

畅销书作者

清海无上师

爱是唯一的解决之道

Love
Is The Only
Solution



爱是唯一的解决之道

清海无上师

目 录

作者简介	4
前言：爱是唯一的解决之道	5
第一章 地球当前的处境	6
第二章 环境危机	9
第三章 战争、疾病和天灾因何而起？	12
第四章 爱能解决人类所有的问题	16
第五章 打坐祈求内心与世界和平	24
第六章 青海无上师致所有宗教与精神领袖的吁请函	34
第七章 青海无上师致世上所有领袖与政府的紧急讯息	49
第八章 青海无上师的鼓励话语	74
第九章 祈祷纯素世界来临	78
资料来源	80

作者简介

清海无上师出生于悠乐（越南）中部，十八岁时负笈英国求学，后来更前往法国、德国，在德国红十字会工作时，与一位德国医生相识并结婚。度过两年幸福的生活后，在丈夫的成全与祝福下，她放弃这段婚姻，启程去寻求开悟之道，实践她从小就怀抱的理想。

她求道的足迹遍及许多国家，艰辛的朝圣之旅直到在喜马拉雅山得遇一位完美的在世明师后才划下句号，获得了内在光与音的神圣传承，也就是后来她所言的“观音法门”。经过一段时间的精进修行后，清海无上师达到完全开悟，尔后为全球不同国籍、宗教和文化背景的真实求道者传授观音法门，为他们带来灵性解脱的希望。她不仅传递爱与和平的讯息，也提醒世人要在生活中秉持真、善、美的精神。

前言：爱是唯一的解决之道

“爱是生命中的至美，是全宇宙的至善，但当今大多数人都缺乏爱心。人类必须比以往更有爱心，我们甚至要爱敌人、邻居、动物，与周遭环境，唯有如此才能克服当前的危机，享有平静的生活。爱必须表露于外，而非流于空谈，我们必须将爱付诸行动，也就是要持纯素、行善以及保护环境。”¹

“我需要看到爱的体现：大家只要对世界、对自己的小孩、对万物众生再多展现百分之一的爱，那就足以让我们放下对肉食的口腹之欲，并停用与动物相关的不人道制品。每种爱都很神圣，每种爱都会散发些许美好的正面能量来保护我们、我们的亲友，以及我们周遭的一切，所以不仅要保有对家人的浪漫情爱，也要展现更恢宏的爱。

要是每个人对周遭注入更多爱，并将之扩散到家人之外，所有人所多付出的一些爱将足以加总成我们此刻所需、完整的爱力，也能消弭关乎我们生死存亡的最大威胁。”²

——清海无上师

第一章 地球当前的处境

我一再思忖：“世界怎么还没变好？”我的意思是并没有如我所期望地好转，尚未全面改善，并非人人都享有人间天堂般的和平。目前全球仍纷乱不堪，不仅世人遭受疫情的冲击，数十万只动物也因此而不能销售被扑杀，成千上万只猪、牛、鸡、貂，无一幸免。全世界的财政陷入赤字困境，这场疫情导致人们无法工作，个人生产力下降，开销却增加，据闻美国国债就高达约 30 万亿美元。

还有埃博拉疫情肆虐（现在可能趋缓了），以及鸡沙门氏菌……，不胜枚举。季节性流感仍未止息，一再卷土重来，有时也会致命或对人体造成莫大的不适与伤害，因为服用抗生素也对身体有害。甚至早前那些疾病，如 SARS 和 MERS，都还在某些地方流窜，也许不像新冠肺炎传播如此快速，但依旧在世上蔓延。

目前因为关注的焦点全在新冠疫情上，导致许多癌症病患被忽略了，直到有人抱怨，才跃上新闻版面。罹患结核病、疟疾与其他慢性病或危险疾病的患者，也都因为新冠疫情而被忽视了。由于封城、医院爆满患者，且新疫情的状况更为紧急，许多患者因医疗照护不足而往生，尤其是年长者。

除了新冠疫情夺走人命之外，还有其他方面，早先的地区性或全球性传染病仍在持续传播，很多地方遭逢洪水、暴雨、泥石流、蝗灾肆虐、蜂群锐减、干旱四起，农民束手无策、求助无门。由于种种灾害，有些人担心将会引发粮食短缺的问题。

精神压力更不在话下，甚至有些医生受其处境所迫而自杀，也可能是脑部遭病毒侵袭无法清楚思考，才发生这种憾事。据报导，美国有一名外貌姣好的医生就因此自尽了，这种憾事不一而足。此外还有许多医生、护士和医院职工纷纷染疫殉职，因为疫情爆发初期，大家措手不及与防护装备不足，导致不少人因而不幸染疫殉职，想想看，这些英勇的人们。在英国，有为数众多已退休的医生和护理人员，因为医院召唤他们驰援而重披白袍，他们重返岗位，却牺牲生命，许多人因公殉职，能想像吗？真令人唏嘘不已！如果你是他们的家人，将情何以堪？他们辛苦工作一辈子，正稍微安享晚年之际，却必须这样牺牲生命！我觉得很不公平。³

现在是大净化时期，即使我们能度过这波疫情，还会有其他困境随之而来。目前世人面临十面埋伏，不只新冠肺炎，如前述的埃博拉病毒与来自养鸡场的沙门氏菌等。还有貂，你们知道人们剥下貂的毛皮来穿戴吧？像某个欧洲国家，好像是荷兰吧，他们担心新冠肺炎会藉由貂而传染给人类就扑杀了数十万只貂。但无论扑杀多少动物，世人若不改变自己的生活方式都于事无补。

如果人类持续砍伐森林，迫使野生动物无处栖息，人类与野生动物生活空间的距离就会越来越近，届时野生动物将会以各种方式传播疾病给人类，然后再人传人，一传十，十传百，世界将会再度陷入像此刻这种困境。如果我们想要和平，就让动物自在生活，就是这么简单！我毋须再多说什么，事实如此，大家都明白个中道理。⁴

第二章 环境危机

想必许多人已察觉到全球暖化对各地的影响甚巨且有增无减，下文将列举全球和美国的数项暖化危机。

北极地区许多冰层已经融化，科学家预测，在短短 3 至 6 年内，北极夏季将无冰，这将是百万年来首见！与此同时，暖化也使格陵兰岛每天流失 8500 万吨冰山，并以每年加快 7% 的速率消融；南极西部冰架也持续消融中，科学家预测海平面若因此上升 3.3 米，美国纽约、华府和旧金山等城市将饱受威胁。一旦南极洲和格陵兰岛的冰层全部融化，届时海平面将上升 70 米，地球上大多数生灵将面临致命或浩劫。

全球冰河缩退的速度比研究人员之前所预测的还快，这将造成河流和湖泊日渐干涸或消失，导致农作物无水灌溉，数十亿人也将面临缺粮危机。因海平面上升造成岛屿下沉，图瓦卢、汤加与其他四十个岛国的居民被迫加入当今的两千万气候难民之列，必须计划举国搬迁，国际移民组织 (International Organization for Migration) 更表示，气候难民于 2050 年之前，恐将高达 2 亿人。

据美国佐治亚理工学院 (Georgia Institute of Technology) 的研究人员表示，全球过去 35 年来，最具破坏性的四至五级飓风数量增加一倍，而五级飓风导致大城市遭受史无前例的破坏。自 1970 年代起，飓风的强度和持续的时间均增加了 75%。影响依稀可见可感的其中一场风灾是 2005 年的卡特里娜飓风，该飓风重创新奥尔良地区，当地居民至今仍在重建家园与生活。美国人民遭逢这种惨剧，我对此深感遗憾！

全球暖化对美国的影响还有以下几项：落基山脉遭受甲虫侵扰，失去将近一百万英亩松林（邻国加拿大也有类似情形），碍于时间有限，我无法逐一指出，在此只报告美国的部分。

蒙大拿州著名的冰川国家公园冰河群，预计将于十年内消失；斯克利普斯海洋学研究所 (Scripps Institution of Oceanography) 最新的研究指出，美西七州的供水来源，亦即著名的科罗拉多河即将枯竭；研究人员指出，美国西部由于山脉降雪不足，影响大型水库的供水，将面

临严重的干旱危机；美国北卡罗来纳州的海平面在 20 世纪的上升速度比过去 500 年加快 3 倍。美国国家海洋和大气管理局 (US National Oceanic and Atmospheric Administration) 表示，2008 年接连 6 个热带气旋袭击美国本土，这是史无前例的现象，北大西洋和印度洋是形成最强飓风的两个地区。

您可能会问：什么是造成环境破坏的主因？也许说来令人讶异，答案既不是煤业，也不是汽车、飞机、火车或轮船，甲烷才是主因！而甲烷主要是来自畜牧业。⁵

第三章 战争、疾病和天灾因何而起？

尊重宇宙的秩序

上帝建立宇宙的秩序时，就订了一些我们必须遵守的规则，正如我们修筑高速公路或道路为使交通运输便利，社会大众也必须奉行交通法规，以期保护大众、司机与行人，让车流顺畅。我们若遵守交通规则驾驶，就不会发生事故，反之则会有麻烦，可能遭致伤亡而为自己和亲友带来痛苦。

世界上所有的痛苦都不是上帝造成的，上帝不会考验我们，不是祂送来悲惨和痛苦以考验我们的信心和诚心，而是我们自己造成的，常言道：“种什么因，得什么果”。我到处耳闻人们为了各种事情怪罪上帝，这就好比酒驾的人，该行驶右侧车道时却行驶左侧车道，因而发生了车祸，却怪罪订定交通规则的人——但这并非政府的错，应该被归咎的是当事人，因为当地法规有明文规定：酒后不可以开车，也规定要靠右而非靠左行驶。

因此如果我们不遵守上帝的律法，就会有麻烦。上帝的律法说：“你们不可杀生”，但是回顾数世纪以来我们

祖先的相反作为，直到今日有些弟兄仍持续如此，甚至胆敢假借上帝与耶稣之名互相争战，实在令人深感遗憾。发动战争从未是上帝的旨意或耶稣基督所愿，人们互相残杀，他们的子子孙孙为了报复更是冤冤相报，永无宁日！

战争带来许多灾祸，既弱化国家的经济结构，也削弱人民的力量、道德与信心，因而许多人又怪罪上帝说：“如果有上帝，为什么祂让战争持续不已？让人们相互残杀……？”

当今正是多事之秋，举凡气候变化、饥荒以及各种疾病频频冲击这个世界，于是有些信心薄弱的人再次怪罪上帝。每当我去讲经，时而有人问我：“如果有上帝，为什么会发生这些灾难？”然而他们应该记住的是，这一切灾难并不是上帝造成的，始作俑者是我们自己。例如有些国家，不断进行原子弹和氢弹试验而干扰大气层的结构，并动摇了地球的稳定。他们以为只是将炸弹发射到空中或是海里，不会造成任何问题，但这样仍会造成后患，因为这个宇宙是由许多种物质所构成，有些是有形的物质，有些是无形的物质。一旦他们扰乱了无形的物质，也会扰乱宇宙的稳定并干扰自然的运行。

例如兴建一栋有窗、有门与有几个房间的房子，如果房子的一个角落破损了，室内的温度将会随之改变。如果这个破洞没有补好，即使在夏天的夜晚也会感到很冷，因为有时寒风冷雨会趁隙窜入。⁶

保护自己英勇慈悲的本质

我们必须挽救人类和人类的慈悲心，慈悲心才是最重要的，我们必须拯救自己的高贵品质。我再三重申，我们不仅要拯救存在于此星球的肉身，也要保护子孙，如此才能保护我们的高贵本质与英勇慈悲的本我，那才是我们的真正本性。若我们失去这些本性，那比失去这个星球更糟！我们必须保有慈悲心。

我们必须展现高贵、真诚与爱心的品质，并保护弱小，例如：儿童和无助且手无寸铁的动物。我们必须保护自己高贵的本性，应当成为有生命力、行动力与正气的上帝儿女或佛祖弟子。⁷

爱会长养爱

我们的首要之事是实践爱心，并以此长养爱心，为了如天父般慈爱广被，我们必须疼爱众生，这就是纯素饮食所蕴含的真谛。茹素不是为了健康，也不是因为耶稣的教诲或佛陀禁止荤食，而是我们必须成为爱的化身。

我们必须在这星球当上帝的化身，言行举止一如上帝，以期接近上帝。上帝不会惩罚我们，但因着同性相吸之理，若我们想亲近什么，就要主动趋近，朝着与其相同的方向迈进。上帝创造万物众生并让他们自然死亡，我们也该这么做；若我们不能创造生命，至少别去摧毁。《圣经》的诫律说：“不可杀生”，非仅仅不可以“杀人”，而是不可以“杀生”。杀害任何众生，都算是杀生！⁸

第四章 爱能解决人类所有的问题

“爱”是物质世界的至宝，我们必须呵护“爱”，无论是伴侣之爱、亲子之爱、朋友之爱。人与人之间、动物与动物之间、人与动物之间、动物与人之间都存有爱。甚至是植物与树木之间的爱，他们的确灵犀相通，科学家已经证明，植物间会互爱互持——只要读过相关报告就会明白。我们需要真爱来保护世界，尤其是当下这个阶段。我们关爱的一切，都将欣欣向荣；凡是爱我们的一切，也都会使我们在快乐中成长。然而“爱”并非只是一个字，而是要付诸行动，包括无形和有形的行动。

“爱”能蓬勃发展也会被破坏，但爱的本质绝不会被摧毁。有些行为能滋养爱，有些行为却会使之枯萎死亡，这里是指物质世界的爱，有些行为能使爱茁壮，有些行为则使爱清淡。若我们找到了爱，务必珍惜、呵护它，通过身口意来呵护爱。⁹

我们能够也应该成为爱的榜样，要乐善好施、关怀他人并与人和谐相处，如此一来，当别人想到我们或记起我们的名字时，就会感受到快乐、爱、慰藉，甚至高雅，而他们的好品质也会随之散发光芒，我们不应该成为别人身口意的负担或痛苦的根源。

我们必须成为灵感、高雅与爱的泉源，尤其我们已由他人的榜样得知真爱之道。如果我们有爱心，所有好事将随之而来。从此刻、今天就开始去爱，并持续到明日和未来。爱自己、爱家人、爱邻居与爱周遭的一切。

若我们心中没有爱，就几乎一无是处，对自己、对亲友和社会而言都只是个负担。爱不是光说不练，爱必须发自内心并用行动表现出来！

爱动物，我们就该持纯素。

爱地球，我们就该保护环境。

爱世界，就该救地球。²

若我们视自己为高等众生，言行举止便应该保持高尚，保护弱小和无辜，不滥用权力去伤害动物朋友，因为他们不会危害我们。我们应该听从古往今来伟大宗教领袖的智慧箴言，视动物朋友为上帝神圣且珍爱的造物。为了表达对动物们最起码的尊重和友爱，我们应该持纯素。一旦我们爱护并尊重动物，自己的灵性也会跟着拓展。

当我们把这份爱扩及宇宙所有其他众生——包括我们的动物芳邻——我们也扩展了自己并提升灵性。只要与动物和平共处，不再杀生，上天会赐予我们满满的加持。随着全世界都能把慈爱的对象扩展到动物身上，地球的气氛自然会趋于稳定，甚至变得更像天堂，处处洋溢和平与爱力。⁹

如果我们响应有机纯素风潮或从事有机纯素农耕，就越能感受到来自大自然、地球、树木，甚至是一片叶子或一朵花所散发的爱。我们会从所吸入的空气与脚下的泥土感受到满满的爱，这种感觉无法用人类的语言描述，我们必须用心去感受。我一直都能感受到，却无法把这个灵性讯息传递给他人，因为这需要每个人去亲身体验。一旦我们顺应天意，改采慈悲、纯素的生活方式，我们就会时时感受到越来越多的爱，并更加与万物为一体。¹⁰

先持纯素，可以吗？若一时找不到有机蔬菜水果，请先吃纯素，因为这股肯定而慈爱的能量将包覆地球，成为我们的防护罩。值此危急的关键时刻，别无其他方法，也没有其他环保举措能全然保护我们——请相信我，告诉你们这些，我并不会从中获益，之所以要告诉你们，是因为我是你们的一分子，因为我的爱不会分别你、我、我的家人、我的同胞、韩国的人民或世界上任何其他国家的人民。

我爱所有的人与地球上的所有众生，我要拯救你们与其他众生。在家园被烧毁前，请先觉醒继而唤醒其他人，只要携手团结，我们会胜利；只要团结一致，我们就能拯救地球。拯救地球不是为了肉身性命的存续，而是为了拯救我们自己。

我们拯救自己爱心、慈悲与神圣的伟大本性。所有宗教经典都告诉我们，我们是佛、是上帝的子女，我们只要发愿就能成佛。因此，我们必须维护自己身为宇宙最伟大的众生与万物之灵的地位，我们必须拯救自己伟大的品质，不只是救地球，更要救自己：救自己的心灵与高贵的品质，以及我们在这艘名为“地球”的美丽宇宙飞船的领袖地位。身为船长，我们必须引领地球航向安全之处，并拯救我们自己的灵魂与内在最好的品质。

只要团结，我们不仅能维护美丽的济州与南韩成为美妙的乐园，还能拯救整个世界。你们都将成为英雄，你们都将成为我的英雄。请持纯素、环保，爱能改变世界。谢谢你们！¹⁰

来自动物的讯息

动物希望人类能看见他们所眼见，明了他们所知道的事，并希望人类在短暂的有生之年，能停止种种疯狂之举，更专注于追寻永恒的生命。动物希望地球能获救，但这不仅关乎拯救地球，而是攸关人类能否回归有道德的生活并重拾慈悲心，然后一切就会安然顺遂，他们知道这一点。若人类心怀慈悲，地球将随之得救；若人类依循爱的法则生活，一切就会顺利安好。动物明白这些，他们真心希望人类也能明白这个唯一关键的概念，亦即“爱”的概念。¹¹

我们修行一段时间之后，会感到和宇宙万物同一体，感到你我之间同一体，我们来自同一源头，我们是智慧、爱力而且同一体，所以圣人无法从宇宙中挑选某个人或某个众生，然后说：“我只爱这一位”，对啊！就像从头至脚都是身体，我们会因为最爱脚趾或拇指，而特别只照顾那个部位吗？不会，那太可笑了。我们可能会说：“我的嘴唇好漂亮”、“我的头发最让我骄傲”或“我爱我的大拇指”，也许会这么说，但我们同样会爱身体的其他部位，因为少了任何部位，我们都活不下去，身心无法快活。如果身体某个部位被割伤或受损，只要我们尚有知觉，就会

感到疼痛不堪，只有罹患神经麻痹或无法感知疼痛的人，碰触火焰或身上受伤时，才感觉不到疼痛。

感官正常的普通人，一旦身体任何部位有些不适，都会感受得到。所以圣人也是很平常的人，但又是真正伟大的人，因为他对万物感同身受。所以我们不能伤害其他有情众生，必须持纯素以长养自己对众生的爱，因为众生和我们同一体。如果我们想永久与真我合一，就应该关爱众生，因为他们是自己的一部分，原因在此，不是因为戒律规定，而是因为同体大悲的缘故。

我们越练习与天地合一，对宇宙有情众生的感知就越敏锐，并自然而然就会努力保护他们。当然，在某些绝对无法避免的情况下，我们只好做出麻烦最少、伤害最小的选择，好比说吃纯素，因为不得不吃，要不然我们宁可不吃！¹²

持纯素是非暴力的最高表现，也是把爱付诸行动。诸位觉得呢？如果爱动物，为何吃他们？大家都说自己爱动物，但是怎么爱呢？持纯素将遏止八成的全球暖化，从餐盘上的食物做起，即可终止一切残酷，为世界带来慈爱善良的能量，遏止水荒和水污染；消弭粮荒、世界的饥荒和

战争；避免罹患致命疾病；省下庞大的税金和医疗费用，用以创建更美好的世界，赞助更多有用的新发明、美好的人们所组成的团体……。持纯素的好处不胜枚举。

人人都希望世界和平，也声称渴望和平与爱，那现在就应该从餐盘上的食物开始缔造和平，从我们每个抉择中展现爱心。持纯素的利益难以言尽，而且攸关灵性层面，凡是直接或间接杀生的人——无论是杀害人类或动物——都会卷入复仇和暴力的循环中，唯有停止杀生，才能终止这个循环。

因此，我们要爱敌人，只有爱和宽恕的力量能破除仇恨与报复的否定影响，所有过去的明师和开悟圣人都讲过这个道理了。¹³

我期望“纯素世界，世界和平”——这是我唯一的愿望。我每天都向天堂表达这个心愿，确保祂们听到我的心声而帮助我们，因为没有纯素世界，就不会有永久的世界和平。因此我只请求大家为“纯素世界”祈祷和打坐，“世界和平”自然会随之而来。如今越多人持纯素，世界就越和平，但和平应该绵延永续，虽然目前多有进步，却仍未

达到我所期待的理想状态。人们现在更能持纯素了！在新冠疫情期间，大家有更多时间与亲密的家人一起打坐或独自打坐，或跟一、两人共同打坐，并有更多时间自我省思。我们也看到当前的纯素风潮越来越盛行，我希望这股风潮将扩散到全球各地，然后我们的星球很快就不再受有受苦的动物或饱受饥荒、战争蹂躏的人。

我建议所有领导人撙节一切不必要的开支，包括战争的开销和其他无关紧要的支出，将这些钱拨给贫困的人，资助他们改善生活，协助他们做生意、受教育或从事耕种，并辅导他们从肉品业转型为有机纯素产业，这些举措轻而易举，他们也能自力更生。越多人持纯素，政府领导人的烦恼就越少，因为人民有足够的工作可做，能赚钱养活自己，就不会那么暴力，绝不会给政府添任何麻烦，世界的苦难、疾病和罪犯也会减少，如此一来就皆大欢喜。

我心唯愿：“纯素世界，世界和平”，以上帝之名，在上帝的慈恩中，希望此心愿早日实现，阿门。¹⁴

第五章 打坐祈求内心与世界和平

和平从我们本身做起，我和平了，你和平了，整个世界自然会和平。因此，如果我们都打坐，而且不吃肉，内在就会变得比较平和。由于我们比较平和，就会在周遭散发出无形的祥和气氛，此祥和之气会感染到每一个人。如此一来，我们无须谈论和平，和平自然存在；我们无须倡议和平，和平自然莅临！¹⁵

时下很流行打坐，只不过大家不说“打坐找上帝”，而说“打坐会使人放松，变得更健康，心情更愉悦，寿命更延长，生活更成功。”换句话说，要成为全方位成功的人，就必须在一天当中，找个时段来休息——不是睡觉，而是用来打坐。现在大家对打坐都时有所闻，因为科学已经证明每天找时间休息、打坐一下，会让身体更健康。而打坐是最好的方法之一，所以每天要抽时间来打坐。

打坐时间是需要好好珍惜的，因为我们已经工作一整天，忙着照顾世界和其他人，只有在打坐时，才是完全属于自己的时间，我们必须先爱自己——爱别人的同时也要珍爱自己。

人从出生到往生的整个辈子，打坐的时段是最可贵的时光，是你为自己所做的最好的事，因为没有人能够替你打坐，只有你能为自己打坐，这是你能为自己做的最好的事。当你为自己打坐时，旁人自然而然也会受益——你的家人、亲戚、狗和猫也连带受惠，甚至连花草树木也会受益，所以打坐确实裨益良多。¹⁶

在这个世界，打坐是真正的“防护罩”，因为打坐时你自己伟大的力量和宇宙的力量会更紧密连结，会受到那股力量的支撑、紧拥和保护，你会被笼罩在全然的爱、恩典与护佑之中，真的是这样！没有别的力量能保护你，这是奥秘，是宇宙的秘法，理解并拥有殊荣知晓此秘法的人并不多，但有时人们将此殊荣视为理所当然，然而遇到麻烦或生病等情况的时候，就四处求诊、吃药，然后感谢医生。如果灵性修行还不够深厚，抵挡不住业障，那当然要去问医生。但其实我们内边就有灵药，可让我们常保健康强壮，可帮助自己，进而肩负世界的重任，直到世人更觉醒，齐心协力，一起帮助世界。¹⁷

人生的目的

我们生而为人的唯一目的，是了悟上帝。如果放弃这个使命，不管是这一世或任何一世，我们都不会快乐。其实，离弃这项任务正是人类受苦的唯一原因，此外无他了。如果我们晓得自己在母亲的肚子里时是如何努力奋斗，是如何忏悔自己前世的过错，如何奋力向上帝承诺，自己会好好利用这一世，以最有意义的方式侍奉祂，我们断然不会浪费一分一秒去想别的事，只会竭尽所能、善用所有余暇来了悟上帝！

可惜等我们呱呱落地后，就忘了这一切，因为让人类遗忘是物质世界的律法，因此，才需要明师一再下凡来提醒我们，直到我们记起自己过往在母亲肚子里时，对上帝所许下的承诺——我们的物质头脑可能不记得了，但我们的灵魂、我们本能的智慧会记得。¹⁸

打坐：如何记起自己的真本性

每当全神贯注，全心全意只专注在一件事情上，那就是打坐。当我只专注于内在力量，专注于仁慈，专注于爱力，专注于上帝的慈悲品质，那样就是打坐。如果要正式打坐，应该独自坐在一个安静之处。然而，并非安静坐在一处就会得到结果，必须先和内在力量沟通，然后用那股内在力量打坐，这称为“本我觉醒”。我们必须唤醒内在的真我，让祂自己打坐，而不是用人类的头脑和凡夫的理解力来打坐，否则就会坐着胡思乱想，而且无法驾驭纷乱的情绪。不过，一旦“真我”觉醒了，一切就会由内边上帝的力量主导。唯有经由真正明师传法，内在被唤醒之后，才会了解何谓“真正的打坐”，否则只是浪费时间，身心折腾罢了。

何谓明师？为何需要明师？

明师就是拥有钥匙，能让你成为明师的人……明师帮助你了解你自己也是明师、也和上帝为一体，这就是明师唯一的角色。

明师是记得自己源头的人，他们出于爱心，与求道者分享此智慧，而不求回报，将自己所有的时间、财物和精力全都奉献给世界。当我们修行到“明师”的等级时，不但会知道自己灵魂的源头，也能帮助别人了悟他们真正的价值。任何遵循明师指示的人，很快就会发现自已置身在一个充满真知、真善与真美的全新世界。

印心

印心代表开启一段崭新的生活，表示明师已接受你成为圣人团体的一员，此后你不再是一介凡夫，你已经被提升了，就像你到大学注册后，就不再是高中生了。印心即是古人所谓的“受洗”或“皈依明师”。

印心这个词其实是指开启灵性的意思，我们的生活充满各种有形、无形的障碍，印心则是开启智慧之门的过程，让智慧得以源源不绝地注入世界、加持世界以及所谓的“本我”，但真正的“本我”是永远充满荣耀与智慧，无须藉此得到加持。

观音法门——打坐观内在天堂的“光”和“音”

“内在天堂的光”、“上帝之光”，与“开悟”这词所指的光都是一样的。内在天堂的音就是《圣经》中提到的“道”：“太初有道，道就是上帝”，经由内在天堂的光和音，我们才得以认识上帝。

所以，如果有办法接触这个“道”或音流，我们就能找到上帝，或和上帝连系上。但要如何证明我们和这个“道”连系上了呢？一旦与这股内在的“振动力”连结，我们的生活就会变得更好，会知道许多从前不知道的事，会了解许多从前不曾想过的事，我们能做到、也会完成许多之前连做梦也想不到的事。我们会变得越来越有力量，本我也越来越有能力，一直扩大，直到无所不在。那时，我们就知道自己已经和上帝一体了。

五戒

清海无上师接受各种背景和宗教的人印心，求法者毋须改变原来的宗教或信仰，不会被要求加入任何组织，或被要求参与任何不适于原有生活方式的活动，但是会被要求持纯素，“终生持纯素”是接受印心的必要条件。

印心完全免费，印心后唯一的要求是：每天要打坐修习观音法门，而且要谨守五戒。持五戒才能保护自己和其他众生不受伤害。

不杀生：持这条戒律必须严格持纯素，禁食肉类、鱼、禽类、蛋类、奶类等任何动物成分产品。

不妄语

不偷盗

不邪淫

不喝酒：这条戒律包括不使用也不接触任何有害身心的物质，例如：不喝酒、不吸毒、不吸烟、不赌博，不接触任何色情、暴力或任何使心智激动的书报和影片。

* 每天要打坐两个半小时，观内在天堂的光和音。这些修持会深化印心时开悟的体验，最终会修到最高的开悟等级或

佛性。但如果没有每天修行，一定会忘记自己的开悟体验，退回较低的意识等级。¹⁸

我们随时都可重拾神圣的品质，真的，我以由衷的诚心与荣幸，向你们保证我们做得到。大家不论年纪多大，就算未曾有过天堂的体验，从来没有任何才华，不知道怎么打坐，也都能重新获得这个神圣品质，重返神圣的宝座，只要我们采取相应的正确作为。

第一步要做的就是改采更慈悲的生活方式，因为慈悲就是我们的本性，我们就是慈悲，采行慈悲的纯素饮食是高等众生的基本生活方式，也是真正人类的举止。真正的人类绝不会杀生；真正的人类即使自己生命遭受威胁，也不会伤害其他众生；真正的君子一举一动都很明智，明白所有众生都息息相关，也知道如果扼杀其他生命，会贬抑自己人类的品行，也会为自己带来杀生的恶报。

提升世界的意识层次不光是这些孩子们的责任，大家须同心协力缔造人间天堂，我们都做得到，真的很简单！我们的同修中有 5、6 岁的小孩，他们也能打坐，能听到内在天堂的乐音，能跟上帝讲话。如果我们想缔造人间天堂，只要那是我们所愿，它就会实现。¹⁹

如何与我们联络

欲进一步了解清海无上师“观音法门”的印心详情，
请联络下列在您附近的小中心。

www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm

第六章 清海无上师致所有宗教与精神领袖的 吁请函

各宗教信仰可敬的领袖、尊贵的圣职人士，
以及出家师父们：

在上帝的慈恩中，谨由衷祝福并祈祷各位万事如意、身体健康。即便我的时间紧迫而宝贵，因为我仍在密集闭关打坐，祈祷“纯素世界，世界和平”，地球和这世界的紧急呼唤却催促我，令我必须向各位宗教领袖与尊者传达一些紧急讯息。诸位是伟大的精神领袖，必定也知道地球正遭受极大的破坏，其肇因直指加速的气候变化，而祸首则是人类的残暴行径和野蛮恶习。要改变这些恶行恶习并不很难，只要遵循爱的原则即可。恳请各位告诉您的信徒这个真相，请告诉他们，人类非改变不可！**如果我们杀害上帝的其他儿女，就不能自称为上帝的儿女；如果我们屠杀别的未来佛，就不能自称为未来佛**，无论别的未来佛是呈现成人类或动物的形貌。我们不能自称爱上帝，却又残酷地毁灭祂的造物，而今更在摧毁祂所造的星球。恳请各位能再三叮嘱您的信众，谆谆教导他们这个道理，因为他们深深敬仰您，并视各位导师和尊者为慈悲和圣爱的象征。

在上帝的爱中，感谢您。

各宗教信仰可敬的领袖、尊贵的圣职人士，以及出家师父们：

在上帝的慈恩中，谨由衷祝福，并祈祷各位万事如意、身体健康。即便我的时间紧迫而宝贵，因为我仍在密集闭关打坐，祈祷“纯素世界，世界和平”，地球和这世界的紧急呼唤却催促我，令我必须向各位宗教领袖与尊者传达一些紧急讯息。如果我们的房子着火了，我们不能说：“我没时间处理！”我们的星球已经着火了！！！这正是此封信的立意。本来应该要邮寄给您，但请容我在此宣读，这样比较快，值此紧急时刻，太多的繁文缛节并无济于事。

各位宗教领袖与尊者：各教派虽然看似不同，但都侍奉同一位上帝，我深信如是，人们满怀感激，我也很感激各位领袖与所有圣职人士，多年来持续不辍的高雅奉献，将上帝慈悲博爱的讯息传递给人类和所有造物，让万民心手相连，感谢各位，愿上帝永远与您同在。

诸位是伟大的精神领袖，必定也知道地球正遭到极大的破坏，其肇因直指加速的气候变化，而祸首则是人类的残暴行径和野蛮恶习。要改变这些恶行恶习并不很难，只要遵循爱的原则即可。恳请各位告诉您的信徒这个真相，恳请您持续叮嘱他们，并持续提醒他们。我知道您已经这么做了，但让我们再多费心一点，感谢您。我们非改变不可！请告诉他

们：“我们非改变不可！”若我们以人类自许，以未来佛自许，以上帝的儿女自许，就必须改变！**如果我们杀害上帝的其他儿女，就不能自称为上帝的儿女。**

如果我们屠杀别的未来佛，就不能自称为未来佛，无论别的未来佛是呈现成人类或动物的形貌。我们读佛经就知道，释迦牟尼佛曾无数次转生为动物；《圣经》也提到，上帝说祂造各种植物给动物食用，祂也造许多菜蔬赐给我们当作食物。如果上帝不在乎动物，祂就不会造植物给他们食用；就像上帝爱我们，所以造蔬果给我们吃。《圣经》中记载，上帝创造遍地的果子和菜蔬，赐予我们作为食物（《圣经》创世纪 1：29）。

我们不能自称爱上帝，却又残酷地毁灭祂的造物，而今更在摧毁祂所造的星球。

单单是陆地动物，每年就有逾 740 亿只被残杀以供人类食用，而畜牧业及其副产品所产生的温室气体，更占人为排放总量的 87%。人类吃肉的行径，不仅正在摧毁地球，对毫无过错的无辜动物而言，更是难以形容的无止尽暴行。此外，上帝创造动物来当我们的朋友和帮手，而非为了让他们被如此野蛮地屠杀和吞食！都已经 21 世纪了，我的天啊！

《圣经》约伯记第 12 章 7 至 8 节：“你且问走兽，走兽必指教你；又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；或与地说话，地必指教你；海中的鱼也必向你说明。”由此可见，上帝所造的动物和地球是有智慧、可敬的众生，他们的存在是人类莫大的福气。

而我们却违反上帝律法，对天父的造物做出何等不可原谅的暴行？我们正在毁灭上帝在海洋和陆地上所创造的物种！还有实验室的动物实验、畜牧业、渔业、蛋品、乳品、毛皮、化妆品等行业，都对上帝的无辜造物施加丧尽天良的暴行！那些产业无可否认地以极其恐怖、毫无人性的手法，让无辜、无防卫能力、温和的动物芳邻被囚禁、百般折磨与凌虐，他们是上帝的造物啊！却毫无机会自我防卫或发声求救！即使他们发声求救，例如母牛、母猪，目睹她们的宝宝被带走，或自身被拳打脚踢和残杀时，她们凄声哭喊却没人不在乎！连五岁小孩也了解动物母亲的深情，这种凌虐比许多地狱更残酷！请设身处地想一想，假如受虐的是我们的儿女、亲戚、朋友或是我们自己，我们将何以自处！动物是有血有肉的众生，他们有喜怒哀乐、会思考、有感情，与动物同伴相处过的人都知道，动物有个性，能体会爱、关怀，会痛苦、伤心、欢喜与雀跃，而且他们忠诚不渝。家里养的动物同伴与被畜牧的动物相比并无差别，后者却终其一生，被

关在动物工厂拥挤不堪的狭窄笼子里，或被圈养在狭小的空间，任凭日晒雨淋，毫无遮蔽，忍受各式各样的气候以及难以想像的恶劣环境，最后在屠宰场被残暴地终结生命，这一切只为了满足人类的口腹之欲，而我们竟还自诩为人类！

若欲知更多详情，请观看以下推荐的纪录片，例如：得奖纪录片《奶牛阴谋》（Cowspiracy）、《地球公民》（Earthlings）、《统治》（Dominion）与荣获大奖提名的《什么是健康》（What the Health）等。也可在此网址 Crisis2Peace.org 免费下载《和平曙光》一书。

各大宗教具备一些共同点，例如“己所不欲，勿施于人”、“不可杀生”与“非暴力”等原则。由此显而易见，吃任何动物、吃任何有情众生，在所有主要的信仰体系和神圣教理中，是被绝对禁止的行为。然而，有许多上帝的儿女或宗教信仰徒并未遵循这些基本准则，因为他们被谬论所误导，以为需要吃肉、鱼、蛋、奶，才能保持健康，事实恰恰相反——科学和临床研究已经证明，吃动物会在人体内引发无数疾病，例如各种癌症和心脏疾病，因而英年早逝，而且死前会伤心、痛苦不已。不只病人如此，他们的亲友、家人和挚爱也哀伤逾恒。

现在是该觉醒并改变的时候了，我们要改掉这些不利于身体和灵性健康的残酷恶习，何况其中还涉及极不人道的暴行。依据伊甸园的传统，我们原本的饮食是纯素饮食，纯素饮食能促进身心灵的健康。我们只吃全植物饮食就能活得快乐、健康、朝气蓬勃。许多男、女明星、运动选手、运动员、武术冠军、医生、科学家、诺贝尔奖得主等，都是采行全植物健康饮食的有力明证。全植物饮食也符合“不可杀生”或“非暴力”的戒律，而吃动物则违反上帝的这条诫律，因为我们虽然没有亲手杀动物，却导致别人为我们杀生，一样让动物痛苦致死，成了我们的盘中餐，而其实肉类可以用其他纯植物食材来取代，如今吃纯素更是容易得多。由于杀害无辜的动物，我们的灵魂已被手中沾染的鲜血浸透了。恳请诸位能再三叮嘱您的信众，谆谆教导他们这个道理，因为他们深深敬仰您，并视各位导师和尊者为慈悲和圣爱的象征，因此他们会听从您的教导！**我们不能让撒旦或魔王、魔鬼或否定的力量继续引诱我们误入歧途，违反上帝的旨意，并违反我们与生俱来的聪慧与慈悲本性。**

在继续读念这封信之前，我先念一些世界各主要宗教禁止吃动物肉的例子，以免有些听众已经忘了自己宗教的戒律，以下我按字母顺序来念。

巴哈伊教

“对于禁止吃动物的肉，应该清楚知道，上帝在造物之初，就决定每种众生的食物，不遵照上帝的决定，是不被允许的。”

——《巴哈伊著作选集》健康与治疗之道

佛教

“.....众生吃肉，就是吃自己的亲属。”

——《楞伽经》（大藏经卷六七一）

“或已生下，慎勿杀害，取诸鲜味供给产母，及广聚眷属，饮酒食肉.....是产难时，有无数恶鬼及魍魉精魅，欲食腥血.....翻为杀害.....犯殃自受，子母俱损。”

——《地藏菩萨本愿经》第八品

另一段：

“劝于阎浮提众生，临终之日，慎勿杀害，及造恶缘，拜祭鬼神，求诸魍魉.....尔所杀害乃至祭拜，**无纤毫之力利益亡人，但结罪缘，转增深重。.....晚生善处。**”甚而害亡者急堕地狱。

——《地藏菩萨本愿经》第七品

业障就是报应，“种瓜得瓜，种豆得豆”。《圣经》里也这么说：“人种的是什么，收的也是什么。”这就是梵语“业障”的含义。

另一则：

“如果有比丘不穿丝织品”（蚕所吐的丝所织成），
“不穿此土制的皮鞋裘衣，也不吃牛奶和奶酪，这样的比丘才能真正在世解脱……修道者必定要把持身心，尊重一切众生的生命，不吃也不想吃动物肉，不穿取材自动物的衣物，我说这样才是真正解脱。”（比丘是指僧侣）

——《楞严经》

另一则：

“若我弟子闻我所说，不谛观察而食肉者，当知即是旃陀罗种，非我弟子，我非其师。是故，大慧，若欲与我作眷属者，一切诸肉悉不应食。”（“旃陀罗”是指刽子手或是凶手）

——《楞伽经》

高台教

“最重要的事就是停止杀生.....因为动物也像人类一样有灵魂、有知觉.....如果我们杀生，并吃掉他们，就欠下了血债。”

——圣人的教理，关于守十戒——不杀生，第 2 节

基督教

“肉为了肚腹，肚腹装了肉；但神要叫这两样都毁掉。”

——《圣经》哥林多前书 6 : 13

另一则：

“肉在他们牙齿之间，尚未嚼烂，耶和华的怒气就向他们发作，用最重的灾殃击杀了他们。”

——《圣经》民数记 11 : 32

儒学

人皆有不忍人之心。” ——《孟子》公孙丑篇上

君子.....见其生，不忍见其死；闻其声，不忍食其肉。”

——《孟子》梁惠王篇上

和同教

“要拥有和平，人类要先跟动物和平相处；停止杀害动物为食，和平就会降临人间。”

——南国佛寺

艾赛尼派

“我来终止血的祭典与宴会，如果你们不停止献祭与吃肉饮血，上帝将不会停止震怒。”

——《十二门徒福音》

印度教

既然你们无法使动物死而复生，就要为杀死他们负责。杀生者会下地狱，无法脱罪。”

——《原初逍遥时光》十七章 159 至 165 节

另一则：

“为了长养身体，食用动物肉者，将轮回生为动物，过悲惨的生活。”

——《摩诃婆罗多》阿努 115 · 47 · F S · 第 90 页

另一则：

“最好的国王啊！若伤害他人而取得的事物，用于任何的善举，时机成熟时，会带来相反结果。”

——《圣典博伽瓦谭》第四册第四章第 32 节

伊斯兰教

“唯有悲悯其他众生者，才能获得真主的悲悯。”

——《哈迪斯圣训》先知穆罕默德（祝他平安）

另一则：

“不要让肚腹成为动物的坟墓！”

——《哈迪斯圣训》先知穆罕默德（祝他平安）

耆那教

“真正的修行人，不会接受别人特别为他杀生取来的食物饮品。”

——《经造支》

犹太教

“凡以色列家中的人，或你们周围的陌生人，若吃什么血，我将对那吃血的人，掉头而去，不再视他为我的子民。”（血：意指“肉”，肉含有血）

——《圣经》利未记 17：10

锡克教

“凡是吸食大麻、吃肉、喝酒的人——不论是否朝圣、守斋、行仪——都会下地狱。”

——《格兰斯沙希伯》1377 页

道教

“勿登山而网禽鸟，勿临水而毒鱼虾，勿宰耕牛。”

——《文昌帝君阴鹭文》

藏传佛教

“杀动物以其肉供养神明，就等于杀孩子，以其肉供事其母。这是可悲的罪。”

——《弟子最高法则·大师的戒律》十三宗重罪（冈波巴大师汇编）

袄教

“那些植物是由我—阿胡拉·马兹达（上帝）—为大地降下雨水，所产生的食物，用以喂养忠实者，喂养仁慈的乳牛。”

——《阿维斯塔》

这些例证不胜枚举，当然还有更多，以上仅列举几个例子。

详情请参访：SupremeMasterTV.com

可见任何人无论信奉什么宗教，都必须遵守最重要的戒律：“不可杀生”，也就是“非暴力”。

现在，人类该回归造物主原本希望祂的儿女所过的生活——有尊严、彼此尊重，在和平与爱中，善尽守护地球家园之责。恳请诸位提醒您的信众所有详尽的内容，我知道您已这么做了，但是，请一遍又一遍地向他们解释，这对他们的灵魂以及对地球、世界都至关重要。如今该终结动物的痛苦了，因为他们有权利与亲族在大自然中过着和平、自由且有尊严的生活，那才是上帝的本意。

请帮忙拯救上帝的造物，请帮助终结无辜者的痛苦。人类彼此交战，也与动物交战，这样是不对的，因为违反了上帝的诫律和旨意，所以这样做是不对的。请提醒您的信众这个道理，我相信诸位宗教领袖和尊者的智慧能引领此一伟大变革！我们必须改变，我相信诸位宗教领袖和圣职人士将引领此一伟大变革：推广纯素生活方式，因为这才是秉持爱、慈悲与尊重，善待所有众生，并遵守上帝诫律的生活方式。恳请向您所有的神职人员、出家众和信众宣导此事。

您所身负的职权，将会有效且大大地鼓舞世人们遵从您的领导。请当一位“时代英雄”，拯救这些无辜的动物，他们从未作恶，他们是我们的芳邻，是世界的福星，他们很美妙、充满爱心，并且善待人类以及自己的动物同伴。我们在无上师电视台播出世界各地录制的大量例证，在在展现动物的爱心与友善，请提醒您的信众观看。若我们创造了地狱，或纵容人们以一种炼狱般的大规模屠宰、冷血无情地残杀上帝心爱的造物，我们就不能指望上天堂；若我们摧毁上帝的造物，对上帝的动物儿女毫无悲悯之心，就不能指望天堂的宽容。

请勿漠视动物的惨况，上帝知道他们每天极度痛苦，天地见证了他们的痛苦，他们的哭嚎撼动诸天和许多众生的心，请为他们发声，请帮助他们，因为这也将有助于世界在气候剧变后的复苏。您的崇高懿行将被诸天记载永存，并有助于长养地球上的仁慈气氛、世界和平，以及稳定气候，这对地球上的所有众生都很重要，众生也仰赖您采行慈悲善举。

世人、动物和我们的后代，将永远铭记您英勇慈悲的义举，并以上帝之名祈祷您喜乐、富足、健康长寿。永远慈悲的诸天将感到欣慰，全爱全慈的上帝也将赦免我们的罪，并为我们延寿——因为我们包容善良而有爱心的动物芳邻，并为他们延寿。

愿上帝保佑诸位宗教领袖与尊者，并全然护持您的神圣使命，愿上帝保佑我们的世界。

阿门。感谢您！感激不尽。

在上帝的爱中，感谢您！²⁰

第七章 青海无上师致世上所有领袖与政府的 紧急讯息

尊敬的领袖和政府官员：

我真的很感激诸位迄今不遗余力帮助世界，谢谢大家。这封信只是一个提醒，因为我相信您都知道该怎么做才对。诸位必须保护受您庇荫的一切，包括人类同胞以及与人类共存于地球的芳邻，也就是俗称的动物，全然无助的他们只能任人类摆布。事实上，**人道屠宰并不存在**，大量屠杀无辜根本不合法。**世界已然着火**，情况随时可能恶化，**人类和动物正冲向灭亡**，而且奔驰的速度十分惊人，天地正在对人类降下灾祸，前所未闻的疾病层出不穷，毁灭的征兆随处可见，**警示黄灯已亮起**，危机充斥全球各处！气候正在加速恶化，动物养殖业、渔业、蛋品业、乳品业等等，这些与动物制品相关的产业，是甲烷的最大排放源，而甲烷则是造成地球增温的致命气体。因此，唯有终止这些残

忍的屠宰产业，才是让地球降温最快速的方法。各位有力量终止这一切，您有职权能落实**纯素法令**，**终止伤害动物的相关产业**，让所有众生，不论人类或动物，都不再有痛苦、不再受煎熬。善待他人者必受到善待，对人慈爱者必得慈爱，慈悲为怀者必领受天堂赐予的慈悲。**纯素法令是拯救世界最有效的方法**，别再回避此一势在必行的决定了，只须**制定并签署纯素法令**，趁现在做出正确的决定还来得及，以免届时后悔莫及；趁上帝尚未对人类更加大发雷霆，因而使气候更加极端，或发生更多瘟疫、骇人事件，或使更多人命丧亡，更多宝贵资源消失，引发更多金融灾难，请趁此之前做出决定。请为上帝工作，并与上帝同行，**现在就做出正确的决定：制定纯素法令**，来拯救我们的世界！**让纯素主义成为法律**，如此您将会感到轻松、清净与喜乐。

谨以此公开信致世上所有领袖与政府：

首先我要诚挚地感谢您，舍己为公，不分日夜，长时间服务大众，使同胞的生活水准在许多方面更臻理想，而您为此牺牲了个人的享受、健康及宝贵的时间，有时还得忍受批评。我更要特别感谢各国领袖、担任政府要职的部会首长与高阶长官们，倾其所能，尽心尽力治理国家。我也以此函和其他无形的方式尽绵薄之力，在心理与精神上支持大家。我满怀爱、敬意与祝福，播送这封公开信，旨在针对您所提出的一些问题，予以回应与阐释，并进一步厘清之前敬致诸位的信中，或许我未表明清楚的致函旨意。我最重要的回应是：重点不在于如何人道屠宰，而是我们必须**不再屠宰任何动物**，对动物制品零容忍。

可敬的领袖和政府官员：我真的很感激诸位迄今不遗余力帮助世界，特别是高层领袖们，像是国王、皇后、王子、公主、首相、总统及各部会首长，我感谢大家，在此谨代表世界全体公民，感恩您的付出。位居领袖一职任重道远，要和那么多不同个性及不同意见者共事诚属不易。这封信只是一个提醒，因为我相信各位都知道哪些是该做的事，您必然有判断能力，因为您是有识之士，所以才被推选为领袖来救危解困、济弱扶倾，包括帮助动物芳邻。其实您内心深处都知道该怎么做，知道该为世界做什么才

是对的。天堂赋予您重责大任，盼您在世上主持公义，善加照顾上帝的儿女——您也知道未能正确尽责的代价。诸位必须保护受您庇荫的一切：包括人类同胞以及与人类共存的地球芳邻，也就是俗称的动物，全然无助的他们只能任人类摆布。我曾多次致函各位，致函任职政府体系的各位，许多人也已回函，并提出各种问题。有些人则尚未回函，或许是因为还需要时间思考这个议题。这议题很令人揪心吧？因为我能听得到动物们痛苦的哭喊，各位怎么会没听到？您享有许多保障，比如健康保险等等，贫困的公民保障较少，他们许多人无力负担所需的保障，而动物更是完全没有发声的管道或选择的余地，也没有律师帮他们辩护！祈愿天堂怜悯我们，也怜悯动物。请设身处地想想，百般无助地被残害是何感受？或许您还在思考这个问题？我们感谢天堂为世界及地球上的生灵所提供的一切帮助。阿门。

动物确实有灵魂、有智能、有知识，甚至拥有一些有形或无形的神通。有时我们也看得到，那真的好奇妙。容我告诉您其中一则故事，我住在偏远山区的一座高山上，有些猴子会来我的住处附近，挖掘一些块茎食用，我会给他们一些食物，他们都会来向我道谢：“谢谢您”。我会

回应说：“谢谢天堂。我只是转交礼物给你们，谢谢上帝！”每次他们看到我，都会发出声音向我致意说：“祝您安好。”比方发出“呜！呜！”的声音是表示“祝您安好”，“呃”则是道谢。每次他们吃东西时，因为我无法一直在外头等他们来吃，于是把食物留在屋外便进屋了，但他们吃完后会留下来等，猴王会等我出现，或出现在窗边，发出一声“呃！”之后才离开。关于动物帮助我，或他们展现才智的故事，不胜枚举，只是我们没有很多时间，在此一一述说。也许再讲一则蜘蛛救我一命的故事：那只蜘蛛体型很大，比我的手掌还大，跟我的手掌张开差不多大。有一天晚上，约凌晨两点，我正在打坐，但临时起身，想在日记本里写点东西，就看到一只大蜘蛛，这是他第二次来向我示警。于是我问：“今天有什么状况吗？”他对我说：“别关灯，远离那张沙发。”我才刚想：“为什么？”就看到一条蛇快速爬行到我先前坐的位置。后来我拿捕虫网（那种人们用来网住飞进屋内的蝴蝶或飞虫的工具），让蛇爬进网中，再将他带到屋外放走。我看到蛇身颜色和他的三角形头部，所以知道那条蛇有剧毒，那天我真的很感激那只蜘蛛救了我。猴子的故事就更长了，但我不想讲太多动物的故事，因为这封信很长。我可能以后会讲给我所谓的徒弟们听，还有关于松鼠的故事等等，有好多故事都是关

于动物向我展现他们的聪明与善良。其实，我曾问蜘蛛：“你为何对我这么好？这是你第二次帮助我。”蜘蛛告诉我：“噢，因为您很善良，您不曾杀害我们。”我说：“杀害你们？我想都没想过。”他说：“不仅是蜘蛛类，您还放生屋内所有的昆虫。您从未杀害任何昆虫，所以我们也必须帮您。”那只蜘蛛这么说。

动物很美好，可惜人类未能保有心灵感应的沟通能力，那是宇宙共通的能力，拥有这种能力极为便利，众生彼此之间无需透过语言就能沟通。因为人类有那么多语言，而动物也有自己的语言，要是我们记得如何从内边沟通，那就方便多了。动物，甚至树木，都帮过我许多次，所以我很感激他们。最近因为我多次倡导世界和平与为动物带来和平，否定力量的残存党羽当然对我百般干扰，制造各种麻烦。他们如果不能直接攻击我，就找我的助手麻烦，或是制造事端，只为浪费我的时间，让我分心，干扰我的密集闭关打坐。

我此刻仍在闭关中，但上帝告诉我，我必须写这封信给各位。我没有足够的时间，像从前一样，逐一写信给大家，所以在电视台播出此信，也许这样会更方便诸位倾听，

因为千言万语全都指向唯一的解决办法：“**纯素饮食，纯素世界**”，这将可拯救我们的星球，并确保世上的众生永久享有和平。各位应该都已经知道要怎么做了，我真的如此盼望。我确实看到朝向仁慈的纯素世界有了小小的初步进展，起码目前许多国家正在帮助其他较弱势的国家，以及世界各地困苦的人，对此我万分感谢！感谢上帝，上帝保佑各位。我们的世界已变得更好，肯定如是，**目前只须往前再跨出一步：迈向纯素**，一切就会很完美，您将亲眼目睹，一切都会因此而归于和平，人人都将轻松快乐，比现在更幸福、更和平，那将是人间天堂。

只是各位仍在思量：该如何制定纯素法令，如何宣导人民持纯素，杜绝所有肉、蛋、奶、鱼制品。当我提到肉类时，鱼也包括在内，包括所有会动的生命。生产蛋品对我们也不好，那也涉及大量杀生。任何种类的动物养殖都会排放甲烷，因而加剧地球的气候变化，并衍生各种经济问题。您正竭尽心力思考对策，可见您也非常努力想摆脱这个对我们世界而言，最致命的祸害。这个祸害贬低人类的尊严、日复一日，造成数十亿人类和动物丧命，还导致其他数十亿生命伤残！！！现在已没时间再左思右想了。恳请大家**立即采取行动，我们必须终结所有杀戮**。我们身

为文明众生，具有聪明才智，现今已是 21 世纪，历来许多明师降生世间来教导我们仁慈善待所有众生，我们不能再继续屠杀其他生灵或人类了。诸位有力量终止这一切，您有职权能**落实纯素法令，终止伤害动物的相关产业**，让所有众生，不论人类和动物都不再有痛苦，不再受煎熬。采行**动物保护法令是最佳之道**，“**动物保护法**”意指“**纯素法令**”，不再让任何动物遭受伤害、痛苦和恐惧。善待他人者必受到善待，对人慈爱者必得慈爱，慈悲为怀者必领受天堂赐予慈悲。“种瓜得瓜，种豆得豆”，《圣经》已有明载，世界各大宗教都有此明训，**纯素法令是拯救世界最有效的方法！**

诸位现在应该已很清楚，来自联合国的警告以及科学研究报告均一致指出：肉、鱼、蛋、奶产业，还有动物试验、皮革业，**任何伤害动物的产业**——无论是圈养或是猎杀野生动物——**均会危害世界**。大家都在谈论要减缓气候变化，或减少空气污染，但是，动物养殖业、渔业、蛋品业、乳品业等等，这些与动物制品相关的产业，是甲烷的最大排放源，而甲烷则是造成地球增温的致命气体。因此，唯有终止残忍的屠宰产业，才是让地球降温最快速的方法。

对了，各位都知道鲸鱼吧，海洋中巨大的温和“鱼类”，他们是地球的拯救者、氧气的守护神。鲸鱼体内能长期积存二氧化碳，并为全世界提供大气中至少 50% 的氧气。这您能想像吗？但是竟然还有人捕猎鲸鱼来吃！假借科学研究之名大肆捕鲸。对于在海洋中已经生活了几十万年的鲸鱼，有何必要作什么研究呢？我们若不去干扰他们，让他们自在生活，上帝自会照顾他们。有一篇报告，我念给大家听，这是由雷夫·查米 (Ralph Chami) 博士、托马斯·科西马诺 (Thomas Cosimano) 博士、康纳尔·富伦坎普 (Connel Fullenkamp) 博士、珊娜·欧图森 (Sena Oztosun) 等合著，无上师电视台近期曾于 2019 年 12 月 28 日在焦点新闻中播出，供您参考，标题如下：“国际货币基金 (International Monetary Fund) 的报告呼吁紧急保护鲸鱼，以因应气候变化”多么明智啊！“美国经济学家就鲸鱼在‘捕集碳’这方面所扮演的角色进行分析研究后，于国际货币基金的刊物《金融与发展》中指出每条鲸鱼在他或她的一生约能积存 33 吨碳；相较之下，一棵树每年最多能吸纳 22 公斤的碳。鲸鱼在体内储存他们从大气中捕获的碳，在他或她死后依然能封存这些碳达数百年之久。”大气中的碳存留于鲸鱼体内，您能想像吗？上帝已

经安排了许多救援者来帮助我们——他们是巧扮成动物的天使。鲸鱼自然是存留在大海里的，如果是在海洋中自然死亡，那么就会留在那里。“而且鲸鱼的生命活动，促进浮游植物的生长。”再重复一次：“有鲸鱼就有浮游植物，浮游植物为大气提供最少 50% 氧气。鲸鱼每年捕集全球 40% 的碳排量。”百分之四十！鲸鱼每年捕集全球 40% 的碳排量。想想看，不可思议！一生都在捕集碳，所有的鲸鱼都是如此，那是他们的使命。容我再说一遍：“鲸鱼每年捕集全球 40% 的碳排量！”鲸鱼，各位可到这个网站查看详情。噢，我放在屏幕上给各位看，好吗？

<https://www.imf.org/Publications/fandd/issues/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami>

气候正在加速恶化，世界正陷入险境，诸位却似乎还在原地打转，也许还在思考该怎么办。各位提出许多方案，却没有切中问题的核心，上下左右游移，就是没有瞄准中心点，就像隔靴搔痒。到目前为止，科学家已经无数次，反复不断地用证据警示我们：要减缓全球暖化，持纯素是最好、最有效的方法。持纯素能减缓或停止气候变化，使气候回稳，大家都能蒙受其益，对暂居地球的人类和动物

过客皆然。是的，我们只是世界这栋房屋的过客，我们无权损害它而不受重罚。

我想到什么就写什么，没什么先后次序，还望各位海涵。请容我因内心沉痛，委实无法再好言相劝，或委婉相告。上帝正主导我的手写下涌现在我心中的祈祷词“**纯素世界**”，唯有如此，我们地球众生才能永远享有**世界和平**！请向上帝祈祷，并尽自己的本分。您做得到的，各位大权在握，您能引领世界公民采行正确的生活方式，并让天地和众生心生喜悦。我们都是成熟的大人，是诚实的公民，敬畏上帝、尊重法律，因此不需要客套奉承。我尊重各位，尊重各位的才智，因此对您只讲真话，更何况在天堂的眼中，我们都是透明的，天地也日日目睹世界各地无数难以言喻的苦难。

我们都知道，肉食是世界的头号杀手，可是在我看来，有些政府却想尽办法掩盖这个事实，让人民转而聚焦在效果极少或毫无效果的其他主题或措施。我们得扪心自问：想要站在人道、上帝这边，或是站在杀手那边？？？此刻请诸位回答自己，并据此采取行动：是要向上帝的大慈大悲靠拢，或在历史上留下杀手的恶名.....因为这项决定的后果远比从古至今所有战争和杀戮加总的后果更加严重。各

位心里有数，因为各位聪慧明智，一定深知这点，因为您很聪明，是的！您必定聪颖英明，才能被选为领导人。在某些亚洲国家，领导人和政府被称为“人民的父母官”。万一我说的话对各位有所冒犯，谨致上我由衷的歉意，但我非说不可，因为我们全都身陷灭绝的险境，动物和人类皆然，我必须挺身疾呼，因为**世界已然着火**，情况随时可能恶化，**人类和动物正冲向灭亡**，而且奔驰的速度十分惊人，天地正在对人类降下灾祸，前所未闻的疾病层出不穷，毁灭的征兆随处可见，**警示黄灯已亮起**，危机充斥全球各处！

总要有人挺身大声疾呼，我必须更高声疾呼，各国政府已签署减少肉食的协议，却尚未采取落实的行动。上帝啊，救救世界吧！也许上帝已不想再听我们的祷告了，即使我们多多祷告，祂也不听，因为人们的手都沾满无辜者的血。这是引用自各位大多熟知的《圣经》经文（以赛亚书 1：15）。上帝不听我们祷告，除非我们改变生活方式，并洗去手上大量屠杀其他生灵所犯下的罪孽。我们为何要违反上帝旨意而行呢？我们为何要违背自己良心做事呢？或是违背身为聪慧人种的逻辑和道理呢？我们本应是“万物之灵”，是上帝的儿女，是未来佛。

我们一方面说要立法保护动物免于任何伤害、虐待、痛苦或恐惧；另一方面却又大量残杀动物，更在动物死前加诸无止尽而难以言喻的折磨。**我无法理解这种自相矛盾**，难道诸位认为，将动物挤压在狭窄空间、拴着他们、让他们溺死在消毒池、活割他们的喉咙等等，是在仁慈地保护他们？这算仁慈的保护举动吗？那些法律真的符合公平正义吗？事实上，**人道屠宰并不存在！**大量屠杀无辜根本不合法！动物完全没伤害我们，他们根本没有犯罪，屠杀动物是不公不义的行为，毫无公平正义可言！请好好想一想，尽快想想，我们必须反其道而行，**请立即颁布纯素法令，禁止一切折磨动物而来的产品**。道理很简单，做起来也很容易，只要人人从现在开始，放下口中那块血淋淋的肉，无论那块肉或产品来自何种动物，都全面禁止，**制定并签署纯素法令**，禁止一切折磨动物的产业，全面禁止，我们便能将功赎罪并拯救我们的星球。如此，上帝会益发保佑我们，祂说过：“你们所献的许多祭物，于我何益？”一如《圣经》提到：“你们不要再献虚浮的供物。公牛的血、羊羔的血、山羊的血，我都不喜悦。”《圣经》某章节也提到：“你们举手祷告，我必遮眼不看。即使你们多多祷告，我也不听，你们的手都沾满无辜受害者的血。”动物是无辜的受害者。

此刻我的头上绑着白布条，这是一种亚洲传统，代表“哀悼”，请和我一起哀悼，请为所有无辜、痛苦的灵魂祈祷，他们自久远劫以来受人类宰制，被抢夺、杀戮供作食物等等，请祈祷他们得以解脱，祈祷他们摆脱痛苦、悲伤和仇恨，让他们去高等天堂安息。如果上帝不希望任何动物为祂牺牲献祭，祂又怎么会希望我们杀害动物，并吃下他们带血的肉？请别再回避此一势在必行的决定了，如今到处都有许多美味可口的纯素食物，为所有人类和动物带来健康和喜乐。我们越快决定制定纯素法令，越对得起自己的良心，越能造福地球上的众生，这样我们也可免受审判，请各位顺着您与生俱来的慈悲本性行事吧。仁慈的人类同胞啊！上帝赐予各位照顾世界的力量，各位用这力量做了什么呢？请立即行动并拯救世界，只须**制定并签署纯素法令**。趁现在做出正确的决定还来得及，以免届时后悔莫及，趁上帝尚未对人类更加大发雷霆，因而使气候更加极端，或发生更多瘟疫、骇人事件，或使更多人命丧亡，更多宝贵资源消失，引发更多金融灾难，请趁此之前做出决定。古代大卫王掌权时仅误杀一人而已，他的人民就遭到惩罚，饱受三天的瘟疫之苦；我们这个时代的瘟疫则从未间断，接二连三，我们能逃去哪里？

致命传染病 / 大流行病 (因为吃动物而开始传播) :

艾滋病毒 / 艾滋病—从黑猩猩传染人

库贾氏病 (疯牛症) —从牛传染人

H5N1 禽流感—从鸡、鹅传染人

SARS (严重急性呼吸道综合征) —从果子狸传染人

H1N1 猪流感—从猪传染人

MERS (中东呼吸综合症) —从骆驼传染人

埃博拉—从蝙蝠传染人

新冠肺炎—从蝙蝠传染给穿山甲

以上疾病全部都是经由**动物传染给人类**。

我们还能迁居何处？我们只有一个星球。此外，凶猛的野火、强台风、强地震、海啸等持续肆虐，天地目睹我们残暴地对待人类同胞和动物芳邻，都震怒不已，因此，各种灾难已无可避免。最近的新冠疫情造成大量患者死亡，

死亡人数仍在攀升，已有数百万人被隔离。有些政府刻意低报死亡和隔离人数，不敢警告大众，担心影响经济！我相信各位都知道。请各位张开双眼，敞开心胸、打开心房，看清周遭实际发生的状况，善用上帝赐予各位的权柄，引导世界步入正轨。各位被赋予这些高位，是为了照顾地球众生、让地球顺利运行、善尽管理世间的职责。请别再虚掷自己的时间，别再浪费上帝的恩泽。请马上行动！马上改变！别再左思右想了，趁情况尚未失控，趁我们尚未遭逢措手不及的灾难前，勇于改变。我的祈祷与各位同在，我们满怀爱心的同修的祈祷也与各位同在。请为上帝工作，并与上帝同行，如此，您将更坚强、快乐，身心灵感到更轻松，内心的罪恶重担将一扫而空。**现在就做出正确的决定：制定纯素法令，来拯救我们的世界！让纯素主义成为法律**，如此您将会感到轻松、清净与喜乐。

上帝不希望任何众生受苦，不希望任何有血有肉的动物或其他众生受苦，连割礼之苦也不同意。割礼有何意义？让可怜无助的婴儿受苦致死，对上帝有何好处？自割礼陋习开始以来，无数仅数天大的婴儿，由于割礼相关的后遗症，血流不止或感染致死。想想看父母有多悲痛？试想上帝有何感受？我们也让上帝因此受苦，因为上帝以祂的形

象创造我们，我们是上帝的儿女，儿女受苦时，上帝也会受苦。上帝告诉我，割礼陋习根本非祂所愿，那是魔鬼撒旦假冒上帝之名，来伤害单纯脆弱的信徒，设下陷阱让他们受更多苦，杀害更多男众子嗣，而他们本可让国家壮大、让人口繁衍跟社会兴旺。请想一想，哪种上帝会将痛苦加诸于可怜、无辜、无助的男婴和男童，甚至成年男子？何苦如此？上帝何苦要让那些父母担忧痛苦，那些为人父母者也是祂的儿女。我也会心痛，虽然他们不是我的儿女，我不是他们的父母，但是感受到他们的悲痛，令我无比心碎沉痛，尤其舍不得那些不幸的无助婴儿，大慈大悲的上帝怎么受得了这种事，更遑论下令那么做？谨以最公正慈悲的上帝之名，乞求自远古以来，无数被人类折磨和大屠杀的无辜众生——无论被蓄意或意外杀害——乞求他们的宽恕。现在是 21 世纪，我们必须更文明，我们必须终止迷信的暴力传统，必须停止伤害无辜的婴儿、动物和人类。魔鬼撒旦是始作俑者，千方百计让众生受苦，那是撒旦的地狱作风。撒旦就是地狱，象征一切苦难、悲伤、痛苦和煎熬，以及不祥、否定、黑暗和造成痛苦的一切事物。拜托各位拯救无辜的婴儿和孩童！请容我告诉您，魔鬼何以要让男婴、男童或男众受苦。请听我细说缘由。

上帝告诉我，这些陋习并非慈悲上帝的旨意，而是躁进鬼魅、撒旦的爪牙们所为，他们嗜吃战死者的尸肉，也嗜吃死于冲突与痛苦者的尸肉。最近，我忍无可忍了，他们还不断烦扰我，所以这些鬼魅已有 80% 被原本宇宙 (Original Universe) 的守护天神拖进去地狱。这些鬼魅也许不是撒旦本人，却是撒旦的走狗，他们总是百般煽动人类之间的仇恨，煽动人类与动物结仇，或怂恿动物仇恨彼此，在众生之间点燃仇恨，藉此享用那股怨气，魔鬼靠此维生，也嗜吃痛苦者的尸肉——他们这么告诉我。那些躁进鬼魅甚至叫我不要在地球上创造和平，因为如此一来，他们就没东西可吃。我说：“怨难照办。你们只能跟随我，回‘家’，回去天堂，我只能应允这点。我不能让人类或动物继续在这个星球受苦，他们受太多苦，够了！”鬼魅说他们不能吃别的。我问：“你们能否只吃自然死亡的动物，或被弃置的其他死尸？”他们说不能，因为能量不一样，他们必须吃这种死者的尸肉，肉里饱含痛苦、仇恨、悲伤、恐惧和惊恐，因为别的尸肉能量不同，他们无法下咽。我说：“你们必须改变，我不能继续坐视你们为自己能吃的食物挑起战争。”他们说只要吃一小块这种饱含痛苦、惊恐能量的肉，就能满足很久。我说：“无论如何，

我绝不应允这种要求，也绝不纵容这种陋习。我爱人类，也爱动物，所有灵魂都是无辜的，却意外受困在这个星球，我不会再让他们受苦了！所以你们最好跟我回‘家’。”他们有些跟了，但为数很少。其实到今天为止，这些鬼魅已有 82% 被拖去地狱了。我有理由那么做，因为他们吵我、烦我。

请拯救您的宝贝孩子，各位从许多例子就知道，让孩子受苦甚至死亡，毫无意义。据报导，美国境内每年至少有百名婴儿死于割礼的相关后遗症，实际数量可能更多，只是有些父母并未呈报，这很可以理解，也许是因为父母悲痛不已，根本没想到要呈报，或是不愿提起这件伤心事。各位看历史就知道，敬拜这种残酷成性的“神”，从来没有好下场，这不可能是上帝。上帝是爱，上帝是关怀、慈爱、大慈大悲，祂以自己的形象造出孩童、造出人类，祂怎么会希望自己的儿女受苦？这不合逻辑，聪明的各位一定了解。请回顾历史，请环顾周遭，敬拜这种残酷成性的鬼魔，都没有好下场，只有无尽的战争，大量无辜的孩童和婴儿受尽苦楚、死亡，数十年前就发生过，想必各位都记忆犹新，知道那场大屠杀。请终止这种陋习，请停止折磨自己的宝宝和孩子！请停止折磨自己或朋友！请醒悟！

请您醒醒吧！上帝不会让您的宝宝受苦，您的宝宝是您的宝贝，上帝深知这点，上帝不会折磨您的身心，更不会折磨您的宝宝，何必呢？祂知道后果，至少知道那会疼痛难耐。我们的手指若稍微割伤，就感到疼痛不已了，婴儿怎堪割礼之苦？怎受得了那种痛？以上所述若有冒犯，谨此致歉。只是我的心真的……彷彿受着百千煎熬，我感到……感到……说不上来的煎熬。想到这些婴儿，想像他们被迫任人宰割，那种无助的感受，才几天大的婴儿，天啊，**请终止这种陋习！** 否则，上帝会加重惩罚您。那些魔鬼只想削弱您的国家，您难道不明白吗？因为男婴、男童或男众，是我们未来的希望，尤其是幼儿，（我念不下去了）尤其是男婴和男童，他们是未来的拉比，是未来的总统，未来将保家卫国，因此魔鬼要伤害、杀害他们，为了削弱贵国的国力，减少让国家壮大的男众，减少社会和国家未来的中坚分子，各位了解吗？我说的是实话，我何苦顶着冒犯各位的风险？魔鬼无处不在，他们能化身为人类，貌似庄严，而且自称是神或圣贤。

记得所罗门王的故事吗？他被放逐三年，魔鬼夺走他的王位、家室和国家，假冒他而且残暴无道，人民以为那真的是所罗门王，其实不是。所罗门王被放逐三年之久，

直到他回来，魔鬼才被赶跑。耶稣在沙漠打坐时，魔鬼也来试探他，魔鬼贿赂耶稣，应允他如果伏拜撒旦，就赐给他全世界，耶稣怎么说？“退到我后面去！”意思是“走开！”；魔鬼来试探佛陀时，佛陀也将魔鬼赶走。而且人在内心无助脆弱时，虽然秉持纯净的信念，也可能会听错，或者是翻译错误，以为那是上帝的声音。上帝因而派遣使者，来说明原委，来证明上帝的清白，来证明那并非上帝的命令，于是其他使者便来说明，上帝尚且不要以动物的血肉为祭物，怎么会想伤害孩子呢？上帝极疼爱动物，祂不希望动物受苦，上帝又怎么会希望您的孩子和宝宝受苦，甚至得冒生命危险呢？想想看，好吗？

错误的翻译断送了数百万或数十亿无辜的生命，例如，印度古代的《梨俱吠陀》第十卷第 18 首第 7 节，指出丈夫逝世的寡妇应该继续活下去。“agre”这个词是指“继续、前进”，却被误译和误解为“agne”，意思是“火”。这首赞歌因而译成：“让这些妻子，先步入火堆，无泪无忧，盛装打扮”（本意应该是“继续活下去”，而不是“走入火中”，两者意思完全不同）许多妇女因而被迫死在焚烧亡夫的柴火堆中。如果丈夫过世被火葬，她就随着遗体被烧死。古代许多妇女被迫随着丈夫的遗体，活生生被烧

死陪葬，而非依照“agre”之意，继续活下去。这实在太可怕了！同样在《阿闍婆吠陀》，第十八卷第3首第1节，这是最常被引用的吠陀真言之一，支持妇女在丈夫死后，随着丈夫遗体被烧死：“她选择去丈夫的世界，噢，这女子躺在尸体旁，忠实地保存古老习俗，把财富和后代都赐予此处。”这种误解源于“选择去她丈夫的世界”，此句被理解为，建议妻子与亡夫作伴，共赴来世、别的世界，所以她必须在亡夫的火葬堆里自焚。自1829年起，印度已禁止这种陋习，禁止寡妇随着亡夫遗体，被活活烧死。但这种情况仍时有耳闻，因为有些印度教徒认为那是女性奉献与牺牲的最高境界。

可见“翻译错误”能杀人，而且是残害无辜的人。我们必须谨慎审视自己信奉与跟随的信仰。如果想遵循上帝的旨意，必须听从逻辑和理智的声音。上述只是一则例证，因为在同一部《吠陀经》中就出现互相矛盾的陈述。《阿闍婆吠陀》第十八卷第3首第2节写道：“起来吧，来到生命的世界吧。噢，女人，来吧，躺在你身边的人已经死亡。”这首真言指出，这位妇女应该从她亡夫的尸体旁起身，在这个生者的世界继续活下去。此外，《吠陀经》也提到寡妇再婚，所以错误的解释可能会害死许多无辜者，

这是我的见解，有可能是人们听错，或者翻译错了。请救救您的宝宝、救救您的孩子、救救您的男众，让他们活下去，让他们完整无缺且健康安好。上帝将他们造得很完美，我们不能折磨或减损他们身体的任何部位，那将违背上帝的旨意。

因此，为了您自己，并基于常识、道德与声誉，请立即做唯一正确的事：通过纯素法令、不再杀害任何无辜者，包括动物和人类。顺道呼吁所有地球上的公民，请支持自己的政府通过“纯素法令”，使动物不必再受苦。请保护您的孩子，上帝不希望他们受伤害，而是要疼爱与保护他们，让他们长大后能够成为优秀的拉比、牧师、僧侣、总统、领导人，或为您的国家与家庭提供强大的劳动力，那样的上帝才是真正的上帝。我所认识的上帝是全然宽容的，只要你悔改，祂就会原谅你，我以我的声誉保证如是，请相信我。上帝是全然的爱、全然的宽容，只要回头、做正确的事并且悔改，上帝就会百分之百原谅你。真正的上帝非常关心我们的健康，并造好天堂等着大家。上帝不会想吃动物的肉、不会想喝动物的血，也不会想伤害婴儿与孩童。尤其是男众，任何国家或家庭都仰赖他们的力量、仰赖他们守护，种种英雄事迹与理想都仰仗他们去达成，因

此我们不能伤害任何男婴、男童或男众，我们需要他们。有些地方还有其他折磨妇女的类似习俗或传统陋习，对女性进行割礼，多数都在无麻醉下进行，使她们饱受痛苦，血流不止、受感染并死亡。您能想像自己处于那样的情况吗？无助地被加诸那种极度的痛苦。

请终结这一切！明智的各国政府拥有权力终止这一切野蛮的迷信。各位都受过良好的教育，也有足够权力终止这一切，否则上帝不会原谅我们，不会一直原谅我们。上帝不可能永远耐心地看着我们伤害其他同胞，但是只要我们停止陋习并悔改，上帝会立刻原谅并既往不咎，我们今生全都会享有丰足快乐的生活，往生时也能去天堂，我保证如此，诸天是我的见证，上帝是我的见证。地球可能幸存，世界可能幸存，但是漠视自己良心的人，或任何以其他无辜众生的痛苦维生的人，例如屠宰动物者，就不可能免于审判。因此，请诸位顺自己的慈悲天性来行事，全世界的政府和公民，请团结一致，让我们的世界成为快乐的居所，留给子孙更美好的地球。愿上帝仍与您同在，愿上帝保佑您制定**纯素法令**的决心。在上帝的护佑中，请果决、英勇、正直、善良、无惧地执行上帝赋予的使命。诸位领袖、各国政府和世界各地的同胞，请停止杀害无辜的动物、

婴儿或人类，诸天会帮助各位。请**制定纯素法令并签署施行**，然后依法落实执行，这乃是各国政府、所有领导人和所有公民**该做的事**。若我们希望世界安然幸存，想**免受地狱之火的刑罚**，这是我们此刻唯一的当务之急。感谢大家，世上所有的众生都感谢各位。容我再说一次：**做该做的事、制定纯素法令、签署施行**，依法落实执行，确实持纯素，**那就是该做的事**，也是各位唯一该做的事，其他的一切自然会水到渠成。若各位做到了，我们的星球将会充满仁慈、宽容、爱心与幸福。谨致上我所有的爱与最佳祝福，上帝保佑大家，再次感谢各位。事理各位都已经明白，请付诸行动吧！只要实行一项正义之举：**纯素法令与纯素生活方式**。谢谢！愿上帝仍保佑这个世界，愿上帝仍与我们同在。²¹

第八章 清海无上师的鼓励话语

纯素饮食会为地球带来神圣、庇佑与慈悲的气氛，并充盈在我们的四周，那股能量会保护我们。也许我们无法证明这种事，不过这很合逻辑，因为我们所做的一切都会影响自己。我们吃纯素，意味着爱护动物，也意味着心中想要透过吃纯素来拯救地球，这表示我们很慈悲，因为我们想要拯救地球。

地球上的众生不下千万亿兆，人类和动物亦包括在内，其总数何其多？因此，如果我们心中存在救地球的念头，就表示我们很慈悲，而这份慈悲心会产生美好而仁慈的能量，嘉惠我们周遭的一切。如果地球上每个人都有这么仁慈的能量围绕着，地球就会再度变成天堂，不但会得救，还会变得比现在更美好、更漂亮、更丰饶，人人都会万事如意，心想事成。

天啊！但愿大家都了解我所讲的话，谢谢大家。虽然我们无法证明能量的存在，却感受得到。举例来说，假设你有个亲密爱人，你们日夜相伴，但有一天，你们吵架了，即使那天你们没和对方讲话，也没有把书扔到对方身上，你们心里还是会觉得很难受，因为家里的能量不平和、不亲爱，缺乏和谐与配合的氛围。

这就是能量的影响，即使我们无法证明能量的存在——也许可以，科学家已经发现很多关于人类能量的现象，比方他们测量到人在发怒的时候，身上的能量会下降；而人感到快乐时，散发的能量则比较和善且有益。

因此，当我们爱护动物并发心想拯救地球时，所创造的能量是无可限量，也会影响自己和周遭的每个人。所以就逻辑上来说，我们需要纯素饮食所带来的庇佑，我们需要这种保护的能源。²²

要胸怀大爱！爱心越大越好，要扩及眼见所及的一切。

我们不会失去什么，只是用各种美味健康的纯植物蛋白质，取代那块动物死尸。持纯素，缔造和平，这就是我们该做的。还要有爱心，要尽量付出爱心，千万别打仗。非常感谢，上帝保佑我们大家。²

我们本性慈悲、天生仁慈而有爱心，只是被蒙骗了而已，一直被误导至今，所以不知道真相。一旦世界各地的人们都持纯素，这样不但能发展慈悲心，这股能量也将提升并融合所有文化，同时为人类和动物带来和平。

停止杀生，尊重一切生命，就能获得内在的和平，然后这股祥和的浪潮将席卷全球，提升世人的心灵，进而创造祥和的人间伊甸园，届时我们也将迈入永恒的黄金时代。¹⁹

诚如佛陀的教导，我们的本性是爱与慈悲，只是我们生生世世被自己的无明误导，加上这个世界的黑暗面迫使我们更加遗忘了自己的本性，因此，我从未责怪人们忘了爱自己、爱动物，也忘了他们真正的本我——爱。

人类是爱的化身，现在是重新记起的时候了，否则我们将自取灭亡。开始爱动物的方法之一，是了解他们的经历，去屠宰场参观看看，亲眼看看山羊、马、绵羊、鸡或猪如何被宰杀；或者看电视节目或影片，这样就会明白，那一块包装精美的肉品背后，所隐藏的惊恐、害怕与极度的痛苦。如果知道这些动物曾遭受如身处地狱般的恐怖经历，任谁都会难以吞下那块肉。

大家会问，如何才能提高我们的爱心品质 (Loving Quality) 呢？我称之为 LQ。人类有很多品质，例如：IQ (智商)、LQ (爱心品质)，还有 GQ (上帝品质)。动物和人类一样，也拥有爱心品质，只是人类比较幸运，还拥有

提高爱心品质的优势，因为我们只要修练爱力，就能提高爱心品质，像锻炼肌肉一样。我们毋须改变日常生活方式，只须把握每日的早、中、晚三餐就能修练我们的爱力，不用靠运动来锻炼。

吃纯素也能展现爱心，爱你的家人、动物同伴、朋友，以及你的敌人，并将这份爱扩及世上的所有动物芳邻，甚至扩及树木、植物、花朵、石头与小卵石。只要持纯素几天或数周之后，你将会感到自己内在的变化：你慈悲的本性，会像爱心之泉自然涌出。你会从太阳、月亮、星星、大自然与所有动物芳邻接收到更多爱力与加持。转瞬之间，你会觉得动物们就像朋友与邻居，会发现他们如此美丽、友善、聪明又可爱，让人自然而然疼爱他们，再也不可能想伤害他们，连间接伤害也不会，包括不去吃肉，因为肉食是由动物受苦而来。²³

第九章 祈祷纯素世界来临

我们一起来祈祷，若您此刻还无法持纯素，就祈祷能快点持纯素，并祈祷纯素世界到来。**每天请于香港时间晚上九点至十点，与我们一同打坐或祈祷，祈祷纯素世界到来。**届时，永久的世界和平也将随之而来。愿上天加倍保佑您，非常感谢您。

我们的祈祷会很有力量，因为有诸天、诸圣和上帝的力量为后盾。这将产生一股前所未有的巨大能量，尤其现在我们（已是纯素者、正祈祷能成为纯素者、或者即将成为纯素者）一起凭借内在的仁慈本质，齐心共祷，我们的共祷将会成效显著。请邀请您的家人、朋友、熟识、以及所有认识的人，加入我们，一起祈祷纯素世界到来，这对他们也有好处。我们一起共祷、打坐约一小时，每天持续这么做，直到纯素世界来临。

即使诚心祈祷 5 分钟、20 分钟，都有助于净化我们的世界，有助于拯救我们的子孙，有助于让我们过一种高雅、有价值、体面，而且是上帝儿女该过的生活。请加入我们，一起来拯救无辜者；请加入我们，一起来拯救世界。拜托大家了！愿上帝加倍保佑您的今生和来世。

无论您身在何处，无论您在做什么，
请设定闹钟，
请于香港时间晚上九点至十点暂停片刻，
和我们一起祈祷纯素世界到来。²⁴

资料来源

前言

1. 2008 年 7 月 20 日与悠乐（越南）世界会会员的视频会议
「清海无上师谈环保：改变心态加上高雅的目标就能拯救地球」
Video 839.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>
2. 2011 年 8 月 27 日与美国加州「《真爱》—团结心灵的音乐剧」
电话会议
DVD 999.
suprememastertv.com/ch1/v/136665388570.html

第一章

3. 2020 年 6 月 26 日与无上师电视台工作人员的视频会议
「值此净化时期要觉醒并持纯素」
suprememastertv.com/ch1/v/102385733924.html
4. 2020 年 6 月 26 日与无上师电视台工作人员的视频会议
「值此净化时期要觉醒并持纯素」
suprememastertv.com/ch1/v/102057990937.html

第二章

5. 2009 年 11 月 8 日讲于美国华盛顿特区国际会议
「人类跃升进入黄金时代」
suprememastertv.com/ch1/v/131957486562.html

第三章

6. 1989年11月29日讲于巴拿马「信爱上帝是遵守祂的戒律」
Video106.
http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=
《即刻开悟之钥》英文版第三册，第104-106页
<http://www.smchbooks.com/ebook/data/english/E-The%20Key-E3.pdf>
7. 2009年10月3日讲于中国香港国际研讨会「心连心·救地球」
Video 882-1.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>
8. 1999年11月25日讲于南非约翰内斯堡「为上帝举起生命的火把」
Video 667.
suprememastertv.com/ch1/v/99665258964.html

第四章

9. 2009年12月16日接受《爱尔兰爱狗杂志》专访
Video 899.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>
10. 2009年9月21日讲于韩国济州岛国际研讨会
「儿童健康与永续地球」
Video 881-3.
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>

11. 2008 年 7 月 31 日与美国洛杉矶世界会会员的视频会议
「清海无上师谈环保：遵行爱的法律过有道德的生活」
Video 842.
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/
Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv)
12. 1993 年 3 月 7 日讲于新加坡共修「无我才能与道为一体」
Video 326.
13. 2008 年 7 月 29 日 / 9 月 11 日 / 11 月 21 日接受灵性觉醒电
台詹姆士·宾恩 / 环保电台鲍伯·雷本琐德 / 爱尔兰独立报记者
安德莉亚·邦妮的访问
Video 854-1.
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/
Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv)
14. 2020 年 12 月 24 日与无上师电视台团队的视频会议
「纯素世界带来永续的世界和平」
suprememastertv.com/ch1/v/118282097128.html

第五章

15. 1989 年 10 月 1 日马来西亚弘法讲经「让和平从我们开始」
Video 99.
2021 年 3 月 21 日无上师电视台节目「黄金时代预言
第一卅四集—王者再临」
suprememastertv.com/ch1/v/126653410185.html
16. 摘自清海无上师著作《为生命上彩》：用打坐加持自己
suprememastertv.com/ch1/v/129254659480.html
17. 2020 年 9 月 2 日与无上师电视台团队的电话会议「打坐是防护罩」
suprememastertv.com/ch1/v/111118523935.html
18. 观音法门—打坐观内在天堂的光和音
suprememastertv.com/ch1/meditation

19. 2009 年 11 月 8 日讲于美国华盛顿特区国际会议
「人类跃升进入黄金时代」
Video 818-2.
suprememastertv.com/ch1/v/132161236579.html

第六章

20. 2020 年 3 月 2 日清海无上师致所有宗教与精神领袖的吁请函
suprememastertv.com/ch1/v/88425789933.html

第七章

21. 2020 年 3 月 24 日清海无上师致世上所有领袖与政府的紧急讯息
suprememastertv.com/ch1/v/90753335579.html

第八章

22. 2008 年 12 月 12 日讲于美国洛杉矶《天艺》英文版新书发表会
视频会议
Video 852-2.
<http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>
23. 2011 年 4 月 22 日讲于蒙古乌兰巴托《旷世情人》蒙古文版
新书发表会视频会议
Video 950-1.
<http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

第九章

24. 2020 年 2 月 6 日清海无上师紧急呼吁大家为纯素世界祈祷
以拯救我们的世界
suprememastertv.com/ch1/v/85783840493.html

爱是唯一的解决之道

作者：清海无上师

出版者：爱海创意国际有限公司

11099 台湾台北市台北邮政 109-973 号信箱

电话：886-2-87896317

E-mail: service@loveoceancreative.com

<http://www.smchbooks.com>

第一版 (电子书) : 2023 年 3 月

ISBN: 979-8-9870502-6-2

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

著作权人：清海无上师

详情请参访 SupremeMasterTV.com

在《爱是唯一的解决之道》这本书册中，国际畅销书作家、灵性导师、慈善家暨艺术家清海无上师，阐释了在大流行病、气候变化、冲突与天灾下的世界现况，并进而剖析个中原委与解决之道。

通过珍爱动物、爱护大自然、珍爱彼此与家人，甚至爱敌人，我们就能创造人间伊甸园。爱的能量具有护卫之效，不但能治愈地球，而且能提升地球生灵至高等的意识状态。她一再敦促我们将爱化为行动，以保护温顺、无法为自己发声的动物们以及所有需要帮助者。

“爱能蓬勃发展也会被破坏，但爱的本质绝不会被摧毁。有些行为能滋养爱，有些行为却会使之枯萎死亡，这里是指物质世界的爱，有些行为能使爱茁壮，有些行为则使爱清淡。若我们找到了爱，务必珍惜、呵护它，通过身口意来呵护爱。”

清海无上师

ISBN 979-8-9870502-6-2



9 798987 050262