如果一個人的業障可以看得見的話，整個宇宙也容納不下。為了燒掉一個人的罪惡和業障，使他的五代超生（最少五代），你知道那需要多大的力量。如果不這樣做的話，他就不能看到光，也不能聽到聲音，因為他被自己深重的業障綁住。這個加持力量必須透過一位明師的身體來傳遞，而當祂替許多人印心時，那個力量必須更大。一般人的身體無法容納得了這種力量，即使是好的力量，你也會受不了，懂嗎？

就好像為了讓電燈亮起來，它必須容納足夠的電壓。這個電燈泡和其他電燈泡看起來是一樣的，但它內部的結構不相同，它能夠容納較強的電力。為了要提供給你足夠的光亮，它自己必須能夠受得了這種強大的電壓。所以，一位明師的身體當然和別人不一樣。明師通常不會提及這些事情，除非有人問起，大部分的明師是很謙虛的，當時機不

適當，又沒有適當的聽眾時，就不需要談到這些事。

明師因材施教

T：請再告訴我其他的事情；例如佛陀通常根據人們四種不同的等級施教，但耶穌則一視同仁，祂從不曾說祂有不同的教法。

M：哪四種等級？

T：有四種不同等級的人，其中有一種人，內在等級已經很高，佛陀就根據眾生的根器而給予不同的教導。

M：那是指內在在不同的教導，但印心時師父的教法都是一樣的。在內邊，明師教導每一個人不一樣的東西，連最親密的朋友，即使是你的先生或太太，也不會知道。豈止四個等級而已，有四個等級、四百萬個等級，沒法數得清。

T：耶穌也是一樣的教法嗎？

M：是的，一樣的。

歷史文獻上的耶穌與佛陀

M：耶穌並沒有太多的時間教人，祂弘法只有二年半的時間，就被釘死了。你們必須知道，耶穌弘法時非常的艱難，當時敏感的政治背景，阻礙祂和祂徒弟自由弘法；任何人太出名，都會招致宗教人士及王室的嫉妒；而且在那個時代，人們靈性上的等級還很低；教堂為了祭祀不斷地殺生，煙燻到天上，所有教堂的天花板都被沾污了！牧師們的手沾滿了血腥，可怕的味道瀰漫著埃及及巴勒斯坦的天空。

T：那麼佛陀呢？請告訴我。

M：但是佛陀比較幸運，祂生長在印度，那裡的靈修發展已經很穩固，大部分的人都吃素而且崇拜聖人。在那個時代，政治抗爭並不是很險惡，而且佛陀是王子出身，所有的人都知道，祂放棄了整個王國，因此沒有一個國王認為佛陀對王位會有野心，而跟他們競爭。耶穌並沒有貴族的背景，加上那時候謠言盛行：有一個人將出生，成為猶太人的君王。因此人人都怕耶穌鬧革命，成為猶太君王，所以羅馬政府非常緊張。

你必須由歷史的背景去了解，為什麼耶穌與佛陀會有如此不同的遭遇？為什麼基督教以這種方式發展，而佛教又用那種模式傳播。這只是從世俗的眼光來看，還有其他因素我們必須考慮，例如上帝的安排以及那個時代人們靈性領悟的程度。但是耶穌被釘死也算是幸運的，祂死得很榮耀；祂在弘法事業最巔峰的時候往生，如果祂活久一點的話，祂可能會受更多的痛苦，甚至因此而降低祂的尊嚴。

T：耶穌常說，祂只是實行經典，不論祂說什麼、做什麼，不論祂的行動如何，祂只是實行經典上所說的一切。

M：祂說：「我來不是要破壞律法，而是要實踐。」每一位明師都一樣，他們來只是闡釋經典讓人們更能了解。如果沒有真正開悟的明師，很少人能夠知道經典在講些什麼，會有很多誤解。大部分的經典都寫道：「禁止吃肉」，但是你看教堂裡，從最高到最低階層的主教們及信徒，每個人都吃肉和喝酒。聖經中有一段話也講到，上帝說：「誰叫你們殺這些山羊及犢牛來獻祭給我？你們的手沾滿無辜的血，你們應該停止殺生，否則我將不會應答你們的祈求。要懺悔！不要再做！否則我不會寬恕你們。」是不是這樣呢？如果上帝已經禁止我們殺生來祭祀祂，我們怎麼還敢吃肉呢？還敢殺生？不合邏輯嘛！只要叫那些主教、修士回答這個問題就夠了。這只是其中一句話而已，不用提整部聖經了！

如果沒有一位在世明師指引，大多數的人，他們的心靈都是盲目的。所以身體的盲目不算什麼，我認為來到我這裡的盲人，事實上都是非常開悟的，比外面那些千百萬有眼睛卻心靈盲目的人要好得多！所以聖經上說：「你有眼卻不能看，有耳卻聽不到。」而印心之後，看什麼都很明白，能了解以前根本不知道的事，這就叫做開悟。因為明師用光照射在每一部經典內，使真理顯露，我們才能了解。否則即使像我剛提到聖經裡簡單的一句話，有多少基督徒能了解呢？儘管他們每天研讀聖經，教堂裡的牧師都要背聖經，他們一定要會，否則通不過考試，不是嗎？

T：是的。

M：如果他們的行為違背聖經，他們就通不過天堂的考試。「如果肚子貪吃肉，或拿肉來餵飽肚子，上帝會把人和肉一起毀滅。」（大眾笑）

女人被盲目貶抑

T：在各種經典中，皆有論及女人的記載，同樣身為女人，我認為這是很值得探討的主題。在法句經中佛也曾提到，祂不希望讓女人進入僧團。

M：我不怪祂，女人是很危險的。你可以想像嗎？整個僧團都是身體健美、強壯、有情慾的單身漢，再進來幾個女人，你認為怎麼樣？他們的掙扎本來已經夠多了，又來了那麼多誘惑，你認為會怎樣呢？當然更增加困難而已！何況佛陀還要顧慮到當時印度社會的風俗習慣。同時，僧團必須在很困難辛苦的情況中到處流浪，女人可能會受不了。連男人都快受不了，更何況是女人。有些跟我出家的和尚，會喘著氣說：「我趕……趕不上師父，師父太快，我受不了！」他們起先會抱怨，但過一會兒就習慣了！有時候真的是很辛苦。

當我在菲律賓時，有幾個在家人及出家人跟我在一起，包括剛印心的一位在家男徒弟及女徒弟。那個男徒弟整天整晚睡覺，那個女徒弟也快趕不上師父了！在我們團體裡面，有一位沒有印心的先生，他是一個政客；因為那時我為悠樂難民工作，所以我們必

須跟沒印心的政界人士合作。看到師父行動那麼快速，那個政客被嚇住了，他也喘著氣。（師父表演他喘不過氣來的樣子）

有一天我問他：「我的女徒弟呢？」他說：「累倒了！」（大眾笑）我說：「什麼？我快要離開了，她竟然沒來機場送我，這是什麼種類的徒弟。」然後他很痛苦的嘆口氣說：「師父！她只是普通的女人。」（大眾笑）我說：「你說普通的女人是什麼意思？難道我不是女人嗎？」我那時真的不懂！我只是要告訴她，我走之後要她幫忙辦些事情，但她那時候不在，所以我有點驚訝。然後他說：「哦！沒人能像你這樣做事，你根本不是個女人，你不屬於這個世界，沒人趕得上你。」他在我的面前很坦白的表示：「連男人都趕不上你了，更別說女人了。」我很驚訝，從那時候起，我就一直想：「是真的嗎？」

T：我去喜馬拉雅山喬地瑪（Jyotimath）那兒的修行團體，見一位商卡拉加立亞（Shankaracharya），他是印度教派中的一位教主。他們有規定，不允許女人待在那裡。我那時穿出家人的衣服，而且又剃度，所以他們以為我是男人，而允許我留下，我也沒跟他們講明。在那裡我和和尚們一同作息，一起吃飯。我的聲音像男的，我的動作也像男的，所以我完全被接受。當我洗澡時，我用腳抵住門，這樣別的和尚就不會把門打開，而發現我是個女出家人。

有一個早上，約六點的時候，我們已跟商卡拉加立亞在一起，談論了好幾個小時，聽他開示，在我看來，他像是位很開悟的覺者。我自然的覺得，他是至高無上

的印度教教主。過了一會兒，我聽到樓下傳來一位女人的聲音，當時有成千的朝聖者湧來喬地瑪。她是沙拉瓦地 (Saraswati) 的女出家人，同屬印度教的一個支派。她正在回答一些男人的攻擊，好幾個男人圍著她，而她的腳又正在流血，因為她是赤腳來朝聖的！他們對她說：「女人，出去！出去！你不可以待在這裡！」他們口出惡言，要把她趕出去。

M：我知道，我知道！他們真的很恨女人，認為女人很危險。但是，他們不了解真正合乎邏輯的理由，只是盲目跟著規定做。任何女人來，就會被打罵、趕出去，不管你會怎麼樣，反正遵守這個規定就是了！他們只是盲目的守著那條戒規，根本不去思考，也不想了解為什麼？

T：是，也沒有遵守商卡拉加立亞的教理。第一位商卡拉加立亞說過：「我們都是同一體。」

M：是，是。他們認為女人的出現，會污染他們的團體或使他們不潔，因而看不起女人。

T：他們公認女人是魔鬼，所以才那麼惡毒的對待她，沒有一點慈悲心。天色正晚，外面又是冰天雪地，那位女出家人不能再走路了！因為她已經精疲力盡，而且腳還流著血。

M：是的，太過偏激了！

T：還有另外一個人，也是沙拉瓦地的和尚，但是他一句話也沒說，讓她獨自站在那裡對抗二十個男人，我當時已無法在和尚的臥舖，舒舒服服的睡一整晚，然後等

著隔天上午九點看商卡拉加立亞，就像我們原來預定的那樣。我必須要保護她，因為我也是女人，所以我跑出來。

M：就是因為那樣，你才會在那裡，為了給他們一點教訓。

T：我知道他們全都以為我是一個和尚。

M：一切都是上帝安排好的，所以你會去那裡。不然不會有人看不出你的身材，而誤認為你是一個和尚，或是「猴子」（英文諧音）。

T：他們都以為我是和尚，每個人都這樣認為。他們以為我是男人，從來沒想到我是女人。我不是故意要騙他們，我只是扮演他們所認為的和尚角色。當這個女人出來喊救命的時候，我自然地跑去保護她，然後我告訴那些和尚：「你們全都來自女人的身體，你們是從女人生出來的。」我實在不明白，因為對印度教的人來說，聖母是非常重要的。

M：是的！

T：但他們不給這個女人一個地方休息，即使在廁所旁邊，一個可以遮風避雨的角落也不給。而且我們是在一個高山上，也就是說她必須用流著血的腳，半死半活的走下山。

M：這樣他們還說崇拜聖母嗎？

T：他們的確崇拜聖母，但是他們卻沒有看見，這個可憐的女出家人也有聖母在她裡面。我感覺我有責任照顧這個女出家人；找個地方安置她，讓她能夠睡覺和吃

飯。所以我說出真相，告訴他們我是一個女人而不是男人。（師父說：「戒律本來是為了保護修行的人，不是硬梆梆執著戒律而害人。」）

M：你終於沒破妄語戒。

T：是的，然後我帶著這位可憐的女出家人，和另一位沙拉瓦地的和尚一起走。這時那些和尚怕了，我告訴他們，我不會再去商卡拉加立亞了。

M：他們怕了！

T：是的，害怕了！我告訴他們：「如果商卡拉加立亞教我們，我們都是同一體，我們也應該用行動表現。」那時，我與另一位和尚想辦法安頓這位可憐的女出家人。但整個地方都擠滿了成千上萬的朝聖者，您猜，我們找到什麼地方來安置這位印度教的女出家人？最後是錫克教的人收留了她。

M：是嘛！

T：您知道印度教和錫克教，彼此常互相爭鬥、互相殘殺？

M：找不到地方可以容身時，卻是錫克教教徒收留了他們！

T：在這個時候，只有錫克教徒開門，接納這位印度教的女出家人，這使我看到宗教的荒謬。

M：是的，只有愛才是最重要的，宗教沒什麼，錫克教徒本身很好。

T：他們很可愛，我曾花一些時間與他們相處，並且向錫克教的聖人學習。

M：就我所知印度教徒中，也有很好的人，但是也有一些人比較偏激，就如同你所看到

的。

天國裡沒有男也沒有女

T：也有其他印度教的聖人，對男人女人並沒有分別心。但是要找一位女聖人並不容易，您是我這一生中，所僅遇到的第二位。一直都是男人取得聖人的地位，女聖人很少。

M：男人比較強壯，所以他們佔走所有的地位。女人不能和男人競爭，她們會投降，而且女人通常我執沒那麼大，如果有人競爭得很激烈時，她會說：「好啦！讓你了！」女人在家時，被訓練要禮讓，連在聖人的團體中也要禮讓。男人通常侵略性比較強而且我執大，難怪他們佔據所有的地位，包括聖人的地位，事實就是這樣。所有的女人都為人類做過偉大的奉獻，沒有女人，男人根本不會出生，但當他們出生以後，他們卻攻擊及貶低女人，即使女人曾經懷著他們、餵養他們、教育過他們。總之，這是一場我執的戰爭，在天國裡沒有男也沒有女；當我想當女人，我就是女人，當我想當男人，我就是男人。

T：真的是這樣！我也是這麼做。

M：看情況而定，也要視當時的需要，否則我既非男也非女。如果我是男人，我不能成佛，如果我是女人，我也不能成佛。因為一旦被固定在一個框框，你就不能成佛，你必

須要有彈性。

T：但是您知道嗎？他們說有這麼多佛，但是全是男性，從來沒有女性成佛，佛的法號也都是男性的。

M：你沒看過法華經嗎？當佛在世時，有一位菩薩稱為文殊師利菩薩，當所有的菩薩聚集在一起時，他們問文殊師利菩薩，你曾經在各處教化衆生，有沒有人在你的教導下成佛？文殊師利菩薩說：「有！有！有一位小龍女成佛，她只有八歲！」這真是對所有男人的咒罰，從來沒有一個男人那麼年輕就成佛，包括釋迦牟尼佛在內。祂已超過三十歲，以男人的身體而且是人類的身體成佛，而那位小龍女，八歲就成佛了！他們有時候真的是在開玩笑。如果小龍女都能成佛，為什麼我不能成佛？如果她只有八歲，有多少時間可以讓她修行？最多只有八年而已！她八歲就成佛了，我已經過了四十，為什麼不能成佛？不合邏輯嘛！

徒弟不同，教導也不同

M：我已經不再管經典上怎麼說了！因為佛在不同的時間、不同的場合，對不同的徒弟會說很多不一樣的事。有一些經典甚至不是在地球上說的，所以標準不一樣。例如地藏王菩薩本願經，是佛在天堂講的。當我們翻開經典，一開頭就介紹佛在某某天講經，所有的菩薩都聚在一起，等級較高的徒弟也去那裡，回來以後再把聽到的一切記錄下來。

所以，我們如何能解釋每部經典之間的差別或矛盾的地方呢？因為佛對地球的衆生、天堂的衆生，和菩薩的教導各不相同。還有很多經典並不是在地球上說的，例如華嚴經，就不是講這個世界的事。

T：心經呢？

M：那是另外一回事，心經是佛對一個名叫舍利弗的徒弟講的。

T：舍利弗！因為只有他一個人能了解佛在說什麼。

M：其他的人只是抓著心經大聲的背誦而已。每天念誦，卻不知道經上都說些什麼，因為還沒到達舍利弗的等級。

T：當我剛開始研究法華經時，我也不能了解它。

M：哦！很容易的！

T：很難、很難。

M：現在就容易懂了！回去再看一遍。

T：我會試試看。

M：我常常提到法華經，特別是觀音菩薩普門品，如果你能懂中文，會比較清楚。我不能老是重複講相同的事。

T：請告訴我們吧！

M：我現在不想談這些，應該配合時間才行，這些我用中文解釋過了，等這次禪七的帶子出來以後，讓他們翻譯成西班牙文給大眾聽（師父當即指示同修辦理），不過如果你

有什麼不懂的地方，你可以問師父！

T：比如說，有一次一個相信有上帝的人，問佛陀說：「是不是有上帝？」另外一個不相信有上帝的人也問佛陀：「是否有上帝存在？」而一位在場的菩薩也在等著佛陀回答，但是佛陀……

M：祂給了三種不同的答案。

T：是的，三種不同的答案！佛陀像一面鏡子，只是隨機反應，而沒有給出一個固定的答案，請解釋為什麼？

M：告訴我哪一個答案你不懂，然後我會解釋。

T：對第一個相信上帝的人，佛告訴他有上帝存在。而對於另一個不相信上帝的人，佛說沒有上帝存在，所以祂推翻了自己的第一個回答。對於另一位菩薩，佛一句話也沒有說。

M：佛已經很慈悲了！佛應該打他才對，已經達到菩薩的等級，怎麼還問那麼笨的問題？明白嗎？對於那個相信上帝存在的人，他對所謂的上帝充滿信心，由此得到慰藉，生活也才有規律，因此佛在還沒有為那個人建立一個新的上帝形象之前，不想打破上帝在那個人心中原有的模型。比方說我也時常提到上帝，人們也因相信上帝而過著單純的生活，持戒並打坐默想上帝，那麼我為什麼應該告訴他們上帝不存在呢？這對他們不好，會使他們困惑，會破壞他們所珍惜並建立起來的一切，因為他們把生命寄託在對上帝的信心上，懂嗎？

對於那個不相信上帝存在的人，或許他已經開悟了！他曉得並沒有一個如同我們所想像的上帝，我們必須開悟才能了解，上帝實際上是一種力量、愛和智慧。上帝不是一般人想像中的那樣，這就是第二個人所謂的「沒有這種上帝」的意思。佛當然了解他的意思，知道他的等級，所以認可的說：「是的，是的，沒有上帝。」那個人已經了解上帝是什麼意思，他說上帝不是想像中的一個人，能答應你所祈求的任何事情。佛只說：「不錯，你對了！善哉！」確認他的觀點。

這並不表示佛陀是無神論者，祂已真正了解上帝的本質。上帝並不是一個名詞，讓人呼求，上帝就是「上帝」。你明白嗎？祂就是智慧、愛力，以及完完全全的慈悲。

T：就是整個的宇宙，不是一個人，不是單獨的個體。

M：是！是！不是多數人所想像的上帝。

T：我相信。

M：而第二個人，那位菩薩，如果他還自稱是菩薩的話，當然不應該問這種無聊的問題。

T：我不確定那位菩薩有沒有問，他當時是坐在佛旁邊，佛就微笑了！

M：是的，是的，微笑三次。

T：他不應該這麼問，對不對？

M：這位菩薩問佛：「為什麼你回答第一個人說有上帝，而對第二個人卻說沒有上帝？」這當然是好笨的問題，第一，這不關他的事，不論佛回答是或不是，與他一點關係也沒有，而且他早就該了解。



要過健康、單純的生活，你們的生活要單純，不過思想要高超。總是想肯定的事，只是想而已，就會改變你們的生活型態和運氣。

文：摘錄自「為生命上彩」



我們應該善用生命中的每一分鐘，來過一個充實、肯定、快樂與學習的生活。

文：摘錄自「為生命上彩」



放下一切，則會擁有一切。

文：摘錄自「聖王的仁德」

明師的肉體是用來犧牲

T：我們知道耶穌已透徹了解猶太教的所有典籍並成爲救世主。在看了耶穌的生平以後，我生起了一個疑問，耶穌知道祂必須要以那種苦難的方式離開世界，但祂曾一度向上帝祈求：「主啊！求您將這苦杯從我身上拿開。」祂並不願以那種方式往生。

M：祂的意思是「可不可以將這苦杯拿走？」祂不願將它喝下。這是任何明師所具有的人性部分，如果我必須被釘死在十字架上的話，我也會做同樣的要求。當上帝要我去做我不喜歡的事時，我也會祈求上帝，但是最後我還是會去做。明師要做許多超人類的事情，忍受各種情況，必須具備無限的耐心和愛心。但這不表示明師每件事都喜歡做，他們也會害怕，他們也有不喜歡的情況，但他們必須去做。假如每件事情都是出於他們的喜好而去做的話，哪裡還有所謂的犧牲呢？了解嗎？

T：是的，我明白了！

M：比如說你很愛錢，你很在乎它，你為錢而努力工作。但在必要時，你也會布施給人，這不表示你不愛錢，要不然你為什麼要努力工作？你是為了別人的需要而布施，因此你布施的錢顯得更更有價值，因為那些錢本來是你所喜歡的。如果你將本來不喜歡或想要丟棄的東西給別人，哪裡值得一提呢？

T：爲什麼上帝要耶穌以這種方式往生呢？

M：否則弟子們的罪業無法清付。明師的肉身有兩種功用：第一，要讓娑婆世界的弟子

能夠看到他，因為他們看不到明師的靈體。第一，明師的肉身是用來犧牲的，用來承受弟子們所有必須清付的罪惡，收集業障，然後清洗乾淨。就好像垃圾收集者，他們必須先收集、把垃圾扛在他們身上，用手搬垃圾桶，再把垃圾放在車上，然後將垃圾倒入海裡或垃圾場，因此他們的身體一定會弄骯髒，而且有垃圾的臭味。雖然垃圾並非一直扛在身上，臭味也不會一直留著，但是他們必須等到回家以後，才有時間清洗。至少當他們撿垃圾時，垃圾跟他們在一起，即使只有五分鐘或五秒鐘。了解嗎？

T：可是佛陀不是也有弟子嗎？但是佛陀卻不需要以那種方式往生。

M：這是有原因的。第一，佛生在印度，在當時印度是聖地。數千年以來，人們已經吃素、讀經、修行、崇拜聖人，他們的心地單純。其次，佛也受苦，但方式不同，祂承受心靈上的苦。有一天祂實在受不了了！就離開所有的弟子，獨自一人跑到叢林三個月。明師當然不會時常提到內在的痛苦，但是痛苦的確存在，沒有一位明師能夠避免。有時內在的痛苦太厲害、太過度時，就會呈現在身體上，變成一場無緣無故的病，或其他狀況：像外來的攻擊或毀謗等等。

你們要知道，內在的痛苦比外在的痛苦更嚴重。有時候它比地獄的苦還厲害，所以，有時當明師在微笑、開玩笑、跳舞或吃東西時，即使和弟子們在一起，卻沒有一個知道他內在的情形。明師通常暗地裡承受痛苦，你記得密勒巴巴的故事嗎？

T：是的，我記得。

M：即使他沒有很多的徒弟，那時候他還不很出名，而且他獨自躲在喜馬拉雅山的山洞

裡，也沒有到城市公開弘法講經。只有一些人透過口傳而跑去找他。在那個時候，即使能上喜馬拉雅山去看他，也已經是不可思議的難事，所以不是很多人能做到。你們知道喜馬拉雅山是多麼崎嶇難行。所以你們可以想像得到，去看他的人並不多。即使如此，他還是得受苦，受毒藥之苦；有人嫉妒他而下毒害他，他是因此而死的。密勒巴巴早就知道，但是他仍接受這個結果，就如同耶穌知道祂會被釘死在十字架上，但是仍然接受它一樣，當上帝要我們這麼做的時候，我們別無選擇。

T：為什麼上帝要那樣做呢？

M：為了清付弟子們的業障。

T：難道上帝不能發明一種肯定的方法來清付這些業障嗎？

M：不能，因為這個世界不是肯定的世界，而是由否定力量造成的。一旦進入這個世界，就必須遵守因果的法律，否則這個物質的世界會大亂。每一個人都為所欲為，殺生、偷盜、做盡壞事，而沒有任何人受到懲罰。

T：就如您所知，羅摩那馬哈拉奇（Ramana Maharshi）死於癌症，希瓦難陀（Swami Shivananda）也是死於癌症，他們是否也是因為承受業障的緣故？

M：是的。那也只是他們人生舞台的最後一幕，他們活著時所遭遇的事情，比這些更富戲劇性。

T：但是維威克難陀（Swami Vivekananda）並沒有以這種方式往生。

M：他怎麼往生？

T：我不知道，我未曾聽說他死於癌症，或受什麼病折磨。

M：但他有其他的痛苦，並非每一位明師都要死於癌症，或是被釘在十字架上，不是嗎？

T：像在印度，奧羅賓多 (Sri Aurobindo) 和他的母親，都是進入三摩地而往生。

M：內在的痛苦和精神上的折磨比肉體上的痛苦厲害。我告訴你們，明師也有不同的等級，你若不替徒弟印心，不為他們承擔業障，你就不需受苦。維威克難陀不是這種等級的師父。

T：那奧羅賓多呢？

M：不要問我，否則每個人都要罵我了！老師不同於明師。

T：但他們全都必須經過靜坐的訓練，這表示靜坐是成爲明師的關鍵？

M：靜坐也有各種方式。

耶穌修行觀音法門

T：以耶穌爲例，祂是以何種法門靜坐？

M：觀音法門。

T：您怎麼知道？

M：我知道！

T：所以耶穌也具有無所不知的能力？

M：是啊！祂是無所不知。

T：祂是嗎？

M：喔！請不要問我。如果我將事實告訴你的話……，好吧！你的問題很好，繼續問，我不想聽別人的問題。他們已經問我幾次虐待人的問題，不讓他們再問了！

T：耶穌原來是屬於死海旁邊的一個叫亞森 (Essene's Order) 的聖人團體，您知道嗎？

M：是的。祂是屬於古猶太神秘主義宗派。此宗派數千年間都是素食者，在當時已有傳法的系統，由身著白袍的大師兄傳授光和音。在那時候，想加入那個團體是很困難的，而且你必須發誓保持獨身，絕不能公開傳法給外面的人；必須由此宗派的長老會員介紹，才能加入該團體。並且要先通過多年的考驗，才能得到該團體中最高階層的印心，然後才可以穿上白袍。

這個團體相當奇特，他們是「愛心的化身」，而耶穌打破了守密的誓約；當然這是來自最高上帝的命令，祂得到內在的訊息。否則在祂之前，那個團體沒有人曾像祂一樣公開弘法。原因之一是要遵守誓約，其次是因為弘法很危險。因此在耶穌公開弘法以後，及在祂被釘十字架以前，此宗派所有穿白袍的大師兄們都在附近看著祂，試圖用很多方法保護祂，但是他們無能為力。後來也是他們從墓穴中帶走耶穌的。我講了太多不必要的東西，問些別的事吧！

T：請告訴我有關埃及人的事，埃及人中也有高等級的修行者。

M：是的，因為當時他們有一位在世明師——摩西。當摩西在那裡時，埃及人跟他印

心，他們之中一些人並將法脈傳續了一段時間，因此當時的埃及人，相信他們是上帝的子女，就如同現在你們所相信的一樣。在印心後成了聖徒，跟隨真正的在世明師學習，每一個人都是高等的修行者；否則不論是埃及人、巴勒斯坦人或者任何人，修行等級都不會高。重要的是經由明師打開內在的力量，而不只是外在的經典和儀式而已。

T：請告訴我為什麼摩西會犯下兩項錯誤？其中一項是：他殺了那些埃及人，然後逃到沙漠四十年。

M：那是在他開悟之前的事。

T：另一項錯誤是，有一次他不服從天父，天父指示他有關水的事情，他沒有信心。

M：是的，那是摩西的人性部分，其他還有許多荒謬之處，這是經典中不合理的記載，我不太想談這些事。有沒有關係？我可以說嗎？

T：可以啊！

M：不想聽的人請離開。例如上帝在六天內創造天地，但是祂訂定十誡時，竟花了四十天。而這十誡被認為是相當神聖、不可觸犯、應當受人崇敬的！但是摩西下山後，看見人們尋歡作樂喝酒胡鬧，他竟然把十誡摔破了！上帝花了四十天才做出來，而他將那刻有上帝誡律的石板摔破，那是上帝親手寫下來的。是不是這樣？當人們懺悔時，他說：「好吧！」就為他們再做一次，而這一次快多了！（大眾笑）如果你們再問我，我們可能就會有麻煩了！我可以講，不過怕教會或有關人士不高興；所以有時我不講，因為我不想冒犯人。（大眾說：「不會！不會！」）好，但是你們全是基督徒，我能說什麼？

T：我是基督徒也是佛教徒。我想知道上帝又怎麼會對祂的子民生氣呢？

M：這是人類的說法。「上帝發怒」是表示因果的法律在運轉，意思是主宰因果的教主或神明在發怒，而不是全能的上帝。

T：因此摩西不得進入上帝所應許之地，只能看一看，就是爲了這個原因？他自己的業障也呈現了，是不是這樣？

M：這是猶太人民的共業。因為上帝曾幫助他們度過許多劫難，並且為他們顯示許多奇蹟。在他們出埃及期間，祂幫助他們、拯救他們，又賜給他們食物和水，使他們不必為任何事情擔心，但是他們卻不服從上帝。他們要求一些違反上帝指示的東西，違反上帝的誠律。已經拒絕的就不能再得到，或至少必須經過一段相當長的時間，才能再被考慮。

舉例來說，當你有急症去看醫生，醫生立刻要為你治療，但是你卻不想接受治療，或者當你痊愈以後，還不知感激地說：「我不要再看到你，我要這樣，我要那樣。」當然醫生不能一直和你爭辯，他必須照顧其他的病人。但是後來你後悔了，想再接受治療時，已經輪到別的病人，你必須在後面等，那是你自己拒絕的；醫生正在為別人開刀，他不能開了一半不把傷口縫合起來，就跑過來照顧你，只因為你剛才來過；因為是你自己拒絕了預定的診療，然後你認為醫生在生你的氣，實際上不是這樣。

T：猶太人和阿拉伯人之間的戰爭，一直到今天還在持續著，「上帝」說祂將會懲罰這些人，因為他們不服從上帝。祂會驅散他們到世界各個角落，然後讓阿拉伯人

繼續攻打他們，一直到世界末日為止？

M：是的，那是因為他們拜的這個「上帝」是會嫉妒的神。他們所崇拜的因果的教主在第二界，那個教主會處罰他們。如果他們崇拜的是至高無上的上帝，如果他們的明師摩西，是很高等級的聖人，他們就不用經歷這些痛苦了。所以一旦你錯失機會，你必須歷經苦難，一代又一代，甚至達幾千幾萬年之久，直到循環停止。當你真正的厭倦這一切，真正懺悔之時，那麼將有一位明師會出現而救度你。

我們有些同修聽經的時候，第一次見到我，之後就回家了，不要印心。因為他想：「這是不必要的。」他拒絕了！他認為他是一個好人，也有修行，偶爾也會打坐，做很多善事，所以他並不需要一位明師，更何況是一個女眾！一位女師父！在佛經上記載「女眾不能成佛！」他就是這樣說的。但是他在前世是一個好的修行者，他有這個福報會遇見佛，然後開悟，除了我執太大之外，他有他好的一面。所以當他來聽經時，他感覺到、他知道、他看到景象，他看到許多光以及佛菩薩。他曉得所謂的清海無上師不是普通的人，他知道，他不是不知道，但他拒絕了，認為他不需要，認為獨自修行已經足夠了！他有福報，又時常供養佛寺、布施，他自己修也一切都很好，所以他回家了！後來有些同修催促他：「為什麼你不印心呢？這是很稀有的機會！你不知道你是否會來不及印心就往生，你也無法預知明師什麼時候會往生，任何事情都可能發生，趕快去印心。」因此他的自信有點動搖了！

不同世界的教主

T：至高無上的上帝可能化身為人嗎？

M：可以。

T：不同宗教的弟子，虔誠的向上帝祈禱。他們奉獻一切給上帝，他們真能和第五界的教主溝通嗎？

M：他們大部分都是和因果的教主溝通。

T：因果的教主是第二界的。猶太人稱他為耶和華，但是那跟掌管死亡的閻羅王不一樣吧？

M：不是，閻羅王是在地獄，在第一界。

T：這麼說，全能的上帝分派不同的教主，掌管不同的世界。

M：是！閻羅王是與因果的教主一起工作的。

T：他們一直工作到這個地球末日為止嗎？

M：他們將繼續工作到他們的職務結束。

T：你的意思是說在一大劫結束之後，就是印度教所說的四劫？

M：直到他們的業障清付為止。

T：那也是一種服務，淨化……

M：總之，這是很複雜的，當他們在那個職位時，他們擁有上帝的力量，來執行他們的

工作。

T：聽說聖人可以改變這些法律。

M：是的，一位明師超越所有的因果法律。但是通常明師並不會用他們的地位來壓迫，而是與他們合作，帶領靈魂通過他們的領域，從來不壓制他們。就好比一位總統的顧問，他擁有權力，超越所有的部長，包括總統府門口的警衛。

但是，他也不會一來就說：「喂！你只是門口的警衛。」你知道他不會這麼做，他會尊重警衛，出示他的證件，並等待守衛開門讓他進去，他不會把車開進去，而不先通知任何人，即使總統府的人跟他已經很熟，他仍尊重每一個人的工作和職位。但是如果他要帶某些平常不被允許進入總統府的人進去，他也可以做到，由於他的在場和保證，警衛會讓任何與他一起的人通過，否則沒有人能進總統府。了解嗎？任何普通人只要和這位有影響力的人一起走，就可以進入總統府。

明師只能以邏輯度人

T：佛陀曾說：「如果我能夠帶你們全部的人，從痛苦和無明中解脫，我會馬上做，但是我不能。」

M：是的。

T：所以就這一點來講，祂並非無所不能，但佛應該是全能的呀。

M：佛陀是無所不能的，但是我們必須用我們的意志力。

T：爲什麼祂不能直接帶我們全都解脫？

M：這樣就不好玩了！

T：我知道，但是這個世界上痛苦的事比好玩的事多（大眾笑）。

M：人們喜歡痛苦。佛陀和耶穌不能勉強衆生，如果人們不想跟祂們學的話，衆生都有自由意志，這就是困難所在，這是一個否定的世界，明師必須依照這個世界的秩序工作，他們不能破壞。這裡是因果教主的國土，你進入這個王國，你必須依照它的法律工作。

聖人被允許來到這裡，講道理、講邏輯給人們聽，吸引人們跳出輪迴；但是衆生必須憑靠自己的選擇、智慧和意志；不是施展神通，不是用催眠術，那就是爲什麼明師的工作會那麼艱難，而且充滿痛苦的原因。否則任何人都可以當明師，而且一位明師就足以把整個世界拉上去，全部度空。但這是不行的，必須一直有一些人留在這裡，以便有更多的聖人出世，與天國保持連繫。

有人留在這個世界，其他的衆生才能進化。你記得在聖經舊約中，上帝曾命令人類統領動物，當動物的王，那表示我們必須照顧牠們、教導牠們、讓牠們進化。當其他動物進化至人類時，必須有其他已進化、較有智慧的人類，來教導那些新生的人類，明白嗎？礦物、樹木、石頭都必須進化成人類，如果它們變成人類以後，卻沒有人教導他們，他們會再回到礦物和樹木的等級。

植物、動物及人類

T：植物如何學習事情？例如說學習什麼是善與惡？

M：它們學習得很慢，必須經過很多萬年的歷程。從能量中，從周圍的環境中吸取教導，但是它們的理解力，和吸收系統很緩慢；它們必須在這種氣氛中，經歷無數年代，直到它們終於覺醒和認知，然後它們會得到人的身體，成為年輕的靈魂。就如同你很容易和哥哥、姊姊溝通，卻很難和小孩子清楚的講解某些事。他們要花很長一段時間來了解你，經過一段很長的時間，他們才能進入大學，當他們進入大學以後，又必須有教授來教導他們；不是每一個人畢業後就離開大學，而沒有人留下來，歡迎新來的學生。也不是每一個人都應該成為大學老師，小學老師也是很重要的，不是嗎？我講太多了！你們認為夠了嗎？（大眾請師父再繼續講）

靈魂

T：請告訴我們有關於靈魂的學說，佛陀告訴我們，實際上沒有靈魂，可是耶穌卻說有靈魂存在。

M：這就跟有人說有上帝，而有人說沒有上帝一樣嘛！這是祂們的事，我們為什麼要管？祂們對不同等級的衆生，必須使用不同的名稱。

T：所以佛在其他地方也曾說有靈魂存在。

M：是的，祂說那是「偉大的自性」或「真我」、「真正的你」，這就是靈魂。祂只是想破除衆生對文字的執著，衆生想像靈魂是包裝在某個東西內，所以祂必須把這種說法破掉，而說「沒有這種東西」、「只有你的自性而已」。

T：所以說轉世的並不是一個人，如同祂所說：「沒有『我』轉世。」

M：只有「習性」轉世，習性造成我們思考的方式、我們行為的方式、我們的期望，這些事物變成一股龐大的能量在轉世。靈魂因為被包圍在這股巨大的思想所形成的能量之中，祂才必須受苦。如果那個「靈魂」得以脫離這股能量的束縛，祂就不再受苦了！

T：需要開悟，「祂」才能出去，這是唯一的路。

M：是的。

T：爲什麼？是因爲靈魂不再執著那些習慣嗎？

M：是的。沒有人教導這個「靈魂」，告訴祂可以獨立自主，不需要把所有的垃圾一直帶在身邊，不必將自己放在那種「衣服」內，祂可以破開「衣服」，祂可以把衣服脫掉就自由了！這些垃圾可以帶著一段時間，但不是永遠。比如我以前曾說過，當我們潛入海中，我們需要戴氧氣罩和那些難看的裝備，穿在身上看起來像青蛙一樣，我們原來不是那個樣子，對不對？

必須要有這些裝備，才可以潛入海裡，那裡是完全不同的世界，沒有這些難看的裝備，我們就無法生存了。在你潛入海裡一段時間後，就必須上來，如果你一直停留在那

裡，這些裝備也會出問題。它們原來可以幫助你，但假如你待太久，它們一有損壞，而你還一直依靠它們的話，你就會有麻煩，你會死掉，因為你執著於這些裝備。

你應該上來，而不是光在那裡說：「不！不！我沒有這些裝備的話，怎麼能活？我一直戴著氧氣罩，而你卻叫我上去，並把它脫掉，我怎麼能那樣做呢？不！不！我要留在這裡，沒有這些東西，我怎麼游泳呢？」你不知道一旦上岸以後，根本不用游泳了，也就不需要氧氣罩，那時你什麼都有，你看起來會更漂亮，你們明白嗎？

這個例子對你們比較清楚，雖然不怎麼好，因為通常我們潛入海中，只有一段很短的時間，所以我們不會忘記陸地的情況。但是，當我們潛入物質界的大海，在那裡生活很多世以後，我們會執著在這苦海裡，我們喜歡海底美麗的景色，而不喜歡再回到岸上去。

潛入海時，我們會以為自己需要些裝備；我們的頭腦就好比氧氣罩，身體就像潛水衣。當師父說：「你們為了靈體應該捨棄肉體，不要害怕死亡，放下所有物質的東西，跟我走吧！」你們會說：「不！不！這些物質的東西都是我們的財產：我們的家庭、我的朋友、我的房子、我的小孩（大眾笑）、我的銀行帳戶、我的信用卡等等。」事實上，當我們去天堂的時候，這些東西都不必要了。就像我們上了岸，就必須拿掉氧氣罩，不然我們會死掉。

現在我們已經加入聖人的團體，就必須慢慢的脫下這些氧氣罩。以前它們還有用，但現在已經用不著了！但是，一些人必然會執著他們的「衣服」，他們穿它太久了！很貼

身、很暖和，所以他們會說：「哦！沒關係、很好啊！為什麼我應該脫掉？」但是如果他們不及時把它脫下，就會死掉。氧氣罩只能暫時使用而已，如果執著它，回到陸地後，我們將會因為戴著氧氣罩，隔絕空氣，缺氧而死。

T：您說到他們終將死去的意思，是否就像耶穌說的：「讓死者埋葬死者」的意思？也就是說，這些人這輩子將永遠不會擁有靈性的生活，因為他們太執著這些物質的東西，執著衣服、傢俱、車子、金錢等等？

M：是，是！這就是為什麼耶穌會說：「讓死者埋葬死者」；因為活著的人也是「死的」，他們的靈體是死的！不相信明師或沒有跟明師印心的人，都是「死人」；「會動的死人」和「不會動的死人」。

T：所以從某個角度來看，這些靈體沒有復活的人，當他們死亡時，只不過身體爛掉而已，他們的習性仍然存在，而再轉世輪迴。

M：是！是！

T：而那些有靈性修持的人，他們為明師工作，跟明師學習，他們敬愛上帝、崇愛上帝，這些人會有靈性的光，身體會發亮，所以當他們往生時，光亮的靈體會超越那些執著與習慣，跟著明師去高的境界。

M：對，對！是如此。

T：這就是為什麼明師們，如此的急切想要將人們從這個臭皮囊中拯救出來的原因，因為這個身體只是一個會腐爛的軀殼。

M：嗯！

T：師徒之間的關係，是否像一條繩子互相牽繫著，就像他們在印度告訴我的一樣？然後我們才能夠繼續長久與明師在一起？

M：是！這就是耶穌說的：「我永遠不會離開你們、拋棄你們，直到世界末日。」當佛陀在世時，祂的徒弟有各種不同的等級，有一世解脫的、有來世解脫的，有這一世就解脫的，有些則還要經過四世、七世才能解脫的，都要依靠祂的力量才能解脫。但我不想再回來了，所以我這一世就要把你們統統帶上去（大眾鼓掌）。

我們是一體的

T：我們大家一起解脫，無論是佛教徒、印度教徒、回教徒、錫克教徒、基督教徒都一樣，然後呢？我們會一起去那邊嗎？

M：是，當然！沒有宗教，只有明師和他們所留下來的教理。

T：耶穌說天國裡沒有宗教，那如何認識彼此呢？在我們往生以後，是不是就不再有宗教，也不再有個身體了？

M：你是指一般的人，還是印過心的人？

T：印過心的人。

M：印過心的同修都會跟師父一起上去，你怎麼還會在那裡問：「我是錫克教徒？還是

基督徒？」那時我們不會再問這種無聊的問題，現在都不問了，更何況上去以後？都已經知道同一體了，往生以後怎麼還會問那種問題呢？

T：那我們永遠在一起以後，要做什么呢？

M：學習。學習我們應該學的，直到我們達到明師的等級。

T：喔！您是說我們印了心，但還沒有開悟？

M：有，我們有開悟，只是沒有像明師一樣完全的開悟。就像一個人註冊成為大學生，但是他還沒畢業，還不是教授，仍需要學習。

T：所以我們往生以後也還不能畢業？

M：不是這樣，現在我們就可以畢業，如果你有足夠的……。但不是每個人都可以。能夠一世成佛的人，如佛陀、耶穌、龍女，還有密勒日巴，你也可以成為他們其中的一個。

T：我知道我有可能，同修們也都有可能。那麼那些不能一世成佛的人，他們如何學習呢？在上面並沒有書本，不是嗎？

M：沒有。但他們往生以後，師父會依照他們的等級來教導他們，在他們成佛或成為明師以前，師父不會離開他們。

T：這是真的嗎？

M：是真的！

T：明師永遠不會遺棄他的小孩？

M：不會！

在世明師的重要

T：所以耶穌仍在教導所有的基督徒？那些真正跟隨祂的基督徒嗎？

M：不，並非現在的基督徒，而是那些祂在世時所教的弟子。耶穌在世時，那些跟隨祂的人，祂會照顧他們，一直到他們達到明師的等級為止。你應當知道，真正的基督徒，是指耶穌在世時追隨耶穌的人；真正的佛教徒，是指佛陀在世時追隨佛陀的人；真正的錫克教徒，則是指錫克教明師在世時，那些跟隨明師的人。這就是為什麼他們會稱呼自己為「錫克教徒」、「佛教徒」、「基督教徒」。他們以明師的名字來稱呼自己的宗派，在我往生以後，也許人們會稱呼自己為「清海教徒」或其他的名稱（大眾笑）。

T：您今天說的：「要有一位在世明師」。必須要有一位「在世基督」教導，這表示現在的基督徒沒有耶穌引導，他們需要去找一位在世基督。

M：他們不是基督徒！

T：他們不是基督徒？

M：這不是真正的基督教。

T：可是這麼多可憐的所謂基督徒，誰來幫他們呢？

M：是啊！這也是為什麼這個世界一直這麼擁擠的原因，如果所有相信耶穌及基督教的

人，都可以回天國的話，那世界早就空了，一半的人口早就回去了！你不這麼認為嗎？

T：是的，您的意思是說，他們又回來投胎？

M：全世界有一半的人相信基督教，但是，這個地球還是滿滿的人，人口還一直在增加，這就表示沒有基督徒回去天國啊！現在的基督徒沒有一個人回天國的。

T：所以他們需要一個「在世耶穌」才能解脫。

M：當然。

T：那基督徒沒有耶穌，會變成怎麼樣呢？

M：就如同當耶穌出生時，在埃及的猶太人一樣，他們在等待救世主再來，而其實救世主已經在那兒了。他們拒絕真正的、在世的救世主，而在等待那位應允要來，卻永遠不會來的人。

T：那個人永遠不會來嗎？

M：是啊！

T：祂有可能來啊！聖約翰書中有提到「祂將乘雲而來」。

M：祂可能來，乘雲而來。是啊！我不是從雲上來的嗎？我一直都搭飛機來來去去，但他們並不相信（大眾笑）。耶穌說：「我將乘雲而來」，不是嗎？（大眾鼓掌及笑）

T：也許祂說的雲有其他的含意？

M：沒有。

T：也許雲只是一種象徵？

M：不，雲就是雲！「從雲裡下來。」

T：祂可能是從雲中出現？

M：是啊！我一直是從雲中下來啊！

T：等等，您是說就這一點來看，您是跟耶穌同一體？

M：你以為呢？

T：我想是如此（大眾笑）。

M：如果你想知道我是否至少跟耶穌一樣，你應該想想，祂在世的時候講些什麼？祂在世的時候做了什麼？然後再看看我是否符合那些行為，然後你就會知道我是否有祂的等級，是否和祂同一體。

T：是，您是和祂同一體，因為您很純潔。任何一個真正純潔的人，都可以看到上帝。耶穌還說：「我與我的天父同一體。」所以您也是和天父同一體的。

M：耶穌說：「只要我在的話，我就是世界的光。」一個有光的人，必定能照亮別人，令人開悟，給別人光。現在清楚了吧！

T：我了解了！所以可以說我們是走在通往真理的路上，它超越了宗教。

M：宗教只是指向真理，而我們需要一位在世明師，才能找到真理。沒有真正的明師，我們連宗教都無法了解。

T：是！這個我自己親身經歷過了。

M：即使你認識、見過所有在喜馬拉雅山、印度，或任何國家的師父。你還是不了解經

典所講的任何內容，所以沒有明師的話，你又如何能了解真理呢？即使你已經出家好幾年了，且學過各種不同的宗派，你自己也過著很聖潔的生活，而且從來不做壞事，所有的這些犧牲與苦行也不能使你開悟，所以，我們還是需要一個明師，一個好的明師（大眾鼓掌及笑）。

古魯那那傳奇

T：您知道古魯那那（Guru Nanak）明師嗎？當他開始弘法時，他說：「這麼多的和尚、尼姑，和在家眾，以各種方式禮拜上帝，在地球的每個角落、每一小時、每一分鐘都有人在禮拜上帝，但是，看看這當中出了多少明師？」

M：是啊！有多少人能夠完全開悟的呢？

T：爲什麼如此？爲什麼只有古魯那那成爲明師？這世上有幾百萬的人口在禮拜上帝！

M：而且那麼虔誠！做盡各種犧牲和苦行！

T：苦修許多年。

M：是，像佛陀當時一樣，成佛的也只有祂一個。在那個時候，最多也許只有兩個。耶穌基督也是當時僅有的一位。每個人都崇拜上帝，向上帝祈禱，每個人都認同上帝，爲了找到上帝，從事各種的犧牲奉獻，但卻沒有人能找到，只有耶穌、只有佛陀、只有古魯那那這一類的明師可以找到。

T：爲什麼？難道那是本來就注定好的嗎？例如古魯那那得到開悟，因此而成爲錫克教的創始人。

M：是的。

T：所以這是事先注定的！

M：他是被上帝選出來，接受和執行這個任務的。你看，古魯那那在他小的時候就已經與衆不同了。

T：他很漂亮，是個聖童。

M：不，不只是漂亮而已。當他在一棵樹下睡覺時，太陽移動了，但樹蔭卻沒有移動，因爲那棵樹要保護他。而耶穌小時候已經很有同情心，祂要祂的母親拿衣服給窮人穿，當祂的母親猶豫著，是否要將最後一件衣服送出去時，祂說：「給了吧！」當時祂只是個小孩。佛陀則很聰明而有同情心，祂救了小鳥，以及很多其他動物的生命，聽說祂是從兜率天下來的菩薩，祂本來就不平凡，祂平平凡凡的出生到這個世界，只是為了要導引平凡的衆生回家。這就是爲什麼我們說：「耶穌是上帝的兒子，佛陀是從兜率天下來的菩薩，而古魯那那則生而神聖，甚至在他小時候，就已經呈現聖人的品質。」這不是傳說而已，其中還是有部分的真實性。

T：他們告訴我，有一次，當古魯那那去參加朝聖時，他伸出他的腳指向一塊黑石。

M：是，那塊「黑石」被當做是神聖的上帝的象徵。

T：然後，他並沒有碰到那塊石頭，他只是把腿伸出對向那塊石頭。

M：那塊石頭被認為是很……。

T：神聖的石頭。

M：是，所以沒有人可以那麼做。

T：對，然後來了一個人對他說：「不，你不可以把腳朝向那塊黑石。」古魯那那就回答他說：「好啊，我把腳移開，把它們放在一個沒有上帝的地方。」

M：因為「聖石」在那邊，所以大家相信上帝也在那邊，他說：「請告訴我，哪沒有上帝，我可以把腳放在那裡。」於是那個人就指著另一個地方，古魯那那把他的腳朝向所指的方向；但是那塊石頭卻彈了起來！

T：石頭移動位置了！

M：石頭跟著他的腳移動。你還想知道什麼？

T：人們說古魯那那會飛，有一次他從沙烏地阿拉伯，或那附近的地方，飛到麥加去，這是真的嗎？跟他的徒弟馬度一起去，馬度就是時常和他一起彈奏音樂、歌頌讚美上帝的那位。

M：這可能是真的，也可能不是！我們可以學飛。

T：飄浮術？

奇幻的神通世界

M：是的，但如果你學過度的話，以後就會像……你讀過亞歷山大的書嗎？

T：您是指那位去印度的亞歷山大大帝嗎？

M：嗯？是去西藏學習過的那位法國女人。

T：喔！我知道了，她是亞歷山大·妮爾。

M：妮爾！

T：我知道，這本書我看過。

M：當她去西藏時……

T：她穿著男裝，像個乞丐一樣。

M：她在喜馬拉雅山看到許多裸體的西藏男人，他們用鐵鍊把身體圍繞起來，不管他們飛到哪裡，都必須帶著鐵鍊，因為練習飛行術太久，以致於身體變得很輕，如果沒有鐵鍊綁在身上的話，他們會一直浮在空中。所以有時他們必須掛上鐵鍊，來控制一下體重，以便能夠在陸地上吃東西。是啊！有時候當她聽到「鏗鏘，鏗鏘」的聲音時，就知道有個空中飛人著陸了！（大眾笑）所以如果你想學的話，可以去西藏學。要精通飛行術，需要很多年的時間。

T：有一次喇嘛邀請我去閉關三年，學習丹田發熱法，就是身體熱量保存法。我說：「我不去，去做什麼？」我看不出學那個有什麼意義。

M：我們身體有個熱量中樞。

T：我們有個熱量中樞？但是我只對認識上帝有興趣啊！

M：對發熱沒興趣，是啊！當時你應該去學的！

T：爲什麼？

M：這樣可以節省好多乾衣機的費用，幾秒鐘之內你就可以用身體烘乾衣服，不需要放進烘乾機裡。是啊，省下乾衣機的費用，很經濟。

T：我寧可在太陽下曬乾。

M：西藏很冷，缺少陽光，所以他們才學這個法門。那邊好冷噢！想想看！如果你有家，而你又能源用這種能量的話，你們全家可以靠你的身體，烘乾所有的衣服而節省許多錢。衣服洗好後，他們只要喊你一聲：「嗨！過來！」然後把衣服披在你身上，幾秒鐘之內就乾了！

T：但在這三年當中，我早就凍死在喜馬拉雅山上了！您知道我必須先忍受三年的冰凍。

M：那是因為你沒學。我見過許多瑜伽行者，他們走在喜馬拉雅山上，裸體、赤腳、沒穿鞋子，但他們的身體都很紅潤、很暖和。

吃飯、睡覺是必須的嗎？

T：您知道在希瓦神 (Shivaratni) 的慶典時，有兩位瑜伽行者會出來和大眾見面；如果他們沒出來，就待在自己的小茅屋裡，不吃、不睡。一年一度的希瓦神節慶時，他們才允許大眾去看他們。他們會坐在外面，肚子好大！爲什麼會這樣子呢？我一直都不明白，而且他們的脖子好粗，頭髮好長，他們不吃東西也不睡覺。

M：他們吃空氣，他們是「食氣者」！這個也可以學。

T：怎麼學？

M：去向他們學啊！

T：他們經常躲在茅屋裡面，也不教人，沒有人可以見他們或和他們談話。

M：如果他們和人們講話太久，他們會死掉！

T：他們都不說話，即使是出來與大眾見面的那一天，他們也不說話，只是坐在那兒，十二個小時讓人們盯著他們看。

M：在福爾摩沙也有一個女出家人，在她往生以前有二十幾年沒吃東西。德國的巴伐利亞聖·德蕾泰瑞莎修女也幾乎不吃東西，(T：她只吃一點祭典上的聖體餅乾。) 只吃一點點而已。我們可以訓練自己不要被吃的習慣控制。在印度時，我聽說過一個故事，有個很普通的人，並非什麼修行者；他每天只喝很少量的鹽水，就這樣而已，什麼都不吃。但是這跟修行無關，我們的身體夠單純的話，可以被訓練成適應各種情況。有

一次我幾乎要停止進食的習慣，但上帝不要我這麼做，祂說：「不行！」所以我只好繼續吃。

T：您吃得很少。

M：那個時候我甚至對食物有恐懼感，吃什麼都感到很噁心。所以我就不再吃了！我停了好長一段時間沒吃東西，但後來上帝說話了：「不行！你必須像平常人一樣的吃東西，否則人們將只因為你不吃東西而來看你。而把開悟的事忘得一乾二淨，只想『開胃！』」在福爾摩沙那位不吃東西的尼姑，她也是不講話。在印度有個非常出名的女人，她也不吃東西，但她講話。

T：是！我聽說過她，以前還打算去拜訪她。

M：我想她現在應該不在人世了！

T：是，她應該是走了！

M：這樣對她很好啊！

T：想要尋找上帝的人，並不在乎他們的師父吃不吃東西，或穿不穿衣服，因為這些一點都不重要。

M：是！他們不應該在乎這些。

T：這麼說起來，「需要吃東西」好像是一種身體的規則？

M：也不是什麼規則，一般而言，如果我們訓練自己的話，我們也可以不需要吃東西。假如我們命裡注定不能吃東西，比如前世我們已經把「吃的福報」都用光了；那這一輩

子我們就不能再吃了！如果在我們的倉庫裡沒有「吃的福報」，那我們就不應該吃；如果有的話，就必須吃，否則我們必須再回來，把所有該吃的都吃掉！所以正常就好，好嗎？

T：睡覺也是一樣嗎？因為我注意到許多師父都不睡覺。

M：唉！睡不睡也只是身體睡而已，靈魂永遠不睡。我睡不睡都無所謂，但不睡覺的話，時間怎麼過呢？我能睡時，我總是很感激，這樣時間會過得比較快。我永遠在三摩地中，睡不睡又有什麼差別？

「發瘋」的佛菩薩才會選擇下來這邊

T：一個人如果是菩薩的話，祂必須一次又一次的投胎到這個世界來，所以睡覺對祂們來說也可算是一種小小的「逃避」，不用去看別人的痛苦。

M：為什麼菩薩必須一次又一次的下來？

T：我在大乘佛學院時，他們告訴我說：「菩薩會一次又一次的下來度眾生，直到每個人都成佛為止。」

M：是，不過不是每位菩薩都來，通常菩薩會輪流下來，而有一些則從來沒離開過天堂。

T：這麼說祂們可以自己選擇了？祂們可以一直待在上面？

M：是啊！只有「頭腦壞掉」的菩薩才會選擇下來這邊（大眾笑）。

T：也可以一直待在涅槃，研讀經典、享受快樂的境界？

M：是，但這樣一來，受苦的是你們，因為沒有明師。如果所有的明師都留在天國，享受快樂的境界，那你們將會在這邊受苦。

T：喔！您的意思是如果都沒有明師下來的話！喔，對！

M：是啊！沒有明師來，你們會在這裡受苦，所以一些「發瘋」的明師必須下來。

T：其實明師在下來之前，都已經覺悟到這一切了！您也一樣嗎？

M：當然！難道你以為他是盲目的下來，或不小心跳下來的？還是搭錯了公車？說不定哦！（大眾笑）

T：但是，我有一個疑問，古魯·高芬德欣（Govinda Singh），錫克教的第十任明師，當他的小孩被迫靠著牆壁活埋時，他早知道這件事情會發生（因為一位明師可以預知未來），為什麼他還是接受這個事實？難道他無法改變它嗎？這樣他的小孩就不必死得那麼慘了呀？

M：不，他不能這麼做！他可以，但他不想這麼做！為什麼我們要違背上帝的旨意呢？為什麼我們要在乎身體甚於靈體？當上帝不再想用這個身體時，祂就把它拿走啊！不管是什麼方式，「死埋、活埋」都一樣。不管我們現在還活著或死了，反正早晚我們都會被埋葬。對明師而言，早點往生反而好，可以少受一點痛苦，待在這個肉體裡，有什麼好的呢？這個物質的世界，能給一位明師什麼？

睡覺和尚與打坐和尚

T：可是聖人意識到自己跟上帝在一起，可以使他很快樂啊！

M：從這方面看來是對的，但在另一方面，他卻不能允許自己老是待在那個等級，他必須替犯罪的人類受苦。佛陀有一位等級很高的弟子。他的名字叫……

T：「阿難」嗎？

M：不，不，是在家人。

T：「迦葉尊者」嗎？

M：不，迦葉尊者是出家人，那是一位很出名的在家弟子，我知道他的名字，只是現在忘了！（師父指的是維摩詰居士）他的等級甚至超過所有的出家人，他非常聰明、非常開悟，所有的出家眾都怕他。當他生病時，有人問他：「你為什麼會生病呢？你是個聖人，沒有業障，怎麼會生病？」他回答說：「『衆生』病，所以我病。」聖人們非常敏感，他們與萬物同一體，所以可以感受到每個衆生的痛苦；他們從每個人、每個衆生身上承受一點一滴的痛苦，至痛無淚，沒有人能夠聽到衆生受創的內心，但聖人可以。

有一個很有趣的故事，是關於兩個中國和尚：有一個和尚，一直待在山上打坐，過著很單純、聖潔的生活。另外一個和尚則雲遊四海，好像從來不打坐的樣子。有一天那個從不打坐的和尚，去到那位躲在山上打坐、神聖和尚的茅屋裡，在那兒睡了一夜。那位打坐的和尚，平日總保持神聖不可侵犯的樣子，不願與任何人有關係，也不想接待任

何人。那位雲遊和尚自己找個地方就睡下了，打坐和尚也無可奈何，然後那位雲遊和尚整晚都在打鼾！

到了早上，那位神聖的和尚，來到對方睡覺的地方，責罵他說：「你整晚打鼾，干擾我打坐，你這個又差勁、又吵的和尚，你不打坐就算了，竟然還打擾我打坐！」那位睡覺的和尚罵他說：「你這個兇惡的和尚！你自己打坐無法入定，在那邊動來動去，結果弄斷了一隻螞蟻的腳，牠哭了一整晚，害我無法入睡！」（大眾笑）這個故事很好，描述了不同等級的情況。你們回家不要弄斷螞蟻的腳，然後來麻煩我。

T：由此可以比較出打坐功力的高低。

M：中國還有一個關於臨濟禪師的故事，當臨濟禪師還是學生時，他老是喜歡睡覺，到哪裡都睡，你們不可以模仿，懂嗎？我是在講臨濟禪師，不是你們。有一天，他在大殿的一個角落睡覺，看到他的師父走過來，他就假裝很害怕，然後拿著他的坐墊和睡袋，到另一個角落躲起來繼續睡。他的師父也知道，其實他們彼此都了解；他師父走進大殿，看到一個和尚在打坐，就踢了那和尚一腳，說：「你這個睡覺的和尚！你在這邊假裝什麼？你應該學習像那邊的臨濟那樣打坐！」（大眾笑）

那個和尚真不敢相信他師父所講的話！你們都知道和尚是怎麼打坐的——穿著僧袍，很莊嚴地端坐在佛像前，點燃一柱香，在一柱香燒完前都不敢動，不過裡面都不定；忽然間臀部挨了一腳！（大眾笑）另一邊的臨濟用睡袋把全身蓋起來，他的師父卻說臨濟是在打坐，而坐著的和尚則是在睡覺，知道嗎？這是等級不同的緣故。臨濟，他

睡也不睡，他只是身體睡覺而已，他的心靈一直很明白；不管他做什麼事，總是集中在這個自性上，沒有偏離。另一個和尚坐在那邊像塊木頭一樣，但是他的心思到處亂跑，什麼也做不了！

所以你們自己要設法集中注意力，不要看外表，批評別人及同修，有些同修並不像外表看起來的那樣。剛剛有位同修問我：「每個人的臉為何不同？不同的臉具有什麼意義？」沒有什麼意義啦！如果有不明究理的人，每天跟在我身邊，他們會認為：「哦！師父到底在做什麼事啊？吃飯、睡覺、什麼也不做。」但事實上所有的徒弟都有不同的體驗，看見師父多忙，必須無時無刻、無所不在的工作著，懂嗎？所以明師外表看起來和事實上所做的不盡相同。明師看起來怎麼樣，要看我們的等級如何而定。唯有達到明師的等級或接近他的等級時才能夠了解明師。

外表會騙人

T：另外有一個故事：兩個佛教的和尚一起走路，其中一個和尚看到了一個女人。

M：噢！是，這個故事很出名。

T：那個女人抱著小孩準備過河，擔心自己過不了河，那個和尚看到她需要幫忙，馬上就過去抱起她和她手中的小孩走過河，放他們下來後，再回到另一個和尚那裡。他們兩位都是修禪的佛教和尚，所以很少講話，兩個鐘頭以後，另一個和尚忍

不住了就問他：「你怎麼敢碰女人的身體？」

M：「還抱著她過河！」

T：但那件事已經過兩個小時了！所以第一個和尚就回答他：「我抱她過河後，就把她放在那兒了，但你卻一直抱著她！」

M：是！你還抱著她，一直抱到這裡。

T：執著心？

M：是內在持戒和外在持戒的差異。聖人和明師們做事不會執著，他們只是做他們該做的事情。但一般人做事，則是被他們的習慣和欲望強迫去做，即使表面上看起來一樣。從前中國有一位明師，他非常出名，國王很喜歡他，就賜給他十三個太太；這是古代國王的一種習慣，國王會把漂亮的女人，賜給他所喜歡的人；如果你不接受國王的好意，那你就準備接受死刑吧！（大眾笑）所以那位明師接受了國王所賜的女人，他的徒弟們都非常激動——當然是男徒弟。他們說：「師父！如果你能娶十三個太太，那至少我們可以娶一個或兩個吧！」那位明師就抓起一把針吞下去，然後說：「如果你們也能這麼做的話，你們甚至於可以有三十個太太！」徒弟們吐了吐舌頭，不敢再說話。

當然這個明師這樣做太極端了，他不需要這麼做，顯露他的神通，用邏輯就夠了！師父和徒弟之間當然會有不同，即使那位師父很謙虛，從來不覺得或顯示出自己比徒弟高明的地方，但我們應當明白、經由觀察、經由直覺，看看什麼是師父所能做，而我們無法做的！那位師父一定不怎麼樣，才會顯示神通來懾服他的徒弟，要不然他不需要這

樣做，不是嗎？經過幾次印心以後，徒弟們就應當知道師父的力量。聽過其他同修的體驗報告以後，即使沒有自己個人的體驗，沒有那種高等的體驗，也應當知道師父的力量，了解嗎？

收受金錢、禮物的問題以及保持單純心

還有一個故事：在印度有一位師父，他有五百個徒弟；他只是個普通的老師，並不是等級很高的明師，但他也可以看到未來，或許他已修到第二界；平常如果有人設宴供養他時，他從來不帶他的徒弟一起去參加。有一天，他的徒弟們無法再忍受了，就說：「師父，您都是一個人去赴宴，我們只有工作的份，您總不讓我們有相同的享受，這一次如果您再不帶我們去的話，我們就要離開您了！」因此從那時起，那位師父就帶他們一起去赴宴。

後來這位師父再來轉世，仍然是當單純的出家人，並享有更高的地位，更為出名，但無論他走到哪裡，總有五百隻紅鶴跟在他後面。這些紅鶴就是他前世那五百個徒弟，前世因為他們沒有足夠的福報、不夠單純，不能消化人們的供養，沒有足夠修行的功德，享受那些供養。人與人之間本來就不一樣，不只是師父與徒弟之間會有不同而已。所以我教你們要節儉，不要貪心，超過自己應得的本分，要量入為出，需要的時候才拿、才用，不然我們會有麻煩，或許會生病，無藥可醫的病。

我知道有個修行人，總是想辦法靠別人的供養過活，他老是拉肚子，因為那些供養不單純。有時候，我們接受別人不單純的禮物，也會受到影響，我們自己卻一點也不知道，反而還覺得對送禮的人有所虧欠，不知怎麼地就有一種感覺，好像被對方綁住了！就是無法掙脫，或是這一類的感覺，有時會有這種情形，只因為收了人家的禮物。

T：有一個關於古魯那那的故事：有兩個人，一富一窮，前來供養古魯那那，但他只接受那窮人的，而不要富人的供養。那富人有些懊惱地問他：「爲什麼不接受我的錢呢？您可以用來做很多的事呀！」

M：血錢！

T：古魯那那拿起富人所供養的迦帕蒂（一種印度餅），壓了一下，就有血流出來，原來那是代表富人壓榨勞工的血汗；然而當他拿起窮人供養的那塊餅時，流出來的卻是白色的乳汁。這就是爲什麼契瑞辛大師和其他的大師們，從不接受人們贈與的原因，他們好像都知道那些東西不乾淨。

M：當然！

T：而且他只爲工作才接受供養，例如爲了救濟饑餓而接受食物。他從不會爲了個人或道場而受供養，有些人的供養，他則從不接受。

M：即使徒弟給予的食物，他也要付錢，他擔心會收到業障。非常擔心！

T：他會擔心嗎？

M：當然！否則他就收了。甚至於徒弟給的東西他也付錢，不管去任何人家裡吃飯，他

都付帳，徒弟家裡也一樣。

T：喔！假如是在徒弟家裡吃飯也付帳，這我就知道了！

M：也許他自己明白修行的功德還不夠，也有可能他要為徒弟以身作則。就是啊！連這樣一位大師都不敢接受我們的供養，更何況我們呢？這就是我為什麼教我的出家徒弟們，不要接受任何供養的原因。

T：在家眾日常生活中，時常都會互相送東西啊。可不可以呢？

M：我告訴過你們，除非必要，否則儘量避免接受別人的東西，收人家的東西，就要想辦法回送，對親戚也是一樣，這個我在印心時發給你們的小冊子中有說過了！

T：我還沒看呢，但我現在知道了！還好您做了開示！

M：回家要看！

T：是的，我會看。

M：印心以前收的也就算了！那時你還不知道，印心後就要謹慎，吃的、拿的，甚至於你所碰的，都要小心。

T：他們今天邀我去喝茶。沒關係吧！

M：即使坐在你隔壁或碰你一下，都會對你有大影響。如果你修行、打坐得不錯，而又時常集中意念，隨時都想念上帝，那別人送你東西或是碰到你，就比較沒什麼太大關係。不過如果你打坐不好，又剛印心，做什麼都不謹慎，什麼都吃，看到什麼人都抱、都碰的話，麻煩就會一直跟著你。反過來說，如果你福報大、力量夠，什麼東西被你碰

到的話，都會改變。

不過如果功力不夠的話，被改變的是你，懂嗎？所以說跟沒有修行的人在一起，會有比較沉重的感覺，等級會掉下來，甚至於很快就變成跟他們差不多了！是的！千真萬確。

T：千真萬確！我自己體驗過，所以我知道。

M：是啊，你自己體驗過了。我告訴你們的事沒有一件是假的，甚至於師父本身，也會暫時受到污染，更何況是凡夫呢？不過大人跟小孩當然不一樣，小孩掉到泥坑裡的話，他自己不會去洗乾淨，大人掉進去的話，他可以自己爬出來，很快洗乾淨，這就是差別所在，懂嗎？

T：懂了！

M：我告訴出家的徒弟們，不論是開車、拿錢或與人接觸時，都應該戴手套。這也是古時候，甚至於現在的和尚不敢接觸別人的原因。在印度，當他們要給你加持物的時候，他們會從兩公里以外丟到你手中。

T：是，真的是這樣！

M：不只是對一般大眾，對和尚尼姑也一樣，對我也是這樣，他們把加持物從天上丟下來，也不知道是誰加持誰。後來我把「加持物」分給老母牛吃了！這就是印度「碰不得」習俗的由來。本意是沒錯，原來是那些印心的人，為了儘量避免受沒印心的人污染，但是現在卻演變成沒有意義的習俗，事實上他們自己彼此污染，所以碰多碰少又有

什麼關係？懂嗎？接觸者與被接觸者都一樣。

真正的婆羅門是指那些在古時候接受印心修行的人，那時他們有在世明師傳心印，明師往生以後，徒弟也走了，法脈就失傳。後來的人只是出身於那些婆羅門家庭，沒有明師、未接受印心、未接受淨化，什麼也沒有。雖然大家都一樣不乾淨，他們卻因為習俗而不敢碰觸別人。很多習俗都是來自於修行的傳統，其實也不怎麼壞，只是失去原本的意義而已。就以聖約翰來說，他是個偉大的聖人，有上帝賦予的力量，替人洗禮。現在的教堂只是如法炮製，把水灑在人的身上，而一點力量都沒有。

內在光和智慧才是真正的洗禮

T：為什麼耶穌說必須同時以水和聖靈洗禮？

M：沒有，祂沒有那樣說。

T：您說這是教會捏造出來的？

M：祂從來沒有那麼說。

T：是嗎？祂說：「你必須用水及聖靈受洗。」

M：不是這樣的，當耶穌要求受洗時，聖約翰說：「不！為什麼要我為您洗禮呢？您在我之上啊！」耶穌回答他說：「依照上帝的律法，來成全這件事。」意思是說，依照一般的風俗行事。施洗者約翰是說：「在我的後來者，將用聖靈給你們施洗。我是用水給

你們施洗，但那在我後來的聖者，力量比我更大，地位比我更高，他要用聖靈給你們施洗。」意思是在裡面傳法，用聖靈的力量。

T：那他的意思是說用「火」，基督徒必須用「火」受洗？

M：是！火及聖靈。那就是「光」！

T：啊！原來如此，就是光。那麼「用舌頭講話」又是什麼？

M：是聲音。他們說：「聖靈會用舌頭講話」、在「裡面」講話。那就是「音」，而火表示光，那時他們總是說：「上帝出現的時候，像一團大火」，記得嗎？這是那個時候人們的描述法。現在你該明白，為何我知道耶穌修觀音法門了吧，你終於知道答案了！這就是古時候中國人說的「傳燈」。燈，裡面的燈。燈也表示光，不是嗎？那時候的人用傳燈來表示「傳內在的光」，不過歷經千百年後的現在，變成人們來廟裡放一些燈，給每人一盞，然後說：「坐在那兒盯著蠟燭看，注意看著燈，你就會開悟。」（大眾笑）是啊！而且現在更有一些人，坐在那兒盯著蠟燭看，希望因此而開悟（大眾笑），看太久反而變成盲目。

還有一位剛過世不久，有名的摩登大師。他曾經引起不少爭議。他印心時，用小小的聚光燈，射出一條光柱的那種手電筒，往你的額頭照一照（師父比劃動作），這就是他說的開悟。用那種可以發出很強的小光柱的小手電筒，在智慧眼的地方一閃一閃發亮，把眼睛閉起來，然後一閃，就開悟了！

T：您是在開玩笑，是嗎？

M：不，不是笑話。

T：您是說真的？

M：我是在他的自傳裡看到的，不可能是笑話，你可以問他們，讓他們告訴你，不是說笑話。

男女關係和某些開了一點悟的名師的教理

T：他的學生當中有很多是學者、專家、和有錢的高級知識分子。

M：這些知識分子喜歡他的知識背景及談吐。

T：他算不算是有開悟的師父？

M：開一點點悟。

T：我正在讀他的一本著作「密宗心裡學」。在書上他說：「會開悟的時候就開悟，不必爲了開悟而刻意去做什麼事。」

M：這個每個人都會講。他讀過很多書，然後重複書中所讀的一半，甚至四分之三；你可以找到一堆書，都說同樣的事，所不同的是後面有沒有力量，有沒有作者個人的領悟。他的書我也看過幾本。

T：您的感想如何？

M：廢話太多，為說話而說話，跟女人一樣，跟家庭主婦不相上下。

T：他話是說得不少。

M：永遠都一樣，老是繞著「男女關係」打轉。談男女關係也不是什麼壞事啦！不過他總是著重那方面，難道沒有別的事可說了嗎？男女關係只是關起門來，做完就該把它忘掉的事啊！沒有必要老是把它印在書上或報紙上。因為這種事是太平常了！跟吃飯睡覺一樣。難道你把吃飯當成驚天動地的事來做嗎？為什麼老是把男女關係小題大作呢？

如果你喜歡這種關係的話，就去做，這是你私人的事，沒有人會阻止你，可是沒有必要總是把它拿出來炫耀啊！而且戲弄了不喜歡那種關係的人，這樣不公平，這是個人品味的問題。動物的雌雄關係都做得比人類好，有什麼好大談特談的；事實上大部分男女關係的常識，人類都是從動物身上學來的，所以有什麼值得大驚小怪的呢？不是嗎？我想這是不太正確的。

T：他所以像佛洛伊德一樣，偏重討論男女關係這個題目，似乎是因為大多數現代人，對這方面的問題有壓抑感，甚至於和尚、印度的出家人等，很多人都是同性戀者，您知道嗎？很多人都想跟女人有關係，但從來都沒有這種機會，所以他們壓抑自己。我想這位師父就是這樣應時而產生的，也許上帝要透過他教育人們，好對這方面有較清楚的概念。

M：也許吧！但是他做得過頭了！

T：是啊！有一點太過度了！跟佛洛伊德一樣，太過極端於只討論這方面的事。金斯博士（Dr. Kinsey）曾針對這個問題做了兩份研究報告，指出目前多數家庭夫妻性

生活不美滿，所以我們今天才會有社會墮落的種種問題。

M：有關這方面的書，早就汗牛充棟了！不需要再有一個「大師」來教導。書啦、影片啦，各種流通品，還有一些電視節目等等，到處都可以學得到，為什麼還要跑到一位大師座下，為了學習這種事？這些都是藉口！或許你會說：「因為經由一位大師講出來的話，比較有力量。」不過並非所有的出家人都聽他的，他們都排斥他，所以他那些理論對出家人不會起什麼作用，不論他們是否有壓抑感，對什麼人都沒幫助，不喜歡男女關係的人不會去找他，所以他能幫助誰呢？一個人也幫不上。只有本來就喜歡那種事的人才會去找他，這又有什麼用呢？就好像你把牛奶拿給已經喝飽母乳的嬰兒，而沒給那些肚子餓的人，知道嗎？幾乎全部的和尚都排斥他。

T：他也揭發很多中古世紀寺院荒謬的規矩，我的意思是說，他也貢獻給這個時代一些事實的真相。

M：這些事我們看書就夠了！當然任何團體都有腐敗的一面，那不是把男女關係這個題目炒得這麼過度的理由。

T：但我認為他曾是上帝的一個工具。

M：男女關係並不是人類生命過程的全部。

T：只是人性中的一部分。

M：很小的部分，有很多人他們沒有男女關係，但是很單純、很快樂；也有很多人，他們有很多男女關係，卻仍然痛苦，而且愚笨，不要找藉口。並不是我反對男女關係，懂

嗎？我只是不喜歡人們小題大作，把小事情弄成像世紀的真理似的。做什麼事要平常，自然就好。

T：是的，我的看法也一樣。

M：我告訴你真話，沒有人需要別人來教他們男女關係的事，以前的人都很早婚，也沒人告訴他們該怎麼做，他們也是那樣活到老，而且可以生很多小孩。誰教動物如何進行雌雄關係呢？牠們甚至不用看書或影片呢！而我們人類還自認比牠們聰明，不是嗎？動物們時常在做那件事，雜交，即使如此，牠們也沒有變得更好，也不會開悟。佛陀跟幾百個女人有過關係，因為祂是王子，除王妃之外，祂至少有五百個美女侍候祂，祂也沒有因此而開悟；祂後來才開悟的。在那段男女關係的時期以後，男女關係並沒有妨礙祂，也沒有影響祂後來的開悟，該開悟的時候祂就開悟了，懂嗎？而這麼多由早到晚、從年少到年老都在打坐、吃素，日食一餐的人，反而成不了佛。所以根本沒什麼模式可循，沒有，一點也沒有！

T：沒錯。

M：佛陀妻妾數百，祂也能證悟；耶穌孤家寡人，祂也得道，這又怎麼說呢？凡事要講求邏輯，好嗎？不要偏激，懂嗎？中庸就好。

T：那位名師對車子也過於狂想，他收集各式勞斯萊斯汽車，雖然實際上只會用到一部；也許他個人的行為是過於偏激。那麼注重男女關係，三十六部勞斯萊斯！他個人行為也有一點極端，這和找明師一樣，有一個就夠了，不需要跑來跑去。

M：是啊，有些人就是喜歡偏激，或許這樣才會使人吃驚，而引起注意。也許他認為還不夠惹人注目吧！

T：開悟的大師也有可能行為怪異？

M：當然，假如他們已經證悟的話，他們可以為所欲為，而不受到影響。

T：他們不會再擔負業障？他們的業障，已經完全燒掉、自由了？

M：是，不過必須先開悟。

T：你必須先開悟，否則做什麼都有因果？

M：是，不過我不認為你講的這位名師開悟了。

T：他沒有完全開悟？

M：不完全開悟，最多到第二界。

T：有關他的一位印度女徒弟，想要對他下毒這件事，是不是他過去所造下的業障？

M：我不知道。發瘋的人會做發瘋的事。

T：難道和因果沒有一點關係嗎？

真師必能無所不在

M：一位真正的師父，真正完全開悟的師父，必須能無所不在。這是他們獨一無二的特質，意思是說，他必須要能同時在不同的地方示現。

T：您是說化身？

M：印心當時，他至少必須能示現幾個化身，至少應有十個、五個或二到三個徒弟能看
到化身師父，每次印心都應該是這樣。至少有一些、或一半的印心徒弟可以看到。沒有
這種無所不在的力量，就不是什麼明師，因為他還沒有和上帝同一體，上帝是無所不在
的，懂嗎？

T：而這種力量是像這位名師所說的「自己來的」？或是經由訓練，例如做運動得
來的？

M：是也不是。做什麼都會有力量。假定你亂跳、亂舞一會兒後，因為缺氧，也會感受
到某種力量。

T：意思是說，我們還是必須「做某種事」才能開悟？

M：如果你必須「做什麼事」才能得到開悟，那不是真正的開悟。

T：做運動沒有用。

M：你能夠想像佛陀在菩提樹下，耶穌在沙漠裡到處搖、到處跳，為了要開悟嗎？祂們
只是坐定下來就開悟了！

T：祂們開悟了？

M：是的！

T：這也就是奧羅賓多以及他母親所主張的；他們說人只要坐下來，不需做任何動
作，光自然就來了，從頭頂的千葉蓮花出現，只要坐定就可以。

M：是的，有這種事。

T：但是，我們是看頭頂？

M：沒有啦，都是一樣的。

T：都是一樣的？

M：我們看是為了要看光。看是用智慧眼看，不是看頭頂，這裡又沒有眼睛。

T：但是這邊也有一個眼睛是開著的，這是什麼？光會從這裡出來。

M：那就是智慧眼（師父手指額頭中央），懂了嗎？

T：噢！這就是智慧眼，那麼這種樣子的光又是什麼？屬於哪一種？我曾經看過一位師父有這種光。

M：上帝！

T：這就是上帝？

M：在印心時，我已經告訴你們，有各種不同的光，代表不同的境界，如果忘了的話，可以再問出家人。

T：我可以像現在跟您面對面談話的情況，跟上帝對談嗎？

M：如果你修行到達祂的等級的話就可以。不過上帝並不是一個人，不要期盼有一個「人」在那裡面對面跟你談話。

T：祂不能看起來像一個「父親」嗎？

M：可以，祂可以以那種樣子示現。好了嗎？不過我看你越問越糟糕了，去睡覺吧！先

充電，然後下次再問，好嗎？好了，該停了！明天我的聲音會沙啞。

T：都是我的錯，我會祈禱。

M：明天我就到美國去了！然後很快就回來，大家為師父祈禱。

T：您何時回來？

M：我希望幾天內就回來，所以請大家為師父祈禱。

T：我們會有的。

M：為師父的成功而祈禱，這都是上帝的旨意，好嗎？晚安！

T：祝您成功！

M：謝謝！



超世界的奧祕

清海無上師以英文講於美國紐約聯合國

一九九二·六·二十六

(DVD編號260)

歡迎你們到聯合國聽經，請以你們的信仰方式跟我一起禱告——感謝我們所有、所得的一切，並希望有所不足的人，也能跟我們一樣得到所需。世界上的難民、戰爭的受害者、軍人、各國政府和聯合國的領導者，都能實現他們的願望，和平共處。我們相信凡是我們祈求的都會實現！因為聖經上這麼說。謝謝大家！

今天的主題是：超世界的奧祕。世界的事你們都知道了，我不想再講這些事。除了這個世界，還有很多別的事你們想要了解，所以才會來聽經。它不像我的徒弟剛才所見證的神奇感應那麼虛幻、令人難以相信，而是非常科學、合邏輯、又很重要的事。

各種宗教的經典都說有七重天，有不同的意識層次，有內在的天國、佛性等，這些就是超世界的東西。但是沒有多少人得到這些經典上所講的東西，我不能說沒有，但是不多。和世界的人口相比，能得到內在的天國或超越世界經驗的人，實在太少了。如果你是美國人，你可能常有機會看到很多描述超世界的書籍。有些美國人拍的電影並非全屬虛構；還有日本人所拍的電影也不完全是杜撰的，這些人可能看過從超世界回來的人所寫的書，或是他們本身曾見過天國的景象。

天國是什麼樣子？我們在這個世界已經有職業、有安穩的房子和可愛的親人等等，

為什麼還要去想天國的事呢？正因為我們已經什麼都有了，才應該尋找天國。講天國，好像宗教味道很濃，事實上它只是一種較高的意識層次。古代的人說天國，以科學的說法來解釋，就是不同層次的高等知識和智慧，只要知道方法，我們都能獲得這種智慧。

聽說美國最近發明一種能使人入定的新機器，你們玩過這種機器嗎？現在正在大拍賣當中，價錢視你所要の入定等級而定，從四百到七百元之間不等。他們說這種機器是專為那些不想打坐，卻要馬上入定的懶人而設計的，你們不知道的話，我可以簡單介紹給你們聽。

這種機器，可以讓你的心靈進入完全鬆弛的狀態，然後達到高等的智商。據說那種感覺很棒！能帶給你高等的知識和智慧。他們在機器裡放些特選的音樂——外在的音樂，所以要戴耳機，然後可能再用一些電流刺激你，使你看到一些閃光，所以還要戴眼罩；想入定只要戴上耳機和眼罩就夠了，這也不錯！四百塊美金而已，很便宜。但是我們的入定更便宜，完全免費又是永恆的，不用電池也不必插電，更不必擔心機器一故障，就要馬上修理。

因為這些人造光和音樂能讓人變得這麼輕鬆、有智慧（我在報紙上看到的，沒有去試過），所以才這麼熱門，銷路這麼好。即使是人造的聲光都能讓人放鬆心情、提高智商，你不能想像真實的東西對我們的智慧將有多大的幫助。這些真實的東西都是超世界的東西，只要我們想跟他溝通，每個人都能得到這些內在的天音。靠這些音樂和光的強度，可以把我們推出這個世界，進入更高的超世界等級。

就像物理定律一樣，火箭要脫離地心引力時，背後需要很大的推進力，而當火箭急速飛行時，就會發出一些光芒。當我們快速地進入超世界時，我們也會放射一些光，聽到一些聲音。這種聲音是一種振動力，它可以把我們推到更高的境界，體驗它既無雜音、又不會故障，沒有任何不舒服的感覺，更不需要花錢，這就是我們超越世界的方法。

超世界的東西比我們世界的東西更美好，比任何我們想像得到和不能想像的事都美好。沒有人能確實地告訴我們超世界的情形，一旦有體驗就很容易明白，不過也要持之以恆，要真正誠心地修行。沒有人能替你修，就像沒有人能替你做聯合國的工作，卻讓你領薪水一樣；同樣也沒有人能替你吃飯，讓你飽腹。所以修行的方法就是要親身體驗，我們能聽有體驗的人講，但無法從中得到許多體驗。經由一位體驗過上帝的人，我們藉著他的力量，可能會有一兩次或幾天的體驗，不必努力就能自然地看到一點光、聽到一點聲音；不過這種體驗多數都不能持久，所以我們應該自己修行，親自體驗。

在我們的世界之外，還有很多不同的世界。比方說比我們高一點的世界，以西方的用語，我們稱之為「阿修羅世界」。光是阿修羅世界，就有一百多個境界，每個境界自成一個世界，代表我們的理解程度。就像我們進大學讀書，必須經過每個年級，它代表我們越來越了解大學課程，然後就逐漸走向畢業之路。在阿修羅世界有很多神通，我們很可能被神通誘惑，也可能會有神通、能救病、能看到別人看不到事。在那兒，我們至少會有六種神通，可以不受時空的限制、看到超凡的境界、聽到超凡的聲音；我們不

受距離的限制，這就是所謂的天耳、天眼。有時候我們能看透別人的心思，知道他心裡在想什麼等等。當我們修到第一界時，就可以獲得這些力量。

師父剛才說過，在第一界裡有很多語言所不能形容的境界，比方說印心以後，我們修到第一界時已擁有很多能力，甚至會發展出以前所沒有的文學才能，知道別人所不知道的事。很多能力都像上天賜予的一樣，有時是財政上、有時是事業上的聰明才智，或是其他的才能。我們開始會寫詩、畫畫，並能做以前所不能做的事，我們想不到自己竟有這種能力。我們能寫出風格很美的詩和文章，比方說我們以前不是專業作家，現在卻能下筆成章。在第一界中，我們將能獲得這些物質上的利益。事實上這些都不是上帝賜予的，而是存在我們內在的天國裡，只要我們喚醒它，使它活躍起來，就能應用它，這就是第一界的情形。

一旦去到較高的境界，又可以看到並獲得更多別的東西，由於時間的關係，師父不能一一告訴你們，而且也沒這個必要。光是聽這些美好的東西，就像光聽人家講餅乾糖果，自己卻從來沒吃過。所以師父只是稍做廣告而已，你們若想親自品嚐的話，又是另外一回事！如果你們想品嚐這些東西，等一下我們可以提供真正的食物。

超越第一界，我們再往上走到第二界；為了簡化，我們才稱為第二界；到第二界我們可能比在第一界更有能力，包括神通在內。不過在第二界最顯著的成就是「辯才無礙」，似乎沒人能辯得過一個到達第二界的人，因為他的口才和智力已經發展到巔峰。

一般人的智商大部分都很簡單，無法跟這種人匹敵，因為他的智商，已經發展到很

高的程度。不僅是物質的頭腦更高度的發展，我們內在潛藏的智慧、神奇的力量，此時也逐一開放。在印度，人們稱這個等級為「菩提」，即為心智的等級，當你成就菩提的等級時就成佛了。「佛」這個字就是從菩提而來，所以佛的等級就只是這樣而已；還沒完！師父不只介紹佛而已，還有比那個更高的境界。所以多數人稱開悟的人為「佛」，如果他還沒超過第二界，可能會很驕慢，自認為是活佛，他的徒弟也會很驕傲地稱他為「佛」。但事實上，能看到任何人的三世因果，又有辯才無礙的能力，這只是到達第二界，還不是天國的終點。

所以任何人能夠看到過去、現在、未來，也不應該驕慢。以西方用語來講，就是你們所了解的「阿卡西紀錄」(Akashic Record)，任何修瑜伽或靜坐的人都了解阿卡西紀錄；它是一種圖書館，就像我們聯合國裡的圖書館一樣，裡面什麼語言都有，有阿拉伯文、俄文、中文、英文、法文和德文應有盡有，只要你看懂這些語文，就知道在某些國家發生些什麼事。同樣，一個修到第二界的人，他看一個人的三世紀錄，就像看自己的自傳那麼清楚。

在第二界還可以獲得非常多其他的能力。無論如何，達到第二界已經很了不起了！已經是活佛了！因為菩提的智慧已經打開，會知道很多無法形容的事。不管我們要不要，都會有很多奇蹟發生在我們的身上。因為我們的智慧已經打開，知道如何和更高等的整理治療的能源溝通，讓生活變得更平順、更美好。由於我們的菩提智慧已經打開，所以能從過去和現在的紀錄中得到必須的資料來安排、調整或彌補我們過去的錯誤，更

正我們的缺失，從而改善我們的生活。

比方說：我們以前無意中冒犯鄰居，現在知道了就很簡單解決！當時我們不知道這位鄰居默默地反抗我們，有時還在背後設法傷害我們，原來是為了誤會或我們冒犯了他，現在知道原因，就很容易處理。我們可以親自登門拜訪，或打電話解釋，或邀請他參加我們的宴會，把誤會澄清。同樣，一旦得到菩提的等級，我們會自動了解並處理一切事情，或是跟可以幫助我們的能源溝通，藉此來安排一切，改善我們的生活。所以生活上會減少很多意外和不舒服、不愉快的情況，因此修到第二界已經很了不起了！

師父所講的都是很科學、很合邏輯的東西，也不必認為瑜伽行者或打坐修行的人都是很神秘的人，或是外星人。他們跟我們一樣也是地球人，只是比較進化，知道如何修行。在美國，任何事我們都講究它的原理，這樣我們才能學習，我們才學得到所有的事。現在我告訴你們，超世界的科學也可以學習，聽起來好像很奇怪，但是越高等的事越簡單，它比我們高中大學裡的數學問題更簡單。

在第一界裡也有很多不同等級的世界，但是師父只能簡單地介紹，不能詳細說明天堂的祕密：只要你跟一位去過天堂的明師同行就可以知道，所以這也不是什麼祕密，不過太浪費時間了！每一個世界都有附屬的世界，如果每到一個世界都要停下來，檢查所有的東西，那要花很多時間。所以有時候師父只是很快地帶你走過這些世界：如果你不當明師的話，就不必學這麼多，要不然會使你頭痛。

即使只帶你走回家的路，也要花很多時間，有時要花一辈子的時間。開悟可以馬上

得到，不過那只是開始而已，就像辦入學手續一樣，只要在大學註冊，馬上就變成大學
生，不過還不是博士，還要學習好幾年以後才能畢業，可能四年、六年或十二年不等。
如果那是一所真的大學，而你也真正想學，只要你報名，馬上就能成為你所渴望的大學
生。所以雙方都必須配合才行。

我們若想超越這個世界，比方說，在紐約我們沒有別的地方可去，對曼哈頓、長
堤、「短堤」、所有的堤岸都已經很熟了（大眾笑），如果現在我們想去外太空玩，看
看那裡的情況如何，也不錯啊！為什麼不行？我們花很多錢去佛羅里達的邁阿密，也只
不過是在海裡洗個澡而已，那為什麼不偶爾到不同的世界，看看鄰近的星球是什麼樣
子，在那裡人們如何生活？我不覺得這有什麼好奇怪的，不是嗎？只是遠一點的心靈之
旅，代替肉體旅行。

我們有兩種旅行方式，這很合邏輯，也很容易了解。所以我們才能住在這個世界，
同時也知道其他世界的知識，因為我們旅行的緣故。就像你是美國或任何一國的公民，
不過你也能到各國旅行，了解其他國家的情況，我猜你們多數人都不是美國本地人，不
是嗎？所以你們現在懂了！同樣，我們也可以到別的星球、或別的世界旅行，了解他
們。因為距離太遠，所以我們無法用走的或搭火箭，即使搭幽浮也無法抵達。

有些世界連幽浮也無法到達：「幽浮」所謂的不明飛行物體。在我們內邊有一種「設
備」比幽浮跑得還快，就是我們的靈魂，有時稱之為靈體。用靈魂飛行既免燃料、沒有
警察，更沒有交通阻塞之類的事，不必擔心有一天阿拉伯不賣石油給我們（大眾笑）。

因為靈魂是自給自足的，祂從不故障，除非我們觸犯宇宙的戒律，破壞天堂的和諧，我們的靈魂才會受傷。這也很簡單避免，你們如果想知道的話，我會告訴你們如何避免。我簡單說明就好了，我不是牧師，不必擔心！我不會抓你們上教堂，只是打個比方而已。

宇宙間有些法律我們應該遵守，好比開車應該遵守交通規則一樣：紅燈停、綠燈行，公路行駛應靠左（右）行車，時速多少等等。宇宙的物質界中，有一些很簡單的法律，超越這個物質世界，就完全沒有法律了，那時我們成為自由的公民。不過必須超過它才能自由，只要還活在這個世界，還有這個身體，就應該儘量遵守法律，才不會有麻煩；我們的交通工具也才不會受損，才能飛得更快、更高，不會發生故障。

在基督教、佛教、印度教的經典裡都有記載這個戒律，比如最簡單的一條是不傷害衆生，意即「不殺生」，還有不邪淫、不偷盜、不喝酒（包括今天的毒品）。佛陀有可預知在二十世紀，會發明古柯鹼之類及毒品，所以祂說「不吸毒」，包括各種賭博，及使我們執著於物質享受，忘記心靈之旅的東西。如果我們想飛得高又快，又沒危險的話，這些都是物質的法律，就像物理定律一樣。科學家必須注意某些定律，才能使火箭飛出去，如果我們想飛得比火箭更高，比幽浮更快的話，就應該更加小心。如果你們有興趣的話，有些細節在印心時會詳細解釋，現在師父不想再講這些戒律來煩你們，不然你們會說：「我在聖經上看過了，早就知道啦！」比如十誡，是嗎？

事實上我們多數人都看過這些戒律，只不過沒有深入探討、體會它的涵義；或許我

們所了解的都是自己的看法，而不是它真正的涵義；因此偶爾提醒我們，再聽些較深的涵義也無妨。比如聖經舊約的第一章，上帝說：「我創造所有的動物，做你們的朋友，協助你們，你們要管理牠們。」祂說祂為動物創造各種食物，每種動物都有不同的食物。但是祂沒叫我們吃動物，祂沒有這麼說！祂說：「我創造一切食物，田裡的蔬菜，樹上的水果，味道都很甜美，又賞心悅目，這些都是你們的食物。」但是沒有多少人注意到這點，很多聖經的信徒，不了解上帝的真意，還是繼續吃肉。

從科學角度來看，我們的消化系統、腸胃、牙齒等，一切都是為素食而設計的，深入研究科學就知道，人類並不適合肉食。難怪多數人都生病、快老、疲憊、遲鈍。出生時那麼光亮聰明，結果卻日漸遲鈍、越老越糟糕，都是因為我們損壞自己的飛行工具——幽浮（指身體）。我們若想長久又安全的使用這個工具，就應該適當地照顧它。比方說：現在我們有一輛車，你們會開車，應該知道車子加錯汽油會發生什麼事？有可能只開幾公尺就停了。這不能怪車子，而是我們加錯燃料，或是汽油中摻了水，這樣車子可能跑一下子就出問題了，是嗎？或是汽油太髒沒有清理，也會跑一下就出問題，要是車子保養不當，有時也會爆胎。

我們的身體就像交通工具一樣，可以用它從這裡飛到永恆的地方，飛到高科技、高智慧的境界，但是有時候因為我們使用不當，也會傷害到它。比方說車子本來可以開好幾公里，帶我們去上班、去找朋友、去漂亮的風景區，不過我們沒有保養它，加錯汽油、潤滑油，水箱沒照顧好，車子當然跑不快也用不久，只能走一點點路，在後院的草

坪上兜圈子。這也沒關係，只是浪費我們買車的目的，浪費金錢、時間和精力，如此而已。警察不會來開你罰單，只不過浪費你的車、浪費你的錢，否則你能跑很遠，看很多東西，並欣賞不同的風景。

同樣，我們有身體，才能活在這個世界上，我們應該妥善照顧它，因為在它裡面藏有別的工具，可以飛到外太空。就像太空人坐在火箭裡一樣，火箭是他的工具，他應該小心不要違反物理定律，火箭才能飛得快又安全。裡面的太空人才是主角，火箭的功用只是帶他到目的地，最主要的不是火箭，太空人和目的地才重要。如果開火箭只到長島，也很浪費，懂嗎？浪費國家的財產。

人身非常可貴，因為我們的主人就住在裡面，所以聖經上說：「你不知道嗎？你就是上帝的殿堂，萬能的上帝、聖靈就住在裡面。」如果我們裡面住著聖靈、萬能的上帝，你能想像那有多了不起、意義有多重大嗎？不過多數人看經都只是很快地看過，並不了解這話甚深的涵義，也不想追究它的涵義。所以我的徒弟們才喜歡跟隨我的教理，除了每天辛苦賺錢解決現實問題之外，他們還能找到住在裡面的主人，了解超世界的東西。我們裡面更漂亮、更自在、更聰明，只要知道跟他溝通的正確方法，這些都是我們的，一切本來就存在我們內邊，只因為我們不知道鑰匙在哪裡，房子（指身體）鎖太久，就忘了內邊的寶藏，如此而已！所謂的明師，就是一個人，他能幫我們打開這扇門，告訴我們原來就有的東西；不過我們應該花時間，走進去檢查屬於我們的每一件東西。

現在講到第一界，你們還想繼續往前走嗎？（大眾回師父：「想！」）你們想不勞而獲？（師父笑）沒關係！雖然你們還沒去過某些國家，不過那些去過的人，會告訴你們那裡的情況。至少你們有興趣了解，也許你們也想親自走一趟。過了第二界，我們有更大的力量，只要我們下定決心努力修行，就能到達第二界。

所謂的第三界是物質世界最高的階段，必須完全清付這個世界的債務，才能到達第三界。如果我們還欠物質世界的魔王任何東西，就上不去。就像某些國家紀錄不良的通緝犯，他們不能出境到別的國家。世界的債務包括過去和現在所欠的，可能還有未來的，在我們到第二界之前，應該像清關一樣，付清所有的債務；到第一界就開始清付過去和現在留下來的業障。（若是沒有前世的業障，我們這一世也沒有理由待下去）

明師有兩種類型：一種沒有業障，祂借別人的業障下凡；另一種像我們凡夫一樣，但卻是靠修行清除業障，所以任何人都可能成為未來的明師。偶爾明師會借眾生的業障，從高境界下凡，「借業障」，你們聽起來感覺如何？有可能！這有可能！比方說你下凡以前，就曾經來過這裡，你跟這個世界很多人已經施受往來好幾世、好幾百年，然後你回到很遠的天堂，至少第五界，那就是第五界的明師；而超過第五界還有很多境界。

然後我們為了慈悲，或是受天父之命再下凡，回來這個世界，因為過去跟這些人有緣，所以能向他們借一點業障；跟他們純粹只是因果關係，不是什麼善緣；我們可以靠修行的力量，慢慢償還這些借來的業障，直到完成這個世界的使命為止，這是借業障型

的明師。另外有一種明師，是在這個世界修行畢業成為明師，就像大學裡有教授和學生，學生畢業後也會變成教授，懂嗎？有資深的教授，也有剛畢業的教授，同樣也有這種剛畢業的明師。

我們若想到第二界，必須完全清付所有的業障；業障就是——你種什麼因，就得什麼果的法律。就像我們種柳丁得柳丁，種蘋果得蘋果，這是所謂的「業障」，也是梵語所說的「因果」。聖經沒有提到業障，但它說：「你種什麼因，就得什麼果」，這是相同的事。

耶穌基督的生命很短暫，聖經也只是濃縮祂的教理，因此聖經上沒有詳細的說明；而且很多聖經的版本，為了迎合當時領導者的政策，都已經刪減過了。社會上各個階層都有人做買賣交易，生活上各個層面都有做買賣的掮客，他們未必都是靈修者。真正的聖經有別於目前的版本，它的内容更豐富、更精確、更易懂。不管怎樣，當我們無法證明時，就不要講，不然有人會說我們褻瀆聖經，我們只能講一些可以證實的事。

你們或許會問師父：「那你又怎麼證明你所講的第一界、第二界、第三界、第四界的存在？」可以！師父可以證明，如果你們跟我走同樣的路，就會看到相同的東西，如果你們不跟我同行，當然就不能證明給你們看。這是當然的！因為有證明，所以師父才敢講這些東西；我們在全世界有成千上萬的徒弟可以證明，所以我們能講我們知道的事。不過你要跟我一起走，你不能說：「你代替我走，然後告訴我一切就好了！」這我辦不到。

比如說我沒來過聯合國這個會場，不管你怎麼形容，我還是沒有實際的體驗，是

嗎？所以我們應該跟著有經驗的人走。在會場中有來自各國的徒弟，他們都擁有我所講的部分或完整的體驗。這些還不是全部，師父所講的只是一小部分的旅行故事，相關的一小部分而已，並不是很詳細。我們即使讀到描述某些國家的書，也還不是真實的國家，是嗎？所以世界上即使有很多書，描寫到各國旅遊的情形，不過我們仍然喜歡親自去一趟。

我們知道西班牙、特那利夫島和希臘，不過都是從電影或書上得知，我們應該親自到那裡，實地體驗那裡的樂趣，品嚐當地的食物、甘美的海水、宜人的氣候、友善的人情，以及各種書本上無法體會的氣氛。

假設你已經超過第三界，下一步怎麼辦？當然是到更高的境界——第四界。第四界已經不屬於一般超凡的境界，我們無法用簡單的語言形容這個境界，讓世人了解，這恐怕會冒犯那個世界的教主。那個世界非常漂亮，但有一些地方很暗，比紐約夜裡停電時還暗。你們曾遇到整個城市一片漆黑的情況嗎？有嗎？比那種情況還暗，在看到光之前，必須經過這個黑暗的地方。這個地方稱得上是個「禁城」，在我們找到上帝的真理之前，我們都被擋在這個地方；但是有經驗的師父可以帶我們通過這個地方，否則在那個世界，我們會找不到路。

我們到不同的世界時，身心、智力、和生活上的一切都會改變。我們對生命抱持不同的看法、走不一樣的路、做不一樣的事，即使是日常的工作，也會產生不同的意義。我們會了解為什麼要做這份工作，或為什麼要換工作，我們了解生命的意義，所以不再

感到焦慮不安，而安詳耐心地等自己完成地球上的使命。因為在我們活著的時候，就已經知道往後要去哪裡，這就是所謂的「在世往生」。我猜你們有人以前也曾聽過類似的事，不過不知道有位明師能講出不同的東西。除此之外，我們必須親自體驗內在真正的快樂。師父的意思是，有寶士車的人就認識寶士車，所講的東西也一樣，懂嗎？不過，光靠描述並不能取代真正的寶士車。

師父雖然用普通的語言告訴你們，但這些都是很殊勝的東西，你們應該親身體驗、認真修行，並要有人引導才會比較安全。自己修行雖然有千萬分之一成功的可能，不過卻很危險，要冒風險，沒有保障，不很安全。古時候有些人，比方說史威登布克和基夫古魯（古魯即明師之意），他們都是自己修煉成功的，或修別的法門成功。就我所遇到的人而言，自修並非沒有危險，大部分都遇到很多問題，而且他們也並非全都能達到最高的世界。

通過第四界以後，你到更高的世界——第五界，那裡是明師的家鄉，所有的明師都來自那兒。即使祂們的等級高於第五界，祂們仍留在那邊，那邊是明師的住所。超過第五界，還有許多不同情況的上帝，這不簡單了解，我怕你們會混淆，也許下一次或印心以後，你們有多一點準備，我會講一些你們想像不到的事情，以免產生錯誤的觀念，又誤會上帝的旨意。

.....

問：您提到明師可以借人們的業障，在那種情況下，業障可以消除嗎？對那些人而

言，又會有怎樣的結果呢？

師父：如果那位明師願意的話，祂可以消除任何人的業障，事實上，在印心時，所有徒弟過去的業障都消除了，師父只有留下你們這一世的業障，這樣你們才能繼續活下去，否則你們會馬上往生，因為沒有業障，就無法活在這個世界。所以明師只能清除那些儲存的業障。如此那個人才會乾淨，並且留下一點點業障，讓他繼續做這一世所要做的事，等時間到了他才可以走。否則他怎麼走得了呢？即使他這一世是乾淨的，還有前世呢！懂嗎？

問：修行的目的是什麼？

師父：目的是什麼？我沒告訴過你們嗎？神遊超世界、回到天國，了解你的智慧，在這一世做更完美的人。

問：所有的世界都有業障嗎？

師父：不是所有的世界都有，只有到第二界而已，因為我們的頭腦——這個「電腦」是第二界的產物。我們從較高的世界經過所有的途徑，來到這個物質世界做一些工作；即使是一位明師，當祂從第五界到物質世界時，也必須經過第二界，裝上這個電腦，才能在這個世界工作。就像一個潛水夫潛水時，他必須戴上氧氣罩等配備，即使他本人並不怪異，一旦他戴上氧氣罩、穿上潛水衣，看起來就像青蛙一樣。因為我們有這部電腦與身體的關係，所以看起來才會這麼怪異，不然我們是完美的。即使你認為你現在很美，但與你的「真人」比起來，你還是非常的醜陋。然而為了要在這世界工作，我們必須穿

上所有的裝備。所以我們通過第二界到更高境界時，我們必須把我們的電腦留在那兒，到更高的世界，我們就不再需要它了！如同一個潛水夫抵達岸邊時，拿掉氧氣罩與所有的裝備後，就現出本來面目，是嗎？

問：您說超過第二界以後，就放下所有的業障，或者必須清除所有的業障，意思是指過去及這一世所造的業障嗎？

師父：是！因為沒有電腦錄任何東西了！我們會有業障，都是因為有這個「電腦」。頭腦它是用來記錄物質世界的每個經驗，所以我們才有業障，好壞都錄在裡面，所以我們才稱為業障。業障是什麼呢？就是我們生在世世的好壞經驗，學習的經驗與反應。因為我們有所謂的良心，我們知道自己應當做善事，但有時卻做了壞事，而這些壞事會壓得我們喘不過氣來，因此我們稱之為業障。

就像登山時帶著許多的垃圾、行李，由於地心引力的關係，會把我們拉下來，使我們很難爬山，懂嗎？由於世界上許多的道德規範及不同國家的法律、風俗習慣，綁我們在這個所謂的善與惡、有罪與無罪的觀念裡。因此根據那個國家的風俗、習慣、法律，我們在與人互相來往時，就會產生善與惡、有罪與無罪的經驗，而它自然變成了一種習慣，我們認為做這個會有罪惡感，做那個就是壞蛋等等。這個電腦一直把它錄在裡面，所以我們才會輪迴生死，綁在物質世界或稍高一點的世界；我們還不夠高等、不夠自在、不夠輕到能「飄浮」上去，都是因為有這個先入為主的觀念。

問：我們出生時，是不是就已經決定了這一世所會達到的等級？

師父：不！我們有自由意志可以選擇跑快或慢。比方說，你加了幾百公升的汽油在車子裡，你可以跑得比較快，要快一點或慢一點抵達目的地，決定都在於你。

問：我想知道天使的等級？

師父：天使的等級？喔！你要看是什麼天使？

問：守護天使。

師父：守護天使他們可以達到第二界，天使的等級比人類低，他們是專為我們服務的。問：他們從未超過第二界嗎？

師父：沒有，除非他們成為人類，他們非常羨慕人類，但上帝對他們的安排是這樣。我們所有的「設備」，可以和上帝同一體，但天使沒有。這太複雜了，師父改天再告訴你們好了！各種不同的天使，也是為了供我們使用而產生。比方說，如果他是上帝創造的，那也是為了服務我們，他們可以超過第二界，不過沒有這個必要，懂嗎？有時候東西製造出來就不能再改良了！例如，在你的房子裡，你創造某些東西來使自己更舒適。雖然它非常的棒！比方說你坐在這兒，你可以遙控房屋及花園裡所有的燈光，遙控電視開關，遙控器是你自己發明的，但它只是用來服務你而已。雖然它在某方面比你行，它能在這兒控制一切，而你用人類的力量卻做不到，但並不表示它比你好，懂嗎？它就是為了服務你而設計的，雖然它某方面比你好，但電腦永遠不能變成人類。

問：我想知道我們現在有這個人身，是不是因為前世的過錯才無法解脫？我們是原本就停留在這個等級呢？還是以前我們有過較高的等級？我們應該抱持怎樣的態度

或看法，才能早點超越這個等級，解脫人身？

師父：如果我們知道如何修行，就可以超越。要超越這個身體到達超世界，有許多不同的法門。有些法門無法到達遠方，有些可以到達很遠的地方，有些則可以抵達終點。從年輕到現在（我現在看起來還年輕，但那時更年輕）。我比較過所學各種法門，其中以我們的法門最好，可以到達最遠的境界，抵達終點。

如果你要體驗的話，在市面上有許多的法門讓你選擇，有些可到阿修羅世界，有些可到第二世界，有些去更遠的世界——如第三界或第四界，但可到達第五界的並不多。我們修行的法門就是帶你到達第五界，然後讓你自在，懂嗎？讓你自己走。超過第五界，我們可以接觸到不同層面的上帝，但這通常不是討人喜歡的事。我們總以為境界越高越好，但事實並非如此。比方說，有時我們被邀請到一棟美觀的宅邸，在主人的客廳裡，坐在那兒享受些可口的東西。然後我們想進到房子的更裡面看一看，結果冒然走到放垃圾的地方：你們知道，房子裡有許多的東西，不是每樣都那麼重要；我們也可能走到屋後，或屋外的發電室，然後觸電死在那兒。所以不一定要到更裡面去才好，但為了冒險的緣故，我們也可以去。

問：我有兩個問題，第一，如果您說我有前世的記憶，它從哪裡來？第二，如何消除有關的業障？包括現在的業障和現在的想法，它們是不是新的業障的一部分？

師父：是！是！很有關係，第一個問題，過去的業障從哪裡來？你可以讀前世的紀錄，我已經告訴過你們，前世的紀錄來自於「阿卡西紀錄」，它是第二界的圖書館，任何人

到那邊，都可以進去查看。不是任何人可以進入聯合國圖書館，但我可以，因為今天聯合國邀請我來講經；不是每個人可以進來聯合國，但你可以，因為你是這裡的成員。同樣，當我們到達第二界時，就可以讀前世的紀錄。我們在第一界的某些地方，也可以瞥見一個人的前世，但那並不是高等完整的紀錄。而這些前世的經驗又如何與這一世的業障牽連在一起？這些我們所學過的經驗，是為了要應付我們這一世的生活，懂嗎？你前世所吸收的一切，會影響這一世的生活，同樣，當你看到類似前世許多不愉快的經驗時，也會使你害怕。比方說，如果前世你意外的從樓梯上掉下來，傷得很嚴重，而那兒很暗、又沒人幫你，那麼現在每當你下樓梯時，就會感覺有點害怕，特別是當樓梯很高、下面又暗的時候，你會掙扎到底要不要下去？如果前世你已經深入研究某些科學的話，那這一世你會發現自己仍然對這方面很有興趣，這一世即使你不是科學家，但還是對科學研究有特別的偏好；對任何事都是如此。

比方說莫札特是一位天才，他四歲時就會彈鋼琴，直到現在還很出名。因為在他成為大師之前，他生生世世都練習音樂，而每次都在音樂生涯達到巔峰之前就往生了。所以他走得很不甘願，他熱愛音樂，所以很不願意離開，因為他往生時，非常渴望繼續發展他的音樂事業，因此再回來時，都帶著他前世所學的音樂才華。這一些人中，有些在他們再來這個世界之前，會先到阿修羅世界或第二界學習，因此他們與生就有異於常人的科學、音樂、或文學的才華，或各種創造力。你們知道那種非常超凡的發明創造力，別人不懂也夢想不到的創造力，因為他們已經看過也學過了。所以有兩種學習方法——

在這個世界和在超世界學習。那些生來就具有完美天賦的人，比如天才，都是從超世界來的專家，從阿修羅世界或第一世界來的專家；如果他們自願再來的話；有的甚至來自第三世界，他們都是出類拔萃的天才。

問：請師父開示印心的條件是什麼？印心以後，每天應該如何修行？

師父：首先，一切完全免費，沒有任何約束，除非你想繼續修行，就應該自我約束。條件是：不必具備任何瑜伽、靜坐的知識或經驗，但是必須終生吃純素——包括不吃蛋，任何東西只要不殺生都沒關係；因為蛋算是半殺生，即使是沒有受精的蛋也不能吃。而且它會吸引否定的力量，所以有些玩黑白神通的巫師，用蛋來吸引附身的魔，你們知道這種事嗎？（有人回答：「知道！」）你知道！哦，太棒了！雖然沒有即刻開悟，至少也有即刻證明。

印心時，你可以體驗到上帝的光和音，這種靈性的音樂會拉你到高一點的意識層次，使你嚐到一點入定的滋味——深沉的安詳和喜悅。印心後，如果你認真修行，可以繼續在家修行，否則的話，我不會催你，不會再麻煩你。如果你繼續修行，而且需要師父幫忙，我才会繼續幫忙，要不然你也知道自己該怎麼走。

每天打坐兩個半小時，早上起床後和晚上睡覺前打坐兩個小時，午餐時間也許打坐半小時。師父不在這裡講經時，你們有一小時的午餐時間，你可以找個地方躲起來打坐，這樣就有一小時了。晚上再打坐一小時或半小時，早上提早一個小時起床；調整一下你的作息時間，比方說少看電視、少聊天、少講電話、少看報紙，就可以省下很多的

時間。事實上我們有很多時間，只是有時候都浪費掉了，就像我們不把車開到長島去兜風，反而一直在後院兜圈子，這樣的回答你滿意嗎？（問的人回答：「滿意！」）

除了要求你終生修行以外，沒有別的條件，然後你的生活每天都會改善，都有奇蹟發生，你不必祈求，它自然而來，懂嗎？如果你用心修行的話，可以在地球上享受天堂的境界，所以才有很多徒弟，跟我修行好幾年，還黏著我不放，因為他們真的用心修行，體驗越來越好。

問：請師父解釋何謂本性？

師父：本性很不簡單解釋，但是你可以運用智識自己想像。本性是一種智慧，就像你了解一些事，比以前知道的更清楚，你知道一些超世界的事，也知道世界上一些以前不知道的事，了解以前和現在都不了解的事，那就是本性。一旦本性，也就是所謂的智慧打開，你就知道自己是誰，為什麼來這裡，除了這個世界還有什麼世界，還有什麼人，宇宙中還有很多東西。就像大學裡有不同的程度，你學得越多，學問越豐富，一直到畢業為止。抽象的東西很不簡單解釋，但師父已經盡力了！那是一種了悟，你到更高意識層次時，了悟的程度會不一樣，對事情的了解和感受都不一樣，心中感到十分的寧靜安詳、法喜充滿、無憂無慮，對日常生活中的一切都很明白，比以前更會處理事情，更會解決問題。在物質方面已經有這麼多好處，更別提你內在的感受了！那只有你自己才曉得，這種事不簡單解釋。就像你跟心愛的女孩結婚一樣，那種感覺，只有你自己才曉得，沒有人能替你感覺。

問：敬愛的師父，謝謝您精闢的開示，能否請師父解開我心中的疑惑：為什麼當今世界上有這麼多大師，可以給我們這麼快的學習機會，而在過去卻是這麼困難？請師父開示。

師父：好！當然可以！因為現代的通訊比以前方便，所以我們比較簡單找到明師，並非古時候沒有明師或明師難求；當然有些明師比較容易求得，這要看祂和大眾的因緣、祂自己的選擇和祂傳授的意願而定。不過任何時代，大約都有一到五位的明師，看時代的需要而定。只是我們現在比以前更清楚，有很多大師出現，認識很多不同等級的大師。因為很幸運的是，這個時代有大眾傳播媒體、電視、無線電廣播網，和各種書籍，可以迅速地印出成千上萬的書。古時候要印一本書，得用粗糙的斧頭，先砍下一整棵樹，再劈成細片，而且斧頭一下子就會壞掉、變鈍不能用，所以又要花時間，用石頭把它磨利，還有種種麻煩的事，然後還要一字一字慢慢刻。運送一本聖經，可能要用一整個車隊，懂嗎？如果那個時代有卡車的話，可能要用一輛大卡車。現代通訊方便，所以我們才知道有很多大師，你們運氣好！可以挑選自己喜歡的明師，就像逛街一樣。這樣對你們也很好，沒有人可以騙你說：「我是最好的！」你可以比較，用自己的聰明才智判斷：「哦！這個比較好」、或「我比較喜歡這個」、「他長得好可怕！」、「哦！那個好醜」（大眾笑）。

問：您提到可以逛街選明師，那已經跟別的師父印過心的人，您是否還願意替他印心？

師父：只有真正相信我更有能力，能更快地帶他到更高境界的人，我才會替他印心。如果他對以前的師父還很有信心，放不下的話，還是繼續跟隨他的師父比較好。你若相信你的師父是最好的，就不必換，但是如果尚未體驗到，我所講的光和音，心裡還有懷疑的話，就應該試試看。

光和音是衡量真師的標準，任何人如果不能馬上給你光和音的體驗，都不是真師，對不起！我應該說實話。光和音是通往天堂必備的，就像潛到海裡，一定要有整套的氧氣裝備一樣，任何東西都有不同的用途，所以你看所有的聖人都有光圈，這就是光。你修這個法門，也會散發出像耶穌畫像上的光芒，具有超能力的人可以看到你的光，所以他們畫耶穌、佛陀，都有光圍繞著祂們，如果你開天眼的話，可以看到修行高的人都有這種光，很多人都看得到。

這裡有沒有人看得到？（有人答：「有！」）你看到什麼？（我可以看到「氣」）「氣」和光不一樣，氣有很多不同的顏色，有黑色、咖啡色、黃色或紅色，看對方當時的情緒而定。但是當你看到一個人的靈氣很強時，就不一樣，是嗎？

問：我不是要問問題，我以前修過一段時間的靈性瑜伽（Raja Yoga），我想我看的也是一種氣，我的意思是當時我也不很了解。

師父：你現在看不到嗎？或是偶爾才看得到？

問：看不到！我現在沒有打坐，所以看不到。

師父：哦！所以你就失去這個能力，應該再打坐，如果你還相信那個法門，就應該繼續

打坐，在某方面對你還是有利無弊，是嗎？

問：我看到你們的傳單上有五戒，一旦印心就要持五戒嗎？

師父：是！這是宇宙的法律。

問：我不懂不邪淫的意思？

師父：它的意思是如果你已經有一個丈夫了，就不要再找第二個，很簡單！（大眾笑）簡化你的生活，不要太複雜，避免爭吵的情緒。因為有外遇，會傷害別人的感情，即使是別人的感情，我們也不能傷害，就是這個意思！我們儘量避免造成感情、身上的痛苦和衝突，對任何人都一樣，尤其是我們所愛的人。如果已經有外遇了，就不要告訴他，告訴他只會傷害他而已；但是要默默地、慢慢地解決這個問題。有的人認為發生任何事，回家都應該對太太或先生坦白，這樣才是明智忠實的行為，那是胡說！這樣不好！你已經犯錯了，為什麼還把垃圾帶回家跟別人分享？你不知道的話，還不會那麼難過，懂嗎？知道真相只會傷害他而已。所以我們儘量自己解決問題，不要再犯錯就好了！還是不要告訴你的配偶比較好，因為這樣會傷害他。

問：我發現很多明師都很有幽默感，請問幽默感跟靈修有什麼關係？

師父：哦！我想明師們都很快樂、輕鬆自在，對任何事都很看得開。當人們緊黏著他們，使他們感到太嚴肅時，他們能笑自己，也能笑別人，笑人生荒謬的事。修行以後，我們覺得很輕鬆，不再這麼嚴肅，不管明天是死、是活，都沒關係，失去一切或擁有一切，都不在乎！開悟以後，在任何情況下，我們都有足夠的智慧和能力照顧自己，所以

我們什麼都不怕，不會恐懼焦慮，才能這麼輕鬆自在，感覺跟世界沒什麼關係，得失對我們不再那麼重要。如果得到很多東西，也會為了利益別人、利益我們所愛的人，而貢獻出來。

如果我們珍惜生命的話，當然很好，但並非說我們整天都在釘床上打坐！我們也要工作，比方說我也要工作，我畫畫、做手工賺生活費。我不收任何人的供養，我賺的錢甚至多到可以救助別人，能幫助難民、災民和所有需要幫忙的人。我們這麼多才多藝，為什麼不工作呢？開悟以後我們的生活很簡單、無憂無慮，自然就很輕鬆自在，所以才會這麼有幽默感。我猜是這個原因！你們認為我幽默嗎？（大眾笑又鼓掌答：「幽默！」）既然這樣，那我一定也是明師囉！為了你們，我也希望如是，沒人想聽一個不開悟的人講兩小時的話，浪費你們的時間。

問：在靈性的追求當中，我們總是得到一些道理和故事，但我想聽聽您的見解；首先，我是誰？我如何陷入困境？為什麼要回家？我如何離開家？回家為何這麼重要？師父您說要回到第五界，卻不一定要到更高的境界，如果有比第五界更高的境界，到那裡有什麼用？如果我不去那裡的話，那個世界跟我有什麼關係？

師父：現在越來越幽默了！（大眾笑又鼓掌）關於「我是誰？」請你去問禪師，紐約到處都有禪師，你可以翻電話簿，隨便找一個來問（大眾笑），我對這個不是很內行。第二，你為什麼在這裡？也許妳喜歡待在這裡，我們既然是上帝的孩子，有誰能強迫我們來這裡？所謂上帝的孩子就像上帝一樣，不是嗎？在某方面，王子就像國王一樣，多少

有點像國王或未來的國王，所以他喜歡到哪裡就到哪裡。無論如何，我們可以有自由意志，選擇要留在天堂還是到別的地方歷練。

有可能在很久以前，你選擇到這裡學習更驚險、更刺激的東西；有人喜歡驚心動魄的體驗，比方說王子雖然住在皇宮，但偶爾也會到叢林裡玩，因為他喜歡在大自然裡探險。有可能我們在天堂太無聊了，因為那裡一切都準備齊全，而且還服務到家，所以我們想自己親身做一點事。就像皇家的人，偶爾也想自己下廚做菜，不要佣人在旁邊幫忙，然後弄得全身都是番茄醬，滿地都是油污，但他還是很高興，看起來一點都不高雅，但是他喜歡這樣子。比方說，我到哪裡都有人喜歡替我開車，但有時候我喜歡自己開開我的小二輪車——無煙三輪摩托車（充電式的），一小時跑十公里。我喜歡像那樣到處跑，因為不管我走到哪裡，都有人盯著我看，所以有時候我喜歡到沒人認識我的地方。

除非講經，否則我很害羞，自從他們把我挖出來，讓我出名以後，講經變成我的責任，所以我不能常常溜走；但是我偶爾還是會偷跑兩三個月，像個嬌妻偶爾逃開丈夫一樣，這是我自己要的。所以有可能是你自己想來這裡玩一會兒，現在時間到了！你想回家，因為在世界上已經學夠了，再沒什麼可學的，而且你也玩得很累了！只想要休息，先回家休息，然後再考慮要不要出來探險，這就是師父所能解釋的。

至於為什麼要回家？為什麼是第五界而不是第六界？那要看你自己到第五界以後還想到哪裡，然後可以再上去，還有很多境界，懂嗎？但是住在第五界比較舒服、比較中

道。再往上去力量太強、耗時更久，你可以到那裡一下子，不過我們常常還是寧可在第五界休息；就像你家很漂亮，但有的地方是廁所，你不會永遠待在那裡。或像在山，越高風景越漂亮，但那裡不是休息的地方。或是在你家的發電室裡，發電機整天吵個不停，既熱又危險，雖然它對你家很有貢獻，但是你也不想待在那裡，了解嗎？還有很多種情況的上帝我們無法想像，我們都認為境界越高，愛力越強，但是愛力有很多種，有兇猛的愛力、強烈的愛力、柔和的愛力、中庸的愛力，以我們能夠承受的程度，上帝會給我們不同等級、不同程度的愛力，但有時候力量太強，我們覺得好像被撕成碎片。

問：在我們周遭生活中，我看到很多破壞環境的事，像虐待動物等等，我想知道師父的感受如何？及您對那些想求精神解脫，又想對抗環境破壞的人有什麼看法？您是否認為超越這個世界，就足夠了？還是您認為我們也有義務減輕這個世界的痛苦？這樣做有沒有什麼好處？

師父：有！至少我們會安心，我們覺得自己在做善事，在盡力消除同胞的痛苦。我也做同樣的事，你所問的都是我正在做的！以前有做，現在也做，以後還會做。我們經常把錢送到各個團體，或是世界上不同的災區。我本來不想誇張這些事，既然你問了，我就講出來。比方說去年我們救助菲律賓的比納杜波火山爆發的災民；另外還救助悠樂和中國大陸的水災等等；現在我們正設法解救悠樂難民，分擔聯合國的負擔，如果聯合國需要我們幫忙的話，無論如何我們都將盡力而為。我們在財務方面幫助他們，如果聯合國同意的話，托聯合國的福，我們能找個地方給他們住。

我們也應該儘量淨化我們的環境，所以我們幫助痛苦的人，並提昇世界的道德標準，在精神和物質上同時並行。因為有的人不想跟師父修行，進而得到精神上的協助；他們只要物質上的幫助，所以我們在物質上幫助他們，這就是我們所做的事。所以我們才需要賺錢，因為我不想靠供養過活；師父所有的出家人和徒弟，都跟你們一樣必須工作。除此我們也在精神上幫助人，幫助人們脫離痛苦的世界，我們必須做這些工作，不是整天待在三摩地中享受快樂，我們這裡不需要那種自私的佛（大眾笑）。

問：您剛才提到，在某個境界時，我們有力量喚醒意識。現在，如果你感受到自己有這股力量時，你如何決定要不要用它？如果不用，你怎麼有耐心坐視周遭所發生的事？例如你看到一件事進行得很官僚化時，你是祈求上帝幫忙？還是插手改善問題或加速解決問題？如何使用這種力量？用了會有什麼結果？您懂我的意思嗎？

師父：我懂！你的意思是當我們有能力改變事情時，卻看到周遭的事很官僚化，進行得很緩慢，你怎麼會受得了？是嗎？那時應該祈求上帝，或施展神通點石成金？不！我會耐心等待，因為我們必須跟這個世界同步工作，才不會把世界攪亂。就像一個小孩還不會跑步，不能因為你心急，希望他會跑，反而讓他跌倒。雖然我們有能力跑，但還是耐心地陪小孩慢慢走。所以有時候我也很懊惱、沒耐心，但還是教自己要耐心一點，因此我才必須一個接一個地去拜託各國的總統收容難民。雖然我們同意提供所有的財力支援，願意拿出我們所有的財產——有數百萬、甚至數億的財產，但是還是要通過官方的

作業系統，情況應該怎樣，我們都接受。我不會利用神通左右聯合國，不能這樣做，用物質的神通會引起世界的災難，懂嗎？應該讓它順其自然。

但是可以用修行的力量和智慧，來提昇人們的意識，並教化人類，讓他們自願合作，這是最好的方法，不應該用神通。在生活中我不曾故意使用神通，但是我們修行人周遭，自然會有奇蹟發生，不故意但它卻自然發生，懂嗎？催促任何事都不好，小孩還不能跑步嘛！是嗎？滿意我的答覆嗎？如果還不滿意的話請告訴我，我還可以解釋清楚一點。我相信你們都很聰明，是各國精挑細選出來的菁英分子，所以我沒有講得很詳細。順便告訴你們，聯合國的存在對我們很有益處，可以減少很多世界的衝突和戰爭，雖然並不能完全消除。我看聯合國的書時，認為每個人都是聯合國的一份子，我自己也做聯合國的工作，我很讚嘆你們，尤其是在拯救人質方面的努力和效率，即使動用整個世界的力量都救不出來，但是聯合國的工作人員卻做到了！還有很多賑災和解救難民的問題，我聽說你們要負擔大約一千兩百萬的難民責任，是嗎？工作很多，另外還有戰爭等事件，所以聯合國對我們的幫助很大。

問：感謝清海無上師與我們分享您的智慧！我有一個關於世界人口增加的問題，隨之而來的還有濫用環境和食糧需求增加的問題。對於世界人口的增加，師父您的看法如何？這是世界的共業，還是在替未來造業障？

師父：人多一點對世界也很好，有什麼不好？越擠越吵才越好玩，不是嗎？（大眾笑）事實上不是人口過多的問題，而是人口分布不平均！人口都集中在世界的某些區域，而

不想移到別的地方。我們有很多寬廣蠻荒的地方，尚未開墾使用，有很多處女島、廣闊的大高原，那裡只有翠綠的森林，了無人煙。比方說大家都喜歡擠在紐約，因為這裡比較好玩（大眾笑），如果政府能夠在各地創造就業機會，人們也會到那些地方工作，因為這裡工作機會多又安全，所以大家都聚集在這裡。如果那些地方的安全保障、就業機會都具備了，他們也會去那裡，人們考慮生計和安全性，這是很自然的事。所以我們不必擔心人口過多，而應該替世人創造更有利的就業機會、居住環境和安全保障，如此一來到處都一樣了，就沒有人口過多的問題。

至於食糧的問題，你應該很清楚，在美國有很多相關資料，裡頭講到純素食是最好的解決辦法之一。純素食足以維護世界的資源，並養活全世界的人口。因為我們浪費太多的蔬食、能量、電力和醫藥來養動物，這些食糧可以直接用來養活人類。有很多第三世界國家，廉價供應含高蛋白質的純素食食品，但是這樣做對世界上其他區域的人口並沒有幫助。如果我們的食物分配平均的話，則推行純素食對我們自己、動物和全世界都有幫助。在一篇雜誌的研究報告中說：如果世界上每個人都吃純素的話，世界就不會再開饑荒了！我們應該成立組織，我認識一個人，他能將穀殼製成營養食品和奶品；上一次講經我們也談過這些東西；他說用三十萬塊在錫蘭就可養活六十萬人——一些窮人、營養不良的人、母親等等，這樣太好了！

問題是我們在世界各地，浪費太多自然資源，並非食糧不足，上帝不會讓我們餓肚子！都是我們自己造成的，我們必須好好考慮，如何重建這個社會。這需要很多國家政

府的特准，他們應該以赤誠、清廉、高尚的服務大眾的精神，來造福人類，而不是造福自己。我們如果能得到所有政府的恩賜，就沒有問題了！我們需要優秀的領導人物、經濟機構、治理人才和誠實的政府，如果這些人都修行的話，這個理想就會更快實現！因為這樣他們會了解教理，知道戒律就知道要誠實清廉，並且知道怎麼用他們的智慧，做事時會考慮周到，並重建我們的生活環境。

問：就我所了解，這似乎很困難，今天很多環境問題都和人口問題有關係，例如人口增加就需要更多的居住空間、房屋和更適合二十世紀需要的生活方式。在巴西叢林裡，也有環境濫用的問題，他們破壞那裡的雨林區，在土地上施放落葉劑造成水災，這和人口過多的問題也有關係。

師父：是！世界上所有問題都是息息相關的！唯一的解決辦法是從根救起，而不是解決表面問題，根本在於靈性上的安定，懂嗎？（大眾鼓掌）所以我們所要做的是，傳播靈性的訊息和遵守戒律，這才是人們所缺乏的！當然利用電子儀器，也能讓你體驗一點光和音樂，讓你入定，但是如果沒有道德規範，有時會把力量用在不好的地方，而無法控制它，懂嗎？

所以在我們的團體裡，我們先教人持戒，戒律很重要，我們必須知道把這個力量用在什麼地方。沒有愛心、慈悲心和正確的道德觀，即使有力量也沒有用，只會變成黑神通，黑神通就是這樣產生的。所以「開悟」很簡單，「養悟」才難！在我們的法門裡，如果持戒不清楚、沒道德，師父會收回一部分力量，這樣你就不能在社會上亂做壞事，

我們的法門之所以不同，就在於師父能夠控制這個力量，懂嗎？

很高興跟大家一起討論這麼有智慧的問題。人們會亂做，都是因為他們的智慧不夠，就像你所講的濫用土地的問題，都是缺乏智慧的關係。所以根本在於智慧與靈性修持，「開悟」就沒問題了！

謝謝大家專心聽講，祝大家好運，萬事如意，心想事成！



我們本來就解脫

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北
一九九二·十一·八

你們看卡通影片「醜小鴨」以後，有沒有什麼印象？我們有時候被世界拒絕，認為我們怪怪的，跟誰都不像。事實上，我們說不定是很寶貝的呢！那個小鴨牠本來也不是鴨子，牠是天鵝。天鵝是最寶貝的，牠住在很高的山，喝純的露水，或者喝最高頂、最乾淨、沒有人污染過的湖水；聽說吃的是珍珠。所以在印度，大修行的人，就都比喻他們自己是天鵝。天鵝跟鴨子混在一起時，當然鴨子就說牠很醜。有時候，修行的人和世界的人概念會不一樣。是不是？

我們跟不同種類的人混在一起，我們會覺得跟誰都不像，然後我們就很傷心，認為人家都不喜歡我們等等。說不定事實上是因為我們比他們好，他們才不喜歡我們。那些鴨子不喜歡那隻天鵝也是對牠好，是不是？如果帶牠去很熱的南部，然後跟那些鴨子住在一起，每天吵架，那對牠有什麼好處？牠被留下來，結果是真的對牠好的。因為天鵝不怕下雪，牠不應該怕雪。牠是應該住在像雪山那種地方，喝很漂亮的水。牠們生活很乾淨、很漂亮，不應該在下面跟鴨子混在一起。如果牠在下面跟鴨子混在一起，當然鴨子不喜歡牠，認為牠不好。那隻天鵝生活不舒服，那些鴨子也不舒服，也不能怪那些鴨子，牠們覺得跟天鵝不同，看什麼都不一樣。天鵝脖子那麼長，還有嘴巴那麼尖，長得

不一樣。

我在山上的時候，就認為我不應該下山。因為下去就感到很熱鬧、很無聊，人不好教、徒弟不好教等等。下去幹什麼呢？在山上就好啦！每天烤迦帕蒂、煮熱水洗澡、看卡通錄影帶就好了，生活很舒服。上個禮拜，因為西湖那邊變改一點，你們就認為道場被破掉了。沒什麼事嘛！不過有些人會傷心，我了解，所以我才打電話回去跟你們講話。結果就被你們感動，就答應到台北來了。怕你們說：「沒道場了，師父不回來了，丟我們了！」為什麼要哭呢？道場被拆算什麼嘛！我早就知道了，所以你們看大殿下面都沒鋪水泥，就是怕現在會傷腦筋要怎樣處理。我們可以種樹，沒有道場更好，像今天這個樣子也不錯，不要執著任何東西。

我這幾天也很想叫他們出家人不要穿出家衣服了。為什麼？因為他們穿特別的衣服，會感覺自己特別。我覺得他們應該學習謙卑一點，你們捧他們太高了。怎麼樣捧呢？比如：「他們才是『觀音使者』，我們是『跟者』。」亂講話，我聽了會受傷。沒人跟沒人不一樣，每個人外面都一樣，只有內邊不一樣。有一些出家人還不夠值得，事實上沒有人值得，不過大家都值得。因為如果我們只看我們原本的佛性，或是我們的本來面目的話，大家都值得；如果我們看那個吱吱喳喳、亂錄亂放的頭腦，那沒有人值得。不過很難得到這個內心，我們很難跟裡面溝通，然後有自信，知道我們自己原來很乾淨，很難！所以才說不值得。以師父來看是值得，以他們有些人的立場來看不值得。所以如果每一個出家人，穿上出家衣服以後，就認為自己了不起，就不行了！這樣對他

們有障礙，如果我們還認為我們是一個「出家人」的話，那我們就慘了。我們出家是沒關係，很好。本來出家是很好，不過出家跟沒出家一樣才對。

所以我想叫他們把衣服換掉，穿跟在家人一樣就好了。然後大家混在一起，自己裡面修行，自己知道就好了，不用亮來亮去。這樣對自己沒有障礙，為什麼呢？因為我們越掛在那個框裡，我們幻想會越嚴重、越穩固而已。本來不應該有什麼「人」，還在那邊認為有「出家人」、有「在家人」呢？有一些出家人穿特別衣服是可以的，因為他出家跟沒出家一樣。他穿出家衣服，不過他很自然；有一些人穿就不自然，他們穿為了要亮出來。師父有一些出家人，也是不怎麼完全好，不知道正確的概念。我們最好從我們家裡先掃乾淨，這樣隔壁的人家，他看我們掃乾淨，也許也會掃他的，然後我們那時候當助手，幫忙他一點，這樣還可以。不能我們家還沒有掃乾淨，就去掃別人家，這不行。

本來我們世界沒有一個人，你們知道嗎？這個身體是金、木、水、火、土合起來而已，等一下就還回去它原來的材料，我們「人」是什麼呢？一天到晚，從一個念頭追到另外一個念頭，那個就是「人」嗎？不是啊！現在「我」快樂，等一下「我」懊惱；等一下「我」又快樂、等一下「我」又懊惱，那個就是「我」嗎？不是，那只是念頭而已。像海浪一樣，一浪接著一浪，這不是我們人哪！當然海浪也是從海出來的，不過也不是。海浪只是被風吹而形成的。所以如果我們抓著哪個地方，我們就慘了。我們不應該抓著任何的地方，何況執著在什麼衣服呢？世界本來沒有「人」，只知道「祂」永遠是一位看者。比方說「祂」現在知道我們懊惱，等一下就我們就快樂。有一個人，祂在那

邊知道那種狀態。等一下祂知道快樂的感覺，等一下祂又知道有懊惱的感覺。那個人知道，「祂」是永久存在，祂知道祂不是那個懊惱，也不是那個快樂。那我們呢？如果沒有每天打坐，檢討自己的話，我們會認為我們就是那個懊惱的人。

比方說：我吃這個蘋果，這個蘋果很甜。我知道很甜，不過那個甜的味道不是「我」。或是酸的味道也不是「我」，「我」就只是享受那個酸甜而已。不過我們每次都忘記，認為我們就是那個蘋果，這樣是不是太可笑了？本來沒有人，不應該把幻想框起來，又弄得更穩固。你們穿什麼衣服都好，無所謂。我換來換去衣服太累了，所以現在不換了，就是這樣子而已。

我們要了解，沒有「人」，不管這個「人」他多麼偉大，不管他多麼有才華，也是一種現象而已。這是他自己擁有的品質，或是他自己能夠知道有那種品質，然後拿品質出來用，他不是那個人哪。我們不生也不死，只有那些念頭在生生滅滅。如果我們沒有放下這些念頭，一直繼續追求，追求那些生老病死、喜怒哀樂，把我們自己認成那種感覺，當然我們會輪迴。我們沒有把吃蘋果的人跟蘋果分開，一直黏在蘋果那裡，一天到晚去找蘋果，這邊找完了就去找那邊，一直繼續找，所以就一直輪迴。有時為了找我們喜歡的東西，或為了避免我們不喜歡的東西，我們才那麼煩惱，才「輪迴」。不然的話，本來那個「本人」不會輪迴；祂是證人，永久不生不滅，永久在那裡當觀眾而已。像我們看戲一樣嘛！

我現在看戲還會哭。我看「星星王子」，那個故事裡面有很多的道理。比方說有一

個小孩，他很喜歡吹笛子。不過他的爸爸不讓他吹，他就哭了，想拿那個笛子離家出走。後來星星王子跟他說：「你把笛子放在心裡就好了嘛！」那個小孩子才懂了，把它放下。放下以後，他又再得回來。因為到那個時候，他的爸爸了解，雖然吹笛子不能賺錢、不能填飽肚子，不過安慰人家的精神，也是很重要的。因為那個小孩不吹笛子的時候，大家都亂搞。星星王子會亂吹笛子，吹的讓人家吵架，雞、鴨都互相亂咬，什麼都亂七八糟，整個村莊都很亂。但是那個小孩吹笛子的時候，大家都很和平、很舒服。

真的會有那種現象。有時候我們聽很柔和的音樂，心裡會感覺到很快樂、很舒服。如果我們聽亂七八糟的音樂，頭腦會很煩、會發瘋，想發脾氣。真的是有這回事，有一些東西，不能用物質方面來衡量，它們真的是有精神的價值。

同樣，有時候有人問我們修行的人，為什麼要修行呢？他們看我們坐在那裡，不能賺飯吃。不過我們越打坐，我們越會賺錢，是不是？我們以前很忙，忙得亂七八糟要去賺錢，頭腦又不很清楚，所以賺不好。不過我們打坐了以後，又會利益很多。印度的人說：「一個人修行，在物質方面，可以利益一百、一千個人。」他自己的智慧，自然會跑出來，然後會做很多東西，利益很多人。所以，並非很匆匆忙忙賺錢才是好。我們不是不賺錢，大家都會賺，現在賺得更多了，看你們生意都蠻不錯的，以前沒有這樣子，是不是？

那天我們在山上烤火，有一些出家人跟著師父，我就給他們一人一個帳篷、一人一個爐、一個水壺。然後自己撿乾枯的木柴，順便整理環境，在那邊烤火、煮水、煮些東

西吃。我並非說這種生活才是最好的，什麼樣都好，真的是這樣。就是如果我們碰到那種情況，我們可以享受。像你們在城市裡面，也是可以享受。師父如果在山上的話，就都不想下山。想在那裡享受清靜、快樂、很無憂無慮的生活。

我們住在哪裡，就會習慣那裡，覺得不會怎麼樣。我覺得你們住在城市也不錯，什麼都很方便。我住在你們台北買的那棟七樓經書流通處，也感到很理想。我認為如果我住在他們擺電腦的地方，小小的，我住剛好一個人。如果從樓上下來，剛好有巴士，就根本不用走路，很方便呢！所以哪一個地方都有它的好處。

難怪你們都迷在城市裡，不想去山上烤火。有沒有人想去山上，一個人住，過著孤單單的生活，有嗎？（大眾答：「有！」）沒關係，你們住哪裡就住那裡。我也是這樣，我住山上，我就賴在山上，我下山就不想上山，覺得哪裡都好。就是我們還沒有到那邊以前，我們會怕一點，不過到了以後，就不會怕了。是不是這樣子？大概你們和我差不多一樣，沒什麼不同。我本來認為我是很特別的，原來大家都一樣，隨遇而安，去哪裡都好，那太好了！

我現在想叫出家人回去，自由生活就好了，幹嘛框自己在某個樣子裡面呢？不過既然還有一些人要的話，值得啦，沒關係！就不要勉強自己。我們在哪裡都好，魚就屬於水那邊，老虎牠就屬於山上，是不是？大象牠在森林裡面生活，猴子牠就爬來爬去，抓水果吃。我們不能勉強每個人跟我們一樣，不可以。像「醜小鴨」，牠因為不屬於鴨子那邊，所以牠很不快樂，然後牠讓牠旁邊的親戚朋友也不快樂。因為牠看起來不像，給

人家壓迫感。同樣的道理，我們住哪裡都好，對我們就好了。

也並非應該一個人住在山上，然後每天很努力用功打坐才好，說不定。我這樣子好，因為我喜歡這樣，並非我有什麼了不起。你們不要為了這種事情，讚嘆師父，或是讚嘆某些任何一樣的人，然後認為他了不起，認為他放得下。他不喜歡世界，算什麼放得下呢？比方說：你不喜歡那個女人，不管她怎麼漂亮，你就不喜歡嘛！你喜歡你的太太，那有什麼了不起呢？並非你放得下，或是不愛美色。你就不喜歡那個婦女，你就只喜歡你的太太。因為大家一起生活習慣了，沒有她，你活不下去，沒有美女，你也不怎麼樣。各有各的口味，各有各的方法，並非誰比誰了不起，我們不用模仿別人。

我們心裡面很清楚，自己是什麼種類的人，當然如果哪個地方不好，我們討厭哪個品質，我們就要「剪」，把它剪短一點，剪少一點，就對了啦！不然的話，沒什麼啦！你有你的生活，你舒服、快樂就好了。你覺得你先生好看就好了，不關別人什麼事。有時候，我們不能這樣隨便逃走，懂嗎？比方說，我們跟某些人有夫妻的因緣，是我們以前欠人家的，現在覺得很討厭，不想還債。拿的時候很舒服，還的時候當然不舒服。然後就說不要他、不喜歡他等等，這都是不想還債的意思。我們的因緣，還是在這邊了斷；然後，我們上去佛土繼續「算帳」。在上面的時候，算的帳不一樣，那時就看誰打坐比較精進，算果位。應該了解，在我們真面目那個地方，沒什麼男、女，沒什麼戀愛的事情；真正最高的地方就是這樣子。

在這個世界，我們只是一個「觀眾」而已，像我們平常看戲一樣。因為有時候看戲

太感動，或是情緒太激動，我們也會流淚。我們會跟著劇情激動的說：「打他、打他，殺他、殺他，追他、追他。」那時，我們就變成跟他們一樣的角色。是不是？不過，戲完了以後，我們就知道一切沒有了。

有一些戲那麼好，或是那麼逼真，演得很出神。我們看了之後，過了好幾天，還會跟戲中的情緒轉變。同樣的，我們生生世世演我們人類的角色習慣了，我們還沒有辦法放得下，還沒辦法想像，我們不是這個角色，就是這樣而已。我們還留在腦海裡那麼久，你看，看戲而已，戲中那種殘暴、或是令人很感動、或是不公平的劇情，還會留在我們腦袋裡，影響我們好久。有時候，為了看某一些電影或是戲，我們回去就會改變我們的生活一會兒。如果我們在現在這個時代、這個輩子，不醒過來，還繼續演、繼續追求，還追在情緒後面，那種喜怒哀樂，苦啊、樂啊的生活裡，然後就說我們「輪迴」，不是啦！沒有一個人輪迴。

真正沒有一個人不解脫的，真正沒有一個人不自由的。就是因為我們追求那些情緒、現象，今天這樣、明天那樣，那些今天就好、明天就壞的現象。然後我們就說我們輪迴，哪裡有什麼輪、什麼迴呢？是那些念頭輪迴啦！那些現象輪迴啦！那些情緒輪迴啦！它們變化化，輪輪迴迴；不是我們人輪迴。那個看者不輪迴，不過，那個「人」本來沒「人」，祂不會被什麼影響，砍祂祂不死、燒祂祂不焦、淹祂祂也不死，那還有什麼「人」生死輪迴呢？真的沒有啊！就是這個身體，它生死輪迴，不是我們。

不過如果我們沒有修行，沒有認真的想，沒有清靜下來，去了解的話，即使師父講

這樣，你們也只是知道這樣，還是沒有辦法跟這個生死輪迴的感覺隔開，然後就說我沒辦法解脫，事實上，我們本來就解脫了！



萬物同一體

清海無上師以中文講於福爾摩沙西湖道場

一九九二·十一·二十二

大家好！（大眾答：「師父好！」）陽明山太冷了，所以我就回來。我還來不及換運動衣服，應該買。他們自己都有運動衣，只有我沒有而已。我以前有告訴他們買給我，結果他們不買，所以我沒辦法穿。算了！我還是算出家人（大眾笑），出家不出家，唉！那個人是誰呀？要出家、不出家呢？你們懂那個人是誰嗎？那個人從來沒有出家，不過沒有剃度也是出家的，從來沒有生、也沒有死的、永久快樂、永久開悟、永久笨蛋的——那個就是我們的本人。我們又笨、又聰明、又無聊、又有意思，那個就是我們本人。你們懂不懂我們是誰呀？（有人答：「眾生！」）唉呀！你們根本不懂，你們就是佛嘛！

你們看這條電線，裡面有一樣的一股電力，然後它就分給這個、分給那個，大家是不是一樣的？於是這個人就尊重那個人，那個燈泡就尊重這個燈泡，因為你比較好、你比我亮，自己看不到自己多亮，看到隔壁亮而已，然後就說：「那個比較亮，哇！你好亮，你怎麼能夠這麼亮。可不可以教我方法，怎麼能夠這麼亮？然後大家每天去拜它，這條電線就告訴大家說：「你們一樣那麼亮！」不過大家都不相信：「不會啊！我們黑黑暗暗的，只有你一個亮！一定要告訴我……」一天到晚在那裡煩它，一定逼它要教它

們怎麼亮。本來大家都一樣亮，就是這樣而已，我們是一樣的。

你們想一想，我們還沒有生出來以前，我們沒有這個身體的時候，我們是不是沒有覺得我們存在？我們生出來，我也沒有覺得我生出來，真的是這樣子。有沒有人記得他剛生出來的時候？是呀！忽然間有人告訴我們說：「你生出來了，這個就是身體、這個就是你。」然後慢慢我們就承認了。就說：「好！那個就是『我』。」「我」現在是小孩子、現在「我」長大了，然後「我」要這個、「我」要那個、「我」是出家人、「我」是在家人、「我」是某某大官、「我」是某某無名小卒。聽懂不懂？根本沒有啊！比方說，我們還沒有生出來以前，我們根本不知道我們存在，是嗎？即使有這個「我」生出來的話，也不曉得就莫名其妙生出來這樣子，沒人問我要不要生，個子要多大、多小、多高？應該變怎麼樣的人？沒有啊！後來每天有人指指點點說：「你就是這個呀！你就是那個小娃娃、你就是那個……」，每天都唸，比方說：「『何必問』（大眾笑）『何必問』，為什麼今天這麼爛！衣服都髒了，趕快去洗你的臉、趕快去你的功課、趕快去上學、趕快去洗碗、趕快去……」每天都叫我們出來，然後讓我們注意力，放在我們的身體那邊框起來，啊！我們那個無所不在的能力，被抓在一個身體裡面了。我們本來是在那個阿伯、阿公、小鳥、小孩子、美女、俊男……那邊，全部分散的，我們無所不在，哪個人、哪個東西裡面都在。然後慢慢來被訓練好、被框起來說：「你就是這個框呀！你就是那個某某呀！」然後就忘記，開始問「我是誰」了。

因為我們注意力被抓，放在那個身體那裡，慢慢我們就變成這個人了，忘記我們別

的部分，完全跟大家隔開、跟萬物隔開，變成我們今天這個樣子。這個還不是最糟糕的事情，糟糕的是，我們習慣這個身體，以後看到別的身體（本來也是我們的），就變成「他」的、「他們」的，然後看他們怎麼做，我也怎麼做，他們搞他們的事情，我搞我自己的事情，一方面學別人，一方面學自己所喜歡、執著的東西。忽然間，這個身體覺得有人抱抱就很舒服，冷了就要蓋棉被，穿這件衣服比較漂亮，因為大家都說：「啊！漂亮！」大家都很羨慕，穿另外一件衣服沒人理我，於是就知道穿這個比較好，大家都會注意「我」。哈哈！「我」一個人注意「我」不夠，還是要人注意我們。

等知道「那個人」是誰了，以後越來這個幻想越嚴重，越來我們的思想、注意力越穩固，好像用照相機把全部大的境界照下來，框在小小的照片裡面一樣，然後我們就這樣承認了——「我就是這個人、我就是流氓、我就是很慈悲、我就是很博愛……」都是胡說，事實上「我」什麼都是。聽懂不懂？我們不可能是一個人而已！我們就像一個燈泡，可以收到電力，我們跟別的燈泡不能不同，不管那個燈泡是比較大、或是比較小，都是一樣的電力。所以你在裡面了解、知道、感覺的那些，跟我內在裡面了解、知道、感覺的一模一樣！如果沒有裡面的那個「本人」，沒有人可以了解、沒有人可以存在、沒有人可以感覺到他是存在的。

我們所了解、所知道、所懂的那個「本人」走了以後，我們身體沒用呀！躺在那邊「死了」，死就是我們那個時候回到總台那裡了。外在的燈泡只是壞掉而已，我們裡頭的電沒有消失掉，等我們換另外一個燈泡，電又再回來了。所以你們看，除了喜、怒、

哀、樂的感覺外，我們是誰呢？我們是不是喜怒哀樂呢？就像海一樣，如果沒有風，怎麼有浪呢？這個浪既然也是海，不過不是海自己弄出來的，就是有風，因為因緣的關係才發生的。

我們的「本人」是一種存在、一種知道、一種觀察的能力，所以我們才能夠觀察別的東西。當我們觀察的時候，我們不是主人呀！比方說，我現在觀察你，你在那邊挖鼻孔（大眾笑）、或是抓癢、或是看書，這是「我」看，是不是？因為「我」有看的能力，「我」有觀察的能力。我們的身體、感覺、頭腦也是一樣，也是被觀察而已，所以才說「我」的身體、「我」的手、「我」的眼睛，不是「我」，而是「我的」，應該記得清楚，那個「我的」不是「我」，只是「我的」財產、「我的」擁有。

這個「我」是誰呢？那是另外一個人嘛！祂觀察而已，祂觀察我們現在愛漂亮，祂觀察現在那個臉擦紅擦綠，祂觀察今天這個身體穿另外一件衣服，祂觀察今天這個身體不舒服、有感冒，祂觀察頭腦今天反應比較生氣或者比較柔和，因為外境讓它反應不一樣，像海因為有風、有地心引力，它才有浪，了解嗎？那個海不是浪，不過沒有海就沒有浪。同樣，我們不是這種感覺，不過沒有我們的話，就沒有這種感覺。你沒有生出來的時候，喜怒哀樂從哪裡來呢？或是你一個人的時候，很少感覺到自己的存在，是不是？很少，除了有別的人來，或是有什麼事情發生，才忽然間覺得有這個「我」，才有對答、有反應。

不然，我們早上起來，眼睛還沒有開，喝也不曉得喝什麼，吃也不曉得吃什麼，有

的時候也沒有感覺有一個人存在，是不是？只有一種感覺、一種知道，一種動作而已，那種知道，祂會指揮動作，好像有的時候它是自動一樣，就是這樣子。然後有別人來，有事情發生，有情況出來，我們才知道：「啊！有我、有他、有衝突、有我們的存在。」所以根本我們這個人不存在的，我們不是這個人，我們是那個「知道」——知道我們存在、知道有別人存在。因為認為我們只有存在這個身體而已，所以我們就跟萬物隔開了。不然的話，我們真正的無所不在，我們真正都是一樣的，一樣的一條電線而已，燈泡不同，但電線跟裡面的電源是一樣的。即使有的燈泡大，有的燈泡小，不過不能說不一樣。

像師父帳篷有一條電線，我用它在很多地方，插在我無線的電話上、插在我晚上看書的燈，有些我插在比較大的燈，不管二十瓦、一百瓦、七瓦，都是一樣的電源，看我用在什麼地方，我就插在那個地方。那個電源，不管在電話、在小燈、大燈裡面是不是都存在，而且都一樣？如果那個小燈跟大燈說：「你跟我裡面不同。」是真可笑的事情。它外面亮度當然不一樣，不過，不能說裡面使用不同的東西呀！不同在外殼而已。

同樣，我們人和萬物衆生也是外殼不同而已，裡面一模一樣！所以不要執著在自己外殼，然後說：「我跟你有所不同。」如果你們不了解這個的話，你們是最無明的了，最大的罪是不懂自己是誰，跟人隔開，然後造成很多痛苦，這樣才造成輪迴、因果，因為我們執著在我們所做、所知的地方。「我就是博士」、「我成功怎樣怎樣」、「我做那麼多、他就不會！」等等。為此大家互相衝突、競爭生意，然後報仇，都是因為不知

道「他」是跟「我」一樣的（大眾鼓掌）。所以有時候教你們很累，就那麼簡單，還是不懂！然後在那邊執著誰是師父、誰是徒弟，誰是這樣、誰是那樣。好，你們執著也沒關係！就不要忘記我今天說的事情。

你們執著你們燈泡比隔壁燈泡漂亮——可以！這個也是事實，確實有的燈泡比別的燈泡漂亮、有的比那個大、有的比那個小，那沒錯，可以對自己的外殼高興。不過，別忘記我們是同一體的，我們用一樣的電力、一樣的東西。我們是從一樣的東西生出來，沒有那個東西，就沒有我們了。就別忘這個事情，然後你們可以唱歌、可以跳舞、可以談戀愛、可以下棋、可以去上學、可以彈鋼琴、可以寫詩、可以畫畫、可以不畫畫、可以不寫詩、可以唸詩、可以撕（大眾笑），把它撕掉……沒事情，都可以。就不要再忘記——我們真正的同一體。

我們真的沒有差別。如果你們忘記這個，很多問題會發生、很多煩惱會存在、很多痛苦會跑出來，不是給自己而已，而且給別人。連那個開悟的人，我們也給他痛苦，我們會來黏他、吵他，會來要不可以要、不該要的東西，會來跟他談論無聊的、不該問的問題。像平常你們寫信問師父說：「我先生不吃素怎麼辦？」不吃素算了嘛！他也不吃素是他個人的事，你要吃素你就吃素，幹嘛為此煩惱呢？老虎不吃素怎麼辦呢？把他也當其中一隻老虎就可以了！（大眾笑）宇宙好多衆生都吃肉，我們怎麼辦呢？雖然他外殼跟牠們不一樣，不過他行動一樣的話，我們就把牠歸入其中一個，就沒什麼煩惱！你們在家有養貓，牠不吃素，牠吃肉、牠去抓老鼠，那怎麼辦呢？不理牠嘛！

有一些燈泡很刺眼，有些燈泡很柔和。如果刺眼就不要看它，我們買別的燈泡，我們喜歡別的，我們就用別的。萬一已經固定在那邊，就不要看那邊嘛！這是你們自己的問題，幹嘛買那麼刺眼的燈泡？（大眾鼓掌）買以前要看清楚，清楚自己喜歡什麼，都怪你們自己有亂七八糟的品質，像多數家庭主婦去到大市場，看什麼都要買就知道了。讓先生頭痛，薪水都被太太花光，還沒有領薪水，就已經被花光了。家裡又應該多蓋一個房間，為了要放東西，然後東西買很多都不用，有時候每天還要洗、要擦，因為它會生鏽，即使一年用一次也要擦呀！有時候用過一次就不再用了，放在那邊。就說「倉庫」，說「鱗庫」才對！因為很鱗、都沒有用，好像垃圾一樣。

同樣，有的時候你們也選錯朋友、選錯我們的同伴，這跟你們去大市場亂買一樣，只能怪自己而已，不能怪它！你買亂七八糟，是你的錯，它沒有問你要不要買，它沒有自己講出來，是你們自己選錯，那只好忍耐呀！像師父也是一樣，什麼人要來出家，我都隨便收下，因為我出家很簡單，以為大家出家也為了一樣的理想，就認為他們都一樣。所以OK、大家都歡迎。啊！結果煩惱好多，現在只能每天怪自己而已！不過既然萬物同一體，那也算了！所以你們知道，為什麼有的時候，我罵上帝嗎？祂太笨呀！有的時候祂真的笨！你們看那個最笨的人，裡面也是上帝（大眾笑）。是呀！像那個小燈泡、大燈泡……，都是一樣的電源嘛！這不是燈泡的錯，這是裡面的問題，製造人出來的那個人的問題。所以你不能怪那個燈泡，為什麼那麼小，然後把它破碎，燈泡沒錯，是那個造燈泡出來的人的錯；就是這樣子，所以很煩惱。你們知道嗎？想到祂——上

帝，我會煩惱，我有的時候真的罵祂。不過，也不用罵祂，聽懂不懂？

我們現在求什麼能力，你們知道嗎？求我們那個「知道」的能力，比那個「知道」的能力還有更高的能力，那個能力就是「不知道」的能力；所以說「大智若愚」。兩個極端看起來差不多，一個最亮的燈，光很強的話，我們眼睛也看不見，像佛光一樣。在一個黑暗的地方，我們也看不到光，有時候，你們坐在一個很黑暗的房子裡面，能看到的很亮的光，可是別人看不到，因為我們用不同的工具看。像有的星星很小，我們應該用望遠鏡才看得到，別人沒有望遠鏡，就看不到那顆星星，並非那顆星星不存在，只是它太小了。我們的光也是這樣子，因為它極亮，所以我們不能用肉眼觀看，並非沒有光。所以有的時候，在黑暗的房子裡，哦！整個房子都很亮，但是別人看不到，即使先生坐在旁邊也看不到，只有我們看到而已。因此你們就知道了，兩個極端是一樣的。

最高的能力，就是「不知道」的能力，我們說最無明是「不曉得」，兩個看起來差不多。所以佛才說：「修中道。」我們痛苦、我們不滿意時，我們求什麼呢？我們求中立的那個能力，對我們那個是最高的啦！因為我們不能求另外「無明」、「不知道」的那個上帝。「不知道」並非無明，就像我們一個人的時候，很少感覺到自己存在，除了我們碰到什麼東西很痛，或是別人罵我們，有什麼衝突，我們才感覺，不然沒有什麼讓我們比較，我們也不用知道。就像沒有人覺得有男、女的不同，有一個男冒出來，才知道：「噢！不一樣哦！」

當我們開始想要「知道」的時候，那個「不知道」的能力開始動一點，我們就開始

存在了。像我們睡覺的時候，我們也回去原先「不知道」的那個地方，所以我們什麼都不知道呀！除了我們做夢的時候，我們就變成造化，什麼都造出來，亂七八糟都造出來，包括自己，對嗎？很真哦！醒過來有的時候眼睛還溼溼的，或是恐嚇的那個感覺還明顯存在，就跟我們的世界一模一樣。這個世界也是一樣，一個夢，所以有的時候，你不曉得是莊子做夢當蝴蝶，或是蝴蝶做夢。我有的時候，也不曉得是我做夢夢到你們，或是……對啊！有的時候我看到你們好像沒看到一樣，奇怪！感覺不真實！要很勉強自己把注意力集中放在你們那邊，勉強把它當成真的，不然有時候，我不曉得我是睡覺做夢，或是做夢睡覺。

你們偶爾有這種感覺吧？看世界好像：「咦，怎麼會這樣呢？」好像看不明白，看像在夢中看一樣，沒有那種很強烈、很穩固的感覺。是嗎？都是真正的沒有物質存在的緣故。我們就暫時用物質的外殼做一些實驗而已，像我們穿潛水衣，跳進海裡面，探險一些事情，那個外殼不是我們的。同樣，有的時候，我們穿衣服、穿一件外套，為了要工作，後來那件外套很骯髒，等一下我們脫掉就沒了，裡面還是很乾淨，不是這個肉體呀！現在了解大家同一體沒？（大眾鼓掌）

那天妻就不要再吵架、不要煩惱我了，叫什麼就做什麼，生活簡單。所以古代的人才說：「服從一個人呀！是最好、最舒服的一個生活，不要有意見，產生煩惱！」因為做什麼也是這樣子而已，反正同一體了嘛！叫什麼我們就做什麼，我們習慣這樣子以後，我們就越來越沒有「自己」的意見，越來越沒有「自己」那種存在的感覺，我們那

個我執會消失，然後我們就會再同一體了，慢慢越來越了解。

在印度，他們很強調服從一位師父；不然服從你的先生、服從你的爸爸、媽媽……都可以啦！只要你真正的服從他。不過這些就是其中的一個方法而已，最好就是能有一位老師指導我們，然後我們會開悟、會了解比較深，盲目目服從也不是方法。不過，如果一個人，他很專心服從一個人、很寵愛他，他也會擁有很平安的感覺，我執也會減小。

我執是什麼意思呢？是太甚深的感覺有一個「我」存在。「我」要這個、「我」要做那個……，這樣很煩呀！如果沒有這個「我」的話，很多痛苦會像飄過的空氣一樣，痛苦就比較少存在。所以最好——我們等死了！（大眾笑）是呀，沒事做嘛！躺在那邊等死也行，既然都已經安排好，都是從一樣的電源而來，我們沒辦法改變的話，那修行幹什麼呢？還要不要修？為什麼呢？（有人答：「不修不了解」）啊！不修不了解。奇怪！很故意修、很故意要開悟，也不好；拼命地不要開悟也不好，修中道是最好，自然來我們就做。比方說，我們不能不上廁所！如果你們做任何事情，都像上廁所一樣那麼自然的話，世界就少痛苦、自己也少痛苦了。

你們會問：「那師父你為什麼痛苦呢？」都是因為你們痛苦，你們都來吵我。不然，我為什麼要痛苦呢！比方說我們這裡出家徒弟很多，但是最需要的時候，根本沒有人，每次都這樣子。每天他們沒事做的話，把我當過口的試驗品，我帳篷好擦，我東西好看，師父地方有加持力，衝過來擠，他們沒事情做嘛！即使跑來跑去也是無聊，剛好

有一個帳篷可以擦，我叫她不擦，她也拼命要擦。我休息的時候，不想有人來，還是有人要想來擦；然後我很累的時候，拜託人擦就沒人來，真的很煩呀！所以我自己洗、我自己擦，就沒煩惱啦！

師父在陽明山，每天自己煮飯、自己洗衣服、自己擦地板，哦！好快樂哦！（大眾笑）你們不要認為有很多傭人、有很多人幫忙你，你就好啦！唉——笨蛋！煩惱是從那裡來。是呀，你是跟他同一體，他不跟你同一體，沒辦法（大眾笑）。如果每個人都了解、很從容自在活下去，你就沒有煩惱了。了解嗎？不是你開悟了以後，世界就沒煩惱給你了，哦！更多。所以警察才去抓那些犯人。警察是懂法律，那些犯人、強盜不想懂，就是這樣子才麻煩！如果每個強盜了解這樣，警察就不會抓了、不用煩惱了。我是說那些真的有犯法的啦！不是指那些冤枉的人呀，有一些人是情況被迫，那些人不一樣呵！不是每個犯人都不好，說不定哦！往往比我們還有常理、還聰明哦！可惜有的時候被情況逼迫才犯法的。

如果我們執著某些方面，認為我做這個、我做那個，我要這個、我要那個，我喜歡那個、我不喜歡那個，等一下我們就要再輪迴，因為我們忘記萬物同一體。沒有一個人能夠自己做主的，事實上是這樣，大家都聯合在一起，像一個戲院、有一個演戲的劇本一樣，每個人有不同的角色，不過有一個導演。有些地方，同樣的一個人，就是要他扮演好幾個角色，那個才好玩，然後，他就這個角色問那個角色：「你是誰？」（大眾笑）「你為什麼演這樣子？你能不能改呀？」我們也是這樣很好玩，有的時候我們看演戲，

一個人他演得太兇惡，我們在那邊憎恨他：「哦！殺他、打他！把他拖下去——砍！」他演戲而已、他是無助呀！懂不懂？導演要他這樣演，他不演這樣子就沒戲了，別的角色也沒辦法被襯托出來。有一個人很兇惡，然後有一個好的英雄，我們才有辦法比較，才有辦法享受那個英雄的品質。是嗎？如果那個英雄沒有去為民除害，我們不曉得哪個是英雄；如果世界沒事情，英雄他躺在那邊睡覺，你知道他是英雄嗎？（大眾笑）所以這一切全部都是演戲——這個人幫那個人忙，那個人幫這個人忙。師父也就是扮演這個角色，幫你們忙、擦亮你們，給你們越來越當英雄，我當壞人。罵你們，說你們怎麼樣……，然後你們就越來越亮，大家都知道你們：「忍耐哦！——很謙卑哦！——對師父很忠心哦！——通過考驗哦！——一定快成佛了！」越來越亮了，很好呀！因為有比較嘛！

同樣，如果上帝或是那個造化的能力、智慧，祂平平的，沒有造出來任何東西的話，就沒有誰了解祂。所以祂應該造出來。這個也是自然反應而已，不應該說祂慈悲博愛，祂是自然這樣。像蘋果樹就生蘋果、柳丁樹生柳丁，這是一種自然現象，它不能不這樣做，那個大智慧或是上帝也是一樣。祂想休息，祂就停了，什麼都沒有。所以道德經第一章說：「道可道，非常道；名可名，非常名。」然後下面那句呢？「無名，天地之始，有名，萬物之母。」「有名」是什麼意思呢？祂開始「名」了、開始想了，開始了解自己存在了，那個時候才開始生萬物出來，所以說「有名，萬物之母」，我們就是從那個「有名」出來的。我會開始「名」的時候，我們就存在、我們就有了、什麼世界都存在。所以我們睡覺的時候，世界不存在，因為不知道呀！我們死的時候，世界也

無所謂呀！真的，老子他了解哦！

體驗本來不能告訴，不過……（大眾鼓掌）不過剛好講這些事情嘛！師父就提醒你們一下，我用自己經驗保證，我真正的體驗萬物同一體的。也不應該每天這樣體驗啦！有的時候你們哇哇叫，忙我也會忘記了。不過，我體驗過萬物同一體，我真正的知道我在蝴蝶那邊、在老鼠那邊，在小貓那裡、在自己這裡、在你那裡、在他那裡……，全部都是我！（大眾鼓掌）如果有人跟我說：「我們不同一體」的話，我沒辦法再相信了。聽懂嗎？自己要親身體驗，自己會知道很明白。不過當然，我在這個世界的時候，做這個無聊的職業，那不能沒有應對，我知「道」，是我自己本人的財產，我可以給你們東西，不過我不能給「那個」呀！即使我每天唸「萬物同一體，你跟我同樣」，你不會相信，所以師父要做別的你們要求的工作，不是我自己要求，或是我自己不了解。聽懂嗎？

像你們當老師的，你們什麼都知道，不過不是在那邊教小孩ABC！跟他塗來塗去那幾個字，跟他唸ABC，How are you?（你好嗎？）等等，當他唸錯的時候，要糾正呀！是不是？不是你在意他唸錯，就是因為你是老師，你不能不在意，也不能說自己什麼都知道了，怎麼還計較小孩子不懂事。不是！應該這樣子糾正他才好，不是你自己在意他講錯、講對，跟你沒關係，你自己講對，不過他講錯，然後他來跟你學，你不能不說，如果他不來跟你學，你就不理他了。所以我們在這個世界，還是有應對的方面。不過別忘記，真的萬物同一體的。如果不能相信師父的話，那要多打坐、多誠心要求，有一天，你們也能體會這個。那個時候不能不相信！即使我再反過來跟你講：「萬物不是同

一體的」，你也會跟我吵，那個時候很敢、敢打師父哦！說：「你胡說。」那個時候，我會甘心給你們打，因為表示說你們完全開悟了。

不過，我們知道萬物同一體的那個時候，還不是最高的境界！最高就是我們可以達到「有名」那個地方，然後那個「無名」、還沒有「有名」以前，我們不用得到也沒關係。祂既然這麼無明，誰管祂？（大眾笑）所以我們有名也是好玩，不過我們累的時候，就想回去那個「無名」的地方休息也不錯。像我們有時候有朋友、有宴會、有很多人陪我們玩，也是很好玩；不過有時候，我們覺得玩太累了、太疲勞了；我們就想回去，一個人躺在自己床上睡覺，根本不想任何人在旁邊，也不想感覺有自己存在。那個時候睡得很甜、很深，也是很舒服。

我們修行的人，就是因為對世界已經疲勞了、不想再玩、沒意思了，想回去休息。應該這樣子才算修行，才是真正的求道的人。所以我們不能用的方式騙人來修行，然後認為我們了不起。應該他自己感到疲勞、自己想休息，那個時候，他自己本人為了接上電源，就跑出來啦！不然的話沒辦法，所以求人不如求己。你們自己有救命的力量，每個人都一樣，我教你們怎麼用而已，哪裡救你們什麼。有時候我們認為應該拉什麼人來印心，然後拉多少人，就有多少這樣子，像馬戲團一樣（大眾笑）。不應該嘛！應該自己本人誠心而來，那個時候才有好處。他自己疲倦、受不了了，他自己會爬過來要求（大眾鼓掌）。你們不知道「求人不如求己」嗎？真的是自己要求自己的啦！

你們要求道的時候，那個時候就是你自己求自己的，因為本來我們就是那個知「道」

的、「有名」的那個智慧呀！我們求的時候，就是我們智慧知道的——「哦！現在累了，不玩了！」這個智慧，我們自己本人知道的，所以我們求就是求自己的啦！因為我就是你自己嘛！你求師父就是求你自己，我跟你沒有什麼兩樣。也許你太疲勞了，不知道在哪裡用，師父就指指點點這樣，就懂了。不過應該自己要求，然後自己本人會加持自己。對呀！我們自己有大智慧、有內邊的明師，我們是萬物之母！不求己要求誰呢？師父是一個幻想的框而已，我也是跟你們一樣，所以你求的時候，我才知道呀！不然我怎麼知道。如果我不是跟你們同一體，怎麼知道你們想什麼？你在美國求，我在福爾摩沙怎麼了解呢？這證明我們是真的同一體（大眾鼓掌）。

體證已經那麼明白了，你們還不甚了解，因為自己還執著太多方面——「我怎麼可能那麼好呢？我怎麼會是那個佛呢？我怎麼會有佛性？我……我就是殺人、騙人呀！我以前騙人、我以前有五、六個太太呀！」有五、六個也沒關係，都是同一體嘛！看情況，聽懂嗎？那是以前的事情，現在已經知道了。我們小的時候，亂七八糟大便小便，媽媽叫你坐在夜壺上面，你隨便坐在自己床上，有的時候又聞聞看（大眾笑），那個是小時候嘛！計較小時候幹什麼呢？我們現在長大了，沒錯了就好了啦！是不是？有人給你錢，叫你做小時候的樣子，你也不想做，又何必再講嘛！所以你們執著有一個「我」做這個樣子、做那個樣子，那是找自己的煩惱，讓我們忘記自己原有的大智慧、救世的那個能力，懂嗎？就差這個地方而已。

什麼時候，你們完全忘記有「我」存在，有「我」做這個、做那個，那個時候，你

們就解自己是誰了，那時煩惱、痛苦都會沒有。所以多打坐會洗掉那些「我」，洗掉那些過去的紀錄，用觀音洗它、干擾它，然後我們越來越忘記。所以，你們現在有的時候，忘記昨天做過什麼，有沒有？（大眾答：「有！」）講話完就忘記了。師父也是這樣子，所以你們看我講經那麼多，又沒寫稿，等一下問我講什麼？都忘記了，忘得一乾二淨。有的時候我再看稿，一邊看一邊自己笑，說：「哇！她講得這麼好。哈！講得好！」（大眾鼓掌）真的，像師父看他們剪接錄影帶，怕有時候他們弄錯，所以有的時候師父看到早上兩、三點，把它看完，我才能夠安心去休息，因為知道你們在那邊等——等新聞、等錄影帶、等錄音帶，所以我不能不趕。有時候，太好的故事我自己也在那裡看！（大眾笑）好像自己聽別人講故事或評論一樣，忘得一乾二淨是自己講過的。

我們修這個觀音法門，真的有效！該忘的都忘了（大眾笑並鼓掌），不該忘的也忘了（大眾笑）。因為事實上，也沒什麼不該忘的事情，是嗎？都是幻想、都是做夢。師父也是一個幻想的框，裝出來給你們看，給你們可以收到頻率、聽得到，這樣而已。不然的話，這個身體不是師父、這個人不是師父啊！師父在你們內邊，也在所謂的「我」的內邊，我們是同一體的！

所以，任何有真正求道心的人，是很稀有。你在他旁邊，你會感覺到舒服，因為他自己對世界很疲勞了，他一聽就懂、一講就入了。不然的話，我們不應該用什麼謀計、用什麼美人計、用男人計抓他，不要啦！你們別認為這樣抓就好，不是！不是！所以

說：「誠心」求無上師才有用，加那個「誠心」在上面，有時候，他自己也不知道他誠心，那個也有；不過，事實上他也是很誠心。對呀！像貧窮的人，有時候很富有的人給他一塊金剛（鑽石），他不曉得那個是什麼，認為是玩的彈珠。誠心不誠心，不是外表，是內邊的事情，不過有的時候，也會在外表表達出來。

有的時候，你看一個人去拜那個木頭像，你看得出來他好誠心哦！他把那個木頭像當佛。也可以！因為他自己跟自己的內邊講話，不過他不知道，他就把自己內邊掛在佛像的肩膀那裡，然後在那邊拜：「南無我自己的無上師」（大眾笑）、「南無本人的釋迦牟尼佛」——自己本人的。我們如果不誠心的時候，表示說我們「本人」對世界還不感到疲勞，所以我們「本人」不會找回自己那個原本的地方。都是應該「本人」主張的，不是頭腦作主，頭腦可以亂七八糟呱呱叫，講很多美麗的話，講很多求道的文章，不過如果「本人」還不想去的話，你不能控制祂；司機才重要，不是那部車；不管那部車多好，如果司機沒有給車加油，它就不走了，那部車不能控制那個司機，不能叫他現在要走那邊、現在要走這邊。即使那個司機也許跟什麼人戀愛，懂不懂？那部車也許知道，不過不能說：「你今天一定要去看你愛人呀！」司機不想去就不去呀！他們兩個也許吵架嘛！然後那部車也沒辦法。了解嗎？（大眾鼓掌）



什麼時候，你們完全忘記有「我」存在，你們就了解自己是誰了，那時煩惱、痛苦都會沒有。 文：摘錄自「萬物同一體」



如果我們要講，就必須講自己知道的、自己真正信服的，然後才有力量、有能量，而且才能利益他人。

文：摘錄自「化紅塵為淨土」



身處永恆涅槃之法

清海無上師以英文講於福爾摩沙屏東三地門
一九九二·十二·二十六

當一切都還沒開始，宇宙尚未創生，接著萬物開始被造，然後產生振動和閃光，那就是我們的來處，我們從光和音而來，那是我們被創造的時刻。但是在其之上，是絕對的空無，所以當我們向「至上」禱告時，祂不聽，我們必須透過光和音禱告，透過明師，明師存在兩者之間，明師和「至上」同一體，但是明師必須處在中立的狀態，同時也在其之下，因而才能引領我們回到「至上」那個狀態，了解嗎？（大眾鼓掌）我以前有很多體驗，講也講不出來，懂嗎？現在卻什麼體驗也沒有，是你們在體驗我，懂嗎？我變成大家的體驗，已經不再有一個「我」能夠體驗了！（師父笑）（有人說：「您是媒介」）也不算是媒介，什麼都沒有了，我變成無知（師父笑），或許因此人們才說「大智若愚」。

你們說我幫你們做這做那，告訴你們真話，我一點也不知道，你們了解我的意思嗎？我們就是「至上」。我們是宇宙最偉大的，但是因為我們的注意力，被綁在一個角落或某些地方，所以我們無法回到源頭，那就是為什麼大多數太聰明、很會做生意或社會地位崇高的人，他們的心很難靜下來，進入三摩地。他們也許很努力，但他們是用「頭腦」工作，他們甚至還沒超越「頭腦」的等級，他們想「我很誠心」，那是頭腦

在想，是魔王的陷阱，懂嗎？（大眾答：「懂！」）是！就像他們告訴你要跪在廟裡拜這拜那的，不過是一種便宜的替代品，替代真的佛性、真正萬能的力量。然後他們的頭腦就滿足了！它想：「喔！我在拜佛、我很忙、我蓋寺廟、我修行、我有道德。」全是魔王的陷阱和頭腦的詭計，讓你忙個不停，僅僅滿足這個「頭腦」，你還沒超越它。一日超越這個頭腦，甚至沒有任何滿足可言，你感覺沒什麼，完全的滿足，甚至不知道何謂滿足。

只有當你思考或做比較，你處於是與否、好與壞相對的世界中，你才會感到滿足或不滿足；當你和滿足同一體時，你還會感到滿足嗎？不會了！眼睛無法看到它自己，太陽無法覺察自己的熱或光，光與熱就是太陽的品質，所以「至上」祂的品質就是「至上」（大眾鼓掌）。「無上」的意思是沒有比較，你不能說「至上」好，或甚至說「至上」是無上的，是！當你說「至上」時，已經處於相對的地位，已經有比較。但限於人類的語言，只能如此表達。我們常常胡說八道，總是噁哩呱啦的談論每件事，我們必須比較、評價、辨認。我們必須給每樣東西一個名稱。至於「至上」，如果他真的是「至上」，則根本無法談論祂，甚至無法思考祂，不能想像，什麼都沒有，懂嗎？

這是我自己的體驗，現在你們知道，當你們說我是活佛，我既不會高興也不會驕慢，我接受無上師這個頭銜，不管人們說我自大或是滿滿我執，我都不在意，對我根本沒什麼，我是在它之上（大眾鼓掌）。這些名稱只是垃圾罷了。但是因為在這世界上，我們沒有更恰當的稱謂，乾脆接受它。我們接受或不接受，根本沒有差別。太陽它不

會在意人們的譴責與讚嘆，它怎麼樣就是怎麼樣，根本不會因偉大或光亮感到驕傲，它就是那個樣子，對嗎？（大眾答：「對！」）不論讚嘆或譴責，它都絲毫不動，無庸置疑，它的亮度既不會增強也不會減少，你的讚嘆或譴責不會影響太陽，同樣，沒有人能判斷師父或讚嘆師父！

我們只能以我們自己的方式，以不同的理解等級去認識祂，然後慢慢了解師父和我是同一體的，我和師父並沒有兩樣，我們屬於同一個源頭，我們是同性的同體，我們擁有相同的寶藏，懂嗎？只是目前我們運用這些寶藏的能力各有高低，也許以後我們會曉得如何善用它。像一個小孩，出生在一個富有的家庭，每個小孩都享有同樣的權利，繼承同樣的財產，但由於年紀太小，他不懂。同樣的家庭，同樣的權利，同樣的寶藏，哥哥年齡較大，比較懂事，懂得善用財富，就是這樣而已，是嗎？（大眾答：「是！」）好，兩個小孩之間的差別就在於此。

我知道，而你們還不知道，也許你們知道，但是你們認為你們不知道，或者是你們太謙卑，不敢接受自己的偉大，沒關係，想做什麼就做，好嗎？接受不接受，用或不用，對寶藏感到自豪或是不在乎，都是你的權利。所以我從不急著到處去傳教，或把全世界的看法轉變過來，他們有權利怎麼過生活，如果他們渴望，他們會想辦法去尋找，盡其所能的追求；如果他們覺得無所謂，那也很好，畢竟那是他們的寶藏，懂嗎？（大眾答：「懂！」）怎麼樣都好。

有時候你們有些人對我說：「和妳比較起來我很卑微。」我說：「那只是你的感

覺。」你們自己騙自己，只要你還陶醉在這個騙局裡，我也無話可說。但如果你真的要尋找智慧，察覺自身的偉大，就往內聆聽，聆聽自己的直覺，聽它指引你在正確的時候做該做的事，不要被成見或被社會習慣所騙或蒙蔽。往內聽，試著永遠往內去覺知事情的來龍去脈，知道什麼是該做的；你多半了解，但卻用相反的方式行事，然後你說：「喔！真希望我那樣做了。」是嗎？（大眾答：「是！」）尤其當你和實相，和內在的真理，及那指引你該怎麼做的沈默的聲音有點脫節的時候。

當你越安靜，越往內求，就越有智慧，你會很清楚要什麼，如果不知道就顯得笨手笨腳，到頭來還是必須做，又做得不盡理想，所以才必須輪迴，重新來過。達到自我了悟和尚未獲得，兩者間的差別就在這裡，我們也因此而輪迴。因此我們才需一次又一次的誕生，因為我們沒有聆聽哪些事我們該做，沒有完成我們來此學習的功課，這就是輪迴的原因，為了學習，靈魂不斷輪迴。

我猜你們了解一切，或者是我了解一切。當我跟你們談話時，我好清楚，懂嗎？（大眾答：「懂！」）這是毫無異議的。講經時靈感自然湧現，依你們了解的等級而產生。有時候，我可以像這樣講得好清楚，有時候不能，因為那時候你們無法接受，因此阻斷我的思潮，我就不想開示了，並非那個時候我不能夠講。

就像小孩子長大了，你給他們各種珠寶穿戴，給他們好東西吃，但當他們小的時候，你只給牛奶。所以你們來參加禪七或來看我，你們不光只是坐著，還得到糖果、聽故事、唱歌和所有這些附帶的安慰品。是！是！就像小孩子來看媽媽，他們彼此愛對

方，但是他們順便從媽媽那裡得到一些好東西，但這些都只是附帶的，無論這些東西是
否存在，他們仍然相愛，那是真的，懂嗎？（大眾答：「懂！」）那就是了！

不管你有沒有體驗，這幾天享受一下，你身在涅槃，這裡就是你的目的地，如果你
一直記得這些，直到往生，那你將永遠在涅槃，至少臨終時會在涅槃。我們臨終時的念
頭非常重要，如果你全想著痛苦，就會到地獄去（大眾笑），如果你所想的全是師父，
和師父在一起時的快樂和喜悅，你就會馬上去涅槃，祕訣在於此，懂嗎？（大眾答：
「懂！」）那是和師父在一起的好處，不論是內在或外在，肉體或精神上在一起。永
遠記得師父，永遠記得這次禪七，你就沒有麻煩，你會提昇到超越一切，然後問題會化
小，你超越所有的困擾，看待困擾如同玩具一樣，你飛越過一切，成功地通過人生的種
種考驗，因為你記得這些快樂時光，它將持續很久，也許直到永遠。



老莊與天堂音樂

清海無上師以中文講於福爾摩沙台北國父紀念館

一九九三·二·二十八

每個人都有無量無邊的福報，如果你們說師父有的話，你們也有一模一樣的，就是因為忘記用它，才有師父、有徒弟，不然的話，我們平等沒有兩樣，因為這個緣故，我們才要打坐修行。打坐有很多方法，不過為什麼我們推薦觀音法門呢？因為自古以來，只有這個法門才能領我們到最高的境界，讓我們了解我們最偉大的力量。釋迦牟尼佛也有說：「別的方法可以用，不過是方便而已。」意思說，可以暫時用，不過不究竟。

這幾天我有看道家、莊子、孔子的書，我小的時候也看過這些，不過現在看不一樣，他們也提到裡面的光和裡面的聲音。我昨天晚上，因為怕忘記，所以整個晚上還看書，現在唸一些我所挑出來的給你們聽，想聽嗎？（大眾鼓掌）觀音法門不是新鮮的東西，自古以來任何國家都有明師，都有人修過觀音法門。我們現在在中國，所以我提出來一些古代中國人修行的證明。

寫在莊子書裡面：「有一個叫齧缺的人，問一個人叫被衣的：『道』是什麼？然後被衣他就說：如果你坐的姿勢正確，你把自己注意力放在『一』，就是『天』或是『道』，天上的和平會降下來，那個時候你應該保護你內邊定力，然後才跟道同一體。那個時候上帝會住在你內邊，你會知道上帝住在你內邊，你會住在道裡面，意思說我們

跟道同一體。你得到這個境界了以後，你的內邊會法喜充滿，非常快樂，你會變成像一隻剛生出來的牛一樣，很天真地看著四周，不過沒有要求什麼。」這是教我們打坐的，我們印心的時候，也教人這樣打坐。

不過我們看書不能開悟，因為書沒有法脈的力量，這大家也知道。像一本描述母愛的書不能給小孩子滿足一樣，因為母親的愛不能從書得到，所以應該有真正的一位母親，或是替代的母親愛我們，我們才能感受到那份寫不出來的東西、抓不住的事情，大家了解嗎？（大眾鼓掌）接下來也是在莊子書裡面，莊子說：「當一個人非常精進的時候，上帝或是天上的光就會出來。任何人有這個光、看到這個光的時候就是看到本人、看到自己；任何人往內修行、修本心的話，自己就會得到最高的力量。他得到最高內在力量的時候，他人類的品質會離開他，然後天上的品質會跟著他，會來幫助他，會替代人類的品質。」

我們記得看莊子的時候，他有一次描述老子像一條龍一樣，有沒有？他說：「老子他坐在那邊像一具屍體一樣，都不動，不過我們會覺得他像一條龍一樣，然後在很神聖清靜的那種境界，會冒出來很大的聲音，像打雷一樣，好像這個聲音，是從天空下來，或是從甚深的地下冒上來，或是由天地合起來造成這個聲音。」我們修行觀音法門的人，看莊子這兩段話，懂不懂他講什麼？（大眾答：「懂！」）有講到內在的光，講到天上的聲音。平常莊子也會講到那些所謂天堂的音樂，如果我們不修行觀音法門，我們很難了解，因為我們自己沒有親身體驗。

所謂「天堂」的音樂是什麼？我們修觀音法門的人，根本不用看什麼書，自己親身體驗，就知道這些天堂的音樂、天堂的光，我們真的有。不用我們上去天堂那邊看，我們坐在哪裡都看得到，因為我們本來是跟萬物、跟道同一體的，如果我們沒有親身看到內在的光和親身聽到內在的聲音，我們不會知道我們真的跟道同一體。還有很多地方有提到，像另一章中，有一個人問羅七：「天堂的音樂是什麼呢？」他回答：「天堂的音樂啊！好像從一萬個工具、一萬個地方過來，不過它們不需要任何的工具（沒有需要樂器的意思）。」我們如果聽這個會覺得奇怪，為什麼音樂卻不需要樂器呢？如果修觀音法門就不覺得奇怪了，我們時時聽到天堂的音樂，可是根本沒有人在旁邊玩什麼樂器。還有很多地方，他一直講到天堂的音樂，你們回去慢慢看；就是讓大家知道，古代修行的人有留下來一些記載。

還有一些修行者像列子，也是莊子那個時候的人，他是修道程度大概與莊子一樣的明師，他說：「我修行九年了以後，我的身心才完全自在，我要講什麼，我很自由講出來，沒有任何障礙。我不知道什麼是好、什麼是壞；什麼是成功、什麼是失敗；什麼是我的、什麼是他的。」他意思說沒有分別心啦！他已經得到很自在的一種境界。他還說：「任何他的內在和外都在都變改，跟以前不一樣。」他說：「奇怪！他的眼睛會變成他的耳朵，好像他的耳朵一樣，可以聽聲音；然後他的耳朵好像變成他的鼻子，可以聞到香味；然後他的鼻子好像跟他的嘴巴一樣；沒有分別什麼器官。」然後他說：「他的骨頭和肌肉，完全都消失了，意思說他的身體，感覺到不存在。」他還說：「他不知道

他的身體是怎麼走路的，不知道他走路走在什麼地方上面，他也不知道是不是風吹在他的上面，或是他自己在風上面的。」這個是什麼境界啊？我們修觀音法門的人，常常會得到這種境界，意思說我們根本沒有感覺有肉體存在，我們修行好了、一段時間以後，就常常有這種境界。我們即使還沒有修行好，印心的時候，也會得到這種境界。不是每個人會得到啦，每個人當然得到不同的境界，不過，有一些人也會得到這種列子所列出來的境界。

我們如果沒有修行、打坐、自己親身體驗，這種書對我們非常陌生，是嗎？雖然是寫中文，我們也是中國人，從小就讀了，上大學也讀，不過我們不會了解它內邊講的意思。很多人會誤會，認為內邊怎麼會有什麼音樂、光、什麼天堂的音樂等等，也許把它當成外在的音樂，然後我們就去聽卡拉OK等等。不過外在的音樂也有它的好處，有時候我也喜歡彈鋼琴或是豎琴，覺得也蠻舒服。如果工作很累或是有時候比較有壓力，就會彈一彈琴，感覺已經蠻舒服，當然這個比不上內在的音樂。但也不必因為有內在的天國，就把外在的東西全部丟掉，我們還是活一個很正常的生活。你們相信以前有人修觀音法門了嗎？如果還沒相信的話，那我再唸一個。

有一個人他叫子癸，他問一個叫女偶的人說：「你年紀那麼大，皮膚還像小孩子一樣漂亮，怎麼會這樣呢？」女偶就說：「因為我已經得道了。」他好驕慢（師父笑），我們得道的人會不會這麼說？（大眾答：「不會！」）不會啊？人家問你有沒有得道，你怎麼說？問了就說嘛！如果不問當然不說，人家已經問了，不說就不禮貌，是不是？

或是人家問你有沒有得道，然後你說沒有，這怎麼樣呢？說妄語（師父笑），還是照正常回答就好了，我們不是驕慢，就是我們有什麼就說什麼嘛！這個人他說他得道了，那麼乾脆講一句而已，然後他就繼續解釋給子癸聽，他說：「有一個人叫卜梁倚，他是一個天才，不過因為他沒有得道，他還得不到完美的地方，他還不能夠做一個完美的人，不過我有教他辦法了，可以變成一個完美的人。教他三天以後，他就可以放下世界，七天以後，任何外邊的境界都不能干擾他，他離開外在的煩惱和干擾。九天以後，連他自己的存在也沒有，那個時候他就看到一個太陽的境界。」

你看，看到太陽，我們修觀音法門的人，不知道不知道太陽的境界啊？（大眾答：「知道！」）知道，在哪裡？（大眾答：「在裡面看到！」）在裡面看到，對！對！那個不用參公案了，如果看到就不用參。他看到那個太陽境界了以後，還繼續修行，後來他就得到跟萬物同一體的境界，不再分別過去、現在或是未來了。以後他得到另一個境界，在那個境界沒有生沒有死，那個時候，他知道生出來的並非是真正的生，意思說生不真正的生，死不是真正的死。那個時候他處理任何東西都跟平常一樣，會接受任何情況，意思說上帝自然安排給他什麼東西，他都會接受的。任何生出來的萬物會滅掉，而滅掉了以後，才生新的東西。當我們在很亂的世界還可以得到和平，那個時候我們就得到了。他意思說我們看這個世界很亂，事實上它沒這麼亂，我們看世界有很多痛苦、消滅的境界，事實上這些不是真正的滅亡。

我平常去講經，都不會寫稿的，不過，昨天睡不著嘛，然後在那邊研究一些書，怕

你們中國人愛看書，又不相信我這個外國人講話，所以就將你們中國人借出來，大家現在相信有人修觀音法門了嗎？（大眾答：「有！」）好，最少相信修行、打坐有用。你們莊子、老子都修的，還沒有談到禪宗的歷代祖師都有打坐。打坐是什麼意思呢？我昨天好像有收到你們一些電波——問問題啦！所以我昨天寫了一些，回答你們內邊的問題。打坐是什麼意思？不是我們坐在那邊就好了，應該知道一個辦法，抓到我們內在的智慧，平常我們普通的人都會打坐，你們不覺得你們有打坐嗎？（大眾答：「有！」）每天都有打坐。打坐意思並非我們坐在那邊才算，而是我們注意力集中在什麼地方、或在什麼問題。

有一些人才參公案，為了要把他全部分散的力量集中在一個地方，然後啓發出來用。那你們平常打坐，我不要說打坐啦，可以說探究、研究東西。我們研究的時候，我們把注意力放在某些地方，平常我們的生活會有很多困難，會有一些問題，那時我們集中全部精神在那個問題那邊，想解決問題，那個時候我們也是算打坐，聽懂嗎？就是探究一些東西。我們探究很深了以後，我們就忽然間得到一個答案。我們一個一個一個探究，過了整個輩子，用很多方法探究很多事情，那也算我們有打坐。不過我們只坐在一角角落，而沒有坐在重點處，如果我們坐在中央的話，我們可以控制很多角落，不用一個一個這樣子處理。

多數世界的人，打坐只是探究一個問題而已，所以他們得到成功也只有那個東西而已。如果我們把全部的精神，集中在我們智慧的中心，我們任何答案都會簡單得到，那

個時候很多問題自然會解決。以前我們只集中注意力在一個問題，然後我們就只得到問題的答案而已，有時還說不一定能夠得到那個答案呢！因為我們修理錯的地方，像我們澆花也是一樣，我們澆在根下面，它才得到水，樹才長大，根它自然會吸水上來，然後把它分在任何的葉子或樹枝上面去，如果我們一片葉子、一片葉子這樣澆，行嗎？（大眾答：「不行！」）好好好，懂了。

同樣，為什麼我們要打坐修行呢？因為我們應該從根解決我們世界的問題。我們身體、或是我們的生活像一棵樹一樣，如果我們澆水在根的話，全棵樹會健康，不用一片葉子、一根樹枝這樣子澆下去，浪費時間又沒有什麼好的結果。所以自古以來，我們世界的人非常忙碌，你們都知道，工作十幾個小時、二十個小時，有時候忘記吃飯、睡覺，不過我們的世界還是這個樣子。科技方面比以前好多了，不過別的方面，沒有那么好；即使我們好這邊，又壞那邊。科技好的話，道德缺少；道德的方面好，就比較落後；這個國家好，那另一個國家就不好；這個國家和平，另外一個地方又有戰爭。我們世界還沒有達到我們所喜歡的標準，不完全和平，世界還滿滿不愉快的人，還滿滿那個偷啊、搶啊，還有暴力的方面，還有很多不愉快、痛苦的事情。就是因為我們多數的人，澆葉子沒有澆根，所以我們才要修行。

我們每個人裡面都有一個智慧的中心，從那邊我們發出任何的命令，控制世界、自己的生活，處理我們四周的問題。如果我們知道智慧的中心在哪裡，我們注意在那裡，我們可以看透任何的地方。像我們家裡有一個總開關，如果我們開的話，全家都有電；

如果總開關沒有開，而我們在那邊一個、一個開，當然也會有用啦，有用就是有一天那個開關會壞掉，然後我們買另外一個。做開關的工廠，會賺一點錢，所以才有用，不然的話就沒有用。同樣我們在裡面也有總開關，如果我們開總開關，別的開關就好處理多了。

有一些人問我：「我們如果整天打坐，不管世界行不行？」（大眾答：「不行！」）行啦！怎麼不行。釋迦牟尼佛祂在那邊坐而已，祂有沒有做什麼？祂本來應該當國王的嘛！祂把整個國家放下，然後祂在菩提樹下坐了好久，祂不管任何事情啊，你們說不行嗎？你們就毀謗佛了！哈哈，好敢喔！行不行啊？（大眾答：「行！」）不行！（師父與大眾齊笑）不行，祂那個時候沒有開悟，才這麼做。我們也不應該整天坐在那裡，我們修中道比較好，懂嗎？不然每個人都把整個世界放下來，工作都丟開，坐在菩提樹下面的話，那全世界也會和平啦（大眾笑），意思說早晚大家都死光光、餓死了，小孩子也生不出來，我們自己滅亡、就和平了，沒有人可以打仗，也好啦！不過我認為，這樣不怎麼很理想！

既然世界已經有了，地球這麼漂亮、不可思議，百千萬劫才找到一個星球，而且那麼茂盛，已經長東西，人已經可以住了，這個是好久好久的成果，才可以變成一個那麼漂亮的星球。我們已經住在這邊，也不應該這樣子自殺，我們可以美化我們的世界，我們可以工作，不過也可以修行。為什麼要修行呢？因為我們如果不修行，我們沒有找到總開關，那我們很多問題不知道怎麼解決，解決不完美。我們這個世界，現在比以前好

多了。因為我們在很多時代，有很多人修行；如果不是在中國有明師，就是在印度有明師，或是在德國，或是在希臘有明師；然後多多少少，世界的角落會亮出來天堂的光，我們的世界才沒有變成完全黑暗。不過我們的世界也沒有變成完全理想，因為不是每個人都修行，有一些人修行而已，還有一些人沒有修行。修行的人可以幫助別人很多；不修行的人甚至不能幫助自己，又會干擾到別人、麻煩世界。既然我們知道我們的世界是幻想，不過我們還沒有從幻想醒過來的時候，我想還是要修行。不然的話，我們會很痛苦，不是什麼人勉強我們修行，或是我們修行為了誰。

我們世界的人，人才不少，大家都知道。有很多人某些方面專業，不過有時候也不成功。有時候我們看到飛機會爆炸，或是火車壞掉，或是汽車不好等等。因為我們不管多好，不管多聰明、多有天才，只用我們一部分的智慧而已。如果我們在總部那邊用的話，全部智慧都是我們的，然後我們做什麼都好。我自己有親身體驗。我小的時候聽說很聰明——是聽我老師說的，每個月都拿第一名獎狀或是第二名，到第三名我爸爸就皺眉了，他認為我不應該第三名，不過不是因為這樣子我才做什麼都好。我覺得雖然我小的時候，已經那麼聰明，不過做事還不這麼好。修觀音法門以後做事才好，才更好、更敏銳、更明白、又更快，很乾脆、明白地知道要什麼。還有師父的徒弟也是一樣，哪一個人修行很好、境界比較高，他做事會比較合我的意，比較利益大眾。如果他修行不夠好、等級比較低、振動力比較慢，他做事常常破壞；他是很誠心幫忙，不過做事的時候，難免會破壞大眾的大事，或是會干擾師父的工作。

有時候我們看到一些人，他做事有時候好、有時候壞。他前世也許有修行一陣子，不過還沒修行到完美的地方。他有智慧的時候，他就做很好；他掉在下面的境界了以後，他就做不好，因為他的智慧還不穩。他還沒完全抓住他裡面的總開關。或是有時候莫名其妙碰到總開關，後來又不開，所以有時候好，有時候不好。我們徒弟也是一樣，師父有經驗，如果修行了一陣子以後，他忽然間有一些事情做得很敏銳，然後你信任他，你給他做別的工作，他忽然間又做不好了，因為他還不夠智慧，我們說他定力不夠，有時候好，有時候不好。所以我們修行的人要繼續修行，以後我們智慧全部可以抓住，那我們做事常常都好、天天都好、時時都好，不會出任何問題。

修行完全好的人還會不會出問題啊？會嗎？你們說嘛！（大眾答：「會！」）為什麼會？（有人答：「受別人影響」）對！所以釋迦牟尼佛在世的時候，去弘法還是被人困擾，還是被人暗殺；耶穌基督也被人釘死；還有很多明師，都受到傷害；就是因為他們被世界干擾，因為修行的人少、不修行的人多。不修行的人，我沒有說不好，沒有，我不是說你們不好，就是我們不修行的時候，我們比較痛苦，然後我們不知道為什麼我們這麼痛苦。如果想解開這個痛苦的情況，那我就建議你們修行，就是這樣子而已。如果認為受得了這個痛苦，那就不用修，就差在那個地方，懂嗎？不是修行了以後，我們就覺得了不起，就是因為我們還沒修行以前，接受到很多掙扎、痛苦和問題，沒有辦法得到答案，我們才想找一個辦法，解開這些問題。我們就找到一個辦法可以修行，以後，我們就覺得好多了；越來越好，然後我們才想把這個方法介紹給別人；因為我們知

道在世界裡面，一定還有很多人跟我們以前一樣痛苦、掙扎，就是這樣子。

不過，有一些人他還不想修行，他覺得他生活還蠻不錯，掙扎一點有什麼關係，多留在這個世界幾千年無所謂等等。事實上，我們修行不修行，都一樣有道在裡面，有無上的力量在我們裡面。你們說師父功德無量，你們功德更無量，因為裡面我們有一模一樣的財產。我不曉得用什麼方法可以保證，不過我知道、明白是這樣，只是我們用法不一樣，所以每個人不一樣。我們不是想廣告觀音法門，就是因為我們的同修修行後，都得到非常不可思議的利益，大家認為別人也許也喜歡，我們才把它貢獻出來。不然，古代的時候，如果想得到這個法門，千難萬苦，要爬山過河，要跟明師做苦工好幾年，他也許才教你。我們這個時代不一樣，所以也不應該這樣，剛才我說，像釋迦牟尼佛修那個樣子不行了，祂一個人沒有關係，不過我們不一樣，我們跟祂不一樣，我們不能把我們的小孩、太太丟下，祂丟的話，還有整個國家照顧，祂是王子嘛！我們丟的話，誰照顧呢？還是不行，不能看祂的榜樣，然後我們做一模一樣。

我們生活跟世界的人一樣，就是我們智慧不一樣，才是好。如果我們修太奇奇怪怪，給人家覺得不一樣，人家也害怕。我們這個時代，誰能夠全部放下，然後坐在菩提樹下呢？而且我們福爾摩沙菩提樹也很少（大眾笑），如果每個人找一棵菩提樹，就會產生戰爭了。好，那我們不用坐在菩提樹下，我們坐在家裡屋頂下面就行了，一樣也可以開悟，我們徒弟可以證明。我們徒弟大多是在家人，有一些是出家人——不過我看不重。出家、在家，師父看起來都一樣，主要就是你內邊的境界，修行到哪裡才是重要，

不是你穿外面的衣服，令你跟別人不同。修行是靠功德、靠努力、靠智慧，不是靠外在。自古以來很多明師都講過了，你們看法華經裡面都講修行觀音法門，它裡面介紹梵音、海潮音、勝彼世間音、雷音、音樂等等很多聲音。另外光的話，金色金光、黃色黃光、白色白光等等，都有介紹過。剛才莊子也有介紹一些，還有聖經裡面也有講：上帝的聲音像打雷的聲音一樣、像海水聲音一樣等等，上帝出現的時候就像一堆火一樣，很大很亮等等，都介紹過了。

所以重點就是，我們修觀音法門真正的會得到利益，不是利益自己而已，而且幫助整個國家，然後淨化我們的世界。沒有一個時代，像我們這個時代，那麼多人修觀音法門。所以你看我們的世界越來越好，連很多很強烈的、很硬的主義也倒掉了，我們不用打仗。以前我們最怕的，就是這些主義互相衝突；怕那些強國、不同的主義，互相破壞我們的世界；他們按幾個鈕，我們整個世界就不見了，我們好害怕，是嗎？幾年前我們好害怕，不過現在我們比較安心，好像世界越來越達到和平的界線了。我們不用看很遠（大眾鼓掌），我們看現在福爾摩沙也是很舒服，比我剛來的時候好多了！我有這種感覺，是不是這樣子啊？（大眾答：「是！」）我都沒看報紙、電視，不過我有覺得這樣子。還有大陸那邊也好像越來越好，是不是？並非像我們喜歡那麼好，不過，有比以前好了，慢慢來嘛！

這個世界速度很慢，所以你們有時候沒有耐心。不是你們脾氣不好，就是因為世界太煩了，做什麼事都很多挫折、很多不合意的地方，而且成果好慢好慢。現在已經快多

了，不過還是很慢。有時候我們是很聰明的一個老闆或是一位經理，就是碰到下面的部下、或是工人，不夠聰明或是不合作，我們每天頭痛，然後大家都說那個人脾氣不好。事實上不是，也許他太聰明了一點，也許他做事比較乾脆、比較快了一點，他四周的人配不上他、趕不上他，所以他覺得很挫折，浪費很多他的力量、很多時間。浪費的時間，我們可以用做別的事情；浪費的元氣，還可以幫助別的地方。所以在這個世界，活下去真的是要非常有勇氣，要有耐心。

師父也了解你們的心情，就是當老闆或是在社會有負一點責任、有地位的話，就會碰到很多挫折。以前有一位我們福爾摩沙的官員，她是女的，她曾來看我，然後在那邊掉眼淚，她是算蠻大的官，不要講她的名字，她說：「師父啊，為什麼？我不曉得我前世做什麼不對，這世做什麼都被阻礙，都被干擾，做事都很困難。」我說：「因為很困難，所以才要你做啦！如果很簡單的話，別人也可以做。」她大概懂了。既然她有才華、有道德，給政府信任，或是給我們人民信任，不過她還有很多苦心，好好好好痛苦，做事的時候並非那麼順利。不是當大官這樣子，看起來位子很輝煌就好了，很多背後的苦衷我們不了解。

如果我們當一個平常的人，是比較沒有壓力，我們只要賺夠錢給自己和家庭用就好了。不過這樣也有危險，因為我們沒有受到壓力，沒有受到多痛苦，就會不想修行，不知道知道更好的境界。我們世界太和平，生活太平凡，我們就不會想提高我們的標準，所以也危險。有一些人很富有，生活很順、很舒服，就不會想到有更好的境界，兩者都不

是很好。即使看起來好像很有福報，不過對我們不夠好，如果我們能夠又有錢、又想到修行的話，表示我們以前有很多智慧。因為我們想長遠一點的話，錢和人生，不是永久存在的。不管我們多舒服、富有，有一天，我們也要離開；或是這些財產、舒服的生活，有一天也會離開我們；那一天，我們又不知道是何時。

觀音法門或是打坐的法門，就是為了如果我們想了解，我們內邊還有什麼了不起的力量，我們的才華還有什麼沒有用到的，宇宙裡面還有什麼更漂亮、更舒服、更永恆的境界，為此我們才要修。如果對一些留戀這個世界的人，認為這個世界夠好了，當然他不會有興趣啦，不過師父也要提醒一下，這個世界當然不永恆，如果沒有戰爭、沒有天災、沒有別的痛苦、沒有痛苦的話，我們自己總有一天也會死。剛才我們唸列子，他說得到那個不生也不死的境界，那我們何必修呢？因為那是他的境界、他的經驗，我們自己沒有達到，我們生還是生，死還是死，還是痛苦。如果修觀音法門自己會解脫的話，生死對我們就不一樣：我們要生就生，要死就死，要留在哪個宇宙的角落，我們就在那邊逗留，我們不想留在那邊，我們就去別的地方，比較自由。即使我們留在這個世界，我們還不夠自由，我們要去美國，要去哪個地方，也不是那麼簡單，是不是？假如如我要留在福爾摩沙也不簡單，我明天要離開了。我順便謝謝大家，這幾年以來對師父很好，對師父好的人，我就謝謝他。對師父有誤會、有不好的印象的話，我也對不起他，因為我們世界很難溝通，就是這個原因。

每次我出國，就不知道會不會再回來福爾摩沙，也不知道什麼時候，還能在公眾面

前公開談這些「修道的事情，所以順便謝謝大家！」（大眾鼓掌）我也不是想留在福爾摩沙，就是好像跟福爾摩沙有緣，一來就留到現在。不過我也很喜歡福爾摩沙的人民，非常喜歡！（大眾鼓掌）因為你們有很單純的感情，而且做事很努力、很用功。如果我們補助我們內邊的智慧多一點的話，我想我們不會輸給任何人，意思說任何人不能勝過你們福爾摩沙人的。所以我們修觀音法門，不是為了自己要解脫而已，在世界的時候，還可以用這個智慧幫助世界一點點，美化我們的地球。福爾摩沙人如果修行的話，唉呀！更不得了，我又更喜歡啦！不過這樣子更麻煩，我又要再回來（大眾鼓掌）。



原諒自己

清海無上師以英文講於美國加州佛里孟特印度廟
一九九三·十一·二十五 (DVD編號 396)

感謝你們，讓我們有這個機會見面，而且也能把今天奉獻給上帝——不管我們稱這個「無上的上帝」什麼名字。我必須謝謝你們，還有那些想辦法「催」我到這裡的人，否則我不會想做什麼事（師父笑）。每次當我有機會演講，或是參與聚會時，我都會一再地感謝，因為我會覺得我是在做一些正當的事情，假如沒人要求或請求或催我做這些事，我就不會做什麼；而且如果我不做，我也不覺得後悔、自責。

我不知道原因何在，這麼好的工作，我卻從來不想做，我不知道為什麼。不過每一次我這麼做，都覺得很棒，認為這是我應該做的，可是過後我也不會想再做一次。如果有些人又催我出來演講，我仍然會覺得感激，於是就照做。你們知道這代表什麼嗎？我想一定是惰性吧！（大眾笑）我真的不了解自己，大家只會說：「當你開悟以後，你就是明師，你應該認識自己才對。」但是我必須承認我不了解（師父笑），待在家裡睡覺，我還是一樣快樂，所以我真的不了解。可是當我在這裡，我很高興，也很感謝能在此地。當我上床睡覺，我很高興，也很感謝能睡覺。可是我真的感謝你們催我來此地，而且你們知道嗎？也許來此地講經，可以讓自己覺得還有點用，所以感覺很好。

寺廟也很好，可以讓我們齊聚一堂、共度虔誠的一天，在這一天把自己奉獻給最高

的上帝。或者你們只是來吃午餐而已？（大眾笑）我沒誤會吧？你們是為上帝而來的，是嗎？（大眾答：「是」）好，那麼你們待會兒可以吃午餐了！（大眾笑）真的，如果我們沒有精神的糧食，不管我們吃什麼，我們身、心都不會滿足。即使我們吃了一大堆佳餚、維他命，我們還是很餓，我們還是生病，有時候煩憂，而且還會消化不良。在「博伽梵歌」裡，提到食物應先供養上帝之後再吃，才會有營養和滿滿加持力。假如我們只為個人口腹之欲烹煮食物，我們就真的錯了，那會帶給我們許多的不滿足，有時還會有消化的問題等等。事實上，博伽梵歌書裡的語氣還更強烈：「如果你不先供養上帝，你就是吃喝在罪惡中。」這不是我說的，是克里斯納說的喔！（師父笑）

不僅是食物而已，你們都知道「博伽梵歌」嗎？這是大約五千年前，一本古印度的智慧典籍，是當時的無上師——「瑪哈拉吉·克里斯納」所說的話，他是一位受人愛戴的漂亮黑人，他又黑又漂亮，我們稱他為漂亮的黑人，他的膚色是深的，你們知道嘛！就像許多印度人一樣。因為他很美麗、英俊，所以人們稱他為「令人心碎的人」，因為每次他一離開就令人心碎，無論他走到哪裡，人們愛戴他、崇拜他、供養他、瘋狂地跟著他。我聽說他有一萬六千個太太，印度人有時會誇大，不過他一定有許多的信徒，不是真的太太，而是徒弟。多數是女徒弟，也許因為他很英俊，聽說如此。我不在場，也許我在場，不過我忘了。

博伽梵歌中，記載明師克里斯納的教理，在這本書中，你可以找到很多的智慧和指引，我有時還會看一看，因為覺得很美、很精要，而且充滿智慧。假如你對這本書真的

了解、吸收，你會從閱讀此書中得到安慰與寧靜，這是一本了不起的智慧傑作。許多過去的明師都和印度的歷史相關，所以講到印度免不了會提起博伽梵歌。即使是密勒巴，那位偉大的西藏瑜伽行者，他所有的財產，除了一個鉢外，就是一本博伽梵歌。書中不只提到食前要供養上帝，而且在我們生命中的每一件事都是供養，都是對至高靈性的奉獻。如此我們就不會有好的或壞的果報，因為好的或壞的果報，都會綁我們在這個物質的世界。有的時候我們免不了會生氣，因為我們知道不應該如此，事後有時覺得很後悔，而且後悔好久、好久，直到氣消為止。

然而我要講的是，你們要原諒自己，任何情況都要原諒自己，把你所做的一切都供養上帝，而結果如何就順其自然。因為我們不是這個肉體、不是那個行為、不是世上一切事情的惹是生非者；即使我們是，我們還是得原諒自己。當我們犯錯時原諒自己，當我們無法控制自己的習性，例如生氣、有時貪婪或充滿欲望時還要原諒自己，因為這些事情也因環境而生，不是真實的本人、不是靈魂真正地要這些東西。所以我們必須一試再試，最後還是要原諒自己，因為我們的內在是上帝、是無上的智慧，我們不能責怪祂、凌虐祂、對祂粗魯。假如我們要生氣，對我們累積的習性生氣，或者我們也該歸咎於情況，而非責怪這個無上的智慧、真正的自我，因為真我從不犯錯。

就算我們是那個製造事端的人，不過處於這樣的社會，有時我們難免會生氣，那不完全是我們的錯，多數不是我們的錯，有時每一件事情都讓我們生氣。比如說，你在公司工作，剛好跟不對的人一起工作，無論你對他說什麼，他就是不明白，或者他明白卻

做出相反的事，他只會令你越來越生氣，即使你一再原諒他，他還是一直做一樣的事。即使很小的事，也會惱怒我們，讓我們很難過。還好我們明白還有超越心靈和肉體的東西，因為這個身體，只是由物質的東西所組成，像土、水、鐵；組成我們身體的鐵質可以製造釘子，你們知道嗎？（師父笑）還有水、還有火，生命之火，可以讓我們身體得以溫暖等等。

心智包括什麼呢？只是一堆收集來的、各式各樣好的、壞的資訊而已。就像一部電腦，不論你怎麼設定，只要你一按鈕，出來的結果都會一樣。有位同修，他有一部電子琴，他設計不同的音樂在裡面，然後可以播出相同的音樂。我們的頭腦也是這樣，就像一部全新的電腦，本來是一片空白，一直到我們開始記錄，才有資訊存在，有時記錄下好的資訊、有時是壞的資訊。假如我們碰巧錄下好的訊息，當我們想用時，就出現好的訊息；假如我們剛好錄下壞的，當然出來也是壞的。

所以打坐、向上帝禱告、研讀聖書，只是一種重新設定思考程式、生活方式的方法。因為我們重新設定思考程式在好的方面，出來的結果必定是好的，至少不像以前那麼壞、也不完全壞。即使我們每天免不了還錄一些不好的訊息，不過比以前少，因為我們不斷錄好的。比如我們打坐、專心想念上帝的名號、專注於上帝的力量，那麼我們就會得到上帝的力量，我們會充滿喜樂、美、善的品質，然後即使壞的訊息要進來，也沒地方放，將它減到最少。而且經由每天的打坐，來自上帝的強大、善良的力量一來會沖淡，甚至完全消化任何傷害我們身心的訊息，所以我們不能不打坐，不能不讀聖典。

為什麼許多人不喜歡讀聖典，因為他們看不懂。我聽到許多來自教堂、寺廟的賢德之士，埋怨現在的人不喜歡研讀聖典，那是因為多數聖書太過深奧、太過複雜，有時對現代一般的人來說太難了。不過我們有解決的辦法，首先我們必須打開洞悉的能力，然後我們就能了解聖經或是其他經典；任何到你手上的書籍，你都能懂。以前我對聖經、博伽梵歌、佛經、老子所說的一切也不甚明白，我讀過孔子、老子的書，我雖然多多少少了解，不過不像現在了解的這般深入。因為我們洞悉的能力一旦打開，智慧才得以再度運用，我們才能明白許多事情。

如果不了解經典，當務之急就是先開悟，開悟就是打開你洞悉的能力，然後天堂的光、上帝的光會照亮任何我們想明白的事情，讓我們了解。這就是為何今天在大學裡，甚至也教學生許多不同的靜坐方法，至少讓他們能平息心中的紛亂，如果他們能獲得更好的打坐方法，那方法能開啓智慧之門、洞悉的能力，這樣會對他們更有利益。所以許多學打坐的大學生發現，他們要學好功課很容易，他們在學校的功課都很好，這是每個人都知道的事實。

為什麼會有輪迴？因為我們不明白真我，卻追逐真我的外衣，一件換過一件。比方說，海水是一體的，如果我們把海水裝在杯子裡封起來，那麼杯中的水就與大海隔離，一旦杯子破了，水才能再度與大海成為一體，假如杯中之水執著這個杯子，當杯子一破，它就尋找另一個杯子，那麼它就永遠與大海隔開。同樣的，我們真正的本人永遠不在這個身體裡面，因為本人無所不在，而這個身體只是其中一個小點，包含一點點我們

的本人，所以一旦我們打破身體的阻隔，我們就與整體合而為一。而且我們不必打破身體才能出去，有一個方法，比方說，我們無需打破杯子讓水流到海洋，我們只要有個縫隙或是有個洞，即使杯子還在、水還在，不過水可以同時不斷地流進、流出而與整個大海相通。

同樣的，我們的「杯子」——即身體，有個孔，現在塞住了。塞住是為了把靈魂、生命之水放在裡邊，可是我們可以打開它。同樣的，你們知道有些杯子，也做得像這個樣子（師父拿起杯子），不過底部有洞，然後用塑膠蓋蓋住。是嗎？藥罐有時也是如此。只要把塑膠蓋打開，我們就可以和內部溝通；有個地方既可以讓我們保有這個工具，而這個身體又能與整個宇宙溝通，那就是第二眼，即智慧所在、靈魂所在。

無論經由任何方法打開它，比如以我們的堅心、渴望能解脫的力量，或者經由明師打開以後；那麼我們就能馬上與整個宇宙，與至高、無所不在的力量溝通。至高的力量不只存在這個身體，祂也在空氣中、在每個地方，祂在每片小草上、樹葉上、在萬物中。如果讓一位有經驗的嚮導指導，會比較容易打開，他已經和整個宇宙力量溝通了，所以他很有力量，因為他不再用自己的力量，他用全宇宙的力量，因為他已經溝通好了。就像杯中之水，即使仍在杯中，可是已經經由洞口和大海永遠溝通，即使水還在杯中，新鮮的水仍能不斷進進出出，因此明師或是開悟的人就像這樣：印心的人是已經溝通、杯底打開的人，明師則是已經了解宇宙力量的人。

即使我們都擁有宇宙的力量，不過了解這個力量的人才是明師，就像兩個人擁有來

自父親一樣多的遺產，不過知道在哪裡的那個人，就可以使用它。另一位即使他有，他卻把它放在別處，或是從來不知道在哪裡，他能使用嗎？不行！同樣的，我們沒有差別，只要我們知道如何使用我們宇宙的力量，我們就成了自己的明師、自己命運的主宰，我們也可以帶領許多人，讓他們成為自己命運的主宰。否則即使我們一樣偉大，不過我們不了解自己的偉大，就是浪費生命了。所以我們必須一再回來尋找這個寶藏，找到之後，我們的旅程才結束，就這麼簡單。

我們來此世界的目的，是為了尋找這個被遺忘的財產，除非尋回，否則永不放棄，這就是為何在我們的生命中，總是覺得不能滿足，因為我們明白，還有一些東西遠勝於此刻我們所擁有的。我們總是或多或少明白，自己並非這個外衣、這個肉體，因為在我們所謂的死亡以後，身體還在，卻不能動、不能做什麼、不能愛任何人、不能張嘴，完全不能做什麼。這就表示了我們不是這個肉體，身體裡邊必定有某種東西，所以我們活著的時候才能動、才能工作，我們一死，祂就離開了。那時我們完全無法移動這個肉體的工具，所以我們內心的最深處多多少少都很明白。我是明白，不曉得你們明不明白？你們知道吧！你們一定知道！

這就是為什麼有時當你有空，特別是困難的時刻，你會坐下來，不想和任何人在一起，只想單獨一個人，然後你就覺得越來越好，因為你認為有某種東西，可以在寂靜中安慰我們。在我認識觀音法門之前，我常如此，我以前常禱告，我向佛陀、耶穌禱告，我怕祂們當中有人聽不到（師父笑），所以只要有我知道的明師，我就禱告，有時我向

克里斯納禱告，他是位印度神。其實也沒有所謂的印度神，事實上只有上帝而已，只是有時上帝用印度人或是中國人的形象出現，所以我們才稱為印度神或中國神。事實上並非如此！

在我認識觀音法門以前，有時當我處於很深的悲痛時，我會很深很深地祈禱，只想一個人獨處，不過不是禱告得很大聲，而是內邊真正地感嘆，然後我覺得有什麼東西把我提昇上來，那種感覺好舒服、好安慰，那時我覺得很好，沒有什麼好擔憂的。這個時刻，我們才明白還有比生命更為超越的東西，祂總是在那裡聽我們傾訴。

多數人祈禱卻說沒有感應，那是因為祈禱得不夠深入的緣故，那也是為什麼當我們很悲傷時，卻有很多感應，因為那個時刻我們真的很虔誠，我們穿越種種的偽裝、虛偽，穿越假我而與真我有或多或少的接觸；即使很短暫，那時我們才得到感應。不過我建議，我們不要等到非常悲傷時才這麼做，那太悲哀了！我們有更好的方法，在我們不悲傷時就可以先練習好，這樣比較好。

所以死前就修行比較好，一旦我們往生，就像由一間房間走到另一間房間一樣，沒有問題。我們可以永遠走出去，我們可以打破或保全整個杯子與整個大海相通。我們找另一個杯子來滿足別人的渴求、幫忙別人，就像明師，有時有些明師不斷轉世成不同的身體來幫助人類；有些明師只想在天堂、涅槃中享受，從來不想再下凡；有些明師從不、從不……轉世，無此意圖；有些明師一再、一再的轉世，只為幫忙那些受苦的小孩。那些小孩擁有偉大財富，卻不知如何使用，所以他們才處於非常、非常窮困和痛苦

的情況。

在印度，人們非常尊崇明師，甚於崇拜上帝，原因就在於此。他們說：「假如明師和上帝現在一起出現的話，我只尊崇明師而不管上帝。」這只是一種對明師的愛戴和感恩，事實上他們因上帝而崇拜明師，也因明師而崇拜上帝。若無明師，他們不會知道上帝是否存在，但若無上帝的力量，明師也不值一提。

無論我們是不是明師，我們都來自上帝，已經了悟上帝的人就是明師，而未成明師的人，只是還未了悟這點罷了，不過他們還是擁有上帝、還是來自相同的地方。我提過杯子裝著海水的比喻了，所以印心時，你已經知道杯底被打開，我們多多少少已可以和上帝溝通，然後我們每天持續如此，直到我們完全明白到我們與上帝同一體、沒有分別。

有許多事情，印心的人能了解、卻難以用語言表達，我也是如此。假如沒有人要求我什麼，我根本不會想到上帝，因為祂就在我身邊、就在我內邊，所以我根本沒想過祂，也不談論祂或想念祂，也不再找尋祂。因為要對大眾演講的緣故，我才說上帝、說這些事情。有時候要我談上帝還真是困難，也許這就是我不想去演講，或講這一類事情的原因，因為無論我在哪裡或做什麼都很滿足。印心的人大多如此，他們一印心就會擁有這份滿足，而且會不斷持續直到永遠。

不過有些同修必須等一段時間才能明白，他們已經找到寶藏了，為什麼還會這樣子呢？因為他們的「窗簾」比別人厚：我們被自己所了解的，和我們今世所累積的知識阻

礙，我們引以為傲、而且執著在那邊。就是這個原因，使我們忘記了自己遠比知識、博士學位還偉大，比任何我們引以為傲的頭銜，例如某某博士、某某地位還來得偉大。我們比這些都還偉大，比任何世上的國王偉大。有時我們甚至還不明白我們有我執，而陷入其中，陷入魔王的網中，除非我們一直不斷地修行，否則我們是不會明白的。而且修行越多，越能明白我們被自己的習性、收集的垃圾和無謂的想法所阻礙之處。

同樣的，我們每天為例行的工作忙碌，忙於世界的知識，我們認為我們就是那些，而忘了我們是很偉大的，其實我們所了悟的更勝於這些，我們就是最偉大的力量、最偉大的智慧。我們是如此地偉大，包含宇宙所有一切，可是我們卻只拿這個大智慧去了解一點點「世上的知識」。比方說，醫藥知識、法律常識或是任何的事情，然後執著在那裡，我們以全部的智慧來注意那些角落的知識，然後我們就忘了整體，我們就認為自己已經很了不起，是某某醫生、某某博士。對不起，我不是說你們而已，也包括我自己在此內。

我們認為自己懂這麼多！我們很完美了，我們擁有好幾個文憑。事實上，我們為了那麼一點點世界的知識，而損失了我們偉大智慧的百分之九十九點九、九、九、九……，而且到後來我們將什麼也沒有。因為這些都是無常的，知識必將變化，我們也了解許多醫學上的定義，或許多醫藥都在不斷地改良、淘汰，被其他的新發現所取代，而科學上的真相也一直在變更、刪除，被其他理論所替代。隨著人類進展至更高的意識狀態，知識也將不斷的更新。所以不論我們從這個世界，或者從頭腦的研究得到多少知

識，我們絕對得不到全部，只能得到宇宙的一小點罷了。就像杯中的水不知它就是整個海洋，而自以為它很廣大，你們知道嘛！當它與整個海洋溝通時，它就成了整個大海。我想你們了解我說的吧！

問：師父，為什麼克里斯納提說：「明師和宗教都是拐杖？」所以他拒絕成為徒弟的拐杖。

師父：為什麼你不問他？我不對其他人的教理負責，每個人有他自己的見解和哲學。也許他指的是，若你太執著於宗教的教條、或是任何的老師，那你就如同殘障者一般需要拐杖。這一點他是對的，老師或是明師並不是讓你依賴的，而是讓你從他們身上得到體驗和智慧，然後你就可以自己行走，多數的時候，一個真正的老師都會這樣教導學生。

不過也沒關係，假如學生還不能發展自己，他可以在剛開始修行的時候，向明師祈求。等一下他長大了，自然會放下師父。就像有一個人沒辦法走得很好，不是每個人都可以走得很好，比如有時候我的腿很虛弱，需要一把傘支撐才能走路，當我的腿沒事時，我就不需要了。有些人先天或是意外殘障，他們就需要拐杖，那個沒關係，你不能把他踢出去說：「你不需要拐杖，這樣會使你依賴。」了解嗎？（大眾答：「了解」）

所以我們不能這麼武斷地說，師父、明師或是宗教絕對對人有害，因為對某些人來講還是有益處的。假如你不需要，那很好；假如你需要，那就待一陣子，直到你不需要為止，所以我不宣揚任何極端的教理。以我的觀點，宗教對許多人都很有益處，至少他

們可以學習過道德的生活、敬畏上帝、敬畏因果法則。許多人因為信仰宗教而變得更好，我告訴你們實話，只要我們明白宗教並非究竟，就像師父的肉身並非究竟，因為究竟是在師父的內邊，在你們的內邊，而經由明師，你們會找到這個究竟，這種情況很好。假如你還沒找到，你可以倚靠明師幫忙，帶你一陣子，直到你能行走，這也很好，把一切都丟掉是太極端了！不是嗎？（大眾鼓掌）

問：人類在地球已經生存多久了？

師父：哇！我必須曲指算算（大眾笑），你們知道多久嗎？你們知道多久又如何？每天已經夠忙了！人類在地球已經非常、非常久了，有些人輪迴、有些人已經解脫，有些人一再地來來去去，假如你想算時間，很難，只能說千百萬劫了。

問：跟您印心是否應該放棄所有其他教義和明師等等？假如不印心，還可以向您禱告，並且獲得加持嗎？

師父：我已經說過，不該放棄你的教理和你的老師，也不必放棄宗教。比方說，我印心了，我還談博伽梵歌，還談佛經、佛教教理、所有明師和過去的明師，所以我沒有放棄任何事情，只是讓自己智慧更增長，知道更多過去、現在，甚至未來的明師。你可以在高境界遇見未來的明師，因為他們尚未降世、還在禪定中。你們可以看到他們，然後向他們學習，所以你不会失去什麼，只有收穫而已。好嗎？假如你沒印心，而向那個清海師父禱告，我不曉得她會不會幫你，你必須禱告的時候問她才行（師父笑），她也許幫忙，也許不幫忙，那要看你的誠心和業障而定。

問：師父，我打坐時無法集中注意力，意念亂七八糟地到處跑，我如何能集中精神而打坐得更好？

師父：是印心或不印心的人問的？（司儀問：「你印心了嗎？」）因為我的回答會有所不同，印心的嗎？（有人答：「是」）好，這就是為何必須共修的原因，因為聚在一起的力量會幫忙我們，不過我們也必須花些時間。有些人能馬上集中，有些人慢一點，剛才我已提過，同時也要原諒自己。世上的情況對我們平靜的打坐，和寧靜的思維並不是很適合，不過還是要一試再試。不過，因為我們在世上修行很難，所以上帝的加持也成倍數增加。所以在這世界修行我們佔有優勢，我們走一步，師父的力量會千百步來幫我們。

如果我們在天堂修行就不這麼有利了，如果你想在天堂修行，那需要更長的時間。比方說，我們在地球修行一天，就等於在天堂修行一百天，這就是為何天人喜歡轉世為人，以便修行快些。因為在這裡，我們有種種的阻力障礙我們修行，像業障、逆境、天災、戰爭、苦樂等等交織在一起，好像猛火在燒烤我們一樣，不過這種烈火能鍛鍊我們成為堅固的工具，使自己成為世界有用的工具。

當我們在這裡修行時，我們也有機會幫助我們的同胞，所以同時我們也獲得更多的功德。比方說，你獨自在家打坐，那你只有一個人的功德；假如經由你的努力或者你的口才，或者提供你的地方給一百個人打坐，那麼你會有一百倍的功德加在你個人的功德上，所以就更加速一百倍。或者你讓一百個人來印心，這些功德也是你的，因為我們畢

竟都是同一體。我們與越多的人聯繫，我們就會越廣大，以數學的說法是這樣的。

所以這裡修行比天堂還好，在天堂每個人都過得很好，所以很放鬆，他們沒有背後的動力驅策他們專注。這就是為何我說：「當你們很悲傷或絕望時，禱告會更好，有時打坐會更好，而且在那個時刻你會更記得師父。」你會說：「師父，拜託、拜託……。」（大眾笑）那天你就會得到更好的體驗、更亮的光、更強的聲音，感覺更好、更接近上帝。所以，在世上修行很好，即使困難重重。

我很高興我們許多同修修行都非常精進。雖然有些人來到中心只是想到處逛逛，不過他們也不會到處閒逛那麼久。因為每個人眼睛都閉上了，他們也會覺得不好意思，過一陣子他們也閉上眼睛，看內邊的境界，而不再看外面漂亮的女生。所以有個寺廟或是中心也是很有利益的，人們可以齊聚一堂，一同專注冥想上帝，這樣也很有幫助。所以慢慢來，你可以逛一陣子，當你逛膩的時候，就閉上眼睛與大家一起打坐，好嗎？

我們總是難以駕馭我們的頭腦，所以才要每天修行。否則我會告訴你們，印心後就成佛，沒事好做了！因為我們的積習太久、太久了，幾千年甚至更久，想要一輩子清理這些事情並不容易，不過這麼做還是值得，難道你還要在這裡待一千年嗎？不過那樣也很好玩。這就是為什麼我說你們必須打坐久一點，兩個半或三個小時，因為前二十分鐘是掙扎階段，只要持續打坐，過一陣子，大約二十分鐘後，就會開始穩定下來。半個小時以後，你就開始享受，四十分鐘後你就「不在」了（大眾笑）。

問：人類為何被創造成這個樣子，宇宙中其他星球是否有類似人類的生命？

師父：是的，在其他的星球也有人類存在，至於人類為何被創造成這個樣子，我不知道。這你必須上去問創造者，我沒問過祂，因為我不喜歡問很多問題，我是那種「沈默寡言」的人（師父笑）。

問：當我們極欲放棄生命及周圍的環境時，怎樣可以適時在痛苦的遭遇及情緒中尋求自我解脫？礙於我們所牽掛的人們，實在很難看透——除了我們自己，和我們所愛不能拋棄的人外，生命裡還有更重要的東西。

師父：我只能說，原諒自己，然後再試一次。有時在某些狀況，我們可以控制自己，可是某些時候，我們不想控制自己或是無法控制自己。在那個時候，你從兩者之間選擇對你好的，好嗎？不需太過煩惱感情的事情，那只是海面上的波浪罷了。不是海洋的錯，而是風的關係，是地球轉動而造成的，所以海洋不能老是責怪自己起浪，而帶麻煩給船隻或人們等等，他自己也沒辦法，這是「男的海」還是「女的海」問的。

問：都可以，隨您的意思。

師父：我們也不清楚，我們就當做是女的海好了，因為我叫清海，清海即是清淨大海之意。事實上，印度文稱清海為「Vishudananda」。我想我必須改個印度名字，來吸引更多美國人（師父笑）。因為有一天，有位美國徒弟對我說：「所有的美國人只喜歡印度老師，所以你沒辦法吸引很多美國人，你只能吸引悠樂人和亞洲人。」所以我說：「好吧，那我改個名字好了。」他說：「你有印度名字嗎？」我說：「有，Vishudananda。」（師父及大眾笑）這就是我的印度名字，任何名字只要有阿南達（Ananda）、達、

達……的，都聽起來很有印度的味道（大眾笑並鼓掌）。現在你可以叫我Vishnudananda，聽起來很有印度的味道。

問：如何從每天的生活獲得和平與喜樂？

師父：慢慢來，印心以後，我們會接受更多來自上帝的智慧、上帝的平靜與恩典，如此我們的生活會越來越平安。不過只有在你不當明師的情況下才行，假如你想當明師，我不能保證你會有和平的生活。如果你只是當徒弟，那每一件事都會很完美（師父笑、大眾鼓掌）。

問：我總是犯相同的、不想犯的錯誤，我覺得我的內心有兩面，一邊好、一邊壞，我如何能停止犯錯？

師父：也許這是在你的生命中，該學習平衡的部分。事實上，我們沒辦法一直都好，否則你會粉碎，是嗎？你看馬戲團裡走鋼索的人，他在走鋼索時，必須有時偏左、有時偏右。了解我的意思嗎？有的時刻，他偏這一邊，下個時刻他偏那一邊，如果他走直直的，他會掉下來。生命總是有兩面：一正一負；一喜一憂。所以有時候我們難免從這面偏向另外一面，這也沒關係，原諒自己，試著再做，假如不成，就原諒自己，好嗎？

也可以做一些相反的事，與你認為不好的習性對抗。比方說，你通常很吝嗇，不想給人東西，現在就試著強迫自己給。每次當你「拿」時，你就「給予」，所以下一次，就不敢再拿，因為每次想拿的時候就會馬上虧本（大眾笑）。比方說，假如你想拿一塊錢，你就強迫自己給別人兩塊錢，所以下一次就不敢再拿了！或者你平常會想看

太太以外的女人，每次當你這麼想的時候，就回家看你太太。下一次你就厭煩了，你就不再想了。這樣做試試看（大眾鼓掌）。

問：有些宗教說「世界末日即將到來」，這句話到底代表什麼意思？

師父：沒有宗教這麼說吧？

問：只有基督教。

師父：基督教這麼說嗎？

問：我是說聖經。

師父：聖經沒有寫我們在公元二千年會滅亡吧？聖經只有寫一些關於世界滅亡的啓示。不過那也只是一個人的體驗而已，我們當中有些人也會有這類的體驗。當你一進入某種毀滅的情形，那是你在前世曾看過的，現在你再看到它，就認為是地球的情況，其實並不是這樣。也許當時你看到的是其他銀河、其他星球的毀滅，而你卻誤以為是世界末日。有時你看到的是過去，卻誤以為是現在，有時你看到的是很遠、很遠的未來，而你卻弄錯了時間，認為是現在。這就是許多預言從未成真的原因。

就在最近，有人在 *Nostradamus* 預言世界末日，而她更正了三、四次，本來是在星期五，但星期五是假日，所以又說是星期天，然後那個星期天的「世界末日」從未來臨（大眾鼓掌）。不過不管它，反正我們死的時候就是世界末日，所以要為那一天做準備。我們要準備好，以便我們離開世界時能與上帝同行，而不要跟著死神走，要不然那時候就是世界末日了。

問：慈悲與專心有什麼關係？

師父：專心是「集中」，慈悲是「愛護他人」。慈悲表示你有憐憫之心，你愛其他衆生、愛動物、愛人們，你不會想傷害他們。他們有需要時，你想幫助他們，那就是慈悲。專心是你在打坐時，所得到的集中程度。

問：先前您提到，假如你向宇宙打開心靈，你就能獲得智慧、獲得宇宙的知識，並得到了通所有經典。我的問題是，假如你先天不是很聰明，你怎能一打開心靈，就得到了通宇宙一切的知識？對我而言，學新的知識費時又費力，過去我想學有一技之長，但因為我不識字，所以沒有成功。您能指引我嗎？

師父：無法在學校學習並不表示你笨，也許當時你缺乏勇氣，也許你沒有好的老師、好的朋友和好的環境才會如此。也許你缺乏耐力，因為有些人學得快，有些人比較慢。不過這樣並不代表你愚蠢、不代表你很笨。不了解你自己偉大的智慧才是真正的愚蠢（大眾鼓掌），所以我請你來印心，了解自己的偉大，然後你會了解許多事情。因為我所說的一切只是多餘，沒有親身體驗的事，都只是廣告。不管我告訴你，我杯中的橘子汁多麼好喝、多麼營養，對你多麼好，有很多維他命C，喝了會解渴，假如你不來喝，不論我講多少都是多說而已，了解嗎？沒有意義。所以最好就是喝下去——也就是「開悟」（大眾鼓掌）。

問：我覺得無家可歸，我四處追尋仍不知道家在何方？我如何才能找到家呢？

師父：開悟。因為家鄉很近，就在身旁，比你的皮膚還近，但是如果你沒有光照亮，就

看不見。在黑暗中你看不見東西，不管那東西有多近。也許你可以感覺得到，但是卻看不見，必須有光來照亮。上帝的光會照亮你想尋求的一切，包括家鄉在內。不過這些是很抽象的言論，你必須有真實的體驗才行，而這種體驗是來自印心後，努力修行的結果。你了解如何修行，然後照著做，你會一天比一天了解。

問：為什麼經過這麼多年的宗教教育和過去明師的指引，這個世界還是沒有變得更好，反而更糟？

師父：因為過去的明師無法教你，你必須找一個在世明師才能解答你的問題，他能在你有疑惑時幫助你，並且牽著你的手返回天國。我們需要親身與在世明師接觸，而不是與過去的明師交往，就像不管過去的美女有多漂亮，你知道你沒有辦法與她結婚，她也無法為你生小孩，她無法如活生生的太太一般，和你產生愛的感覺。

問：我在基本教義教會所得到的教導是：我們只向上帝禱告，除了對上帝祈禱以外，不對耶穌、聖母瑪麗亞、天使、任何人或任何事禱告。因為上帝是天父、是宇宙的創造者。為何人們會對您這位明師或是對其他明師禱告？

師父：我不知道，這是他們的事（師父笑），就像剛才有人問我：「假如我不想印心，我不想直接跟上帝溝通，那我可以向清海無上師禱告嗎？」那我怎麼做呢？而且假如他祈禱可以得到感應，那他就會繼續祈禱。不過我還是建議你們印心，直接向上帝禱告，這才是最好的。假如有人不想選這條路，而想選擇次等的，比較容易的路——不必吃素、不必打坐兩個半小時，沒有戒律，什麼都不用做，但只想獲得利益，那麼她就會向任何

可以給予她東西的人祈禱。或許她向耶穌或佛陀祈禱時沒什麼用，所以她向清海無上師禱告，而且當她知道向清海無上師祈禱有用時，她就會繼續這麼禱告，人們都是這樣，喜歡占便宜利益（大眾鼓掌）。要知道，事情的真相是，任何在世的明師都能回答我們的禱告。

可是當明師往生以後，人們卻持續地向那位明師禱告，因為他們從父母、從祖先學到這麼做，然後他們繼續這麼禱告，而忘了在世明師與過去明師的不同。當他們持續對過去明師禱告無效時，有時就會責怪他們不幫忙。而事實上，當你對任何明師禱告，也就代表向上帝禱告。因為明師跟上帝有溝通，所以你對明師禱告也就是對上帝禱告。明師的內邊除了上帝以外，還能有什麼呢？你認為你對清海無上師禱告嗎？清海無上師是誰？當你想到她時，她又是誰？是什麼人？只有上帝在她內邊，沒有別的，所以你向她禱告，而她又與上帝相連，因此你禱告的對象是上帝，了解嗎？（大眾鼓掌）

問：為了一個正當的理由使得父母分開是否有錯？因為其中一位不讓另一位修行、打坐，我想知道這樣是不是會造業障？假如我修行打坐，能不能改善他們這種錯誤的分開？

師父：沒關係，你應該順其自然。與你父母相關的事情，無論是什麼，你不必煩惱，因為事情會隨著時間而變化，假如你想在時機成熟之前強迫它成形，你只會招來麻煩，有時當然也會造業障。

問：師父說杯中的水與大海的水相同，但是因為我執的關係，而使杯中的水與大海

分隔。打坐就是在杯底打個洞，使杯中之水與大海相合，這種說法對嗎？

師父：印心就是這個意思。打開通道讓水不斷地流進、流出，杯裡的水是海裡的水，海裡的水也就是杯裡的水，你每天打坐就像讓水一直在杯中、海中流進流出，所以杯裡的水永遠新鮮，不會臭掉。

問：要怎麼打坐呢？

師父：按照你喜歡的方式打坐，假如你不懂，來印心我們會幫你。好嗎？事實上，你們根本不必問我任何問題，因為不管你獲得多少答案，有什麼用呢？最好就是開悟，然後就會明白所有的答案，或達到完全不要任何答案的境界。然後我們會從多疑好問、從想知道任何事情的渴望中永遠地解脫出來，那個時刻我們就通曉萬事萬物了。任何我們需要知道的，我們會馬上知道，任何我們不需要知道的，我們也知道，不過是在內邊知道，我們不需用到它。

問：我的先生患有嚴重的皮膚病八年了，我很愛他，我也試過很多方法，看醫生、藥物治療、宗教、打坐，希望能治癒他的病。每次我看到他，眼淚就掉下來。更糟的是，當我這麼難過時，我卻開始想別的男人，我是不是很差勁、不忠實？我怎麼治療自己的心靈和痛苦？

師父：不！妳並不壞，而是情況很糟。我們每個人有病時，應該先接受它，再想辦法治療它，一定有辦法治療。更重要的，我們應祈求無上力量幫助我們，我們要深切地禱告。有時疾病是因為過去的業障、過去行為的報應而來的。我們以前做錯了事或是傷害

他人的相貌，所以我們現在必須收這個果，不過經過一段時間等業障消逝之後，情況就會開始好轉。還有許多方法可以治療皮膚病，我看過許多人有非常、非常難看的皮膚，不過還是有辦法治療。也許你們治療的方法找得還不夠，還必須找更多門路。也可以告訴你先生讓他自己禱告或是打坐。

我不能保證印心能治好疾病，因為我不想以物質的理由，來吸引人們加入我們的團體。那不能讓你解脫，因為那表示我們還執著在物質上，而非渴望給我們一切的上帝。一旦我們真的想上帝，祂會給，只要我們想要，懂嗎？有時祂會給，有時祂不會給，這才是問題。

印度有個故事，談到一位國王喜歡把他的東西給他的臣民，所以他擺出所有的寶藏，叫每個人來拿他們喜歡的東西，然後大家就拿了鑽石、黃金或寶藏、古董、杯子等等，每個人都很高興地回家了。只有一位姑娘，她不要任何東西，她直接走向國王說：「你也是禮物嗎？（大眾笑）我只要這個禮物。」當然國王非常驚喜，因為有人只想要他本人，而不要他的東西，國王當然娶她為妻，然後每個東西都屬於她，不是嗎？（大眾笑並鼓掌）故事就是這樣。你們知道這個故事吧？還有另外一個故事可以加以證明。

還有個關於希瓦神的故事，你們知道希瓦神嗎？他在這裡嗎？對！（師父往後看台上的神壇），額頭有個「半月」記號的就是他。希瓦是過去的明師，他被稱為毀滅之神，他摧毀負面的力量，不是摧毀人類。有些人誤會，怕他毀滅他們，所以不斷的以水果、餅乾供養他（師父笑）。過去他在喜馬拉雅山深沈入定，從來沒出定過，沒有什麼

事能動搖他，這是印度的傳說。我不知是不是真的，我只是藉此告訴你們上帝的力量。

他總是在喜馬拉雅山深沈入定、動也不動。可是有些天上的神祇，怕他沒有太太，無法傳宗接代，像他這種聖潔的血統無法傳承。他們非常擔心，因為他這麼神聖，他們希望還有更多這一類的傳承。所以他們派了一位非常、非常漂亮的仙女名叫帕爾瓦蒂 (Parvati) 下凡。她非常漂亮，她的身材足以令所有男人傾倒。但是她無法動搖他，她試過一切，在他身旁舞蹈等等，可是都無法令他出定。最後她厭煩了，所以她到山的另一邊，選一個比較遠的山脈坐下來打坐。她說：「真是沒意思，我靜心默念上帝，我就得到解脫和恆久的喜樂。這樣子比追逐一個像石頭一般，毫無情感的男人來得好多了 (大眾笑)。像我這麼漂亮，他卻都一點也不動心。」

她煩透了，既生氣又沮喪，所以她就到一座叫卡拉西 (Kailash) 的山，這座山根據印度信仰來說，是最出名、最神聖的山。山非常的高，附近也有個很漂亮的湖，稱為 Mansarovar 湖，她就在那裡打坐。過一陣子她獲得極樂的境界，希瓦神突然在他深定當中，察覺某種東西在內邊活動起來，一種很強、很強、很強……的女性能量干擾他，也不是真的干擾，不過讓他感到很好，還有點激動。所以他打開第三眼一看，哇！那裡有一個漂亮的女人，羅曼史就這麼開始了。後來的故事你們知道了。這就是打坐的力量，上帝的力量會使那個神動搖，讓那個最禁欲的瑜伽行者興奮起來。假如你們想獲得一位先生，也許這是個好主意 (大眾笑)，但事實上，你不想的時候就得到了。

帕爾瓦蒂用盡辦法想要迷住他，可是沒有成功，因為她用我執在做，以那種有限

的、想占有的力量去做，以凡夫的想法在做。然而當她變得聖潔，她的吸引力就不同了！你們知道為什麼嗎？因為希瓦神的振動力非常的神聖，他的等級非常高，假如她用世俗的振動力與能量去吸引希瓦神，他怎麼會下來呢？了解我的意思嗎？你必須至少與對方相等才能吸引他。

事實上，也是如此，許多人以前沒有吸引力，印心後打坐一段時間，他們突然就能吸引他人，不一定是身體上的吸引，人們就是喜歡、想靠近，這是因為你振動力的關係，你充滿了上帝的愛心能量。你無法隱藏，所以就散發出來，像磁鐵般吸引人，因為他們的靈魂也像上帝一樣，所以他們就為你所吸引，就像人們為明師所吸引一樣，不過那絕不是「拐杖」——一個依靠的東西，而是一個高等的靈魂吸引另一個靈魂。一段時間以後，他們就會明白他們兩人是同一體。所以哪有誰靠誰呢？所以這也是對那個有關師父、宗教和拐杖問題的解答，視情況而定，好嗎？午餐去吧！（大眾鼓掌）



為生命上彩

清海無上師以英文講於新加坡共修會
一九九四·九·二十九

今天我看報時，看到一百年前，人們的生活是非常糟糕的，不像現在這麼乾淨，也不像現在這麼方便。真的！那時還靠馬來拉車，有時候冬天天氣很冷，人們就把馬養在房子旁或建築物內。這樣一來，人就得到馬一起分享所有的味道。還有工廠的黑煙和環境的污染，也多少會危及人們的健康，因為環境被來自工廠的各種有毒物質，和來自大公司的化學廢物所污染，所以古代的人才比現代人短壽。

事實上，僅僅一百年，我們人類在各方面都有很大的進步。他們還說在有汽車以前，路上的交通事故，反而比有汽車以後要來得多。這點我很難相信，不過有可能是真的，因為他們說有時馬會脫韁奔馳，致使好幾千人因此喪生，而有時候馬只是在路上到處跑而已，也會踢到人。我們現在也有汽車的意外事故，即使在當時他們就有馬的意外事故，而那也是主要的死亡原因之一。

即使到現在，仍然有很多疾病奪走了人們的生命，每年大約有一千八百萬人死於不同的疾病。這都是因為我們沒能小心地保護上帝所賜的寶貴身體。上帝賜給我們這個身體，是為了要讓我們在地球上完成某種使命，也是為了要讓我們了悟我們的萬能力量。結果我們抽煙過多、飲酒過量，又吃太多肉，以致把肉中所有的細菌引進我們的體內等

等，所有這些致命的因素，讓我們的生活過得很悲慘。

如果我們的生活能更有規律，多愛惜我們的身體，我們可以活得更好。我們可以只吃對身體有營養的食物，而不要只是為口味而吃，並且要吃得適量，這樣子當然就不會危害到我們的健康。你們知道大多數的人，吃純素以後都變得更健康，是不是這樣？（大眾答：「是」）你們大多數在印心和吃純素後都變得更健康，是不是這樣呢？（大眾答：「是」）事實上，醫院裡滿滿都是吃肉的人（大眾笑），這就是無庸置疑的證明了。

不只是因為純素飲食本身是健康的，也是因為蔬果的振動力和我們的身體很和諧，而動物的振動力就不那麼和諧、和平。要過簡單健康的生活很容易，並不需要吃這麼多的藥和打針。我們很多人把有毒的物質帶進體內，才會傷害自己，否則只要我們知道如何過一個簡單、營養、健康的生活，我們真的不那麼需要醫生，然後醫生就能有更多的假日，這樣醫生和我們都能保持健康。

你們看我工作很多又長得這麼小，又沒有攝取很多的營養品，也沒有空考慮這麼多，不過純素飲食仍然免了我很多疾病，省了我很多看醫生的錢，如果我老是在去看醫生，可就麻煩了。有時我也會去看醫生，不過都是小毛病，比起你們來，我很少看醫生。和外面的人比起來，像我這種身材的人（大眾笑），喔！你們當然也要為我瘦小的身體想想，真的都是靠上帝和佛加持，讓我能做我的工作。

有時候不工作反而會生病，因為裡面累積了能量沒辦法釋放出來。所以你們不用擔心工作辛苦，你們應該工作以消耗能量。在我們身體裡面大約有七個「能量中心」，能

從宇宙吸取能量。它們就像蓄電池一樣，宇宙力量會自動對它們充電，我們才可以一直運轉人身這部機器。當我們打坐時，這個力量會更充足。我們給的越多，這個力量也進來越多。這力量從不止息，所以我們不用擔心，不用擔心業障、擔心幫助人會有業障等等。如果人們需要幫助，你們就幫助。

只有當我們想介入人心、想控制他們，為了自私的目的，叫他們為我們做事的時候，我們才會有業障。否則如果我們愛心對人，在人們有需要時給予幫助，即使真的因此而有業障也沒關係，懂嗎？一點關係也沒有。我們應該彼此犧牲，我們應該彼此生活在愛中而不管業障。

就像今天，你們偶爾吃像這樣的自助餐也很好。你們看，你們可以吃到不同的食物，而且都很可口。你們可以問他們是如何烹調的，或者你們也可以買一些印度、中國的素食食譜來看，然後為家人煮可口的素菜，使他們身體健康，介紹純素飲食給他們。大多數人都喜歡吃素，只是他們找不到好吃的素食，才無法吃素。如果他們每天只吃沙拉和醬油會活不下去（大眾笑），是嗎？你們懂我的意思吧！有時我們的家人不想吃素時，我們就得檢討，是否我們烹調技術趕不上時代。如果我們的烹調技術不好，我們可以改善它，問問鄰居，或是向大餐廳討教，或是參加烹調班等等，這是很容易的。

試著過個最充實的人生，不要虛度生命。做你們想做的事，試著學習新事物；要外向、社交些；要友善，用愛心對待所有人；並互相學習每一件事。不要坐在那兒自憐並感到不幸，人生沒有這麼不幸。

我們必須一直保持肯定的能量，甚至只是想法肯定而已。如果你看得到，你會知道你四周的「氣」、你的外貌，和你內在的能量，都隨著你每一個肯定的思想而變改，你內在的能量會變得更滿溢、更健康。反之，如果你的想法否定，只要想到任何負面、不好或痛苦的事，你的「氣」也會立刻改變。任何有靈力的人，都可以看到這種改變，當你進來時，他們就看到了你的「氣」，這就是為什麼有些人可以知道你在想什麼。

他們看得到與你身體相對應的部位能量之改變，對應的能量看起來就像是真正的器官。比如說，你的心臟看起來像這個樣子，如果有人把心臟拿走，那麼心臟的位置就空了，但那位位置上仍然有某種類似心臟形狀的東西在那裡，這就是對應於心臟的能量。有時候是這個對應的能量有毛病，不是真的心臟有毛病，所以就得修理這個能量。只要想法肯定，你們會是自己最好的醫生。

要過健康、單純的生活，你們的生活要單純，不過思想要高超。總是想肯定的事，只是想而已，就會改變你們的生活型態和運氣。所以試著一直保持肯定，這樣可以避免很多意外和疾病。如果你是醫護人員或社會工作者，則很難一直保持肯定，因為人們會帶來給你他們的疾病、問題、非常消極的思想和沮喪的能量。但是對一般人而言，你們可以一直保持自己肯定的能量。想像上帝一直在你的身邊，十方的明師一直保護著你，因為這是真的，是真的！

在這世上，我們並非獨自做所有的事。我們每一個人都被天使守護著，化身師父也一直守護著我們，即使我們看不見祂們。你們即使無法相信天使和化身，也該相信有上

帝，否則我們就不會存在了。懂我的意思嗎？我們逃不開上帝的，所以不用擔心，時間一到，所有的問題自然都會解決。即使無法解決，我們也只在這世上待很短的時間，我們可以忍受。因為在我們將回去的天國裡，有我們真正的希望，而每一個人遲早都會離開這個世界再回到天國，所以事實上沒有真正的問題。

大多數的問題都是我們自己造成的，來自我們的想法、破壞性的行動，以及被人們的否定力量所影響。有時如果你們去看病，醫生會告訴你們，有些疾病是自己造成的，不只因為你們想生病，也是因為你們失去抵抗力。例如過敏症，有時候你們從不過敏，但當你們衰弱、沮喪、工作過度、精疲力竭時，就會過敏。你們每天吃同樣的食物也不會過敏，但是有一天卻過敏起來了，這也許是因為那時候，你們的抵抗力很弱，防禦系統暫時故障了。不過只要你們想法肯定，疾病很快就會消失。有時因為防禦系統已經失靈，很難修理，那時就很糟糕，不是生就是死了。

所以試著保護你們的防禦系統，不要讓它故障。試著藉肯定的行動、肯定的思想和肯定的言語來照顧你們的防禦系統，這很容易做到的，即使只是思想肯定，對你們就已經有極大的幫助。有些人認為只是想而已，又沒有做，就沒有關係，事實上大有關係。當你們想要殺某人時，你們事實上已經做了！

印度有位國王做過這樣的實驗：有一天他外出，走近一個路人，他想像自己正要殺那個人，只是想而已。然後他叫那個人過來，問那個人那個時刻對他（國王）的感覺，並且叫那個人說實話。國王告訴那個人說，這只是個實驗，不用害怕說了實話後國王會

殺了他。國王鼓勵那個人回想並講出，當他第一次看到國王時想到些甚麼，而在那時刻國王正想像要殺他。那個人回答說：「我只是想勒死你。」在國王想殺他的同時，那個人也覺得想勒死國王，這也許是自我的防禦系統吧！

因為靈魂是無所不在的、是上帝的一部分，所以也有無所不在的品質。因此，如果我們想甚麼人，他們會知道；我們談論甚麼人，不論他們是否在场，他們也會知道。這就是為什麼我們不該說惡語；我們不該在背後說別人壞話；不該在背後毀謗別人；不該在別人背後做任何壞事；因為他們會知道。「除了上帝，無人知曉。」是人們經常掛在嘴邊的話，但即使你不告訴那個人，他也會知道。這就是為什麼很多密謀的罪行遲早都會曝光。因為靈魂有無所不在的品質，即使那個人不知道，很多無形衆生會知道，鬼會知道，有時鬼也會說。

是的，你們有時會在報紙或電視上看到鬼出現，然後製造麻煩，這是因為他們看到、知道一些我們不知道、看不到事，它們沒有肉體，比較聰明，行動更自由。不過我們有肉體也有優點，這個肉體保護我們免於很多否定的影響和否定的知識。如果沒有這個肉體，那麼我們的頭腦會知道太多，像是我們會知道誰要殺我們，誰正在心裡批評我們，誰正要去做甚麼壞事等等。我們整天會因為知道太多事情，而使頭腦受到世界各種否定的知見和感覺所干擾。如果只是靈魂知道，但頭腦不知道，我們就不會這麼痛苦了，了解嗎？是真的！所以我們有這個肉體，可用來保護我們免受世界的否定氣氛干擾。

但是有肉體也有缺點，我們無法知道許多天使和無形眾生們知道的事，懂嗎？所以有好也有壞。不過我們可以兩者兼具，我們不僅可以利用這個肉體來免於否定的氣氛影響，我們想要時，也可以離開這個肉體。藉由打坐，我們可以離開這個肉體的牢獄，學些關於超自然的知識；我們能到天堂，或是到不同的境界學習較高等的智慧。然後當我們回來時，我們可以利用所學幫助自己、家人、國家和世界。所以無形的眾生比我們不利，我們只要善用這一生，善用物質界和超物質界的資源，我們就會兼具兩者的優點。

我們在天使和無形眾生之上，享有較多的優勢。所以試著照顧好你們的生命，善用你們肉體的長處，雖然它是個很麻煩的工具，不過也是很棒的工具。事實上，當你們精進修行時，有時候會感覺不到肉體的存在，是不是這樣？你們有這種經驗嗎？會覺得很亮，對吧！就像你在開車，但又不是你在開，而像是別人在開，一點也不費力。這就是我們如何在這物質世界裡成就「為無為」，然後我們可以輕鬆地做許多事，不會再覺得精疲力盡。我們越打坐，感覺越好，而且工作越快，一點也沒有問題。

你們也必須試著把這個訊息傳播給同胞，以拯救他們免於不幸；試著安慰他們、給他們這個好消息。只要修習這個古老的智慧，和他們內在的天國或佛性溝通，他們的生生活會更輕鬆、偉大和快樂，這樣他們在這世上就不會覺得這麼悲慘、力竭、受阻和寂寞。這是唯一拯救人類的良方，否則每一個人都告訴你世界末日要來了（大眾笑），那又怎麼樣？即使世界末日真的來了，我們也很安全，我們已經知道我們會去哪裡，所以不會害怕，我們會有很多其他的世界可住。

雖然好像有很多災難會到來，不過我不認為世界會這麼快滅亡，也許只是有些部分會結束，有些人會毀滅；但是善良、無罪的人會留下來，哺育下一代。藉由你們打坐、共修、默默祈禱的肯定力量，會幫助保留地球的大部分，比我們所預期的還要多。所以我希望你們把好消息廣為傳播給人們；多加一點水到泳池裡，好讓多數人都能游泳。

為了人類，你們該犧牲一點個人的口味，譬如說太太煮的素食很難吃，還是得設法吞下去（大眾笑）。不過太太也該改善烹調技術，或者是先生該改善烹調技術，為甚麼不呢？為甚麼都該太太來煮菜？你們難道不曉得男人的烹調天分要比女人高（大眾笑並答：「是」），是啊！只是他們不想試而已（大眾鼓掌）。我吃過很多男人煮的食物，都相當美味。而且你們知道所有大飯店的大廚師都是男人，對吧？（大眾答：「是」）我們難得聽到女人當大廚，所以也許男人該試試看，讓你們的太太吃驚一下。不要向我抱怨，因為太太不煮素菜就無法修行（大眾笑），這是胡說八道，沒有什麼事我們不能做的。如果是件大事或許還有藉口，但只是煮菜、洗衣服，你們可以學著做並從中發現樂趣。

我們應該善用生命中的每一分鐘來過一個充實、肯定、快樂與學習的生活，生命中真的沒有什麼事是無聊的。試著找書來看，你們有很多書可以看看。看你們喜歡看的書，只要不會傷害你們的精神，使你們偏離正道，不會使你們變壞的書，你們都可以看，報紙或是可提供資訊的東西也都可以看。當然你們要選擇自己需要的東西來閱讀，而你們可以藉閱讀來增廣世界性的知識，然後藉打坐來鑽研天國的知識，這樣你們就兼具世界

和天國的知識。怎麼會無聊呢！

有時候我忙得沒有足夠時間；當然，我忙於靈性的工作，同時也忙於一些慈善工作。可是即使我很忙，我還是會設法找時間來看看書之類的，所以你們怎麼會無聊呢？世上有很多事情可以讓你們樂在其中，我指的是知性的方面。當然如果有需要的話，你們也可以去運動，可以去游泳或是學些甚麼，讓你們的生活快樂、健康及有益。沒有必要坐在那裡說：「我的生活好無聊、真不幸……」，這是胡說八道！

做不做都在個人，對吧？（大眾答：「是」）在來這裡之前，我還在看書，每分鐘都在「努力」（大眾笑），我一邊看書一邊看錶，因為我想看下去，直到最後一分鐘再來。當然責任還是要負，我必須盡我當良師益友的職責。不過即使如此，我也能藉工作之外的事，使我的生活不會太糟糕。有時候，有空我也去游泳，半個小時就夠了。所以與其乾坐著耗時間或想些否定的事，你們還不如去游泳，這對你的工作也有益。要不然散步也好，或者帶小孩出去玩，教他們游泳或你們喜歡的事，和他們分享人生，並且把他們教育成聰明的人。

你們不要讓小孩們自己玩，小孩應該和成人在一起學習，這樣他們才能成長。事實上，如果我們不能照顧到每一個小孩，我們就不應該生育太多。你們應該為小孩奉獻自己的生命，一次照顧一個小孩，時時關心他們並和他們在一起，這樣他們就會成長很快，變得很聰明，而且成為社會上有用的人，也免得你們傷太多腦筋。他們會變得很好、很勇敢。當然和孩子們玩很累，不過你們要學習和他們一起玩，這樣他們將會從你

們身上學習，而你們也會從中學到耐心和愛心——無條件的愛。然後，他們會從你們的智慧、知識和生活方式中學到東西。

藉由自我學習使自己成為卓越的典範！看書、學習新的嗜好、保持健康、做運動、過簡單生活、誠實、有道德，這樣子小孩一定會變成跟你們一樣好。所以世界上真的有許多事可以做，同時也能有廣泛的嗜好，不要來跟我說你們很無聊、很痛苦，我不接受這種事。你們不應該易怒、痛苦、無聊，在修行人的字典中沒有這種事。你們要更聰明、更有活力，然後就會有更多的點子。你們也應該更積極和更活力充沛，不是這樣嗎？打坐後你們不覺得比較好嗎？（大眾答：「是」）所以，如果有人來告訴你他們很痛苦，你就知道他們一定沒有打坐，可以告訴他們去打坐多一點，然後就會覺得好些。

打坐多一點，我們對外方面就能更長於社交。要彼此學習，有時你們內心的疑問，會透過鄰居或坐在你隔壁的人得到答案，你們要去體會。有時候你們問問題，如果不確定師父在裡面已經回答了，就該找外面的答案。有時候，你們會突然覺得鄰居想要和你們談話，如果這感覺很明確，就表示你們應該要聽，而那就是給你們的答案。有時候，你們會突然借到一本書，發現答案就在裡面。或是有時候，你們聽錄音帶，突然會跑出一句給你的話，對吧？如果，你們無法清楚地直覺師父在內邊的回答，那就試著找外面的答案，好嗎？如果做錯也不要緊，下次不再犯就好，別擔心！

希望你們喜歡這些食物，也試著記住它們的味道，回家後煮同樣好吃的東西給丈夫、妻子和小孩吃，這樣他們才不會抱怨吃素很困難。如果每個人都能吃到像今天這樣

的食物，就不會抱怨了，是不是這樣？（大眾答：「是」）我已經告訴過你們，當我還和那位德國醫生先生在一起時，所有的鄰居都跑過來吃素菜。有一天，我以前的先生覺得對不起鄰居，因為我都只煮素菜給他們吃。所以那天，他買了些已經煮好的冷凍魚，也買了些冷凍肉之類的食物，放一堆在桌子的一邊，而我則照常煮兩人份的素食給我們兩個——這位德國醫生和我。

結果，全部的人都跑到素食的這邊來吃。然後，大家都沒吃飽，因為我煮不夠分量，只煮兩人份而已。因為我相信德國醫生是對的（大眾笑），我想所有的鄰居都會吃他所買的食物，所以，我只煮了一點點素食給我們兩個，但因為太美味了，每一個人都要吃素。我們的鄰居都是些工程師、律師和醫生，因為我們住在高級住宅區，那裡只住所謂富有的人，他們不是一般市民，而是屬於較高的階層。但是即使如此，他們還對我說：「哇！如果素食這麼好吃，我們會天天吃素。」這就是為什麼他們不要吃肉。我說：「你們可以吃那邊的魚和肉啊！那是我先生為你們買的。」他們說：「不！我們不是來吃魚和肉的，那些我們每天都吃，我們想吃妳煮的素菜。」

從那時起，每次我邀請鄰居時，我只煮素菜，而他們邀請我時，也都煮素菜。所以因為我們吃素，所有鄰居有時候也變成素食者，而當我到婆家時，他們也都為我煮素食，並且讓我有機會嚐嚐不同的素食口味，他們也認為素食很美味。

即使只有一個人而已，也能產生大改變。只要你們能真正相信你們的美意、相信自己所做的事，你們就能影響其他的人；如果你們不相信，別人就會影響你。試著做個

性堅強的人。只要你們相信是好的，就堅持下去，不要讓別人動搖你們。因為這世上罕有好的典範，所以讓自己成為好的典範吧！盡你們的能力做好每件事，這樣人們就會知道，因為修行使你們變得更好，而且你們真的也對社會有用。這就是你們證明的方式，也是幫助別人的方法，更是我們挽救世界的良方，免於可能將至的大毀滅的良方。

我不用成為預言家，不用作甚麼預言，也不用透視未來，我們都沒必要如此做，就可以知道世界會有毀滅性的大災難。因為有很多具自我毀滅性的藥物和武器，還有我們的生活方式和互相影響的方式，都可能導致世界末日；這是毫無疑問的。我們可以看我們的鄰居，或看自己如何影響他們的生活，看一個得愛滋病的人，如何只因輸血或不小心的行為，而傳染給成千上萬的人。

像在法國，有個醫生把已被感染的血液，輸入一個病人的體內，結果造成數百位無辜的人得病。這些人甚麼都沒做，甚至還很小心地不去任何地方、不做任何壞事，可是還是被傳染。這不公平！這種情況很可怕，然後這一百個人可能會再傳染給另外一百個人，然後千人、萬人、百萬人……，現在每年有數百萬人死於非命，所以我們不用問先知：「世界會不會末日？」只要我們繼續現在大多數人的生活方式，我們就得相信世界將會滅亡。

如果我們愛這個星球，如果我們認為地球是個美麗的地方；它確實美麗！那麼我們就有責任拯救人類。要形成一個像現在這麼漂亮的地球，需要千百億萬年，所以我們也應該有所貢獻。如果能夠的話，我們就把地球修理好。當然如果我們盡了最大努力，而

世界末日仍然到來，那就順其自然；但只要能修理還是修理它，好嗎？所以要傳播這些好消息，讓人們回歸自然正當的生活方式，也就是要吃純素、有道德、持戒、生活簡單和思想肯定，這樣子我們的世界就沒問題了！而且地球人還可能在更好的環境下再生活個數千年。

現在有兩種選擇，一個是全部滅亡，另外一個是在生活各方面都有進步之下，往前邁進，包括靈性方面。未來真的是掌握在我們的手中，沒有外星人能為我們解決，沒有上帝在懲罰我們，也沒有佛陀加持我們，只有我們自己而已，我們必須透過正確的選擇才能成長。

事實上將來我們會更進化，只要我們能度過西元二千年這個預言的危機。我可以想像西元二千年後的人，不必工作這麼辛苦，我們會有不同但更明智的系統，工作可能只為了興趣，而且我們可能不需要錢了！每個人有什麼就生產什麼，然後互相分享，世界會變得更好。這只是我的想像，希望會實現。

我想會實現的，那時我們將無所求地工作，而現在我們則工作很多，賺得很少，而且浪費很多可以用來練習更多才智的時間。事實上，如果一個人有更多的時間，他也會貢獻更多。在休閒時，他可以創作和學習，也可以訓練自己做不同的工作，而且運用才智來發展自己的嗜好。有時人們花更多的精力在自己的興趣上，然後才能產生更好的成果。

我認為每人工作半天就夠了，而另外半天應該留給自己的興趣，作自己要發展的

事、自己的發明或自己的研究。興趣不是都指無用的閒談或足球之類的事。只有在自己的意願下，運用才智自發去做的事才稱為嗜好，而嗜好也可以是很有生產力和有助於社會的。

也許在未來，我們可以達到這個目標！



貪婪的國王

清海無上師以英文講於福爾摩沙西湖道場

一九九五·七·十一

這個故事叫「貪婪的國王」。很久以前，在印度有一個國王，統治著一個很大的王國，統治了很長的時間。在當時，他一向百戰百勝，從未打過敗仗，因為他不論做什麼都勝利大捷，所以他變得越來越貪婪、傲慢。

這個國王是個所謂的修行人，他有神通。古代有很多國王稱為「金輪聖王」之類的，因為他們有種金色座車，可以帶他們去任何想去的地方，也許那是幽浮。當你閱讀許多的印度故事，像「羅摩」(RAMA)，似乎古人與那些駕車在天上飛的幽浮外星人有所接觸。除了幽浮，那會是什麼呢？那時還沒有飛機，是嗎？我想是沒有，或許也有。此外，看他們神通廣大，就像羅摩和他的妻小、隨從等等，一定是與外星人有所接觸。

當然，這個國王生活裡有許多美麗珍奇的東西。第一樣是一匹美而強壯的神馬，牠是紅色的，牠能在一小時內帶他去一千英哩以外的地方。那是種什麼樣的馬？那一定是一架飛機！他有一頭美麗雪白的大象。他還有一塊寶石，能在夜晚放出美麗的光，就像月光一樣（他們還沒有電，也不需要電）。他還有一輛金色的座車，可以載他飛上天空。那會是什麼？飛機或是幽浮？我們沒有可以一小時跑一千英哩的汽車。哦！一天一千英哩，一天？哦！那一定是一輛汽車了。他有一輛汽車和一架飛機。嗯，他還有

一個非常美麗，又非常忠實的皇后。那他還能想要什麼呢？他還有一個很好的宰相輔佐他，還有一個很得力的大將軍。他什麼都有了，難怪他總是旗開得勝。另外，他還有幾千王子，高大、強壯、聰明有學問、勇敢，都像尊嚴的國王。

所有的一切應該讓他很稱心如意了，事實不然。他每天都感覺到空虛，一副若有所失的樣子。一天，他膩透了，他感到錢還不夠多，他就坐在那裡打坐想錢，一面打坐想錢，一面唸錢咒。他唸：「錢、錢、錢、錢、美金、法朗、里拉、新台幣（大眾笑）、德國馬克等等。」他唸了所有的這些咒語，結果全部這些錢就都掉下來了。德國馬克、美元、法朗、你知道的最好的貨幣都掉下來。哦，還有日元。他不是唸禪、禪，而是唸元、元（師父及大眾笑）。

總之他的打坐很有力量。他對錢非常非常集中、非常誠心、非常忠誠，財神很感動，把錢像下雨那樣給他。他看到整個宮殿裡裡外外、樹梢上，到處都是錢。即使廁所旁邊也都是錢。他看了看，就叫人把錢撿起來清點。他說：「還不夠。」

他又打坐了。這次他想要一些別的，就唸了不同的咒語。我現在就可以教你們（大眾笑）。「黃金、黃金、黃金、黃金；白銀、白銀；黃金、黃金；白銀……」（大眾笑），這次還是一樣，他絕對百分之百地忠誠，金神、銀神都很感動，如他所願的下金下銀，這次金銀鋪滿苗栗和周邊地區。他所要做的，就是吩咐他的人民出去，把它們撿回來放進庫房。他滿足了一段時間，也許是幾天、幾個月。但古時候人們活得很久，也許那就是為什麼他感到膩。所以，你們要確定不要活得太久。

這次金銀的事件後，又過了許多許多年，國王又膩了，對生活不滿意。於是他向南方看，看到一個很繁榮、廣大、美麗的國家。他便說到：「啊！我希望我也能統治那個南方的王國，那樣我就會快樂滿足了。」突然間在他這樣期望的時候，他的座車飛到天空，把他帶到了那個南方的王國。他馬上就贏了！因為大家看到他坐在一架如此漂亮耀眼的金色座車，從天而降，每個人都跪在地上向他請安。他們臣服於他，不在話下。他們對待他非常非常好、非常非常尊敬，並為他做了一切他想要的東西；他在那裡待了一千多年。

然後他又膩了，於是他再走到高塔上面瞭望，也許是向北方看，看見北方是一個很好的王國，很繁榮，人也很好看。「現在我要那個王國」，「那樣我就會快樂、滿足了！」大概因為他有神通法力，他一開口，一切願望就都實現了。也許他長時間積了很多福德還沒有用完。

他這麼一許願，座車就飛到空中，載他到北方，他一到，北方王國的人都跪在街上獻香、獻花、獻果，送上糕點、糖果、礦泉水，還有啤酒等等，把王國呈送給他、臣服於他，不在話下。

他沒有流一滴血，就得到了這個王國。我想那些正在打仗的人，應該來向他學學這個戰略，如何不流血、不犧牲人命，就能夠征服另一個國家。

好，這樣他又快樂滿足地過了另一個一千年，讓他滿足也不是一件很難的事！

啊！這樣一千年又過去了。那個不滿足的國王望了望，也許是向東方。啊！那邊又

是一個王國，他也許是用望遠鏡。他看那邊說：「噢！我怎麼不知道那邊有一個王國呢？它那麼美麗、繁榮，有很多榴槤果，在這邊也都能聞到。」（師父與大眾笑）

於是他說：「我一定要擁有那個王國，我一定要統治那個王國，那樣我就會滿意了。」像往常一樣，一說就成，不用流血、沒有抵抗就贏了。也許是上帝疼愛他，也許是他前世做過很大的福德，也許是那些北方、南方、東方的人很和平、很有愛心，誰統治這個王國都沒關係，他們都不想流血，他們就降服了，也許這是最好的解決辦法，我不曉得。也許在任何情況下，這都是最好的，因為一打仗，就難免有抵抗，因此，也許任何地方都不應該打仗。

真的，如果我們明白天國在我們內邊，如果我們已經嚐過天國的甘露，我們大概就不會想抵抗任何東西了。如果我們可以活得長久一點，以服務上帝和同胞，那很好，如果我們時間到了，或有人想要我們的命，那也不錯，因為我們有另外的王國可以繼續生活。所以，臣服上帝的旨意，是最好的選擇。無論如何，我們每個人遲早都要離開這個世界，為什麼要把事情弄得那麼複雜呢？

我看到不同國家都在抵抗，有時只會造成更多的流血，而得不到任何具體的結果，只是浪費了許多生命、時間、建設力量、財政利益，人們付出的代價很高。再說你們都看到，每一個系統都會自己垮掉的。如果不符合上帝的計劃，沒有東西能永久持續下去。

所以，我不曉得所有這些身體的抵抗，是不是真的有好處。我想而已，我不敢講太

多，人們會認為我悲觀、消極等等。不過我認為每件事情都會自己解決的。有時在生活經歷中，你們自己也會體會得到，有時你試圖要求這個、要求那個，而結果卻差不多，有時比以前還糟糕。

就這樣，他又快樂的過了一千年，他很高興他又併吞了一個國家。如此又過了一千年，他又覺得煩膩了。於是他去到山頂，用他的望遠鏡或是什麼東西，天文望遠鏡，然後朝西看。現在他說美洲（師父笑），也許在哥倫布發現美洲以前，他就看見了。他說：「這塊土地很大、很漂亮，加利福尼亞海灘，噢！不、不，是邁阿密海灘；加利福尼亞會地震，噢！不（大眾笑）；天氣很好，西維吉尼亞的雪。噢！什麼都有，我必須得到這塊土地。」像前面很多次一樣，一說完，願望就實現了。這樣又過了一千年，他又膩了，不高興了。

我跟你們說，他本來應該去看清海無上師，她就會告訴他，這個世界沒有什麼東西可以使他滿足（師父及大眾笑）。你們看見了吧！沒有明師，會有什麼問題。如果沒有一位在世導師，那就很困難。每位古魯都會告訴你這點。因為他沒有清海無上師這樣的明師，來告訴他人生本無常。

不論你活幾千年，有一天，你還是難免一死，這裡的東西，沒有一件你可以帶走。沒有一種物質的東西可能讓你永遠滿足，讓你每天都滿足。滿足只能從裡面來，如果你什麼地方都找，就是不從裡面找，那結果一定就是挫折與痛苦了。每一次你的嘗試都像撞了牆，你必須回頭重新再來，甚至是愛情、孩子、丈夫、妻子，任何你認為可以帶給

你人生最美妙感受的東西都不能持久。今天好好的，明天它就讓你頭痛、帶給你問題以及各種各樣的哀傷和憂慮的苦果。

要費很大的心力，才能保住一個你愛的人；同樣地，要盡很大努力才能保住一個愛你的人。任何一點所謂小小錯事，或者不夠敏感的舉動，都會立刻弄壞這種關係，有時是不可挽回的。為了修補這種情誼，為了在地球上建立一個王國，我們在世界付出了所有的心力。每一件都帶給我們麻煩，即使我們最後成功了，或是有的時候在過程中成功了，為了讓它持續不墜，還是耗費掉我們所有的精力、時間、青春和注意力，不管是哪一種關係、哪一種珍寶都如此。你們有這種經驗嗎？如果沒有，你們可以試試。去某個地方愛上某個人，然後回來告訴我發生了什麼事。

好，我們回到印度，談我們那位貪婪的國王。

遊遍世界以後，在四千年內征服了地球的四方，國王覺得無聊了，無聊得要死，因為他再也沒有什麼可玩的了。所有的東西、所有他征服的國家，他都已如數家珍，他看盡所有美女，舉國之內所有的玩樂他都知道。現在他對地球膩了，無事可做。有一天，他坐在那兒，他也不能為金錢打坐了，因為他膩了，他擁有夠多了。他再也不能為任何其他事情打坐，因為世界上的一切都屬於他了。所以，他坐在那兒，也不去喜馬拉雅山找清海無上師。他現在想到了上帝，打坐想上帝。哈！哈！哈！終於想到上帝了！我的天！你們相信嗎？不過，他真的在打坐的時候想著上帝，終於想到了！然後他就想：「噢！我希望我能見到上帝，我多麼希望見到上帝啊！只要我能見到上帝，那多

好、多美。噢！上帝，我怎樣才能看見上帝？」（大眾笑）就像他希望的那樣，他的夢想實現了。上帝被他誠懇的願力——也許是物質的願力所感動，邀請他到天國。可能那是阿修羅世界的上帝，維希奴上帝，或者希瓦神，我們不知道是什麼樣的上帝。

看他的想法，他或許只達到阿修羅世界，因為他那麼執著於物質。他要見上帝，並不是因為敬愛上帝或者是內心渴望。他要見上帝，只是因為他想看看天國，他想看看上帝的王國和他的王國有什麼不同，有什麼他可以學一學、看一看、玩一玩的東西，這純粹是一種物質的好奇心。

上帝是非常慷慨、非常有愛心的。任何人打坐的時候想念祂，都會受到祂的關注。那就是上帝，祂很慈悲、有愛心，儘管祂只是一個阿修羅上帝。阿修羅上帝也是最高上帝的一個代表，祂也有全能者的一些品質。

現在，很有愛心、有禮、好客的上帝邀請國王去天國，國王的幽浮或飛機，或不管叫什麼東西，就把他帶到天上，帶到天國，帶到天帝的王座前，姑且不論這是什麼天國，是阿修羅或智力的世界，或者是阿卡西克菩提境界的神，我不知道。這位天帝邀請他去坐在祂旁邊。祂有一個很長的沙發，金子做的，鑲著鑽石、寶石，像早晨的太陽一樣閃亮。祂邀請國王坐在祂旁邊，天帝非常非常殷勤、非常非常有禮貌、非常好客，祂拿給國王各種餅乾、糖果、葡萄、蘋果，天國裡找得到的任何東西都拿給他了，也拿給了他帶來的馬啊、大象、皇后、車子、管理人員、士兵、將軍、大臣，還有他帶上去的一切東西，然後上帝非常友好的和他說話、聊天。

我們那位國王，那位從來都不滿足的國王，坐著跟上帝說話，但是同時也在東張西望。哇！那盞燈是鑽石做的（大眾笑），哇！那盞燈是紅寶石做的，另外一盞是用珍珠做的，這裡的一切東西都比我們在地球上擁有的更珍貴、更漂亮。甚至鑽石也是不同的、金子不同、銀子不同，看起來更漂亮、更真實、更珍貴、更賞心悅目一千倍。當然囉！對國王而言更是如此。現在，他坐在那兒想（大眾會心笑），當他看的時候，他用腳底想，後來就用膝蓋想，接下來又用丹田去想，然後又用心盤算，都沒有用，然後他用喉嚨盤算，他最高只能到達那裡，這也沒有用。因為他想把一切都吞下去。所以他最集中的穴位就是喉輪（師父笑），他要把他看見的一切都吃掉。他要把他放眼所及的一切都吞下去、都占為己有。

當他用喉嚨想的時候，他想把天國吞下去。現在他說：「哇！太漂亮了。要是我能甩開這個老頭子（師父及大眾笑），變成這個王就好了。啊！哈！」他坐在那兒用喉嚨想這些事。

天帝就是天帝，不管是低等級的還是高等級的天帝，祂還是天帝。國王用他的喉嚨想，他的喉結上下動個不停。上帝看見了（師父及大眾笑），祂看見他的喉輪啟動，祂就知道了。祂用智慧眼看到他的喉嚨中心裡面去。他看見有個黑市在那裡做生意（師父及大眾笑），地下組織在活動。啊！各種罪惡的紀錄都寫在那兒，所以天帝知道國王心裡想些什麼，不過祂假裝什麼都不知道。祂什麼都沒有說，甚至儘量更開心、更友善，拿更多的東西給他。

那時，天帝剛好在前山，祂告訴國王：「好了，我很忙，後山在印心，五百個外國徒弟在大殿，有五、六個建築工程在進行。所以，我必須告別了！」（師父及大眾笑）

「莎啞娜啦！」

國王非常非常想留在天國，不過天帝說得很清楚，他必須走。他想辦法多留一會兒的時候，很多護法，天帝的護法天使，眼睛大得跟太陽一樣，亮得跟原子彈一樣，瞪著他不說話（大眾笑）。祂跟他說：「要嘛你趕快自願走，要嘛你不自願地也要快點走。」（師父及大眾笑）國王知道他只有一小把的將軍、士兵和一輛小車。而那些護法天使，有很大的傘（師父笑），眼睛、胳膊都很有力，他最好是走，他不得不走。

他又回到地球上來了。從那一天起，天帝就不再給他什麼恩典了。他開始生病，吃了不少苦頭。然後，他就要死了。臨終前，他召集了他的大臣、百官到他的床前。他說他現在很遺憾、很遺憾，因為他知道為什麼他要死了，他知道天帝在懲罰他，天帝把永恆的快樂和永恆的生命力從他那裡拿走了。現在賜給他的大恩典就是死刑。他很遺憾、很後悔。他也說：「我死了以後，有什麼人問你們我為什麼死了，你們就告訴他們，我死於貪婪。」就這樣他閉上了眼睛，永遠在他的墳墓裡打坐了（大眾笑及鼓掌）。

看見了吧！我們也可能是個執著物質的修行人。你們懂我的意思嗎？這故事提醒我們，雖然我們走在所謂的靈修道路上，我們還是必須隨時檢討自己。我們必須確定自己不是在追隨物質化的精神主義，是的，這個詞是這麼說的，如果你修行是為了得到更大的力量去控制別人，或在不知不覺中從宇宙中或從別人那裡獲取東西。有時候，你自己

也不知道你是在追隨物質化的精神主義。例如，你到這兒來，或者到任何一個明師那裡去，希望他或她治好你的病，因為你不想看醫生。你認為你有權利要求這種東西。你帶著重病來，把自己丟給道場照顧，把責任丟給道場，要求隔夜就治好。或者，你想變得更有錢，在某些方面變得更有權力，你要明師照這種樣子實現你的願望，這不好。

即使你修觀音法門，你持戒、你打坐，但是你的頭腦不單純，沒有擺脫物質的欲望，那就不好。當然了！在你有困難的時候，可以要求幫助。例如：我現在沒有職業了，我需要付房租等等，祈求師父幫我找一個職業，這是不同的。你們需要的時候，可以祈求，如果不是必須的……。

如果有的人來印心，希望印心以後他就會有這個、那個物質上的利益，或更多的社會地位等等，這就噁心了。最好不要帶著這樣的期望去找任何明師，因為我們一定會常常失望。即使我們不失望，即使明師滿足了我們的願望，但是我們要的越多，就越不滿足。我們會一直要、一直要、一直要，沒完沒了。這樣一來，我們的注意力和能量都集中在這些物質的目標，而忘記了內邊的萬能力量。

我們得到萬能力量以後，有需要的時候，無需祈求，東西自然就來。但是，我們不是為那個來的，我們不是為了得到物質的滿足，或者任何別的神通，這些都是阿修羅的願望。而且不是說你要錢才算是物質，物質還有其他方面的含意。如果你想得到神通，或者控制別人，或控制天氣、環境，這都是物質的要求，這些甚至更糟。像生意人那樣，做生意為了要得到錢之類的東西。我們必須只為了智慧而修行，為了認識我們自

己，為了認識我們原本的家，為了得到解脫、愛心和快樂，別無所求。任何別的東西來或不來，都是附帶的。

我告訴你們的這些事，你們知道不知道？你們確實知道嗎？不過有的時候你們知道，但做的又不同，這很滑稽。所以，我們經常要檢討，我們一定會犯錯，但我們必須要檢討改正。



聖王的仁德

清海無上師以英文講於福爾摩沙西湖道場

一九九五·七·十二

在很久很久以前，有一位國王，他非常非常好、仁慈、有愛心，據說是遠古之前釋迦牟尼佛的一個前生。那個國家的每一個人都覺得他是菩薩，所以稱他為聖王。在印度，有很多瑪哈拉吉，他們也都是聖王。任何人有問題或有需要來找他，他都會盡力幫忙。因此他們國家的每個人都過著很快樂、富庶的美好生活，沒有人缺少什麼。他的百官大臣們對待人民也很仁慈，人民從未受到任何壓迫。

現在讓我們來看看，到底這個國王做了些什麼，讓他值得聖王的美名。除了讓他國家的所有子民快樂外，他還做了些什麼呢？在國王的宮廷裡，他從來不組織任何名目昂貴、複雜的慶祝活動，像為國王舉辦的宮廷慶典。在古代多數情況下，當國王出來會見民眾，或當他舉行典禮時，會有許多麻煩事，很多香、很多花，各種侍衛，或許還會放禮炮之類。放禮炮要花掉很多錢呢！所以他從來不做這類事情。所有他賺的錢或國家的稅收，都用來興建他國家國民所需的學校、醫院、道路等等。

他有很多大臣，倒不是因為他想要有一個很貴族化的政治系統，而是因為他需要很多大臣更迅速、有效地去幫助有需要的民眾。任何禮儀都很簡單。若是一個大臣去見別的國王，也許他必須拜在地上三次，或者至少一次，跪在那裡直到國王說：「免禮平

身」，諸如此類。

這個國王不做這種無謂的舉動。你去見他的時候，你就過去坐下來說：「我有一些事情要報告。」或你打電話給他或用手提話機（師父及大眾笑），說：「國王您好，您在家嗎？我有一些事要報告。」比方說是這樣。

大部分錢都用在國民的必需品上了，他自己則過著一種很簡樸的生活，剛好夠保持他的尊嚴與舒適而沒有一點奢侈。此外，他自己也出去工作，賺一些錢，他設計一些服裝、首飾等等，然後賣掉。國家的每個人都很滿足。

因此，很多鄰國封鎖了他們的邊界，因為他們不讓人民移居到那個和平、繁榮、快樂的國度。哈哈！看到了嗎？不是這個國家關大門，而是鄰國關自己的大門。是不是很有趣？因為邊界的大門如果不關閉，許多人會一直移民、移民，移民去那個國土，因為那邊的國王很仁慈，大臣既有效率又有愛心，百姓都很快樂、滿足。

有一個鄰國的國王很壞，每次佛陀轉世，總有一個找麻煩的壞傢伙在旁邊。是啊，有陰就有陽，有肯定就有否定。這個鄰國的國王很心煩、很嫉妒那個好國王，因為那個聖王得到那麼多的讚美和尊敬，有那麼多傳頌他如何慈悲、有愛心、有智慧、體諒人的故事，他嫉妒的快發瘋了。另外，許多人拿他的行為與那位好國王的行為做比較，總是有天壤之別，因此他無法忍受。

如果你們是這個國王，你們大概也受不了。如果是我，我也可能受不了。我是在開玩笑而已，我們會想要一個王國嗎？不要，你們是對的，很有智慧。

鄰國國王受傷了，他的我執受傷了。由於他的嫉妒心，所以那個好國王後來必須承受很多的痛苦，這個我們等一下會聽到。這個鄰國的壞國王嫉妒得失去了理性，決定向好國王宣戰。

有一天，壞國王就派了一個下戰書的使節去好國王那邊宣戰。聖王接到戰書時很震撼，他不斷地問：「但這是什麼原因呢？為什麼你們的陛下想要向我們開戰呢？如果我們在任何方面有過失的話，請接受我們的道歉，告訴我們要怎樣彌補，才能使你們國王陛下息怒免戰。」

但使節說：「不行，不行，我們不接受任何道歉（師父及大眾笑），我們只要戰爭，別的免談。」過了一段時間，大軍從鄰國壓境，就這樣沒有理由也沒有藉口。他不必找藉口，或許他有一大堆藉口：「你比我好。」這就是一個藉口。「人們稱讚你而不稱讚我。」這就是一個很好的藉口。

很多所謂的瑜伽或其他科學領域的老師，所面臨的情況也是這樣。如果一個人很出名、很聰明、很多人同意他，那麼多數時候，那個人就會有點麻煩了。

現在聖王感覺被迫要去打仗，他不想打。他詢問他的大臣和所有其他人：「我們要應戰嗎？有人想打嗎？」沒有人想打仗，百姓也不喜歡打仗，因為他們不認為有任何正當的理由和邏輯去打這場仗或殺別人。

所以壞國王進入首都而沒有遭到任何抵抗。他告訴大家放下武器投降，否則，他把每個人都殺掉，連小孩也不能倖免，他就是這麼說的。

這個國王再次派人傳旨到皇宮內，告訴他們如果不投降，如果好國王不投降，他將把每個人都殺掉。那時每個人都感到很受傷害，他們的民族自尊受到傷害，於是他們對國王講：「我們應當出去應戰，直到最後一個活口。」

聖王用智慧眼思考了一段時間之後，起身說：「請告訴你們的國王，我投降。請他來接管我的王國及王位。我不想讓兩國的國民，僅僅為了我這個金黃寶座，無緣無故流血犧牲。」無論如何，就這樣。好國王告訴大家都放下武器，如果他們願意留下來和新國王在一起，他們可以這樣做，如果他們想退休回家，這也好。然後他說：「我們祈願這位新國王比我更具道德和智慧來治理這個國家。」他脫下皇袍、皇服，把皇冠放在桌上就離開了。

當他經過馬廄時，他的馬看到他，很高興，就像唱歌一樣。你們知道馬的叫聲，嘶……（大眾笑），你們曉得馬怎麼唱歌嗎？也許我唱得沒有馬好聽，但馬真的對國王唱了歌並看著他，好像是說：「噢，拜託！帶我跟你一起走吧！」

但國王搖搖頭說：「不行，你不再屬於我啦！我把一切都放棄，交給新的主人了，所以你也屬於他了。我無權擁有你，你留在這裡侍奉你的新主人吧！再見。」

就這樣，他就像一無所有的普通人一樣上路了。當地所有人知道事情的經過，都非常感動。他們在道路兩旁跪著哭泣。聖王非常非常仁慈，他看到他的國民對他的愛戴、好意與友誼，他心如刀割，但他也不能再做什麼，只能繼續這樣走啊、走啊，自己也哭了！

那時候，壞國王進來登基，接管了這個王國。而外面的路上，好國王走得好快，像跑一樣，因為他聽見他的國民一直在祈求他留下來，跟他們在一起，他受不了。他繼續走得很慢。他並不後悔丟掉權力和王位，他反而感到很快樂，由於他的抉擇，保住了許多生命，特別是他自己的子民。他明白，無論他打贏或打輸這場戰爭，都會有人因而丟掉生命，或變成鰥寡孤兒、肢體殘缺、失明、失去心智能力、失去房屋、失去希望、失去未來、失去一切。

他在路上走啊走，突然有一個人攔住他，跪在地上，求他幫忙保護他和他的家庭。聖王苦笑對他說：「你求錯了時候。」那人問：「為什麼？」聖王說：「我已經把王國、王位等一切都放棄了，現在是新主人擁有一切。」

那個人問：「那你的財產呢？你的財產怎麼樣啦？還在嗎？」國王說：「什麼也沒有剩下，全都屬於另外一個人了。」那人又問：「那你現在住在哪裡呢？你要住哪裡呢？」國王說：「噢，就在這裡的某處吧！」國王說：「你應當有勇氣，不要再哭啦！你要接受情況，設法改善它。」那個人還是繼續哭泣。國王問：「為什麼？你為什麼哭呢？現在我們兩個都一樣了，你應該高興才是，我的境況一點也不比你好。」那人說：「你放棄了一切，那是你想要這樣做；你是自願當無家可歸、兩手空空的人。而我要致富，我想要錢，我想要你幫助，可是卻得不到你的幫助，所以我才痛苦。」（大眾笑）

兩個人要求不同的事情，是啊，他本來可以選擇容易的路走；如果他能跟國王的想

法一樣，他就已經得到了！可是他想要別的，所以才會有困難。

那個人繼續哀嘆他的命運，說國王現在變得如此無用，他把希望寄託在國王身上，國王卻幫不了他的忙，因為國王失去他所有的地位，因為天降災難等等。他哭啊哭啊，哭得快把心都哭出來了。他不曉得該做些什麼，就把頭這樣低了下來（師父示範動作），什麼人都不看。突然那個人變得很憤怒，他說：「你是國王，卻什麼也做不了，你真無用！你沒有權利拒絕我，我是你的人民，我有權要求你的幫助，而你卻什麼也不做。哎，如果你還在位，我也不會落魄到現在這種地步，不是嗎？不是嗎？」

國王很窘，他說：「噢，我的朋友，你知道我為什麼放棄王位？是因為許多人的性命。我那樣做是依著上帝的旨意，上帝總是想要保護人民，而不想傷害任何一個人。因此，我那樣做是依照宇宙間慈悲、愛力的法律。」

可是這個人十分頑固，他還在抱怨：「你幫助了這塊國土上的每個人，現在你卻不幫我的忙，我只知道這個。」

我不曉得會不會有這種人，你們認識這種人嗎？你們認識嗎？沒有邏輯、理性，不接受任何邏輯的解釋。OK，我是認識一些。現在他不斷責怪國王，因為他痛苦、他貧窮、他一無所有。

國王有點吃驚，他想：「啊，也許那是我的錯，在我治理期間，我有沒有過失？有對民衆未盡責任的地方嗎？」「好吧，即使我有過錯，現在也為時太晚了。所以請原諒我，你應盡力鼓起勇氣開始新的生活。」

可是他還在嘮叨：「不行，我鼓不起勇氣，我受不了我的生活，如果你不幫助我……，我把所有希望都放你身上了，我現在束手無策，你要是不幫忙，我只好死掉，只能那樣。」

國王抱歉地說：「如果是我的過錯，如果我讓你失望，請原諒我。」那人繼續指責他說：「瞧，現在你獨自一走了之，你沒什麼可擔憂的，所以你很快樂。我呢？還是淪落在痛苦和貧窮之中，永遠是一無所有。我認為你對我沒有慈悲，你根本不考慮到我，只管你自己自由，你很不公平。」

他就這樣一直責怪國王。這時國王突然說：「好，我有一個主意了，我能幫你的忙。我錯了，我以為我沒有任何東西可給你，但是我還有，我還有東西可以給你。我仍然擁有我的自由，我可以給你這個自由去換錢，因為任何抓到我，並把我帶到新國王那裡去的人，都會得到一筆豐厚的獎賞。所以請把我作為你的俘虜，把我呈獻給新國王，那樣你就會得到你需要的一切。」

突然那個壞人一下子變好了，他說：「不行、不行，不，我不能那樣做。如果我把你帶去，誰知道他們會怎樣對待你。我想他們會把你投入牢獄，惡劣地對待你，或許會折磨你，最後把你殺害，我可不忍心對你做這種事。」

聖王對他自己的建議很堅決，他說：「不，你必須這樣做，你要拿一些繩索把我的手綁起來，把我帶到那兒，我現在是你的囚犯。你要相信我，新國王在這件事上會非常非常慷慨。如果你把我帶到他那裡去，你會得到你想要的一切，甚至更多。或許你還會

成為宮廷官員，或許你會成為國王的宰相，你可以擁有你想擁有的一切高官厚祿。那時我會很感激你，因為我依照你的要求完成了我的責任；能按照你的請求為你做一點事，我會覺得很快樂。」

只有佛再世才能做出這種事。難怪祂成佛呢！現在這個人很感動，他悲哀地跪在國王面前，捧著國王的腳親著，並說：「請原諒我剛才說的話，我不要再對你有傷害的事；我不會再向你要求任何事情，請走吧！多加保重。」

但現在太晚了，國王已下決心要把自己交出去，為那人換一筆賞金。經過多個小時的爭議，那個人不得不把聖王帶到新國王的宮廷去。

當然啦，新國王非常非常高興。他說：「哈！哈！太好了！太好了！現在可太好了。我要給你一個非常非常公正的復仇。從今天起，沒人會再讚嘆你多麼好，你曾經多麼好，或將來還會多麼好，不管抓到你的什麼人，我都會給他幾十億美金。那麼，你是我這邊的人嗎？」他問那個把聖王帶給他的人：「你是我這邊的人嗎？」那人跪下說：「不是，我是他的臣民、我是他的臣民。你知道的，下面那個國王。」那個新國王聽到把聖王抓來的人是聖王自己的臣民，他有點不高興，便把眉頭皺了起來。他想成為正派人士，便說道：「什麼？背叛者！你背叛你的老闆？」看上去他好像是個很好、很有道德的國王。「雖然你是個變節者，我還會依我的諾言獎賞你。再說，也沒關係，只要你抓到我的敵人，我就滿意了。現在放下你的武器，到那邊去，我會給你一百萬。」

那人小聲的說：「陛下，我沒有任何武器。」這時新國王非常非常吃……吃驚，

說：「什麼？你沒有武器？真的嗎？那你是怎麼抓到這個國王的呢？你怎麼抓到他的？」聖王見這個抓他的人很窘迫，不知如何回答，插話說：「不用問啦，沒必要問那個啦！他把我帶到你這裡，我現在是你的囚犯，只管給他獎賞就是了。」聖王擔心那個人講多了，新國王就會不給他賞金，所以他說：「只要給他賞金就可以了，就這麼簡單，行嗎？」

新國王看看舊國王，又看看把他抓來的那個人，感到有點奇怪。然後他看著那個抓國王來的人問：「你是怎麼抓到他的？」那個捉到國王的人說：「噢！我？不、不、不是我。我沒有抓到他，是……是他……他告訴我……可是我並不想，他……他……他。」（師父笑）你們了解我的意思嗎？聖王於是不停地告訴他：「噓……念佛號，不要講話了。」（師父與大眾笑）

但那個壞國王一直強迫他：「你必須告訴我實情，否則你就得不到獎賞。」結果那個人嗚咽哭泣、流眼淚、跪下，你們知道，趴在地上，把當時在聖王和他來宮廷前，他們之間發生的一切都告訴了新國王。

聽了這個故事以後，這個鄰國的國王很震驚，他把眼睛睜得大大的，是肉眼，不是智慧眼，智慧眼還沒有打開，只是肉眼和嘴巴張得大大的（師父示範，大眾笑）。而且時間很長，因為他不能相信，在這個世界上會有這種人存在，那麼好心、那麼無條件、那麼有慈悲、那麼無私，他不相信有聖王這種人存在。過了一會兒，他拿自己做比較，如此自私、貪婪、殘忍、狂暴與嫉妒，完全沒法和聖王相比。沈默片刻，他也許開悟

了。

他站起來，走下來到聖王旁邊扶他站了起來，然後脫下自己身上的王袍，摘下王冠，重新為聖王穿戴起來，他說：「請原諒我。現在一切都屬於你了。你比我更值得。」他感到很慚愧（大眾鼓掌）。

很好的故事。如果你們每天能讀一個這樣的故事，我想你們會有變改。你們家裡有像這樣的書嗎？沒有？想辦法找幾本。在佛教經典和一些好的故事集中，有許多這類故事。如果你要成為像這樣的聖人——佛再世，那麼每天讀一點，有需要時就讀一點，會有幫助，可能會有幫助。它甚至能幫助一個如此壞的國王，何況我們呢！我們那麼好，對我們一定更有幫助。

你們瞧，大部分明師總是告訴我們：「放下一切則會擁有一切。」就像聖經中也講到：「把生命握得太緊的人將會失掉它，而捨棄它的人將得永生。」同樣，如果我們自己不執著任何財產、名譽、世界上的虛名，那麼任何東西都會跑到我們這裡來。可是一旦我們被這世界上任何東西所奴役，我們就會永遠追在它後面跑，疲於奔命、耗盡心力，所有問題都來了，還不一定得到任何東西。真是這樣，我是以自己切身的體驗講的。一旦我們只尋求天國，我們真的什麼都有，即使我們不想要，它也會從不知道什麼地方跑過來，強迫要給我們。有時我們不想要，但我們非接受不可，有時要拒絕也很困難。

你們曉得，有時我們這裡很嚴格，那對我好，否則，各種禮物擺得到處都是。以前

我說：「我不接受禮物。」有人就把禮物丟著，然後跑掉，類似這樣的事。可憐的我，不得不把它們收集起來，再送給其他人，這不是多此一舉嗎？因為我真的不需要什麼。這很好笑，就像聖經中講的：「有的人將擁有更多，沒有的人將擁有更少。」這並不是說如果你已經沒有東西了，你會擁有更少；而是說，當你們一直要，而這種要的能量，就會像一面牆似地阻擋一切跑向你們的東西。

同樣的，我們修行必須有誠意，不是貪婪，不是那種執著物質的修行人，跟我昨天講的一樣，一切都會自然而然地到來。我們可以禱告，但要有誠意，不是帶著貪婪和索求的心。是的，這之間有著非常非常微細的差別。如果你能了解欲望和渴望（解脫、智慧、了解真理）之間的區別；在渴望了解真理和貪欲之間，有非常微細的差別。而且如果我們沒有好好掌握平衡，我們會踩在這一邊或那一邊，如果我們踩在比較多修行渴望的那一邊是比較好，這樣的話，我們那天打坐就會坐得很好。但是我們不必每天都那樣禱告，只是在我們打坐不好的時候，灰灰暗暗的時候，你懇切地向師父禱告，就會有用，總是會有用的。

在我接手這個生意以前，我很少看到內在師父不回應人們的禱告，很少會拒絕你的禱告。當師父拒絕的時候，意謂著這個請求對我不好，就是這麼一回事，我後來才明白。有的時候，師父從我們這兒拿走什麼東西，我們很懊惱，我們覺得師父不關心：「師父知道我喜歡那個東西，為什麼師父把它拿走？」但真實並非如此，以後你會為師父替你擺脫它而感到高興。是的，真的是這樣。

有的時候，我們愛某個人，你墜入愛河等等。突然之間，師父送來了另一個，也許更好看、更漂亮、更聰明。我們想：「唉，我的天，我難得捕到一條好魚，而現在師父叫別人從我這裡搶去。」我們淚流成河。可能不久以後，我們遇見了更好的一個人，那時我們想起以前的事就說：「唉，這個人好多了。」（師父笑）這時我們可能會向師父禱告：「師父啊，如果你也要把這個人拿走，也可以（師父及大眾笑）。因為將來，你會給我一個更好的，所以沒關係。」

我們從不知道什麼對我們才真的好。我們必須永遠開放和接受，然後我們會發現我們的生活棒極了，完全的和諧和美妙，每天二十四小時都是一種加持，沒問題。就是在這種時候，我們知道了真正的愛，沒有條件的愛，沒有強求，沒有期待任何東西，因為每件事都會是一種祝福，每件事都會對我們好。那時，即使有的時候，上帝拿走了一些東西，或是拿走我們所愛的人。以後我們會發現：「哇！好多了，我自由了、解脫了！」

不論別人給我們什麼樣的愛，總是有一些麻煩、有一些束縛。因為我們需要伺候那個人，必須和顏悅色，必須對他或她友好。否則僅僅是一句錯話，或許有時候我們做的事雖然沒有錯，但是對方誤會了，我們就完了。然後，我們總要擔心，因為這個、那個，他要離開我了，他來是因為……原因，為什麼她要離我而去？你必須討她歡心，為她買更多珠寶，諸如此類，否則她會走掉。

當然了，每一種寶物、每一種珍貴的東西，都需要花很多注意力和精力去維護它、磨亮它，使它永遠發亮。即使是愛和婚姻也是要花很大的心力來維持，對不對？你們有

這種經驗嗎？而且努力還並不是永遠都有結果。後來有那麼多頭痛、麻煩的事，讓我們寧可從未開始。然而事情已經開始了，我們很難就這樣離去而沒有罪惡感、沒有自責或責備他人，因而造成一種很壞的氣氛，讓我們在一段時間裡覺得很懊惱。有的時候，回顧往事，我們也會因那一件事而感到很悲哀。

有時候，我們和別人的正常關係也會被這件病態的、不好的愛情經驗所影響而退縮。我們害怕別人，我們變得不能融入社會，或討厭異性，諸如此類，都是因為這件事，得花很長的時間才能撫平這件痛心事。所以，這個世界沒有什麼是對我們真正好的，我覺得沒有。

所以有些人跑了，出家當和尚、當尼姑，做一些志願工作，把他們的時間、青春和精力都奉獻給生活中更有意義的目的，這樣也可以消業障。這些人是比較堅強的，他們不需要勞援後援，他們靠自己就可以做。但是，大部分人都覺得生活很孤獨、沒有意義，需要別人分擔他們人生的高低起伏，內在、外在的困難。這沒錯，兩者都沒錯。

那些單獨生活的人靠工作、靠犧牲奉獻、靠生活中的其他追求，使自己更有力量。那些和伴侶一起生活的人，則靠彼此給對方力量。所以，這兩種人都以某種不同的方式獲得力量。無論如何，如果我們有內在的補給供應，或者有師父的力量，上帝會把不足的地方彌補起來，我們的生活就不會太過於悲慘、過於不可忍受。

我們打坐，並且對這輩子真的沒有太多的欲望，那生活會容易多了，日子會好過多了。這樣我們做什麼事都比較少執著。我們彼此看對方時，也比較少欲望，這就是修持

內在力量的好處。到有一天，欲望完全沒有了，我們的內在感到非常快樂、非常滿足，除非有別人需要我們，我們甚至不會出去找麻煩。我們也不會去找事幫忙，說：「你看起來好懊惱，我來幫助你。」不！不！不！我們怎樣都好。幫或者不幫，說或者不說，教或者不教，我們都好。因為我們變成完整，我們的內在很充實。我們不需要任何外在的刺激，不需要任何的動機或要達到的目標。沒有可誇耀的慈悲，肩上也沒有愛的負擔……什麼都不需要。



真正的祈禱一定會實現，因為有能量在其中，那股能量可以吸引渴望的事物，若沒有吸引的能量，沒有一件事會成真。

文：摘錄自「化紅塵為淨土」



我們必須永遠開放和接受，然後我們會發現我們的生活棒極了，完全的和諧和美妙，每天二十四小時都是一種加持。

文：摘錄自「聖王的仁德」



印心——觀音法門

清海師父經由印心，把觀音法門傳給誠心渴望真理的人。「觀音」中文的意思是靜觀聲音的振動，此法門包含觀內在的「光」與「音」。自古以來，在世界上所有的宗教及靈修文獻中，都重複提到這種內在的體驗。

例如，基督教的聖經上說：「萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。」（約翰福音第一章·第一節）這個聲音就是指內在的聲音；也稱作「上帝的語言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」，或是「天上的音樂」。清海師父說：「祂在萬物之內振動，並且長養整個宇宙。這個內在的旋律可以治癒所有的創傷，滿足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充滿愛力。因為我們由這個聲音創生，所以與祂溝通會帶來心靈的平靜及滿足。聽過這個聲音之後，我們整個人會改變，我們對於生命的想法會整個大幅度改善。」

「開悟」這個字即是指內在的光——上帝的光，祂的強度由微光到無數個太陽那麼亮。經由內在的光和音，我們才認識上帝。

修觀音法門、印心並不是神祕的儀式或加入新的宗教。印心時，會指示打坐——觀光和觀音的特別注意事項。第一次神聖的體驗將會在靜默中降臨。傳心印是此法門的精華，清海師父不必親臨現場為你開啓此門，而如果没有師父的恩典，這些方法本身並不能帶來什麼利益。

在印心時，你馬上可以聽到內在的聲音並看到內在的光，這種情況可以稱為「頓悟」或「即刻開悟」。

清海師父接受各宗派和不同背景的人來印心。你不需要改變原有的宗教或信仰，也不會要求你加入任何組織，或要求你參與任何不適於你目前生活方式的活動。

* 印心不需要繳任何費用。

* 終生吃純素是接受印心必備的條件。

* 每天打坐修觀音法門、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一種準則，它能幫助你不傷害自己，也不傷害其他的衆生。如此修行，你可以深入且長養印心時開悟的體驗，終而得到最高的覺悟或成佛。如果不每天修行，將會忘記自己已經開悟，而退回到一般的意識層次。

清海師父的目標在於教我們自己成道。因此，她所教的法門每個人都可以修，自己可以修，而不用靠任何額外的輔助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立會員組織按期收費，她不接受你的金錢、膜拜或禮物，不用供養她這些。

她只接受你的誠心——在日常生活中及打坐修行上想提昇自己成為聖人的那份誠心。

五戒

1 不殺生：包括須吃純素，禁食任何一種肉類、乳製品、魚、禽類、蛋類（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和動物成分的產品。

2 不妄語

3 不偷盜

4 不邪淫

5 不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片和電動遊戲

清海無上師出版圖書目錄

即刻開悟之鑰：中文版(1-10)、英文版(1-5)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、印尼文版(1-5)、西文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1-6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1-2)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

即刻開悟·問答錄：中文版(1-3)、英文版(1-2)、悠樂文版(1-4)、韓文版(1-4)、印尼文版(1-3)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

即刻開悟·師徒內信：中文版(1-3)、英文版(1)、悠樂文版(1-2)、西文版(1)

即刻開悟·師徒神奇感應：中文版(1-2)、悠樂文版(1-2)

一九九二年三地門禪七專輯：英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師1993年全球弘法專輯：中文版(1-6)、英文版(1-6)

師父講故事：中文版、英文版、泰文版、悠樂文版、西文版、韓文版、日文版(各1冊)

上帝與人類的故事--聖經故事的靈思：中文版、英文版(各1冊)

和平之道--直接和上帝連線：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

為生命上彩：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

了悟健康--回歸自然正當的生活方式：中文版、英文版(各1冊)

輕鬆修行的祕訣：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

清海無上師智慧漫畫集--上帝照顧一切：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、法文版(各1冊)

清海無上師開悟笑話集--光圈太緊了：中+英文版(合1冊)(書+CD)

甘露法語(一)：中文版、英文版(各1冊)、西+葡文版(合1冊)、德+法文版(合1冊)、英+韓文版(合1冊)、日+英文版(合1冊)

甘露法語(二)：中文版、英文版(各1冊)

「無上家廚」**國際素食珍饈**：中+英文版(合1冊)、悠樂文版、日文版(各1冊)

「無上家廚」**家珍味**：中+英文版(合1冊)

天藝：中文版、英文版、悠樂文版(各1冊)

真愛：中文版、英文版（各1冊）

「和平之音、四海一心」紀念專輯：中+英+悠文版（合1冊）

清海無上師藝術創作專輯：中+英+悠文版（合1冊）

清海無上師藝術創作專輯--繪畫系列：中文版、英文版（各1冊）

天衣珍藏本：中+英文版（合1冊）

帶我回家：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、義大利文版、韓文版、蒙古文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版（各1冊）

今生有你--我的狗寶貝：中文版、英文版、悠樂文版、韓文版、日文版、西文版、波蘭文版、德文版（1-2冊）

真愛奇遇--我的鳥羽兄弟：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、韓文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版（各1冊）

高貴的野生：中文版、英文版、悠樂文版、德文版、法文版、韓文版、蒙古文版（各1冊）

沈默的眼淚：中+英文版（合1冊）、英+法+德文版（合1冊）、中文版、英文版、悠樂文版、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版（各1冊）

無子詩：中文版、英文版、悠樂文版

失落的回憶：中文版、英文版、悠樂文版

金銅回憶：中文版、英文版、悠樂文版

蝴蝶夢：中文版、英文版、悠樂文版

前身足跡：中文版、英文版、悠樂文版

往日時光：中文版、英文版、悠樂文版

曠世情人：中文版、英文版、悠樂文版、法文版、德文版、西文版、韓文版、蒙古文版

生命與意識的省思：中文版（雅奈茲·德爾諾夫舍克博士著作）

和平曙光—有機純素化解全球危機：

歡迎至<http://crisis2peace.org/tw>，免費線上閱讀或下載各種語言版本電子書

以上叢書系列等陸續出版中！

另有講經、音樂DVD、MP3、MP4、CD系列，有阿拉伯文、亞美尼亞文、悠樂文、保加利亞文、柬埔寨文、廣東語、中文（繁體&簡體）、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、希伯來文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、挪威文、波斯文、菲律賓文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄羅斯文、斯里蘭卡文、斯洛維尼亞文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖魯文等版本發行。

如何與我們聯絡

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號36899）

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

☆無上師電視台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

☆經書編譯組

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

☆新聞組

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

☆S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

電話：886-3-4601391 / 傳真：886-3-4602857

網址：http://www.smcelestial.com

http://www.sm-celestial.com

☆修行服務台

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

☆清海無上師世界會出版有限公司

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-23759688 / 傳真：886-2-23757689

http://www.smchbooks.com

☆易購網

Celestial Shop: http://www.theCelestialShop.com (英文)

伊甸園：http://www.EdenRules.com/ (英、中文)

☆萊明富純淨家園購物網

http://www.lovingfood.com.tw

☆愛家國際連鎖餐飲

E-mail: service@lovinghut.com

電話：886-3-4683345 / 傳真：886-3-4681581

網址：http://www.lovinghut.com/tw/

觀音網站

與上帝直接連線--歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

無上師電視頻道

無上師電視台是純粹播映建設性節目的頻道，此頻道將為您帶來靈性新視野，充實您的人生。全天24小時提供線上觀賞「無上師電視頻道」--

http://www.suprememastertv.com/tw

《即刻開悟之鑰》各國樣書免費下載網站 (80種語言)

http://sb.Godsdirectcontact.net

http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet

http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html

即刻開悟之鑰

第七冊

作者：清海無上師
發行所：清海無上師世界會出版有限公司
地址：台北市中正區忠孝西路一段72號8樓之16
電話：886-2-23759688
傳真：886-2-23757689
E-mail：smchbooks@Godsdirectcontact.org
<http://www.smchbooks.com>
郵撥帳號：19259438
The Supreme Master Ching Hai©1996~2012
著作權人：清海無上師

第一版：1996年 2月
第二版：1996年12月
第三版：1997年11月
第四版：1999年 9月
第五版：2009年 8月
第六版：2012年 3月

國家圖書館出版品預行編目資料

即刻開悟之鑰/清海無上師作。--初版.--
臺北市：清海無上師世界會，1996「民85」
1冊：13×19公分

ISBN 978-957-98468-1-3（第七冊：精裝）

1.靈修 2.精神生活

192.1

86014160

我等弟子，基於過去求道歷程的艱辛，深知成道的在世明師難遇，真法難求。此法門即自古真師流傳下來之最高法脈，能喚醒本性的智慧，令人了悟真理。我們修行此法門，獲益良多，因此將我們師父清海無上師在世界各地的講經內容集結成書，以幫助那些渴望一世解脫的求道者。以及那些對生命、生死、修行和真理有所疑惑而想得到解答的人。