

Lời Phép Cam Lồ



THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ





Lời Pháp Cam Lộ



Thanh Hải Vô Thượng Sư



Lời Tựa

Ánh sáng Chân Lý muôn đời chiếu soi tâm hồn nhân loại, giải thoát chúng ta khỏi vòng vô minh. *Lời Pháp Cam Lộ* là tuyển tập những lời thuyết giảng đầy trí huệ của Thanh Hải Vô Thượng Sư nhằm giải đáp những thắc mắc về tâm linh cho đệ tử, những người kiếm tìm Chân Lý và công chúng. Những lời khai thị đầy trí huệ vô thượng của Ngài liên quan đến phương diện tu hành, đời sống và triết lý, lay động tận cội nguồn Chân Ngã của chúng ta, đem đến cho chúng ta sự khai ngộ và niềm phúc lạc Thiên Đàng. Quyển sách này là giọt cam lộ quý báu cho linh hồn, đồng hành cùng chúng ta trên hành trình cuộc sống và khích lệ chúng ta kiên định mỗi khi gặp hoàn cảnh khó khăn trong quá trình tu học.



Là một nhà thiết kế nghệ thuật đầy sáng tạo và đồng thời là một vị thầy tâm linh, Thanh Hải Vô Thượng Sư yêu chuộng tất cả những biểu đạt thể hiện nét đẹp nội tại. Đó là lý do Ngài gọi nước Việt Nam là “Âu Lạc” và Đài Loan là “Formosa”. Âu Lạc là quốc hiệu cổ xưa của Việt Nam, có nghĩa là “âu ca lạc nghiệp”. Còn Formosa có nghĩa là “mỹ miều”, phản ánh một cách trọn vẹn hơn vẻ đẹp của hòn đảo này và người dân nơi đây. Thanh Hải Vô Thượng Sư cảm thấy rằng dùng những danh xưng này sẽ mang lại sự thăng hoa về tâm linh và may mắn cho đất nước cũng như người dân hai xứ sở này.

Khi nói về Thượng Đế hoặc Đấng Tối Cao, Thanh Hải Vô Thượng Sư hướng dẫn chúng ta sử dụng những đại từ không chỉ định giới tính để tránh việc bàn cãi Thượng Đế là Nam hay Nữ:

She + He = Hes (như trong từ Bless)

Her + Him = Hirm (như trong từ Firm)

Hers + His = Hiers (như trong từ Dears)

Ví dụ: Khi Thượng Đế muốn, Ngài (Hes) có thể làm bất cứ điều gì diễn ra theo ý của Ngài (Hiers) sao cho phù hợp với chính Ngài (Hirmself).

Tiểu Sử

Thanh Hải Vô Thượng Sư

Thanh Hải Vô Thượng Sư sinh quán tại miền Trung Âu Lạc (Việt Nam). Lúc mười tám tuổi Ngài sang Anh du học, rồi sau đó qua Pháp và Đức. Tại Đức, Ngài làm việc cho Hội Chữ Thập Đỏ và kết hôn với một bác sĩ người Đức. Sau hai năm chung sống hạnh phúc, với ân phúc của phu quân, Ngài già từ cuộc sống hôn nhân để ra đi tìm kiếm sự giác ngộ, mong hoàn thành lý tưởng mà Ngài hằng ấp ủ từ thuở thiếu thời. Ngài bắt đầu bôn ba tìm Đạo tại nhiều quốc gia khác nhau. Cuối cùng, trên rặng Himalaya, Ngài đã gặp được một vị Chân Sư tại thế, được truyền pháp mạch thiêng liêng về Ánh Sáng và Âm Thanh nội tại mà về sau Ngài gọi là Pháp Môn Quán Âm. Sau một thời gian tinh tấn tu hành, Ngài đã đạt Đại Khai Ngộ.


Để đáp lại khát vọng liễu ngộ Chân Lý của những người thành tâm tìm Đạo, Thanh Hải Vô Thượng Sư cống hiến Pháp Môn Quán Âm cho tất cả mọi người không phân biệt quốc gia, tôn giáo hay văn hóa. Thông điệp tình thương, hòa bình của Ngài đã đem lại sự giải thoát tâm linh và niềm hy vọng cho nhiều người trên khắp thế giới, nhắc nhở mọi người giữ gìn các giá trị Chân, Thiện, Mỹ trong đời sống.



Mọi thứ đều tốt đẹp khi chúng ta khai ngộ,
trong khi không có gì thật sự là tốt đẹp
khi chúng ta vẫn còn vô minh.
Cho nên, vô minh là tội lỗi lớn nhất,
còn khai ngộ là công đức vĩ đại nhất.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư





“Minh Sư” nghĩa là trí huệ vạn năng,
trí huệ tối thượng, phẩm chất vô lượng quang,
vô lượng thọ bên trong chúng ta.
Một khi nhớ đến phẩm chất này,
chúng ta không còn phải lo sợ
bất cứ điều gì nữa.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 11 tháng 3 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

Chúng ta nên tu hành để đạt
trạng thái vô ngã, không còn sợ mất thể diện,
không còn có khái niệm hay ý niệm tốt xấu,
giống như trẻ thơ vậy.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 1 tháng 7 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG14






Khi bị người khác la mắng hay nói xấu,
chúng ta nên xem như mình đang bị Phật Bồ Tát la rầy
hay Thượng Đế khảo nghiệm.
Như vậy thì sẽ không còn vấn đề gì nữa.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 28 tháng 2 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 50





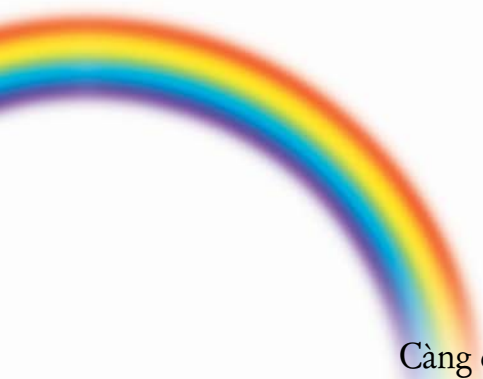
Thượng Đế hay Đức Phật
nghĩa là lực lượng đại từ, đại bi.
Sau khi chúng ta nhận được “làn sóng” này
nhờ kết nối với “đường dây dẫn” của lòng từ bi,
của tình thương, chúng ta sẽ ngày càng trở nên từ bi,
yêu thương và khoan dung hơn
đối với mọi chúng sinh.
Bởi vì chúng ta ngày càng liễu ngộ được rằng
vạn vật vốn đồng nhất thể.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 21 tháng 5 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Bản thu âm CG14



Vị Minh Sư bên trong
không bao giờ rời bỏ chúng ta.
Chúng ta phải nương vào Ngài – Ngài là Minh Sư,
là Bản Lai Diện Mục và Tự Tính của chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 3 tháng 9 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG17



Càng đơn thuần,
chúng ta càng dễ cảm nhận được
tình thương yêu
của Thượng Đế hay Phật Bồ Tát.



Vì sao vậy?



Bởi vì những người đơn thuần
rất khiêm nhường và không tự cao.

Thượng Đế thương những người khiêm nhường.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 2 tháng 12 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 22






Khi chúng ta thật sự khẩn cầu,
thật sự can đảm, thật sự khao khát
và thành tâm cầu nguyện,
thì Bồ Tát và mười phương chư Phật
sẽ giúp đỡ chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 29 tháng 7 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 91








Chúng ta sinh ra từ ý niệm, chết trong ý niệm
và liễu thoát sinh tử cũng nhờ ý niệm.
Cho nên, chúng ta phải có ý niệm đúng đắn
để tránh làm cho bản thân mình
và người khác lầm đường lạc lối.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư



Có hai hoặc ba loại trí huệ.
Những người có trí huệ tối cao
thường không muốn nói gì;
họ chỉ trả lời khi được hỏi.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 28 tháng 9 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 132

Điều quan trọng nhất ở người tu hành
là lòng thành tâm mong cầu Chân Lý;
người đó phải thực sự muốn tu hành.



Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 28 tháng 9 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 131

Được học và tuân theo từng lời chỉ dạy
của một vị Minh Sư khai ngộ
là phước báu vĩ đại nhất.

Khi làm như vậy,
nghĩa là quý vị đang đánh lễ
tất cả các bậc Thánh nhân
trong toàn cõi vũ trụ.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 31 tháng 8 năm 1986 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



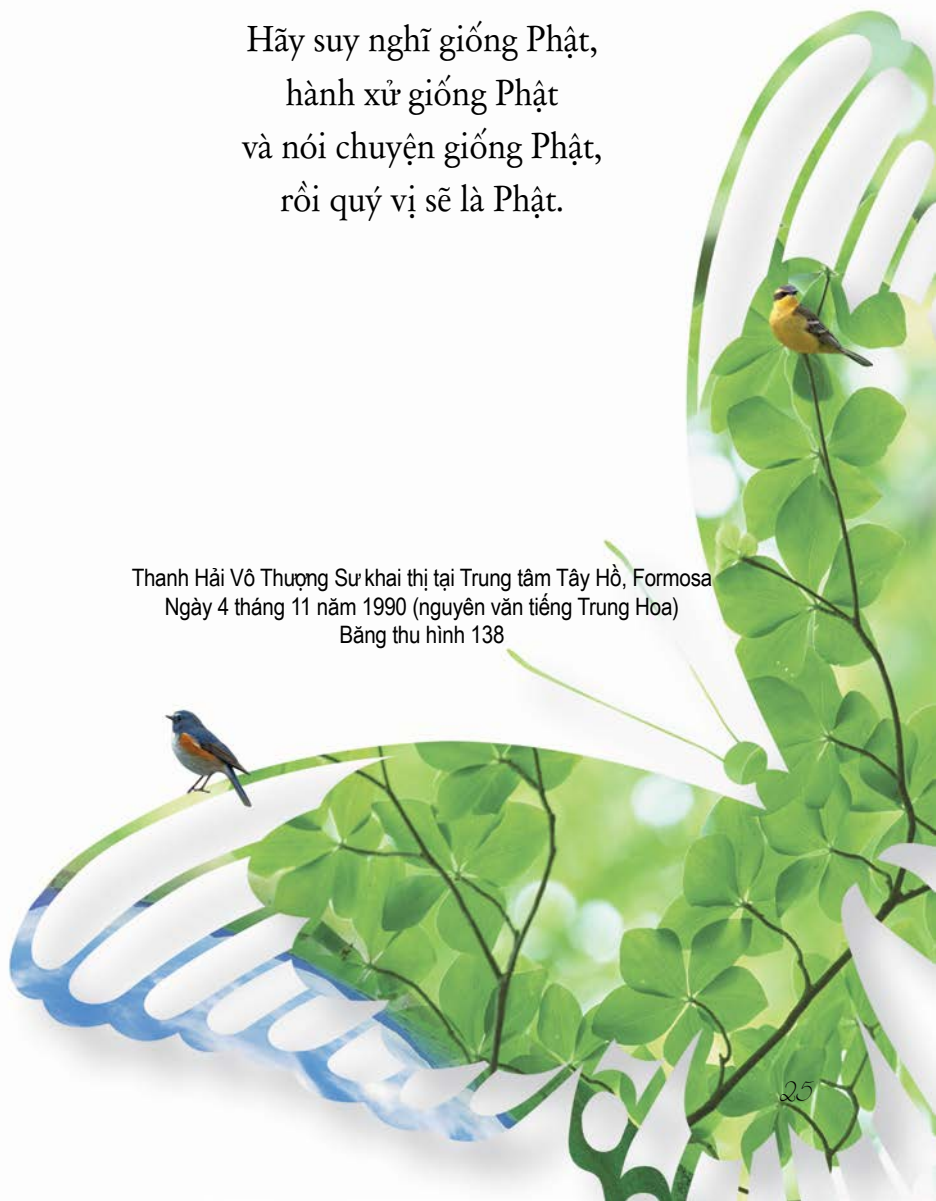
Để đạt được Chân Lý,
người tu hành càng ân cần chu đáo càng tốt.
Càng chăm sóc người khác,
tâm chúng ta càng cởi mở
và đời sống chúng ta càng thêm hạnh phúc.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 14 tháng 1 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG30

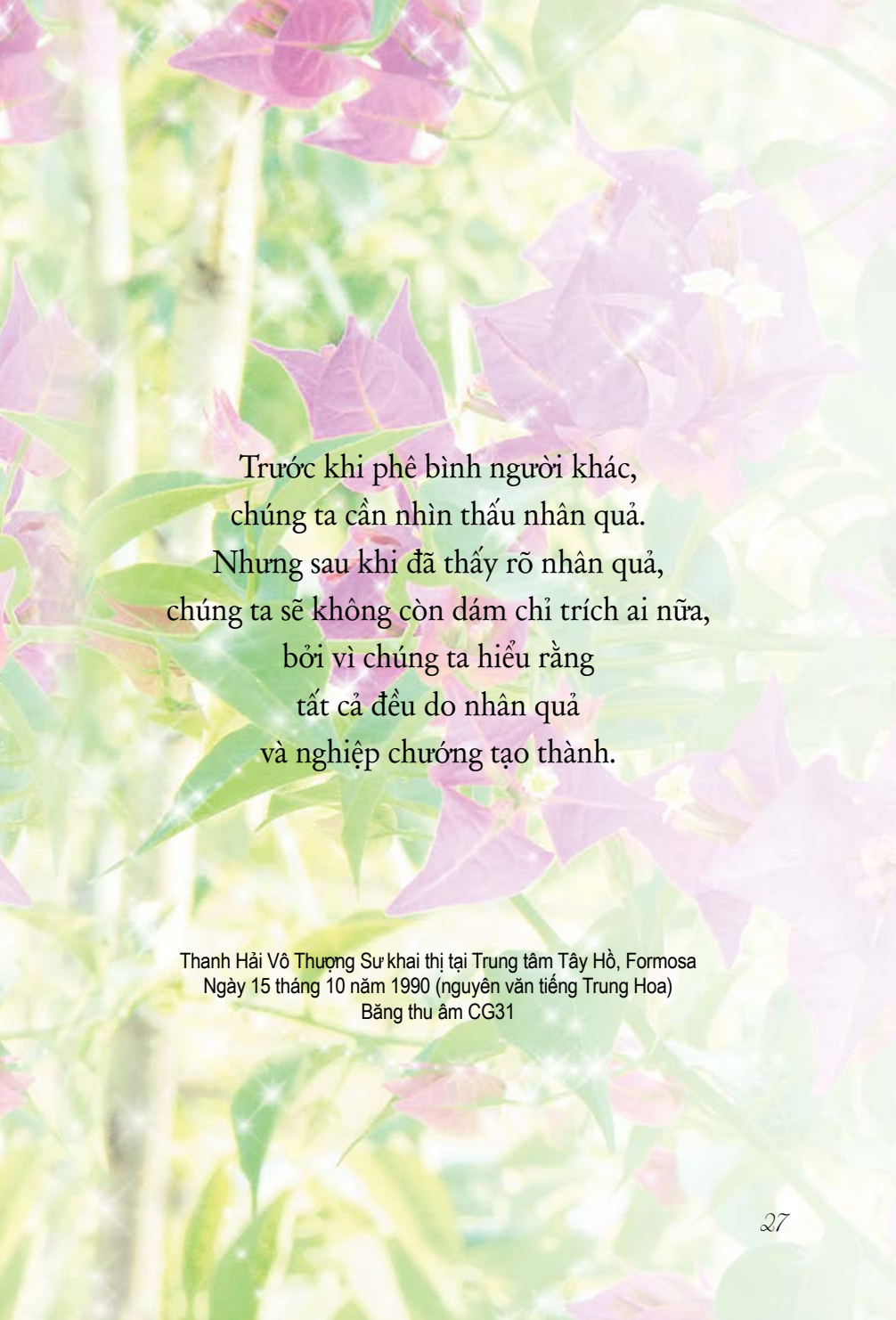


Hãy suy nghĩ giống Phật,
hành xử giống Phật
và nói chuyện giống Phật,
rồi quý vị sẽ là Phật.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 4 tháng 11 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 138

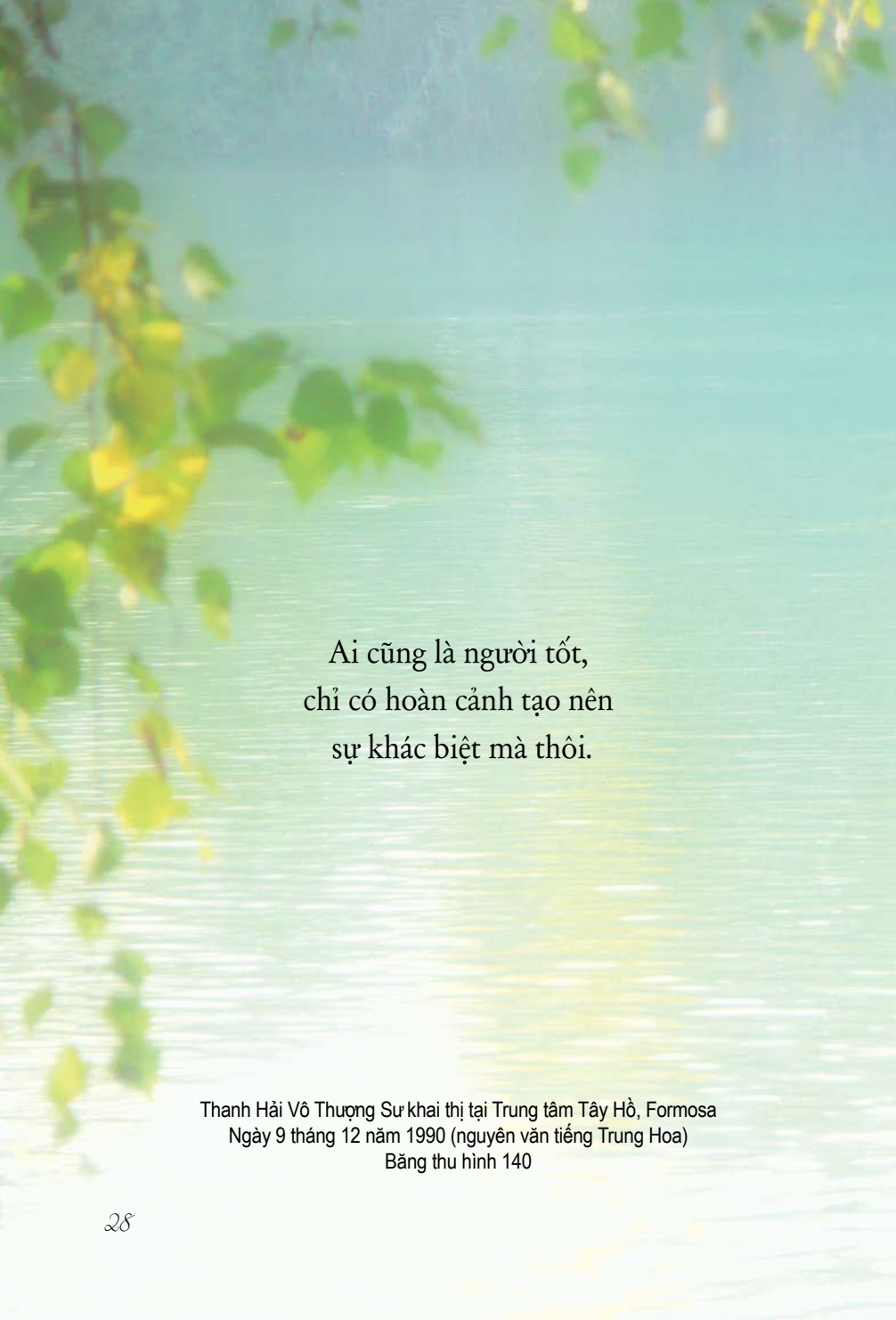






Trước khi phê bình người khác,
chúng ta cần nhìn thấu nhân quả.
Nhưng sau khi đã thấy rõ nhân quả,
chúng ta sẽ không còn dám chỉ trích ai nữa,
bởi vì chúng ta hiểu rằng
tất cả đều do nhân quả
và nghiệp chướng tạo thành.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 15 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG31

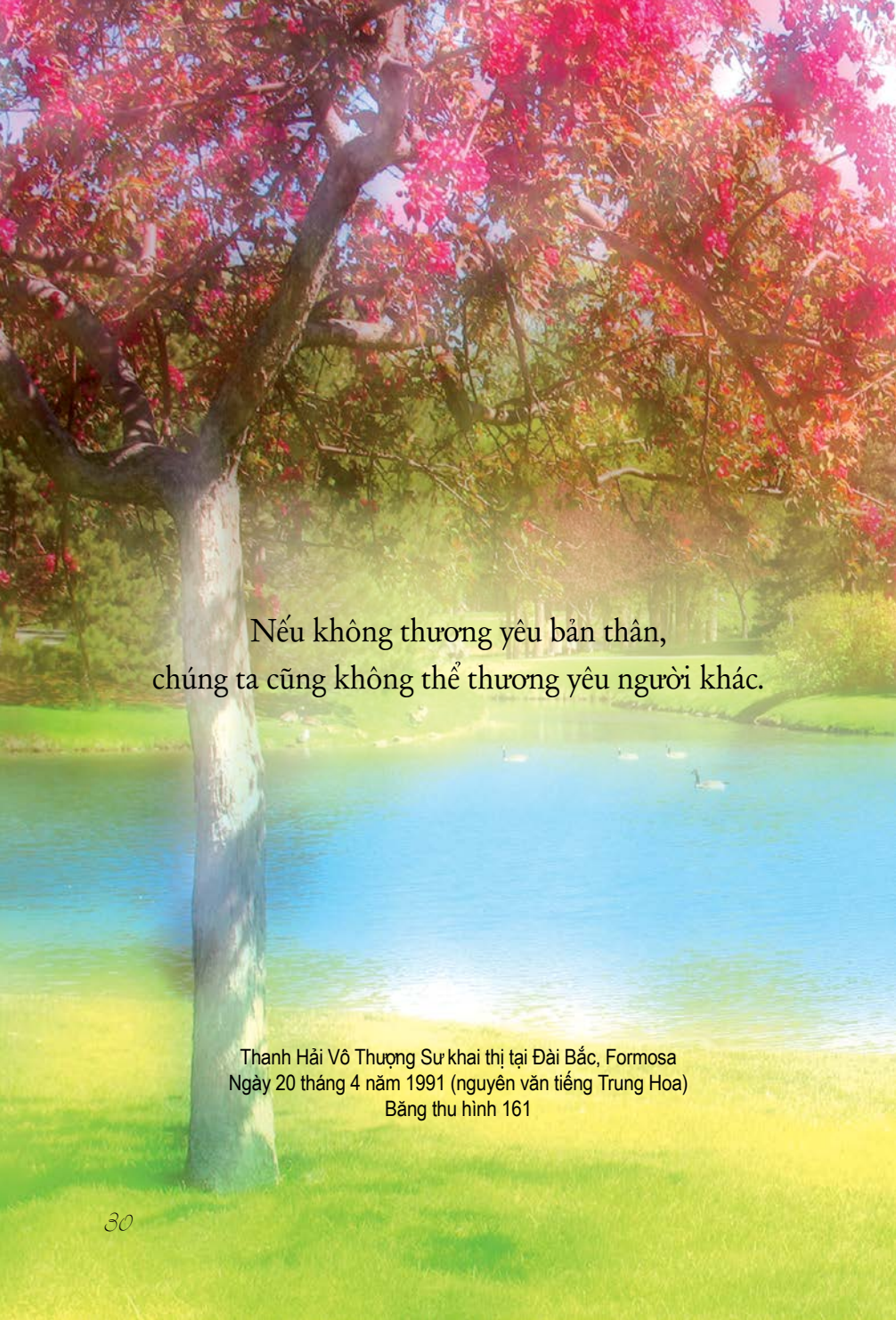
A photograph of a body of water with green foliage in the foreground. The water is a light blue-green color, and the foliage is a mix of green and yellow-green. The text is centered in the middle of the image.

Ai cũng là người tốt,
chỉ có hoàn cảnh tạo nên
sự khác biệt mà thôi.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 9 tháng 12 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 140

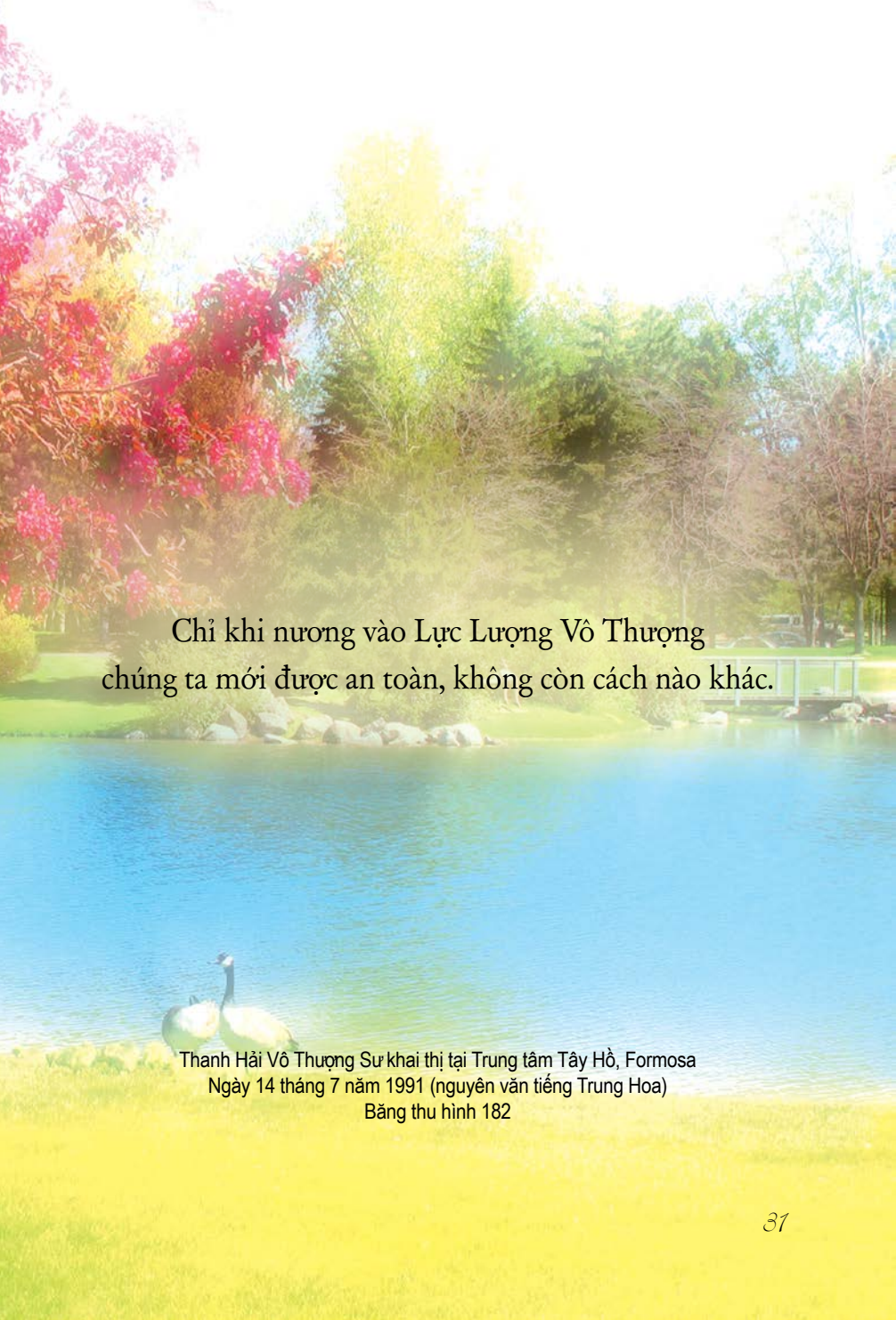
Bản thân chúng ta phải thành tâm,
tinh tấn và nỗ lực,
lúc nào cũng phải nhớ đến Phật Lực
bên trong chúng ta.
Chúng ta nên luôn luôn cầu nguyện
Lực Lượng này giúp đỡ.
Chúng ta gọi Lực Lượng này
là Thượng Đế hoặc Phật Tổ,
đó cũng chính là
Bản Lai Diện Mục của chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 9 tháng 12 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 140



Nếu không thương yêu bản thân,
chúng ta cũng không thể thương yêu người khác.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 20 tháng 4 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 161

A scenic view of a lake with a swan in the foreground, surrounded by lush greenery and colorful trees. The water is a vibrant blue, and the sky is bright. The text is centered over the image.

Chỉ khi nương vào Lực Lượng Vô Thượng
chúng ta mới được an toàn, không còn cách nào khác.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 14 tháng 7 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 182

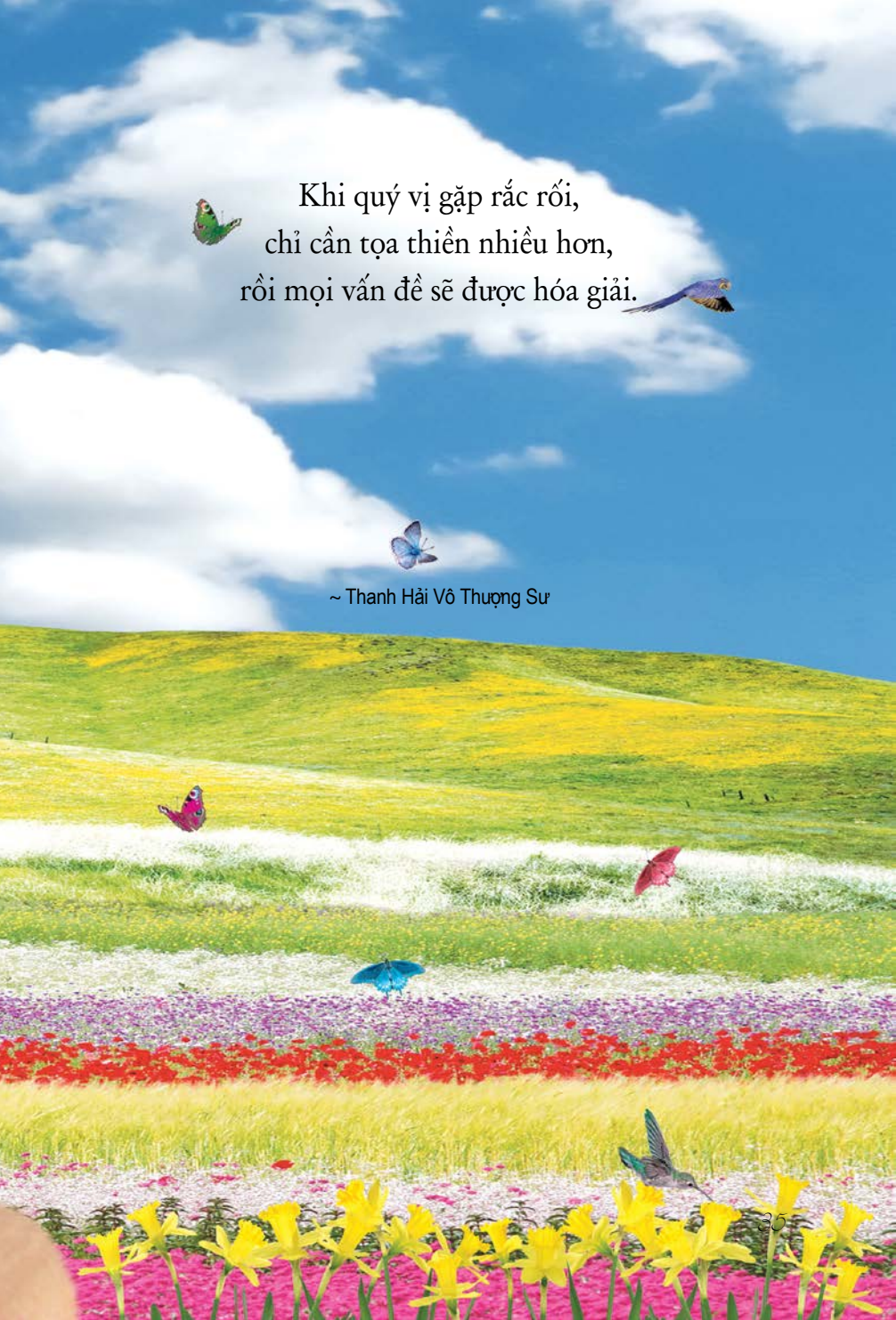
Chúng ta có thể khiển trách người khác.
Khi chúng ta có tình thương,
họ sẽ cảm nhận được rằng
chúng ta không làm vậy với ý xấu,
mà vì lòng quan tâm đến họ,
cho nên họ sẽ không bao giờ hờn giận chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 21 tháng 9 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 193

Chúng ta sống ở thế giới này
nhưng đừng bám víu vào nó.
Chúng ta cần biết rằng
mọi thứ trên trần gian đều là phiền não
và phải giữ tâm trí trong giáo lý vô thượng,
như đóa sen mọc trong bùn
mà vẫn không hôi tanh mùi bùn vậy.

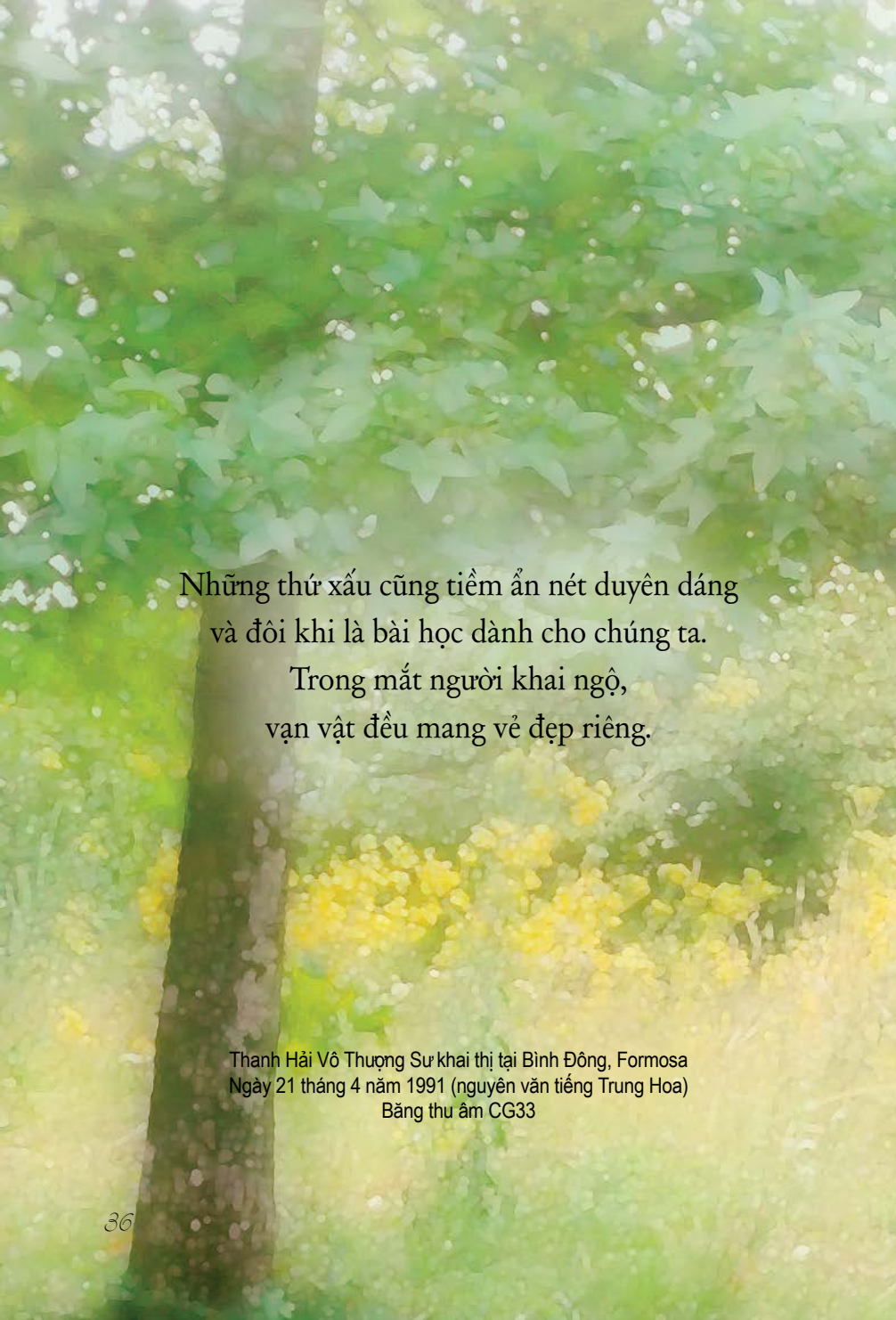
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 21 tháng 9 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 193





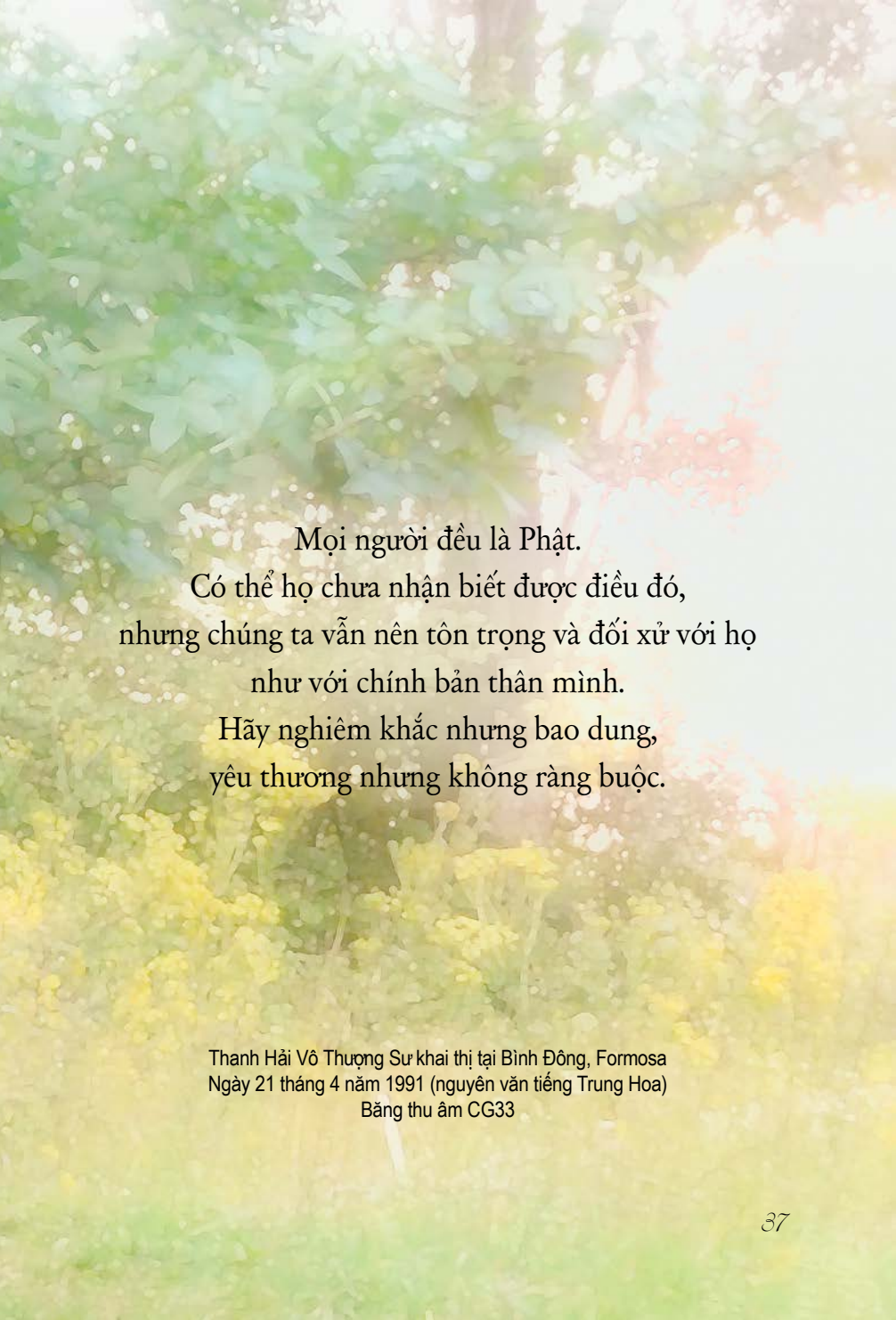
Khi quý vị gặp rắc rối,
chỉ cần tọa thiền nhiều hơn,
rồi mọi vấn đề sẽ được hóa giải.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư



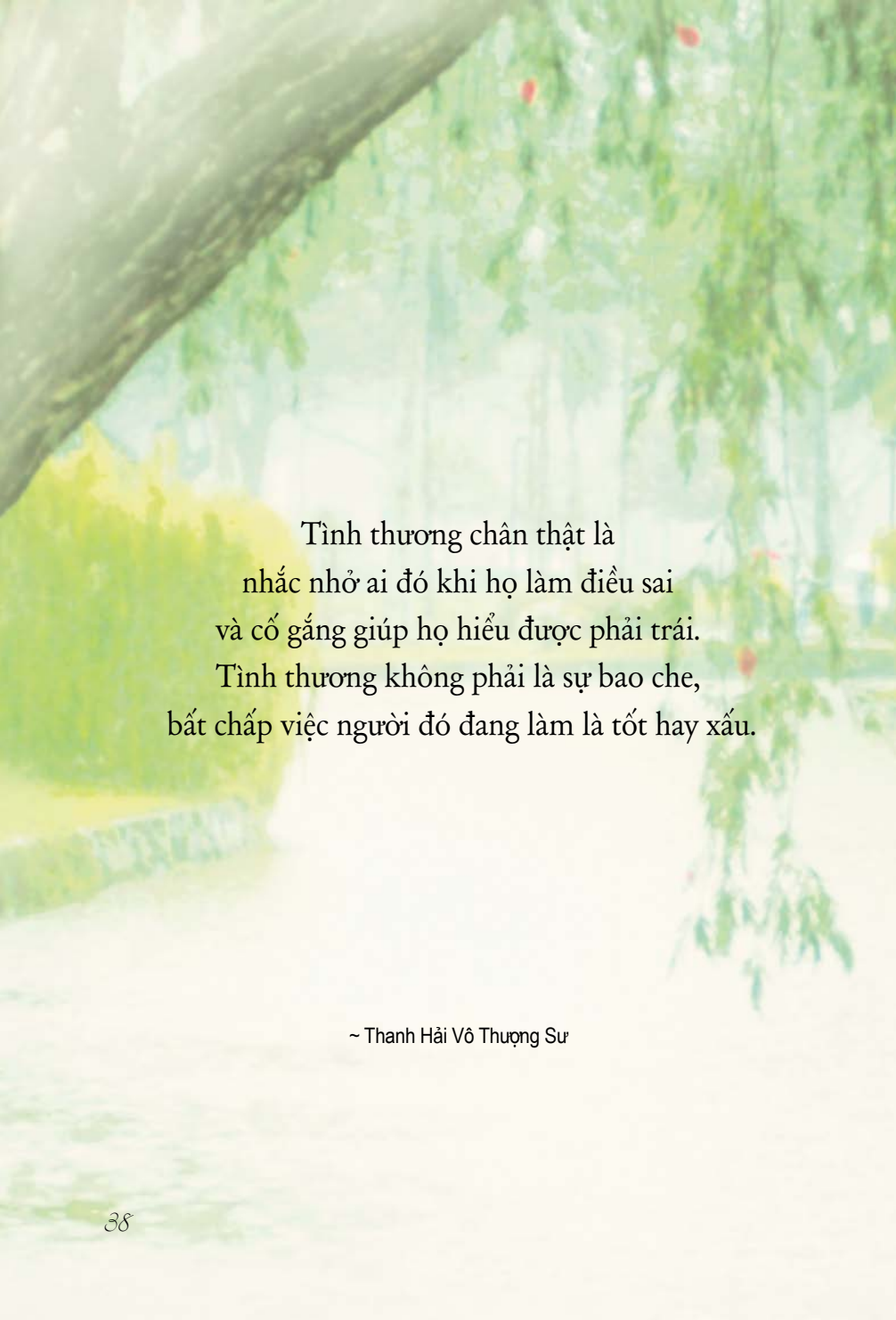
Những thứ xấu cũng tiềm ẩn nét duyên dáng
và đôi khi là bài học dành cho chúng ta.
Trong mắt người khai ngộ,
vạn vật đều mang vẻ đẹp riêng.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 21 tháng 4 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG33



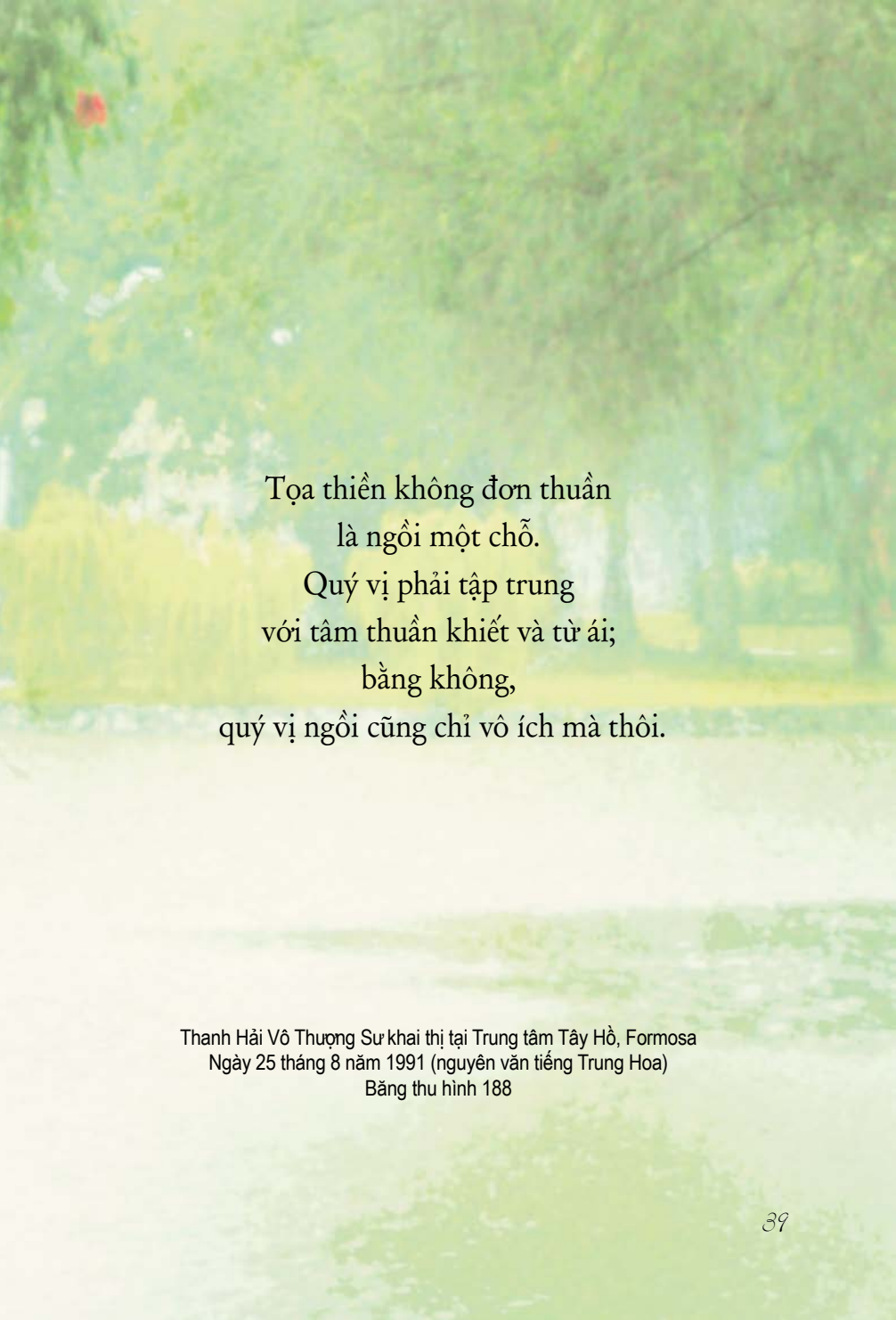
Mọi người đều là Phật.
Có thể họ chưa nhận biết được điều đó,
nhưng chúng ta vẫn nên tôn trọng và đối xử với họ
như với chính bản thân mình.
Hãy nghiêm khắc nhưng bao dung,
yêu thương nhưng không ràng buộc.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 21 tháng 4 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG33



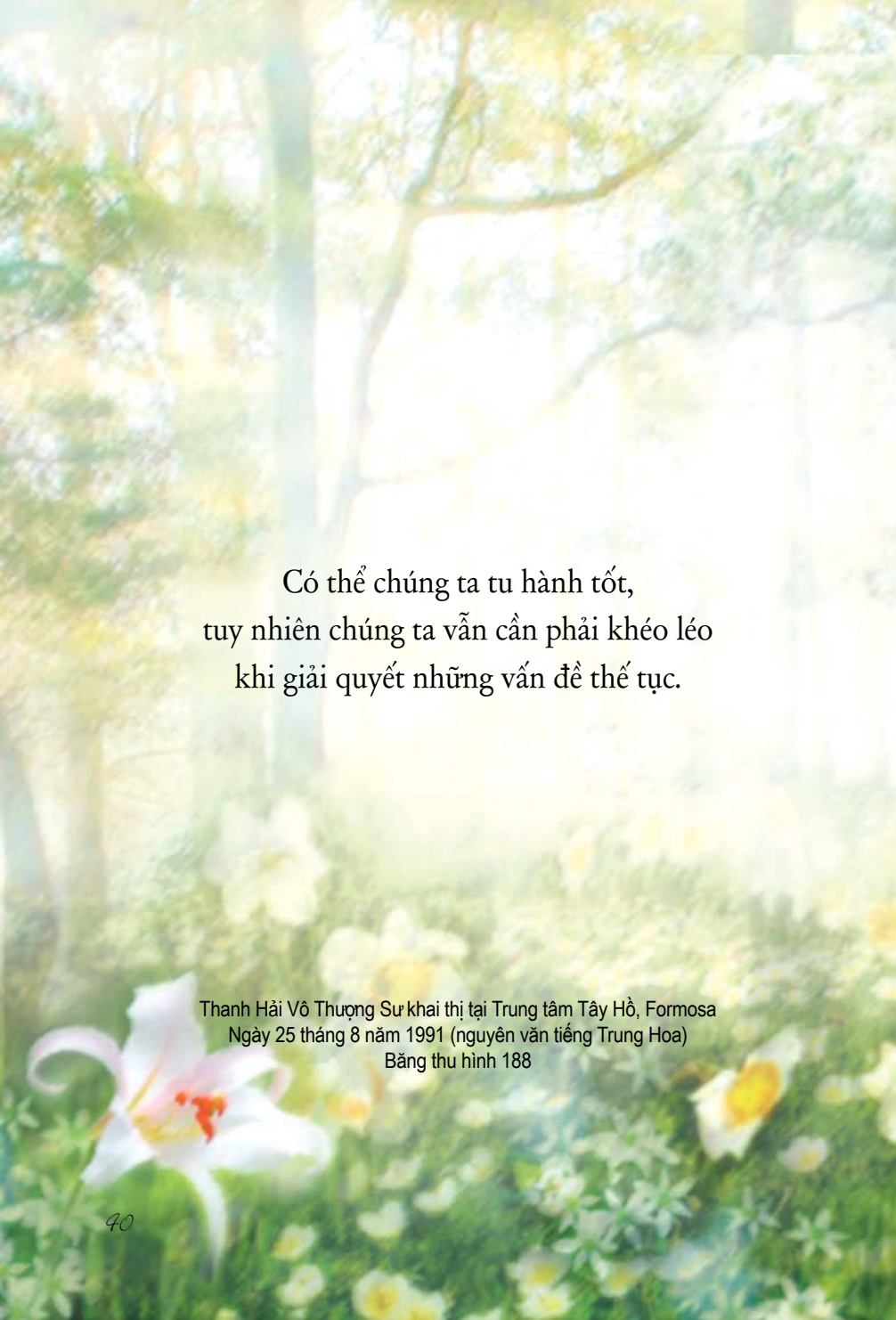
Tình thương chân thật là
nhắc nhở ai đó khi họ làm điều sai
và cố gắng giúp họ hiểu được phải trái.
Tình thương không phải là sự bao che,
bất chấp việc người đó đang làm là tốt hay xấu.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư




Tọa thiền không đơn thuần
là ngồi một chỗ.
Quý vị phải tập trung
với tâm thuần khiết và từ ái;
bằng không,
quý vị ngồi cũng chỉ vô ích mà thôi.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 25 tháng 8 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 188



Có thể chúng ta tu hành tốt,
tuy nhiên chúng ta vẫn cần phải khéo léo
khi giải quyết những vấn đề thế tục.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 25 tháng 8 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 188



Càng chiếm hữu,
chúng ta càng mất mát.
Càng ban phát,
chúng ta càng thu nhận được nhiều hơn.

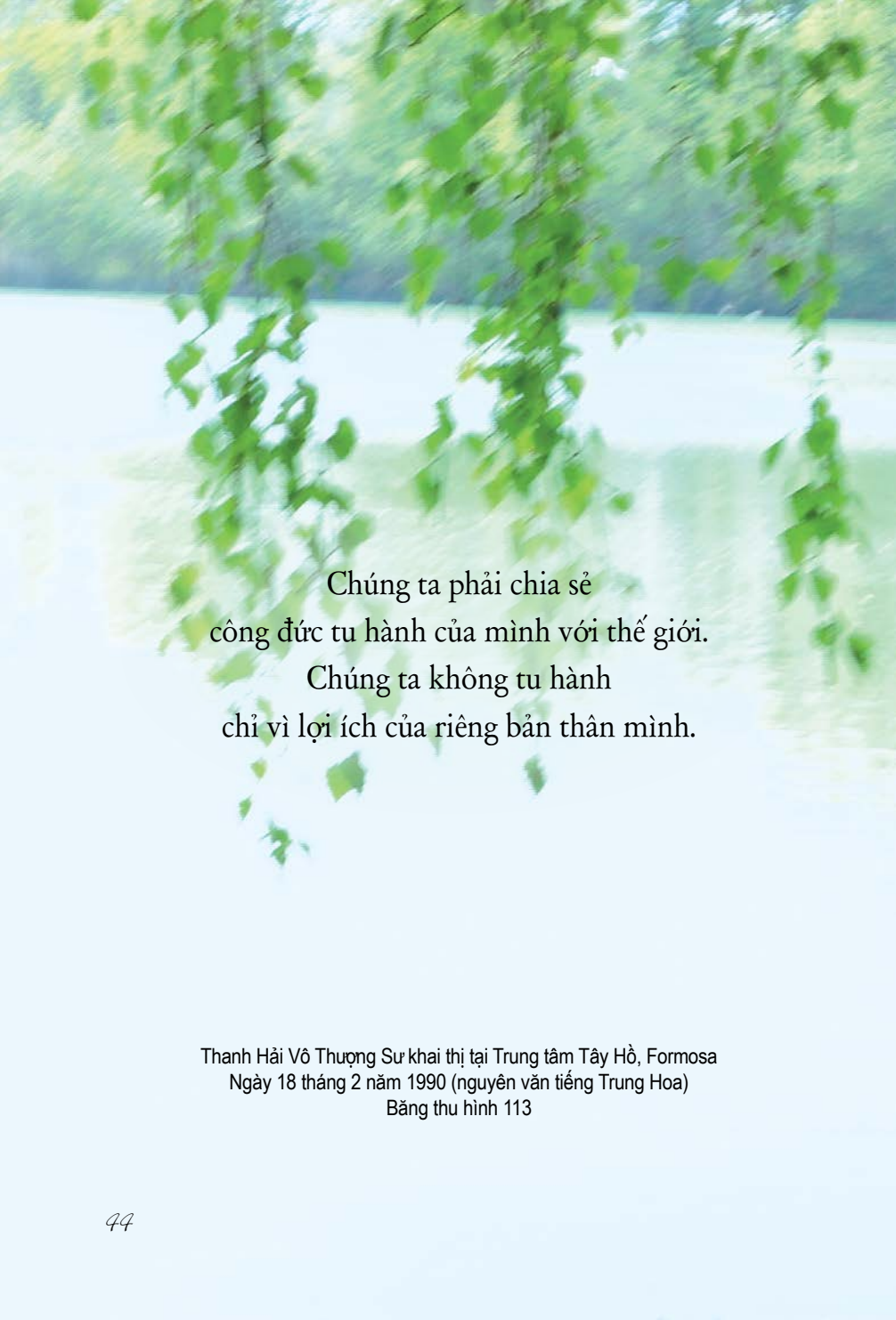
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 8 tháng 9 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG38






Không ai có thể
thay chúng ta tu hành,
thắp sáng ngọn đuốc
và đi trên con đường Đạo của mình.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 1 tháng 8 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG35



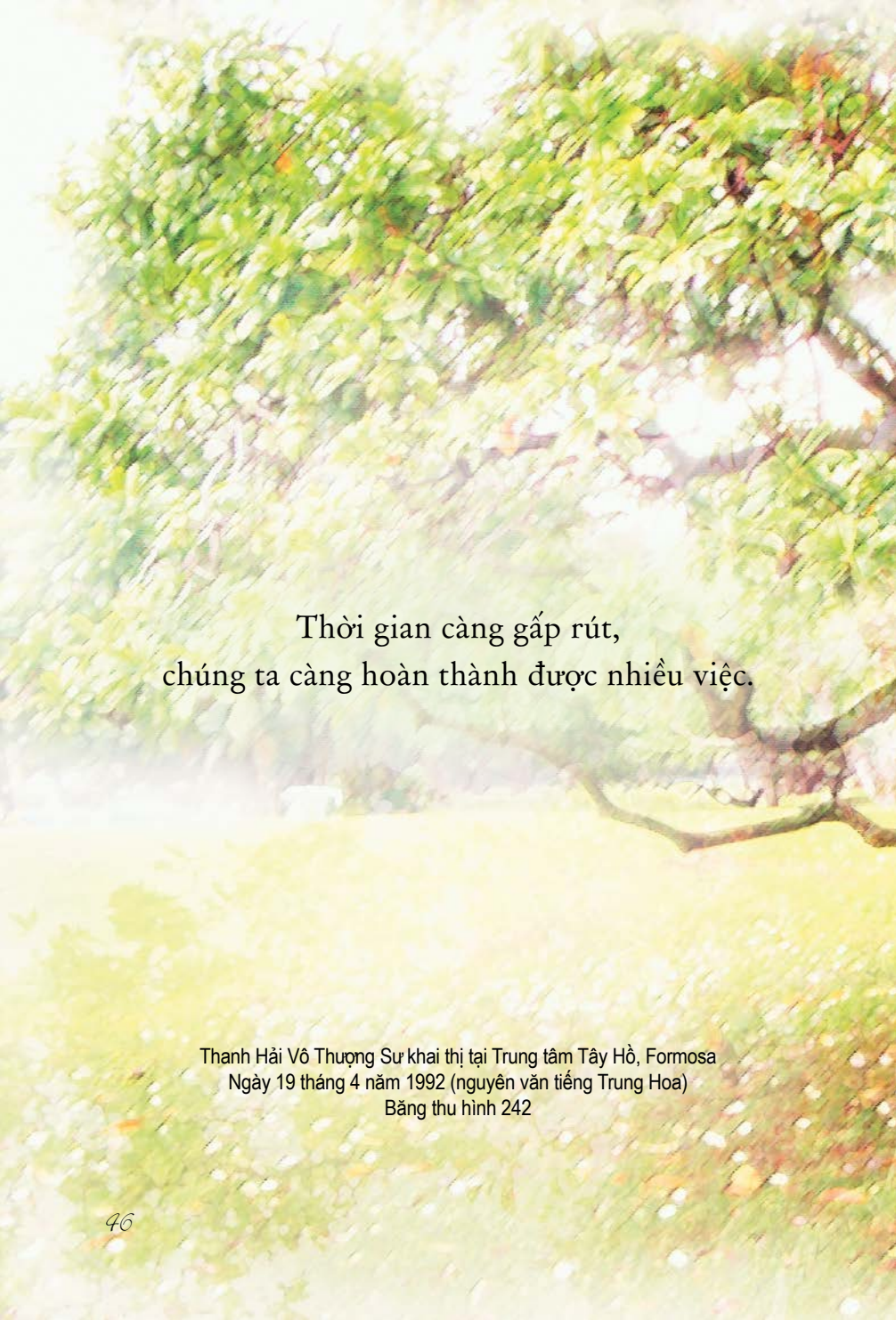
Chúng ta phải chia sẻ
công đức tu hành của mình với thế giới.
Chúng ta không tu hành
chỉ vì lợi ích của riêng bản thân mình.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 18 tháng 2 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 113



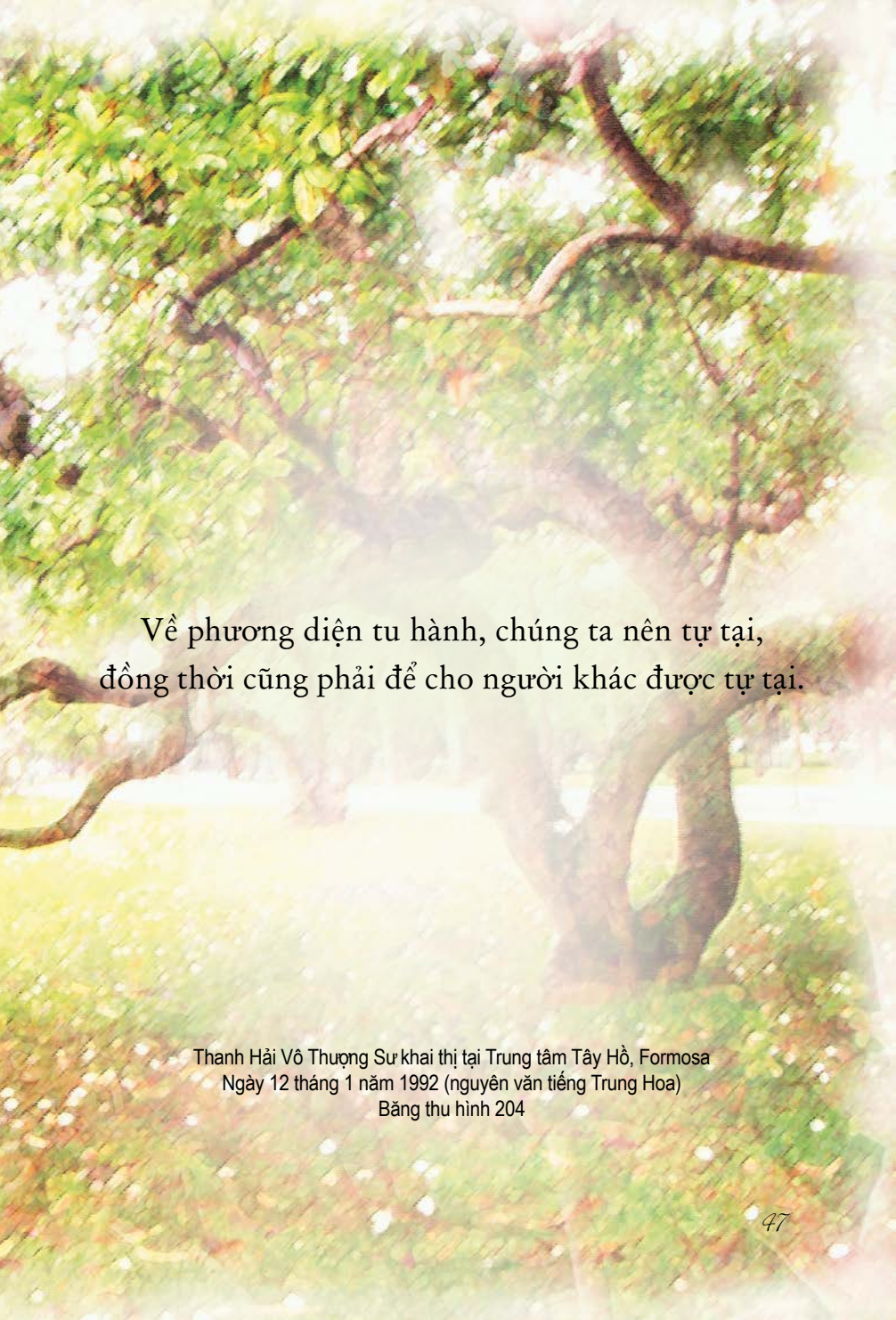
Không phải Phật
không muốn độ chúng sinh,
mà là chúng sinh
không mong cầu giải thoát.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Thái Lan
Ngày 6 tháng 3 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 224



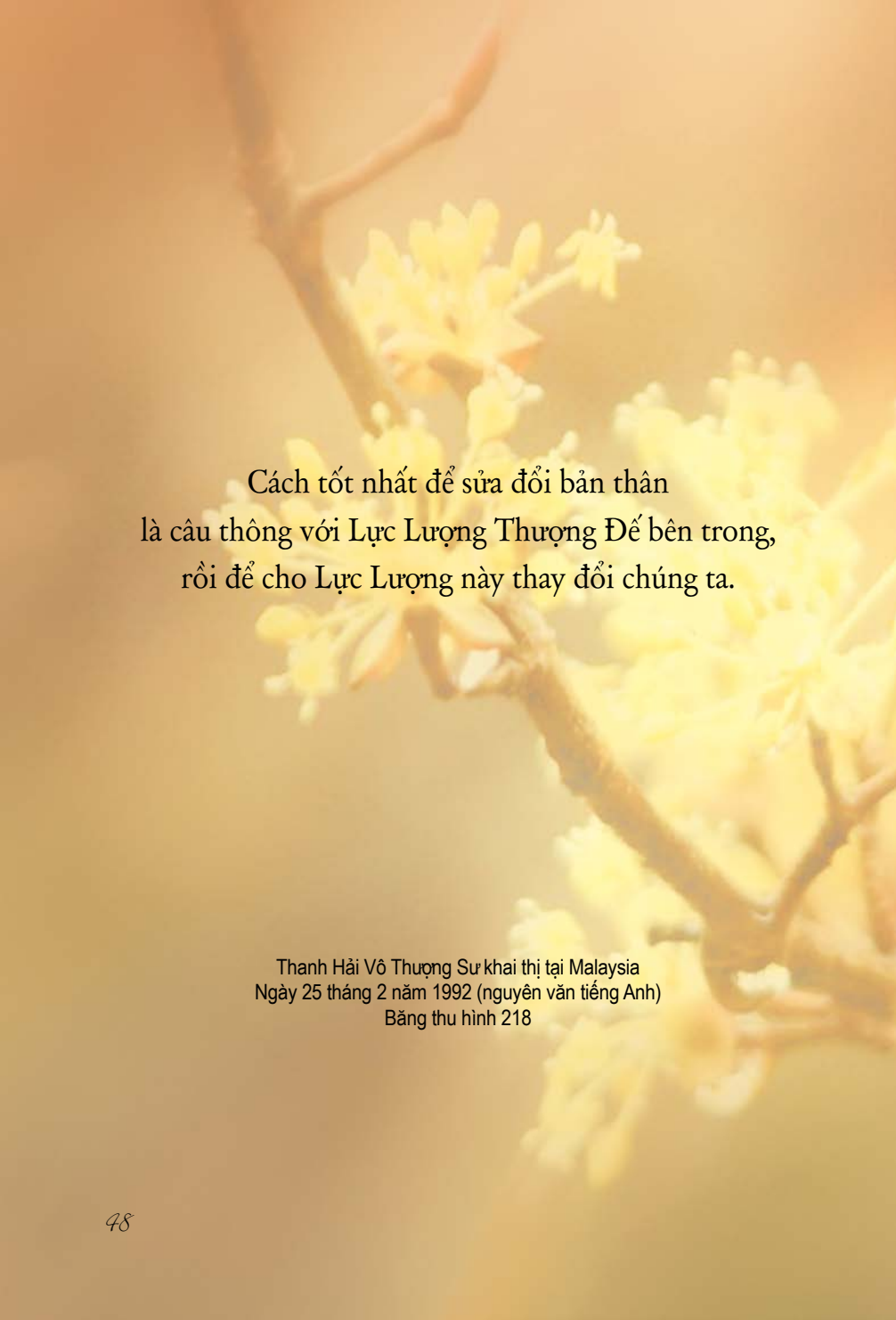
Thời gian càng gấp rút,
chúng ta càng hoàn thành được nhiều việc.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 19 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 242




Về phương diện tu hành, chúng ta nên tự tại,
đồng thời cũng phải để cho người khác được tự tại.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 12 tháng 1 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 204



Cách tốt nhất để sửa đổi bản thân
là cầu thông với Lực Lượng Thượng Đế bên trong,
rồi để cho Lực Lượng này thay đổi chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Malaysia
Ngày 25 tháng 2 năm 1992 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 218



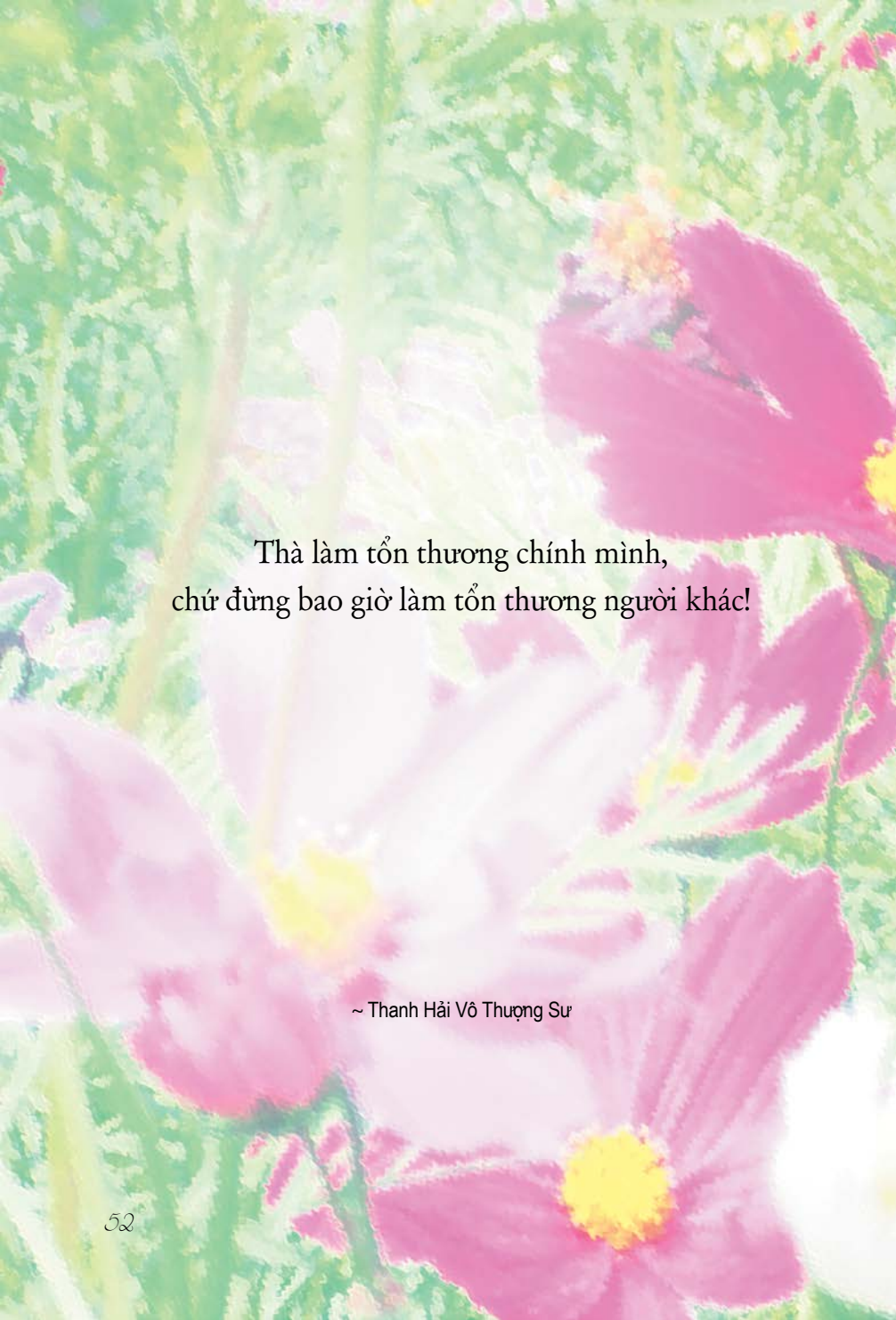
Nếu quý vị không gặp phiền não
thì đừng tìm kiếm phiền não.
Nếu quý vị gặp phiền não
thì hãy cố gắng hết sức để hóa giải.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư



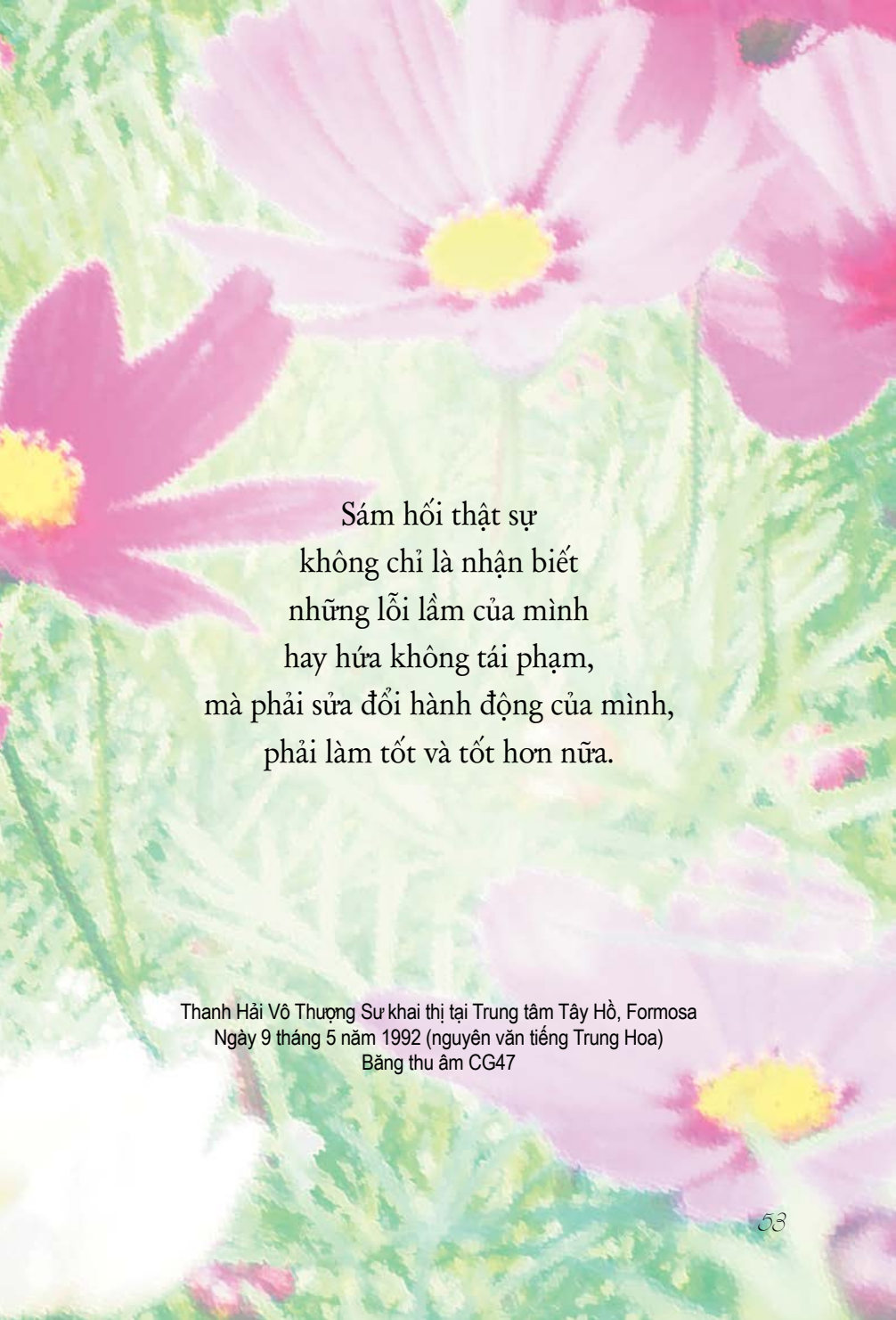
Nếu muốn thay đổi tương lai,
thì chúng ta phải thay đổi hiện tại.
Vì vậy, hiện tại là quan trọng nhất.
Hãy quên quá khứ đi!

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 1 tháng 1 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 203




Thà làm tổn thương chính mình,
chứ đừng bao giờ làm tổn thương người khác!

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư




Sám hối thật sự
không chỉ là nhận biết
những lỗi lầm của mình
hay hứa không tái phạm,
mà phải sửa đổi hành động của mình,
phải làm tốt và tốt hơn nữa.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 9 tháng 5 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG47



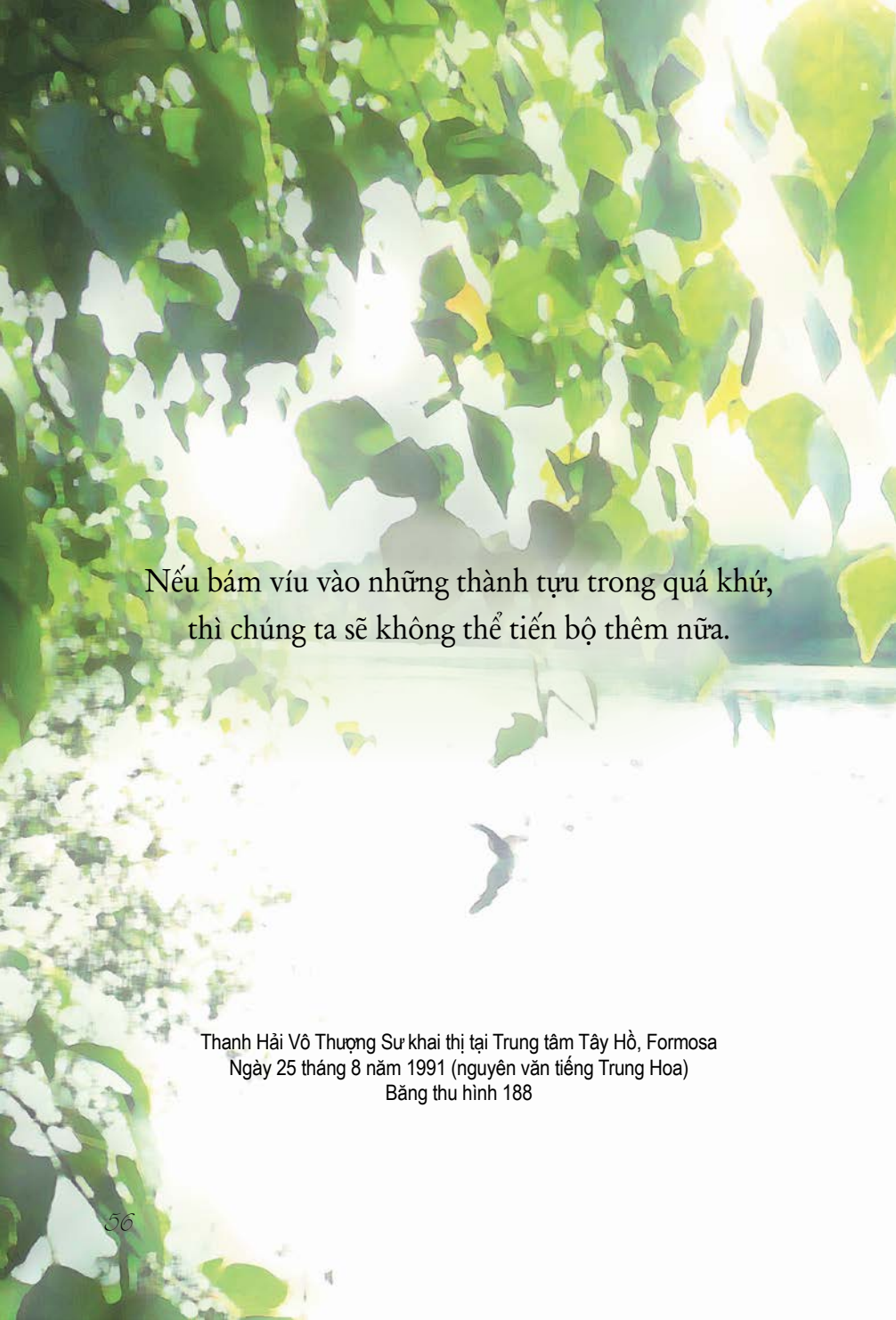
Thiên Đàng hay địa ngục,
tất cả đều do chính chúng ta tạo nên.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 24 tháng 9 năm 1986 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



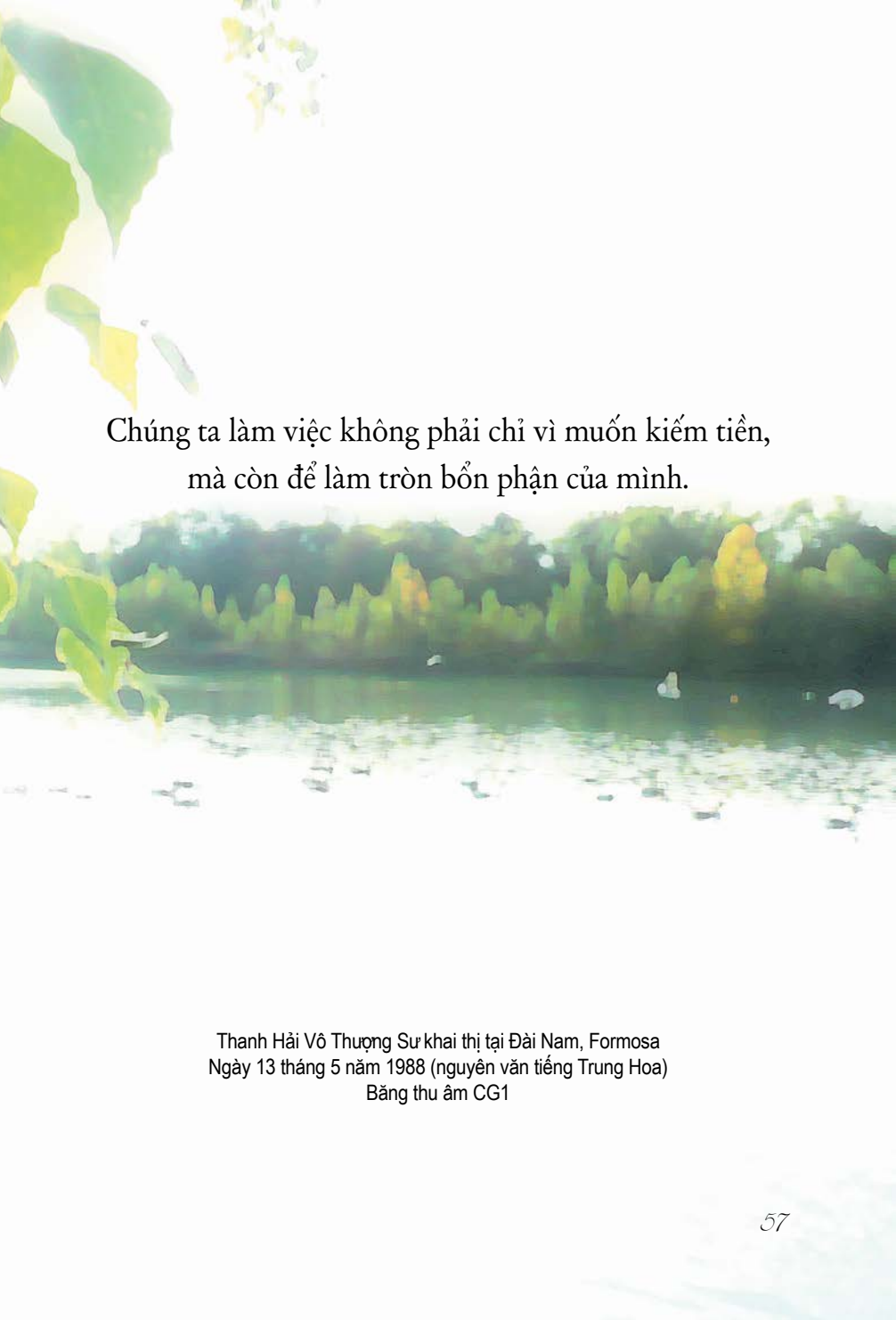
Giúp người khác giải thoát
và nhận biết “Chánh Đạo”
là hình thức giúp đỡ tối thượng
mà chúng ta có thể dâng tặng,
đồng thời cũng đem lại
công đức cao cả nhất.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Nam, Formosa
Ngày 4 tháng 12 năm 1987 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CE14



Nếu bám víu vào những thành tựu trong quá khứ,
thì chúng ta sẽ không thể tiến bộ thêm nữa.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 25 tháng 8 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 188



Chúng ta làm việc không phải chỉ vì muốn kiếm tiền,
mà còn để làm tròn bổn phận của mình.

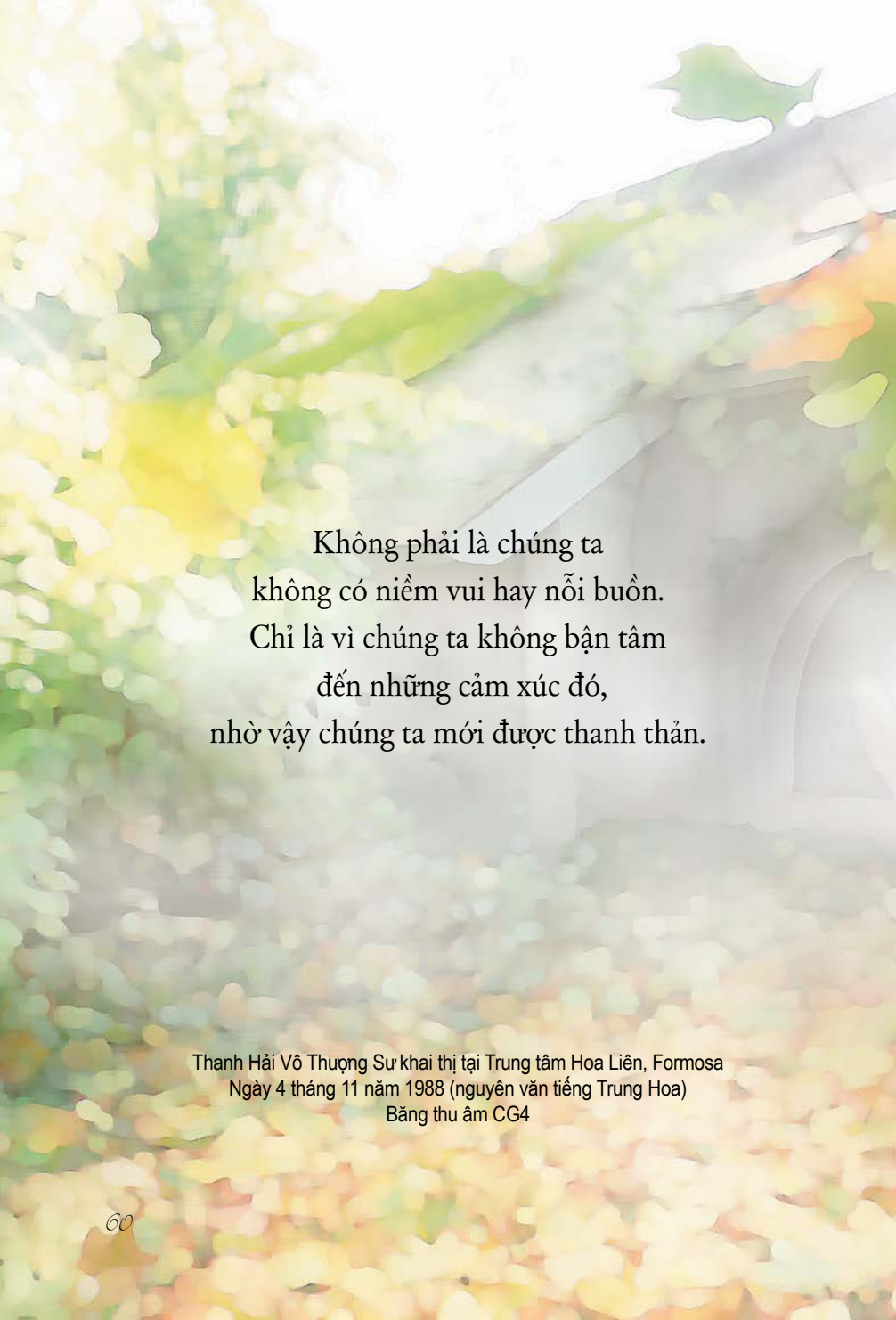
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Nam, Formosa
Ngày 13 tháng 5 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG1





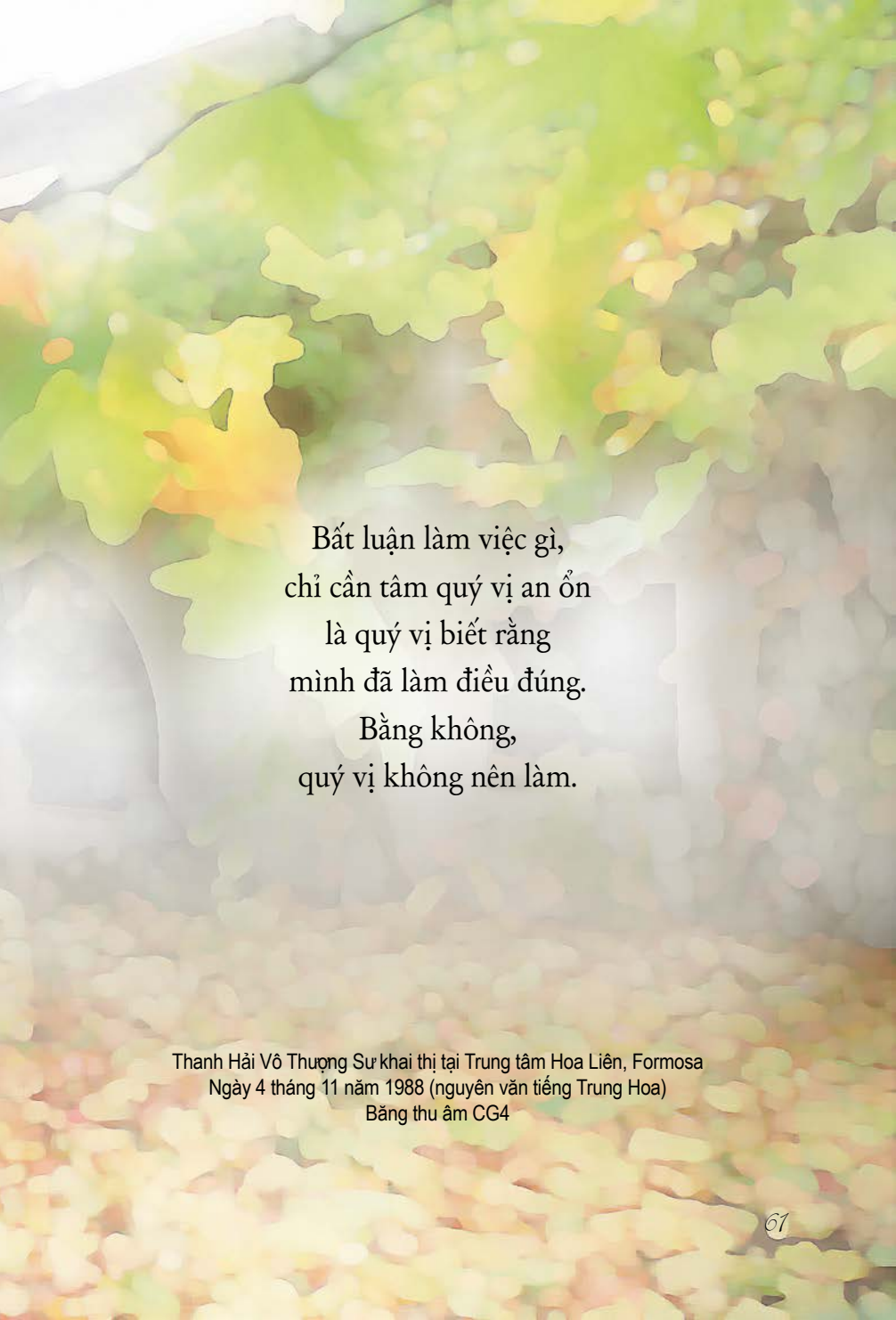
Dù chỉ kiếm được vừa đủ tiền
cho bản thân thì cũng đủ tốt rồi.
Chúng ta nên dành thời gian
cho việc thiện đĩnh.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Nam, Formosa
Ngày 13 tháng 5 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG1



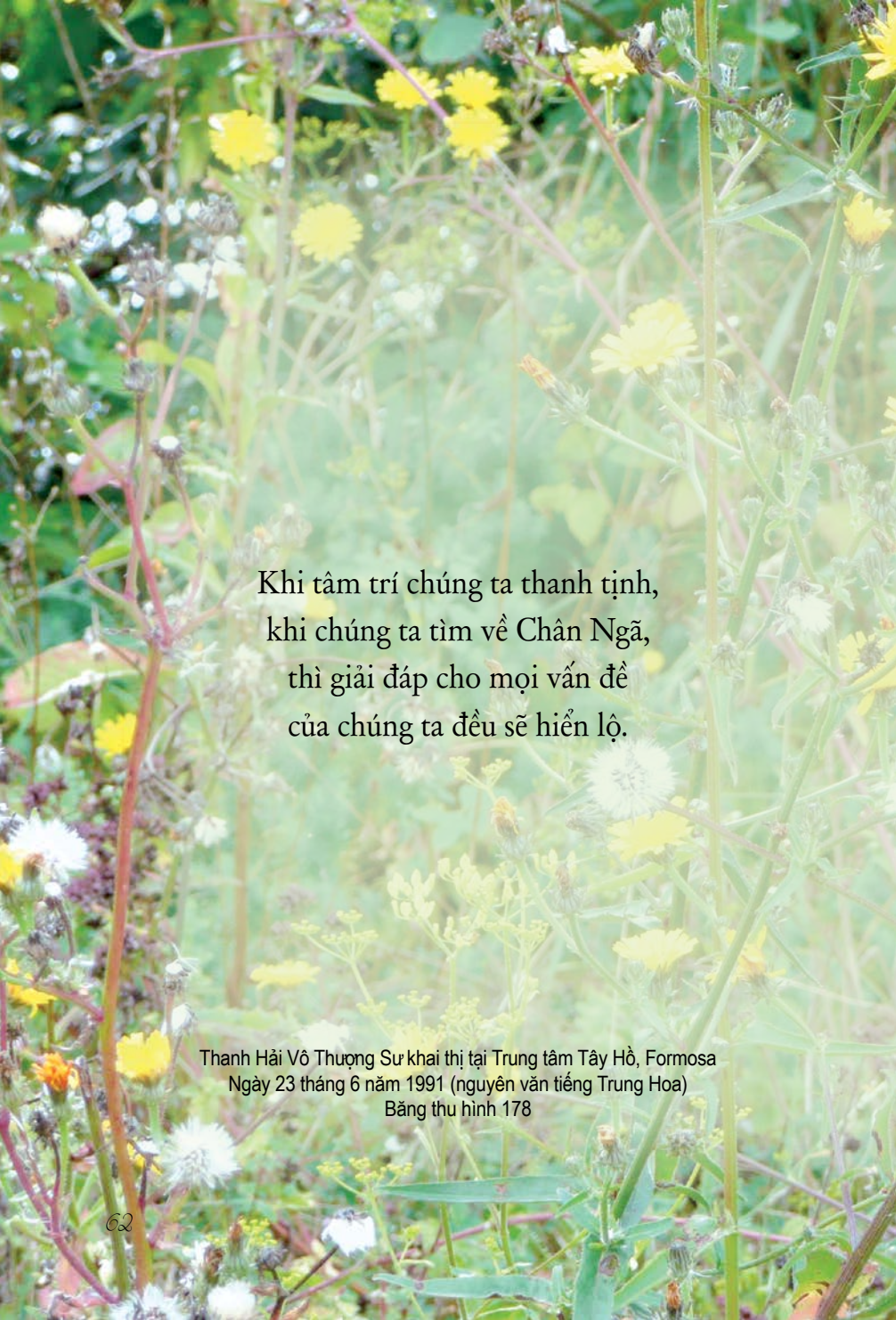
Không phải là chúng ta
không có niềm vui hay nỗi buồn.
Chỉ là vì chúng ta không bận tâm
đến những cảm xúc đó,
nhờ vậy chúng ta mới được thanh thản.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Hoa Liên, Formosa
Ngày 4 tháng 11 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG4




Bất luận làm việc gì,
chỉ cần tâm quý vị an ổn
là quý vị biết rằng
mình đã làm điều đúng.
Bằng không,
quý vị không nên làm.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Hoa Liên, Formosa
Ngày 4 tháng 11 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG4

A photograph of a field of wildflowers, primarily yellow and white, with green foliage. The flowers are in various stages of bloom, some fully open and others as buds. The background is a soft-focus green, suggesting a dense field. The overall tone is natural and serene.


Khi tâm trí chúng ta thanh tịnh,
khi chúng ta tìm về Chân Ngã,
thì giải đáp cho mọi vấn đề
của chúng ta đều sẽ hiển lộ.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 23 tháng 6 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 178



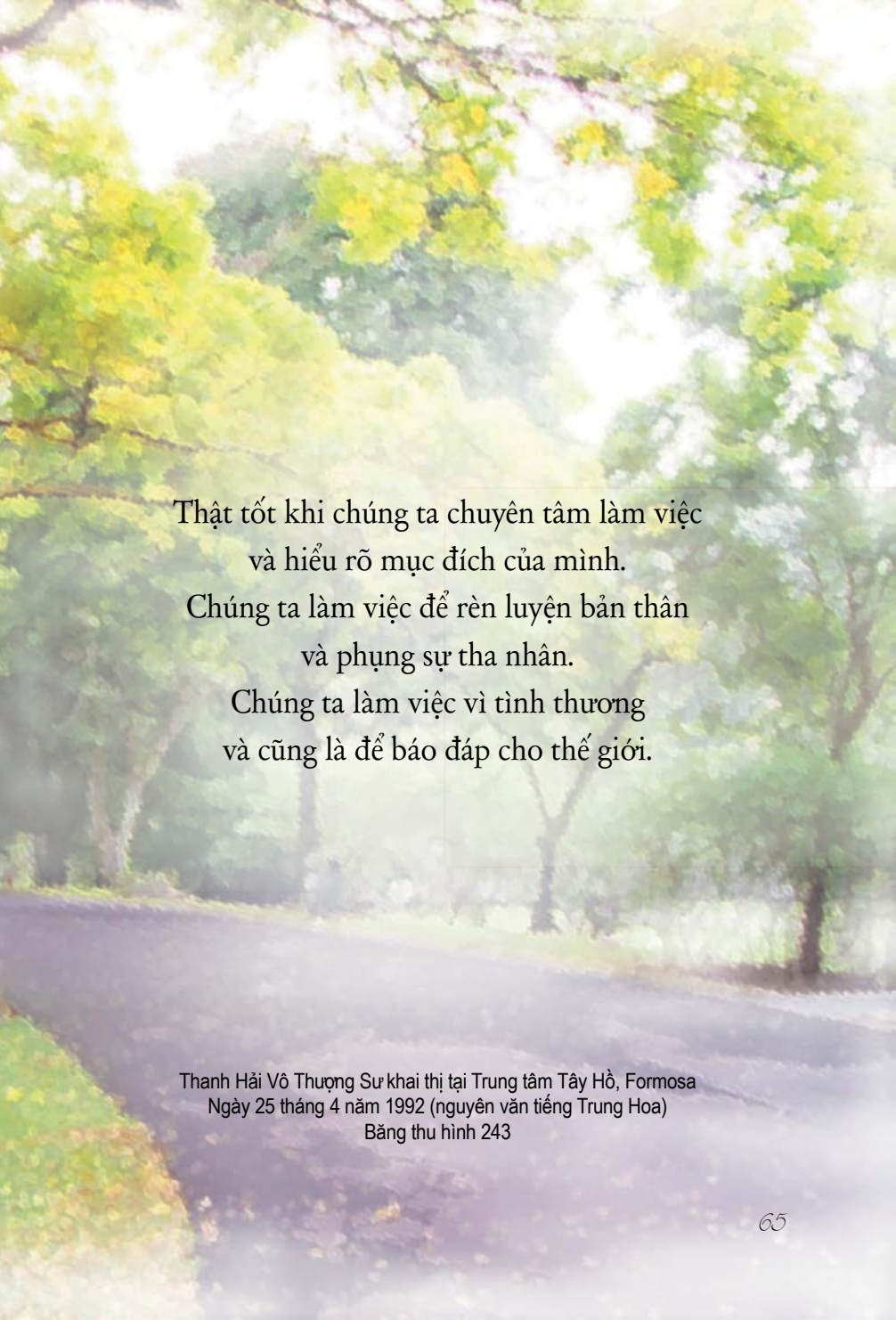
Cảm giác thư thái nhất đến
khi chúng ta buông bỏ mọi thứ.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 7 tháng 7 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 266



Bất cứ mục tiêu nào
chúng ta quyết tâm theo đuổi,
chúng ta đều sẽ đạt được.

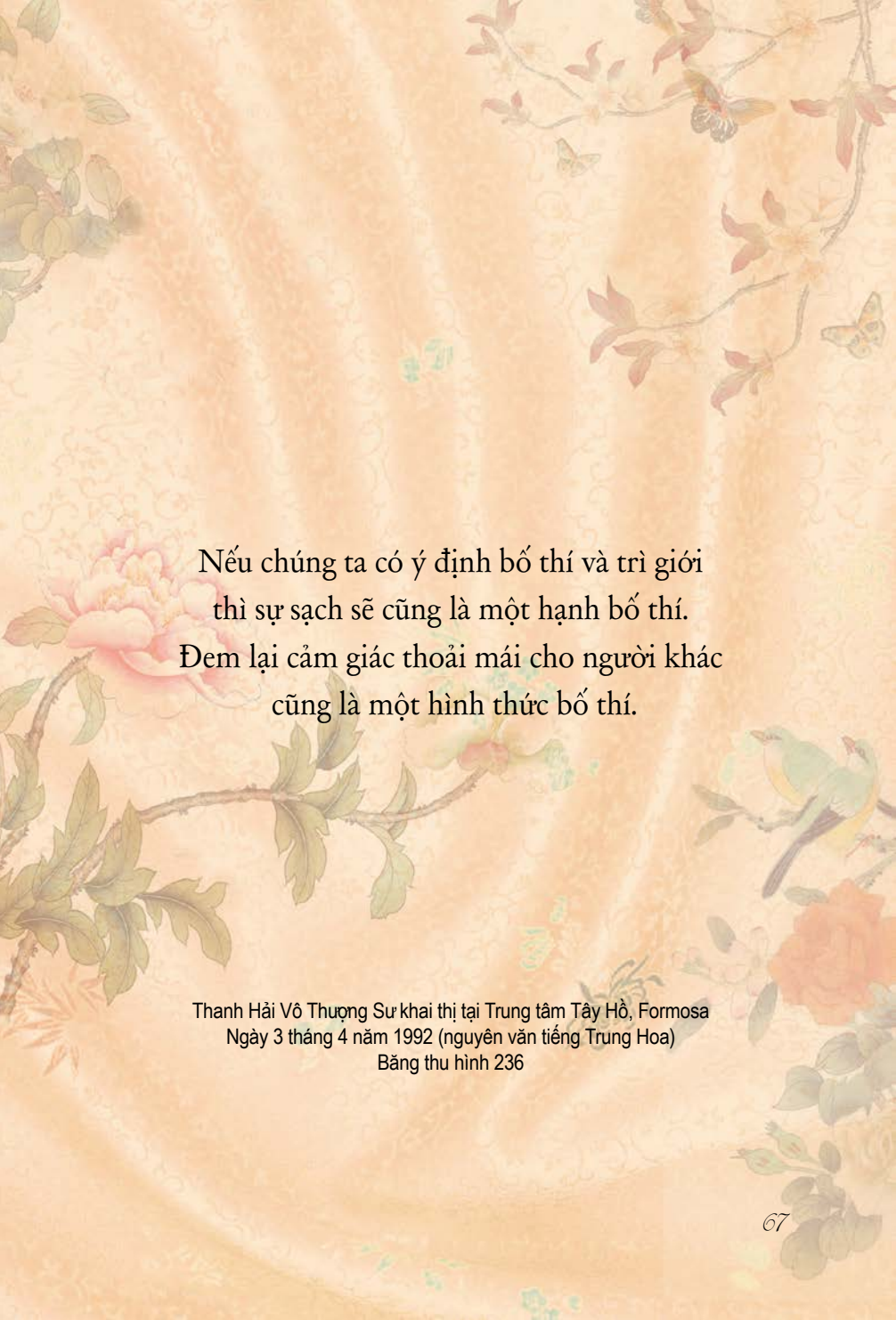
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 9 tháng 7 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 267



Thật tốt khi chúng ta chuyên tâm làm việc
và hiểu rõ mục đích của mình.
Chúng ta làm việc để rèn luyện bản thân
và phụng sự tha nhân.
Chúng ta làm việc vì tình thương
và cũng là để báo đáp cho thế giới.

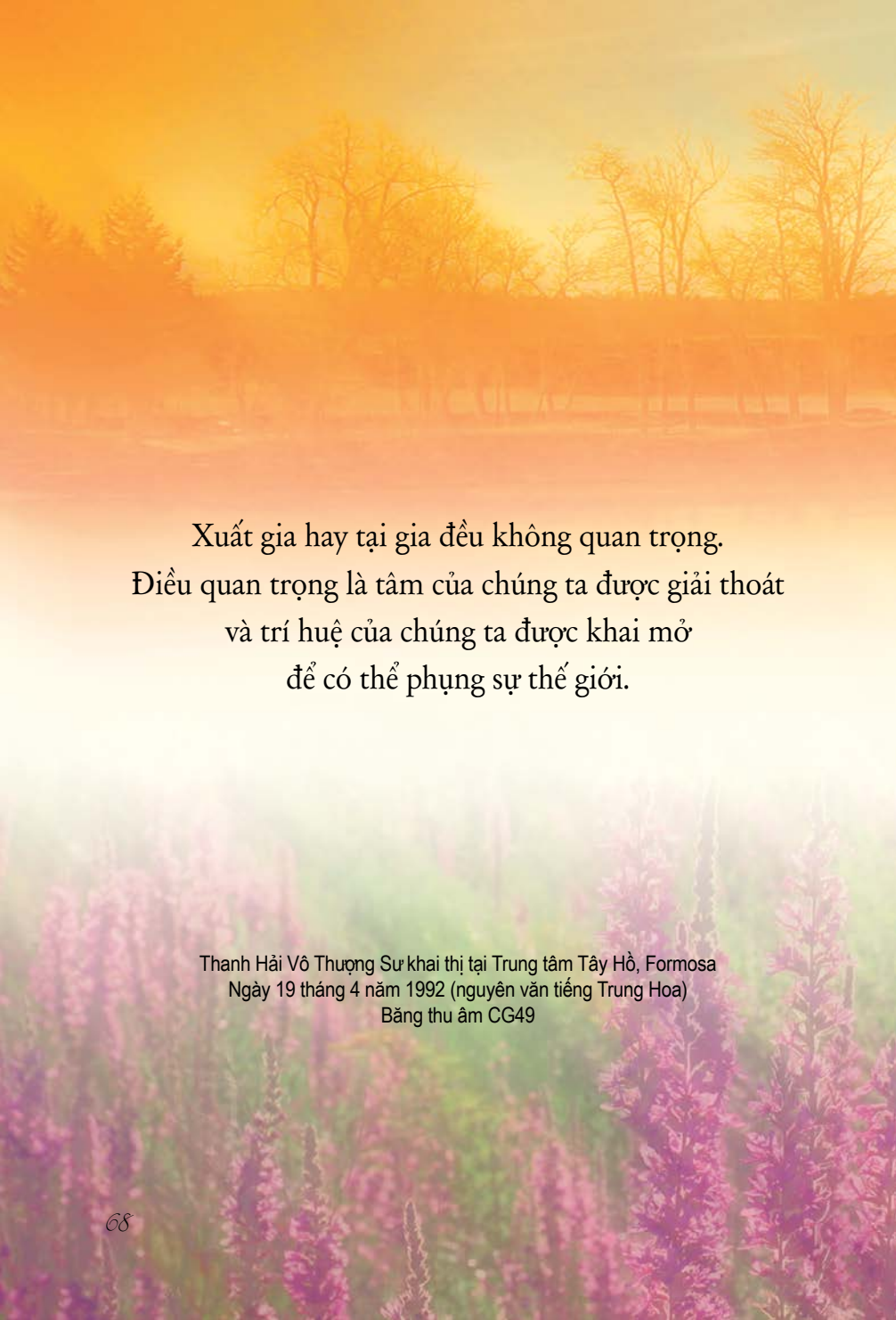
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 25 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 243





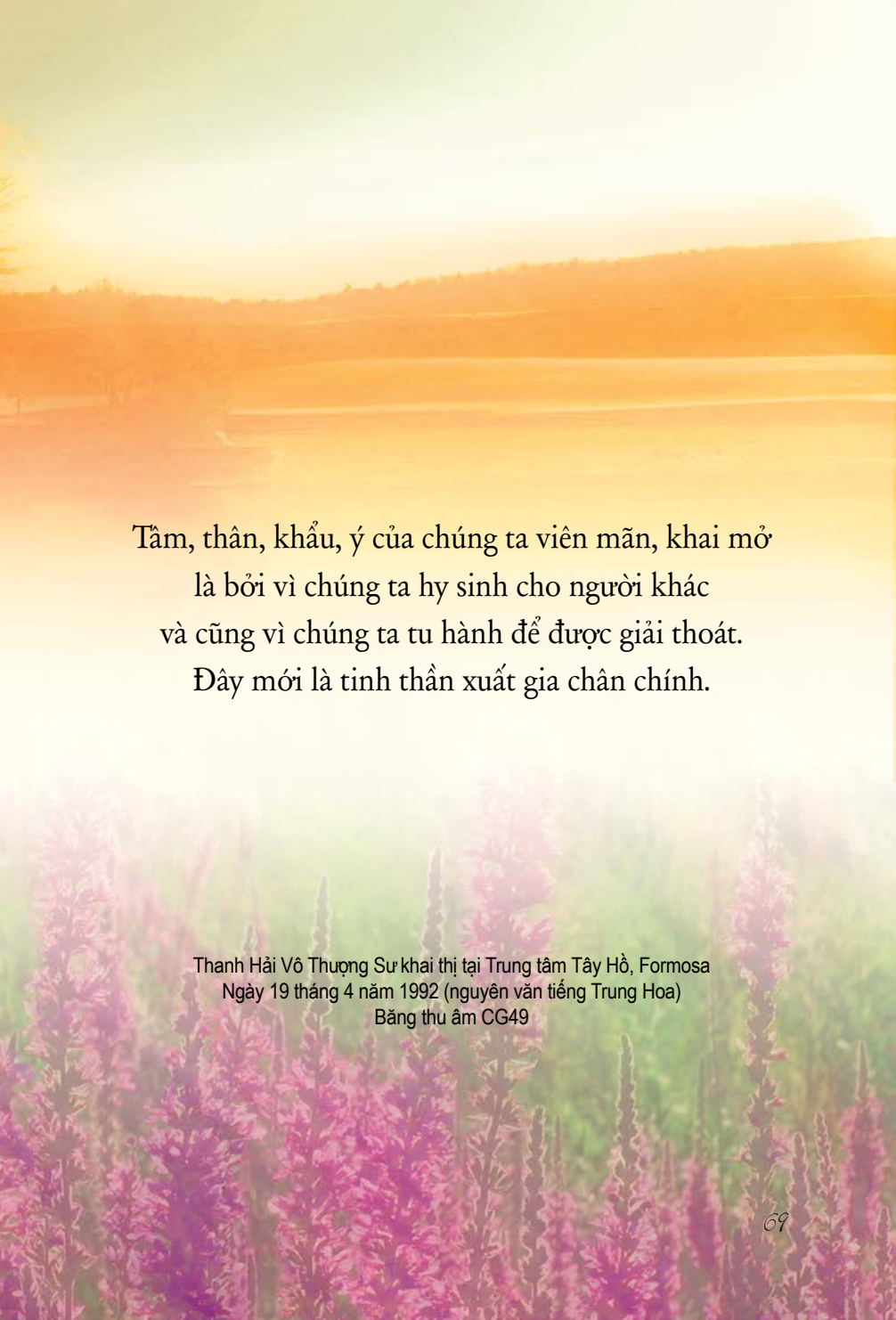
Nếu chúng ta có ý định bố thí và trì giới
thì sự sạch sẽ cũng là một hạnh bố thí.
Đem lại cảm giác thoải mái cho người khác
cũng là một hình thức bố thí.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 3 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 236



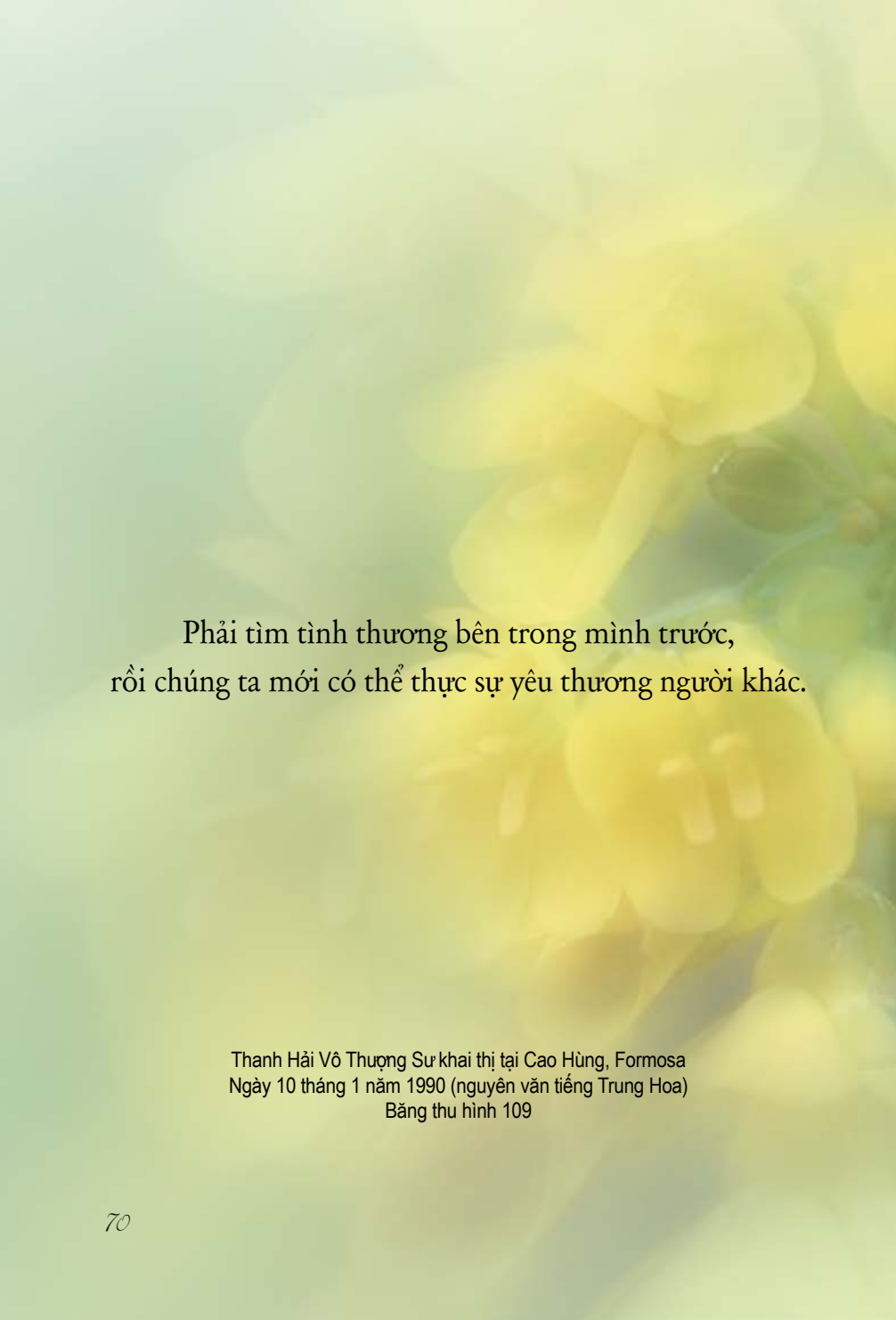
Xuất gia hay tại gia đều không quan trọng.
Điều quan trọng là tâm của chúng ta được giải thoát
và trí huệ của chúng ta được khai mở
để có thể phụng sự thế giới.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 19 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG49




Tâm, thân, khẩu, ý của chúng ta viên mãn, khai mở
là bởi vì chúng ta hy sinh cho người khác
và cũng vì chúng ta tu hành để được giải thoát.
Đây mới là tinh thần xuất gia chân chính.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 19 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG49



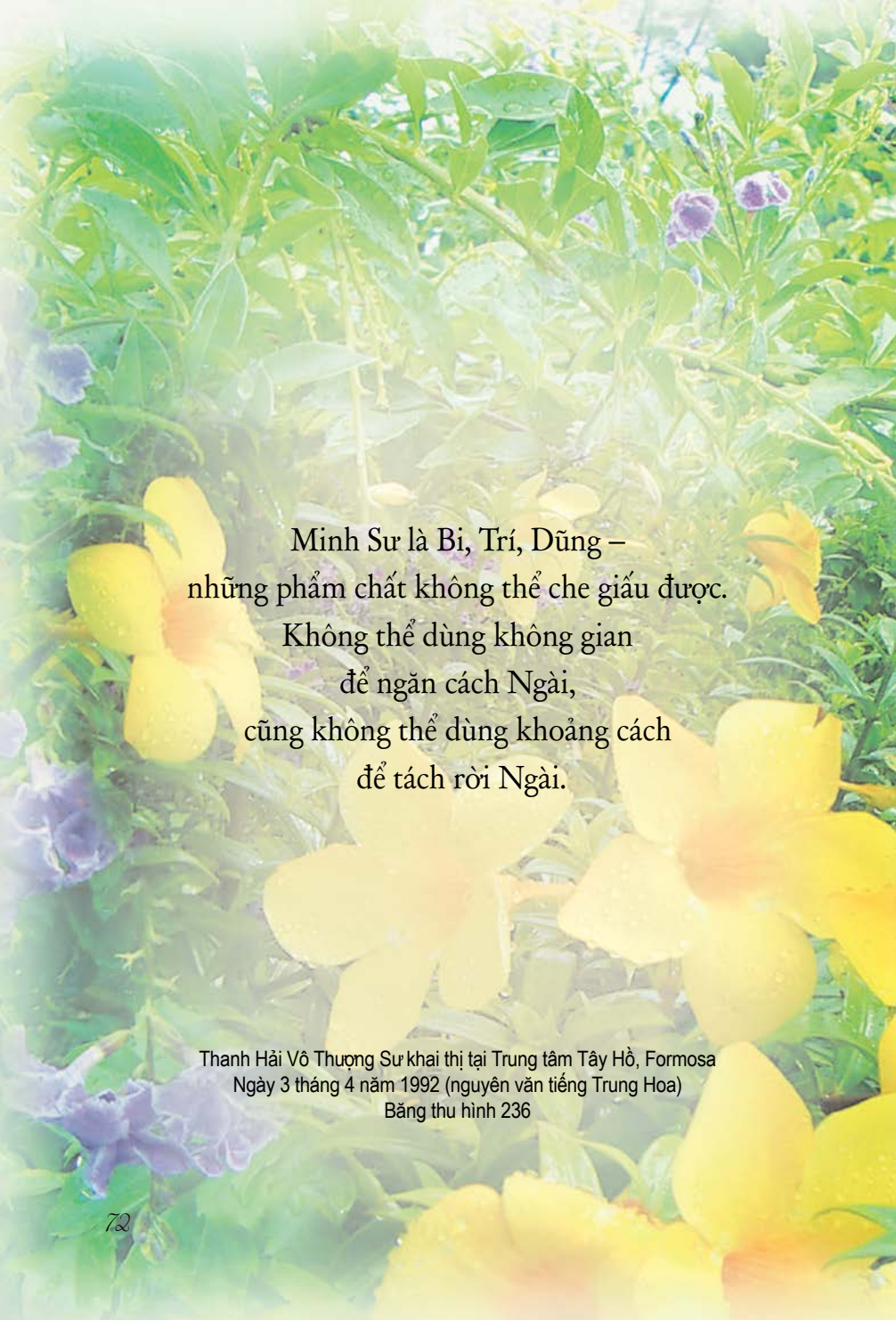
Phải tìm tình thương bên trong mình trước,
rồi chúng ta mới có thể thực sự yêu thương người khác.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Cao Hùng, Formosa
Ngày 10 tháng 1 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 109



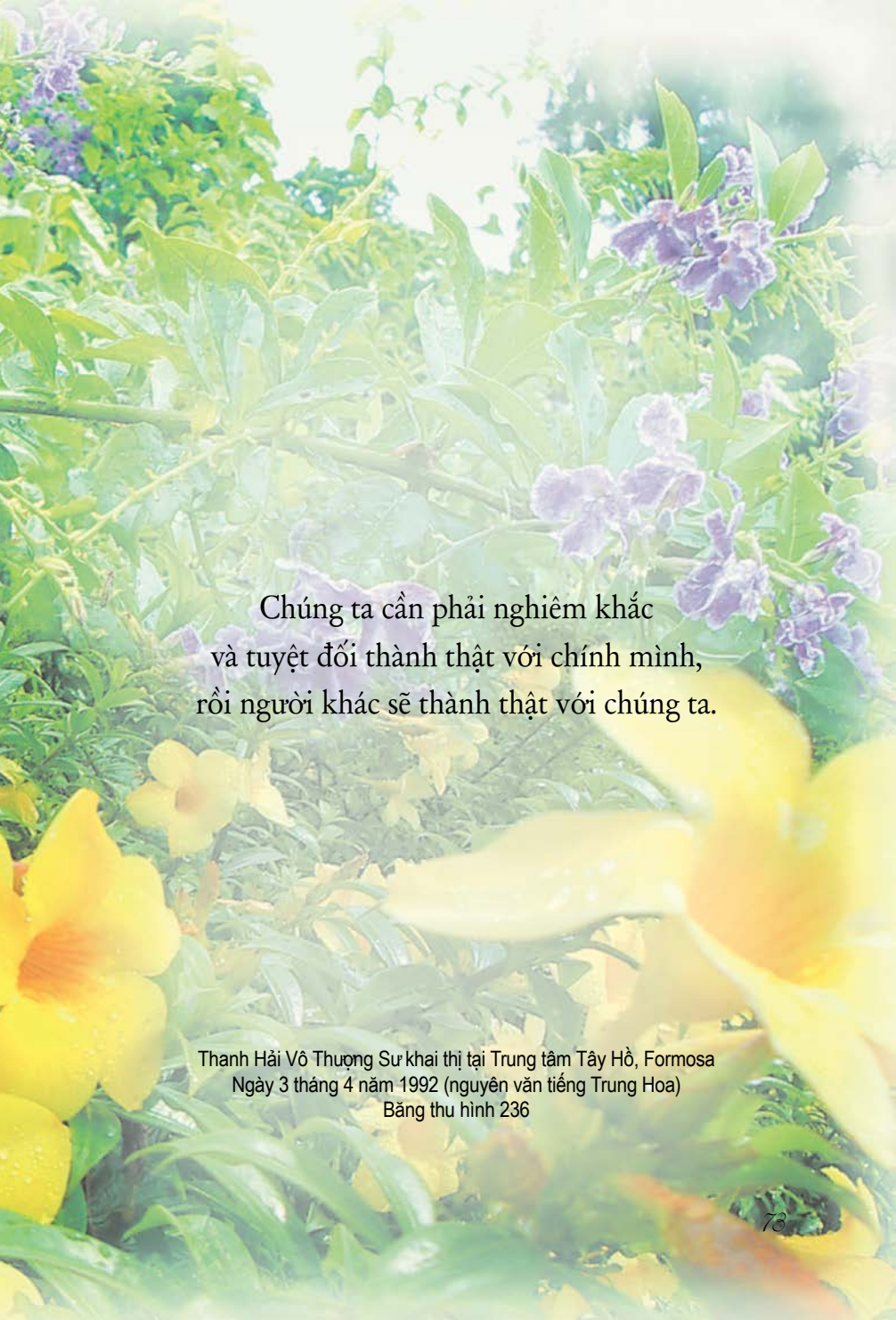
Tham lam tài sản của người khác
thì cũng giống như thu nhận nghiệp chướng của họ vậy.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 12 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 241



Minh Sư là Bi, Trí, Dũng –
những phẩm chất không thể che giấu được.
Không thể dùng không gian
để ngăn cách Ngài,
cũng không thể dùng khoảng cách
để tách rời Ngài.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 3 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 236

A lush garden scene with green foliage, purple flowers, and yellow flowers. The background is filled with dense green leaves and clusters of small purple flowers. In the foreground, there are large, bright yellow flowers with orange centers, some in sharp focus and others blurred. The overall atmosphere is bright and vibrant.

Chúng ta cần phải nghiêm khắc
và tuyệt đối thành thật với chính mình,
rồi người khác sẽ thành thật với chúng ta.

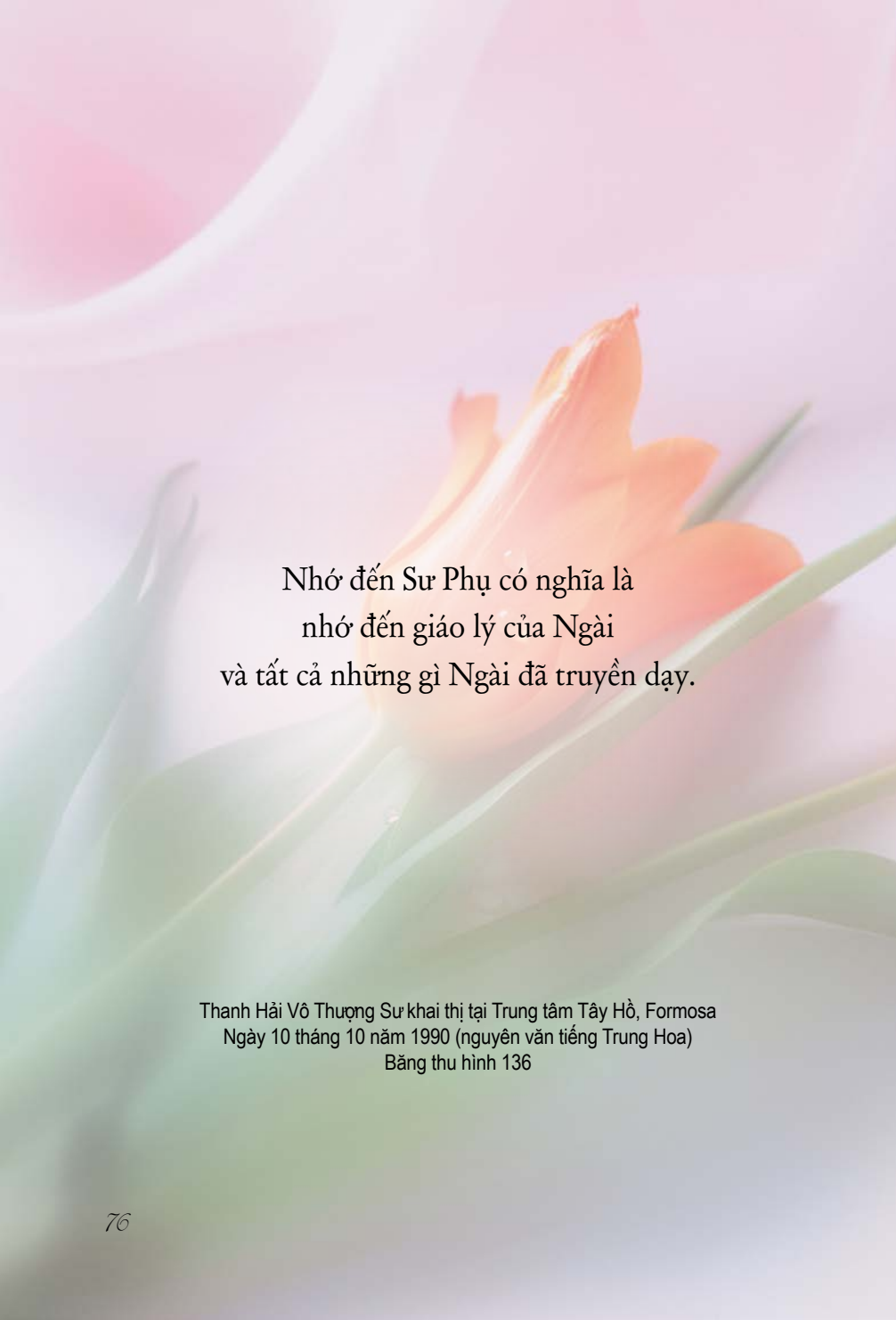
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 3 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 236



Đừng tâng bốc rồi vì vậy mà đầu độc lẫn nhau,
khiến cho đẳng cấp của người khác bị hạ thấp.
Như vậy là tạo nghiệp chướng.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 3 tháng 4 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 236





Nhớ đến Sư Phụ có nghĩa là
nhớ đến giáo lý của Ngài
và tất cả những gì Ngài đã truyền dạy.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 10 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 136

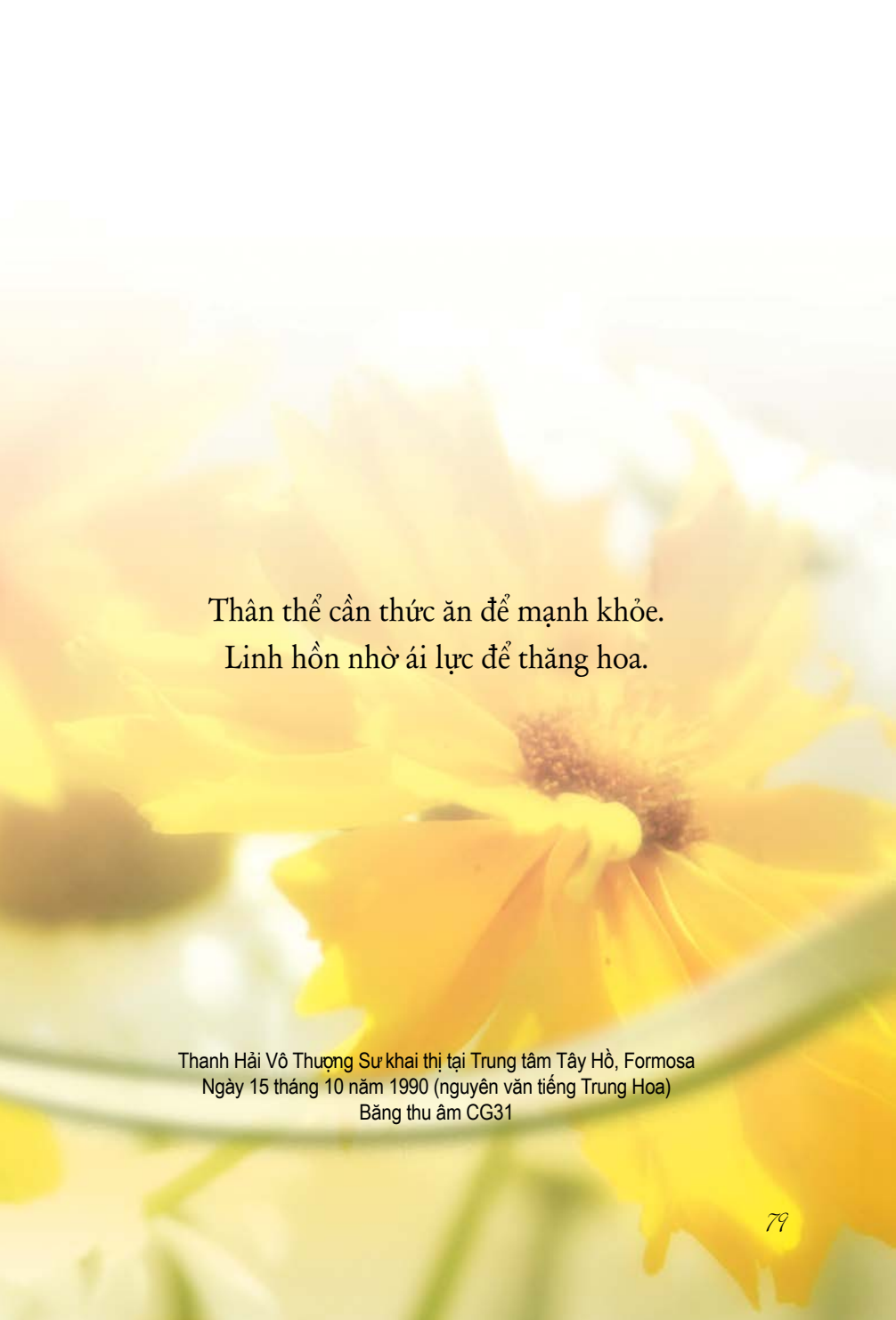


Khi chúng ta làm việc thiện lành,
kết quả chắc chắn sẽ tốt đẹp.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 2 tháng 9 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG29


Vì cảm thấy mình đặc biệt,
nên quý vị mới sợ hãi (sợ bị mất thể diện).
Đây là một dạng vi tế của sự ngạo mạn (tự cao).

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 15 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG31



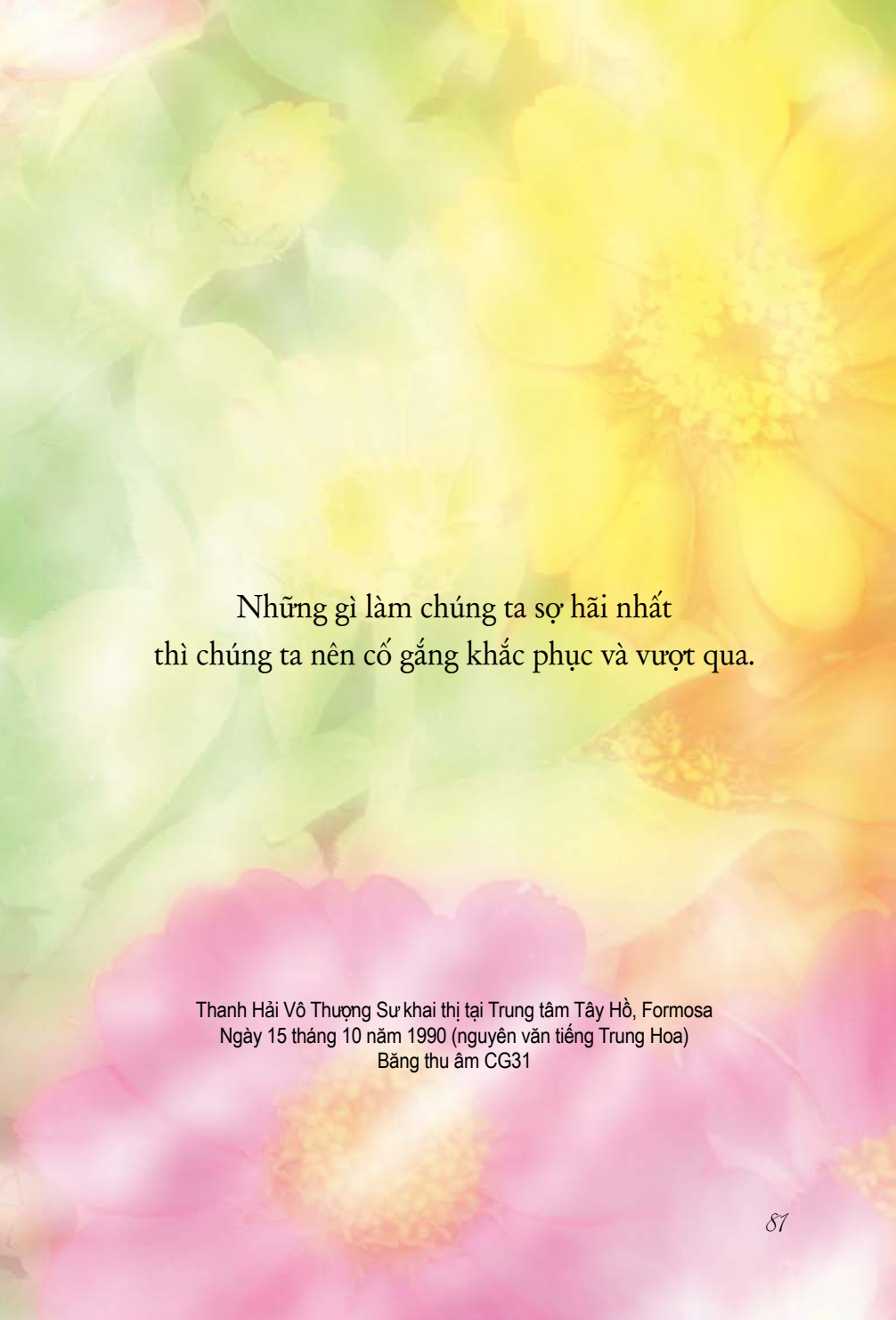
Thân thể cần thức ăn để mạnh khỏe.
Linh hồn nhờ ái lực để thăng hoa.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 15 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG31



Chúng ta không nên thích hay ham muốn
bất kỳ thứ gì thuộc về thế giới này.
Nếu không chúng ta sẽ bị ràng buộc vào đó.
Tâm chúng ta không nên vương bận vào bất cứ điều gì.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 15 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG31



Những gì làm chúng ta sợ hãi nhất
thì chúng ta nên cố gắng khắc phục và vượt qua.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 15 tháng 10 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG31





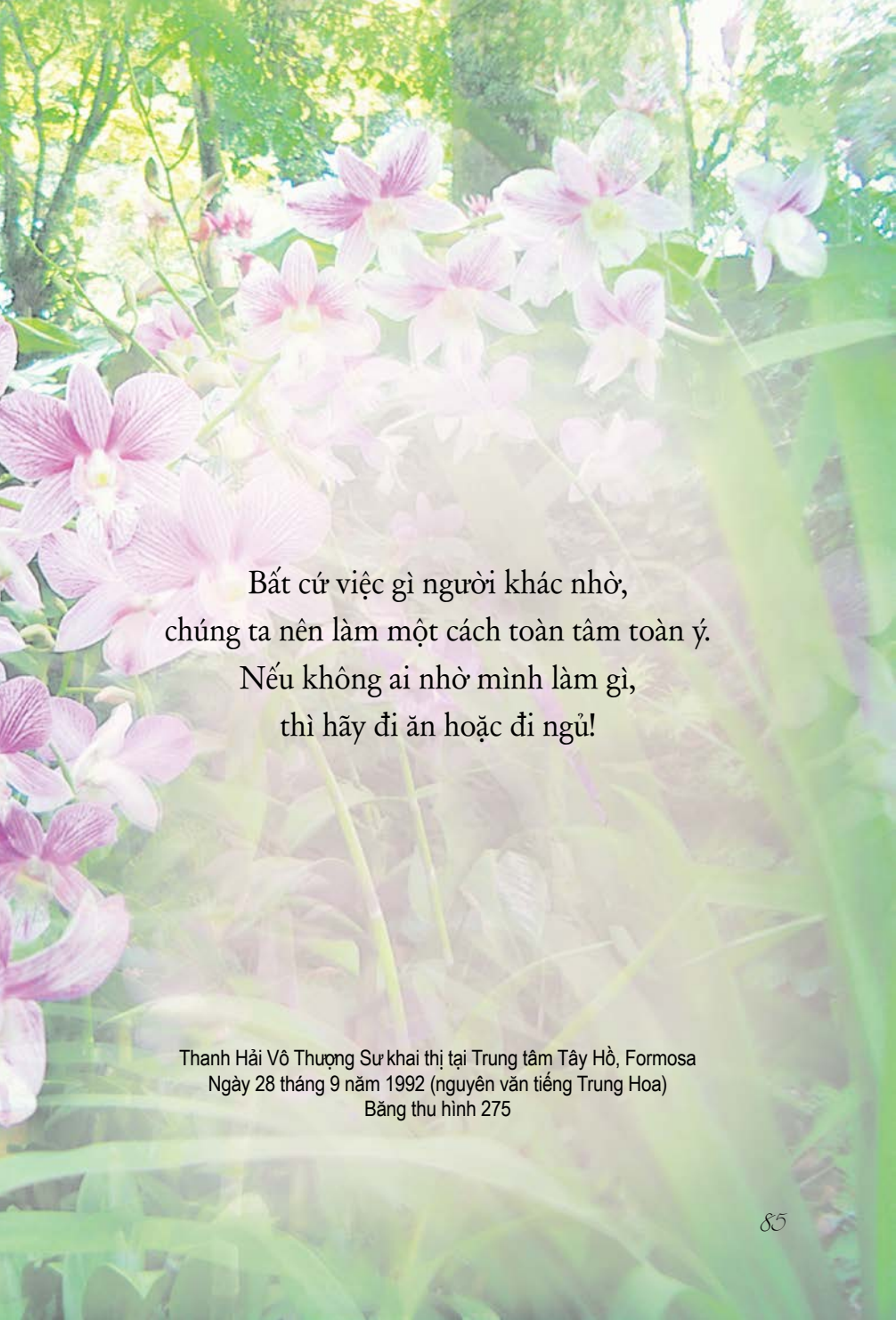
Thành thật với chính mình
nghĩa là thành thật với tất cả mọi người.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại núi Dương Minh, Formosa
Ngày 30 tháng 10 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 285




Hãy an ủi chính mình,
rồi mọi người cũng sẽ được an ủi.
Khi quý vị cảm thấy thư thái,
thì mọi người cũng sẽ cảm thấy thư thái.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại núi Dương Minh, Formosa
Ngày 30 tháng 10 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 285



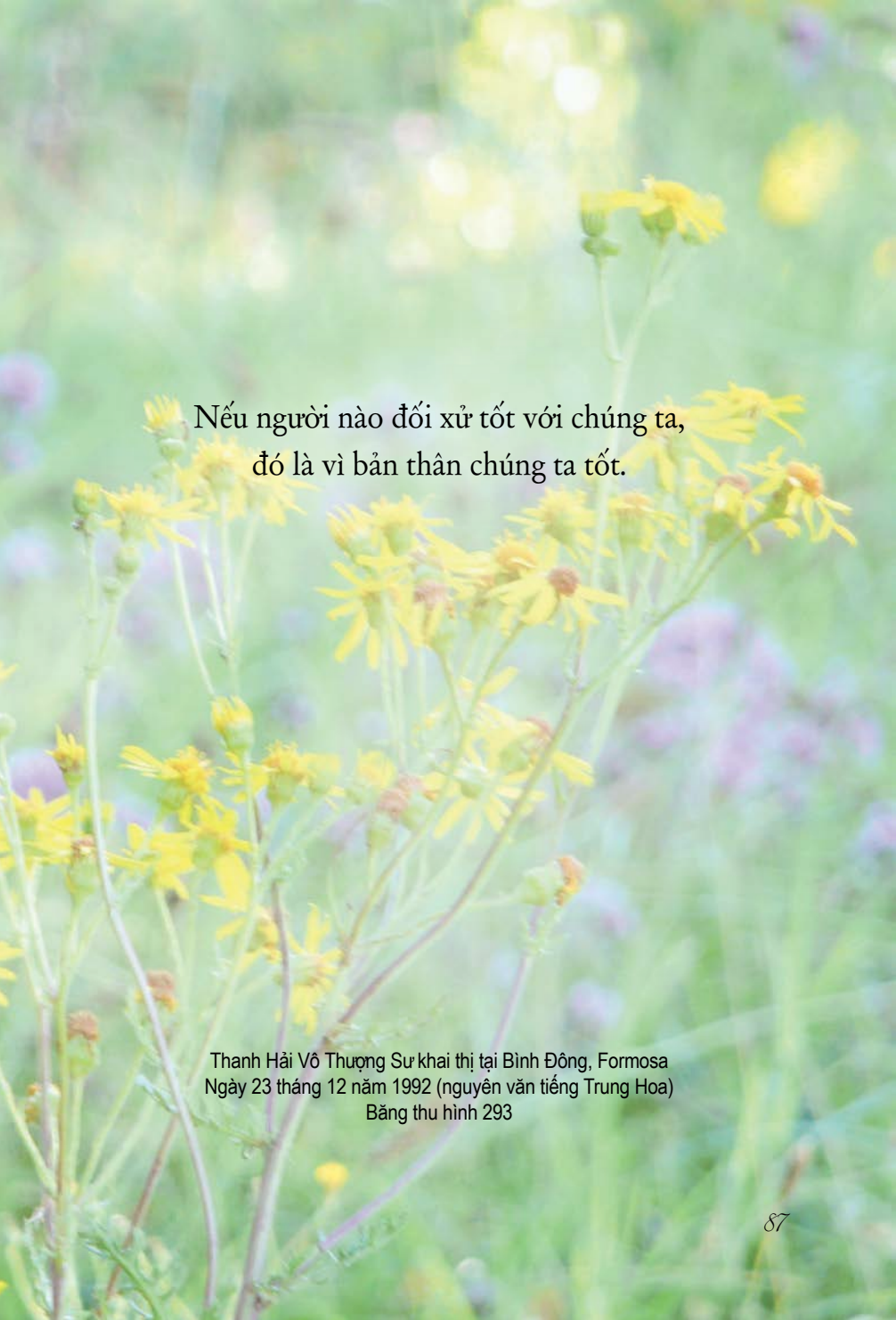
Bất cứ việc gì người khác nhờ,
chúng ta nên làm một cách toàn tâm toàn ý.
Nếu không ai nhờ mình làm gì,
thì hãy đi ăn hoặc đi ngủ!

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 28 tháng 9 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 275



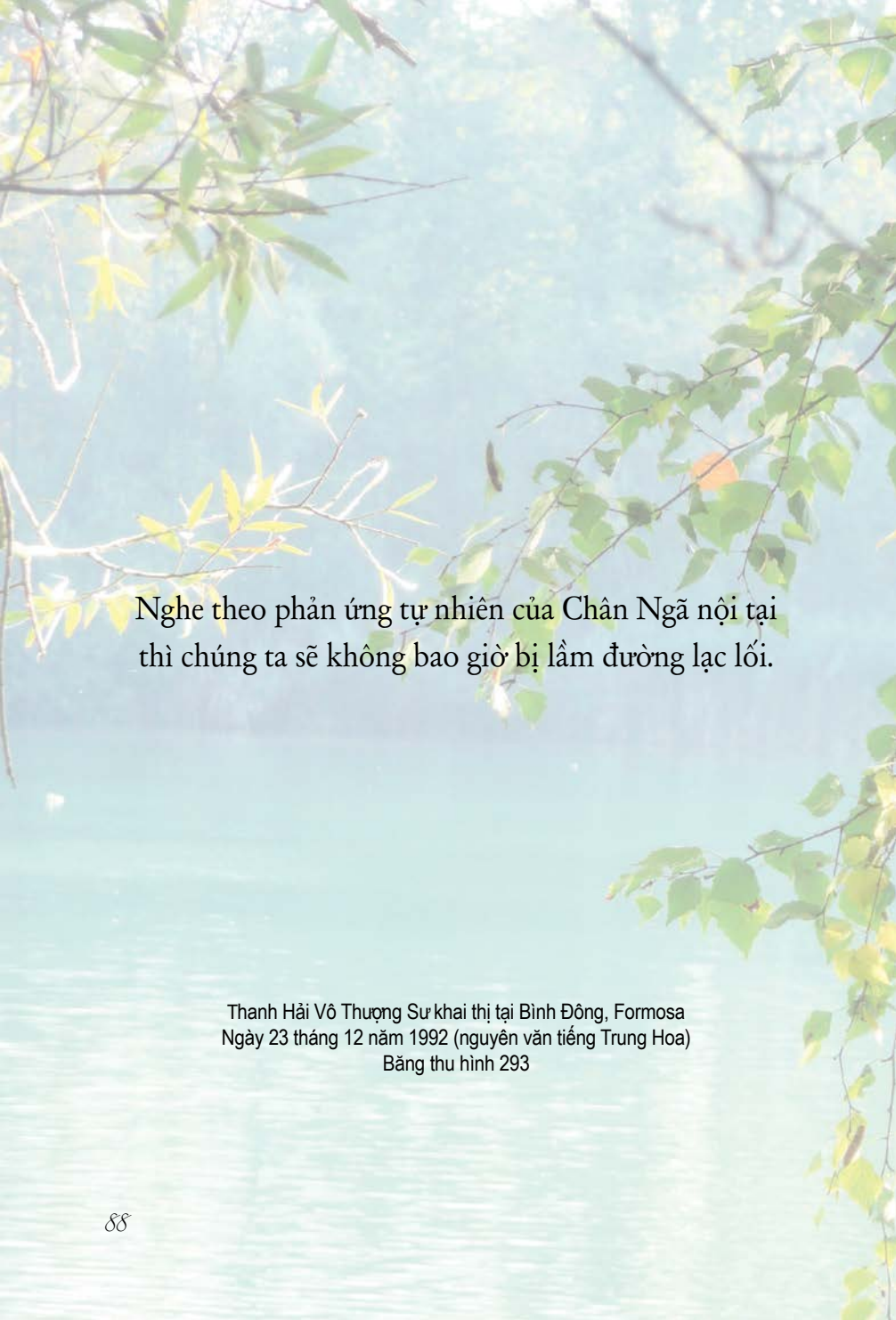
Đạo không thể dùng tri thức để phân tích.
Đạo là sự nhận thức và liễu ngộ bên trong.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Pusan, Hàn Quốc
Ngày 23 tháng 3 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 234

A photograph of a field of yellow flowers, likely a species of Asteraceae, with purple flowers visible in the background. The text is overlaid on the image.

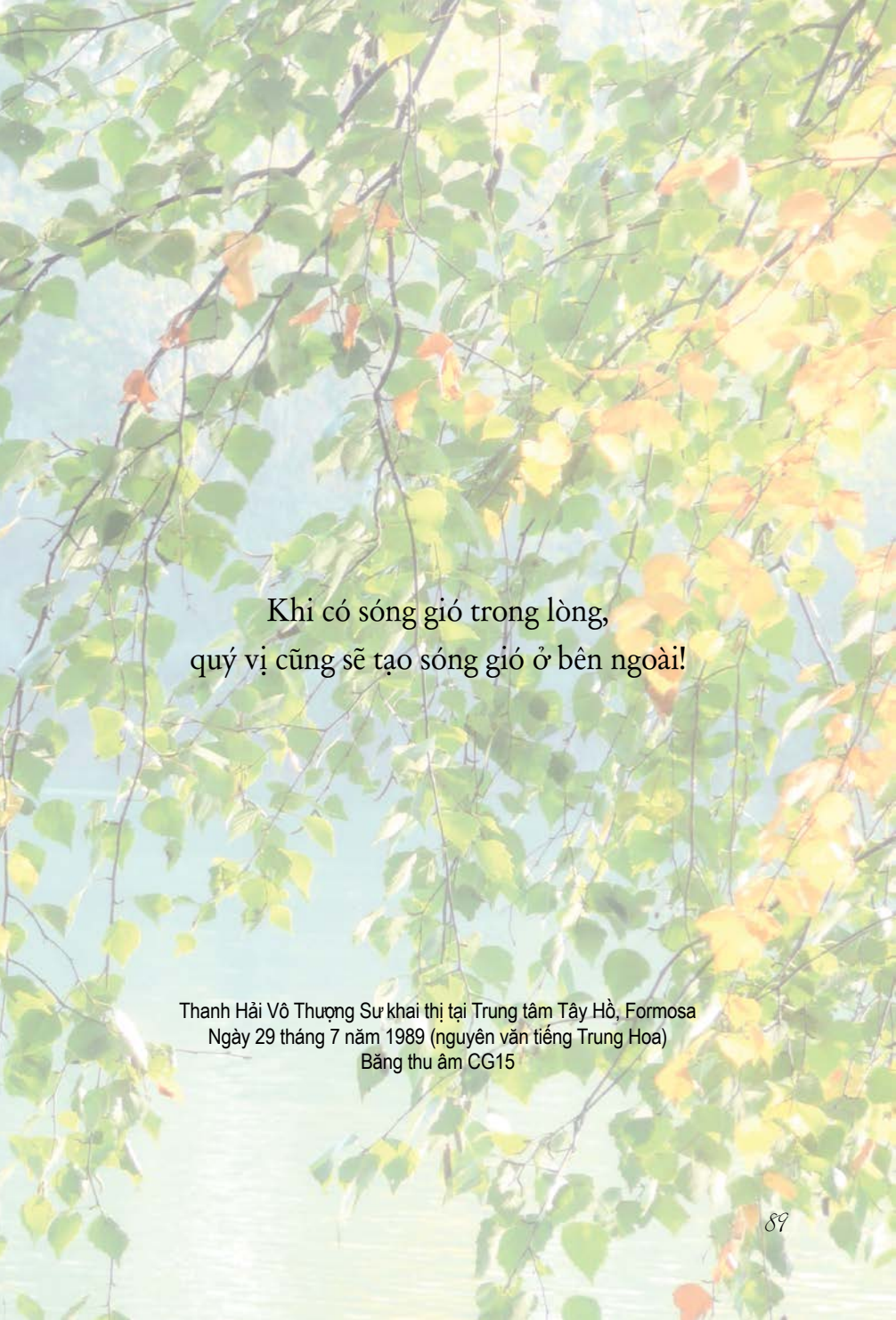
Nếu người nào đối xử tốt với chúng ta,
đó là vì bản thân chúng ta tốt.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 23 tháng 12 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 293



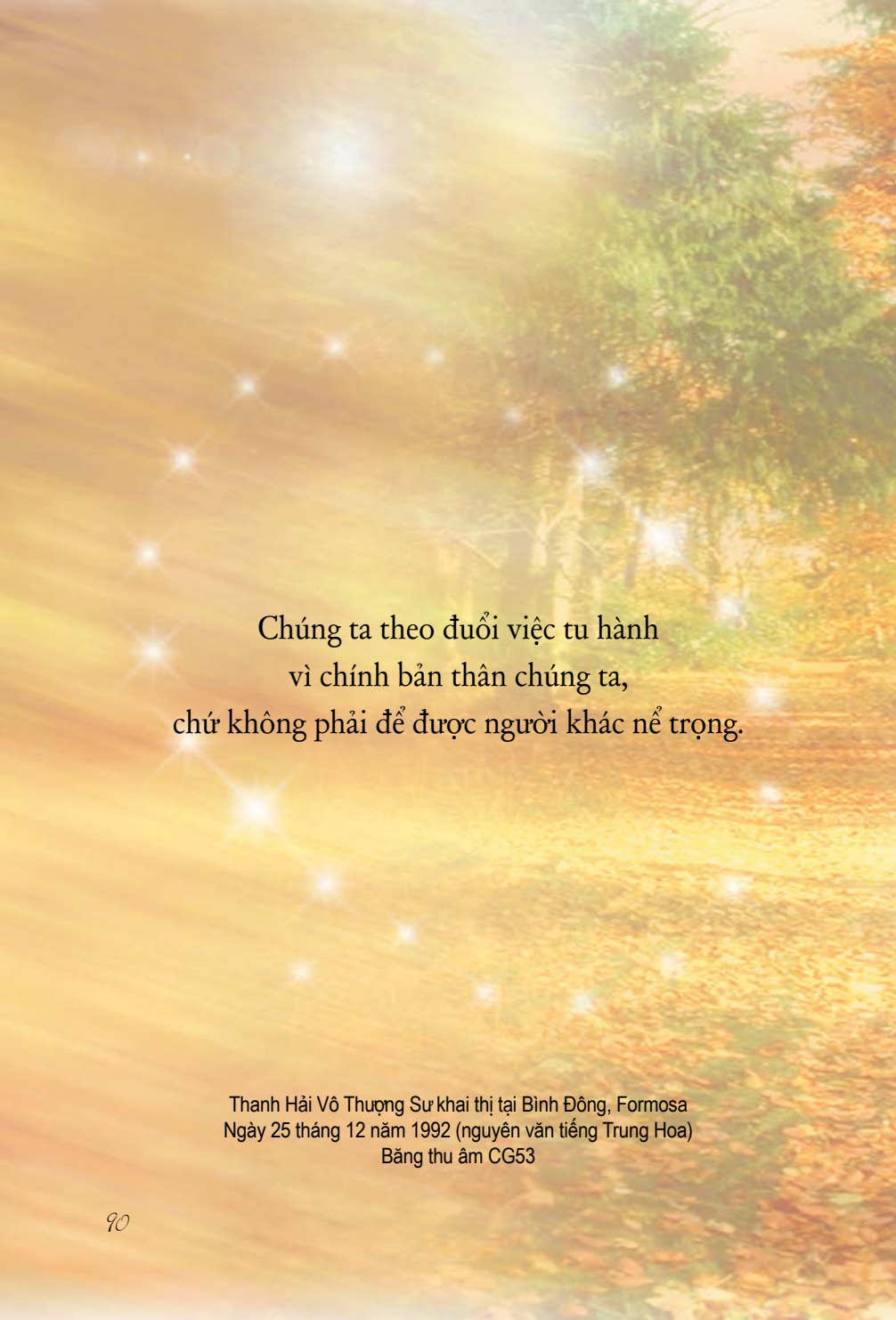
Nghe theo phản ứng tự nhiên của Chân Ngã nội tại
thì chúng ta sẽ không bao giờ bị lầm đường lạc lối.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 23 tháng 12 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 293



Khi có sóng gió trong lòng,
quý vị cũng sẽ tạo sóng gió ở bên ngoài!

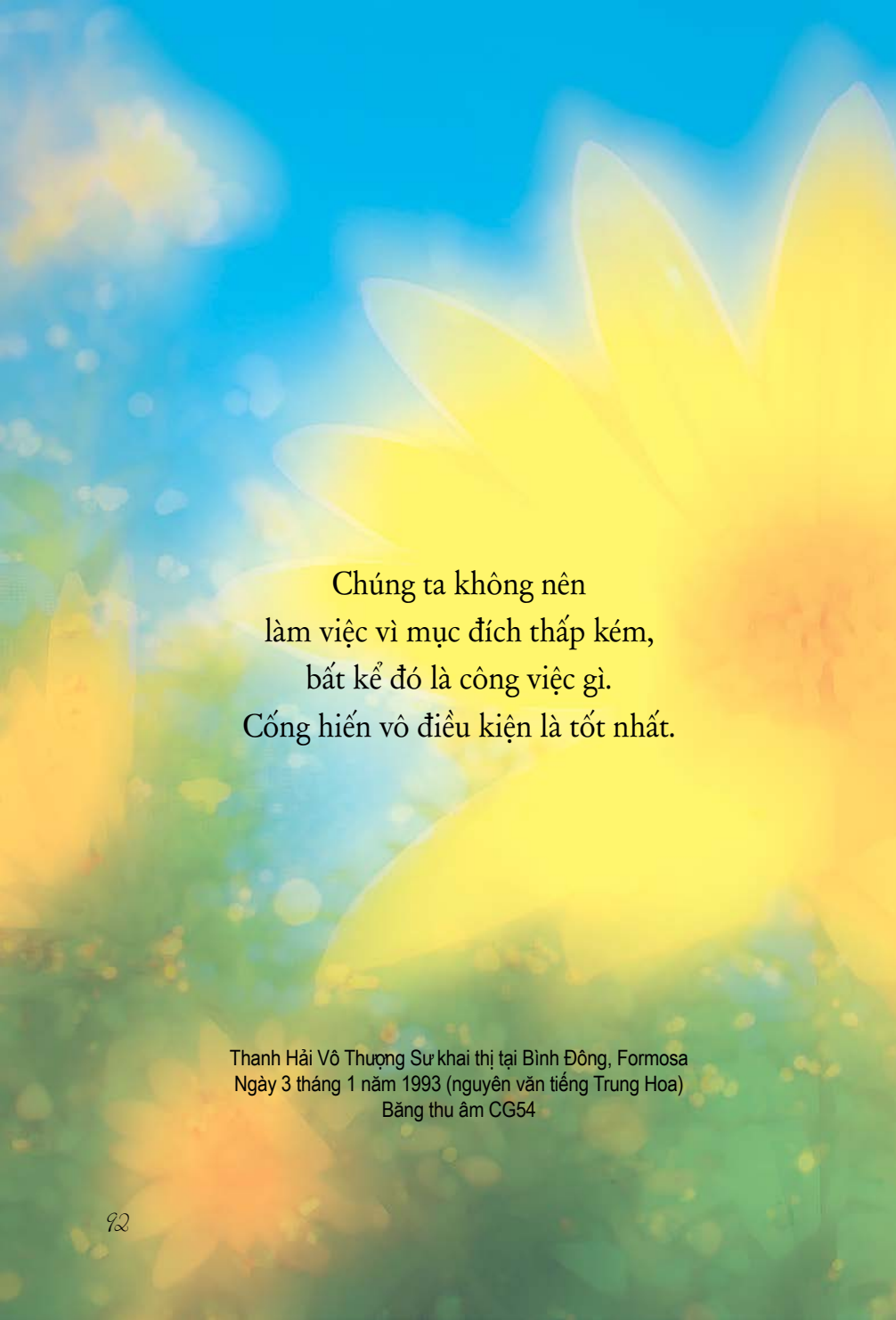
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 29 tháng 7 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG15



Chúng ta theo đuổi việc tu hành
vì chính bản thân chúng ta,
chứ không phải để được người khác nể trọng.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 25 tháng 12 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Bản thu âm CG53





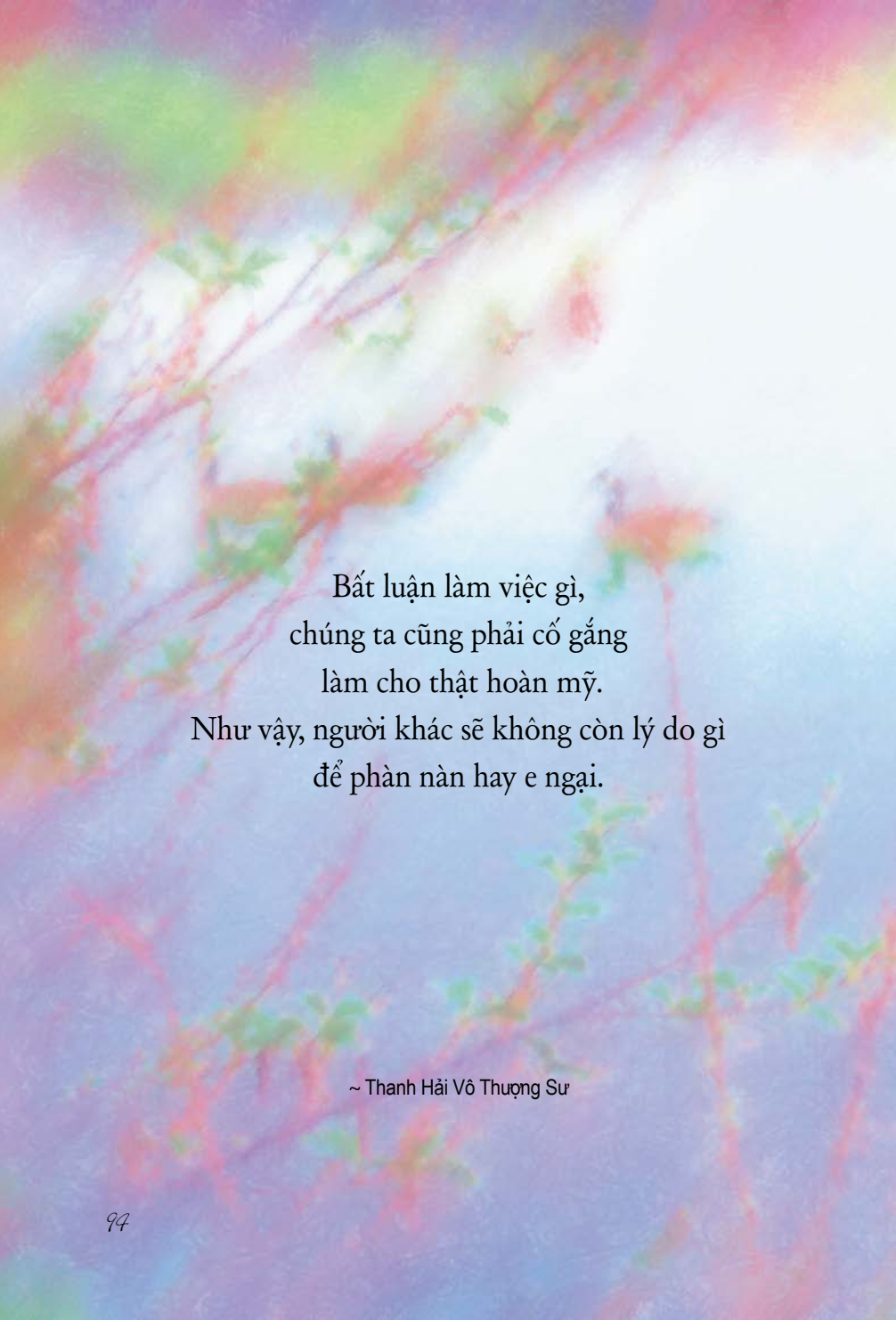
Chúng ta không nên
làm việc vì mục đích thấp kém,
bất kể đó là công việc gì.
Cống hiến vô điều kiện là tốt nhất.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 3 tháng 1 năm 1993 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG54



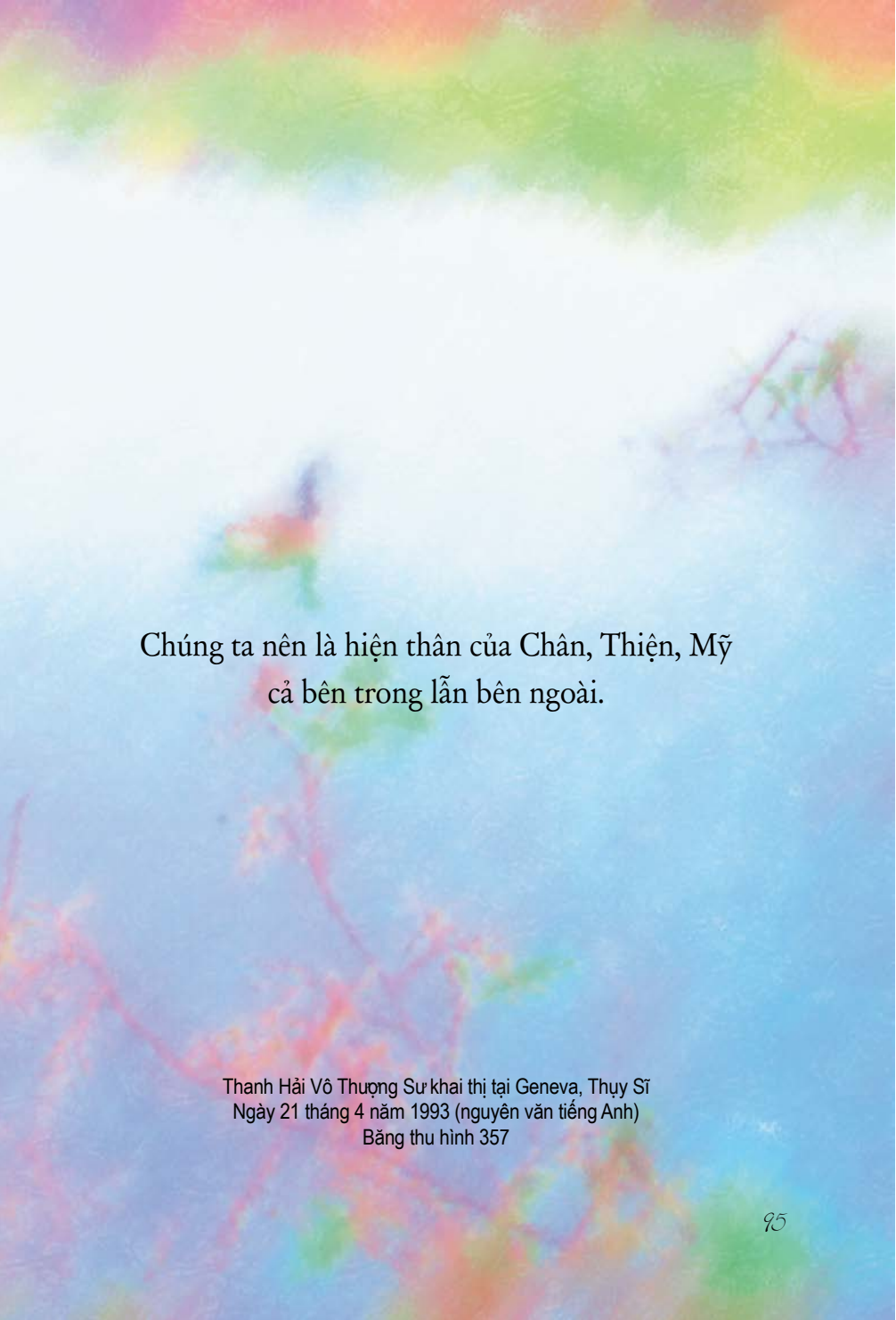
Chúng ta phải luôn luôn thận trọng!
Làm việc gì cũng cần phải tự chủ,
hợp tình hợp lý.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Hồng Kông
Ngày 31 tháng 12 năm 1992 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 304



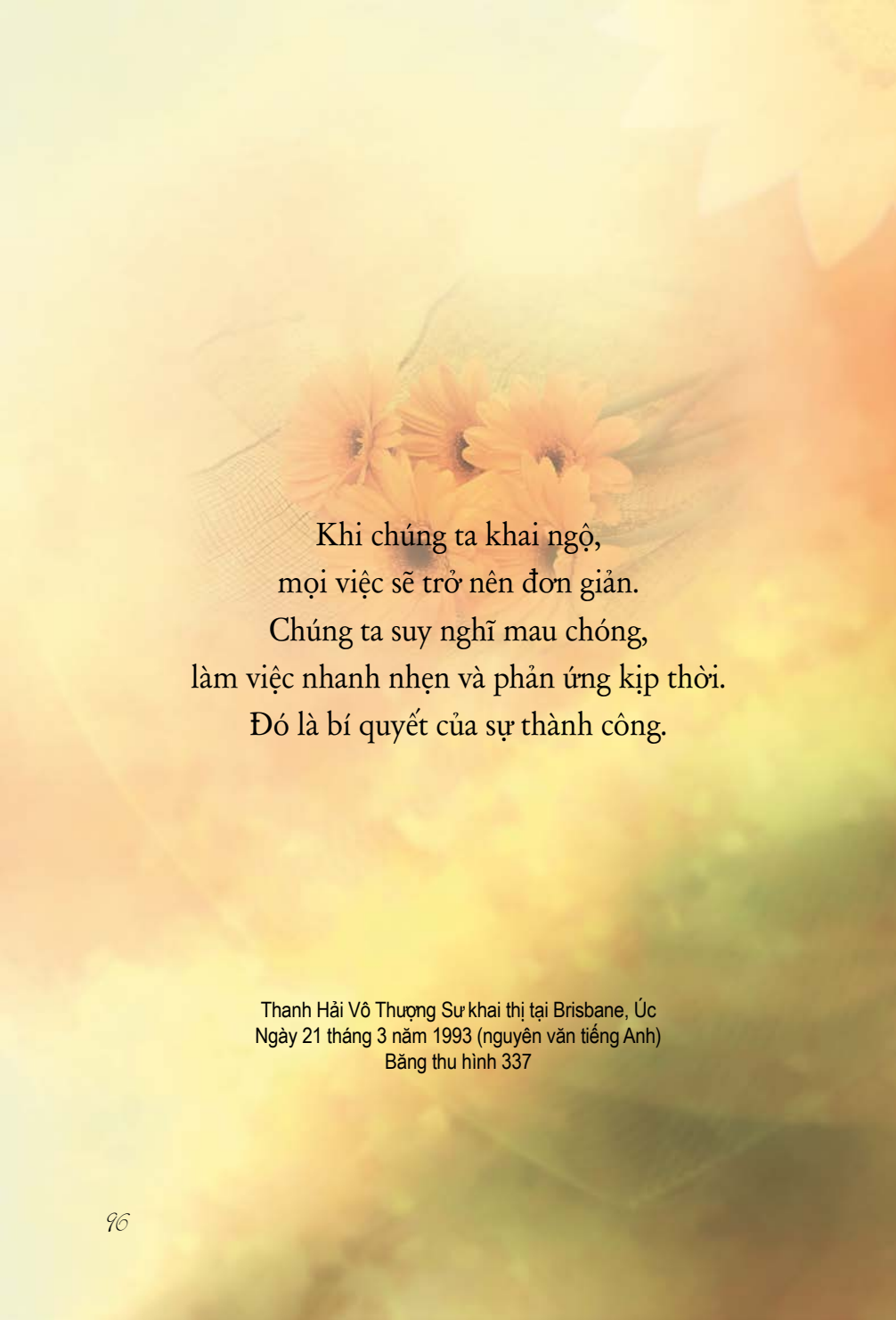
Bất luận làm việc gì,
chúng ta cũng phải cố gắng
làm cho thật hoàn mỹ.
Như vậy, người khác sẽ không còn lý do gì
để phàn nàn hay e ngại.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư




Chúng ta nên là hiện thân của Chân, Thiện, Mỹ
cả bên trong lẫn bên ngoài.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Geneva, Thụy Sĩ
Ngày 21 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 357



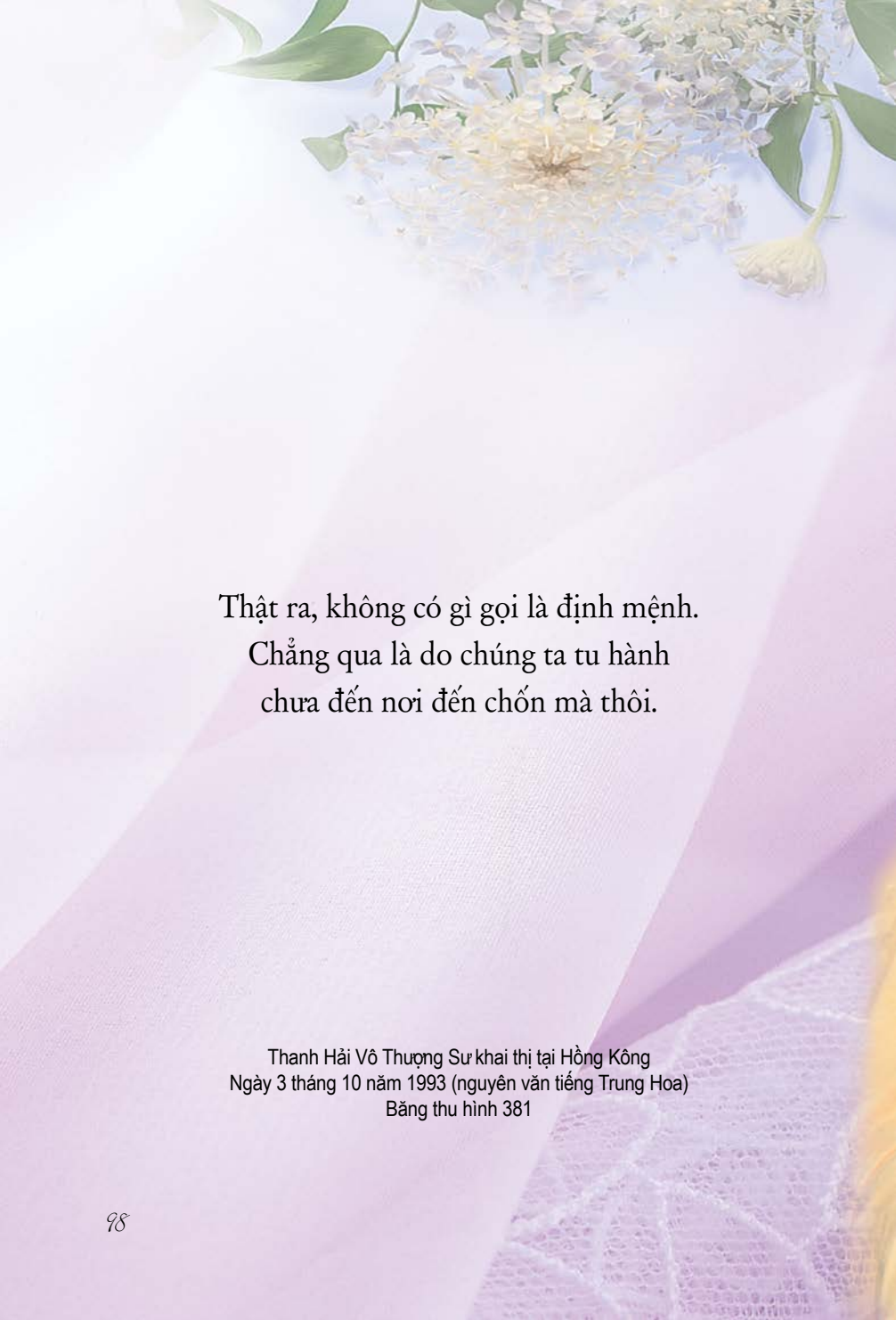
Khi chúng ta khai ngộ,
mọi việc sẽ trở nên đơn giản.
Chúng ta suy nghĩ mau chóng,
làm việc nhanh nhẹn và phản ứng kịp thời.
Đó là bí quyết của sự thành công.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Brisbane, Úc
Ngày 21 tháng 3 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 337



Thành thật với người khác
là cách tốt nhất để bảo vệ phẩm cách
và lương tâm của chúng ta.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Singapore
Ngày 9 tháng 3 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 328



Thật ra, không có gì gọi là định mệnh.
Chỉ qua là do chúng ta tu hành
chưa đến nơi đến chốn mà thôi.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Hồng Kông
Ngày 3 tháng 10 năm 1993 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 381



Để tạo sự cảm thông với người khác,
không có gì tốt hơn là tình thương
và sự khiêm nhường.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư

Đừng bao giờ quên Thượng Đế,
rồi chúng ta sẽ có được mọi thứ.
Nếu muốn có được điều gì đó,
chúng ta phải biết rằng
mọi thứ đều thuộc về Ngài.
Khi Ngài ban cho chúng ta thứ gì,
đừng nên nghĩ thứ đó là của riêng mình.

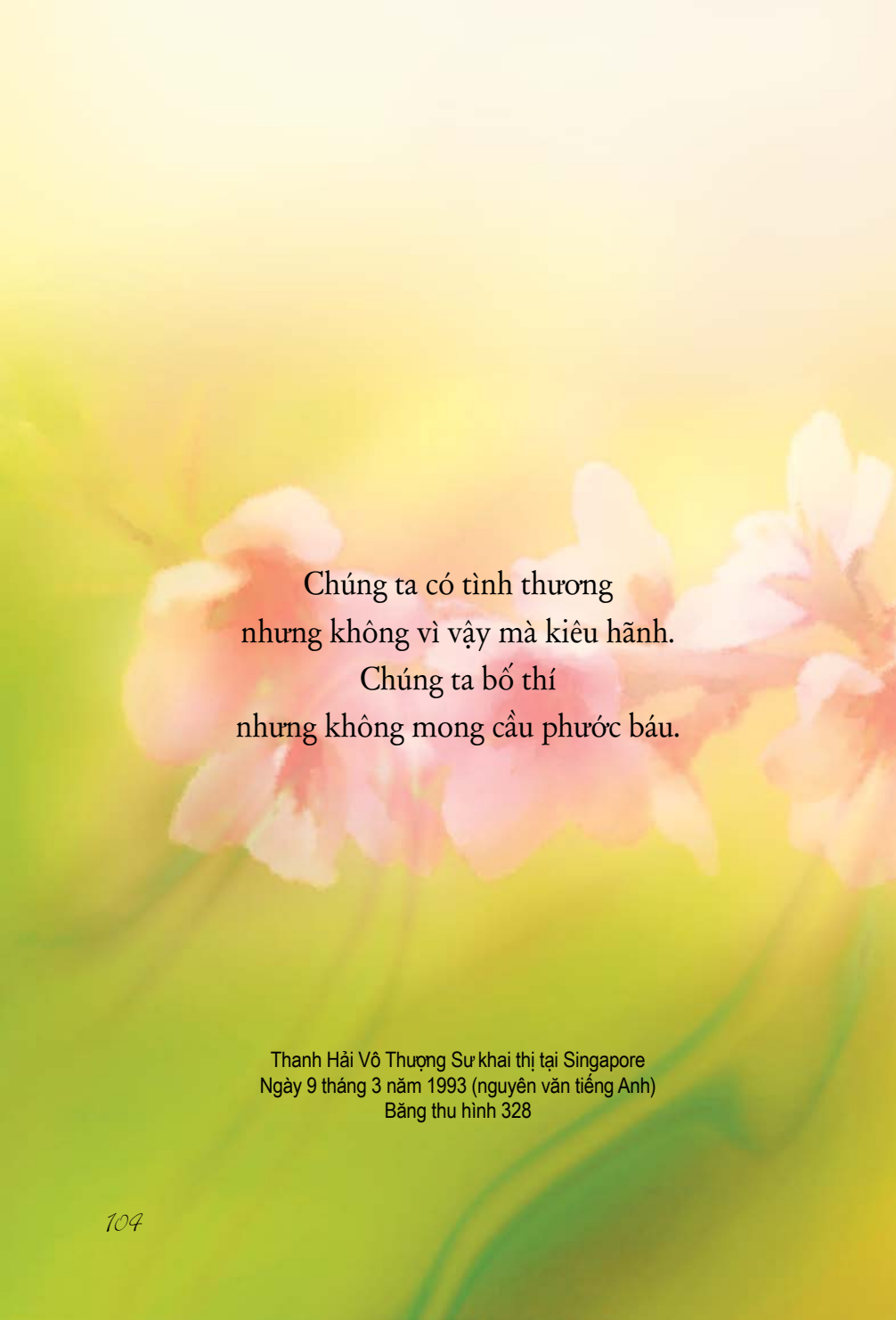
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 27 tháng 5 năm 1990 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG22

Chỉ cần buông bỏ cái ta bé nhỏ này,
rồi chúng ta sẽ trở nên vĩ đại.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bangkok, Thái Lan
Ngày 1 tháng 1 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 400

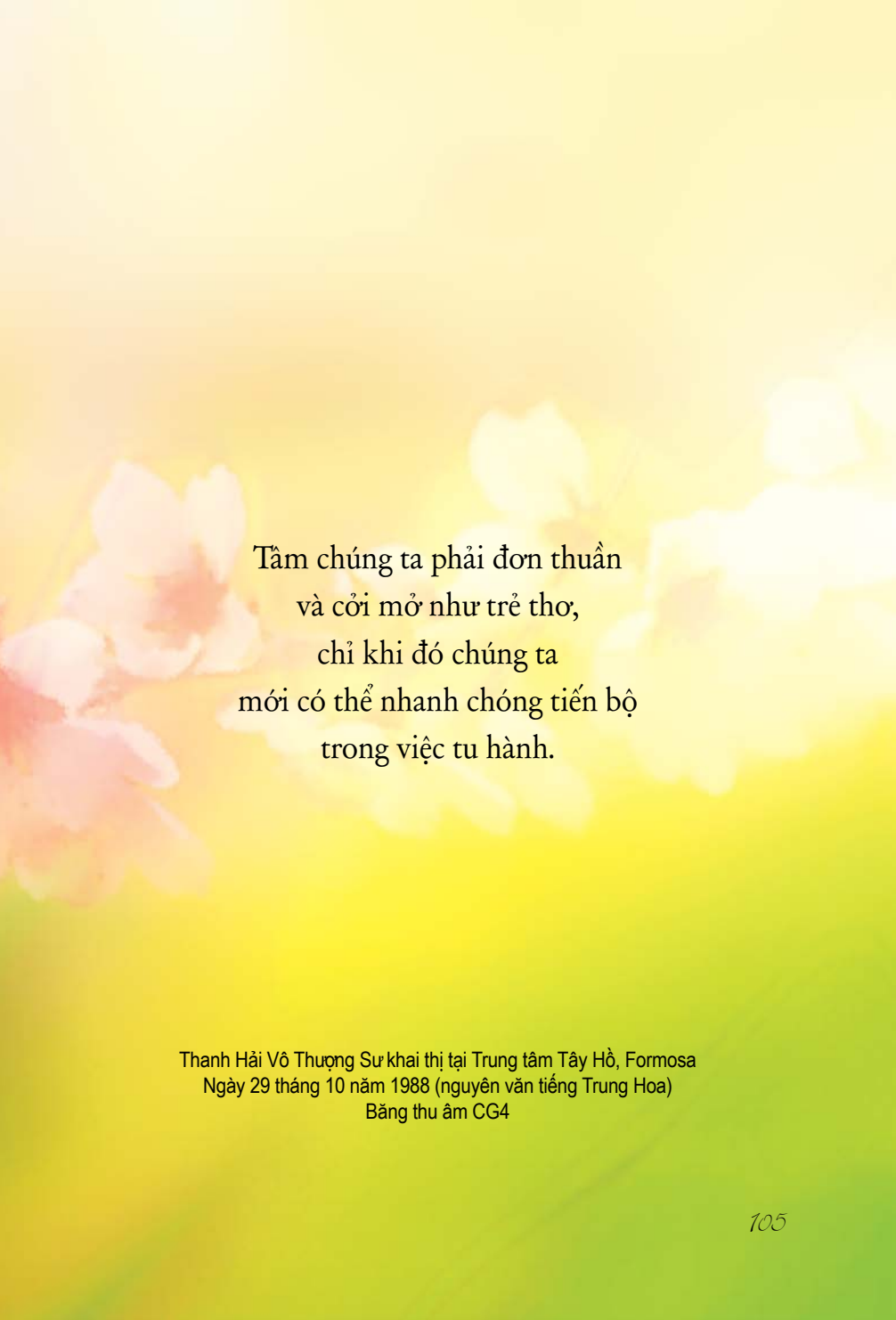
Cách tốt nhất để loại bỏ kẻ thù
là làm cho họ thật cảm động,
và rồi chúng ta sẽ thắng.
Chúng ta chiến thắng nhờ tình thương.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bangkok, Thái Lan
Ngày 1 tháng 1 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 400



Chúng ta có tình thương
nhưng không vì vậy mà kiêu hãnh.
Chúng ta bố thí
nhưng không mong cầu phước báu.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Singapore
Ngày 9 tháng 3 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 328



Tâm chúng ta phải đơn thuần
và cởi mở như trẻ thơ,
chỉ khi đó chúng ta
mới có thể nhanh chóng tiến bộ
trong việc tu hành.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 29 tháng 10 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG4





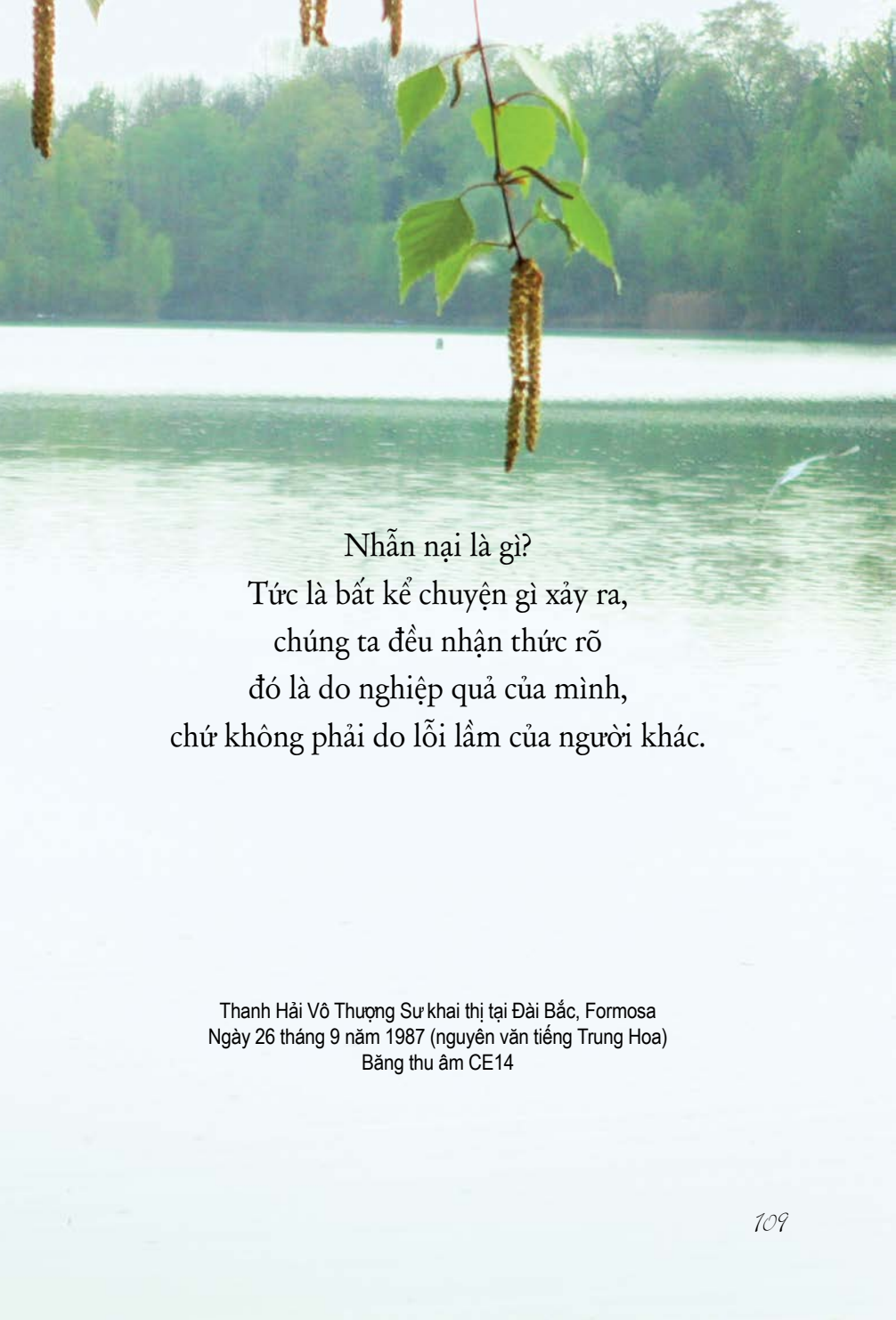
Nếu vẫn chưa đồng cảm được
với nỗi khổ đau của người khác,
hoặc chưa thể cảm thông với tâm trạng của họ,
thì chúng ta vẫn còn xa cách Đạo.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 6 tháng 11 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CG5



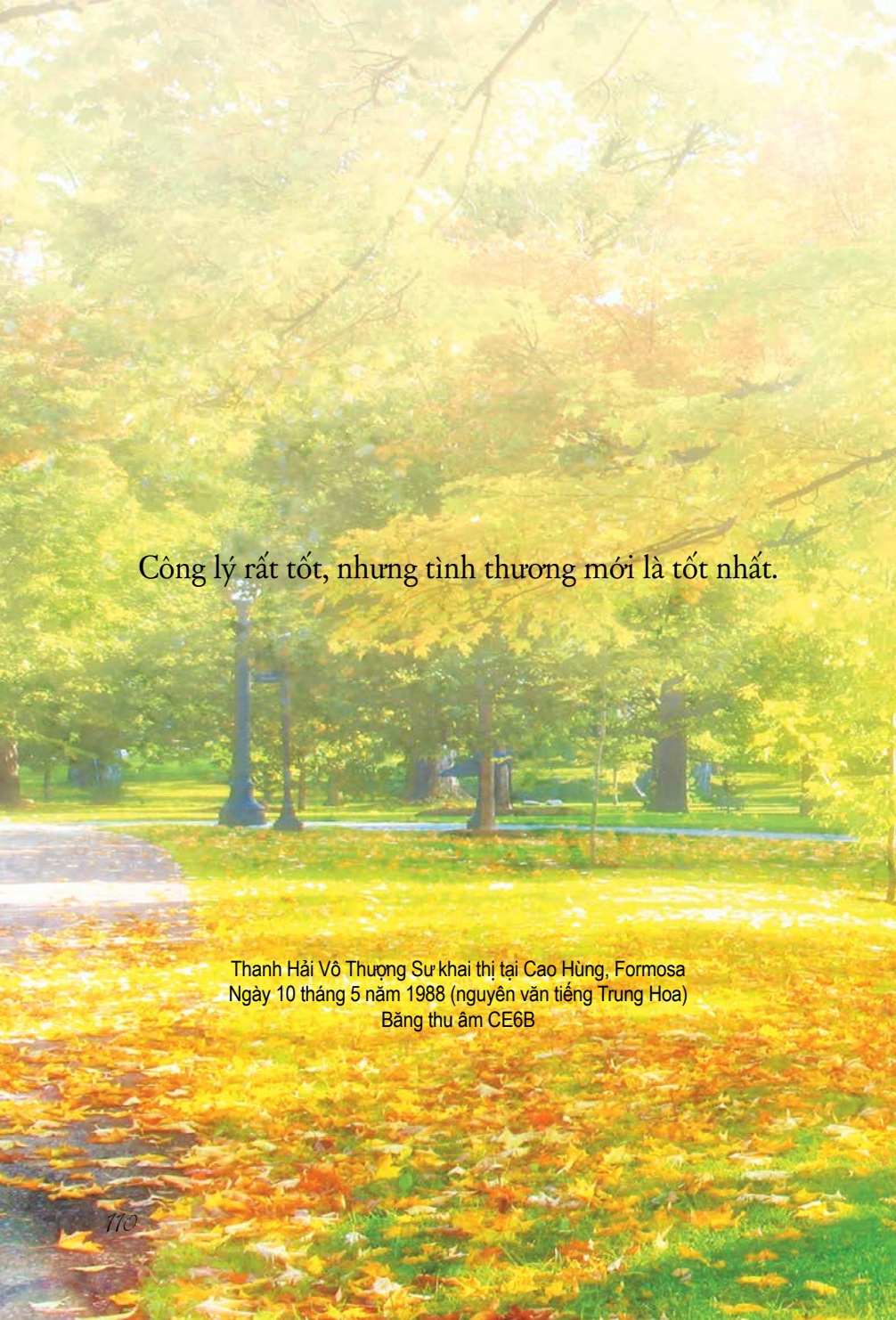
Trong vũ trụ này,
nhu luôn thắng cương.
Càng nhu hòa, mềm mỏng và linh hoạt,
thì lực lượng càng cao siêu.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 11 tháng 8 năm 1991 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Bảng thu hình 187




Nhẫn nại là gì?
Tức là bất kể chuyện gì xảy ra,
chúng ta đều nhận thức rõ
đó là do nghiệp quả của mình,
chứ không phải do lỗi lầm của người khác.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 26 tháng 9 năm 1987 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CE14



Công lý rất tốt, nhưng tình thương mới là tốt nhất.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Cao Hùng, Formosa
Ngày 10 tháng 5 năm 1988 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CE6B

A photograph of a park in autumn. The foreground is covered in fallen yellow and orange leaves. In the background, there are several large trees with green and yellow foliage. A blue fence is visible in the distance. The text is centered over the image.

Những gì chúng ta có trong đời đều không quan trọng.
Điều quan trọng là chúng ta hài lòng
với cuộc sống tới mức nào.

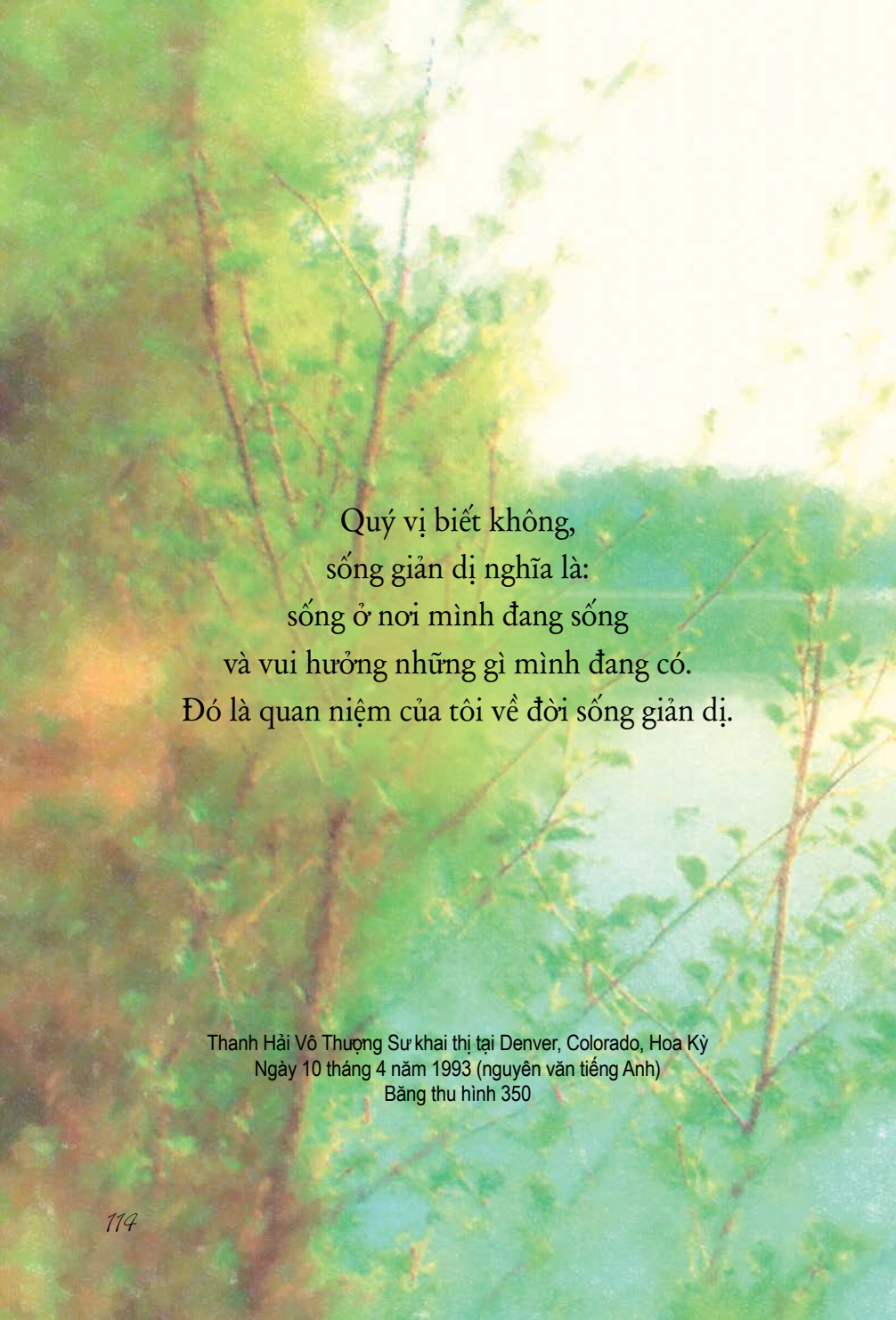
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Denver, Colorado, Hoa Kỳ
Ngày 10 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 350





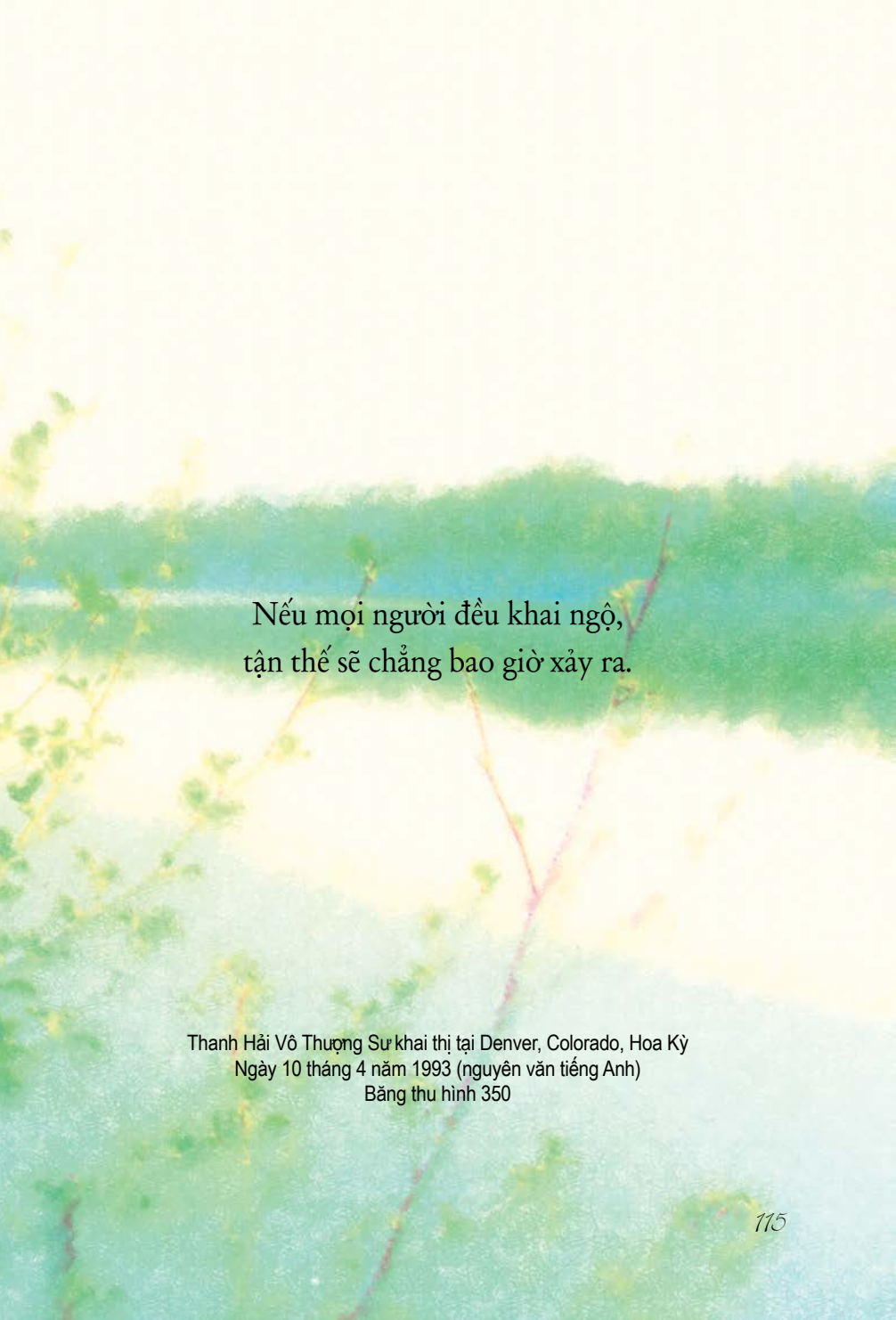
Vì xem bài học như hình phạt,
nên chúng ta mới đau khổ.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 25 tháng 10 năm 1987 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu âm CE13




Quý vị biết không,
sống giản dị nghĩa là:
sống ở nơi mình đang sống
và vui hưởng những gì mình đang có.
Đó là quan niệm của tôi về đời sống giản dị.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Denver, Colorado, Hoa Kỳ
Ngày 10 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 350

The background is a soft watercolor painting of a landscape. It features a wide, light-colored river or stream in the foreground, with a dense line of green trees and foliage in the middle ground. The colors are muted and blended, creating a serene and natural atmosphere. The text is overlaid on the central part of the image.

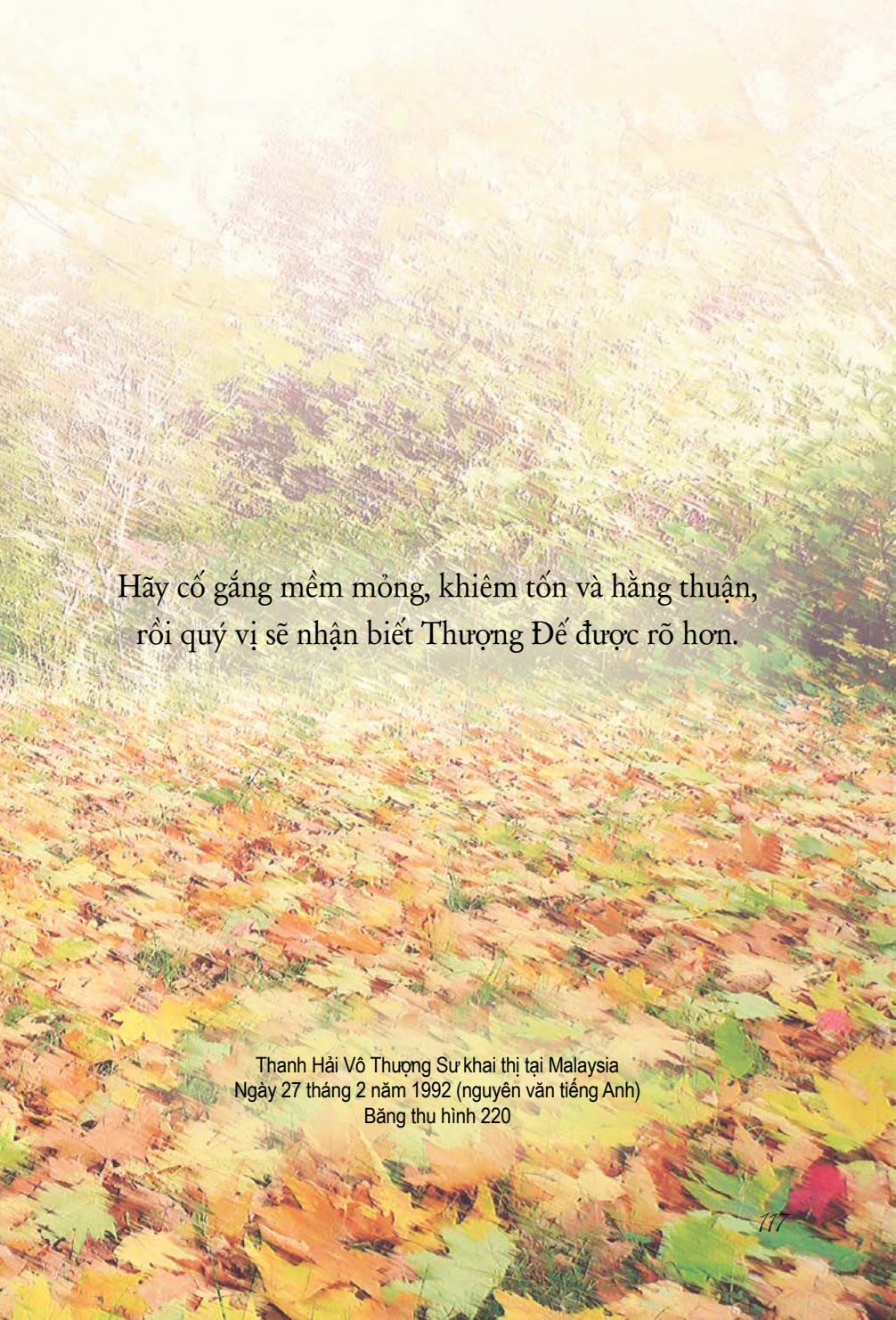
Nếu mọi người đều khai ngộ,
tận thế sẽ chẳng bao giờ xảy ra.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Denver, Colorado, Hoa Kỳ
Ngày 10 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 350

A scenic autumn landscape with trees and a path covered in fallen leaves. The scene is bathed in soft, warm light, suggesting a misty or overcast day. The ground is covered in a thick layer of fallen leaves in various shades of yellow, orange, and brown. In the background, several trees with sparse foliage stand against a pale sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

Quý vị nên rèn luyện tính tự chủ
để đưa ra quyết định chính xác vào đúng thời điểm.
Phải kiên quyết và vận dụng
trí huệ đã được khai mở của mình.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Bắc, Formosa
Ngày 23 tháng 5 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Bản thu âm CR14



Hãy cố gắng mềm mỏng, khiêm tốn và hằng thuận,
rồi quý vị sẽ nhận biết Thượng Đế được rõ hơn.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Malaysia
Ngày 27 tháng 2 năm 1992 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 220






Càng tận tâm làm việc,
chúng ta càng khai ngộ.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bình Đông, Formosa
Ngày 25 tháng 1 năm 1993 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 313



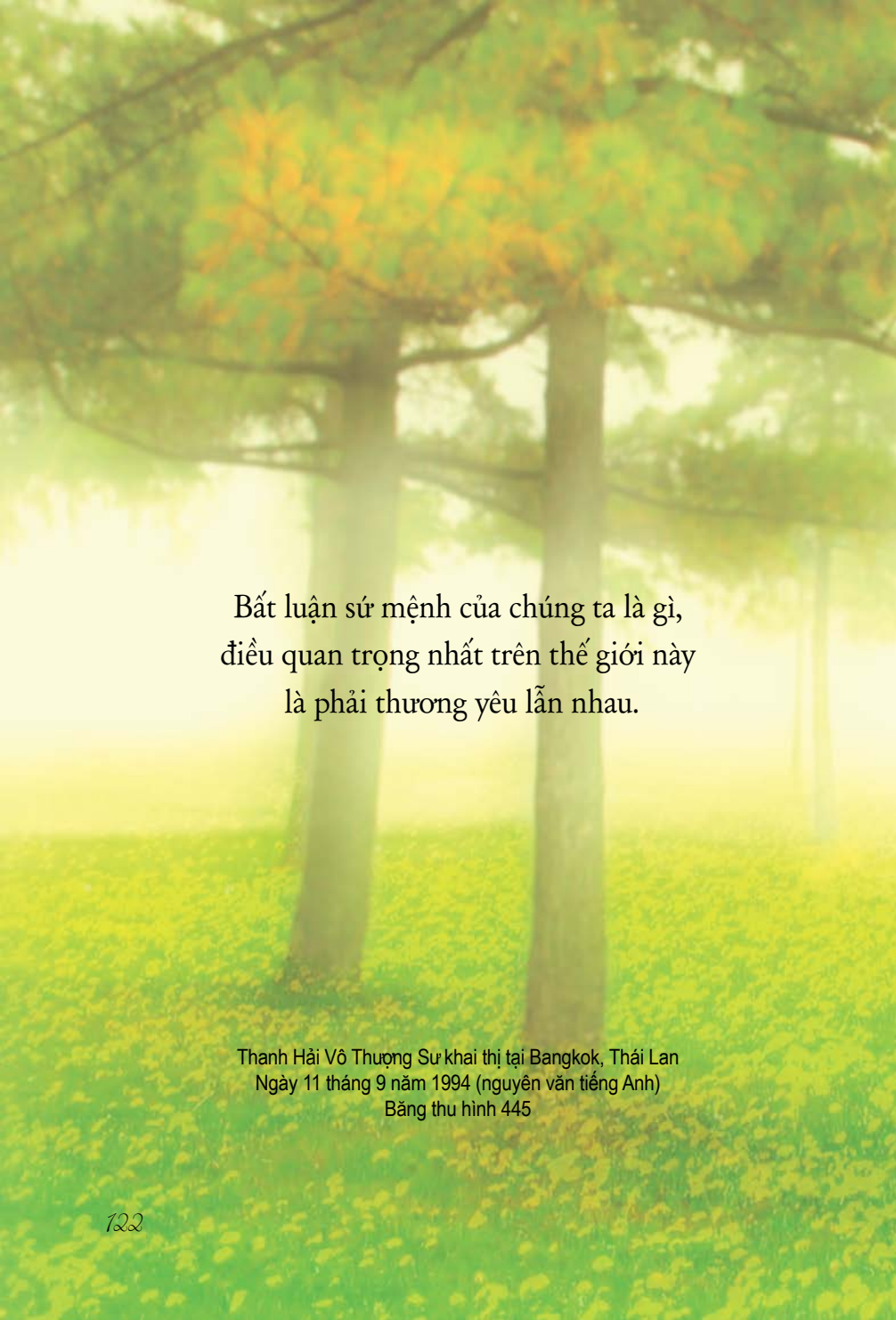
Nghĩ đến lợi ích của người khác
sẽ giúp chúng ta quên đi cảm giác sợ hãi.
Đây là phương cách tốt nhất
để trưởng dưỡng lòng can đảm.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Đài Nam, Formosa
Ngày 3 tháng 3 năm 1989 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 53



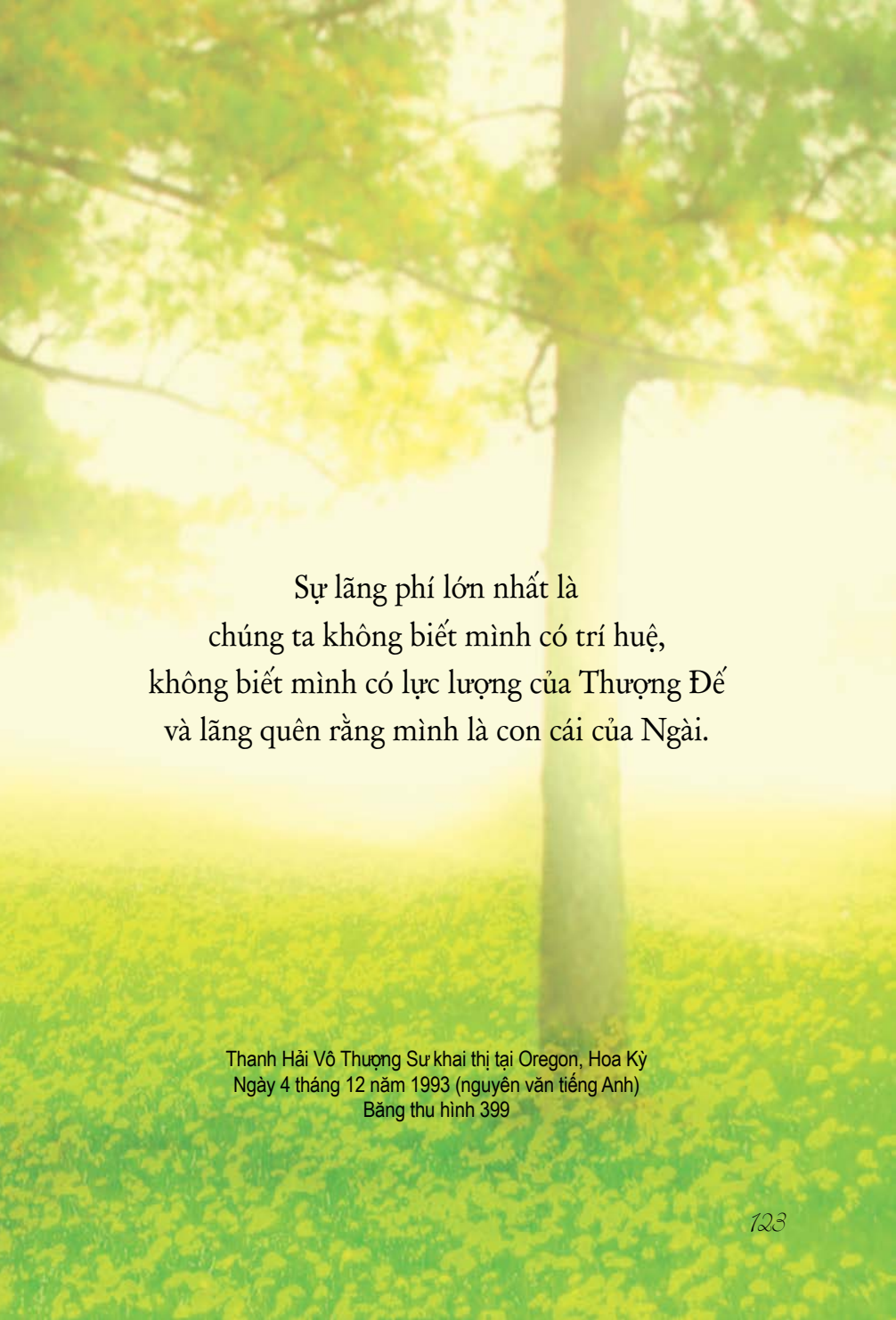
Mỗi khi chúng ta mở rộng lòng nhân ái,
tâm khoan dung và sự cảm thông đến với tha nhân,
đó chính là lúc chúng ta kiến tạo Thiên Đàng.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Seattle, Hoa Kỳ
Ngày 7 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 348



Bất luận sứ mệnh của chúng ta là gì,
điều quan trọng nhất trên thế giới này
là phải thương yêu lẫn nhau.

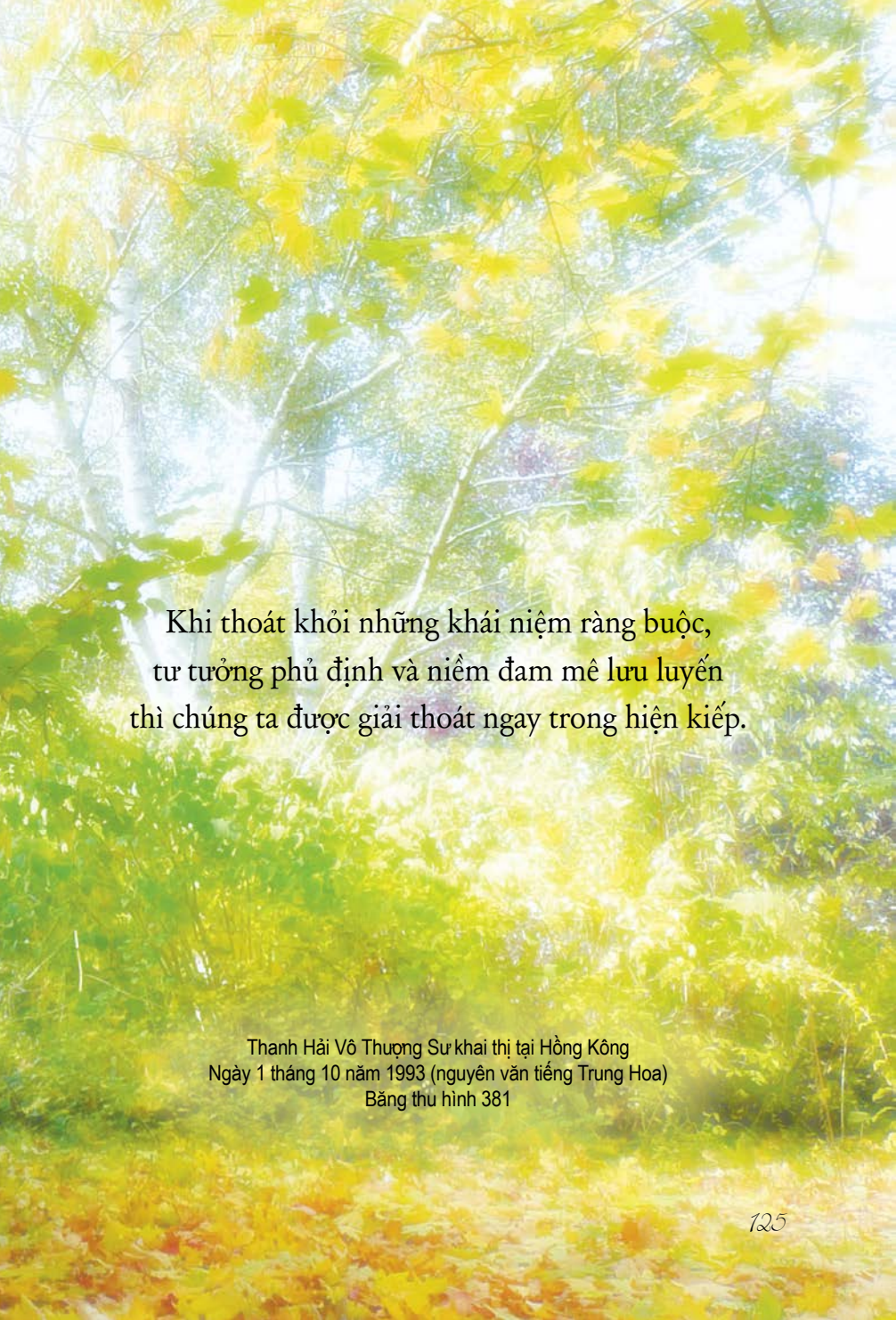
Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Bangkok, Thái Lan
Ngày 11 tháng 9 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 445

A large, leafy tree stands in the center of a field of yellow flowers. The sky is bright and hazy, creating a soft, ethereal atmosphere. The text is centered over the tree and field.

Sự lãng phí lớn nhất là
chúng ta không biết mình có trí huệ,
không biết mình có lực lượng của Thượng Đế
và lãng quên rằng mình là con cái của Ngài.


Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Oregon, Hoa Kỳ
Ngày 4 tháng 12 năm 1993 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 399





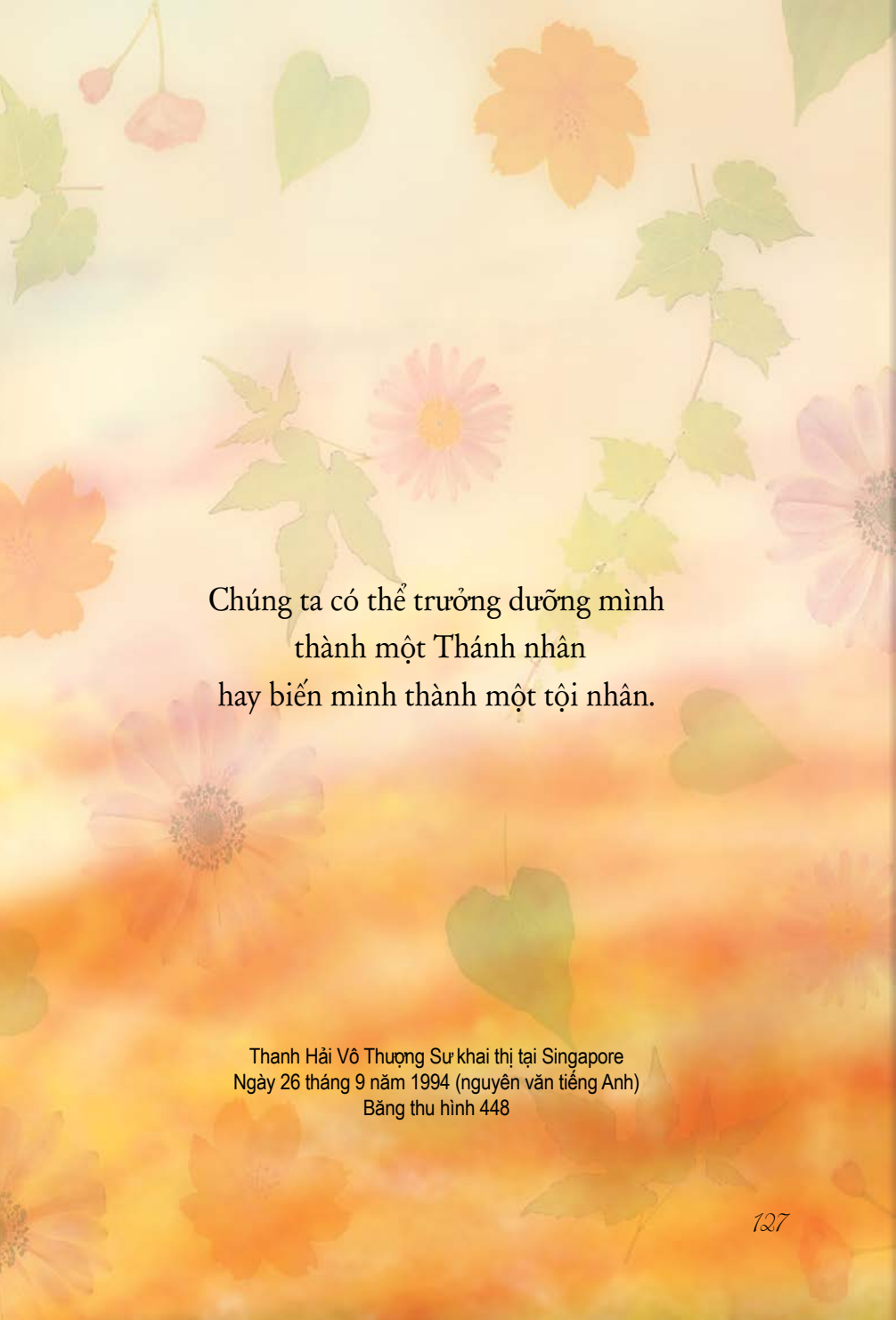
Khi thoát khỏi những khái niệm ràng buộc,
tư tưởng phủ định và niềm đam mê lưu luyến
thì chúng ta được giải thoát ngay trong hiện kiếp.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Hồng Kông
Ngày 1 tháng 10 năm 1993 (nguyên văn tiếng Trung Hoa)
Băng thu hình 381



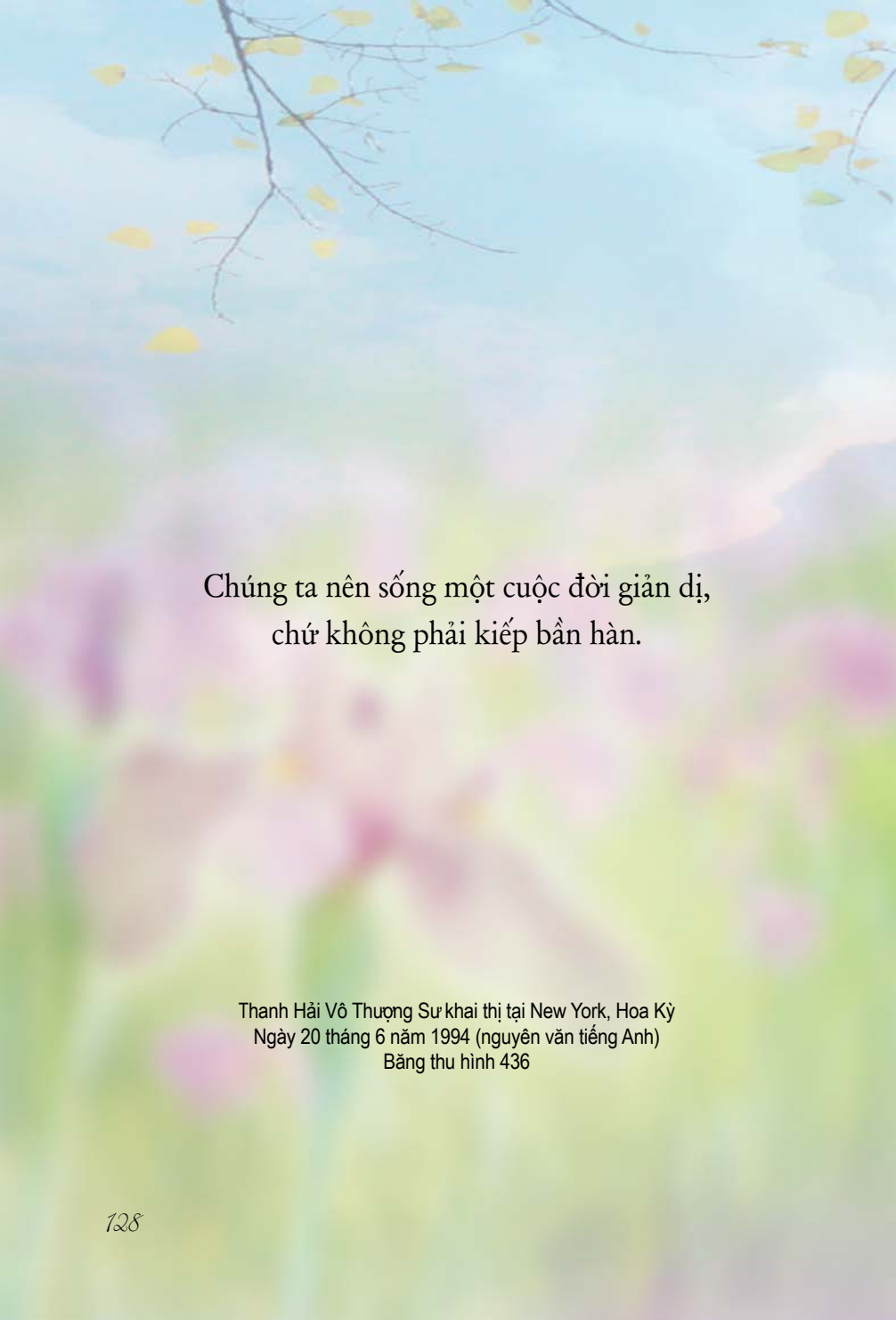
Kẻ thù lớn nhất của chúng ta
là ngã chấp và tính ngạo mạn.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Los Angeles, California, Hoa Kỳ
Ngày 4 tháng 4 năm 1993 (nguyên văn tiếng Âu Lạc)




Chúng ta có thể trưởng dưỡng mình
thành một Thánh nhân
hay biến mình thành một tội nhân.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Singapore
Ngày 26 tháng 9 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 448



Chúng ta nên sống một cuộc đời giản dị,
chứ không phải kiếp bần hàn.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại New York, Hoa Kỳ
Ngày 20 tháng 6 năm 1994 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 436



Cách duy nhất để được an toàn
là có thêm nhiều lực lượng bảo hộ
và trí huệ bên trong qua thiên định.

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại Trung tâm Tây Hồ, Formosa
Ngày 10 tháng 6 năm 1995 (nguyên văn tiếng Anh)
Băng thu hình 479



Giới Thiệu Ấn Phẩm

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngộ – Khai Thị

Tiếng Âu Lạc (1-15), Trung Hoa (1-10), Anh (1-5), Pháp (1-2), Phần Lan (1), Đức (1-2), Hungary (1), Indonesia (1-5), Nhật Bản (1-4), Hàn Quốc (1-11), Mông Cổ (1, 6), Bồ Đào Nha (1-2), Ba Lan (1-2), Tây Ban Nha (1-3), Thụy Điển (1), Thái (1-6) và Tây Tạng (1).

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngộ – Vấn Đáp

Tiếng Âu Lạc (1-4), Trung Hoa (1-3), Bulgary (1), Tiệp Khắc (1), Anh (1-2), Pháp (1), Đức (1), Hungary (1), Indonesia (1-3), Nhật Bản (1), Hàn Quốc (1-4), Bồ Đào Nha (1), Ba Lan (1) và Nga (1).

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngộ – Ấn Bản Đặc Biệt / Thiên Thất năm 1992

Tiếng Anh và Âu Lạc.

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngộ – Ấn Bản Đặc Biệt / Chuyến Hoàng Pháp Toàn Cầu năm 1993

Tiếng Anh (1-6) và Trung Hoa (1-6).

Thư Tín Thầy Trò

Tiếng Anh (1), Trung Hoa (1-3), Âu Lạc (1-2) và Tây Ban Nha (1).

Bí Quyết Túc Khắc Khai Ngộ – Thần Kỳ Cảm Ứng

Tiếng Âu Lạc (1-2) và Trung Hoa (1-2).

Sư Phụ Kể Chuyện

Tiếng Anh, Trung Hoa, Tây Ban Nha, Âu Lạc, Hàn Quốc, Nhật Bản và Thái.

Thượng Đế và Nhân Loại – Những Câu Chuyện Thánh Kinh

Tiếng Âu Lạc, Anh và Trung Hoa.

Thượng Đế Chăm Sóc Mọi Việc – Bộ Sách Tranh Đầy Trí Huệ Của Thanh Hải Vô Thượng Sư

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh, Pháp, Nhật Bản và Hàn Quốc.

Chuyện Vui Khai Ngộ Của Thanh Hải Vô Thượng Sư
– Hào Quang Chật Quá!

Tiếng Anh và Trung Hoa.

Tô Điểm Đời Sống

Tiếng Âu Lạc, Anh và Trung Hoa.

Bí Quyết Thanh Thản Tu Hành

Tiếng Âu Lạc, Anh và Trung Hoa.

Nghệ Thuật Thiên Đàng

Tiếng Âu Lạc, Anh và Trung Hoa.

Từ Khủng Hoảng Đến Hòa Bình

– Thuần Chay Hữu Cơ Là Giải Đáp

Tiếng Âu Lạc, Anh, Pháp, Trung Hoa, Hàn Quốc, Ba Lan, Tây Ban Nha, Indonesia, Bồ Đào Nha, Nga và La Mã.

Trực Tiếp Câu Thông Với Thượng Đế – Cách Tiến Đến Hòa Bình

Tuyển tập các bài thuyết giảng của Thanh Hải Vô Thượng Sư trong chuyến hoàng pháp châu Âu năm 1999.

Tiếng Anh và Trung Hoa.

Ta Xướng Tim Em Dưới Cõi Trần

Tiếng Ả Rập, Âu Lạc, Bulgaria, Tiệp Khắc, Trung Hoa, Anh, Pháp, Đức, Hy Lạp, Hungary, Indonesia, Ý, Hàn Quốc, Mông Cổ, Ba Lan, Tây Ban Nha, Thổ Nhĩ Kỳ, La Mã và Nga.

Sống Trong Thời Đại Hoàng Kim

Ý Thức Về Sức Khỏe – Trở Về Lối Sống Tự Nhiên và Đạo Đức

Tiếng Anh và Trung Hoa.

Lời Pháp Cam Lồ

Tiếng Anh, Âu Lạc, Trung Hoa, Âu Lạc/ Anh/ Trung Hoa, Tây Ban Nha/ Bồ Đào Nha, Pháp/ Đức, Anh/ Hàn Quốc, Anh/ Nhật Bản và Hàn Quốc.

Gia Chánh Vô Thượng (1) – Các Món Ăn Chay Quốc Tế

Ấn bản đa ngôn ngữ, tiếng Anh/ Trung Hoa, Âu Lạc và Nhật Bản.

Gia Chánh Vô Thượng (2) – Khẩu Vị Gia Đình Chọn Lọc

Ấn bản đa ngôn ngữ, tiếng Anh/ Trung Hoa.

Một Thế Giới Hòa Bình Qua Âm Nhạc

Ấn bản đa ngôn ngữ, tiếng Anh/ Âu Lạc/ Trung Hoa.

Sưu Tập Các Sáng Tạo Nghệ Thuật Của Thanh Hải Vô Thượng Sư

– Bộ Tranh Vẽ

Tiếng Anh và Trung Hoa.

Thiên Y S.M.

Ấn bản đa ngôn ngữ, tiếng Anh/ Trung Hoa.

Những Chú Chó Trong Đời Tôi

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh, Nhật Bản, Hàn Quốc, Tây Ban Nha, Ba Lan và Đức.

Những Chú Chim Trong Đời Tôi

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh, Pháp, Đức, Hàn Quốc, Mông Cổ, Nga và Indonesia.

Loài Hoang Dã Cao Quý

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh, Pháp và Đức.

Những Tuyển Tập Thơ Nhạc Của Thanh Hải Vô Thượng Sư

Thơ Vô Tử

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Giòng Lệ Âm Thầm

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa/ Anh, Đức/ Pháp/ Anh, Philippines, Hàn Quốc,
Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha.

Giấc Mơ Của Bướm

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Một Thời Xa Xưa

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Kỷ Niệm Vàng Thau

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Kỷ Niệm Vào Quên

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Những Vết Tiền Thân

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh.

Người Tình Thiên Cổ

Tiếng Âu Lạc, Trung Hoa, Anh, Pháp, Đức, Hàn Quốc, Tây Ban Nha, Mông Cổ.

Những Vết Tiền Thân (diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): Băng thu âm và MP3,
1, 2 & 3, DVD 1, 2 (phụ đề 17 ngôn ngữ).

Đường Vào Tình Sử (những thi phẩm do các nhà thơ tài danh Âu Lạc sáng tác, diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3, 1, 2 & 3

Khuất Nẻo Thời Gian (những nhạc phẩm được trình bày bằng tiếng Âu Lạc): MP3, MP4, & DVD.

Một Chút Hương (những nhạc phẩm do các ca sĩ tài danh trình bày bằng tiếng Âu Lạc): MP3.

Ngày Nở Ngày Ni (diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3.

Mơ Đêm (những nhạc phẩm được trình bày bằng tiếng Âu Lạc): MP3, MP4 & DVD.

Xin Giữ Mãi (diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3.

Những Nhạc Phẩm Do Thanh Hải Vô Thượng Sư Sáng Tác

(những nhạc phẩm được trình bày bằng tiếng Âu Lạc, Trung Hoa và Anh): MP3, MP4 & DVD.

Ca Khúc Tình Thương (những nhạc phẩm được trình bày bằng tiếng Âu Lạc và Anh): MP4, DVD.

Những Vần Thơ Ngọc (những thi phẩm do các nhà thơ tài danh Âu Lạc sáng tác, diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3, 1, 2 MP4 & DVD 1, 2.

Đóa Sen Vàng (diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3, MP4, & DVD.

Kính mời quý vị thưởng thức những vần thơ trác tuyệt của Hòa thượng Thích Mãn Giác cùng hai thi phẩm “Đóa Sen Vàng” và “Sayonara” do Thanh Hải Vô Thượng Sư sáng tác riêng tặng Hòa thượng, qua giọng ngâm trầm ấm của Ngài.

Tình Xưa (diễn ngâm bằng tiếng Âu Lạc): MP3, MP4, & DVD.

Dịu Dàng Bên Nhau (những nhạc phẩm được trình bày bằng tiếng Âu Lạc): CD.

Băng Thu Âm và Băng Thu Hình

MP3, MP4, DVD các bài thuyết giảng, thơ nhạc và những buổi hòa nhạc của Thanh Hải Vô Thượng Sư hiện có bằng tiếng Ả Rập, Armenia, Âu Lạc, Bulgaria, Campuchia, Quảng Đông, Trung Hoa, Croatia, Tiệp Khắc, Đan Mạch, Hòa Lan, Anh, Phần Lan, Pháp, Đức, Hy Lạp, Do Thái, Hungary, Indonesia, Ý, Nhật, Hàn Quốc, Mã Lai, Mông Cổ, Nepal, Na Uy, Quan Thoại, Ba Lan, Bồ Đào Nha, Ba Tư, Nga, Srilanka, Slovenia, Tây Ban Nha, Thụy Điển, Thái, Thổ Nhĩ Kỳ và Zulu. Danh mục sẽ được gửi theo yêu cầu. Hoan nghênh quý vị đặt mua trực tiếp.

Xin truy cập nhà sách trực tuyến của chúng tôi để tải danh mục và nội dung tóm tắt những ấn phẩm mới của Thanh Hải Vô Thượng Sư:

<http://www.smchbooks.com/> (tiếng Anh và Trung Hoa).

Để đặt mua trực tuyến ấn phẩm của Thanh Hải Vô Thượng Sư, xin truy cập: <http://www.theCelestialShop.com>

Hoặc liên lạc:

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa

Tel: 886-2-87873935 / Fax: 886-2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tải về Sách Biểu Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ (hơn 75 ngôn ngữ):

<http://sb.godsdirectcontact.net> (Formosa)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Áo)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (Hoa Kỳ)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

Cách Liên Lạc Với Chúng Tôi

Hội Quốc Tế Thanh Hải Vô Thượng Sư

P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa (36899), R.O.C.

P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

Truyền Hình Vô Thượng Sư

E-mail: peace@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

<http://www.suprememastertv.com/>

Để biết thêm chi tiết và thông tin cài đặt kênh truyền hình vệ tinh toàn cầu, xin truy cập:

<http://suprememastertv.com/satellite>

Nhà Xuất Bản Hội Quốc Tế Thanh Hải Vô Thượng Sư, Đài Bắc, Formosa

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-23759688 / Fax: 886-2-23757689

Ban Kinh Sách

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

(Hoan nghênh quý vị tham gia cùng chúng tôi phiên dịch kinh sách của Thanh Hải Vô Thượng Sư sang những ngôn ngữ khác.)

Ban Báo Chí

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

Ban Hướng Dẫn Tâm Linh

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Cửa Hàng Trực Tuyến

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (tiếng Anh)

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (tiếng Trung Hoa)

Công Ty Trang Sức Thiên Đàng

Email: smclothes123@gmail.com; vegan999@hotmail.com

<http://www.smcelestial.com>

<http://www.sm-celestial.com>

Tel: 886-3-4601391 / Fax: 886-3-4602857

Công Ty Quốc Tế Loving Hut

Email: info@lovinghut.com

<http://www.lovinghut.com/tw/>

Tel: 886-3-468-3345 / Fax: 886-3-468-1581

Loving Food - Cửa Hàng Trực Tuyến

Cho Lối Sống Thuần Chay Bổ Dưỡng

<http://www.lovingfood.com.tw>

Mạng Lưới Quán Âm

Trực Tiếp Câu Thông Thượng Đế – Mạng lưới toàn cầu của Hội Quốc Tế Thanh Hải Vô Thượng Sư.

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Truy cập danh mục của Mạng Lưới Quán Âm toàn cầu, quý vị có thể lựa chọn để xem bằng các ngôn ngữ khác nhau cũng như xem Truyền Hình Vô Thượng Sư phát hình suốt 24 giờ. Quý vị có thể tải về hoặc ghi danh để được nhận *Bản Tin Thanh Hải Vô Thượng Sư* dưới dạng eBook hay ấn phẩm. Ấn bản đa ngôn ngữ của Sách Biểu *Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ* cũng có sẵn cho quý vị tải về.



Be Vegan
Make Peace

www.SupremeMasterTV.com

Những Chú Chim trong Đời Tôi



Tác Giả: Thanh Hải Vô Thượng Sư



Qua quyển sách được minh họa bằng những hình ảnh xinh đẹp, *Những Chú Chim Trong Đời Tôi*, Thanh Hải Vô Thượng Sư đưa chúng ta bước vào thế giới nội tâm của loài vật. Đó là, khi thương yêu loài vật vô điều kiện, chúng ta sẽ được đáp lại bằng một tấm lòng rộng mở không chút đắn đo.

Đây là một quyển sách thật tuyệt vời, mỗi trang sách đều chan chứa tình thương và sự hòa hợp. Thanh Hải Vô Thượng Sư giúp chúng ta hiểu ngộ rằng loài vật có một tâm hồn rất đẹp và cao quý. Quyển sách thật thú vị! Loài vật chính là bạn tốt của chúng ta. Những mong các độc giả yêu quý đều có dịp chiêm ngưỡng quyển sách tuyệt vời này.

Sách có thể đặt mua trực tuyến tại [Amazon.com](http://www.amazon.com/dp/9866895149/)
<http://www.amazon.com/dp/9866895149/>



Chúng tôi sẽ gửi sách đến tận nhà quý vị, hãy đặt mua và bắt đầu thể nghiệm tình thương chan hòa trên từng trang sách.

Những Chú Chó Trong Đời Tôi



Tôi hy vọng có thể giúp quý độc giả thường thức đời nét về lối sống đáng yêu của các bạn khuyến đang đồng hành với chúng ta trên Địa Cầu, qua đó hiểu thêm về đời sống của những chúng sinh khác.

- Thanh Hải Vô Thượng Sư



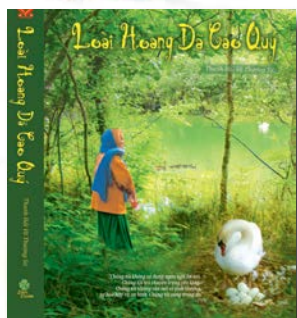
Sách có thể đặt mua trực tuyến tại [Amazon.com](http://www.amazon.com/dp/9866895076/)

Những Chú Chó Trong Đời Tôi(1) <http://www.amazon.com/dp/9866895076/>

Những Chú Chó Trong Đời Tôi(2) <http://www.amazon.com/dp/9866895084/>

Loài Hoang Dã Cao Quý

Tác Giả: Thanh Hải Vô Thượng Sư



Nhằm mở ra Kim niên 5 (2008) đầy hy vọng, Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư đã ban tặng cho thế giới tuyệt phẩm Loài Hoang Dã Cao Quý như một món quà năm mới. Hầu hết những tấm hình minh họa trong sách về chuyến thám hiểm của Ngài nơi vùng ngọc hồ, do Ngài tự tay chụp, sáng tác, là sự kết hợp kỳ diệu giữa sự thể hiện cảm xúc đầy thi vị với những hình ảnh vô cùng hấp dẫn về thiên nhiên và đời sống nơi vùng hoang dã kỳ vĩ, khiến quyển sách trở thành một tác phẩm nghệ thuật vô cùng diễm tuyệt.

Sách có thể đặt mua trực tuyến tại [Amazon.com](http://www.amazon.com)

<http://www.amazon.com/Noble-Wilds-Supreme-Master-Ching/dp/9868415233/>

Những khoảnh khắc đáng yêu được ghi lại...
Dành tặng cho muôn loài đồng cư của Địa Cầu.



Những Chú Chó và Những Chú Chim Trong Đời Tôi
DVD 780 (tiếng Anh, phụ đề 28 ngôn ngữ)



Loài Hoang Dã Cao Quý
DVD 800 (tiếng Anh, phụ đề 21 ngôn ngữ)

Một vài thực phẩm chay tiêu biểu, bổ dưỡng, cứu sinh mạng:

Thực phẩm	Tỷ lệ chất đạm (theo trọng lượng)
Đậu hũ (từ đậu nành)	16 %
Mì cần (từ bột mì)	70 %
Bắp (ngô)	13 %
Gạo	8,6 %
Các loại đậu: Đậu nành, đậu tằm, đậu garbanzo, đậu lăng, v.v...	10 - 35 %
Các loại hạt: Hạnh nhân, hạt hồ đào, hạt điều, hạt phỉ, hạt thông, v.v...	14 - 30 %
Hạt bí đỏ, hạt mè, hạt hướng dương, v.v...	18 - 24 %

- Thực phẩm bổ sung (loại có đặc) cũng là một nguồn vitamin, chất khoáng và đồng hóa rất tốt.
- Rau cải, trái cây có rất nhiều chất dinh dưỡng như sinh tố, chất khoáng, chất chống oxy hóa, chất xơ có chất lượng cao, giúp tăng cường sức khỏe và tuổi thọ.
- Số lượng chất đạm nên có mỗi ngày: 50 gram (trung bình cho người lớn).
- Chất từ rau cải dễ hấp thụ hơn chất từ sữa bò.

Chúc bạn sống lâu!

Chuyên sang ăn thuần chay là điều sáng suốt.
Ăn chay vì sức khỏe Ăn chay vì kinh tế Ăn chay vì môi sinh Ăn chay vì thường

Cảm ơn lòng từ bi của bạn

Xin chia sẻ nguyên cho bạn

Để biết thêm chi tiết, xin vui lòng viếng các trang mạng:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>

<http://www.vrg.org> <http://www.vegsource.com>

hoặc gửi điện thư về: AL@Godsdirectcontact.org

Supreme Master Television

Truyền hình xây dựng cho một thế giới hòa bình

Tình chiếu khắp nơi trên thế giới: 24/24 qua 14 vệ tinh

và trực tuyến truyền hình: www.SupremeMasterTV.com

Galaxy 19, Hispasat 1C, Intelsat 805, ABS, Astra 1, Asiasat 5, Asiasat 3S, Sky TV, Intelsat 10 C-Band, Intelsat 10 KU-Band, Optus D2, Eurobird 2, Eurobird 6

Danh Nhân Trường Chay và Thuần Chay trên Thế Giới:

Các Bắc-Hiền Triết & Lãnh Đạo Tinh Thần: Paramahansa Yogananda (Đạo Sư Ấn Độ), Socrates (nhà triết gia Hy Lạp), Chúa Giê-su, Khổng Tử (nhà triết gia Trung Quốc), Phật Thích Ca, Lão Tử (nhà triết gia Trung Quốc), Thánh Francis Assisi (Nhà thờ Công giáo Ý), Thích Nhất Hạnh (nhà sư Phật giáo Ái Lạc), Yogi Maharishi Mahesh (Đạo Sư Ấn Độ), Leo Tolstoy (nhà văn Nga), Pythagoras (nhà toán học và triết gia Hy Lạp), Tiên tri Zoroaster (Sáng Lập Đạo Hỏa Giáo Ba Tư), Muhammad Rahlim Bawa Mualayadeen (Thánh Hồi giáo Sufi kiêm tác giả Sri Lanka), v.v...

Văn Nghệ Sĩ: Leonard da Vinci (nhà si Y), Ralph Waldo Emerson (nhà thi sĩ Hoa Kỳ), George Bernard Shaw (nhà si Ái Nhĩ Lan), John Robbins (nhà triết gia Hoa Kỳ), Albert Schweitzer (nhà triết gia, bác sĩ kiêm nhà văn), Voltaire (nhà si Pháp), Sadegh Hedayat (nhà văn Ba Tư), v.v...

Khoa Học Giả, Nhà Phát Minh & Kỹ Sư: Charles Darwin (nhà thiên nhiên học Anh), Albert Einstein (nhà học giả Đức), Thomas Edison (nhà học giả kiêm nhà phát minh Hoa Kỳ), Isaac Newton (nhà học giả Anh), Nikola Tesla (nhà học giả kiêm nhà phát minh Xcê-ri & Hoa Kỳ), Henry Ford (Nhà sáng lập công ty Ford Motors Hoa Kỳ), v.v...

Chính Trị Giả, Chính Khách & Nhà Hoạt Động Xã Hội: Susan B. Anthony (nhà lãnh đạo phong trào ủng hộ quyền bầu cử nữ quyền Hoa Kỳ), Mahatma Gandhi (nhà lãnh đạo dân quyền Ấn Độ), Coretta Scott King (nhà lãnh đạo dân quyền kiêm nhà hoạt động xã hội Hoa Kỳ & phu nhân của Tiên si Martin Luther King, Jr.), Tiên si Janez Prousek (Tổng thống Slovenia đệ nhị), Tiên si Manmohan Singh (Thủ tướng Ấn Độ), Dennis J. Kucinich (Thượng nghị sĩ Hoa Kỳ), v.v...

Diễn Viên & Người Mẫu: Pamela Anderson (nhà diễn viên Hoa Kỳ), Ashley Judd (nhà diễn viên Hoa Kỳ), Brigitte Bardot (nhà diễn viên Pháp), John Cleese (diễn viên Anh), David Duchovny (diễn viên Hoa Kỳ), Danny Devito (diễn viên Hoa Kỳ), Daryl Hannah (nhà diễn viên Hoa Kỳ), Steve Martin (diễn viên Hoa Kỳ), Ian McKellen (diễn viên Anh), Tobey Maguire (diễn viên Hoa Kỳ), Joaquin Phoenix (diễn viên Hoa Kỳ), Steven Seagal (diễn viên Hoa Kỳ), Jerry Seinfeld (diễn viên Hoa Kỳ), Naomi Watts (nhà diễn viên Úc), Kate Winslet (nhà diễn viên Anh), Christie Brinkley (siêu người mẫu Hoa Kỳ), Christy Turlington (siêu người mẫu Hoa Kỳ), v.v...

Nhạc Sĩ: George Harrison - Paul McCartney - Ringo Starr (Ban nhạc Beatles), Bob Dylan (nhạc sĩ Anh), Morrissey (ca sĩ Anh), Olivia Newton John (ca sĩ Anh - Úc), Sinead O'Connor (ca sĩ Ái Nhĩ Lan), Pink (ca sĩ Hoa Kỳ), Prince (người sao nhạc pop Hoa Kỳ), Tina Turner (người sao nhạc pop Hoa Kỳ), Shania Twain (ca sĩ Gia Lã Đại), Vanessa Williams (ca sĩ nhạc pop Hoa Kỳ), v.v...

Lực Sĩ: Billie Jean King (vô địch quần vợt Hoa Kỳ), Carl Lewis (lực sĩ Hoa Kỳ), 9 lần đạt huy chương vàng điền kinh Thế Vận Hội), Edwin C. Moses (lực sĩ Hoa Kỳ), 2 lần đạt huy chương vàng điền kinh Thế Vận Hội), Alexander Dargatz (lực sĩ võ đấm thế binh, bốc si Đức), v.v...

va con nhiều vị nữa... Xin viếng: <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg/vg>



ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN KHẨN CẤP, XIN VIẾNG: www.SupremeMasterTV.com/Be-Veg

Lời Phép Cam Lờ

(nguyên tác tiếng Anh: Aphorisms)

Tác Giả

Thanh Hải Vô Thượng Sư

Thu Âm và Thu Hình

Đội Video Formosa (Đài Loan) và Nhóm Video Quốc Tế

Sao Chép Bản Thảo

Ban Sao Chép Toàn Cầu

Phiên Dịch

Ban Phiên Dịch Toàn Cầu/ Ban Kinh Sách Âu Lạc

Đọc Bản Thảo

Ban Báo Chí/ Ban Kinh Sách

Thiết Kế và Trình Bày

An So Young/ Kim Jung Eun/ Bie/ Tina/ Ban Kinh Sách

Nhà Xuất Bản

The Supreme Master Ching Hai

International Association Publishing Co., Ltd.

No 236 Soungshan Road, Taipei, Formosa, R. O. C.

Tel: 886-2-87873935/ Fax: 886-2-87870873

www.smchbooks.com

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Thanh Hải Vô Thượng Sư © 2011

Ấn bản:

Tháng 11 năm 2011

ISBN

978-986-6895-52-4

Tác Giả giữ bản quyền.

Quyền sách này có thể trích dịch và tái bản nếu được sự chấp thuận của nhà xuất bản.

*Mỗi khi chúng ta mở rộng lòng nhân ái,
tâm khoan dung và sự cảm thông
đến với tha nhân, đó chính là lúc
chúng ta kiến tạo Thiên Đàng.*

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư

