



即刻开悟之钥(七)

清海无上师



即刻开悟之钥  
清海无上师 第七册

清海无上师

即刻开悟之钥  
(第七册)

清海无上师世界会出版有限公司



## 简传前言

一位大开悟师父的等级，不是凡夫的能力及世界的语言所能触及，不论如何尽心描述她的思想生平，恐怕也无法道尽其一。

以前在印度，有一位修行人被指派替他师父写自传，经过几个月后，人家问他写好没有？他说还没有，再过一段时间，人家又问他，自传到底完成没有？他说：“我永远无法完成此项工作，除非我达到和我师父同样的等级，不然不可能真正了解他无形跟有形的工作，因为我师父是超世界的众生。”

清海无上师一向绝少提及她个人过去的的生活，但各地学生对师父的生平感到强烈地好奇，无可避免地，一再提出各类问题，逼得师父不得不说。这篇简传就是收集各种有关师父的生平问题，综合编凑而成的，自然还有其不完美之处。

## 小讯息

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用“悠乐”来称呼越南，用“福尔摩沙”来称呼台湾。“悠乐”是越南的古称，代表“悠居乐业”，很快乐的意思；而“福尔摩沙”（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

# 清海无上师简传

## ——爱的道路

清海无上师是世界知名的灵性导师、艺术家和慈善家，她的爱心关怀超越文化藩篱、遍及十方。无上师生于悠乐中部，曾赴欧洲留学，并在当地红十字会工作。她很快发现世界处处充满苦难，故决心找寻解除苦难的方法，并以此为人生的首要目标。当时清海无上师曾与一位德国医生结婚，过着幸福的婚姻生活。尽管分离对他们来说，是极为困难的抉择，她还是带着先生的祝福离去，以实现自己的理想。清海无上师随即展开求道之旅，追寻灵性的开悟。最后在印度喜马拉雅山，由一位开悟明师传给她观内在光和音的静坐法门，也就是后来她所传的“观音法门”。经过一段时间的精进修行，无上师达到了完全的证悟。

清海无上师世界会于一九八〇年代成立，以无上师的教理为宗旨。基于人们诚心的恳求，清海无上师开始分享“观音法门”，鼓励人们向内找寻自己伟大的本质。不久之后，美、欧、亚、澳、非五大洲和联合国纷纷邀请清海无上师莅临演讲。

清海无上师慈悲为怀，对贫苦弱势者无微不至地照顾，她的慈善工作超越所有界限，嘉惠世界各地穷困的人、困苦的老

人、监狱受刑人、身心障碍者、游民及美国退伍军人等等。目前全球暖化已引发种种危机，清海无上师慷慨捐赠数百万美元，提供人道援助，并指示世界会会员前往全球各地帮助无数的天灾受害者。此外，清海无上师关爱的对象也遍及地球上珍贵的动物朋友和生态环境。她的慈悲爱力感动了世上无数人的心，并启发人们效法她的无私典范。无上师运用她在绘画、灯饰、时装设计、珠宝设计等艺术创作的收入，为需要帮助的上帝子女带来慰藉。

近年来清海无上师撰写的三本着作：《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》、《今生有你——我的狗宝贝》和《高贵的野生》，均荣登国际畅销书排行榜冠军，并翻译成不同的语文版本。无上师藉由心灵沟通和灵性洞察，深入了解备受珍爱的动物朋友之情感和想法，并记录在这些著作中，藉以彰显他们高尚的精神和无私的爱。

为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师于二〇〇六年三月设立了“全球优秀领导奖”，此后，又陆续设立“全球优秀英雄奖”、“全球优秀爱心奖”、“全球优秀诚实奖”、“全球优秀发明家奖”……等奖项。这些荣誉受奖人包括个人、国家和组织。他们足为楷模的作为，对增进地球和谐、美丽和永续发展有重大的贡献。例如：斯洛文尼亚共和国第二任总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）；美国第四十五任副总统高尔（Al Gore，与联合国跨政府气候变迁小组共同荣获二〇〇七年诺贝尔和平奖）；联合国跨政府气候变迁小组主席和印度能源研究所主任彦德拉·帕卓里博士（Dr.

Rajendra K. Pachauri, 荣获二〇一〇年联合国人居署城市演讲奖); 美国太空总署首席太空研究科学家詹姆斯·韩森博士 (Dr. James E. Hansen, 荣获二〇〇九年罗士比奖章); 英国知名的灵长类动物学家珍古德博士 (Dr. Jane Goodall) 。

清海无上师也颁发“全球优秀英雄奖”、“全球优秀聪颖奖”……等奖项给我们珍贵的动物朋友, 以褒扬他们冒险拯救其他生命的无私高雅义举, 并彰显他们在爱心行动中所展现的英勇、聪明与关怀的精神。

清海无上师无论在灵性或物质上, 都对世界贡献良多, 虽然她不求任何的认可, 然而世界各国政府和私人组织为了表扬她的无私奉献, 颁赠许多奖项给她, 例如: 顾氏和平奖 (二〇〇六年)、第二十七届泰利银像奖首奖 (二〇〇六年)、洛杉矶音乐周表扬状 (二〇〇二年)、世界精神领袖奖 (一九九四年)、世界公民人道奖 (一九九四年)。此外, 美国政府官员并明订二月二十二日和十月二十五日为“清海日”。迄今, 她仍然不遗余力帮助世界, 无数领导者和民众都对她感激不已。

清海无上师是当今著名的环保先锋, 以其智慧与勇气对气候变迁议题发声疾呼, 事实上, 二十多年前她已经开始呼吁环保。她发起“您也可以选择这样的生活”及“SOS 遏止全球暖化”活动, 并以嘉宾主讲人的身份参与全球气候变迁会议, 引领大众关注当前世界灾难频繁的根本原因, 及其首要解决之道: 实行慈悲的纯素生活方式。现在广为大众熟知的口号: “纯素生活 创造和平”, 即由清海无上师所提出。

有鉴于食物的选择会对气候造成巨大的影响, 为协助人们



改采仁慈永续的生活方式，“爱家”纯素连锁餐饮店在清海无上师的鼓励下开始蓬勃发展。这些深受欢迎的餐饮店遍布世界各地，提供各式各样美味营养又平价的纯素佳肴，藉以倡导健康饮食及推广最佳抗暖化之道，以保护这个世界与其居民，和共同生活于此的众生及我们的后代子孙，免于遭受全球暖化所造成的毁灭性影响。

在这世代，清海无上师无私奉献、孜孜不倦帮助世人，为宝贵的地球缔造光明的未来。

# 前 言

清海无上师讲经，一向避免使用艰深的字句，完全是以最浅显的口语化方式讲述，出书也不以文章优美取胜，为了让大众都能简单了解。弟子们不敢用凡夫的头脑改变内容，以免减少师父的加持力。

## 目 录

简传前言 .....	3
小信息 .....	4
清海无上师简传——爱的道路 .....	5
前言 .....	9
1. 化红尘为净土 .....	11
2. 珍惜上帝给我们的富裕生活 .....	28
3. 真理的对话 .....	37
4. 超世界的奥秘 .....	90
5. 我们本来就解脱 .....	116
6. 万物为一体 .....	124
7. 身处永恒涅槃之法 .....	139
8. 老庄与天堂音乐 .....	144
9. 原谅自己 .....	157
10. 为生命上彩 .....	178
11. 贪婪的国王 .....	190
12. 圣王的仁德 .....	199
印心——观音法门 .....	211
出版品介绍 .....	213
如何与我们联络 .....	216



## 化红尘为净土

清海无上师以英文讲于马来西亚槟城

一九九二年二月二十三日

太可怕了！多余的水果可以使其腐烂再当肥料，为什么要倒进海里呢？例如变成天然的肥料，滋养农作物，为什么要丢掉，无论如何都是没有妥善管理的缘故。每一个国家都是利己的，我不是说全部国家都如是，而是很多国家都这个样子，彼此互相猜忌、保护每一个所谓的机密，那机密是全世界都已知道的事，而且佛菩萨也知道，他们还以为是机密，抱着机密而不愿互相帮助。如果有某一国自愿帮助，其他国家就阻挠他、取笑他，给他压力，使他不能给予更多的帮助，以至于不能再帮助，或惹来一大堆麻烦。

我们的世界太富足了！足够供给整个地球的需要，而且够外销至附近三十三个或多个或更多的星球，给那些没有泥土可以耕种，或是矿物已遭破坏的星球，或是大气层已在星际大战时毒化的星球等等。我们可以外销给他们新鲜的果菜，然后进口他们的“幽浮”，是啊！我们交换，可以以物易物，引进他们精良的机器设备，并输出豆腐（大众笑）、红豆、米、麦等等，甚至外销小猫、小狗、小鸟给他们看。在某些星球上，没有很多那些东西，因为大气层被破坏，人们很难生存。他们控制人口的数量，因为他们的氧气、

大气压力等等东西都须再循环使用，所以他们养不起宠物。我们甚至可以从地球出口空气，给他们每人一袋装满爱心的氧气。是的，我们可以这么做。

如果地球上的领导者能明了自利主义的伤害有多大，对他们自己是多么短视，长久下去将如何伤害到他们自己，甚至他们的后代子孙，如果他们知道还有其他星球、其他的公民存在整个宇宙中，就该想到我们应该与他们保持关系！并且试着去沟通、去学习、去互惠，然后就会停止争论、停止战争，至少会努力寻找促使和平的方法，将所有财力、物力投入其中，而不是将它们用在战争方面。

但是我现在如何告诉他们？我们是不是应该一个个的去拜访那些总统？把他们“射”下来，用我们的光，用我们的爱力、微细的爱力（大众笑），我们用细心、爱心、关心来“射”他们，给他们每人三袋的爱心，但是也许他们会把它们吞了！即使我一拜访世界的领导者，可能他们会以为我想从他们那里得些什么，因为每个人都互相要求，所以他们可能也会这么想。很少有人做了事之后，却不要求回报。我也要求回报，我要求他们好好照顾人民，真正的为国家、为整个星球的利益奉献自己的生命，来改善已经铸成的错误，来美化我们的星球，并试着与比我们好的世界接触，以使我们的科技、机械更进步，增进理解力，减轻世界的苦难，可能的话，也减少其他世界的苦难。

如果我们真的是世界或国家的领导者，我们必须思想博大，做事顾及整个大的层面，用这种宽广的方式来思考，而不是只考虑到一小部分的人、政治人物、小部分的国家，或一群我们有兴趣的人；这相当不容易，但是我们可以做得到。如果只关心那些帮助我们的人、组织、支持者，甚至我们的国家，如果我们只考虑这么小的范围，那就是降低自己的品格，没有拓宽我们的心胸、增广我们的爱心。如果世界已经沈沦，等沈沦到了某一程度，人

类自然会觉醒而再度团结，再度结合在一起，因此有些时候，上帝必须藉着灾难的后果来修正、来摇醒我们，但是这么做太悲哀了！而且影响久远，最好的方式是我们自己醒悟，不要等到灾祸来临。

我们总是清醒一会儿，然后又再度跌入坏习惯里面，没有从过去学到教训，没有从以前有利的经验中成长。我希望世界堕落的程度已足够促使那些世界的领导者了悟，该是改变我们生活方式的时候了！他们该考虑到比日常生活更多的东西，该考虑到国界以外的一些事情，该考虑到这个星球、大气层之外的一些事物，否则就枉费我们的伟大。就如动物、蚂蚁一样，只为了喂饱自己的肚子而思想、工作和生活着，或只为了照顾四周的人、亲戚朋友或国民而已，蚂蚁不是这么做吗？蜜蜂不是这么做吗？它们甚至比有些人更有组织，甚至比有些人更彼此互相扶持，比我们更相亲相爱，它们公平分配得到的东西，一起工作、一起分享。

我们拥有足够的东西，而且太丰富了！我们世界非常非常富有，无论是矿物或是各种资源，即使没有石油，也有其他的东西可使车子运转。“幽浮”不用汽油，从火星到这里怎么加足够的汽油？好像是七千八百万公里，是吗？火星最靠近我们，是吗？是最近的一个，近得刚好够我们所加的燃料来回走一趟。也没那么接近，不是像从这里到香港那么近，这个我们都知道！

不同的目的地要用不同的燃料，在高等的世界不需要汽油，太麻烦又太重了！他们使用不同的能源，不一定是太阳能，在大气层中有其他的能源，科学家可能已经发现了，但还没使用。有时科学家发现一些东西，某些人会去阻止他，不让大众知道，也不支持他，然后也许研究经费用完了，就无法再继续研究，或是后来的人偷了专利将其毁坏，或是用在其他坏的目的上，想出售它，这是一笔大经费，自然没人想买，所以“卡”在那里，没有什么利益，了解吗？

只要我们的地球上仍然有些人抱持这种想法，我们就无法进入新纪元，无法进入文明的世纪，进入有价值的人生：一个真正有尊严、被尊重的人生，非常不容易。所以我认为我们的工作也不坏，是吗？至少我们试着教育人们必须诚实、勤奋工作，依靠自己找到自己的智慧，即使工作微不足道也要用心去做，奉献自己，就算无法把工作做好，对整个社会来说，他也是诚实无害的；至少他们不欺骗人、不制造麻烦，有耐心、有服务精神，或者至少他们不会带来麻烦，不会嫉妒或激怒别人，不会破坏他人科学方面或任何方面的成就。

我们大部分的同修在街上或他乡相遇时，感觉好像兄弟那么亲，而且他们知道可以信任对方，他们知道这个人会帮助他们、会爱他们，至少不会伤害他们，是不是这样？（大众答：“是！”）如果整个世界都如此，你们认为如何？我跟你打赌，我敢向任何其他所谓注重手足情谊的宗教组织挑战。你想要举一些例来比较，却一个都找不到。是，很难找到一个所谓的兄弟会能像我们一样，彼此互相信任。（大众答：“对！”并鼓掌）

当然我们还有缺点和个性，但是，我们知道我们可以互信，我们有爱心，我们肯为别人付出，我们可以将自己所拥有的给予他人，在这点上，我们对彼此都有信心。如果我们创造一个这样的世界，就不需要去天堂，不需要谈论到净土，我们留在这儿就行了！（大众鼓掌）我们化尘间为净土！这样很好。事实上，我们的动机并不是要逃避我们的责任，或是逃离尘间，而是如果我们无法留在此地，或是无法改变它，我们只好离开。

如果你爱这个世界，如果你还是个地球人，如果你认为人类依然有价值、值得信赖，那么请拯救他们，用你的智慧、用你所知有关灵性修行，有关慈悲心、爱心和观音法门去拯救他们，那是我们的责任。如果每个人都修成观音、吃纯素，你还是不喜欢这个地球，那也没关系，其他星球已经为你准备好，已经在等着你，

“在我父亲的天国，有很多大的宅邸！”这是无可置疑，只要有能力上去的便有能力下来，但在低境界的人则无法上去。

如果对于我们的法门、我们的动机或是有关我的教理，你们还有任何疑问，因为你们刚修行，或因为你们没有如隔壁所述的美妙又令人震撼的体验，或是因为你们已经修过其他法门，或是因为你们故意吃不对的食物，请容我提醒你们重新开始，以便帮助你们坚定信念。

我以自己的名誉做担保，我没有一秒钟在想任何有利自身或亲戚的事，我一直都是这么说的，每个人都可当见证。例如我的家人在悠乐，自从我（二十七年前）离开他们后，直到二个月前，他们才有电视机，因为我寄给他们几千元，他们要电视是因为他们要看我讲经的录像带（大众鼓掌），从这个例子，你们可以清楚的知道，我不是利己主义者，甚至于也不会利益自己的家人。

当然，他们要求帮助时，我会伸出援手，如果他们没有要求，我也忽略他们，只要他们生活还过得去，我不会太担心物质的舒适与否，只要他们能活下去就好了！我让上帝照顾他们。当然，我不会让他们挨饿或死亡等等。如果我能帮助其他人，自然也能帮助自己的家人，但不是让他们变成富有或出名。我像你们一样，也只是一个无助的人，我不让徒弟们顶礼我的父母，甚至于不让他们去看我住过的房子，即使那是由于我或是由于我双亲的荣耀，他们才这么做，我也禁止他们，那些去过的，我都禁止他们回来看我！

那些外表的荣耀，使二、三个人荣耀的事都是没有用的。最高贵的荣耀，你们会在打坐时找到，使自己更美好、使自己成为这世上一个非常漂亮的公民，那是你们使我光荣的唯一办法，没有其他方式了！要坚定你们的信心，相信自己所选择的是好的法门、是好的明师、是好的教理。你们可以叫我师父，但并没有比你们叫我乞丐光荣多少！你们叫我师父，是因为你们知道这个人，



她知道你们所想要知道的一些事情，这个人了解我们想了解的东西，这就是我们追求的目标，了解吗？她就是我们所想要成就的榜样，她已成为自己的主宰，所以我们叫她“师父”。

早晚我们终将成为自己的主宰，那时就可以叫自己为“师父”，只有能主宰自己的师父，才是真正的师父。那也是你们叫我“师父”唯一的目的。否则，我接下这笔“生意”，并不会带给我更多的荣耀，而且我不为自己的私利，我们的法门是真正对的法门，能利益最多人，而且最快；我们的徒弟比世界上、任何其他我所知道的修行团体的修行人进步更快。

我很诚实的告诉你们，你们可试着去找其他法门，我不会嫉妒，你们可以去了解其他的法门，我不怕你们逃掉，我只担心你们浪费时间，只为你们再回头时，会后悔浪费那么多时间而难过（大众鼓掌）。所以找到自己所想要的之后，要坚定立场。如果你一定要调查我本人，请尽量去挖掘，如果你们真的想找是否有比我们好的法门，请赶快去！不要坐在那里犹豫不决，浪费彼此的时间。如果你能找到其他更好的法门，我很乐意让你走，因为徒弟越少，我越轻松，而且我也可能加入你们的行列，然后我们变成同修，我可以像你们现在一样坐在那儿整晚，当个被照顾、被关爱的徒弟，没有责任。我可以跟随明师，从一个地方跑到另一个地方，像你们一样，很罗曼蒂克，对健康很有帮助。

你们知道我不强迫你们相信，也从没使用神通或不合逻辑的言论，导引你们进入这个“疯人”的团体（大众笑），是你们自己选择进来的。是，所以如果你们已经选了，就要确信你的选择是好的，因为如果选择了不好的东西，也是个选择，跟随没有结果的事，只是浪费时间、浪费体力。一旦跟随之后，就必须确信你的抉择是好的、是对的，一旦确信是对的、有利益的，就必须全心全意的投入，以便从其中得到最高的利益，投入所有的精力，否则就只能得到一半的效果，而且浪费时间，这样倒不如早点离开，

是不是这样？（大众答：“是！”）

就好像婚姻，一旦你选择了一位伴侣，就必须试着与另一半共同保护婚姻，因为如果婚姻不幸福，你也无法去外面工作，没有力气、没有兴趣，两方面都必须为婚姻付出。在你努力付出之后，而且你也认为自己选择的是个好伴侣，但是却没有多大成效，双方又不愿去修补，那就最好别再努力，是，不要折磨对方，浪费彼此的时间和气力。如果你认为这桩婚姻对你好，失去它你活不下去，那么就要付出。我们必须努力去维系每一件事。

我们的世界可以变得像净土一样的漂亮，只是世人没有用心去做，否则这世界会像任何净土一般漂亮。人们将所有财力浪费在战争、武器、互相杀戮、互相争夺、互相驱逐上面，我们可以将这些钱用来铺全世界的街道，种植漂亮青翠的树，种植各式各样的花，和最有营养的蔬果食物，即使只供观赏而已。是的！我们不必要吃。如果拥有太多时，我们可以纯观赏，让它们自己掉下来腐烂，自然变成肥料，我们可以闻其香味，将地球转变成漂亮的天堂。

我们的道路不需要像阿弥陀佛的世界，铺琉璃、铺黄金，只要铺水泥或黑柏油，我们就满足了！很干净，而且已经很好了！我们就不要走在泥巴上面，但是即使是泥巴也是漂亮的，只要干净就好，只要不是垃圾满地，没有收音机用过的电池，满地滚来滚去，没有塑胶或橡胶充斥各地，没有污染我们鼻子的汽车油烟等等的脏空气。我们可以用财力、资源、能力去发展科学，找出比现今汽油更好的燃料，找出使人类更安全、更公平分配的方法，不是像有些体系或是所谓的主义一样，将每个人降为赤贫，而是将贫穷的人们提升到富有的水平，一定要用这种方法，而不是把它反过来。我不是政治家，我只是谈逻辑，我不喜欢政治，但是有时候无法将政治和所谓的宗教或道德分开，因为在古代只有智者能统治国家。

所以在中国，我们有尧舜的时代；在西方，有埃及和希腊的黄金时代。不要说修行人不应介入政治，我们没有介入，我们甚至不想介入，即使介入也无法做任何事，但是我们可以谈逻辑，让你们了解政治败坏的原因。因为那不是真正的政治，如果是真的政治，就会稳固，会利益整个国家、整个世界。现在我們也有少数非常好的领导者，连我自己也喜欢他们。如果我能够，我愿意支持他们，不是和他们握手、寒暄，告诉他们我支持他们而已，而是用我的方式、无形的方式，使他们能在位、掌有权势更久，我会帮助他们使这个世界至少有些光芒，让上帝能有好的工具，使工作顺利；至少，不让我们的世界沦为地狱（大众鼓掌）。

如果我们没有其他更好的方法帮助世界，那我们就打坐使自己更好，提升自己的道德水平，那也是一大帮助。当这世界充满缺点与不平时，如果能有很多善良的团体，漂亮的众生，不杀生，即使吃素也吃得很少，不贪婪任何东西，尽自己所能帮助人们，不管对方有没有印心。那么我们就已经给予这世界很大的帮助，渐渐的其他人会以我们为榜样；我们以身作则，而非空谈。

当然我也用语言教育你们，因为从我的话中，你们会获得利益，你们了解为什么我做这个，为什么你们必须做那个。但若光说不做，也没有用，甚至有害，因为浪费我们的精力，也浪费别人的时间来听我们的垃圾。一种水果如果只是外表像水果，却没有任何营养价值，就是垃圾，不是吗？那好，空泛的理论若没有自身的修行力量、自身的行动来支持，也只是垃圾而已。

空洞的言论只会浪费时间和精力，人们可以用那些时间去吸取其他更有价值的东西，或找寻其他更值得听的教理，利用那些时间去睡觉甚至还更有利益，或是他们无意中得到好书或是遇见明师或同修，比听那些空洞无聊的话都要更有利益。所以，如果我们要讲，就必须讲自己知道的、自己真正信服的，然后才有力量、有能量，而且才能利益他人。

为什么大部分的人祈祷都无法实现，因为他们没有力量，只是用嘴巴唸或用他们那虚弱无力的一点点能量随便想过而已，所以他们的思想无法成真，他们的祷告不会实现，他们甚至没有支持祷告的精神力量，那不是真正的祈祷！真正的祈祷一定会实现，因为有能量在其中，那股能量可以吸引渴望的事物，若没有吸引的能量，没有一件事会成真。如果将一块磁铁和漆成同样样子的木板放在一起，两者的吸力必然不同，只有真正的磁铁才能吸引铁片、金属之类的东西，另外一块木板根本无法吸引任何事物，无论你放多久，无论它看起来多像真的磁铁，了解吗？

因此修行观音法门的人祈求什么都会实现，因为你们有力量；现在你们有力量祈求一切你所想要的，以前就没有这种力量。以前你们不了解祈祷的真正含义是什么，只是说：“喔！上帝！给我这个、给我那个。”你们以为上帝这么廉价吗？（大众笑）即使是一支细小的针，也无法被一块木头或一般的铁块吸引。如果你不知道自己在说些什么、甚至不相信自己所祈求的，上帝又怎么会轻易地就被你那无聊的一堆话吸引。了解吗？所以找到明师之后，才是开始真正的祈祷，因为你内在的明师会被唤醒，唤醒祈祷的力量、思想的力量，用自己的力量使事情成真（大众鼓掌）。

印心之后你们大部分的祈求，只要是对你们好的，都会实现。而那些对你们不好的，师父就不给（大众笑并鼓掌），是的。就好像小孩子要太多糖果时，父母会说：“不行！”是不是？如果只要一颗、两颗还可以，但比午餐晚餐还多就不行，有时候他们想玩火，父母也会说：“不行！你太小了，无法控制火势，不能玩火。”你还不晓得火是危险的东西，等你发觉时已经太迟了！所以等你长大，能控制它时才能玩，了解吗？现在你们都还太小，虽然知道火很危险，但是你们还不知如何控制不好的东西，等你长大后，你还是知道火很危险，不过，你知道怎么做，当然就可以玩，火还是一样，但是你们已经不同了！

所以有些事，有人能做、有人不能做，或是师父能做、你们不能做，师父可以给人印心、收入业障，但你们不能模仿（大众笑并鼓掌）。师父可以做很多你们不能做的事，将来你们也能做，只要你们的体力、能力、智力长大以后，你们可以做和师父一样的工作，甚至于做得更多，如果上天要给你更多的任务，任何事情你都可以做，这不是指师父外在的行动，而是内在的智慧。明师有办法知道为什么自己会要那么做，我们却无法知道，有时知道，有时不知道。我们只是认为“喔！师父只讲讲话，邀请大家吃饭、喝茶和摸摸别人的额头而已，这些我都能做，而且做得更多。”（大众笑并鼓掌）是啊！“五句我也能念，她的书我也能写。”但是，那不一样，不是像外表的那个样子，而是隐藏于后的那股无形的力量。

今天我们在外面和新闻记者会谈时，你们也听到某些人说，在哥斯达黎加，有一个同修道心很高强，非常爱我，每当我离开或到达的时候，他都哭得像小孩一样，他修行非常好，有很好的体验，不是最好，但相当不错，而且进步很快。但是，在认识我之前，他已经和别的所谓的明师印心了！那是很久以前的事，可能是相同的方法、相同的法门，但是他受不了！因为有可怕的反应，所以他停止了！不再继续，了解吗？在遇见我和我印心之后，他却进步非常快。

另外一个美国的同修，他也曾和印度一位著名的明师印心，他们也是教一样的音和光，但是经过了十年或十二年他都没有进步，他后来改修其他的法门，结果比以前更糟，所以他信心全失，不再修行，可能也做了一些令他悲伤遗憾的事情。直到遇见我之后，他又再度恢复信心，重新开始修行，而且进步神速，他问我：“为什么？”实际上是同样的法门，为什么效果却差那么多？（大众鼓掌）

即使教一样的东西，一样是光、音，但是不一样，这个我自

己也知道，有些人教这光和音是收费的，一堂课收费多少，先付钱再上课，是。每个月花很多钱，等到好几年之后再帮你印心，不保证一定有光和音，也许会有一、两个人得到等级不高的声音体验。我不是批评任何人，也不想说这个人的名字。我真正想说的是，我们不能光看他人外表的行动，就模仿、批判，而是要成就那个内在的力量，以便完成一切事情，尤其是在精神方面。不是只模仿师父走路的样子、穿着的样式，摸摸这里、摸摸那里，向大家招招手和给加持物而已（大众笑）。这不是师父工作的全部，还有更多隐藏于后面的工作，那是爱心、是力量、是加持力、是完全的关注，那是来自最高等的慈悲爱力的海洋（大众鼓掌），如果没有修行，是很难得到的，等级若是够高，就没办法知道这些事。

但是当你从师父那儿得到一些东西时，你就会感觉不同，你甚至不会感觉到，但是，渐渐地也会有帮助。例如，有一个同修，他说他的太太在看到光以前，曾经得到三次师父的加持；第一次没有体验，第二次也没有体验，第三次，“喔！”她才叫出来：“看到了！”“看到了！”是的，有些人比较慢。我知道有位同修，他说印心的时候他什么也没听到，他是某个宗派的小领导人，当他找到我们以后，就参加了印心，可能是先入为主的观念使他卡在某处，印心一星期之后，他才首次听到声音。他努力用功，回家以后打坐很多很多，终于爬了上来，我赞赏他的努力！他是目前最拥护也是最忠诚的同修之一，印心以后，他非常努力修行，非常努力。

但是这是非常少有的情况，他印心以后一个星期才听到声音，使他非常生气，因为他曾经是个领导级人物，而且每个人都听到，而他又是顶尖人物，却什么也没有，他很挫折，生自己的气。他的地位使他产生障碍，他认为自己出类拔萃。他口才很好，了通经典，一开口便滔滔不绝，他知道很多故事，并能讲个不停，所

以他认为自己不差，而且已经持素很久，或许除了还吃蛋，他认为他已经准备好了，已经百分之百准备好了！百分之一百零八，所以他才会那么失望！

当我们自以为已经非常好、非常优秀的时候，我们可能被头脑所骗，头脑喜欢荣耀、喜欢被赞叹、喜欢幻想和认为自己是好的。另一方面头脑也使我们堕落，让你有消极的想法、有自卑感，或是用虚荣心欺骗我们，这是头脑欺骗我们的两种方法。世界上最高等的欺骗手法，是使人崇拜不该崇拜的事物；如拜木头、石头、拜一些没有生命的东西，而且以为佛菩萨会知道。佛菩萨也许知道，但我们不知道，因为我们没有找到内在连接的系统，即使佛菩萨要和我们说话，我们也无法听到，如果电话线没有接通，怎能听到另一端的声⻳？无论我们礼拜电话多少次都没有用（大众鼓掌）。

这是魔王的陷阱，却没有人知道，因为人们喜欢攀附某些东西，喜欢炫耀自己，以为自己很虔诚，自以为知道哲理，自以为是在修行，所以“魔王”——否定世界的国王，设下这种陷阱使他们满足，而永远黏在那里，认为我在礼拜神祇，我是虔诚的，我是佛教徒，我是这个、我是那个，我什么都是！我很忙，我在修行。

各式各样与宗教体系有关的材料，都只是满足人们的大脑，都只是欺骗人们宝贵的时间而已，不让人们想任何好的事情，找任何其他好的东西，只是不断的告诉你：“只要礼拜木头雕像，终有一天你会明了它是佛！”是的，也许是佛，木头的！木头佛！

（大众笑）佛陀常说：“佛在心！”耶稣基督也说：“上帝在你的内边，你是上帝的殿堂！”这是什么意思呢？你创造你所想要的上帝，你创造你所想要的佛菩萨，了解吗？而佛的定义也依据你明了的程度、你的等级、你的力量而定（大众鼓掌）。

比如说我教你们观音法门，其实也没有法门，但有必要这样说，否则，如果我告诉人们来这里，却什么也没给，那没有人会来，因为没有法门。但是，一会儿之后，你们会明了，真的没有“法



门”，只有师父的力量在帮助你们，是不是？否则，外面会有人卖法一百元，但你们也不会得到什么。有些所谓的明师、教派也教你们相同的方法，你们也没得到什么，是不是？他们也告诉你坐在这里，注意力集中那里，也会加持你，但即使他们加持二千年，你的头还是你的头（大众笑），不会变成佛菩萨的头，因为你还是跟以前一样。

我传授你们观音法门之后，现在你们打坐，试着找寻你们内边本来就有的力量，试着找寻已经被你们忘记的潜能，和好多你们还未曾使用的智慧，寻找你是谁，在这宇宙中你是何等地位。寻找又寻找，最后你会找到，往上找到第一界后，你会发觉自己非常有爱心，觉得比以前压力少，你会说：“这就是上帝！上帝帮我忙。”“上帝能去除我的压力，帮我治疗疾病。”是的！一些疾病都会不药而愈，这是第一界。然后，当你偶然碰触他人时，那个人的病也痊愈了！你有了治病的能力，你会说：“喔！上帝有治病的能力，那就是上帝，上帝就是爱，上帝给我爱，我感觉被爱，而我也爱其他人。”

但是那种爱的等级还是不高，不过没关系，至少你们感觉比以前好，因为持素的关系，身体比以前舒适，思想比以前敏捷，比以前更爱隔壁邻居，因此你能肯定佛菩萨就是爱力，佛菩萨就是治愈的力量，你的上帝就是治愈的力量和神通的力量，懂吗？他能做很多很多神奇的事情，你知道上帝就在那里，你知道上帝是存在的，他是怎样怎样的本质。等再修行一段时间以后，到达第二的等级，你会突然发觉自己随时可以畅所欲言、辩才无碍，能够回答一些别人未曾听过的东西，和作梦都没想到你能回答的事，你了解这世上所有的经典，你知道儒、墨、释、耶、回五教讲的都是一样的真理，总归一句话，你已了悟真正的辩才无碍。

有时候，你更可以看到过去，看到别人的过去和未来，你会知道为什么会这样的互相连结在一起，你能够处理一些和别人绑



在一起的有形、无形的业障，突然间整个关系顺利了！突然间两个仇人又在一起，互相关爱对方，因为修行的力量、师父的力量已在无形中化解了过去的仇恨，润滑了你们的生命和你们彼此的关系。所以你说上帝是智慧的泉源，上帝是佛陀，上帝是开悟的，上帝是辩才无碍的，上帝就是这样。所以你的上帝又长高了一些（大众笑），那就是你如何创造上帝，如何创造佛的方法。然后你说：“喔，老天！上帝必然创造一种记录的系统，所以我们能自其中找到一切资料。”

你会听见雷声、海潮声，所以圣经里有记载：“上帝的声音就像雷声、像海潮声。”当他们看到巨光时，他们说：“上帝来自巨大的火焰”、“上帝就象是巨大的火焰”，这是圣经中描述上帝的不同面。你们现在知道的上帝和以前不一样，也可能和其他同修不同，有的同修只到第一等级，有的已到达第三级，他的上帝和你的不一样，但都是同一个上帝。上帝可怜地被众生以不同的眼光和从不同的角度来观看。就像佛陀在世时，他讲了一个有关四个瞎子摸象的故事：他们描述大象的模样，有一个摸到象的耳朵就说：“喔！大象就像扇子，巨大的扇子。”另一个摸到象腿就说：“喔！大象就像根大柱子。”另外一个摸到象鼻，他说：“喔！大象就像水管。”还有一个摸到尾巴，他说：“喔！大象就像扫把。”这就是一般人看上帝的方式，这也是修行人和不同等级的人定义和创造自己上帝的方式。

所以说，上帝在你的内边，上帝就在你里面，或者是“佛在心！”就是这个意思（大众鼓掌）。现在你们已经知道自己能够创造佛、创造上帝，所以我建议你们要造一个最好的上帝，我们的上帝必须是最高等、最无上的，才比较值得我们的时间、我们的精力和注意力。时间就是金钱，要买就买最高等的上帝（大众笑）。现在你们了解为什么上帝不是在那里让你们礼拜的，而是我们要运用他的力量，如果我们不能用自己的力量，使上帝有用，我们的

祷告便不会实现！我们不能责备任何人，上自天堂，下至地狱。只能责怪自己用错了方法，走错了路，走入错误的方向。

观音法门就是让你们了解自己就是上帝，自己创造上帝的法门。上帝也能像虫一般低等，如果你的等级就是虫。所以如果不提升自己的等级到比虫高，那么上帝就永远停留在虫的阶段，修行等级越高，上帝的等级就越高，赋予上帝更高的荣耀。所以用自己打坐和了悟的力量光耀上帝，这才是最佳的祈祷，才是最有意义的祷告方式，这才是上帝最高等的荣耀，也才是你们能为上帝所做最有意义的工作（大众鼓掌）。如果说我们崇拜上帝、佛菩萨或是阿拉或任何人，而依然停留在无明的等级，那是真的侮辱上帝，是破坏上帝或佛菩萨的名誉。

所以，释迦牟尼佛才说：“相信佛而不了解佛，是毁谤佛。”这是真的，你如何毁谤佛呢？当你因无明而让人看到无明佛，让你自己不再相信上帝，由于你无明的思想和见解，使上帝也变成如此无明，就是在毁谤佛。你认为上帝就是那样：“我向他祷告，他听不到，我卑躬曲膝，他没看见。”不是上帝没看见，是你不知道上帝看见，是你没有直接收到上帝的加持，因为你在四周盖了一大堆障碍，是你拒绝这利益，拒绝上帝的加持力！源自世世代代的偏见，让你自认为不值得，认为自己不好、无知，认为自己的所作所为都违反自己的佛性。

你祷告的时候，这种潜意识会阻挡你，不让你知道自己就是上帝，不让你知道来自上帝的利益，然后你认为上帝只是这样，只是让你祈祷、让你抱怨、让你索求而已。但上帝不是这个样子，每个上帝都不同，完全看你如何想，完全看你的等级。上帝是不同的，并不是因为有很多位上帝，而是因为我们的观点不同，造成上帝也不一样，现在了解吗？为了真正的尊敬上帝，我们必须知道上帝、了悟上帝（大众鼓掌）。所以释迦牟尼佛说的没错，如果你不了解佛，只是盲目的相信佛，就是毁谤佛！

无论如何，你们正走在正确的路上，我想你们现在应该已经明白，不然不会来看我，即使那些退心的人也来看我，或是至少想来看我，也许是不敢来见我，但是没有关系，如果他们要在外面慢慢修行，不要受约束，不需要别人不断地提醒、唠叨，他们可以留在家里慢慢爬，而那些想跟随我走快点的，要认真修行，要快。我喜欢你们快点，对我来说，你们永远不够快（大众鼓掌）。这个世界需要快速工作的人，因为世界的人都很绝望，缺乏思想快速、有智慧、有良心、有道德又诚实的人，所以，越多越好。

越快知道你的上帝有多伟大越好，你能散播爱心，你能将自己的上帝展现给他人看，当他们见到你，就像见到上帝一样；他们可能会因恐惧而颤抖，他们也可能感受到强烈的爱力，他们也可能只是感觉不一样，这就是上帝如何透过你加持人类，你已渐渐达到上帝的等级，了解吗？那就是我们加持世界的方式，那就是我们崇拜上帝的方法，那才是真正的祈祷！

到那时，我们甚至不用祈求，上帝自然加持你，也加持每一位见到你的人，了解吗？到那时，你已经是师父了！即使尚未到达师父的水平，但是多少已得到这种力量、这种爱力、这种祝福，这就是我们服务世界的方法，然后我们能说：“上帝真的就是爱！”（大众鼓掌）然后每个人都会赞叹你。好，理论说完了！（大众笑）但是我的理论不是只有道理而已，你们感觉得到那股力量，为什么？因为我已了悟我所说的，我不是从书本读来的，了解吗？我内心了悟，所以我说什么对你们都有利益，而且你们也相信，因为有说服的力量，任何人重复我的话都只是空洞的言论而已。所以，我们必须修行，了悟自性，然后，我们转述师父的话，也会有相同的力量，因为它变成我们自己的（大众鼓掌）。

谢谢你们邀请我来这里，谢谢你们爱心的去机场接我，以及今天和未来三、四天的爱。也谢谢你们的辛劳，达成我这趟旅行的目的。因为我的旅程也是你们的旅程，我的工作就是你们的工作。

那些得到利益的，他们的利益是得自于我，也是得自你们，得自你们全体的合作、帮助与支持，无论是在精神上或是实质的工作上；所以每个人都是人类的恩人，这就是菩萨道、圣人之道，没有其他的方法。不需要剃度，不用执着在喜马拉雅山上，什么都不需要！不用睡在针床上，是的！只要平常，只要有智慧。

你们真美丽，我很高兴你们进步了！很高兴你们信心坚固，我知道你们已经通过一些考验，那使我们知道自己的等级，使我们知道自己的判断力是不是够敏锐，知不知道真明师和假明师之间的不同，知不知道如何辨认一位明师的美德，或只是听信谣言和各种闲话，污染我们的心智，如果我们再去污染别人，就象是疾病继续传播一般。所以，我们要说就说好的，如果实在无法避免讲话，就教人改善自己。谈论一些否定的事情是无益的，不管是不是真的，这散播的人就是第一个被影响的人，也受最多的影响，然后听者也被影响，如果听他又相信他的话。好，晚安！



## 珍惜上帝给我们的富裕生活

清海无上师以中文讲于日本

一九九二年三月十一日

佛经里面说到，如果一个人很富有，生活上各方面都满足、顺利。然后又有心修行，想到上帝、想到佛的话，那一定是个有高等智慧的人。因为多数世界的人，如果生活很满足，就不会想到超世界的境界。我们多数在困难的时候，才会想到上帝，才知道我们需要精神的依靠。如果我们没有缺少什么的话，我们不会想。事实上，我们在什么情况，都要想到上帝赋予我们的最大的恩典才好。因为世界的财产、世界保安的方式都不永固、不永恒，不会每次都让我们满足。

我还没修行以前，生活也很不错，我先生是双倍的博士，我自己红十字会在做翻译的工作。我们有车子、私人的房子、游泳池、三温暖什么都有。我先生也很好看、很年轻，虽然生活这样圆满，我自己里面没有感觉到快乐，不觉得那些就是我全部要求的东西。从小我就感觉到，我来到这个世界，好像是为了很特别的目的；物质的财产不能满足我的内心。

我看过很多世界的历史，有很多国家本来很富有、很富强，忽然间就变贫穷了。贵国日本也曾经过风波，然后重新再建设，这是很好的功课、很好的经验，上帝是永久疼爱我们人类的，他

用很多方法照顾我们。即使灾难也是一种恩典、一种很强烈的教训，提醒我们世界无常。我们如果知道了以后，上帝又会再照顾我们物质的方面及财产，使我们生活舒服。不过我们在舒服生活的时候，不应该忘记上帝的教育。因为如果我们学不会，也许又要再学。上帝疼爱我们的时候，给我们任何东西的时候，我们应该更珍惜、更尊重上帝和宇宙的法律；然后我们的生活会越来越富有、舒服。

好久以前，在摩西的时代，他的人民被人家控制，后来他们求上帝帮忙。上帝就透过摩西解放他们的痛苦，带到一个安全的地方，给他们自由的权利、自由的情况，给他们任何所需要的生活产品。但是他们在很富裕、很舒服的生活中，又懈怠、又不遵守上帝的规矩，过着一种很堕落的生活。后来上帝虽然还是疼爱他们，不过开始用别的方法教育。后来他们生活没有像以前那么舒服，以后还被分散到不同的地方去，过着流浪、不安稳的生活。

我们可以看到世界有很多类似的故事。很多辉煌的朝廷、富强的国家，忽然间就灭亡了。就是因为这些人不尊重宇宙的法律、不感恩上帝。在诺亚的时代也是差不多，圣经中记载得很清楚，在那个时代，为了整个世界堕落，完全偏向物质、没有道德，上帝才用洪水的方式，把全部的地球洗干净。

当然，做人是很难，我们靠物质比靠上帝多。对我们来说，物质的方面比较明显，上帝比较陌生。事实上，上帝离我们很近，他就在我们内边。不过就是因为我们这个地球的某种情况，而让我们看不到上帝，但是有别的星球众生，他们能很简单看到上帝。不过，我们也有方法可以证明上帝存在。（上帝，佛教叫他作佛性，不同的宗教叫不同的名字）

我们修观音法门的人，就可以跟上帝、佛性沟通，然后我们的等级，也会跟别的星球的众生一样，提得很高。提高了以后，我们如果想要去较高等的星球住，就可以啦！因为我们星球的智慧和文明的等级，比不上一些高级的境界；所以我们的地球才苦

多乐少，又不怎么很文明。如果我们修观音法门，我们知道净化自己的那条路，我们就可以学习变成更文明的众生，可以值得住在更高等的境界。

地球上也有很多不同的国家，有些国家贫穷落后，有一些国家富强、文明。宇宙也有很多不同的境界，高等的境界给高等智慧的人住。即使我们智慧提高了以后，我们也可以继续住在这个地球。不过我们会变成有智慧、高等、快乐的人；我们可以帮助我们的地球变得更高等。

如果我们想要去别的星球，跟高等的众生住，我们也可以去。在日本，如果外国人要来住的话，是不容易的。除了我们有很大的才华，跟得上日本的生活水平就可以。不然的话，这边生活很贵、很文明，我们普通的人赚不了那么多钱可以住这里。我听说还有另外一种住在日本的方法，就是要跟日本人结婚。即使这样，我们也要有一点日本的精神、概念，我们才住得下去，不然我们会感觉到很孤独、很懊恼。因为日本的生活很有规矩、很干净、比较高级。我们应该培养这种日本的精神，遵守规矩才可以。

同样，宇宙有一些星球、有一些境界，那边的众生比较文明、有规矩，那边的生活也比较文明、高等。如果我们想住在那种地方，我们先要培养自己的智慧。在我们的亚洲，或是我们的地球，日本是算很文明、高级的国家。不过这只是以物质方面来看而已，如果以修行的、精神的方面来看的话，地球上没有任何国家可以算是高等的。任何国家在我们的地球上，不管多文明，都没有办法比得上上面的境界。

上面有很多星球，他们房子不像我们的房子一样，他们房子是用琉璃、黄金、珠宝做出来的。如果跟我们的房子比较的话，我们就像贫穷的人一样。我们也不是为了贪求物质的财产才要修行，就是我讲一个比喻给你们知道，地球和高等的世界有什么差别。不是因为我们喜欢住黄金、琉璃、珠宝的房子，就是因为那种境

界的生活很自在、很舒服、很轻松快乐。我们会不知道像生、老、病、死等痛苦。在这种境界，我们永久聪明、漂亮、年轻、富有。

我看过很多日本的电影，有拍摄出来类似的故事。日本有研究、比较灵修的境界，不晓得各位有没有看过？我看过。有时候在日本的电视上面，也公开谈论这些修行的或是另外一种世界的境界。我很高兴看到日本那么富有，还对灵修有兴趣，不完全靠物质的力量。如果我们继续这样子，相信上帝、相信道德，我们国家一定会继续富有。不过这种电影拍出来，或是在电视谈论的那些境界，我知道不很高等。虽然不很高，已经那么漂亮、辉煌，我们地球已经比不上了。不过听他们谈论或是看起来，好像那些日本人去过那种境界。真的去过，了解以后，才能够拍出来这么真实、好看的电影。

我们修行的人修行对的法门，就可以去到那种高等的境界。我们在世的时候可以去，打坐的时候可以去，睡觉的时候可以去，只要有空，放下这个身体就可以去，不用等死掉了，像那些电影里的人，往生后才能够去。

还有，我们修观音法门的人，如果用功的话，可以去更高的境界，然后我们可以选择要住在哪一种境界。其实我们在还没有到高境界的时候，我们已经感觉到身心快乐了。好多东西我们以前不了解，现在会了解。这些是我们现在全世界同修用功修行的原因。因为我们修行有结果，才喜欢继续用功。像做生意一样，如果有利息、利益，我们才有心继续做。世界的人做什么事，如果没有结果就没兴趣了。日本人很会做生意嘛！做事很用心，所以才很成功，越成功越喜欢做。多数的日本人都牺牲了个人的生活，为了工作、为了生意，或为了要帮助工厂、帮助国家，贡献时间和精力。因为日本以前是重新建设的嘛！不过因为人民很辛苦、很用功，所以国家再重生、富强。这是因为日本人有诚实、团结的精神，还有很用功做事；以这样的方式做事成功了，国家



越来越富强，人民更有兴趣工作，越做越用功。有时候工作的时间已经超过了，还免费加班、贡献给工厂，因为感觉到这样子对国家有利嘛！真的有利益，这种公而忘私的精神，世间难得。晚上还出去谈生意，工作完回来之后，又出去谈生意。大家一起合起来想办法，想着怎么能够把工厂、生意做得更好。有贡献的精神、团结的心，能够这样牺牲个人的利益，难怪日本在很短的时间内，国家就变得很富强。

有因就有果，同样，我们修观音法门的人，在很短的时间之内，也能把这个法门传播到广大的世界里面。因为，我们同修感觉到这个法门会利益世界。利益世界也就是利益自己嘛！因为我们住在世界里面。比方说我们住在一个房子里，然后那个房子破烂了，我们修理这个房子，就是为了要保护自己。这跟日本人的精神差不多，看起来好像日本人牺牲自己的时间、个人的生活，为了要利益工厂、生意和国家。不过对日本人来讲，也是利益自己，因为日本的国家富有，那人民会安乐，然后日本的名誉会提高，世界会尊重日本人、日本国。我想这种方式非常聪明、非常正确。

我们修行的人也是一样，修行目的是为了要开智慧、帮助众生、提高地球的文明力量。不过自然会利益到自己本人，利益到自己的家庭和过去、现在、未来的祖宗、亲戚、朋友。所以我们同修修行了以后，就知道祖宗也会解脱、超生。他们的生活也更顺利、丰富、快乐。

如果全部世界的人，都修行变成这样子，我们地球就变成一个很文明、高级的星球，跟别的星球一样。那个时候，我们什么东西都可以发明，我们任何物质的方面都会满足。因为我们精神快乐、智慧提高了以后，我们什么都会做。

别的星球为什么有幽浮、有更文明的机器？因为他们的智慧比我们高等。别的星球为什么不用汽油开汽车，因为他们比我们聪明。他们发现到很多不同的原料，地球即使现在有，我们也还

没有发现到,因为我们还不知道这种原料,或是我们不知道怎么用。不过渐渐的我们已经知道一部分啦!

所以我们现在有电视、电话、计算机,有很多更文明的医学机器和科学的工具。不过如果我们跟别的世界比较的话,这些就象是垃圾,是在别的世界没用的、下台的东西。这些还是不很高等的世界哟!高等、但不是最高的。还有其他更高的境界,根本不用幽浮就可以飞;不用语言、电话就可以沟通,不用电视,也可以看任何我们喜欢看的地方。

那种世界,他们用的智慧的百分比,比我们世界多,我们和他们就差别在这个地方而已。我们地球最聪明的人,才用百分之四的聪明成分。你们能不能想象?一百分用四分而已!所以地球还算相当落后。

高等的境界,就是他们知道怎么用更多的智慧、聪明度。好久以前,曾经有高等星球的人下来教我们方法。有一些是从中等的世界下来,有一些从比较高等的世界下来,有一些从最高的世界下来。中等世界的众生会教我们做一些文明的机器、神奇的神通,让我们生活更舒服、富有、文明。我们地球所以有过辉煌的时代,像阿特兰提斯(ATLANTIS)那个时代,就是有中等的大师从高等的境界下来,教我们地球的人。那个时候,我们地球非常的文明。现在听说有时候,有一些考古的人,也会找到一些当时文明时代遗留下来的证物。

电视报纸有时候也有报导,我告诉你们,我很少看电视、报纸。你们的报纸有没有刊登这些?电视有没有报导这些事情?(大众回答:“有!”)有喔!那,我讲的对啦!虽然地球那个时候很文明,不过有一些人道德不够,所以后来那个文明的机器,就反而成为消灭自己的工具。原来的文明工具消灭自己文明的机构,互相残杀,又不感恩那些高境界的老师,要求越来越过分,也不安分,所以转变成星际的战争。那时候地球被别的星球打败,后

来我们这个世界，就变成不太文明。而且好久以后，别的星球的文明众生，还不敢下来再教我们。

不过有一些最高等的人物，有时候会下来教我们。他们没有教我们做文明的机器、文明的工具，不过他教我们怎样开发自己的智慧，然后我们去比较文明的地方住。因为我们有一些人很渴望安稳、文明、快乐的地方，不过在这个世界很难找。而且要把全部地球的人，教育到一样文明的等级，是很困难。所以他们才教一些人，然后带他们去安稳、文明、快乐的地方。

如果把那种文明的工具带到我们的世界来，恐怕坏多好少。比方说，把黄金琉璃的房子，移到我们地球这边盖的话，恐怕没多久就不见了。或是把很文明的工具，带到我们的世界来，等一下我们会用那个工具互相残杀。因为我们地球的人还没有达到那种高等的、牺牲的、文明的精神。那些最高等的人物，怕我们会把工具用在私人的利益上，用在名利的关系上。那时候，即使最好的工具，也会变成最危险。所以那些文明的老师只好到我们的地方来，想带我们去他们的地方。同时先训练好我们的精神、智慧，然后带我们去安稳、安全的境界。

所以释迦牟尼佛、耶稣基督下来的时候，他们都广告上面的天堂、佛土、上面的涅槃；他们没有叫我们留在这边。

像一个好的律师、好的朋友，他会推荐我们，保证我们自由，最好就赶快变成自由的人，不要留在牢狱里面。

即使我们的好朋友有最好的车子，如奔驰、丰田（TOYOTA）；他们为了疼爱我们，也不会把车子带到牢狱里面给我们用，他们会保留在外面，等我们自由的时候，就送给我们。因为在监狱里面，用不到这种东西。而且如果他们有很多钱、黄金、珠宝，也不能送到监狱里面，让我们放在袋子里。因为这样做对我们更危险，只有我们出去住在安全的地方以后，才可以给我们这种宝贝的东西。不过在监狱里面时，他们当然会尽量照顾，使我们生活相当

舒服。

同样，我们修行观音法门的人，佛菩萨、上帝当然会照顾我们，使我们生活舒服一点。不过我们不会什么都有啦！如果我们要真正永久自在、解脱、富有、长生，我们就应该去另外一种高等的境界，才可以享受得到。当然我们在世的时候，偶尔可以去或看到那种境界一会儿，不过等我们离开这个世界以后，就永久能住那边。即使这样，我们在世的时候，偶尔看到一点境界，会给我们信心，这是我们修观音法门的結果、印证。如果我们修行没有印证的话，我们就不知道，这法门有没有好处。

耶稣基督说：“我父亲的家有很多房子。”他意思是说，徒弟跟他修行的时候，会有很多不同的境界，有不同的感应，他可以使徒弟在世的时候，也可以看到一点点境界。释迦牟尼佛说：“宇宙有很多佛土，十方有很多佛土。”徒弟跟他修行的时候，也会看到不同的境界，可以偶尔看到或是常常看到，不过这要看我们的诚心和用功有多少，我们现在把耶稣基督和佛祖的法门，传下来给大众。任何修观音法门的人，也会得到跟耶稣基督或佛祖修行时一样的感应。修行的人，在世的时候已经看到佛祖了，或是睡觉的时候，会去那边或看到。离开世界了以后，就可以住在那里，不用回来世界受苦、受难。

我们这个法门是无条件贡献的，不用任何的金钱或是地位、经验、宗教的背景，我们修这个法门甚至可以帮助自己、帮助家庭、国家，帮助我们过去的祖宗超生。当然我们离开世界的时候，我们会永久住在佛土，或是住在天国啦！任何人都欢迎跟我们学这个法门，这次我讲到这里为止，谢谢各位爱心、专心地听我讲经。

● ● ● ● ● ● ● ●

问：六道轮回是真的吗？

师父：是真的。有时候报纸也会登出来那些能印证轮回的故事，像在印度，有一个八岁的小孩子，他小的时候从来也没有外出过，

不过他在家可以知道他以前住在某某地方，他说他从那边转世回来。他说他的先生、小孩、房子还在那里，还把名字、住址都讲得很清楚。后来大家去那个地方查证，果然如是；世界上有很多类似的故事。释迦牟尼佛用天眼也会看得到过去。我们修观音法门有时候用天眼，也可以看到自己轮回的过程。我们有一些刚印心的徒弟，他们是第一次学打坐，也可以看得到，这个是真实的事情。

问：要怎样修观音法门？

师父：要吃纯素、要吃斋。吃素对日本人来讲不难，因为日本出产很好吃的素食火腿（素火腿）。还有日本人多数都吃海苔，吃肉很少。日本的人吃东西很清爽、很少量，不贪吃。不看重吃的东西，所以很清廉，适合修观音法门。

问：修行多久才能看到师父所讲的境界？

师父：啊！有时候一印心马上就看到，每个人不一样。我们多数或一半的同修，印心以后，在很短的时间内，就可以看到那种境界了。有时几个礼拜、几个月、几年都有。

问：假如我们印心修行，我们亲爱的小狗死掉了，它是不是也会得到好处？

师父：唉！这么有爱心，会！因为我们自己的力量会发展到不可思议。任何人、任何众生只要我们想到他、爱他，他会得到利益。



## 真理的对话

清海无上师以英语对话于哥斯达黎加圣荷西道场

一九九一年六月二日

清海无上师在喜马拉雅山求道的旧友，如今已成为观音法门的同修，白雪皑皑圣山结下的奇缘，却在哥斯达黎加的道场延续下去。这位同修曾到世界各地许多出名的明师座下参学，修行过各种不同的法门，她慕道的渴望心和迫切的求知欲，使得清海无上师自然地倾囊相授，两人如流水般的问答，成就了这一场“真理的对话”。

（文中的M代表清海无上师，T代表主问的这位旧友同修，P与S为陪问的同修）

### 明师的吸引力

S：如果世界上有一个人，他感觉自己的身体状况很不好，那么他的灵魂可否使用另一个身体？也就是肉体的转换？

M：为什么？想要再受更多的痛苦吗？

S：不是。也许那个人能力很强，从事于很伟大的工作，所以大家希望他能够继续做那份工作。

**M**：没有人需要一个人到那种地步！没有人那么重要。即使是明师走了，其他明师也会来；不过，你很可能不会喜欢（师父笑），只因为你已习惯同样的脸，换成另一个人，你就会说：“不，不是那个人！”（师父笑）问题就出在这里，这就是为什么大家一直等待耶稣的原因。他们认为如果是另一位救世主来，他必须长得和画像中的耶稣完全一样。如果有人介绍清海无上师，他们会说：“不！不是她。”

**P**：为什么每个人会有不同的外表？每个人的脸孔都长得不一样？脸孔对人们而言，代表着什么意义？

**M**：你认为每个人的脸应该长得一样吗？如果这样的话不是太无聊了吗！你永远也不会恋爱，也没有婴儿会出生，至少这是人们要有不同脸孔的原因之一。假如你的父母长得一模一样，今天就不可能有你了。

**P**：我想知道脸孔在灵性生活中所代表的意义。

**M**：没有什么意义，气氛才是重要的因素，不过大部分修行好的人，他们的外表通常都很光亮。人们喜欢围绕在修行好的人身边，并不是因为脸的关系。比方说让你去看一位一九七〇年的世界小姐，叫你黏在旁边一直看着她（师父笑），但你不会愿意那样做的，懂吗？因为过了一会儿你就腻了！你们会发现，我们一直看着某张脸一段时间后，即使是最美丽的人，我们也会觉得非常厌烦而不想继续看。就我所知，有一些明师，他们看起来并不漂亮也不英俊，人们却一直注视着他们，一点也不厌烦。有时候，人们整天走着、绕着等，只是为了看明师一眼；有人走了很远的旅途，只为了去看他们的师父。当 they 要离开师父时，就会感到非常难过。你为什么问这个问题？

**P**：有时候我看到某些人很光亮，就像师父一样，我可以感觉到您的灵魂散发出光芒，当我看着师父的脸时，我有很平和的感觉。我很感激师父，因为虽然我并不好，而您却非常爱我，谢

谢师父！

M：我的脸和别人的脸有什么不同？不是差不多吗？当然也不一样，我的意思是说我不会长得像任何的同修一样。脸孔看起来怎么样并没有什么关系，重要的是发散出来的爱心，而不是脸孔的美丑。

P：我问这个问题就是要让大家知道这点，师父您不看外表只看心。

M：喔！我懂了！你要看师父的心脏？（师父笑并叹一口气）有一些明师他们很老、满脸皱纹，完全没有一点吸引力的样子，但人们都好喜欢他们；因为他们修行有功德，充满了爱力的缘故。有人说因为我的声音很好听、我的脸长得很好看，或我的眼睛很美丽，所以人们才喜欢我，不是这样的！我也有些徒弟是盲人、是聋子。当我住在道场时，他们每个星期都来，打禅七时也参加。他们从没看过我的脸，不过却可以在内边看到师父，他们所描述的里面师父，和你们现在看到的师父一模一样。当然，内在的师父比较漂亮（大众笑）。

## 盲目的人可以印心吗？

T：在印度，有一位大明师契瑞辛 (Charan Singh)，现在已经入涅槃了，除了盲人以外，其他的人他都可以印心。

M：为什么？

T：我正要问为什么？因为您说您有盲目的徒弟。

M：我确实有盲目的徒弟。依照一般的规定，一个人必须五官健全，明师才能传法给他，这是自古以来的规则，佛陀也是这么说。但总是要有人替他们印心，不是吗？

T：有一天有一位徒弟，介绍他的母亲来印心；但他并没有告诉他的师父，他的母亲盲目看不见；他请求他的师父说：“师



父，我的母亲可以来印心吗？”那个明师说：“好的，你带她来，我会替你的母亲印心。”当他带着他的母亲来印心时，那个明师才看到他母亲是瞎眼的人，就说：“我不是告诉过你，我不能替盲目的人印心吗？所以现在我不能替你的母亲印心。”

那个徒弟觉得很懊恼，就一直请求他的师父说：“拜托、拜托！请师父替我的母亲印心。”后来那个明师就用神通，使他徒弟的母亲复明一会儿，并传心印给她。

M：只有在那时可以看到一会儿？

T：是！只有一会儿。

M：印心以后呢？

T：后来又盲目了。

M：在福尔摩沙，有一些人本来只是要听师父讲经，不是为了印心而来，他们在听经的时候，恢复了视力，后来，他们也来印心。这是他们印心后写信告诉我的故事。

T：从此他们就一直看得见吗？

M：一直看得见。有位师妹从小就已盲目，已经二十多年了。

T：如果在印心时，他们是瞎的，您仍然会替他们印心吗？

M：仍然会！他们看到的境界都一样，他们可以在内边看师父（大众笑）。有一个盲目的徒弟，每次我靠近她，她都能够感觉到，她微笑时，我就知道了！而我轻拍她的肩膀，她也晓得是师父，我们感觉很亲密。

## 师父为徒弟担业障

T：一些明师不给人印心，是不是如此一来会接收那个人的业障？

M：是的。

T：前面说的那位明师不替盲人印心，是因为他说盲人业障

最深重。

M：喔！还有比盲目更深的业障。

T：还有更重的？

M：肉体上的盲目不会比心灵上的盲目糟糕。有些人虽然看不见明师，但知道明师的伟大，总比那些看得见明师，却不知道明师伟大的人要好。

T：当您替盲目的人印心时，是否会收到他们的业障？

M：我一直在收集业障，有些人只是在家中祈求师父，我也会收到业障，或当有人知道我的名字、知道我的故事、或在任何地方，当我看到人的时候，都会收到他们的业障。

T：您如何化解这些业障？

M：这是我的工作（师父笑）。等到你成为明师以后，我再告诉你，这个不简单了解。我处理业障是靠灵性的修持，用我无量劫修行的功德，和不能想象的肉体承受力，以及无限的爱力。

T：我知道了！谢谢您！

M：在佛教的戒律中，如果一个人的五官不健全，其中一个器官不能使用，他就不能接受佛陀的印心。当佛陀还在世时，他规定很多印心的条件。但我已经发愿去度情况最糟的人，所以没有人到我这里来会失望而返。在我的徒弟中，有你想象不到最恶劣的人，甚至连十方三世佛菩萨都救不了他们。

T：佛祖告诉我们有不可饶恕的五逆罪，比如说弑佛之罪。

M：是的，如果我们杀佛、或使佛流血。

T：或杀阿罗汉、杀父、杀母、破坏僧团的和谐，佛说那是不可原谅的罪。这些犯五逆罪的人，您也给他们印心吗？

M：我接受！不然谁接受他们呢？

T：但是佛说他们是不可宽恕的，这些人怎么能改呢？

M：用我的爱心去变改他们。

T：这是您具有基督精神的一面，就像耶稣基督，他一直的

施给，甚至是最坏的罪犯。您必须担负他们的业障吗？

M: 是的，我们必须尊重因果的法律。但是一位明师担负业障，和一位徒弟担业障不一样。比如说，耶稣被钉死在十字架上时，他的徒弟和追随者的罪都获得救赎。但是如果你在街上随便抓一个人，告诉他：“为了救赎所有人的罪，现在把你钉死在十字架上。”并没有人会因此而得救的！没有人会得到利益，明白吗？一位明师的身体不同于其他人的身体，即使看起来一样。比如说，所有的汽车看起来都差不多，但是奔驰汽车和富豪的汽车，就有不同的结构和不同的耐力。你可以想象当明师替几百人、几千人印心时，这位明师至少必须储存足够的加持力给每一个人，懂吗？至少当每一个人收到属于他个人的力量时，他的智慧眼打开，有内在体验；看到天堂、星星、地狱，以及其他东西。

那个力量必须强到足以消除那个人千万年的业障。佛陀说如果一个人的业障可以看得见的话，整个宇宙也容纳不下。为了烧掉一个人的罪恶和业障，使他的五代超生（最少五代），你知道那需要多大的力量。如果不这样做的话，他就不能看到光，也不能听到声音，因为他被自己深重的业障绑住。这个加持力量必须透过一位明师的身体来传递，而当他替许多人印心时，那个力量必须更大。一般人的身体无法容纳得了这种力量，即使是好的力量，你也会受不了，懂吗？

就好像为了让电灯亮起来，它必须容纳足够的电压。这个电灯泡和其他电灯泡看起来是一样的，但它内部的结构不相同，它能够容纳较强的电力。为了要提供给你足够的光亮，它自己必须能够受得了这种强大的电压。所以，一位明师的身体当然和别人不一样。明师通常不会提及这些事情，除非有人问起，大部分的明师是很谦虚的，当时机不适当，又没有适当的听众时，就不需要谈到这些事。

## 明师因材施教

T：请再告诉我其他的事情；例如佛陀通常根据人们四种不同的等级施教，但耶稣则一视同仁，他从不曾说他有不同的教法。

M：哪四种等级？

T：有四种不同等级的人，其中有一种人，内在等级已经很高，佛陀就根据众生的根器而给予不同的教导。

M：那是指内在不同的教导，但印心时师父的教法都是一样的。在内边，明师教导每一个人不一样的东西，连最亲密的朋友，即使是你的先生或太太，也不会知道。岂止四个等级而已，有四千个等级、四百万个等级，没法数得清。

T：耶稣也是一样的教法吗？

M：是的，一样的。

## 历史文献上的耶稣与佛陀

M：耶稣并没有太多的时间教人，他弘法只有三年半的时间，就被钉死了。你们必须知道，耶稣弘法时非常的艰难，当时敏感的政治背景，阻碍他和他徒弟自由弘法；任何人太出名，都会招致宗教人士及王室的嫉妒；而且在那个时代，人们灵性上的等级还很低；教堂为了祭祀不断地杀生，烟燻到天上，所有教堂的天花板都被沾污了！牧师们的手沾满了血腥，可怕的味道瀰漫着埃及及巴勒斯坦的天空。

T：那么佛陀呢？请告诉我。

M：但是佛陀比较幸运，他生长在印度，那里的灵修发展已经很稳固，大部分的人都吃素而且崇拜圣人。在那个时代，政治抗争并不是很险恶，而且佛陀是王子出身，所有的人都知道，他放弃了整个王国，因此没有一个国王认为佛陀对王位会有野心，

而跟他们竞争。耶稣并没有贵族的背景，加上那时候谣言盛行：有一个人将出生，成为犹太人的君王。因此人人都怕耶稣闹革命，成为犹太君王，所以罗马政府非常紧张。

你必须由历史的背景去了解，为什么耶稣与佛陀会有如此不同的遭遇？为什么基督教以这种方式发展，而佛教又用那种模式传播。这只是从世俗的眼光来看，还有其他因素我们必须考虑，例如上帝的安排以及那个时代人们灵性领悟的程度。但是耶稣被钉死也算是幸运的，他死得很荣耀；他在弘法事业最巅峰的时候往生，如果他活久一点的话，他可能会受更多的痛苦，甚至因此而降低他的尊严。

**T**：耶稣常说，他只是实行经典，不论他说什么、做什么，不论他的行动如何，他只是实行经典上所说的一切。

**M**：他说：“我来不是要破坏律法，而是要实践。”每一位明师都一样，他们来只是阐释经典让人们更能了解。如果没有真正开悟的明师，很少人能够知道经典在讲些什么，会有很多误解。大部分的经典都写道：“禁止吃肉”，但是你看教堂里，从最高到最低阶层的主教们及信徒，每个人都吃肉和喝酒。圣经中有一段话也讲到，上帝说：“谁叫你们杀这些山羊及犊牛来献祭给我？你们的手沾满无辜的血，你们应该停止杀生，否则我将不会应答你们的祈求。要忏悔！不要再做！否则我不会宽恕你们。”不是这样呢？如果上帝已经禁止我们杀生来祭祀他，我们怎么还敢吃肉呢？还敢杀生？不合逻辑嘛！只要叫那些主教、修士回答这个问题就够了。这只是其中一句话而已，不用提整部圣经了！

如果没有一位在世明师指引，大多数的人，他们的心灵都是盲目的。所以身体的盲目不算什么，我认为来到我这里的盲人，事实上都是非常开悟的，比外面那些千百万有眼睛却心灵盲目的人要好得多！所以圣经上说：“你有眼却不能看，有耳却听不到。”而印心之后，看什么都很明白，能了解以前根本不知道的事，这

就叫做开悟。因为明师用光照射在每一部经典内，使真理显露，我们才能了解。否则即使像我刚提到圣经里简单的一句话，有多少基督徒能了解呢？尽管他们每天研读圣经，教堂里的牧师都要背圣经，他们一定要会，否则通不过考试，不是吗？

T：是的。

M：如果他们的行为违背圣经，他们就通不过天堂的考试。“如果肚子贪吃肉，或拿肉来喂饱肚子，上帝会把人和肉一起毁灭。”

（大众笑）

## 女人被盲目贬抑

T：在各种经典中，皆有论及女人的记载，同样身为女人，我认为这是很值得探讨的主题。在法句经中佛也曾提到，他不希望让女人进入僧团。

M：我不怪他，女人是很危险的。你可以想象吗？整个僧团都是身体健美、强壮、有情欲的单身汉，再进来几个女人，你认为怎么样？他们的挣扎本来已经够多了，又来了那么多诱惑，你认为会怎样呢？当然更增加困难而已！何况佛陀还要顾虑到当时印度社会的风俗习惯。同时，僧团必须在很困难辛苦的情况中到处流浪，女人可能会受不了。连男人都快受不了，更何况是女人。有些跟我出家的和尚，会喘着气说：“我赶……赶不上师父，师父太快，我受不了！”他们起先会抱怨，但过一会儿就习惯了！有时候真的是很辛苦。

当我在菲律宾时，有几个在家人及出家人跟我在一起，包括刚印心的一位在家男徒弟及女徒弟。那个男徒弟整天整晚睡觉，那个女徒弟也快赶不上师父了！在我们团体里面，有一位没有印心的先生，他是一个政客；因为那时我为悠乐难民工作，所以我们必须跟没印心的政界人士合作。看到师父行动那么快速，那个

政客被吓住了，他也喘着气。（师父表演他喘不过气来的样子）

有一天我问他：“我的女徒弟呢？”他说：“累倒了！”（大众笑）我说：“什么？我快要离开了，她竟然没来机场送我，这是什么种类的徒弟。”然后他很痛苦的叹口气说：“师父！她只是普通的女人。”（大众笑）我说：“你说普通的女人是什么意思？难道我不是女人吗？”我那时真的不懂！我只是要告诉她，我走之后要她帮忙办些事情，但她那时候不在，所以我有点惊讶。然后他说：“哦！没人能像你这样做事，你根本不是个女人，你不属于这个世界，没人赶得上你。”他在我的面前很坦白的表示：“连男人都赶不上你了，更别说女人了。”我很惊讶，从那时候起，我就一直想：“是真的吗？”

T：我去喜马拉雅山乔地玛（Jyotirmath）那儿的修行团体，见一位商卡拉加立亚（Shankaracharya），他是印度教派中的一位教主。他们有规定，不允许女人待在那里。我那时穿出家人的衣服，而且又剃度，所以他们以为我是男人，而允许我留下，我也没跟他们讲明。在那里我和和尚们一同作息，一起吃饭。我的声音像男的，我的动作也像男的，所以我完全被接受。当我洗澡时，我用脚抵住门，这样别的和尚就不会把门打开，而发现我是个女出家人。

有一个早上，约六点的时候，我们已跟商卡拉加立亚在一起，谈论了好几个小时，听他开示，在我看来，他象是位很开悟的觉者。我自然的觉得，他是至高无上的印度教教主。过了一会儿，我听到楼下传来一位女人的声音，当时有成千的朝圣者涌来乔地玛。她是色拉瓦地（Saraswati）的女出家人，同属印度教的一个支派。她正在回答一些男人的攻击，好几个男人围着她，而她的脚又正在流血，因为她是赤脚来朝圣的！他们对她说：“女人，出去！出去！你不可以待在这里！”他们口出恶言，要把她赶出去。

M：我知道，我知道！他们真的很恨女人，认为女人很危险。

但是，他们不了解真正合乎逻辑的理由，只是盲目跟着规定做。任何女人来，就会被打骂、赶出去，不管你会怎么样，反正遵守这个规定就是了！他们只是盲目的守着那条戒规，根本不去思考，也不想了解为什么？

T：是，也没有遵守商卡拉加立亚的教理。第一位商卡拉加立亚说过：“我们都是同一体。”

M：是，是。他们认为女人的出现，会污染他们的团体或使他们不洁，因而看不起女人。

T：他们公认女人是魔鬼，所以才那么恶毒的对待她，没有一点慈悲心。天色正晚，外面又是冰天雪地，那位女出家人不能再走路了！因为她已经精疲力尽，而且脚还流着血。

M：是的，太过偏激了！

T：还有另外一个人，也是色拉瓦地的和尚，但是他一句话也没说，让她独自站在那里对抗二十个男人，我当时已无法在和尚的卧铺，舒舒服服的睡一整晚，然后等着隔天上午九点看商卡拉加立亚，就像我们原来预定的那样。我必须保护她，因为我也女人，所以我跑出来。

M：就是因为那样，你才会在那里，为了给他们一点教训。

T：我知道他们全都以为我是一个和尚。

M：一切都是上帝安排好的，所以你才会去那里。不然不会有人看不出你的身材，而误认为你是一个和尚，或是“猴子”（英文谐音）。

T：他们都以为我是和尚，每个人都这样认为。他们以为我是男人，从来没想到我是女人。我不是故意要骗他们，我只是扮演他们所认为的和尚角色。当这个女人出来喊救命的时候，我自然地跑去保护她，然后我告诉那些和尚：“你们全都来自女人的身体，你们是从女人生出来的。”我实在不明白，因为对印度教的人来说，圣母是非常重要的。



M：是的！

T：但他们不给这个女人一个地方休息，即使在厕所旁边，一个可以遮风避雨的角落也不给。而且我们是在一个高山上，也就是说她必须用流着血的脚，半死半活的走下山。

M：这样他们还说崇拜圣母吗？

T：他们的确崇拜圣母，但是他们却没有看见，这个可怜的女出家人也有圣母在她里面。我感觉我有责任照顾这个女出家人；找个地方安置她，让她能够睡觉和吃饭。所以我说出真相，告诉他们我是一个女人而不是男人。（师父说：“戒律本来是为了保护修行的人，不是硬梆梆执着戒律而害人。”）

M：你终于没破妄语戒。

T：是的，然后我带着这位可怜的女出家人，和另一位色拉瓦地的和尚一起走。这时那些和尚怕了，我告诉他们，我不会再去看商卡拉加立亚了。

M：他们怕了！

T：是的，害怕了！我告诉他们：“如果商卡拉加立亚教我们，我们都是同一体，我们也应该用行动表现。”那时，我与另一位和尚想办法安顿这位可怜的女出家人。但整个地方都挤满了成千上万的朝圣者，您猜，我们找到什么地方来安置这位印度教的女出家人？最后是锡克教的人收留了她。

M：是嘛！

T：您知道印度教和锡克教，彼此常互相争斗、互相残杀？

M：找不到地方可以容身时，却是锡克教教徒收留了他们！

T：在这个时候，只有锡克教徒开门，接纳这位印度教的女出家人，这使我看到宗教的荒谬。

M：是的，只有爱才是最重要的，宗教没什么，锡克教徒本身很好。

T：他们很可爱，我曾花一些时间与他们相处，并且向锡克

教的圣人学习。

**M**：就我所知印度教徒中，也有很好的人，但是也有一些人比较偏激，就如同你所看到的。

## 天国里没有男也没有女

**T**：也有其他印度教的圣人，对男人女人并没有分别心。但是要找一位女圣人并不容易，您是我这一生中，所仅遇到的第二位。一直都是男人取得圣人的地位，女圣人很少。

**M**：男人比较强壮，所以他们占走所有的地位。女人不能和男人竞争，她们会投降，而且女人通常我执没那么大，如果有人竞争得很激烈时，她会说：“好啦！让你了！”女人在家时，被训练要礼让，连在圣人的团体中也要礼让。男人通常侵略性比较强而且我执大，难怪他们占据所有的地位，包括圣人的地位，事实就是这样。所有的女人都为人类做过伟大的奉献，没有女人，男人根本不会出生，但当他们出生以后，他们却攻击及贬低女人，即使女人曾经怀着他们、喂养他们、教育过他们。总之，这是一场我执的战争，在天国里没有男也没有女；当我想当女人，我就是女人，当我想当男人，我就是男人。

**T**：真的是这样！我也是这么做。

**M**：看情况而定，也要视当时的需要，否则我既非男也非女。如果我是男人，我不能成佛，如果我是女人，我也不能成佛。因为一旦被固定在一个框框，你就不能成佛，你必须要有弹性。

**T**：但是您知道吗？他们说有这么多佛，但是全是男性，从来没有女性成佛，佛的法号也都是男性的。

**M**：你没看过法华经吗？当佛在世时，有一位菩萨称为文殊师利菩萨，当所有的菩萨聚集在一起时，他们问文殊师利菩萨，你曾经在各地教化众生，有没有人在你的教导下成佛？文殊师利

菩萨说：“有！有！有一位小龙女成佛，她只有八岁！”这真是对所有男人的咒罚，从来没有一个男人那么年轻就成佛，包括释迦牟尼佛在内。他已超过三十岁，以男人的身体而且是人类的身体成佛，而那位小龙女，八岁就成佛了！他们有时候真的是在开玩笑。如果小龙女都能成佛，为什么我不能成佛？如果她只有八岁，有多少时间可以让她修行？最多只有八年而已！她八岁就成佛了，我已经过了四十，为什么不能成佛？不合逻辑嘛！

### 徒弟不同，教导也不同

M：我已经不再管经典上怎么说了！因为佛在不同的时间、不同的场合，对不同的徒弟会说很多不一样的事。有一些经典甚至不是在地球上说的，所以标准不一样。例如地藏王菩萨本愿经，是佛在天堂讲的。当我们翻开经典，一开头就介绍佛在某某天讲经，所有的菩萨都聚在一起，等级较高的徒弟也去那里，回来以后再把听到的一切记录下来。所以，我们如何能解释每部经典之间的差别或矛盾的地方呢？因为佛对地球的众生、天堂的众生，和菩萨的教导各不相同。还有很多经典并不是在地球上说的，例如华严经，就不是讲这个世界的事。

T：心经呢？

M：那是另外一回事，心经是佛对一个名叫舍利弗的徒弟讲的。

T：舍利弗！因为只有他一个人能了解佛在说什么。

M：其他的人只是抓着心经大声的背诵而已。每天念诵，却不知道经上都说些什么，因为还没到达舍利弗的等级。

T：当我刚开始研究法华经时，我也不能了解它。

M：哦！很容易的！

T：很难、很难。

M：现在就容易懂了！回去再看一遍。

T：我会试试看。

M：我常常提到法华经，特别是观音菩萨普门品，如果你能懂中文，会比较清楚。我不能老是重复讲相同的事。

T：请告诉我们吧！

M：我现在不想谈这些，应该配合时间才行，这些我用中文解释过了，等这次禅七的带子出来以后，让他们翻译成西班牙文给大众听（师父当即指示同修办理），不过如果你有什么不懂的地方，你可以问师父！

T：比如说，有一次一个相信有上帝的人，问佛陀说：“是不是有上帝？”另外一个不相信有上帝的人也问佛陀：“是否有上帝存在？”而一位在场的菩萨也在等着佛陀回答，但是佛陀……

M：他给了三种不同的答案。

T：是的，三种不同的答案！佛陀像一面镜子，只是随机反应，而没有给出一个固定的答案，请解释为什么？

M：告诉我哪一个答案你不懂，然后我会解释。

T：对第一个相信上帝的人，佛告诉他有上帝存在。而对于另一个不相信上帝的人，佛说没有上帝存在，所以他推翻了自己的第一个回答。对于另一位菩萨，佛一句话也没有说。

M：佛已经很慈悲了！佛应该打他才对，已经达到菩萨的等级，怎么还问那么笨的问题？明白吗？对于那个相信上帝存在的人，他对所谓的上帝充满信心，由此得到慰藉，生活也才有规律，因此佛在还没有为那个人建立一个新的上帝形象之前，不想打破上帝在那个人心中原有的模型。比方说我也时常提到上帝，人们也因相信上帝而过着单纯的生活，持戒并打坐默想上帝，那么我为什么应该告诉他们上帝不存在呢？这对他们不好，会使他们困惑，会破坏他们所珍惜并建立起来的一切，因为他们把生命寄托在对上帝的信心上，懂吗？

对于那个不相信上帝存在的人，或许他已经开悟了！他晓得

并没有一个如同我们所想象的上帝，我们必须开悟才能了解，上帝实际上是一种力量、爱和智慧。上帝不是一般人想象中的那样，这就是第二个人所谓的“没有这种上帝”的意思。佛当然了解他的意思，知道他的等级，所以认可的说：“是的，是的，没有上帝。”那个人已经了解上帝是什么意思，他说上帝不是想象中的一个人，能答应你所祈求的任何事情。佛只说：“不错，你对了！善哉！”确认他的观点。

这并不表示佛陀是无神论者，他已真正了解上帝的本质。上帝并不是一个名词，让人呼求，上帝就是“上帝”。你明白吗？他就是智慧、爱力，以及完完全全的慈悲。

T：就是整个的宇宙，不是一个人，不是单独的个体。

M：是！是！不是多数人所想象的上帝。

T：我相信。

M：而第三个人，那位菩萨，如果他还自称是菩萨的话，当然不应该问这种无聊的问题。

T：我不确定那位菩萨有没有问，他当时是坐在佛旁边，佛就微笑了！

M：是的，是的，微笑三次。

T：他不应该这么问，对不对？

M：这位菩萨问佛：“为什么你回答第一个人说有上帝，而对第二个人却说没有上帝？”这当然是好笨的问题，第一，这不关他的事，不论佛回答是或不是，与他一点关系也没有，而且他早就该了解。

## 明师的肉体是用来牺牲

T：我们知道耶稣已透彻了解犹太教的所有典籍并成为救世主。在看了耶稣的生平以后，我生起了一个疑问，耶稣知道他必

须要以那种苦难的方式离开世界，但他曾一度向上帝祈求：“主啊！求您将这苦杯从我身上拿开。”他并不愿以那种方式往生。

**M:** 他的意思是“可不可以将这苦杯拿走？”他不愿将它喝下。这是任何明师所具有的人性部分，如果我必须被钉死在十字架上的话，我也会做同样的要求。当上帝要我去做我不喜欢的事时，我也会祈求上帝，但是最后我还是会去做。明师要做许多超人类的事情，忍受各种情况，必须具备无限的耐心和爱心。但这不表示明师每件事都喜欢做，他们也会害怕，他们也有不喜欢的情况，但他们必须去做。假如每件事情都是出于他们的喜好而去做的的话，哪里还有所谓的牺牲呢？了解吗？

**T:** 是的，我明白了！

**M:** 比如说你很爱钱，你很在乎它，你为钱而努力工作。但在必要时，你也会布施给人，这不表示你不爱钱，要不然你为什么要努力工作？你是为了别人的需要而布施，因此你布施的钱显得更有价值，因为那些钱本来是你所喜欢的。如果你将本来不喜欢或想要丢弃的东西给别人，哪里值得一提呢？

**T:** 为什么上帝要耶稣以这种方式往生呢？

**M:** 否则弟子们的罪业无法清付。明师的肉身有两种功用：第一，要让娑婆世界的弟子能够看到他，因为他们看不到明师的灵体。第二，明师的肉身是用来牺牲的，用来承受弟子们所有必须清付的罪恶，收集业障，然后清洗干净。就好像垃圾收集者，他们必须先收集、把垃圾扛在他们身上，用手搬垃圾桶，再把垃圾放在车上，然后将垃圾倒入海里或垃圾场，因此他们的身体一定会弄肮脏，而且有垃圾的臭味。虽然垃圾并非一直扛在身上，臭味也不会一直留着，但是他们必须等到回家以后，才有时间清洗。至少当他们捡垃圾时，垃圾跟他们在一起，即使只有五分钟或五秒钟。了解吗？

**T:** 可是佛陀不是也有弟子吗？但是佛陀却不需要以那种方

式往生。

**M**：这是有原因的。第一，佛生在印度，在当时印度是圣地。数千年以来，人们已经吃素、读经、修行、崇拜圣人，他们的心地单纯。其次，佛也受苦，但方式不同，他承受心灵上的苦。有一天他实在受不了了！就离开所有的弟子，独自一人跑到丛林三个月。明师当然不会时常提到内在的痛苦，但是痛苦的确存在，没有一位明师能够避免。有时内在的痛苦太厉害、过度时，就会呈现在身体上，变成一场无缘无故的病，或其他状况；像外来的攻击或毁谤等等。

你们要知道，内在的痛苦比外在的痛苦更严重。有时候它比地狱的苦还厉害，所以，有时当明师在微笑、开玩笑、跳舞或吃东西时，即使和弟子们在一起，却没有一个知道他内在的情形。明师通常暗地里承受痛苦，你记得密勒日巴的故事吗？

**T**：是的，我记得。

**M**：即使他没有很多的徒弟，那时候他还很不出名，而且他独自躲在喜马拉雅山的山洞里，也没有到城市公开弘法讲经。只有一些人透过口传而跑去找他。在那个时候，即使能上喜马拉雅山去看他，也已经是不可思议的难事，所以不是很多人能做到。你们知道喜马拉雅山是多么崎岖难行。所以你们可以想象得到，去看他的人并不多。即使如此，他还是得受苦，受毒药之苦；有人嫉妒他而下毒害他，他是因此而死的。密勒日巴早就知道，但是他仍接受这个结果，就如同耶稣知道他会被钉死在十字架上，但是仍然接受它一样，当上帝要我们这么做的时候，我们别无选择。

**T**：为什么上帝要那样做呢？

**M**：为了清付弟子们的业障。

**T**：难道上帝不能发明一种肯定的方法来清付这些业障吗？

**M**：不能，因为这个世界不是肯定的世界，而是由否定力量造成的。一旦进入这个世界，就必须遵守因果的法律，否则这个

物质的世界会大乱。每一个人都为所欲为，杀生、偷盗、做尽坏事，而没有任何人受到惩罚。

T：就如您所知，罗摩那马哈拉奇 (Ramana Maharshi) 死于癌症，希瓦难陀 (Swami Shivananda) 也是死于癌症，他们是否也是因为承受业障的缘故？

M：是的。那也只是他们人生舞台的最后一幕，他们活着时所遭遇的事情，比这些更富戏剧性。

T：但是维威克难陀 (Swami Vivekananda) 并没有以这种方式往生。

M：他怎么往生？

T：我不知道，我未曾听说他死于癌症，或受什么病折磨。

M：但他有其他的痛苦，并非每一位明师都要死于癌症，或是被钉在十字架上，不是吗？

T：像在印度，奥罗宾多 (Sri Aurobindo) 和他的母亲，都是进入三摩地而往生。

M：内在的痛苦和精神上的折磨比肉体上的痛苦厉害。我告诉你们，明师也有不同的等级，你若不替徒弟印心，不为他们承担业障，你就不需受苦。维威克难陀不是这种等级的师父。

T：那奥罗宾多呢？

M：不要问我，否则每个人都要骂我了！老师不同于明师。

T：但他们全都必须经过静坐的训练，这表示静坐是成为明师的关键？

M：静坐也有各种方式。

## 耶稣修行观音法门

T：以耶稣为例，他是如何种法门静坐？

M：观音法门。



T：您怎么知道？

M：我知道！

T：所以耶稣也具有无所不知的能力？

M：是啊！他是无所不知。

T：他是吗？

M：喔！请不要问我。如果我将事实告诉你的话……，好吧！你的问题很好，继续问，我不想听别人的问题。他们已经问我几千次虐待人的问题，不让他们再问了！

T：耶稣原来是属于死海旁边的一个叫亚森（Essene's Order）的圣人团体，您知道吗？

M：是的。他是属于古犹太神秘主义宗派。此宗派数千年间都是素食者，在当时已有传法的系统，由身着白袍的大师兄传授光和音。在那时候，想加入那个团体是很困难的，而且你必须发誓保持独身，绝不能公开传法给外面的人；必须由此宗派的长老会员介绍，才能加入该团体。并且要先通过多年的考验，才能得到该团体中最高阶层的印心，然后才可以穿上白袍。

这个团体相当奇特，他们是“爱心的化身”，而耶稣打破了守密的誓约；当然这是来自最高上帝的命令，他得到内在的讯息。否则在他之前，那个团体没有人曾像他一样公开弘法。原因之一是要遵守誓约，其次是因为弘法很危险。因此在耶稣公开弘法以后，及在他被钉十字架以前，此宗派所有穿白袍的大师兄们都在附近看着他，试图用很多方法保护他，但是他们无能为力。后来也是他们从墓穴中带走耶稣的。我讲了太多不必要的东西，问些别的事吧！

T：请告诉我有关埃及人的事，埃及人中也有高等级的修行者。

M：是的，因为当时他们有一位在世明师——摩西。当摩西在那里时，埃及人跟他印心，他们之中一些人并将法脉连续了一段时间，因此当时的埃及人，相信他们是上帝的子女，就如同现

在你们所相信的一样。在印心后成了圣徒，跟随真正的在世明师学习，每一个人都是高等的修行者；否则不论是埃及人、巴勒斯坦人或者任何人，修行等级都不会高。重要的是经由明师打开内在的力量，而不只是外在的经典和仪式而已。

T：请告诉我为什么摩西会犯下两项错误？其中一项是：他杀了那些埃及人，然后逃到沙漠四十年。

M：那是在他开悟之前的事。

T：另一项错误是，有一次他不服从天父，天父指示他有关水的事情，他没有信心。

M：是的，那是摩西的人性部分，其他还有许多荒谬之处，这是经典中不合理的记载，我不太想谈这些事。有没有关系？我可以说明吗？

T：可以啊！

M：不想听的人请离开。例如上帝在六天内创造天地，但是他订定十诫时，竟花了四十天。而这十诫被认为是相当神圣、不可触犯、应当受人崇敬的！但是摩西下山后，看见人们寻欢作乐喝酒胡闹，他竟然把十诫摔破了！上帝花了四十天才做出来，而他将那刻有上帝诫律的石板摔破，那是上帝亲手写下来的。是不是这样？当人们忏悔时，他说：“好吧！”就为他们再做一次，而这一次快多了！（大众笑）如果你们再问我，我们可能就会有麻烦了！我可以讲，不过怕教会或有关人士不高兴；所以有时我不讲，因为我不想冒犯人。（大众说：“不会！不会！”）好，但是你们全是基督徒，我能说什么？

T：我是基督徒也是佛教徒。我想知道上帝又怎么会对他的子民生气呢？

M：这是人类的说法。“上帝发怒”是表示因果的法律在运转，意思是主宰因果的教主或神明在发怒，而不是全能的上帝。

T：因此摩西不得进入上帝所应许之地，只能看一看，就是

为了这个原因？他自己的业障也呈现了，是不是这样？

**M:** 这是犹太人民的共业。因为上帝曾帮助他们度过许多劫难，并且为他们显示许多奇迹。在他们出埃及期间，他帮助他们、拯救他们，又赐给他们食物和水，使他们不必为任何事情担心，但是他们却不服从上帝。他们要求一些违反上帝指示的东西，违反上帝的诫律。已经拒绝的就不能再得到，或至少必须经过一段相当长的时间，才能再被考虑。

举例来说，当你有急症去看医生，医生立刻要为你治疗，但是你却不想接受治疗，或者当你痊愈以后，还不知感激地说：“我不要再看到你，我要这样，我要那样。”当然医生不能一直和你争辩，他必须照顾其他的病人。但是后来你后悔了，想再接受治疗时，已经轮到别的病人，你必须在后面等，那是你自己拒绝的；医生正在为别人开刀，他不能开了一半不把伤口缝合起来，就跑过来照顾你，只因为你刚才来过；因为是你自己拒绝了预定的诊疗，然后你认为医生在生你的气，实际上不是这样。

**T:** 犹太人和阿拉伯人之间的战争，一直到今天还在持续着，“上帝”说他将会惩罚这些人，因为他们不服从上帝。他会驱散他们到世界各个角落，然后让阿拉伯人继续攻打他们，一直到世界末日为止？

**M:** 是的，那是因为他们拜的这个“上帝”是会嫉妒的神。他们所崇拜的因果的教主在第二界，那个教会会处罚他们。如果他们崇拜的是至高无上的上帝，如果他们的明师摩西，是很高等级的圣人，他们就不用经历这些痛苦了。所以一旦你错失机会，你必须历经苦难，一代又一代，甚至达几千几万年之久，直到循环停止。当你真正的厌倦这一切，真正忏悔之时，那么将有一位明师会出现而救度你。

我们有些同修听经的时候，第一次见到我，之后就回家了，不要印心。因为他想：“这是不必要的。”他拒绝了！他认为他

是一个好人，也有修行，偶尔也会打坐，做很多善事，所以他并不需要一位明师，更何况是一个女众！一位女师父！在佛经上记载“女众不能成佛！”他就是这样说的。但是他在前世是一个好的修行者，他有这个福报会遇见佛，然后开悟，除了我执太大之外，他有他好的一面。所以当他来听经时，他感觉得到、他知道、他看到景象，他看到许多光以及佛菩萨。他晓得所谓的清海无上师不是普通的人，他知道，他不是不知道，但他拒绝了，认为他不需要，认为独自修行已经足够了！他有福报，又时常供养佛寺、布施，他自己修也一切都很好，所以他回家了！后来有些同修催促他：“为什么你不印心呢？这是很稀有的机会！你不知道你是否会来不及印心就往生，你也无法预知明师什么时候会往生，任何事情都可能发生，赶快去印心。”因此他的自信有点动摇了！

## 不同世界的教主

T：至高无上的上帝可能化身为人吗？

M：可以。

T：不同宗教的弟子，虔诚的向上帝祈祷。他们奉献一切给上帝，他们真能和第五界的教主沟通吗？

M：他们大部分都是和因果的教主沟通。

T：因果的教主是第二界的。犹太人称他为耶和華，但是那跟掌管死亡的阎罗王不一样吧？

M：不是，阎罗王是在地狱，在第一界。

T：这么说，全能的上帝分派不同的教主，掌管不同的世界。

M：是！阎罗王是与因果的教主一起工作的。

T：他们一直工作到这个地球末日为止吗？

M：他们将继续工作到他们的职务结束。

T：你的意思是说在一大劫结束之后，就是印度教所说的四

劫？

M：直到他们的业障清付为止。

T：那也是一种服务，净化……

M：总之，这是很复杂的，当他们在那个职位时，他们拥有上帝的力量，来执行他们的工作。

T：听说圣人可以改变这些法律。

M：是的，一位明师超越所有的因果法律。但是通常明师并不会用他们的地位来压迫，而是与他们合作，带领灵魂通过他们的领域，从来不压制他们。就好比一位总统的顾问，他拥有权力，超越所有的部长，包括总统府门口的警卫。

但是，他也不会一来就说：“喂！你只是门口的警卫。”你知道他不会这么做，他会尊重警卫，出示他的证件，并等待守卫开门让他进去，他不会把车开进去，而不先通知任何人，即使总统府的人跟他已经很熟，他仍尊重每一个人的工作和职位。但是如果他要带某些平常不被允许进入总统府的人进去，他也可以做到，由于他的在场和保证，警卫会让任何与他一起的人通过，否则没有人能进总统府。了解吗？任何普通人只要和这位有影响力的人一起走，就可以进入总统府。

## 明师只能以逻辑度人

T：佛陀曾说：“如果我能带你们全部的人，从痛苦和无明中解脱，我会马上做，但是我不能。”

M：是的。

T：所以就这一点来讲，他并非无所不能，但佛应该是全能的呀。

M：佛陀是无所不能的，但是我们必须用我们的意志力。

T：为什么他不能直接带我们全都解脱？

M: 这样就不好玩了!

T: 我知道,但是这个世界上痛苦的事比好玩的事多(大众笑)。

M: 人们喜欢痛苦。佛陀和耶稣不能勉强众生,如果人们不想跟他们学的话,众生都有自由意志,这就是困难所在,这是一个否定的世界,明师必须依照这个世界的秩序工作,他们不能破坏。这里是因果教主的国土,你进入这个王国,你必须依照它的法律工作。

圣人被允许来到这里,讲道理、讲逻辑给人们听,吸引人们跳出轮回;但是众生必须凭靠自己的选择、智慧和意志;不是施展神通,不是用催眠术,那就是为什么明师的工作会那么艰难,而且充满痛苦的原因。否则任何人都可以当明师,而且一位明师就足以把整个世界拉上去,全部度空。但这是不行的,必须一直有一些人留在这里,以便有更多的圣人出世,与天国保持连系。

有人留在这个世界上,其他的众生才能进化。你记得在圣经旧约中,上帝曾命令人类统领动物,当动物的王,那表示我们必须照顾它们、教导它们、让它们进化。当其他动物进化至人类时,必须有其他已进化、较有智慧的人类,来教导那些新生的人类,明白吗?矿物、树木、石头都必须进化成人类,如果它们变成人以后,却没有人教导他们,他们会再回到矿物和树木的等级。

## 植物、动物及人类

T: 植物如何学习事情?例如说学习什么是善与恶?

M: 它们学习得很慢,必须经过很多万年的历程。从能量中,从周围的环境中吸取教导,但是它们的理解力,和吸收系统很缓慢;它们必须在这种气氛中,经历无数年代,直到它们终于觉醒和认知,然后它们会得到人的身体,成为年轻的灵魂。就如同你很容易和哥哥、姊姊沟通,却很难和小孩子清楚的讲解某些事。他们要花

很长一段时间来了解你，经过一段很长的时间，他们才能进入大学，当他们进入大学以后，又必须有教授来教导他们；不是每一个人毕业后就离开大学，而没有人留下来，欢迎新来的学生。也不是每一个人都应该成为大学老师，小学老师也是很重要的，不是吗？我讲太多了！你们认为够了吗？（大众请师父再继续讲）

## 灵魂

T：请告诉我们有关于灵魂的学说，佛陀告诉我们，实际上没有灵魂，可是耶稣却说有灵魂存在。

M：这就跟有人说有上帝，而有人说没有上帝一样嘛！这是他们的事，我们为什么要管？他们对不同等级的众生，必须使用不同的名称。

T：所以佛在其他地方也曾说有灵魂存在。

M：是的，他说那是“伟大的自性”或“真我”、“真正的你”，这就是灵魂。他只是想破除众生对文字的执着，众生想象灵魂是包装在某个东西内，所以他必须把这种说法破掉，而说“没有这种东西”“只有你的自性而已”。

T：所以说转世的并不是一个人，如同他所说：“没有‘我’转世。”

M：只有“习性”转世，习性造成我们思考的方式、我们行为的方式、我们的期望，这些事物变成一股庞大的能量在转世。灵魂因为被包围在这股巨大的思想所形成的能量之中，他才必须受苦。如果那个“灵魂”得以脱离这股能量的束缚，他就不再受苦了！

T：需要开悟，“他”才能出去，这是唯一的路。

M：是的。

T：为什么？是因为灵魂不再执着那些习惯吗？

M: 是的。没有人教导这个“灵魂”，告诉他可以独立自主，不需要把所有的垃圾一直带在身边，不必将自己放在那种“衣服”内，他可以破开“衣服”，他可以把衣服脱掉就自由了！这些垃圾可以带着一段时间，但不是永远。比如我以前曾说过，当我们潜入海中，我们需要戴氧气罩和那些难看的装备，穿在身上看起来像青蛙一样，我们原来不是那个样子，对不对？

必须要有这些装备，才可以潜入海里，那里是完全不同的世界，没有这些难看的装备，我们就无法生存了。在你潜入海里一段时间后，就必须上来，如果你一直停留在那里，这些装备也会出问题。它们原来可以帮助你，但假如你待太久，它们一有损坏，而你还一直依靠它们的话，你就会有麻烦，你会死掉，因为你执着于这些装备。

你应该上来，而不是光在那里说：“不！不！我没有这些装备的话，怎么能活？我一直戴着氧气罩，而你却叫我上去，并把它脱掉，我怎么能那样做呢？不！不！我要留在这里，没有这些东西，我怎么游泳呢？”你不知道一旦上岸以后，根本不用游泳了，也就不需要氧气罩，那时你什么都有，你看起来会更漂亮，你们明白吗？

这个例子对你们比较清楚，虽然不怎么好，因为通常我们潜入海中，只有一段很短的时间，所以我们不会忘记陆地的情况。但是，当我们潜入物质界的大海，在那里生活很多世以后，我们会执着在这苦海里，我们喜欢海底美丽的景色，而不喜欢再回到岸上去。

潜入海时，我们会以为自己需要些装备；我们的头脑就好比氧气罩，身体就像潜水衣。当师父说：“你们为了灵体应该舍弃肉体，不要害怕死亡，放下所有物质的东西，跟我走吧！”你们会说：“不！不！这些物质的东西都是我们的财产：我们的家庭、我的朋友、我的房子、我的小孩（大众笑）、我的银行账户、我



的信用卡等等。”事实上，当我们去天堂的时候，这些东西都不必要了。就像我们上了岸，就必须拿掉氧气罩，不然我们会死掉。

现在我们已经加入圣人的团体，就必须慢慢的脱下这些氧气罩。以前它们还有用，但现在已经用不着了！但是一些人必然会执着他们的“衣服”，他们穿它太久了！很贴身、很暖和，所以他们会说：“哦！没关系、很好啊！为什么我应该脱掉？”但是如果他们不及时把它脱下，就会死掉。氧气罩只能暂时使用而已，如果执着它，回到陆地后，我们将会因为戴着氧气罩，隔绝空气，缺氧而死。

T：您说到他们终将死去的意思，是否就像耶稣说的：“让死者埋葬死者”的意思？也就是说，这些人这辈子将永远不会拥有灵性的生活，因为他们太执着这些物质的东西，执着衣服、家具、车子、金钱等等？

M：是，是！这就是为什么耶稣会说：“让死者埋葬死者”；因为活着的人也是“死的”，他们的灵体是死的！不相信明师或没有跟明师印心的人，都是“死人”；“会动的死人”和“不会动的死人”。

T：所以从某个角度来看，这些灵体没有复活的人，当他们死亡时，只不过身体烂掉而已，他们的习性仍然存在，而再转世轮回。

M：是！是！

T：而那些有灵性修持的人，他们为明师工作，跟明师学习，他们敬爱上帝、崇爱上帝，这些人会有灵性的光，身体会发亮，所以当他们在往生时，光亮的灵体会超越那些执着与习惯，跟着明师去高的境界。

M：对，对！是如此。

T：这就是为什么明师们，如此的急切想要将人们从这个臭皮囊中拯救出来的原因，因为这个身体只是一个会腐烂的躯壳。

M: 嗯!

T: 师徒之间的关系, 是否像一条绳子互相牵系着, 就像他们在印度告诉我的一样? 然后我们才能够继续长久与明师在一起?

M: 是! 这就是耶稣说的: “我永远不会离开你们、抛弃你们, 直到世界末日。”当佛陀在世时, 他的徒弟有各种不同的等级, 有一世解脱的、有来世解脱的, 有这一世就解脱的, 有些则还要经过四世、七世才能解脱的, 都要依靠他的力量才能解脱。但我不想再回来了, 所以我这一世就要把你们统统带上去(大众鼓掌)。

## 我们是一体的

T: 我们大家一起解脱, 无论是佛教徒、印度教徒、回教徒、锡克教徒、基督教徒都一样, 然后呢? 我们会一起去那边吗?

M: 是, 当然! 没有宗教, 只有明师和他们所留下来的教理。

T: 耶稣说天国里没有宗教, 那如何认识彼此呢? 在我们往生以后, 是不是就不再有宗教, 也不再有这个身体了?

M: 你是指一般的人, 还是印过心的人?

T: 印过心的人。

M: 印过心的同修都会跟师父一起上去, 你怎么还会在那里问: “我是锡克教徒? 还是基督徒?” 那时我们不会再问这种无聊的问题, 现在都不问了, 更何况上去以后? 都已经知道同一体了, 往生以后怎么还会问那种问题呢?

T: 那我们永远在一起以后, 要做什么呢?

M: 学习。学习我们应该学的, 直到我们达到明师的等级。

T: 喔! 您是说我们印了心, 但还没有开悟?

M: 有, 我们有开悟, 只是没有像明师一样完全的开悟。就像一个人注册成为大学生, 但是他还没毕业, 还不是教授, 仍需

要学习。

T：所以我们往生以后也还不能毕业？

M：不是这样，现在我们就可以毕业，如果你有足够的……。但不是每个人都可以。能够一世成佛的人，如佛陀、耶稣、龙女，还有密勒日巴，你也可以成为他们其中的一个。

T：我知道我有可能，同修们也都有可能。那么那些不能一世成佛的人，他们如何学习呢？在上面并没有书本，不是吗？

M：没有。但他们往生以后，师父会依照他们的等级来教导他们，在他们成佛或成为明师以前，师父不会离开他们。

T：这是真的吗？

M：是真的！

T：明师永远不会遗弃他的小孩？

M：不会！

## 在世明师的重要

T：所以耶稣仍在教导所有的基督徒？那些真正跟随他的基督徒吗？

M：不，并非现在的基督徒，而是那些他在世时所教的弟子。耶稣在世时，那些跟随他的人，他会照顾他们，一直到他们达到明师的等级为止。你应当知道，真正的基督徒，是指耶稣在世时追随耶稣的人；真正的佛教徒，是指佛陀在世时追随佛陀的人；真正的锡克教徒，则是指锡克教明师在世时，那些跟随明师的人。这就是为什么他们会称呼自己为“锡克教徒”、“佛教徒”、“基督教徒”。他们以明师的名字来称呼自己的宗派，在我往生以后，也许人们会称呼自己为“清海教徒”或其他的名称（大众笑）。

T：您今天说的：“要有一位在世明师”。必须要有一位“在世基督”教导，这表示现在的基督徒没有耶稣引导，他们需要去

找一位在世基督。

M：他们不是基督徒！

T：他们不是基督徒？

M：这不是真正的基督教。

T：可是这么多可怜的所谓基督徒，谁来帮他们呢？

M：是啊！这也是为什么这个世界一直这么拥挤的原因，如果所有相信耶稣及基督教的人，都可以回天国的话，那世界早就空了，一半的人口早就回去了！你不这么认为吗？

T：是的，您的意思是说，他们又回来投胎？

M：全世界有一半的人相信基督教，但是，这个地球还是满满的人，人口还一直在增加，这就表示没有基督徒回去天国啊！现在的基督徒没有一个人回天国的。

T：所以他们需要一个“在世耶稣”才能解脱。

M：当然。

T：那基督徒没有耶稣，会变成怎么样呢？

M：就如同当耶稣出生时，在埃及的犹太人一样，他们在等待救世主再来，而其救世主已经在那儿了。他们拒绝真正的、在世的救世主，而在等待那位应允要来，却永远不会来的人。

T：那个人永远不会来吗？

M：是啊！

T：他有可能来啊！圣约翰书中有提到“他将乘云而来”。

M：他可能来，乘云而来。是啊！我不是从云上来的吗？我一直都搭飞机来来去去，但他们并不相信（大众笑）。耶稣说：“我将乘云而来”，不是吗？（大众鼓掌及笑）

T：也许他说的云有其他的含意？

M：没有。

T：也许云只是一种象征？

M：不，云就是云！“从云里下来。”

T：他可能是从云中出现？

M：是啊！我一直是从云中下来啊！

T：等等，您是说就这一点来看，您是跟耶稣同一体？

M：你以为呢？

T：我想是如此（大众笑）。

M：如果你想知道我是否至少跟耶稣一样，你应该想想，他在世的时候讲些什么？他在世的时候做了什么？然后再看看我是否符合那些行为，然后你就会知道我是否有他的等级，是否和他同一体。

T：是，您是和他同一体，因为您很纯洁。任何一个真正纯洁的人，都可以看到上帝。耶稣还说：“我与我的天父同一体。”所以您也是和天父同一体的。

M：耶稣说：“只要我在的话，我就是世界的光。”一个有光的人，必定能照亮别人，令人开悟，给别人光。现在清楚了吧！

T：我了解了！所以可以说我们是走在通往真理的路上，它超越了宗教。

M：宗教只是指向真理，而我们需要一位在世明师，才能找到真理。没有真正的明师，我们连宗教都无法了解。

T：是！这个我自己亲身经历了。

M：即使你认识、见过所有在喜马拉雅山、印度，或任何国家的师父。你还是不了解经典所讲的任何内容，所以没有明师的话，你又如何能了解真理呢？即使你已经出家好几年了，且学过各种不同的宗派，你自己也过着很圣洁的生活，而且从来不做坏事，所有的这些牺牲与苦行也不能使你开悟，所以，我们还是需要一个明师，一个好的明师（大众鼓掌及笑）。

## 古鲁那那传奇

T：您知道古鲁那那（Guru Nanak）明师吗？当他开始弘法时，

他说：“这么多的和尚、尼姑，和在家众，以各种方式礼拜上帝，在地球的每个角落、每一小时、每一分钟都有人在礼拜上帝，但是，看看这当中出了多少明师？”

M：是啊！有多少人能够完全开悟的呢？

T：为什么如此？为什么只有古鲁那那成为明师？这世上有几百万的人口在礼拜上帝！

M：而且那么虔诚！做尽各种牺牲和苦行！

T：苦修许多年。

M：是，像佛陀当时一样，成佛的也只有他一个。在那个时候，最多也许只有两个。耶稣基督也是当时仅有的一位。每个人都崇拜上帝，向上帝祈祷，每个人都认同上帝，为了找到上帝，从事各种的牺牲奉献，但却没有人能找到，只有耶稣、只有佛陀、只有古鲁那那这一类的明师可以找到。

T：为什么？难道那是本来就注定好的吗？例如古鲁那那得到开悟，因此而成为锡克教的创始人。

M：是的。

T：所以这是事先注定的！

M：他是被上帝选出来，接受和执行这个任务的。你看，古鲁那那在他小的时候就已经与众不同了。

T：他很漂亮，是个圣童。

M：不，不只是漂亮而已。当他在一棵树下睡觉时，太阳移动了，但树荫却没有移动，因为那棵树要保护他。而耶稣小时候已经很有同情心，他要他的母亲拿衣服给穷人穿，当他的母亲犹豫着，是否要将最后一件衣服送出去时，他说：“给了吧！”当时他只是个小孩。佛陀则很聪明而有同情心，他救了小鸟，以及很多其他动物的生命，听说他是从兜率天下来的菩萨，他本来就不平凡，他平平凡凡的出生到这个世界，只是为了要导引平凡的众生回家。这就是为什么我们说：“耶稣是上帝的儿子，佛陀是从兜率天下

来的菩萨，而古鲁那那则生而神圣，甚至在他小时候，就已经显现圣人的质量。”这不是传说而已，其中还是有部分的真实性。

T：他们告诉我，有一次，当古鲁那那去麦加朝圣时，他伸出他的脚指向一块黑石。

M：是，那块“黑石”被当做是神圣的上帝的象征。

T：然后，他并没有碰到那块石头，他只是把腿伸出对向那块石头。

M：那块石头被认为是很……。

T：神圣的石头。

M：是，所以没有人可以那么做。

T：对，然后来了一个人对他说：“不，你不可以把脚朝向那块黑石。”古鲁那那就回答他说：“好啊，我把脚移开，把它们放在一个没有上帝的地方。”

M：因为“圣石”在那边，所以大家相信上帝也在那边，他说：“请告诉我，哪没有上帝，我可以把脚放在那里。”于是那个人就指着另一个地方，古鲁那那把他的脚朝向所指的方向；但是那块石头却弹了起来！

T：石头移动位置了！

M：石头跟着他的脚移动。你还想要知道什么？

T：人们说古鲁那那会飞，有一次他从沙乌地阿拉伯，或那附近的地方，飞到麦加去，这是真的吗？跟他的徒弟马度一起去，马度就是时常和他一起弹奏音乐、歌颂赞美上帝的那位。

M：这可能是真的，也可能不是！我们可以学飞。

T：飘浮术？

## 奇幻的神通世界

M：是的，但如果你学过度的话，以后就会像……你读过亚

历山大的书吗？

T：您是指那位去印度的亚历山大大帝吗？

M：嗯？是去西藏学习过的那位法国女人。

T：喔！我知道了，她是亚历山大·妮尔。

M：妮尔！

T：我知道，这本书我看过。

M：当她去西藏时……

T：她穿着男装，像个乞丐一样。

M：她在喜马拉雅山看到许多裸体的西藏男人，他们用铁鍊把身体围绕起来，不管他们飞到哪里，都必须带着铁鍊，因为练习飞行术太久，以致于身体变得很轻，如果没有铁鍊绑在身上的话，他们会一直浮在空中。所以有时他们必须挂上铁鍊，来控制一下体重，以便能够在陆地上吃东西。是啊！有时候当她听到“铿锵，铿锵”的声音时，就知道有个空中飞人着陆了！（大众笑）所以如果你想学的话，可以去西藏学。要精通飞行术，需要很多年的时间。

T：有一次喇嘛邀请我去闭关三年，学习丹田发热法，就是身体热量保存法。我说：“我不去，去做什么？”我看不出学那个有什么意义。

M：我们身体有个热量中枢。

T：我们有个热量中枢？但是我只对认识上帝有兴趣啊！

M：对发热没兴趣，是啊！当时你应该去学的！

T：为什么？

M：这样可以节省好多干衣机的费用，几秒钟之内你就可以用身体烘干衣服，不需要放进烘干机里。是啊，省下干衣机的费用，很经济。

T：我宁可在太阳下晒干。

M：西藏很冷，缺少阳光，所以他们才学这个法门。那边好



冷噢！想想看！如果你有家庭，而你又能运用这种能量的话，你们全家可以靠你的身体，烘干所有的衣服而节省许多钱。衣服洗好后，他们只要喊你一声：“嗨！过来！”然后把衣服披在你身上，几秒钟之内就干了！

**T**：但在这三年当中，我早就冻死在喜马拉雅山上了！您知道我必须先忍受三年的冰冻。

**M**：那是因为你没学。我见过许多瑜伽行者，他们走在喜马拉雅山上，裸体、赤脚、没穿鞋子，但他们的身体都很红润、很暖和。

### 吃饭、睡觉是必须的吗？

**T**：您知道在希瓦神 (Shivaratri) 的庆典时，有两位瑜伽行者会出来和大众见面；如果他们没出来，就待在自己的小茅屋里，不吃、不睡。一年一度的希瓦神节庆时，他们才允许大众去看他们。他们会坐在外面，肚子好大！为什么会这样子呢？我一直都不明白，而且他们的脖子好粗，头发好长，他们不吃东西也不睡觉。

**M**：他们吃空气，他们是“食气者”！这个也可以学。

**T**：怎么学？

**M**：去向他们学啊！

**T**：他们经常躲在茅屋里面，也不教人，没有人可以见他们或和他们谈话。

**M**：如果他们和人们讲话太久，他们会死掉！

**T**：他们都不说话，即使是出来与大众见面的那一天，他们也不说话，只是坐在那儿，十二个小时让人们盯着他们看。

**M**：在福尔摩沙也有一个女出家人，在她往生以前有二十几年没吃东西。德国的巴伐利亚圣·德蕾泰瑞莎修女也几乎不吃东西，（**T**：她只吃一点祭典上的圣体饼干。）只吃一点点而已。我们

可以训练自己不要被吃的习惯控制。在印度时，我听说过一个故事，有个很普通的人，并非什么修行者；他每天只喝少量的盐水，就这样而已，什么都不吃。但是这跟修行无关，我们的身体够单纯的话，可以被训练成适应各种情况。有一次我几乎要停止进食的习惯，但上帝不要我这么做，他说：“不行！”所以我只好继续吃。

T：您吃得很少。

M：那个时候我甚至对食物有恐惧感，吃什么都感到很恶心。所以我不再吃了！我停了好长一段时间没吃东西，但后来上帝说话了：“不行！你必须像平常人一样的吃东西，否则人们将只因为你不吃东西而来看你。而把开悟的事忘得一干二净，只想‘开胃！’”在福尔摩沙那位不吃东西的尼姑，她也是不讲话。在印度有个非常出名的女人，她也不吃东西，但她讲话。

T：是！我听说过她，以前还打算去拜访她。

M：我想她现在应该不在人世了！

T：是，她应该是走了！

M：这样对她很好啊！

T：想要寻找上帝的人，并不在乎他们的师父吃不吃东西，或穿不穿衣服，因为这些一点都不重要。

M：是！他们不应该在乎这些。

T：这么说起来，“需要吃东西”好像是一种身体的规则？

M：也不是什么规则，一般而言，如果我们训练自己的话，我们也可以不需要吃东西。假如我们命里注定不能吃东西，比如前世我们已经把“吃的福报”都用光了；那这一辈子我们就不能再吃了！如果在我们的仓库里没有“吃的福报”，那我们就应该吃；如果有的话，就必须吃，否则我们必须再回来，把所有该吃的都吃掉！所以正常就好，好吗？

T：睡觉也是一样吗？因为我注意到许多师父都不睡觉。

M：唉！睡不睡也只是身体睡而已，灵魂永远不睡。我睡不睡都无所谓，但不睡觉的话，时间怎么过呢？我能睡时，我总是很感激，这样时间会过得比较快。我永远在三摩地中，睡不睡又有什么区别？

### “发疯”的佛菩萨才会选择下来这边

T：一个人如果是菩萨的话，他必须一次又一次的投胎到这个世界来，所以睡觉对他们来说也可算是一种小小的“逃避”，不用去看别人的痛苦。

M：为什么菩萨必须一次又一次的下来？

T：我在大乘佛学院时，他们告诉我说：“菩萨会一次又一次的下来度众生，直到每个人都成佛为止。”

M：是，不过不是每位菩萨都来，通常菩萨会轮流下来，而有一些则从来没离开过天堂。

T：这么说他们可以自己选择了？他们可以一直待在上面？

M：是啊！只有“头脑坏掉”的菩萨才会选择下来这边（大众笑）。

T：也可以一直待在涅槃，研读经典、享受快乐的境界？

M：是，但这样一来，受苦的是你们，因为没有明师。如果所有的明师都留在天国，享受快乐的境界，那你们将会在这边受苦。

T：喔！您的意思是如果都没有明师下来的话！喔，对！

M：是啊！没有明师来，你们会在这里受苦，所以一些“发疯”的明师必须下来。

T：其实明师在下来之前，都已经觉悟到这一切了！您也一样吗？

M：当然！难道你以为他是盲目的下来，或不心跳下来的？还是搭错了公交车？说不定哦！（大众笑）

T: 但是, 我有一个疑问, 古鲁·高芬德欣 (Govinda Singh), 锡克教的第十任明师, 当他的小孩被迫靠着墙壁活埋时, 他早知道这件事情会发生 (因为一位明师可以预知未来), 为什么他还是接受这个事实? 难道他无法改变它吗? 这样他的小孩就不必死得那么惨了呀?

M: 不, 他不能这么做! 他可以, 但他不想这么做! 为什么我们要违背上帝的旨意呢? 为什么我们要在乎身体甚于灵体? 当上帝不再想用这个身体时, 他就把它拿走啊! 不管是什么方式, “死埋、活埋” 都一样。不管我们现在还活着或死了, 反正早晚我们都会被埋葬。对明师而言, 早点往生反而好, 可以少受一点痛苦, 待在这个肉体里, 有什么好的呢? 这个物质的世界, 能给一位明师什么?

## 睡觉和尚与打坐和尚

T: 可是圣人意识到自己跟上帝在一起, 可以使他很快乐啊!

M: 从这方面看来是对的, 但在另一方面, 他却不能允许自己老是待在那个等级, 他必须替犯罪的人类受苦。佛陀有一位等级很高的弟子。他的名字叫……

T: “阿难” 吗?

M: 不, 不, 是在家人。

T: “迦叶尊者” 吗?

M: 不, 迦叶尊者是出家人, 那是一位很出名的在家弟子, 我知道他的名字, 只是现在忘了! (师父指的是维摩诘居士) 他的等级甚至超过所有的出家人, 他非常聪明、非常开悟, 所有的出家众都怕他。当他生病时, 有人问他: “你为什么会上生病呢? 你是个圣人, 没有业障, 怎么会生病?” 他回答说: “‘众生’ 病, 所以我病。” 圣人们非常敏感, 他们与万物为一体, 所以可以感

受到每个众生的痛苦；他们从每个人、每个众生身上承受一点一滴的痛苦，至痛无泪，没有人能够听到众生受创的内心，但圣人可以。

有一个很有趣的故事，是关于两个中国和尚：有一个和尚，一直待在山上打坐，过着很单纯、圣洁的生活。另外一个和尚则云游四海，好像从来不打坐的样子。有一天那个从不打坐的和尚，去到那位躲在山上打坐、神圣和尚的茅屋里，在那儿睡了一夜。那位打坐的和尚，平日总保持神圣不可侵犯的样子，不愿与任何人有关系，也不想接待任何人。那位云游和尚自己找个地方就睡下了，打坐和尚也无可奈何，然后那位云游和尚整晚都在打鼾！

到了早上，那位神圣的和尚，来到对方睡觉的地方，责骂他说：“你整晚打鼾，干扰我打坐，你这个又差劲、又吵的和尚，你不打坐就算了，竟然还打扰我打坐！”那位睡觉的和尚骂他说：“你这个凶恶的和尚！你自己打坐无法入定，在那边动来动去，结果弄断了一只蚂蚁的脚，它哭了一整晚，害我无法入睡！”（大众笑）这个故事很好，描述了不同等级的情况。你们回家不要弄断蚂蚁的脚，然后来麻烦我。

**T**：由此可以比较出打坐功力的高低。

**M**：中国还有一个关于临济禅师的故事，当临济禅师还是学生时，他老是喜欢睡觉，到哪里都睡，你们不可以模仿，懂吗？我是在讲临济禅师，不是你们。有一天，他在大殿的一个角落睡觉，看到他的师父走过来，他就假装很害怕，然后拿着他的坐垫和睡袋，到另一个角落躲起来继续睡。他的师父也知道，其实他们彼此都了解；他师父走进大殿，看到一个和尚在打坐，就踢了那和尚一脚，说：“你这个睡觉的和尚！你在这边假装什么？你应该学习像那边的临济那样打坐！”（大众笑）

那个和尚真不敢相信他师父所讲的话！你们都知道和尚是怎么打坐的——穿着僧袍，很庄严地端坐在佛像前，点燃一柱香，

在一柱香烧完前都不敢动，不过里面都不定；忽然间臀部挨了一脚！（大众笑）另一边的临济用睡袋把全身盖起来，他的师父却说临济是在打坐，而坐着的和尚则是在睡觉，知道吗？这是等级不同的缘故。临济，他睡也不睡，他只是身体睡觉而已，他的心灵一直很明白；不管他做什么事，总是集中在这个自性上，没有偏离。另一个和尚坐在那边像块木头一样，但是他的心思到处乱跑，什么也做不了！

所以你们自己要设法集中注意力，不要看外表，批评别人及同修，有些同修并不像外表看起来的那样。刚刚有位同修问我：“每个人的脸为何不同？不同的脸具有什么意义？”没有什么意义啦！如果有不明究理的人，每天跟在我身边，他们会认为：“哦！师父到底在做什么事啊？吃饭、睡觉、什么也不做。”但事实上所有的徒弟都有不同的体验，看见师父多忙，必须无时无刻、无所不在的工作着，懂吗？所以明师外表看起来和事实上所做的不尽相同。明师看起来怎么样，要看我们的等级如何而定。唯有达到明师的等级或接近他的等级时才能够了解明师。

## 外表会骗人

T：另外有一个故事：两个佛教的和尚一起走路，其中一个和尚看到了一个女人。

M：噢！是，这个故事很出名。

T：那个女人抱着小孩准备过河，担心自己过不了河，那个和尚看到她需要帮忙，马上就过去抱起她和她手中的小孩走过河，放他们下来后，再回到另一个和尚那里。他们两位都是修禅的佛教和尚，所以很少讲话，两个钟头以后，另一个和尚忍不住了就问他：“你怎么敢碰女人的身体？”

M：“还抱着她过河！”

T：但那件事已经过两个小时了！所以第一个和尚就回答他：“我抱她过河后，就把她放在那儿了，但你却一直抱着她！”

M：是！你还抱着她，一直抱到这里。

T：执着心？

M：是内在持戒和外在持戒的差异。圣人和明师们做事不会执着，他们只是做他们该做的事情。但一般人做事，则是被他们的习惯和欲望强迫去做，即使表面上看起来一样。从前中国有一位明师，他非常出名，国王很喜欢他，就赐给他十三个太太；这是古代国王的一种习惯，国王会把漂亮的女人，赐给他所喜欢的人；如果你不接受国王的好意，那你就准备接受死刑吧！（大众笑）所以那位明师接受了国王所赐的女人，他的徒弟们都非常激动——当然是男徒弟。他们说：“师父！如果你能娶十三个太太，那至少我们可以娶一个或两三个吧！”那位明师就抓起一把针吞下去，然后说：“如果你们也能这么做的话，你们甚至于可以有三十个太太！”徒弟们吐了吐舌头，不敢再说话。

当然这个明师这样做太极端了，他不需要这么做，显露他的神通，用逻辑就够了！师父和徒弟之间当然会有不同，即使那位师父很谦虚，从来不觉得或显示出自己比徒弟高明的地方，但我们应当明白、经由观察、经由直觉，看看什么是师父所能做，而我们无法做的！那位师父一定不怎么样，才会显示神通来慑服他的徒弟，要不然他不需要这样做，不是吗？经过几次印心以后，徒弟们就应当知道师父的力量。听过其他同修的体验报告以后，即使没有自己个人的体验，没有那种高等的体验，也应当知道师父的力量，了解吗？

## 收受金钱、礼物的问题以及保持单纯心

还有一个故事：在印度有一位师父，他有五百个徒弟；他只

是个普通的老师，并不是等级很高的明师，但他也可以看到未来，或许他已修到第二界；平常如果有人设宴供养他时，他从来不带他的徒弟一起去参加。有一天，他的徒弟们无法再忍受了，就说：“师父，您都是一个人去赴宴，我们只有工作的份，您总不让我们有相同的享受，这一次如果您再不带我们去的话，我们就要离开您了！”因此从那时起，那位师父就带他们一起去赴宴。

后来这位师父再来转世，仍然是当单纯的出家人，并享有更高的地位，更为出名，但无论他走到哪里，总有五百只红鹤跟在他后面。这些红鹤就是他前世那五百个徒弟，前世因为他们没有足够的福报、不够单纯，不能消化人们的供养，没有足够修行的功德，享受那些供养。人与人之间本来就不一样，不只是师父与徒弟之间会有不同而已。所以我教你们要节俭，不要贪心，超过自己应得的本分，要量入为出，需要的时候才拿、才用，不然我们会有麻烦，或许会生病，无药可医的病。

我知道有个修行人，总是想办法靠别人的供养过活，他老是拉肚子，因为那些供养不单纯。有时候，我们接受别人不单纯的礼物，也会受到影响，我们自己却一点也不知道，反而还觉得对送礼的人有所亏欠，不知怎么地就有一种感觉，好像被对方绑住了！就是无法挣脱，或是这一类的感觉，有时会有这种情形，只因为收了人家的礼物。

T：有一个关于古鲁那那的故事：有两个人，一富一穷，前来供养古鲁那那，但他只接受那穷人的，而不要富人的供养。那富人有些懊恼地问他：“为什么不接受我的钱呢？您可以用来做很多的事呀！”

M：血钱！

T：古鲁那那拿起富人所供养的迦帕蒂（一种印度饼），压了一下，就有血流出来，原来那是代表富人压榨劳工的血汗；然而当他拿起穷人供养的那块饼时，流出来的却是白色的乳汁。这



就是为什么契瑞辛大师和其他的大师们，从不接受人们赠与的原因，他们好像都知道那些东西不干净。

M：当然！

T：而且他只为工作才接受供养，例如为了救济饥饿而接受食物。他绝不会为了个人或道场而受供养，有些人的供养，他则从不接受。

M：即使徒弟给予的食物，他也要付钱，他担心会收到业障。非常担心！

T：他会担心吗？

M：当然！否则他就收了。甚至于徒弟给的东西他也付钱，不管去任何人家吃饭，他都付帐，徒弟家里也一样。

T：喔！假如是在徒弟家里吃饭也付帐，这我就知道了！

M：也许他自己明白修行的功德还不够，也有可能他要为徒弟以身作则。就是啊！连这样一位大师都不敢接受我们的供养，更何况我们呢？这就是我为什么教我的出家徒弟们，不要接受任何供养的原因。

T：在家众日常生活中，时常都会互相送东西啊。可不可以呢？

M：我告诉过你们，除非必要，否则尽量避免接受别人的东西，收人家的东西，就要想办法回送，对亲戚也是一样，这个我在印心时发给你们的小册子中有说过了！

T：我还没看呢，但我现在知道了！还好您做了开示！

M：回家要看！

T：是的，我会看。

M：印心以前收的也就算了！那时你还不知道，印心后就要谨慎，吃的、拿的，甚至于你所碰的，都要小心。

T：他们今天邀我去喝茶。没关系吧！

M：即使坐在你隔壁或碰你一下，都会对你有大影响。如果你修行、打坐得不错，而又时常集中心念，随时都想念上帝，那

别人送你东西或是碰到你，就比较没什么太大关系。不过如果你打坐不好，又刚印心，做什么都不谨慎，什么都吃，看到什么人都抱、都碰的话，麻烦就会一直跟着你。反过来说，如果你福报大、力量够，什么东西被你碰到的话，都会改变。

不过如果功力不够的话，被改变的是你，懂吗？所以说跟没有修行的人在一起，会有比较沉重的感觉，等级会掉下来，甚至于很快就变成跟他们差不多了！是的！千真万确。

T：千真万确！我自己体验过，所以我知道。

M：是啊，你自己体验过了。我告诉你们的事没有一件是假的，甚至于师父本身，也会暂时受到污染，更何况是凡夫呢？不过大人跟小孩当然不一样，小孩掉到泥坑里的话，他自己不会去洗干净，大人掉进去的话，他可以自己爬出来，很快洗干净，这就是差别所在，懂吗？

T：懂了！

M：我告诉出家的徒弟们，不论是开车、拿钱或与人接触时，都应该戴手套。这也是古时候，甚至于现在的和尚不敢接触别人的原因。在印度，当它们要给你加持物的时候，他们会从两公里以外丢到你手中。

T：是，真的是这样！

M：不只是对一般大众，对和尚尼姑也一样，对我也是这样，他们把加持物从天上丢下来，也不知道是谁加持谁。后来我把“加持物”分给老母牛吃了！这就是印度“碰不得”习俗的由来。本意是不错，原来是那些印心的人，为了尽量避免受没印心的人污染，但是现在却演变成没有意义的习俗，事实上他们自己彼此污染，所以碰多碰少又有什么关系？懂吗？接触者与被接触者都一样。

真正的婆罗门是指那些在古时候接受印心修行的人，那时他们有在世明师传心印，明师往生以后，徒弟也走了，法脉就失传。后来的人只是出身于那些婆罗门家庭，没有明师、未接受印心、

未接受净化，什么也没有。虽然大家都一样不干净，他们却因为习俗而不敢碰触别人。很多习俗都是来自于修行的传统，其实也不怎么坏，只是失去原本的意义而已。就以圣约翰来说，他是个伟大的圣人，有上帝赋予的力量，替人洗礼。现在的教堂只是如法炮制，把水洒在人的身上，而一点力量都没有。

## 内在光和音才是真正的洗礼

T：为什么耶稣说必须同时以水和圣灵洗礼？

M：没有，他没有那样说。

T：您说这是教会捏造出来的？

M：他从来没有那么说。

T：是吗？他说：“你必须用水及圣灵受洗。”

M：不是这样的，当耶稣要求受洗时，圣约翰说：“不！为什么要我为您洗礼呢？您在我之上啊！”耶稣回答他说：“依照上帝的律法，来成全这件事。”意思是说，依照一般的风俗行事。施洗者约翰是说：“在我的后来者，将用圣灵给你们施洗。我是用水给你们施洗，但那在我后来的圣者，力量比我更大，地位比我更高，他要用圣灵给你们施洗。”意思是在里面传法，用圣灵的力量。

T：那他的意思是说用“火”，基督徒必须用“火”受洗？

M：是！火及圣灵。那就是“光”！

T：啊！原来如此，就是光。那么“用舌头讲话”又是什么？

M：是声音。他们说：“圣灵会用舌头讲话”、在“里面”讲话。那就是“音”，而火表示光，那时他们总是说：“上帝出现的时候，像一团大火”，记得吗？这是那个时候人们的描述法。现在你该明白，为何我知道耶稣修观音法门了吧，你终于知道答案了！这就是古时候中国人说的“传灯”。灯，里面的灯。灯也

表示光，不是吗？那时候的人用传灯来表示“传内在的光”，不过历经千百年后的现在，变成人们来庙里放一些灯，给每人一盞，然后说：“坐在那儿盯着蜡烛看，注意看着灯，你就会开悟。”（大众笑）是啊！而且现在更有一些人，坐在那儿盯着蜡烛看，希望因此而开悟（大众笑），看太久反而变成盲目。

还有一位刚过世不久，有名的摩登大师。他曾经引起不少争议。他印心时，用小小的聚光灯，射出一条光柱的那种手电筒，往你的额头照一照（师父比划动作），这就是他说的开悟。用那种可以发出很强的小光柱的小手电筒，在智慧眼的地方一闪一闪发亮，把眼睛闭起来，然后一闪，就开悟了！

T：您是在开玩笑，是吗？

M：不，不是笑话。

T：您是说真的？

M：我是在他的自传里看到的，不可能是笑话，你可以问他们，让他们告诉你，不是说笑话。

## 男女关系和某些开了一点悟的名师的教理

T：他的学生当中有很多是学者、专家、和有钱的高级知识分子。

M：这些知识分子喜欢他的知识背景及谈吐。

T：他算不算是有开悟的师父？

M：开一点点悟。

T：我正在读他的一本着作“密宗心里学”。在书上他说：“会开悟的时候就开悟，不必为了开悟而刻意去做什么事。”

M：这个每个人都会讲。他读过很多书，然后重复书中所读的一半，甚至四分之三；你可以找到一堆书，都说同样的事，所不同的是后面有没有力量，有没有作者个人的领悟。他的书我也

看过几本。

T：您的感想如何？

M：废话太多，为说话而说话，跟女人一样，跟家庭主妇不相上下。

T：他话是说得不少。

M：永远都一样，老是绕着“男女关系”打转。谈男女关系也不是什么坏事啦！不过他总是着重那方面，难道没有别的事可说了吗？男女关系只是关起门来，做完就该把它忘掉的事啊！没有必要老是把它印在书上或报纸上。因为这种事是太平常了！跟吃饭睡觉一样。难道你把吃饭当成惊天动地的事来做吗？为什么老是把男女关系小题大作呢？

如果你喜欢这种关系的话，就去做，这是你私人的事，没有人会阻止你，可是没有必要总是把它拿出来炫耀啊！而且戏弄了不喜欢那种关系的人，这样不公平，这是个人品味的问题。动物的雌雄关系都做得比人类好，有什么好大谈特谈的；事实上大部分男女关系的常识，人类都是从动物身上学来的，所以有什么值得大惊小怪的呢？不是吗？我想这是不太正确的。

T：他所以像佛洛依德一样，偏重讨论男女关系这个题目，似乎是因为大多数现代人，对这方面的问题有压抑感，甚至于和尚、印度的出家人等，很多人都是同性恋者，您知道吗？很多人都想跟女人有关系，但从来都没有这种机会，所以他们压抑自己。我想这位师父就是这样应时而产生的，也许上帝要透过他教育人们，好对这方面有较清楚的概念。

M：也许吧！但是他做得过头了！

T：是啊！有一点太过度了！跟佛洛依德一样，太过极端于只讨论这方面的事。金斯博士（Dr. Kinsey）曾针对这个问题做了两份研究报告，指出目前多数家庭夫妻性生活不美满，所以我们今天才会有社会堕落的种种问题。

M: 有关这方面的书, 早就汗牛充栋了! 不需要再有一个“大师”来教导。书啦、影片啦, 各种流通品, 还有一些电视节目等等, 到处都可以学得到, 为什么还要跑到一位大师座下, 为了学习这种事? 这些都是借口! 或许你会说: “因为经由一位大师讲出来的话, 比较有力量。” 不过并非所有的出家人都听他的, 他们都排斥他, 所以他那些理论对出家人不会起什么作用, 不论他们是否有压抑感, 对什么人都没帮助, 不喜欢男女关系的人不会去找他, 所以他能帮助谁呢? 一个人也帮不上。只有本来就喜欢那种事的人才会去找他, 这又有什么用呢? 就好像你把牛奶拿给已经喝饱母乳的婴儿, 而没给那些肚子饿的人, 知道吗? 几乎全部的和尚都排斥他。

T: 他也揭发很多中古世纪寺院荒谬的规矩, 我的意思是说, 他也贡献给这个时代一些事实的真相。

M: 这些事我们看书就够了! 当然任何团体都有腐败的一面, 那不是把男女关系这个题目炒得这么过度的理由。

T: 但我认为他曾是上帝的一个工具。

M: 男女关系并不是人类生命过程的全部。

T: 只是人性中的一部分。

M: 很小的部分, 有很多人他们没有男女关系, 但是很单纯、很快乐; 也有很多人, 他们有很多男女关系, 却仍然痛苦, 而且愚笨, 不要找借口。并不是我反对男女关系, 懂吗? 我只是不喜欢人们小题大作, 把小事情弄成像世纪的真理似的。做什么事要平常, 自然就好。

T: 是的, 我的看法也一样。

M: 我告诉你真话, 没有人需要别人来教他们男女关系的事, 以前的人都很早婚, 也没人告诉他们该怎么做, 他们也是那样活到老, 而且可以生很多小孩。谁教动物如何进行雌雄关系呢? 它们甚至不用看书或影片呢! 而我们人类还自认比它们聪明, 不是

吗？动物们时常在做那件事，杂交，即使如此，它们也没有变得更好，也不会开悟。佛陀跟几百个女人有过关系，因为他是王子，除王妃之外，他至少有五百个美女侍候他，他也没有因此而开悟；他后来才开悟的。在那段男女关系的时期以后，男女关系并没有妨碍他，也没有影响他后来的开悟，该开悟的时候他就开悟了，懂吗？而这么多由早到晚、从年少到年老都在打坐、吃素，日食一餐的人，反而成不了佛。所以根本没什么模式可循，没有，一点也没有！

T：没错。

M：佛陀妻妾数百，他也能证悟；耶稣孤家寡人，他也得道，这又怎么说呢？凡事要讲求逻辑，好吗？不要偏激，懂吗？中庸就好。

T：那位名师对车子也过于狂想，他收集各式劳斯莱斯汽车，虽然实际上只会用到一部；也许他个人的行为是过于偏激。那么注重男女关系，三十六部劳斯莱斯！他个人行为也有一点极端，这和找明师一样，有一个就够了，不需要跑来跑去。

M：是啊，有些人就是喜欢偏激，或许这样才会使人吃惊，而引起注意。也许他认为还不够惹人注目吧！

T：开悟的大师也有可能行为怪异？

M：当然，假如他们已经证悟的话，他们可以为所欲为，而不受到影响。

T：他们不会再担负业障？他们的业障，已经完全烧掉、自由了？

M：是，不过必须先开悟。

T：你必须先开悟，否则做什么都有因果？

M：是，不过我不认为你讲的这位名师开悟了。

T：他没有完全开悟？

M：不完全开悟，最多到第二界。

T：有关他的一位印度女徒弟，想要对他下毒这件事，是不是他过去所造下的业障？

M：我不知道。发疯的人会做发疯的事。

T：难道和因果没有一点关系吗？

## 真师必能无所不在

M：一位真正的师父，真正完全开悟的师父，必须能无所不在。这是他们独一无二的特质，意思是说，他必须要能同时在不同的地方示现。

T：您是说化身？

M：印心当时，他至少必须能示现几个化身，至少应有十个、五个或二到三个徒弟能看到化身师父，每次印心都应该是这样。至少有一些、或一半的印心徒弟可以看到。没有这种无所不在的力量，就不是什么明师，因为他还没有和上帝为一体，上帝是无所不在的，懂吗？

T：而这种力量是像这位名师所说的“自己来的”？或是经由训练，例如做运动得来的？

M：是也不是。做什么都会有力量。假定你乱跳、乱舞一会儿后，因为缺氧，也会感受到某种力量。

T：意思是说，我们还是必须“做某种事”才能开悟？

M：如果你必须“做什么事”才能得到开悟，那不是真正的开悟。

T：做运动没有用。

M：你能够想象佛陀在菩提树下，耶稣在沙漠里到处摇、到处跳，为了要开悟吗？他们只是坐定下来就开悟了！

T：他们开悟了？

M：是的！



T：这也就是奥罗宾多以及他母亲所主张的；他们说人只要坐下来，不需做任何动作，光自然就来了，从头顶的千叶莲花出现，只要坐定就可以。

M：是的，有这种事。

T：但是，我们是看头顶？

M：没有啦，都是一样的。

T：都是一样的？

M：我们看是为了要看光。看是用智慧眼看，不是看头顶，这里又没有眼睛。

T：但是这边也有一个眼睛是开着的，这是什么？光会从这里出来。

M：那就是智慧眼（师父手指额头中央），懂了吗？

T：噢！这就是智慧眼，那么这种样子的光又是什么？属于哪一种？我曾经看过一位师父有这种光。

M：上帝！

T：这就是上帝？

M：在印心时，我已经告诉你们，有各种不同的光，代表不同的境界，如果忘了的话，可以再问出家人。

T：我可以像现在跟您面对面对话的情况，跟上帝对谈吗？

M：如果你修行到达他的等级的话就可以。不过上帝并不是一个人，不要期盼有一个“人”在那里面对面跟你谈话。

T：他不能看起来像一个“父亲”吗？

M：可以，他可以以那种样子示现。好了吗？不过我看你越问越糟糕了，去睡觉吧！先充电，然后下次再问，好吗？好了，该停了！明天我的声音会沙哑。

T：都是我的错，我会祈祷。

M：明天我就到美国去了！然后很快就回来，大家为师父祈祷。

T：您何时回来？

M：我希望几天内就回来，所以请大家为师父祈祷。

T：我们会的。

M：为师父的成功而祈祷，这都是上帝的旨意，好吗？晚安！

T：祝您成功！

M：谢谢！



## 超世界的奥秘

清海无上师以英文讲于美国纽约联合国

一九九二年六月二十六日

(DVD 编号 260)

欢迎你们到联合国听经，请以你们的信仰方式跟我一起祷告——感谢我们所有、所得的一切，并希望有所不足的人，也能跟我们一样得到所需。世界上的难民、战争的受害者、军人、各国政府和联合国的领导者，都能实现他们的愿望，和平共处。我们相信凡是你们祈求的都会实现！因为圣经上这么说。谢谢大家！

今天的主题是：超世界的奥秘。世界的事你们知道了，我不想再讲这些事。除了这个世界，还有很多别的事你们想要了解，所以才来听经。它不像我的徒弟刚才所见证的神奇感应那么虚幻、令人难以相信，而是非常科学、合逻辑、又很重要的事。

各种宗教的经典都说有七重天，有不同的意识层次，有内在的天国、佛性等等，这些就是超世界的东西。但是没有多少人得到这些经典上所讲的东西，我不能说没有，但是不多。和世界的人口相比，能得到内在天国或超越世界经验的人，实在太少了。如果你是美国人，你可能常有机会看到很多描述超世界的书籍。有些美国人拍的电影并非全属虚构；还有日本人所拍的电影也不完全是杜撰的，这些人可能看过从超世界回来的人所写的书，或

是他们本身曾见过天国的景象。

天国是什么样子？我们在这个世界上已经有职业、有安稳的房子和可爱的亲人等等，为什么还要去想天国的事呢？正因为我们已经什么都有了，才应该寻找天国。讲天国，好像宗教味道很浓，事实上它只是一种较高的意识层次。古代的人说天国，以科学的说法来解释，就是不同层次的高等知识和智慧，只要知道方法，我们都能获得这种智慧。

听说美国最近发明一种能使人入定的新机器，你们玩过这种机器吗？现在正在大拍卖当中，价钱视你所要入定的等级而定，从四百到七百元之间不等。他们说这种机器是专为那些不想打坐，却要马上入定的懒人而设计的，你们不知道的话，我可以简单介绍给你们听。

这种机器，可以让你的心灵进入完全松弛的状态，然后达到高等的智商。据说那种感觉很棒！能带给你高等的知识和智慧。他们在机器里放些特选的音乐——外在的音乐，所以要戴耳机，然后可能再用一些电流刺激你，使你看到一些闪光，所以还要戴眼罩；想入定只要戴上耳机和眼罩就够了，这也不错！四百块美金而已，很便宜。但是我们的入定更便宜，完全免费又是永恒的，不用电池也不必插电，更不必担心机器一故障，就要马上修理。

因为这些人造光和音乐能让人变得这么轻松、有智慧（我在报纸上看到的，没有去试过），所以才这么热门，销路这么好。即使是人造的声光都能让人放松心情、提高智商，你能不能想象真实的东西对我们的智慧将有多大的帮助？这些真实的东西都是超世界的东西，只要我们想跟他沟通，每个人都能得到这些内在的天音。靠这些音乐和光的强度，可以把我们推出这个世界，进入更高的超世界等级。

就像物理定律一样，火箭要脱离地心引力时，背后需要很大的推进力，而当火箭急速飞行时，就会发出一些光芒。当我们快速地进入超世界时，我们也会放射一些光，听到一些声音。这种

声音是一种振动力，它可以把我们推到更高的境界，体验它既无杂音、又不会故障，没有任何不舒服的感觉，更不需要花钱，这就是我们超越世界的方法。

超世界的东西比我们世界的东西更美好，比任何我们想象得到和不能想象的事都美好。没有人能确实地告诉我们超世界的情形，一旦有体验就很容易明白，不过也要持之以恒，要真正诚心地修行。没有人能替你修，就像没有人能替你做联合国的工作，却让你领薪水一样；同样也没有人能替你吃饭，让你饱腹。所以修行的方法就是要亲身体验，我们能听有体验的人讲，但无法从中得到许多体验。经由一位体验过上帝的人，我们藉着他的力量，可能会有一两次或几天的体验，不必努力就能自然地看到一点光、听到一点声音；不过这种体验多数都不能持久，所以我们应该自己修行，亲自体验。

在我们的世界之外，还有很多不同的世界。比方说比我们高一点的世界，以西方的用语，我们称之为“阿修罗世界”。光是阿修罗世界，就有一百多个境界，每个境界自成一个世界，代表我们的理解程度。就像我们进大学读书，必须经过每个年级，它代表我们越来越了解大学课程，然后就逐渐走向毕业之路。在阿修罗世界有很多神通，我们很可能被神通诱惑，也可能会有神通、能救病、能看到别人看不到事。在那儿，我们至少会有六种神通，可以不受时空的限制、看到超凡的境界、听到超凡的声音；我们不受距离的限制，这就是所谓的天耳、天眼。有时候我们能看透别人的心思，知道他心里在想什么等等。当我们修到第一界时，就可以获得这些力量。

师父刚才说过，在第一界里有很多语言所不能形容的境界，比方说印心以后，我们修到第一界时已拥有很多能力，甚至会发展出以前所没有的文学才能，知道别人所不知道的事。很多能力都像上天赐予的一样，有时是财政上、有时是事业上的聪明才智，或是其他的才能。我们开始会写诗、画画，并能做以前所不能做

的事，我们想不到自己竟有这种能力。我们能写出风格很美的诗和文章，比方说我们以前不是专业作家，现在却能下笔成章。在第一界中，我们将能获得这些物质上的利益。事实上这些都不是上帝赐予的，而是存在我们内在的天国里，只要我们唤醒它，使它活跃起来，就能应用它，这就是第一界的情形。

一旦去到较高的境界，又可以看到并获得更多别的东西，由于时间的关系，师父不能一一告诉你们，而且也没这个必要。光是听这些美好的东西，就像光听人家讲饼干糖果，自己却从来没吃过。所以师父只是稍做广告而已，你们若想亲自品尝的话，又是另外一回事！如果你们想品尝这些东西，等一下我们可以提供真正的食物。

超越第一界，我们再往上走到第二界；为了简化，我们才称为第二界；到第二界我们可能比在第一界更有能力，包括神通在内。不过在第二界最显著的成就是“辩才无碍”，似乎没人能辩得过一个到达第二界的人，因为他的口才和智力已经发展到巅峰。

一般人的智商大部分都很简单，无法跟这种人匹敌，因为他的智商，已经发展到很高的程度。不仅是物质的头脑更高度的发展，我们内在潜藏的智慧、神奇的力量，此时也逐一开放。在印度，人们称这个等级为“菩提”，即为心智的等级，当你成就菩提的等级时就成佛了。“佛”这个字就是从菩提而来，所以佛的等级就只是这样而已；还没完！师父不只介绍佛而已，还有比那个更高的境界。所以多数人称开悟的人为“佛”，如果他还没超过第二界，可能会很骄傲，自认为是活佛，他的徒弟也会很骄傲地称他为“佛”。但事实上，能看到任何人的三世因果，又有辩才无碍的能力，这只是到达第二界，还不是天国的终点。

所以任何人能够看到过去、现在、未来，也不应该骄傲。以西方用语来讲，就是你们所了解的“阿卡西纪录”（Akashic Record），任何瑜伽或静坐的人都了解阿卡西纪录；它是一种图书馆，就像我们联合国里的图书馆一样，里面什么语言都有，

有阿拉伯文、俄文、中文、英文、法文和德文应有尽有，只要你看得懂这些语文，就知道在某些国家发生些什么事。同样，一个修到第二界的人，他看一个人的三世纪录，就像看自己的自传那么清楚。

在第二界还可以获得非常多其他的能力。无论如何，达到第二界已经很了不起了！已经是活佛了！因为菩提的智慧已经打开，会知道很多无法形容的事。不管我们要不要，都会有很多奇迹发生在我们的身上。因为我们的智慧已经打开，知道如何和更高等的整理治疗的能源沟通，让生活变得更平顺、更美好。由于我们的菩提智慧已经打开，所以能从过去和现在的纪录中得到必须的资料来安排、调整或弥补我们过去的错误，更正我们的缺失，从而改善我们的生活。

比方说：我们以前无意中冒犯邻居，现在知道了就很简单解决！当时我们不知道这位邻居默默地反抗我们，有时还在背后设法伤害我们，原来是为了误会或我们冒犯了他，现在知道原因，就很容易处理。我们可以亲自登门拜访，或打电话解释，或邀请他参加我们的宴会，把误会澄清。同样，一旦得到菩提的等级，我们会自动了解并处理一切事情，或是跟可以帮助我们的能源沟通，藉此来安排一切，改善我们的生活。所以生活上会减少很多意外和不舒服、不愉快的情况，因此修到第二界已经很了不起了！

师父所讲的都是很科学、很合逻辑的东西，也不必认为瑜伽行者或打坐修行的人都是很神秘的人，或是外星人。他们跟我们一样也是地球人，只是比较进化，知道如何修行。在美国，任何事我们都讲究它的原理，这样我们才能学习，我们才学得到所有的事。现在我告诉你们，超世界的科学也可以学习，听起来好像很奇怪，但是越高等的事越简单，它比我们高中大学里的数学问题更简单。

在第二界里也有很多不同等级的世界，但是师父只能简单地介绍，不能详细说明天堂的秘密；只要你跟一位去过天堂的明师

同行就可以知道，所以这也不是什么秘密，不过太浪费时间了！每一个世界都有附属的世界，如果每到一个世界都要停下来，检查所有的东西，那要花很多时间。所以有时候师父只是很快地带你走过这些世界；如果你不当明师的话，就不必学这么多，要不然会使你头痛。

即使只带你走回家的路，也要花很多时间，有时要花一辈子的时间。开悟可以马上得到，不过那只是开始而已，就像办入学手续一样，只要在大学注册，马上就变成大学生，不过还不是博士，还要学习好几年以后才能毕业，可能四年、六年或十二年不等。如果那是一所真的大学，而你也真正想学，只要你报名，马上就能成为你所渴望的大学生。所以双方都必须配合才行。

我们若想超越这个世界，比方说，在纽约我们没有别的地方可去，对曼哈顿、长堤、“短堤”、所有的堤岸都已经很熟了（大众笑），如果现在我们想去外太空玩，看看那里的情况如何，也不错啊！为什么不行？我们花很多钱去佛罗里达的迈阿密，也只不过是在海里洗个澡而已，那为什么不偶尔到不同的世界，看看邻近的星球是什么样子，在那里人们如何生活？我不觉得这有什么好奇怪的，不是吗？只是远一点的心灵之旅，代替肉体旅行。

我们有两种旅行方式，这很合逻辑，也很容易了解。所以我们才能住在这个世界，同时也知道其他世界的知识，因为我们旅行的缘故。就像你是美国或任何一国的公民，不过你也能到各国旅行，了解其他国家的情况，我猜你们多数人都不是美国本地人，不是吧？所以你们现在懂了！同样，我们也可以到别的星球、或别的世界旅行，好了解他们。因为距离太远，所以我们无法用走的或搭火箭，即使搭幽浮也无法抵达。

有些世界连幽浮也无法到达；“幽浮”所谓的不明飞行物体。在我们内边有一种“设备”比幽浮跑得还快，就是我们的灵魂，有时称之为灵体。用灵魂飞行既免燃料、没有警察，更没有交通阻塞之类的事，不必担心有一天阿拉伯不卖石油给我们（大众笑）。



因为灵魂是自给自足的，他从不故障，除非我们触犯宇宙的戒律，破坏天堂的和谐，我们的灵魂才会受伤。这也很简单避免，你们如果想知道的话，我会告诉你们如何避免。我简单说明就好了，我不是牧师，不必担心！我不会抓你们上教堂，只是打个比方而已。

宇宙间有些法律我们应该遵守，好比开车应该遵守交通规则一样：红灯停、绿灯行，公路行驶应靠左（右）行车，时速多少等等。宇宙的物质界中，有一些很简单的法律，超越这个物质世界，就完全没有法律了，那时我们成为自由的公民。不过必须超过它才能自由，只要还活在这个世界上，还有这个身体，就应该尽量遵守法律，才不会有麻烦；我们的交通工具也才不会受损，才能飞得更快、更高，不会发生故障。

在基督教、佛教、印度教的经典里都有记载这个戒律，比如最简单的一条是不伤害众生，意即“不杀生”，还有不邪淫、不偷盗、不喝酒（包括今天的毒品）。佛陀有可能预知在二十世纪，会发明古柯硷之类及毒品，所以他说“不吸毒”，包括各种赌博，及使我们执着于物质享受，忘记心灵之旅的东西。如果我们想得高又快，又没危险的话，这些都是物质的法律，就像物理定律一样。科学家必须注意某些定律，才能使火箭飞出去，如果我们想得比火箭更高，比幽浮更快的话，就应该更加小心。如果你有兴趣的话，有些细节在印心时会详细解释，现在师父不想再讲这些戒律来烦你们，不然你们会说：“我在圣经上看过了，早就知道啦！”比如十诫，是吗？

事实上我们多数人都看过这些戒律，只不过没有深入探讨、体会它的涵义；或许我们所了解的都是自己的看法，而不是它真正的涵义；因此偶尔提醒我们，再听些较深的涵义也无妨。比如圣经旧约的第一章，上帝说：“我创造所有的动物，做你们的朋友，协助你们，你们要管理它们。”他说他为动物创造各种食物，每种动物都有不同的食物。但是他没叫我们吃动物，他没有这么说！他说：“我创造一切食物，田里的蔬菜，树上的水果，味道都很甜美，

又赏心悦目，这些都是你们的食物。”但是没有多少人注意到这点，很多圣经的信徒，不了解上帝的真意，还是继续吃肉。

从科学角度来看，我们的消化系统、肠胃、牙齿等，一切都是为素食而设计的，深入研究科学就知道，人类并不适合肉食。难怪多数人都生病、快老、疲惫、迟钝。出生时那么光亮聪明，结果却日渐迟钝、越老越糟糕，都是因为我们损坏自己的飞行工具——幽浮（指身体）。我们若想长久又安全的使用这个工具，就应该适当地照顾它。比方说：现在我们有一辆车，你们会开车，应该知道车子加错汽油会发生什么事？有可能只开几公尺就停了。这不能怪车子，而是我们加错燃料，或是汽油中掺了水，这样车子可能跑一下子就出问题了，是吗？或是汽油太脏没有清理，也会跑一下就出问题，要是车子保养不当，有时也会爆胎。

我们的身体就像交通工具一样，可以用它从这里飞到永恒的地方，飞到高科技、高智慧的境界，但是有时候因为我们使用不当，也会伤害到它。比方说车子本来可以开好几公里，带我们去上班、去找朋友、去漂亮的风景区，不过我们没有保养它，加错汽油、润滑油，水箱没照顾好，车子当然跑不快也用不久，只能走一点路，在后院的草坪上兜圈子。这也没关系，只是浪费我们买车的目的，浪费金钱、时间和精力，如此而已。警察不会来开你罚单，只不过浪费你的车、浪费你的钱，否则你能跑很远，看很多东西，并欣赏不同的风景。

同样，我们有身体，才能活在这个世界上，我们应该妥善照顾它，因为在它里面藏有别的工具，可以飞到外太空。就像航天员坐在火箭里一样，火箭是他的工具，他应该小心不要违反物理定律，火箭才能飞得快又安全。里面的航天员才是主角，火箭的功用只是带他到目的地，最主要的不是火箭，航天员和目的地才重要。如果开火箭只到长岛，也很浪费，懂吗？浪费国家的财产。

人身非常可贵，因为我们的主人就住在里面，所以圣经上说：“你不知道吗？你就是上帝的殿堂，万能的上帝、圣灵就住在里面。”

如果我们里面住着圣灵、万能的上帝，你能想象那有多了不起、意义有多重大吗？不过多数人看经都只是很快地看过，并不了解这句话甚深的涵义，也不想追究它的涵义。所以我的徒弟们才喜欢跟随我的教理，除了每天辛苦赚钱解决现实问题之外，他们还能找到住在里面的主人，了解超世界的东西。我们里面更漂亮、更自在、更聪明，只要知道跟他沟通的正确方法，这些都是我们的，一切本来就存在我们内边，只因为我们不知道钥匙在哪里，房子（指身体）锁太久，就忘了内边的宝藏，如此而已！所谓的明师，就是一个人，他能帮我们打开这扇门，告诉我们原来就有的东西；不过我们应该花时间，走进去检查属于我们的每一件东西。

现在讲到第二界，你们还想继续往前走吗？（大众回师父：“想！”）你们想不劳而获？（师父笑）没关系！虽然你们还没去过某些国家，不过那些去过的人，会告诉你们那里的情况。至少你们有兴趣了解，也许你们也想亲自走一趟。过了第二界，我们有更大的力量，只要我们下定决心努力修行，就能到达第三界。

所谓的第三界是物质世界最高的阶段，必须完全清付这个世界的债务，才能到达第三界。如果我们还欠物质世界的魔王任何东西，就上不去。就像某些国家纪录不良的通缉犯，他们不能出境到别的国家。世界的债务包括过去和现在所欠的，可能还有未来的，在我们到第三界之前，应该像清关一样，付清所有的债务；到第二界就开始清付过去和现在留下来的业障。（若是没有前世的业障，我们这一世也没有理由待下去）

明师有两种类型：一种没有业障，他借别人的业障下凡；另一种像我们凡夫一样，但却是靠修行清除业障，所以任何人都可能成为未来的明师。偶尔明师会借众生的业障，从高境界下凡，“借业障”，你们听起来感觉如何？有可能！这有可能！比方说你下凡以前，就曾经来过这里，你跟这个世界很多人已经施受往来好几世、好几百年，然后你回到很远的天堂，至少第五界，那就是第五界的明师；而超过第五界还有很多境界。

然后我们为了慈悲，或是受天父之命再下凡，回来这个世界，因为过去跟这些人有缘，所以能向他们借一点业障；跟他们纯粹只是因果关系，不是什么善缘；我们可以靠修行的力量，慢慢偿还这些借来的业障，直到完成这个世界的使命为止，这是借业障型的明师。另外有一种明师，是在这个世界修行毕业成为明师，就像大学里有教授和学生，学生毕业后也会变成教授，懂吗？有资深的教授，也有刚毕业的教授，同样也有这种刚毕业的明师。

我们若想到三界，必须完全清付所有的业障；业障就是——你种什么因，就得什么果的法律。就像我们种橙子得橙子，种苹果得苹果，这是所谓的“业障”，也是梵语所说的“因果”。圣经没有提到业障，但它说：“你种什么因，就得什么果”，这是相同的事。

耶稣基督的生命很短暂，圣经也只是浓缩他的教理，因此圣经上没有详细的说明；而且很多圣经的版本，为了迎合当时领导者的政策，都已经删减过了。社会上各个阶层都有人做买卖交易，生活上各个层面都有做买卖的掮客，他们未必都是灵修者。真正的圣经有别于目前的版本，它的内容更丰富、更精确、更易懂。不管怎样，当我们无法证明时，就不要讲，不然有人会说我们亵渎圣经，我们只能讲一些可以证实的事。

你们或许会问师父：“那你又怎么证明你所讲的第二界、第三界、第四界的存在？”可以！师父可以证明，如果你们跟我走同样的路，就会看到相同的东西，如果你们不跟我同行，当然就不能证明给你们看。这是当然的！因为有证明，所以师父才敢讲这些东西；我们在全世界有成千上万的徒弟可以证明，所以我们能讲我们知道的事。不过你要跟我一起走，你不能说：“你代替我走，然后告诉我一切就好了！”这我办不到。

比如说我没来过联合国这个会场，不管你怎么形容，我还是没有实际的体验，是吗？所以我们应该跟着有经验的人走。在会场中有来自各国的徒弟，他们都拥有我所讲的部分或完整的体验。

这些还不是全部，师父所讲的只是一小部分的旅行故事，相关的一小部分而已，并不是很详细。我们即使读到描述某些国家的书，也还不是真实的国家，是吗？所以世界上即使有很多书，描写到各国旅游的情形，不过我们仍然喜欢亲自去一趟。

我们知道西班牙、特那利夫岛和希腊，不过都是从电影或书上得知，我们应该亲自到那里，实地体验那里的乐趣，品尝当地的食物、甘美的海水、宜人的气候、友善的人情，以及各种书本上无法体会的气氛。

假设你已经超过第三界，下一步怎么办？当然是到更高的境界——第四界。第四界已经不属于一般超凡的境界，我们无法用简单的语言形容这个境界，让世人了解，这恐怕会冒犯那个世界的教主。那个世界非常漂亮，但有一些地方很暗，比纽约夜里停电时还暗。你们曾遇到整个城市一片漆黑的情况吗？有吗？比那种情况还暗，在看到光之前，必须经过这个黑暗的地方。这个地方称得上是个“禁城”，在我们找到上帝的真理之前，我们都被挡在这个地方；但是有经验的师父可以带我们通过这个地方，否则在那个世界，我们会找不到路。

我们到不同的世界时，身心、智力、和生活上的一切都会改变。我们对生命抱持不同的看法、走不一样的路、做不一样的事，即使是日常的工作，也会产生不同的意义。我们会了解为什么要做这份工作，或为什么要换工作，我们了解生命的意义，所以不再感到焦虑不安，而安详耐心地等自己完成地球上的使命。因为在我们活着的时候，就已经知道往后要去哪里，这就是所谓的“在世往生”。我猜你们有人以前也曾听过类似的事，不过不知道有哪位明师能讲出不同的东西。除此之外，我们必须亲自体验内在真正的快乐。师父的意思是，有奔驰车的人就认识奔驰车，所讲的东西也一样，懂吗？不过，光靠描述并不能取代真正的奔驰车。

师父虽然用普通的语言告诉你们，但这些都是很殊胜的东西，你们应该亲身体验、认真修行，并要有人引导才会比较安全。自

己修行虽然有千万分之一成功的可能，不过却很危险，要冒风险，没有保障，不很安全。古时候有些人，比方说史威登布克和基夫古鲁（古鲁即明师之意），他们都是自己修炼成功的，或修别的法门成功。就我所遇到的人而言，自修并非没有危险，大部分都遇到很多问题，而且他们也并非全都能达到最高的世界。

通过第四界以后，你去到更高的世界——第五界，那里是明师的家乡，所有的明师都来自那儿。即使他们的等级高于第五界，他们仍留在那边，那边是明师的住所。超过第五界，还有许多不同情况的上帝，这不简单了解，我怕你们会混淆，也许下一次或印心以后，你们有多一点准备，我会讲一些你们想象不到的事情，以免产生错误的观念，又误会上帝的旨意。

● ●    ● ●    ● ●    ● ●    ● ●    ● ●

问：您提到明师可以借人们的业障，在那种情况下，业障可以消除吗？对那些人而言，又会有怎样的结果呢？

师父：如果那位明师愿意的话，他可以消除任何人的业障，事实上，在印心时，所有徒弟过去的业障都消除了，师父只有留下你们这一世的业障，这样你们才能继续活下去，否则你们会马上往生，因为没有业障，就无法活在这个世界。所以明师只能清除那些储存的业障。如此那个人才会干净，并且留下一点点业障，让他继续做这一世所要做的事，等时间到了他才可以走。否则他怎么走得呢？即使他这一世是干净的，还有前世呢！懂吗？

问：修行的目的是什么？

师父：目的是什么？我没告诉过你们吗？神游超世界、回到天国，了解你的智慧，在这一世做更完美的人。

问：所有的世界都有业障吗？

师父：不是所有的世界都有，只有到第二界而已，因为我们的头脑——这个“计算机”是第二界的产物。我们从较高的世界经过所有的途径，来到这个物质世界做一些工作；即使是一位明师，

当他从第五界到物质世界时，也必须经过第二界，装上这个计算机，才能在这个世界工作。就像一个潜水员潜水时，他必须戴上氧气罩等配备，即使他本人并不怪异，一旦他戴上氧气罩、穿上潜水衣，看起来就像青蛙一样。因为我们有这部计算机与身体的关系，所以看起来才会这么怪异，不然我们是完美的。即使你认为你现在很美，但与你的“真人”比起来，你还是非常的丑陋。然而为了要在这世界工作，我们必须穿上所有的装备。所以我们通过第二界到更高境界时，我们必须把我们的计算机留在那儿，到更高的世界，我们就不再需要它了！如同一个潜水员抵达岸边时，拿掉氧气罩与所有的装备后，就现出本来面目，是吗？

问：您说超过第二界以后，就放下所有的业障，或者必须清除所有的业障，意思是指过去及这一世所造的业障吗？

师父：是！因为没有计算机录任何东西了！我们会有业障，都是因为有这个“计算机”。头脑它是用来记录物质世界的每个经验，所以我们才有业障，好坏都录在里面，所以我们才称为业障。业障是什么呢？就是我们生生世世的好坏经验，学习的经验与反应。因为我们有所谓的良心，我们知道自己应当做善事，但有时却做了坏事，而这些坏事会压得我们喘不过气来，因此我们称之为业障。

就像登山时带着许多的垃圾、行李，由于地心引力的关系，会把我们拉下来，使我们很难爬山，懂吗？由于世界上许多的道德规范及不同国家的法律、风俗习惯，绑我们在这个所谓的善与恶、有罪与无罪观念里。因此根据那个国家的风俗、习惯、法律，我们在与人互相来往时，就会产生善与恶、有罪与无罪的经验，而它自然变成了一种习惯，我们认为做这个会有罪恶感，做那个就是坏蛋等等。这个计算机一直把它录在里面，所以我们才会轮回生死，绑在物质世界或稍微高一点的世界；我们还不够高等、不够自在、不够轻到能“飘浮”上去，都是因为有这个先入为主的观念。



问：我们出生时，是不是就已经决定了这一世所会达到的等级？

师父：不！我们有自由意志可以选择跑快或慢。比方说，你加了几百公升的汽油在车子里，你可以跑得比较快，要快一点或慢一点抵达目的地，决定都在于你。

问：我想知道天使的等级？

师父：天使的等级？喔！你要看是什么天使？

问：守护天使。

师父：守护天使他们可以达到第二界，天使的等级比人类低，他们是专为我们服务的。

问：他们从未超过第二界吗？

师父：没有，除非他们成为人类，他们非常羡慕人类，但上帝对他们的安排是这样。我们有所有的“设备”，可以和上帝同一体，但天使没有。这太复杂了，师父改天再告诉你们好了！各种不同的天使，也是为了供我们使用而产生。比方说，如果他是上帝创造的，那也是为了服务我们，他们可以超过第二界，不过没有这个必要，懂吗？有时候东西制造出来就不能再改良了！例如，在你的房子里，你创造某些东西来使自己更舒适。虽然它非常的棒！比方说你坐在这儿，你可以遥控房屋及花园里所有的灯光，遥控电视开关，遥控器是你自己发明的，但它只是用来服务你而已。虽然它在某方面比你行，它能在这儿控制一切，而你用人类的力量却做不到，但并不表示它比你行，懂吗？它就是为了服务你而设计的，虽然它某方面比你行，但计算机永远不能变成人类。

问：我想知道我们现在有这个人身，是不是因为前世的过错才无法解脱？我们是原本就停留在这个等级呢？还是以前我们有过较高的等级？我们应该抱持怎样的态度或看法，才能早点超越这个等级，解脱人身？

师父：如果我们知道如何修行，就可以超越。要超越这个身



体到达超世界，有许多不同的法门。有些法门无法到达远方，有些可以到达很远的地方，有些则可以抵达终点。从年轻到现在（我现在看起来还年轻，但那时更年轻）。我比较过所学的各种法门，其中以我们的法门最好，可以到达最远的境界，抵达终点。

如果你要体验的话，在市面上有许多的法门让你选择，有些可到阿修罗世界，有些可到第二世界，有些去更远的世界——如第三界或第四界，但可到达第五界的并不多。我们修行的法门就是带你到达第五界，然后让你自在，懂吗？让你自己走。超过第五界，我们可以接触到不同层面的上帝，但这通常不是讨人喜欢的事。我们总以为境界越高越好，但事实并非如此。比方说，有时我们被邀请到一栋美观的宅邸，在主人的客厅里，坐在那儿享受些可口的东西。然后我们想进到房子的更里面看一看，结果冒然走到放垃圾的地方；你们知道，房子里有许多的东西，不是每样都那么重要；我们也可能走到屋后，或屋外的发电室，然后触电死在那儿。所以不一定要到更里面去才好，但为了冒险的缘故，我们也可以去。

问：我有两个问题，第一，如果您说我有前世的记忆，它从哪里来？第二，如何消除有关的业障？包括现在的业障和现在的想法，它们是不是新的业障的一部分？

师父：是！是！很有关系，第一个问题，过去的业障从哪里来？你可以读前世的纪录，我已经告诉过你们，前世的纪录来自于“阿卡西纪录”，它是第二界的图书馆，任何人到那边，都可以进去查查看。不是任何人可以进入联合国图书馆，但我可以，因为今天联合国邀请我来讲经；不是每个人可以进来联合国，但你可以，因为你是这里的成员。同样，当我们到达第二界时，就可以读前世的纪录。我们在第一界的某些地方，也可以瞥见一个人的前世，但那并不是高等完整的纪录。而这些前世的经验又如何与这一世的业障牵连在一起？这些我们所学过的经验，是为了要应付我们这一世的生活，懂吗？你前世所吸收的一切，会影响这一世的生

活，同样，当你看到类似前世许多不愉快的经验时，也会使你害怕。比方说，如果前世你意外的从楼梯上掉下来，伤得很严重，而那儿很暗、又没人帮你，那么现在每当你下楼梯时，就会感觉有点害怕，特别是当楼梯很高、下面又暗的时候，你会挣扎到底要不要下去？如果前世你已经深入研究某些科学的话，那这一世你会发现你仍然对这方面很有兴趣，这一世即使你不是科学家，但还是对科学研究有特别的偏好；对任何事都是如此。

比方说莫札特是一位天才，他四岁时就会弹钢琴，直到现在还很出名。因为在他成为大师之前，他生生世世都练习音乐，而每次都在音乐生涯达到巅峰之前就往生了。所以他走得很不甘愿，他热爱音乐，所以很不愿意离开，因为他往生时，非常渴望继续发展他的音乐事业，因此再回来时，都带着他前世所学的音乐才华。这一些人中，有些在他们再来这个世界之前，会先到阿修罗世界或第二界学习，因此他们与生就有异于常人的科学、音乐、或文学的才华，或各种创造力。你们知道那种非常超凡的发明创造力，别人不懂也梦想不到的创造力，因为他们已经看过也学过了。所以有两种学习方法——在这个世界和在超世界学习。那些生来就具有完美天赋的人，比如天才，都是从超世界来的专家，从阿修罗世界或第二世界来的专家；如果他们自愿再来的话；有的甚至来自第三世界，他们都是出类拔萃的天才。

问：请师父开示印心的条件是什么？印心以后，每天应该如何修行？

师父：首先，一切完全免费，没有任何约束，除非你想继续修行，就应该自我约束。条件是：不必具备任何瑜伽、静坐的知识或经验，但是必须终生吃纯素——包括不吃蛋，任何东西只要不杀生都没关系；因为蛋算是半杀生，即使是没有受精的蛋也不能吃。而且它会吸引否定的力量，所以有些玩黑白神通的巫师，用蛋来吸引附身的魔，你们知道这种事吗？（有人回答：“知道！”）你知道！

哦，太棒了！虽然没有即刻开悟，至少也有即刻证明。

印心时，你可以体验到上帝的光和音，这种灵性的音乐会拉你到高一点的意识层次，使你尝到一点入定的滋味——深沉的安详和喜悦。印心后，如果你认真修行，可以继续在家修行，否则的话，我不会催你，不会再麻烦你。如果你继续修行，而且需要师父帮忙，我才会继续帮忙，要不然你也知道自己该怎么走。

每天打坐两个半小时，早上起床后和晚上睡觉前打坐两个小时，午餐时间也许打坐半小时。师父不在这里讲经时，你们有一小时的午餐时间，你可以找个地方躲起来打坐，这样就有一小时了。晚上再打坐一小时或半小时，早上提早一个小时起床；调整一下你的作息时间，比方说少看电视、少聊天、少讲电话、少看报纸，就可以省下很多的时间。事实上我们有很多时间，只是有时候都浪费掉了，就像我们不把车开到长岛去兜风，反而一直在后院兜圈子，这样的回答你满意吗？（问的人回答：“满意！”）

除了要求你终生修行以外，没有别的条件，然后你的生活每天都会改善，都有奇迹发生，你不必祈求，它自然而然，懂吗？如果你用心修行的话，可以在地球上享受天堂的境界，所以才有许多徒弟，跟我修行好几年，还黏着我不放，因为他们真的用心修行，体验越来越好。

问：请师父解释何谓本性？

师父：本性很简单解释，但是你可以运用智识自己想象。本性是一种智慧，就像你了解一些事，比以前知道的更清楚，你知道一些超世界的事，也知道世界上一些以前不知道的事，了解以前和现在都不了解的事，那就是本性。一旦本性，也就是所谓的智慧打开，你就知道自己是谁，为什么来这里，除了这个世界还有什么世界，还有什么人，宇宙中还有很多东西。就像大学里有不同的程度，你学得越多，学问越丰富，一直到毕业为止。抽象的东西很简单解释，但师父已经尽力了！那是一种了悟，你到更高意识层次时，了悟的程度会不一样，对事情的了解和感受

都不一样，心中感到十分的宁静安详、法喜充满、无忧无虑，对日常生活中的一切都很明白，比以前更会处理事情，更会解决问题。在物质方面已经有这么多好处，更别提你内在的感受了！那只有你自己才晓得，这种事不简单解释。就像你跟心爱的女孩结婚一样，那种感觉，只有你自己才晓得，没有人能替你感觉。

问：敬爱的师父，谢谢您精辟的开示，能否请师父解开我心中的疑惑：为什么当今世界上有这么多大师，可以给我们这么快的学习机会，而在过去却是这么困难？请师父开示。

师父：好！当然可以！因为现代的通讯比以前方便，所以我们比较简单找到明师，并非古时候没有明师或明师难求；当然有些明师比较容易求得，这要看他和大众的因缘、他自己的选择和他传授的意愿而定。不过任何时代，大约都有一到五位的明师，看时代的需要而定。只是我们现在比以前更清楚，有很多大师出现，认识很多不同等级的大师。因为很幸运的是，这个时代有大众传播媒体、电视、无线电广播网，和各种书籍，可以迅速地印出成千上万的书。古时候要印一本书，得用粗糙的斧头，先砍下一整棵树，再劈成细片，而且斧头一下子就会坏掉、变钝不能用，所以又要花时间，用石头把它磨利，还有种种麻烦的事，然后还要一字一字慢慢刻。运送一本圣经，可能要用一整个车队，懂吗？如果那个时代有卡车的话，可能要用一辆大卡车。现代通讯方便，所以我们才知道有很多大师，你们运气好！可以挑选自己喜欢的明师，就像逛街一样。这样对你们也很好，没有人可以骗你说：“我是最好的！”你可以比较，用自己的聪明才智判断：“哦！这个比较好”、或“我比较喜欢这个”、“他长得好可怕！”、“哦！那个好丑”（大众笑）。

问：您提到可以逛街选明师，那已经跟别的师父印过心的人，您是否还愿意替他印心？

师父：只有真正相信我更有能力，能更快地带他到更高境界的人，我才会替他印心。如果他对以前的师父还很有信心，放不

下的话，还是继续跟随他的师父比较好。你若相信你的师父是最好的，就不必换，但是如果你尚未体验到，我所讲的光和音，心里还有怀疑的话，就应该试试看。

光和音是衡量真师的标准，任何人如果不能马上给你光和音的体验，都不是真师，对不起！我应该说实话。光和音是通往天堂必备的，就像潜到海里，一定要有整套的氧气装备一样，任何东西都有不同的用途，所以你看所有的圣人都有光圈，这就是光。你修这个法门，也会散发出像耶稣画像上的光芒，具有超能力的人可以看到你的光，所以他们画耶稣、佛陀，都有光围绕着他们，如果你开天眼的话，可以看到修行高的人都有这种光，很多人都看得到。

这里有没有人看得到？（有人答：“有！”）你看到什么？（我可以看到“气”）“气”和光不一样，气有很多不同的颜色，有黑色、咖啡色、黄色或红色，看对方当时的情绪而定。但是当你看到一个人的灵气很强时，就不一样，是吗？

问：我不是要问问题，我以前修过一段时间的灵性瑜伽（Raja 瑜伽），我想我看的也是一种气，我的意思是当时我也不很了解。

师父：你现在看不到吗？或是偶尔才看得到？

问：看不到！我现在没有打坐，所以看不到。

师父：哦！所以你现在失去这个能力，应该再打坐，如果你还相信那个法门，就应该继续打坐，在某方面对你还是有利无弊，是吗？

问：我看到你们的传单上有五戒，一旦印心就要持五戒吗？

师父：是！这是宇宙的法律。

问：我不懂不邪淫的意思？

师父：它的意思是如果你已经有一个丈夫了，就不要再找第二个，很简单！（大众笑）简化你的生活，不要太复杂，避免争吵的情绪。因为有外遇，会伤害别人的感情，即使是别人的感情，我们也不能伤害，就是这个意思！我们尽量避免造成感情、身心

上的痛苦和冲突，对任何人都一样，尤其是我们所爱的人。如果已经有外遇了，就不要告诉他，告诉他只会伤害他而已；但是要默默地、慢慢地解决这个问题。有的人认为发生任何事，回家都应该对太太或先生坦白，这样才是明智忠实的行为，那是胡说！这样不好！你已经犯错了，为什么还把垃圾带回家跟别人分享？他不知道的话，还不会那么难过，懂吗？知道真相只会伤害他而已。所以我们尽量自己解决问题，不要再犯错就好了！还是不要告诉你的配偶比较好，因为这样会伤害他。

问：我发现很多明师都很有幽默感，请问幽默感跟灵修有什么关系？

师父：哦！我想明师们都很快乐、轻松自在，对任何事都很看得开。当人们紧黏着他们，使他们感到太严肃时，他们能笑自己，也能笑别人，笑人生荒谬的事。修行以后，我们觉得很轻松，不再这么严肃，不管明天是死、是活，都没关系，失去一切或拥有一切，都不在乎！开悟以后，在任何情况下，我们都有足够的智慧和能力照顾自己，所以我们什么都不怕，不会恐惧焦虑，才能这么轻松自在，感觉跟世界没什么关系，得失对我们不再那么重要。如果得到很多东西，也会为了利益别人、利益我们所爱的人，而贡献出来。

如果我们珍惜生命的话，当然很好，但并非说我们整天都在钉床上打坐！我们也要工作，比方说我也要工作，我画画、做手工赚生活费。我不收任何人的供养，我赚的钱甚至多到可以救助别人，能帮助难民、灾民和所有需要帮忙的人。我们这么多才多艺，为什么不工作呢？开悟以后我们的生活很简单、无忧无虑，自然就很轻松自在，所以才会有幽默感。我猜是这个原因！你们认为我幽默吗？（大众笑又鼓掌答：“幽默！”）既然如此，那我一定也是明师囉！为了你们，我也希望如是，没人想听一个不开悟的人讲两小时的话，浪费你们的时间。

问：在灵性的追求当中，我们总是得到一些道理和故事，但

我想听听您的见解；首先，我是谁？我如何陷入困境？为什么要回家？我如何离开家？回家为何这么重要？师父您说要回到第五界，却不一定要到更高的境界，如果有比第五界更高的境界，到那里有什么用？如果我不去那里的话，那个世界跟我有何关系？

师父：现在越来越幽默了！（大众笑又鼓掌）关于“我是谁？”请你去问禅师，纽约到处都有禅师，你可以翻电话簿，随便找一个来问（大众笑），我对这个不是很内行。第二，你为什么在这里？也许你喜欢待在这里，我们既然是上帝的孩子，有谁能强迫我们来这里？所谓上帝的孩子就像上帝一样，不是吗？在某方面，王子就像国王一样，多少有点像国王或未来的国王，所以他喜欢到哪里就到哪里。无论如何，我们可以有自由意志，选择要留在天堂还是到别的地方历练。

有可能在很久以前，你选择到这里学习更惊险、更刺激的东西；有人喜欢惊心动魄的体验，比方说王子虽然住在皇宫，但偶尔也会到丛林里玩，因为他喜欢在大自然里探险。有可能我们在天堂太无聊了，因为那里一切都准备齐全，而且还服务到家，所以我们想自己亲身做一点事。就像皇家的人，偶尔也想自己下厨做菜，不要佣人在旁边帮忙，然后弄得全身都是番茄酱，满地都是油污，但他还是很高兴，看起来一点都不高雅，但是他喜欢这样子。比方说，我到哪里都有人喜欢替我开车，但有时候我喜欢自己开开我的小三轮车——无烟三轮摩托车（充电式的），一小时跑十公里。我喜欢像那样到处跑，因为不管我走到哪里，都有人盯着我看，所以有时候我喜欢到没人认识我的地方。

除非讲经，否则我很害羞，自从他们把我挖出来，让我出名以后，讲经变成我的责任，所以我不能常常溜走；但是我偶尔还是会偷跑两三个月，像个娇妻偶尔逃开丈夫一样，这是我自己要的。所以有可能是你自己想来这里玩一会儿，现在时间到了！你想回家，因为在世界上已经学够了，再没什么可学的，而且你也玩得很累了！只想要休息，先回家休息，然后再考虑要不要出来探险，



这就是师父所能解释的。

至于为什么要回家？为什么是第五界而不是第六界？那要看你自己到第五界以后还想到哪里，然后可以再上去，还有很多境界，懂吗？但是住在第五界比较舒服、比较中道。再往上去力量太强、耗时更久，你可以到那里一下子，不过我们常常还是宁可在第五界休息；就像你家很漂亮，但有的地方是厕所，你不会永远待在那里。或像在山上，越高风景越漂亮，但那里不是休息的地方。或是在你家的发电室里，发电机整天吵个不停，既热又危险，虽然它对你家很有贡献，但是你也不想待在那里，了解吗？还有多种情况的上帝我们无法想象，我们都认为境界越高，爱力越强，但是爱力有很多种，有凶猛的爱力、强烈的爱力、柔和的爱力、中庸的爱力，以我们能够承受的程度，上帝会给我们不同等级、不同程度的爱力，但有时候力量太强，我们觉得好像被撕成碎片。

问：在我们周遭生活中，我看到很多破坏环境的事，像虐待动物等等，我想知道师父的感受如何？及您对那些想求精神解脱，又想对抗环境破坏的人有什么看法？您是否认为超越这个世界，就足够了？还是您认为我们也有义务减轻这个世界的痛苦？这样做有没有什么好处？

师父：有！至少我们会安心，我们觉得自己在做善事，在尽力消除同胞的痛苦。我也做同样的事，你所问的都是我正在做的！以前有做，现在也做，以后还会做。我们经常把钱送到各个团体，或是世界上不同的灾区。我本来不想夸张这些事，既然你问了，我就讲出来。比方说去年我们救助菲律宾的比纳杜波火山爆发的灾民；另外还救助悠乐和中国大陆的水灾等等；现在我们正设法解救悠乐难民，分担联合国的负担，如果联合国需要我们帮忙的话，无论如何我们都将尽力而为。我们在财务方面帮助他们，如果联合国同意的话，托联合国的福，我们能找个地方给他们住。

我们也应该尽量净化我们的环境，所以我们帮助痛苦的人，并提升世界的道德标准，在精神上和物质上同时并行。因为有的



人不想跟师父修行，进而得到精神上的协助；他们只要物质上的帮助，所以我们在物质上帮助他们，这就是我们所做的事。所以我们才需要赚钱，因为我不想靠供养过活；师父所有的出家人和徒弟，都跟你们一样必须工作。除此我们也在精神上帮助人，帮助人们脱离痛苦的世界，我们必须做这些工作，不是整天待在三摩地中享受快乐，我们这里不需要那种自私的佛（大众笑）。

问：您刚才提到，在某个境界时，我们有力量唤醒意识。现在，如果你感受到自己有这股力量时，你如何决定要不要用它？如果不用的话，你怎么有耐心坐视周遭所发生的事？例如你看到一件事进行得很官僚化时，你是祈求上帝帮忙？还是插手改善问题或加速解决问题？如何使用这种力量？用了会有什么结果？您懂我的意思吗？

师父：我懂！你的意思是当我们有能力改变事情时，却看到周遭的事很官僚化，进行得很缓慢，你怎么会受得了？是吗？那时应该祈求上帝，或施展神通点石成金？不！我会耐心等待，因为我们必须跟这个世界同步工作，才不会把世界搅乱。就像一个小孩还不会跑步，不能因为你心急，希望他会跑，反而让他跌倒。虽然我们有能力跑，但还是耐心地陪小孩慢慢走。所以有时候我也很懊恼、没耐心，但还是教自己要耐心一点，因此我才必须一个接一个地去拜托各国的总统收容难民。虽然我们同意提供所有的财力支援，愿意拿出我们所有的财产——有数百万、甚至数亿的财产，但是还是要通过官方的作业系统，情况应该怎样，我们都接受。我不会利用神通左右联合国，不能这样做，用物质的神通会引起世界的灾难，懂吗？应该让它顺其自然。

但是可以用修行的力量和智慧，来提升人们的意识，并教化人类，让他们自愿合作，这是最好的方法，不应该用神通。在生活中我不曾故意使用神通，但是我们修行人周遭，自然会有奇迹发生，不故意但它却自然发生，懂吗？催促任何事都不好，小孩还不能跑步嘛！是吗？满意我的答覆吗？如果还不满意的话请告

诉我，我还可以解释清楚一点。我相信你们都很聪明，是各国精心挑选出来的菁英分子，所以我没有讲得很详细。顺便告诉你们，联合国的存在对我们很有益处，可以减少很多世界的冲突和战争，虽然并不能完全消除。我看联合国的书时，认为每个人都是联合国的一份子，我自己也做联合国的工作，我很赞叹你们，尤其是在拯救人质方面的努力和效率，即使动用整个世界的力量都救不出来，但是联合国的工作人员却做到了！还有很多赈灾和解救难民的问题，我听说你们要负担大约一千两百万的难民责任，是吗？工作很多，另外还有战争等事件，所以联合国对我们的帮助很大。

问：感谢清海无上师与我们分享您的智慧！我有一个关于世界人口增加的问题，随之而来的还有滥用环境和食粮需求增加的问题。对于世界人口的增加，师父您的看法如何？这是世界的共业，还是在替未来造业障？

师父：人多一点对世界也很好，有什么不好？越挤越吵才越好玩，不是吗？（大众笑）事实上不是人口过多的问题，而是人口分布不均匀！人口都集中在世界的某些区域，而不想移到别的地方。我们有很多宽广蛮荒的地方，尚未开垦使用，有很多处女岛、广阔的大高原，那里只有翠绿的森林，了无人烟。比方说大家都喜欢挤在纽约，因为这里比较好玩（大众笑），如果政府能够在各地创造就业机会，人们也会到那些地方工作，因为这里工作机会多又安全，所以大家都聚集在这里。如果那些地方的安全保障、就业机会都具备了，他们也会去那里，人们考虑生计和安全性，这是很自然的事。所以我们不必担心人口过多，而应该替世人创造更有利的就业机会、居住环境和安全保障，如此一来到处都一样了，就没有人口过多的问题。

至于食粮的问题，你应该很清楚，在美国有很多相关资料，里头讲到纯素食是最好的解决办法之一。纯素食足以维护世界的资源，并养活全世界的人口。因为我们浪费太多的蔬食、能量、电力和医药来养动物，这些食粮可以直接用来养活人类。有很多

第三世界国家，廉价供应含高蛋白质的纯素食品，但是这样做对世界上其他区域的人口并没有帮助。如果我们的食物分配平均的话，则推行纯素食对我们自己、动物和全世界都有帮助。在一篇杂志的研究报告中说：如果世界上每个人都吃纯素的话，世界就不会再闹饥荒了！我们应该成立组织，我认识一个人，他能将谷壳制成营养食品和奶品；上一次讲经我们也谈过这些东西；他说用三十万块在锡兰就可养活六十万人——一些穷人、营养不良的人、母亲等等，这样太好了！

问题是我们在世界各地，浪费太多自然资源，并非食粮不足，上帝不会让我们饿肚子！都是我们自己造成的，我们必须好好考虑，如何重建这个社会。这需要很多国家政府的特准，他们应该以赤诚、清廉、高尚的服务大众的精神，来造福人类，而不是造福自己。我们如果能得到所有政府的恩赐，就没有问题了！我们需要优秀的领导人物、经济机构、治理人才和诚实的政府，如果这些人都修行的话，这个理想就会更快实现！因为这样他们会了解教理，知道戒律就知道要诚实清廉，并且知道怎么用他们的智慧，做事时会考虑周到，并重建我们的生活环境。

问：就我所了解，这似乎很困难，今天很多环境问题都和人口问题有关系，例如人口增加就需要更多的居住空间、房屋和更适合二十世纪需要的生活方式。在巴西丛林里，也有环境滥用的问题，他们破坏那里的雨林区，在土地上施放落叶剂造成水灾，这和人口过多的问题也有关系。

师父：是！世界上所有问题都是息息相关的！唯一的解决办法是从根救起，而不是解决表面问题，根本在于灵性上的安定，懂吗？（大众鼓掌）所以我们要做的是，传播灵性的讯息和遵守戒律，这才是人们所缺乏的！当然利用电子仪器，也能让你体验一点光和音乐，让你入定，但是如果没有道德规范，有时会把力量用在不好的地方，而无法控制它，懂吗？

所以在我们的团体里，我们先教人持戒，戒律很重要，我们

必须知道把这个力量用在什么地方。没有爱心、慈悲心和正确的道德观，即使有力量也没有用，只会变成黑神通，黑神通就是这样产生的。所以“开悟”很简单，“养悟”才难！在我们的法门里，如果持戒不清楚、没道德，师父会收回一部分力量，这样你就不能在社会上乱做坏事，我们的法门之所以不同，就在于师父能够控制这个力量，懂吗？

很高兴跟大家一起讨论这么有智慧的问题。人们会乱做，都是因为他们的智慧不够，就像你所讲的滥用土地的问题，都是缺乏智慧的关系。所以根本在于智慧与灵性修持，“开悟”就没问题了！

谢谢大家专心听讲，祝大家好运，万事如意，心想事成！



## 我们本来就解脱

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北

一九九二年十一月八日

你们看卡通影片“丑小鸭”以后，有没有什么印象？我们有时候被世界拒绝，认为我们怪怪的，跟谁都不像。事实上，我们说不定是很宝贝的呢！那个小鸭它本来也不是鸭子，它是天鹅。天鹅是最宝贝的，它住在很高的山，喝纯的露水，或者喝最高顶、最干净、没有人污染过的湖水；听说吃的是珍珠。所以在印度，大修行的人，就都比喻他们自己是天鹅。天鹅跟鸭子混在一起时，当然鸭子就说它很丑。有时候，修行的人和世界的人概念会不一样。是不是？

我们跟不同种类的人混在一起，我们会觉得跟谁都不像，然后我们就很伤心，认为人家都不喜欢我们等等。说不定事实上是因为我们比他们好，他们才不喜欢我们。那些鸭子不喜欢那只天鹅也是对它好，是不是？如果带它去很热的南部，然后跟那些鸭子住在一起，每天吵架，那对它有什么好处？它被留下来，结果是真的对它好的。因为天鹅不怕下雪，它不应该怕雪。它是应该住在像雪山那种地方，喝很漂亮的水。它们生活很干净、很漂亮，不应该在下面跟鸭子混在一起。如果它在下面跟鸭子混在一起，

当然鸭子不喜欢它，认为它不好。那只天鹅生活不舒服，那些鸭子也不舒服，也不能怪那些鸭子，它们觉得跟天鹅不同，看什么都一样。天鹅脖子那么长，还有嘴巴那么尖，长得不一样。

我在山上的时候，就认为我不应该下山。因为下去就感到很热闹、很无聊，人不好教、徒弟不好教等等。下去干什么呢？在山上就好啦！每天烤迦帕蒂、煮热水洗澡、看卡通录像带就好了，生活很舒服。上个礼拜，因为西湖那边变改一点，你们就认为道场被破掉了。没什么事嘛！不过有些人会伤心，我了解，所以我才打电话回去跟你们讲话。结果就被你们感动，就答应到台北来了。怕你们说：“没道场了，师父不回来了，丢我们了！”为什么要哭呢？道场被拆算什么嘛！我早就知道了，所以你们看大殿下面都没铺水泥，就是怕现在会伤脑筋要怎样处理。我们可以种树，没有道场更好，像今天这个样子也不错，不要执着任何东西。

我这几天也很想叫他们出家人不要穿出家衣服了。为什么？因为他们穿特别的衣服，会感觉自己特别。我觉得他们应该学习谦卑一点，你们捧他们太高了。怎么样捧呢？比如：“他们才是‘观音使者’，我们是‘跟者’。”乱讲话，我听了会受伤。没人跟没人不一样，每个人外面都一样，只有内边不一样。有一些出家人还不够值得，事实上没有人值得，不过大家也都值得。因为如果我们只看我们原本的佛性，或是我们的本来面目的话，大家都值得；如果我们看那个吱吱喳喳、乱录乱放的头脑，那没有人值得。不过很难得到这个内心，我们很难跟里面沟通，然后有自信，知道我们自己原来很干净，很难！所以才说不值得。以师父来看是值得，以他们有些人的立场来看不值得。所以如果每一个出家人，穿上出家衣服以后，就认为自己了不起，就不行了！这样对他们有障碍，如果我们还认为我们是一个“出家人”的话，那我们就惨了。我们出家是没关系，很好。本来出家是很好，不过出家跟

没出家一样才对。

所以我想叫他们把衣服换掉，穿跟在家人一样就好了。然后大家混在一起，自己里面修行，自己知道就好了，不用亮来亮去。这样对自己有障碍，为什么呢？因为我们越挂在那个框里，我们幻想会越严重、越稳固而已。本来不应该有什么“人”，还在那边认为有“出家人”、有“在家人”呢？有一些出家人穿特别衣服是可以的，因为他出家跟没出家一样。他穿出家衣服，不过他很自然；有一些人穿就不自然，他们穿为了要亮出来。师父有一些出家人，也是不怎么完全好，不知道正确的概念。我们最好从我们家里先扫干净，这样隔壁的人家，他看我们扫干净，也许也会扫他的，然后我们那时候当助手，帮忙他一点，这样还可以。不能我们家还没有扫干净，就去扫别人家，这不行。

本来我们世界没有一个人，你们知道吗？这个身体是金、木、水、火、土合起来而已，等一下它就还回去它原来的材料，我们“人”是什么呢？一天到晚，从一个念头追到另外一个念头，那个就是“人”吗？不是啊！现在“我”快乐，等一下“我”懊恼；等一下“我”又快乐、等一下“我”又懊恼，那个就是“我”吗？不是，那只是念头而已。像海浪一样，一浪接着一浪，这不是我们人哪！当然海浪也是从海出来的，不过也不是。海浪只是被风吹而形成的。所以如果我们抓着哪个地方，我们就惨了。我们不应该抓着任何的地方，何况执着在什么衣服呢？世界本来没有“人”，只知道“他”永远是一位看者。比方说“他”现在知道我们懊恼，等一下我们就快乐。有一个人，他在那边知道那种状态。等一下他知道快乐的感觉，等一下他又知道有懊恼的感觉。那个人知道，“他”是永久存在，他知道他不是那个懊恼，也不是那个快乐。那我们呢？如果没有每天打坐，检讨自己的话，我们会认为我们就是那个懊恼的人。

比方说：我吃这个苹果，这个苹果很甜。我知道很甜，不过那个甜的味道不是“我”。或是酸的味道也不是“我”，“我”就只是享受那个酸甜而已。不过我们每次都忘记，认为我们就是那个苹果，这样是不是太可笑了？本来没有人，不应该把幻想框起来，又弄得更稳固。你们穿什么衣服都好，无所谓。我换来换去衣服太累了，所以现在不换了，就是这样子而已。

我们要了解，没有“人”，不管这个“人”他多么伟大，不管他多么有才华，也是一种现象而已。这是他自己拥有的质量，或是他自己能够知道有那种质量，然后拿质量出来用，他不是那个人哪。我们不生也不死，只有那些念头在生生灭灭。如果我们没有放下这些念头，一直继续追求，追求那些生老病死、喜怒哀乐，把我们自己认成那种感觉，当然我们会轮回。我们没有把吃苹果的人跟苹果分开，一直黏在苹果那里，一天到晚去找苹果，这边找完了就去找那边，一直继续找，所以就一直轮回。有时为了找我们喜欢的东西，或为了避免我们不喜欢的东西，我们才那么烦恼，才“轮回”。不然的话，本来那个“本人”不会轮回；他是证人，永久不生不灭，永久在那里当观众而已。像我们看戏一样嘛！

我现在看戏还会哭。我看“星星王子”，那个故事里面有很多的道理。比方说有一个小孩，他很喜欢吹笛子。不过他的爸爸不让他吹，他就哭了，想拿那个笛子离家出走。后来星星王子跟他说：“你把笛子放在心里就好了嘛！”那个小孩子才懂了，把它放下。放下以后，他又再得回来。因为到那个时候，他的爸爸了解，虽然吹笛子不能赚钱、不能填饱肚子，不过安慰人家的精神，也是很重要。因为那个小孩不吹笛子的时候，大家都乱搞。星星王子会乱吹笛子，吹的让人家吵架，鸡、鸭都互相乱咬，什么都乱七八糟，整个村庄都很乱。但是那个小孩吹笛子的时候，大家都很和平、很舒服。



真的会有那种现象。有时候我们听很柔和的音乐，心里会感觉到很快乐、很舒服。如果我们听乱七八糟的音乐，头脑会很烦、会发疯，想发脾气。真的是有这回事，有一些东西，不能用物质方面来衡量，它们真的是有精神的价值。

同样，有时候有人问我们修行的人，为什么要修行呢？他们看我们坐在那里，不能赚饭吃。不过我们越打坐，我们越会赚钱，是不是？我们以前很忙，忙得乱七八糟要去赚钱，头脑又不很清楚，所以赚不好。不过我们打坐了以后，又会利益很多。印度的人说：“一个人修行，在物质方面，可以利益一百、一千个人。”他自己的智慧，自然会跑出来，然后会做很多东西，利益很多人。所以，并非很匆匆忙忙赚钱才是好。我们不是不赚钱，大家都会赚，现在赚得更多了，看你们生意都蛮不错的，以前没有这样子，是不是？

那天我们在山上烤火，有一些出家人跟着师父，我就给他们一人一个帐篷、一人一个炉、一个水壶。然后自己捡干枯的木柴，顺便整理环境，在那边烤火、煮水、煮些东西吃。我并非说这种生活才是最好的，什么样都好，真的是这样。就是如果我们碰到那种情况，我们可以享受。像你们在城市里面，也是可以享受。师父如果在山上的话，就都不想下山。想在那里享受清静、快乐、很无忧无虑的生活。

我们住在哪里，就会习惯那里，觉得不会怎么样。我觉得你们住在城市也不错，什么都很方便。我住在你们台北买的那栋七楼经书流通处，也感到很理想。我认为如果我住在他们摆计算机的地方，小小的，我住刚好一个人。如果从楼上下来，刚好有巴士，就根本不用走路，很方便呢！所以哪一个地方都有它的好处。

难怪你们都迷在城市里，不想去山上烤火。有没有人想去山上，一个人住，过着孤孤单单的生活，有吗？（大众答：“有！”）没关系，你们住哪里就住那里。我也是这样，我住山上，我就赖

在山上，我下山就不想上山，觉得哪里都好。就是我们还没有到那边以前，我们会怕一点，不过到了以后，就不会怕了。是不是这样子？大概你们和我差不多一样，没什么不同。我本来认为我是很特别的，原来大家都一样，随遇而安，去哪里都好，那太好了！

我现在想叫出家人回去，自由生活就好了，干嘛框自己在某个样子里面呢？不过既然还有一些人耍的话，值得啦，没关系！就不要勉强自己。我们在哪里都好，鱼就属于水那边，老虎它就属于山上，是不是？大象它在森林里面生活，猴子它就爬来爬去，抓水果吃。我们不能勉强每个人跟我们一样，不可以。像“丑小鸭”，它因为不属于鸭子那边，所以它很不快乐，然后它让它旁边的亲戚朋友也不快乐。因为它看起来不像，给人家压迫感。同样的道理，我们住哪里都好，对我们好就好了。

也并非应该一个人住在山上，然后每天很努力用功打坐才好，说不定。我这样子好，因为我喜欢这样，并非我有什么了不起。你们不要为了这种事情，赞叹师父，或是赞叹某些任何一样的人，然后认为他了不起，认为他放得下。他不喜欢世界，算什么放得下呢？比方说：你不喜欢那个女人，不管她怎么漂亮，你就是不喜欢嘛！你喜欢你的太太，那有什么了不起呢？并非你放得下，或是你不爱美色。你就不喜欢那个妇女，你就只喜欢你的太太。因为大家一起生活习惯了，没有她，你活不下去，没有美女，你也不怎么样。各有各的口味，各有各的方法，并非谁比谁了不起，我们不用模仿别人。

我们心里面很清楚，自己是什么种类的人，当然如果哪个地方不好，我们讨厌哪个质量，我们就要“剪”，把它剪短一点，剪少一点，就对了啦！不然的话，没什么啦！你有你的生活，你舒服、快乐就好了。你觉得你先生好看就好了，不关别人什么事。有时候，我们不能这样随便逃走，懂吗？比方说，我们跟某些人

有夫妻的因缘，是我们以前欠人家的，现在觉得很讨厌，不想还债。拿的时候很舒服，还的时候当然不舒服。然后就说不要他、不喜欢他等等，这都是不想还债的意思。我们的因缘，还是要在这边了断；然后，我们上去佛土继续“算帐”。在上面的时候，算的帐不一样，那时就看谁打坐比较精进，算果位。应该了解，在我们真面目那个地方，没什么男、女，没什么恋爱的事情；真正最高的地方就是这样子。

在这个世界上，我们只是一个“观众”而已，像我们平常看戏一样。因为有时候看戏太感动，或是情绪太激动，我们也会流泪。我们会跟着剧情激动的说：“打他、打他，杀他、杀他，追他、追他。”那时，我们就变成跟他们一样的角色。是不是？不过，戏完了以后，我们就知道一切没有了。

有一些戏那么好，或是那么逼真，演得很出神。我们看了之后，过了好几天，还会跟戏中的情绪转变。同样的，我们生生世世演我们人类的角色习惯了，我们还没有办法放得下，还没办法想象，我们不是这个角色，就是这样而已。我们还留在脑海里那么久，你看，看戏而已，戏中那种残暴、或是令人很感动、或是不公平的剧情，还会留在我们脑袋里，影响我们好久。有时候，为了看某一些电影或是戏，我们回去就会改变我们的生活一会儿。如果我们在现在这个时代、这个辈子，不醒过来，还继续演、继续追求，还追在情绪后面，那种喜怒哀乐，苦啊、乐啊的生活里，然后就说我们“轮回”，不是啦！没有一个人轮回。

真正没有一个人不解脱的，真正没有一个人不自由的。就是因为我们追求那些情绪、现象，今天这样、明天那样，那些今天就好、明天就坏的现象。然后我们就说我们轮回，哪里有什么轮、什么回呢？是那些念头轮回啦！那些现象轮回啦！那些情绪轮回啦！它们变变化化，轮轮回回；不是我们人轮回。那个看者不轮回，

不过，那个“人”本来没“人”，他不会被什么影响，砍他他不死、烧他他不焦、淹他他也不死，那还有什么“人”生死轮回呢？真的没有啊！就是这个身体，它生死轮回，不是我们。

不过如果我们没有修行，没有认真的想，没有清静下来，去了解的话，即使师父讲这样，你们也只是知道这样，还是没有办法跟这个生死轮回的感觉隔开，然后就说我没办法解脱，事实上，我们本来就解脱了！



## 万物同一体

清海无上师以中文讲于福尔摩沙西湖道场

一九九二年十一月二十二日

大家好！（大众答：“师父好！”）阳明山太冷了，所以我就回来。我还来不及换运动衣服，应该买。他们自己都有运动衣，只有我没有而已。我以前有告诉他们买给我，结果他们不买，所以我没办法穿。算了！我还是算出家人（大众笑），出家不出家，唉！那个人是谁呀？要出家、不出家呢？你们懂那个人是谁吗？那个人从来没有出家，不过没有剃度也是出家的，从来没有生、也没有死的、永久快乐、永久开悟、永久笨蛋的——那个就是我们的本人。我们又笨、又聪明、又无聊、又有意思，那个就是我们本人。你们懂不懂我们是谁呀？（有人答：“众生！”）唉呀！你们根本不懂，你们就是佛嘛！

你们看这条电线，里面有一样的一股电力，然后它就分给这个、分给那个，大家是不是一样的？于是这个人就尊重那个人，那个灯泡就尊重这个灯泡，因为你比较好、你比我亮，自己看不到自己多亮，看到隔壁亮而已，然后就说：“那个比较亮，哇！你好亮，你怎么能够这么亮。可不可以教我方法，怎么能够这么亮？然后大家每天去拜它，这条电线就告诉大家说：“你们一样那么亮！”

不过大家都不相信：“不会啊！我们黑黑暗暗的，只有你一个亮！一定要告诉我……”一天到晚在那里烦它，一定逼它要教它们怎么亮。本来大家都一样亮，就是这样而已，我们是一样的。

你们想一想，我们还没有生出来以前，我们没有这个身体的时候，我们是不是没有觉得我们存在？我们生出来，我也没有觉得我生出来，真的是这样子。有没有人记得他刚生出来的时候？是呀！忽然间有人告诉我们说：“你生出来了，这个就是身体、这个就是你。”然后慢慢我们就承认了。就说：“好！那个就是‘我’。”“我”现在是小孩子、现在“我”长大了，然后“我”要这个、“我”要那个、“我”是出家人、“我”是在家人、“我”是某某大官、“我”是某某无名小卒。听懂不懂？根本没有啊！比方说，我们还没有生出来以前，我们根本不知道我们存在，是吗？即使有这个“我”生出来的话，也不晓得就莫名其妙生出来这样子，没人问我要不要生，个子要多大、多小、多高？应该变怎么样的人？没有啊！后来每天有人指指点点说：“你就是这个呀！你就是那个小娃娃、你就是那个……”，每天都唸，比方说：“‘何必问’（大众笑）‘何必问’，为什么今天这么烂！衣服都脏了，赶快去洗你的脸、赶快去做你的功课、赶快去上学、赶快去洗碗、赶快去……”每天都叫我们出来，然后让我们的注意力，放在我们的身体那边框起来，啊！我们那个无所不在的能力，被抓在一个身体里面了。我们本来是在那个阿伯、阿公、小鸟、小孩子、美女、俊男……那边，全部分散的，我们无所不在，哪个人、哪个东西里面都在。然后慢慢来被训练好、被框起来说：“你就是这个框呀！你就是那个某某呀！”然后就忘记，开始问“我是谁”了。

因为我们注意力被抓，放在那个身体那里，慢慢我们就变成这个人了，忘记我们别的部分，完全跟大家隔开、跟万物隔开，变成我们今天这个样子。这个还不是最糟糕的事情，糟糕的是，

我们习惯这个身体，以后看到别的身体（本来也是我们的），就变成“他”的、“他们”的，然后看他们怎么做，我也怎么做，他们搞他们的事情，我搞我自己的事情，一方面学别人，一方面学自己所喜欢、执着的东西。忽然间，这个身体觉得有人抱抱就很舒服，冷了就要盖棉被，穿这件衣服比较漂亮，因为大家都说：“啊！漂亮！”大家都很羡慕，穿另外一件衣服没人理我，于是就穿这个比较好，大家都会注意“我”。哈哈！“我”一个人注意“我”不够，还是要人注意我们。

等知道“那个人”是谁了，以后越来越这个幻想越严重，越来越我们的思想、注意力越稳固，好像用照相机把全部大的境界照下来，框在小小的照片里面一样，然后我们就这样承认了——“我就是这个人、我就是流氓、我就是很慈悲、我就是很博爱……”都是胡说，事实上“我”什么都是。听懂不懂？我们不可能是一个人而已！我们就像一个灯泡，可以收到电力，我们跟别的灯泡不能不同，不管那个灯泡是比较大、或是比较小，都是一样的电力。所以你在里面了解、知道、感觉的那些，跟我内在里面了解、知道、感觉的一模一样！如果没有里面的那个“本人”，没有人可以了解、没有人可以存在、没有人可以感觉到他是存在的。

我们所了解、所知道、所懂的那个“本人”走了以后，我们身体没用呀！躺在那边“死了”，死就是我们那个时候回到总台那里了。外在的灯泡只是坏掉而已，我们里头的电没有消失掉，等我们换另外一个灯泡，电又再回来了。所以你们看，除了喜、怒、哀、乐的感觉外，我们是谁呢？我们是不是喜怒哀乐呢？就像海一样，如果没有风，怎么有浪呢？这个浪既然也是海，不过不是海自己弄出来的，就是有风，因为因缘的关系才发生的。

我们的“本人”是一种存在、一种知道、一种观察的能力，所以我们才能够观察别的东西。当我们观察的时候，我们是不是

主人呀！比方说，我现在观察你，你在那边挖鼻孔（大众笑）、或是抓痒、或是看书，这是“我”看，是不是？因为“我”有看的能力，“我”有观察的能力。我们的身体、感觉、头脑也是一样，也是被观察而已，所以才说“我”的身体、“我”的手、“我”的眼睛，不是“我”，而是“我的”，应该记得清楚，那个“我的”不是“我”，只是“我的”财产、“我的”拥有。

这个“我”是谁呢？那是另外一个人嘛！他观察而已，他观察我们现在爱漂亮，他观察现在那个脸擦红擦绿，他观察今天这个身体穿另外一件衣服，他观察今天这个身体不舒服、有感冒，他观察头脑今天反应比较生气或者比较柔和，因为外境让它反应不一样，像海因为有风、有地心引力，它才有浪，了解吗？那个海不是浪，不过没有海就没有浪。同样，我们不是这种感觉，不过没有我们的话，就没有这种感觉。你没有生出来的时候，喜怒哀乐从哪里来呢？或是你一个人的时候，很少感觉到自己的存在，是不是？很少，除了有别的人来，或是有什么事情发生，才忽然间觉得有这个“我”，才有对答、有反应。

不然，我们早上起来，眼睛还没有开，喝也不晓得喝什么，吃也不晓得吃什么，有的时候也没有感觉有一个人存在，是不是？只有一种感觉、一种知道，一种动作而已，那种知道，他会指挥动作，好像有的时候它是自动一样，就是这样子。然后有别人来，有事情发生，有情况出来，我们才知道：“啊！有我、有他、有冲突、有我们的存在。”所以根本我们这个人不存在的，我们不是这个人，我们是那个“知道”——知道我们存在、知道有别人存在。因为认为我们只有存在这个身体而已，所以我们就跟万物隔开了。不然的话，我们真正的无所不在，我们真正都是一样的，一样的一条电线而已，灯泡不同，但电线跟里面的电源是一样的。即使有的灯泡大，有的灯泡小，不过不能说不一样。



像师父帐篷有一条电线，我用它在很多地方，插在我无线的电话上、插在我晚上看书的灯，有些我插在比较大的灯，不管二十瓦、一百瓦、七瓦，都是一样的电源，看我用在什么地方，我就插在那个地方。那个电源，不管在电话、在小灯、大灯里面是不是都存在，而且都一样？如果那个小灯跟大灯说：“你跟我里面不同。”是真可笑的事情。它外面亮度当然不一样，不过，不能说里面使用不同的东西呀！不同在外壳而已。

同样，我们人和万物众生也是外壳不同而已，里面一模一样！所以不要执着在自己外壳，然后说：“我跟你有所不同。”如果你们不了解这个的话，你们是最无明的了，最大的罪是不懂自己是谁，跟人隔开，然后造成很多痛苦，这样才造成轮回、因果，因为我们执着在我们所做、所知的地方。“我就是博士”、“我成功怎样怎样”、“我做那么多、他就不会！”等等。为此大家互相冲突、竞争生意，然后报仇，都是因为不知道“他”是跟“我”一样的（大众鼓掌）。所以有时候教你们很累，就那么简单，还是不懂！然后在那边执着谁是师父、谁是徒弟，谁是这样、谁是那样。好，你们执着也没关系！就不要忘记我今天说的事情。

你们执着你们灯泡比隔壁灯泡漂亮——可以！这个也是事实，确实有的灯泡比别的灯泡漂亮、有的比那个大、有的比那个小，那没错，可以对自己的外壳高兴。不过，别忘记我们是同一体的，我们用一样的电力、一样的东西。我们是从一样的东西生出来，没有那个东西，就没有我们了。就别忘这个事情，然后你们可以唱歌、可以跳舞、可以谈恋爱、可以下棋、可以去上学、可以弹钢琴、可以写诗、可以画画、可以不画画、可以不写诗、可以唸诗、可以撕（大众笑），把它撕掉……没事情，都可以。就不要忘记——我们真正的同一体。

我们真的没有差别。如果你们忘记这个，很多问题会发生、

很多烦恼会存在、很多痛苦会跑出来，不是给自己而已，而且给别人。连那个开悟的人，我们也给他痛苦，我们会来黏他、吵他，会来要不可以要、不该要的东西，会来跟他谈论无聊的、不该问的问题。像平常你们写信问师父说：“我先生不吃素怎么办？”不吃素算了嘛！他不吃素是他个人的事，你要吃素你就吃素，干嘛为此烦恼呢？老虎不吃素怎么办呢？把他也当其中一只老虎就可以了！（大众笑）宇宙好多众生都吃肉，我们怎么办呢？虽然他外壳跟它们不一样，不过他行动一样的话，我们就把他归入其中一个，就没什么烦恼！你们在家有养猫，它不吃素，它吃肉、它去抓老鼠，那怎么办呢？不理它嘛！

有一些灯泡很刺眼，有些灯泡很柔和。如果刺眼就不要看它，我们买别的灯泡，我们喜欢别的，我们就用别的。万一已经固定在那边，就不要看那边嘛！这是你们自己的问题，干嘛买那么刺眼的灯泡？（大众鼓掌）买以前要看清楚，清楚自己喜欢什么，都怪你们自己有乱七八糟的质量，像多数家庭主妇去到大市场，看什么都要买就知道了。让先生头痛，薪水都被太太花光，还没有领薪水，就已经被花光了。家里又应该多盖一个房间，为了要放东西，然后东西买很多都不用，有时候每天还要洗、要擦，因为它会生锈，即使一年用一次也要擦呀！有时候用过一次就不再用了，放在那边。就说“仓库”，说“脏库”才对！因为很脏、都没有用，好像垃圾一样。

同样，有的时候你们也选错朋友、选错我们的同伴，这跟你们去大市场乱买一样，只能怪自己而已，不能怪它！你买乱七八糟，是你的错，它没有问你要不要买，它没有自己讲出来，是你们自己选错，那只好忍耐呀！像师父也是一样，什么人要来出家，我都随便收下，因为我出家很简单，为大家出家也为了一样的理想，就认为他们都一样。所以、大家都欢迎。啊！结果烦恼好多，现

在只能每天怪自己而已！不过既然万物为一体，那也算了！所以你们知道，为什么有的时候，我骂上帝吗？他太笨呀！有的时候他真的笨！你们看那个最笨的人，里面也是上帝（大众笑）。是呀！像那个小灯泡、大灯泡……，都是一样的电源嘛！这不是灯泡的错，这是里面的问题，制造人出来的那个人的问题。所以你不能怪那个灯泡，为什么那么小，然后把它破碎，灯泡没错，是那个造灯泡出来的人的错；就是这样子，所以很烦恼。你们知道吗？想到他——上帝，我会烦恼，我有的时候真的骂他。不过，也不用骂他，听懂不懂？

我们现在求什么能力，你们知道吗？求我们那个“知道”的能力，比那个“知道”的能力还有更高的能力，那个能力就是“不知道”的能力；所以说“大智若愚”。两个极端看起来差不多，一个最亮的灯，光很强的话，我们眼睛也看不见，像佛光一样。在一个黑暗的地方，我们也看不到光，有时候，你们坐在一个很黑暗的房子，能看到很亮的光，可是别人看不到，因为我们用不同的工具看。像有的星星很小，我们应该用望远镜才看得到，别人没有望远镜，就看不到那颗星星，并非那颗星星不存在，只是它太小了。我们的光也是这样子，因为它极亮，所以我们不能用肉眼看，并非没有光。所以有的时候，在黑暗的房子，哦！整个房子都很亮，但是别人看不到，即使先生坐在旁边也看不到，只有我们看到而已。因此你们就知道了，两个极端是一样的。

最高的能力，就是“不知道”的能力，我们说最无明是“不晓得”，两个看起来差不多。所以佛才说：“修中道。”我们痛苦、我们不满意时，我们求什么呢？我们求中立的那个能力，对我们那个是最高的啦！因为我们不能求另外“无明”、“不知道”的那个上帝。“不知道”并非无明，就像我们一个人的时候，很少感觉到自己存在，除了我们碰到什么东西很痛，或是别人骂我

们，有什么冲突，我们才感觉，不然没有什么让我们比较，我们也不用知道。就像没有人觉得有男、女的不同，有一个男冒出来，才知道：“咦！不一样哦！”

当我们开始想要“知道”的时候，那个“不知道”的能力开始动一点，我们就开始存在了。像我们睡觉的时候，我们也回去原先“不知道”的那个地方，所以我们什么都不知道呀！除了我们做梦的时候，我们就变成造化，什么都造出来，乱七八糟都造出来，包括自己，对吗？很真哦！醒过来有的时候眼睛还溼溼的，或是恐吓的那个感觉还明显存在，就跟我们的世界一模一样。这个世界也是一样，一个梦，所以有的时候，你不晓得是庄子做梦当蝴蝶，或是蝴蝶做梦。我有的时候，也不晓得是我做梦梦到你们，或是……对啊！有的时候我看到你们好像没看到一样，奇怪！感觉不真实！要很勉强自己把注意力集中放在你们那边，勉强把它当成真的，不然有时候，我不晓得我是睡觉做梦，或是做梦睡觉。

你们偶尔有这种感觉吧？看世界好像：“咦，怎么会这样呢？”好像看不明白，看像在梦中看一样，没有那种很强烈、很稳固的感觉。是吗？都是真正的没有物质存在的缘故。我们就暂时用物质的外壳做一些实验而已，像我们穿潜水衣，跳进海里面，探险一些事情，那个外壳不是我们的。同样，有的时候，我们穿衣服、穿一件外套，为了要工作，后来那件外套很肮脏，等一下我们脱掉就没了，里面还是很干净，不是这个肉体呀！现在了解大家同一体没？（大众鼓掌）

那夫妻就不要再吵架、不要烦恼我了，叫什么就做什么，生活简单。所以古代的人才说：“服从一个人呀！是最好、最舒服的一个生活，不要有意见，产生烦恼！”因为做什么也是这样子而已，反正同一体了嘛！叫什么我们就做什么，我们习惯这样子以后，我们就越来越没有“自己”的意见，越来越没有“自己”

那种存在的感觉，我们那个我执会消失，然后我们就会再同一体了，慢慢越来越了解。

在印度，他们很强调服从一位师父；不然服从你的先生、服从你的爸爸、妈妈……都可以啦！只要你真正的服从他。不过这些就是其中的一个方法而已，最好就是能有一位老师指导我们，然后我们会开悟、会了解比较深，盲盲目目服从也不是方法。不过，如果一个人，他很专心服从一个人、很宠爱他，他也会拥有很平安的感觉，我执也会减小。

我执是什么意思呢？是太甚深的感觉有一个“我”存在。“我”要这个、“我”要做那个……，这样很烦呀！如果没有这个“我”的话，很多痛苦会像飘过的空气一样，痛苦就比较少存在。所以最好——我们等死了！（大众笑）是呀，没事做嘛！躺在那边等死也行，既然都已经安排好，都是从一样的电源而来，我们没办法改变的话，那修行干什么呢？还要不要修？为什么呢？（有人答：“不修不了解”）啊！不修不了解。奇怪！很故意修、很故意要开悟，也不好；拼命地不要开悟也不好，修中道是最好，自然来我们就做。比方说，我们不能不上厕所！如果你们做任何事情，都像上厕所一样那么自然的话，世界就少痛苦、自己也少痛苦了。

你们会问：“那师父你为什么痛苦呢？”都是因为你们痛苦，你们都来吵我。不然，我为什么要痛苦呢！比方说我们这里出家徒弟很多，但是最需要的时候，根本没人，每次都这样子。每天他们没事做的话，把我当过日的试验品，我帐篷好擦，我东西好看，师父地方有加持力，冲过来挤，他们没事情做嘛！即使跑来跑去也是无聊，刚好有一个帐篷可以擦，我叫她不擦，她也拼命要擦。我休息的时候，不想有人来，还是有人要想来擦；然后我很累的时候，拜托人擦就没人来，真的很烦呀！所以我自己洗、我自己擦，就没烦恼啦！

师父在阳明山，每天自己煮饭、自己洗衣服、自己擦地板，哦！好快乐哦！（大众笑）你们不要认为有很多佣人、有很多人帮忙你，你就好啦！唉——笨蛋！烦恼是从那里来。是呀，你是跟他同一体，他不跟你同一体，没办法（大众笑）。如果每个人都了解、很从容自在活下去，你就没有烦恼了。了解吗？不是你开悟了以后，世界就没烦恼给你了，哦！更多。所以警察才去抓那些犯人。警察是懂法律，那些犯人、强盗不想懂，就是这样子才麻烦！如果每个强盗了解这样，警察就不会抓了、不用烦恼了。我是说那些真的有犯法的啦！不是指那些冤枉的人呀，有一些人是情况被迫，那些人不一样呵！不是每个犯人都不好，说不定哦！往往比我们还有常理、还聪明哦！可惜有的时候被情况逼迫才犯法的。

如果我们执着某些方面，认为我做这个、我做那个，我要这个、我要那个，我喜欢那个、我不喜欢那个，等一下我们就要再轮回，因为我们忘记万物同一体。没有一个人能够自己做主的，事实上是这样，大家都联合在一起，像一个戏院、有一个演戏的剧本一样，每个人有不同的角色，不过有一个导演。有些地方，同样的一个人，就是要他扮演好几个角色，那个才好玩，然后，他就这个角色问那个角色：“你是谁？”（大众笑）“你为什么演这样子？你能不能改呀？”我们也是这样很好玩，有的时候我们看演戏，一个人他演得太凶恶，我们在那边憎恨他：“哦！杀他、打他！把他拖下去——砍！”他演戏而已、他是无助呀！懂不懂？导演要他这样演，他不演这样子就没戏了，别的角色也没办法被衬托出来。有一个人很凶恶，然后有一个好的英雄，我们才有办法比较，才有办法享受那个英雄的质量。是吗？如果那个英雄没有去为民除害，我们不晓得哪个是英雄；如果世界没事情，英雄他躺在那边睡觉，你知道他是英雄吗？（大众笑）所以这一切全部都是演戏——这个人帮那个人忙，那个人帮这个人忙。师父也就是扮演这个角色。

色，帮你们忙、擦亮你们，给你们越来越当英雄，我当坏人。骂你们，说你们怎么样……，然后你们就越来越亮，大家都知道你们：“忍耐哦！——很谦卑哦！——对师父很忠心哦！——通过考验哦！——一定快成佛了！”越来越亮了，很好呀！因为有比较嘛！

同样，如果上帝或是那个造化的能力、智慧，他平平的，没有造出来任何东西的话，就没有谁了解他。所以他应该造出来。这个也是自然反应而已，不应该说他慈悲博爱，他是自然这样。像苹果树就生苹果、橙子树生橙子，这是一种自然现象，它不能不这样做，那个大智慧或是上帝也是一样。他想休息，他就停了，什么都没有。所以道德经第一章说：“道可道，非常道；名可名，非常名。”然后下面那句呢？“无名，天地之始，有名，万物之母。”“有名”是什么意思呢？他开始“名”了、开始想了，开始了解有自己存在了，那个时候才开始生万物出来，所以说“有名，万物之母”，我们就是从那个“有名”出来的。我会开始“名”的时候，我们就存在、我们就有了、什么世界都存在。所以我们睡觉的时候，世界不存在，因为不知道呀！我们死的时候，世界也无所谓呀！真的，老子他了解哦！

体验本来不能告诉，不过……（大众鼓掌）不过刚好讲这些事情嘛！师父就提醒你们一下，我用自己经验保证，我真正的体验万物一体的。也不应该每天这样体验啦！有的时候你们哇哇叫，忙我也会忘记了。不过，我体验过万物一体，我真正的知道我在蝴蝶那边、在老鼠那边，在小猫那里、在自己这里、在你那里、在他那里……，全部都是我！（大众鼓掌）如果有人跟我说：“我们不同一体”的话，我没办法再相信了。听懂吗？自己要亲身体验，自己会知道很明白。不过当然，我在这个世界上时候，做这个无聊的职业，那不能没有应对，我知“道”，是我自己本人的财产，我可以给你们东西，不过我不能给“那个”呀！即使

我每天唸“万物同一体，你跟我同样”，你不会相信，所以师父要做别的你们要求的工作，不是我自己要求，或是我自己不了解。听懂吗？

像你们当老师的，你们什么都知道，不过不是在那边教小孩ABC！跟他涂来涂去那几个字，跟他唸ABC，How are you?（你好吗？）等等，当他唸错的时候，要纠正呀！是不是？不是你在意他唸错，就是因为你是老师，你不能不在意，也不能说自己什么都知道了，怎么还计较小孩子不懂事。不是！应该这样子纠正他才好，不是你自己在意他讲错、讲对，跟你没关系，你自己讲对，不过他讲错，然后他来跟你学，你不能不说，如果他不来跟你学，你就不理他了。所以我们在这个世界，还是有应对的方面。不过别忘记，真的万物同一体的。如果不能相信师父的话，那要多打坐、多诚心要求，有一天，你们也能体会这个。那个时候不能不相信！即使我再反过来跟你讲：“万物不是同一体的”，你也会跟我吵，那个时候很敢、敢打师父哦！说：“你胡说。”那个时候，我会甘心给你们打，因为表示说你们完全开悟了。

不过，我们知道万物同一体的那个时候，还不是最高的境界！最高就是我们可以达到“有名”那个地方，然后那个“无名”、还没有“有名”以前，我们不用得到也没关系。他既然这么无名，谁管他？（大众笑）所以我们有名也是好玩，不过我们累的时候，就想回去那个“无名”的地方休息也不错。像我们有时候有朋友、有宴会、有很多人陪我们玩，也是很好玩；不过有时候，我们觉得玩太累了、太疲劳了；我们就想回去，一个人躺在自己床上睡觉，根本不想任何人在旁边，也不想感觉有自己存在。那个时候睡得很甜、很深，也是很舒服。

我们修行的人，就是因为对世界已经疲劳了、不想再玩、没意思了，想回去休息。应该这样子才算修行，才是真正的求道的人。



所以我们不能用任何的方式骗人来修行，然后认为我们了不起。应该他自己感到疲劳、自己想休息，那个时候，他自己本人为了接上电源，就跑出来啦！不然的话没办法，所以求人不如求己。你们自己有救命的力量，每个人都一样，我教你们怎么用而已，哪里救你们什么。有时候我们认为应该拉什么人来印心，然后拉多少人，就好多少这样子，像马戏团一样（大众笑）。不应该嘛！应该自己本人诚心而来，那个时候才有好处。他自己疲倦、受不了了，他自己会爬过来要求（大众鼓掌）。你们不知道“求人不如求己”吗？真的是自己要求自己的啦！

你们要求道的时候，那个时候就是你自己求自己的，因为本来我们就是那个知“道”的、“有名”的那个智慧呀！我们求的时候，就是我们智慧知道的——“哦！现在累了，不玩了！”这个智慧，我们自己本人知道的，所以我们求就是求自己的啦！因为我就是你自己嘛！你求师父就是求你自己，我跟你没有什么两样。也许你太疲劳了，不知道在哪里用，师父就指指点点这样，就懂了。不过应该自己要求，然后自己本人会加持自己。对呀！我们自己的大智慧、有内边的明师，我们是万物之母！不求己要求谁呢？师父是一个幻想的框而已，我也是跟你们一样，所以你求的时候，我才知道呀！不然我怎么知道。如果我不是跟你们同一体，怎么知道你们想什么？你在美国求，我在福尔摩沙怎么了解呢？这证明我们是真的同一体（大众鼓掌）。

体证已经那么明白了，你们还不甚了解，因为自己还执着太多方面——“我怎么可能那么好呢？我怎么会是那个佛呢？我怎么会有佛性？我……我就是杀人、骗人呀！我以前骗人、我以前有五、六个太太呀！”有五、六个也没关系，都是同一体嘛！看情况，听懂吗？那是以前的事情，现在已经知道了。我们小的时候，乱七八糟大便小便，妈妈叫你坐在夜壶上面，你随便坐在

自己床上，有的时候又闻闻看（大众笑），那个是小时候嘛！计较小时候干什么呢？我们现在长大了，没错了就好了啦！是不是？有人给你钱，叫你做小时候的样子，你也不想做，又何必再讲嘛！所以你们执着有一个“我”做这个样子、做那个样子，那是找自己的烦恼，让我们忘记自己原有的大智慧、救世的那个能力，懂吗？就差这个地方而已。

什么时候，你们完全忘记有“我”存在，有“我”做这个、做那个，那个时候，你们就了解自己是谁了，那时烦恼、痛苦都会没有。所以多打坐会洗掉那些“我”，洗掉那些过去的纪录，用观音洗它、干扰它，然后我们越来越忘记。所以，你们现在有的时候，忘记昨天做过什么，有没有？（大众答：“有！”）讲话完就忘记了。师父也是这样子，所以你们看我讲经那么多，又没写稿，等一下问我讲什么？都忘记了，忘得一干二净。有的时候我再看稿，一边看一边自己笑，说：“哇！她讲得这么好。哈！讲得好！”（大众鼓掌）真的，像师父看他们剪接录像带，怕有的时候他们弄错，所以有的时候师父看到早上两、三点，把它看完，我才能够安心去休息，因为知道你们在那边等——等新闻、等录像带、等录音带，所以我不能不赶。有时候，太好的故事我自己也在那里看！（大众笑）好像自己听别人讲故事或评论一样，忘得一干二净是自己讲过的。

我们修这个观音法门，真的有效！该忘的都忘了（大众笑并鼓掌），不该忘的也忘了（大众笑）。因为事实上，也没什么不该忘的事情，是吗？都是幻想、都是做梦。师父也是一个幻想的框，装出来给你们看，给你们可以收到频率、听得到，这样而已。不然的话，这个身体不是师父、这个人不是师父啊！师父在你们内边，也在所谓的“我”的内边，我们是同一体的！

所以，任何有真正求道心的人，是很稀有。你在他旁边，你

会感觉到舒服，因为他自己对世界很疲劳了，他一听就懂、一讲就入了。不然的话，我们不应该用什么谋计、用什么美人计、用男人计抓他，不要啦！你们别认为这样抓就好，不是！不是！所以说：“诚心”求无上师才有用，加那个“诚心”在上面，有时候，他自己也不知道他诚心，那个也有；不过，事实上他也是很诚心。对呀！像贫穷的人，有时候很富有的人给他一块金刚（钻石），他不晓得那个是什么，认为是玩的弹珠。诚心不诚心，不是外表，是内边的事情，不过有的时候，也会在外表表达出来。

有的时候，你看一个人去拜那个木头像，你看得出来他好诚心哦！他把那个木头像当佛。也可以！因为他自己跟自己的内边讲话，不过他不知道，他就把自己内边挂在佛像的肩膀那里，然后在那边拜：“南无我自己的无上师”（大众笑）、“南无本人的释迦牟尼佛”——自己本人的。我们如果不诚心的时候，表示说我们“本人”对世界还不感到疲劳，所以我们“本人”不会找回自己那个原本的地方。都是应该“本人”主张的，不是头脑作主，头脑可以乱七八糟呱呱叫，讲很多美丽的话，讲很多求道的文章，不过如果“本人”还不想去的话，你不能控制他；司机才重要，不是那部车；不管那部车多好，如果司机没有给车加油，它就不走了，那部车不能控制那个司机，不能叫他现在要走那边、现在要走这边。即使那个司机也许跟什么人恋爱，懂不懂？那部车也许知道，不过不能说：“你今天一定要去看你爱人呀！”司机不想去就不去呀！他们两个也许吵架嘛！然后那部车也没办法。了解吗？（大众鼓掌）



## 身处永恒涅槃之法

清海无上师以英文讲于福尔摩沙屏东三地门

一九九二年十二月二十六日

当一切都还没开始，宇宙尚未创生，接着万物开始被造，然后产生振动和闪光，那就是我们的来处，我们从光和音而来，那是我们被创造的时刻。但是在其之上，是绝对的空无，所以当我们向“至上”祷告时，他不听，我们必须透过光和音祷告，透过明师，明师存在两者之间，明师和“至上”同一体，但是明师必须处在中立的状态，同时也在其之下，因而才能引领我们回到“至上”那个状态，了解吗？（大众鼓掌）我以前有很多体验，讲也讲不出来，懂吗？现在却什么体验也没有，是你们在体验我，懂吗？我变成大家的体验，已经不再有一个“我”能够体验了！（师父笑）（有人说：“您是媒介”）也不算是媒介，什么都没有了，我变成无知（师父笑），或许因此人们才说“大智若愚”。

你们说我帮你们做这做那，告诉你们真话，我一点也不知道，你们了解我的意思吗？我们就是“至上”。我们是宇宙最伟大的，但是因为我们的注意力，被绑在一个角落或某些地方，所以我们无法回到源头，那就是为什么大多数太聪明、很会做生意或社会地位崇高的人，他们的心很难静下来，进入三摩地。他们也许很

努力，但他们是用“头脑”工作，他们甚至还没超越“头脑”的等级，他们想“我很诚心”，那是头脑在想，是魔王的陷阱，懂吗？（大众答：“懂！”）是！就像他们告诉你要跪在庙里拜这拜那的，不过是一种便宜的替代品，替代真的佛性、真正万能的力量。然后他们的头脑就满足了！它想：“喔！我在拜佛、我很忙、我盖寺庙、我修行、我有道德。”全是魔王的陷阱和头脑的诡计，让你忙个不停，仅仅满足这个“头脑”，你还没超越它。一旦超越这个头脑，甚至没有任何满足可言，你感觉没什么，完全的满足，甚至不知道何谓满足。

只有当你思考或做比较，你处于是与否、好与坏相对的世界中，你才会感到满足或不满足；当你和满足同一体时，你还会感到满足吗？不会了！眼睛无法看到它自己，太阳无法觉察自己的热或光，光与热就是太阳的质量，所以“至上”他的质量就是“至上”（大众鼓掌）。“无上”的意思是没有比较，你不能说“至上”好，或甚至说“至上”是无上的，是！当你说“至上”时，已经处于相对的地位，已经有比较。但限于人类的语言，只能如此表达。我们常常胡说八道，总是叽哩呱啦的谈论每件事，我们必须比较、评价、辨认。我们必须给每样东西一个名称。至于“至上”，如果他真的是“至上”，则根本无法谈论他，甚至无法思考他，不能想象，什么都没有，懂吗？

这是我自己的体验，现在你们知道，当你们说我是活佛，我既不会高兴也不会骄傲，我接受无上师这个头衔，不管人们说我自大或是满满我执，我都不在意，对我根本没什么，我是在它之上（大众鼓掌）。这些名称只是垃圾罢了。但是因为在这世界上，我们没有更恰当的称谓，干脆接受它。我们接受或不接受，根本没有差别。太阳它不会在意人们的谴责与赞叹，它怎么样就是怎么样，根本不会因伟大或光亮感到骄傲，它就是那个样子，对吗？

(大众答：“对！”) 不论赞叹或谴责，它都丝毫不动，毋庸置疑，它的亮度既不会增强也不会减少，你的赞叹或谴责不会影响太阳，同样，没有人能判断师父或赞叹师父！

我们只能以我们自己的方式，以不同的理解等级去认识他，然后慢慢了解师父和我是同一体的，我和师父并没有两样，我们属于同一个源头，我们是同性同体，我们拥有相同的宝藏，懂吗？只是目前我们运用这些宝藏的能力各有高低，也许以后我们会晓得如何善用它。像一个小孩，出生在一个富有的家庭，每个小孩都享有同样的权利，继承同样的财产，但由于年纪太小，他不懂。同样的家庭，同样的权利，同样的宝藏，哥哥年龄较大，比较懂事，懂得善用财富，就是这样而已，是吗？(大众答：“是！”) 好，两个小孩之间的差别就在于此。

我知道，而你们还不知道，也许你们知道，但是你们认为你们不知道，或者是你们太谦卑，不敢接受自己的伟大，没关系，想做什么就做，好吗？接受不接受，用或不用，对宝藏感到自豪或是不在乎，都是你的权利。所以我不急着到处去传教，或把全世界的看法转变过来，他们有权利怎么过生活，如果他们渴望，他们会想办法去寻找，尽其所能的追求；如果他们觉得无所谓，那也很好，毕竟那是他们的宝藏，懂吗？(大众答：“懂！”) 怎么样都好。

有时候你们有些人对我说：“和你比较起来我很卑微。”我说：“那只是你的感觉。”你们自己骗自己，只要你还陶醉在这个骗局里，我也无话可说。但如果你真的要寻找智慧，察觉自身的伟大，就向内聆听，聆听自己的直觉，听它指引你在正确的时刻做该做的事，不要被成见或被社会习惯所骗或蒙蔽。往内听，试着永远往内去觉知事情的来龙去脉，知道什么是该做的；你多半了解，但却用相反的方式行事，然后你说：“喔！真希望我那样做了。”是吗？

（大众答：“是！”）尤其当你和实相，和内在的真理，及那指引你该怎么做的沈默的声音有点脱节的时候。

当你越安静，越往内求，就越有智慧，你会很清楚要做什么，如果不知道就显得笨手笨脚，到头来还是必须做，又做得不尽理想，所以才必须轮回，重新来过。达到自我了悟和尚未获得，两者间的差别就在这里，我们也因此而轮回。因此我们才需一次又一次的诞生，因为我们没有聆听哪些事我们该做，没有完成我们来此学习的功课，这就是轮回的原因，为了学习，灵魂不断轮回。

我猜你们了解一切，或者是我了解一切。当我跟你们谈话时，我好清楚，懂吗？（大众答：“懂！”）这是毫无异议的。讲经时灵感自然涌现，依你们了解的等级而产生。有时候，我可以像这样讲得好清楚，有时候不能，因为那时候你们无法接受，因此阻断我的思潮，我就不想开示了，并非那个时候我不够讲。

就像小孩子长大了，你给他们各种珠宝穿戴，给他们好东西吃，但当他们小的时候，你只给牛奶。所以你们来参加禅七或来看我，你们不光只是坐着，还得到糖果、听故事、唱歌和所有这些附带的安慰品。是！是！就像小孩子来看妈妈，他们彼此爱对方，但是他们顺便从妈妈那里得到一些好东西，但这些都只是附带的，无论这些东西是否存在，他们仍然相爱，那是真的，懂吗？（大众答：“懂！”）那就是了！

不管你有没有体验，这几天享受一下，你身在涅槃，这里就是你的目的地，如果你一直记得这些，直到往生，那你将永远在涅槃，至少临终时会在涅槃。我们临终时的念头非常重要，如果你全想着痛苦，就会到地狱去（大众笑），如果你所想的全是师父，和师父在一起时的快乐和喜悦，你就会马上去涅槃，秘诀在于此，懂吗？（大众答：“懂！”）那是和师父在一起的好处，不论是内在或外在，肉体或精神上在一起。永远记得师父，永远记得这

次禅七，你就没有麻烦，你会提升到超越一切，然后问题会化小，你超越所有的困扰，看待困扰如同玩具一样，你飞越过一切，成功地通过人生的种种考验，因为你记得这些快乐时光，它将持续很久，也许直到永远。





## 老庄与天堂音乐

清海无上师以中文讲于福尔摩沙台北国父纪念馆

一九九三年二月二十八日

每个人都有无量无边的福报，如果你们说师父有的话，你们也有一模一样的，就是因为忘记用它，才有师父、有徒弟，不然的话，我们平等没有两样，因为这个缘故，我们才要打坐修行。打坐有很多方法，不过为什么我们推荐观音法门呢？因为自古以来，只有这个法门才能领我们到最高的境界，让我们了解我们最伟大的力量。释迦牟尼佛也有说：“别的方法可以用，不过是方便而已。”意思说，可以暂时用，不过不究竟。

这几天我有看道家、庄子、孔子的书，我小的时候也看过这些，不过现在看不一样，他们也提到里面的光和里面的声音。我昨天晚上，因为怕忘记，所以整个晚上还看书，现在唸一些我所挑出来的给你们听，想听吗？（大众鼓掌）观音法门不是新鲜的东西，自古以来任何国家都有明师，都有人修过观音法门。我们现在在中国，所以我提出来一些古代中国人修行的证明。

写在庄子书里面：“有一个叫咭缺的人，问一个人叫被衣的：‘道’是什么？然后被衣他就说：如果你坐的姿势正确，你把自己注意力放在‘一’，就是‘天’或是‘道’，天上的和平会降下来，那个时候你应该保护你内边定力，然后才跟道为一体。那

那个时候上帝会住在你内边，你会知道上帝住在你内边，你会住在道里面，意思说我们跟道同一体。你得到这个境界了以后，你的内边会法喜充满，非常快乐，你会变成像一只刚生出来的牛一样，很天真地看着四周，不过没有要求什么。”这是教我们打坐的，我们印心的时候，也教人这样打坐。

不过我们看书不能开悟，因为书没有法脉的力量，这大家也知道。像一本描述母爱的书不能给小孩子满足一样，因为母亲的爱不能从书得到，所以应该有真正的一位母亲，或是替代的母亲爱我们，我们才能感受到那份写不出来的东西、抓不住的事情，大家了解吗？（大众鼓掌）接下来也是在庄子书里面，庄子说：“当一个人非常精进的时候，上帝或是天上的光就会出来。任何人有这个光、看到这个光的时候就是看到本人、看到自己；任何人往内修行、修本心的话，自己就会得到最高的力量。他得到最高内在力量的时候，他人类的质量会离开他，然后天上的质量会跟着他，会来帮助他，会替代人类的质量。”

我们记得看庄子的时候，他有一次描述老子像一条龙一样，有没有？他说：“老子他坐在那边像一具尸体一样，都不动，不过我们会觉得他像一条龙一样，然后在很神圣清静的那种境界，会冒出来很大的声音，像打雷一样，好像这个声音，是从天空下来，或是从甚深的地下冒上来，或是由天地合起来造成这个声音。”我们修行观音法门的人，看庄子这两段话，懂不懂他讲什么？（大众答：“懂！”）有讲到内在的光，讲到天上的声音。平常庄子也会讲到那些所谓天堂的音乐，如果我们不修行观音法门，我们很难了解，因为我们自己没有亲身体验。

所谓“天堂”的音乐是什么？我们修观音法门的人，根本不用看什么书，自己亲身体验，就知道这些天堂的音乐、天堂的光，我们真的有。不用我们上去天堂那边看，我们坐在哪里都看得到，因为我们本来是跟万物、跟道同一体的，如果我们没有亲身看到

内在的光和亲身听到内在的声音，我们不会知道我们真的跟道同一体。还有很多地方有提到，像另一章中，有一个人问雏七：“天堂的音乐是什么呢？”他回答：“天堂的音乐啊！好像从一万个工具、一万个地方过来，不过它们不需要任何的乐器（没有需要乐器的意思）。”我们如果听这个会觉得奇怪，为什么音乐却不需要乐器呢？如果修观音法门就不觉得奇怪了，我们时时听到天堂的音乐，可是根本没有人在旁边玩什么乐器。还有很多地方，他一直讲到天堂的音乐，你们回去慢慢看；就是让大家知道，古代修行的人有留下来一些记载。

还有一些修行者像列子，也是庄子那个时候的人，他是修道程度大概与庄子一样的明师，他说：“我修行九年了以后，我的身心才完全自在，我要讲什么，我很自由讲出来，没有任何障碍。我不知道什么是好、什么是坏；什么是成功、什么是失败；什么是我的、什么是他的。”他意思说没有分别心啦！他已经得到很自在的一种境界。他还说：“任何他的内在和外在外在都变改，跟以前不一样。”他说：“奇怪！他的眼睛会变成他的耳朵，好像他的耳朵一样，可以听声音；然后他的耳朵好像变成他的鼻子，可以闻到香味；然后他的鼻子好像跟他的嘴巴一样；没有分别什么器官。”然后他说：“他的骨头和肌肉，完全都消失了，意思说他的身体，感觉到不存在。”他还说：“他不知道他的身体是怎么走路的，不知道他走路走在什么地方上面，他也不知道是不是风吹在他的上面，或是他自己在风上面的。”这个是什么境界啊？我们修观音法门的人，常常会得到这种境界，意思说我们根本没有感觉有肉体存在，我们修行好了、一段时间以后，就常常有这种境界。我们即使还没有修行好，印心的时候，也会得到这种境界。不是每个人会得到啦，每个人当然得到不同的境界，不过，有一些人也会得到这种列子所列出来的境界。

我们如果没有修行、打坐、自己亲身体验，这种书对我们非

常陌生，是吗？虽然是写中文，我们也是中国人，从小就读了，上大学也读，不过我们不会了解它内边讲的意思。很多人会误会，认为内边怎么会有什么音乐、光、什么天堂的音乐等等，也许把它当成外在的音乐，然后我们就去听卡拉等等。不过外在的音乐也有它的好处，有时候我也喜欢弹钢琴或是竖琴，觉得也蛮舒服。如果工作很累或是有时候比较有压力，就会弹一弹琴，感觉已经蛮舒服，当然这个比不上内在的音乐。但也不必因为有内在的天国，就把外在的东西全部丢掉，我们还是活一个很正常的生活。你们相信以前有人修观音法门了吗？如果还没相信的话，那我再唸一个。

有一个人他叫子癸，他问一个叫女偶的人说：“你年纪那么大，皮肤还像小孩子一样漂亮，怎么会这样呢？”女偶就说：“因为我已经得道了。”他好骄傲（师父笑），我们得道的人会不会这么说？（大众答：“不会！”）不会啊？人家问你有没有得道，你怎么说？问了就说嘛！如果不问当然不说，人家已经问了，不说就不礼貌，是不是？或是人家问你有没有得道，然后你说没有，这怎么样呢？说妄语（师父笑），还是照正常回答就好了，我们不是骄傲，就是我们有什么就说什么嘛！这个人他说他得道了，那么干脆讲一句而已，然后他就继续解释给子癸听，他说：“有一个人叫卜梁倚，他是一个天才，不过因为他没有得道，他还得不到完美的地方，他还不能够做一个完美的人，不过我有教他办法了，可以变成一个完美的人。教他三天以后，他就可以放下世界，七天以后，任何外边的境界都不能干扰他，他离开外在的烦恼和干扰。九天以后，连他自己的存在也没有，那个时候他就看到一个太阳的境界。”

你看，看到太阳，我们修观音法门的人，知道不知道太阳的境界啊？（大众答：“知道！”）知道，在哪里？（大众答：“在里面看到！”）在里面看到，对！对！那个不用参公案了，如果

看到就不用参。他看到那个太阳境界了以后，还继续修行，后来他就得到跟万物同一体的境界，不再分别过去、现在或是未来了。以后他得到另一个境界，在那个境界没有生没有死，那个时候，他知道生出来的并非真正的生，意思说生不真正的生，死不是真正的死。那个时候他处理任何东西都跟平常一样，会接受任何情况，意思说上帝自然安排给他什么东西，他都会接受的。任何生出来的万物会灭掉，而灭掉了以后，才生新的东西。当我们在很乱的世界还可以得到和平，那个时候我们就得道了。他意思说我们看这个世界很乱，事实上它没这么乱，我们看世界有很多痛苦、消灭的境界，事实上这些不是真正的灭亡。

我平常去讲经，都不会写稿的，不过，昨天睡不着嘛，然后在那边研究一些书，怕你们中国人爱看书，又不相信我这个外国人讲话，所以就把你们中国人借出来，大家现在相信有人修观音法门了吗？（大众答：“有！”）好，最少相信修行、打坐有用。你们庄子、老子都修的，还没有谈到禅宗的历代祖师都有打坐。打坐是什么意思呢？我昨天好像有收到你们一些电波——问问题啦！所以我昨天写了一些，回答你们内边的问题。打坐是什么意思？不是我们坐在那边就好了，应该知道一个办法，抓到我们内在的智慧，平常我们普通的人都会打坐，你们不觉得你们有打坐吗？（大众答：“有！”）每天都有打坐。打坐意思并非我们坐在那边才算，而是我们注意力集中在什么地方、或是在什么问题。

有一些人才参公案，为了要把他全部分散的力量集中在一个地方，然后启发出来用。那你们平常打坐，我不要说打坐啦，可以说探究、研究东西。我们研究的时候，我们把注意力放在某些地方，平常我们的生活会有很多困难，会有一些问题，那时我们集中全部精神在那个问题那边，想解决问题，那个时候我们也是算打坐，听懂吗？就是探究一些东西。我们探究很深了以后，我们就忽然间得到一个答案。我们一个一个一个探究，过了整个辈子，

用很多方法探究很多事情，那也算我们有打坐。不过我们只坐在一个角落，而没有坐在重点处，如果我们坐在中央的话，我们可以控制很多角落，不用一个一个这样子处理。

多数世界的人，打坐只是探究一个问题而已，所以他们得到成功也只有那个东西而已。如果我们把全部的精神，集中在我们智慧的中心，我们任何答案都会简单得到，那个时候很多问题自然会解决。以前我们只集中注意力在一个问题，然后我们就只得到问题的答案而已，有时还说不定能够得到那个答案呢！因为我们修理错的地方，像我们浇花也是一样，我们浇在根下面，它才得到水，树才长大，根它自然会吸水上来，然后把它分在任何的叶子或树枝上面去，如果我们一片叶子、一片叶子这样浇，行吗？（大众答：“不行！”）好好好，懂了。

同样，为什么我们要打坐修行呢？因为我们应该从根解决我们世界的问题。我们身体、或是我们的生活像一棵树一样，如果我们浇水在根的话，全棵树会健康，不用一片叶子、一根树枝这样子浇下去，浪费时间又没有什么好的结果。所以自古以来，我们世界的人非常忙碌，你们都知道，工作十几个小时、二十个小时，有时候忘记吃饭、睡觉，不过我们的世界还是这个样子。科技方面比以前好多了，不过别的方面，没有太好；即使我们好这边，又坏那边。科技好的话，道德缺少；道德的方面好，就比较落后；这个国家好，那另一个国家就不好；这个国家和平，另外一个地方又有战争。我们世界还没有达到我们所喜欢的标准，不完全和平，世界还满满不愉快的人，还满满那个偷啊、抢啊，还有暴力的方面，还有很多不愉快、痛苦的事情。就是因为我们多数的人，浇叶子没有浇根，所以我们才要修行。

我们每个人里面都有一个智慧的中心，从那边我们发出任何的命令，控制世界、自己的生活，处理我们四周的问题。如果我们知道智慧的中心在哪里，我们注意在那里，我们可以看透任何

的地方。像我们家里有一个总开关，如果我们开的话，全家都有电；如果总开关没有开，而我们在那边一个、一个开，当然也会有用啦，有用就是有一天那个开关会坏掉，然后我们买另外一个。做开关的工厂，会赚一点钱，所以才有用，不然的话就没有用。同样我们在里面也有总开关，如果我们开总开关，别的开关就好处理多了。

有一些人问我：“我们如果整天打坐，不管世界行不行？”（大众答：“不行！”）行啦！怎么不行。释迦牟尼佛他在那边坐而已，他有没有做什么？他本来应该当国王的嘛！他把整个国家放下，然后他在菩提树下坐了好久，他不管任何事情啊，你们说不行吗？你们就毁谤佛了！哈哈，好敢喔！行不行啊？（大众答：“行！”）不行！（师父与大众齐笑）不行，他那个时候没有开悟，才这么做。我们也不应该整天坐在那里，我们修中道比较好，懂吗？不然每个人都把整个世界放下来，工作都丢开，坐在菩提树下面的话，那全世界也会和平啦（大众笑），意思说早晚大家都死光光、饿死了，小孩子也生不出来，我们自己灭亡、就和平了，没有人可以打仗，也好啦！不过我认为，这样不怎么很理想！

既然世界已经有了，地球这么漂亮、不可思议，百千万劫才找到一个星球，而且那么茂盛，已经长东西，人已经可以住了，这个是好久好久的成果，才可以变成一个那么漂亮的星球。我们已经住在这边，也不应该这样子自杀，我们可以美化我们的世界，我们可以工作，不过也可以修行。为什么要修行呢？因为我们如果不修行，我们没有找到总开关，那我们很多问题不知道怎么解决，解决不完美。我们这个世界，现在比以前好多了。因为我们在很多时代，有很多人修行；如果不是在中国有明师，就是在印度有明师，或是在德国，或是在希腊有明师；然后多多少少，世界的角落会亮出来天堂的光，我们的世界才没有变成完全黑暗。不过我们的世界也没有变成完全理想，因为不是每个人都修行，有一些人修行而已，还有一些人没有修行。修行的人可以帮助别人很



多；不修行的人甚至不能帮助自己，又会干扰到别人、麻烦世界。既然我们知道我们的世界是幻想，不过我们还没有从幻想醒过来的时候，我想还是要修行。不然的话，我们会很痛苦，不是什么人勉强我们修行，或是我们修行为了谁。

我们世界的人，人才不少，大家都知道。有很多人某些方面专业，不过有时候也不成功。有时候我们看到飞机会爆炸，或是火车坏掉，或是汽车不好等等。因为我们不管多好，不管多聪明、多有天才，只用我们一部分的智慧而已。如果我们在总部那边用的话，全部智慧都是我们的，然后我们做什么都好。我自己有亲身体会。我小的时候听说很聪明——是听我老师说的，每个月都拿第一名奖状或是第二名，到第三名我爸爸就皱眉了，他认为我不应该第三名，不过不是因为这样子我才做什么都好。我觉得虽然我小的时候，已经那么聪明，不过做事还不这么好。修观音法门以后做事才好，才更好、更敏锐、更明白、又更快，很干脆、明白地知道要做什么。还有师父的徒弟也是一样，哪一个人修行很好、境界比较高，他做事会比较合我的意，比较利益大众。如果他修行不够好、等级比较低、振动力比较慢，他做事常常破坏；他是很诚心帮忙，不过做事的时候，难免会破坏大众的大事，或是会干扰师父的工作。

有时候我们看到一些人，他做事有时候好、有时候坏。他前世也许有修行一阵子，不过还没修行到完美的地方。他有智慧的时候，他就做很好；他掉在下面的境界了以后，他就做不好，因为他的智慧还不稳。他还没完全抓住他里面的总开关。或是有时候莫名其妙碰到总开关，后来又不开，所以有时候好，有时候不好。我们徒弟也是一样，师父有经验，如果修行了一阵子以后，他忽然间有一些事情做得很敏锐，然后你很信任他，你给他做别的工作，他忽然间又做不好了，因为他还不够智慧，我们说他定力不够，有时候好，有时候不好。所以我们修行的人要继续修行，以后我



们智慧全部可以抓住，那我们做事常常都好、天天都好、时时都好，不会出任何问题。

修行完全好的人还会不会出问题啊？会吗？你们说嘛！（大众答：“会！”）为什么会？（有人答：“受别人影响”）对！所以释迦牟尼佛在世的时候，去弘法还是被人困扰，还是被人暗杀；耶稣基督也被人钉死；还有很多明师，都受到伤害；就是因为他们被世界干扰，因为修行的人少、不修行的人多。不修行的人，我没有说不好，没有，我不是说你们不好，就是我们不修行的时候，我们比较痛苦，然后我们不知道为什么我们这么痛苦。如果想解开这个痛苦的情况，那我就建议你们修行，就是这样子而已。如果认为受得了这个痛苦，那就不用修，就差在那个地方，懂吗？不是修行了以后，我们就觉得了不起，就是因为我们还没修行以前，接受到很多挣扎、痛苦和问题，没有办法得到答案，我们才想找一个办法，解开这些问题。我们就找到一个办法可以修行，以后，我们就觉得好多了；越来越好，然后我们才想把这个方法介绍给别人；因为我们知道在世界里面，一定还有很多人跟我们以前一样痛苦、挣扎，就是这样子。

不过，有一些人他还不想修行，他觉得他生活还蛮不错，挣扎一点有什么关系，多留在这个世界上几千年无所谓等等。事实上，我们修行不修行，都一样有道在里面，有无上的力量在我们里面。你们说师父功德无量，你们功德更无量，因为里面我们有一模一样的财产。我不晓得用什么方法可以保证，不过我知道、明白是这样，只是我们用法不一样，所以每个人不一样。我们不是想广告观音法门，就是因为我们的同修修行后，都得到非常不可思议的利益，大家认为别人也许也喜欢，我们才把它贡献出来。不然，古代的时候，如果想得到这个法门，千难万苦，要爬山过河，要跟明师做苦工好几年，他也许才教你。我们这个时代不一样，所以也不应该这样，刚才我说，像释迦牟尼佛修那个样子不行了，

他一个人没有关系，不过我们不一样，我们跟他不一样，我们不能把我们的小孩、太太丢下，他丢的话，还有整个国家照顾，他是王子嘛！我们丢的话，谁照顾呢？还是不行，不能看他的榜样，然后我们做一模一样。

我们生活跟世界的人一样，就是我们智慧不一样，才是好。如果我们修太奇奇怪怪，给人家觉得不一样，人家也害怕。我们这个时代，谁能够全部放下，然后坐在菩提树下呢？而且我们福尔摩沙菩提树也很少（大众笑），如果每个人找一棵菩提树，就会产生战争了。好，那我们不用坐在菩提树下，我们坐在家屋顶下面就行了，一样也可以开悟，我们徒弟可以证明。我们徒弟大多是在家人，有一些是出家人——不过我看不重。出家、在家，师父看起来都一样，主要就是你内边的境界，修行到哪里才是重要，不是你穿外面的衣服，令你跟别人不同。修行是靠功德、靠努力、靠智慧，不是靠外在。自古以来很多明师都讲过了，你们看法华经里面都讲修行观音法门，它里面介绍梵音、海潮音、胜彼世间音、雷音、音乐等等很多声音。另外光的话，金色金光、黄色黄光、白色白光等等，都有介绍过。刚才庄子也有介绍一些，还有圣经里面也有讲：上帝的声音像打雷的声音一样、像海水声音一样等等，上帝出现的时候就像一堆火一样，很大很亮等等，都介绍过了。

所以重点就是，我们修观音法门真正的会得到利益，不是利益自己而已，而且帮助整个国家，然后净化我们的世界。没有一个时代，像我们这个时代，那么多人修观音法门。所以你看我们的世界越来越好，连很多很强烈的、很硬的主义也倒掉了，我们不用打仗。以前我们最怕的，就是这些主义互相冲突；怕那些强国、不同的主义，互相破坏我们的世界；他们按几个钮，我们整个世界就不见了，我们好害怕，是吗？几年前我们好害怕，不过现在我们比较安心，好像世界越来越达到和平的界线了。我们不用看很远（大众鼓掌），我们看现在福尔摩沙也是很舒服，比我

刚来的时候好多了！我有这种感觉，是不是这样子啊？（大众答：“是！”）我都没看报纸、电视，不过我有觉得这样子。还有大陆那边也好像越来越好，是不是？并非像我们喜欢那么好，不过，有比以前好了，慢慢来嘛！

这个世界速度很慢，所以你们有时候没有耐心。不是你们脾气不好，就是因为世界太烦了，做什么事都很多挫折、很多不合意的地方，而且成果好慢好慢。现在已经快多了，不过还是很慢。有时候我们是很聪明的一个老板或是一位经理，就是碰到下面的部下、或是工人，不够聪明或是不合作，我们每天头痛，然后大家都说那个人脾气不好。事实上不是，也许他太聪明了一点，也许他做事比较干脆、比较快了一点，他四周的人配不上他、赶不上他，所以他觉得很挫折，浪费很多他的力量、很多时间。浪费的时间，我们可以用做别的事情；浪费的元气，还可以帮助别的地方。所以在这个世界，活下去真的是要非常有勇气，要有耐心。

师父也了解你们的心情，就是当老板或是在社会有负一点责任、有地位的话，就会碰到很多挫折。以前有一位我们福尔摩沙的官员，她是女的，她曾来看我，然后在那边掉眼泪，她是算蛮大的官，不要讲她的名字，她说：“师父啊，为什么？我不晓得我前世做什么不对，这世做什么都被阻碍，都被干扰，做事都很困难。”我说：“因为很困难，所以才要你做啦！如果很简单的话，别人也可以做。”她大概懂了。既然她有才华、有道德，给政府信任，或是给我们人民信任，不过她还有很多苦心，好多好多痛苦，做事的时候并非那么顺利。不是当大官这样子，看起来位子很辉煌就好了，很多背后的苦衷我们不了解。

如果我们当一个平常的人，是比较没有压力，我们只要赚够钱给自己和家庭用就好了。不过这样也有危险，因为我们没有受到压力，没有受到多痛苦，就会不想修行，不想知道更好的境界。我们世界太和平，生活太平凡，我们就不会想提高我们的标准，

所以也危险。有一些人很富有，生活很顺、很舒服，就不会想到有更好的境界，两者都不是很好。即使看起来好像很有福报，不过对我们不够好，如果我们能够又有钱、又想到修行的话，表示我们以前有很多智慧。因为我们想长远一点的话，钱和人生，不是永久存在的。不管我们多舒服、富有，有一天，我们也要离开；或是这些财产、舒服的生活，有一天也会离开我们；那一天，我们又不知道是何时。

观音法门或是打坐的法门，就是为了如果我们想了解，我们内边还有什么了不起的力量，我们的才华还有什么没有用到的，宇宙里面还有什么更漂亮、更舒服、更永恒的境界，为此我们才要修。如果对一些留恋这个世界的人，认为这个世界够好了，当然他不会有兴趣啦，不过师父也要提醒一下，这个世界当然不永恒，如果没有战争、没有天灾、没有别的痛苦、没有病苦的话，我们自己总有一天也会死。刚才我们唸列子，他说得到那个不生也不死的境界，那我们何必修呢？因为那是他的境界、他的经验，我们自己没有达到，我们生还是生，死还是死，还是痛苦。如果修观音法门自己会解脱的话，生死对我们就不一样；我们要生就生，要死就死，要留在哪个宇宙的角落，我们就在那边逗留，我们不想留在那边，我们就去别的地方，比较自由。即使我们留在这个世界，我们还不够自由，我们要去美国，要去哪个地方，也不是那么简单，是不是？像假如我要留在福尔摩沙也不简单，我明天要离开了。我顺便谢谢大家，这几年以来对师父很好，对师父好的人，我就谢谢他。对师父有误会、有不好的印象的话，我也对不起他，因为我们世界很难沟通，就是这个原因。

每次我出国，就不知道会不会再回来福尔摩沙，也不知道什么时候，还能在公众面前公开谈这些修道的事情，所以顺便谢谢大家！（大众鼓掌）我也不是想留在福尔摩沙，就是好像跟福尔摩沙有缘，一来就留到现在。不过我也很喜欢福尔摩沙的人民，

非常喜欢！（大众鼓掌）因为你们有很单纯的感情，而且做事很努力、很用功。如果我们补助我们内边的智慧多一点的话，我想我们不会输给任何人，意思说任何人不能胜过你们福尔摩沙人的。所以我们修观音法门，不是为了自己要解脱而已，在世界的时候，还可以用这个智慧帮助世界一点点，美化我们的地球。福尔摩沙人如果修行的话，唉呀！更不得了，我又更喜欢啦！不过这样子更麻烦，我又要再回来（大众鼓掌）。



## 原谅自己

清海无上师以英文讲于美国加州佛里蒙特印度庙

一九九三年十一月二十五日

(DVD 编号 396)

感谢你们，让我们有机会见面，而且也能把今天奉献给上帝——不管我们称这个“无上的上帝”什么名字。我必须谢谢你们，还有那些想办法“催”我到这里的人，否则我不会想做什么事（师父笑）。每次当我有机会演讲，或是参与聚会时，我都会一再地感谢，因为我会觉得我是在做一些正当的事情，假如没人要求或请求或催我做这些事，我就不会做什么；而且如果我不做，我也不觉得后悔、自责。

我不知道原因何在，这么好的工作，我却从来不想做，我不知道为什么。不过每一次我这么做，都觉得很棒，认为这是我应该做的，可是过后我也不会想再做一次。如果有些人又催我出来演讲，我仍然会觉得感激，于是就照做。你们知道这代表什么吗？我想一定是惰性吧！（大众笑）我真的不了解自己，大家只会说：“当你开悟以后，你就是明师，你应该认识自己才对。”但是我必须承认我不了解（师父笑），待在家里睡觉，我还是一样快乐，所以我真的不了解。可是当我在这里，我很高兴，也很感谢能在

此地。当我上床睡觉，我很高兴，也很感谢能睡觉。可是我真的感谢你们催我来此地，而且你们知道吗？也许来此地讲经，可以让自己觉得还有点用，所以感觉很好。

寺庙也很好，可以让我们齐聚一堂、共度虔诚的一天，在这一天把自己奉献给最高的上帝。或者你们只是来吃午餐而已？（大众笑）我没误会吧？你们是为上帝而来的，是吗？（大众答：“是”）好，那么你们待会儿可以吃午餐了！（大众笑）真的，如果我们没有精神的粮食，不管我们吃什么，我们身、心都不会满足。即使我们吃了一大堆佳肴、维他命，我们还是很饿，我们还是生病，有时候烦恼，而且还会消化不良。在“博伽梵歌”里，提到食物应先供养上帝之后再吃，才会有营养和满满加持力。假如我们只为个人口腹之欲烹煮食物，我们就真的错了，那会带给我们许多的不满足，有时还会有消化的问题等等。事实上，博伽梵歌书里的语气还更强烈：“如果你不先供养上帝，你就是吃喝在罪恶中。”这不是我说的，是克里斯纳说的喔！（师父笑）

不仅是食物而已，你们都知道“博伽梵歌”吗？这是大约五千年前，一本古印度的智慧典籍，是当时的无上师——“玛哈拉吉·克里斯纳”所说的话，他是一位受人爱戴的漂亮黑人，他又黑又漂亮，我们称他为漂亮的黑人，他的肤色是深的，你们知道嘛！就像许多印度人一样。因为他很美丽、英俊，所以人们称他为“令人心碎的人”，因为每次他一离开就令人心碎，无论他走到哪里，人们爱戴他、崇拜他、供养他、疯狂地跟着他。我听说他有一万六千个太太，印度人有时会夸大，不过他一定有许多信徒，不是真的太太，而是徒弟。多数是女徒弟，也许因为他很英俊，听说如此。我不在场，也许我在场，不过我忘了。

博伽梵歌中，记载明师克里斯纳的教理，在这本书中，你可以找到很多的智慧和指引，我有时还会看一看，因为觉得很美、

很精要，而且充满智慧。假如你对这本书真的了解、吸收，你会从阅读此书中得到安慰与宁静，这是一本了不起的智慧杰作。许多过去的明师都和印度的历史相关，所以讲到印度免不了会提起博伽梵歌。即使是密勒日巴，那位伟大的西藏瑜伽行者，他所有的财产，除了一个钵外，就是一本博伽梵歌。书中不只提到食前要供养上帝，而且在我们生命中的每一件事都是供养，都是对至高灵性的奉献。如此我们就不会有好的或坏的果报，因为好的或坏的果报，都会绑我们在这个物质的世界。有的时候我们免不了会生气，因为我们知道不应该如此，事后有时觉得很后悔，而且后悔好久、好久，直到气消为止。

然而我要讲的是，你们要原谅自己，任何情况都要原谅自己，把你所做的一切都供养上帝，而结果如何就顺其自然。因为我们不是这个肉体、不是那个行为、不是世上一切事情的惹是生非者；即使我们是，我们还是得原谅自己。当我们犯错时原谅自己，当我们无法控制自己的习性，例如生气、有时贪婪或充满欲望时还要原谅自己，因为这些事情也因环境而生，不是真实的本人、不是灵魂真正地要这些东西。所以我们必须一试再试，最后还是要原谅自己，因为我们的内在是上帝、是无上的智慧，我们不能责怪他、凌虐他、对他粗鲁。假如我们要生气，对我们累积的习性生气，或者我们也该归咎于情况，而非责怪这个无上的智慧、真正的自我，因为真我从不犯错。

就算我们是那个制造事端的人，不过处于这样的社会，有时我们难免会生气，那不完全是我们的错，多数不是我们的错，有时每一件事情都让我们生气。比如说，你在公司工作，刚好跟不对的人一起工作，无论你对他说什么，他就是不明白，或者他明白却做出相反的事，他只会令你越来越生气，即使你一再原谅他，他还是一直做一样的事。即使很小的事，也会恼怒我们，让我们



很难过。还好我们明白还有超越心灵和肉体的东西，因为这个身体，只是由物质的东西所组成，像土、水、铁；组成我们身体的铁质可以制造钉子，你们知道吗？（师父笑）还有水、还有火，生命之火，可以让我们身体得以温暖等等。

心智包括什么呢？只是一堆收集来的、各式各样好的、坏的信息而已。就像一部计算机，不论你怎么设定，只要你一按钮，出来的结果都会一样。有位同修，他有一部电子琴，他设计不同的音乐在里面，然后可以播出相同的音乐。我们的头脑也是这样，就像一部全新的计算机，本来是一片空白，一直到我们开始记录，才有信息存在，有时记录下好的信息、有时是坏的信息。假如我们碰巧录下好的讯息，当我们想用时，就出现好的讯息；假如我们刚好录下坏的，当然出来也是坏的。

所以打坐、向上帝祷告、研读圣书，只是一种重新设定思考程序、生活方式的方法。因为我们重新设定思考程序在好的方面，出来的结果必定是好的，至少不像以前那么坏、也不完全坏。即使我们每天免不了还录一些不好的讯息，不过比以前少，因为我们不断录好的。比如我们打坐、专心想念上帝的名号、专注于上帝的力量，那么我们会得到上帝的力量，我们会充满喜乐、美、善的质量，然后即使坏的讯息要进来，也没地方放，将它减到最少。而且经由每天的打坐，来自上帝的强大、善良的力量一来会冲淡，甚至完全消化任何伤害我们身心的讯息，所以我们不能不打坐，不能不读圣经。

为什么许多人不喜欢读圣经，因为他们看不懂。我听到许多来自教堂、寺庙的贤德之士，埋怨现在的人不喜欢研读圣经，那是因为多数圣书太过深奥、太过复杂，有时对现代一般的人来说太难了。不过我们有解决的办法，首先我们必须打开洞悉的能力，然后我们就能了解圣经或是其他经典；任何到你手上的书籍，你

都能懂。以前我对圣经、博伽梵歌、佛经、老子所说的一切也不甚明白，我读过孔子、老子的书，我虽然多多少少了解，不过不像现在了解的这般深入。因为我们洞悉的能力一旦打开，智慧才得以再度运用，我们才能明白许多事情。

如果不了解经典，当务之急就是先开悟，开悟就是打开你洞悉的能力，然后天堂的光、上帝的光会照亮任何我们想明白的事情，让我们了解。这就是为何今天在大学里，甚至也教学生许多不同的静坐方法，至少让他们能平息心中的纷乱，如果他们能获得更好的打坐方法，那方法能开启智慧之门、洞悉的能力，这样会对他们更有利益。所以许多学打坐的大学生发现，他们要学好功课很容易，他们在学校的功课都很好，这是每个人都知道的事实。

为什么会有轮回？因为我们不明白真我，却追逐真我的外衣，一件换过一件。比方说，海水是一体的，如果我们把海水装在杯子里封起来，那么杯中的水就与大海隔离，一旦杯子破了，水才能再度与大海成为一体，假如杯中之水执着这个杯子，当杯子一破，它就寻找另一个杯子，那么它就永远与大海隔开。同样的，我们真正的本人永远不在这个身体里面，因为本人无所不在，而这个身体只是其中一个小点，包含一点点我们的本人，所以一旦我们打破身体的阻隔，我们就与整体合而为一。而且我们不必打破身体才能出去，有一个方法，比方说，我们无需打破杯子让水流到海洋，我们只要有缝隙或是有个洞，即使杯子还在、水还在，不过水可以同时不断地流进、流出而与整个大海相通。

同样的，我们的“杯子”——即身体，有个孔，现在塞住了。塞住是为了把灵魂、生命之水放在里边，可是我们可以打开它。同样的，你们知道有些杯子，也做得像这个样子（师父拿起杯子），不过底部有洞，然后用塑胶盖盖住。是吗？药罐有时也是如此。只要把塑胶盖打开，我们就可以和内部沟通；有个地方既可以让

我们保有这个工具，而这个身体又能与整个宇宙沟通，那就是第三眼，即智慧所在、灵魂所在。

无论经由任何方法打开它，比如以我们的坚心、渴望能解脱的力量，或者经由明师打开以后；那么我们就能够马上与整个宇宙，与至高、无所不在的力量沟通。至高的力量不只存在这个身体，他也在空气中、在每个地方，他在每片小草上、树叶上、在万物中。如果让一位有经验的向导指导，会比较容易打开，他已经和整个宇宙力量沟通了，所以他很有力量，因为他不再用自己的力量，他用全宇宙的力量，因为他已经沟通好了。就像杯中之水，即使仍在杯中，可是已经经由洞口和大海永远沟通，即使水还在杯中，新鲜的水仍能不断进进出出，因此明师或是开悟的人就像这样；印心的人是已经沟通、杯底打开的人，明师则是已经了解宇宙力量的人。

即使我们都拥有宇宙的力量，不过了解这个力量的人才是明师，就像两个人拥有来自父亲一样多的遗产，不过知道在哪里的那个人，就可以使用它。另一位即使他有，他却把它放在别处，或是从来不知道在哪里，他能使用吗？不行！同样的，我们没有差别，只要我们知道如何使用我们宇宙的力量，我们就成了自己的明师、自己命运的主宰，我们也可以带领许多人，让他们成为自己命运的主宰。否则即使我们一样伟大，不过我们不了解自己的伟大，就是浪费生命了。所以我们必须一再回来寻找这个宝藏，找到之后，我们的旅程才结束，就这么简单。

我们来此世界的目的，是为了寻找这个被遗忘的财产，除非寻回，否则永不放弃，这就是为何在我们的生命中，总是觉得不能满足，因为我们明白，还有一些东西远胜于此刻我们所拥有的。我们总是或多或少明白，自己并非这个外衣、这个肉体，因为在我们所谓的死亡以后，身体还在，却不能动、不能做什么、不能

爱任何人、不能张嘴，完全不能做什么。这就表示了我們不是这个肉体，身体里边必定有某种东西，所以我们活着的时候才能动、才能工作，我们一死，他就离开了。那时我们完全无法移动这个肉体的工具，所以我们内心的最深处多多少少都很明白。我是明白，不晓得你们明不明白？你们知道吧！你们一定知道！

这就是为什么有时当你有空，特别是困难的时刻，你会坐下来，不想和任何人在一起，只想单独一个人，然后你就觉得越来越好，因为你认为有某种东西，可以在寂静中安慰我们。在我认识观音法门之前，我常如此，我以前常祷告，我向佛陀、耶稣祷告，我怕他们当中有人听不到（师父笑），所以只要有我知道的明师，我就祷告，有时我向克里斯纳祷告，他是位印度神。其实也没有所谓的印度神，事实上只有上帝而已，只是有时上帝用印度人或是中国人的形象出现，所以我们才称为印度神或中国神。事实上并非如此！

在我认识观音法门以前，有时当我处于很深的悲痛时，我会很深很深地祈祷，只想一个人独处，不过不是祷告得很大声，而是内边真正地感叹，然后我觉得有什么东西把我提升上来，那种感觉好舒服、好安慰，那时我觉得很好，没有什么好担忧的。这个时刻，我们才明白还有比生命更为超越的东西，他总是在那里听我们倾诉。

多数人祈祷却说没有感应，那是因为祈祷得不够深入的缘故，那也是为什么当我们很悲伤时，却有很多的感应，因为那个时刻我们真的很虔诚，我们穿越种种的伪装、虚伪，穿越假我而与真我有或多或少的接触；即使很短暂，那时我们才得到感应。不过我建议，我们不要等到非常悲伤时才这么做，那太悲哀了！我们有更好的方法，在我们不悲伤时就可以先练习好，这样比较好。

所以死前就修行比较好，一旦我们往生，就像由一间房间走

到另一间房间一样，没有问题。我们可以永远走出去，我们可以打破或保全整个杯子与整个大海相通。我们找另一个杯子来满足别人的渴求、帮忙别人，就像明师，有时有些明师不断转世成不同的身体来帮助人类；有些明师只想在天堂、涅槃中享受，从来不想再下凡；有些明师从不、从不……转世，无此意图；有些明师一再、一再的转世，只为帮忙那些受苦的小孩。那些小孩拥有伟大财富，却不知如何使用，所以他们才处于非常、非常穷困和痛苦的情况。

在印度，人们非常尊崇明师，甚于崇拜上帝，原因就在于此。他们说：“假如明师和上帝现在一起出现的话，我只尊崇明师而不管上帝。”这只是一对明师的爱戴和感恩，事实上他们因上帝而崇拜明师，也因明师而崇拜上帝。若无明师，他们不会知道上帝是否存在，但若无上帝的力量，明师也不值一提。

无论我们是不是明师，我们都来自上帝，已经了悟上帝的人就是明师，而未成明师的人，只是还未了悟这点罢了，不过他们还是拥有上帝、还是来自相同的地方。我提过杯子装着海水的比喻了，所以印心时，你已经知道杯底被打开，我们多多少少已可以和上帝沟通，然后我们每天持续如此，直到我们完全明白到我们与上帝为一体、没有分别。

有许多事情，印心的人能了解、却难以用语言表达，我也是如此。假如没有人要求我什么，我根本不会想到上帝，因为他就在我身边、就在我内边，所以我根本没想过他，也不谈论他或想念他，也不再找寻他。因为要对大众演讲的缘故，我才说上帝、说这些事情。有时候要我谈上帝还真是困难，也许这就是我不想演讲，或讲这一类事情的原因，因为无论我在哪里或做什么都很满足。印心的人大多如此，他们一印心就会拥有这份满足，而且会不断持续直到永远。

不过有些同修必须等一段时间才能明白，他们已经找到宝藏了，为什么还会这样子呢？因为他们的“窗帘”比别人厚；我们被自己所了解的，和我们今世所累积的知识阻碍，我们引以为傲、而且执着在那边。就是这个原因，使我们忘记了自己远比知识、博士学位还伟大，比任何我们引以为傲的头衔，例如某某博士、某某地位还来得伟大。我们比这些都还伟大，比任何世上的国王伟大。有时我们甚至还不明白我们有我执，而陷入其中，陷入魔王的网中，除非我们一直不断地修行，否则我们是不会明白的。而且修行越多，越能明白我们被自己的习性、收集的垃圾和无谓的想法所阻碍之处。

同样的，我们每天为例行的工作忙碌，忙于世界的知识，我们认为我们就是那些，而忘了我们是很伟大的，其实我们所了悟的更胜于这些，我们就是最伟大的力量、最伟大的智慧。我们是如此地伟大，包含宇宙所有一切，可是我们却只拿这个大智慧去了解一点点“世上的知识”。比方说，医药知识、法律常识或是任何的事情，然后执着在那里，我们以全部的智慧来注意那些角落的知识，然后我们就忘了整体，我们就认为自己已经很了不起，是某某医生、某某博士。对不起，我不是说你们而已，也包括我自己在内。

我们认为自己懂这么多！我们很完美了，我们拥有好几个文凭。事实上，我们为了那么一点点世界的知识，而损失了我们伟大智慧的百分之九十九点九、九、九、九……，而且到后来我们将什么也没有。因为这些都是无常的，知识必将变化，我们也了解许多医学上的定义，或许多医药都在不断地改良、淘汰，被其他的新发现所取代，而科学上的真相也一直在变更、删除，被其他理论所替代。随着人类进展至更高的意识状态，知识也将不断的更新。所以不论我们从这个世界，或者从头脑的研究得到多少

知识，我们绝对得不到全部，只能得到宇宙的一小点罢了。就像杯中的水不知它就是整个海洋，而自以为它很广大，你们知道嘛！当它与整个海洋沟通时，它就成了整个大海。我想你们了解我说的吧！

• • • • •

问：师父，为什么克里斯纳穆提说：“明师和宗教都是拐杖？”所以他拒绝成为徒弟的拐杖。

师父：为什么你不问他？我不对其他人的教理负责，每个人有他自己的见解和哲学。也许他指的是，若你太执着于宗教的教条、或是任何的老师，那你就如同残障者一般需要拐杖。这一点他是正确的，老师或是明师并不是让你依赖的，而是让你从他们身上得到体验和智慧，然后你就可以自己行走，多数的时候，一个真正的老师都会这样教导学生。

不过也没关系，假如学生还不能发展自己，他可以在刚开始修行的时候，向明师祈求。等一下他长大了，自然会放下师父。就像有一个人没办法走得很好，不是每个人都可以走得好，比如有的时候我的腿很虚弱，需要一把伞支撑才能走路，当我的腿没事时，我就不需要了。有些人先天或是意外残障，他们就需要拐杖，那个没关系，你不能把他踢出去说：“你不需要拐杖，这样会使你依赖。”了解吗？（大众答：“了解”）

所以我们不能这么武断地说，师父、明师或是宗教绝对对人有害，因为对某些人来讲还是有益处的。假如你不需要，那很好；假如你需要，那就待一阵子，直到你不需要为止，所以我不宣扬任何极端的教理。以我的观点，宗教对许多人都很有益处，至少他们可以学习过道德的生活、敬畏上帝、敬畏因果法则。许多人因为信仰宗教而变得更好，我告诉你们实话，只要我们明白宗教并非究竟，就像师父的肉身并非究竟，因为究竟是在师父的内边，

在你们的内边，而经由明师，你们会找到这个究竟，这种情况很好。假如你还没找到，你可以倚靠明师帮忙，带你一阵子，直到你能行走，这也很好，把一切都丢掉是太极端了！不是吗？（大众鼓掌）

问：人类在地球已经生存多久了？

师父：哇！我必须屈指算算（大众笑），你们知道多久吗？你们知道多久又如何？每天已经够忙了！人类在地球已经非常、非常久了，有些人轮回、有些人已经解脱，有些人一再地来来去去，假如你想算时间，很难，只能说千百万劫了。

问：跟您印心是否应该放弃所有其他教义和明师等等？假如不印心，还可以向您祷告，并且获得加持吗？

师父：我已经说过，不该放弃你的教理和你的老师，也不必放弃宗教。比方说，我印心了，我还谈博伽梵歌，还谈佛经、佛教教理、所有明师和过去的明师，所以我没有放弃任何事情，只是让自己智慧更增长，知道更多过去、现在，甚至未来的明师。你可以在高境界遇见未来的明师，因为他们尚未降世、还在禅定中。你们可以看到他们，然后向他们学习，所以你不会失去什么，只有收获而已。好吗？假如你没印心，而向那个清海师父祷告，我不晓得她会不会帮你，你必须祷告的时候问她才行（师父笑），她也许帮忙，也许不帮忙，那要看你的诚心和业障而定。

问：师父，我打坐时无法集中注意力，意念乱七八糟地到处跑，我如何能集中精神而打坐得更好？

师父：是印心或不印心的人问的？（司仪问：“你印心了吗？”）因为我的回答会有所不同，印心的吗？（有人答：“是”）好，这就是为何必须共修的原因，因为聚在一起的力量会帮忙我们，不过我们也必须花些时间。有些人能马上集中，有些人慢一点，刚才我已提过，同时也要原谅自己。世上的情况对我们平静的打坐，和宁静的思维并不是很适合，不过还是要一试再试。不过，因为



我们在世上修行很难，所以上帝的加持也成倍数增加。所以在这世界修行我们占有优势，我们走一步，师父的力量会千百步来帮我们。

如果我们在天堂修行就不这么有利了，如果你想在天堂修行，那需要更长的时间。比方说，我们在地球修行一天，就等于在天堂修行一百天，这就是为何天人喜欢转世为人，以便修行快些。因为在这里，我们有种种的阻力障碍我们修行，像业障、逆境、天灾、战争、苦乐等等交织在一起，好像猛火在烧烤我们一样，不过这种烈火能锻鍊我们成为坚固的工具，使自己成为世界有用的工具。

当我们在这里修行时，我们也有机会帮助我们的同胞，所以同时我们也获得更多的功德。比方说，你独自在家打坐，那你只有一个人的功德；假如经由你的努力或者你的口才，或者提供你的地方给一百个人打坐，那么你会有一百倍的功德加在你个人的功德上，所以就更加速一百倍。或者你让一百个人来印心，这些功德也是你的，因为我们毕竟都是同一体。我们与越多的人联系，我们就会越广大，以数学的说法是这样的。

所以这里修行比天堂还好，在天堂每个人都过得很好，所以很放松，他们没有背后的动力驱策他们专注。这就是为何我说：“当你们很悲伤或绝望时，祷告会更好，有时打坐会更好，而且在那个时刻你会更记得师父。”你会说：“师父，拜托、拜托……。”

（大众笑）那天你就会得到更好的体验、更亮的光、更强的声音，感觉更好、更接近上帝。所以，在世上修行很好，即使困难重重。

我很高兴我们许多同修修行都非常精进。虽然有些人来到中心只是想到处逛逛，不过他们也不会到处闲逛那么久。因为每个人眼睛都闭上了，他们也会觉得不好意思，过一阵子他们也闭上眼睛，看内边的境界，而不再看外面漂亮的女生。所以有个寺庙

或是中心也是很有利益的，人们可以齐聚一堂，一同专注冥想上帝，这样也很有帮助。所以慢慢来，你可以逛一阵子，当你逛腻的时候，就闭上眼睛与大家一起打坐，好吗？

我们总是难以驾驭我们的头脑，所以才要每天修行。否则我会告诉你们，印心后就成佛，没事好做了！因为我们的积习太久、太久了，几千年甚至更久，想要一辈子清理这些事情并不容易，不过这么做还是值得，难道你还要在这里待一千年吗？不过那样也很好玩。这就是为什么我说你们必须打坐久一点，两个半或三个小时，因为前二十分钟是挣扎阶段，只要持续打坐，过一阵子，大约二十分钟后，就会开始稳定下来。半个小时以后，你就开始享受，四十分钟后你就“不在”了（大众笑）。

问：人类为何被创造成这个样子，宇宙中其他星球是否有类似人类的生命？

师父：是的，在其他的星球也有人类存在，至于人类为何被创造成这个样子，我不知道。这你必须上去问创造者，我没问过他，因为我不喜欢问很多问题，我是那种“沈默寡言”的人（师父笑）。

问：当我们极欲放弃生命及周围的环境时，怎样可以适时在痛苦的遭遇及情绪中寻求自我解脱？碍于我们所牵挂的人们，实在很难看透——除了我们自己，和我们所爱不能抛弃的人外，生命里还有更重要的东西。

师父：我只能说，原谅自己，然后再试一次。有时在某些状况，我们可以控制自己，可是某些时候，我们不想控制自己或是无法控制自己。在那个时候，你从两者之间选择对你好的，好吗？不需太过烦恼感情的事情，那只是海面上的波浪罢了。不是海洋的错，而是风的关系，是地球转动而造成的，所以海洋不能老是责怪自己起浪，而带麻烦给船只或人们等等，他自己也没办法，这是“男的海”还是“女的海”问的？

问：都可以，随您的意思。

师父：我们也不清楚，我们就当做是女的海好了，因为我叫清海，清海即是清净大海之意。事实上，印度文称清海为“Vishudananda”。我想我必须改个印度名字，来吸引更多美国人（师父笑）。因为有一天，有位美国徒弟对我说：“所有的美国人只喜欢印度老师，所以你没办法吸引很多美国人，你只能吸引悠乐人和亚洲人。”所以我说：“好吧，那我改个名字好了。”他说：“你有印度名字吗？”我说：“有，Vishudananda。”（师父及大众笑）这就是我的印度名字，任何名字只要有阿南达（Ananda）、达、达……的，都听起来很有印度的味道（大众笑并鼓掌）。现在你可以叫我 Vishudananda，听起来很有印度的味道。

问：如何从每天的生活中获得和平与喜乐？

师父：慢慢来，印心以后，我们会接受更多来自上帝的智慧、上帝的平静与恩典，如此我们的生活会越来越平安。不过只有在你不当明师的情况下才行，假如你想当明师，我不能保证你会有和平的生活。如果你只是当徒弟，那每一件事都会很完美（师父笑、大众鼓掌）。

问：我总是犯相同的、不想犯的错误，我觉得我的内心有两面，一边好、一边坏，我如何能停止犯错？

师父：也许这是在你的生命中，该学习平衡的部分。事实上，我们没办法一直都好，否则你会粉碎，是吗？你看马戏团里走钢索的人，他在走钢索时，必须有时偏左、有时偏右。了解我的意思吗？有的时刻，他偏这一边，下个时刻他偏那一边，如果他走直直的，他会掉下来。生命总是有两面：一正一负；一喜一忧。所以有时候我们难免从这面偏向另外一面，这也没关系，原谅自己，试着再做，假如不成，就原谅自己，好吗？

也可以做一些相反的事，与你认为不好的习性对抗。比方说，

你通常很吝啬，不想给人东西，现在就试着强迫自己给。每次当你想“拿”时，你就“给予”，所以下一次，就不敢再拿，因为每次想拿的时候就会马上亏本（大众笑）。比方说，假如你想拿一块钱，你就强迫自己给别人两块钱，所以下一次就不敢再拿了！或者你平常会想看你太太以外的女人，每次当你这么想的时候，就回家看你太太。下一次你就厌烦了，你就不再想了。这样做试试看（大众鼓掌）。

问：有些宗教说“世界末日即将到来”，这句话到底代表什么意思？

师父：没有宗教这么说吧？

问：只有基督教。

师父：基督教这么说吗？

问：我是说圣经。

师父：圣经没有写我们在公元二千年会灭亡吧？圣经只有写一些关于世界灭亡的启示。不过那也只是一个人的体验而已，我们当中有些人也会有这类的体验。当你一进入某种毁灭的情形，那是你在前世曾看过的，现在你再看到它，就认为是地球的情况，其实并不是这样。也许当时你看到的是其他银河、其他星球的毁灭，而你却误以为是世界末日。有时你看到的是过去，却误以为是现在，有时你看到的是很远、很远的未来，而你却弄错了时间，认为是现在。这就是许多预言从未成真的原因。

就在最近，有人在 Keeth 预言世界末日，而她更正了三、四次，本来是在星期五，但星期五是假日，所以又说是星期天，然后那个星期天的“世界末日”从未来临（大众鼓掌）。不过不管它，反正我们死的时候就是世界末日，所以要为那一天做准备。我们要准备好，以便我们离开世界时能与上帝同行，而不要跟着死神走，要不然那时候就是世界末日了。

问：慈悲与专心有什么关系？

师父：专心是“集中”，慈悲是“爱护他人”。慈悲表示你有怜悯之心，你爱其他众生、爱动物、爱人们，你不会想伤害他们。他们有需要时，你想帮助他们，那就是慈悲。专心是你在打坐时，所得到的集中程度。

问：先前您提到，假如你向宇宙打开心灵，你就能获得智慧、获得宇宙的知识，并得以了通所有经典。我的问题是，假如你先天不是很聪明，你怎能一打开心灵，就得以了通宇宙一切的知识？对我而言，学新的知识费时又费力，过去我想学有一技之长，但因为我不识字，所以没有成功。您能指引我吗？

师父：无法在学校学习并不表示你笨，也许当时你缺乏勇气，也许你没有好的老师、好的朋友和好的环境才会如此。也许你缺乏耐性，因为有些人学得快，有些人比较慢。不过这样并不代表你愚蠢、不代表你很笨。不了解你自己伟大的智慧才是真的愚蠢（大众鼓掌），所以我请你来印心，了解自己的伟大，然后你会了解许多事情。因为我所说的一切只是多余，没有亲身体验的事，都只是广告。不管我告诉你，我杯中的橘子汁多么好喝、多么营养，对你多么好，有很多维他命C，喝了会解渴，假如你不来喝，不论我讲多少都是多说而已，了解吗？没有意义。所以最好就是喝下去——也就是“开悟”（大众鼓掌）。

问：我觉得无家可归，我四处追寻仍不知道家在何方？我如何才能找到家呢？

师父：开悟。因为家乡很近，就在身旁，比你的皮肤还近，但是如果你没有光照亮，就看不见。在黑暗中你看不见东西，不管那东西有多近。也许你可以感觉得到，但是却看不见，必须有光来照亮。上帝的光会照亮你想寻求的一切，包括家乡在内。不过这些是很抽象的言论，你必须有真实的体验才行，而这种体验

是来自印心后，努力修行的结果。你了解如何修行，然后照着做，你会一天比一天了解。

问：为什么经过这么多年的宗教教育和过去明师的指引，这个世界还是没有变得更好，反而更糟？

师父：因为过去的明师无法教你，你必须找一个在世明师才能解答你的问题，他能在你有疑惑时帮助你，并且牵着你的手返回天国。我们需要亲身与在世明师接触，而不是与过去的明师交往，就像不管过去的美女有多漂亮，你知道你没有办法与她结婚，她也无法为你生小孩，她无法如活生生的太太一般，和你产生爱的感觉。

问：我在基本教义教会所得到的教导是：我们只向上帝祷告，除了对上帝祈祷以外，不对耶稣、圣母玛丽亚、天使、任何人或任何事祷告。因为上帝是天父、是宇宙的创造者。为何人们会对您这位明师或是对其他明师祷告？

师父：我不知道，这是他们的事（师父笑），就像刚才有人问我：“假如我不想印心，我不想直接跟上帝沟通，那我可以向清海无上师祷告吗？”那我怎么做呢？而且假如他祈祷可以得到感应，那他就会继续祈祷。不过我还是建议你们印心，直接向上帝祷告，这才是最好的。假如有人不想选这条路，而想选择次等的，比较容易的路——不必吃素、不必打坐两个半小时，没有戒律，什么都不用做，但只想获得利益，那么她就会向任何可以给予她东西的人祈祷。或许她向耶稣或佛陀祈祷时没什么用，所以她向清海无上师祷告，而且当她知道向清海无上师祈祷有用时，她就会继续这么祷告，人们都是这样，喜欢占便宜利益（大众鼓掌）。要知道，事情的真相是，任何在世的明师都能回答我们的祷告。

可是当明师往生以后，人们却持续地向那位明师祷告，因为他们从父母、从祖先学到这么做，然后他们继续这么祷告，而忘

了在世明师与过去明师的不同。当他们持续对过去明师祷告无效时，有时就会责怪他们不帮忙。而事实上，当你任何明师祷告，也就代表向上帝祷告。因为明师跟上帝有沟通，所以你对明师祷告也就是对上帝祷告。明师的内边除了上帝以外，还能有什么呢？你认为你对清海无上师祷告吗？清海无上师是谁？当你想到她时，她又是谁？是什么人？只有上帝在她内边，没有别的，所以你向她祷告，而她又与上帝相连，因此你祷告的对象是上帝，了解吗？

（大众鼓掌）

问：为了一个正当的理由使得父母分开是否有错？因为其中一位不让另一位修行、打坐，我想知道这样是不是会造业障？假如我修行打坐，能不能改善他们这种错误的分开？

师父：没关系，你应该顺其自然。与你父母相关的事情，无论是什么，你不必烦恼，因为事情会随着时间而变化，假如你想在时机成熟之前强迫它成形，你只会招来麻烦，有时当然也会造业障。

问：师父说杯中的水与大海的水相同，但是因为我执的关系，而使杯中的水与大海分隔。打坐就是在杯底打个洞，使杯中之水与大海相合，这种说法对吗？

师父：印心就是这个意思。打开通道让水不断地流进、流出，杯里的水是海里的水，海里的水也就是杯里的水，你每天打坐就像让水一直在杯中、海中流进流出，所以杯里的水永远新鲜，不会臭掉。

问：要怎么打坐呢？

师父：按照你喜欢的方式打坐，假如你不懂，来印心我们会帮你。好吗？事实上，你们根本不必问我任何问题，因为不管你获得多少答案，有什么用呢？最好就是开悟，然后就会明白所有的答案，或达到完全不要任何答案的境界。然后我们会从多疑好问、

从想知道任何事情的渴望中永远地解脱出来，那个时刻我们就通晓万事万物了。任何我们需要知道的，我们会马上知道，任何我们不需要知道的，我们也知道，不过是在内边知道，我们不需用到它。

问：我的先生患有严重的皮肤病八年了，我很爱他，我也试过很多方法，看医生、药物治疗、宗教、打坐，希望能治愈他的病。每次我看到他，眼泪就掉下来。更糟的是，当我这么难过时，我却开始想别的男人，我是不是很差劲、不忠实？我怎么治疗自己的心灵和痛苦？

师父：不！你并不坏，而是情况很糟。我们每个人有病时，应该先接受它，再想办法治疗它，一定有办法治疗。更重要的，我们应祈求无上力量帮助我们，我们要深切地祷告。有时疾病是因为过去的业障、过去行为的报应而来的。我们以前做错了事或是伤害他人的相貌，所以我们现在必须收这个果，不过经过一段时间等业障消逝之后，情况就会开始好转。还有许多方法可以治疗皮肤病，我看过许多人有非常、非常难看的皮肤，不过还是有办法治疗。也许你们治疗的方法找得还不够，还必须找更多门路。也可以告诉你先生让他自己祷告或是打坐。

我不能保证印心能治好疾病，因为我不想以物质的理由，来吸引人们加入我们的团体。那不能让你解脱，因为那表示我们还执着在物质上，而非渴望给我们一切的上帝。一旦我们真的想上帝，他会给，只要我们想要，懂吗？有时他会给，有时他不会给，这才是问题。

印度有个故事，谈到一位国王喜欢把他的东西给他的臣民，所以他摆出所有的宝藏，叫每个人来拿他们喜欢的东西，然后大家就拿了钻石、黄金或宝藏、古董、杯子等等，每个人都很高兴地回家了。只有一位姑娘，她不要任何东西，她直接走向国王说：“你



也是礼物吗？（大众笑）我只要这个礼物。”当然国王非常惊喜，因为有人只想要他本人，而不要他的东西，国王当然娶她为妻，然后每个东西都属于她，不是吗？（大众笑并鼓掌）故事就是这样。你们知道这个故事吧？还有另外一个故事可以加以证明。

还有个关于希瓦神的故事，你们知道希瓦神吗？他在这里吗？对！（师父往后看台上的神坛），额头有个“半月”记号的就是他。希瓦是过去的明师，他被称为毁灭之神，他摧毁负面的力量，不是摧毁人类。有些人误会，怕他毁灭他们，所以不断的以水果、饼干供养他（师父笑）。过去他在喜马拉雅山深沈入定，从来没出定过，没有什么事能动摇他，这是印度的传说。我不知是不是真的，我只是藉此告诉你们上帝的力量。

他总是在喜马拉雅山深沈入定、动也不动。可是有些天上的神祇，怕他没有太太，无法传宗接代，像他这种圣洁的血统无法传承。他们非常担心，因为他这么神圣，他们希望还有更多这一类的传承。所以他们派了一位非常、非常漂亮的仙女名叫帕尔瓦蒂（Parvati）下凡。她非常漂亮，她的身材足以令所有男人倾倒。但是她无法动摇他，她试过一切，在他身旁舞蹈等等，可是都无法令他出定。最后她厌烦了，所以她到山的另一边，选一个比较远的山脉坐下来打坐。她说：“真是没意思，我静心默念上帝，我就得到解脱和恒久的喜乐。这样子比追逐一个像石头一般，毫无情感的男人来得好多了（大众笑）。像我这么漂亮，他却都一点也不动心。”

她烦透了，既生气又沮丧，所以她就到一座叫卡拉西（Kailash）的山，这座山根据印度信仰来说，是最出名、最神圣的山。山非常的高，附近也有个很漂亮的湖，称为 Mansarouar 湖，她就在那里打坐。过一阵子她获得极乐的境界，希瓦神突然在他深定当中，察觉某种东西在内边活动起来，一种很强、很强、很强……的女

性能量干扰他，也不是真的干扰，不过让他感到很好，还有点激动。所以他打开第三眼一看，哇！那里有一个漂亮的女人，罗曼史就这么开始了。后来的故事你们知道了。这就是打坐的力量，上帝的力量会使那个神动摇，让那个最禁欲的瑜伽行者兴奋起来。假如你们想获得一位先生，也许这是个好主意（大众笑），但事实上，你不想的时候就得到了。

帕尔瓦蒂用尽办法想要迷住他，可是没有成功，因为她用我执在做，以那种有限的、想占有的力量去做，以凡夫的想法在做。然而当她变得圣洁，她的吸引力就不同了！你们知道为什么吗？因为希瓦神的振动力非常的神圣，他的等级非常高，假如她用世俗的振动力与能量去吸引希瓦神，他怎么会下来呢？了解我的意思吗？你必须至少与对方相等才能吸引他。

事实上，也是如此，许多人以前没有吸引力，印心后打坐一段时间，他们突然就能吸引他人，不一定是身体上的吸引，人们就是喜欢、想靠近，这是因为你震动力的关系，你充满了上帝的爱心能量。你无法隐藏，所以就散发出来，像磁铁般吸引人，因为他们的灵魂也像上帝一样，所以他们就为你所吸引，就像人们为明师所吸引一样，不过那绝不是“拐杖”——一个依靠的东西，而是一个高等的灵魂吸引另一个灵魂。一段时间以后，他们就会明白他们两人是同一体。所以哪有谁靠谁呢？所以这也是对那个有关师父、宗教和拐杖问题的解答，视情况而定，好吗？午餐去吧！

（大众鼓掌）



## 为生命上彩

清海无上师以英文讲于新加坡共修会

一九九四年九月二十九日

今天我看报时，看到一百年前，人们的生活是非常糟糕的，不像现在这么干净，也不像现在这么方便。真的！那时还靠马来拉车，有时候冬天天气很冷，人们就把马养在房子旁或建筑物内。这样一来，人就得和马一起分享所有的味道。还有工厂的黑烟和环境的污染，也多少会危及人们的健康，因为环境被来自工厂的各种有毒物质，和来自大公司的化学废物所污染，所以古代的人才比现代人短寿。

事实上，仅仅一百年，我们人类在各方面都有很大的进步。他们还说在有汽车以前，路上的交通事故，反而比有汽车以后要来得多。这点我很难相信，不过有可能是真的，因为他们说有时马会脱缰奔驰，致使好几千人因此丧生，而有时候马只是在路上到处跑而已，也会踢到人。我们现在也有汽车的意外事故，即使在当时他们就有马的意外事故，而那也是主要的死亡原因之一。

即使到现在，仍然有很多疾病夺走了人们的生命，每年大约有一千八百万人死于不同的疾病。这都是因为我们没能小心地保护上帝所赐的宝贵身体。上帝赐给我们这个身体，是为了要让我们在地球上完成某种使命，也是为了要让我们了悟我们的万能力

量。结果我们抽烟过多、饮酒过量，又吃太多肉，以致把肉中所有的细菌引进我们的体内等等，所有这些致命的因素，让我们的生活过得很悲惨。

如果我们的生活能更有规律，多爱惜我们的身体，我们可以活得更好。我们可以只吃对身体有营养的食物，而不要只是为口味而吃，并且要吃得适量，这样子当然就不会危害到我们的健康。你们知道大多数的人，吃纯素以后都变得更健康，是不是这样？

（大众答：“是”）你们大多数在印心和吃纯素后都变得更健康，是不是这样呢？（大众答：“是”）事实上，医院里满满都是吃肉的人（大众笑），这就是毋庸置疑的证明了。

不只是因为纯素饮食本身是健康的，也是因为蔬果的振动力和我们的身体很和谐，而动物的振动力就不那么和谐、和平。要过简单健康的生活很容易，并不需要吃这么多的药和打针。我们很多人把有毒的物质带进体内，才会伤害自己，否则只要我们知道如何过一个简单、营养、健康的生活，我们真的不那么需要医生，然后医生就能有更多的假日，这样医生和我们都能保持健康。

你们看我工作很多又长得这么小，又没有摄取很多的营养品，也没有空考虑这么多，不过纯素饮食仍然免了我很多疾病，省了我很多看医生的钱，如果我老是去看医生，可就麻烦了。有时我也会去看医生，不过都是小毛病，比起你们来，我很少看医生。和外面的人比起来，像我这种身材的人（大众笑），喔！你们当然也要为我瘦小的身体想想，真的都是靠上帝和佛加持，让我能做我的工作。

有时候不工作反而会生病，因为里面累积了能量没办法释放出来。所以你们不用担心工作辛苦，你们应该工作以消耗能量。在我们身体里面大约有七个“能量中心”，能从宇宙吸取能量。它们就像蓄电池一样，宇宙力量会自动对它们充电，我们才可以一直运转人身这部机器。当我们打坐时，这个力量会更充足。我

们给的越多，这个力量也进来越多。这力量从不止息，所以我们不用担心，不用担心业障、担心帮助人会有业障等等。如果人们需要帮助，你们就帮助。

只有当我们想介入人心、想控制他们，为了自私的目的，叫他们为我们做事的时候，我们才会有业障。否则如果我们爱心对人，在人们有需要时给予帮助，即使真的因此而有业障也没关系，懂吗？一点关系也没有。我们应该彼此牺牲，我们应该彼此生活在爱中而不管业障。

就像今天，你们偶尔吃像这样的自助餐也很好。你们看，你们可以吃到不同的食物，而且都很可口。你们可以问他们是如何烹调的，或者你们也可以买一些印度、中国的素食食谱来看，然后为家人煮可口的素菜，使他们身体健康，介绍纯素饮食给他们。大多数人都喜欢吃素，只是他们找不到好吃的素食，才无法吃素。如果他们每天只吃色拉和酱油会活不下去（大众笑），是吗？你们懂我的意思吧！有时我们的家人不想吃素时，我们就得检讨，是否我们烹调技术赶不上时代。如果我们的烹调技术不好，我们可以改善它，问问邻居，或是向大餐厅讨教，或是参加烹调班等等，这是很容易的。

试着过个最充实的人生，不要虚度生命。做你们想做的事，试着学习新事物；要外向、社交些；要友善，用爱心对待所有人；并互相学习每一件事。不要坐在那儿自怜并感到不幸，人生没有这么不幸。

我们必须一直保持肯定的能量，甚至只是想法肯定而已。如果你看得到，你会知道你四周的“气”、你的外貌，和你内在的能量，都随着你每一个肯定的思想而变改，你内在的能量会变得更满溢、更健康。反之，如果你的想法否定，只要想到任何负面、不好或痛苦的事，你的“气”也会立刻改变。任何有灵力的人，都可以看到这种改变，当你进来时，他们就看到了你的“气”，

这就是为什么有些人可以知道你在想什么。

他们看得到与你身体相对应的部位能量之改变，对应的能量看起来就象是真正的器官。比如说，你的心脏看起来像这个样子，如果有人把心脏拿走，那么心脏的位置就空了，但那位置上仍然有某种类似心脏形状的东西在那里，这就是对应于心脏的能量。有时候是这个对应的能量有毛病，不是真的心脏有毛病，所以就修得修理这个能量。只要想法肯定，你们会是自己最好的医生。

要过健康、单纯的生活，你们的生活要单纯，不过思想要高超。总是想肯定的事，只是想而已，就会改变你们的生活型态和运气。所以试着一直保持肯定，这样可以避免很多意外和疾病。如果你是医护人员或社会工作者，则很难一直保持肯定，因为人们会带来给你他们的疾病、问题、非常消极的思想和沮丧的能量。但是对一般人而言，你们可以一直保持自己肯定的能量。想象上帝一直在你的身边，十方的明师一直保护着你，因为这是真的，是真的！

在这世上，我们并非独自做所有的事。我们每一个人都被天使守护着，化身师父也一直守护着我们，即使我们看不见他们。你们即使无法相信天使和化身，也该相信有上帝，否则我们就不会存在了。懂我的意思吗？我们逃不开上帝的，所以不用担心，时间一到，所有的问题自然都会解决。即使无法解决，我们也只在这世上待很短的时间，我们可以忍受。因为在我们将回去的天国里，有我们真正的希望，而每一个人迟早都会离开这个世界再回到天国，所以事实上没有真正的问题。

大多数的问题都是我们自己造成的，来自我们的想法、破坏性的行动，以及被人们的否定力量所影响。有时如果你们去看病，医生会告诉你们，有些疾病是自己造成的，不只因为你们想生病，也是因为你们失去抵抗力。例如过敏症，有时候你们从不过敏，但当你们衰弱、沮丧、工作过度、精疲力竭时，就会过敏。你们每天吃同样的食物也不会过敏，但是有一天却过敏起来了，这也

许是因为那时候，你们的抵抗力很弱，防御系统暂时故障了。不过只要你们想法肯定，疾病很快就会消失。有时因为防御系统已经失灵，很难修理，那时就很糟糕，不是生就是死了。

所以试着保护你们的防御系统，不要让它故障。试着藉肯定的行动、肯定的思想和肯定的言语来照顾你们的防御系统，这很容易做到的，即使只是思想肯定，对你们就已经有极大的帮助。有些人认为只是想而已，又没有做，就没有关系，事实上大有关系。当你们想要杀某人时，你们事实上已经做了！

印度有位国王做过这样的实验：有一天他外出，走近一个路人，他想象自己正要杀那个人，只是想而已。然后他叫那个人过来，问那个人那个时刻对他（国王）的感觉，并且叫那个人说实话。国王告诉那个人说，这只是个实验，不用害怕说了实话后国王会杀了他。国王鼓励那个人回想并讲出，当他第一次看到国王时想到些甚么，而在那时刻国王正想象要杀他。那个人回答说：“我只是想勒死你。”在国王想杀他的同时，那个人也觉得想勒死国王，这也许是自我的防御系统吧！

因为灵魂是无所不在的、是上帝的一部分，所以也有无所不在的质量。因此，如果我们想甚么人，他们会知道；我们谈论甚么人，不论他们是否在场，他们也会知道。这就是为什么我们不该说恶语；我们不该在背后说别人坏话；不该在背后毁谤别人；不该在别人背后做任何坏事；因为他们会知道。“除了上帝，无人知晓。”是人们经常挂在嘴边的话，但即使你不告诉那个人，他也会知道。这就是为什么很多密谋的罪行迟早都会曝光。因为灵魂有无所不在的质量，即使那个人不知道，很多无形众生会知道，鬼会知道，有时鬼也会说。

是的，你们有时会在报纸或电视上看到鬼出现，然后制造麻烦，这是因为他们看到、知道一些我们不知道、看不到事，它们没有肉体，比较聪明，行动更自由。不过我们有肉体也有优点，这

个肉体保护我们免于很多否定的影响和否定的知识。如果没有这个肉体,那么我们的头脑会知道太多,象是我们知道谁要杀我们,谁正在心里批评我们,谁正要做甚么坏事等等。我们整天会因为知道太多事情,而使头脑受到世界各种否定的知见和感觉所干扰。如果只是灵魂知道,但头脑不知道,我们就不会这么痛苦了,了解吗?是真的!所以我们有这个肉体,可用来保护我们免受世界的否定气氛干扰。

但是有肉体也有缺点,我们无法知道许多天使和无形众生们知道的事,懂吗?所以有好也有坏。不过我们可以两者兼具,我们不仅可以利用这个肉体来免于否定的气氛影响,我们想要时,也可以离开这个肉体。藉由打坐,我们可以离开这个肉体的牢狱,学些关于超自然的知识;我们能到天堂,或是到不同的境界学习较高等的智慧。然后当我们回来时,我们可以利用所学帮助自己、家人、国家和世界。所以无形的众生比我们不利,我们只要善用这一生,善用物质界和超物质界的资源,我们就会兼具两者的优点。

我们在天使和无形众生之上,享有较多的优势。所以试着照顾好你们的生命,善用你们肉体的长处,虽然它是个很麻烦的工具,不过也是很棒的工具。事实上,当你们精进修行时,有时候会感觉不到肉体的存在,是不是这样?你们有这种经验吗?会觉得很亮,对吧!就像你在开车,但又不是你在开,而象是别人在开,一点也不费力。这就是我们如何在这物质世界里成就“为无为”,然后我们可以轻松地做许多事,不会再觉得精疲力尽。我们越打坐,感觉越好,而且工作越快,一点也没有问题。

你们也必须试着把这个讯息传播给同胞,以拯救他们免于不幸;试着安慰他们、给他们这个好消息。只要修习这个古老的智慧,和他们内在的天国或佛性沟通,他们的生活会更轻松、伟大和快乐,这样他们在这世上就不会觉得这么悲惨、力竭、受阻和寂寞。这是唯一拯救人类的良方,否则每一个人都告诉你世界末日要来了



（大众笑），那又怎么样？即使世界末日真的来了，我们也很安全，我们已经知道我们会去哪里，所以不会害怕，我们会有很多其他的世界可住。

虽然好像有很多灾难会到来，不过我不认为世界会这么快灭亡，也许只是有些部分会结束，有些人会毁灭；但是善良、无罪的人会留下来，哺育下一代。藉由你们打坐、共修、默默祈祷的肯定力量，会帮助保留地球的大部分，比我们所预期的还要多。所以我希望你们把好消息广为传播给人们；多加一点水到泳池里，好让多数人都能游泳。

为了人类，你们该牺牲一点个人的口味，譬如说太太煮的素食很难吃，还是得设法吞下去（大众笑）。不过太太也该改善烹调技术，或者是先生该改善烹调技术，为甚么不呢？为甚么都该太太来煮菜？你们难道不晓得男人的烹调天分要比女人高（大众笑并答：“是”），是啊！只是他们不想试而已（大众鼓掌）。我吃过很多男人煮的食物，都相当美味。而且你们知道所有大饭店的大厨师都是男人，对吧？（大众答：“是”）我们难得听到女人当大厨，所以也许男人该试试看，让你们的太太吃惊一下。不要向我抱怨，因为太太不煮素菜就无法修行（大众笑），这是胡说八道，没有什么事我们不能做的。如果是件大事或许还有借口，但只是煮菜、洗衣服，你们可以学着做并从中发现乐趣。

我们应该善用生命中的每一分钟来过一个充实、肯定、快乐与学习的生活，生命中真的没有什么是无聊的。试着找书来看，你们有很多书可以看。看你们喜欢看的书，只要不会伤害你们的精神，使你们偏离正道，不会使你们变坏的书，你们都可以看，报纸或是可提供信息的东西也都可以看。当然你们要选择自己需要的东西来阅读，而你们可以藉阅读来增广世界性的知识，然后藉打坐来钻研天国的知识，这样你们就兼具世界和天国的知识。怎么会无聊呢！

有时候我忙得没有时间；当然，我忙于灵性的工作，同时也忙于一些慈善工作。可是即使我很忙，我还是会设法找时间来看看书之类的，所以你们怎么会无聊呢？世上有很多事情可以让你们乐在其中，我指的是知性的方面。当然如果有需要的话，你们也可以去运动，可以去游泳或是学些甚么，让你们的生活快乐、健康及有益。没有必要坐在那里说：“我的生活好无聊、真不幸……”，这是胡说八道！

做不做都在个人，对吧？（大众答：“是”）在来这里之前，我还在看书，每分钟都在“努力”（大众笑），我一边看书一边看表，因为我想看下去，直到最后一分钟再来。当然责任还是要负，我必须尽我当良师益友的职责。不过即使如此，我也能藉工作之外的事，使我的生活不会太糟糕。有时候，有空我也去游泳，半个小时就够了。所以与其干坐着耗时间或想些否定的事，你们还不如去游泳，这对你的工作也有益。要不然散步也好，或者带小孩出去玩，教他们游泳或你们喜欢的事，和他们分享人生，并且把他们教育成聪明的人。

你们不要让小孩们自己玩，小孩应该和成人在一起学习，这样他们才能成长。事实上，如果我们不能照顾到每一个小孩，我们就不应该生育太多。你们应该为小孩奉献自己的生命，一次照顾一个小孩，时时关心他们并和他们在一起，这样他们就会成长很快，变得很聪明，而且成为社会上有用的人，也免得你们伤太多脑筋。他们会变得很好、很勇敢。当然和孩子们玩很累，不过你们要学习和他们一起玩，这样他们将会从你们身上学习，而你们也会从中学到耐心和爱心——无条件的爱。然后，他们会从你们的智慧、知识和生活方式中学到东西。

藉由自我学习使自己成为卓越的典范！看书、学习新的嗜好、保持健康、做运动、过简单生活、诚实、有道德，这样子小孩一定会变成跟你们一样好。所以世界上真的有许多事可以做，同时

也能有广泛的嗜好，不要来跟我说你们很无聊、很痛苦，我不接受这种事。你们不应该易怒、痛苦、无聊，在修行人的字典中没有这种事。你们要更聪明、更有活力，然后就会有更多的点子。你们也应该更积极和更活力充沛，不是这样吗？打坐后你们不觉得比较好吗？（大众答：“是”）所以，如果有人来告诉你他们很痛苦，你就知道他们一定没有打坐，可以告诉他们去打坐多一点，然后就会觉得好些。

打坐多一点，我们对外方面就能更长于社交。要彼此学习，有时你们内心的疑问，会透过邻居或坐在你隔壁的人得到答案，你们要去体会。有时候你们问问题，如果不确定师父在里面已经回答了，就该找外面的答案。有时候，你们会突然觉得邻居想要和你们谈话，如果这感觉很明确，就表示你们应该要听，而那这就是给你们的答案。有时候，你们会突然借到一本书，发现答案就在里面。或是有时候，你们听录音带，突然会跑出一句给你的话，对吧？如果，你们无法清楚地直觉师父在内边的回答，那就试着找外面的答案，好吗？如果做错也不要紧，下次不再犯就好，别担心！

希望你们喜欢这些食物，也试着记住它们的味道，回家后煮同样好吃的东西给丈夫、妻子和小孩吃，这样他们才不会抱怨吃素很困难。如果每个人都能吃到像今天这样的食物，就不会抱怨了，是不是这样？（大众答：“是”）我已经告诉过你们，当我和那位德国医生先生在一起时，所有的邻居都跑过来吃素菜。有一天，我以前的先生觉得对不起邻居，因为我都只煮素菜给他们吃。所以那天，他买了些已经煮好的冷冻鱼，也买了些冷冻肉之类的食物，放一堆在桌子的一边，而我则照常煮两人份的素食给我们两个——这位德国医生和我。

结果，全部的人都跑到素食的这边来吃。然后，大家都没吃饱，因为我煮不够分量，只煮两人份而已。因为我相信德国医生是对

的（大众笑），我想所有的邻居都会吃他所买的食物，所以，我只煮了一点点素食给我们两个，但因为太美味了，每一个人都要吃素。我们的邻居都是些工程师、律师和医生，因为我们住在高级住宅区，那里只住所谓富有的人，他们不是一般市民，而是属于较高的阶层。但是即使如此，他们还对我说：“哇！如果素食这么好吃，我们会天天吃素。”这就是为什么他们不要吃肉。我说：“你们可以吃那边的鱼和肉啊！那是我先生为你们买的。”他们说：“不！我们不是来吃鱼和肉的，那些我们每天都吃，我们想吃你煮的素菜。”

从那时起，每次我邀请邻居时，我只煮素菜，而他们邀请我时，也都煮素菜。所以因为我们吃素，所有邻居有时候也变成素食者，而当我到婆家时，他们也都为我煮素食，并且让我有机会尝尝不同的素食口味，他们也认为素食很美味。

即使只有一个人而已，也能产生大改变。只要你们能真正相信你们的美意、相信自己所做的事，你们就能影响其他的人；如果你们不相信，别人就会影响你。试着做个个性坚强的人。只要你们相信是好的，就坚持下去，不要让别人动摇你们。因为这世上罕有好的典范，所以让自己成为好的典范吧！尽你们的能力做好每件事，这样人们就会知道，因为修行使你们变得更好，而且你们真的也对社会有用。这就是你们证明的方式，也是帮助别人的方法，更是我们挽救世界的良方，免于可能将至的大毁灭的良方。

我不用成为预言家，不用作甚么预言，也不用透视未来，我们都没必要如此做，就可以知道世界会有毁灭性的大灾难。因为有很多具自我毁灭性的药物和武器，还有我们的生活方式和互相影响的方式，都可能导致世界末日；这是毫无疑问的。我们可以看我们的邻居，或看自己如何影响他们的生活，看一个得艾滋病的人，如何只因输血或不小心的行为，而传染给成千上万的人。

像在法国，有个医生把已被感染的血液，输入一个病人的体内，

结果造成数百位无辜的人得病。这些人甚么都没做，甚至还很小心地不去任何地方、不做任何坏事，可是还是被传染。这不公平！这种情况很可怕，然后这一百个人可能会再传染给另外一百个人，然后千人、万人、百万人……，现在每年有数百万人死于非命，所以我们不用问先知：“世界会不会末日？”只要我们继续现在大多数人的生活方式，我们就得相信世界将会灭亡。

如果我们爱这个星球，如果我们认为地球是个美丽的地方；它确实美丽！那么我们就有责任拯救人类。要形成一个像现在这么漂亮的地球，需要千百亿万年，所以我们也应该有所贡献。如果能够的话，我们就把地球修理好。当然如果我们尽了最大努力，而世界末日仍然到来，那就顺其自然；但只要能修理还是修理它，好吗？所以要传播这些好消息，让人们回归自然正当的生活方式，也就是要吃纯素、有道德、持戒、生活简单和思想肯定，这样子我们的世界就没问题了！而且地球人还可能在更好的环境下再生活个数千年。

现在有两种选择，一个是全部灭亡，另外一个是在生活各方面都有进步之下，往前迈进，包括灵性方面。未来真的是掌握在我们的手中，没有外星人能为我们解决，没有上帝在惩罚我们，也没有佛陀加持我们，只有我们自己而已，我们必须透过正确的选择才能成长。

事实上将来我们会更进化，只要我们能度过公元二千年这个预言的危机。我可以想象公元二千年后的人，不必工作这么辛苦，我们会有不同但更明智的系统，工作可能只为了兴趣，而且我们可能不需要钱了！每个人有什么就生产什么，然后互相分享，世界会变得更好。这只是我的想象，希望会实现。

我想会实现的，那时我们将无所求地工作，而现在我们则工作很多，赚得很少，而且浪费很多可以用来练习更多才智的时间。事实上，如果一个人有更多的时间，他也会贡献更多。在休闲时，

他可以创作和学习，也可以训练自己做不同的工作，而且运用才智来发展自己的嗜好。有时人们花更多的精力在自己的兴趣上，然后才能产生更好的成果。

我认为每人工作半天就够了，而另外半天应该留给自己的兴趣，作自己要发展的事、自己的发明或自己的研究。兴趣不是都指无用的闲谈或足球之类的事。只有在自己的意愿下，运用才智自发去做的事才称为嗜好，而嗜好也可以是很有生产力和有助于社会的。

也许在未来，我们可以达到这个目标！



## 贪婪的国王

清海无上师以英文讲于福尔摩沙西湖道场

一九九五年七月十一日

这个故事叫“贪婪的国王”。很久以前，在印度有一个国王，统治着一个很大的王国，统治了很长的时间。在当时，他一向百战百胜，从未打过败仗，因为他不论做什么都胜利大捷，所以他变得越来越贪婪、傲慢。

这个国王是个所谓的修行人，他有神通。古代有很多国王称为“金轮圣王”之类的，因为他们有种金色座车，可以带他们去任何想去的地方，也许那是幽浮。当你阅读许多的印度故事，像“罗摩”(RAMA)，似乎古人与那些驾车在天上飞的幽浮外星人有所接触。除了幽浮，那会是什么呢？那时还没有飞机，是吗？我想是没有，或许也有。此外，看他们神通广大，就像罗摩和他的妻小、随从等等，一定是与外星人有所接触。

当然，这个国王生活里有许多美丽珍奇的东西。第一样是一匹美而强壮的神马，它是红色的，它能在一小时内带他去一千英里以外的地方。那是种什么样的马？那一定是一架飞机！他有一头美丽雪白的大象。他还有一块宝石，能在夜晚放出美丽的光，就像月光一样（他们还没有电，也不需要电）。他还有一辆金色的座车，可以载他飞上天空。那会是什么？飞机或是幽浮？我们

没有可以一小时跑一千英哩的汽车。哦！一天一千英哩，一天？哦！那一定是一辆汽车了。他有一辆汽车和一架飞机。嗯，他还有一个非常美丽，又非常忠实的皇后。那他还能想要什么呢？他还有一个很好的宰相辅佐他，还有一个很得力的大将军。他什么都有了，难怪他总是旗开得胜。另外，他还有几千王子，高大、强壮、聪明有学问、勇敢，都像尊严的国王。

所有的一切应该让他很称心如意了，事实不然。他每天都感觉到空虚，一副若有所失的样子。一天，他腻透了，他感到钱还不够多，他就坐在那里打坐想钱，一面打坐想钱，一面唸钱咒。他唸：“钱、钱、钱、美金、法郎、里拉、新台币（大众笑）、德国马克等等。”他唸了所有的这些咒语，结果全部这些钱就都掉下来了。德国马克、美元、法郎、你知道的最好的货币都掉下来。哦，还有日元。他不是唸禅、禅，而是唸元、元（师父及大众笑）。

总之他的打坐很有力量。他对钱非常非常集中、非常诚心、非常忠诚，财神很感动，把钱像下雨那样给他。他看到整个宫殿里里外外、树梢上，到处都是钱。即使厕所旁边也都是钱。他看了看，就叫人把钱捡起来清点。他说：“还不够。”

他又打坐了。这次他想要一些别的，就唸了不同的咒语。我现在就可以教你们（大众笑）。“黄金、黄金、黄金、黄金；白银、白银；黄金、黄金；白银……”（大众笑），这次还是一样，他绝对百分之百地忠诚，金神、银神都很感动，如他所愿的下金下银，这次金银铺满苗栗和周边地区。他所要做的，就是吩咐他的人民出去，把它们捡回来放进库房。他满足了一段时间，也许是几天、几个月。但古时候人们活得很久，也许那就是为什么他感到腻。所以，你们要确定不要活得太久。

这次金银的事件后，又过了许许多多年，国王又腻了，对生活不满意。于是他向南方看，看到一个很繁荣、广大、美丽的国家。他便说到：“啊！我希望我也能统治那个南方的王国，那样我就



会快乐满足了。”突然间在他这样期望的时候，他的座车飞到天空，把他带到了那个南方的王国。他马上就赢了！因为大家看到他坐在一架如此漂亮耀眼的金色座车，从天而降，每个人都跪在地上向他请安。他们臣服于他，不在话下。他们对待他非常好、非常非常尊敬，并为他做了一切他想要的事情；他在那里待了一千多年。

然后他又腻了，于是他再走到高塔上面了望，也许是向北方看，看见北方是一个很好的王国，很繁荣，人也很好看。“现在我要那个王国”，“那样我就会快乐、满足了！”大概因为他有神通法力，他一开口，一切愿望就都实现了。也许他长时间积了很多福德还没有用完。

他这么一许愿，座车就飞到空中，载他到北方，他一到，北方王国的人都跪在街上献香、献花、献果，送上糕点、糖果、矿泉水，还有啤酒等等，把王国呈送给他、臣服于他，不在话下。

他没有流一滴血，就得到了这个王国。我想那些正在打仗的人，应该来向他学学这个战略，如何不流血、不牺牲人命，就能够征服另一个国家。

好，这样他又快乐满足地过了另一个一千年，让他满足也不是一件很难的事！

啊！这样一千年又过去了。那个不满足的国王望了望，也许是向东方。啊！那边又是一个王国，他也许是用望远镜。他看那边说：“噢！我怎么不知道那边有一个王国呢？它那么美丽、繁荣，有很多榴莲果，在这边也都能闻到。”（师父与大众笑）

于是他说：“我一定要拥有那个王国，我一定要统治那个王国，那样我就会满意了。”像往常一样，一说就成，不用流血、没有抵抗就赢了。也许是上帝疼爱他，也许是他前世做过很大的福德，也许是那些北方、南方、东方的人很和平、很有爱心，谁统治这个王国都没关系，他们都不想流血，他们就降服了，也许这是最

好的解决办法，我不晓得。也许在任何情况下，这都是最好的，因为一打仗，就难免有抵抗，因此，也许任何地方都不应该打仗。

真的，如果我们明白天国在我们内边，如果我们已经尝过天国的甘露，我们大概就不会想抵抗任何东西了。如果我们可以活得长久一点，以服务上帝和同胞，那很好，如果我们时间到了，或有人想要我们的命，那也不错，因为我们有另外的王国可以继续生活。所以，臣服上帝的旨意，是最好的选择。无论如何，我们每个人迟早都要离开这个世界，为什么要把事情弄得那么复杂呢？

我看到不同国家都在抵抗，有时只会造成更多的流血，而得不到任何具体的结果，只是浪费了许多生命、时间、建设力量、财政利益，人们付出的代价很高。再说你们都看到，每一个系统都会自己垮掉的。不符合上帝的计划，没有东西能永久持续下去。

所以，我不晓得所有这些身体的抵抗，是不是真的有好处。我想而已，我不敢讲太多，人们会认为我悲观、消极等等。不过我认为每件事情都会自己解决的。有时在生活经历中，你们自己也会体会得到，有时你试图要求这个、要求那个，而结果却差不多，有时比以前还糟糕。

就这样，他又快乐的过了一千年，他很高兴他又并吞了一个国家。如此又过了一千年，他又觉得烦腻了。于是他去到山顶，用他的望远镜或是什么东西，天文望远镜，然后朝西看。现在他说美洲（师父笑），也许在哥伦布发现美洲以前，他就看见了。他说：“这块土地很大、很漂亮，加利福尼亚海滩，噢！不、不，是迈阿密海滩；加利福尼亚会地震，噢！不（大众笑）；天气很好，西维吉尼亚的雪。噢！什么都有，我必须得到这块土地。”像前面很多次一样，一说完，愿望就实现了。这样又过了一千年，他又腻了，不高兴了。

我跟你们说，他本来应该去看清海无上师，她就会告诉他，这个世界没有什么东西可以使他满足（师父及大众笑）。你们看见了吧！没有明师，会有什么问题。如果没有一位在世导师，那就很困难。每位古鲁都会告诉你这点。因为他没有清海无上师这样的明师，来告诉他人人生本无常。

不论你活几千年，有一天，你还是难免一死，这里的東西，没有一件你可以带走。没有一种物质的东西可能让你永远满足，让你每天都满足。满足只能从里面来，如果你什么地方都找，就是不从里面找，那结果一定就是挫折与痛苦了。每一次你的尝试都像撞了墙，你必须回头重新再来，甚至是爱情、孩子、丈夫、妻子，任何你认为可以带给你人生最美好感受的东西都不能持久。今天好好的，明天它就让你头痛、带给你问题以及各种各样的哀伤和忧虑的苦果。

要费很大的心力，才能保住一个你爱的人；同样地，要尽很大努力才能保住一个爱你的人。任何一点所谓小小错事，或者不够敏感的举动，都会立刻弄坏这种关系，有时是不可挽回的。为了修补这种情谊，为了在地球上建立一个王国，我们在世界付出了所有的心力。每一件都带给我们麻烦，即使我们最后成功了，或是有的时候在过程中成功了，为了让它持续不坠，还是耗费掉我们所有的精力、时间、青春和注意力，不管是哪一种关系、哪一种珍宝都如此。你们有这种经验吗？如果没有，你们可以试试。去某个地方爱上某个人，然后回来告诉我发生了什么事。

好，我们回到印度，谈我们那位贪婪的国王。

游遍世界以后，在四千年内征服了地球的四方，国王觉得无聊了，无聊得要死，因为他再也没有什么可玩的了。所有的东西、所有他征服的国家，他都已如数家珍，他看尽所有美女，举国之内所有的玩乐他都知道。现在他对地球腻了，无事可做。有一天，他坐在那儿，他也不能为金钱打坐了，因为他腻了，他拥有够多了。

他再也不能为任何其他事情打坐，因为世界上的一切都属于他了。所以，他坐在那儿，也不去喜马拉雅山找清海无上师。他现在想到了上帝，打坐想上帝。哈！哈！哈！终于想到上帝了！我的天！你们相信吗？不过，他真的在打坐的时候想着上帝，终于想到了！然后他就想：“噢！我希望我能见到上帝，我多么希望见到上帝啊！只要我能见到上帝，那多好、多美。噢！上帝，我怎样才能看见上帝？”（大众笑）就像他希望的那样，他的梦想实现了。上帝被他诚恳的愿力——也许是物质的愿力所感动，邀请他到天国。可能那是阿修罗世界的上帝，维希奴上帝，或者希瓦神，我们不知道是什么样的上帝。

看他的想法，他或许只达到阿修罗世界，因为他那么执着于物质。他要见上帝，并不是因为敬爱上帝或者是内心渴望。他要见上帝，只是因为他想看看天国，他想看看上帝的王国和他的王国有什么不同，有什么他可以学一学、看一看、玩一玩的东西，这纯粹是一种物质的好奇心。

上帝是非常慷慨、非常有爱心的。任何人打坐的时候想念他，都会受到他的关注。那就是上帝，他很慈悲、有爱心，尽管他只是一个阿修罗上帝。阿修罗上帝也是最高上帝的一个代表，他也有全能者的一些质量。

现在，很有爱心、有礼、好客的上帝邀请国王去天国，国王的幽浮或飞机，或不管叫什么东西，就把他带到天上，带到天国，带到天帝的王座前，姑且不论这是什么天国，是阿修罗或智力的世界，或者是阿卡西克菩提境界的神，我不知道。这位天帝邀请他去坐在他旁边。他有一个很长的沙发，金子做的，镶着钻石、宝石，像早晨的太阳一样闪亮。他邀请国王坐在他旁边，天帝非常非常殷勤、非常非常有礼貌、非常好客，他拿给国王各种饼干、糖果、葡萄、苹果，天国里找得到的任何东西都拿给他了，也拿给了他带来的马啊、大象、皇后、车子、管理人员、士兵、将军、

大臣，还有他带上去的一切东西，然后上帝非常友好的和他说话、聊天。

我们那位国王，那位从来都不满足的国王，坐着跟上帝说话，但是同时也在东张西望。哇！那盏灯是钻石做的（大众笑），哇！那盏灯是红宝石做的，另外一盏是用珍珠做的，这里的一切东西都比我们在地球上拥有的更珍贵、更漂亮。甚至钻石也是不同的、金子不同、银子不同，看起来更漂亮、更真实、更珍贵、更赏心悦目一千倍。当然囉！对国王而言更是如此。现在，他坐在那儿想（大众会心笑），当他看的时候，他用脚底想，后来就用膝盖想，接下来又用丹田去想，然后又用心盘算，都没有用，然后他用喉咙盘算，他最高只能到达那里，这也没有用。因为他想把一切都吞下去。所以他最集中的穴位就是喉轮（师父笑），他要把他看见的一切都吃掉。要把他放眼所及的一切都吞下去、都占为己有。

当他用喉咙想的时候，他想把天国吞下去。现在他说：“哇！太漂亮了。要是我能甩开这个老头子（师父及大众笑），变成这个王就好了。啊！哈！”他坐在那儿用喉咙想这些事。

天帝就是天帝，不管是低等级的还是高等级的天帝，他还是天帝。国王用他的喉咙想，他的喉结上下动个不停。上帝看见了（师父及大众笑），他看见他的喉轮启动，他就知道了。他用智慧眼看到他的喉咙中心里面去。他看见有个黑市在那里做生意（师父及大众笑），地下组织在活动。啊！各种罪恶的纪录都写在那儿，所以天帝知道国王心里想些什么，不过他假装什么都不知道。他什么都没有说，甚至尽量更开心、更友善，拿更多的东西给他。

那时，天帝刚好在前山，他告诉国王：“好了，我很忙，后山在印心，五百个外国徒弟在大殿，有五、六个建筑工程在进行。所以，我必须告别了！”（师父及大众笑）“莎哟娜啦！”

国王非常非常想留在天国，不过天帝说得很清楚，他必须走。他想办法多留一会儿的时候，很多护法，天帝的护法天使，眼睛

大得跟太阳一样，亮得跟原子弹一样，瞪着他不说话（大众笑）。他跟他说：“要嘛你赶快自愿走，要嘛你不自愿地也要快点走。”（师父及大众笑）国王知道他只有一小把的将军、士兵和一辆小车。而那些护法天使，有很大的伞（师父笑），眼睛、胳膊都很有力，他最好是走，他不得不走。

他又回到地球上来了。从那一天起，天帝就不再给他什么恩典了。他开始生病，吃了不少苦头。然后，他就要死了。临终前，他召集了他的大臣、百官到他的床前。他说他现在很遗憾、很遗憾，因为他知道为什么他要死了，他知道天帝在惩罚他，天帝把永恒的快乐和永恒的生命力从他那里拿走了。现在赐给他的大恩典就是死刑。他很遗憾、很后悔。他也说：“我死了以后，有什么人问你们我为什么死了，你们就告诉他们，我死于贪婪。”就这样他闭上了眼睛，永远在他的坟墓里打坐了（大众笑及鼓掌）。

看见了吧！我们也可能是个执着物质的修行人。你们懂我的意思吗？这故事提醒我们，虽然我们走在所谓的灵修道路上，我们还是必须随时检讨自己。我们必须确定自己不是在追随物质化的精神主义，是的，这个词是这么说的，如果你修行是为了得到更大的力量去控制别人，或在不知不觉中从宇宙中或从别人那里获取东西。有时候，你自己也不知道你是在追随物质化的精神主义。例如，你到这儿来，或者到任何一个明师那里去，希望他或她治好你的病，因为你不想看医生。你认为你有权利要求这种东西。你带着重病来，把自己丢给道场照顾，把责任丢给道场，要求隔夜就治好。或者，你想变得更有钱，在某些方面变得更有权力，你要明师照这种样子实现你的愿望，这不好。即使你修观音法门，你持戒、你打坐，但是你的头脑不单纯，没有摆脱物质的欲望，那就不好。当然了！在你有困难的时候，可以要求帮助。例如：我现在没有职业了，我需要付房租等等，祈求师父帮我找一个职业，这是不同的。你们需要的时候，可以祈求，如果不是

必须的……。

如果有人来印心，希望印心以后他就会这个、那个物质上的利益，或更多的社会地位等等，这就恶心了。最好不要带着这样的期望去找任何明师，因为我们一定会非常失望。即使我们不失望，即使明师满足了我们的愿望，但是我们要的越多，就越不满足。我们会一直要、一直要、一直要，没完没了。这样一来，我们的注意力和能量都集中在这些物质的目标，而忘记了内边的万能力量。

我们得到万能力量以后，有需要的时候，无需祈求，东西自然就来。但是，我们不是为那个来的，我们不是为了得到物质的满足，或者任何别的神通，这些都是阿修罗的愿望。而且不是说你耍钱才算是物质，物质还有其他方面的含意。如果你想得到神通，或者控制别人，或控制天气、环境，这都是物质的要求，这些甚至更糟。像生意人那样，做生意为了要得到钱之类的东西。我们必须只为了智慧而修行，为了认识我们自己，为了认识我们原本的家，为了得到解脱、爱心和快乐，别无所求。任何别的东西来或不来，都是附带的。

我告诉你们的这些事，你们知道不知道？你们确实知道吗？不过有的时候你们知道，但做的又不同，这很滑稽。所以，我们经常要检讨，我们一定会犯错，但我们必须要检讨改正。



## 圣王的仁德

清海无上师以英文讲于福尔摩沙西湖道场

一九九五年七月十二日

在很久很久以前，有一位国王，他非常非常好、仁慈、有爱心，据说是远古之前释迦牟尼佛的一个前生。那个国家的每一个人都觉得他是菩萨，所以称他为圣王。在印度，有很多玛哈拉吉，他们也都是圣王。任何人有问题或有需要来找他，他都会尽力帮忙。因此他们国家的每个人都过着很快乐、富庶的美好生活，没有人缺少什么。他的百官大臣们对待人民也很仁慈，人民从未受到任何压迫。

现在让我们来看看，到底这个国王做了些什么，让他值得圣王的美名。除了让他国家的所有子民快乐外，他还做了些什么呢？在国王的宫廷里，他从来不组织任何名目昂贵、复杂的庆祝活动，像为国王举办的宫廷庆典。在古代多数情况下，当国王出来会见民众，或当他举行典礼时，会有许多麻烦事，很多香、很多花，各种侍卫，或许还会放礼炮之类。放礼炮要花掉很多钱呢！所以他从来不做这类事情。所有他赚的钱或国家的税收，都用来兴建他国家国民所需的学校、医院、道路等等。

他有很多大臣，倒不是因为他想要有一个很贵族化的政治系



统,而是因为他需要很多大臣更迅速、有效地去帮助有需要的民众。任何礼仪都很简单。若是一个大臣去见别的国王,也许他必须拜在地上三次,或者至少一次,跪在那里直到国王说:“免礼平身”,诸如此类。

这个国王不做这种无谓的举动。你去见他的时候,你就过去坐下来说:“我有一些事情要报告。”或你打电话给他或用手提电话机(师父及大众笑),说:“国王您好,您在家吗?我有一些事要报告。”比方说是这样。

大部分钱都用在国民的必需品上了,他自己则过着一种很简朴的生活,刚好够保持他的尊严与舒适而没有一点奢侈。此外,他自己也出去工作,赚一些钱,他设计一些服装、首饰等等,然后卖掉。国家的每个人都很满足。

因此,很多邻国封锁了他们的边界,因为他们不让人民移居到那个和平、繁荣、快乐的国度。哈哈!看到了吗?不是这个国家关大门,而是邻国关自己的大门。是不是很可笑?因为边界的大门如果不关闭,许多人会一直移民、移民,移民去那个国土,因为那边的国王很仁慈,大臣既有效率又有爱心,百姓都很快乐、满足。

有一个邻国的国王很坏,每次佛陀转世,总有一个找麻烦的坏家伙在旁边。是啊,有阴就有阳,有肯定就有否定。这个邻国的国王很心烦、很嫉妒那个好国王,因为那个圣王得到那么多的赞美和尊敬,有那么多传颂他如何慈悲、有爱心、有智慧、体谅人的故事,他嫉妒的快发疯了。另外,许多人拿他的行为与那位好国王的行为做比较,总是有天壤之别,因此他无法忍受。

如果你们是这个国王,你们大概也受不了。如果是我,我也可能受不了。我是在开玩笑而已,我们会想要一个王国吗?不要,你们是对的,很有智慧。

邻国国王受伤了,他的我执受伤了。由于他的嫉妒心,所以

那个好国王后来必须承受很多的痛苦，这个我们等一下会听到。这个邻国的坏国王嫉妒得失去了理性，决定向好国王宣战。

有一天，坏国王就派了一个下战书的使节去好国王那边宣战。圣王接到战书时很震撼，他不断地问：“但这是什么原因呢？为什么你们的陛下想要向我们开战呢？如果我们在任何方面有过失的话，请接受我们的道歉，告诉我们要怎样弥补，才能使你们国王陛下息怒免战。”

但使节说：“不行，不行，我们不接受任何道歉（师父及大众笑），我们只要战争，别的免谈。”过了一段时间，大军从邻国入境，就这样没有理由也没有借口。他不必找借口，或许他有一大堆借口：“你比我好。”这就是一个借口。“人们称赞你而不称赞我。”这就是一个很好的借口。

很多所谓的瑜伽或其他科学领域的老师，所面临的情况也是这样。如果一个人很出名、很聪明、很多人同意他，那么多数时候，那个人就会有点麻烦了。

现在圣王感觉被迫要去打仗，他不想打。他询问他的大臣和所有其他人：“我们要应战吗？有人想打吗？”没有人想打仗，百姓也不喜欢打仗，因为他们不认为有任何正当的理由和逻辑去打这场仗或杀别人。

所以坏国王进入首都而没有遭到任何抵抗。他告诉大家放下武器投降，否则，他要把每个人都杀掉，连小孩也不能幸免，他就是这么说的。

这个国王再次派人传旨到皇宫内，告诉他们如果不投降，如果好国王不投降，他将把每个人都杀掉。那时每个人都感到很受伤害，他们的民族自尊受到伤害，于是他们对国王讲：“我们应当出去应战，直到最后一个活口。”

圣王用智慧眼思考了一段时间之后，起身说：“请告诉你们的国王，我投降。请他来接管我的王国及王位。我不想让两国的

国民，仅仅为了我这个金黄宝座，无缘无故流血牺牲。”无论如何，就这样。好国王告诉大家放下武器，如果他们愿意留下来和新国王在一起，他们可以这样做，如果他们想退休回家，这也好。然后他说：“我们祝愿这位新国王比我更具道德和智慧来治理这个国家。”他脱下皇袍、皇服，把皇冠放在桌上就离开了。

当他经过马厩时，他的马看到他，很高兴，就像唱歌一样。你们知道马的叫声，嘶……（大众笑），你们晓得马怎么唱歌吗？也许我唱得没有马好听，但马真的对国王唱了歌并看着他，好像是说：“噢，拜托！带我跟您一起走吧！”

但国王摇摇头说：“不行，你不再属于我啦！我把一切都放弃，交给新的主人了，所以你也属于他了。我无权拥有你，你留在这里侍奉你的新主人吧！再见。”

就这样，他就像一无所有的普通人一样上路了。当地所有人知道事情的经过，都非常感动。他们在道路两旁跪着哭泣。圣王非常非常仁慈，他看到他的国民对他的爱戴、好意与友谊，他心如刀割，但他也不能再做什么，只能继续这样走啊、走啊，自己也哭了！

那时候，坏国王进来登基，接管了这个王国。而外面的路上，好国王走得好快，像跑一样，因为他听见他的国民一直在祈求他留下来，跟他们在一起，他受不了。他继续走得很快。他并不后悔丢掉权力和王位，他反而感到很快快乐，由于他的抉择，保住了许多生命，特别是他自己的子民。他明白，无论他打赢或打输这场战争，都会有人因而失掉生命，或变成鳏寡孤儿、肢体残缺、失明、失去心智能力、失去房屋、失去希望、失去未来、失去一切。

他在路上走啊走，突然有一个人拦住他，跪在地上，求他帮忙保护他和他的家庭。圣王苦笑对他说：“你求错了时候。”那人问：“为什么？”圣王说：“我已经把王国、王位等等一切都放弃了，现在是新主人拥有一切。”

那个人问：“那你的财产呢？你的财产怎么样啦？还在吗？”国王说：“什么也没有剩下，全都属于另外一个人了。”那人又问：“那你现在住在哪里呢？你要住哪里呢？”国王说：“噢，就在这里的某处吧！”国王说：“你应当有勇气，不要再哭泣！你要接受情况，设法改善它。”那个人还是继续哭泣。国王问：“为什么？你为什么哭呢？现在我们两个都一样了，你应该高兴才是，我的境况一点也不比你不好。”那人说：“你放弃了一切，那是你想要这样做；你是自愿当无家可归、两手空空的人。而我想要致富，我想要钱，我想要你帮助，可是却得不到你的帮助，所以我才痛苦。”（大众笑）

两个人要求不同的事情，是啊，他本来可以选择容易的路走；如果能跟国王的想法一样，他就已经得到了！可是他想要别的，所以才会有困难。

那个人继续哀叹他的命运，说国王现在变得如此无用，他把希望寄托在国王身上，国王却帮不了他的忙，因为国王失去他所有的地位，因为天降灾难等等。他哭啊哭啊，哭得快把心都哭出来了。他不晓得该做些什么，就把头这样低了下来（师父示范动作），什么人都别看。突然那个人变得很愤怒，他说：“你是国王，却什么也做不了，你真无用！你没有权利拒绝我，我是你的人民，我有权要求你的帮助，而你却什么也不做。哎，如果你还在位，我也不会落魄到现在这种地步，不是吗？不是吗？”

国王很窘，他说：“噢，我的朋友，你知道我为什么放弃王位？是因为许多人的性命。我那样做是依着上帝的旨意，上帝总是想要保护人民，而不想伤害任何一个人。因此，我那样做是依照宇宙间慈悲、爱力的法律。”

可是这个人十分顽固，他还在抱怨：“你帮助了这块国土上的每个人，现在你却不帮我的忙，我只知道这个。”

我不晓得会不会有这种人，你们认识这种人吗？你们认识吗？

没有逻辑、理性，不接受任何逻辑的解释。，我是认识一些。现在他不断责怪国王，因为他痛苦、他贫穷、他一无所有。

国王有点吃惊，他想：“啊，也许那是我的错，在我治理期间，我有没有过失？有对民众未尽责任的地方吗？”“好吧，即使我有过错，现在也为时太晚了。所以请原谅我，你应尽力鼓起勇气开始新的生活。”

可是他还在唠叨：“不行，我鼓不起勇气，我受不了我的生活，如果你不帮助我……，我把所有希望都放你身上了，我现在束手无策，你要是不帮忙，我只好死掉，只能那样。”

国王抱歉地说：“如果是我的过错，如果我让你失望，请原谅我。”那人继续指责他说：“瞧，现在你独自一走了之，你没什么可担忧的，所以你很快乐。我呢？还是沦落在痛苦和贫穷之中，永远是一无所有。我认为你对我没有慈悲，你根本不考虑到我，只管你自己自由，你很不公平。”

他就这样一直责怪国王。这时国王突然说：“好，我有一个主意了，我能帮你的忙。我错了，我以为我没有任何东西可给你，但是我还有，我还有东西可以给你。我仍然拥有我的自由，我可以给你这个自由去换钱，因为任何抓到我，并把我带到新国王那里去的人，都会得到一笔丰厚的奖赏。所以请把我作为你的俘虏，把我呈献给新国王，那样你就会得到你需要的一切。”

突然那个坏人一下子变好了，他说：“不行、不行，不，我不能那样做。如果我把你带去，谁知道他们会怎样对待你。我想他们会把你投入牢狱，恶劣地对待你，或许会折磨你，最后把你杀害，我可不忍心对你做这种事。”

圣王对他自己的建议很坚决，他说：“不，你必须这样做，你要拿一些绳索把我的手绑起来，把我带到那儿，我现在是你的囚犯。你要相信我，新国王在这件事上会非常非常慷慨。如果你把我带到他那里去，你会得到你想要的一切，甚至更多。或许你

还会成为宫廷官员，或许你会成为国王的宰相，你可以拥有你想拥有的一切高官厚禄。那时我会很感谢你，因为我依照你的要求完成了我的责任；能按照你的请求为你做一点事，我会觉得很快乐。”

只有佛再世才能做出这种事。难怪他成佛呢！现在这个人很感动，他悲哀地跪在国王面前，捧着国王的脚亲着，并说：“请原谅我刚才说的话，我不要做任何对你有伤害的事；我不会再向你要求任何事情，请走吧！多加保重。”

但现在太晚了，国王已下决心要把自己交出去，为那人换一笔赏金。经过多个小时的争议，那个人不得不把圣王带到新国王的宫廷去。

当然啦，新国王非常非常高兴。他说：“哈！哈！太好了！太好了！现在可太好了。我要给你一个非常非常公正的复仇。从今天起，没人会再赞叹你多么好，你曾经多么好，或将来还会多么好，不管抓到你的什么人，我都会给他几十亿美金。那么，你是我这边的人吗？”他问那个把圣王带给他的人：“你是我这边的人吗？”那人跪下说：“不是，我是他的臣民、我是他的臣民。你知道的，下面那个国王。”那个新国王听到把圣王抓来的人是圣王自己的臣民，他有点不高兴，便把眉头皱了起来。他想成为正派人士，便说道：“什么？背叛者！你背叛你的老板？”看上去他好像是个很好、很有道德的国王。“虽然你是个变节者，我还会依我的诺言奖赏你。再说，也没关系，只要你抓到我的敌人，我就满意了。现在放下你的武器，到那边去，我会给你一百万。”

那人小声的说：“陛下，我没有任何武器。”这时新国王非常非常吃……吃惊，说：“什么？你没有武器？真的吗？那你是怎么抓到这个国王的呢？你怎么抓到他的？”圣王见这个抓他的人很窘迫，不知如何回答，插话说：“不用问啦，没必要问那个啦！”

他把我带你到这里，我现在是你的囚犯，只管给他奖赏就是了。”圣王担心那个人讲多了，新国王就会不给他赏金，所以他说：“只要给他赏金就可以了，就这么简单，行吗？”

新国王看看旧国王，又看看把他抓来的那个人，感到有点奇怪。然后他看着那个抓国王来的人问：“你是怎么抓到他的？”那个捉到国王的人说：“噢！我？不、不，不是我。我没有抓到他，是……是他……他告诉我……可是我并不想，他……他……他。”（师父笑）你们了解我的意思吗？圣王于是不停地告诉他：“嘘……念佛号，不要讲话了。”（师父与大众笑）

但那个坏国王一直强迫他：“你必须告诉我实情，否则你就得不到奖赏。”结果那个人呜咽哭泣、流眼泪、跪下，你们知道，趴在地上，把当时在圣王和他来宫廷前，他们之间发生的一切都告诉了新国王。

听了这个故事以后，这个邻国的国王很震惊，他把眼睛睁得大大的，是肉眼，不是智慧眼，智慧眼还没有打开，只是肉眼和嘴巴张得大大的（师父示范，大众笑）。而且时间很长，因为他不能相信，在这个世界上会有这种人存在，那么好心、那么无条件、那么有慈悲、那么无私，他不相信有圣王这种人存在。过了一会儿，他拿自己做比较，如此自私、贪婪、残忍、狂暴与嫉妒，完全没法和圣王相比。沈默片刻，他也许开悟了。

他站起来，走下来到圣王旁边扶他站了起来，然后脱下自己身上的王袍，摘下王冠，重新为圣王穿戴起来，他说：“请原谅我。现在一切都属于你了。你比我更值得。”他感到很惭愧（大众鼓掌）。

很好的故事。如果你们每天能读一个这样的故事，我想你们会有改变。你们家里有像这样的书吗？没有？想办法找几本。在佛教经典和一些好的故事集当中，有许多这类故事。如果你要成为像这样的圣人——佛再世，那么每天读一点，有需要时就读一点，会有帮助，可能会有帮助。它甚至能帮助一个如此坏的国王，

何况我们呢！我们那么好，对我们一定更有帮助。

你们瞧，大部分明师总是告诉我们：“放下一切则会拥有一切。”就像圣经中也讲到：“把生命握得太紧的人将会失掉它，而舍弃它的人将得永生。”同样，如果我们自己不执着任何财产、名誉、世界上的虚名，那么任何东西都会跑到我们这里来。可是一旦我们被这世界上任何东西所奴役，我们就会永远追在它后面跑，疲于奔命、耗尽心力，所有问题都来了，还不一定得到任何东西。真是这样，我是以自己切身的体验讲的。一旦我们只寻求天国，我们真的什么都有，即使我们不想要，它也会从不知道什么地方跑过来，强迫要给我们。有时我们不想要，但我们非接受不可，有时要拒绝也很困难。

你们晓得，有时我们这里很严格，那对我好，否则，各种礼物摆得到处都是。以前我说：“我不接受礼物。”有人就把礼物丢着，然后跑掉，类似这样的事。可怜的我，不得不把它们收集起来，再送给其他人，这不是多此一举吗？因为我真的不需要什么。这很好笑，就像圣经中讲的：“有的人将拥有更多，没有的人将拥有更少。”这并不是说如果你已经没有东西了，你会拥有更少；而是说，当你们一直要，而这种要的能量，就会像一面墙似地阻挡一切跑向你们的東西。

同样的，我们修行必须有诚意，不是贪婪，不是那种执着物质的修行人，跟我昨天讲的一样，一切都会自然而然地到来。我们可以祷告，但要有诚意，不是带着贪婪和索求的心。是的，这之间有着非常非常微细的差别。如果你能了解欲望和渴望（解脱、智慧、了解真理）之间的区别；在渴望了解真理和贪欲之间，有非常微细的差别。而且如果我们没有好好掌握平衡，我们会踩在这一边或那一边，如果我们踩在比较多修行渴望的那一边是比较好，这样的话，我们那天打坐就会坐得很好。但是我们不必每天都那样祷告，只是在我们打坐不好的时候，灰灰暗暗的时候，你



恳切地向师父祷告，就会有用，总是会有用的。

在我接手这个生意以前，我很少看到内在师父不回应人们的祷告，很少会拒绝你的祷告。当师父拒绝的时候，意味着这个请求对我不好，就是这么一回事，我后来才明白。有的时候，师父从我们这儿拿走什么东西，我们很懊恼，我们觉得师父不关心：“师父知道我喜欢那个东西，为什么师父把它拿走？”但真实并非如此，以后你会为师父替你摆脱它而感到高兴。是的，真的是这样。

有的时候，我们爱某个人，你坠入爱河等等。突然之间，师父送来了另一个，也许更好看、更漂亮、更聪明。我们想：“唉，我的天，我难得捕到一条好鱼，而现在师父叫别人从我这里抢去。”我们泪流成河。可能不久以后，我们遇见了更好的一个人，那时我们想起以前的事就说：“唉，这个人好多了。”（师父笑）这时我们可能会向师父祷告：“师父啊，如果你也要把这个人拿走，也可以（师父及大众笑）。因为将来，你会给我一个更好的，所以没关系。”

我们从不知道什么对我们才真的好。我们必须永远开放和接受，然后我们会发现我们的生活棒极了，完全的和谐和美妙，每天二十四小时都是一种加持，没问题。就是在这种时候，我们知道了真正的爱，没有条件的爱，没有强求，没有期待任何东西，因为每件事都会是一种祝福，每件事都会对我们好。那时，即使有的时候，上帝拿走了一些东西，或是拿走我们所爱的人。以后我们会发现：“哇！好多了，我自由了、解脱了！”

不论别人给我们什么样的爱，总是有一些麻烦、有一些束缚。因为我们需要伺候那个人，必须和颜悦色，必须对他或她友好。否则仅仅是一句错话，或许有时候我们做的事虽然没有错，但是对方误会了，我们就完了。然后，我们总要担心，因为这个、那个，他要离开我了，他来是因为……原因，为什么她要离我而去？你必须讨她欢心，为她买更多珠宝，诸如此类，否则她会走掉。

当然了，每一种宝物、每一种珍贵的东西，都需要花很多注意力和精力去维护它、磨亮它，使它永远发亮。即使是爱和婚姻也是要花很大的心力来维持，对不对？你们有这种经验吗？而且努力还并不是永远都有结果。后来有那么多头痛、麻烦的事，让我们宁可从未开始。然而事情已经开始了，我们很难就这样离去而没有罪恶感、没有自责或责备他人，因而造成一种很坏的气氛，让我们在一段时间里觉得很懊恼。有的时候，回顾往事，我们也会因那一件事而感到很悲哀。

有时候，我们和别人的正常关系也会被这件病态的、不好的爱情经验所影响而退缩。我们害怕别人，我们变得不能融入社会，或讨厌异性，诸如此类，都是因为这件事，得花很长的时间才能抚平这件痛心事。所以，这个世界没有什么是对我们真正好的，我觉得没有。

所以有些人跑了，出家当和尚、当尼姑，做一些志愿工作，把他们的时间、青春和精力都奉献给生活中更有意义的目的，这样也可以消业障。这些人是比较坚强的，他们不需要旁援后援，他们靠自己就可以做。但是，大部分人都觉得生活很孤独、没有意义，需要别人分担他们人生的高低起伏，内在、外在的困难。这没错，两者都没错。

那些单独生活的人靠工作、靠牺牲奉献、靠生活中的其他追求，使自己更有力量。那些和伴侣一起生活的人，则靠彼此给对方力量。所以，这两种人都以某种不同的方式获得力量。无论如何，如果我们内在的补给供应，或者有师父的力量，上帝会把不足的地方弥补起来，我们的生活就不会太过于悲惨、过于不可忍受。

我们打坐，并且对这辈子真的没有太多的欲望，那生活会容易多了，日子会好过多了。这样我们做什么事都比较少执着。我们彼此看对方时，也比较少欲望，这就是修持内在力量的好处。到有一天，欲望完全没有了，我们的内在感到非常的快乐、非常

满足，除非有别人需要我们，我们甚至不会出去找麻烦。我们也不会去找事帮忙，说：“你看起来好懊恼，我来帮助你。”不！不！不！我们怎样都好。帮或者不帮，说或者不说，教或者不教，我们都好。因为我们变成完整，我们的内在很充实。我们不需要任何外在的刺激，不需要任何的动机或要达到的目标。没有可夸耀的慈悲，肩上也没有爱的负担……什么都不需要。

## 印心 — 观音法门

清海师父经由印心，把观音法门传给诚心渴望真理的人。“观音”中文的意思是静观声音的振动，此法门包含观内在的“光”与“音”。自古以来，在世界上所有的宗教及灵修文献中，都重复提到这种内在的体验。

例如，基督教的圣经上说：“万物初始于声音，这个声音与上帝同在，这个声音就是上帝。”（约翰福音第一章·第一节）这个声音就是指内在的声音；也称作“上帝的语言”、“Shabd”、“道”、“音流”、“喃”，或是“天上的音乐”。清海师父说：“他在万物之内振动，并且长养整个宇宙。这个内在的旋律可以治愈所有的创伤，满足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，他是全能且充满爱力。因为我们由这个声音创生，所以与他沟通会带来心灵的平静及满足。听过这个声音之后，我们整个人会改变，我们对于生命的想法会整个大幅度改善。”

“开悟”这个字即是指内在的光——上帝的光，他的强度由微光到无数个太阳那么亮。经由内在的光和音，我们才认识上帝。

修观音法门、印心并不是神秘的仪式或加入新的宗教。印心时，会指示打坐——观光和观音的特别注意事项。第一次神圣的体验将会在静默中降临。

传心印是此法门的精华，清海师父不必亲临现场为你开启此门，而如果没有师父的恩典，这些方法本身并不能带来什么利益。

在印心时，你马上可以听到内在的声音并看到内在的光，这种情况可以称为“顿悟”或“即刻开悟”。

清海师父接受各宗派和不同背景的人来印心。你不需要改变原有的宗教或信仰，也不会要求你加入任何组织，或要求你参与

任何不适于你目前生活方式的活动。

- \* 印心不需要缴任何费用。
- \* 终生吃纯素是接受印心必备的条件。
- \* 每天打坐修观音法门、持五戒是印心后唯一的要求。

戒律是一种准则，它能帮助你不伤害自己，也不伤害其他的众生。如此修行，你可以深入且长养印心时开悟的体验，终而得到最高的觉悟或成佛。如果不每天修行，将会忘记自己已经开悟，而退回到一般的意识层次。

清海师父的目标在于教我们自己成道。因此，她所教的法门每个人都可以修，自己可以修，而不用靠任何额外的辅助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立会员组织按期收费，她不接受你的金钱、膜拜或礼物，不用供养她这些。

她只接受你的诚心——在日常生活中及打坐修行上想提升自己成为圣人的那份诚心。

## 五戒

1 不杀生：包括须吃纯素，禁食任何一种肉类、乳制品、鱼、禽类、蛋类（受精或未受精）及不食用任何含蛋、奶和动物成分的产品。

2 不妄语

3 不偷盗

4 不邪淫

5 不使用及接触任何毒害身心的物质：包括不喝酒、不用毒品、不抽烟、不赌博，及不接触任何色情、暴力或使心智激动的书报影片和电动游戏。

## 清海无上师出版图书目录

1.《即刻开悟之钥》：中文版（1-10）、英文版（1-5）、悠乐文版（1-15）、韩文版（1-11）、印尼文版（1-5）、西文版（1-3）、泰文版（1-6）、蒙古文版（1、6）、波兰文版（1-2）、德文版（1-2）、葡文版（1-2）、法文版（1-2）、日文版（1-4）、匈牙利文版（1）、瑞典文版（1）、芬兰文版（1）、藏文版（1）

2.《即刻开悟·问答录》：中文版（1-3）、英文版（1-2）、悠乐文版（1-4）、韩文版（1-4）、印尼文版（1-3）、法文版、德文版、保加利亚文版、波兰文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版（各1册）

3.《即刻开悟·师徒内信》：

中文版（1-3）、英文版（1）、悠乐文版（1-2）、西文版（1）

4.《即刻开悟·师徒神奇感应》：中文版（1-2）、悠乐文版（1-2）

5.《一九九二年三地门禅七专辑》：英文版、悠乐文版（各1册）

6.《清海无上师 1993 年全球弘法专辑》：

中文版（1-6）、英文版（1-6）

7.《师父讲故事》：中文版、英文版、泰文版、悠乐文版、西文版、韩文版、日文版（各1册）

8.《上帝与人类的故事——圣经故事的灵思》：

中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

9.《和平之道——直接和上帝连线》：

中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

10.《为生命上彩》：中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

11.《了悟健康——回归自然正当的生活方式》：

中文版、英文版、悠乐文版（各1册）

12. 《轻松修行的秘诀》：中文版、英文版、悠乐文版 (各 1 册)
13. 《清海无上师智慧漫画集——上帝照顾一切》：中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、法文版 (各 1 册)
14. 《清海无上师开悟笑话集——光圈太紧了》：  
中 + 英文版 (合 1 册) (书 + CD)
15. 《甘露法语 (一)》：中文版、英文版 (各 1 册)、西 + 葡文版 (合 1 册)、德 + 法文版 (合 1 册)、英 + 韩文版 (合 1 册)、日 + 英文版 (合 1 册)
16. 《甘露法语 (二)》：中文版、英文版 (各 1 册)
17. 《无上家厨·国际素食珍肴》：  
中 + 英文版 (合 1 册)、悠乐文版、日文版 (各 1 册)
18. 《无上家厨·家珍味》：中 + 英文版 (合 1 册)
19. 《天艺》：中文版、英文版、悠乐文版 (各 1 册)
20. 《真爱》：中文版，英文版，DVD, MP4
21. 《和平之音、四海一心》纪念专辑：中 + 英 + 悠文版 (合 1 册)
22. 《清海无上师艺术创作专辑》：中 + 英 + 悠文版 (合 1 册)
23. 《清海无上师艺术创作专辑——绘画系列》：  
中文版、英文版 (各 1 册)
24. 《天衣珍藏本》：中 + 英文版 (合 1 册)
25. 《带我回家》：中文版、英文版、悠乐文版、法文版、意大利文版、韩文版、蒙古文、希腊文版、保加利亚文版、西文版、德文版、波兰文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、罗马尼亚文版、土耳其文版、阿拉伯文版 (各 1 册)
26. 《今生有你——我的狗宝贝》：中文版、英文版、悠乐文版、韩文版、日文版、西文版、波兰文版、德文版 (1-2 册)
27. 《真爱奇遇——我的鸟羽兄弟》：中文版、英文版、悠乐文版、法文版、德文版、韩文版、蒙古文版、俄文版、印尼文版、阿拉伯文版 (各 1 册)

28.《高贵的野生》：中文版、英文版、悠乐文版、德文版、法文版、韩文版、蒙古文版（各1册）

29.《沉默的眼泪》：中文版、英文版、法文版、德文版、悠乐文版、西文版、葡文版、菲律宾文版、韩文版（各1册）

30.《无子诗》：中文版、英文版、悠乐文版

31.《失落的回忆》：中文版、英文版、悠乐文版

32.《金铜回忆》：中文版、英文版、悠乐文版

33.《蝴蝶梦》：中文版、英文版、悠乐文版

34.《前身足迹》：中文版、英文版、悠乐文版

35.《往日时光》：中文版、英文版、悠乐文版

36.《旷世情人》：中文版、英文版、悠乐文版、法文版、德文版、西文版、韩文版、蒙古文版

37.《珍爱沉默眼泪》：中文版，英文版，CD, DVD, MP4

38.《生命与意识的省思》：中文版（雅奈兹·德尔诺夫舍克博士著作）

39.《和平曙光——有机纯素化解全球危机》：

欢迎至 <http://crisis2peace.org/tw>，免费在线阅读或下载各种语言版本电子书

以上丛书系列等陆续出版中！

另有讲经、音乐 DVD、MP3、MP4、CD 系列，有阿拉伯文、亚美尼亚文、悠乐文、保加利亚文、柬埔寨文、广东语、中文（繁体 & 简体）、克罗地亚文、捷克文、丹麦文、荷兰文、英文、芬兰文、法文、德文、希腊文、希伯来文、匈牙利文、印度尼西亚文、意大利文、日文、韩文、马来文、蒙古文、尼泊尔文、挪威文、波斯文、菲律宾文、波兰文、葡萄牙文、罗马尼亚文、俄罗斯文、斯里兰卡文、斯洛文尼亚文、西班牙文、瑞典文、泰文、土耳其文、祖鲁文等版本发行。



## 如何与我们联络

联络处: 福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱 (邮政编码 36899)

P. O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U. S. A

### ☆ 无上师电视台

E-mail: Peace@SupremeMasterTV.com

电话: 1-626-444-4385

传真: 1-626-444-4386

### ☆ 经书编译组

E-mail: divine@godsdirectcontact.org

(欢迎参与各种语文的翻译工作)

### ☆ 新闻组

E-mail: lovenews@godsdirectcontact.org

### ☆ S.M. Celestial Co., Ltd.

E-mail: smclothes123@gmail.com;

vegan999@hotmail.com

电话: 886-3-4601391 / 传真: 886-3-4602857

网址: <http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

### ☆ 修行服务台

E-mail: lovewish@godsdirectcontact.org

☆ 清海无上师世界会出版有限公司

E-mail: [smchbooks@godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@godsdirectcontact.org)

电话: 886-2-23759688 / 传真: 886-2-23757689

<http://www.smchbooks.com>

☆ 易购网

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园: <http://www.EdenRules.com/> (英、中文)

☆ 莱明富纯净家园购物网

<http://www.lovingfood.com.tw>

☆ 爱家国际连锁餐饮

E-mail: [service@lovinghut.com](mailto:service@lovinghut.com)

电话: 886-3-4683345 / 传真: 886-3-4681581

网址: <http://www.lovinghut.com/tw/>

☆ 观音网站

**与上帝直接连线**——欢迎参访清海无上师世界会全球观音网站:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站,即可进一步连结到各种语文的观音网站,或观赏24小时网络电视台:“无上师电视台”、“艺术与灵性”节目。此外,您也可以实时下载各种语文本的《即刻开悟之钥》样书,订阅或下载电子版《清海无上师新闻杂志》,或进行在线浏览等等。

### 无上师电视频道

无上师电视台是纯粹播映建设性节目的频道，此频道将为您带来灵性新视野，充实您的人生。 全天 24 小时提供在线观赏“无上师电视频道”——

<http://www.suprememastertv.com/tw>

### 《即刻开悟之钥》各国样书免费下载网站

(80 种语言)

<http://sb.godsdirectcontact.net>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

# 即刻开悟之钥 第七册

作者：清海无上师

发行所：清海无上师世界会出版有限公司

地址：台北市中正区忠孝西路一段 72 号 8 楼之 16

电话：886-2-23759688

传真：886-2-23757689

E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

<http://www.smchbooks.com>

邮拨账号：19259438

The Supreme Master Ching Hai © 1987~2015

著作权人：清海无上师

本书内容欢迎转载，但应先经发行公司同意

第一版：1996 年 2 月

第二版：1996 年 12 月

第三版：1997 年 11 月

第四版：1999 年 9 月

第五版：2009 年 8 月

第六版：2012 年 3 月

简版横排：2015 年 7 月

国家图书馆出版品预行编目资料：

即刻开悟之钥 / 清海无上师作。 -- 再版。 --

台北市：清海无上师世界会，1996「民 85」

1 册；13×19 公分

ISBN 978-957-98468-1-3 (第七册：精装)

1. 灵修 2. 精神生活

192.1

86014160

我等弟子，基于过去求道历程的艰辛，深知成道的在世明师难遇，真法难求。此法门即自古真师流传下来之最高法脉，能唤醒本性的智慧，令人了悟真理。我们修行此法门，获益良多，因此将我们师父清海无上师在世界各地的讲经内容集结成书，以帮助那些渴望一世解脱的求道者。以及那些对生命、生死、修行和真理有所疑惑而想得到解答的人。